



2015年(平成27年)6月25日 第1712号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

個人情報に関する不審な電話が相次いでいます。ご注意ください。
■問い合わせ先=消費者センター ☎3880-5380

あだち ち 広報

夏の花火は足立から

第31回 足立の花火

7月18日土
午後7時30分～8時30分

荒川河川敷 (東京メトロ千代田線 鉄橋～西新井橋間)
※荒天時は翌日19日(日)に順延、両日荒天の場合は中止
お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039



▲昨年の荒川河川敷での場所取りの様子

この写真を見て、あなたが感じたこと。それが、“答え”です。

⚠️ スプレーのマーキングなどによる事前の場所取りは、絶対にやめてください。

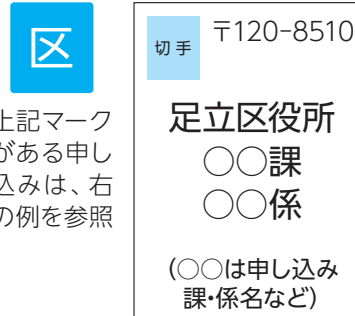
【昨年、区に寄せられたご意見】

- ・「足立の花火」の場所取りについて、マナー違反が横行していることを偶然ニュースで知りました。とても恥ずかしく、私の住むまちと言えなかつたです。
- ・芝もまだ短いころから、いつかまたそり滑りができるようになるかなと、子どもたちと見守ってきた土手。芝への影響が心配で悲しいです。

夜空に輝く花火の下で、マナーも光る「足立の花火」に!

※「足立の花火」会場およびその周辺への小型無人機(ドローンなど)の持ち込み・操縦・飛行を禁止します。

郵送申し込み記入例



心配ごとの相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと発達支援係 ☎5681-0134

ぜん息 子どもの吹き矢教室

■日時=8月6日(木)、午後2時~3時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の小学生と保護者 ■内容=呼吸を整えて矢を吹き、腹式呼吸を身につける ■定員=30組(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■期限=7月30日(木) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は28年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(過去に受診済みの方などは対象とならない場合あり)など) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

午前9時30分~正午 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった/妊婦健診で尿糖(+)以上が複数回あった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g未満で生まれた ■内容=血糖自己測定/日本糖尿病学会専門医による講演など ■定員=30人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4278

子育て・教育

児童の発達に関する相談

■日時=▷毎週月・水・金曜日…午前8時30分~午後5時 ▷毎週火・木曜日…午前8時30分~午後6時 ■対象=18歳未満の方の家族など ■内容=発達に関する悩みや

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内に住

うつ講座「うつを知らしよう」(2日制)

■日時=7月14日(火)・21日(火)、午後2時~4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=うつ病の基本的知識/家族や職場の対応方法を学ぶ ■定員=30人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

福祉・高齢医療

肢体不自由者のためのボウリング交流会

■日時等=▷9月26日、12月19日…城北特別支援学校(南花畑5-13-1) ▷10月17日、11月28日…区近郊のボウリング場 ※いずれも土曜日、午前9時30分開始 ■対象=次のすべてに当てはまる方…都内在住/18歳以上/肢体に障がいがある/介助者と参加できる ■内容=ボウリングを通じた交流会 ■定員=各20組(抽選) ■費用=1,460円(ゲーム代など) ■申込=電話 ■申込期間=7月1日~24日 ■申・問先=城北特別支援学校「障がい者本人講座」係 ☎3883-7271 ■問先=区・学習事業係 ☎3880-5467

乳がんを体験された方の交流会

■日時=7月9日(木)、午後1時30分~3時 ■対象=区内在住で乳がん手術後間もない方や、乳がんについて不安を抱えている方 ■内容=乳がん体験者の会との交流や情報交換 ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4278

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ(2日制)

■日時=7月29日(水)、8月6日(木)

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

| 場所(保健総合センター) | 実施日・受付時間 | 結果日・受付時間 | 定員 | 受け付け開始日 |
|----------------------|--------------------|-------------------|------|---------|
| 江北 | 7/23(木)、午前9時~9時30分 | 異常がなければ検査結果を自宅に郵送 | 各40人 | 6/26(金) |
| 千住 | 8/1(土)、午前9時~9時30分 | | | 6/29(月) |
| 中央本町地域・保健総合支援課(2日制)★ | 7/17(金)、午前9時~9時30分 | 8/7(金)、午前9時~9時15分 | 50人 | 6/26(金) |

※いずれも先着順 ★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

熱中症にご注意ください

気温と湿度が高くなると、熱中症になる危険性が増します。早めの熱中症対策で、夏を健康に過ごしましょう。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

熱中症とは?

体温の調節機能が働かなくなり、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こします。重症になると意識障がいが起こり、死に至る場合もあります。

予防のポイント

ポイント①

のどが渇かなくてもこまめに水分補給

特に高齢者はのどの渇きを感じにくいので、こまめな水分補給を心がけましょう。

ポイント②

室内温度は28℃が目安

熱中症の約4割は室内で起きています。無理せず冷房器具を使いましょう。

ポイント③

たくさん汗をかいたら塩分も補給

汗をかいたらスポーツドリンクなどで、水分だけでなく塩分も補給しましょう。

めまいなど

体に異常を感じたら…

まずは涼しい場所へ避難!

- ・衣服をゆるめて楽にする
- ・首筋や脇の下、太ももに保冷剤などを当てて体を冷やす
- ・スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給

※自力で水分補給ができないときや症状の改善が見られない場合には救急車を呼びましょう。

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

| 日程 | 場所 | 時間 |
|-------|-------------------------------|---------------------------|
| 2(木) | 帝京科学大学千住キャンパス(千住桜木2-2-1) | 午後1時~4時 |
| 3(金) | 城北信用金庫西新井支店 向かい側駐車場(西新井5-2-6) | 午前10時~11時30分 / 午後0時45分~4時 |
| 7(火) | 城北信用金庫西新井支店 向かい側駐車場(西新井5-2-6) | 午前10時~11時30分 / 午後0時45分~4時 |
| 10(金) | 洲江小学校 | 午前9時30分~午後4時 |

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

| 日程 | 当番所名(所在地) | 電話番号 |
|-------|------------------------------|-----------|
| 5(日) | くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102) | 3860-6376 |
| | 加藤接骨院(花畑6-23-8) | 3883-8525 |
| 12(日) | 片山接骨院(江北6-21-15) | 3896-1308 |
| | 羽鳥整骨院(青井2-7-14) | 3840-3623 |
| 19(日) | すずき整骨院(谷在家3-22-5-102) | 3857-1556 |
| | 多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102) | 3886-4152 |
| 20(祝) | 山口接骨院(西新井栄町1-4-11) | 3840-5034 |
| | 関橋接骨院(南花畑2-9-4) | 3859-4501 |
| 26(日) | 矢作接骨院(血沼3-15-15) | 3899-4266 |
| | 原田整骨院(綾瀬5-14-5) | 3628-1037 |

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

| 日付(6/1~15) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 15 |
|------------------|------|------|---|------|------|------|---|------|------|----|------|
| 測定値(マイクロシーベルト/時) | 0.07 | 0.07 | — | 0.07 | 0.07 | 0.07 | — | 0.07 | 0.07 | — | 0.07 |

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**難病196疾病が新たに追加
7月1日から受け付け開始**

◆難病医療費などの助成と相談

■内容=健康保険適用後の自己負担金の全部または一部を助成/新たに追加された難病196疾病の相談 ※対象など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

◆難病患者福祉手当の申請

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/64歳以下/難病医療費助成制度の認定を受けている ※申請中も可 ■内容=手当を支給 ■支給額=月額1万5,000円 ※所得制限・併給不可の手当あり ■申・問先=障がい給付係 ☎3880-5472

足立福祉事務所 援護係(表2)

◆障がい福祉サービス(ホームヘルプサービスなど)の申請

■対象=新たに追加された難病196疾病などの患者で、一定の障がいがある方 ■内容=ホームヘルプサービスなどの障がい福祉サービスを支給 ■費用=原則1割負担

※所得に応じて減免制度あり ■申・問先=足立福祉事務所 援護係(表2) —いづれも—

※新たに対象となる疾病や申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

表2 足立福祉事務所 援護係一覧

| 申・問先 | 電話番号 |
|-----------|-----------|
| 援護課(区役所内) | 3880-5881 |
| 西部福祉課 | 3897-5011 |
| 千住福祉課 | 3888-3146 |
| 東部福祉課 | 3605-7520 |
| 北部福祉課 | 3883-6800 |

ふれあい遊湯う(7月~9月分)

■場所等=表3 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・介護予防係 ☎3880-5885

表3 ふれあい遊湯う(7月~9月分)場所等

| 曜日 | 場所 |
|----|-----------------------------------|
| 月 | 大和湯(島根2-19-7)/富士の湯(東和4-15-10) |
| 火 | 堀田湯(関原3-20-14)/旭湯(千住宮元町13-10) |
| 木 | 永泉湯(西新井3-10-2)/旭町梅の湯(千住旭町41-11) |
| 金 | 春の湯(梅田3-14-9)/めぐみ湯(綾瀬5-20-6) |
| 土 | おきもと湯(西新井本町4-29-24)/大平湯(青井6-21-3) |

※いづれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

**73歳以上の区民に
無料マッサージ(7月分)**

■日時等=▷12日(日)・26日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷14日(火)・28日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いづれも午前9時10分~午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

もの忘れ相談(7月分)

■日程等=表4 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表4 もの忘れ相談(7月分)日程等

| 場・申・問先 (地域包括支援センター) | 日程 |
|------------------------|-------|
| 西新井 ☎3898-8391 | 14(火) |
| 日の出 ☎3870-1184 | 28(火) |

**介護予防「はつらつ教室」
(7月~9月分)**

■日時等=表5 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順) ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(7月分)

| 申・問先 (地域包括支援センター) | 日時 | 内容等 |
|----------------------|--|---|
| 千住西 ☎5244-0248 | 15(水)、午前9時30分~正午 | 散歩の会「夏の音を感じる風鈴まつり 西新井大師へ(6km)」 集合場所=地域包括支援センター千住西 定員=25人(先着順) 申込=電話 |
| 千住本町 ☎3888-1510 | 22(水)、午後2時~3時30分 | 笑いヨガ「笑って笑ってリフレッシュ」 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 定員=30人(先着順) 申込=電話 |
| 中川 ☎3605-4985 | 21(火)、午後2時~3時 | 講習会「介護予防で元氣なくらし」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話 |
| 西新井 ☎3898-8391 | 21(火)、午後2時~3時30分 | 介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人(先着順) 申込=電話 |
| はなはた ☎3883-0048 | ①21(火)、午後1時30分~3時 ②23(木)、午前10時30分~正午 | ①古い支度講座「遺言書」 ②古い支度講座「地域包括支援センターの役割と介護保険」 場所=①桜花住区センター ②花畑地域学習センター 定員=①30人 ②40人 いづれも、先着順 申込=電話 |
| 一ツ家 ☎3850-0300 | 30(木)、午前9時~正午 | 「普通救命講習会」&「再講習会」の技能認定証を取得しよう 場所=保塚地域学習センター 対象=中学生以上の方 定員=20人(先着順) 費用=▷新規…1,400円 ▷再講習…1,200円 申込=電話 |
| 日の出 ☎3870-1184 | ①9(木)、午後1時30分~2時30分 ②24(金)、午後1時30分~3時 | ①講習会「骨粗しょう症が気になりますか?」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いづれも、定員=40人(先着順) 申込=電話 |
| 本木関原 ☎5845-3330 | ①8(水) ②29(水)、いづれも午後1時30分~3時 | ①転倒予防体操 ②講習会「認知症について」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ |

※先着順は6月26日から受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)

表5 はつらつ教室(7月~9月分)日時等

| 場・申・問先 | 日時等 | 申込 |
|---|--|---|
| ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381 | 7/9・23、8/6・27、9/10・24 いづれも木曜日、午後2時~3時30分 | 電話 |
| 伊興地域学習センター ☎3857-6537 | 7/2・16、8/6・20、9/3・17 いづれも木曜日、午前10時~11時30分 | 電話 または 窓口 |
| 梅田地域学習センター ☎3880-5322 | 7/13・27、8/10・24、9/14・28 いづれも月曜日、午前10時~11時30分 | |
| 中央本町地域学習センター ☎3852-1431 | 7/1・15、8/5・19、9/2・16 いづれも水曜日、午後1時30分~3時 | |
| 舎地域学習センター ☎3857-0008 | 7/13・27、9/14・28 いづれも月曜日、午後1時30分~3時 | |
| 日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373 | 7/5・19、8/2・16、9/6・20 いづれも日曜日、午前10時~11時30分 | |
| 保塚地域学習センター ☎3858-1502 | 7/9・23、8/13・27、9/10・24 いづれも木曜日、午後1時30分~3時 | |
| 興本地域学習センター ☎3889-0370 | 7/8・15、8/12・19、9/2・16 いづれも水曜日、午前10時~11時30分 | |
| 場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880 | 7/14、8/4、9/8 いづれも火曜日、午後1時15分~2時45分 | |
| 江北地域学習センター ☎3890-4522 | 7/9・23、8/6・27、9/10・24 いづれも木曜日、午後1時45分~3時15分 | |
| 佐野地域学習センター ☎3628-3273 | 7/8・22、8/12・26、9/9・23 いづれも水曜日、午前10時~11時30分 | |
| 鹿浜地域学習センター ☎3857-6551 | 7/9・23、8/27、9/10・24 いづれも木曜日、午前10時~11時30分 | 不要 ※当日会 場で開始 時間の15 分前から 受け付け |
| 生涯学習センター ☎5813-3730 | 7/2(木)、9/3(木)、 午後1時15分~2時45分/ 7/25(土)、9/19(土)、午前10時~11時30分 | |
| 総合スポーツセンター ☎3859-8211 | 7/1・15、8/5・19、9/2・16 いづれも水曜日、午後1時30分~3時 | |
| 竹の塚地域学習センター ☎3850-3107 | 7/9、8/13、9/10 いづれも木曜日、午前10時~11時30分 | |
| 東和地域学習センター ☎3628-6201 | 7/23、8/27、9/24 いづれも木曜日、午前10時~11時30分 | |
| 花畑地域学習センター ☎3850-2618 | 7/7・14、8/4・25、9/8・29 いづれも火曜日、午後1時~2時30分 | |

※申し込み開始日は7月分は6月26日(金)、8月分は7月26日(日)、9月分は8月26日(水) ※月に1回のみの参加となる場合あり

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ~そうだ、野菜を食べよう~」関連事業です。

関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

国勢調査を装った電話にご注意を

国勢調査は、まだ行ってありません。不審な電話の問い合わせにご自分やご家族の情報を教えることのないようご注意ください。 ■問先=統計係 ☎3880-5251

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

同じ障がいのある仲間相談
「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がいまたは肢体不自由の方 ■内容=同じ障がいのある相談員へ日常生活の工夫などの相談/福祉サービスなどの情報提供 ※相談日や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 📠5681-0137

税金・国保・年金

国民年金保険料の免除などの申請

◆27年度の申請は7月から受け付け開始

■免除対象期間=7月~28年6月分 ※2年1カ月分前まで遡及して申請可 ■対象=▷免除…本人・配偶者・世帯主それぞれの26年中の所得が免除基準を満たしている方 ▷若年者納付猶予…本人が29歳以下(30歳の誕生月の前月まで)で、本人・配偶者それぞれの26年中の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止、災害のために納付困難な場合、特例免除の制度あり ■免除申請の種類=全額免除、4分の3免除、

表1 学童保育室指定管理者募集施設等

| 募集施設 | 現地見学会日程 |
|--------------------|---------|
| せきや学童保育室(千寿第八小学校内) | 7/13(月) |
| なかよし学童保育室(大谷田小学校内) | 7/14(火) |
| 中島根学童保育室(中島根小学校内) | 7/15(水) |
| 東栗原学童保育室(東栗原小学校内) | 7/16(木) |
| しまねっ子学童保育室(島根小学校内) | 7/17(金) |

※いずれも午前10時開始

26年度下半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月に、財政状況を皆さんにお知らせしています。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=財政担当 ☎3880-5814

◆財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療)を除いた一般会計予算額は、26年9月の補正後は2,681億円でした。その後、歳入・歳出それぞれ41億円の増額補正を行い、最終予算額は2,722億円になりました(表2)。 ※特別会計は区のホームページをご覧ください。

表2 26年度歳入・歳出(一般会計) 予算額2,722億円

| 歳入 | 収入 | | 歳出 | 支出 | |
|----|---------|-------|----|---------|-------|
| | 収入額 | 収入率 | | 支出額 | 執行率 |
| | 2,538億円 | 93.2% | | 2,393億円 | 87.9% |

※数値は27年3月31日現在。最終的な決算額は11月ごろにあだち広報などでお知らせします。

半額免除、4分の1免除 ※全額免除以外は、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし)/若年者納付猶予 ※承認期間の保険料が後払いにできる制度(承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし) ■申込=所得税の確定申告または住民税の申告を済ませたうえで、年金手帳を持参。27年1月2日以降に区へ転入した方は、26年分の所得証明が必要な場合あり ※16~18歳の扶養親族を確認するための申立書の提出が必要な場合あり

◆全額免除・若年者納付猶予承認者の申請の簡略化

26年7月以降に全額免除または若年者納付猶予が承認されていて、継続申請を希望した方は翌年度以降の申請が省略可(特例免除は除く) ※所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要 ■申先=区・国民年金係、区民事務所または足立年金事務所 ■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843 足立年金事務所 ☎3604-0111

仕事・産業

学童保育室指定管理者募集

■募集施設等=表1 ■指定管理期間=28年4月1日~33年3月31日 ■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体 ■申込=応募書類を持参 ※申し込みには以下の公募要領説

明会および現地見学会への参加が必要 ■応募書類配布期間=6月25日~7月8日 ※応募書類は住区推進課 調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月14日~8月5日 ※8月5日(水)は午後3時まで

◆公募要領説明会

■日時=7月8日(水)、午後2時開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=7月6日(月)

◆現地見学会

■日時等=表1 ■申込=電話 ■期限=7月6日(月)

—いずれも—

■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

区立保育園の運営事業者募集

◆指定管理者募集

■募集施設=五反野保育園/青井

保育園 ■対象=27年6月1日現在、認可保育所、幼保連携型認定こども園または保育所型認定こども園を3年以上運営している法人 ■指定管理期間=29年4月1日~39年3月31日

◆民営化事業者募集

■募集施設=西新井保育園 ■対象=27年6月1日現在、認可保育所を3年以上運営している社会福祉法人 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆説明会・施設見学会

■日時=7月16日(木)・17日(金)、午前9時30分開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=7月14日(水)、正午

—いずれも—

■申・問先=子ども・子育て施設課 民営化担当 ☎3880-5899

東京23区職員採用試験(Ⅲ類・経験者・I類【新方式】)

■試験日=▷経験者・I類【新方式】…9月6日(日) ▷Ⅲ類…9月13日(日) ■受験資格等=表3 ■採用予定日=28年4月1日以降 ■採用試験案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内、区・人事課 人事係、区民事務所(中央本町、戸籍住民課 窓口サービス係を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または申込書を郵送 ■期限=▷ホームページ…7月24日(金) ▷郵送…7月22日(水)消印有効 ※過去の試験問題を区・区政情報課 区政情報係で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 (東京区政会館内) ☎5210-9787 🌐http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

表3 東京23区職員採用試験受験資格等

| 採用区分 | 試験区分 | 採用予定数 | 主な受験資格 | |
|-------------|------------|---|---|---|
| 経験者 | Ⅲ類 | 事務 | 150人程度 平成6年4月2日~10年4月1日生まれの方 | |
| | | 2級職 | 事務 | 81人程度 昭和59年4月2日~63年4月1日生まれで、民間企業での業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない |
| | | | 土木造園(土木) | 14人程度 |
| | 3級職(主任主事I) | 建築 | 18人程度 | |
| | | 事務 | 20人程度 昭和54年4月2日~59年4月1日生まれで、民間企業での業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること | |
| | | 土木造園(土木) | 5人程度 | |
| 3級職(主任主事II) | 建築 | 6人程度 | | |
| | 事務 | 6人程度 昭和45年4月2日~54年4月1日生まれの方で、民間企業での業務従事歴が13年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること | | |
| I類【新方式】 | 土木造園(土木) | 19人程度 昭和63年4月2日~平成6年4月1日生まれの方 ※I類採用試験【一般方式】(6月7日第1次試験実施)に申し込んだ方は申し込み不可 | | |
| | 建築 | 16人程度 | | |

※いずれも日本国籍を持つ方。このほかにも要件あり。くわしくは採用試験案内をご覧ください。

27年度就学援助
認定結果通知の送付

■対象等=▷区立小・中学校通学者…7月上旬に送付 ▷区外、私立小・中学校通学者…8月上旬に送付 ※いずれも27年度の住民税が未申告の場合は認定審査不可。区立小・中学校通学者は7月31日(金)、区外、私立小・中学校通学者は8月31日(月)までに26年中の所得が判明しない場合は申請却下 ■問先=助成係 ☎3880-5977



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

公募・ボランティア

区民レポーター

■対象=次のすべてに当てはまる方…月2回程度の打ち合わせに出席できる/パソコンで原稿作成やEメールでのやりとりができる
■内容=ボランティアとしてNPO団体などを訪問し、NPO情報紙の取材や記事作成を行う
■募集人数=2人
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区の魅力」(400字程度、様式自由)をファクス
■期限=7月25日(土)
■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)
☎3840-2331 ㊟3840-2333

暮らし・まちづくり

講座「あなたもできる高齢者のお手伝い」

■日時=7月25日(土)、午前10時～正午
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=傾聴・掃除・買い物や、高齢者の付き添いなどを実践している団体から、すぐに始めることができる活動を学ぶ
■定員=30人(6月26日から先着順)
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「高齢者のお手伝い講座」をファクス
■期限=7月24日(金)
■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 ㊟3880-0133

道路を占用・使用するときは許可申請が必要です

道路を占用・使用するときは、通行の支障にならず、一定の基準を満たすほか、道路管理者(区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。また、突き出し看板・日よけの設置や建築工事を行う場合の足場・仮囲いなどでも許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路の工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。
※許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=占用係 ☎3880-5907

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

■内容=犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせたイベントなどを開催

◆駅頭キャンペーン

■日時=7月1日(水)、午前8時開始
■場所=綾瀬、北千住、五反野、竹ノ塚、西新井の各駅頭
■内容=キャンペーングッズの配布など

◆ふれあい将棋教室

■日時=7月18日(土)、午後1時開始
■場所=区役所庁舎ホール
■対象=区内在住・在学の小学生と保護者
■内容=将棋の所作を学び、様々な人と対局/扇子などの景品が当たる抽選会 ※プロ棋士の参加あり
■定員=50組(抽選)
■申込=住所、氏名(保護者氏名も)、電話・ファクス番号、学校名、学年、棋力(将棋の強さ)をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入
■期限=7月10日(金)必着
■申・問先

=日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷2-39-9

☎3408-6234 ㊟3404-7301

◆区民のつどい

■日時=7月25日(土)、午後1時開始
■場所=区役所庁舎ホール
■内容=記念演技/中学生標語作文コンテスト表彰式/バッグなどの

景品が当たる抽選会など
■定員=400人(先着順)
■申込=不要
※当日直接会場へ

—いずれも—
※車でのお来場不可
■問先=区・民生係 ☎3880-5870

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(9月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)
■利用日等=表4
■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可
■利用料金=大人1泊2食3,650円など
■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布
■申込期間=7月1日～10日消印有効 ※7月15日(水)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月3日から利用希望日の3日前までに電話予約

| 利用施設 | 利用できる日 | 受付時間 |
|----------------------------|---------------|---------------------------|
| 鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 | 5・12・19～22・26 | 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く |
| 日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 | | |

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

審議会等の公開(7月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

| 審議会等 | 日程 | 時間 | 場所 | 問先 |
|-------------------------------|-------|-------------|---------------------------|-------------------------|
| 区民評価委員会(子ども分科会) | 2(木) | 午後1時～5時 | 区役所 | 政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811 |
| 区民評価委員会(くらし分科会) | | | | |
| 第7回足立区ユニバーサルデザイン推進会議 | 3(金) | 午前10時～正午 | | 都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738 |
| 区民評価委員会(まちづくり分科会) | | 午後1時～5時 | | |
| 区民評価委員会(くらし分科会) | 8(水) | 午前9時～正午 | | 政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811 |
| 区民評価委員会(子ども分科会) | | 午前9時～正午 | | |
| 区民評価委員会(まちづくり分科会) | 9(木) | 午後1時～5時 | | |
| 区民評価委員会(まちづくり分科会) | | 午後1時～5時 | | |
| 区民評価委員会(くらし分科会) | 14(水) | 午後1時～5時 | | |
| 区民評価委員会(くらし分科会) | | 午後1時～5時 | | |
| 部長監査(都市建設部) | 16(木) | 午前9時30分～11時 | 監査事務局 ☎3880-5571 | |
| 部長監査(資産管理部、産業経済部) | 17(金) | | | |
| 部長監査(環境部、衛生部) | 21(水) | 午前9時30分～正午 | | |
| 部長監査(総務部、政策経営部) | 22(木) | | | |
| 足立区総合教育会議 | 23(木) | 午後2時～4時 | 政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811 | |
| 足立区基本構想審議会 | | 午前10時～正午 | 基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748 | |
| 足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会 | 27(月) | 午後2時～4時 | 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) | 介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887 |
| 区民評価委員会(一般事務事業分科会) | 29(水) | 午後1時～5時 | 区役所 | 財政課 財政担当 ☎3880-5814 |
| 足立区情報公開・個人情報保護審議会 | 31(金) | 午前10時～正午 | | 区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225 |
| 第52回足立区都市計画審議会 | | 午後2時～4時 | | 都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280 |

今年度が最後 平成五色桜(ふるさと桜)の植樹への寄付を募集

■対象=これまで五色桜に寄付したことがない個人・企業・団体 ※政治団体、宗教団体を除く
■内容=1本につき3万円の寄付で桜を植樹 ※応募は1団体(個人・企業含む)1本まで。桜の品種は選択不可。寄付をした方の名前などを掲載した銘板を設置(5年保障)
■植樹場所=荒川左岸堤防(西新井橋上流/本木一丁目地先) ※地図など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■植樹本数=80本(抽選)
■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「平成五色桜植樹に寄付」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入
■期限=7月31日(金)必着
■公開抽選日時=8月4日(火)、午前10時開始 ※見学可
■公開抽選場所=区役所庁舎ホール
■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919



▲桜の苗木の様子(27年4月現在)

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

区営関屋自転車駐車場で不用自転車の引き取り開始

■開始日=7月1日(水) ■時間=午前6時30分~午後8時 ※日曜日、祝日は午前7時~11時
■引き取り場所=区営関屋自転車駐車場(千住曙町42-1) ※場所の詳細などは区のホームページをご覧ください。

容=家庭で不用になった自転車を無料で引き取り
■申込=不要
※自転車、身分証明書を持参し直接引き取り場所へ
■問先=自転車係 ☎3880-5914

暮らしの園芸講座(8月分)

■日時=10日(月)、午前10時~正午
■場所=区役所庁舎ホール前
■対象=区内在住の方
■内容=ハーブを使ってアイピロー(目枕)を作る
■定員=50人(抽選)
■費用=500円(材料費)
■申込=みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話

番号を区へ往復ハガキで送付
※往復ハガキは返信面にも宛名を記入
■期限=7月24日(金)必着
■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

くらしとしごとの相談会

■日時=7月13日~19日、午前10時~午後3時 ※火・金曜日は午後5時まで
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる
■申込=不要
※当日直接会場へ
■問先=くらしとしごとの相談室 ☎3880-5705

地区計画原案の縦覧「東京都市計画地区計画の決定」

■内容等=東京都市計画地区計画補助第138・140号線弘道二丁目周辺地区地区計画の決定…青井三、弘道二、西綾瀬三・四丁目各地内
■公告日=7月8日(水)
■縦覧期間=7月8日~22日 ※区のホームページでも閲覧可
■意見書提出期間=7月8日~29日
■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

催し物

リサイクル体験講座「さき織りぞうり」(2日制)

■日時=7月24日(金)・31日(金)、午前10時~正午
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=不用になった木綿地やゆかた地から、夏にぴったりの布ぞうりを作る
■定員=10人(抽選)
■費用=500円(材料費など)
■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「さき織りぞうり」をファクス・ハガキで送付
■期限=7月17日(金)必着
■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

「わたしの街のビューティフルガーデン」展

■日時=7月1日、正午~10日、午後3時
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=区内で見つけた花と緑で街を彩るきれいな庭先の写真をパネル展示
■申込=不要
※当日直接会場へ
■問先=みどり事業係 ☎3880-5919



東京未来大学連携イベント

ベビーとママ・プレママのためのエコ・ランチタイムコンサート

■日時=7月16日(木)、午後0時10分~0時40分 ※午前11時50分開場
■場所=東京未来大学みらいホール(千住曙町34-12)
■対象=1歳未満の子どもと母親またはこれから子育てを始める女性
■内容=千勝あずさ氏・神作名帆子氏による、赤ちゃんと母親・妊婦のためのペット

ボトルを使った楽器での参加型コンサートや読み語りなど
■定員=50組(6月26日から先着順)
■申込=ホームページ内の専用フォームに入力
■申・問先=東京未来大学こども心理学部小谷博子研究室 ☎5813-2525
☎http://www.kotani-lab.com/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

郷土博物館 7月・8月のイベント

夏休み期間中に、子どもたちが歴史や文化に触れ、楽しみながら学習できるような体験型のイベントを開催します。

■場・申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393 FAX5697-6562

Table with 5 columns: イベント名, 日時等, 内容等, 定員, 申込. Includes events like 夏季区民教養講座, 映画会, 紋切りでコースターをつくろう, etc.

※7月11日(土)・18日(土)、8月8日(土)・15日(土)は無料公開日。6月29日(月)~7月3日(金)は館内消毒作業のため休館。月曜日休館

7月16日~8月31日
※一部は9月6日まで

じゃぶじゃぶ池オープン



■場所等=表1
■時間=▷A…午前9時30分~午後4時(午後0時20分~1時30分は昼休み) ▷B…午前10時~午後4時(午前11時50分~午後1時は昼休み) ▷C…午前9時30分~午後0時30分(昼休みなし)
■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴
■問先=施設維持係 ☎3880-5021

表1 じゃぶじゃぶ池一覧

Table with 3 columns: 公園名(所在地), 時間, 休み. Lists various parks and their operating hours.

★…9月6日(日)まで実施

後期高齢者医療制度の限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

■内容=現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、8月以降も該当する方に、7月中旬に新しい認定証を送付
■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に送付

■対象=医療機関などにかかるときの自己負担割合が8月1日(日)から変更になる方
■問先=資格収納係 ☎3880-6041

27年度介護保険料の決定通知書を7月中旬に送付

■内容等=▷年3月分(10月)

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

ゴールボールを体験しよう

■日時=7月5日(日)、午前11時～午後0時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=小・中学生 ※小学生は保護者同伴 ■内容=視覚障がい者スポーツ「ゴールボール」の女子日本代表と一緒にゴールボールを体験 ※7月31日(金)～8月2日(日)に区内で国際大会を開催。くわしくはあだち広報7月10日号をご覧ください。 ■定員=50人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■問先=振興係 ☎3880-5826

講座「ひとり親家庭 親子クッキング」(母親・夏編)

■日時=8月1日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中、ひとり親家庭の小・中学生と母親 ※同居親族で20歳以上の女性可。父親編は8月中旬に開講予定 ■内容=栄養バランスのとれた簡単でおいしい献立作りを親子で学ぶ ■定員=8組(6月26日から先着順) ■費用=500円程度(材料費など) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「親子クッキング」をファ

クス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

足立区農産物共進会

■日程=7月4日(土) ■時間等=▷足立区産農産物の販売(エダマメ、コマツナ、トマトなどの季節野菜や、ポット苗、切り花などの花き)…午前10時開始 ※なくなり次第終了 ▷農産物の展示…午前11時～午後1時 ※午後1時から展示品を販売 ■場所=JA東京スマイル足立支店(中央本町1-4-3) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

夏休み子ども陶芸体験教室

■日時=7月18日(土)・19日(日)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在学の小・中学生 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは9月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日時、「夏休み子ども陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=7月9日(木)必

着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

親子エコ・クッキング

■日時=7月28日(火)、午前10時30分～午後0時30分/午後2時30分～4時30分 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ■内容=ガス・水などを節約する料理方法を体験(ひまわりキーマカレー、ハニーレモンラッシー) ■定員=各9組(2人1組。6月26日から先着順) ■費用

=1,000円(材料費など) ■申込=電話 ■期限=7月8日(水) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

区民のひろば

=催し物=
☆赤ちゃん大会 7月26日(日)、午前10時～午後3時/26年生まれの赤ちゃん/赤ちゃんの計測・健康診断・栄養相談・育児相談・歯科健診など/定員400人(先着順)/無料/当日直接会場へ/(福)勝楽堂病院(千住柳町5-1) ☎3881-0137



「あだち元気本」発刊記念 パークで筋トレ・ウォーキング体験イベント

健康増進のための情報がギュッとつまった「あだち元気本」が完成しました。それを記念した健康教室を開催します。

◆パークで筋トレwithウォーキング ■日時=7月4日(土)、午前8時30分開始 ■内容=専門指導員と一緒に健康体操/ウォーキング(3km) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ナイトウォーキング ■日時等=7月31日(金)、午後6時30分開始 ■内容=専門指導

員による歩き方の指導/ウォーキング(3km) ■定員=50人(6月26日

から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号「ナイトウォーキング」をファクス

—いずれも—
※雨天中止 ■場所=ハト公園(東綾瀬公園内) ■対象=区内または近郊に在住の方 ■申・問先=振興係

☎3880-5826 ☎3880-6028



あだちの遊び場

7月～8月の催し



都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 ☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

◆スパークリングワインと花火の夕べ

■日時=8月1日(土)、午後6時30分～8時30分 ※荒天などで花火大会が翌日に順延した場合、イベントも順延 ■場所=みはらし茶屋(都市農業公園内) ■対象=20歳以上の方 ■内容=板橋区、埼玉県戸田市の花火大会を見ながらソムリエお薦めのスパークリングワインと料理を楽しむ ※車両での来園不可 ■定員=30人(抽選) ■費用=3,500円 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「花火の夕べ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=7月21日(火)必着

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) ☎http://galaxcity.jp/

イチオシ まるちたいけんドーム特別講演会 「宇宙からの見えない光、赤外線を見てみよう」

■日時=7月19日(日)、午後2時30分～3時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=宮田隆志氏(東京大学理学系研究科准教授)から、目に見えない光「赤外線」を使用した最新の宇宙の観測方法を学ぶ ■定員=▷事前…100人(6月27日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から観覧券を配布

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 ☎http://ces-net.jp/ara-vc/

◆あらかわ自然スタンド「暑中お見舞いづくり」

■日時=7月4日(土)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=千住新橋下右岸 ※荒天・猛暑時は「学びピア21」1階入口 ■内容=荒川の野草で暑中見舞いを作る ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 ☎http://www1.adachi.ne.jp/biotope/

イチオシ 夜の水辺探検

■日時=8月8日(土)、午後6時～8時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の申し込みも必要 ■内容=普段は入ることができない夜の公園で、アメリカザリガニやエビなど、水辺の生き物の夜ならではの様子を観察 ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「夜の水辺探検」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月28日(火)必着

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎http://www.seibutuen.jp/

◆セミの羽化観察会

■日時=8月1日(土)、午後7時～9時 ■対象=小学生と家族 ■内容=身近に見られるセミの種類や、セミの成長についての解説を聞き、羽化の様子を観察 ■定員=30人(抽選) ■費用=300円 ■申込=住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「セミの羽化」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月16日(木)必着

足立
エンタメインフォ

西新井寄席 秋その香
「柳家小三治 独演会」
 ■日時=9月11日(金)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=落語家の柳家小三治による落語会 ■定員=902人(7月7日から先着順) ■費用=3,900円 ※友の会会員は3,600円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

屋外プール個人利用案内

■開設期間=7月15日~8月31日 ■内容等=表1 ※おむつのとれていないまたは2歳未満の子どもは入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者も水着着用)。引率は保護者1人につき3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可(持ち込み制限あり)。時間など、くわしくはお問い合わせください。

表1 屋外プール個人利用内容等

| 施設名等 | 施設内容 | 利用区分・利用時間 | 利用料金 |
|--------------------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 総合スポーツセンター ☎3859-8211 | 一般用(50m)/ 幼児用 | 午前9時30分~午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし | ▷高校生以上の方…550円 ▷中学生以下の方…200円 |

友好都市との交流を強化! 『「KYU+A」プロジェクト』がはじまります



区では、友好都市である栃木県鹿沼市・長野県山ノ内町・新潟県魚沼市の3都市をPRし交流を深めるため、関連企画を『「KYU+A」プロジェクト』と命名しました。その第1弾が始まります。
 ■問先=交流担当 ☎3880-5853

KYU+Aプロジェクト第1弾
ルミネ北千住店前での物産展

■日時=6月26日(金)・27日(土)、午前10時~午後8時30分 ■場所=ルミネ北千住店前(北千住駅コンコース内) ■内容=友好都市3都市の特産品(ジャム、ジュース、お菓子やお酒など)販売/パネル展示
 ※販売はなくなり次第終了
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



「KYU+A」とは…?

友好都市「鹿沼市」「山ノ内町」「魚沼市」と「足立区」の頭文字を組み合わせたもの。「Care」(こころづかい・関心を持つ・気にかけるなど)の造語として、「大切なもの」といった意味が込められています。



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(7月・8月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

■講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=6月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可
 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
 《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
 当日…当日直接会場申し込み
 送付…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は7月20日(祝)、午前9時から受け付け開始
 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
 ■講座の参加上の注意
 ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|---|-------------|---------------------|--------------------|
| 生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730 | | | | |
| 子ども考古学 写しとる「昔」拓本を採ろう(2日制) ◆小学5・6年生 | 8/5(水)・6(木) 午後2時30分~4時 ※2日目の場所は長圓寺(千住4) | 15人 | 1,000円 | |
| 大人の仕事拝見 海外協力隊の活動を学んでみよう ◆小学4年生~中学生 | 8/7(金) 午後2時~3時30分 | 50人 | 無料 | 事前 |
| 聖徳大学連携 生涯を通じた女性の健康法 ◆16歳以上の女性 | 8/9(日) 午後1時30分~3時30分 | 30人 | 無料 | |
| もしもに備える 乳幼児救命救急講習会 ◆就学前の子どもの保護者 託児: 就園前の子ども | 8/9(日) 午後1時30分~4時30分 | 40人 (託児10人) | 1,000円 (託児付き2,000円) | 事前 【託児付きはネット不可】 |
| 子ども科学実験「身近な物を光らせよう&ふしぎな箱」 ◆小学生 | 8/18(火) 午後1時~3時 | 20人 | 900円 | |
| TOEIC(トイーック)600点突破応援リーディング編(8日制) ◆TOEIC400点程度の方 | 8/22~10/17の毎週土曜日(10/10を除く) 午前10時~正午 | 25人 | 11,824円 | 事前 |
| いざという時に役立つ 防災食セミナー | 8/25(火) 午後2時~4時 | 40人 | 950円 | |
| 聖徳大学連携 健康に更年期を迎えるための予防セミナー ◆16歳以上の女性 | 8/26(水) 午後6時30分~8時30分 | 30人 | 無料 | |
| ★家族でまなぶ楽しい「論語」 ◆5歳~小学生と保護者 | 8/5(水) 午後2時~3時30分 | 30組 | 無料 | 送付 7/23必着 |
| ※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時) | | | | |
| 伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537 | | | | |
| ママと一緒にリトミック ひろば「手遊びと音遊び」 ◆5カ月~2歳の子どもの保護者 | 7/14(火) 午前10時30分~11時15分 | 10組 | 440円 | 当日 |
| 心も身体もスッキリ かんたんピラティス | 7/15(水) 午後7時15分~8時30分 | 10人 | 650円 | |
| なるほど便利 図書館ホームページ活用法 | 7/18(土) 午後4時20分~5時20分 | 5人 | 無料 | 事前 |
| 子連れOK ママピラティス&ヨガ ◆16歳以上の女性 | 7/24(金) 午後0時30分~1時20分 | 20人 | 550円 | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|------------------------|-----|------|--------|
| 生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730 | | | | |
| アンニョンハセヨからはじめるおもてなし韓国語体験 | 7/20(祝) 午前10時~11時30分 | 30人 | 無料 | 事前 |
| ニイハオからはじめるおもてなし中国語体験 | 7/20(祝) 午後2時~3時30分 | 30人 | 無料 | |
| 大人の仕事拝見 アツと驚くコンクリートおもしろ話 ◆小学生以上の方 | 8/3(月) 午後2時~3時30分 | 30人 | 無料 | |
| 君もめぞう 気象予報士 ◆小学1~4年生 | 8/4(火) 午後1時~2時30分 | 30人 | 600円 | |
| 「未来の乗り物・街」をステンドアートで描こう(2日制) ◆小学生と保護者 | 8/5(水)・6(木) 午前10時~午後4時 | 11組 | 無料 | |

7月6日(月)~11日(土)は竹の塚温水プール(スイムスポーツセンター内)の利用を休止 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

自転車危険運転者に講習が義務化

道路交通法の改正に伴い、6月1日から悪質・危険な自転車運転に対し、安全運転の講習が義務づけられました。くわしくは警視庁のホームページ(http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/)をご覧ください。■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

6月26日(金)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|---|----------|------------------------------|---------------------------|
| 伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537 | | | | |
| 夏休み工作 はぎれで作るブローチ作り ◆小学生 | 7/25(土) 午前10時～正午 | 18人 | 400円 | 事前 |
| たのしくアレンジ夏休みキッズ プリザーブドフラワー教室 ◆小学生 | 7/25(土) 午後1時30分～3時 | 10人 | 1,550円 | |
| 夏休み自由研究 色とりどりの 切手で貼り絵を作ろう ◆小学生 | 8/3(月) 午後1時30分～3時 | 10人 | 無料 | |
| 梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322 | | | | |
| ママサロン 「抱っこフラダンス」A・B ◆A:2カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親 | 7/14(火) A:午前9時50分～10時40分 B:午前11時～11時50分 | 各 20組 | 700円 | 事前 |
| 切り絵でランタン作り ◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴) | 7/25(土) 午後2時～4時 | 20人 | 1,100円 | |
| 親子で紅茶香るショコラ カップデザートづくり ◆小学生と保護者 | 8/2(日) 午後1時30分～4時30分 | 16組 | 2,020円 | |
| 音楽療法で楽しくリトミック ◆障がいのある2歳～就学前 の子どもと保護者 | 8/6(木) 午前10時30分～11時15分 | 20組 | 1,000円 | |
| 夏休みこども寄席 ◆小・中学生 | 8/6(木) 午後5時～6時 | 30人 | 300円 | |
| ステンシルでオリジナル 図書館バッグ作り ◆小学生(小学1年生は保護者同伴) | 8/8(土) 午後2時～4時 | 15人 | 500円 | |
| おもてなし料理「冷や麦 そうめんのアレンジ料理」 ◆小学生以上の方(小・中学生 は保護者同伴) | 8/9(日) 午前11時～午後2時 | 20人 | 1,700円 (小・中学生 は1,210円) | 事前 |
| ヨックモックのクッキー教室 「ラングドシャのひみつ」 ◆小学生と保護者 | 8/23(日) 午後2時～4時 | 16組 | 無料 | 事前 [ネット不可] |
| 興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370 | | | | |
| ビーズゆるるオリジナル ヘアアクセサリを作ろう | 7/20(祝) 午前10時30分～正午 | 10人 | 1,500円 | 事前 |
| 浴衣の着付けをご家族お友だ ちにしてみませんか(3日制) ◆中学生以上の女性 | 7/23・30、8/6 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分 | 6人 | 1,500円 | |
| 夏休み工作 親子で作ろう 手作り絵本 ◆小学生と保護者 | 7/26(日) 午前10時～午後4時 | 8組 | 1,000円 | 興本地域学習 センターのみ で受け付け |
| 夏休み わんぱく体操 ちびっこ編(3日制) ◆4～6歳の子ども | 8/3(月)～5(水) 午前9時～10時 | 30人 | 1,020円 | 事前 |
| 夏休みコーディネーション トレーニング(3日制) ◆小学1～3年生 | 8/3(月)～5(水) 午前10時30分～11時30分 | 40人 | 1,020円 | |
| 夏休み子ども体験学習 「お金ってなあに」 ◆小学生 | 8/4(火) 午前10時30分～11時30分 | 20人 | 110円 | |
| パパ・ママのための 水道キャラバン2015 ◆就学前の子どもと保護者 | 8/4(火) 午後2時～2時45分 | 15組 | 無料 | |
| 夏休み工作 ステキなジェル キャンドルをつくろう ◆小学生以上の方(小学1～3 年生は保護者同伴) | 8/7(金) 午後2時～3時 | 10人 | 960円 | |
| 夏休み工作「親子で作ろう ステンシルエコバッグ」 ◆5歳～小学3年生と保護者 | 8/10(月) 午前10時30分～正午 | 8組 | 1,500円 | |
| 夏休み電気教室「備長炭(びん ちょうたん)電池づくり」 ◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴) | 8/12(水) 午後2時～3時30分 | 20人 | 120円 | |
| 江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522 | | | | |
| スポーツ基本塾「跳び箱」編 A・B(2日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生 | 7/23(木)・30(木) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分 | 各 35人 | 680円 | 事前 |
| 夏休みこども縁日 こわいお話と打ち水大作戦 ◆小学生以下の方(就学前の 子どもは保護者同伴) | 7/25(土) 午後4時～5時 | 30人 | 無料 | |
| 蝶(ちょう)のフレームとレジンで つくるオリジナルアクセサリ ◆どなたでも(就学前の子ど もは保護者同伴) | 7/31(金) 午前10時～11時 | 10人 | 1,130円 | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|---|--|----------|------------------------------|-----------|
| 江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522 | | | | |
| かわいいマトリョーシカ ストラップを作ろう ◆どなたでも(小学3年生以 下の方は保護者同伴) | 7/31(金) 午前11時30分～午後1時 | 10人 | 1,630円 | 事前 |
| オリジナルマトリョーシカを作ろう ◆どなたでも(小学3年生以 下の方は保護者同伴) | 7/31(金) 午後2時～4時 | 10人 | 1,030円 | |
| 切り絵体験 オリジナルのし おりとブックカバーを作ろう ◆どなたでも(小学3年生以 下の方は保護者同伴) | 8/1(土) 午前10時～正午 | 20人 | 720円 | |
| 夏休み電気教室「レモン電 池をつくってみよう」 ◆小学生(小学1～3年生は保 護者同伴) | 8/4(火) 午前10時～11時30分 | 20人 | 110円 | |
| お母さんのためのママキッズ ヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子ど もと母親 | 8/4(火)・18(火) 午後2時～3時 | 各 20組 | 1回 560円 | 事前 |
| 産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親 | 8/5～26の毎週水曜日 (8/12を除く) 午前10時30分～正午 | 各 10組 | 1回 1,040円 | |
| ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親 | 8/7(金)・21(金) 午前10時30分～正午 | 各 10組 | 1回 1,180円 | |
| 佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273 | | | | |
| さの囲碁ひろば 和室で行う囲碁サロン ◆小学生以上の方 | 7/5(日) 午前9時～正午 | 20人 | 200円 (小学生 は初回 100円) | 当日 |
| 将棋ひろば in(イン)さの 和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方 | 7/12(日) 午前9時～正午 | 20人 | 200円 (小学生 は初回 100円) | |
| かぎ針で作る クロッシェ ビーズのネックレス(2日制) | 7/14(火)・28(火) 午前10時～正午 | 16人 | 3,500円 | 事前 |
| さの健康けん玉ひろば ◆どなたでも | 7/18(土) 午後1時30分～4時 | 20人 | 無料 | 当日 |
| さのドッジビーひろば ◆小・中学生 | 7/19(日) 午前9時30分～正午 | 30人 | 10円 | |
| 佐野写真サロン | 7/25(土) 午前10時～正午 | 10人 | 100円 | 事前 |
| 親子で作ろう 簡単かわいいスイーツデコ ◆小学生と保護者 | 8/2(日) 午後1時30分～3時 | 10組 | 1,400円 | |
| 暮らしの中で楽しむいけ花 | 8/3(月) 午後2時～4時 | 10人 | 1,550円 | |
| 大学生による夏休み工作 偏光板で作る不思議な万華鏡 ◆小学生 | 8/8(土) 午後1時30分～3時 | 16人 | 500円 | |
| 鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551 | | | | |
| こどものコーディネーション トレーニング(2日制) ◆小学生 | 7/11(土)・25(土) 午後1時30分～3時 | 30人 | 520円 | 事前 |
| しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方 | 8/2(日) 午後2時～4時 | 15人 | 200円 (小・中学生 は50円) | 当日 |
| サイエンス カラフルソフト キャンディーを作ろう ◆小学生 | 8/4(火) 午前10時～正午 | 15人 | 200円 | 事前 |
| 鹿浜うたごえサロン | 8/5(水) 午前10時～正午 | 50人 | 100円 | 当日 |
| 夏休みこども映画まつり ◆4歳～小学生 | 8/5(水)・6(木)・19(水)・20(木) 午前10時30分～11時30分 | 各 50人 | 無料 | |
| 寄り道サロン 女性のための 木工 スパイスラック作り ◆16歳以上の女性 | 8/7(金) 午後6時～8時 | 10人 | 1,510円 | 事前 |
| 寄り道サロン 簡単ヘッド スパ&リンパセラピー ◆16歳以上の女性 | 8/28(金) 午後1時30分～3時 | 20人 | 600円 | |
| 新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931 | | | | |
| おはなしステーション サポーター養成講座(2日制) | 7/8(水)・15(水) 午前10時～正午 | 15人 | 無料 | 事前 |
| 今晚のおかずになる家庭料理 | 7/17(金) 午前10時30分～午後1時30分 | 16人 | 2,000円 | |
| 夏休み親子で作るオリジナル 絵本(2日制) ◆5～10歳の子どもと保護者 | 7/22(水)・29(水) 午後1時30分～3時30分 | 10組 | 300円 | |
| 親子サンドイッチ ◆4歳～小学3年生と保護者 | 7/25(土) 午前11時～正午 | 12組 | 300円 | 当日 |
| 鉄道サロン ◆どなたでも | 8/2(日) 午前10時～午後5時 | 30人 | 無料 | |

建設工事施工統計調査にご協力をお願いします

調査基準日=7月1日(水) ※対象の建設業者には6月下旬に調査票を送付 問先=統計係 ☎3880-5251

26年度河川魚類等調査結果

26年度は区内4河川(荒川・綾瀬川・毛長川・坊川)で調査を行い、29種(うち、外来種5種)の魚類を確認しました。 問先=環境事業係 ☎3880-5860

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|--|------|--------------------|---------------|
| 竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107 | | | | |
| 竹の塚ウォーキングライフ | 7/22(水) 午前9時～正午 | 20人 | 310円 | 事前 |
| ニコニコサロン「ベビーえいご」A・B ◆A：2カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B：1歳の子どもの保護者 | 7/24(金) A：午前9時50分～10時40分 B：午前11時～11時45分 | 各30組 | 770円 | |
| わくわくサイエンス「氷と塩でシャーベット」 ◆小・中学生 | 7/28(水) 午前10時～正午 | 15人 | 300円 | |
| チューズデー・ダンシング・キッズ(8日制) ◆小学生 | 7/28～10/6の毎週火曜日 (8/18・25、9/22を除く) 午後5時～6時 | 20人 | 4,240円 | |
| 夏のいきいき体操(4日制) ◆60歳以上の方 | 8/6～27の毎週木曜日 午後3時～4時30分 | 30人 | 1,760円 | |
| キッズ・ダンスレッスン(8日制) ◆小・中学生 | 8/6～9/24の毎週木曜日 午後6時～7時 | 20人 | 4,240円 | |
| 中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431 | | | | |
| パーソナルカラー「自分色で見た目が変わる」(2日制) ◆16歳以上の女性 | 7/11(土)・25(土) 午後1時～3時 | 7人 | 2,000円 | 事前 |
| 認知症サポーター養成講座 | 7/18(土) 午前10時～正午 | 20人 | 無料 | 事前 [ネット不可] |
| 五反野の畳屋さんが教える「畳コースター作り」 ◆4歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴) | 7/18(土) 午後1時～4時 計6回。各30分 ※場所は中央本町2 | 各5人 | 無料 | |
| わいわいエアロビクス夏(5日制) | 7/22～8/26の毎週水曜日 (8/12を除く) 午前10時～11時10分 | 25人 | 2,250円 | 事前 |
| すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者 | 7/23(水) 午前10時30分～正午 | 10組 | 1,020円 | |
| からたちの花が贈る懐かしの昭和歌謡コンサート | 7/23(水) 午後2時～4時 | 50人 | 500円 | |
| 紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション作り ◆3歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴) | 7/25(土) 午前10時～11時 | 20人 | 1,000円 | |
| NTTドコモの「らくらくスマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方 | 7/28(水) 午前10時～正午 | 20人 | 無料 | |
| ひとりでやってみよう「3歳の子の器械体操」(3日制) ◆3歳の子どもの | 7/29(水)～31(金) 午後1時～2時 | 25人 | 2,280円 | |
| 1歳から6歳みんなで一緒に「リトミック演奏会」A・B ◆A：1～3歳の子どもの保護者 ◆B：4～6歳の子どもの保護者 | 7/31(金) A：午前10時～11時 B：午前11時15分～午後0時15分 | 各30組 | 500円 | |
| こども向け英会話 夏休みスペシャルA・B(3日制) ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生 | 8/3(月)～5(水) A：午前10時30分～11時20分 B：午前11時30分～午後0時20分 | 各10人 | 2,400円 | |
| 五反野のたい焼き屋で「特製たい焼き作り」体験 ◆小学3～6年生 | 8/4(水)～7(金) A：午後1時～2時 B：午後2時～3時 ※場所は中央本町2 | 各3人 | 1回 500円 | 事前 [ネット不可] |
| 目覚める脳と体 ゆったり体操「フェルデン」(7日制) | 8/5～9/30の毎週水曜日 (8/26、9/23を除く) 午後3時30分～5時 | 35人 | 5,880円 | 事前 |
| 東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201 | | | | |
| 将棋サロン ◆4歳以上の方 | 7/4(土)・18(土) 午後1時～3時 | 各16人 | 1回200円(中学生以下の方は無料) | 当日 |
| おもちゃの病院 ◆どなたでも | 7/8(水) 午後1時～4時 | 20人 | 無料(実費負担の場合あり) | |
| 東和将棋大会 | 7/12(日) 午前10時～午後4時 | 50人 | 500円 | 事前 |
| 東和寄席 ◆小学生以上の方 | 7/12(日) 午前10時30分～正午 | 20人 | 1,000円(小・中学生は500円) | |
| 紫外線対策アロマで美白カオリンパック作り | 8/5(水) 午後1時30分～3時 | 12人 | 1,200円 | |
| 夏の思い出づくり 元気に踊ろうチャダンスA・B ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～4年生 | A：8/11(水) B：8/18(水) 午前10時～10時45分 | 各20人 | 1,200円 | |
| 舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008 | | | | |
| おとなの少年倶楽部 ミニ四駆 | 7/4(土) 午後1時～4時 | 20人 | 100円 | 事前 |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|---|---|----------------|-------------------|--------|
| 舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008 | | | | |
| 夏休みスペシャル すくすくお楽しみ会 ◆就学前の子どもと保護者 | 7/22(水) 午前10時～11時30分 | 20組 | 310円 | 事前 |
| 郷土舎人を学ぶ会 ◆中学生以上の方 | 7/25(土) 午後1時～3時 | 20人 | 50円 | |
| わくわくサイエンス教室「卓上サボニウス」A・B ◆A：小学1・2年生と保護者 ◆B：小学3～6年生 | 7/26(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分 | A：30組 B：30人 | 1,030円 | |
| 作文のプロが教える読書感想文の書き方教室(2日制) ◆小学生(保護者同伴可) | 7/27(月)、8/3(月) 午前10時～11時30分 | 15人 | 1,500円 | |
| みんなで歌おう相撲甚句サークル体験講座(2日制) | 7/29(水)、8/5(水) 午後1時30分～3時 | 10人 | 無料 | |
| 楽しく読もう 近代文学 夏目漱石「三四郎」(3日制) ◆中学生以上の方 | 8/2、9/6、10/4 いずれも日曜日 午前10時～正午 | 20人 | 663円(本持参の場合は150円) | |
| わくわくサイエンス教室「フライホイールカー」A・B ◆A：小学1・2年生と保護者 ◆B：小学3～6年生 | 8/2(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分 | A：30組 B：30人 | 1,030円 | |
| マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児：1歳6カ月～就学前の子ども | 8/9(日) 午前10時～11時30分 | 10人(託児3人まで) | 530円(託児付き960円) | |
| つくってあそぼう たのしく知ろう とねりすごろく ◆小学生 | 8/10(月) 午前10時～正午 | 15人 | 無料 | |
| サークル体験DAY(デイ) ◆どなたでも | 8/23(日) 午後1時～3時30分 | なし | 無料(一部有料) | |
| 花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618 | | | | |
| たたみでできる簡単ストレッチ体操(4日制) ◆おおむね50歳以上の方 | 7/4～25の毎週土曜日 午前10時～11時30分 | 6人 | 1,360円 | 事前 |
| 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」 | 7/7・14・28 いずれも火曜日 午後2時50分～3時45分 | 各50人 | 1回 200円 | 当日 |
| 編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制) ◆編み物ができる方 | 7/18・25、8/1 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分 | 15人 | 1,490円 | 事前 |
| 気象予報士が教える親子お天気教室 ◆小学生と保護者 | 7/30(木) 午前10時～11時30分 | 20組 | 500円 | |
| 親子でクッキング「生地から作る夏野菜のピザ」 ◆5歳以上の方と保護者 | 8/1(土) 午前10時～正午 | 8組 | 1,350円 | |
| 大人の芸術あそび(2日制) | 8/4(水)・18(水) 午前10時～正午 | 16人 | 1,900円 | |
| 赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親 | 8/6(木)・20(木) 午前10時～11時30分 | 各10組 | 1回 1,130円 | |
| 夏休み造形教室「巨大迷路作成」A・B ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生 | 8/6(木) A：午前10時～正午 B：午後1時～3時 | 各20人 | 580円 | |
| 子ども運動能力向上教室A・B(3日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～3年生 | 8/7・21・28 いずれも金曜日 A：午後3時30分～4時40分 B：午後4時50分～6時 | 各15人 | 1,020円 | |
| こども科学実験教室「スーパーボールを作ろう」 ◆小学生 | 8/8(土) 午後3時～4時30分 | 20人 | 330円 | |
| 作ってみよう自分だけの絵本 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴) | 8/9(日) 午前10時～午後4時 | 10人 | 850円 | |
| 夏休みハンドベル体験教室(2日制) ◆小学4年生～中学生 | 8/19(水)・26(水) 午後4時～5時 | 10人 | 1,060円 | |
| 夏休み造形教室「コラージュでレリーフ作成」A・B ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生 | 8/20(木) A：午前10時～正午 B：午後1時～3時 | 各20人 | 580円 | |
| 保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502 | | | | |
| 保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも | 7/9(水) 午後1時～4時 | なし | 無料(実費負担の場合あり) | 当日 |

広告

見積無料

お引越のご用命は・・・

地元だから
安心・便利

引越専門 足立西センター
(大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3
☎0120-25-8019

6月26日(金)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|---|------|------------------------|-------------|
| 保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502 | | | | |
| 子連れでもOK 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ | 7/18(土) 午前10時30分～11時30分 | 15人 | 550円 | 事前 |
| 保塚ベビーサロン 赤ちゃんすやすや抱っこダンス ◆首がすわった3カ月～ハイハイができる前の子どもと母親 | 7/21(火) 午前10時30分～11時30分 | 12組 | 550円 | |
| みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方 | 7/25(土) 午後1時30分～3時 | 15人 | 200円(小学生以下の方は初回のみ100円) | 当日 |
| 肌に優しいアロマの虫よけスプレー作り | 7/28(火) 午前10時30分～正午 | 8人 | 1,470円 | 事前 |
| 夏休み工作 水引きで作る金魚のストラップ&ミニ金魚鉢 ◆小学生と保護者 | 7/28(火) 午後2時～4時 | 12組 | 1,660円 | |
| パン屋さんと一緒にお店でパンを焼こう A・B・C ◆小学生 | A:7/29(水) B:8/7(金) C:8/11(火) 午後1時30分～3時30分 | 各5人 | 1,000円 | |
| 夏休みの自由研究に親子でアロマのバスボム作り ◆小学生と保護者 | 7/31(金) 午後1時30分～2時30分 | 10組 | 1,370円 | |
| スミススポーツセンター(うさぎ館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133 | | | | |
| アクアエクササイズ | 毎週水曜日(7/8・29を除く) 午前11時20分～午後0時20分 | 各30人 | 1回660円 | 当日 持 |
| アクアトレーニング | 毎週水曜日(7/8・29を除く) 午後0時20分～1時20分 | 各30人 | 1回660円 | |
| エアロビクス | 毎週金曜日(7/31を除く) 午後7時30分～8時40分 | 各30人 | 1回450円 | |
| しっかりエアロ | 7/12・19・26 いずれも日曜日 午前10時30分～11時40分 | 各30人 | 1回450円 | |
| チャレンジとび箱・マットA・B(3日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生 | 8/21(金)・22(土)・24(月) A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分 | 各25人 | 2,100円 | 事前 |
| 体すっきり 盆踊り(3日制) | 8/21・28・9/4 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分 | 10人 | 1,560円 | |
| アンチエイジング・ラテンエクササイズ(7日制) ◆18歳以上の方 | 8/28～10/9の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分 | 20人 | 3,570円 | |
| 千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。 | | | | |
| のびのびストレッチタイム | 毎週水曜日(7/22・29を除く) 午後0時30分～0時45分 毎週金曜日(7/24・31を除く) 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(7/18・25を除く) 午前10時30分～10時45分 | なし | 入場料のみ | 当日 持 |
| ワンポイントレッスン | 毎週水曜日(7/22・29を除く) 午後0時45分～1時20分 毎週金曜日(7/24・31を除く) 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(7/18・25を除く) 午前10時45分～11時20分 | なし | 入場料のみ | |

| 講座名(◆対象) | 日時 | 定員 | 費用 | 申し込み方法 |
|--|--|------|--------------------|-------------|
| 総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211 | | | | |
| 三代アークチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ) | 毎週日曜日(7/26を除く) 午前10時～正午 | 各18人 | 1回550円(小・中学生は335円) | 当日 用 |
| はじめてのこども水泳教室 A・B(4日制) ◆小学1～3年生 | A:7/21(火)～24(金) 午前10時～11時 B:7/28(火)～31(金) 午後1時30分～2時30分 | 各20人 | 2,640円 | |
| キッズダンス初級クラス(10日制) ◆6歳～小学生 | 7/22～10/7の毎週水曜日(8/12、9/23を除く) 午後3時30分～4時30分 | 30人 | 4,000円 | |
| 夏休み少林寺拳法体験A・B ◆小学生 | A:7/23(水) B:7/27(月) 午後1時30分～3時 | 各30人 | 230円 | |
| 体幹ポール基礎編(8日制) | 8/4～10/6の毎週火曜日(8/11、9/22を除く) 午後1時15分～2時15分 | 35人 | 3,600円 | 事前 |
| フットセラピービクス(9日制) | 8/7～10/9の毎週金曜日(8/14を除く) 午前10時15分～11時15分 | 40人 | 4,050円 | |
| ストレッチポールひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性 | 8/7～10/9の毎週金曜日(8/14を除く) 午後1時15分～2時15分 | 20人 | 4,050円 | |
| 体幹ポール・シェイプアップ編(9日制) | 8/7～10/9の毎週金曜日(8/14を除く) 午後7時15分～8時15分 | 35人 | 4,050円 | |
| わいわいエアロビクス(9日制) | 8/20～10/22の毎週木曜日(10/1を除く) 午後7時15分～8時25分 | 35人 | 4,050円 | |
| キッズサッカー(10日制) ◆小学1・2年生 | 8/31～12/7の毎週月曜日(9/14・21、10/12、11/9・23を除く) 午後4時～5時30分 | 40人 | 2,300円 | |
| 東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 | | | | |
| アクアエクササイズ | 7/2・9・16 いずれも木曜日 午前11時20分～午後0時20分 | 各30人 | 1回660円 | 当日 持 |
| ポールでストレッチ ◆おおむね35歳以上の方 | 7/6(月) 午前11時～11時40分 | 8人 | 500円 | |
| 4歳から6歳児短期水泳教室(3日制) A:水慣れ B:浮きパタ足 ◆4～6歳の子ども | 8/19(水)～21(金) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分 | 各10人 | 2,790円 | 事前 |
| 小学生短期水泳教室 呼吸付きクロール(3日制) ◆小学生 | 8/26(水)～28(金) 午後4時30分～5時20分 | 10人 | 2,790円 | |
| 小・中学生短期水泳教室(3日制) A:平泳ぎ B:50mクロール ◆小・中学生 | 8/26(水)～28(金) 午後5時30分～6時20分 | 各10人 | 2,790円 | |
| 平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079 | | | | |
| いきいきウオーキング ◆おおむね60歳以上の方 | 7/10(金) 午前10時30分～11時30分 | 20人 | 110円 | 当日 持 |

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

無料コンサート「あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール(中央本町4-12-5)で開催 小学生以上入場可(両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です。全公演入替制)

| 7月19日(日) | 7月20日(海の日) |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 12:00 クラシック音楽雑学コーナー (バッハ・モーツァルトの音楽) | 12:00 クラシック音楽雑学コーナー (バッハ・モーツァルトの音楽) |
| 13:00 ヴィヴァルディ 四季 モーツァルト ピアノ協奏曲 | 13:00 ヴィヴァルディ 四季 ブラムス ハンガリアンダンス |
| 14:00 メンデルスゾーン ヴァイオリン協奏曲 ピアニストの独白 | 14:00 バロック名曲集 ピアニストの独白 |
| 15:00 ヴィヴァルディ 四季 弦楽オーケストラ名曲集 | 15:00 ヴィヴァルディ 四季 弦楽オーケストラ名曲集 |
| 16:00 グリーグ ヴァイオリンソナタ ボビュラークラシック名曲集 | 16:00 ブラムス ヴァイオリンソナタ ボビュラークラシック名曲集 |

バッハ・モーツァルト・ブラームスを中心とした名曲プログラム。国際コンクール優勝者、在京プロオーケストラメンバー出演。
電話申込先:ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621
足立区足立4-39-14 クレモナ・エグチ

「元気なあなた」にこそ 健診は必要です!

◆5月に区から足立区国保特定健診・後期高齢者医療健診の「受診券」が送付されています。◆せっかく届いた「受診券」です。早めに健診を受けましょう!

「受診券」は緑色の封筒で届いています
メタボ先生

平成26年度「特定健診受診券の標語キャンペーン」優秀作品

健診で 知ろうよ 体の ありのまま
辰沼小学校6年 吉田 帆花

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

REAL PARTNER 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 足立区支部

事前の予約が必要です

不動産無料相談

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

広告

博慈会田園クリニック

5月12日より小児科を新設しました
東京都足立区倉人2丁目19-18
TEL 03-3899-1600

内科
小児科

月・火・水・木・金 午前9時～午後1時 午後2時30分～午後6時
土 午前9時～午後1時
火・水・土 午前9時～午後1時

12



皆さんの力で地下鉄8号線(有楽町線)の足立区内への延伸を!

■問い合わせ先=立体化担当 ☎3880-5484

今年が勝負の年! 15年に一度の答申!

区では、地下鉄8号線の区内延伸をめざして誘致活動に力を入れています。有楽町線の豊洲駅から分岐し、千葉県野田市駅までをつなぐ計画であり、国からの新たな答申が27年度中に出される予定です。答申が出るのは15年に一度となっており、その中に八潮・亀有間の区内延伸を明確に位置づけられるかどうかの勝負の年になります。

8号線区内延伸の効果

- ▶ 交通の利便性が格段に向上 特に区内北東部では新駅の設置により、鉄道駅までのアクセスが大幅に改善されます。
- ▶ 多様なルート確保 区内路線の多くは、北千住駅に集中しているため、災害や輸送障害などの発生時には、8号線が既存路線の代替機能を果たします。

署名活動にご協力をお願いします

6月~8月に区内延伸を求める署名活動を行っています。イベントや地元町会等での署名へのご協力をお願いします。9月に「地下鉄8号線整備促進大会」を開催。その後、国土交通大臣へ署名を提出し、地域と議会、行政が一丸となって区内延伸の実現をめざしていきます。



併せて 江戸川区・葛飾区と促進協議会を設立し、環七高速鉄道(メトロセブン)の整備促進にも取り組んでいます。

一言葉遊びと笑いの精神

地口絵紙コレクション

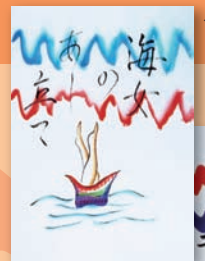
7月22日~9月27日
(9月21日を除く毎週月曜日と9月24日(木)は休館日)

郷土博物館 ☎3620-9393

入館料200円(20人以上の団体は1人100円、70歳以上または中学生以下の方は無料)

地口って?

ことわざ 諺などを別の言葉に置き換えて、滑稽さを楽しむ言葉遊びが「地口」です。由来は「江戸の地の口合(語呂遊び)」といわれています。それに合わせた軽妙な絵を描き、行灯にしたものを「地口行灯」と呼びます。



海女のあし立て(天橋立)



あん汁より瓜が安い(案ずるより産むが易し)

選りすぐりの約100点を展示

2,000点以上のコレクションの中から「地口行灯の発祥と発展」「浮世絵師が描いた地口行灯」「足立の地口行灯」「受け継がれた地口絵」などのテーマに分けて選りすぐりの地口絵紙を展示します。

※6面に関連イベントあり

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用

6月25日(木)~7月31日(金)迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円~ 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で 通常価格より3000円off! または10%off!

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店

定休日:月・祝

☎3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

将来の筋力低下が不安なアナタへ

「最近ながく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

保存券

フィットネスジムのようなデサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円~ (介護保険1割負担分) で 3時間、インストラクターが指導!!!

送迎付きだから続く!!!

2周年記念!! 見学のお申込みで「マイボトル」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型デサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレゼントガーデン

2nd Gym 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

ネイルサロン 竹ノ塚 Can I Dressy

駅徒歩1分 SEIYU向い2F

竹ノ塚駅 出入口2 SEIYU

東武スカイツリーライン

「あだち広報を見た!」で、先着100名様にフェイスブックプレゼント!!

ラメグラ ¥1,800+税

ワンカラー ¥3,800+税

フレンチラメライン ¥4,800+税

ネイリストも募集中!

ご予約はお電話、WEBから

キャンセルドレッシング-竹ノ塚 検索 ☎03-6803-1144

東京都足立区西竹ノ塚1-17-22-2F 営業時間 10:00~20:00 定休日/不定休