



2015年(平成27年)7月10日 第1713号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします!



足立区節電キャラクター：節子ちゃん

あだち



広報

節電のお願い：みなさんの日ごろの節電が、CO₂の削減や地球温暖化対策につながります。



夏こそ

豊かな体験を!

もうすぐ楽しい夏休み。区では子どもの様々な「体験」を通じた学びを応援しています。自由研究にもきっと役立つ実験教室や講座など、家から飛び出しているいろいろなことにチャレンジしてみましょう。■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

撮影場所：ギャラクシティ

夏のイベント情報など
くわしくは8面へ

葺立ち

「余計なこと、言いやがる」。広告代理店を経て採用されたシティプロモーション課の係長が着任当初、通勤途中で耳にした区職員のつぶやきです。「当時はまだ『伝える努力は余計な仕事』という認識が強かったのだけれど、私たちのアドバイスに対するあの一言は正直ショックだった」と◆課の創設から5年。当区のシティプロモーションの一番のミッションは、職員一人ひとりの情報発信力の強化と、ノウハウの伝授にあります。最近では、若い人を中心に「伝えたい」という強い意欲を持ち、柔軟な発想で相談を持ち込む職員が増えた。状況は徐々に良い方向に変化してきている、とはプロモーション担当職員の弁です◆「企画したイベントに人が集まらない」「必要な情報が必要な方に届かない」。そんな状況でも「まあ一生懸命に頑張っているから」で済んだのはお役所仕事と揶揄された一昔前の話。事業の費用対効果が厳しくチェックされる昨今、まして区民の皆様との協働を基、本理念とする足立区にとって、あらゆる事業やイベント情報などをわかりやすく、効果的に発信できるかどうか、区の評価を大きく左右するのです◆ポスターやチラシ一枚にまでこだわらぬ、足立のプロモーション。その一つひとつに込めた思いや願いが少しでも区民の皆様へ届くことが、区への信頼やまちへの愛着を育む種となると信じているからです。

足立区長 近藤やよい

今号の 主な内容	6・7面	ビブリオバトル をやってみよう
	12面	ジャパンパラ ゴールボール競技大会

マーズ MERS (中東呼吸器症候群) にご注意ください。
中東や韓国から帰国後、2週間以内に発熱、せき、呼吸困難などの症状が出た場合は感染症対策係または保健総合センターなどにご相談ください。
■問い合わせ先(保健総合センター)=感染症対策係 ☎3880-5747/江北 ☎3896-4004/千住 ☎3888-4277/竹の塚 ☎3855-5082/中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5352/東和 ☎3606-4171

2 みんなで拓こう未来のあだち 「基本構想」策定スタート!

区を取り巻く大きな変化

・超高齢社会の到来

区では過去30年間で急速に高齢化(図1)が進展し、今後は更なる人口減少社会への突入が予測されます。将来も変わらず活力あるまちであり続けるためのまちづくりが求められます。

・民生費(福祉のための費用)の増加

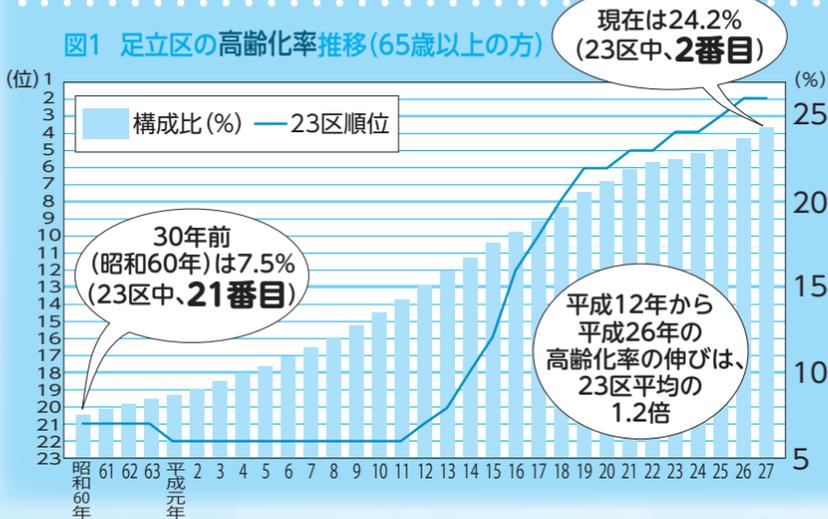
27年度一般会計予算の民生費は約1,261億円であり、30年前と比べ約2.8倍に増加。歳出に占める民生費の割合も約5割と、否応なく硬直的な財政運営を強いられる中、区の施策や事業の最適な選択が求められます。

これらの変化を
ふまえて

安全・安心で魅力あるまちづくりを進めます

高齢者が住み慣れた地域で安全・安心に住み続けられる仕組みづくりと、担税力のある若年層を呼び込む魅力あるまちづくりが必要です。

図1 足立区の高齢化率推移(65歳以上の方)



新たな足立区政のビジョン(基本構想)により、
将来に向けた魅力あるまちをつくりまします

基本構想とは将来の区のあるべき姿を示すものであり、区のすべての施策・事業は基本構想を実現するために実施されます。現在の基本構想は平成16年10月に策定され、計画期間は平成28年度までです。そのため、今年度から新たな基本構想策定の取り組みが始まりました。

■問い合わせ先=基本構想担当

☎3880-5748

区民の皆さんとともに作っていきます

足立区基本構想審議会(全7回)

- ・基本構想を策定するにあたり、「足立区基本構想審議会」を設置
- ※審議会は、基本構想に関する事項を審議する機関であり、区内在住・在勤・在学の方(公募終了)、学識経験者、区議会議員、区内関係団体代表者などから構成。専門部会も開催

区民あだちサロン・中高生ワークショップ

- ・多世代の意見をお聞きする「区民あだちサロン(座談会)」を開催(無作為抽出により参加者決定済み)
- ※「子育て世代」「20代~30代の単身の若者」「20歳」「40歳」「60歳~80歳」の各グループを予定
- ・将来を担う中高生に、将来の足立区への夢を語ってもらう「中高生ワークショップ」を開催

足立区基本構想策定スケジュール(予定)

- ・7月27日 第1回足立区基本構想審議会—平成28年—
 - ・2月 第7回足立区基本構想審議会(足立区長に基本構想素案を答申)
 - ・4月 パブリックコメント実施
 - ・9月~10月 足立区議会にて足立区基本構想について審議
 - ・10月 シンポジウム開催
- ※基本構想の策定状況は区のホームページなどで随時お知らせしていきます。

今後、具体的な事業展開は、基本計画(※)につなげていきます。
※基本構想を実現させるために各分野の目標や取組の方針などを掲げ、具体的な事業を展開していく総合計画

お知らせ・情報コーナー

凡例

- 申込…申し込み方法
- 期限…申込期限
- 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
- ※費用の記載がないものは無料

- ☎…電話番号
- ☎…ファクス番号
- 🌐…ホームページアドレス
- ✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510

足立区役所

〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

ぜん息 子どもの和太鼓教室

- 日時 = 8月22日(土)、午前10時~11時30分
- 場所 = 区役所庁舎ホール
- 対象 = ぜん息を治療中の小学生以下の方と保護者
- 内容 = 声を出しながら和太鼓を演奏する
- 定員 = 30組(7月11日から先着

- 順) ■ 申込 = 電話
- 期限 = 8月14日(金)
- 申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
- ☎3880-0039

ぜん息 子どもの水泳教室(10日制)

- 日時 = 9月2日~11月18日の毎週水曜日、午後3時20分~5時30分
- ※9月23日、11月11日を除く
- 場所 = 東綾瀬公園温水プール

- (すいすいらんど綾瀬) ■ 対象 = ぜん息を治療中の4歳~中学生
- ※保護者の送迎が必要
- 内容 = 医師や看護師が体調を管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導
- 定員 = 40人
- ※定員を超えた場合は参加回数の少ない方を優先
- 申込 = 電話
- 申込期間 = 7月11日~26日
- 申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
- ☎3880-0039

健康カレンダー(8月・9月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	8/28(金)、9/25(金)、午後	8/25(火)、午前/9/28(月)、午後	8/18(火)、9/15(火)・24(木)、午後	8/12(水)、9/9(水)、午後	8/4(火)、9/17(木)、午後
うつ相談★	-	9/24(木)、午後	9/3(木)、午後	-	-
酒害グループミーティング☎	-	-	8/27(木)、9/24(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	9/29(火)、午後	-	8/26(水)、9/30(水)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	8/27(木)、午後	9/29(火)、午後	8/4(火)、午後	9/11(金)、午後	8/27(木)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月~1歳2カ月の子どもと親の歯科健診・相談	8/5・26、9/2・16・30、いずれも水曜日、午後	8/4・18、9/1・15、いずれも火曜日、午後	8/27、9/17、午前/8/6、9/10、午後、いずれも木曜日	8/3(月)・27(木)、9/7(月)・17(木)、午後	8/5・26、9/2・30、いずれも水曜日、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	8/21(金)、9/11(金)、午前9時15分~10時	8/5(水)、9/9(水)、午後1時~2時	8/18(火)、9/15(火)、午後1時~2時	8/18(火)、9/29(火)、午前9時15分~10時15分	8/5(水)、9/2(水)、午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査☎(匿名可)	8/13(木)、9/10(木)、午後1時30分~2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 8/27(木)、9/24(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健総合センターで随時受け付け				

☎電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東和保健総合センターは7月21日(火)から大谷田3-11-13に一時的移転予定。電話番号は変更なし

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(6/16~30)	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.07	0.07	-	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07

- 計測場所 = 区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
- 問先 = 足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

イクメン講座
「男も子育て。親子ふれあい
遊びのポイント」

■日時=7月11日、9月19日、
10月17日 ※いずれも土曜日、
午前10時30分～11時30分 ■対
象=2歳以下の子どもと保護者 ■
内容=親子でふれあいながら遊
びを体験する ※祖父母の参加
も可 ■申込=電話または窓口
※7月11日は申し込み不要。当日
直接会場へ ■場・申・問先=鹿
浜いきいき館 ☎3853-5071

親子サロン(8月分)

■日時=13日(木)・27日(木)、午前
9時～正午 ■場所=エル・ソフィ
ア ■対象=就学前の子どもと保
護者 ■内容=子どもを連れて保
護者が休憩できる広場 ※13日
(木)、午前10時30分/27日(木)、午
前11時から絵本の読み語りや手
遊び会などを開催 ■申込=不要
※当日直接会場へ ■問先=男女
参画プラザ ☎3880-5222

毎月第3土曜日は
「あだち家族ふれあいの日」

■日程=毎月第3土曜日 ■内容=
区内の有料施設(体育館、公園遊
具、プール、生物園、ギャラク
シティのプラネタリウム、郷土
博物館)を個人利用のみ無料で利

用可/区内ボウリング場(マルア
イ、フジ)と銭湯を割引料金で利
用可 ※ボウリング場の割引
きは親子での利用のみ(先着30
組)。銭湯の割引は小・中学
生に保護者が同伴する場合のみ。
銭湯は毎月第1土曜日も割引
■問先=子ども施策推進担当
☎3880-5266

**栄養教室「離乳食から幼
児食へのステップアップ」**

■日時=8月5日(水)、午前10時30
分～11時30分 ■場所=江北保健
総合センター ■対象=26年4月6
日～9月5日生まれの子どもと保
護者 ■内容=1歳児の食生活の話
/レシピ紹介 ■定員=20組(7月
13日から先着順) ■申込=電話
■申・問先=お問い合わせコール
あだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

**親・乳・子医療証の
自己負担金を還付**

■対象=次のいずれかを持って
いる方…親医療証(ひとり親家庭
等医療費助成制度)/乳医療証
(乳幼児医療費助成制度)/子
医療証(子ども医療費助成制度) ■
内容=医療証を持たずに、また
は都外や医療証を取り扱わない
医療機関を受診して自己負担金
が発生した場合に、申請により

保険診療の自己負担金の一部ま
たは全額を還付 ■申請に必要な
物=領収書の原本(受診者氏名、
保険点数、受診年月日、医療機
関名、領収金額の記載があるも
の)/印鑑/医療証の保護者名義
の預金通帳/健康保険証 ■申込
=申請書を区へ郵送または持参
※申請書は親子支援課で配布す
るほか、電話での請求または区
のホームページからもダウン
ロード可 ■申・問先=▷親医療
証…親子支援課 親子支援係
☎3880-5883
▷乳・子医療証…親子支援課 児
童給付係 ☎3880-6492

ど)/健康教室(保健・栄養・歯
科の学習) ※年度につき1回
のみ受診可 ■定員=40人(7月13日
から先着順) ※保育あり。くわ
しくはお問い合わせください。 ■
申込=電話 ■申・問先=お問い
合わせコールあだち(毎日、午前
8時～午後8時) ☎3880-0039

**野菜ソムリエによる
「親子野菜教室」**

■日時=8月5日(水)、午前10時30
分～正午 ■対象=5歳～小学3年
生と保護者 ■内容=野菜の実験
/夏野菜料理の試食 ■定員=20
組(7月13日から先着順) ■申込
=電話 ■場・申・問先=竹の塚
保健総合センター保健栄養担当
☎3855-5046

健康・衛生

**40歳前の健康づくり健診
(2日制)**

■日時=8月6日(木)、午前9時～
10時/8月27日(木)、午前9時10
分～9時30分 ■場所=竹の塚保
健総合センター ■対象=区内に
住民登録があり、健診の機会が
ない18～39歳の方 ※年齢は
28年3月31日現在 ■内容=健康
チェック(血圧測定、血液検査、
尿検査、歯肉の健康チェック、体
組成測定、胃がんハイリスク検
査(対象にならない場合あり)な

**飲み水の無料簡易水質検査
と相談**

■日時=月～金曜日、午前9時～
午後5時 ※祝日を除く ■対象=
区内タンク水管理者および利用
者 ■検査項目=残留塩素/鉄分
■申込=蛇口から数分間水を流
した後、よく洗った容器に約
200ml入れて時間を置かず持
参 ※飲み水に関する相談や水
道法に基づく有料の水質検査も
受け付け(予約制) ■申・問先=足
立保健所 生活衛生課 生活衛生係
☎3880-5374

栄養士が教える

あだちのおいしい給食「自慢の献立」

■問先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

インタビュー

**「子どもたちに合わせた給食、
季節に合わせた給食」**

◆学校や地域で異なる食の好み

子どもの好きなメニューは地域ごとに違
いがあるようです。例えば千寿本町小学校
では、ほかの地域で人気がある「えびクリ
ームライス」などよりも、「麦ご飯」「サバの味噌
煮」などの和食が好まれます。子どもの傾向
に合わせて給食の献立を考えるのも栄養士
のやりがいですね。

◆季節に合わせた涼しい一品

「季節感」も献立を考えるうえでとても重
要です。夏は暑さで食欲がなくなりがちで
すが、夏バテしないためにも、しっかり食
べる必要があります。

スタミナサラダうどんは、肉も野菜もと
れるバランスの良い一品です。冷たい麺類
は子どもたちに人気で、夏の定番給食の一
つです。生野菜の100gは多く見えるかもしれ
ませんが、ゆでて「かさ」が減り、肉も少し濃
い味付けにしているので、食べやすくなっ
ています。1日に摂りたい野菜の量は350gな
ので、「もっと食べられるな」と思ったら、野
菜を追加してみてください。

献立の中から

スタミナサラダうどんを紹介

※紹介できなかったメ
ニューは、区のホーム
ページで公開中

エネルギー310kcal 野菜量100g 塩分2.7g 調理時間45分
材料費約200円 ※エネルギー、材料費などは1人あたりの目安

■材料(4人分)

冷凍うどん:4人分 油:小さじ2 豚こま肉:160g 野菜(キャ
ベツ、モヤシ、ニンジン、キュウリなど):400g
調味料A(しょう油:大さじ1、砂糖:小さじ1、酒:小さじ1、ショウ
ガすりおろし:少々、ニンニクすりおろし:少々、トウバンジャ
ン:少々) 油:小さじ1 白ごま:小さじ1

～めんつゆ～

水:2カップ だし昆布:3～4cm 削りぶし:8g 調味料B(砂糖:
大さじ2分の1、しょう油:大さじ2、塩:少々、みりん:小さじ1)

料理のポイント レタスやトマトを入れてもおいしいです。

■作り方

①だし昆布にはさみで切り込みを入れ、水に入れる ②調味料A
を混ぜ、肉をつけ込んで下味をつける ③野菜はせん切りにして、
硬いものから順にゆで、冷やす ④①を鍋に入れて火にかけ、ふ
つつつとしてきたら削りぶしを加える。煮立ったら火を止めてこ
し、調味料Bを加えて混ぜ、冷ます ⑤うどんを
ゆでて、冷やす。くっつかないように、油小
さじ1をまぶす ⑥②の肉を油小さじ2で炒
める ⑦器にうどんを盛り付け、野菜と肉
をのせて、白ごまをふり、④をかける



千寿本町小学校
榎原 美幸さん

今日の献立

- スタミナサラダうどん
- ポテトのチーズ焼き
- 甘夏
- 牛乳



**介護予防チェックリストを
返送してください**

■対象=昭和25年3月31日以前生まれで、介護認定を受けていない方 ■内容=7月上旬に区から送付される、日常生
活機能の状態を判断するための「介護予防チェックリスト」に回答を記入し、返送 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (7月～10月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

表1 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	7/15(水)、9/16(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	7/18、8/15、9/19、10/17、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/21(木)、9/15(木)、午前10時～正午
知的障がい	8/25(水)、午前10時～正午

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の支給

26年度に実施した「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を、給付額などを変更し、27年度も実施します。

臨時福祉給付金

■対象=27年1月1日時点で区内に住民登録があり、27年度分の住民税が非課税の方 ※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者などは対象外。27年度は年金受給者などへの加算措置なし ■給付額=対象者1人につき6,000円 ※対象となる可能性がある方へ8月上旬以降に申請書を送付

子育て世帯臨時特例給付金

■対象=27年6月分の児童手当の

受給者(特例給付を除く) ※27年度は臨時福祉給付金の対象者や生活保護受給者も対象 ■給付額=対象児童1人につき3,000円 ※区・親子支援課に提出された児童手当の現況届などの状況から、対象となる可能性がある方へ8月下旬以降に順次申請書を送付(公務員は勤務先が申請書を交付。受け付けは8月下旬以降)

—いずれも—

※提出書類を審査後、支給は10月以降に1回のみ。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=申請書を区へ郵送 ■問先=制度について…厚生労働省・2つの給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192 ▷申請について…区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901

親族後見人のための後見活動支援講座

■日時=8月8日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=親族の後見申し立てを考えている方/親族後見人として活動を始めた方 ■内容=成年後見人の役割、成年後見制度申し立て実務、親族成年後見人が注意することなどを司法書士から学ぶ ■定員=50人(7月13日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、手話通訳希望の有無をファクス ■期限=7月31日(金) ■申・問先=権利擁護センターあだち ☎5813-3551 FAX5813-3550

後期高齢者医療被保険者へ保険料決定通知書を7月10日に発送

保険料の軽減を受けられる場合があります

※軽減判定は所得に応じて決定。くわしくは保険料決定通知書に同封す

る案内を参照。軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途簡易申告の案内を送付。年金収入のみの場合は申告不要

保険料の支払い方法の変更

■対象=保険料を年金天引きから口座振替へ変更を希望する方 ■内容=申請により口座振替に変更可 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■申・問先=資格収納係 ☎3880-6041

おわびと訂正

あだち広報6月25日号掲載記事に文言の漏れがありました。追記し、おわび申し上げます。

◆3面掲載「ふれあい遊湯う(7月～9月分)」 [追記文]めぐみ湯を除き、8月10日(月)～15日(土)は休み ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

仕事・産業

シニア向け就労支援セミナー

■日時=8月5日(水)、午後2時～4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=おおむね50歳以上で求職活動中の方 ■内容=シニア世代の求職活動の重要点を知り、書類の書き方や面接のポイントなどを実践的に学ぶ ■定員=50人(7月11日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「シニア向けセミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5605

ワーク・ライフ・バランス準備企業制度を新設

■対象=区内に事業の本拠地があ

り、従業員数がおおむね300人以下の企業または法人 ■内容=これからワーク・ライフ・バランスに取り組む企業を「ワーク・ライフ・バランス準備企業」として登録/企業の個別課題に応じて、専門家が就業規則の改正や業務効率の改善などを支援(27年度分は11月30日(月)までに申請が必要) ■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書は区民参画推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=男女共同参画推進係 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222 FAX3880-0133

起業家支援塾「実践クチコミ販促セミナー」

■日時=8月26日(水)、午後7時～9時 ■場所=あだち産業センター ■対象=商品・サービスが売れない、価格競争に巻き込まれている、新規契約をのぼしたい企業/起業を予定している方 ■内容=クチコミ販促の設計方法/クチコミ販促アイデアの作成など ■定員=25人(7月13日から先着順) ※区内在住の方優先 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス・Eメール ※申込書はあだち産業センター、区立図書館などで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp 🌐http://ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=26日(日) 午前9時～午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237 納税課 特別整理係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

離職し就職をめざしている方に住宅費を支援

■対象=次のすべてに当てはまる64歳以下の方…申請時に離職後2年以内/離職前に主たる生計維持者であった/就労能力および常用就職(6カ月以上)の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行う、または行っている/住宅を喪失している、または喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいる/原則、収入がないまたは世帯の総収入(月額)が基準額(表2)に家賃相当額を加えた額以下/同一生計の世帯総預貯金額が100万円以下かつ基準額(表2)の6倍以下/国または地方自治体な

どが行う住居等困窮離職者などに対する貸し付けまたは給付を受けていない(同一生計の世帯員を含む)/暴力団員でない ■支給限度額=表3 ■支給期間=3カ月間(就職活動の状況に応じて、2回の延長あり) ※支給期間中は、毎月2回以上公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回以上常用就職に向けた就職活動を行うなどの条件あり ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ振り込み ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立福祉事務所(表4)

表2 基準額

世帯人数	基準額(月額)
単身世帯	8万4,000円
2人世帯	13万円
3人世帯	17万2,000円
4人世帯	21万4,000円
5人世帯	25万5,000円

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表3 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身世帯	5万3,700円
2人世帯	6万4,000円
3～5人世帯	6万9,800円
6人世帯	7万5,000円
7人以上の世帯	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

表4 足立福祉事務所一覧

問先	電話番号
生活保護指導課(区役所内)	3880-5419
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3141
東部福祉課	3605-7105
北部福祉課	3883-6800

障害基礎年金「受給権者所得状況届」の提出期限は7月31日(金)

■対象=20歳前の病気やけがで障害基礎年金を受給している方 ※所得状況届は日本年金機構が6月29日に発送。27年1月1日現在の住所地で住民税の申告が必要。提出が遅れると、年金の支給が一時的に停止 ■提出先=区・国民年金係 ■問先=ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165/足立年金事務所 ☎3604-0111/区・国民年金係 ☎3880-5849



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳を迎える方へ

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、区・国民年金係または区民事務所および年金事務所のいずれかへの届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、若年者納付猶予などの制度あり

◆60歳を迎える方へ

国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。

— いずれも —

■問先=区・国民年金係
☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

もう一つの国民年金「国民年金基金」

■対象=日本国内に住所を有する20~64歳の国民年金第1号被保険者 ■内容=国民年金(基礎年金)の上乗せで受給できる公的な年金制度 ※掛け金は、選択する給付の型や加入時の年齢などにより決定。全額社会保険料控除の対象となり、支給される年金も税制上の優遇あり ■問先=東京都国民年金基金 ☎0120-65-4192
区・国民年金係 ☎3880-5843

国民健康保険加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=69歳以下で国民健康保険に加入し、入院・外来などによる医療費が高額になる方 ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに持っている場合) ■内容=1つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の未納がある世帯の方への交付不可。すでに認定証の交付を

受けていて、引き続き認定を希望する方は改めて交付申請が必要。対象など、くわしくはお問い合わせください。

◆療養費の支給

■対象=国民健康保険に加入し、病院などに医療費を全額支払い、次のいずれかに当てはまる方…やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7~9割を支給 ※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

◆高額療養費の貸し付け

■対象=国民健康保険に加入して、一時的に医療費の支払いが困難な方 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に対して貸し付け ※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

— いずれも —

■申込=窓口 ■申・問先=給付係 ☎3880-5241

国民健康保険の各種届出などのご案内

◆引っ越しや退職などの場合は届出が必要

■対象事由=表5 ※自動切り替えなし。対象事由に該当してから14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、保険料は最長2年遡って発生。届出日より前の医療給付は原則受給不可

◆保険料の減免措置

■対象=災害や経営不振などによる事業の休・廃業または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金・預貯金などの資産を活用しても保険料の納付ができない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間=申請月以降分から3カ月単位で減免 ※6カ月を限度 ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

◆社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えを

表5 国民健康保険で届出が必要な対象事由

届出の種類	対象事由
加入	区へ転入してきた/職場の健康保険をやめた(被扶養者でなくなった)/社会保険に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行したときに被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた
脱退	区外へ転出する/職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)/生活保護を受けるようになった/死亡した
その他	区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯を分けたまたは一緒になった/保険証をなくした

■対象=家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きが必要

◆国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更

■対象=世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員は国民健康保険に加入している世帯(擬制世帯主) ■内容=届出により被保険者を国保制度上の世帯主に変更可 ※保険料の滞納がある場合は除く。保険料通知書などの送付先を「擬制世帯主」から「国保主」に変更可 住民票上の世帯主は変更なし

— いずれも —

※必要書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課係 ☎3880-5240



人材募集

郷土博物館専門員(非常勤)

■対象=学芸員資格を有する方/大学または大学院で民俗学やこれに類する課程を専攻し、卒業・修了した方 ■勤務内容=教育普及、資料の収集、整理、保管など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=10月1日~28年3月31日 ※勤務実績などにより4回まで更新可 ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=面接・書類・論文・資料解釈(8月2日(日)) ■申込=履歴書(様式指定、写真貼付)、自己申告書、業務実績一覧表、自己PRを郵送ま

たは持参 ※申込書類は郷土博物館で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=7月24日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=郷土博物館(月曜日(祝日の場合は翌日)休館) 〒120-0001大谷田5-20-1 ☎3620-9393

任期付職員(経営戦略推進担当課長)

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/大学卒業後、事務の従事歴が14年以上/管理職経験または同等と認められる実務経験を有する/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務内容=東京オリンピック・パラリンピックに向けた企画調整、渉外活動/区独自のまちづくり手法・エリアデザインの推進に伴う企画調整、渉外活動など ※対象や勤務内容など、くわしくはお問い合わせください。

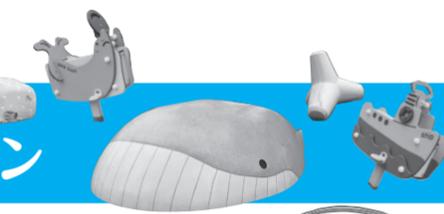
■雇用期間=10月1日~30年3月31日 ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…論文(8月1日(土)) ▷2次…面接(8月20日(木)) ■申込=採用選考申込書、履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛先を記入)を区へ簡易書留で郵送または持参 ■選考案内・申込書 配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月23日(木)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

足立区の公園が変わります パークイノベーション

区では、区立公園を「にぎわいの公園」と「やすらぎの公園」に分け、それぞれにテーマを設定し、特色ある公園づくりを進めています。子どもから高齢者まで、だれもが自分に合った「過ごし方」を選択できる、魅力ある地域の公園へとリニューアル中です。

4月には、「にぎわいの公園」として島根公園を、「やすらぎの公園」として島根北厨子公園と六月やすらぎ公園をリニューアルオープンしました。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

■問先=みどり推進課 計画係 ☎3880-5423



▲島根公園(きれいな船にリニューアルした大きなすべり台)

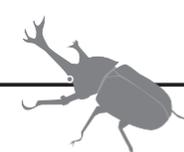
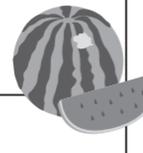


▲島根北厨子公園(季節ごとに咲く白い花は、青空に浮かぶ雲をイメージ)

8 夏のイベント大集合

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

夏はあだち

イベント名	日時等	対象等	場所・申込・問い合わせ先
まるちたいけんドーム大型映像番組 「ダイナソーDX パタゴニア・巨大恐竜の謎」 ※特別プログラムの開催によりスケジュールを変更する場合があります。くわしくはホームページをご覧ください。	7/18~10/2 ▷土・日曜日、祝日、7/21~8/31の平日、10/1(木)…午前11時/午後2時開始 ▷そのほか(不定期)…午前11時10分/午後2時30分開始	■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ	ギャラクシティ(午前9時~午後8時) ☎5242-8161 http://galaxcity.jp/
出張理科ハウス 夏休み自由研究編 (きらきら輝く箱型万華鏡を作って、鏡について学ぶ)	8/14(金)、午前10時/午後1時/午後3時15分開始 ※各90分	■対象=▷午前の回…小学3・4年生 ▷午後の回…小学4~6年生 ■定員=各15人(7/20から先着順) ■費用=600円(材料費) ■申し込み方法=電話	
昆虫を育てよう (身近な昆虫の飼育方法や、観察方法を体験を通して学ぶ)	▷7/19(日)…カブトムシ ▷7/20(祝)…チョウ ▷7/26(日)…バッタ ※いずれも午後1時30分~2時30分	■定員=各20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=300円 ※別途入園料が必要 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ	生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577
解剖 サメの研究会 (解剖を通して、サメの形態や内臓などの秘密にせまる ※サメの皮標本付き)	8/23(日)、午後1時30分~3時30分	■対象=小学4~6年生 ■定員=20人(抽選) ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申し込み方法=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「サメ研究」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申込期限=8/7(金)必着	
ちびっこ野菜収穫体験 (キュウリ・トマト・ナスなどの夏野菜を収穫)	7/20~8/17の毎週月曜日、8/2(日)、午前10時~11時	■対象=小学生以下の方 ■定員=各20人(先着順) ■費用=100円 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申し込み方法=不要 ※当日午前9時30分から受け付け	都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729 http://www.seibula.co.jp/adachi-agri/
東京未来大学連携 わいわいキャンプ 「サバイバルキャンプ 救援救助まで何ができるのか」(1泊2日) (災害発生を想定し、救援救助を待つ間にできることを学ぶ(テント張り/自炊/天体観測など))	8/22(土)、午後1時30分~23(日)、午後3時 ※荒天中止	■対象=小学3年生~中学2年生 ※保護者同伴可 ■定員=16人(抽選) ■費用=1,000円 ■申し込み方法=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「キャンプ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申込み不可 ■期限=8/10(月)必着	
めざせ古代ものづくりマスター2015 (土器づくり/時代並べ替えパズル/古代衣装の試着など)	7/22(水)~26(日)、8/19(水)~23(日)、午前10時~午後3時	■対象=小学生 ※記念品のプレゼントあり ■持ち物=筆記用具 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ	■場所=伊興遺跡公園 ■問い合わせ先=文化財係 ☎3880-5984
特別企画展示「みんなで作るビオトープ生き物写真コレクション」 (来園者が捕まえた生き物の写真の展示など)	7/22~8/30	■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ	
特別企画展示	生き物探し体験 (原っぱや樹上で暮らす生き物を捕まえる)	7/22~8/29 ※日・月曜日を除く、午後1時30分/午後2時30分/午後3時30分開始 ※内容は時間によって異なる。くわしくはホームページをご覧ください。	■定員=▷火・木・土曜日…各15組 ▷水・金曜日…各10組 ※いずれも先着順。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申し込み方法=不要 ※当日開始15分前から受け付け
	水辺のあそび屋台 (網を使って、ため池の生き物を捕まえる)	7/26~8/30の毎週日曜日、午後1時/午後1時40分/午後2時20分開始 ※各60分程度	■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申し込み方法=不要 ※当日開始15分前から受け付け
荒川でカニとり (荒川でカニを捕まえて観察)	7/26(日)、午前10時~正午	■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申し込み方法=不要 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布	■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■問い合わせ先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753
桜花亭夏まつり (浴衣コンテスト/講座「美味しいアイスコーヒーの淹れ方」/紙芝居など) ※桜花亭フォトコンテストや花畑地区納涼盆踊り大会(花畑公園内)と同時開催	8/1(土)、午後2時~9時 ※雨天時は翌日に順延。各イベントの時間など、くわしくはお問い合わせください。	■定員=▷浴衣コンテスト…30人(抽選) ▷講座…20人(7/11から先着順) ■費用=▷講座…200円 ▷そのほか…無料 ■申し込み方法=▷浴衣コンテスト・講座…電話または窓口 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ ■申込期限=7/25(土)	花畑記念庭園・桜花亭(月曜日を除く、午前9時~午後5時) ☎3885-9795
がけがわセミの羽化観察会 (自然観察リーダーと一緒にセミの羽化を観察/絶滅危惧種を紹介する生き物カードプレゼント)	8/1(土)、午後7時~8時30分 ※雨天中止	■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■定員=30人(7/13から先着順) ■申し込み方法=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力	■場所=六木水の森公園(虹の広場) ■申込・問い合わせ先=環境学習係 ☎3880-6263
リサイクル体験講座 「びっくり財布」(2日制) (不用になった布から財布を作る)	8/4(火)・11(火)、午前10時~正午	■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=10人(抽選) ■費用=400円 ■申し込み方法=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「びっくり財布」をファクス・ハガキで送付 ■申込期限=7/28(火)	あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801
夏休み親子実験教室 「顕微鏡を作ってミクロの世界を見てみよう」 (ペットボトルから顕微鏡を作り、色々なものを観察)	8/7(金)、午前9時30分~正午/午後1時30分~4時	■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■定員=各10組(1組3人まで、抽選) ■申し込み方法=住所、全員の氏名、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「親子実験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申込期限=7/24(金)必着	■場所=エル・ソフィア ■申込・問い合わせ先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

広告

介護のことならゆいま〜る

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。(3881)5600(代)担当:石鍋
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくり

「あだちNPOフェスティバル2015」出展団体募集

■日程=10月4日(日) ■場所=区役所
■対象=区内で子育て・福祉・文化・スポーツ・まちづくりなどの分野で活動をしているNPO・社会貢献活動団体 ※出展にはNPO活動支援センターへの団体登録が必要 ■内容=活動体験・販売・展示ブースを出展し、NPOの魅力や活動内容を紹介 ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または団体名・所在地、応募者氏名・電話・ファクス番号・Eメールアドレス、「NPOフェス」をファクス ■期限=7月31日(金) ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

中学生のみでの区立図書館の利用可能時間が午後8時まで延長

■開始日=7月21日(火) ■内容=保

護者同伴でない中学生の利用可能時間を午後8時まで延長 ■問先=中央図書館 管理係 ☎5813-3749

「区民まつりA-Festa2015」出演・出店者募集

■日程=10月10日(土)・11日(日) ■場所=荒川河川敷・虹の広場
◆ステージ(出演)
■時間=▷10日(土)…午前11時30分～午後4時 ▷11日(日)…午前10時～午後3時 ■対象=区内のアマチュア団体 ■内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分 ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=団体名、代表者住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を区へハガキで送付 ※重複申し込み・出演不可
◆リバーサイドバザー(出店)
■時間=▷10日(土)…午前11時～午後4時 ▷11日(日)…午前10時～午後4時 ■対象=町会・自治会やスポーツ少年団などの、地域活動を目的とする区内の非営利団体 ■内容=営利を目的としない即売会 ■出店スペース=テント1区画

(幅2.7m×奥行3.6m) ■定員=16団体(抽選) ■費用=2万5,000円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は観光交流協会配布するほか、ホームページからもダウンロード可
—いずれも—
■期限=8月7日(金)必着 ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853
🌐http://adachikanko.net/

足立区合唱祭出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体 ■内容=10月18日(日)に西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…3,000円/30人以上の団体…4,000円 ▷未加盟団体…1万円 ※学生団体は無料 ■申込=下記の合唱祭説明会に参加
◆合唱祭説明会
■日時=7月14日(火)、午後7時開始 ■場所=ギャラクシティ ■申込=不要 ※当日直接会場へ
—いずれも—
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

木造住宅の耐震助成制度耐震事業説明会・個別相談

■日時等=表1 ■内容=昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震費用などの助成制度の説明、個別相談 ※復興税の活用により、助成金が増額中。28年3月までに工事完了決定通知書の発行が必要 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

表1 耐震事業説明会・個別相談日時等

場所	日時
エル・ソフィア	7/22(水)、8/28(金)、9/4(金)、午後6時30分～8時30分
区役所	8/21(金)、9/11(金)、午後2時～4時 10/5(月)、午前10時～正午/午後2時～4時
千住庁舎	7/17(金)、8/3(月)、9/18(金)、午後6時30分～8時30分 7/27(月)、午後3時～7時 9/24(木)、午後3時～5時

暮らし・まちづくりは、10面に続きます

生活保護の不正・不適正受給は許しません!

生活保護制度が真に必要とする人の最後のセーフティネットであり続けるために、議会内に設置されていた生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会からの意見や、25年11月に生活保護適正実施協議会から受けた答申を基にして、区では様々な取り組みを行っています。 ■問先=適正化推進係 ☎3880-6276

不正受給の撲滅

不正受給は犯罪。詐欺罪で懲役3年の実刑判決を受けた事例があります。

◆申告義務などの指導を徹底

受給者に「生活保護適正リーフレット」を用いて、収入の申告義務などを説明しています。1円でも収入があれば申告義務があることなどへの理解につなげています。



生活保護適正リーフレット

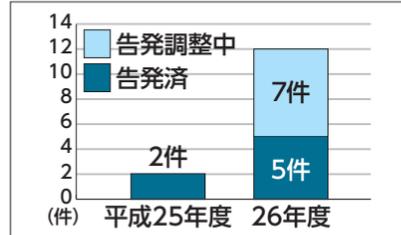
◆地域ぐるみで早期発見

ケースワーカー(受給者に対して多種多様な支援をする区の職員)が、すべての受給者の生活を完全に把握することは困難です。そこで、地域に密着している民生委員・児童委員と協議会を開催し、連携することで、不正受給の早期発見に努めています。

◆不正受給者の告訴

不正受給への厳正な対応のため、25年度から告発検討会議を開催しています。不正受給者の告訴などの対応を行っています(図1)。

図1 告発件数



医療扶助費の適正化

「医療扶助」とは、生活保護法による扶助の一つで医療費の給付を行うことをいいます。医療扶助費の割合は、生活保護費の全体の約43%を占めています(図2)。区では重複診療(同じ病気で複数の病院を受診)や、頻回受診(同じ病気で短期間に何度も病院を受診)を定期的に調査し、実情に合った指導をしています。また、26年1月から受給者はジェネリック医薬品を使用することが原則化されました。区ではリーフレットを作成し、ジェネリック医薬品の利用を促進しています(図3)。

図2 25年度扶助費支出額(円)

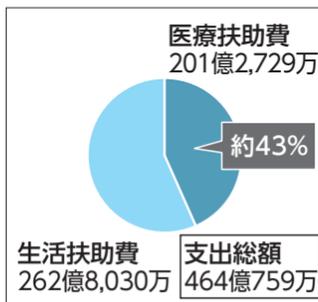
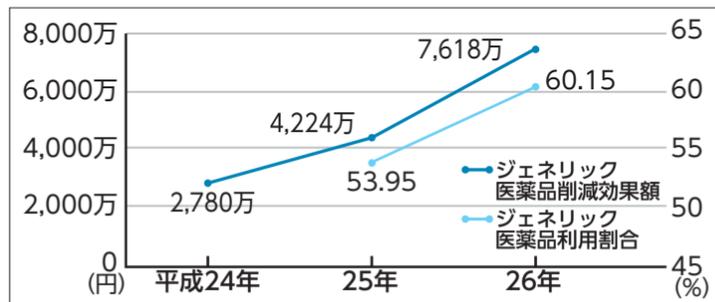


図3 ジェネリック医薬品利用による削減効果額および利用割合



※図の表示金額は表示単位未満を切り捨て

不正・不適正受給は、生活保護制度の信頼をゆるがしかねないものです。区では今後も適正な生活保護制度の実施を推進していきます。

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当: 片野

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
9面からの続きです

暮らし・まちづくり

28年度花いっぱいコンクール参加グループ募集

■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、学校などのグループ ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みのひとつ。課題の花を育てた花壇を春と秋に審査し、賞を決定・表彰 ※課題の花の種や区の花で

あるチューリップの球根は区が配布 ■期限=8月7日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856

あだち皆援隊講座「コミュニティカフェづくり」

■日時=8月8日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域で交流できる場「コミュニティカフェ」の実践者からその魅力と楽しさを学ぶ ■定員=30人(7月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ

内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをファクス ■期限=8月7日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

催し物

海の日ジョイントコンサート

■日程=7月20日(祝) ■時間=▷学生の部…午後0時30分開演 ▷一般の部…午後5時30分開演 ※いずれも30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■出演団体=▷学生の部…足立区中学校合同合唱団/北千住イーストゲート合唱団/区立小・中学校(希望校)/獨協埼玉中学高等学校コーラス部 ▷一般の部…千寿フロンティア合唱団/NAOコーラスグループ/バンブー・エコー/マミーコーラスボナ ※五十音順 ■費用=▷学生の部…無料 ▷一般の部…500円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立区合唱連盟・長島 ☎090-7254-7457 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

打ち水で夏のエコ

■日時=7月23日(木)、午後4時開始 ※雨天中止 ■場所=北千住駅西口/東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=大暑の日に打ち水で電気に頼らない夏

の涼を体験 ■持ち物=ペットボトルに入れた風呂の残り湯など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

夏休み1日図書館員

■期間=7月22日～8月12日 ■対象=小学3～6年生 ※一部の館では小学1年生から参加可 ■内容=本の貸し出しや返却、ブッカーかけの体験など ■申込=電話または窓口 ※館ごとの日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■場・申・問先=表1

表1 区立図書館一覧

場・申・問先	電話番号
伊興	3857-6537
梅田	3840-4646
興本	3889-0370
江北	3890-4488
佐野	3628-3275
鹿浜	3857-6551
新田コミュニティ	3912-1767
竹の塚	3859-9966
中央	5813-3745
東和	3628-6203
舎人	3857-0771
花畑	3850-2601
保塚	3858-1553
宮城コミュニティ	3913-0460
やよい	3852-1433

平和事業展・学童集団疎開紹介

■期間=7月27日～8月7日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=「足立区の学童疎開を語る会」による、当時の資料や学童疎開の様子などの紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

足立

エンタメインフォ

えんチャレ公演

◆ショッコランの仲間とあそぼう

■日時=7月23日(木)、午前11時30分～正午 ■内容=ぬいぐるみ人形劇ショッコランの仲間とふれあう

◆天空寄席

■日時=7月27日(月)、午後6時開演 ■内容=漫才協会若手会による漫才

◆天空スマイル

■日時=8月11日(火)、午後6時開演 ■内容=お笑いプロジェクトAによる漫才・コントのお笑いライブ

—いずれも—

※開演の30分前開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■

申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

西新井寄席 秋 その式「柳の家の三人会」

■日時=10月10日(土)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=落語家の柳亭市馬、柳家花緑、柳家三三による落語会 ■定員=902人(7月28日から先着順) ■費用=3,600円 ※友の会会員は3,300円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

FC ADACHI



「アート制作技術がブランド力に」 (株)ビーファクトリー

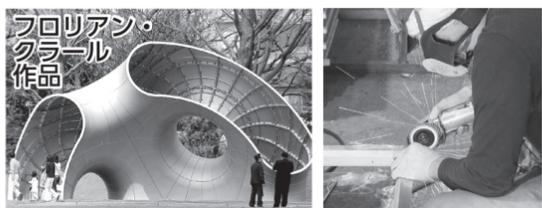
区内企業の優秀な製品や技術を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」。26年度の認定企業の中から、今回は(株)ビーファクトリーを紹介します。



(株)ビーファクトリー 代表の中村茂幸さん

国内トップクラスの技術を誇る クリエイティブ集団

金属を造形・溶接加工し、パブリックアートなどの制作や復元に携わる(株)ビーファクトリー。代表の中村茂幸さんは東京藝術大学大学院修了後、個人でモニュメント制作などを手がけていたが、6年程前に法人化。現在では10人程度の従業員の大半が美術大学の卒業生というクリエイティブ集団に。「作家のイメージどおりの作品を創り上げ



▲東京ミッドタウンにあるアルミ鋳物モニュメント(左)。作品制作の様子(右)

るためには、金属のパーツを精巧に加工する技術はもちろん、柔軟な創造性や芸術性も必要」と語る中村さん。フロリアン・クラール氏の代表作である東京ミッドタウンの巨大モニュメント制作においては、クラール氏からも高い評価を受けた。

足立ブランドが経営のプラスに

「商品だけでなく、技術も足立ブランドになると聞き、応募しました。認定後、足立ブランドとして国際フォーラムに出展。そこから仕事の依頼に発展するなど、アピールの機会が増えました。足立ブランドの認定によって、会社の信頼度がより高まることを期待しています」と中村さん。今後について「東京オリンピックを機会に、文化的なまちづくりに貢献したい」と、大きな夢を語ってくれた。

足立ブランド認定企業募集中

■対象=次のすべてに当てはまる区内で製造業を営む企業または製造小売店を構えている事業所…主要な生産を区内で行っている/製造小売品や修理品の売上割合がおおむね2分の1以上(小売店のみ)/製造販売実績や受注実績のある製品・部品や技術がある/安全性が確立されている/自社のPRとともに区のイメージアップを強く望んでいる ■申込=募集要領に添付されている申請書および書類を区へ郵送または持参 ※募集要領は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月31日(金)必着 ■申・問先=産業振興課 工業係 ☎3880-5869

足立ブランド 検索

広告

7月19日(日)・20日(祝) 無料コンサート開催「あだち・海の日・音楽祭」クラシックの名曲コンサート。五反野ベルネザール電話予約 3889-1662 各日 12時、13時、14時、15時、16時(計10公演) 国際コンクール優勝者など出演。電話予約で小学生以上入場無料。足立区足立4-39-14クレモナ 3840-9621

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「夏の省エネ・節電」パネル展

■期間=7月24日~30日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=省エネ啓発パネルの展示/あだち自然ガイド投稿編の公開 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

パソコン講座(8月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
http://www.landic.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表2 パソコン講座(8月分)日時等

コース名等	日時	費用 (テキスト代除く)
Excel2013ビギナーコース 「Excelって何?から簡単な表計算まで」	1(土)、午前10時~午後5時	6,500円
楽々簡単ホームページ作成セミナー 「ワードプレスでホームページ作成導入の操作体験」(1日制)	1(土)・26(木)、午後7時~9時	無料
Word2013基本コース 「Word基礎から文字の編集、文書作成、表、グラフィック」	2(日)、午前10時~午後5時	8,100円
イラストレーター Illustrator入門コース(6日制)	3(月)・6(木)・10(月)・17(月)・20(木)・24(日)、午後7時~9時	28,200円
フォトショップ Photoshop入門コース(5日制)	4(火)・7(金)・11(火)・18(火)・21(金)、午後7時~9時	23,500円
Wordで差し込み印刷(2日制)	5(水)・8(土)、午後7時~9時	4,968円
Excel2013基本1日コース 「Excel基礎から編集、オートフィル、表、グラフ、データベース」	8(土)、午前10時~午後5時	8,100円
Access2013基礎コース 「Accessって何?から概要とデータベースの基礎」	9(日)、午前10時~午後5時	8,100円
ワードプレス1日速習コース 「サーバー、ドメイン、ホームページ構築・更新、画像挿入、プラグイン」	12(水)、午前10時~午後5時	10,800円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース 「スライド・図・表・グラフ挿入、アニメーション・プレゼン」	16(日)、午前10時~午後5時	8,100円
Excel2010MOS資格取得対策講座(4日制) ※合格するまでサポート体制あり	22(土)・25(火)・27(木)・29(土)、午後7時~9時	10,800円
Windows8の基本操作方法	23(日)、午前10時~午後5時	6,500円

※いずれも定員あり(7月13日から先着順)。講座の内容など、くわしくはホームページをご覧ください。



■日時=7月15日(水)、午前10時~午後6時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=長野県山ノ内町の紹介パネル展示/山ノ内町の旅館・ホテル・商店などで使えるプレミアム率40%の商品券の販売(1セット5,000円<1,000円券を7枚組みで販売、2,000セット限定) ※友好都市との交流事業「KYU+A」プロジェクトを実施中 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=山ノ内町・観光商工係 ☎0269-33-1107 区・交流担当 ☎3880-5853

アトリウムコンサート

■日時=7月31日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京足立少女合唱団による「夏の思い出」「野に咲く花のように」 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

みどりのカフェ(8月・9月分)

◆ぷらっと寄せ植え(交流会)
■時間=午前10時~11時30分 ■定員=各24人(先着順) ■費用=1,000円程度(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
◆みどりのレッスン(講習会)
■時間=午後1時30分~3時30分 ■定員=各30人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日を☑へ往復ハガキで

送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=各月1日必着
—いづれも—

※作品は持ち帰り可 ■日程等=表3 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーターに未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

区民のひろば

=催し物=
☆劇団シャドウシアター 夏休み親子観劇会 8月8日(土)、午後1時、3時/ギャラクシティ/音楽と光で作られた不思議な世界を体験/定員186人(先着順)/無料/電話または氏名、参加人数をEメール/三浦 ☎090-2552-9421
☒shadow_house4810@yahoo.co.jp

表3 みどりのカフェ(8月・9月分)日程等

日程	ぷらっと寄せ植え	みどりのレッスン
8/19(水)	子どもと一緒に楽しめるカラーサンドで植物のインテリアを作ろう/葉っぱで版画を描こう/ハーブで石けんを作ろう	暑い夏を乗り切るガーデニング
9/24(木)	秋の寄せ植えづくり	秋を感じるガーデニング



東京未来大学の催し

子ども×学生 えがお満開 夏の祭典「子どもみらい祭」

■日時=7月26日(日)、午前11時~午後2時 ■内容=大学生・区内小学生による手作り商品や駄菓子販売/子ども向け工作教室/ビンゴ大会/スタンプラリー/フリーマーケットなど ※そのほかにも子ども・親子向けイベントあり。

くわしくはホームページをご覧ください。
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525
http://www.tokymirai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更
その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう!

竹ノ塚 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成27年7月25日(土) 午前10時~午後4時30分

シェア・プラザ (ピーくん plaza 2F) 足立区勤労福祉会館 2F (綾瀬ブルミエ) 第5洋室

代表理事・山田博和 理事・岡野芳達朗、小高大輔

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお ☎03-5284-8041
http://www.egao-1010.org

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者説明有)
NPO「婚活セミナー」7月26日(日)午後1時
北千住芸術センター9階の3(先着15名無料)

結婚の話題、
出た時が適齢期

早過ぎる事はありません
迷ったらお気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも...
親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com
東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

暑さが厳しくなる前に
健診を受けましょう!

◆7~8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※平成26年度に足立区立小学校6年生の皆さん、
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語
を順次掲載いたします。

メタボ先生

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

「私だけは大丈夫!」
それはないから受けようよ。

大谷田小学校6年 海老原 綾子

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

広告

介護付有料老人ホーム
足立ケアコミュニティそよ風

こんな事でお悩みの方、施設をお探しの方
●一人暮らしに不安を感じはじめた ●親を近くに呼び寄せたい
●日常的に介護が必要である ●家族に心配をかけたくない

お問い合わせ・入居相談・資料請求はこちらから
見学随時受付中 ☎03-5888-9260
〒121-0816 東京都足立区梅島2-31-11

全国264施設の介護施設運営実績
株式会社 ユニファットそよ風
【本社】東京都港区南青山2-12-14 ユニファットビル8階
Tel:03-5413-8228



GOAL BALL

ゴールボール
ジャパンパラ

ロンドンパラリンピック
金メダルの女子日本代表が
強豪国を迎え撃つ!

場所 総合スポーツセンター
費用 無料 申し込み 不要 ※当日直接会場へ
問い合わせ先 振興係 ☎3880-5826
※大会中にゴールボール体験会あり。くわしくはお問い合わせください。

7.31 午前9時30分~午後7時
8.1 午前9時45分~午後5時30分
8.2 午前10時~午後2時

ロンドンパラリンピック金メダリスト 浦田理恵選手にインタビュー!!

プロフィール
浦田理恵 選手
(女子日本代表キャプテン)
1977年、熊本県生まれ。福岡県在住。
左目は視力がなく、右目の視野も5%のみ

魅力は「音を利用した騙し合い」

ゴールボールは3対3で行う視覚障がい者の競技ですが、アイシェード(目隠し)をつけるので、健常者も一緒にできる競技でもあります。選手がアイ



鈴の入ったボール。バスケットボールとほぼ同じ大きさだが、重さは2倍の1.25kg

シェードをして、ボールに入った鈴の音や気配など、視覚以外の感覚を頼りにボールを投げ合い、得点を競います。バレーボールコートと同じ広さで、エンドライン9m全てがゴールライン。ゴールラインをボールが通過したら、1点となります。

ゴールボールの魅力は音を利用した騙し合いです。ボールに入った鈴の音を相手に聞かせたうえで、逆サイドに移動してから投げるなど、音を利用した攻撃の作戦を組み立て、点を獲得します。

イメージする難しさ
見て学ぶことができないため、投げる動作なども習得するのに



鈴の音を聞かせたうえで、逆サイドに移動して、ボールを投げる

時間がかかります。まずはイメージを作って、それを体に染み込ませていくという練習が難しいですね。また、見えないからこそ、仲間はこう思っているだろうという自分の感覚だけで動いてしまうことがあるため、呼吸を合わせるのも大変です。

「強く、楽しく、笑顔で」
チーム全体が笑顔になることで、競技を楽しみ、強くなるというチームコンセプトがあります。この「強く、楽しく、笑

顔で」をもって、日本の強みであるディフェンスを、世界にしっかり見せつけたい。そして、海外チームのスピードある攻撃を抑え、チャンスを得点につなぎ、勝利したいです。
ぜひ会場に足を運んでいただき、様々な角度からゴールボールを体感してください。



▲ボールを投げる一連の流れ。ボールの速さは時速50kmにもなる

▶ゴールボール競技大会について、くわしくは区のホームページをご覧ください。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

1m当り2000円
11m以上通常生垣10名様
伝えらと先着10名様
あだち広報を見ても
庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 03-5838-0117 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休
http://www.garden-express.com

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分 **無料**

売買・贈与・財産分与登記・担保設定
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可

司法書士法人 行政書士

ふたば事務所
☎03-6273-1757
FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい
事務所が目標です
自宅出張・平日夜8時迄、
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之
司法書士 寺柳 勇祐

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!
info@futaba-office.com
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

去年、もし運動をしていたら
あなたは今なにができたでしょう?

「最近ながく歩けない...」
「階段をのぼるのがきつい...」
「つまずくことが増えてきた...」
「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデサービスが竹の塚にあるのをご存知ですか?

1回 約500円~ (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!
7月限定!! 見学のお申込みで「歩数計」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

2nd Gym フィットネス型デサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
営業時間/9:00-18:00 住所/足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/