



2015年(平成27年)8月25日 第1716号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報

「涼」の世界
金魚が誘う

ランチュウやアズマニシキなど、15品種・1,000匹以上の金魚を觀賞できる生物園。暑さを忘れる「涼」の世界をぜひ一度ご覧ください。■問い合わせ先=生物園 ☎3884-5577

ダイバーによる金魚のごはん
■日時=毎週日曜日、午後2時開始 ■内容=ダイバーが大水槽に潜って行うエサやりを見学 ※ダイバーと記念撮影可。カメラ持参。入園料が必要 ■申し込み=不要 ※当日直接会場へ

生物園基本情報 〒121-0064保木間2-17-1
■開園時間=午前9時30分~午後5時(月曜日休園。祝日の場合は翌日休園)
■入園料=▶高校生以上の方…300円 ▶小・中学生…150円
※就学前の子ども、70歳以上または障がいのある方は無料(要証明書)
■アクセス=竹ノ塚駅東口より東武バス花畑団地行き(保木間仲通り経由)「保木間仲通り」下車徒歩5分など

そのほか生物園の催しなどは2面へ

国勢調査がはじまります 9月10日(木)~15日(火)に、調査員が調査書類を各世帯に配布します。回答にご協力をお願いします。
インターネット回答期間:9月10日~20日 郵送回答期間:9月26日~10月16日

くわしくは2面へ

今号の主な内容	3面	全小学校に特別支援教室を開設します	5面	認知症高齢者の安心・安全につながる事業を開始します	12面	9月1日は防災の日/アートアクセスあだち
---------	----	-------------------	----	---------------------------	-----	----------------------

2 あだちの遊び場

9月・10月の催し

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ㊟http://www.seibutuen.jp/

イチ
オシ

うんちで染め物体験

■日時=10月4日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学4年生以上の方 ■内容=チョウなどのフンを使った染め物体験をしながら、生き物の食性や染色の仕組みなどを学ぶ ■定員=20人(抽選) ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申込=住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「染め物体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=9月18日(金)必着



▲フンによって色がかわるよ

◆ヒツジのショー(9月分)

■日時=5日(土)、午後1時10分～1時25分 ■内容=ふれあいコーナーの人気者、ヒツジの「マシュマロ」と「マカロン」が演技を披露 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ㊟3853-3729 ㊟http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチ
オシ

植物観察入門“田んぼ編”「秋の植物しらべ」

■日時=9月25日(金)、午前10時～正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=秋の田んぼに生える植物の調べ方をプロから学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=300円 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「秋の植物しらべ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=9月14日(月)必着

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) ㊟http://galaxcity.jp/

イチ
オシ

まるちたいけんドーム特別講演会 「すてきな南極・北極のものがたり」

■日時=9月5日(土)、午後2時30分～3時30分 ■内容=田邊優貴子氏(国立極地研究所生物圏研究グループ助教)が、南極や北極での動物との出会いや南極の湖底で発見した植物など、自身の体験を語る ■定員=▷事前…100人(先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から整理券を配布

◆大きな声を出してみよう、おどってみよう、歌ってみよう、演じてみよう「こども えんげき部」(11日制)

■日時=10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)、28年1月9日(土)・30日(土)、2月6日(土)・13日(土)、3月5日(土)・12日(土)・25日(金)、午後1時～4時 ※28年3月25日のみ午後3時～5時。3月26日(土)に発表会を予定 ■対象=小学4年生～高校生 ■内容=劇作家・今野裕一郎氏と、千住を拠点に活動する演劇ユニット「バストリオ」の指導のもと、自分たちだけの物語を作って演じる ■定員=15人(8月30日から先着順) ■申込=電話

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ㊟3884-1041 ㊟http://ces-net.jp/biotop/

イチ
オシ

手作り浄化キットで水の浄化実験

■日時=9月6日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=石や炭などを組み合わせて自分だけの浄化キットを作り、身近な水を浄化する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 ㊟http://ces-net.jp/ara-vc/

イチ
オシ

荒川で虫とり

■日時=9月13日(日)、午前10時～正午 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷・わんど広場 ■内容=荒川の昆虫を捕まえて観察する ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

日本の今を知り、未来をつくるための調査

国勢調査 2015

国勢調査(以下、調査)は、すべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。5年ごとに行われ、今年の実施年にあたります。回答にご協力をお願いします。■問先=区・国勢調査専用ダイヤル(8月24日～10月20日、午前8時30分～午後7時) ☎5845-1033

調査はどんな流れで行うの?

以下の日程で行います。10月1日の状況を基準に、インターネットまたは郵送のいずれかで回答してください。※希望する世帯は手渡しで回答できます。くわしくはお問い合わせください。

9月10日(木)～15日(火)【調査書類配布】

調査員が各世帯に調査書類(インターネット回答に必要なID・パスワードを含む)を配布します。

9月10日～20日【インターネット回答期間】

世帯人数によって多少異なりますが、約15分で答えられます。配布される世帯ごとのIDとパスワードを利用してください。

9月26日～10月16日【郵送による回答期間】

郵送提出用封筒に調査票を封入し、郵便ポストに投函してください。

28年2月以降【結果の公表】

国・統計局ホームページ(<http://www.stat.go.jp/>)などで順次調査結果を公表する予定です。

調査結果はどう使われるの?

調査の結果は、少子高齢化対策や防災計画など、国や区を問わず直面する重要課題に対する施策などに使われます。

また、企業や各種団体における需要の予測や店舗の立地計画など、結果を通して様々な分野でも活用されます。



▲国勢調査キャラクター「センサスくん」

調査員を装って個人情報聞き出す

「かたり調査」にご注意ください

調査員は、顔写真付きの調査員証、腕章を携帯しています。調査を騙る不審な電話や、調査員訪問時に、調査員証の提示を拒否されるなど、あやしい点があった場合はご連絡ください。

顔写真付きの調査員証

腕章

正しい調査員の例

調査書類配布期間など、統計局が公表している調査日程と異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(8/3～8/14)	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.08	0.07	0.07	0.08	—	0.07	0.07	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

お知らせ・情報コーナー

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
 🌐…ホームページアドレス
 ✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510
 切手
足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

子育て・教育

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=9月11日(金)、午前10時30分～11時30分 ■場所=中央本町地域・保健総合支援課 ■対象=26年5月12日～10月11日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介など ■定員=20組(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

赤ちゃんが教えてくれた 高血圧予備群の方へ(2日制)

■日時=9月10日(木)・17日(木)、午後2時～4時 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠高血圧症候群だった/妊娠中に血圧が高くなった/妊婦健診で尿蛋白(+)以上が出た/高血圧の家族がいる ■内容=医師による講演/食事の学習 ■定員=20人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

健康・衛生

健康あだち21 「足立区民健康まつり」

■日時=9月12日(土)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール・1階区民ロビー ■内容=健康相談…内科/外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/歯科/柔道整復/葉(ジェネリッ

ク)など ▷検査・体験…心電図(先着42人)・血圧・尿検査/よろず相談/口臭測定/体力測定/血糖自己測定/はつらつ体操など ▷展示…児童・生徒の各種ポスターコンクール作品/有害薬物の見本など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷イベント内容…足立区歯科医師会 ☎3882-7337 ▷その他…区・衛生管理係 ☎3880-5891

呼吸器病予防教室 「楽しく歌って、からだもここもリラックス」

■日時=10月2日(金)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=呼吸器疾患で療養中の方など ■内容=声楽家から歌いながら腹式呼吸を学ぶ ■定員=130人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は28年3

月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(対象にならない場合あり)/健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

わが家のワンダフルライフ 「犬の飼い方教室」

■日時=9月26日(土)、午後1時～2時30分 ※午後2時40分～3時30分に獣医師による個別相談あり ■場所=帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1) ■対象=犬を飼っている方、これから飼う予定の方 ■内容=犬の困った行動/ペットの防災対策/高齢犬のケアについての講演 ※犬の同伴や車両での来場不可 ■定員=80人(8月27日から先着順) ※個別相談は要電話予約(先着10人)。1人10分、3項目まで ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3(木)	ライフ竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前9時30分～午後4時
12(土)	西友青井店(青井3-1-1)	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
14(月)	足立自動車登録事務所(南花畑5-12-1)	
24(木)	西新井駅西口	

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	定員	受け付け開始日
千住	10/3(土)、午前9時～9時30分	異常がなければ検査結果を自宅に郵送	各40人	8/27(木)
竹の塚(2日制)★	10/1(木)、午前9時～10時	10/29(木)、午前9時10分～9時30分		8/26(水)
東和(2日制)★	10/2(金)、午前9時～9時30分	10/23(金)、午前9時15分～9時30分	35人	8/27(木)

※いずれも先着順 ★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

全小学校に特別支援教室を開設します

■問先=こども支援センターげんき 特別支援係 ☎3852-2875

現在、小学校の通常の学級に在籍している発達障がいなどがある児童の一部は、在籍学級における授業の一部を抜けて、他校に設置された情緒障がい等通級指導学級で特別な指導を受けています。28年度から30年度にかけて順次、都の特別支援教育に関する方針に基づき、在籍校で指導が受けられるように各小学校に特別支援教室を設置し、教員の巡回指導を開始します。

現在の通級指導学級体制

通級指導学級設置校に児童が通級し、指導を受ける



今後の特別支援教室体制

すべての公立小学校に特別な指導を行う教室を設置し、教員が巡回して指導する



《期待される効果》

- 巡回指導教員が在籍学級での様子を観察することで、一人ひとりの状態に応じたきめ細かい指導が受けられるようになります。
- 在籍学級担任と巡回指導教員の情報共有や連携により、指導が充実します。
- 保護者の、他校へ付き添う負担が軽減されます。

《経過措置》

全小学校に設置されるまでは、巡回未実施校では通級による指導を継続して行います。

◆特別支援教室開設年度 ■開設年度等=表2

◆特別支援教室保護者説明会

■日時等=表3 ■対象=区内在住の方 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 特別支援教室開設年度等

開設年度	開設校(小学校)
28年度(23校)	北鹿浜/皿沼/鹿浜五色桜/鹿浜第一/鹿浜西/新田/千寿/千寿桜/千寿常東/千寿第八/千寿双葉/千寿本町/竹の塚/辰沼/中川/中川北/中川東/中島根/西保木間/洲江/洲江第一/保木間/六木
29年度(26校)	青井/足立入谷/綾瀬/桜花/大谷田/興本/加平/北三谷/栗島/古千谷/寺地/舎人/舎人第一/長門/西新井/西新井第一/花畑/花畑第一/花畑西/花保/東綾瀬/東加平/東栗原/東洲江/平野/本木
30年度(20校)	足立/伊興/梅島/梅島第一/梅島第二/扇/亀田/栗原/栗原北/弘道/弘道第一/江北/高野/島根/関原/西新井第二/西伊興/東伊興/宮城/弥生

表3 特別支援教室保護者説明会日時等

日程	時間	場所(小学校)
9/19(土)	午前10時開始	鹿浜五色桜
	午後2時開始	辰沼
9/26(土)	午前10時開始	千寿本町
	午後2時開始	保木間

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ～そだ、野菜を食べよう～」関連事業です。■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

「夕焼け放送」の放送時刻が午後5時30分から午後5時に変更

■期間=9月1日～10月31日 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



福祉・高齢医療

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者募集

■入所時期=28年4月以降 ■対象=区内在住の重症心身障がい児(者)
■支援内容=児童発達支援/生活介護 ■定員=若干名(選考)
■申込=窓口 ■期限=9月30日(水)
■申・問先=足立福祉事務所 各援護係(表1) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5255

表1 足立福祉事務所各援護係一覽

Table with 2 columns: 申・問先, 電話番号. Rows include 援護課(区役所内), 西部福祉課, 千住福祉課, 東部福祉課, 北部福祉課.

もの忘れ相談(9月分)

■日程等=表2 ■対象=65歳以上

の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表2 もの忘れ相談(9月分)日程等

Table with 3 columns: 場・申・問先(地域包括支援センター), 日程, 電話番号. Lists various centers and their schedules.

知的障がい者移動支援従事者養成研修(4日制)

■日時=▷講義…11月18日(水)~20日(金)、午後0時50分~6時 ▷演習…11月21日(土)または22日(日)、午前9時~午後5時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=障がいのある方との上手な向き合い

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月~12月分)

■日時等=表3 ■対象=2カ月~就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1枚につき1講座、1人3通

まで。同一講座への重複申し込み不可 ■期限=9月11日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月~土曜日、午前10時~午後5時) ☎080-1242-3553 区・こども支援センターげんき こども総合相談担当 ☎3852-3535

表3 風の子カルチャー(10月~12月分)日時等

Table with 5 columns: 場所, 曜日, 時間, 講座名, 日程. Lists various activities like 'チャレンジ着付け', 'フラダンス入門A', 'ヨガ教室A', etc.

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センター(げんき)、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)。駐車場は使用不可。時間の「午前」は午前10時30分~正午、「午後」は午後1時30分~3時

方を学ぶ ※受講後、区内で知的障がい者の移動支援に従事可 ■定員=20人(選考) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、勤務先または学校名、受講動機をファクス・ハガキで送付 ■期限=9月18日(金)必着 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと生活体験室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131 FAX5681-0138

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

■日時等=▷1日(火)・22日(休)…竹の塚障がい福祉館 ▷13日(日)・27日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分~午

後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

高次脳機能障がいセミナー「高次脳機能障がいへの関わり」

■日時=10月10日(土)、午後1時~4時 ■対象=高次脳機能障がい者や家族など ■内容=専門医による講演/交流会 ■定員=100人(8月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Lists on-call chiropractors for various dates.

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係

☎3880-5121

地域包括支援センター介護(予防)教室(9月・10月分)

Table with 3 columns: 申・問先(地域包括支援センター), 日時, 内容等. Lists various classes like '講演会「知って活用 認知症カフェ」', 'スポーツスタッキング教室', etc.

※先着順は8月26日から受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)

区立小学校に入学希望の外国人の方へ 8月下旬に入学手続きの案内を送付

■対象=区内在住で28年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる家庭 ※区立小学校へ入学を希望する方は、学務課 就学係で手続きをしてください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の受け付け開始

対象となる方などへ申請書を発送、受け付けを開始

■内容=▷臨時福祉給付金…8月上旬に申請書を発送▷子育て世帯臨時特例給付金…8月下旬から順次申請書を発送 ※審査のうえ支給が決定した方へは、10月以降に1回のみ口座振込で支給。あわせて審査結果を送付。状況により支給まで2カ月以上かかる場合あり。

公務員の子育て世帯臨時特例給付金の申請方法

■申込=勤務先から交付された申請書類を区へ郵送 ※封筒に「公務員用申請書在中」を記載

—いずれも—

※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申請期限=28年1月27日(水)消印有効 ■申・問先=区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901

■問先=厚生労働省・2つの給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=浴槽/ポータブルレコーダー/電気式たん吸引器/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/特殊便器など

住宅設備改善費の給付(修繕費や設備費の一部)

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=浴室/トイレ/玄関/居室/台所/屋内移動設備

ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)/家事

援助(調理・洗濯・掃除など)など
—いずれも—

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり ■自己負担額=費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表4

表4 足立福祉事務所一覧

問先 (足立福祉事務所)	電話・ ファクス番号
援護課(区役所内)	☎ 3880-5881 FAX 3880-5663
西部福祉課	☎ 3897-5011 FAX 3856-7229
千住福祉課	☎ 3888-3146 FAX 3888-5344
東部福祉課	☎ 3605-7520 FAX 5697-6560
北部福祉課	☎ 3883-6800 FAX 3860-5077

成年後見・相続・遺言 無料相談会(予約制)

■日時=9月12日(土)、午前10時~午後4時 ■内容=司法書士などによる成年後見制度の利用や相続・遺言などの相談 ■定員=28人(8月27日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号をファクス ■場・申先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ■問先=▷相談会…権利擁護センターあだち ☎5813-3551 FAX 5813-3550 ▷そのほか…区・高齢援護係 ☎3880-5269

ストーマ(人工肛門や人工膀胱)セミナー

■日時=10月3日(土)、午後1時30分~4時30分 ■対象=ストーマを造設している方や家族など ■内容=皮膚・排泄ケア認定看

護師による講演「安心した生活を送るために」など ■定員=60人(8月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室

☎5681-0132 FAX 5681-0137

公募・ボランティア

子どもショートステイの協力家庭募集

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格を有するまたは都の養育家庭の登録・経験がある/18歳以上の同居家族(親族)がいる/住居の広さが、居室2室12畳以上で家族構成員に応じて適切な広さを有する ■内容=子どもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※研修あり。報酬や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=子ども支援センターげんき 子ども総合相談担当係 ☎3852-3535

仕事・産業

広告入り窓口用封筒の無償提供者を募集

■対象=次のすべてに当てはまる事業者…地方自治法施行令第167条の4に当てはまらない/法人税や所得税などを完納している/足立区競争入札参加有資格者指名停止措置要綱による指名停止を受けていない ■内容=住民票や戸籍など

の証明書を持ち帰るための広告入り窓口用封筒を作成し、無償で区に提供 ※広告内容の審査あり ■規格=角形2号・6号封筒 ※広告スペースは表・裏5分の2面未満 ■使用期間=28年7月1日~29年6月30日 ■封筒設置場所=戸籍住民課、課税課、区民事務所 ■予定枚数=角形2号約3万2,000枚、角形6号約47万枚 ■募集事業者数=1事業者(選考) ※決定後、区と協定を締結 ■申込=申込書、提案書、法人登記簿謄本、納税証明書、会社概要、損益計算書、貸借対照表、封筒見本を区へ郵送または持参。募集要項・申込書は地域調整課管理係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=10月2日(金)必着 ■申・問先=地域調整課管理係 ☎3880-5855

暮らし・まちづくり

暮らしの園芸講座(10月分)「球根を植えてみよう」

■日時=6日(火)、午後1時30分~3時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■内容=鉢に球根を植えて育て方を学ぶ ※チューリップ(原種)の球根のプレゼントあり ■定員=50人(抽選) ■費用=200円(鉢代) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=9月11日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

認知症による徘徊に24時間対応

認知症高齢者の安心・安全につながる事業を開始します

あらかじめ氏名や緊急連絡先などを登録し、登録番号の入ったキーホルダーなどを携帯することで、警察などに保護された場合に迅速な身元確認や緊急連絡先への連絡ができるようになります。

高齢者見守りキーホルダー

■対象=65歳以上で、認知症による徘徊の恐れがあるまたはひとりでの外出に不安のある方 ■内容=登録番号が入ったキーホルダーを配布

あんしんプリント

■対象=見守りキーホルダーを申請する方で特に認知症による徘徊の恐れが強い方 ■内容=洗濯しても落ちない特殊なインクで衣類にキーホルダー登録番号を印字

—いずれも—

■受け付け開始日=9月1日(火) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申先=各地域包括支援センター ■問先=在宅支援係 ☎3880-5257



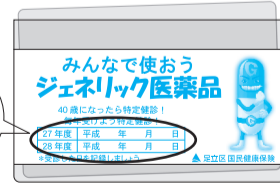
今使っている国民健康保険証の有効期限は9月30日まで! 9月末までに新しい国民健康保険証を発送します

■対象=区の国民健康保険に加入している方 ■配布期間=9月8日~15日 ■配布方法=世帯主あてに住居登録住所へ郵送(簡易書留) ※郵便局での保管期間経過後、普通郵便で再送。保険料未納世帯は短期証の郵送や保険証が更新されない場合あり。表札がない、郵便局に留置や転送願いを出している方などは届かない場合あり。

加入者全員に健康管理に役立つカードケースを配布!

国民健康保険証にカードケースを同封します。ぜひご利用ください。

特定健診の受診日を記録できる



■問先=▷保険証の更新、カードケース…資格賦課係 ☎3880-5240 ▷保険料未納、短期証…滞納整理第一・第二係 ☎3880-5243・5244 ▷ジェネリック医薬品、特定健診…ジェネリック・保健事業担当 ☎3880-5018

特別区民税・都民税の第2期納期限は8月31日(月)

普通徴収の特別区民税・都民税は、金融機関や区役所窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付可 ※区内共通商品券が当たるキャンペーン実施中。9月10日までに新規で口座振替申し込みが必要 ■問先=▷納税相談…納税相談係 ☎3880-5236 ▷口座振替…収納管理係 ☎3880-5238

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

一般競争入札による
区有地の売却

■案内書配布期間=8月25日~9月25日 ※案内書は資産管理課用地事業係で配布するほか区のホームページからもダウンロード可
■入札期間=9月28日(月)~10月2日(金) ■内容等=表1 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=用地事業係 ☎3880-5842

都市計画の告示

■内容等=▷東京都市計画一団地の住宅施設東栗原一団地の住宅施設の変更…一ツ家二丁目地内 ▷

東京都市計画地区計画一ツ家二丁目北地区地区計画の決定…一ツ家二丁目地内 ▷東京都市計画公園の変更…新田一丁目地内 ※区のホームページでも閲覧可
■告示日=8月14日(金) ■縦覧場所・問先=都市計画係 ☎3880-5280

マイナンバー通知を受け取る
ために住民票などの届け出を

10月からマイナンバー(個人番号)の通知が始まります。通知書は住民票の現住所に転送不可の簡易書留で届きます。住民票の現住所と現在お住まいの住所が異なる場合と通知を受け取れない場合があります。早めに住民票の異動手続きをお願いします。なお、東日本大震災の被災者などやむをえない理由により住民票の現住所と現在お住まいの住所が異なる方は居所の申請が必要です。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ※住所異動手続きは戸籍住

民課、区民事務所で届出可。マイナンバー制度の今後のスケジュールなど、くわしくはあだち広報9月25日号でお知らせします。
■問先=▷住所異動手続き…住民記録係 ☎3880-5724
▷マイナンバーの通知…個人番号カード交付担当 ☎3880-5698
▷居所の申請…住民票の住所の市区町村

区民企画講座
「自立をめざした女性たち」

■日時=10月3日(土)、午後1時30分~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=連続テレビ小説「花子とアン」に登場する女性たちの生き方を通して男女共同参画社会を考える ■定員=50人(8月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに

入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「10月3日講座」をファクス
■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

あだち皆援隊講座
「身近な環境を守ろう」

■日時=9月26日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=足立区の自然や環境を守る活動をしている団体と今できることは何かを考え、体験する ■定員=30人(8月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「身近な環境を守ろう」をファクス ■期限=9月25日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX3880-0133

表1 一般競争入札による区有地の売却内容等

物件番号	1	2	3
所在地番	花畑4丁目15番9	西新井4丁目38番4	梅田6丁目981番2
土地面積(実測)	507.80㎡	97.43㎡	82.33㎡
最低売却価格	7,480万円	2,130万円	2,350万円
開札日時	10/5(月)、午後2時	10/6(火)、午前10時	10/6(火)、午後2時

審議会等の公開(9月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
平成27年度第2回足立区成年後見制度審査会	1(火)	午後2時~4時	こども支援センターげんき	援護課 高齢援護係 ☎3880-5269
第8回足立区ユニバーサルデザイン推進会議				都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区区民評価委員会(第4回全体会)				政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
足立区総合教育会議	2(水)	午後3時~5時	区役所	政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
第1回足立区経済活性化会議	7(月)	午前9時30分~11時		産業政策課 経済活性化係 ☎3880-5464
第14期足立区社会教育委員会第7回定例会	8(火)			青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区生活保護適正実施協議会就労支援部会	9(水)			午後3時~4時30分
第22回足立区景観審議会	10(木)	午前10時~正午	区役所	都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区基本構想審議会第1回暮らし専門部会	14(月)	午前9時30分~11時30分		基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区基本構想審議会第1回子ども専門部会	15(火)	午後2時~4時		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区建築審査会	16(水)	午後2時30分~4時30分		
足立区基本構想審議会第1回まちづくり専門部会	17(木)	午前10時~正午		基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区基本構想審議会第1回経営改革専門部会	24(木)	午後2時~4時		
足立区基本構想審議会第2回まちづくり専門部会	25(金)	午前10時~正午		
平成27年度第4回足立区男女共同参画推進委員会	25(金)	午後1時30分~3時30分		エル・ソフィア 区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区基本構想審議会第2回暮らし専門部会	28(月)	午前10時~正午		基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区基本構想審議会第2回子ども専門部会	29(火)	午後2時30分~4時30分		
平成27年度第1回足立区地域包括ケアシステム推進会議	30(水)	午後2時30分~4時30分	ギャラクシティ 高齢サービス課 地域包括ケア整備担当 ☎3880-5885	

人事行政の運営などの状況を公表します

条例に基づき、職員数と処分の状況をお知らせします。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=人事係 ☎3880-5831

職員数(人) (27年4月1日現在)

職	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系	常勤計	再任用(※1)	合計
男	32	93	484	492	473	186	1,760	202	1,962
女	3	18	246	913	404	7	1,591	124	1,715
計	35	111	730	1,405	877	193	3,351	326	3,677

※1…常勤職員が定年退職後、原則として5年間を限度に勤務実績などに基づく選考により採用する職。27年度は79人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

処分数(人) (26年度)

懲戒処分(※2)					分限処分(※3)				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
1	2	6	7	16	0	0	37	0	37

※2…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
※3…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

官公庁

東京都シルバーパスの更新手続き

■対象=有効期限が9月30日のシルバーパスを持っている方
■費用=▷27年度の住民税が非課税または27年度経過措置の対象の方…1,000円 ▷27年度の住民税が課税の方…2万510円
■申込=8月下旬に東京バス協会から送付される、シルバーパス更新申込書などを窓口に参加
■持ち物=更新申込書/使用中のシルバーパス/本人確認ができる書類 ※次に当てはまる方は追加で書類が必要 ▷27年度の住民税が非課税の方…介護保険料決定通知書第1~5段階など ▷27年度経過措置対象者のうち、26年の合計所得金額が125万円以下の方…介護保険料決定通知書第6・7段階(第7段階の方は、課税証明書(有料)が必要)など26年の合計所得金額が確認できる書類 ※くわしくは申込書をご覧ください。
■期限=9月30日(水) ■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時) ☎5308-6950

「新米ママの育て
ブログ」配信開始

■内容=子育て・しつけに関するアドバイスや子育て支援サービス紹介の情報を配信する「新米ママ ▶「足立区あんしん子育て
子育てブログ」を開始 ■問先=こども支援センターげんき こども総合相談担当 ☎3852-3535 てナビ」から登録可



敬老祝い品(米寿)
を贈呈します

■対象=昭和2年4月2日
街振興組合連合会発行の

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**区民まつり
「こどもフリーマーケット」
出店者募集**

■日時=10月10日(土)、午前11時～午後3時/10月11日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■対象=区内在住の小・中学生5人以下の団体 ※小学生のみの団体は保護者1～2人の同伴が必要。保護者も人数に含む ■内容=遊具、衣類、文房具など、出店者が使用していたものを1点につき上限1,000円で販売 ※1区画2m×3m程度 ■定員=各20組(抽選) ■費用=500円 ■申込=代表者住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号、保護者氏名(小学生のみの場合)、参加人数、主な出品物、出店希望日、「区民まつりこどもフリマ」をハガキで送付 ※1団体につき1通まで。重複申し込み不可。出店決定後、10月3日(土)の説明会に参加が必要 ■期限=9月16日(水)必着 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

苗代四季の里に宿泊。行程など、くわしくはお問い合わせください。
■定員=40人(9月1日から先着順) ※参加者が17人以下の場合は中止 ■費用=大人3万6,900円など(宿泊費、食事7回分など) ■申込=電話で空室を確認のうえ、10月10日の宿泊を予約し、同時にツアー参加の旨を連絡 ■期限=9月25日(金) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

特別親子講座「カルビー親子おやつ教室」

■日時=9月27日(日)、午後1時30分～3時 ■対象=区内在住で小学生以上の方と保護者 ※アレルギーのある方は不可 ■内容=カルビー(株)が取り組むリサイクル活動(ジャガイモの皮、こげたポテトチップスなど)とパッケージの見方の話/野菜当てゲーム ※シリアルを試食あり ■定員=20組(抽選) ■費用=1人100円 ■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、「カルビー親子おやつ教室」をファクス・ハガキで送付 ■期限=9月20日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

あしだち大学「日光街道を尋ねて」(6日制)

■日時=10月22日～11月26日の毎週木曜日、午後1時～4時 ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=座学や炎天寺の見学などを通じて、日光街道の歴史を学ぶ ■定員

=40人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、「日光街道を尋ねて」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。10月22日・29日は申し込み不要。当日直接会場へ ■期限=9月26日(土)必着 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 〒123-0864鹿浜2-24-2 ☎3853-5071

郷土博物館の映画会(9月分)

■日時=12日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「チワン族の中秋節 中国広西チワン族自治区」/「韓国の祖先祭祀」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

桜花亭観月茶会

■日時=9月28日(月)、午後5時30分～8時30分 ※時間内に茶会6回(30分ごと)と演奏会3回(1時間ごと)を開催 ■内容=今年最も月が地球に近づく日の満月(スーパームーン)を眺めながら、庭園で桜花亭茶道教室による茶会と、箏とフルートの演奏を楽しむ ■定員=▷茶会…各10人 ▷演奏会…各40人 ※いずれも8月26日から先着順 ■費用=各500円 ■申込=電話・窓口または住所、代表者氏名、電話番号、人数、茶会または演奏会の希望をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX 3860-0608

千住街歩き「和菓子づくりと柳原千草園」

■日時=9月26日(土)、午前9時～午後1時 ■内容=和菓子の手づくり体験/柳原千草園と周辺の散策 ■定員=40人(抽選) ■費用=

300円(材料費) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=8月25日～31日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会

☎・☎3888-2343

■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

親子体験キャンプ

■日時=9月13日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園・キャンプ場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事/レクリエーションゲーム ■定員=50人(8月26日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

アトリウムコンサート

■日時=9月11日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区音楽祭実行委員会による桜花カンタービレ(ソプラノ・フルート・ピアノ・ベース)の演奏。「カルメンよりハバネラ」「リベルタンゴ」「カッチーニのアヴェ・マリア」など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物

日光林間学園「秋の会津と歴史の地・日光をめぐる旅」(2泊3日)

■日時=10月9日(金)、午前9時～11日(日)、午後5時 ■内容等=鶴ヶ城/さざえ堂/大内宿/塔のへつり/道の駅湯西川/花いちもんめ/いろは坂/華厳の滝/日光東照宮/足尾銅山など ※1日目は猪

区民のひろば

=催し物=

☆足立ハゼ釣り大会 9月20日(日)、午前6時、北千住駅西口集合/木更津方面/40人(先着順)/ベテラン・初心者歓迎/4,000円(バス保険代。中学生以下2,000円)/電話/清水市郎 ☎3897-6687

足立区文化祭

■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

■日時等=表2 ■内容=様々な分野の文化・芸術作品の発表・展示

文化祭合同セレモニー

■日時=9月21日(祝)、午後1時30分～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=文化団体連合会の舞台部門による合同発表

表2 足立区文化祭日時等

	内容	場所	期間
展示部門	俳画	区役所1階区民ロビー	9/14(月)～17(木)
	手芸★/拓本/盆景/魚拓/フラワーデザイン/さつき/川柳		10/13(火)～16(金) ※16日は午後4時終了
	書道★	シアター1010・11階ギャラリー	10/1(木)～4(日)
	華道★		10/17(土)・18(日)
	写真★		10/19～25

※展示部門の時間はいずれも午前10時～午後6時(各最終日は午後5時終了)

[★]があるものは一般参加可(要事前申し込み。実費負担あり)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

	内容	場所	日程	開演時間
舞台・大会部門	囲碁	中央本町地域学習センター	9/6(日)	午前9時20分
	民謡★	西新井文化ホール	9/12(土)・13(日)	午前9時
	相撲甚句		9/13(日)	午後1時
	バレエ		10/25(日)	午後1時
	和太鼓		11/1(日)	午前10時30分
	大正琴		11/7(土)	午後1時
	民舞	11/8(日)	午前10時30分	
	川柳★	エル・ソフィア	9/26(土)	午前11時
	謡曲		11/3(祝)	午前10時
	茶道★	西新井大師書院(西新井1-15-1)	11/3(祝)	午前10時
	吟剣	区役所庁舎ホール	11/3(祝)	午前9時30分
	歌謡		11/23(祝)	
	俳句★	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	11/3(祝)	午前10時
	舞踊芸能	竹の塚地域学習センター	11/3(祝)	午前10時30分
			11/23(祝)	午後1時
三曲	シアター1010・11階劇場	11/15(日)	午前11時30分	
日本舞踊		11/15(日)	午前11時30分	

2015年版
タウンページを
9月上旬から配布

■内容=区の行政サービス案内を掲載したタウンページを配布 ※防災タウンページも併せて配布 ■配布先=区内全戸、全事業所 ■問先=▷配布について…タウンページセンター ☎0120-506309
▷そのほか…区・広報係 ☎3880-5815



東京藝術大学連携イベント

ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

■日程=9月19日(土) ■時間等=▷午前11時～正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時～3時…障がいのある中学生以上の方と家族 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方優先 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=音楽鑑賞/楽器演奏体験など ■定員=各70人(抽選) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は地域学習センター、図書館、東京藝術大学千住キャンパスで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■期限=9月7日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744 FAX5284-1578
http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/ ■問先=区・幼児プロジェクト推進担当 ☎3880-5431
大学連携の問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設) ■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみ、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=9月1日～10日消印有効 ※9月15日(火)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、10月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	7・14・21・22・28	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは各施設にお問い合わせください。



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(9月・10月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

■講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=8月26日(水) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み当日…当日直接会場で申し込み
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は9月20日(日)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
集中力を高める 座禅サロン ◆小学生以上の方(中学生以下の方は保護者同伴)	9/7(月) 午後7時～8時30分	30人	500円 (小・中学生は250円)	当日
花のある暮らし 初心者向け園芸講座「冬の花」	10/1(木) 午前10時～11時30分	30人	500円	事前
すくすくベビーオイル マッサージA・B ◆A:1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳未満の子どもと父親	A:10/1(木) B:10/25(日) 午前10時～正午	A:12組 B:8組	1,020円	
キッコマン連携 必ず知っておきたい食品の安全と安心	10/5(月) 午後1時30分～3時	50人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
基礎からしっかり学ぶ卓球教室(10日制) ◆卓球初級者	10/7～12/9の毎週水曜日 午前10時～正午	16人	10,100円	事前
あだちシニア元気大学「暮らしの健康づくり」(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/13～12/22の毎週火曜日(11/3を除く) 午後1時～4時30分	30人	6,000円	
すくすく離乳食教室 ◆8カ月以下の子どもと保護者または妊娠中の方	10/15(木) 午前10時30分～正午	30組	無料	
獨協大学連携「やさしく学ぶ日本経済」(2日制)	10/16(金)・23(金) 午後7時～8時30分	40人	1,500円	
FP(ファイナンシャルプランナー)3級取得対策(7日制) 託児:就園前の子ども	10/17～11/28の毎週土曜日 午後1時～5時30分	25人(託児5人)	7,863円(託児付き25,363円)	
はじめての遺書の書き方	10/17(土) 午後2時～4時	25人	無料	
みんなで楽しむ「スポーツ鬼ごっこ」 ◆小学生以上の方	10/18(日) 午後1時～3時	30人	610円	
海図は未来を拓く その歴史と作り方	10/22(木) 午後2時～3時30分	40人	無料	
高齢者のための携帯電話の使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	10/23(金) 午前10時～正午	20人	無料	
★元NHKアナウンサーがあなたの話し言葉を磨く(3日制)	10/13・20・27 いずれも火曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	
★「俳句」の歴史的変遷と魅力を探る(3日制)	10/16・23・30 いずれも金曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	☎10/2必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
あみものひろば ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	9/5(土) 午前10時～正午	10人	300円	事前
ハンドメイドで作れる 枯れない観葉植物トピアリー	9/12(土) 午前10時～正午	8人	3,800円	
更年期の不調解消 女性ホルモン調整スプレー作り ◆16歳以上の女性	9/12(土) 午前10時30分～正午	12人	1,500円	
ストレッチポールでリラックス(5日制)	9/17～11/19の第1・3木曜日 午後1時15分～2時15分	15人	2,750円	

防災無線を利用した下校時安全放送の文言の一部変更

下校時間が各学校で異なることや、不審者による声かけを防ぐため、8月31日(月)から「まもなく下校時間」と「声かけ」の文言を削除します。 ■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

8月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/24(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前
みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」	9/24(木) 午後1時15分～2時15分	15人	200円	当日
子連れOK ママピラティス&ヨガ ◆16歳以上の女性	9/25(金) 午後0時30分～1時20分	20人	550円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
小学生のための楽しいパン作り体験と出張おはなし会 ◆小学3～6年生	9/27(日) 午後1時30分～4時30分	16人	1,500円	事前
元気いきいき体操A・B(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/29～12/22の毎週火曜日(10/13、11/3・10を除く) A:午後1時15分～2時45分 B:午後3時～4時30分	各30人	4,400円	9/10必着
上手に付き合うお酒のはなし「ワイン編」 ◆20歳以上の方	9/30(水) 午後7時～8時30分	20人	1,000円	事前
音楽療法で楽しく介護予防(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/8、11/12、12/10 いずれも木曜日 午前9時30分～10時15分	20人	3,000円	
音楽療法で楽しくリトミック ◆障がいのある2歳～就学前の子どもと保護者	10/8(木) 午前10時30分～11時15分	20組	1,000円	
リンパで自分ご褒美「むくみ解消で脚美人」 ◆16歳以上の女性	10/8(木) 午後7時～8時30分	20人	600円	
おもてなし料理「スペシャルオーガニックピザ」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	10/11(日) 午前11時～午後2時	20人	1,700円(小・中学生は1,210円)	
東京23区唯一の酒蔵店主による日本酒の話(試飲あり) ◆20歳以上の方	10/15(木) 午後7時～8時30分	20人	2,000円	
お喜楽(きらく)ランチ会「お赤飯と筑前煮」ほか3品 ◆65歳以上の方	10/29(木) 午後0時30分～2時30分	40人	700円	
興地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者	9/12・26、10/10 いずれも土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	60円	事前
親子で作るおそろいオリジナルアクセサリー ◆5歳～小学生と保護者	9/21(祝) 午前10時30分～正午	8組	2,000円	
書道教室「きれいな字を身につけよう」A・B(2日制) ◆小学生	9/29(火)、10/27(火) A:午後4時～4時50分 B:午後5時～5時50分	各6人	1,400円	
美しく歩こう「ウォーキングとストレッチ」	10/1(木) 午前10時～正午	15人	500円	
初心者のための太極拳体験教室	10/1(木) 午前10時30分～正午	30人	450円	
子育てパパ・ママのための「上手な家計管理のススメ」 ◆就学前の子どもの保護者	10/2(金) 午後1時30分～2時15分	15人	無料	
たのしいパフォーマンス・ショー ◆どなたでも	10/2(金) 午後4時～5時	60人	無料	
親子トランポリン(7日制) ◆3～6歳の子どもと保護者	10/6～11/24の毎週火曜日(11/3を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	事前
ジュエルビーズで小物を作ろう	10/7～28の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	各10人	1回 1,500円	
子どものためのクラシックバレエA・B(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	10/8～12/10の毎週木曜日 A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各20人	7,768円	
大人のためのきれいな字の書き方「ひらがな編」(4日制)	10/9～30の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人	2,600円	
興本託児サポーター養成講座(2日制)	10/9(金)・16(金) 午後2時～3時	10人	無料	
親子でも参加できる子どものための書き方教室(4日制) ◆5歳～小学2年生(就学前の子どもは保護者同伴)	10/13～11/17の毎週火曜日(10/27、11/3を除く) 午後4時～4時45分	8人	2,840円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
手作り布絵本 人気キャラクターに挑戦(2日制)	9/29(火)、10/6(火) 午前10時～正午	15人	500円	事前
神領堀ハーブテラスで太極拳(2日制)	9/30(水)、10/7(水) 午前10時～11時	20人	680円	
わかる、できる、すきになる算数教室・幼児編(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	10/1～11/26の毎週木曜日(10/29を除く) 午後3時40分～4時	10人	4,320円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
わかる、できる、すきになる算数教室・基礎編(8日制) ◆小学1・2年生	10/1～11/26の毎週木曜日(10/29を除く) 午後4時5分～4時55分	10人	4,320円	事前
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/2(金) 午前10時30分～正午	10組	1,180円	
空手体験教室 心技体の向上を図りながら自身を磨こう ◆6歳～中学生	10/3(土) 午後4時30分～6時	10人	50円	
楽しく中国語を学ぼう(8日制)	10/5～12/14の毎週月曜日(10/12・19、11/23を除く) 午後7時～8時30分	20人	5,520円	
家族や地域で支え合う知りたい介護予防の知識を知ろう	10/6(火) 午前10時～11時30分	20人	無料	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	10/6(火)・20(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回 460円	
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	10/7・14・21 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,040円	
ノルディックウォーキングで荒川を歩こう教室(4日制)	10/7～28の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,200円	
江北の歴史を歩いて知ろう 寺社めぐり教室	10/8(木) 午前9時30分～正午	15人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
初心者歓迎 運動不足解消 わいわいエアロビクス(11日制)	9/18～11/27の毎週金曜日 午後1時～2時	15人	5,610円	事前
アロマで紫外線ケア 美白カオリンパック作り	9/19(土) 午前10時30分～正午	12人	1,450円	
自分で育てて食べよう 野菜栽培体験	9/26(土) 午前10時30分～正午	20人	400円	
地域を見る知る 足立歴史散策ツアー	9/27(日) 午後1時～4時	20人	250円	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳～就園前の子どもと保護者	9/28～10/26の毎週月曜日(10/12を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	親1人子1人 3,600円 (子が1人増えるごとに1,900円追加)	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/28～11/9の毎週月曜日(10/12を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,500円	
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	9/28～11/9の毎週月曜日(10/12を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	
声を出して読む「枕草子」(6日制)	10/3～28年3/5の毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分	20人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	10/5(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
刺し子で作るオリジナルマット(4日制)	10/6・27、11/10・24 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	2,700円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	10/4(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	当日
初級者バレーボール(5日制) ◆18歳以上の女性	10/7～11/4の毎週水曜日 午前10時～正午	40人	2,210円	事前
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ(4日制) ◆3～8カ月の子どもと母親	10/13～11/24の第2・4火曜日 午前10時～11時	15組	2,560円	
すっきり美しく初めてのヨガ(5日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	10/22、11/12・26、12/3・17 いずれも木曜日 午後3時45分～5時	20人(託児6人)	2,650円(託児付き3,750円)	
家族で鹿浜大運動会 ◆3歳～中学生と保護者	10/24(土) 午前10時～午後3時	50組	1人160円(3歳～小学生は110円)	
ワクワクあそびサロン ◆どなたでも	10/25(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	9/7(月)・21(祝) 午前10時～午後4時30分	各12人	無料	当日
シェフが教える本格イタリアン アンチョビのパスタほか	9/29(火) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,900円	事前
普通救命講習	10/6(火) 午前9時30分～午後0時30分	20人	1,400円	
体が若返る健康ピラティス(4日制) ◆おおむね50歳以上の女性	10/9～11/27の第2・4金曜日 午前11時～正午	20人	3,040円	
トリックオアトリート 商店街ハロウィンスタンプラリー ◆A:就学前の子どもと保護者 ◆B:小学生	10/17(土) 午後2時～3時30分	A:15組 B:25人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
普通救命AED講習会で「救命技能認定証」を取得しよう	9/20(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	事前	
わくわくサイエンス「ペットボトルロケットを飛ばそう」◆小・中学生	9/26(土) 午前9時～正午	15人	200円	事前 [ネット不可]	
竹の塚コンサート(バイオリンとピアノのユニット)	9/26(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売	
竹の塚 歌声ひろば◆どなたでも	9/29(火) 午後1時30分～3時	50人	500円	当日	
ニコニコサロン「親子YOGA(ヨガ)」A・B◆A:2カ月～1歳未満の子どもと保護者◆B:1歳の子どもと保護者	10/9(金) A:午前9時50分～10時40分 B:午前10時55分～11時45分	各30組	770円	事前	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
幼稚園から大学まで子育てのための家計管理講座◆就学前の子どもの保護者	9/5(土) 午前11時～正午	20人	無料	事前	
初めての秋冬野菜作り「大人のための農業教室」(4日制)	9/13、10/11、11/15、12/13 いずれも日曜日 午前10時～11時	10人	1,040円	事前 [ネット不可]	
すくすくベビーマッサージ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/24(木)、10/8(木) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,020円	事前	
残暑吹き飛ば、こわーい朗読A・B◆どなたでも	A:9/25(金)、午後7時～8時 B:9/27(日)、午前10時30分～11時30分	各20人	無料		
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション◆3歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	9/26(土) 午前10時～11時	20人	1,000円		
NTTドコモの「らくらくスマートホン教室」◆おおむね60歳以上の方	9/29(火) 午前10時～正午	20人	無料		
ヤクルトが教える「便秘改善のススメ」	9/30(水) 午前10時～11時	30人	無料		
サーズデー・ダンシングキッズ(8日制)◆5歳～小学生	10/1～11/26の毎週木曜日(11/5を除く) 午後4時10分～5時	20人	4,240円		
サークル支援講座「草月流いけばな教室」(2日制)◆どなたでも	10/2(金)・9(金) 午前10時～正午	10人	2,000円		
あだちエンジョイウォーキング◆どなたでも	10/6(火) 午前10時30分～午後2時	20人	10円		事前 [ネット不可]
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
そば打ち体験教室A・B◆中学生以上の方	9/26(土) A:午前9時～正午 B:午後1時～4時	各3人	2,610円		事前
おやおあそびサロン◆おおむね1～10歳の方と保護者	9/27(日) 午後1時～4時	10組	無料	当日	
ハンドクラフト体験 くまのシャドーボックス作り◆小学生以上の方	10/3(土) 午前10時～正午	15人	1,900円	事前	
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制)◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	10/9～30の毎週金曜日 午前10時～11時	12組	3,860円		
キラキラなポンポンで楽しくチアダンス(8日制)◆4歳～小学3年生	10/20～12/15の毎週火曜日(11/3を除く) 午後5時15分～6時	20人	4,000円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
プランターでおいしい野菜作り「カリフラワー」	9/19(土) 午前10時～11時30分	5人	1,650円	事前	
おとなの少年倶楽部 ミニ四駆	9/27(日) 午後1時～4時	20人	100円		
すくすく子育てひろば「科学でおやつを作って食べよう」◆3歳以下の子どもと保護者	9/30(水) 午前10時～11時30分	20組	310円		
わくわくサイエンス教室A・B「燃料電池カー」◆A:小学1・2年生と保護者◆B:小学3～6年生	10/4(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	A:30組 B:30人	1,030円		
園芸ボランティア体験講座(2日制)	10/8(木)・22(木) 午前10時～正午	10人	20円		
手芸ボランティア養成講座「お正月つるし飾り」(2日制)	10/9(金)・16(金) 午後1時～4時	15人	1,000円(作品寄贈の場合は無料)		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
パパと一緒にのびのび体操◆2～5歳の子どもと父親	10/11(日) 午前10時～11時	20組	540円		事前
地域で子育て「子どもの心を育てよう」(2日制)◆16歳以上の方(4～6歳の子ども同伴可)	10/17(土) 午前10時30分～11時30分 10/24(土) 午前10時30分～正午	20人	無料		
舎人歴史たんけん隊◆小学生(小学4年生以下の方は保護者同伴)	10/25(日) 午前10時～正午	10人	10円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」◆どなたでも	9/8(火)・29(火) 午後2時50分～4時30分	各50人	1回 200円	当日	
初心者向け60歳からのフラメンコ入門(6日制)◆おおむね60歳以上の方	9/12～10/24の毎週土曜日(9/26を除く) 午前9時30分～10時30分	20人	2,700円	事前	
美しく正しい姿勢を作るフラメンコエクササイズ(6日制)	9/12～10/24の毎週土曜日(9/26を除く) 午前11時～正午	20人	2,700円		
空手師範が教える護身術教室	9/13(日) 午前10時～11時	20人	無料		
編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制)◆編み物ができる方	9/19・26、10/3 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円		
「のぎざりキング」秋のミニサیتال◆どなたでも	9/20(日) 正午～午後0時30分	30人	無料		当日
災害に備えて「家庭のできる災害対策と地震体験」	9/25(金) 午後1時～3時	30人	無料		
女子トレ会「美尻エクササイズ」◆16歳以上の女性	9/27(日) 午前10時～11時30分	10人	700円		
楽しく親子体操(2日制)◆2・3歳の子どもと保護者	9/28(月)、10/5(月) 午前10時～11時	15組	1,140円		
赤ちゃん&MAMAのためのベビーマッサージ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/1(木)・15(木) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,130円		
たたみのできる簡単ストレッチ体操(5日制)◆おおむね50歳以上の方	10/3～31の毎週土曜日 午前10時～11時30分	10人	1,700円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
子連れで楽しむバレエエクササイズ&ピラティス(5日制)◆就学前の子どもの母親	9/16～11/4の第1・3・5水曜日 午前10時～11時	15人	2,750円	事前	
夏のお疲れ肌に美肌クレイパック作り	9/16(水) 午前10時30分～正午	8人	1,470円		
アロマリフレセラピスト 一日養成講座 足裏編A・B	A:9/29(火) B:10/11(日) 午前10時～午後5時	各12人	9,700円		
キッズK-POP(ケイポップ)ダンス(6日制)◆小学生	9/30～11/4の毎週水曜日 午後4時30分～5時30分	20人	2,010円		
女性のための筋トレ講座「ひめトレ」骨盤体操(5日制)◆16歳以上の女性	10/1～11/5の毎週木曜日(10/22を除く) 午後7時15分～8時15分	10人	2,300円		
新米パパ&ママのための離乳食の基礎知識A・B◆妊娠中の方または1歳6カ月以下の子どもの保護者	10/3(土) A:午後1時～2時 B:午後2時15分～3時15分	各15人	無料		
親子で楽しく英語であそぼう(3日制)◆1歳6カ月～就園前の子どもと保護者	10/4・18、11/1 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	10組	3,000円		
英語で楽しくおしゃべり英会話サークル体験(5日制)◆おおむね50歳以上の方	10/7～11/11の毎週水曜日(10/28を除く) 午前10時～11時30分	10人	100円		
親子でシェイプアップ・ピクスA・B(5日制)◆A:5カ月～1歳5カ月の子どもと母親◆B:1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	10/14～12/9の第2・4水曜日 A:午前9時45分～10時45分 B:午前11時～正午	各15組	2,800円		
バランスボールでゆったりリラックス体操(6日制)◆おおむね40歳以上の方	10/14～12/23の第2・4水曜日 午後1時30分～2時30分	15人	2,700円		

広告

公認不動産 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

8月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/2～11/20の毎週金曜日(10/9・30を除く)午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	9/10必着
楽しく親子体操「知能とカラダの成長促進」(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/3～12/5の毎週土曜日(10/17・24、11/21を除く)午前10時～11時	25組	親1人子1人 3,920円 親1人子2人 4,760円	事前
チャレンジ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	10/3～11/28の毎週土曜日(10/10・17、11/14・21を除く) A:午後4時～4時50分 B:午後5時～5時50分	各20人	3,500円	
初級・中級水泳(6日制)	10/6～11/17の毎週火曜日(11/3を除く)午後1時30分～2時20分	15人	4,080円	
水の抵抗で筋力アップアクアレジスタンス(5日制)	10/7～11/11の毎週水曜日(10/28を除く)午後0時20分～1時20分	20人	3,300円	
骨盤ゆがみ改善ペルビックストレッチ(7日制) ◆18歳以上の方	10/23～12/4の毎週金曜日午前10時30分～11時30分	20人	3,500円	
快眠促進 ナイトヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	10/28～12/2の毎週水曜日午後7時～8時30分	20人	3,180円	
スキルアップジュニアスイミング(5日制) ◆小・中学生	10/29～11/26の毎週木曜日午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください				
水泳教室(初級・中級)(6日制)	10/2～11/13の毎週金曜日(10/23を除く)午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	事前
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆25m泳げる小学生	10/6～12/8の毎週火曜日(10/20、11/3を除く)午後4時30分～5時20分	20人	4,880円	9/10必着
たのしい水泳(9日制) ◆就学前の5・6歳の子ども	10/8～12/10の毎週木曜日(10/22を除く)午後4時30分～5時20分	20人	5,490円	
はじめてクロール(9日制) ◆小学生	10/8～12/10の毎週木曜日(10/22を除く)午後5時30分～6時20分	20人	5,490円	
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(9/23を除く)午後0時30分～0時45分 毎週金曜日午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(9/19を除く)午前10時30分～10時45分	なし	入場料のみ	当日持
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
お気軽体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/28～12/7の毎週月曜日(10/12、11/9・23を除く)午前10時～11時10分	25人	3,600円	事前
月曜ヨガ(8日制)	9/28～12/7の毎週月曜日(10/12、11/9・23を除く)午後7時～8時	30人	3,600円	
卓球教室A・B(10日制) A:初級コース B:中級コース	9/29～12/15の毎週火曜日(10/13、11/3を除く)午後3時30分～5時30分	各15人	9,100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/30～12/2の毎週水曜日午前10時～11時30分	30人	4,500円	事前
テニスステップアップ教室(8日制) ◆16歳以上のテニス初級者	10/10～11/28の毎週土曜日(予備日12/5・12・19)午前9時～10時30分	24人	13,040円	
キッズダンス初級クラス(10日制) ◆6歳～小学生	10/14～12/16の毎週水曜日午後3時30分～4時30分	30人	4,000円	
キッズダンスステップアップクラス(20日制) ◆小学4～6年生(ダンス経験のある小学1～3年生も可)	10/14～28年3/16の毎週水曜日(12/23・30、28年1/6を除く)午後4時45分～5時45分	30人	8,000円	
ストレッチポールひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性	10/16～12/18の毎週金曜日(10/23を除く)午後1時15分～2時15分	20人	4,050円	
体幹ポール・シェイプアップ編(10日制)	10/16～12/18の毎週金曜日午後7時15分～8時15分	35人	4,500円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(上記参照)へ				
ストレッチポールひめトレ(7日制) ◆16歳以上の女性	10/5～12/14の毎週月曜日(10/12・19、11/16・23を除く)午後3時30分～4時30分	30人	3,150円	事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く)午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	9/10必着
4歳から6歳児水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く)午後2時30分～3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く)午後3時30分～4時20分	各15人	4,150円	事前
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(5日制) ◆小学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く)午後4時30分～5時20分	15人	4,150円	
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,150円	
小・中学生上級平泳ぎ・バタフライ(5日制) ◆小・中学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く)午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
ノルディックウォーキング	9/27日午前10時30分～正午	15人	800円	

♪♪♪ ふれあいまつり in 保塚地域学習センター ♪♪♪

■日時=9月26日(土)、午前10時～午後4時/9月27日(日)、午前9時～午後3時 ■内容=登録団体が日ごろの活動成果を発表 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=保塚地域学習センター ☎3858-1502

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

医療機関が混み合う前に 健診を受けましょう!

◆10月からは医療機関も混み合います。
◆早めに健診を受けましょう!

※平成26年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

なってからじゃもうおそい
今から受けよう特定健診

西伊興小学校6年 高橋 佑来

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社サーベイ
見積り無料 検査・修繕
〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

24時間 お気軽にお声掛け下さい!

葬儀のご相談

火葬式 家族葬 福祉葬

- 葬儀から火葬まで行える 町屋斎場
- 規模に応じて選べる式場 谷塚斎場
- 駅から徒歩1分の家族葬 梅島会館

☎03-3889-0004

真心こめてお手伝い致します 見積無料

株式会社ピープル
足立区梅島1-9-2(梅島駅徒歩1分)
ホームページ <http://www.people-jp.com>
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

広告

見積無料

お引越のご用命は...

地元だから 安心・便利

引越専門 **足立西センター**
(大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3
0120-25-8019

12 9月1日は防災の日 備えるべきは今!

9月1日は大正12年に関東大震災が発生した日であり、台風シーズンを迎える時期でもあることから、「防災の日」とされています。災害時に助けとなるのは日ごろからの備え

です。家族構成・性別などにより、備えておくものは変わります。災害時への備えを、防災の日に関心を持って再確認しましょう。
■問い合わせ先=区・災害対策係 ☎3880-5836

地域の防災訓練で避難所の確認を

9月以降も区内の多くの学校(第一次避難所)で、防災訓練や避難所開設訓練が行われます。ぜひ、住んでいる地域の避難所の訓練に参加してください。
 ※実施日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

女性の場合

東日本大震災の被災地では、避難所生活での女性への配慮として「トイレ」「更衣室」「防犯」など、様々なことが指摘されました。

区では、第一次避難所に生理用品や目隠し TENT を備蓄し、更なる充実を図っていますが、各家庭でも以下のような備えを進めましょう。

+α 生理用品、化粧品など

※避難所では普段使用している化粧品などを持っていくと、心を落ち着かせる効果があるとされています。

子ども(乳幼児)がいる場合



区では、第一次避難所に、飲料水やアルファ米などの食料、粉ミルク、哺乳ビン、子ども用紙おむつを備蓄していますが、数に限りがあります。おしりふきやベビーフードなど、必要なものは各家庭の状況に応じて準備しておきましょう。

+α

ウェットティッシュ、ベビーフードなど

高齢者の場合



常備薬や老眼鏡、入れ歯など、個人によって必要なものは違います。区では、第一次避難所に、大人用紙おむつや杖、車椅子、医薬品(かぜ薬や胃腸薬など)を備蓄していますが、各家庭でも備えておきましょう。

+α

常備薬、介護用具など

ペットがいる場合

区では、ペットとの同行避難を推奨しています。飼い主はペットと一緒に地域の避難所に避難してください。避難所では、鳴き声や臭い、アレルギーのある方などもあるため、様々な点で住み分けが必要になります。ケージやキャリー、リードは必須です。また、餌も避難用品として備えておきましょう。
 ※3面にペット防災の関連記事あり

+α

餌、フン処理の用具など

防災ブック「東京防災」を配布

都から、首都直下地震などの災害への備えを掲載したハンドブックを、9月1日以降都内各家庭に順次配布
■問い合わせ先=都・コールセンター(8月24日~12月25日の平日、午前10時~午後7時) ☎0570-02-8031

今年の“音まち”はアートなイベントが盛りだくさん!

アートアクセス あだち 音まち千住の縁



千住地域を中心に、アートを通して人と人の縁をつなげる活動をしてきたアートアクセスあだち 音まち千住の縁。今年は、秋から冬にかけて、さまざまな場所でイベントを開催します。

■申込・問い合わせ先=音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時) ☎6806-1740
■http://aaa-senju.com/contact
■区・プロモーション係 ☎3880-5803

イミグレーション・ミュージアム・東京

「外国人には“足立区”がどう見えるのか?」をアート化!
■期間=9月5日~23日の土・日曜日、祝・休日、午前10時~午後7時 **■場所=千住曙町3-17** **■内容=区内在住の外国人が持つ「日本や足立区のイメージ」などをもとに制作したアート作品の展示**

千住ミュージックホール

レツダンス DJたちとギャラクシティでLet's Dance♪

■日時=9月21日(祝)、午前10時~午後3時

■場所=ギャラクシティ

■対象=13歳以下の方

■内容=子ども向けの曲を中心にしたダンスタイム/ワークショップ

まだまだあるよ!

9月 手づくり楽器ワークショップ at 足立市場の日

10月 大巻伸嗣 Memorial Rebirth 千住
 ※日程などは9月ごろホームページなどでお知らせします。

ボランティアチーム「ヤッチャイ隊」随時募集

■活動期間=9月~28年3月
■内容=イベント運営/作品展示会場の監視など ※9月6日(日)・23日(祝)に説明会あり **■申し込み方法=電話またはホームページ**

※ヤッチャイ隊を除き申し込み不要。当日直接会場へ。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

70代からシニアフィットネスをデイサービスで始めました

「最近ながく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 **約500円~** (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります

3時間、インストラクターが指導!!!

送迎付きだから続く!!

8月限定!! 見学のお申込みで「タンブラー」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。
☎03-5242-7767

2nd Gym フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

七五三は家族写真で。



3才・5才のとってもお得なレンタルプラン

(写真を前撮りすると衣装が無料レンタルできるシステムです。)
 ※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)
8月1日~10月15日
六切1ポーズ ¥13,000~(税別)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
 ☎03-3883-8210
 足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
 (金曜日・第4木曜日 定休)
 http://www.photostudio-suga.co.jp

女性用 男性用 医療用

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 **10歳若返り** 男性かつら修理 1万円~ 他社製品歓迎
「あだち広報をみた!」で 通常価格より 3000円off! または 10%off!
 株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
 定休日:月・祝 9/1 臨時休業
☎3870-2662
 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

