



2015年(平成27年)11月10日 第1721号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち

広報

クックパッドに「足立区公式キッチン東京あだち食堂」の掲載を
始めました。 ■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

70万球のLEDのキラメキが、
幻想の世界へと導きます。

11.28~12.25

★元漕江公園(保木間2-17-1)…午後5時~9時
★竹ノ塚駅周辺(竹の塚けやき大通りなど)…
午後5時~10時
(竹ノ塚駅周辺は28年1月10日まで)

光キラメキ★
こころトキメキ♡

HIKARI no SAITEN

光祭典 の典

2015

点灯式&ミニステージ

★日時…11月28日(土)、午後4時30分開始
★場所…竹ノ塚駅(東口)
★ステージ・物産展・模擬店
★日時…12月12日(土)・13日(日)、
午前11時~午後8時(ステージは午後6時まで)
★場所…元漕江公園

■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

新企画あり

★関連イベントは7面へ

葺立ち

国民一人ひとりに振られた
12桁の番号をお知らせする通
知カード(紙製)の配布が間
もなく始まります。区内3郵
便局での配達予定数は約33万
通。一日の配達可能数は約5
千通のことです。足立
西郵便局の約10万通だけでも
20日かかる計算です。この時
期、当区は「生きがい奨励金」
約12万通の発送も重なります
ので、配達現場の皆様のご労
苦に心から感謝申し上げます
◆申請が必要な写真付き個人
番号カード(プラスチック)
製は、それ一枚で身分証明書
として利用でき、印鑑証明や
住民票などの発行がコンビニ
で可能となります。一方、通知
カードはそれ一枚で身分証明
書にはなりません。運転免
許証などと合わせてご提出い
ただければ行政窓口でサービ
スが受けられます。ですから、
個人番号カードの申請はご都
合に合わせて。決断をあわて
る必要はありません◆既にマ
イナンバー専用の相談窓
口が開設済みです。番号は
(3880)7133。ナンバー
イイミニと覚えてください。ご
希望の方にはなるべく早くか
つ円滑にカードを取得してい
ただけるよう、担当所管を先
頭に仕事に当たっています◆
既に区の職員を名乗り、「個人
番号の登録にはお金がかかり
ます」と嘘の電話がかかるな
ど、詐欺入電の情報が寄せられ
ています。不審な電話や訪問が
あった場合には、すぐに警察や
区役所にご連絡ください。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例



切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み
課・係名など)

上記マーク
がある申し
込みは、右
の例を参照

子育て・教育

ぜん息 子どもの水泳教室 (10日制)

■日時=28年1月6日~3月9日の
毎週水曜日、午後3時20分~5時
30分 ■場所=千住温水プール(ス
イミー) ■対象=ぜん息を治療中
の4歳~中学生 ※保護者の送迎
が必要 ■内容=医師や看護師が体
調を管理し、指導員が年齢や泳力
に応じた泳法を指導 ■定員=40
人 ※定員を超えた場合は参加回
数の少ない方を優先 ■申込=電話
■申込期間=11月11日~23日 ■
申・問先=お問い合わせコールあ
だち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=12月1日(火)、午前10時
30分~11時30分 ■場所=千住保
健総合センター ■対象=26年8月
2日~27年1月1日生まれの子ど
もと保護者 ■内容=1歳児の食生
活の話/レシピ紹介 ■定員=20
組(11月11日から先着順) ■申込
=電話 ■申・問先=お問い合わせ
コールあだち(毎日、午前8時~
午後8時) ☎3880-0039

離乳食からのステップアップ「幼児食をはじめよう」

■日時=12月18日(金)、午前11時
~11時45分 ■対象=26年9月19
日~27年3月18日生まれの子ど
もと保護者 ■内容=管理栄養士によ
る離乳食から幼児食への移行の話
■定員=30組(11月14日から先着
順) ■申込=電話 ■場・申・問先=
ギャラクシティ ☎5242-8161

親子サロン(12月分)

■日時=10日(木)・24日(木)、午前
9時~正午 ■場所=エル・ソフィ
ア ■対象=就学前の子どもと保護
者 ■内容=子どもを連れた保護者
が気軽に立ち寄れる休憩場所
※午前10時30分から絵本の読み

語りや手遊び会などを開催 ■申込
=不要 ※当日直接会場へ ■問先
=男女参画プラザ ☎3880-5222

こんにちは赤ちゃん訪問

■対象=3カ月以下の子どもと保
護者 ■内容=保健師や助産師の資
格を持つ訪問指導員による健康相
談や育児情報の紹介など ※訪問
日は訪問指導員が個別に連絡 ■申
込=区のホームページから電子申
請または母子健康手帳にとじ込み
の「赤ちゃん訪問連絡票(出生通知
票)」を☎へ郵送または持参 ※里
帰り出産などで区内にいない場合
は要相談 ■申・問先=保健予防課
保健予防係 ☎3880-5892

訪問指導員募集

■対象=64歳以下で保健師または
助産師の資格を有する方 ■勤務内
容=3カ月以下の子どもと保護者の
健康や育児についての訪問指導・
相談など ■募集人数=若干名 ■選
考=面接 ■申込=履歴書(自筆、写
表1 保健総合センター一覧

真貼付)、資格免許証の写しを希望
するセンターへ郵送または持参
※応募書類は返却不可。報酬、勤
務条件など、くわしくはお問い合
わせください。 ■申・問先=保健
総合センター(表1)

区立小・中学校希望校変更の受け付けと応募状況の公表

希望校変更の受け付け

■期間=11月9日(月)~13日(金) ■
対象=28年度新入学予定で希望
校を変更したい方 ※希望選択票
が未提出の方もこの期間に限り受
け付け可 ■申込=窓口

応募状況の公表

■公表開始日=▷中間集計…11月
9日(月) ▷最終集計…11月30日(月)
■公表場所=小・中学校/区民事
務所/学務課 就学係 ※小学校
分は幼稚園・保育園でも公表。い
ずれも区のホームページで閲覧可
—いずれも—

■申・問先=就学係 ☎3880-5969

申・問先(保健総合センター)	電話番号
江北(〒123-0845西新井本町2-30-40)	3896-4004
千住(〒120-0036千住仲町19-3)	3888-4277
竹の塚(〒121-0822西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階)	3855-5082
中央本町地域・保健総合支援課 (〒120-0011中央本町1-5-3足立保健所2階)	3880-5351
東和(〒120-0001大谷田3-11-13)	3606-4171

栄養士が教える

あだちのおいしい給食「自慢の献立」



■問先=おいしい給食担当
☎3880-5427

インタビュー

入谷中学校
吉澤 厚子さん

「健全な食生活を送るために」

地産地消を取り入れた給食作り

今日の献立は「小松菜とじゃこのふりかけ」です。生徒には炊き込みご飯よりも白いご飯に手作りふりかけの方が人気があるんですよ。入谷中学校では、小松菜をはじめ長ネギやキャベツなど、季節ごとに旬のいろいろな野菜を区内の農家から直接購入しています。地元で採れた野菜を給食に取り入れることで、旬の野菜のおいしさを伝えていきたいです。区でおいしい野菜が生産されていることを知ってもらい、自分たちの住んでいる地域を誇りに思ってもらえたらうれしいですね。

給食で食育も行っています

生活習慣病を予防するために、国は成人1日分の野菜の目標摂取量を350gとして推奨しています。そのことを実感してもらうために、生徒の手のひらに350gの野菜をのせるなどの食育を行っています。また給食の献立を生徒たちが考える授業も行っています。主食・主菜・副菜が描かれたカードを使い、エネルギー量とたんぱく質を計算して献立を作成します。生徒が考えた献立は実際に給食として提供しているんですよ。食についての理解を深めて、生涯を通じて健全な食生活を送れるようになってほしいですね。

献立の中から

小松菜とじゃこのふりかけを紹介

エネルギー40kcal
野菜量30g 塩分0.4g
調理時間10分 材料費約30円
※エネルギー、材料費などは
1人あたりの目安

※紹介できなかったメニューは、
区のホームページで公開中

材料(4人分)

小松菜:3株 ちりめんじゃこ:大さじ3 白ゴマ:大さじ1
ゴマ油:小さじ1と2分の1 酒:小さじ1 塩:ひとつまみ

料理のポイント

ご飯に混ぜておにぎりにしたり、チャーハンの具材にしてもおいしいです。

作り方

①小松菜はさっとゆでて、細かくきざんでおく ②フライパンを熱し、ゴマ油で小松菜・ちりめんじゃこ・白ゴマを炒める ③酒・塩を加えて、味を調える



全国学校給食甲子園(※)の決勝に、第十一中学校栄養士・井上祐子さん(関東ブロック代表)が進出決定!

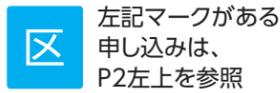
※…全国の学校給食で提供されている郷土を代表する料理を競う大会(NPO法人主催) ■問先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(10/16~30)	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

「あだちマイ保育園」登録者募集

■対象=区内在住で、次のいずれかに当てはまる方…就学前の子どもを家庭で育てている/妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている
■内容=子育て相談/園行事への参加/絵本の貸し出し/給食体験など ※サービスの実施日時などは各園により異なる。くわしくは希望する園へお問い合わせください。
■申込=登録を希望する区立保育園・こども園へ登録申請書を持参 ※登録申請書は区立保育園・こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

健康・衛生

りんご湯へ行こう

■日程=11月29日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金) ■申込=当日、番台かフロントで年齢を告げる ※証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表2 ■対象=区に住民登録があり、健診の機会がない

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	定員
江北(2日制)★	12/10(木)、午前9時～9時30分	28年1/14(木)、午前9時～9時15分	40人(11/13から先着順)
竹の塚	12/10(木)、午前9時～10時	異常がなければ検査結果を自宅に郵送	40人(11/12から先着順)
中央本町地域・保健総合支援課	12/5(土)、午前9時～9時30分		50人(11/12から先着順)
東和	12/15(火)、午前9時～9時30分		35人(11/13から先着順)

★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

18～39歳の方 ※年齢は28年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(過去に受診済みの方などは対象とならない場合あり)) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

食中毒予防に関する出張講習会

■日時=月～金曜日、午前10時～午後4時の間で30分程度 ※祝日を除く。場所は申込者が用意 ■対象=区内在住・在学の方で構成された10人以上のグループ ■内容=食中毒予防に関する講習会(食中毒予防や食品を衛生的に取り扱う方法、手洗いで汚れが落ちているかチェックする手洗い体験など)に講師を派遣 ■申込=電話 ■期限=希望日の2週間前
◆食中毒予防に関するパンフレットを配布中
■配布場所=足立保健所 —いづれも—
■申・問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

講演会「歯周病予防セルフケアの秘訣」

■日時=12月7日(月)、午後1時30分～3時

分～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=歯周病と糖尿病などの全身疾患との関係と、予防のセルフケアを専門医から学ぶ ■定員=40人(11月11日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=千住保健総合センター 歯科保健担当 ☎3888-4279

福祉・高齢医療

やすらぎ支援員の派遣

■対象=65歳以上の認知症の方を介護している家族 ※重度認知症の場合は対象外 ■内容=介護者が家を留守にする間や介護疲れで休息が必要なときに、家族に代わって見守りや話し相手を行うボランティア(やすらぎ支援員)を派遣 ■派遣時間=午前9時～午後5時(日曜日、祝日、年末年始を除く) ※1回につき2～8時間、年間96時間が限度。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=介護予防係 ☎3880-5885

きこえの相談(予約制)

■日程=毎週火・水・木・金曜日 ■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談/聴力検査/補聴器体験など ■申込=電話または住所、氏名、年齢、ファクス番号、「きこえの相談」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ㊚5681-0137

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

◆特別障害者手当 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20歳以上/施設に入所していない/病院・診療所に入院していない/法律で定める

重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護が必要 ■支給額=月額2万6,620円

障害児福祉手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/19歳以下/施設に入所していない/障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受けていない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要 ■支給額=月額1万4,480円

—いづれも—

※障がい者(児)本人および扶養義務者の所得による支給制限あり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

足立福祉事務所(表3)

表3 足立福祉事務所一覧

足立福祉事務所	電話番号
援護課(区役所内)	3880-5881
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3141
東部福祉課	3605-7105
北部福祉課	3883-6800

障がい別福祉相談(11月～28年2月分)

■日時等=表4 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方や家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ㊚5681-0137

表4 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	11/17(火)、1/19(火)、午前10時～正午
視覚障がい	11/18(水)、1/20(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	11/21、12/19、1/16、2/20、いづれも土曜日、午後1時～4時
知的障がい	11/24(火)、2/23(火)、午前10時～正午

健康カレンダー(12月・28年1月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談 ☎★ ※不眠・不安・物忘れなど	12/18(金)、1/28(木)、午後	12/8(火)、午前/1/25(月)、午後	12/15(火)、1/19(火)・28(木)、午後	12/9(水)、1/25(月)、午後	12/1(火)、1/21(木)、午後
うつ相談 ☎★	—	1/28(木)、午後	1/7(木)、午後	—	—
酒害グループミーティング ☎	—	—	12/24(木)、1/28(木)、午後	—	—
思春期相談 ☎★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	1/26(火)、午後	—	1/27(水)、午後
マタニティ歯科相談 ☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	12/24(木)、午後	1/26(火)、午後	12/1(火)、午後	1/8(金)、午後	12/10(木)、午後
こんにち歯ひろば ☎★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと親の歯科健診・相談	12/2・16、1/20・27、いづれも水曜日、午後	12/1・15、1/12、いづれも火曜日、午後	12/8(火)・10(木)、1/21(木)、午後/1/28(木)、午前	12/7(月)・17(木)、1/21(木)・25(月)、午後	12/2・16、1/13・27、いづれも水曜日、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	12/11(金)、1/15(金)、午前9時15分～10時	12/2(水)、1/6(水)、午後1時～2時	12/15(火)、1/19(火)、午後1時～2時	12/22(火)、1/26(火)、午前9時15分～10時15分	12/2(水)、1/13(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査 ☎(匿名)	12/10(木)、1/14(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 12/24(木)、1/28(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日(1月の結果は翌月第3木曜日)の来所時に説明) ※いづれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健総合センターで随時受け付け				

☎電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いづれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。
※東和保健総合センターは大谷田3-11-13に一時移転しています。電話番号は変更なし

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

郷土博物館の臨時休館

館内エレベーター工事のため ※東洲江庭園、臨淵亭は利用可 ■期間=12月7日～28年1月4日 ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

税金・国保・年金

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■期間=11月16日~22日 ※16日は午前10時開始、22日は午後5時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=納税計画係 ☎3880-5850

住民税の給与支払報告書を電子データで提出することが義務化されています

■対象=基準年の前々年に税務署に提出した源泉徴収票が1,000枚以上あった給与支払者 ■提出方法=エルタックス(地方税ポータルシステム)またはCDなどの電子

媒体 ※電子媒体で提出する場合、区・課税課に要事前問い合わせ ■申・問先=▷エルタックス(地方税ポータルシステム)…エルタックスヘルプデスク ☎0570-081459

🌐http://www.eltax.jp/ ▷電子媒体での提出…区・課税第一係~第四係 ☎3880-5418 ☎3880-5230~2

仕事・産業

女性のための就労支援セミナー

■日時=12月2日(水)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=求職中の女性 ■内容=就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(11月11日から先着順) ※保育

あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は住所、子どもの名前・年齢)、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ㊚3880-5605

「あだち子育てパスポート事業」協賛店募集

■内容=区内在住の中学生以下の子どもや妊娠中の方がいる世帯に、各店舗独自の割引・優待サービスを行う「あだち子育てパスポート事業」の協賛店を募集 ※協賛店には専用のステッカーを配布し、区のホームページに掲載 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書を持参 ※申込書は産業振興課 商業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=商業係 ☎3880-5865

あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集

■展示期間=28年1月5日~3月31日 ■展示対象品=区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 ■募集数=▷展示ブース…8社 ▷ショーケース…20社 ※審査あり ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はあだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=12月18日(金)必着 ■申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8404

WLB推進のための人材マネジメントセミナー

■日時=12月8日(火)、午後3時~5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=企業などの経営者・人事労務担当者 ■内容=育児休業・介護休業の取得者や時短勤務者に、より活躍してもらうための経営マネジメントを学ぶ ■定員=30人(11月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「マネジメント」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ㊚3880-0133

マッチングクリエイター(MC)をご活用ください

■対象=区内中小企業経営者 ■内容=MC(企業訪問相談員)が企業を訪問し、ニーズに合わせた中小企業支援制度を紹介/経営相談、受発注相談など ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

雇用・生活・ことごと法律の総合相談会

■日時=12月7日~13日、午前10時~午後3時 ※火・金曜日は午後5時まで ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごと相談室 ☎3880-5705



すけ坊の消費者おたすけ通信

いまさら聞けない「クーリング・オフ」って何?

■問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

※…ここでは、原則、特定商取引法におけるクーリング・オフを指す

Q. 昨日訪問販売で購入し、1回使用した布団はクーリング・オフできる? A. できる(原則) 期間内(訪問販売は8日間)であれば、指定消耗品以外は使っていても返品可能です。送料も業者負担です。

◇「クーリング・オフ」とは? 訪問販売などの特定の取引で商品の購入やサービスを契約したときに、契約日から一定期間内に書面(ハガキ)で解約を申し出ると、無条件で契約解除できる制度です。

◇クーリング・オフの方法 期間内に以下の内容を書面(ハガキ)で代表者宛てに通知しましょう。

契約解除通知 契約日/商品・サービス名/契約金額/解除通知日/契約者住所・氏名

■期間=▷訪問販売(キャッチセールス、催眠商法なども含む)/電話勧誘販売/特定継続的役務提供(エステティック・外国語会話教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスの継続的契約)/訪問購入…契約書を受け取った日を含めて8日間▷マルチ商法/内職商法…契約書を受け取った日を含めて20日間

※ハガキは両面コピーをとり「特定記録郵便」など、記録の残る方法で送りましょう。

※クレジット契約の場合は、クレジット会社にも同様にハガキで通知しましょう。

※期間を過ぎてしまった場合でも、消費者センターまでご相談ください。



「区民の声」をお寄せください

「区民の声」は、区政についての意見・要望を今後の施策に反映していく制度です。寄せられた「声」と回答文は、すべて区長が目を通し、確認しています。

26年度に寄せられた「声」の総数は2,012件。このうち、1,489件が実現または一部実現しました。「声」の内容をまとめた「区民の声報告書」は区政資料室、区のホームページで閲覧できます。

◆実現事例「窓口に杖が掛けられるように」

👉こんな「声」が寄せられました

窓口に杖や傘を掛けるものがあると助かります。手が空いて書類の記入が楽にできると思います。

👉区民目線で改善しました

「声」を受け、高齢者が多く利用する窓口でこのようなご要望が多々あることを確認しました。27年内に杖や傘が掛けられるフックまたは滑り止めシートを設置します。

◆「区民の声」を出したいときは

「区民の声」はEメール、広聴ハガキ、電話、ファクスなどで受け付けています。 ※広聴ハガキは区役所、区民事務所、図書館、保健総合センター、住区センターなどで配布

■問先=区民の声担当 ☎3880-5839 ㊚3880-5678
✉voice@city.adachi.tokyo.jp

住居表示板の取り替え作業を実施

■期間=12月~28年2月(予定) ■対象地域=西綾瀬1~4丁目 ■内容=各街区に設置している「街区表示板」および、建物に貼り付けられている「町名表示板」「住居番号表示板」のうち、変色・破損したものを取り替え ※作業は区の腕章をつけた委託業者が実施 ■問先=住居表示担当 ☎3880-5725



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

5



人材募集

図書館支援員(非常勤)

■対象=司書または司書教諭の資格を有する方 ■勤務内容=区の指定する区立中学校図書館の管理運営補助など ■勤務条件=年間205日(原則週5日・1日5時間(午後)) ※有給休暇あり ■雇用期間=28年4月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額14万2,000円 ■募集人数=20人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(28年2月上旬) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※申込書は教職員課 事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=12月21日(月)必着 ■申・問先=教職員課 事業推進係 ☎3880-5964

事務職育児休業代替嘱託員(非常勤)

■対象=高校卒業程度で、ワード・エクセルなどのパソコンの基本操作ができる方 ■勤務場所=区役所または出先事業所 ■勤務内容=パソコン操作、電話対応、窓口業務など ■勤務条件=週4日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間等=▷28年2月1日~3月31日…1人 ▷28年4月1日~29年3月31日…若干名 ※いずれも勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文、返信用封筒を区へ簡易書留で郵送または持参 ※

作文のテーマなど、くわしくは募集案内を参照。募集案内は人事課人事係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=11月30日(月)必着 ■申・問先=人事課人事係 ☎3880-5831

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(臨時的任用教員)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和30年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭普通免許状を持っている/国公私立幼稚園の正規任用教員(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員を含む。非常勤講師不可)として1年以上の経験がある ■勤務場所=大田区、足立区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類、面接 ■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限等=▷郵送…11月24日(火)消印有効 ▷持参…12月1日(火)・2日(水) ■募集案内配布場所=区・子ども家庭課/特別区人事・厚生事務組合教育委員会 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 ☎5210-9857 ■問先=区・子ども家庭課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

時~午後5時 ※祝日、月末は休館 ■内容=男女共同参画に関する書籍・絵本などの閲覧・貸し出し ■貸し出し限度数等=図書20冊(2週間)/DVD・ビデオ計2本(1週間) ※貸し出しには区立図書館の貸し出しカードが必要。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

単身者・家族向け都営住宅 地元割り当て・家族向け 区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=11月19日~30日 ※土・日曜日、祝日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。対象など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

住民基本台帳カードおよび 住民基本台帳カードへの 電子証明書の発行が終了

■内容=マイナンバー制度の施行に伴い発行を終了 ※発行済みの住民基本台帳カードは、個人番号カードの交付を受けない限り有効期限日まで利用可
▷住民基本台帳カード
■交付終了日=12月28日(月) ※12月以降に申請した場合、交付できない場合あり
▷住民基本台帳カードへの電子証明書の発行
■交付終了日=12月22日(火) ※更新申請には住民基本台帳カードが必要。28年2月・3月にインターネッ

トでの確定申告(e-Tax)を希望し、電子証明書の有効期限が切れる方は、早めに手続きをしてください。また、電子証明書(公的個人認証サービス)の発行窓口は大変混雑します。手続きには時間がかかりますので、早めにおいでください。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いづれも—

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

音まち千住の縁「千住・縁レジデンス」短編映画制作プロジェクト参加者募集

■内容=千住に滞在するアーティストと一緒に映画を制作する ※11月23日(祝)に説明会を開催 ■定員=20人(11月11日から先着順) ■申込=電話またはホームページ ■申先=[アートアクセスあだち 音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時) ☎6806-1740

http://aaa-senju.com/ ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

全国瞬時警報システム J-ALERT(ジェイアラート)の試験放送

■日時=11月25日(水)、午前11時ごろ ■内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送 ■問先=災害対策課 計画調整担当 ☎3880-5186

暮らし・まちづくりは、8面に続きます



暮らし・まちづくり

男女参画プラザの情報資料室

■開館日時=月~土曜日、午前9

休日納税・納付相談(11月分)

■日時=22日(日) 午前9時~午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

「これってDVかも?」と思ったら、1人で悩まずにご相談ください

夫婦間、恋人同士の間での暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)と呼びます。さらに近年、DVは大人だけの問題ではなく、「デートDV」と呼ばれる、学生など若い恋人同士の間で起こる暴力も問題となっています。その暴力は、身体的・精神的・性的・経済的・社会的など様々な形であらわれます。1人で悩まずに適切な専門機関(表1)に相談してください。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

DVには様々な形態があります

- 身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす など
- 精神的暴力…怒罵る、無視する、物を壊す など
- 性的暴力…性行為を無理強いする、避妊に協力しない など
- 経済的暴力…生活費を渡さない、お金を取り上げる など
- 社会的暴力…交友関係を監視・制限する、行動を逐一報告させる など

表1 DV相談窓口一覧

相談先	相談時間
区・男女参画プラザ(エル・ソフィア内)	女性相談(DV相談) 1回50分 ☎3880-5223 (事前予約制) ※予約時に面談か電話相談を選択
都・女性相談センター	☎5261-3110 月~金曜日、午前9時~午後8時 ※祝日・年末年始を除く
都・東京ウィメンズプラザ	[女性専用] ☎5467-2455 [男性専用] ☎3400-5313 毎日、午前9時~午後9時 ※年末年始を除く
国・女性の人権ホットライン	☎0570-070-810 月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
DV相談ナビ(最寄りの相談窓口)に電話が自動転送)	☎0570-0-55210 毎日、24時間

※夜間・緊急の場合=▷警察 ☎110 ▷都・女性相談センター ☎5261-3911(夜間・休日のみ)
※配偶者からの暴力被害者支援情報 http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html

あなたの近くに気になる方はいませんか? 孤立ゼロプロジェクト展開中



支援の必要な高齢者の発見には、皆さんの「気づき」が必要です。気づいたら最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください。地域包括支援センターの連絡先など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

あだちの本で知るあだち

あだち物流のひみつ
モノを運ぶ歴史と文化
平成26年発行 600円

農作物や工業製品など、「モノ」を運ぶ流通の拠点であった足立区。川を使った水運やトラックを使った陸運など、物流から足立の歴史をまよめしました。

ブックレット 足立風土記(全10巻)
平成14年発行 各150円

足立区を地区ごとに分けて特徴を追ったA5判ハンドブック。歴史・文化財・地理などから地域の特徴を紐解きます。

写真で見るあだちの歩み
平成19年発行 700円

災害・オリンピック・橋の建造・子どもの遊び…。足立で起きた歴史的な出来事や生活の中の1枚を1冊の本に集めました。

様々な角度から見たお化け煙突も掲載

歴史に浸る

楽しく学べるあだち環境からた2
平成26年発行 800円

「@んやピン さっと洗ってリサイクル」。このような区内小学生が考えた読み札と絵札・解説がセットになった、遊びながら環境を学べるかるたです。

カラーマップあだち'15
平成27年発行 600円

A4冊子タイプの足立区の地図。道路の地図のほかに、区制60・80周年に決まった道路の愛称名なども掲載しています。

文化に興ずる

浪人たちのフロンティア
平成23年発行 800円

足立区の旧家の多くは元武士でした。今のまちの礎を作った浪人たちの歴史資料から、地域の成り立ちを紹介します。

足立の仏像
平成24年発行 600円

区内各寺院に残る、数々の仏像。それぞれの仏像が持つ意味合いや、それが現代まで残るに至った足立の文化的・地域的背景を紹介します。

あだちの祭囃子
平成14年発行 1,000円

数多くのお囃子が存在する足立区。祭囃子・獅子舞・神楽など、いまだ受け継がれる郷土芸能の作法や演奏法、歴史などを解説します。

区の地図や歴史の本などの販売・貸し出し

区政資料室では、今回紹介した本を含む区の地図や歴史の本などの販売や、区が作成した各種行政資料の閲覧、貸し出し(一部を除く)を行っています。 ※歴史・文化書の一部は郷土博物館でも販売

■貸し出し方法=区立図書館の貸し出しカードまたは住所、氏名を確認できるものを持参 ■貸出限度数=20冊 ■貸出期間=2週間 ■場所=区役所中央館2階区政資料室 ■問い合わせ先=区政情報係 ☎3880-5830

計画・報告	タイトル	金額(円)	歴史・文化	タイトル	金額(円)
計画・報告	足立区基本計画(平成21~28年度)	600	歴史・文化	足立区仏像調査報告書	1,000
	第二次足立区環境基本計画改訂版	1,400		浮世絵と近代版画・橋	600
	足立区高齢者保健福祉計画介護保険事業計画	1,300		ブックレット千住の民俗	300
	あだち広報縮刷版(平成24年度)	3,700		大千住展一町の繁栄と祝祭	700
	足立区例規集(平成27年)	2,500		浮世絵展「タテモノとマチナミ」	400
	数字で見る足立(平成27年)	800		足立区土地区画整理区域図	580
文化	平成22年国勢調査結果報告書	1,500	足立区都市計画図I(用途地域)	700	
	足立区の人口と世帯-平成22年国勢調査-	1,500	足立区都市計画図II(都市計画施設)	700	
	荒川の昔-水辺の記憶-	300	足立区洪水ハザードマップ	100	
	千住生活史調査報告書	900			

※冊数が少ないものなど売り切れる場合があります。

★ 大学関連

東京電機大学 「2015 科学で芸術を楽しむ」ものづくりと実験教室

日時 11月28日(土)、午後1時30分~4時 場所 東京電機大学千住アネックス(千住旭町38-1) 対象 小学3年生~中学生 ※保護者同伴可 内容 「色の不思議を体験」をテーマに、ファンタジーボックス作りと色の実験を行う体験型理科教室 定員 25人(11月12日から先着順) 申し込み方法 ホームページ内の専用フォーム(<http://www.soe.dendai.ac.jp/kyomu/event/kagaku/>)に入力 問い合わせ先 東京電機大学工学部・未来科学部事務局 ☎5284-5333

東京藝術大学サロンコンサート 「ウィーン今昔物語」

日時 12月15日(火)、午後7時~8時30分 場所 東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) 対象 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容 ウィーンゆかりの古典派、ロマン派の音楽から現代音楽をフルートとギターで演奏 定員 150人(抽選) 申し込み方法 住所、氏名、電話番号、参加人数(1枚につき4人まで)、「ウィーン今昔物語」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 申込期限 12月2日必着 申し込み先 東京藝術大学アトリエジーンセンター(午前11時~午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744

★ 図書館関連

絵本作家 平田昌広さんと平田景さんの「メオトよみ えほんライブ」

日時 11月28日(土)、午後2時~4時 場所 生涯学習センター(学びピア21内) 対象 3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 内容 絵本作家 平田昌広さん・平田景さんによる、絵本の読み語りなどの「えほんライブ」 定員 150人(11月11日から先着順) 申し込み方法 電話または窓口 申し込み先 中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745

あだちの冬イベント

光の祭典 イルミネーションサンアヤセ

イルミネーション点灯日時 12月19日~25日、午後4時~10時 場所 ハト公園(都立東綾瀬公園内)

◆点灯開始日特別イベント

日時 12月19日(土)、午前10時30分~午後6時 ※点灯は午後4時開始 内容 演奏、ダンスなどのステージ/サンタさんのプレゼント(250個限定) ★ふわふわトランポリン★模擬店(有料)/キャンドルイルミネーション ★就学前の子どものみ 問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

生物園 夜間特別開館 冬のホタル観賞 in 光の祭典

日時 11月28日~12月20日の毎週土・日曜日/12月23日(祝)~25日(金)、午後6時~8時30分 ※入園料が必要。1日6回 内容 通常は初夏に見られるホタルを、生物園の夜間開館に合わせて特別公開 ※発生状況により中止になる場合あり 定員 各40人 ※就学前の子どもは保護者同伴 問い合わせ先 生物園 ☎3884-5577

新企画

歩いてかなえる願いのツリー

日時 11月28日~12月11日、午後5時~9時 問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

オブジェを探してガチャポンに挑戦! 特別賞が当たると願いのツリーにデコレーションができます

ステップ1 イルミネーションをまわそう

6つのオブジェの写真を元洲江公園にいる係員に見せて、イルミネーション(ガチャポン)をまわそう。参加者全員に素敵な景品をプレゼント

ステップ2 竹の塚のまちを歩いてオブジェを探そう

オブジェは全部で6カ所。携帯電話やスマートフォンで撮影して、元洲江公園へ。ヒントはTwitterやFacebookなどで随時公開

※いずれも記載のあるものを除き、費用 無料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

ステップ3 激レア「特別賞」が当たったら...

特別賞 願いのツリーに飾りつけ

光るオーナメントに願い事を書いて「願いのツリー」に光を灯そう



暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

NPO団体設立講座

■日時=12月5日(土)、午前10時～正午 ■対象=地域の課題解決のために活動する団体を設立する、または設立を検討中の方 ■内容=NPO団体を設立するために必要な基礎知識や、会則の作り方、法人格取得のメリット・デメリットなどを学ぶ ■定員=15人(11月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「設立講座」をファクス ■期限=12月2日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)
☎3840-2331 FAX3840-2333

**あだち皆援隊講座
「仲間と一緒に活動プランをつくろう」(8日制)**

■日時=12月5日～28年3月19日の土曜日 ※日時は各コースで異なる。12月5日は午後1時30分～4時30分 ■場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「コミュニティカフェ」「高齢者支援」「子ども支援」「地域をつくる生涯学習」の4コースから1つ選び、各専門講師とともに地域に貢献できる活動プランを考える ■定員=各15人(11月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、希望コース、「仲間と一緒に活動プラン」をファクス ■期限=12月3日(木) ■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 FAX3880-0133

まちづくりフォーラム

■日時=11月28日(土)、午後1時15分～5時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=25年度に行われたあだち中学生まちづくりフォーラムの発表をもとに、まちづくり推進委員会が「住み続けたいまち、あだち」をテーマに調査研究した内容を提言 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=まちづくり課管理調整係
☎3880-5933

**すっきり年末大掃除のコツ
プラス小補修も**

■日時=12月1日(火)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=水回り、換気扇、

壁紙、網戸、リビングの隙間など、気になる場所の掃除術と小補修をプロに学ぶ ■定員=60人(11月11日から先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着8人) ■申込=電話・窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「すっきり年末大掃除」をファクス ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 FAX3880-0133



催し物

アトリウムコンサート

■日時=11月27日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=フリーステージ実行委員会メンバーの足立民舞の会、Kozue(インド舞踊)、太極拳アイリスの会によるミニコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

**みどりのカフェ
(12月・28年1月分)**

◆ぷらっと寄せ植え(交流会)
■時間=午前10時～11時30分 ■定員=各24人(先着順) ■費用=1,000円程度(鉢、苗代) ※鉢(直径24cm×深さ15cm程度)持参の方は苗代のみ ■申込=不要 ※当日直接会場へ
◆みどりのレッスン(講習会)
■時間=午後1時30分～3時30分 ■定員=各30人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座名を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返面にも宛名を記入 ■期限=各月1日必着
——いづれも——
※作品は持ち帰り可 ■日程等=表1 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーターに未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係
☎3880-5919

表1 みどりのカフェ(12月・28年1月分)日程等

日程	ぷらっと寄せ植え	みどりのレッスン
12/22(火)	新春の寄せ植えづくり	ガーデンデザイナーによる「お正月を飾る寄せ植えづくり」
1/28(木)	冬の寄せ植えづくり	ハーバルセラピストが教える「ハーブの処方箋」

公益信託

あだちまちづくりトラスト

～人とまちをつなげる まちづくり活動を応援～

■問先=まちづくり課 管理調整係
☎3880-5915

☎<http://adachi-trust.jp/>

公益信託あだちまちづくりトラストは、区民の自主的なまちづくり活動を推進し、調和のとれた心豊かな住みやすいまちをつくるために設立された制度です。

- ・ハードからソフトまで、様々なまちづくり活動を助成金の支給などで支援しています。
- ・申請は年2回、5月と12月に募集しています。
- ・助成を受けるには運営委員会の審査、活動後の成果報告書などの提出が必要です。

28年4月からの活動助成の申請受け付け

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体 ■募集期間=12月10日～28年1月10日 ※事前相談も受け付け中。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。

空き家を人と人が
つな
繋がる場所に

千住ヤッチャイ大学
実行委員会メンバー
船山 貴之さん



音楽を通じて人とふれあう活動を行っている千住ヤッチャイ大学。「さらに幅広い交流ができるよう『あだちまちづくりトラスト』に応募しました」と語るのは船山さん。助成金を利用して、空き家になっていた元自転車屋を改装し、「たこテラス」として今年7月にプレオープンした。週末を中心に開放していて、誰でも自由に出入りができ、楽器や絵本、昔ながらのおもちゃで遊べるフリースペースである。公園に隣接している立地の



▲手書きの看板がお出迎え

ため、多くの子どもや親子が遊びに来る。「楽器制作のワークショップなど音楽にふれる機会を提供するとともに作文教室や現代アート講座など、多世代で楽しめる学びの空間も提供していきたいですね」と今後の思いを話してくれた。



▲子どもから大人まで昔ながらの遊びに夢中

27年度助成団体

あだち銭湯文化普及会、あなたと私のあだち防災プロジェクト、伊興ソーシャルファーム実行委員会、千住仲組協議会、柳原まちづくり研究会 ほかに6団体 ※活動内容など、くわしくはホームページをご覧ください。



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

出張みどりのカフェ

■日程=11月21日(土) ■時間等=
▷クリスマスの寄せ植えづくり…
午後1時~3時30分 ▷クリスマス
リースづくり…午後1時/午後
1時40分/午後2時20分/午後3
時/午後3時40分開始 ※各回
30分程度。作品持ち帰り可 ■場
所=ギャラクシティ ■定員=▷寄
せ植えづくり…48人 ▷リース
づくり…各16人 ※いずれも先
着順 ■費用=500円~1,000円程
度(材料費) ■申込=不要 ※当日
直接会場へ ■問先=みどり事業係
☎3880-5919

パソコン講座(12月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産
業センターIT支援室 ■申込=電話
またはホームページ ■申・問先=
ランディック(株)IT事業部(区協働
事業者) ☎6802-7829
☎http://www.landic.co.jp/
■問先=区・創業支援係(あだち
産業センター内) ☎3870-8400

サンタクロースになりきるコツ

■日時=11月26日(木)、午後7時~9

時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=
高校生以上の方 ■内容=サンタク
ロースの動作、服装、子どもと会話
するときのポイントなど、サンタク
ロースになりきるコツを学ぶ ※後
日、サンタクロースを演じる機会あ
り ■定員=30人(11月11日から先
着順) ■申込=区のホームページ内の
専用フォームに入力または住所、氏
名、電話番号、「サンタ」をファクス
■申・問先=青少年教育担当
☎3880-5273 ☎3880-5641

リサイクル体験講座 「野菜くずでたい肥づくり」

■日時=12月10日(木)、午後1時~
3時 ■対象=区内在住・在勤・在
学の方 ■内容=不要な野菜くずを
捨てずにたい肥にする方法を学ぶ
■定員=20人(抽選) ■費用=
200円(通信費など) ■申込=電
話・窓口または住所、氏名(フリ
ガナ)、電話番号、「たい肥づくり」
をファクス・ハガキで送付 ■期限
=12月3日(木)必着 ■場・申・問先
=あだち再生館(月曜日、祝日休
館) 〒120-0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 ☎3880-9801

(一財)観光交流協会 イベント情報

◆姉妹都市ベルモント市・
足立区民交流体験ツアー写真展
■日時=11月21日~27日、午前
10時~午後4時 ■場所=ベルモン

ト公園陳列館 ■内容=区と姉妹都
市提携を結んでいるベルモント市
(オーストラリア)を訪問した区民
使節団の活動や、西オーストラリ
ア州パース近郊の風景を写真で紹
介 ※期間中、ベルモント公園陳
列館は平日も開館 ■申込=不要
※当日直接会場へ ■問先=(一財)
観光交流協会 観光デザイン課
☎3880-5853

官公庁

専門家合同 よろず無料相談会(予約制)

■日時=11月28日(土)、午後1
時~5時15分 ■場所=勤労福
祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内
容=区内8士業が合同で、相続、
税金、土地建物、年金などの
相談にワンストップで答える
■申込=電話 ■申込期間=11
月9日~26日 ■申・問先=弁
護士法人北千住パブリック法
律事務所(平日、午前10時~
午後4時) ☎5284-2101

区民のひろば

=催し物=
☆唱歌童謡の歴史を歌と共に
学ぶ 11月13日(金)、午前10時、
生涯学習センター/11月21日
(土)、午後3時、千住温水プール
※12月も開催予定/40歳以上
の方/CD・テレビなどで活躍
する声楽家佐藤姉妹による指
導/各70人/1,100円/電話
/森田 都築
☎3870-5723
☎5809-6389

表2 パソコン講座(12月分)日時等

コース名等	日時	費用 (テキスト 代除く)
Dreamweaver入門5日間コース(5日制)	1(火)・3(木)・8(火)・ 10(木)・15(火)、 午後7時~9時	17,900円
Wordで差し込み印刷(シール・ハガキ・QRコード付き名刺作成) 対象=Wordの基本操作ができる方	2(水)、 午後7時~9時	3,780円
WordでPOP・チラシ&ポスター作成(2日制)	4(金)・7(月)、 午後7時~9時	4,500円
Excel2013基本コース	5(土)、 午前10時~午後5時	8,100円
楽々簡単ホームページ作成セミナー1日コース [WordPress操作体験](1日制)	5(土)・12(土)、 午後7時~9時	無料
PowerPoint2013基本・演習コース	6(日)、 午前10時~午後5時	8,100円
Excel2013応用2日間コース [IF・VLOOKUP関数、セル書式シート保護、 ピボットテーブル・マクロまで](2日制)	12(土)・19(土)、 午前10時~午後5時	16,500円
Access2013基本コース&テーブル演習 [Accessって何? から概要とデータベースの基本]	13(日)、 午前10時~午後5時	9,720円 (テキスト 代含む)
WordPress3日夜速習コース [サーバー、ドメイン、ホームページ構築、更新、 画像挿入、プラグイン](3日制)	14(月)・16(水)・21(月)、 午後7時~9時	12,960円 (テキスト 代含む)
Excel2013MOS資格対策2日間コース (2日制) ※合格するまでサポート体制あり	20(日)・23(祝)、 午前10時~午後5時	16,500円
Googleアナリティクスでホームページの解析 [ホームページの解析分析ソフトを使用し、業 務の改善・売上アップ]	22(水)、 午後7時~9時	3,240円
ゼロから始めるExcelマクロ [マクロって何? から簡単基本操作]	23(祝)、 午後7時~9時	3,240円

※いずれも定員あり(11月11日から先着順)。講座の内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

足立

エンタメインフォ

えんチャレ公演

◆北千住大道芸
■日時=11月15日(日)、12月6
日(日)、正午開演 ※荒天中止 ■
内容=劇団東京人形夜若手会に
よる屋外パントマイム

◆天空寄席
■日時=11月16日(月)、午後6時
開演 ※午後5時30分開場 ■内
容=漫才協会若手会による漫才
◆さとみお姉さんの小さなコンサ
ート
■日時=11月17日(火)、午後3
時開演 ※午後2時30分開場 ■
内容=ショッコランのさとみお
姉さんによる子ども向けミニコ
ンサート

◆天空スマイル
■日時=12月8日(火)、午後6時開
演 ※午後5時30分開場 ■内容
=お笑いプロジェクトAによる漫
才・コントのお笑いライブ
——いづれも——

■場所=東京芸術センター21階・
天空劇場 ※北千住大道芸は東
京芸術センター前広場 ■定員=
400人(先着順) ■申込=不要
※当日直接会場へ ■問先=お問
い合わせコールあだち(毎日、午
前8時~午後8時) ☎3880-0039

プリランテ 一足早い素敵な Xmasコンサート

■日時=12月1日(火)、午後6時
30分開演 ※午後6時開場 ■場
所=西新井文化ホール ■内容=
「身近で気軽にクラシック」をコ
ンセプトに活動する区内演奏家

グループ「プリランテ」のコン
サート ※テノール歌手・宮里
直樹のゲスト出演あり ■定員=
902人(先着順) ■費用=▷前売
り…1,200円 ▷当日…1,500
円 ※3歳~高校生は前売り
600円、当日900円。2歳以下
の子どもは入場不可。全席自由
■申込=▷前売り…ホームペ
ージ内の専用フォームに入力ま
たは窓口 ▷当日…窓口 ■申先=
ギャラクシティ、地域学習セン
ターなど ※当日はギャラクシ
ティのみ ■問先=ギャラクシ
ティ ☎5242-8161
☎http://galaxcity.jp/

歓喜の演Vol.15 「狂言」参加者募集

■日時=28年1月15日~8月
19日の毎週金曜日、午後1時~
3時30分/午後6時30分~9時
■場所=ギャラクシティなど ■
対象=小学生以上の方 ※経験
不問 ■内容=狂言の謡・舞・所
作の基本を学び、最終日は西新
井文化ホールで上演 ■定員=
30人(先着順) ■費用=▷高
校生以上の方…1万6,000円 ▷
小・中学生…1万円 ※別途扇・
衣裳代など(1万円程度)が必要。
いづれも傷害保険を含む ■申
込=住所、氏名、年齢、電話・フ
ァクス番号、希望時間をファクス・
ハガキで送付 ■期限=28年1月
11日(祝)必着 ■申・問先=ギャ
ラクシティ「歓喜の演Vol.15狂
言」係 〒123-0842栗原1-3-1
☎5242-8161 ☎5242-8165

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。
未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野

10 26年度 普通会計決算^(※1)

決算は第3回足立区議会定例会で認定されました
財政規模は歳入歳出ともに過去最大

※くわしくは区のホームページ、区政資料室、区立図書館で「財務報告書」をご覧ください。
■問い合わせ先=財政担当

☎3880-5814

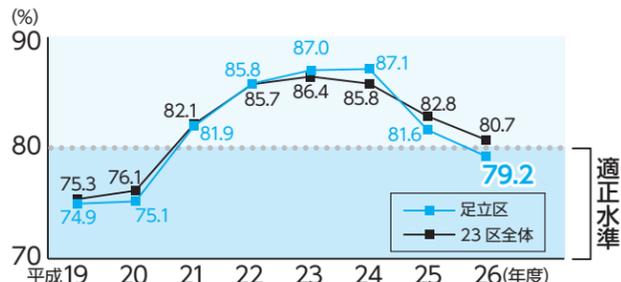
特徴

経常収支比率^(※2)は
適正水準に。
6年ぶりに80%を
下回りました^(図1)。

しかし、今後も
楽観視できる
状況にはありません。

なぜなら…

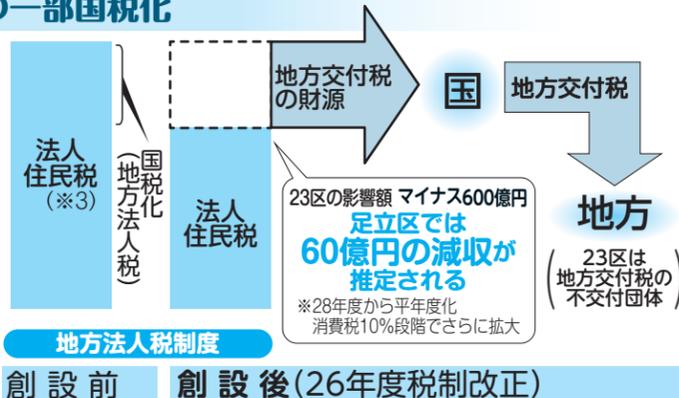
図1 経常収支比率



楽観視できない理由

Point ① 法人住民税の一部国税化

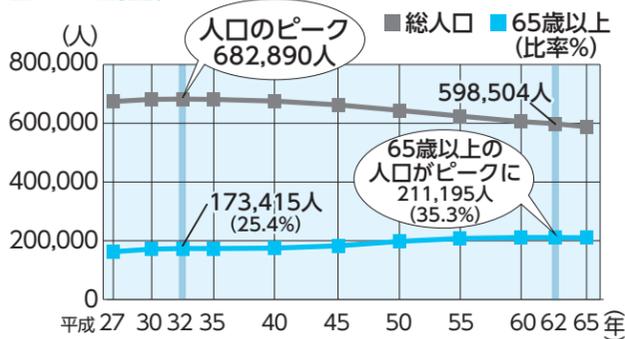
26年度税制改正で法人住民税の一部が国税化されました(地方法人税制度)。また、消費税10%段階で規模を拡大する方向で検討されています。法人住民税の国税化による減収は、足立区にも大きな影響を及ぼします。



Point ② 人口構造の変化による歳入減・歳出増

足立区の総人口(中位推計)は今後も増加し、平成32年をピークに次第に減少すると想定されます。しかし、65歳以上の高齢者数は62年まで増加し続ける見込みです^(図2)。稼働年齢層の減少に伴う税収減と医療・福祉需要にかかる支出の増大を考慮した計画的な長期財政運営が必要になります。

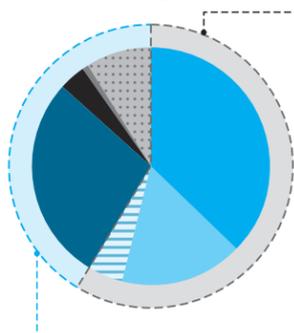
図2 人口推計



歳入 総額2,721億円(23区最大)

都区財政調整交付金^(※4)が4.6%増加。依存財源^(※5)が7割を占める

財源別歳入決算額

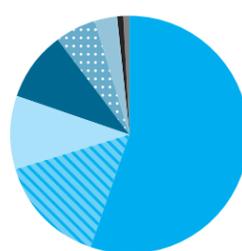


一般財源 ^(※6) 1,601億円(58.8%)	
都区財政調整交付金	1,019億円(37.5%)
特別区税	453億円(16.6%)
地方譲与税等その他一般財源	128億円(4.7%)
特定財源 ^(※7) 1,120億円(41.2%)	
国・都支出金	759億円(27.9%)
繰入金	103億円(3.8%)
特別区債	20億円(0.7%)
その他の特定財源	238億円(8.7%)

歳出 総額2,656億円(23区最大)

支出の約55%は民生費^(※8)

目的別歳出決算額



民生費	1,471億円(55.4%)
教育費	400億円(15.1%)
総務費	262億円(9.9%)
土木費	252億円(9.5%)
衛生費	146億円(5.5%)
公債費 ^(※9)	79億円(3.0%)
労働費・商工費	25億円(0.9%)
議会費・その他	20億円(0.7%)

用語解説

※1普通会計決算…地方公共団体の財政状況の把握や分析などに使うため、国が決める基準で、全国統一的に適用される統計上・観念上の会計区分
※2経常収支比率…使い道が特定されていない経常的な収入に対する、必ず支払う経費に充当される部分の割合。高いほど、臨時的な財政需要に対応する余裕がなくなる
※3法人住民税…自治体がそれぞれの区域内に事業所などを置く法人に対して課税する税金
※4都区財政調整交付金…東京都が課税する固定資産税などから区に交付されるお金
※5依存財源…国・都支出金、都区財政調整交付金などの区が独自に収入額を決められない収入
※6一般財源…使い道が特定されていない資金
※7特定財源…使い道が特定されている資金
※8民生費…高齢者・障がい者・児童福祉費や生活保護などの経費
※9公債費…特別区債の返済にあてる経費

※金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります。

活用しています! 皆さんの復興税

特別区民税の加算に先行して防災・減災事業を強化するため、約20億円の基金を積み立て、災害対策強化のための事業を行っています。

区立30公園に防災井戸、災害時用トイレを設置

26年度までに30公園で防災設備(防災井戸、災害時用トイレなど)を設置しました。27年度末までに52公園を予定しています。



▲公園の防災対策(防災井戸、災害時用トイレ)

その他の活用事例

- 耐震改修工事や解体除却工事にかかる費用の助成限度を増額し、建築物耐震化を促進しました。
耐震改修: 76件 (26年度実績は37件)
解体除却: 782件 (26年度実績は403件)
- 橋梁の耐震補強や老朽危険家屋解体除却工事費用の助成

※助成金の増額は27年度末で終了となりますので、ご注意ください。

税徴収と事業実施の期間



※26年度から35年度までの10年間、特別区民税の均等割額を年間500円加算し、防災・減災事業を強化しています。あわせて都民税の均等割額も年間500円加算されています。

- 問い合わせ先=▶特別区民税…課税課 庶務係 ☎3880-5847
- ▶公園の防災…企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5160
- ▶耐震化・老朽家屋…建築安全課 建築防災係 ☎3880-5317
- ▶橋梁の耐震補強…街路橋りょう課 事業計画係 ☎3880-5921

広告

借金・離婚・相続の相談はMYパートナーズ法律事務所

☆各線「西日暮里駅」より徒歩2分☆
▶▶▶ TEL 0120-417-434

荒川区西日暮里5-33-2小宮ビル2階
東京弁護士会所属
吉成安友 / 森山弘茂

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
 ④…ホームページアドレス
 ㊚…Eメールアドレス

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだちの遊び場

11月・12月の催し

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ④3853-3729 ④<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 園芸講習会「クリスマス風寄せ植え」

■日時=12月12日(土)、午前10時30分～正午 ■場所=人と自然の共生館(都市農業公園内) ■内容=ゴールドクレストや冬の草花などでクリスマス風の寄せ植えを作る ■定員=10人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,000円(材料費) ■申込=ホームページまたは全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「寄せ植え」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=11月30日(月)必着

コスモスの摘み取り

■日時=11月21日(土)～23日(祝)、午前11時～午後2時 ※時間内随時受け付け。コスモスがなくなり次第終了 ■場所=荒川河川敷・花壇 ■内容=荒川河川敷の花壇でコスモスを摘み取る ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ④3884-1041 ④<http://ces-net.jp/biotop/>

イチオシ ガマの葉でしめ縄飾りづくり

■日時=12月20日(日)、午前10時～午後3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=水辺の植物・ガマを使って、お正月用のしめ縄飾りを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「しめ縄飾りづくり」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=12月8日(火)必着



▲オリジナルのしめ縄飾りを飾って正月を迎えよう

葉っぱのステンドグラスづくり

■日時=11月29日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=様々な色の落ち葉を透明なシートに貼り付けて、光に透かせるカードを作る ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ④<http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ みつろう 蜜蝋キャンドルを作ろう

■日時=12月20日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=生物園で飼育しているミツバチの巣から蜜蝋をとり、キャンドルを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「キャンドル」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月4日(金)必着

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 ④<http://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオシ 遊びの学校「つるの運動会」

■日時=11月29日(日)、午後1時30分～3時 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=マメ科の植物・クズのつるなどを使い、体を動かして遊ぶ ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川文化祭

■日時=11月14日(土)、午後1時～4時 / 15日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=荒川今昔写真展、荒川に関する本の読み語りや紙芝居、映画上映、荒川活動団体によるプログラム・展示など ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) ④<http://galaxcity.jp/>

イチオシ まるちたいけんドーム 大人のためのくつろぎタイム特別プログラム「星と月で読み解く2016年」

■日時=12月9日(水)、午後7時30分～8時10分 ■対象=18歳以上の方 ■内容=占星術研究家・岡本翔子氏による、星座ごとの2016年の運勢を星空の下で聞く ■定員=事前…100人(11月14日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から観覧券を配布

ハワイアン・アクセサリーをつくろう クリスマス・バージョン

■日程=12月13日(日) ■時間等=▷ハワイアン・クリスマス・リース…午前9時30分～10時45分 ▷ハワイアン・クリスマス・ストラップ…午前11時15分～午後0時30分 ■対象=小・中学生 ■内容=ハワイでとれたクワイの木の実などを使って、世界にひとつだけのクリスマス・アクセサリーを作る ■定員=各25人(11月14日から先着順) ■費用=700円(材料費) ■申込=電話

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう！

北千住 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成27年12月6日(日) 午前10時～午後4時30分

東京芸術センター 9F 足立区勤労福祉会館 2F (綾瀬ブルミエ) 第5洋室

代表理事・山田博和 理事・岡野達朗、小高大輔

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 **えがお** <http://www.egao-1010.org> 予約・お問い合わせ(受付9時～17時) **03-5284-8041**

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者説明有) NPO「婚活セミナー」11月29日(日)13:00 北千住芸術センター9階の5(先着15名無料)

適齢期のお子様をお持ちのお母様へ

速すぎる事はありません お困りでしたらお気軽に電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えていきます。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL <http://www.l-p-l.com>

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150 足立区平野3-26-14

「足立区国民健康保険」に加入されている

40代、50代の皆さん 特定健診を受けましょう!

◆昨年度は、40～59歳の足立区国保加入者の約7割(3.9万人)の方が特定健診を受けていました。

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

メタボ先生

健診は 自分の身体を知る一歩

北三谷小学校6年 斉藤 尚哉

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

広告

相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士さくら法律事務所

相談予約: 平日9時～17時 初回相談 30分無料
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表 / 石川みゆき 足立区本木 2-7-2

12

12月4日～10日は人権週間

人権を守るのは 私たち自身

～みんなで築こう、人権の世紀～

人権とは、誰もが生まれながらに持った、幸せに生きる権利です。人権週間に合わせて人権について考え、正しい知識を身につけて、理解を深めましょう。

問い合わせ先=人権推進係

☎3880-5497

人権を
考える

人権のつどい

～みんなで築く人権が尊重される平和な未来～

日時 12月8日(火)、午後2時～4時30分 場所 西新井文化ホール

■内容=海老名香葉子さんの講演「戦後70年特別講演」(手話通訳あり) / 小・中学生人権ポスターコンクール入賞者表彰 / 中学生人権作文コンテスト表彰・発表 ■定員=900人(先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

戦後70年特別講演

～あの、火の海の日のこと忘れじ～

あの日、戦争により、家族とのかけがえのない日々が奪われた。その悲しく、苦しい思いをこれからの世代にさせぬよう、自らの体験を通して、戦争の悲惨さや命の大切さを伝える。

海老名 香葉子さん プロフィール

昭和8年東京生まれ。エッセイスト、絵本作家。国民学校5年生の時に東京大空襲で家族6人を失う。数多くの講演やテレビに出演し、戦争の体験や平和への思いを伝える活動を続けている。主な著書には「こしの牡丹はよい牡丹」(文藝春秋)など多数。



人権ポスターコンクール入賞作品などの展示

日程 12月4日～10日

場所 区役所1階区民ロビー

■内容=小・中学生人権ポスターコンクール入賞作品の展示 / 人権擁護委員の活動紹介 / 人権に関するパネルの展示など



小学生の部金賞
梅島小学校5年生
渡邊真依さん



中学生の部金賞
第十中学校1年生
田口瞳さん

※区では、様々な人権問題について人権啓発講座を開催しています。そのなかの一つである同和問題については、区内の団体と共催して年に2回ほど「区民企画同和問題講座」を開催しています。

人権を
守る

人権を守るために、 夢を持とう!

インタビュー 人権擁護委員

小出康夫さん(弁護士)



努力をすることが大切

人権と聞くと差別やいじめを考える人が多いと思いますが、生き方を自由に選び、夢に向かって努力することも人権のひとつです。

小学校で人権の授業を行っています。子どもたちに夢について尋ね、例えばパティシエになることを夢に持つ子どもには材料の計算のために算数などの勉強も必要だと話し、夢に向かって努力することが大切であると子どもたちに教えています。

夢を叶える努力が思いやりの心に

夢を叶えるために努力をする子どもは必然的に人との関わりが多くなり、健全な心が育ちます。その中で自分と違う人間がいることに気づき、相手が個性を持った一人の人間であることを理解できます。そのことが理解できると、自己中心的な考えは生まれず、思いやりの心が育まれます。だからこそ努力をする子どもは自分を大切に、他人も大切にできるのです。



子どもたちには夢に向かって努力して、思いやりの心を身につけてほしいですね。

▲授業で熱心に話を聞き、質問をする子どもたち

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

保険が使える 訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を
元に施術いた
します。

医療保険療養費
支給申請ができます!
※申請については医師の同意が必要です。



TM サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー

0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木 2-5-6-102

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!



1に伝あ
mえだ
当通常ち
り2とら
半0生と
額0垣先
!00生1
00定0
円幅様

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディーな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス

東東京支店 03-5838-0117

足立区入谷8-6-1 年中無休

見積無料

女性用 男性用 医療用

10月25日～11月29日

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円～ 他社製品歓迎

両面テープ 大特価 540円

「あだち広報をみた!」で 通常価格より3000円off! または10%off!

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店

定休日:月・祝

☎3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

休日 11月22日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談などを行っています。

再生紙を
使用します
328,200