



2016年(平成28年)3月25日 第1730号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

7月ごろに
参議院議員選挙
があるよ!



足立区選挙キャラクター：
エラビ→

あたち

広報

18歳からせんきょけん! ~必ず選挙に行きましょう~
■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581




舎人公園 千本桜まつり

4月2日(土)・3日(日) 午前10時~午後4時

日暮里・舎人ライナー
舎人公園駅下車すぐ



- ★物産展・PR展
午前10時~午後4時
 - ★北足立市場協会による直売コーナー
▶花の販売...2日(土) ▶野菜・果物の販売...3日(日)
※いずれも午前10時~正午ごろ。なくなり次第終了
 - ★新企画 あだち発! めざせ未来のアスリート supported by ミズノ 
■場所=舎人公園陸上競技場
■内容=運動会必勝塾(専門コーチによる走り方のコツ)
ヘキサスロン(ハンマー投げなどの6つの競技を体験)
そのほか、こどもテニス教室など魅力的なイベントがいっぱい!
※各プログラムの時間など、くわしくはお問い合わせください。
 - ★そのほかにも、楽しいイベントが盛りだくさん
※パンフレットは区内各駅の情報スタンドや区役所などで配布
- お知らせ** 今年は、花火の打ち上げはありません。あたたかな春の陽気の中、桜を眺めながら楽しめる内容でお待ちしています。

費用 入場無料 申し込み 不要 ※当日直接会場へ

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



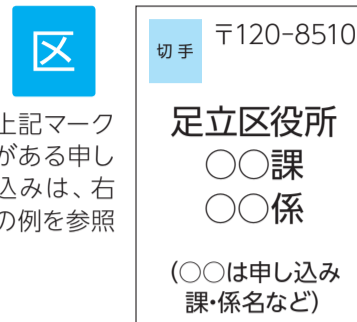
花めぐりバス
~あだちの桜は花めぐりバスに乗って~

くわしくは 12面へ

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



月8日(金)必着 ▷5月分…5月13日(金)必着 ■申・問先=こども総合相談担当(こども支援センターげんき内) 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

学(学生用)・遠(遠隔地用) 保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■保険証の種類=▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、就学する場合など…学(学生用)の保険証を交付 ▷扶養している子どもが児童福祉施設に入所する場合…遠(遠隔地用)の保険証を交付 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格課 ☎3880-5240

発達障がいについての 保護者の学習会「ペアレント トレーニング」(7日制)

■日時=4月~7月の水曜日または木曜日、午前10時~正午 ※月2回程度 ■対象=区内在住で、発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=16人(抽選) ■申込=電話または

申込書を郵送・持参 ※申込書は障がい福祉センターあしすと発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月7日(木)必着 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと発達支援係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0134

子どもの医療費を助成します

乳(乳幼児医療証)・子(義務教育就学児医療証) 医療証を持っていない方は申請が必要

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日をむかえるまで)の子どもを養育している保護者 ※保護者の所得制限なし ■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申請に必要なもの=申請書/子どもの健康保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

乳・子医療証をお持ちの方への自己負担金の還付

■対象=乳医療証または子医療証を持つ子どもの保護者 ■内容=都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診、または医療証を持参せずに受診した場合に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担金

を申請により還付 ■申請に必要なもの=申請書/領収書の原本(受診者氏名・保険点数・受診年月日・医療機関名・領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証 —いづれも—

■申込=申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課 児童給付係、足立福祉事務所各福祉課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申先=▷郵送…親子支援課 児童給付係 ▷持参…児童給付係、足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

健康・衛生

妊婦健康診査に検査項目を追加

■対象=28年4月1日以降に妊娠届出をして、母子健康手帳の交付を受けた方 ■内容=妊婦健康診査の検査項目に、新たにHIV検査と子宮頸がん検診が追加 ※遡及措置あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events for April, including locations like Saitama Park and various community centers.

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎5272-3523 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Lists on-call chiropractors for weekends in April.

※いづれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

ひとり親家庭のお父さん・お母さんの就労と自立を応援

■問先=親子支援課 調整担当 ☎3880-5932

自立支援プログラム

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給している/働く意欲がある ■内容=区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援

自立支援教育訓練給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がない/過去に教育訓練給付金の支給を受けていない/対象講座が希望する就職に必要と区が認める ■内容=就職に有利な資格取得や技術習得のために、本人が支払った受講費用の全額を支給 ※上限30万円。1万6,000円以下は支給不可。通信講座も対象になる場合あり

高等職業訓練促進給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/修業期間が1年以上の養成機関で修業を開始し、国家資格(看護師など)の取得が見込める/就業(仕事)または育児と修業との両立が困難/過去に高等職

業訓練促進給付金の支給を受けていない ■内容=国家資格取得の養成機関修了までの期間を対象に、4年を限度として助成金を支給 ■支給額=▷住民税非課税世帯…月額10万円 ▷住民税課税世帯…月額7万5000円 ※住民税課税・非課税の判定は同居の扶養義務者の所得も対象

高校卒業程度認定試験合格支援事業

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/高校を卒業していない(高等専門学校、中等教育学校、専修学校高等課程などを含む) ※ひとり親家庭の子どもも対象 ■内容=高校卒業程度認定試験合格のための講座(通信を含む)の受講費用を支給 ■支給額=上限30万円 ■支給時期=講座修了時および高校卒業程度認定試験合格時 —いづれも—

※ひとり親家庭の親が対象。このほかにも支給要件あり。申請前に面談が必要(要予約)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

Table with columns: 日付(3/1~15), 測定値(マイクロシーベルト/時). Shows radiation measurement data for March 1-15.

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

BCGの接種方法が変わります

■対象=1歳未満の子ども ■内容=4月から23区内指定医療機関での接種に変更 ※推奨接種年齢(5カ月)に達する月の上旬に予診票を郵送。推奨接種年齢より早く接種を希望する方や転入などにより予診票がない方はお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

ウォーキング教室(4月~6月分)

■日時等=▷4月10日(日)…しょうぶ沼公園・葛西用水・曳舟川親水公園桜並木コース(7km・しょうぶ沼公園集合) ▷5月8日(日)…しょうぶ沼公園・松戸公園健脚コース(14km・しょうぶ沼公園集合) ▷5月22日(日)…北千住・錦糸公園コース(9km・千住ほんちょう公園集合) ▷6月12日(日)…ハト公園・小菅東スポーツ公園コース(8km・ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合) ※いずれも午前8時30分集合。雨天中止 ■対象=区内または近郊に在住の方 ■内容=ウォーキング専門指導員による歩き方の指導、ストレッチなど ■定員=各60人(3月28日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■期間=4月1日~29年3月31日 ■対象=次のいずれかに当てはまり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方…28年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる/60~64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある ※過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ3月末に予診票を発送 ■費用=4,000円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国

帰国者支援給付金受給者は自己負担金免除 ■申込=予診票を持参し、直接指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う(4月~6月分)

■場所等=表1 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う(4月~6月分) 場所等

曜日	場所
月	玉の湯(綾瀬2-37-4)/四ツ家浴場(青井3-37-12)
火	曙湯(足立4-22-3)/いこい湯(江北4-27-3)
木	永泉湯(西新井3-10-2)/タカラ湯(千住元町27-1)
金	春の湯(梅田3-14-9)/美登利湯(千住旭町25-11)
土	一の湯(神明1-1-3)/おきもと湯(西新井本町4-29-24)

※4月1日~8日を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費の支給

◆住宅改修費 ■対象工事=手すりの取り付け/段差や傾斜の解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り替え/和式から洋式便器への取り替えなど/そのほか対象工事の付帯工事 ■支給額=改修費用の9割または8割(上限18万円または16万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可 ◆福祉用具購入費 ■対象品目=都道府県指定の特定

福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給額(年度内)=購入費用の9割または8割(上限9万円または8万円)

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=保険給付係 ☎3880-5743

介護予防「はつらつ教室」

◆軽体操など(4月~6月分)

■日時等=表2 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■定員=各20人(先着順)

◆プール教室(8日制)

■日時=5月11日~6月29日の毎週水曜日、午後1時~2時30分 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は千住温水プール(スイミー)で配布するほか、区のホームページからもダ

ウンロード可 ■申込期間=3月26日~4月27日必着(4月18日(月)を除く) ■場・申・問先=千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601

—いずれも— ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

介護保険家族介護慰労金の支給

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年間継続して要介護4または5に認定されていて、その間に介護保険サービスの利用がない(介護家族の一時的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステイを除く)/3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税 ■支給額=年額10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=保険給付係 ☎3880-5743

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表2 はつらつ教室 軽体操など(4月~6月分) 日時等

場・申・問先	日時等	申込
伊興 ☎3857-6537	4/7・21、5/5・19、6/2・16 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話 または 窓口
梅田(エル・ソフィア内) ☎3880-5322	4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
興本 ☎3889-0370	4/13・20、5/11・18、6/8・15 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
江北 ☎3890-4522	4/14・28、5/12・26、6/9・23 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分	
佐野 ☎3628-3273	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
鹿浜 ☎3857-6551	4/14・28、5/12・26、6/9・23 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
竹の塚 ☎3850-3107	4/15、5/20、6/17 いずれも金曜日、午後1時30分~3時	
中央本町 ☎3852-1431	4/6・20、5/4・18、6/1・15 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
東和 ☎3628-6201	4/28、5/26 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
舎人 ☎3857-0008	4/6・13、5/11・18、6/1・8 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
花畑 ☎3850-2618	4/12・26、5/17・31、6/14・28 いずれも火曜日、午後1時~2時30分	
保塚 ☎3858-1502	4/14・28、5/12・26、6/9・23 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/14、5/12、6/9 いずれも木曜日、午後1時30分~3時/ 4/23、5/21、6/18 いずれも土曜日、午前10時~11時30分	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/6・20、5/11・18、6/1・15 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	4/3・17、5/1・15、6/5・19 いずれも日曜日、午前10時~11時30分	
場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	6/14(火)、午後1時15分~2時45分	電話
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/14・28、5/12・26、6/9・23 いずれも木曜日、午後2時~3時30分	電話(平日のみ受け付け)

■受け付け開始日=▷4月分…3月26日(日) ▷5月分…4月26日(火) ▷6月分…5月26日(木) ※月2回開催の施設は、各月1回のみ参加可

地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	19(火)、午後2時~3時	認知症サポーター養成講座 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	19(火)、午後2時~3時30分	介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①8(金) ②19(火)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①千住あずま住区センター本館 ②総合ボランティアセンター いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	22(金)、午後1時30分~3時	「在宅医療」を学ぼう 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は3月26日受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ~そうだ、野菜を食べよう~」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

福祉タクシー券の交付と
自動車燃料費の助成

福祉タクシー券の交付

■対象=次のいずれかに当てはまる方…下肢・体幹・移動機能・平衡機能障がい
身体障害者手帳1～3級を所持/視覚障がい
身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい
身体障害者手帳1級を所持/愛の手帳1・2度を所持
※継続して受給する方には28年度分の福祉タクシー券を3月下旬に送付。本人以外は使用不可

自動車燃料費の助成

■対象=▷次のいずれかに当てはまる方で障がい者本人が運転する場合…体幹・平衡機能・内部機能障がい
身体障害者手帳1～3級を所持/下肢・移動機能障がい
身体障害者手帳1～4級を所持▷次のいずれかに当てはまる方で同居親族が運転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…下肢・体幹・視覚・移動機能障がい
身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい
身体障害者手帳1級を所持/愛

の手帳1・2度を所持 ■内容=本人または同居の親族が所有する自動車、または原動機付き自転車で外出した際の燃料費の一部を助成
—いずれも—
※併給は不可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=障がい給付係
☎3880-5472

税金・国保・年金

入院時食事療養費の負担額を一部引き上げ

■変更日=4月1日(金) ■内容=入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、入院時食事療養費の負担額を1食あたり260円から360円に引き上げ ※住民税非課税世帯を除く
■問先=給付係 ☎3880-5241

仕事・産業

創業支援館「はばたき」入居者募集

■所在地=千住仲町24-2 ■対象=創業予定または25年6月2日以降創業の法人・個人 ■募集室数等=3室(23.8㎡) ■費用=月額使用料2万4,000円/月額共益費1万5,000円/保証金12万円 ※別途電気使用料などが必要 ■入居日=6月1日(水)

入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■申込=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要領は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=3月25日～4月11日必着 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400

マンスリー就職面接会

◆新年度スタート就職応援面接会

■日時=4月12日(火)、午後1時30分～4時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(4月7日(木)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

◆警備・建設・軽作業などの仕事の面接会

■日時=5月19日(木)、午後1時30分～4時 ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(5月16日(月)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学

前の子ども、先着5人程度) —いずれも—

■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

区立保育園の運営事業者募集

■募集施設=沼田保育園 ■対象=3月1日現在、認可保育所・幼保連携型認定こども園または保育所型認定こども園を3年以上運営している社会福祉法人 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆説明会・施設見学会

■日時=4月7日(木)・11日(月)、午前9時30分開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=4月4日(月) —いずれも—

■申・問先=民営化担当 ☎3880-5899

4月6日～15日は春の交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係

☎3880-5912

■日程=4月6日～15日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容等=交通安全パネル展示(15日(金)は午後3時まで)/反射材キャンペーン(クイズに答えるとビュー坊反射材をプレゼント。7日(木)、午後2時開始。1人1個まで。なくなり次第終了) ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲ビュー坊反射材

特別区(東京23区)職員I類採用試験

■試験日=6月5日(日) ■対象等=表1 ※試験日程など、くわしくは試験案内を参照 ■試験案内配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(区役所内を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ■申込等=▷郵送…4月1日～13日消印有効 ▷インターネット…4月1日～15日 ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787 🌐http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ■問先=区・人事係 ☎3880-5831

表1 特別区(東京23区)職員I類採用試験対象等

職種	採用予定数	対象
事務	940人程度	日本国籍を持ち、昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方
土木造園(土木)	47人程度	
土木造園(造園)	15人程度	
建築	42人程度	
機械	25人程度	
電気	25人程度	
福祉	68人程度	次のすべてに当てはまる方…昭和62年4月2日～平成7年4月1日生まれ/社会福祉士、児童指導員、保育士のいずれかの資格を持っている(保育士は都道府県知事の登録を受けている必要あり) ※国籍不問
衛生監視(衛生)	29人程度	日本国籍を持ち、昭和62年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	3人程度	日本国籍を持ち、昭和62年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方
保健師	70人程度	昭和52年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、保健師の免許を持つ方 ※国籍不問

宿泊施設インフォメーション(6月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月2日から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	4・11・18・25 ※いずれも土曜日	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館が使用できない場合あり。くわしくは各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里の区民優遇内容を変更

■変更日=4月1日(金) ■内容=平日の大人1泊2食9,180円など、利用料金を改定 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

◆日光林間学園「春の奥日光三滝と酒蔵・東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時=5月1日(日)、午後1時～2日(月)、午後2時30分 ※東武日光駅集合・解散 ■内容=華厳の滝、日光東照宮、酒蔵などを見学するツアー ※自由見学。行程など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=20人(4月1日から先着順) ※参加者が2人に満たない場合は中止 ■費用=大人4,730円など(宿泊費、食事3回分など) ※見学料は自己負担 ■申込=電話 ■期限=4月28日(木) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

28年度介護保険料の
仮決定通知書を4月上旬に郵送

■内容等=▷年金天引き(特別徴収)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷年金天引き以外(普通徴収)の方…4月～6月の納付書を同封 ■問先=資格保険料係 ☎3880-5744

区 左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

人材募集

保育園・こども園職員 (保育・栄養士)(非常勤)

■必要資格等=表3 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=5月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(4月13日(水)を予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)、作文を区へ郵送または持参 ※申込書・作文用紙は子ども家庭課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=4月7日(木)必着 ■申・問先=子ども家庭課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

表3 保育園・こども園職員(保育・栄養士)(非常勤)必要資格等

職種	必要資格	募集人数
保育士(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	10人程度
保育士(朝夕保育)	保育士	10人程度
保育士(延長保育)		若干名
栄養士(給食に関する専門的業務)	栄養士	若干名

※いずれも有給休暇・交通費あり。一部社会保険あり。勤務条件や報酬など、くわしくは申込書をご覧ください。

郷土博物館専門員(非常勤)

■対象=学芸員資格を有する方/大学または大学院で日本美術史やこれに類する課程を専攻し、卒業・修了した方 ■勤務内容=教育普及、資料収集・整理・保管など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=7月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより4回まで更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり

募集人数=1人 ■選考=▷1次…専門分野、論文(5月8日(日)) ▷2次…面接(5月29日(日)) ■申込=履歴書(様式指定、写真貼付)、職務経歴書、研究・調査・業務実績一覧、自己PR書を郵送または持参 ※申込書類は郷土博物館で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=4月26日(火)必着 ■勤務場所・申・問先=郷土博物館(月曜日(祝日の場合は翌日)休館) 〒120-0001 大谷田5-20-1 ☎3620-9393

暮らし・まちづくり

町会・自治会向け街角防犯カメラ設置費の助成

■対象=[安全・安心まちづくり推進地区]内で、防犯に関する見守り活動を月2回以上継続して行う町会・自治会 ■内容=防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃借料および取り付け工事費を助成 ■助成額=経費の9割5分 ※1団体上限(単独)570万円 ■助成団体数=4団体(先着順) ■事前相談期間=3月25日~4月28日 ※申し込みには事前の相談が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

江北・鹿浜・東和センターの改修工事に伴う休館・一時移転

◆江北センター
▷江北地域学習センター・江北体育館・江北図書館の休館
■期間=7月2日~29年3月
▷江北区民事務所の一時移転
■期間=7月4日~29年3月 ■移転先=江北センター第二駐車場(江北3-1108-2) ※第二駐車場は4月1日から使用不可
◆鹿浜センター
▷鹿浜体育館の休館
■期間=6月13日~10月28日 ※他

施設は通常どおり開館
◆東和センター
▷東和地域学習センター・東和体育館の休館
■期間=6月1日~29年8月
▷東和図書館の休館
■期間=6月1日~30日 ※7月1日から規模を縮小して開館予定
——いづれも——
■問先=▷地域学習センター…地域学習支援センター支援係 ☎3880-5468
▷体育館…スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
▷図書館…中央図書館 管理係 ☎5813-3749
▷江北区民事務所…江北区民事務所 ☎3890-4201

インターネット入札による建物付区有地の売却

■内容等=▷物件番号…1 ▷所在地番…栃木県鹿沼市板荷字上新田1106番2外 ▷土地面積…48,295.95㎡(公簿) ▷建物面積…3,215.13㎡ ▷最低売却価格…4,960万円(合計) ※建物の売却価格には別途消費税が発生 ■案

内書配布期間=3月25日~4月25日 ■参加申込期間=4月8日、午後1時~25日、午後2時 ■入札期間=5月13日、午後1時~20日、午後1時 ■開札日=5月20日(金) ※ヤフー(株)が運営するシステムを利用した建物付区有地の売却。申し込み方法など、くわしくは区のホームページまたはYahoo! JAPANの官公庁オークションホームページ(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)をご覧ください。
◆旧足立区野外レクリエーションセンター現地見学会
■日時=4月19日(火)、午前11時30分開始/午後1時開始 ■内容=物件番号「1」の旧足立区野外レクリエーションセンターの現地見学会 ※当日以外の施設内見学不可 ■申込=電話 ■申込期間=3月25日~4月15日
——いづれも——
■申・問先=用地事業係 ☎3880-5842

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

足立を彩る春の花

区内では、3月中旬~4月中旬にかけて桜やチューリップなどが見ごろを迎えます。花を見ながら足立の春を感じてください。

■問先=▷花の開花情報(都立公園を除く)…公園管理課 施設維持係 ☎3880-5021
▷花のあるまちかど、花いっぱいコンクール…地域調整課 美化推進係 ☎3880-5856




▲都立舎人公園、花畑公園、都立東綾瀬公園など区内約21カ所で桜を楽しむことができます。



▲都市農業公園では、桜のほか4月上旬~中旬ごろに約3万球の色彩豊かなチューリップを觀賞できます。

花を愛でる人、募集中




▲上:「ビューティフル・パートナー」として花を育ててみよう 右:花のビュー坊プレート

花のあるまちかど

花を増やしてまちを彩り、屋外で花を手入れする人の姿を増やすことで犯罪を防ぐ「花のあるまちかど」活動を行っています。玄関先などで花を育てることが防犯につながります。また、協力花店で花苗などを購入した方に、「花のビュー坊プレート」を配布しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

花いっぱいコンクール

「地域の部」と「学校の部」に分かれ、課題として出される花を育てます。春と秋に花壇を審査し、賞を決定します。花の育成を通して美しいまちづくりや防犯、地域コミュニティの活性化につなげましょう。



▲27年度最優秀賞「西保木間絆の会」の花壇。場所は西保木間4-4

審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	6(水)	午後2時30分~4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会(第1回全体会)	11(月)	午前10時~正午		政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
足立区区民評価委員会(第2回全体会)	18(月)			

パブリックコメント(4月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区基本構想(案)	4/20~5/20	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区バリアフリー推進計画(重点整備地区選定の考え方)(案)		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5768

後期高齢者医療保険料(仮計算分)の通知 ■内容等=▷保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬に郵送 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方、6月・8月の特別徴収(年金天引き)の額が変更となる方…4月中旬に郵送 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

自動通話録音機の無料貸し出し

■対象=次のすべてに当てはまる方がいる世帯…区内在住/65歳以上/機器の取り付けを行える
■内容=電話による詐欺や犯罪の未然防止に効果的な自動通話録音機

を、1世帯につき1台無料で貸し出し ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学の7人以上の方で構成された団体
■内容=同和問題など、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営
■申込=申込書、企画書、見

積経費内訳書を☎へ郵送または持参 ※申込書は総務課 人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定
■期限=4月12日(火)必着
■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

実践者から学ぶ「子どもの居場所づくり」

■日時=4月23日(土)、午前10時～

正午 ■内容=子どもの居場所づくりに取り組む団体の事例からNPO活動の基礎を学ぶ ■定員=15人(3月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「NPO入門」をファクス
■期限=4月20日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

28年度消費生活問題調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなどの条件あり ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※3万円以内で活動費用を助成
■活動期間=決定日～29年3月 ■募集数=6団体(選考) ■申込=電話連絡後、申請書類を持参 ※申請書類は消費者センターで配布
■申込期間=4月1日～15日 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

足立区大学病院施設等整備基金への寄附を募集しています

区内初の大学病院となる東京女子医科大学東医療センターの移転に向け、用地の確保や建設整備費の助成などの事業に活用する基金を設置しました。皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。 ※寄附の方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=衛生管理課 計画調整担当 ☎3880-5891

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆伝統芸能三味線サークル
毎週土曜日、正午～午後1時/梅島小学校など/6歳～60歳代の初心者対象/月額6,000円(18歳以下の方3,000円)/電話/宮坂 ☎090-1805-5990

官公庁

家内労働委託状況届は4月30日までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主
■提出方法=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、管轄の労働基準監督署に郵送または持参
■問先=東京労働局労働基準部賃金課 家内労働係 ☎3512-1614



気軽に参加

スポーツ広場

ちょっと体を動かしたいときにピッタリのプログラムです(表1)。指導者もついているので初心者・お一人でも安心して参加できます。(※1)江北・鹿浜・東和地域学習センターの開催分は施設改修により一時休止になる場合あり。くわしくは5面参照 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ広場一覧(4月1日現在)

内容	場所	曜日	時間	対象	費用 (傷害スポーツ 保険料を含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時～3時 ※午後2時までに 入場	総合スポーツセンターのアーチェリー教室を修了またはアーチェリーの経験がある小学2年生以上の方 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)
一輪車	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後3時30分～5時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方は210円)
	鹿浜地域学習センター※1	木	午後4時～5時30分		
	総合スポーツセンター	水	午後3時30分～5時		
ソフトテニス	尾竹橋公園	日(不定期)	午後1時～5時	中学生以上の方	310円 (高校生は210円、 中学生は110円)
	千住スポーツ公園	土(不定期)	午前9時～午後1時	16歳以上の方	
	平野運動場	月	午後1時～5時	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時～3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後6時30分～9時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	江北地域学習センター※1	水	午後0時30分～3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分～9時		
ジュニア・シニア卓球	総合スポーツセンター	水	午後3時30分～6時	小・中学生またはおおむね60歳以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)
バウンドテニス	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午前10時～正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	佐野地域学習センター	水	午後1時～3時		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午前10時～正午		
	中央本町地域学習センター	水(第5を除く)	午後7時～9時		
バレーボール	▷4月・5月…東和地域学習センター ▷6月以降…伊興地域学習センター	金	午前10時～正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後7時～9時	中学生以上の方	310円 (中学生は110円)
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後1時～3時		
	興本地域学習センター	木(第5を除く)	午後7時～9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分～5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後1時～3時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	興本地域学習センター	木	午前10時～正午		
	江北地域学習センター※1	水	午後7時～9時		
	佐野地域学習センター		午前10時～正午		
	鹿浜地域学習センター※1	木	午後7時～9時		
	スィムスポーツセンター(うさぎうき館)	火	午後7時～9時		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午後1時～3時		
	中央本町地域学習センター		水		
東和地域学習センター※1	金	午後7時～9時			

※運動ができる服装・室内運動靴(ソフトテニス・アーチェリーは外履き)を持参。ジーンズ、キュロット・スカートでの利用は不可。用具の無料貸し出しあり。午後6時30分以降に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。休館日など休みの場合あり。各施設にお問い合わせください。

カラスの被害を防ぐために

①エサを断つ…生ごみは紙などで包んでからごみ袋に入れるか、中身が見えないふた付きの容器に入れる ②巣を作らせない…針金ハンガーする…繁殖期の親カラスは卵やヒナを守るため攻撃的になるので、巣やヒナを見つけたらできるだけ近づかず、帽子をかぶるなどして防御する

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

定立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

催し物

「宇宙メダカ」「宇宙桜」記念イベント 生物園に宇宙がやってくる

■日時=4月10日(日)、午前10時～午後4時 ※記念式典は午後2時～2時30分 ■場所=生物園 ■内容=1994年にスペースシャトルでの実験で宇宙に行ったメダカの子孫と、2008年に宇宙に運ばれた種から育った桜が区に寄贈されることを記

念した、宇宙をテーマにした遊びのイベントとお披露目の記念式典 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年教育担当 ☎3880-5273

雪印メグミルク特別講座 「牛乳パックのリサイクルと骨・カルシウムセミナー」

■日時=4月28日(木)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=牛乳パックのリサイクル方法と、骨の役割・カルシウムの必要性を学ぶ ■定員=20人(抽

選) ■費用=100円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「骨・カルシウムセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=4月21日(休)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

郷土博物館の催し(4月分)

◆郷土博物館の映画会

■日時=9日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「信濃姨捨

の棚田」/「面打ち 京都の能面師」の上映

◆春季区民教養講座

■日時=17日(日)、午後1時～3時 ■内容=特別展「美と知性の宝庫 足立」の意義と解説 ■定員=80人(先着順) —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、
8面に続きます

あだちの遊び場

4月・5月の催し

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1
☎5242-8161 (午前9時～午後8時) <http://galaxcity.jp/>

イチオシ アニメーション番組「まくまくんの星空大冒険」
■期間=4月6日～5月31日 ■時間=▷平日…午前10時～10時20分
▷土・日曜日、祝日…午後1時～1時20分 ※スケジュールは変更する場合あり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■内容=クマの「まくまくん」が描いたロケットで星の世界へ行き、星空を大冒険するアニメーション番組の上映 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆STARS ON PANによるスティールパン教室(9日制)
■日程=▷練習…4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日・29日、7月6日・13日 ※いづれも水曜日 ▷発表…7月18日(祝) ■時間=午後2時～3時30分/午後7時30分～9時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=カリブ海の島国発祥の、ドラム缶を使った不思議な楽器「スティールパン」を演奏する ■定員=各9人(3月26日から先着順) ※参加者が5人以下の場合は中止 ■費用=1万6,000円 ■申込=電話



▲みんなで合奏しよう

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 田んぼ探検隊(5日制)
■日時=5月8日、6月12日、7月10日、10月9日、11月6日 ※いづれも日曜日、午前10時～11時30分 ■場所=人と自然の共生館、田んぼ ■対象=小学生以上の方と保護者 ■内容=田植えから稲刈りまでを体験しながら生き物を観察する ■定員=20組(抽選) ■費用=500円(材料費など)



▲田んぼ博士になろう

◆米作り体験教室(4日制)
■日時=5月8日(日)、6月18日(土)、10月9日(日)、11月5日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=ボランティアルーム、田んぼ ■内容=田植えから草取り、稲刈り、脱穀までの米作りを体験 ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費など) —いづれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月25日(月)必着

生物園 〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ 花フェス 花を育ててみませんか
■日時=4月2日(土)・3日(日)、午前10時30分開始 ■場所=元洲江公園
■内容等=花の即売会(なくなり次第終了)/寄せ植え教室(午前10時30分/午後1時30分開始。先着各5人。1,000円)/園芸相談会

◆生きものタッチ展
■期間=4月6日～5月15日(月曜日を除く) ■内容=オタマジャクシや昆虫など、様々な生き物とふれあう ※入園料が必要 —いづれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階
☎5813-3753 <http://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオシ 春のあらかわ冒険キャンプin あだち(1泊2日)
■日時=5月14日(土)、午前10時30分～15日(日)、午前10時 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3～6年生 ■内容=スタッフと子どもだけでキャンプをして、普段は味わえない夕方や早朝の荒川の様子を楽しむ ※事前説明会(4月23日(土))に保護者との参加が必要 ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(食費など) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「冒険キャンプ」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで ■期限=4月12日(火)必着



▲テントはりや料理にも挑戦

◆川のようにえん「はじめのいっぽ」
■日時=4月10日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=五感を使って自然遊びを楽しむ ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041 <http://ces-net.jp/biotop/>

イチオシ 春の植物で遊ぼう
■日時=4月10日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=タンポポの草笛や草相撲など、春に見られる植物で草花遊びを楽しむ ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲上手に草笛ができるかな?

◆自然のあそび屋台
■日時=4月3日(日)・17日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=生き物観察や野草を使ったクラフトなど、春ならではの遊びを園内に出す屋台で紹介 —いづれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ

は外に放置せず、枝葉は適宜剪定する ③葉やヒナに注意
■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

4月1日から内職相談の受け付け窓口を変更

■内容=就労相談室で行ってきた内職の相談・あっせんを就労支援課 就労支援係(区役所内)で実施 ■問先=就労支援係 ☎3880-5469

催し物は、
7面からの続きです

催し物

障がい者サークルによる
陶芸作品の展示会

■日時=4月3日(日)~6日(水)、午前10時~午後5時 ※3日は正午開始、6日は午後2時終了 ■場所=都市農業交流館(都市農業公園内) ■内容=区内で活動する障がい者の陶芸サークル「穂多里」による陶芸作品の展示会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131

みどりのがっこう

◆暮らしの園芸講座(5月分)
■日時等=▷7日(土)…区役所庁舎ホール ▷10日(火)…こども支援センターげんき ※いずれも午前

10時~正午 ■内容=プロガーデナーが教える緑のカーテンの効用と育て方(▷7日…オキナワズメウリ ▷10日…アサリナ) ※緑のカーテンの苗をプレゼント ■定員=各50人(抽選) ■期限=4月15日(金)必着

◆春の剪定講習会(5月分)

■日時等=▷17日(火)…鹿浜地域学習センター ▷18日(水)…区役所 ※いずれも午前10時~午後4時 ■内容=樹木の専門家から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各15人程度(抽選) ■期限=4月20日(水)必着

—いずれも—

■対象=区内在住の方 ■申込=みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、イベント名、希望日を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

パソコンの悩みをボランティアがフォロー ITサロン(4月・5月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを困らせた地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会で
はありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(4月・5月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/6・13・20・27、5/11・18・25 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	4/9・16、5/14・21 いずれも土曜日
梅田(エル・ソフィア内) ☎3880-5322	4/3(日)・16(土)、5/1(日)・21(土)
興本 ☎3889-0370	4/10・24、5/8・22 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	4/9・23、5/14・28 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	4/2・16、5/7・21 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	4/5(火)・16(土)、5/3(祝)・14(土)
新田 ☎3912-3931	4/2(土)・10(日)、5/7(土)・15(日)
竹の塚 ☎3850-3107	4/2(土)・8(金)・21(水)、5/7(土)・13(金)・19(水)
中央本町 ☎3852-1431	4/9・23、5/14・28 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	4/14・28、5/12・26 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	4/7(木)・19(火)・30(土)、5/17(火)・28(土)
花畑 ☎3850-2618	4/2(土)・15(金)、5/7(土)・20(金)
保塚 ☎3858-1502	4/14・28、5/12・26 いずれも木曜日



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(4月・5月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(土) 受付時間=午前9時~午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(火)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう教室「健康太極拳」	4/5~26の毎週火曜日 午前10時~11時30分	各50人	1回 510円	当日
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	4/9(土) 午後2時~4時	140人	500円	当日
初心者も楽しめる 初夏の寄せ植え講座	5/7(土) 午後2時~3時30分	30人	2,300円	事前
ゼロからはじめる韓国語 (19日制)	5/10~9/27の毎週火曜日 (7/26、8/16を除く) 午後7時~8時30分	30人	12,610円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
ゼロからはじめる中国語 (20日制)	5/11~9/28の毎週水曜日 (7/27を除く) 午後7時~8時30分	25人	12,728円	事前
すくすくベビーオイル マッサージ(ママの日) ◆1歳未満の子どもと母親	5/19(木) 午前10時~正午	12組	1,020円	
すくすくベビーオイル マッサージ(ファミリーの日) ◆1歳未満の子どもと保護者	5/22(日) 午前10時~正午	8組	1,020円	
学びピアコンサート 皐月(さつき)の空にアンデスの調べ	5/29(日) 午後2時30分~4時30分	190人	1,000円	
★中世「絵巻物」を読み解く (3日制)	5/8・15・22 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	☎ 4/25必着
★「薬膳」を楽しく 食べて春の養生(2日制)	5/10(火) 午後2時~4時 5/17(火) 午前11時~午後2時 ※場所はエル・ソフィア	30人	1,700円	☎ 4/27必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759 (月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ママといっしょにリトミックひろば ◆首が据わった3カ月~あんよのできる前の子どもと保護者	4/12(火) 午前10時30分~11時	10組	440円	当日
心と体を育てる親子体操 (6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/13~5/25の毎週水曜日 (5/4を除く) 午前10時~11時	15組	3,360円	
子どもバレーサークル体験(2日制) ◆5歳~小学1年生	4/15(金)・22(金) 午後3時30分~4時30分	10人	20円	
こども体操(6日制) ◆小学生	4/19~5/31の毎週火曜日 (5/3を除く) 午後4時40分~5時40分	35人	1,980円	事前
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	4/22(金) 午後0時45分~1時45分	15人	550円	
写真サロン	5/1(日) 午前10時~正午	10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
ヘルシーディナー 春野菜とお魚料理(2日制)	5/4(祝)・18(火) 午後7時~9時	20人	2,900円	事前

製菓衛生師
試験願書を配布

■配布期間=4月1日~28日 ■試験日=6月11日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係/保健総合センター/衛生管理課 衛生管理係
※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■申込期間=4月1日~30日消印有効 ■問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

3月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
パパと体操(4日制) ◆2～4歳の子どもと父親	5/7～28の毎週土曜日 午前11時～正午	15組	2,240円	事前
ぴよぴよ教室「体操&読み語り」A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どものと母親	5/11～6/8の毎週水曜日(6/1を除く) A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時05分	各17組	3,410円	
初めての役立つ実用書道(4日制)	5/12～6/23の第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,000円	
楽しくこども体操(4日制) ◆小学1～3年生	5/12～6/2の毎週木曜日 午後4時50分～5時50分	35人	1,320円	4/10必着
親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どものと保護者 ◆B:2・3歳の子どものと保護者	5/19～6/23の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各15組	4,490円	事前
本格韓国家庭料理 チャプチェとセンチュホカ	5/20(金) 午前10時30分～午後1時30分	24人	1,400円	
お喜楽ランチ会 筍(たけのこ)ごはんほか ◆65歳以上の方	5/26(木) 午後0時30分～2時30分	40人	700円	
歌声サロン(昭和歌謡)	5/28(土) 午後2時～4時	80人	500円	当日
早わかり行政書士合格のコツ(7日制)	5/29～7/10の毎週日曜日 午後6時30分～7時10分	20人	19,900円	事前
マンション管理士・管理業務主任者合格のコツ(7日制)	5/29～7/10の毎週日曜日 午後7時20分～8時	20人	19,900円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
興本将棋サロン ◆小学生以上の方	4/9(土)・23(土) 午後7時～9時	各20人	1回100円	当日
フルーツミニコンサート in(イン)興本 ◆どなたでも	4/17(日) 午前10時30分～11時	50人	無料	
ネイティブ講師による 気楽に学べる英会話教室(10日制)	4/19～6/28の毎週火曜日(5/3を除く) 午後7時～8時	10人	15,000円	事前
英語大好キッズになろう A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どものと保護者	4/25～6/27の毎週月曜日(5/2・16・30、6/20を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,800円	
簡単だから続けられるセルフボディメンテナンス(3日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月～3歳の子どもの	5/9・23・30 いずれも月曜日 午後1時～2時	10人(託児4人)	1,530円(託児付き3,060円)	
親子トランポリン(7日制) ◆3～6歳の子どものと保護者	5/10～6/21の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
書道教室「きれいな字を身につけよう」A・B ◆小学生	5/10(火) A:午後4時～4時50分 B:午後5時～5時50分	各6人	700円	
親子でも参加できる 子どものための書き方教室(5日制) ◆5歳～小学2年生(就学前の子どものは保護者同伴)	5/17～6/14の毎週火曜日 午後4時～4時45分	8人	4,600円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大人のための字の書き方を学ぼう・漢字編(2日制)	4/15(金)・22(金) 午後1時30分～3時	10人	1,300円	事前
空手体験教室 心と体を楽しく鍛えよう ◆6歳～中学生	4/16(土) 午後4時30分～6時	10人	50円	
こどもの日に折り紙でこいのぼりとかぶとを作ってみよう ◆4歳～小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	5/5(祝) 午前10時～11時30分	10人	無料	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どものと母親	5/6(金)・20(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回1,180円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どものと保護者	5/6～6/24の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,080円	
竹取物語の世界 日本最古の物語を読む(3日制)	5/10・17・24 いずれも火曜日 午後2時～4時	20人	無料	
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/11・18・25 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
骨盤エクササイズ(3日制) ◆16歳以上の女性	5/12・19・26 いずれも木曜日 午後0時30分～1時30分	15人	1,350円	事前
楽しくちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～6/30の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	2,720円	
楽しくこども体操(8日制) ◆小学生	5/12～6/30の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,720円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	5/17(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
地域を見る知る 足立花めぐりツアー 都市農業公園編	4/14(木) 午後1時～4時 ※場所は都市農業公園など	16人	250円	事前
だれでも素敵に仕上がる大人のぬり絵(2日制)	4/15(金)・22(金) 午前10時～正午	15人	1,050円	
こども折り紙サロン ◆小学生	4/17(日) 午後1時30分～3時30分	15人	無料	当日
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1～3歳の子どものと保護者	4/18～5/16の毎週月曜日(5/2を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人3,600円(子が1人増えるごとに1,900円追加)	事前
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/18～5/30の毎週月曜日(5/2を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	1,980円	
ハンドメイドで交流サロン 刺繍(ししゅう)の小物	4/19(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
指でござしアート 春夏秋冬を描こう	4/19(火) 午後1時～3時	10人	600円	事前
暮らしの中で楽しむいけ花	5/2(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どものと保護者	5/9～6/20の毎週月曜日(6/13を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,500円	
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	5/9～6/20の毎週月曜日(6/13を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	
今日から使える かんたん韓国語会話入門(4日制)	5/11～6/1の毎週水曜日 午後3時～4時	16人	2,200円	
障がい者こどもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小・中学生	5/17～7/5の毎週火曜日 午後4時30分～6時	20人	1,600円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
まなぼー体験 こどもの日の鯉(こいのぼり)飾りをつくろう ◆小学生	4/23(土) 午後2時～3時30分	15人	100円	事前
すっきり美しく初めてのヨガ(4日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子どもの	4/28～5/26の毎週木曜日(5/5を除く) 午後3時45分～4時45分	20人(託児6人)	2,440円(託児付き3,360円)	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	5/1(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	当日
メンズクラブ パパと作る母の日に送るミニパフェ ◆5歳以上の方と父親	5/7(土) 午後1時～3時	8組	620円	事前
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	5/8(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	当日
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ(5日制) ◆3～8カ月の子どもと母親	5/17～6/14の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,200円	事前
ワクワクあそびサロン ◆どなたでも	5/22(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
楽しく踊ろう こどもヒップホップダンス(8日制) ◆小学2～4年生	4/9～5/28の毎週土曜日 午後3時30分～4時40分	20人	4,480円	事前
ポーセラーツ体験 素敵なヨーグルトカップを作ろう	4/26(火) 午前10時～正午	10人	3,200円	
心に届くアロマハンドマッサージ ◆16歳以上の女性	5/1(日) 午後1時30分～3時30分	20人	1,750円	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/10～7/12の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,300円	
こども体操(10日制) ◆小学生	5/10～7/12の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,300円	
シェフが教える本格イタリアンほうれん草のラビオリほか	5/12(木) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,900円	

4月1日から「東伊興生活館」は「東伊興住区センター分館」に移行します

分館への移行に伴い、集会施設の利用が7月1日以降の申請分から有料となります。金額など、くわしくはお問い合わせください。■問先=住区管理係 ☎3880-5858

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
はじめて学ぶ韓国語(7日制)	4/19~6/21の毎週火曜日 (4/26、5/3・24を除く) 午後1時30分~2時40分	20人	5,450円	事前
竹の塚 歌声ひろば ◆どなたでも	4/26(水) 午後1時30分~3時	50人	500円	当日
tコンサート 「ピアノとフルート四重奏」 ◆どなたでも	4/29(祝) 午後7時~8時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
竹の塚ウォーキング& ストレッチ	5/10~31の毎週火曜日 午前10時~11時30分	各 20人	1回 300円	当日持
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/10~6/28の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	15組	4,480円	事前
ジャズで聴く懐かしのふれ愛 メロディー昭和から平成まで ◆どなたでも	5/28(土) 午後2時~4時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
韓国語入門編「ゼロから 始める韓国語」(11日制)	4/9~6/25の毎週土曜日 (5/7を除く) 午前10時~11時	20人	8,250円	事前
韓国語中級編(10日制)	4/12~6/28の毎週火曜日 (5/3、6/14を除く) 午後7時30分~8時30分	20人	7,500円	
親子で楽しく知育「体操で あそび」体験コース(2日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	4/15(金)・22(金) 午前10時~11時	35組	1,120円	事前 [ネット不可]
朗読隊が行く「五反野の カフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	4/16(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	
ママ&ベビーリズムビクス 体験コースA・B(2日制) ◆A:10カ月~1歳の子 どもと母親 ◆B:3~10カ月の子ども と母親	4/18(月)・25(月) A:午前10時15分~ 11時15分 B:午前11時30分~ 午後0時30分	各 20組	1,240円	事前
中国語入門編「ゼロから 始める中国語」(8日制)	4/18~6/20の毎週月曜日 (5/2、6/13を除く) 午後6時20分~7時20分	20人	6,000円	
こども体操体験コース ◆小学1~4年生	4/19(火) 午後4時40分~5時40分	30人	330円	
ゴックン期から始める 離乳食セミナー	4/21(木) 午前10時30分~11時30分	30人	無料	
カミカミ期から始める 幼児食セミナー	4/21(木) 午後1時30分~2時30分	30人	無料	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子 どもと保護者	4/28(木)、5/12(木) 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,020円	
ひとりでやってみよう「3歳 の子の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	4/29(祝)~5/1(日) 午前10時30分~11時30分	25人	2,280円	
親子で楽しく知育「体操であ そび」(5日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/6~6/3の毎週金曜日 午前10時~11時	35組	2,800円	
ママ&ベビーリズムビクス A・B(8日制) ◆A:10カ月~1歳の子 どもと母親 ◆B:3~10カ月の子ども と母親	5/9~7/4の毎週月曜日 (6/13を除く) A:午前10時15分~ 11時15分 B:午前11時30分~ 午後0時30分	各 20組	4,960円	
こども体操(5日制) ◆小学1~4年生	5/10~6/7の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	30人	1,650円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	4/2(土)・16(土) 午後1時~3時	各 16人	1回200円 (中学生以下 の方は無料)	当日
東和将棋大会	4/10(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	事前
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子 どもと保護者	4/15~5/20の毎週金曜日 (4/29、5/6を除く) 午前10時~11時	12組	3,860円	
頭の体操 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	4/19(火) 午後1時30分~3時	20人	150円	
教えて先輩ママ 「楽しくトイレトレーニング」 ◆8カ月~1歳6カ月の子 どもの保護者	4/21(木) 午前10時~11時	10人	無料	
ゆったり楽しむ初めてのフラ ダンス サークル体験(2日制) ◆16歳以上の女性	5/18(水)・25(水) 午後7時~8時30分	10人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
太極拳ひろば	4/13(水)・27(水) 午後1時30分~2時50分	各 25人	1回 430円	当日持	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	4/24(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	事前	
わくわくキッズ体操(4日制) ◆3・4歳の子ども	4/25~5/23の毎週月曜日 (5/2を除く) 午後3時30分~4時30分	12人	1,760円		
パパと一緒にのびのび体操 ◆2・3歳の子どもの父親	5/8(日) 午前10時~11時	15組	540円		
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児:1歳6カ月~就学前の子ども	5/8(日) 午前10時~11時30分	10人 (託児 3人)	530円 (託児付き 960円)		
のびのびキッズ体操A・B(10日制) ◆A:4・5歳の子ども ◆B:5・6歳の子ども	5/11~7/13の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各 15人	4,400円		
ハワイアンリトミックA・B(5日制) ◆A:6カ月~1歳6カ月の 子どもと母親 ◆B:1歳7カ月~2歳6カ月の 子どもと母親	5/19~7/7の毎週木曜日 (5/26、6/9・23を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 12組	4,950円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
アミーコマンメが唄う昼の ミニコンサート ◆どなたでも	4/10(日) 正午~午後0時30分	30人	無料		当日
赤ちゃん&MAMAのための ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子 どもと母親	4/14、5/12・26 いずれも木曜日 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円		事前
わかりやすい 日商簿記検定3級講座 (24日制)	4/16~11/12の毎週土曜日 (6/11、7/9、8/13・20、 9/10、10/8、11/5を除く) 午前10時~正午	20人	15,822円		
実務に役立つ 日商簿記検定2級講座 (24日制)	4/16~11/12の毎週土曜日 (6/11、7/9、8/13・20、 9/10、10/8、11/5を除く) 午後1時30分~3時30分	20人	19,218円	当日	
花畑ランチタイムコンサート ◆どなたでも	4/23(土) 正午~午後0時30分	30人	無料		
高校演劇部による劇で楽しむ おはなしの世界 ◆どなたでも	4/23(土) 午後3時~3時30分	50人	無料	当日	
美しい姿勢を作る フラメンコ「入門」(3日制)	5/7・14・28 いずれも土曜日 午前9時45分~10時45分	20人	1,350円	事前	
ゆっくりミニテニス1日体験 ◆おおむね60歳以上の方	5/12(木)・19(木) 午前9時30分~10時30分	各 12人	1回 1,000円		
かんたんミニテニス1日体験	5/12(木)・19(木) 午前11時~正午	各 12人	1回 1,000円		
楽しく学ぶ「韓国語講座」A・B(4日制) ◆A:ハングル文字の読み書 きができる方 ◆B:初めて韓国語を習う方	5/12~6/2の毎週木曜日 A:午後1時30分~2時30分 B:午後2時30分~3時30分	各 15人	4,500円		
キッズテニス1日体験A・B ◆A:4~6歳の子ども ◆B:小学生	5/12(木)・19(木) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時45分~5時45分	各 12人	1回 1,000円		
初心者向け「ミニトマトの 植え育て方教室」 ◆6歳以上の方(小学生以下 の方は保護者同伴)	5/15(日) 午前10時30分~正午	15人	1,940円		
図書館の怪談 ◆小学生以上の方	5/21(土) 午後1時30分~2時30分	30人	無料	保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502	
ママ友サロンカフェ ◆4歳以下の子どもの保護者	4/7(木)・21(木) 午前10時~11時45分	各 12組	無料		当日
親子でドレミファリトミック ◆あんのよのよの1歳3カ月 ~2歳の子どもの保護者	4/15(金) 午後1時45分~2時30分	12組	600円		事前
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (10日制)	4/18~7/4の毎週月曜日 (5/2、6/13を除く) 午後1時30分~2時45分	10人	5,500円		
保塚ベビーサロン 赤ちゃん すやすや抱っこビクス ◆首が据わった3カ月~ハイ ハイができる前の子どもの母親	4/19(火) 午前10時30分~ 11時30分	12組	550円		
イライラや不安を軽くする アロマハンドタッチングケア	4/28(木) 午前10時30分~正午	10人	1,590円		
こども習字教室(毛筆)(10日制) ◆4月に小学3~6年生になる方	5/10~7/12の毎週火曜日 午後4時15分~5時15分	12人	6,000円		
親子で産後シェイプビクス(5日制) ◆5カ月~1歳6カ月の子どもと母親	5/11~7/13の第2・4水曜日 午前10時~11時	15組	2,800円		

3月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
子連れでピラティス&ウェイトレ ママクラス(5日制) ◆就学前の子どもの母親	5/18~7/20の第1・3水曜日 午前10時30分~11時30分	15人	2,750円	事前	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
チャレンジ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	5/7~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) A:午後1時~1時50分 B:午後2時~2時50分	各25人	3,500円	事前	
ピラティス(4日制) ◆18歳以上の方	5/10~31の毎週火曜日 午前10時~11時	10人	2,000円		
キッズ水泳 チャレンジ25メートル(4日制) ◆小学生	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,320円		
親子体操「知力とカラダの成長促進」(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/17~6/21の毎週火曜日 午前10時~11時	15組	親1人子1人 3,360円 親1人子2人 4,080円	事前	
2~3歳からの水慣れ(4日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/18~6/8の毎週水曜日 午前10時30分~11時20分	15人	3,320円		
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもの保護者	5/20~6/24の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	4/10必着	
子どもトランポリン(6日制) ◆5歳~小学生	5/20~6/24の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	事前	
あたまとからだの健康体操 ◆おおむね60歳以上の方	5/27(金) 午後1時30分~2時30分	15人	520円		
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
キッズビート体操(8日制) ◆4歳~小学1年生	5/12~6/30の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	20人	2,960円	事前	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
初中級水泳教室(6日制)	5/6~6/10の毎週金曜日 午前10時30分~11時20分	20人	4,080円	事前	
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆オムツの取れた2歳~就学前の子どもの保護者	5/7~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,350円	4/10必着	
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	5/7~7/9の毎週土曜日(5/21、6/11・18を除く) A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各20人	3,710円		
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	5/10~6/28の毎週火曜日 午後4時30分~5時20分	20人	5,000円		
たのしい水泳(8日制) ◆5歳~就学前の子ども	5/12~6/30の毎週木曜日 午後4時30分~5時20分	20人	5,200円		
はじめてクロール(8日制) ◆小学生	5/12~6/30の毎週木曜日 午後5時30分~6時20分	20人	5,000円		
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	4/21~7/7の毎週木曜日(5/5、6/23を除く) A:午後4時15分~5時15分 B:午後5時15分~6時15分	各40人	2,300円		事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
コロンコロン柔道(10日制) ◆5歳~小学生	5/11~7/13の毎週水曜日 午後4時~5時	20人	2,300円	事前
小学生柔道(10日制) ◆受身のできる小学生	5/11~7/13の毎週水曜日 午後5時~6時	20人	2,300円	
ママピクスA・B(8日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子どもの保護者 ◆B:1歳の子どもの保護者	5/12~6/30の毎週木曜日 A:午後0時15分~1時15分 B:午後1時30分~2時30分	各15組	4,560円	事前
ちびっこ体操(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	5/13~7/8の毎週金曜日(5/27を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,720円	4/10必着
子どもトランポリン(8日制) ◆4歳~小学生	5/13~7/8の毎週金曜日(5/27を除く) 午後4時40分~5時40分	24人	2,160円	
子ども体操(8日制) ◆小学生	5/13~7/8の毎週金曜日(5/27を除く) 午後4時40分~5時40分	30人	2,720円	事前
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/19~7/7の毎週木曜日 午前10時~11時	28組	4,560円	4/10必着
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
親子ふれあい遊び(4日制) ◆6カ月~1歳3カ月の子どもと保護者	5/11~6/1の毎週水曜日 午前10時~10時45分	12組	3,320円	事前
初級・中級水泳教室(6日制)	5/11~6/15の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時20分	20人	4,080円	4/10必着
3・4歳児水泳教室水慣れ(4日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	3,320円	
4歳から6歳児水泳教室A・B(4日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後2時30分~3時20分	A:15人 B:20人	3,320円	4/10必着
小学生水泳教室A・B(4日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	3,320円	
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(4日制) ◆小学生	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,320円	事前
小学生呼吸付きクロールA・B(4日制) ◆小学生	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	3,320円	
小・中学生上級 平泳ぎ・バタフライ(4日制) ◆小・中学生	5/14~6/11の毎週土曜日(5/21を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	3,320円	
水中ウォーキング(6日制)	5/24~7/12の毎週火曜日(6/21・28を除く) 午前11時30分~午後0時20分	30人	4,080円	当日持
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/28~7/9の毎週土曜日(6/18・25を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/8(金) 午前10時30分~11時30分	20人	210円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/13(水)・27(水) 午前11時~正午	各20人	1回 10円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「舎人公園千本桜まつり」で第10回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 4月3日(日) 10:00~15:30
開催場所: 舎人公園

参加無料

- ◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!
- ◆ゾロ目賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

事前の予約が必要です

不動産無料相談

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

遺言書作成 **死後事務委任契約**

相続手続代行 **尊厳死宣言**

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所
☎03-5284-8047
(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp
(受付) 受付 8時~18時(代表) 行政書士 小高 大輔
東京都行政書士会所属 会員番号 第9180号
キマイラビル 203

広告

美しいお庭造りを実現します。造園技術の(株)グリーンライフ郷(さと) 樹木剪定・植栽等 足立区栗原 2-14-7

☎03-3885-9729

12



花めぐりバス

～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～

運行日時 4月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後4時

時刻表やコース周辺のみどころなどを掲載!

花めぐりバスパンフレットは区役所などで配布中

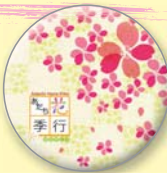
桜を中心に区内の花の名所をめぐる

「花めぐりバス」を運行します

乗車方法

「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示
※期間中、コース内乗り降り自由

花めぐり手形
(缶バッチ型)



費用 300円
※小学生以下の方は無料(保護者同伴)

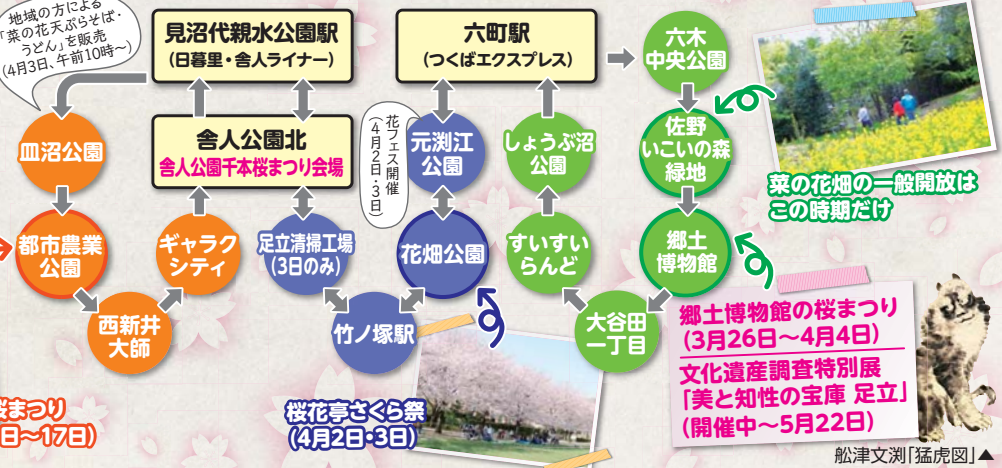
購入場所 ▷4月2日(土)・3日(日)…コース内各バス停
▷3月28日(月)～4月1日(金)…(初)足立区観光交流協会(区役所内)

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

コース

西コース 中央コース 東コース

※西コース・中央コースは毎時3本、東コースは毎時4本で運行予定
※見沼代親水公園駅、舎人公園北、六町駅(□のバス停)でほかのコースのバスに乗り継ぎ可



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用 3月25日(土)～4月30日(日)迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら修理 1万円～ 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で 通常価格より 3000円off! または 10%off!

両面テープ 540円 大特価

ルミアン北千住店 年中無休

☎3870・2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば 常盤線線路きわ)

保険が使える 訪問マッサージ

訪問医療マッサージです! マッサージ国家資格者が医師の同意を元に施術いたします。

医療保険 療養費 支給申請ができます! ※申請については医師の同意が必要です。

サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぴりサンキュー よいサンキュー

0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102

あなたは**1年後の筋力低下**を食い止められる自信はありますか?

「最近短距離も歩けない…」
「立ち上がれなくなってきた…」
「1人でトイレに行けなくなってきた…」
「寝たきりにはなりたくない!」

しっかり運動がしたい!!
そして**食事**も入浴もしたい!!
そんなサービスを求めている方必見!!
数人の方でも多数ご利用頂いています。

ご見学を頂いた方に、もれなく「**今治タオル**」プレゼント!!

まずはお電話ください

03-5647-5600

フィットネス型デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+

営業時間 / 9:00-18:00 住所 / 足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン