



2016年(平成28年)4月25日 第1732号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち 広報

宇宙から来たメダカ? その正体は!?

海の生き物クジラと星空の関係は?

宇宙まで遊ぶGW

ゴムクイ

フワフワと漂うシルエットはまさか宇宙人...?

銀河鉄道に乗って、星めぐりの旅?

宇宙な体験ができるGWの秘密は12面へGO!

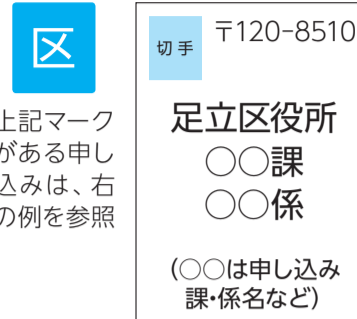
※写真はイメージです

「竹の塚スタンプラリー付マップ」完成!

地域の歴史や文化に触れながらまち歩きを楽しめます。スタンプを集めると記念品を進呈。  
■配布場所=区役所/JR北千住駅/東武伊勢崎線五反野~草加駅/伊興・鹿浜・竹の塚・舎人・花畑の各区民事務所・地域学習センター ■問い合わせ先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



郵送申し込み記入例



29年度新入学の学校選択制度に関する主な日程

■日程等=表1 ■対象=29年度に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外でも、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方には学校選択制度の適用あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

表1 学校選択制度に関する主な日程等

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/3月	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/25火	希望選択票の提出期限
11/9水	応募状況の中間集計公表
11/9~15	希望校の変更受け付け
11/30水	応募状況の最終集計公表
12月上旬~中旬	抽選(抽選実施校のみ)
29年1月	就学通知書発送

土曜予防接種外来(5月~7月分)

■日時=5月21日、6月18日、7月16日 ※いずれも土曜日、午後3時~5時。受け付けは午後4時30分まで ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、

予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時) ☎3880-1131  
区・保健予防係 ☎3880-5892

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=各30人(4月26日から先着順) ■申込=電話または窓口

表2 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健センター・地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	5/27(金)、午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4278	6/2(木)、午前10時~11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	5/18(水)、午後2時~3時30分
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5352	6/23(木)、午前10時~11時30分
東部 ☎3606-4171	6/10(金)、午前10時~11時30分

※竹の塚保健センターは食物アレルギー教室

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷5月18日(水)…江北保健センター ▷5月20日(金)…東部

保健センター ※いずれも午前10時30分~11時30分 ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介 ■定員=各20人(4月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

■日程=5月5日(祝) ■場所=区内の銭湯 ■費用=▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金) ■申込=当日、番台かフロントで年齢を伝える ※証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

うつ病家族向け講演会「家族が燃えつきないために」

■日時=5月26日(木)、午後2時~4時 ■対象=うつ病の方の家族 ■内容=うつ病の方への対応を学ぶ ■定員=30人(4月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

子育て・教育

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=6月2日~7月7日の毎週木曜日、午前10時~正午 ■対象=1~2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加したことがない方 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、抽選12人) ■費用=300円(茶菓子代) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付 ■期限=5月19日(木)消印有効 ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

子どもの学習費用の貸し付け

■対象等=表3の対象に当てはまる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(20歳以上) / 世帯収入(父母など養育者の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表4) / 世帯員の預貯金など資産の保有額が600万円以下 / 世帯員が土地・建物を所有していない(現在住んでいるまたは生計維持に必要な土地、建物を除く) / 都内に引き続き1年以上在住し、住民登録がある / 生

活保護を受給していない / 暴力団員でない / 本資金の連帯保証人になっていない / ほかの公的資金の返済を滞納していない(連帯保証人としての滞納を含む) / 同一世帯でない連帯保証人(1人)を確保している(連帯保証人を立てられない場合は、要支援者(子)を連帯借受人とする(要相談)) ※高校・大学に入学したなど、一定の条件を満たした場合、審査のうえ返済免除。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表5

表3 子どもの学習費用の貸し付け対象等

貸付金の内容	対象となる子ども(★)	貸付金額
学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用、模擬テスト費用 ※有償で学力の教授を直接または通信(添削)で行うもの。継続した事業運営が確認できるもの(家庭教師は除く)	中学3年生または高校3年生とそれに準ずる方	上限20万円
学校教育法に規定する高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校 の受験料	中学3年生とそれに準ずる方	1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校・各種学校の受験料	高校3年生とそれに準ずる方	上限8万円

★…原則都内に1年以上在住して、4月1日現在、19歳以下の方(中学校・高校既卒者、高校・大学など中途退学者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)  
※貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り

表4 世帯人数(☆)ごとの子どもの学習費用の貸し付け総収入基準額(給与収入の場合の総収入(年間))

世帯形態	2人	3人	4人	5人
一般世帯	271万7,000円	334万3,000円	386万4,000円	441万5,000円
ひとり親世帯	301万8,000円	378万8,000円	441万5,000円	483万2,000円

☆…父母など養育者および就労前の子どもの人数  
※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。  
※賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり  
※営業所得など、給与収入以外の所得がある場合は、総所得で確認(家賃分の減額は不可)。くわしくはお問い合わせください。

表5 子どもの学習費用の貸し付け問先

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(4/1~15)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	—	0.07	—	0.07	0.07	0.07	—	—	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)  
■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**医療に関する電話相談**

**◆診療所・歯科診療所などに関する相談**

■日時=平日(年末年始を除く)、午前9時～正午/午後1時～4時30分 ※1人30分まで ■内容=看護師の資格を持つ専門相談員による、医療や診療所・歯科診療所などに関する悩みなどの電話相談 ■相談先=区・医療安全相談窓口 ☎3880-5475

**◆病院に関する相談**

■日時=平日(年末年始を除く)、午前9時～正午/午後1時～5時 ■内容=病院に関する悩みなどの電話相談 ■相談先=都・患者の声相談窓口 ☎5320-4435

—いずれも—

※秘密厳守。医療過誤など医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判にかかわるものは相談不可 ■問先=区・医薬衛生係 ☎3880-5362

**給食関係技術者講習会**

■日時等=▷5月19日(木)…子どもの肥満の現状と課題 ▷6月9日(木)…在宅栄養訪問指導の実際 ※いずれも午後2時～4時30分 ■場所=竹の塚保健センター ■対象=給食施設の管理者、管理栄養士、栄養士 ■定員=各80人(4月26日

から**先着順**) ■申込=勤務先施設名、職種、氏名、電話番号、希望日をファクス ※ファクスがない場合のみ電話も可 ■申・問先=江北保健センター保健栄養担当 ☎3896-4004 ☎3856-5529

**税金・国保・年金**

**非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度**

■対象=次のすべてに当てはまる方…失業日時点で64歳以下/雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証を窓口持参 ※加入届とは別の手続きが必要。手続き方法など、くわ

しくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

**福祉・高齢医療**

**戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」**

■日程=8月～29年2月(予定) ■対象=原則80歳以下で戦没者などの遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹) ■内容=厚生労働省が行う慰霊巡拝に参加(ハバロフスク地方/イルクーツク州/樺太/沿海地方/中国東北地方/東部ニューギニア/硫黄島/ビスマーク・ソロモン諸島/マリアナ諸島/マンマー/フィリピン) ※自己負担あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=民生係 ☎3880-5870

**もの忘れ相談(5月分)**

■日程=18日(水) ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■場・申先=地域包括支援センター入谷 ☎3855-6362 ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

**身体障害者手帳・愛の手帳の交付**

◆**身体障害者手帳** ■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓)の程度により、1～6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=障がい福祉課 各援護係 (表6)

◆**愛の手帳** ■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等

級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷17歳以下の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181 ▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3235-2961 ■問先=障がい福祉課 各援護係 (表6)

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳 ※手帳を持っている方で、次に当てはまる場合は管轄の障がい福祉課 援護係へ届け出が必要…住所や氏名が変わった/死亡した(遺族が届け出)/手帳を紛失・破損した

表6 障がい福祉課 各援護係一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 FAX3880-5663
中部援護第二係	☎3880-5882 FAX3880-5663
東部援護係	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 FAX3860-5077

**65歳以上の方の介護保険料軽減制度**

■対象=65歳以上で表7に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申請期間=5月9日～8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格保険料係 ☎3880-5744

福祉・高齢医療は、4面に続きます

**献血(5月分)**

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
26(木)	足立郵便局(千住曙町42-4)	午前10時～11時45分/午後1時～4時
27(金)	男女参画プラザ(エル・ソフィア内)	午前9時30分～午後4時
29(日)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時～午後4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

**休日接骨院当番所(5月分)**

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
	山口接骨院(西新井栄町1-4-11)	3840-5034
3(祝)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	すずき整骨院(谷在家3-22-5-102)	3857-1556
4(祝)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
5(祝)	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
	くまびげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
8(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152
15(日)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
22(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
29(日)	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

表7 介護保険料軽減申請の対象等

保険料の段階	対象	基準(単身世帯)	該当する階層	軽減後の年間保険料
第3段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の27年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、右の基準以下/28年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入、預貯金が共に150万円以下(※)	第3段階B階層	4万8,240円
		収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第3段階C階層	2万2,320円
第2段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の27年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、右の基準以下/28年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入120万円以下、預貯金150万円以下(※)	第2段階B階層	3万3,480円
		収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第2段階C階層	2万2,320円
第1段階	次のすべてに当てはまる方…老齢福祉年金受給者…介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない/世帯の預貯金額合計が80万円以下		第1段階B階層	2万2,320円

※…世帯人数が1人増えるごとに50万円を加算

**このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。** そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日時等 = 8日(日)・22日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 10日(火)・24日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員 = 各48人(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

仕事・産業

中小企業向け各種無料相談

■日時等 = 表1 ■対象 = 区内で事業を始めたいまたは営んでいる方 ■内容 = 創業・経営に関する各専門員

による相談など ■申込 = 電話

起業家支援塾「独立・起業セミナー入門編」(3日制)

■日時 = 6月4日・11日・18日 ※いずれも土曜日、午後1時～5時 ■場所 = あだち産業センター ■内容 = 起業に向けた心構えを学び、起業への思いとビジネスビジョンを明確にする ※個別相談会あり ■定員 = 25人(4月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、先着5人) ■費用 = 2,000円 ■申込 = ホームページまたは住所、氏名、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「入門編」をファクス・Eメール ■申・問先 = エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp 🌐http://www.ex-link.co.jp/ ■問先 = 区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

母子生活支援施設整備・運営事業者候補の募集

■内容 = 31年4月1日開設予定の

民設民営による、母子生活支援施設の事業者候補の募集 ■申込期間 = 5月10日～25日 ※対象や申し込み方法など、くわしくは募集要領をご覧ください。募集要領は親子支援課 ひとり親家庭支援担当で5月6日まで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先 = ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

人材募集

CIO(最高情報統括責任者)補佐(非常勤)

■対象 = 民間企業などで情報システムの企画・業務改革などの実務経験がある、または情報システム

開発でマネジメント業務の経験がある方 ■勤務場所 = 区役所 ■勤務内容 = システム全体の最適化、ICTの投資効果、情報セキュリティ対策の強化などに関する技術的な支援・助言 ■勤務条件 = 週4日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間 = 7月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬 = 月額40万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数 = 1人 ■選考 = 1次…書類 2次…面接 ■申込 = 申込書、作文(A4用紙4枚程度)を電子申請(http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html) ※申込書および作文の課題は4月25日以降、上記ホームページからダウンロード可 ■期限 = 5月13日(金)必着 ■申・問先 = 情報システム課 計画調整係 ☎3880-5817

区内の企業向け助成金

区では、区内の中小企業などに向け、様々な助成金を用意しています(表2)。 ■申・問先 = 創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表2 区内の中小企業向け助成金一覧

Table with 5 columns: 名称, 対象, 助成対象となる経費, 助成金額, 申請期限. Rows include 就業規則作成助成金, ホームページ作成助成金, 会社案内等作成助成金, ISO認証取得助成金, 知的財産権認証取得助成金, エコアクション21認証取得助成金, 起業・経営セミナー受講助成金.

※いずれも、同一の内容ですすでに助成を受けている場合は対象外。そのほかにも要件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。申請書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

表1 中小企業向け各種無料相談日時等

Table with 3 columns: 内容, 日時, 場・申・問先. Rows include 中小企業診断士による相談, 弁護士による相談, 税理士による相談, 行政書士による相談, 社会保険労務士による相談, WEBデザイン相談, WEBショップ相談, 知的財産相談.

※いずれも祝日、年末年始を除く。場所はあだち産業センター内

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月・6月分)

Table with 3 columns: 申・問先(地域包括支援センター), 日時, 内容等. Rows include 中川, 西綾瀬, 西新井, 一ツ家, 日の出, 本木関原.

※先着順は4月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

毎月9歳になる方に日本脳炎2期予防接種予診票を送付 内容 = 4月末から、日本脳炎2期の予診票を9歳の誕生月の翌月に送付 ※日本脳炎1期未接種の方は、13歳までに1期を接種してから2期を接種 問先 = 保健予防係 ☎3880-5892

足立区食品衛生監視指導計画を作成 計画は食品保健係で配布しているほか、区のホームページでも閲覧可 問先 = 食品保健係 ☎3880-5363

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 学童保育室非常勤職員

■対象=保育士、幼小中教諭などの免許を有する、または2年以上学童保育指導員の経験がある方  
■勤務場所=区立学童保育室  
■勤務条件=週4~5日・30時間(月~土曜日)、午前9時30分~午後6時15分 ※ローテーション勤務  
■雇用期間=6月1日~29年3月31日  
※勤務状況により更新あり  
■報酬=月額17万8,000円 ※交通費あり(上限あり)  
■募集人数=3人  
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(5月18日(水)を予定)  
■申込=履歴書(自筆、写真貼付)、作文「学童保育指導員として」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は返却不可  
■申込期限=5月9日(月)必着  
■申・問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

### 公募・ボランティア

#### 農業ボランティア養成講座(13日制)

■日時=6月~11月の平日昼間(予定) ※初回は6月3日(金)、午前9時~正午  
■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方  
■内容=区内の農場などで、農業ボランティア活動に必要な農作業や農業関連の知識を習得  
■定員=15人程度(抽選)  
■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日の昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へハガキで送付  
■期限=5月20日(金)必着  
■申・問先=産業振興課 農業係 ☎3880-5866

#### 区民レポーター

■対象=月2回程度の打ち合わせに出席でき、パソコンで原稿作成

やEメールでのやりとりができる方  
■内容=ボランティアとしてNPO団体などを訪問し、NPO情報の取材や記事作成を行う  
■募集人数=2人  
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接  
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区の魅力」(400字程度、様式自由)をファクス  
■期限=5月31日(火)  
■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時)  
☎3840-2331 ☎3840-2333

#### 環境省支援「こどもエコクラブ」のメンバーになろう

■対象=3~18歳の方で構成されたグループ ※サポーターとして20歳以上の方の登録が必要  
■活動期間=登録日~29年3月31日  
■内容=環境活動プログラムや生き物・自然観察などの環境活動に自由に取り組む ※登録は随時受け付け。登録グループには活動記録ノート・季刊ニュースなどを配布。申し込み方法など、くわしくはこどもエコクラブホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。  
■問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

#### 日本語ボランティア支援講座(8日制)

■日時=6月7日~8月9日の毎週火曜日、午後1時45分~4時15分 ※7月5日・19日を除く  
■場所=エル・ソフィア  
■対象=受講後、区内の日本語ボランティアとして活動できる方  
■内容=外国人への日本語学習支援とボランティアの役割を学ぶ  
■定員=40人(抽選)  
■費用=2,000円  
■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電

話番号、「日本語ボランティア」をファクスまたは区へハガキで送付  
■期限=5月12日(木)必着  
■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 ☎3880-5603

### 暮らし・まちづくり

#### あだち自然ガイド投稿編「生きもの情報募集」

■対象=区内在住・在勤・在学の方  
■内容=区内の身近な自然や生き物の情報を募集し、区のホームページ上で公開予定  
■申込=申込用紙をファクス・区へ郵送または持参 ※申込用紙は環境政策課 環境事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■申・問先=環境政策課 環境事業係 ☎3880-5860 ☎3880-5604

#### 地震体験車の貸し出し

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が事業所などで行う防災訓練に出張 ※煙体験訓練も併せて受け付け可能  
■受付期間=訓練日の6カ月前~15日前  
■問先=災害対策係 ☎3880-5836

#### 都営住宅(家族・単身者)入居者募集

■募集案内配布期間=5月9日~17日 ※土・日曜日を除く  
■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホーム

表4 春のごみゼロ地域清掃活動

日程	集合時間	場所
5/17(火)	午後2時	北千住駅(東京電機大学東京千住キャンパス3号館前(千住旭町5)集合)
5/18(水)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口前広場集合)
5/23(月)		西新井駅(西新井公園集合)
5/24(火)		綾瀬駅(都立東綾瀬公園(ハト公園)集合)
6/6(月)	午後1時30分	梅島駅(梅島小学校集合)
6/7(火)		五反野駅(足立小学校集合)

表5 吹き付けアスベスト対策費の助成金額等

種類	助成率	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査費用の全額	10万円
吹き付けアスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などの費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅…200万円 ▷上記以外…200万円

### 審議会等の公開(5月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区環境審議会地球温暖化対策専門部会	12(木)	午後2時~4時	あだち再生館	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区住宅政策審議会			区役所	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区環境審議会人づくり・自然環境専門部会	17(火)	午後2時~4時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区建築審査会	18(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区環境審議会	19(木)	午後3時~5時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区総合教育会議	30(月)	午前10時~11時15分		政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811

### 宿泊施設インフォメーション(7月分)

#### ◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3  
■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可  
■利用料金=大人1泊2食3,650円など  
■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布  
■申込期間=5月1日~10日消印有効 ※5月15日(日)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月1日(水)から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770 (予約専用)	2・16~31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園 ☎0288-53-3681 (予約専用)	2・9・16~31	

※学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者  
■内容=3冊の絵本の中から1冊をプレゼント  
■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745

5月1日~8月31日の「夕焼け放送」は午後5時30分に放送

■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

都市計画の案の縦覧  
(決定前の案の公表)

風俗営業等の規制及び業務の適  
正化等に関する法律の改正に伴  
う都市計画の変更

東京都市計画地区計画の変更

■内容等=▷舎人四丁目地区地区  
計画…舎人三～五丁目各地内▷  
竹ノ塚駅西口地区地区計画…西竹  
の塚一・二丁目各地内▷高野地  
区地区計画…江北一丁目、扇二丁  
目各地内▷花畑北部地区地区計  
画…花畑一・二・六・七丁目、南  
花畑五丁目各地内▷新田地区地  
区計画…新田二・三丁目各地内  
▷六町地区地区計画…西加平一・  
二丁目、東保木間一丁目、一ツ家  
二丁目、南花畑一・二丁目、保塚  
町、六町一～四丁目各地内▷上  
沼田南地区地区計画…江北三～五  
丁目各地内▷西新井駅西口周辺  
地区地区計画…梅田五～八丁目、  
関原三丁目、西新井栄町一・二丁  
目各地内▷保塚町地区地区計画  
…保塚町、保木間一丁目、東保木  
間一丁目、東六月町、平野三丁目  
各地内▷中川一丁目南地区地区  
計画…中川一丁目地内▷足立北  
部地域舎人・古千谷本町地区地区  
計画…入谷一丁目、古千谷本町一  
～四丁目、舎人一～三・五丁目、  
西伊興四丁目、東伊興二丁目各地  
内▷江北駅周辺地区地区計画…  
扇三丁目、江北一・二・四・五丁  
目、西新井本町二丁目各地内▷  
千住三丁目地区地区計画…千住二

～四丁目各地内▷江北三・四丁  
目地区地区計画…江北三・四丁目  
各地内▷千住大橋駅周辺地区地  
区計画…千住河原町、千住桜木一  
丁目、千住関屋町、千住橋戸町、  
千住緑町一～三丁目各地内▷千  
住旭町地区地区計画…千住旭町、  
日ノ出町各地内▷花畑五丁目地  
区地区計画…花畑三～六丁目各地  
内

東京都市計画防災街区整備地区  
計画の変更

■内容等=▷足立一・二・三・四  
丁目地区防災街区整備地区計画…  
足立一～四丁目各地内▷関原一  
丁目地区防災街区整備地区計画…  
関原一・二丁目各地内▷西新井  
駅西口周辺地区防災街区整備地区  
計画…梅田五～七丁目、関原二・  
三丁目、西新井栄町一・二丁目各  
地内▷千住仲町地区防災街区整  
備地区計画…千住仲町地内

東京都市計画沿道地区計画の変  
更

■内容等=▷国道4号A地区(日  
光街道)沿道地区計画…足立一・  
四丁目、梅島一・二丁目、梅田一・  
二・七丁目、島根一・二丁目、竹  
の塚三・四丁目、中央本町一・五  
丁目、西保木間一丁目、東六月町、  
平野一・二丁目、保木間一～三丁  
目、六月一丁目各地内▷足立区  
環状七号線B地区沿道地区計画…  
栗原三丁目、西新井一・六・七丁  
目、西新井栄町二・三丁目、西新  
井本町一・二丁目各地内▷足立  
区環状七号線C地区沿道地区計画  
…平野一丁目、一ツ家一・三・四  
丁目、西加平一・二丁目、中央本  
町五丁目、青井五・六丁目、加平  
一～三丁目、谷中二～四丁目、大  
谷田一・三・四丁目、東和四・五  
丁目、中川四丁目各地内▷足立

区環状七号線D地区沿道地区計画  
…江北三・五～七丁目、鹿浜一～  
四丁目、新田一・二丁目、椿一・  
二丁目、堀之内二丁目各地内

そのほかの都市計画の変更

東京都市計画地区計画の変更

■内容等=▷足立北部地域西伊興  
地区地区計画…伊興二・四・五丁  
目、伊興本町一・二丁目、古千谷  
一丁目、古千谷本町一・二丁目、  
西新井四丁目、西伊興一～四丁目、  
西伊興町各地内

東京都市計画公園の変更

■内容等=▷東京都市計画公園の  
変更…伊興五丁目地内

川口都市計画汚物処理場の変更  
(廃止)

■内容等=▷川口都市計画汚物処  
理場の変更(廃止)…鹿浜二丁目  
地内

—いずれも—

■公告日=5月6日(金)■縦覧・意  
見書提出期間=5月6日～20日■

縦覧場所=区・都市計画係 ※区  
のホームページでも閲覧可■意見  
書提出先・問先=▷区決定…区・  
都市計画係 ☎3880-5280  
▷川口市決定…市・環境施設課

☎048-228-5383

第4回ギャラクシティ  
ピアノマラソンコンサート  
出演者募集

■日時=8月28日(日)、午前10時～  
午後6時■場所=西新井文化ホー  
ル■内容=スタインウェイ社製の  
グランドピアノで演奏 ※管弦楽  
や合唱との編成も可。出演時間は  
1組5分以内■定員=80組(抽選)  
■費用=500円■申込=住所、氏  
名、年齢、電話番号、演奏時間、曲  
目、作曲者名、共演者がいる場合  
には共演者の氏名・年齢、演奏形態、

「ピアノマラソン」を往復ハガキで  
送付 ※返信面にも宛名を記入■  
期限=5月31日(火)必着■申・問先  
=ギャラクシティ 〒123-0842  
栗原1-3-1 ☎5242-8161

住宅専門相談

建築士による住まいの相談

■日時=毎月第2水曜日、午後2  
時～4時 ※10月を除く■対象=  
区内在住の方■内容=住宅の新  
築、建て替え、リフォームなど

マンション管理士による分譲マ  
ンション相談

■日時=毎月第3水曜日、午後2  
時～4時 ※10月を除く■対象=  
区内分譲マンション居住者■内容  
=分譲マンションの維持管理、管  
理組合の運営、大規模修繕など

—いずれも—

■定員=2人(先着順)■申込=  
相談希望日の前日までに電話また  
は住所、氏名、相談内容をファク  
ス■場・申・問先=住宅課 住宅  
計画係

☎3880-5963 ☎3880-5605

防音工事の助成

■対象=国道4号線・環状七号線  
沿道の建築物■内容=防音サッシ  
への改修工事などの費用を助成  
※工事着手前に申請手続きが必  
要。申し込み方法など、くわしく  
はお問い合わせください。■申・  
問先=▷対象の確認…区・建設リ  
サイクル担当 ☎3880-5952

■問先=▷国道4号線沿道の助成  
内容…国土交通省関東地方整備局  
東京国道事務所計画課

☎3512-9098

▷環状七号線の助成内容…都・建  
設局道路管理部 管理課

☎5320-5279

「悪質な」住宅リフォーム工事の訪問販売にご注意!

突然家に訪問した業者が、住宅リフォームについて  
しつこく勧誘し、当日中の契約を迫って高額な工事契約  
を結ばせる以下のような事例が発生しています。



■問先=消費者センター ☎3880-5385  
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

トラブルに遭わないための4つの注意点

- 注意1 まずは消費者センターに相談  
業者は勧誘に先立って会社名や氏名、  
勧誘目的であることを告げなければな  
りません。安価であっても、不審に思  
った場合、まずは消費者センターにご相談  
ください。
- 注意2 知人の名前が出てもうのみにしない  
「〇〇さんの家もうちが工事しました」  
などと言って勧誘することがあります。  
実際には工事をしていない場合がある  
ので、安心してはいけません。
- 注意3 複数の業者から見積りを取る  
悪質な業者は家の屋根を撮ったという  
写真を見せて、「放置していると大変なこ  
とになる」と言って不安をあおり、数百万  
円もの高額な修理工事を勧めることがあ  
ります。自宅を建てた業者など、複数の  
業者から見積りを取るようにしましょう。
- 注意4 クーリング・オフ制度の利用  
契約後工事が始まっていた場合でも、  
8日間以内ならクーリング・オフが可能  
です。期間を過ぎていても、クーリン  
グ・オフや解約ができる場合があるの  
で、ご相談ください。

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 講座「身近にDVがあったとき何ができる？」

■日時=5月31日(火)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=モラルハラスメントとはどのようなものか、加害者・被害者の心理や周囲が心がけるべきことを学ぶ ■定員=30人(4月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢)、「5月31日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### フリーステージ・アダチ Vol.20出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月17日(火)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月10日(土)・11日(日)に竹の塚地域学習センターで開催される、踊り・ダンス・楽器演奏などで構成される舞台の出演者および運営スタッフを募集 ※月1回程度の実行委員会(6月～11月の第4週を予定)への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

### 分譲マンション管理組合にアドバイザーを派遣

■対象=区内分譲マンション管理組合 ■内容=マンション管理士が管理組合に出張し、分譲マンションの維持管理・大規模修繕などの助言を行う ■申込=派遣希望日の2週間前までに申込書を提出 ※申込書は住宅課 住宅計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

### 催し物

#### 東京足立少年少女合唱団定期演奏会

■日時=5月15日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=合唱のコンサート(川のうた/夏は来ぬ/花のメルヘンほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

#### キャンプの達人になろう

■日時=5月29日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方のみ宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(4月26日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

#### スポーツを学び、楽しみ、体験する「あだちスポ+学」

■日時=5月22日(日)、午後2時～4時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=小学5年生～中学生または保護者 ■内容=知って得する貧血予防セミナー/EXILE TRIBEなどのアーティスト育成やライブサポートを担当するTAKUMAが教えるわくわくダンス教室(保護者の参加不可) ■定員=100人(4月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

#### 陶芸体験教室

■日時=5月21日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=

各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「5月21日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通2人まで。重複申し込み不可 ■期限=5月9日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

#### 東京下町写真展

■日時=5月18日(水)～20日(金)、午前10時～午後5時 ■場所=東京芸術センター1・2階(千住1-4-1) ■内容=明治から現代までの東京の下町を撮影した懐かしの写真を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ◆特別企画 映画「キューポラのある街」(吉永小百合ほか出演)無料招待 ■日時=5月18日(水)～20日(金) ※各日3回上映(午後1時/午後4時/午後7時) ■場所=東京芸術センター2階(千住1-4-1) ■対象=区内在住の方 ■定員=各日20人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、希望日・人数(2人まで)、「キューポラのある街」をハガキで送付 ■期限=5月2日(月)消印有効

——いずれも——  
■申・問先=東京芸術センター応募事務局 〒163-1408新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー8階 ☎0570-010-161

#### 文化芸術の展示「美遊展」

■日時等=表1 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

#### 足立吹奏楽団第26回スプリングコンサート

■日時=5月22日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=草加市文化会館(草加市松江1-1-5) ■内容=林紀人氏、酒井達哉氏の指揮による、2016年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より/It's a あっすい world「夢と魔法のディズニーミュージック」などの演奏 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=1,198人(先着順) ■費用=

800円 ※高校生以下の方は500円。全席自由 ■問先=足立吹奏楽団(渡邊) ☎050-3709-7714 ☎http://assui.main.jp/ 文化団体支援係 ☎3880-5986

#### 講座「トールペイントで空き缶をミニプラントに」

■日時=5月19日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=トールペイントで自由に絵を描き、空き缶をミニプラントに変身させる ■定員=10人(抽選) ■費用=300円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「トールペイント」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月12日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

#### 郷土博物館の催し(5月分)

◆郷土芸能鑑賞会 ■日程=5日(祝) ■内容=お囃子や太鼓など、足立区郷土芸能保存会による演奏披露

◆映画会 ■日程=14日(土) ■内容=「金山の有屋番楽」/「京都・静原町の烏帽子儀」の上映

——いずれも——  
※無料公開日 ■時間=午前11時～正午 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

### 官公庁

#### 東京都子育て支援員研修の受講者募集

■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=保育や子育て支援分野の事業に必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修 ■期限=5月9日(月) ※日時や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=東京都福祉保健財団法人人材養成部福祉人材養成室 ☎3344-8533 ☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateashien/

## 足立 エンタメ インフォ

### 絵本deクラシック 「ブレーメンの音楽隊」

■日時=7月31日(日)、午前11時開演 ※午前10時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=岡村明美(朗読)、トラベル・ブラス・クインテット、青山政憲(作曲・ピアノ)による子ども向けのクラシックコンサート ■定員=902人(4月27日から先着順) ■費用=1,500円 ※友の会会員は1,000円。中学生以下の方は500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=ホームページ(<http://galaxcity.jp/>)または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

表1 美遊展日時等

日時等	内容
5/17(火)～22(日)、午前10時～午後5時	展示(手芸)
5/18(水)～20(金)、午前11時開始	体験教室 (ハワイアンリボンレイ(18日のみ)、 ファブリックステンシル(19日のみ)、 アメリカンフラワー(20日のみ))
5/23(月)～27(金)、午前10時～午後5時 ※華道は24日(火)から。さつきは26日(木)、正午まで	展示(華道、俳句、盆景、さつき)
5/24(火)～26(木) ▷盆景…午前10時～午後5時/ 5/26(木) ▷茶道・さつき…午前11時開始 ▷華道…午後1時開始	体験教室(盆景、茶道、さつき、華道)

※22日(日)・27日(金)は午後3時まで。体験教室は材料がなくなり次第終了

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

5月1日～31日は、全国赤十字会(事業資金)募集の運動期間

27年に皆さんから寄せられた温かい善意は、約2,157万円となり、国際救援、災害救護、献血などのために役立てられました。今年もご協力をお願いします。 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855



あだちの遊び場

ミジンコを探せ

■日時=5月22日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始  
■内容=特別な道具を使って水中のミジンコを捕まえ、虫眼鏡や顕微鏡などで観察 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ピオトープ公園 ☎3884-1021

レザーアニマルクラフト

■日時=4月29日(祝)・30日(土)、午前10時~正午/午後1時~3時  
■内容=立体的な革の動物が簡単に作れるワークショップ ■定員=各150人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=400円から ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

リバーグラスのアクセサリーブクリ

■日時=5月5日(祝)、午前10時~11時30分/午後1時30分~3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=学びピア21・4階入口 ※雨天時は1階エントランス ■内容=荒川の漂着ガラスでアクセサリーを作る ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

プラモデル制作講座(6日制)

■日時=5月25日~6月29日の毎週水曜日、午後7時15分~9時15分 ■対象=高校生以上の方 ■内容=初心者向けのプラモデル制作講座 ■定員=10人(4月30日から先着順) ■費用=5,000円(材料費など) ■申込=電話 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

植物観察入門「梅林編」[春の植物調査]

■日時=5月27日(金)、午前10時~正午 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方

内容=梅林に生息する植物の調べ方をプロから学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「春の植物しらべ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=5月16日(月)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729

(一財)足立区観光交流協会 イベント情報

◆[第38回足立の花火]協賛金募集  
▷企業・団体協賛  
■金額=1口5万円(何口でも可) ※協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載 ■期限=5月20日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
▷個人協賛  
■金額=1口5,000円(何口でも可)

※協賛者氏名をプログラムに掲載(サイズは一律)。観光交流協会観覧場所入場券を進呈(1口2枚) ■申込=持参または所定の振込用紙で振り込み ※振込用紙は問い合わせ後、協会から郵送。振込手数料は協会が負担 ■期限=5月20日(金)

◆[第38回足立の花火]屋形船入場料  
■対象=屋形船の船主・関係者など ※プレジャーボート不可 ■定数=▷千住新橋側エリア…30隻 ▷西新井橋側エリア…20隻 ※いずれも先着順 ■費用=5万円 ■申込=申込用紙、船舶検査証書の写しをファクス・☎へ郵送または持参 ※申込用紙は観光交流協会配布するほか、観光交流協会のホームページ「あだち観光ネット」(http://adachikanko.net/)からもダウンロード可 ■期限=5月20日(金)必着  
——いづれも——

※第38回足立の花火は7月23日(土)、午後7時30分~8時30分開催 ■場所=荒川河川敷 ■申・問先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853 ☎3880-5769



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (5月・6月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=4月26日(火) 受付時間=午前9時~午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み  
当日…当日直接会場で申し込み  
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は5月20日(金)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり  
■講座の参加上の注意  
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要  
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可  
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
小中学生のびのび広場 ◆小・中学生の方	5/1~29の毎週日曜日 午後1時~5時	各15人	無料	当日
おはよう教室「健康太極拳」	5/10(火)・31(火) 午前10時~11時30分	各50人	1回 510円	
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	5/15(日) 午後2時~4時	140人	500円	
初心者向け夜ヨガセラピーで自己治療力向上A・B(10日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	6/1~8/3の毎週水曜日 A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各30人	5,300円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
すくすくベビーオイル マッサージ[ママの日] ◆1歳未満の子どもと母親	6/2(木) 午前10時~正午	12組	1,020円	事前
TOEIC(トイック) 600点突破応援リスニング編(8日制) ◆TOEIC400点程度の方	6/4~7/23の毎週土曜日 午前10時~正午	25人	11,824円	
ママのための子育てえいご (6日制) ◆4カ月~1歳の子どもと母親	6/7~7/12の毎週火曜日 午前10時~11時	10組	3,600円	
すくすくベビーオイル マッサージ[ファミリーの日] ◆1歳未満の子どもと保護者	6/26(日) 午前10時~正午	8組	1,020円	
★大淵澄夫スケッチ講座・ 足立の新しい街並みを描く (3日制)	6/2・9・16 いずれも木曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	☎5/19必着
★新撰組 人物列伝 (3日制)	6/4・11・18 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	☎5/23必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
踊ろう キッズヒップホップ サークル体験A・B(4日制) ◆A:5歳~小学3年生 ◆B:小学4~6年生	5/10~31の毎週火曜日 A:午後4時30分~5時15分 B:午後5時15分~6時	A:30人 B:20人	40円	事前
苗から育てるゴーヤーの グリーンカーテン ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	5/14(土) 午前10時~11時30分	20人	200円	
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	5/26(木) 午前10時~11時30分	10組	1,080円	
アロマで子育てを楽しく イライラ解消ハンドマッサージ	5/26(木) 午前10時30分~正午	12人	1,500円	
心と体を育てる親子体操 (7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/1~7/13の毎週水曜日 午前10時~11時	15組	3,920円	
シェイプアップエクササイズ (7日制)	6/1~7/13の毎週水曜日 午前10時~11時30分	60人	3,080円	
ストレッチポールで リラックス(5日制)	6/2~7/7の毎週木曜日 (6/23を除く) 午後1時15分~2時15分	15人	2,750円	
こども体操(6日制) ◆小学生	6/7~7/12の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	35人	1,980円	

5月2日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月~4月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472



# 4月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322</b>				
コンサート ゆったりボサ・ノヴァナイト ◆どなたでも	5/21(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	<b>事前</b> [ネット可]
クリスタルデコレーション	6/4(土) 午前10時～正午	10人	1,000円	<b>事前</b>
夜泣き軽減ベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	6/6(月) 午前10時30分～11時30分	20組	600円	
トラベル英会話(初心者向け) ◆50歳以上の方	6/8(水) 午後2時～3時	5人	無料	
梅田の手作り梅干し教室(3日制)	6/16、7/21、8/25 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	20人	3,530円	
 野菜たっぷり子どもが喜ぶ彩りお弁当教室 ◆保育施設などに通園中の子どもや小学生の保護者	6/17(金) 午前10時30分～午後1時	20人	1,050円	
パパとからだ遊び ◆1・2歳の子どもと父親	6/18(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	
 親子お菓子教室「にんじんの動物カップケーキ」 ◆小学生と保護者	6/19(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,020円	
かんたん染め物でオリジナル手提げ袋作り	6/24(金) 午後2時～5時	10人	800円	
<b>興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370</b>				
歌って笑って健康に楽しいコーラス体験(3日制)	5/11・18・25 いずれも水曜日 午後1時～3時	男女各5人	無料	<b>事前</b> (興本センターのみで受け付け)
興本将棋サロン ◆小学生以上の方	5/14(土)・28(土) 午後7時～9時	各20人	1回100円	<b>当日</b>
フルートミニコンサートin(イン)興本 ◆どなたでも	5/15(日) 午前10時30分～11時	50人	無料	
ママリフレッシュ赤ちゃんすやすやベビーダンス(3日制) ◆首が据わって抱っこ可能な3カ月～2歳の子どもと保護者	5/25、6/1・22 いずれも水曜日 午前11時～午後0時15分	12組	3,000円	<b>事前</b>
簡単だから続けられるセルフボディメンテナンス(3日制) ◆16歳以上の女性 託児：6カ月～3歳の子ども	6/6・13・27 いずれも月曜日 午後1時～2時	10人(託児4人)	1,530円(託児付き3,060円)	
元気活力アップ体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/6～7/25の毎週月曜日(6/20、7/18を除く) 午後1時30分～3時	35人	2,700円	
ベビマと五感を育てる親子教室(5日制) ◆1歳以下の子どもと保護者	6/9～7/7の毎週木曜日 午前10時～11時10分	25組	3,850円	
<b>江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522</b>				
飲まない かけない 吸わない健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	5/6～27の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回300円	<b>事前</b>
バランスの良い字の書き方を学ぼう(3日制)	5/13・20・27 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	10人	1,950円	
肩こり・腰痛改善 心と体の歪(ゆが)み改善運動(2日制)	5/16(月)・30(月) 午後1時30分～3時	15人	1,100円	
カローリング体験教室(2日制)	5/23(月)・30(月) 午前10時～11時30分	20人	無料	
体幹ピラティス(6日制) ◆16歳以上の女性	5/25～6/29の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	25人	2,700円	
フルーツと楽しむ初夏のお話しコンサート ◆どなたでも	5/28(土) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	
心と体を育む親子遊び(2日制) ◆1歳～2歳6カ月の子どもと母親	6/1(水)・8(水) 午前10時30分～正午	8組	2,560円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	6/3(金)・17(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回1,180円	
楽しく中国語を学ぼう(3日制)	6/6・13・27 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	20人	3,320円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/7(水)・21(水) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回460円	
花壇づくりサロンin(イン)江北	6/9(木) 午前10時～11時	10人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273</b>				
初心者向け古文書入門講座(3日制)	5/13・20・27 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	20人	1,650円	<b>事前</b>
人に見せるための写真を撮るデジタルカメラ入門	5/21(土) 午後2時～5時	10人	300円	
パッチワークで斜め掛けバッグを作ろう(3日制)	5/24、6/14・28 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	2,000円	
暑い夏をエコで涼しくゴーヤのグリーンカーテンを作ろう	5/28(土) 午前10時～正午	15人	550円	
サロンde(で)脳トレ ◆どなたでも	6/1(水) 午前10時30分～正午	20人	150円	
誰でも手軽に楽しめる健康スポーツ吹き矢(2日制)	6/2(木)・16(木) 午後3時30分～5時	15人	1,100円	
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/3～7/15の毎週金曜日 A:午前10時～11時30分 B:午後1時30分～3時	A:20人 B:50人	3,080円	
暮らしの中で楽しむいけ花	6/6(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
女性のためのヨガA・B(2日制) ◆A:おおむね40歳以上の女性 ◆B:16歳以上の女性	6/7(水)・21(水) A:午後5時45分～6時45分 B:午後7時30分～8時30分	各8人	1,120円	
キッズチア キラキラなポンポンで踊ろうA・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	6/20～8/1の毎週月曜日(7/11・18を除く) A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時30分	各20人	2,800円	
<b>鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551</b>				
元気いきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/19、6/16、7/7・21 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	20人	2,040円	<b>事前</b>
クラシックバレエお話しレッスン(3日制) ◆4歳～小学3年生	6/1・8・15 いずれも水曜日 午後3時30分～4時30分	10人	30円	
すっきり美しく初めてのヨガ(5日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	6/2～30の毎週木曜日 午後3時45分～4時45分	20人(託児6人)	3,050円(託児付き4,200円)	
2歳からの親子体操基礎体力編(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/3～7/15の毎週金曜日 午前10時～11時	10組	4,620円	
メンズクラブ ピッツェリア・フォルノでピザ作り体験 ◆小学生と父親	6/5(日) 午前11時30分～午後4時 ※場所は鹿浜6	8組	2,600円	
誰にでもできるヨーガ体験A・B(2日制)	6/7(水)・14(水) A:午前10時～11時45分 B:午後0時15分～2時30分	各20人	20円	
 家族で農業体験 サツマイモの植え方～収穫(3日制) ◆小学生と保護者	6/11、7/23、10/15 いずれも土曜日 午後1時30分～3時	10組	1,460円	
まなぼー体験 牛乳パックde(で)パッキン貯金箱作り ◆小学生	6/18(土) 午後2時～3時	12人	100円	
大人のための図書館員体験A・B ◆18歳以上の方(高校生は不可)	6/20(月) A:午前9時～正午 B:午後1時～4時	各2人	無料	
<b>新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931</b>				
むかしあそびのひろば ◆どなたでも	5/1(日)～5(祝)・15(日) 午前9時～午後5時	各20人	無料	<b>当日</b>
新田うたごえひろば	5/21(土) 午後2時～3時	20人	100円	
プリザーブドフラワー初夏のアレンジ	5/24(水) 午前10時～正午	20人	3,200円	<b>事前</b>
おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/28(土) 午後1時～4時	20人	無料(場合によって一部負担あり)	<b>当日</b>
「声を出して読む」樋口一葉とその文学(3日制)	6/1・8・15 いずれも水曜日 午後2時～4時	20人	無料	<b>事前</b>
初心者のためのハワイアンキルトポーチを作ろう(3日制)	6/3・17、7/1 いずれも金曜日 午前10時～正午	10人	2,750円	

5月1日～31日は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」

自転車は車道を通行することが原則です。歩道を通行する必要がある場合は、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。  
■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン 「親子で楽しむ知育講座」 A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子 どもと保護者	5/20(金)・27(金) A:午前9時50分~10時40分 B:午前10時55分~11時45分	各 25組	1,640円	事前
竹の塚 歌声ひろば ◆どなたでも	5/24(火) 午後1時30分~3時	50人	500円	当日
竹の塚寄席 三遊亭歌奴 ほか1名 ◆小学生以上の方	5/27(金) 午後2時~3時30分	300 人	1,000円	事前 <small>(竹の塚地域学習 センター窓口のみ でチケット販売)</small>
わくわくサイエンス 「万華鏡の秘密を知ろう」 ◆小・中学生	5/28(土) 午前10時30分~正午	15人	200円	
ニコニコサロン 「ベビーマッサージ」(2日制) ◆2カ月~1歳未満の子ども と保護者	6/10(金)・17(金) 午前10時~11時	25組	2,090円	事前
コンサート 「ソプラノ&ピアノコンサート」 ◆どなたでも	6/11(土) 午後7時~8時30分	300 人	1,000円	事前 <small>[ネット不可]</small>
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
パーソナルカラー 「自分色で見た目が変わる」 (3日制) ◆16歳以上の女性	5/14・21・28 いずれも土曜日 午後1時~3時	10人	3,000円	
NTTドコモの 「らくらくスマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	5/17(火) 午前10時~正午	20人	無料	
初心者モダンバレエ サークル体験A・B(4日制) ◆A:4歳~小学2年生 ◆B:小学3~6年生	5/24~6/14の毎週火曜日 A:午後3時50分~4時50分 B:午後5時~6時	各 5人	40円	事前
すくすく ベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子ども と保護者	5/26(木)・6/9(木) 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,020円	
SMBCのカードゲームで学ぶ お金の歴史と役割 ◆小学1~4年生	5/29(日) 午前10時30分~11時30分	30人	無料	
紫外線に負けない肌力 「しわシミ対策セルフケア」	6/2(木) 午後2時~3時	25人	2,000円	
あだちパワースポット ウォーキング ◆どなたでも	6/3(金) 午前10時30分~正午	20人	10円	事前 <small>[ネット不可]</small>
石けんカービング サークル体験(4日制)	6/5(日)・15(火)・19(日)・29(火) 午後1時30分~3時30分	12人	2,700円	
ストレッチとリズム体操 (6日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/6~8/1の毎週月曜日 (6/13,7/11・18を除く) 午後3時30分~4時50分	50人	2,640円	事前
筆ペン字上達講座(6日制)	6/10~7/15の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	5/7(土)・21(土) 午後1時~3時	各 16人	1回 200円 (中学生以下 の方は無料)	当日
東和将棋大会	5/8(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	
おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/11(火) 午後1時~4時	20人	無料 (場合によって 一部負担あり)	
頭の体操 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	5/17(火) 午後1時30分~3時	20人	150円	
1歳親子の赤ちゃんエクササイズ 1日体験 ◆1歳の子どもと保護者	5/27(金) 午前10時30分~11時30分	15組	550円	事前
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
韓国語初級 「会話を楽しもう」(4日制)	5/13~6/3の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	20人	5,030円	
韓国語入門 「ハングルからはじめよう」 (4日制)	5/13~6/3の毎週金曜日 午後3時35分~4時35分	20人	5,030円	
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆妊娠中または子育て中の方	5/17(火) 午前10時30分~11時30分 ※午前11時~11時30分は 交流タイム	15人	無料	事前
若さはつらつ 健康体操サークル体験(2日制) ◆おおむね55歳以上の方	5/24(火)・31(火) 午後3時30分~5時	15人	20円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
わくわくサイエンス教室 「クリップモーターカー」A・B ◆A:小学1・2年生(保護者 同伴) ◆B:小学3~6年生	5/29(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各 30人	1,030円	
3歳からチャレンジ 子どもハワイアンリトミック (5日制) ◆3歳~就学前の子ども	6/3~7/8の毎週金曜日 (6/17を除く) 午後3時40分~4時40分	20人	4,900円	事前
楽しい初めてでも分かる フラダンスサークル体験 (2日制)	6/7(火)・21(火) 午後1時~2時15分	10人	220円	
楽しく踊ろうキッズ フラダンスサークル体験(2日制) ◆小学生以下の方	6/7(火)・21(火) 午後3時45分~4時45分	10人	220円	
筋力アップエクササイズ (7日制) ◆16歳以上の男性	6/7~7/26の毎週火曜日 (7/19を除く) 午後8時~9時15分	15人	3,710円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
親子の楽しい陶芸教室 ◆小学生と保護者	5/21(土) 午前10時~午後0時30分	8組	1,680円	
大人のぬり絵広場	5/24(火) 午前10時~正午	16人	650円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保 護者	5/26~6/30の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,560円	事前
こどもトランポリン(6日制) ◆4歳~小学生	5/26~6/30の毎週木曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	
花畑ランチタイムコンサート ◆どなたでも	5/28(土) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/1~7/13の毎週水曜日 午後1時30分~3時	40人	3,150円	
子どもの造形美術教室 A・B(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学生	6/2~30の毎週木曜日 A:午後2時45分~3時45分 B:午後3時55分~4時55分	各 20人	2,150円	
ヘルシーエクササイズ (7日制)	6/3~7/15の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	3,150円	
 簡単な漁師料理「野菜 たっぷりアリアバツア」 ◆16歳以上の男性	6/4(土) 午前10時30分~午後1時	16人	1,000円	事前
赤ちゃんママのための ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子ども と母親	6/9(木)・23(木) 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円	
花畑寄席 ◆小学生以上の方	6/19(日) 午前10時30分~11時30分	30人	330円	
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/27,7/4・11いずれも月曜日 午前10時~11時	15組	1,710円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
親子で楽しい 幼児あそび サークル体験(4日制) ◆1歳6カ月~3歳のあんよが できる子どもと保護者	5/12~6/23の 第2・4木曜日 午前10時~11時15分	10組	700円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんの音あそび ◆首が据わった3カ月~ハイハイ ができる前の子どもと母親	5/17(火) 午前10時30分~11時30分	12組	550円	
美しい楷書を学んでみませんか 大人の書道教室(6日制)	5/23~7/4の毎週月曜日 (6/13を除く) 午後6時30分~8時30分	12人	5,160円	
バランスボールで ゆる筋トレ体操(5日制) ◆おおむね40歳以上の方	5/25~6/22の毎週水曜日 午前11時~正午	12人	2,250円	
 新米パパ&ママのための 離乳食の基礎知識 ◆1歳6カ月以下の子どもの 保護者または妊娠中の方、 パートナー	5/28(土) 午後1時15分~2時15分	15人	無料	事前
日曜日はパパやママと元気 いっぱい親子体操A・B ◆A:1歳6カ月~2歳の子 どもと保護者 ◆B:3・4歳の子どもと保 護者	5/29(日) A:午前9時45分~10時 45分 B:午前11時~正午	各 15組	560円	
明治大学落語研究会 保塚寄席 美しい髪に導く アロマオイルで頭皮ケア	5/29(日) 午後1時30分~2時30分 5/31(火) 午前10時30分~正午	20人 10人	無料 1,590円	

5月1日~10月31日に  
クールビズを実施

■内容=区施設の冷房時の室温を28℃に設定/区職員の軽装を実施 ※今年も電力需要が高まる夏季に省エネの  
取り組みへのご理解とご協力をお願いします。 ■問い合わせ先=環境事業係 ☎3880-5860

# 4月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/1～7/13の毎週水曜日 午後1時30分～3時	50人	3,150円	事前
アンチエイジング・ラテンエクササイズ(7日制) ◆18歳以上の方	6/3～7/15の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	20人	3,570円	
着衣水泳A・B ◆A:5歳～中学生と保護者 ◆B:16歳以上の方	6/5(日) 午前10時30分～午後0時20分	A:10組 B:10人	A:20円 B:10円	
ボディコンディショニング レッスン魔法のポール (6日制)	6/6～7/25の毎週月曜日 (6/20、7/18を除く) 午前9時30分～10時45分	30人	3,720円	
きれいに歩こう シェイプ アップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	6/6～7/25の毎週月曜日 (6/20・27、7/18を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	
ママビクス(5日制) ◆5カ月～1歳3カ月の子ども と母親	6/6～7/11の毎週月曜日 (6/20を除く) 午前11時30分～午後0時30分	15組	2,800円	
快眠促進 ナイトヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	6/8～7/13の毎週水曜日 午後7時～8時30分	20人	3,180円	
ヘルシーエクササイズ (5日制)	6/13～7/25の毎週月曜日 (6/20、7/18を除く) 午前10時～11時30分	50人	2,250円	
ピラティス(4日制) ◆18歳以上の方	6/14～7/5の毎週火曜日 午前10時～11時	10人	2,000円	
キッズ水泳 チャレンジ25m(4日制) ◆小学生	6/25～7/23の毎週土曜日 (7/16を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	3,320円	
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643</b> ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	6/3～7/8の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	20組	3,420円	事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと 保護者	6/3～7/8の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	20組	3,420円	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b> ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
サタデーナイト・アクア	5/14(土) 午後7時30分～8時20分	なし	入場料 のみ	当日持
アクア・エクササイズ	毎週火曜日(5/3を除く) 午前11時30分～午後0時20分	45人	入場料 のみ	
水中のびのびストレッチ	毎週水曜日(5/4を除く) 午後0時30分～0時45分 毎週金曜日(4/29を除く) 午後7時30分～7時45分	なし	入場料 のみ	
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(5/4を除く) 午後0時45分～1時20分 毎週金曜日(4/29を除く) 午後7時45分～8時20分	なし	入場料 のみ	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保 護者	5/25～7/13の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,000円	事前
障がい者 ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生	5/25～7/13の毎週水曜日 午後1時30分～3時	15人	1,600円	
お気軽体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/30～7/4の毎週月曜日 (6/13を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,250円	
楽しくストレッチ体操 (7日制)	6/1～7/13の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	3,150円	5/10必着
わいわいエアロビクス(10日制)	6/2～8/4の毎週木曜日 午後7時15分～8時25分	35人	4,500円	事前
美姿勢体創ひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性	6/3～8/5の毎週金曜日 (7/22を除く) 午後1時15分～2時15分	20人	4,050円	
ヘルシーエクササイズ(8日制)	6/3～7/22の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	3,600円	
体幹ポール・シェイプアップ編 (10日制)	6/3～8/5の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	35人	4,500円	
ボディシェイプ(5日制) 託児:1歳6カ月～2歳6カ月 の子ども	6/7～7/5の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	40人 (託児 10人)	2,250円 (託児付き 3,350円)	
体幹ポール基礎編(10日制)	6/7～8/9の毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	35人	4,500円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>				
マスターズ水泳コース	5/2～30の毎週月曜日 (5/9を除く) 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 660円	当日持
スキルアップレッスン	5/7(土)・14(土) 午後6時30分～7時20分	各 10人	1回 660円	
アクアエクササイズ	5/12・19・26 いずれも木曜日 午前11時20分～午後0 時20分	各 30人	1回 660円	
親子ふれあい遊び(2日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子ども と保護者	6/8(水)・15(水) 午前10時～10時45分	12組	1,660円	事前
子どもリトミック(水曜) (2日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと 保護者	6/8(水)・15(水) 午前11時～11時45分	12組	2,100円	
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 10円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/13(金) 午前10時30分～11時30分	20人	210円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**足立区国保 特定健診の「受診券」は  
5月の連休明けから発送されます**

◆ご自宅に受診券が届いたら  
早めに健診を受けましょう

※平成27年度に足立区立小学校6年生の皆さん、  
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集  
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語  
を順次掲載いたします。

メタボ先生  
平成27年度「特定健診受診券の標語キャンペーン」優秀作品

**特定健診  
受けて安心 明るい未来**  
新田小学校6年 阿久根 唯

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

REAL PARTNER 公益社団法人  
東京都宅地建物取引業協会  
**足立区支部**

事前の予約が必要です

**不動産無料相談**

☎03-3889-2297  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

**遺言書  
作成** **死後事務  
委任契約**

**相続手続  
代行** **尊厳死宣言**

遺言、相続は  
実績豊富な  
専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所  
☎03-5284-8047  
(メール) kodaka\_shinsei@poppy.ocn.ne.jp  
(受付) 受付 8時～18時 (代表) 行政書士 小高 大輔  
東京都行政書士会所属 会員番号 第9180号  
キマイラビル 203

7月1日(金)から保木間公園の駐車場を有料化 ※駐車場は工事のため6月15日から30日まで、土・日曜日の一部のみ利用可 ■問い合わせ先=公園管理係 ☎3880-5918 都市農業公園の臨時休園 ■日程=5月11日(水) ※定期休園日の5月4日(水)は開園 ■問い合わせ先=都市農業公園 ☎3853-4114

# 12 ギャラクシティ

■所在地=栗原1-3-1 ■電話番号=5242-8161(午前9時~午後8時)  
 ■開館時間=午前9時~午後9時30分 ※いずれも申し込み不要。定員各170人

## 新作大型映像番組

「クジラが星に還る海」  
 STARS OF LIFE」上映開始



海の中に広がる星空を探す旅を続けていた一頭のクジラがたどり着いたのは、深海の世界。そこは新たな旅の始まりだった。■日時=4月25日~7月15日の平日、午前11時・午後2時30分/土・日曜日、祝日、午前11時・午後2時 ※いずれも開始時間。5月1日・14日、6月18日を除く■費用=500円(高校生以下の方は100円)

## ドームいっぱいに広がる 銀河の風景を体験



■日時=4月29日~7月15日の金・土・日曜日、祝日、午後6時開始 ※5月6日・14日を除く■費用=500円(高校生以下の方は100円)

## GW特別上映 感動体感! これが宇宙ロケットの打ち上げだ!



デジタルファインアーティスト・KAGAYAさんがプラネタリウムに描く壮大なデジタルアート「銀河鉄道の夜」と「アースシンフォニー(イベントバージョン)」を上映。

迫力のあるロケットの打ち上げをドームで体験! ナレーションの山寺宏一さんと黒田有彩さんが、わかりやすくご案内。■日時=4月29日(祝)、午後3時~3時30分■費用=無料

# GWは足立で 宇宙体験



## 生物園

■所在地=保木間2-17-1 ■電話番号=3884-5577 ■開園時間=午前9時30分~午後5時(最終入園午後4時30分) ※5月2日(月)は休園 ■入園料=300円 ※小・中学生は150円、就学前の子どもは無料

## 宇宙へ行ったメダカの子孫が 生物園に仲間入り



1994年、向井千秋宇宙飛行士とともに、実験のためスペースシャトル・コロンビア号で宇宙へ飛び立ったメダカたちがいました。この春、その宇宙を経験したメダカたちの子孫が、生物園に仲間入り。「宇宙メダカ」には開園中いつでもあうことができます。

## 不思議な浮遊感!? クラゲに癒やされよう



観察展示室の魚類の展示コーナーが4月29日(祝)から新しくなります。フワフワと漂う無数の小さなクラゲたちや、サンゴ礁を泳ぎ回るカラフルな魚、生きた化石と言われるカブトガニがお出迎えます。

## 生物園定番イベントも充実

暖かい陽気の中、小赤、リュウキンやデメキンなどがすくえる、金魚すくいを開催します。■日時=5月3日(祝)~5日(祝)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■費用=1回100円 ※持ち帰りは5匹まで。すくえなかった方にも1匹進呈 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**浴衣新柄揃いしました**

子供浴衣 お仕立あり  
 限定40点 **1,900円**

男のきもの袴  
**五割引**

訪問着 全51点  
 色留袖 全48点  
 黒留袖 全58点  
 振袖 全36点  
 袋帯 全78点

おはあちやま  
 出番です

3才着用セット **7,600円**  
 5才着用 **11,000円**  
 7才着用 **8,500円**

半額 七五三

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 5/29迄 ※全商品税別  
 二階展示室火・木定休 ☎3886-1827  
**ひらさわ呉服店** 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

女性用 男性用 医療用

1月25日(日)~5月31日(木)迄

# ウィッグ専門店

お手入れ簡単 **10歳若返ります**

男性かつら 修理1万円~ 他社製品歓迎

両面テープ 大特価 **540円**

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

**ルミアン北千住店** 年中無休  
 ☎3870-2662  
 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常盤線線路沿わ)

丸井 北千住駅  
 丸井 西口  
 丸井 北千住店

# 10年後も歩きたいあなたへ

「最近ながく歩けない...」  
 「階段をのぼるのがきついな...」  
 「つまずくことが増えてきた...」  
 「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 **約500円**~ (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります

**3時間**、インストラクターが指導!!!  
**送迎付きだから続く!!**

**4月限定!!** 見学のお申込みで「ストレッチチューブ」をプレゼント!!  
 期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

**☎03-5242-7767**

2nd Gym フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン  
 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/