



2016年(平成28年)6月10日 第1735号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報



自転車ナビマークは 路上の交通案内人

■問い合わせ先=交通計画係 ☎3880-5718



道路左側の
表示の向きに沿って、
走りましょう



Q 自転車ナビマークって何?

A 「自転車は車道の左側を通行する」という原則をわかりやすく案内する法定外表示です。

Q 足立区ではどこにあるの?

A 現在は梅島駅周辺と西新井栄町三丁目(大師道)にあります。

Q なぜナビマークを設置したの?

A 足立区は自転車事故件数が東京23区内で最も多く、出会い頭の事故や歩道上での歩行者との事故を減らすためです。

※12歳以下・70歳以上・体の不自由な方や、車道や交通の状況のみてやむを得ない場合、自転車通行可の標識がある場合は歩道を通行できますが、歩行者の妨げにならないようにしてください。

足立区議会副議長決まる



▲たがた直昭 副議長

5月30日に足立区議会第1回臨時会が開かれました。副議長に、たがた直昭議員(足立区議会公明党)が選出されました。

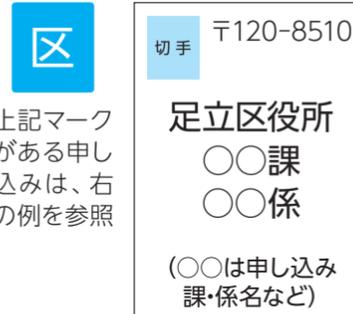
■問い合わせ先=区議会事務局 庶務係 ☎3880-5995

足立区長 近藤やよい

区立全小学校1年生を対象に昨年秋季実施した「子どもの健康・生活実態調査」結果の第一報がまとまりました。本調査は、子どもの健康と生活の実態を把握することで、家庭環境や生活習慣が健康にどのような影響を与えているのか、世帯の経済状態との間にどのような関連があるのかを明らかにするために実施しました◆今回の調査で見えてきた重要なポイントの一つ目は、保護者に相談相手がいるかどうかで、生活困難が子どもの健康にどのような影響を軽減できる可能性があること。二つ目は、子どもに運動や読書の習慣があるかどうかで、自己肯定感や自己制御能力など逆境を乗り越える力を培える可能性があることです◆つまり、保護者や子どもたちの生活習慣を変えていくことで、経済的な困難が子どもにも与える様々な悪影響を軽減できる可能性が見えてきたのです。今後区では、専門機関とともに更に詳細な分析を行い、「未来へつなぐあだちプロジェクト」として取りまとめた子ども支援策の充実を図っていく考えです◆次代を担う子どもたちが心身ともに健康で自立した大人として成長できるかどうかは、当事者本人の問題であるばかりか、区の未来をも大きく左右する重要な要因でもあります。家庭と学校を地域や第三者がどのように支えていけるのか。まずは子どもへの登下校の声掛けからご協力をお願いします。

葺立ち

郵送申し込み記入例



子育て・教育

座談会「母と子の心理学」

■日時=7月8日(金)、午前10時～正午 ■対象=おおむね3歳以下の子どもの保護者 ■内容=心理士と一緒に、子育ての悩みを軽くするためのヒントと自分らしい子育てについて考える ■定員=20人 (6月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東部保健センター地域保健係 ☎3606-4171

孫育て教室「いまどきの乳幼児の食生活事情」

■日時=6月29日(水)、午後1時30分～2時30分 ■対象=おおむね3歳以下の子どもの祖父母 ■内容=昔とは違う今の乳幼児の食生活を学ぶ ■定員=30人 (6月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係 (足立保健所内) ☎3880-5352

こども食育チャレンジ教室

■日時等=表1 ■内容=「あだち食の健康応援店」から食材の本当のおいしさを学ぶ ■申込=電話 (6月15日から先着順) ■申・問先=お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

子どもを連れた保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(7月分)

■日時等=14日(木)・28日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時

表1 こども食育チャレンジ教室日時等

日時	対象(定員)	内容	場所	費用
7/10日、午前11時～午後1時	小学3～6年生(20人)	ハンバーグをつくろう	千住保健センター	250円
7/24日、午前10時～正午	小学生と保護者(15組) ※就学前のきょうだい同伴不可	夏休みの自由研究にイチオシのお茶のヒミツとおいしいいれ方	エル・ソフィア	1人100円
7/31日、午前11時～午後1時	小学3～6年生と保護者(2人1組、12組)	国産大豆を使った豆腐づくりにチャレンジ	エル・ソフィア	800円
8/5日(金)、午前9時～正午	小学4年生～中学生と保護者(2人1組、10組)	市場で知ろう魚のすべて/市場見学とさんまご飯・つみれ汁作り	足立市場(千住橋戸町50)	1,200円

30分から絵本の読み語りや手遊び会(14日)、おりがみ教室(28日)を開催 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

ひとり親家庭などに医療費を助成(給付)

■対象=区内在住で国民健康保険などの医療保険に加入していて、次のいずれかに当てはまる児童(18歳の誕生日以降、最初の3月31日まで。中程度以上の障がいのある児童は20歳の誕生日の前日まで)と児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡または重度の障がい者/父または母が法令により1年以上拘禁中/父または母が裁判所からDV保護命令を受けた/母の婚姻によらず生まれた児童で父の扶養がない ※所得制限あり。生活保護受給者、児童福祉施設入所中の方を除く ■内容=医療費(保険診療分)の自己負担分の一部または全部を助成 ■申込=窓口 ■申・問先=親子支援係 ☎3880-5883

子育てホームヘルプサービス事業

■対象=産前6週間～産後(退院後)1カ月の妊産婦がいる家庭 ■内容=炊事、掃除、洗濯、買い物などの家事支援 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■費用=▷平日の午前8時～午後6時…1時間500円 ▷平日の午後6時～8時および休日…1時間800円 ■問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

都・認証保育所「こころせんじゅ保育園」の新規開園・園児募集

■開園予定日=9月1日(木) ■所在地=千住仲町18-6 ■内容=新規に開園する認証保育所の園児を募集 ■定員=▷0歳児…6人 ▷1歳児…12人 ▷2歳児…12人 ※いずれも抽選 ■申込=申請書を郵送 ※申

請書はホームページからダウンロード可 ■期限=7月1日(金)必着 ■申・問先=(株)こころケアプラン(運営事業者) 〒101-0044千代田区鍛冶町1-6-15井門神田駅前ビル4階 ☎6206-4333 🌐http://www.cocoro-careplan.jp/

■問先=区・施設整備推進係 ☎3880-5713

健康・衛生

講演会「今日からできる歯周病予防」

■日時=7月29日(金)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=専門医による講演/歯と口の健康づくり体験 ■定員=50人 (6月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター歯科保健担当 ☎3855-5082

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表2 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、糖尿病などの血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(過去に受診済の方は、受診の対象とならない場合あり)など) ※1年度に1回のみ受診可 ■定員=各40人(6月14日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健センター)	実施日・受付時間
江北	7/14(木)、午前9時～9時30分
千住	7/13(水)、午前9時～9時30分
竹の塚	7/9(土)、午前9時～10時

※異常がなければ、検査結果を自宅に郵送

アダチキッチン No.3

— 旬の味覚と旬の話題をお届けする月1コラム —

朝食にピッタリ!

5分でできるキャベツとベーコンのレンジ蒸し



エネルギー52kcal
野菜量50g 塩分0.2g
調理時間5分 材料費34円

朝、野菜を食べていますか? 今回は、時間のない朝でもすぐに作れて、野菜を「ちょい増し」できる一品を紹介します。ベーコンが野菜の旨みをひきたてるので、調味料も必要ありません。6月は食育月間。ぜひこの機会に朝から野菜を食べる食習慣を身につけましょう。

料理のポイント カット野菜や家庭にある野菜(モヤシ・ニンジン・小松菜など)でも代用できます。

材料(1人分)
キャベツ: 1枚(50g) ベーコン: 1枚(10g)

作り方

- ①キャベツは一口大にちぎり、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②耐熱皿にキャベツ、ベーコンを交互に繰り返し重ねる。
- ③ラップをし、電子レンジ(600W)で約3分加熱する。

問先

▷レシピ…こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

▷コラム…報道広報課 広報係 ☎3880-5815

日付(5/16～31)	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	—	—	0.06

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

精神家族教室「統合失調症の理解と家族の対応」

■日時=6月27日(月)、午後2時～4時 ■対象=統合失調症の方の家族 ■内容=精神科医による病気の知識や家族の対応方法の講演、質疑応答 ■定員=40人 (6月13日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

母子講演会「よい脳の育て方」

■日時=7月13日(水)、午後2時～3時30分 ■対象=区内在住で3歳以下の子どもの保護者または妊娠中の方 ■内容=子どもの体とところを健やかに育てるための生活の仕方を学ぶ ■定員=30人 (6月13日から**先着順**) ※保育あり(要予約、**先着**20人) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5082

区民向けうつ講座(2日制)

■日時=7月4日(月)・12日(火)、午後2時～4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=うつ病の基本的知識、家族や職場の対応方法 ■定員=30人 (6月13日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

思春期講演会「わが子の思春期と親の役割」

■日時=7月8日(金)、午後2時～3時30分 ■対象=10・20歳代の方の家族など ■内容=児童思春期外来担当医師による講演 ■定員=30人 (6月13日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保

健センター地域保健係 ☎3896-4004

税金・国保・年金

28年度国民年金の支給額

◆**老齢基礎年金**
■対象=25年以上国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)した65歳以上の方 ※繰り上げ・繰り下げでの受給可。受給資格のある方には、65歳の誕生日の約3カ月前に「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」を日本年金機構から送付 ■支給額及び請求先=表3・4

◆**障害基礎年金**
■対象=心や体の病気やけがによる障がい日常生活が不自由な方 ※初診日や障がいの程度、障がい

表3 28年度国民年金の支給額

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額の場合※1)	78万100円
障害基礎年金1級	97万5,125円
障害基礎年金2級	78万100円
遺族基礎年金(※2)	78万100円
老齢福祉年金	39万9,700円

※1…加入期間に保険料の未納や免除の期間がある場合は、年金額を減額
※2…子1・2人目は各22万4,500円、子3人目以降は7万4,800円を加算

表4 国民年金の請求先等

老齢基礎年金の対象	障害基礎年金の対象	請求先
第1号被保険者期間だけで、年金受給資格を満たしている方	第1号被保険者期間、加入をやめた後(60～64歳)、国民年金加入前(19歳以下)のいずれかに初診日がある方	区・国民年金係
第2号被保険者期間がある方	第2号被保険者期間に初診日がある方	▷会社員など…年金事務所 ▷公務員…各共済組合 ※老齢基礎年金については、どちらでも請求可
第3号被保険者期間がある方	第3号被保険者期間に初診日がある方	足立年金事務所

認定日の年齢などにより、支給の条件が異なる。支給条件など、くわしくはお問い合わせください。

■支給額及び請求先=表3・4
◆**遺族基礎年金**
■対象=一定期間以上、保険料を納付(免除・納付猶予期間も含む)した方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」 ※「子」とは、18歳の誕生日以降、最初の3月31日を迎えるまでの子ども。または20歳未満で一定の障がいのある子ども。そのほかにも条件あり。くわしくはお問い合わせください。

■支給額=表3
—いづれも—
■問先=ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
足立年金事務所 ☎3604-0111
区・国民年金係 ☎3880-5849

福祉・高齢医療

知的障がい者移動支援従事者養成研修(4日制)
■日時=9月14日(水)～17日(土)、午後0時40分～6時 ※17日は午前9時～午後5時 ■場所=障がい福祉センターあしすと(17日のみ上野動物園で演習) ■対象=区

内在住・在勤・在学中、移動支援従事者として働くことを希望する方 ■内容=障がいのある方との上手な向き合い方を学ぶ ※受講後、区内で知的障がい者の移動支援に従事できる要件を取得可 ■定員=20人(選考) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、勤務先または学校名、志望動機をファクスまたはハガキで送付 ■期限=7月22日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと生活体験室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131 FAX5681-0138

福祉・高齢医療は、4面に続きます

休日納税・納付相談(6月分)

■日時=26日(日) 午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

クイズで学ぶ食中毒予防

■問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

食品衛生クイズ

Q1 新鮮な鶏肉なので、表面をさっとあぶる程度で食べても大丈夫?
A1 **×** 食中毒菌のカンピロバクターは鶏肉に付着していることが多く、鮮度と関係なく加熱不足で食中毒になる場合があります。牛肉・豚肉も同様に十分な加熱が必要です。

Q2 食中毒菌が増えたら、味や臭いがおかしくなるからわかる?
A2 **×** 腐敗させる菌は増えると味や臭いを変化させることが多いです。しかし、食中毒菌は変化させないため、食品の味や臭いではわかりません。

いかがですか。食中毒菌がついているかは見た目や臭いではわかりません。そのため、十分な加熱で菌を殺すことや、正しい手洗いで菌を洗い流すことが大切です。

手洗いのポイント

- ・手首までしっかりと洗い流す
- ・親指と手のひらでねじり洗いを
- ・指先やつめの間も念入りにこする

食の安全懇談会委員の募集

■対象=区内在住の方 ■内容=年1回開催する食の安全懇談会(29年2月の平日を予定)に出席し、区の食品衛生監視指導計画を審議/食の安全について意見交換 ■任期=2年 ■募集人数=3人以内 ■選考=作文 ■申込=作文「食品衛生や食の安全の考え方」(400字程度、様式自

由)、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月31日(日)消印有効 ■場・申・問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5363

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです



福祉・高齢医療

障がい者施設入所者募集

■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=次のすべてに当てはまる方…18歳以上/女性/知的障がいがあり、障がい支援区分4以上(50歳以上の方は3以上) ■内容=施設で生活しながらの生活介護 ■定員=若干名(選考) ■入所時期=9月以降 ■申込期間=6月10日~24日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=各援護係(表1)

表1 援護係一覧

障がい福祉課	電話番号
中部援護係 (区役所北館1階)	3880-5881
千住援護係 (千住福祉課内)	3888-3146
東部援護係 (東部福祉課内)	3605-7520
西部援護係 (西部福祉課内)	3897-5034
北部援護係 (北部福祉課内)	5831-5799

中途聴覚障がい者の
通所訓練希望者募集

■日程=毎週金曜日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…身体障害者手帳を取得しているまたは取得見込み/今まで障がい福祉センターで通所訓練を利用したことがない/18歳以上 ■内容=専門講師による手話などのコミュニケーション能力の向上/ファクスやパソコンなどの練習/福祉機器の活用/日常生活の相談/聴覚障がい

施設の見学など ※総合支援法の自己負担あり ■利用期間=最長18カ月 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「中途聴覚障がい者通所訓練」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 FAX5681-0138

地域包括支援センターあだちの移転

■移転日=6月20日(月)予定 ■移転先所在地=足立4-13-22 ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

区民講座「発達障がいの理解と対応について」

■日時=7月9日(土)、午後1時30分~3時30分 ■内容=都・発達障害者支援センター長による講演 ■定員=100人(6月11日から先着順) ■申込=電話または氏名、電話・ファクス番号をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

後期高齢者医療被保険者へ
ジェネリック医薬品に切替時の
差額通知を6月下旬に送付

■対象=以下のすべてに当てはまる方…後期高齢者医療被保険者/2月・3月に医療保険適用の医薬品代を支払った/生活習慣病・慢性疾患で先発医薬品を服用している/切り替えで自己負担軽減額が一定額以上になる ■問先=ジェネリック医薬品通知サポートデスク(7月1日~29日) ☎0120-963-322 区・高齢医療係 ☎3880-5874



仕事・産業

講座「資格を生かして
保育現場で働こう」

■日時=7月8日(金)、午前9時30分~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=保育士・看護師の資格を有し、区内保育施設で就労を検討している方 ■内容=講話「足立区の保育園は今」/再就職経験者との座談会など ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■定員=40人(6月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>・年齢)、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

都市農業公園の指定管理者
募集

■募集施設=都市農業公園(鹿浜2-44-1) ■指定管理期間=29年4月~34年3月 ■対象=都内で公共・公共的な都市公園の管理または運営などで健全な業務実績がある団体 ※そのほかにも条件あり。くわしくは公募要項を参照。申し込みには下記現地説明会への参加が必要 ■申込期間=7月6日~20日 ■公募要項等配布期間=6月10日~23日

◇現地説明会

■日時=6月24日(金)、午後2時開

始 ■申込=申込書をファクスまたはEメール

—いずれも—

※公募要項および現地説明会申込書は公園管理課 拠点公園係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=拠点公園係 ☎3880-5897 FAX3880-5620 ✉k-kouen@city.adachi.tokyo.jp

経営改革セミナー
「中小企業が行う女性活躍推進」

■日時=8月5日(金)、午後6時30分~9時 ■場所=シアター1010・11階視聴覚室 ■対象=企業などの経営者・人事労務担当者 ■内容=中小企業で女性の力を活かす必要性やそのためにやっておくべきことを事例を通じて学ぶ/講演後、企業間交流あり ■定員=60人(6月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または事業所名、所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「女性活躍推進」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

赤ちゃん休憩室(コーナー)
の協力店募集

■対象=授乳ができる場所、ベビーベッドなどオムツ替えができる設備がある商店など ■内容=外出中に気軽に授乳やオムツ替えができる場所を「赤ちゃん休憩室(コーナー)」として登録 ※登録方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=子ども政策課 管理係 ☎3880-5445

28年度の納税通知書と
納付書を送付しました

(普通徴収の特別区民税・都民税)

Pay-easyマークが入った納付書は、コンビニエンスストアやATMなどでも納付できます



※ATM、パソコン、携帯電話を使用している納付では、一定の期間、納税証明書が発行できません。お急ぎの方は区役所または区民事務所で納付してください。

◇口座振替新規加入キャンペーン

■対象=特別区民税・都民税(普通徴収分)の口座振替を新規に申し込んだ方 ■内容=抽選で200人に区内共通商品券2,000円分を進呈 ※申し込み方法など、くわしくは納税通知書に同封のチラシを参照 ■期限=9月12日(月)

—いずれも—

■問先=納税課 収納管理係 ☎3880-5238

住民税(特別区民税)は、子育て、福祉、保健衛生など、生活に密着した様々なサービスにつながる大切な財源の一つです。納付書が手元に届いたら、内容を確認して期限内に納付してください。

区は納税の公平性と税収の確保を図るため、
次のような取り組みを行っています

電話や訪問による納付勧奨/給与・財産の差し押さえ/公売(インターネット公売)/訪問徴収など

◇不動産公売を7月の都・主税局合同不動産
公売で実施

※6月6日以降、区のホームページなどで公開 —いずれも—

■問先=納税課 特別整理係 ☎3880-5235
納付が困難なときは早めにご相談ください

■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236

納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235

納税通知書、納付書の内容…課税課 課税第一係~四係 ☎3880-5230~2、3880-5418

公的年金を受給する65歳以上の方は、
年金収入に対する住民税額が年金から天引き
されます(特別徴収制度)

※特別徴収制度は、納税方法が変更になるだけで、新たな税負担が生じるものではありません。

■対象=次のすべてに当てはまる方…28年4月1日現在、65歳以上で公的年金(障害年金や遺族年金を除く)を受給している/27年1月1日~12月31日に公的年金の支払いを受けた/介護保険料を天引きされている ※27年4月2日~28年4月1日に65歳になった方は、住民税が10月から天引き。天引きされる住民税額は、6月8日に対象者へ発送する納税通知書に記載 ■問先=課税課 課税第一係~四係 ☎3880-5230~2、3880-5418

繁殖期の7月にかけてカラスによる
ごみの散乱被害が多くなります

次の3点に注意し散乱被害を防ぎましょう。①ごみはできるだけ中身が見えないふた付きの容器に入れて出す②ごみを袋で出す場合は、エサとなる生ごみは紙などで包み、外から見えないようにしてごみ袋に入れる③防鳥ネット使用時は、すきまを作らないようにかがせて、ごみをネットでくむ ※防鳥ネットの無償貸し出しあり。くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141/ごみ減量推進課 清掃計画係 ☎3880-5813

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

創業支援館「はばたき」 「かがやき」入居者募集

■入居日=9月1日(休) ■所在地=▷はばたき…千住仲町24-2 ▷かがやき…千住1-4-1 ■対象=創業予定または25年9月2日以降創業の法人または個人 ■募集室数=▷はばたき…6室(21~23.8㎡)▷かがやき…1室(21.8㎡) ■入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■費用=▷はばたき…月額使用料2万1,000円~2万4,000円/月額共益費1万5,000円/保証金11万~12万円 ▷かがやき…月額使用料2万8,000円/月額共益費2万6,000円/保証金16万円 ※いずれも別途電気使用料などが必要 ■申込=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=6月10日~7月29日 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034 千住1-5-7 ☎3870-8400

就労支援セミナー

■日時=7月6日(水)、午後2時~4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内) ■対象=求職活動中の方 ■内容=就職活動の現状を理解し、応募書類の作成と面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(6月11日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5605

あだち若者サポートステーション プログラミングセミナー(2日制)

■日時=6月27日(月)・28日(火)、午後1時~5時 ■対象=次のすべてに当てはまる方…就労をめざしている/39歳以下/Word、Excelの

基本操作ができる/学生でない ※あだち若者サポートステーションへの登録が必要 ■内容=プログラミングの基礎を学ぶ ■定員=8人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月~土曜日、午前10時~午後6時) ☎3882-4307 ■問先=就労支援係 ☎3880-5469

区内工業製品の展示募集

■期間=8月1日~11月30日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体 ■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食品・生物は不可 ■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下 ■定員=6団体(抽選) ■申込=申込書をファクスまたは区へ郵送 ※申込書は産業振興課工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月14日(木)必着 ■申・問先=産業振興課 工業係 ☎3880-5869 FAX3880-5605

女性起業セミナー「特技やスキルを活かして好きなことで起業しよう」

■日時=7月29日(金)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=起業を考えている女性 ■内容=女性先輩起業家の体験談/グループワーク/起業に向けた考え方講義/質疑応答など ■定員=20人(6月13日から先着順) ※保育あり(要予約。6歳以下の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 FAX3870-8851



人材募集

保育園・こども園職員(保育)(非常勤)

■対象等=表2 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=8月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(7月8日(金)予定) ■申込=申込書(自

筆・写真貼付)を区へ郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=7月5日(火)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

人材募集は、
8面に続きます

表2 保育園・こども園職員(保育)(非常勤)対象等

職種	必要資格	勤務時間	報酬月額	募集人数
保育士(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	週4日・1日6時間	14万2,000円	10人程度
		週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育士(朝夕保育)	保育士	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	10人程度
		週6日・1日4時間(朝2時間・夕方2時間)	15万7,000円	
保育士(延長保育)		週6日・1日4時間(延長保育時間)	15万7,000円	若干名

※いずれも有給休暇・交通費あり。一部社会保険あり。勤務条件など、くわしくは申込書を参照

補助・助成金などのお得な制度

区には、環境にやさしい電化製品の購入や防災機器の設置などに対し、さまざまな補助・助成制度があります。今号では、その一部を紹介いたします。 ※いずれも、区内在住などの支給条件あり。くわしくはお問い合わせください。

「環境にやさしい」お得な制度

- ◆電気自動車等購入費補助金
 - 内容等=電気自動車、プラグインハイブリッド自動車および燃料電池自動車の新車購入費の一部を助成(一律10万円)
- ◆省エネ家電製品購入費補助金
 - 内容等=財団法人省エネルギーセンターが定める「統一省エネルギーラベル」の5つ星製品に該当する対象商品(エアコン、冷蔵庫、テレビなど)やLED照明の購入費の一部を助成(一律1万2,000円)
 - 問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935

「災害に備える」お得な制度

- ◆感震ブレーカー設置助成
 - 内容等=区の指定する特定地域内で、昭和56年5月以前に建設された木造住宅へ感震ブレーカーを設置する場合の工事費の一部を助成 ※助成額は世帯の構成などによって異なる。そのほかにも、耐震助成、家具転倒防止助成費制度あり。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=建築安全課 建築防災係 ☎3880-5317

「暮らしに便利な」お得な制度

- ◆宅配便によるパソコンの無料回収
 - 内容等=区と協定を締結した事業者のホームページ(<http://www.renet.jp/flow/>)から申し込み可能なパソコン無料回収。回収希望日(最短翌日)に宅配事業者が回収 ※ファクスでの申し込みも可。申込用紙はごみ減量推進課 清掃計画係で配布
 - 問先=ごみ減量推進課 清掃計画係 ☎3880-5813
- ◆保育士等住居借上げ支援事業/保育士奨学金返済支援事業
 - 内容=区内で働く保育士などの住居(区内)の借上げを行う保育施設事業者へ、借上げ費用の一部を補助/奨学金を利用して保育士資格を取得後、区内の保育園などへ就職した方へ返済の一部を補助
 - 問先=子ども施設整備課 施設調整係 ☎3880-5712
- ◆あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASMAP)
 - 内容等=母子保健コーディネーターによる相談など、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を実施
 - 問先=保健予防課 妊産婦支援係 ☎3880-5405

「ふるさと桜(平成五色桜)オーナー制度」で整備した 荒川の桜並木の愛称名募集

■対象=区内在住・在勤の方または「ふるさと桜オーナー制度」に寄付した個人・企業・団体 ■内容=「ふるさと桜オーナー制度」で植樹した荒川桜並木の愛称名を募集 ※結果はあだち広報12月10日号などで発表予定 ■場所=荒川左岸堤防(鹿浜橋上流(鹿浜1丁目)~西新井橋上流(本木1丁目)) ※番地など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、愛称名、「荒川桜並木愛称名応募」を区へハガキで送付 ■期限=7月15日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

野鳥のヒナを 拾わないで

巣立ち直後のヒナは上手に飛ぶことができません。しばらくは親鳥のそばで、エサの取り方や飛び方を学習しています。かわいいヒナは助けたくありませんが、親鳥やヒナを困らせてしまうので拾わないでください。 ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375



子どもの健康が未来をつくる!

子どもの健康・生活実態調査

区では昨年、区立小学校に在籍する1年生を対象に、「子どもの健康・生活」の実態に関するアンケート調査を行いました。今号ではその調査結果をお知らせします。■問い合わせ先=こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

その1 子どもの健康・生活の実態

区立小学校に在籍する1年生の健康・生活の実態は以下の通りです(数字は%)。さらによく詳しいデータは、区のホームページをご覧ください。 ※数字は表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合があります。

子どもの健康・生活実態調査 検索

健康について

肥満傾向の子どもの割合は 全国平均よりやや高い

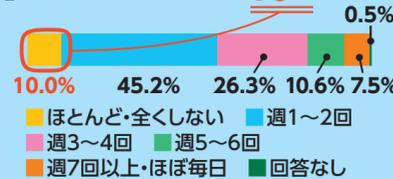


歯科健診の結果、むし歯が1本以上ある子どもは、38%



生活習慣について

1週間に学校以外でほとんど・全く運動しない子どもは、10%



最近1カ月で1冊も本を読んでいない子どもは、約9%



食生活について

朝食を毎日食べる習慣のない子どもは、約6%



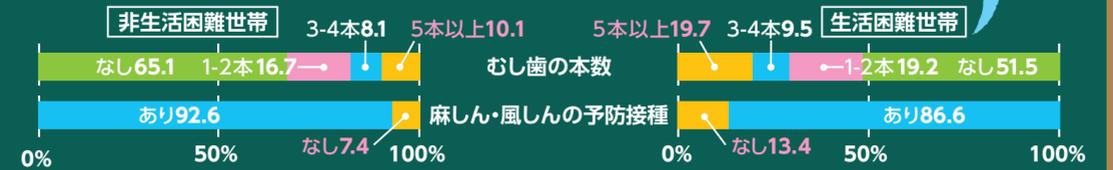
夕食を一人、または子どもたちだけで食べる世帯は、約4%



その2 調査結果から分かった3つの傾向

1. 生活困難世帯では、むし歯の本数が多く、予防接種(自己負担なし)を受けていない割合が高い

非生活困難世帯と生活困難世帯の比較



生活困難世帯ってなに?

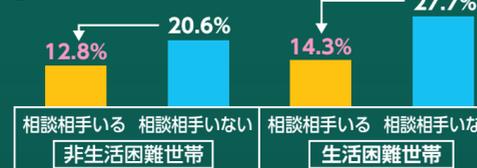
次のいずれかに当てはまる世帯を「生活困難世帯」と定義しました。 ①世帯年収300万円未満 ②子どもの生活に必要な物品や5万円以上の貯蓄がない ③経済的理由で電気などのライフラインの支払いが困難だった経験がある

2. 困ったときに保護者に相談できる相手がいると、子どもの健康におよぼす生活困難の影響を軽減できる可能性がある

保護者に相談相手がいることが大切!

保護者が困ったときに相談できる相手がいる世帯は、保護者に相談相手がない世帯よりも、子どもに健康問題があらわれる割合が少なくなります。

思いやりや気づかいなどこころの発達が悪くなる子どもの割合



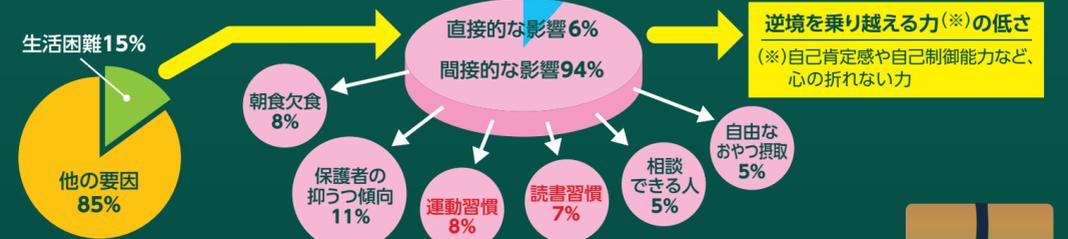
麻疹・風しんワクチン(自己負担なし)未接種の子どもの割合



3. 運動や読書習慣により、生活困難な状況においても逆境を乗り越える力を培える可能性がある

生活困難が、子どもの逆境を乗り越える力に与える影響の割合(媒介分析)

生活困難の直接的な影響の割合はわずか6%で、家庭環境や生活習慣などの間接的な影響の割合(変えていくことが可能な要因)が94%と多くを占めています。



未来へつなくあだちプロジェクト実施中

孤立しない子育てを区が応援!

あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASM&E) エースマップ

母子保健コーディネーターによる、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行っています。■問い合わせ先=保健予防課 妊産婦支援係 ☎3880-5405

気づき、支える

妊娠届出の内容などから、支援を必要とする方に個別のケアプランを作成します。

つなぎ、見守る

相談の内容などから必要な制度やサービスの案内を行い、関係機関が一体となって支援・見守りを行います。

これら調査結果から

子どもを取り巻く家庭環境や生活習慣を変えていくことで、生活困難の影響を軽減できる可能性がある!

調査結果を「未来へつなくあだちプロジェクト」に反映していきます!

地域のつながりで子どもの健康を向上させよう! 皆さんへ3つのお願い!

- 1 声をかけてください(顔の見える関係・孤立させない)
2 褒めてあげてください(認める・自己肯定感を育む)
3 健康でいてください(健康の大切さを周りに伝える)

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

人材募集は、
5面からの続きです

人材募集

貸付金等徴収嘱託員(非常勤)

■対象=自身が用意する自転車で区内を巡回できる方
■勤務内容=貸付金や滞納保育料の訪問徴収
■勤務条件=月20日・120時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=8月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり
■報酬=月額15万7,000円 ※能率給あり
■募集人数=1人
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込=必要書類を区へ簡易書留で郵送または持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照。募集要項は福祉管理課 債権係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可
■期限=6月24日(金)必着
■申・問先=福祉管理課 債権係
☎3880-5731

下町4区合同職員採用説明会

■日程=6月26日(日) ■時間=▷Ⅲ類…午前10時～午後0時25分(午後0時30分～1時に試験制度説明会あり) ▷社会人経験者…午後1時45分～4時10分(午後1時5分～1時35分に試験制度説明あり)
■場所=葛飾区職員人材育成センター(葛飾区立石5-27-1) ■対象=特別区(東京23区)職員Ⅲ類(高校卒業程度)または社会人経験者採用試験受験希望の方 ※受験資格などくわしくは特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。
■内容=4区(足立区、葛飾区、江東区、墨田区)の紹介/採用試験概要説明など
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=人事係 ☎3880-5831

公募・ボランティア

こどもの安全安心プロジェクト・区民劇団AnAnジュニアメンバー募集説明会

■日時=7月2日(土)、午後2時～4時
■場所=ギャラクシティ ■対象=小・中学生
■内容=連れ去りやネット犯罪などの危険から、子ども自身の守る力を高める活動をしている区民劇団AnAnのメンバーを募集
■定員=20人(6月13日、午前9時から先着順)
■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、「区民劇団AnAnジュニアメンバー説明会」をファクス ※インターネット環境・ファクスがない方は窓口も可
■問・申先=青少年教育担当
☎3880-5273 FAX3880-5641

暮らし・まちづくり

夜の消費者講座「一度聴いてずっと安心 騙されなくなる考え方」(2日制)

■日時=7月7日(木)・13日(水)、午後6時30分～8時
■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=騙されないために必要な知識や、万が一騙されてしまったときの解決策などを学ぶ
■定員=60人(6月13日から先着順)
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話番号、「騙されなくなる」をファクス
■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 FAX3880-0133

明るい選挙ポスター募集

■対象=区内在住・在学の小学生～高校生
■内容=明るい選挙を呼びかけるポスターを募集 ※画用紙の四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入選・佳作者に賞状・

記念品を贈呈。参加賞あり
■申込=作品裏の右下に学校名、学年、氏名(フリガナ)を記入し持参 ※入賞作品の著作権は区に属する。入賞した方は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表
■期限=▷区内在住…9月9日(金) ▷区内在学…学校で決めた日
■申先=▷区内在住…選挙管理委員会事務局 選挙係 ▷区内在学…通っている学校
■問先=選挙管理委員会事務局 選挙係
☎3880-5531

島六ふれあい公園と六月一丁目公園がリニューアルオープン

■内容=▷島六ふれあい公園…テーマ「健康づくり、四季の花」▷六月一丁目公園…テーマ「憩いの公園」 ※区では、特色ある公園づくりを進めています。リニューアルの内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=パークイノベーション担当
☎3880-5423



▲島六ふれあい公園(ウォーキングコース、健康コーナーを整備)

夏を乗りきる快眠法「今日から実践できる快適睡眠のコツ」

■日時=7月6日(水)、午後2時～4時
■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=眠りのメカニズム、夏の睡眠環境の整え方、寝具や枕の選び方、手軽にできる快眠の裏ワザを快眠セラピストから学ぶ
■定員=60人(6月13日から先着順)
■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、

「快適睡眠」をファクス
■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 FAX3880-0133

江北・東和センターの改修工事に伴う休館・一時移転

◆江北センター
▷江北地域学習センター、江北体育館、江北図書館の休館
■期間=7月2日～29年3月
▷江北区民事務所の一時移転
■期間=7月4日～29年3月 ■移転先=江北センター第二駐車場(江北3-1108-2) ※第二駐車場は使用不可
◆東和センター
▷東和地域学習センター・東和体育館の休館
■期間=休館中～29年8月
▷東和図書館の休館と一部開館
■期間=休館中～6月30日 ※7月から規模を縮小して開館
——いづれも——
■問先=▷地域学習センター…地域文化課 学習事業係
☎3880-5467
▷体育館…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
▷図書館…中央図書館 管理係
☎5813-3740
▷江北区民事務所…江北区民事務所
☎3890-4201

「お互いさまのまちづくり」孤立ゼロプロジェクト展開中

4月末現在、413の町会・自治会(全体の約95%)、民生・児童委員の皆さんにご協力いただき、約2万9,000世帯の調査が終了しました。引き続きご協力をお願いします。
■問先=絆づくり担当課 事業調整係 ☎3880-5184

ライトダウンキャンペーン

夏至の日(6月22日(水))と七夕の日(7月7日(木))の午後8時～10時にライトアップ施設や家庭の照明を消灯し、地球温暖化対策に取り組んでみませんか。ご協力をお願いします。
■問先=環境事業係 ☎3880-5860

人権コラム

一人ひとりを大切にする社会をめざして

6月は公正採用選考の推進月間です

皆さんは、就職活動中にエントリーシートやアンケートなどで、「本籍」「家族構成」「家族の職業」などを書かされたり、質問されたりしたことはありませんか。過去には、企業が同和地区の記載のある書籍を購入し、そうした情報をもとに、同和地区出身者を排除したり、本人評価に直接関係しない事項を面接で尋ねたりすることが行われていました。

このように「適性や能力」の判断に関係のないことで採用の適否を決めることは、不当な差別であり重大な人権侵害につながります。企業や団体の取り組みにより、今では市販の履歴書からそうした記入欄はなくなりました。

公正で公平な採用選考のために

若者や求職者に希望を与えるためには、応募者の人権を尊重し、公正で公平な採用選考を行うことが大切です。そのために、差別

事件への対応はもちろん、雇用主や企業の採用担当者などに人権問題への正しい理解と認識を深めてもらうことが重要です。

人権問題への認識を深めるために

区では、ハローワーク足立などの関係機関とともに、企業の採用担当者などを対象とした研修を開催しています。また、区内企業での人権研修へ職員を派遣し、就職差別など人権問題への認識を深める取り組みを進めています。
■問先=人権推進係 ☎3880-5497

27年度環境調査結果

区では、大気や河川の水質など様々な環境調査を行っています。27年度の調査結果は、区のホームページをご覧ください。
■問先=足立保健所生活衛生係 ☎3880-5374

郷土博物館の臨時休館

■期間=6月21日(火)～24日(金)
■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「あだちブラスバンドフェスティバル」出演団体募集

■対象=区内の小・中学校、高校、大学、一般の吹奏楽団体 ■内容=10月9日(日)に西新井文化ホールで行われる「あだちブラスバンドフェスティバル」に出演 ※曲目は自由。演奏時間は12分以内 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス・☎へ郵送または持参 ※申込書は地域文化課 文化団体支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月1日(金)必着 ■申・問先=地域文化課 文化団体支援係 ☎3880-5986 ☎3880-5603

「あだちNPOフェスティバル2016」出展団体募集

■日程=10月2日(日) ■場所=区役所 ■対象=区内で子育て・福祉・文化・スポーツ・まちづくりなどの分野で活動をしているNPO、社会貢献活動団体 ※出展にはNPO活動支援センターへの団体登録が必要 ■内容=活動体験・販売・展示ブースを出展し、NPOの魅力や活動内容を紹介 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または団体名、所在地、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「NPOフェス」をファクス ■期限=7月30日(土) ■申・問先=NPO活動支

援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

道路を占有・使用するときには許可申請が必要です

道路を占有・使用するときには通行の支障にならず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いなども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路の工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。 ※許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=占有係 ☎3880-5907

住居表示板の実態調査を実施

■対象=住居表示実施済みの区域(梅田1～2丁目) ■内容=街区表示板と町名・住居番号表示板(緑色のアルミ板)の取り付け状況を調査 ■期間=6月上旬～8月上旬 ※区の腕章を付けた委託業者が実施 ■問先=住居表示担当 ☎3880-5725

マイナンバーカード交付予約はお済みですか

マイナンバーカード申請後、区から「マイナンバーカード交付のご案内」が届いた方は、受け取り

場所と日時を予約のうえ、マイナンバーカードをお受け取りください。

6月6日から舎人・花畑地域に受け取り場所を新設

■受け取り場所=舎人会場(舎人区民事務所内) / 花畑会場(花畑区民事務所内) / 区役所別館 / 千住特設会場(北千住マルイ10階) / 東綾瀬特設会場 / 西新井特設会場 —いづれも—

■申先=足立区マイナンバーカード交付予約受付センター ☎0570-001-253

☎<https://www.mynumpo.com/mynumpo-adachi-u/>

■問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

住民基本台帳の27年度閲覧状況

■閲覧状況の概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの(住民基本台帳法第11条の規定による請求)…2件 ▷統計調査、世論調査、学術研究そのほかの公益性が高いと認められる調査研究(住民基本台帳法第11条の2の1項1号の規定による請求)…78件 ▷公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動(住民基本台帳法第11条の2の1項2号の規定による請求)…14件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

講座「昭和の家で学ぶあだちの魅力」

■日時=7月2日(土)、午前10時～正午 ■場所=昭和の家(西保木間2-5-10) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=縁側カフェ「昭和の家」を見学し、隠れた足立の魅力学ぶ ■定員=30人(6月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「足立の魅力」をファクス ■期限=6月30日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

定期的に清掃を行う団体を「ビューティフル・パートナー」として支援

■対象=区内在住・在勤・在学の方で構成されたおおむね5人以上の団体 ※町会・自治会、商店街、企業、ボランティアグループなど ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、月に1回以上周辺道路などの定期的な清掃を行う団体に、3,000円以内の清掃物品を支援 / 区のホームページで団体の活動内容を紹介 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856

読み語り入門講座(2日制)

■日時=7月4日(月)・6日(水)、午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=乳幼児向けの読み語りについて学ぶ ■定員=各30人(6月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央図書館子ども読書推進係(6月13日(月)・30日(水)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

催し物

夏花品評展示会

☎展示会 ■日時=6月14日(火)、午後1時～5時 / 6月15日(水)、午前8時30分～正午 ■内容=区内の花の農家が栽培したナツグクやアジサイ、花苗のニチニチソウなどの展示

展示品の販売

■日時=6月15日(水)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購入は1人1点のみ(複数回購入可) —いづれも—

■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業係 ☎3880-5866

催し物は、
10面に続きます



大学連携の催し

東京未来大学

☎東京未来大学学園祭「未来祭」 ■日時=▷6月25日(土)…午前10時～午後4時 ▷6月26日(日)…午前10時～午後3時 ■内容=創立10周年記念シンポジウム / ステージ / 模擬店 / ミニゲームなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ

お笑いライブ

■日時=6月26日(日)、午後1時～2時 ■内容=ナイツ、アンガールズによるお笑いライブ ※出演者は変更になる場合あり。サイン抽選会あり ■定員=▷前売

り…200人(6月11日～23日) ▷当日…50人 ※いづれも先着順 ■費用=▷前売り…500円 ▷当日…1,000円 ■申込=▷前売り…電話またはホームページから専用フォームに入力 ▷当日…不要 ※当日直接会場へ —いづれも—

■場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 ☎<http://www.tokynomirai.ac.jp/>

帝京科学大学

帝京科学大学アニマルサイエンス学科の公開講座

■日時等=▷7月1日(金)…ペットフードの話 ▷7月8日(金)…衛生管理・院内感染を考えよう ▷7月15日(金)…アニマルトレーニングの奥義:知識をネクサス(統合)する ▷7月22日(金)…「野生

動物の命と向き合って、伝える」 ※いづれも午前10時50分～午後0時20分 ■定員=各20人(先着順) ■申込=電話 ■期限=各回の前日 ■場・申・問先=帝京科学大学(午前9時～午後4時)(千住桜木2-2-1) ☎6910-3770

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

NEW 「足立の花火」有料席販売

■内容=7月23日(土)に開催する「足立の花火」の有料席(荒川河川敷南側)を販売 ※荒天中止 ■定員=320席(6月18日、午前10時から先着順) ■費用=4,000円(別途手数料あり。花火中止の場合は払い戻しあり) ※チケットは全国のセブン-イレブン・サークルKサンクス・チケットぴあで販売するほか、電話、ホームページからも購入可。購入手順など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=7月22日(金) ■問先=チケットぴあ ☎0570-02-9111

☎<http://t.pia.jp/guide/charge.html> ■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



広告

実績 16年
相談件数 50,000件
株式会社ザップ 品川区東五反田1-21-10-8F

ちょっと待って! その老人ホーム選び

0120-510-720

有料老人ホーム
紹介センター
あいらいふ

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
9面からの続きです

催し物

七夕飾りを作ろう

■日時=7月3日(日)、午後1時~3時 ※荒天中止 ■場所=佐野いこいの森緑地 ■内容=七夕飾り・短冊作り ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=拠点公園係
☎3880-5897
(当日のみ) ☎080-2264-2341

春のふれあいコンサート

■日時=7月3日(日)、午後0時30分開演 ※正午開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

キャンプの企画力がアップするセミナー(3日制)

■日時等=▷6月24日(金)、7月22日(金)…午後7時~9時(ギャラクシティ) ▷7月24日(日)…午前9時~午後4時(宮城ゆうゆう公園) ■対象=高校生以上の方 ■内容=地域などでグループや集団でキャンプを行うために必要な知識や考え方を学び、デイキャンプを実際に企画・実施 ■定員=20人(6月13日、午前9時から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=区

のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、「キャンプ講座」をファクス ※インターネット環境・ファクスがない方は窓口も可 ■申・問先=青少年教育担当
☎3880-5273 FAX3880-5641

読み語りとハーモニカ・コンサート

■日時=6月18日(土)、午後2時~3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=絵本の読み語り/日本の歌のハーモニカ演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

アトリウムコンサート

■日時=6月17日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区民合唱団による演奏(夏の思い出、ふるさと、あなたとわたしと花たちとほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

パソコン講座(7月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
🌐http://www.landic.co.jp
■問先=▷講座の内容など…ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 パソコン講座(7月分)日時等

コース名	日時	費用(別途テキスト代が必要な場合あり)
Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	2(土)、午前10時~午後5時	8,100円
Excel2013中級1日コース 「ユーザ定義表示形式、条件付き書式、複数シート間リンク、効率良い印刷、ピボットやデータベース」	3(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Photoshop入門コース 「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作など」(5日制)	5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)、午後7時~9時	23,500円
Illustrator入門コース 「基本図形の描画からペンツールや文字画像レイアウト」(6日制)	7(木)・11(月)・14(木)・21(木)・25(月)・28(木)、午後7時~9時	28,200円
Word2013基本1日コース 「Word基礎知識から文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用」	9(土)、午前10時~午後5時	8,100円
Word2013基本1日コース 「Word基礎知識から文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用」	9(土)、午後7時~9時	無料
Windows10 パソコンスタートビギナーコース 「パソコンの基礎知識(OS・インターネット・メール・入力など)」	10(日)、午前10時~午後5時	7,580円
Excel2013「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	16(土)、午前10時~午後5時	8,100円
タグHTML5とCSS3の概要と基本 「タグHTML5やCSS3の概要と便利な新機能を使用し、HP作成アップロード」(3日制)	17(日)・24(日)・31(日)、午前10時~午後4時	21,600円
PowerPoint2013基本・演習1日コース 「スライド、図や写真挿入、アニメーション」	18(祝)、午前10時~午後5時	8,100円
WordでPOP・チラシ&ポスター作成 「POP概要からテキストボックス・図形の操作」(2日制)	22(金)・29(金)、午後7時~9時	4,500円
Access2013基本1日コース 「Accessって何? から概要とデータベースの基本、テーブル・クエリ・フォーム・レポート」	23(土)、午前10時~午後5時	9,720円
WordPressで作るHP1日速習コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申し込み・ドメイン取得・ひな形利用」	30(土)、午前10時~午後5時	10,800円
WordPressでショッピングカート設定 対象=WordPress速習コース受講済みまたは同等のスキルがある方	30(土)、午後7時~9時	3,450円

※いずれも定員あり(6月13日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

足立 エンタメ インフォ

えんチャレ公演

北千住大道芸

■日時=6月19日(日)、正午開演 ※荒天中止 ■場所=東京芸術センター前広場 ■内容=劇団東京人形夜若手会による屋外パントマイム ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

ブリランテ 夏のコンサート 「チェリスト原田哲男さんを迎えて」

■日時=7月10日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■内容=区内演奏家グループ「ブリランテ」によるコンサート(ラ・カンパネラ(リスト)/カルメン・ラプソディー(ウェ

ブスター) / 無伴奏チェロ組曲第一番より(バッハ)ほか) ■定員=902人(先着順) ■費用=▷前売り…1,200円 ▷当日…1,500円 ※3歳~高校生は前売り600円、当日900円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=▷前売り…ホームページから専用フォームに入力または窓口 ▷当日…ギャラクシティ窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ

能舞音楽劇「義経記」

■日時=9月27日(火)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■内容=源義経の生涯を描いた「義経記」を、デーモン閣下(朗読・歌)、上妻宏光(三味線)、山井綱雄(能舞)、高橋忍

(地謡)らが新たな解釈で表現する音楽劇 ■定員=902人(6月16日から先着順。友の会会員は先行販売あり) ■費用=4,800円 ※友の会会員は4,000円。区内在住・在勤・在学の方は4,500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど

西新井寄席 秋 東京都弘済会のいきいき寄席

■日時=9月30日(金)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■内容=金原亭馬生、柳家喬太郎による本格的な古典落語会 ■定員=902人(6月28日から先着順) ■費用=500円 ※就学前の子どもは入場

不可。全席自由 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど

200人を無料招待

■対象=区内在住で60歳以上の方 ■定員=200人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、「いきいき寄席」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=6月20日(月)必着 ■申先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

—いずれも(えんチャレ公演を除く)—
■場所=西新井文化ホール ■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

🌐http://galaxcity.jp/

広告

雨漏検査!!

原因をピンポイント説明!
検査・修繕 見積無料

株式会社 サーベイ 葛飾区堀切2-60-9
TEL 03-5875-6633

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだちの遊び場



6月・7月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なる

ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

イチオシ ボランティアによるワークショップ 屋台 オレンジマンの「カタ屋さん」

■日時=6月19日(日)、午後1時30分～2時/午後2時15分～2時45分/午後3時～3時30分/午後3時45分～4時15分 ※午後1時から整理券を配布(1人3枚まで) ■対象=3歳～中学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=様々な「カタ」を使って粘土を型取り、色を付けて作品を作る ■定員=各25人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲好きな「カタ」で、オリジナルの作品を作ろう

ライブパフォーマンス「Planeting 音と流体の天井画」

■日時=6月18日(土)、午後2時～3時15分 ※午前9時から観覧券を配布 ■内容=画家・中山晃子による変化し続ける天井画と、3人の音楽家・森重靖宗(チェロ)、山崎阿弥(声)、石川高(笙)によるコンサート ■定員=170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園 〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ セミの羽化観察会

■日時=7月31日(日)、午後6時30分～8時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=周辺で見られるセミの種類や成長の過程を解説/羽化するセミの観察 ■定員=30人(抽選) ■費用=300円 ■期限=7月15日(金)必着



▲羽化したてのセミは何色かな

生物園に泊まろう(1泊2日)

■日時=7月23日(土)、午後7時30分～24日(日)、午前9時 ■対象=小学4～6年生 ■内容=生物園に泊まって、生き物の夜の姿を観察 ■定員=20人(抽選) ■費用=1,500円 ■期限=7月7日(木)必着

—いずれも—

■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、代表者の電話番号、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可

荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオシ 学びピアの縁側「草花で彩る樹脂アクセサリーづくり」

■日時=6月18日(土)、午前10時～11時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=学びピア21・講堂ロビー ■内容=樹脂と荒川の草花を使ってアクセサリーをつくる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

やってみよう 荒川で魚つり

■日時=7月17日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天時は23日(土)に延期 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷わんど広場 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=荒川の環境を学び、魚つりを体験 ■定員=30人(抽選) ■費用=200円(エサ代など) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「魚つり」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 ■期限=6月30日(木)必着

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://ces-net.jp/biotop/>

イチオシ ため池ボートクルーズ

■日時=7月17日(日)・18日(祝)、午前10時～11時30分/午後0時30分～2時/午後2時30分～4時 ■内容=ロープを手繰ってゴムボートでため池を進み、水辺の生き物を観察 ■定員=各回4組(抽選) ※2人1組。小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、希望日時(第6希望まで)、「ため池ボートクルーズ」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=7月5日(火)必着



都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ としのうのハチミツを知ろう

■日時=7月16日(土)、午前10時30分～正午 ■場所=工房棟(都市農業公園内) ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=都市農業公園のミツバチについて学び、採蜜する ■定員=30人(抽選) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「ハチミツを知ろう」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=7月4日(月)必着

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

涼しいうちに 健診を受けましょう!

◆5月末までに区からご自宅に「受診券」が送付されています。
◆まだ涼しいうちに、「受診券」を持って、早めに健診を受けるようにしましょう!

「受診券」は黄色の封筒で届いています
メタボ先生
平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

行こう! 受けよう! 特定健診!

加平小学校6年 布川 菜々美

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者談好評)「婚活セミナー」6月26日(日)13:00 東京芸術センター9階の5(千住警察署から西へ200m)

今から始める婚活で 二人の初詣に間に合うかも

ご結婚でお困りでしたら お気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業16年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えています。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL <http://www.l-p-l.com>
東京商工会議所会員(公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更 その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう!

北千住 2会場同時開催 綾瀬 総合無料相談会

平成28年6月25日(土) 午前10時～午後4時30分

北千住会場 東京芸術センター 9F 会議室 5
綾瀬会場 足立区勤労福祉会館 2F 第5洋室

代表理事・山田博和 理事・岡野達朗、小高大輔 ▼予約制

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心
一般社団法人 えがお ☎03-5284-8041
ご予約・お問い合わせ(受付9時～17時)
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

12

記念イベントも開催!!

50

周年記念

あだち

区展

2016

区民の芸術祭

■問い合わせ先 文化団体支援係
☎(3880)5986

彫刻ワークショップ

ねんどでちょうこく体験

日時 6月25日(土)、午後1時～3時 ※午後0時30分から受け付け。作品の引き渡しは6月26日(日)

定員 20人(先着順)

協力:足立彫刻会

彫刻講座

足立区野外彫刻マップについて

日時 6月25日(土)、午後3時30分～4時30分 ※午後0時30分から受け付け

定員 30人(先着順)

協力:足立彫刻会

書道体験

みんなの書いた文字で富士山をつくろう

日時 7月2日(土)、午後1時～4時 / 3日(日)、午後1時～3時 ※時間内随時受け付け

協力:足立区書道連盟

写真講座

人物撮影の心得

日時 7月3日(日)、午前10時30分～午後0時30分 / 午後2時～4時 ※各30分前から受け付け

定員 各20人(先着順)

持ち物 デジタルカメラ

協力:足立区写真連盟

6/21(火) ▶ 6/26(日)

6/28(火) ▶ 7/3(日)

いずれも、午前10時～午後6時
※6月26日、7月3日は午後5時終了(入場は午後4時30分まで)

区民ロビー特別展示

■期間=7月26日(火)～31日(日)

■場所=区役所1階区民ロビー

■内容=区展の歴代ポスターの展示、受賞作品(図工・美術部門)の展示・スライド投影

表彰式

■日時=7月31日(日)、午前10時30分開始予定

■場所=区役所庁舎ホール

— いずれも —

■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

— いずれも —

■場所=シアター1010・11階ギャラリーなど ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

魅せます 買えます

Adachi Traditional Crafts Exhibition 2016

江戸木目込人形、江戸節句人形初出展!!

匠の技、観て触れて体験できます!

第25回 足立伝統工芸品展

6/18(土)・19(日)

午前10時～午後5時

入場無料

各日先着100名様へプレゼントがあります

■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=区内の伝統工芸品の展示・販売、工芸品の製作実演・体験 ※東北の手しごと(硯・陶器)、東京の伝統工芸品(かんざし・べっ甲)が初出展 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

良い街には、良い劇場がある。

白石加代子

構成・演出:鴨下信一
出演:白石加代子

「百物語」シリーズ

アンコール上演

白石加代子「百物語」の第二章が始まります。二十二年かけて上演してきた99本のベストコレクション。今回は抱腹絶倒の筒井康隆「五郎八航空」身の毛もよだつ南條範夫「燈台鬼」涙と笑いの豪華二本立て!!

チケット好評発売中!

8月27日(土) 18時

28日(日) 15時

全席指定(税込) 5,000円 ※未就学児のご入場はできません。

<予約・問合せ>シアター1010チケットセンターTEL03-5244-1011

創造文化のターミナル

シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階

お問合わせ:TEL03-5244-1010 <http://www.t1010.jp/>

足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

広告 サービス付き高齢者向け住宅

リリィ竹ノ塚

東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩8分

入居者募集中

梅田病院との連携による充実の医療環境が整っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

月額利用料(滞り・管理費・サービス料含む)

99,200円～

入居金一時金・礼金・更新料0円

- その他料金
- 口座振替手数料(16円/月・税込)
- 水道光熱費・食費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。
- 所在地:東京都足立区東伊興3丁目3-10
- 構造・規模:鉄筋コンクリート造9階70戸
- 専有面積:25.02㎡～50.04㎡(1K～2DK)
- 敷金:2ヶ月
- 入居条件:60歳以上・当社基準の入居審査有
- 取引形態:貸主 ●竣工年月:平成26年4月

無料食事付き

内覧会開催!

要予約 6/25(土)・26(日)

内覧時間10:00～16:00

03-5647-9800

URL▶<http://lilypowers.com/>
リリィパワーズレジデンス

ペットの同居も可能です。

株式会社 パワーズ アソシエーツ

〒162-0066 東京都新宿区西谷台町8-8 TEL.03-3356-0808
■宅地建物取引業者免許(第3)第6263号 ■公正取引協議会加盟

10年後も歩きたいあなたへ

あなたへ

「最近ながく歩けない...」
「階段をのぼるのがきつ...」
「つまずくことが増えてきた...」
「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円～ (介護保険1割負担分)で

※金額は認定により異なります

3時間、インストラクターが指導!!!

送迎付きだから続く!!

6・7月限定!! 見学のお申込みで「ストレッチチューブ」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

2nd Gym

フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚

(株)プレゼントガーデン

営業時間 / 9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 <http://www.2-gym.com/>

休日 6月26日(日)、午前9時～午後4時 転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に 再生紙を 使用しています 330,500