



2016年(平成28年)6月25日 第1736号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

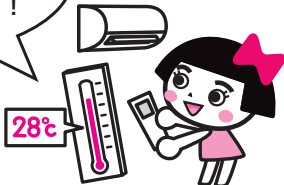
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

節電のお願い:みなさんの日ごろの節電が、
CO₂の削減や地球温暖化対策につながります。

今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします!



足立区節電キャラクター:
節子ちゃん

あだち

広報

夏の花火は足立から……

花火

第38回

夏

7月23日土
荒天の場合は中止
午後7時30分～8時30分
荒川河川敷
(東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間)

■問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

- 前日までの場所取りは禁止します。
- 杭(くい)やスプレーなどの河川敷を傷つけるものの使用は禁止します。
- 「足立の花火」会場およびその周辺への小型無人飛行機(ドローンなど)の持ち込み、操縦・飛行を禁止します。
- 今年から順延はありません。花火の中止基準など、くわしくはあだち観光ネットのホームページ(<http://hanabi.adachikanko.net/38hanabi/>)をご覧ください。

2

お知らせ・情報コーナー

凡例

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時＝7月13日(水)、午前10時30分～11時30分■場所＝竹の塚保健センター■対象＝7月13日現在、11カ月以上の子どもの保護者※子ども同伴可■内容＝1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介■定員＝20人(6月28日から先着順)■申込＝電話■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区推奨接種年齢に達した方に予防接種の予診票を郵送

■対象年齢等＝表1に達したときに予診票を郵送 ※法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種可(対象年齢を過ぎると有料)。区推奨接種年齢より早く接種を希望する方、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。■問先＝保健予防係 ☎3880-5892

児童の発達に関する相談

■日時＝▷毎週月・水・金曜日…午前8時30分～午後5時▷毎週火・木曜日…午前8時30分～午後6時■対

表1 予防接種の対象年齢等

予防接種名	区推奨接種年齢 (区から通知する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ヒブ	2カ月に達する月	2カ月～5歳に達するまで
小児用肺炎球菌		
DPT-IPVⅠ期(四種混合)	3カ月に達する月	
不活化ポリオ	24年8月生まれの子どものからDPT-IPVⅠ期(四種混合)に移行。希望者は不足分の予診票発行の申請可	3カ月～7歳6カ月に達するまで
BCG	5カ月に達する月	1歳に達するまで
MRI期(麻しん風しん混合)	1歳の誕生月	1～2歳に達するまで
水痘		1～3歳に達するまで
MRI期(麻しん風しん混合)	5～6歳で小学校入学1年前	
日本脳炎Ⅰ期(※1)	3歳の誕生月の翌月	6カ月～7歳6カ月に達するまで
日本脳炎Ⅱ期(※2)	9歳の誕生月の翌月	9～13歳に達するまで
DTⅡ期(二種混合)	11歳の誕生月の翌月	11～13歳に達するまで
子宮頸がん(※3)	中学1年生になる年度の4月	小学6年生～高校1年生相当の女子

※1・2…平成8年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方(※1は平成19年4月2日～21年10月1日に生まれた9～12歳の方も含む)であれば接種回数不足分に対する経過措置あり。また、高校3年生相当年齢の方に対し、7月上旬に日本脳炎第Ⅱ期経過措置の予診票を送付

※3…子宮頸がんは接種の勧奨を休止中。ただし、希望者は申請により接種可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

象＝18歳未満の方の家族など■内容＝発達に関する悩みや心配ごとについての相談■申込＝電話■場・申・問先＝障がい福祉センターあしすと発達支援係 ☎5681-0134

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ

中央本町地域・保健総合支援課(2日制)

■日時＝7月12日(火)・27日(水)、午前9時30分～11時30分■内容＝簡易血糖検査／糖尿病専門医・栄養士・歯科衛生士による講演／体操など■定員＝20人(6月27日から先着順)■場・申・問先＝中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

千住保健センター

■日時＝7月14日(木)、午前9時～正午■内容＝簡易血糖検査／糖尿病専門医・栄養士・歯科衛生士による講演など■定員＝30人(6月27日から先着順)■場・申・問先＝千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

——いづれも——

■対象＝次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった／妊婦健診で血糖が高いまたは尿糖(+)以上が複数回あった／赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった／糖尿病の家族がいる／肥満 ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。

■申込＝電話

「思いがけないお産を経験した」ママの心のケア

■日時＝7月15日(金)、午後2時～4時■対象＝思いがけないお産(帝王切開や会陰切開など)を経験した方■内容＝思ったような育児ができない、これからのお産の不安

などの心のケア■定員＝20人(6月27日から先着順)■申込＝電話または窓口■場・申・問先＝中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

講座「パパが育児を楽しむコツ」(2日制)

■日時＝7月23日(土)・30日(土)、午前10時～正午■場所＝エル・ソフィア■対象＝区内在住・在勤・在学で子育て中またはこれから子育てを始める男性 ※パートナーの同伴可■内容＝先輩の話から子育てを楽しむコツを学び、29年度に開催する父親と子ども向けの講座を企画する■定員＝20人(6月27日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前〈フリガナ〉・年齢)、「パパ育児」をファクス■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

ひとり親家庭高校卒業程度認定試験合格支援事業

■対象＝児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準世帯の親または子■内容＝高卒認定試験合格のための講座(通信を含む)を受講し、修了または合格したときに受講費用の一部(合算で上限30万円)を支給 ※事前に電話で相談のうえ、希望する講座の申込期限1カ月前までに面談(要予約)および

び申請手続が必要■申・問先＝ひとり親家庭支援担当

☎3880-5932

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等＝表2■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査〈対象にならない場合あり〉など) ※年度につき1回のみ受診可■申込＝電話■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

場所 (保健センター)	実施日・受付時間	定員
竹の塚	8/4(木)、午前9時～10時	各40人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	7/29(金)、午前9時～9時30分	
東部	7/23(土)、午前9時～9時30分	35人

※いづれも6月28日から先着順。異常がなければ、検査結果を自宅に郵送

乳がんを体験した方の交流会

■日時＝8月18日(木)、午後1時30分開始■対象＝区内在住で乳がんを体験(治療中・経過観察中など)した方など■内容＝乳がんの体験者の会(たんぽぽの会)の紹介や情報交換■申込＝電話■場・申・問先＝千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(火)	中川小学校	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
8(金)	谷在家公園	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
19(火)	洲江小学校	午前9時30分～11時／午後0時15分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先＝▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	東綾瀬整骨院(東綾瀬1-29-14)	3605-9796
10(日)	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
17(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
18(祝)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
24(日)	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
31(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958

※いづれも時間は午前9時～午後5時

■問先＝▷施術…各当番所▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(6/1～15)	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	—	0.07	—	0.06	0.06

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

¥税金・国保・年金

国民年金保険料の
免除などの申請

◆28年度の申請は7月から受け付け開始

■免除対象期間＝7月～29年6月分 ※2年1カ月前の月分まで遡及して申請可 ■対象＝▷免除…本人・配偶者・世帯主それぞれの27年中の所得が免除基準を満たしている方 ▷納付猶予…本人が49歳以下で、本人・配偶者それぞれの27年中の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止、災害のために納付困難な場合、特例免除の制度あり ■免除申請の種類＝全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除 ※全額免除以外は、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い（年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし）／納付猶予（承認期間の保険料が後払いにできる制度） ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし ■申込＝所得税の確定申告または住民税の申告を済ませたうえで、年金手帳を持参。28年1月2日以降に区へ転入した方は、27年分の所得証明書が必要な場合あり ※16～18歳の扶養親族

を確認するための申立書の提出が必要な場合あり

◆全額免除・納付猶予承認者の申請の簡略化

27年7月以降に全額免除または納付猶予が承認されていて、継続申請を希望した方は翌年度以降の申請が省略可（特例免除を除く） ※所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

——いずれも——

■申先＝区・国民年金係、区民事務所、足立年金事務所 ■問先＝区・国民年金係 ☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

福祉・高齢医療

肢体不自由者のための
ボウリング交流会

■日時等＝▷9月17日、12月17日…城北特別支援学校(南花畑5-13-1) ▷10月29日、11月26日…区近郊のボウリング場 ※いずれも土曜日、午前9時30分開始 ■対象＝次のすべてに当てはまる方…都内在住／18歳以上／肢体に障がいがある／介助者と参加可能 ■内容＝ボウリングを通じた交流会 ※ボランティアの募集も実施。内容など、くわしくはお問い

合わせください。 ■定員＝各20組(抽選) ■費用＝3,040円(ゲーム代など) ■申込＝電話 ■申込期間＝7月1日～22日 ■申・問先＝城北特別支援学校 ☎3883-7271 ■問先＝区・学習事業係 ☎3880-5467

高次脳機能障がいセミナー
「高次脳機能障害とともに歩む」

■日時＝7月30日(土)、午後1時～4時 ■対象＝高次脳機能障がいのある方や家族など ■内容＝医師による講演／家族会による交流会 ■定員＝100人(6月27日から先着順) ■申込＝電話または住所、氏名、「高次脳セミナー」をファクス ■場・申・問先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

介護予防「はつらつ教室」
(7月～9月分)

■日時等＝表3 ■対象＝区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容＝筋力向上トレーニング／軽体操 ■定員＝各20人(先着順) ■問先＝地域包括ケアシステ

ム推進担当課 ☎3880-5885

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■場所等＝表4 ■対象＝おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容＝入浴／レクリエーションなど ■費用＝▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200
区・地域包括ケアシステム推進担当課 ☎3880-5885

表4 ふれあい遊湯う(7月～9月分)場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10)／松の湯(本木2-26-9)
火	明美湯(梅田4-40-21)／若松湯(中央本町2-19-11)
木	旭町梅の湯(千住旭町41-11)／湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	金子湯(綾瀬4-17-4)／常盤湯(足立4-28-8)
土	金の湯(千住柳町36-8)／大平湯(青井6-21-3)

※8月10日～17日を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)。大平湯は7月2日(土)は休み、8月13日(土)実施

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(7月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
千住本町 ☎3888-1510	13(水)、 午前10時～11時30分	講演会「もしも手術を受けることになったら」 場所＝生涯学習センター(学びピア21内) 定員＝50人(先着順) 申込＝電話
中川 ☎3605-4985	22(金)、 午後2時～3時	講習会「夏を乗り切るための熱中症対策」 場所＝中川地域センター(長門住区センター分館) 定員＝50人(先着順) 申込＝電話
西新井 ☎3898-8391	①7(木) ②19(火)、 いずれも 午後2時～3時30分	①老い支度講座「葬儀について」 ②介護の悩みを話そう会 場所＝①ギャラクシティ ②地域包括支援センター西新井 定員＝①30人 ②6人 いずれも先着順 申込＝電話
はなはた ☎3883-0048	28(木)、 午前10時30分～正午	老い支度講座「消費者被害」 場所＝花畑地域学習センター 定員＝30人(先着順) 申込＝電話
一ツ家 ☎3850-0300	29(金)、 午後1時30分～4時30分	「普通救命講習会」＆「再講習会」の技能認定証を取得しよう 場所＝保塚地域学習センター 対象＝中学生以上の方 定員＝20人(先着順) 申込＝電話 費用＝▷新規…1,400円 ▷再講習…1,200円
日の出 ☎3870-1184	①4(月) ②26(火)、 いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所＝①千住あずま住区センター本館 ②総合ボランティアセンター いずれも定員＝40人(先着順) 申込＝電話
保木間 ☎3859-3965	16(土)、 午前10時～11時30分	講習会「高齢者の防災について」 場所＝洲江住区センター 定員＝40人(先着順) 申込＝電話
本木関原 ☎5845-3330	12(火)、 午後1時30分～3時	講演会「加齢による難聴とは」 場所＝まちづくり工房館(関原の森内) 申込＝不要 ※当日直接会場へ

※先着順は6月27日から受け付け開始（月～土曜日、午前9時～午後5時）

表3 はつらつ教室(7月～9月分)日時等

場・申・問先		日時等	申込
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	7/7・21、8/4・18、9/1・15 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	電話 または 窓口
	梅田 ☎3880-5322	7/11・25、8/8・22、9/12・26 いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
	興本 ☎3889-0370	7/13・20、8/10・17、9/14・21 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	佐野 ☎3628-3273	7/13・27、8/10・24、9/14・28 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	7/14・28、8/25、9/8 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	8/19(金)、9/16(金) 午後1時30分～3時	
	中央本町 ☎3852-1431	7/6・20、8/3・17、9/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
	舎人 ☎3857-0008	7/6・13、9/7・14 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	7/12・26、8/9・23、9/13・27 いずれも火曜日、午後1時～2時30分	
	保塚 ☎3858-1502	7/14・28、8/11・25、9/8・22 いずれも木曜日、午後1時30分～3時	
生涯学習センター ☎5813-3730		7/14(木)、9/8(木) 午後1時30分～3時 7/16(土)、9/17(土) 午前10時～11時30分	
総合スポーツセンター ☎3859-8211		7/6・13、8/3・17、9/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373		7/3・17、8/7・21、9/4・18 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	
場所＝勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内) 申・問先＝おさかべ接骨院 ☎3880-4880		7/12、8/2、9/13 いずれも火曜日、午後1時15分～2時45分	電話 (平日のみ)
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381		7/7・21、8/4・25、9/1・15 いずれも木曜日、午後2時～3時30分	

※申し込み開始日は7月分は6月26日(日)、8月分は7月26日(火)、9月分は8月26日(金) ※月2回開催のセンターでは、各月どちらか1日のみ参加可

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです



福祉・高齢医療

手話講習会(初級)受講生募集

■日程＝▷試験日…7月21日(木)
▷講習…7月28日～29年2月23日の木曜日(30回程度) ■時間＝▷昼クラス…午前10時～正午▷夜クラス…午後7時～9時 ■場所＝総合ボランティアセンター ■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内在住・在勤・在学／義務教育修了以上で入門コース修了程度か自己紹介ができる程度の手話技術がある／手話ボランティア、手話通訳活動をめざしている／過去に同講習を受講したことがない ■内容＝基礎的な手話技術と聴覚障がいについて学ぶ ※試験は読み取り ■定員＝各50人(選考) ■費用

＝3,000円程度(テキスト代など) ■申込＝住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(フリガナ)、年齢、希望クラス、「手話初級」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申込期間＝6月27日～7月4日消印有効 ■申・問先＝NPO法人デフ・サポート足立(区委託事業者)(6月27日～7月2日・4日、午後0時45分～4時) 〒121-0813 竹の塚6-9-4飯田ビル4階 ☎5856-4819 ☎5856-4818 ■問先＝区・障がい福祉係 ☎3880-5255

73歳以上の区民に
無料マッサージ(7月分)

■日時等＝▷10日(日)・24日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員＝各48人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会

場へ ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



仕事・産業

学童保育室指定管理者募集

■募集施設＝竹の塚学童保育室(竹の塚地域学習センター内)／千寿学童保育室(千寿小学校仮校舎内)／さかえっこ学童保育室(西新井栄町三丁目児童遊園内) ■指定管理期間＝29年4月1日～34年3月31日 ■対象＝保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理および運営ができる団体 ■申込＝応募書類を持参 ※申し込

みには下記の公募要領説明会および現地見学会への参加が必要 ■応募書類配布期間＝6月24日～7月5日 ※応募書類は住区推進課 調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間＝7月7日～8月2日、午後3時
◇公募要領説明会・現地説明会
■日時等＝▷公募要領説明会…7月5日(火)、午前10時開始(区役所)▷現地説明会…7月6日(水)、午前10時開始(竹の塚学童保育室のみ。そのほかは施設未完成のため図面のみ) ■申込＝電話 ■期限＝7月4日(月)、午後3時
——いづれも——
■申・問先＝住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

都・区共催

東京オリンピック・パラリンピックに向けた「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時＝8月21日(日)、午後1時～4時30分／8月28日(日)、9月4日(日)、午前10時～午後3時 ■場所＝区役所 ■対象＝区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座に参加したことがある方は不可 ■内容＝3日間の講座を通じて、外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使った道案内などができるようになることをめざす ■定員＝36人(抽選) ※保育あり(1歳～就学前の子ども) ■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月11日(月)消印有効 ■申・問先＝政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811

屋外プール個人利用案内

■開設期間＝7月15日～8月31日 ■内容等＝表2 ※おむつのとれていないまたは1歳以下の子どもは入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者も水着着用)。引率は保護者1人につき3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可(持ち込み制限あり)。時間など、くわしくはお問い合わせください。

表2 屋外プール個人利用案内内容等

施設名	施設内容	利用時間	利用料金
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用(50m) 幼児用	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	▷高校生以上の方…550円 ▷中学生以下の方…200円

宿泊施設インフォメーション(9月分)

◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等＝表3 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金＝大人1泊2食3,650円など ■申込＝抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間＝7月1日～10日消印有効 ※7月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(9月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	3・10・17・18・24	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	3・10・17～19・22～24	

※学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東京23区職員採用試験(Ⅲ類・経験者・Ⅰ類【新方式】)

■試験日＝▷経験者・Ⅰ類【新方式】…9月4日(日)▷Ⅲ類…9月11日(日) ■受験資格等＝表1 ■採用＝29年4月1日以降 ■採用試験案内・申込書配布場所＝区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンター ■申込＝ホームページから専用フォームに入力または申請書類を郵送 ■期限＝▷ホームページ…7月22日(金)▷郵送…7月20日(火)消印有効 ※過去の試験問題を区・区政情報課 区政情報係で公表 ■申・問先＝特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787

🌐http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

表1 東京都23区職員採用試験受験資格等

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅲ類	事務	140人程度	平成7年4/2～11年4/1に生まれた方
	事務	106人程度	昭和60年4/2～平成元年4/1生まれで、民間企業での業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない
	土木造園(土木)	15人程度	
	建築	14人程度	
	事務	28人程度	昭和55年4/2～60年4/1生まれで、民間企業での業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること
	土木造園(土木)	6人程度	
	建築	9人程度	
	事務	8人程度	昭和46年4/2～55年4/1生まれで、民間企業での業務従事歴が13年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること
	建築	2人程度	
Ⅰ類【新方式】	土木造園(土木)	17人程度	昭和60年4/2～平成7年4/1に生まれた方
	建築	14人程度	

※いずれも日本国籍を持つ方。このほかにも要件あり。くわしくは採用試験案内を参照
※Ⅰ類採用試験【一般方式】(6月5日第1次試験実施)に申し込んだ方は、経験者・Ⅰ類【新方式】申し込み不可

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に切り替え

■対象＝昭和16年8月2日～21年8月1日生まれで、区の国民健康保険に加入している方 ■内容＝新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に世帯主宛に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、利用開始月の前月下旬に送付 ■問先＝資格賦課担当 ☎3880-5240

人材募集

小学校外国語活動
アドバイザー(非常勤)

■対象＝小学校学習指導要領に基づき外国語活動の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級以上またはTOEIC730点以上〈同程度の技能を有する場合も含む〉)があり、指導計画作成および授業の実施に関して助言ができる知識または経験がある方
■勤務場所＝区役所または区立小学校
■勤務内容＝小学校外国語活動の授業支援など
■勤務条件＝年間205日間(原則週5日、1日7時間〈午前8時30分～午後4時30分〉)
■雇用期間＝10月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり
■報酬＝月額20万円 ※交通費あり(上限あり)
■募集人数＝7人程度
■選考＝▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込＝申込書類(白筆、写真貼付)を持参または区へ郵送 ※申込書は学力定着推進課 学校支援人材係で配布するほか、区のホーム

ページからもダウンロード可。
応募書類は返却不可
■期限＝7月15日(金)必着
■申・問先＝学力定着推進課 学校支援人材係
☎3880-5964

公募・ボランティア

都市計画審議会区民委員

■対象＝区内在住・在勤・在学中、まちづくりの知識を有する25歳以上の方
■内容＝年4～8回程度の会議に出席し、都市計画に関する事項を審議
■任期＝10月1日～30年9月30日
■報酬＝1回8,000円
■募集人数＝3人以内
■選考＝▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込＝申込書、経歴書、応募理由書、論文「足立区の魅力とまちづくり」(800字～1,400字。様式自由)を区へ郵送または持参 ※申込書は都市計画課 都市計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可
■期限＝7月25日(月)必着
■申・問先＝都市計画課 都市計画係
☎3880-5280

暮らし・まちづくり

実践者から学ぶ「コミュニティカフェの始め方」講座

■日時＝7月16日(土)、午前10時～正午
■場所＝エル・ソフィア
■対象＝区内在住・在勤・在学の方
■内容＝地域住民が交流できる場(コミュニティカフェ・サロン)の概要や事例、運営方法を、第一人者である斉藤保氏から学ぶ
■定員＝30人(6月27日から先着順)
■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「コミュニティカフェ」をファクス

期限＝7月14日(木)
■申・問先＝区民参画支援係
☎3880-5020 ☎3880-0133

足立区農産物共進会

■日程＝7月2日(土)
■時間等＝▷足立区産農産物(コマツナ、エダマメ、ポット苗、切り花など)の販売…午前10時開始 ※なくなり次第終了 ▷農産物の展示…午前11時～午後1時 ※午後1時から展示品を販売
■場所＝JA東京スマイル足立支店(中央本町1-4-3)
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、
6面に続きます

7月15日～9月4日
じゃぶじゃぶ池オープン
■問先＝施設維持係 ☎3880-5021

■場所等＝表4
■時間＝▷A…午前10時～午後4時(午後0時50分～2時は昼休み) ▷B…午前10時～午後1時 ▷C…午前10時～午後4時(午前11時50分～午後1時は昼休み)
■対象＝おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴

公園名(所在地)	時間	休み
井堀北公園(栗原1-15-8)	A	月曜日
梅田亀田公園(梅田8-13-1)		なし
大谷田南公園(中川4-42-1)		月曜日
尾竹橋公園(千住桜木2-16-1)	B	火曜日
北鹿浜公園(鹿浜3-26-1)	C	月曜日
五反野コミュニティ公園(西綾瀬2-1-18)	A	なし
下河原公園(東綾瀬1-11-12)		なし
下の公園(綾瀬7-5-2)		月曜日
新田さくら公園(新田3-34-1)	A	なし
新西新井公園(西新井5-17-1)		なし
諏訪木西公園(西新井4-35-1)		火曜日
千住公園(千住大川町35-1)		月曜日
千住旭公園(千住旭町30-1)		なし
竹の塚第三公園(竹の塚4-7-1)	B	月曜日
竹の塚第五公園(竹の塚6-3-4)		なし
東和親水公園(東和4-6-18)		火曜日
中郷公園(西新井1-29-15)	A	火曜日
花畑公園(花畑4-40-1)		なし
東綾瀬公園(都立公園)(綾瀬6-24)		なし
南宮城公園(宮城1-27-5)		月曜日
見沼代親水公園(舎人2-3)		なし
六木中央公園(六木3-34-1)		なし

後期高齢者医療被保険者に、新しい被保険者証(藤色)を7月中旬に簡易書留で郵送

※有効期限は30年7月31日。現在の被保険者証は8月1日以降に破棄または区民事務所、高齢医療・年金課 資格収納係に返却
■問先＝資格収納係 ☎3880-6041

27年度下半期財政状況

区では条例に基づき、6月と12月に、財政状況を皆さんにお知らせしています。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先＝財政担当 ☎3880-5814

◆財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額は、27年9月の補正後は2,770億円でした。その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれを54億円増額し、最終予算額は2,824億円となりました(表5)。 ※特別会計は区のホームページを参照

表5 27年度歳入・歳出(一般会計)				予算額2,824億円	
歳入	収入済額	2,644億円	歳出	支出済額	2,427億円
	収入率	93.63%		執行率	85.91%

※数値は28年3月31日現在。最終的な決算額とは異なる

審議会等の公開(7月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
区民評価委員会 (くらし分科会)	4(月)	午後1時～5時	区役所	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
区民評価委員会 (まちづくりと経営改革分科会)	7(木)			
区民評価委員会 (子ども分科会)	8(金)・ 14(木)			
第1回足立区 成年後見制度審査会	13(水)	午後2時～4時		高齢福祉課 成年後見 制度推進係 ☎3880-5982
足立区地域包括ケア システム推進会議 第2回認知症ケア推進部会	15(金)			地域包括ケアシステム 推進担当課 ☎3880-5885
部長監査(都市建設部)		午前9時30分 ～11時		監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(資産管理部、 産業経済部)	19(火)	午前9時30分 ～正午		
部長監査(環境部、衛生部)	20(水)			
部長監査(総務部、政策経営部)	21(木)			
足立区住宅政策審議会		午前10時～ 正午		住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区地域保健福祉 推進協議会子ども支援 専門部会	26(火)	午後4時 ～5時30分	子ども政策課 子ども・ 子育て支援制度担当 ☎3880-5795	
足立区情報公開・個人情 報保護審議会	27(水)	午前10時～ 正午	区政情報課 情報公開 担当 ☎3880-5225	
区民評価委員会 (一般事務事業見直し分科会)		午後1時～5時		
区民評価委員会 (一般事務事業見直し分科会)			財政課 財政担当 ☎3880-5814	
足立区地域保健福祉 推進協議会	29(金)	午後2時～4時	区役所 庁舎 ホール	福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223

6 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

■内容＝犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせたイベントなどを開催

◆駅頭キャンペーン

■日時＝7月1日(金)、午前8時開始

■場所＝綾瀬、北千住、五反野、竹ノ塚、西新井の各駅頭 ■内容＝キャンペーングッズの配布など

◆ふれあい将棋教室

■日時＝7月16日(土)、午後2時開始

■場所＝区役所庁舎ホール ■対象＝区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容＝将棋の所作を学び、様々な人と対局／扇子などの景品が当たる抽選会 ※プロ棋士の参加あり ■定員＝50組(抽選) ■申込＝住所、氏名(保護者氏名も)、電話・ファクス番号、学校名、学年、棋力(将棋の

強さ)をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月8日(金)必着 ■申・問先＝日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷2-39-9

☎3408-6234 ☎3404-7301

◆区民のつどい

■日時＝7月23日(土)、午後1時開始 ■場所＝区役所庁舎ホール ■内容＝記念演奏／中学生標語作文コンテスト表彰式／各種景品が当たる抽選会など ■定員＝400人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

——いずれも——

※車でのご来場不可 ■問先＝区・民生係 ☎3880-5870

暮らしの園芸講座(8月分)

■日時＝8日(月)、午前10時～正午

■場所＝区役所庁舎ホール前 ■対象＝区内在住の方 ■内容＝ハーブを利用してアイピロー(目枕)を作る ■定員＝50人(抽選) ■費用＝500円程度(材料費) ■申込＝みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「暮らしの園芸講座(8月分)」

を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月20日(水)必着 ■申・問先＝みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

7月からマイナンバーカードの予約受け取りが土曜日にも可能に

■予約受け付け開始日＝6月27日(月) ■内容＝7月からマイナンバーの予約受け取り日に第2土曜日(10月、29年2月は第1土曜日)が指定可能になる ※区役所別館での受け取りのみ ■問先＝個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

区役所本庁舎内の足立福祉事務所が8月1日から移転

■移転先＝中央本町4-5-2 ■内容＝区役所北館1階の足立福祉事務所中部第一福祉課、中部第二福祉課および生活保護指導課が移転 ※身体障がい者および知的障がい者に対する相談、サービスの支給決定を行う障がい福祉課(中部援護第一係、中部援護第二係)は移転なし ■問先＝中部第一福祉課

☎3880-5412

中部第二福祉課 ☎3880-6277

生活保護指導課 ☎3880-5482



東京藝術大学の催し

東京藝術大学サロンコンサート「ヴェネツィアの調べ」

■日時＝7月30日(土)、午後3時～4時30分

■場所＝東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象＝区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容＝ヴェネツィア在住のソプラノ歌手・林道子氏とピアニスト・下山静香氏によるジョイントコンサート ■定員＝130人(抽選) ■

申込＝住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「7月30日サロンコンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月19日(火)必着 ■申・問先＝東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1

☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先＝区・大学連携担当 ☎3880-5840



「アダチさん」区公式アプリ「配信開始！」

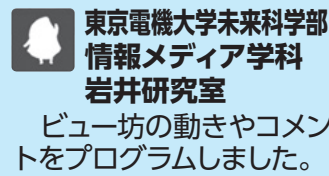
～友だち 広がる アダチさん～

区のお知らせはもちろん、テーマに沿った写真投稿機能など様々なお楽しみ要素を取り入れた区公式アプリ「アダチさん」の配信を開始しました。区内の学生など多くの方々と企画・開発した機能の一部をご紹介します。 ■問先＝広報係 ☎3880-5514

私たちが企画・開発しました！



NPO法人
千住芸術村
ビュー坊のデザインを担当しました。



東京電機大学未来科学部
情報メディア学科
岩井研究室
ビュー坊の動きやコメントをプログラムしました。

東京未来大学
モチベーション行動科学部
石阪研究室
「ネガティブ度テスト」の設問制作を担当しました。

「アダチさん」ダウンロード方法



左記QRコード(区のホームページ)からダウンロード先にアクセス！ ※利用料無料(通信費自己負担)



高校生がトップページの画像を制作

アプリのトップページに掲載される画像の一部は、荒川商業高校の生徒(模擬株式会社レガロ工房)が制作しました。



期間限定 「足立の花火」のウラ情報をお届けする特設ページ配信中！

今後の追加機能

・デジタルスタンプラリー(7月)

28年度介護保険料の
決定通知書を7月上旬に郵送

■内容＝▷年金天引きの方(特別徴収)…天引き額をお知らせ ▷年金天引き以外の方(普通徴収)…7月～29年3月分(10月から年金天引き開始の方は7月～9月分)の納付書を同封 ■問先＝資格保険料係 ☎3880-5744

後期高齢者医療制度
標準負担額減額

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

7

あだちの遊び場

みんなでつくろう恐竜とあそべる
「ダンボール・ジュラシック・パーク」
(4日制)

■日時＝7月26日(火)～28日(木)、
午後1時～4時30分／29日(金)、午
前10時～午後4時■対象＝小・中
学生■内容＝ダンボールでできた
恐竜たちが楽しく暮らす遊び場
「ダンボール・ジュラシック・パー
ク」をみんなで作る ※完成した
作品は7月30日～8月14日にホワ
イトあとリエ(ギャラクシティ内)
で展示■定員＝15人(7月2日か
ら先着順)■費用＝2,000円■申
込＝電話■場・申・問先＝ギャラ
クシティ(午前9時～午後8時)
☎5242-8161

船からみる荒川ツアー

■日時＝8月3日(水)、午前10時～
午後5時■場所＝荒川・足立リ
バーステーション(小菅)～岩淵間
往復■対象＝小学生以上の方
※小学生は保護者同伴■内容＝船
の上から荒川を見て、自然や施設
について学ぶ／荒川知水資料館
(北区)の見学■定員＝30人(抽
選)■申込＝窓口または全員の住
所・氏名(フリガナ)、年齢(学年)、
電話番号、「荒川ツアー」を往復ハ
ガキで送付 ※往復ハガキは返信
面にも宛名を記入。1通で5人ま
で■期限＝7月18日(祝)必着■申・
問先＝荒川ビジターセンター
〒120-0034千住5-13-5「学びピ

ア21」4階 ☎5813-3753

セミ博士になろう

■日時＝8月7日(日)、午後1時30
分～3時■場所＝都市農業公園内
都市農業交流館■対象＝小学3年
生～中学生■内容＝セミの生態
を学び、標本を作製する■定員
＝15人(抽選)■費用＝500円(材
料費など)■申込＝窓口、ホーム
ページまたは全員の住所・氏名
(フリガナ)・年齢(学年)・電話番
号、「セミ博士」をファクスまた
は往復ハガキで送付 ※往復ハ
ガキは返信面にも宛名を記入。1
通で2人まで。重複申し込み不可
■期限＝7月25日(月)必着■申・
問先＝都市農業公園 〒123-
0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729
http://www.seibu-la.co.jp/
adachi-agri/

昆虫標本教室

■日時＝8月7日(日)、午後1時30
分～3時30分■対象＝小学3～6
年生■内容＝カブトムシの標本を
実際に作りながら、標本の作り方
や昆虫の体のつくりを学ぶ■定員
＝20人(抽選)■費用＝500円
※別途入園料が必要■申込＝全員
の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学
年)、代表者電話番号、「昆虫標本
教室」を往復ハガキで送付 ※返
信面にも宛名を記入。重複申し込
み不可■期限＝7月22日(金)必着■
場・申・問先＝生物園 〒121-
0064保木間2-17-1
☎3884-5577

身近な外来種を食べよう

■日時＝8月7日(日)、午前10時～
午後1時■対象＝小学生以上の方
※小学2年生以下の方は保護者の
申し込みも必要■内容＝身近な水
辺に暮らす、外来種のアメリカザ
リガニやウシガエルを調理して試
食■定員＝20人(抽選)■費用＝
300円(食材費)■申込＝窓口ま
たは全員の住所・氏名(フリガナ)・
年齢・電話番号・ファクス番号、
「身近な外来種を食べよう」をファ
クスまたは往復ハガキで送付
※往復ハガキは返信面にも宛名を
記入■期限＝7月26日(火)必着■
場・申・問先＝桑袋ビオトープ公
園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041

催し物

夏休み子ども陶芸体験教室

■日時＝7月23日(土)・24日(日)、
午前10時～11時30分／午後1時
～2時30分■場所＝都市農業公
園内工房棟■対象＝区内在住・
在学の小・中学生■内容＝自由
作品を1人1点作る ※作品の引
き渡しは9月中旬以降■定員＝各
16人(抽選)■費用＝500円(材料
費)■申込＝全員の住所、氏名(フ
リガナ)、年齢、電話番号、希望
日時、「夏休み子ども陶芸体験教
室」を往復ハガキで送付 ※返信
面にも宛名を記入。1通で2人ま
で。重複申し込み不可■期限＝7

月13日(水)必着■申・問先＝障が
い福祉センターあしすと社会リハ
ビリテーション室 〒121-0816
梅島3-31-19 ☎5681-0131

青空キャンプ体験ツアー^{イン} 志賀高原(1泊2日)

■日時＝8月6日(土)、午前7時～7
日(日)、午後6時■場所＝長野県山
ノ内町 ※区役所に集合しバス
で移動■対象＝区内在住で小学4
年生～中学生と保護者■内容＝
志賀高原ユネスコエコパーク内
でトレッキング、キャンプ、星
空観察のアウトドア体験など■
定員＝40人(抽選)■費用＝▷大
人…9,700円 ▷子ども…7,300
円■申込＝電話または区のホーム
ページから専用フォームに入
力または全員の住所・氏名・年齢・
電話番号、参加人数(3人まで)
をファクス■期限＝7月12日(火)■
申・問先＝環境学習係
☎3880-6263 ☎3880-5604

みんなで作って食べよう 楽しいお弁当づくり

■日時＝8月11日(祝)、午前10時
～午後1時■場所＝エル・ソフィ
ア■対象＝区内在住・在学の小
学生■内容＝米の研ぎ方から身
体に良いおかずづくりまで、一
連のお弁当づくりを体験して自
分で作って食べる楽しさを学ぶ
■定員＝24人(6月27日から先
着順)■費用＝100円■申込＝電
話または区のホームページから
専用フォームに入力または住所
(町名まで)、氏名(フリガナ)、
年齢、電話・ファクス番号、「お
弁当づくり」をファクス■申・問
先＝男女参画プラザ
☎3880-5222 ☎3880-0133

催し物は、
8面に続きます

官公庁

子育て応援とうきょう
パスポート事業協賛店を募集

■内容＝10月から実施する
「子育て応援とうきょうパス
ポート事業」(中学生以下の子
どものいる家庭・妊婦に対し
て、調乳用のお湯の提供や商
品の割引などの様々なサービ
スを提供する事業)の協賛企
業・店舗の募集 ※6月1日
から受け付け開始。申し込み
方法など、くわしくはお問い
合わせください。■問先＝都・
福祉保健局少子社会対策部計
画課 子育て応援事業担当
☎5320-4115

足立 エンタメ インフォ

雪まろげ

■日時＝9月24日(土)、正午・午
後5時開演／9月25日(日)、正午
開演 ※各30分前開場■場所
＝シアター1010・11階劇場■
内容＝森光子の名舞台復活・
第3弾。高畑淳子、榊原郁恵、的
場浩司ほかが演じる、温泉芸
者たちの笑いと涙の人情喜劇
■定員＝各701人(▷電話・
ホームページ…7月9日から先
着順 ▷窓口…7月11日から
先着順)■費用＝1万1,800円
※フレンズ会員は1万620円。
就学前の子どもは入場不可。
全席指定■申込＝電話・窓口
またはホームページから専用
フォームに入力■申・問先＝シ
アター1010 ☎5244-1011
http://t1010.jp/

子育てハッピー・コンサート

■日時＝10月7日(金)、午前11
時30分開演 ※午前11時開場
■場所＝西新井文化ホール■
内容＝明橋大二(精神科医・
スクールカウンセラー)による
講演／子ども向けのクラシッ
クコンサート■定員＝902人
(7月8日から先着順)■費用＝
2,500円 ※友の会会員は
2,000円。小学生以下の方は
500円。2歳以下の子どもは
保護者と同じ席に座る場合は
無料。全席指定■申込＝ホーム
ページから専用フォームに入
力または窓口■申先＝ギャ
ラクシティ、地域学習センター
など■問先＝ギャラクシティ
☎5242-8161
http://galaxcity.jp/

フラス エクシード トウキョウ BRASS EXCEED TOKYOと 楽しむゲーム音楽会

■日時＝9月19日(祝)、午後1時30分開演(親
子向け。1時間程度)／午後6時開演(2時間
程度) ※各30分前開場■場所＝西新井
文化ホール■内容＝吹奏楽団BRASS
EXCEED TOKYOによるゲーム音楽のコ
ンサート■定員＝各902人(7月7日から先
着順。友の会会員は先行販売あり)■費用
＝▷午後1時30分開演…2,500円(就学前
の子どもは保護者と同じ席に座る場合は
無料) ▷午後6時開演…4,500円(就学前
の子どもは入場不可) ※いずれも、友の
会会員は500円引き。区内在住・在勤・在学
の方は300円引き。全席指定■申込＝ホーム
ページから専用フォームに入力または
窓口■申先＝ギャラクシティ、地域学習セ
ンターなど■問先＝ギャラクシティ
☎5242-8161
http://galaxcity.jp/

8

お知らせ・情報コーナー

凡例

催し物は、
7面からの続きです

📷

催し物

足立区民合唱団定期演奏会

■日時＝7月24日(日)、午後2時開演
※午後1時30分開場 ■場所＝西新井文化ホール ■内容＝混声合唱曲集 落葉松／アヴェ・マリア／家族になろうよ などの演奏 ■定員＝902人(先着順) ■費用＝▷前売り…1,000円 ▷当日…1,200円 ※いずれも高校生以下の方は半額。全席自由 ■申込＝窓口またはギャラクシティホームページ(<http://galaxcity.jp/>)から専用フォームに入力 ■申先＝ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

琉球民謡・島唄の調べ

■日時＝7月31日(日)、午後2時～3

時40分 ■対象＝3歳以上の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容＝琉球民謡協会師範・平良りん子氏による本格的琉球民謡ショー ■定員＝100人(6月26日から先着順) ■費用＝1,000円 ※小学生以下の方は500円 ■申込＝電話・窓口または代表者住所、氏名、電話番号、参加人数、「琉球民謡」をファクス ■場・申・問先＝花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

親子エコ・クッキング教室

■日時＝7月26日(火)・28日(木)、午前10時30分～午後1時 ■場所＝東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象＝区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ■内容＝ガスや水などを節約する料理方法を体験(パリパリチキンサラダ／オレンジフレンチトースト) ■定員＝各9組(2人1組。6月27日から先着順。初参加の方優先) ■費用＝1,500円(材料費など) ■申込＝

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

電話 ■期限＝7月7日(木) ■申・問先＝環境事業係 ☎3880-5860

郷土博物館の催し(7月分)

夏季区民教養講座

■日時＝3日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所＝勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容＝千住で活動した随筆家・小金井喜美子の師・関澄桂子について学ぶ ■定員＝100人(先着順)

郷土博物館の映画会

■日時＝9日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所＝郷土博物館 ■内容＝「烏山の山あげ」／「天童の将棋駒」／「飛騨の工匠」の上映 ――いずれも――

■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

リサイクル体験講座「浴衣の着付け」

■日時＝7月23日(土)、午前10時～正午 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝家に眠っている浴衣を持ち寄って、正しい着付け方法

を学ぶ ■定員＝10人(抽選) ■費用＝200円 ■申込＝電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「浴衣の着付け」をファクスまたはハガキで送付 ■期限＝7月16日(土)必着 ■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

日本銀行・東京証券取引所
夏休み親子バス見学

■日時＝7月29日(金)、午前11時30分～午後5時20分 ※区役所集合 ■対象＝区内在住の小学5・6年生と保護者 ■内容＝日本銀行と東京証券取引所の内部や地下金庫などをガイドとともに見学 ■定員＝20組(2人1組。抽選) ■申込＝住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「日銀・東証見学」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝7月11日(月)必着 ■申・問先＝消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(6月～8月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

講座予約システム

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝6月26日(日) 受付時間＝午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名〈希望コース名〉・住所・氏名〈フリガナ〉・電話番号・生年月日〈年齢〉、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名〈フリガナ〉・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は7月20日(火)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	7/10(日) 午後2時～4時	140人	500円	当日
リバーサイドコンサート	7/16(土) 午後2時～3時	60人	無料	
書ける 身につく 読書感想文教室A・B(3日制) ◆小学1～4年生(小学1・2年生は保護者同伴)	A:7/21、8/4・18 いずれも木曜日 B:7/22、8/5・19 いずれも金曜日 午前10時～11時30分	各15人	2,400円	事前
夏休み親子工作 連結木製きかんしゃ ◆3歳～小学3年生と保護者	7/30(土) 午後1時30分～3時	20組	1,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	8/4(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	事前
TOEIC(トイック)600点突破応援 リーディング編(8日制) ◆TOEIC400点程度の方	8/6～9/24の毎週土曜日 午前10時～正午	25人	11,824円	
夏休みこどもスポーツ スタッキング体験 ◆小学生以上の方	8/7(日) 午後1時～3時	10人	無料	当日
脳を育てる 親子で楽しむ折り紙教室 ◆小学1～3年生と保護者	8/11(祝) 午前10時～11時30分	30組	500円	事前
大人の仕事体験 きみも新聞記者になろう ◆小学4～6年生と保護者	8/15(月) 午前10時30分～午後0時10分 ※場所は千代田区	20組	10円 (交通費は 実費負担)	
大人の学習塾 「くらしに役立つ中学数学」 (10日制)	8/18～10/27の毎週木曜日 (10/6を除く) 午後7時～8時	20人	7,500円	
女性のためのゆったりヨガ 教室A・B(10日制) ◆16歳以上の女性 託児:3歳以下の子ども	8/26～11/4の毎週金曜日 (10/7を除く) A:午前9時20分～10時20分 B:午前10時45分～11時45分	各 40人 (託児A: 5人、B: 10人)	5,300円 (託児付き 10,500円)	事前 [託児ネット 不可]
高齢者のためのパソコンで デジカメ写真の整理活用術 ◆おおむね60歳以上で文字 入力のできるパソコン初心者	8/27(土) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	事前
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆1歳未満の子どもと保護者	8/28(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
高齢者のための 携帯電話の使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	8/29(月) 午前10時～正午	20人	無料	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
手芸ひろば	7/2(土) 午前10時～正午	10人	300円	当日
ママと音遊びベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	7/12(火) 午前10時～10時40分	10組	440円	
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	7/12(火) 午前11時～11時40分	10組	440円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	7/20(水) 午後7時15分～8時30分	15人	650円	事前
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	7/22(金) 午後0時45分～1時45分	15人	550円	

27年度
河川魚類等調査結果

27年度は区内4河川(荒川・綾瀬川・毛長川・^{がけ}垢川)で調査を行い、33種(うち、外来種8種)の魚類を確認しました。
■問先＝環境事業係 ☎3880-5860

6月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	7/28(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前
はじめての三味線(4日制)	7/30、8/6・20・27 いずれも土曜日 午後6時～7時30分	10人	3,040円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
ゆかたを着て花火に行こう ◆小学生以上の方	7/23(土) 午後1時30分～6時30分	40人	100円	事前 [ネット不可]
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	7/23(土) 午後2時～4時	80人	500円	当日
みんなで作ろう「ご近所カフェ」 ◆どなたでも	7/30(土) 午後2時～4時	30人	100円 (中学生以下 の方は無料)	事前
あだち再生館で工作しよう ◆小学生	8/2(火) 午前10時～正午	20人	無料	
夏休みこども寄席 ◆小・中学生	8/4(木) 午後5時～6時	30人	300円	
親子お菓子教室「ベリーと ヨーグルトムースのデザート」 ◆小学生と保護者	8/7(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,020円	
皆で知ろう認知症予防 「お喜楽ディナー会」 ◆おおむね60歳以上の方	8/10(水) 午後4時～6時	20人	600円	
わくわくサイエンス 「氷と塩でアイスクリーム作り」 ◆小学1～3年生	8/20(土) 午前10時～11時30分	20人	200円	
わくわくサイエンス 「プリンの不思議」 ◆小学4～6年生と保護者	8/20(土) 午後2時～3時30分	16組	200円	事前
わくわくサイエンス 「キックマンしょうゆ塾」 ◆小学3～6年生	8/23(火) 午後2時～3時	32人	無料	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
浴衣の着付けをご家族、 お友達にしてみませんか(3日制) ◆中学生以上の女性	7/10・17・24 いずれも日曜日 午後1時30分～3時30分	8人	3,000円	事前
はじめての 色えんぴつ画教室(2日制)	7/23(土)・30(土) 午後2時～4時	10人	2,440円	当日
心弾む音楽コンサート「動物の謝肉祭」 ◆どなたでも	7/24(日) 午後2時30分～3時30分	50人	無料	
書道教室「きれいな字を 身につけよう」A・B ◆小学生	7/26(火) A：午後4時～4時50分 B：午後5時～5時50分	各 6人	700円	事前
夏休みわんぱく体操 ちびっこ編(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/1(月)～3(火) 午前9時～10時	30人	1,050円	
夏休みコーディネーション トレーニング(3日制) ◆小学1～4年生	8/1(月)～3(火) 午前10時30分～11時30分	30人	1,050円	
明るくいいきき スポーツ吹き矢A・B (4日制)	A：8/1～29の毎週月曜 日(8/15を除く) B：8/3～31の毎週水曜 日(8/17を除く) 午後1時30分～3時30分	各 25人	2,190円	
夏休み電気教室「レモン電池づくり」 ◆小学3～6年生	8/2(火) 午後2時～3時30分	20人	220円	
夏休み子ども工作「針と糸で 編むビーズアクセサリー」 ◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴)	8/3(火) 午後1時30分～3時30分	10人	1,500円	
カードゲームで楽しく学べる 「お金の歴史と大切さ」 ◆小学生	8/5(金) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
簡単ガラスエッチングで マイグラスを作ろうA・B ◆5歳～小学3年生と保護者	8/8(月) A：午前10時～10時50分 B：午前11時～11時50分	各 10組	1,300円	
夏休み工作 望遠鏡を 作って星空を観察しよう ◆小・中学生と保護者	8/9(火) 午後6時～8時30分	10組	1,890円	事前
針と糸で編む ビーズステッチ教室	8/10・17・24 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,500円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522 (7/18まで。7/19以降は☎3880-5467)				
花壇づくりサロンin (イン) 江北	8/4(木) 午前10時～11時 ※場所は堀之内2	10人	無料	事前
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
気軽に始めるウクレレA・B(2日制) ◆A：経験者コース ◆B：初心者コース	7/9(土)・23(土) A：午後1時30分～3時 B：午後3時30分～5時	各 15人	1,100円	事前
心と身体のバランスを整える チベット体操	7/12(火) 午後1時30分～2時30分	16人	300円	当日

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	7/16(土) 午後1時30分～4時	10人	無料	当日
ハワイアンコンサートin(イン)佐野	7/17(日) 午後1時30分～3時	35人	500円	事前
指でござしアート 春夏秋冬を描こう	7/19(火) 午後1時～3時	10人	600円	
佐野写真サロン	7/23(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
ポケットティッシュケースに可愛(かわい)くスイーツデコ ◆小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	7/29(金) 午後2時～3時30分	16人	1,400円	事前
明治大学落語研究会 佐野寄席	7/30(土) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	8/1(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
まちを歩いてマップをつくらう 佐野歴史探検(2日制) ◆小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	8/3(水) 午前9時30分～正午 8/4(木) 午後1時30分～4時	16人	無料	
誰でも手軽に楽しめる健康スポーツ吹き矢(2日制)	8/4(木)・18(木) 午後3時30分～5時	15人	1,100円	
親子で楽しい 算数パズル教室 ◆小学3～6年生と保護者	8/11(祝) 午後2時～3時30分	8組	無料	
キッズチア キラキラなポンポンで踊ろうA・B(6日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～4年生	8/22～10/17の毎週月曜日 (9/12・19、10/10を除く) A：午後3時30分～4時15分 B：午後4時30分～5時30分	各20人	3,360円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
夏休みこども映画まつり ◆4歳～小学生	7/24・31、8/7 いずれも日曜日 午後1時30分～2時30分	各50人	無料	当日
わくわくサイエンス「スライム作り」 ◆小学生	7/29(金) 午後2時～4時	20人	100円	事前
夏休みまなぼー算数克服編A・B・C(3日制) A：くり上がり、くり下がり B：割算 C：分数 ◆小学生	8/1(月)・3(水)・5(金) A：午後1時～1時45分 B：午後2時～2時45分 C：午後3時～3時45分	各10人	無料	
鹿浜の史跡をめぐるって歴史まきものを作ろう ◆小学生	8/2(火) 午前9時～11時30分	15人	50円	
印刷工場見学&太陽光でオリジナルハンコ作り ◆小学生	8/5(金) 午前10時～正午 ※場所は江北3	6人	360円	(鹿浜地域学習センターのみで受け付け)
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	8/7(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	当日
こどもにたずねる大人のなんでも相談室 託児：1歳6カ月～就学前の子ども	8/7(日) 午後2時30分～3時30分	10人 (託児：5人)	無料 (託児：1人200円)	事前
おとなの疑問に答えるこども相談員体験 ◆小学生	8/7(日) 午後2時30分～3時30分	10人	無料	
わくわくサイエンス「万華鏡で不思議な世界を作ろう」 ◆小学生	8/10(水) 午後2時～4時	15人	300円	
夏休みワクワクあそびーサロン ◆どなたでも	8/28(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	7/4・18・25 いずれも月曜日 午前10時～午後4時30分	各12人	無料	当日
むかしあそびのひろば ◆どなたでも	7/16(土)～18(祝) 午前9時～午後5時	各20人	無料	
新田うたごえひろば	7/16(土) 午後2時～3時	20人	100円	
「おはじきサッカー」練習会 ◆どなたでも	7/17(日)・18(祝) 午後2時～4時	各12人	無料	事前
おもちゃの病院 ◆どなたでも	7/23(土) 午後1時～4時	20人	無料 (場合によって一部負担あり)	当日
えいごで工作「ミニチュアすいぞくかん」 ◆4歳～小学3年生(就学前の子どもは保護者同伴)	7/30(土) 午前10時～11時30分	10人	300円	事前
 米粉のシフォンケーキトマトソース添えとチキンサラダほか	7/30(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,500円	
おいしいおやつ実験教室「砂糖のふしぎを調べよう」 ◆小学生	8/6(土) 午後2時～3時30分	12人	250円	
 親子で作るおいしい給食メニューエビクリームライスほか ◆小学生と保護者	8/7(日) 午前10時30分～午後1時30分	8組	2,220円	

10

申し込み方法は
8面参照

学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(6月～8月分)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
夏休みまなぼーひろば ◆小・中学生	7/21～8/24(8/8を除く) 午前9時～午後6時	各 20人	無料	当日
わくわくサイエンス 「自分だけのプラネタリウム を作ろう」 ◆小・中学生	7/23(土) 午前10時30分～正午	15人	200円	事前
竹ノ塚駅高架化決定 みんなで創ろう鉄道ミュージアム ◆どなたでも	7/30(土)、8/7(日) 午後1時～5時	各 50人	無料 (高校生以上 の方は100円)	当日
HARBS(ハープス) ヴァイオリンと琴の コンサート ◆小学生以上の方	7/30(土) 午後2時～3時30分	300 人	1,000円	事前 (竹の塚地域学 習センターのみ でチケット販売)
コンサート 「アコースティックライブ」 ◆どなたでも	7/31(日) 午後2時30分～4時30分	50人	無料	事前 [ネット不可]
ミュージカルの花束 「お母さんありがとう」 ◆小学生以上の方	8/6(土) 午後5時～7時	300 人	2,000円	
夏休みだ。 「栃木県子ども総合科学館へ 行こう」 ◆小・中学生	8/9(火) 午前8時～午後6時 ※場所は栃木県子ども総合 科学館(栃木県宇都宮市)	45人	2,950円	
竹の塚 ウォーキング&ストレッチ	8/9・16・23 いずれも火曜日 午前10時～11時30分	各 20人	1回 300円	事前 (竹の塚地域学 習センターの みで受け付け)
ニコニコサロン「親子HULA (フラ)」A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子ど もと保護者	8/19(金)・26(金) A:午前9時50分～10時 40分 B:午前10時55分～11 時45分	各 25組	1,640円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
キューピーの楽しく食べて健康 「食生活を学ぼう」	7/7(木) 午前10時～11時30分	20人	無料	事前
親子でミニ音楽会A・B ◆A:1～3歳の子どもと保護者 ◆B:3～6歳の子どもと保護者	7/16(土) A:午前10時～11時 B:午前11時15分～ 午後0時15分	各 30組	600円	
五反野の畳屋さんとお仕事体験 「ミニミニ畳作り」A～F ◆4歳～小学生 (小学2年生以下の方は保護 者同伴)	7/16(土) A:午後1時～1時30分 B:午後1時30分～2時 C:午後2時～2時30分 D:午後2時30分～3時 E:午後3時～3時30分 F:午後3時30分～4時 ※場所は中央本町	各 5人	無料	事前 [ネット不可]
わいわいエアロビクス夏 (6日制)	7/20～8/31の毎週水曜日 (8/10を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,700円	事前
ヤクルトが教える 日常生活から認知症予防	7/21(木) 午前10時～11時	30人	無料	
のびのびまなぼー「夏休みは 高校生と一緒に宿題やろう」 ◆小・中学生	7/25～8/5 (7/30・31を除く) 午前10時～午後4時	なし	無料	当日
ヘアサロンでお仕事体験 「ヘアアレンジとロッド巻き」 ◆5歳～小学6年生 (小学3年生以下の方は保護者同伴)	7/28(木)、8/4(木) 午前9時～10時30分	各 8人	1回 1,000円	事前 [ネット不可]
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	7/28(木) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	事前
ステンシルで オリジナル図書館バッグ作り ◆小学生(小学1年生は保護者同伴)	7/29(金) 午前9時30分～11時30分	20人	500円	
親子で スイーツデコレーション作り ◆小学生と保護者	7/30(土) 午前10時～11時30分	10組	1,500円	
NTTドコモの 「らくらくスマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	8/2(火) 午前10時～正午	20人	無料	
こども向け英会話 夏休みスペシャルA・B(3日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	8/2(火)～4(木) A:午前10時30分～11 時20分 B:午前11時30分～ 午後0時20分	各 10人	2,400円	
夏休みチャレンジ 家で野菜を育ててみよう ◆小学生以上の方	8/5(金) 午前10時～正午	15人	400円	
フライデー・ダンシングA・B (7日制) ◆A:小学生 ◆B:小・中学生	8/5～9/30の毎週金曜日 (8/12、9/23を除く) A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各 30人	4,270円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろばA・B	A：7/13(水) B：7/27(水) 午後1時30分～2時50分	各 25人	430円	当日持
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆どなたでも	7/20(水) 午前10時30分～11時	15人	無料	事前
みんなで歌おう相撲甚句 サークル体験(2日制)	7/20(水)、8/3(水) 午後1時～3時	15人	無料	
作文のプロが教える 読書感 想文書き方教室A・B(2日制) ◆小学生(小学1～3年生は保 護者同伴)	7/24(日) 午前10時～11時30分(A・B合同) A：8/7(日) 午前10時～11時30分 B：8/7(日) 午後1時～2時30分	各 15人	1,500円	
夏休み「お豆腐屋さん」体験 A・B・C ◆小学1・2年生と保護者	A：7/25(月) B：7/28(木) C：7/30(土) 午前7時30分～9時 ※場所は舎人6	各 5組	510円	
わくわくサイエンス教室 「ペットボトルロケット」A・B ◆A：小学1・2年生(保護者同伴) ◆B：小学3～6年生	7/31(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各 30人	無料	
親子で日曜大工 「木製ブックスタンド」 ◆小学生と保護者	8/21(日) 午前10時～正午	20組	720円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ユーモア川柳	7/10(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
楽しく歌おう「女声コーラス サークル体験教室」(3日制) ◆16歳以上の女性	7/13・20・27 いずれも水曜日 午前10時～正午	10人	無料	事前
音楽レクリエーションで ずっと元気教室 ◆おおむね60歳以上の方	7/13(水) 午後1時30分～2時30分	20人	340円	
女子トレ会「ピラティス」 ◆16歳以上の女性	7/24(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	
大人のぬり絵広場	7/26(火) 午前10時～正午	16人	650円	
中高年のためのらくらく 貯筋体操教室(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/27～8/31の毎週水曜日 (8/10を除く) 午後1時30分～3時	20人	1,700円	
夏休み子どもバスボム作り教室 ◆5歳～小学生	7/29(金) 午前10時30分～11時30分	20人	630円	
親子で作る物語グルメ 「はちみつぶんぶんケーキ」編 ◆5歳以上の方と保護者	7/31(日) 午前10時～正午	8組	1,500円	
子ども運動能力向上教室 A・B(3日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～3年生	8/5・19・26 いずれも金曜日 A：午後3時30分～4時40分 B：午後4時50分～6時	各 15人	1,020円	
こども科学実験教室 「アサガオの色の変化」 ◆小学生	8/6(土) 午前10時～11時30分	20人	330円	
 親子でクッキング「タコライスと かぼちゃの白玉」A・B ◆5歳以上の方と保護者	8/6(土) A：午前10時～正午 B：午後1時30分～3時30分	各 8組	1,370円	
作ってみよう 自分だけの絵本 ◆小学生以上の方(小学生は 保護者同伴)	8/11(祝) 午前10時～午後4時	10人	850円	
美文字講座	8/18(木) 午後7時～9時	15人	1,380円	
大人のための絵本サロン	8/23(火) 午後6時30分～8時	20人	無料	
赤ちゃんとお母さんのための ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	8/25(木) 午前10時～11時30分	10組	1,130円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
三部合唱コーラスサークル 体験(2日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/7(木)・21(木) 午前10時～正午	10人	無料	事前
子ども同伴可 心とカラダの ほぐし&引き締めヨガ	7/16(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのるんるん音あそび ◆首が据わった3カ月～ハイハイ ができる前の子どもと母親	7/19(火) 午前10時30分～11時30分	12組	550円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	7/23(土) 午後1時30分～3時	15人	200円 (小学生以下の方 は初回100円)	当日
夏休みの自由研究に親子で アロマのバスボム作り ◆小学生と保護者	7/27(水) 午後1時30分～2時30分	10組	無料	事前
夏休み工作 水引で作る 金魚のゆらゆらモビール ◆小学生と保護者	7/30(土) 午後2時～4時	12組	無料	

おわびと訂正

あだち広報6月10日号掲載記事に誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。11面掲載「荒川ビジターセンター『やってみよう荒川で魚つり』」【訂正前】雨天時は23日(土)に延期 【訂正後】雨天時は31日(日)に延期問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

6月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

11

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
お金って何だろう カードゲームで学ぶお金の歴史と役割◆小学生	8/1(月)午後1時30分～2時30分	16人	無料	事前
読書感想文を3日間で作ってみよう(3日制)◆小学2～4年生	8/2(火)・4(木)・5(金)午前10時30分～正午	10人	無料	
楽しくゆるトレ・ストレッチ&お茶べりサロン(5日制)◆おおむね50歳以上の方	8/3～31の毎週水曜日午前10時～11時	12人	2,350円	
 地域の「おいしい」を体験 珍来六町駅前店の餃子(ぎょうざ)作り◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴)	8/3(水)午前10時30分～正午	10人	無料	事前 (保塚地域学習センターのみで受け付け)
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(6日制)◆おおむね30歳以上の方	8/1～9/12の毎週月曜日(8/15を除く)午前11時～正午	20人	3,600円	事前
夏休み自由研究 見てみよううきうき館のしくみ◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	8/4(木)午前9時30分～午後0時20分	15人	10円	
チャレンジとび箱・マットA・B(3日制)◆A:4歳～就学前の子ども◆B:小学生	8/5(金)・6(土)・8(月)A:午前10時～10時50分B:午前11時～11時50分	各25人	2,100円	
ピラティス(4日制)◆18歳以上の方	8/16～9/6の毎週火曜日午前10時～11時	10人	2,000円	
体すっきり 盆踊り(3日制)	8/19・26・9/2いずれも金曜日午前10時30分～11時30分	10人	1,560円	
ボディコンディショニングレッスン魔法のボール(6日制)	8/22～10/3の毎週月曜日(9/19を除く)午前9時30分～10時45分	30人	3,720円	事前
あたまとからだの健康体操◆おおむね60歳以上の方	8/26(金)午後1時30分～2時30分	15人	520円	
競泳練習シリーズスタート(3日制)	8/26(金)・27(土)・9/2(金)午後5時30分～6時20分	15人	2,100円	
ゆったりヨーガ(7日制)◆18歳以上の方	8/31～10/12の毎週水曜日午前10時30分～正午	30人	3,640円	
4泳法(背泳ぎ)後期(4日制)◆18歳以上の方	8/31～9/28の毎週水曜日(9/21を除く)午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
朝のショートレッスン	毎週水曜日(8/17を除く)午前9時15分～10時	各20人	1回300円	当日持
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ	6/29・7/6・13 いずれも水曜日午後0時30分～0時45分 7/1・8・15 いずれも金曜日午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	6/29・7/6・13 いずれも水曜日午後0時45分～1時20分 7/1・8・15 いずれも金曜日午後7時45分～8時20分	なし	入場料のみ	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴。 初参加の方は要問い合わせ)	7/3(日)・31(日) 午前10時～正午	各 18人	1回 550円 (小・中学生 は335円)	当日用
夏のこども水泳短期教室 A・B(4日制) ◆小学1～3年生	A:7/25(月)～28(木) 午後2時～3時10分 B:8/1(月)～4(木) 午前10時～11時10分	各 20人	2,640円	事前
夏休み少林寺拳法体験 ◆小学生	7/28(木) 午後1時30分～3時	30人	230円	
わいわいエアロビクス (10日制)	8/18～10/27の 毎週木曜日 (9/22を除く) 午後7時15分～8時25分	35人	4,500円	
フットセラピービクス (9日制)	8/19～10/14の 毎週金曜日 午前10時15分～11時15分	40人	4,050円	
美姿勢体創ひめトレ (9日制) ◆16歳以上の女性	8/19～10/14の 毎週金曜日 午後1時15分～2時15分	20人	4,050円	
体幹ポール シェイプアップ編(9日制)	8/19～10/14の 毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	35人	4,050円	事前
体幹ポール 基礎編(9日制)	8/23～10/25の 毎週火曜日 (10/11を除く) 午後1時15分～2時15分	35人	4,050円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(7/20を除く) 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 440円	当日持
しっかりエアロ	毎週土曜日(7/16を除く) 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 440円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
短期体操教室A・B(3日制) ◆A:3・4歳の子ども ◆B:5・6歳の子ども	7/25(月)～27(水) A:午後1時30分～2時30分 B:午後3時～4時	各 10人	2,790円	事前
3・4歳児 短期水泳教室 水慣れA・B(3日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	A:8/22(月)～24(水) B:8/29(月)～31(水) 午前11時30分～午後0 時20分	各 10人	2,790円	
4歳から6歳児 短期水泳教室 水慣れA・B(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	A:8/22(月)～24(水) B:8/29(月)～31(水) 午後0時30分～1時20分	各 10人	2,790円	
短期水泳教室 呼吸付きクロールA・B(3日制) ◆小学生	A:8/22(月)～24(水) B:8/29(月)～31(水) 午後4時30分～5時20分	各 10人	2,790円	
4歳から6歳児 短期水泳教室 浮きバタ足A・B(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/29(月)～31(水) A:午前11時30分～午 後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各 10人	2,790円	
短期水泳教室 浮きバタ足～呼吸なしクロール(3日制) ◆小学生	8/29(月)～31(水) 午後3時30分～4時20分	10人	2,790円	
短期水泳教室 平泳ぎ・バタフライ(3日制) ◆小学生	8/29(月)～31(水) 午後5時30分～6時20分	10人	2,790円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「元気なあなた」にこそ健診は必要です！

◆5月に区から足立区国保特定健診・後期高齢者医療健診の「受診券」が送付されています。◆せっかく届いた「受診券」です。早めに健診を受けましょう！



「受診券」は黄色の封筒で届いています

メタボ先生

平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

未来のために特定健診 早く行こう！

中川北小学校6年 有賀 康太

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL:03(3840)2111 〈平日9:00～17:00〉

無料コンサート「第9回 あだち・海の日・音楽祭」

ベルネザール(中央本町4-12-5)で開催 小学生以上入場可(両日ともに電話申し込みで各公演入場可能です。全公演入替制)

7月17日(日)

12:00 クラシック音楽雑学コーナー(バッハ・モーツァルトの音楽)

13:00 コレリリ 合奏協奏曲 モーツァルト ピアノ協奏曲

14:00 ベートーヴェンの室内楽 ピアニストの独白

15:00 モーツァルト ヴァイオリン協奏曲 弦楽オーケストラ名曲集

16:00 シマノフスキ ヴァイオリンソナタ ポピュラークラシック名曲集

7月18日(海の日)

12:00 クラシック音楽雑学コーナー(バッハ・モーツァルトの音楽)

13:00 コレリリ 合奏協奏曲 ベートーヴェン ピアノ協奏曲

14:00 モーツァルトの室内楽 ピアニストの独白

15:00 モーツァルト ヴァイオリン協奏曲 弦楽オーケストラ名曲集

16:00 ベートーヴェン ヴァイオリンソナタ ポピュラークラシック名曲集

バッハ・モーツァルト・ブラームスを中心にした名曲プログラム。国際コンクール優勝者、在京プロオーケストラメンバー出演。

電話申込先:ベルネザール 3889-1662 クレモナ 3840-9621

足立区足立 4-39-14 クレモナ・エグチ

遺言書作成

死後事務委任契約

相続手続代行

尊厳死宣言

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ



行政書士 小高 大輔

しんせい行政書士事務所

☎ 03-5284-8047

(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp

(受付) 受付 8 時～ 18 時 (代表) 行政書士 小高 大輔

東京都足立区柳原 2-12-5

東京都行政書士会所属 会員番号 第 9180 号

キマイラビル 203

「美しいまち」は「安全なまち」 ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 

12
足立区選挙
キャラクター:
エラビー



参議院議員選挙

投票日
7月10日(日) 午前7時～午後8時
(即日開票)
■問い合わせ先＝選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

今回の選挙から選挙権年齢が**18歳以上**に引き下げられます。必ず選挙に行きましょう。

足立区で投票できる方

次のすべてに当てはまる方…①日本国民で満18歳以上(平成10年7月11日以前に生まれた) ②3月21日までに足立区に住民登録をし、引き続き3カ月以上住んでいる

①に当てはまり3月22日以降に足立区に転入の届出をした方

選挙人名簿に登録される前に引っ越した場合でも、前住所地に3カ月以上住んでいた場合は前住所地で投票できる場合があります。※条件など、くわしくはお問い合わせください。

区内で転居した方

6月3日以前に転居の届出をした方は、新住所地の投票所で投票してください。6月4日以降に届出をした方は前住所地の投票所になります。

一部地域の投票所を変更します

鹿浜四丁目、江北六・七丁目、椿二丁目在住の方は鹿浜五色桜小学校(旧上沼田小学校)に変更。※くわしくは投票所入場整理券でご確認ください。

選挙公報を全戸配布します

候補者または政党などの主張を掲載した選挙公報は6月28日～7月8日ごろまでに全戸配布します。

投票日当日に投票できない方は「期日前投票」(表1)をご利用ください

選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券の裏面に「期日前投票宣誓書兼請求書」が印刷してあります。期日前投票をご利用の際は、記入し持参してください。※忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。長期出張などで足立区に戻れない方は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票をすることができます。くわしくは足立区の選挙管理委員会にお問い合わせください。

表1 期日前投票所 (午前8時30分～午後8時)	
場 所	日 程
区役所1階区民ロビー	6/23～7/9
シアター1010・10階アトリエ (北千住マルイ10階) 竹の塚地域学習センター 西新井区民事務所 勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 佐野地域学習センター 押皿谷住区センター 鹿浜いきいき館	7/3～9

政治家などの寄附や、有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元を贈ることや、夏祭りなどで酒や食べ物を振る舞うこと(会費など債務の履行と認められるものを除く)などもできません。有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことも禁止されています(電報やそれに類するものを含む)。

自転車盗難・振り込め詐欺根絶のため、ラッピングバス3台が足立区内を走ります

7月1日から

■問い合わせ先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

区民の皆さんのおかげで昨年は、48年ぶりに刑法犯認知件数6,000件台を達成しました。今後も、まだまだ被害件数の多い自転車盗難と区内で年間約3億円の被害が発生している振り込め詐欺の根絶をめざします。

対策の一環として犯罪防止を訴えるラッピングを施したバスが区内を走ります。
■期間＝7月1日～30年5月31日 ■運行路線＝主に竹15系統(東武バス)、はるかぜ1号(西新井・綾瀬線)・11号(堀之内・椿循環)で運行

右側



▲年間約3億円の被害となっている振り込め詐欺への注意

左側



▲被害にあった数の約6割が無施錠だった自転車盗難への注意



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

10年後も歩きたいあなたへ

「最近ながく歩けない...」
「階段をのぼるのがきつ...」
「つまずくことが増えてきた...」
「寝たきりにはなりたくない...」

保存版

フィットネスジムのようなデイスサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 **約500円～** (介護保険1割負担分) で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!

6・7月限定!! 見学のお申込みで「ストレッチチューブ」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

2nd Gym
営業時間/9:00-18:00
住所:足立区竹ノ塚4-4-1
http://www.2-gym.com/

女性用 男性用 医療用

6月25日 7月31日迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単
お手入れ簡単
10歳若返ります

男性かつら修理1万円～
他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で
通常価格より**3000円off!**
または**10%off!**

一部商品を除く

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
年中無休
☎3870・2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路わ)

地下鉄1番出口下車
北千住駅歩0分
至 日暮街道
(西側4号)

丸井 北千住駅
西口 広場
北千住店
千住警察

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費
支給申請ができます!
※申請については医師の同意が必要です。



サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー
携帯・PHS OK
0120-839-439
株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102