



2016年(平成28年)7月10日 第1737号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち 広報

強さを証明

競泳

中村克選手
(第十四中学校出身)

祝 リオオリンピック出場

証明!!
やっぴえ

リオオリンピックの代表に選出された第十四中学校出身の競泳・中村克選手。自由形短距離で世界と戦います。皆さんの温かいご声援をお願いします。■問い合わせ先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

直筆サイン色紙を5人(抽選)にプレゼント!
中村克選手の「日本の自由形短距離が世界でも通じることを証明する」という思いが込められたサイン色紙をプレゼント
対象 区内在住の方 **申し込み方法** 住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、今号の感想をハガキで送付 ※重複申し込み不可 **申込期限** 7月29日(金)必着 **申込・問い合わせ先** 報道広報課 広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

インタビューなどは、**6・7面へ**

職員の懲戒処分の公表とおわび

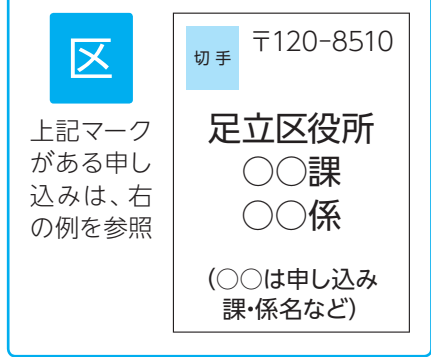
6月22日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。▷所属上司によるパワーハラスメント 学校教育部 課長…戒告 ※事故当時、都市建設部 課長■問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5831

足立区長 近藤やよい

当区における「協働」の概念は、平成16年10月に発表された「足立区基本構想」の中で、「協働で築く力強い足立区の実現」という区の基本理念として計画し初登場しました。◆そして今年2月に審議会から頂戴した新基本構想に係る答申の中で、「協働」に新しく「考え方として示されたのは「協働」でした。審議会でも様々な議論の結果、最終的に答申に盛り込まれたと伺っています。◆区議会からは、「新しい考え方が示された今、今後『協働』はどうなっていくのか」という質問がありました。私なりに達した結論は「協働」は「協働」の発展形だということ。ですから、これからも「協働」の種をまき続けていかないと、自ずと「協創」も育っていきません。◆一方、ビューティフル・ウィンドウズ運動や孤立ゼロプロジェクトの領域では、区と町会・自治会とのコラボレーションによって、既に「協創」の域に達している事業や、活動もあると考えています。高齢者の実態調査から出発し、新たに見守りグループを結成、居場所づくりにも挑戦するという活動はその一例です。◆「協働」から「協創」への発展過程は、行政、個人、諸団体、民間企業などへと様々な形で広がっていき無限の可能性を秘めています。型にはまらない、新たなつながりが拓く足立の未来。その推進エンジンが「協創」という訳です。

葺立ち

郵送申し込み記入例



= 申請書と領収書などを㊚へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課で配布するほか、電話での請求や区のホームページからダウンロードも可
 ■申・問先 = ㊚㊚医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883
 ㊚㊚㊚医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

こどものぜん息和太鼓教室

■日時 = 8月20日(土)、午前10時～11時30分 ■場所 = 区役所庁舎ホール ■対象 = ぜん息を治療中の小学生以下の方と保護者 ■内容 = 声を出しながらの和太鼓演奏 ■定員 = 30組 (7月11日から先着順) ■申込 = 電話 ■期限 = 8月10日(水) ■申・問先 = お問い合わせコール あだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

こどものぜん息水泳教室 (10日制)

■日時 = 9月7日～11月9日の毎週水曜日、午後3時20分～5時30分 ■場所 = すいすいらんど綾瀬 ■対象 = ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容 = 医師や看護師が体調管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員 = 40人 (抽選) ※参加回数の少ない方を優先 ■申込 = 電話 ■申込期間 = 7月11日～26日 ■申・問先 = お問い合わせコール あだち (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

児童館の夏休み第1弾 「自分でできる簡単昼食作りと楽☆習タイム」

■日時 = 7月30日(土)、8月23日(火)、午前11時～午後2時30分 ■対象 = 小学3年生以上の方 ■内容 = 自

分で作れる簡単昼食作りと試食 / あそび学習などの学びを体験 / 持ってきた夏休みの宿題をする ■定員 = 10人 (7月20日から先着順) ■費用 = 100円 (材料費) ■申込 = 電話または窓口 ■場・申・問先 = 鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

10月からB型肝炎予防接種が定期接種になります

■対象 = 4月1日以降に生まれた1歳までの子ども ■内容 = 10月1日からB型肝炎予防接種が定期接種に追加 ※推奨接種月齢(2カ月)に達する月の初めに予診票を郵送。既に2カ月になっている子どもには10月上旬に予診票を郵送。1歳までに全3回接種。接種方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先 = 保健予防係 ☎3880-5892

子どもを連れた保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン (8月分)

■日時等 = 4日(木)・25日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会(4日のみ)、親子リズム遊び(25日のみ)を開催 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 就学前の子どもと保護者 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = 男女参画プラザ ☎3880-5222

毎月第3土曜日は「あだち家族ふれあいの日」

■日程 = 毎月第3土曜日 ■内容 = 区内の有料施設(体育館、公園遊具、プール、生物園、ギャラクシティのプラネタリウム、郷土博物館)を個人利用のみ無料で利用可 / マルアイボウリング場と銭湯を割引料金で利用可 ※ボウ

リング場の割り引きは親子での利用のみ(先着30組)。銭湯の割り引きは小・中学生に保護者が同伴する場合のみ。銭湯は毎月第1土曜日でも割り引き ■問先 = 子ども施策推進担当 ☎3880-5266

怒鳴らない子育て講座 (入門編)

■日時等 = 8月27日(土)…こども支援センターげんき 9月30日(金)…花畑地域学習センター ※いずれも午前10時～正午 ■対象 = 3歳～小学生の保護者 ■内容 = より良い親子関係のために具体的なしつけのポイントを学ぶ ■定員 = 各20人(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、定員あり) ■申込 = 住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、希望日、保育希望の有無、「怒鳴らない子育て講座(入門編)」をハガキで送付 ■期限 = 8月分…8月5日(金)必着 9月分…9月8日(木)必着 ■申・問先 = こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

健康・衛生

ナイトウォーキング

■日時 = 7月29日(金)、午後7時～8時 ※雨天中止 ■場所等 = 舎人公園一周コース(2km、舎人公園集合) ■対象 = 区内または近郊在住の方 ■内容 = ウォーキング専門指導員による歩き方の指導、ストレッチなど ■定員 = 50人(7月11日から先着順) ■申込 = 電話または住所、氏名、年齢、電話番号をファクス ■申・問先 = 振興係 ☎3880-5826 ㊚3880-6028

健康カレンダー(8月・9月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	8/19(金)、9/30(金)、午後	8/30(火)、午前/9/26(月)、午後	8/16(火)、9/29(木)、午後	8/10(火)、9/14(火)、午後	8/31(火)、9/15(木)、午後
うつ相談★	-	9/29(木)、午後	9/1(木)、午後	-	-
酒害グループミーティング	-	-	8/25(木)、9/29(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	8/23(火)、9/27(火)、午後	-	8/24(火)、9/28(火)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	8/25(木)、午後	9/27(火)、午後	8/30(火)、午後	9/9(金)、午後	8/3(火)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと親の歯科健診・相談	8/3・31、9/14・28、いずれも水曜日、午後	8/9・23、9/6・13、いずれも火曜日、午後	8/25(木)、9/15(木)、午前/8/2(火)・23(火)、9/8(木)・27(火)、午後	8/8(月)・25(木)、9/5(月)・15(木)、午後	8/17(火)・25(木)、9/7(火)・21(火)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	8/19(金)、9/9(金)、午前9時15分～10時	8/3(火)、9/14(火)、午後1時～2時	8/18(木)、9/13(火)、午後1時～2時	8/23(火)、9/20(火)、午前9時15分～10時15分	8/3(火)、9/7(火)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査 (匿名)	8/18(木)、9/8(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 8/25(木)、9/29(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
 ※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(6/16～30)	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.07	0.06	-	0.06	-	0.06	0.06	-	-	0.06

計測場所 = 区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先 = 足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

飲み水の無料簡易水質検査と相談

■日時＝平日、午前9時～午後5時 ■対象＝区内タンク水管理者および利用者 ■検査項目＝残留塩素／鉄分 ■申込＝蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200mlを入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談や水道法に基づく有料の水質検査も受け付け(予約制) ■申・問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

40歳前の健康づくり健診

■日時等＝表1 ■対象＝区内に住居登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員＝各40人(7月12日から先着順) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健センター)	実施日・受付時間
江北	8/18(木)、午前9時～9時30分
千住	8/6(土)、午前9時～9時30分

※異常がなければ検査結果を自宅に郵送

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談(7月～10月分)

■日時等＝表2 ■場所＝竹の塚障がい福祉館 ■対象＝障がいのある方と家族 ■内容＝障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

表2 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	7/16、8/20、9/17、10/15、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/19(火)、9/20(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/20(水)、9/21(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/23(木)、午前10時～正午

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象＝身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容＝浴槽／ポータブルレコーダー／電気式たん吸引器／入浴補助用具／移動用リフト／歩行支援用具／特殊便器など

住宅設備改善費の給付(修繕費や設備費の一部)

■対象＝身体障がいなどがある方 ■内容＝浴室／トイレ／玄関／居室／台所／屋内移動設備

ホームヘルパーの派遣

■対象＝身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容＝身体介護(入浴・排せつ・食事など)／家事援助(調理・洗濯・掃除など)など

——いづれも——

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり ■自己負担額＝費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝障がい福祉課 各支援係(表3)

親族後見人のための後見活動支援講座

■日時＝8月6日(土)、午前10時～11時30分 ■場所＝こども支援センターげんき ■対象＝これから親族による後見の申し立てを考えている方／親族後見人として活動を始めた方 ■内容＝成年後見人などの役割(身上監護・財産管理・後見制度支援信託)／成年後見制度申立実務について(初回報告・年間報告)／親族成年後見人が注意することなど ■定員＝50人(先着順) ■申込＝電話ま

表3 障がい福祉課 各支援係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部支援係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住支援係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部支援第一係	☎3880-5881 ☎3880-5663
中部支援第二係	☎3880-5882 ☎3880-5663
東部支援係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部支援係	☎5831-5799 ☎3860-5077

たは住所、氏名、電話番号をファクス ■申・問先＝権利擁護センターあだち ☎5813-3551 ☎5813-3550

きこえの相談


■日程＝毎週火・水・木・金曜日(予約制) ■対象＝区内在住の方 ■内容＝言語聴覚士による相談(聴力検査、補聴器体験など) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・申・問先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

都市型軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名＝茂ホーム(谷中1-17-7)／ケアハウス足立万葉苑(六

月2-11-20) ■対象＝区内在住で60歳以上の方 ■内容＝食事の提供や生活相談などを受けながら自立した生活を送る ■費用(月額)＝▷茂ホーム…10万8,500円以上 ▷ケアハウス足立万葉苑…8万1,810円以上 ※いずれも収入に応じて変動。光熱水費などが別途必要 ■申込＝申込書を持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは高齢福祉課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先＝施設係 ☎3880-5498

福祉・高齢医療は、4面に続きます



旬の味覚と旬の話題をお届けする月1コラム

オリンピック給食①

ムケッカ(海鮮シチュー)



エネルギー424kcal 野菜量約70g 塩分0.7g
調理時間40分 材料費420円 ※1人分換算

材料(4人分) ……………

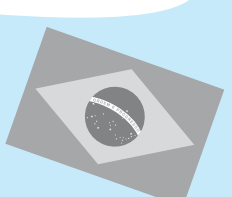
ごはん:茶碗4杯分 白身魚(タラなど):1切れ A(レモン汁:小さじ2分の1、すりおろしにんにく:小さじ1、塩・こしょう:少々) むきえび:120g 白ワイン:小さじ1 玉ねぎ:1個 にんにく:2分の1片 ピーマン:1個 油:小さじ1と2分の1 水:100ml ホールトマト缶:2分の1缶 ココナッツミルク:150ml B(カレー粉:小さじ2、クミン:少々、チリパウダー:少々、塩・こしょう:少々) コーンスターチ:大さじ2 レモン汁:小さじ1

作り方 ……………

①魚は1.5cm角に切り、Aで下味を付けておく。えびは洗って白ワインを振っておく ②玉ねぎ、にんにくはみじん切り、ピーマンは1.5cmの角切りにする ③鍋に油を半量入れ、魚とえびを炒めて、取り出す ④同じ鍋に残りの油を加えて、にんにくを入れて香りが出てくるま

で炒めたら、玉ねぎを加えてさらによく炒める ⑤水と粗くつぶしたホールトマト、ココナッツミルク、Bを加えて約20分弱火で煮込む ⑥魚とえびを加えて、倍量の水で溶いたコーンスターチ、ピーマンを加え、とろみがつくまで煮る ⑦味を調えて、仕上げにレモン汁を加え、ごはんにかける

ブラジル料理を学校給食にアレンジした1品。7月11日に「オリンピック給食」として区内の小・中学校で提供されます。オリンピックに合わせて作られた今回の1品は、開催国ブラジルの伝統料理を元としています。酸味のある海鮮シチューで、異国の文化を味わってみてください。



ブラジルの国鳥 トッカーノ

問先 ……………

▷レシピ…学務課 おいしい給食担当 ☎3880-5427

▷コラム…報道広報課 広報係 ☎3880-5815

6・7面はオリンピックに合わせた特集!

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタバライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝健康づくり係 ☎3880-5433

ヘルプマークを覚えてね

援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方が身につけています。 ■問先＝障がい施策推進担当 ☎3880-5255

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです



福祉・高齢医療

ドリーム ナイト アット
Dream night at 生物園

■日時=8月27日(土)、午後6時～8時
■対象=「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」を持っている方と家族/支援学級へ通学している方と家族 ■内容=閉園後の生物園へ招待 ■定員=40組(抽選) ■申込=応募用紙をファクスまたは郵送 ※応募用紙はホームページからダウンロード可 ■期限=8月11日(木)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577 📠3884-8996 🌐http://www.seibutuen.jp/

後期高齢者医療被保険者の方へ、
保険料決定通知書を7月14日に発送

◆保険料の軽減を受けられる場合があります

※軽減内容は所得に応じて決定。くわしくは保険料決定通知書に同封する案内を参照。軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途簡易申告の案内を送付。年金収入のみの場合は申告不要
◆保険料の支払い方法の変更
■対象=保険料の支払い方法を、年金天引きから口座振替へ変更を希望する方 ■内容=申請により口座振替に変更可 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格収納係 ☎3880-6041

税金・国保・年金

国民健康保険加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付
■対象=69歳以下で国民健康保険に加入し、入院・外来などによる医療費が高額になる方 ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに持っている場合) ■内容=1つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の滞納がある世帯の方への交付不可。すでに認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は改めて交付申請が必要(8月1日(月)受け付け開始)。対象者など、くわしくはお問い合わせください。

◆療養費の支給

■対象=国民健康保険に加入し、病院などに医療費を全額支払い、次のいずれかに当てはまる方…やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7～9割を支給 ※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

◆高額療養資金の貸し付け

■対象=国民健康保険に加入して、一時的に医療費の支払いが困難な方 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診

療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に対して貸し付け ※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■申込=窓口 ■申・問先=給付担当 ☎3880-5241

国民健康保険の
各種届出など

◆引っ越しや退職などの場合は届出が必要です

■対象事由=表1 ※自動切り替えなし。対象事由に該当してから14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、保険料は最長2年遡って発生、届出日より前の医療給付は原則不可

◆保険料の減免措置

■対象=災害や経営不振などによる事業の休・廃業または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料の納付ができない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間=申請月以降分から3カ月単位で減免 ※6カ月を限度 ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

◆社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えを
■対象=家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きが必要

◆国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更

■対象=世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯 ■内容=届出により国保被保険者を国保制度上の世帯主に変更可 ※保険料の滞納がない場合のみ。保険料通知書などの送付先を「擬制世帯主」から「国保主」に変更可。住民票上の世帯主は変更なし

◆国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更

—いずれも—
■申・問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

表1 国民健康保険で届出が必要な対象事由

届出の種類	対象事由
加入	区へ転入してきた/職場の健康保険をやめた(被扶養者でなくなった)/社会保険に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行したときに被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた
脱退	区外へ転出する/職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)/生活保護を受けるようになった/死亡した
その他	区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯を分けた、または一緒になった/保険証をなくした

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=24日(日)
午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

退職し就職をめざしている方に住宅費を支援

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下/申請時に退職後2年以内/退職前に主たる生計維持者だった/就労能力および常用就職(6カ月以上)の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うまたは行っている/住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいる/原則、収入がないまたは世帯の総収入(月額)が基準額(表2)に家賃相当額(支給限度額を上限とする)を合算した額以下/同一生計の世帯総預貯金額が基準(表2)以下/国の雇用施策による貸し付け(職業訓練受講給付金含む)および

地方自治体などが行う類似の給付を受けていない(同一生計の世帯員を含む)/暴力団員でない ■支給限度額=表3 ■支給期間=3カ月(就職活動の状況に応じて、2回まで延長可能) ※支給期間中は、毎月2回以上公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回・月4回以上、常用就職に向けた就職活動を行い報告する義務があるなどの条件あり ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ直接振り込み ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立福祉事務所(表4)

表2 基準額と世帯総預貯金額

世帯人数	基準額(月額)	総預貯金額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

表3 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

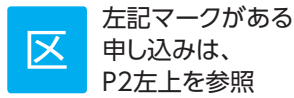
表4 足立福祉事務所一覧

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

※6人以上の世帯は、お問い合わせください。 ※収入に応じて減額あり

小型街路灯
LED化の進捗

32年度を目標に小型街路灯約30,000灯のLED化を進めています。27年度までに全体の55%、1万6,600灯をLED化しました。環境に優しい街路灯のLED化工事へのご理解、ご協力をお願いいたします。 ■問先=電気設備係 ☎3880-5013



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

20歳、60歳を迎える方の国民年金

20歳を迎える方へ

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書」に必要な事項を記入し、区・国民年金係または区民事務所および年金事務所いずれかへの届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度あり

60歳を迎える方へ

国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。

— いずれも —

■問先=区・国民年金係
☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

仕事・産業

実践クチコミ販促セミナー

■日時=8月23日(火)、午後7時~9時
■場所=あだち産業センター
■対象=商品・サービスが売れない、価格競争に巻き込まれている、新規契約を伸ばしたい経営者・経営幹部・事業担当者/起業予定者など
■内容=小規模事業主のための売り上げにつながったクチコミ販促7つのしかけ方/クチコミ集客7カ条/クチコミのしかけ事例と要点な

ど ■定員=25人(7月11日から先着順) ※区内在住の方優先 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「プロフィール作成セミナー」をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 Eadachi@ex-link.co.jp http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

シニア向け就労支援セミナー

■日時=8月3日(水)、午後1時30分~5時
■場所=シアター1010・11階視聴覚室
■対象=おおむね55歳以上の方
■内容=シニア世代に合った働き方を学ぶセミナーと予約制の個別相談会
■定員=▷セミナー…50人 ▷個別相談会…10人(セミナー参加者のみ) ※いずれも7月11日から先着順
■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、個別相談希望の有無、「シニア向けセミナー」をファクス
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5605

小規模事業者経営改善補助金

■対象=生産力・販売力の向上や、集客力向上などの経営力の強化に取り組む区内のおおむね常時使用する従業員の数が20人(商業またはサービス業については5人)以下の事業者または認定農業者 ※27年度に、ものづくり応援助成金またはコア個店リニューアル事業補助

金の交付を受けている方は対象外
■内容=区専門相談員による経営改善計画作成相談/経営改善計画実施に伴う経費の補助/補助金支給後の経営相談
■補助対象経費=▷生産力・販売力向上のための設備等購入費補助コース…設備や備品の購入・改修および関連機器経費 ▷集客力向上のための店舗改修費補助コース…設備や備品の購入・改修および関連機器経費/設計費・工事費/店舗デザイン相談費 ※各コースの併用不可
■補助金額=対象経費の2分の1(上限60万円) ※対象経費の下限は20万円(補助金10万円)
■補助件数=63件程度(審査あり)
■申込=下記の「経営改善計画書(申請書)」の作成相談を受けた後、計画書を持参 ※募集案内・申請書は7月11日(月)から、中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■補助金申請期間=9月1日~12月22日 ※予算額に達し次第終了

◆経営改善計画書(申請書)の作成相談
■相談期間=7月11日~12月12日
■申込=電話
■受け付け開始日=7月11日(月)

— いずれも —

■申・問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

人材募集


福祉Ⅱ類(保育士)

■対象=次のすべてに当てはま

る方…昭和54年4月2日~平成9年4月1日生まれ/保育士資格を有し都道府県知事の登録を受けている(29年3月31日までに登録見込みを含む)/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない
■第一次試験日=8月28日(日)
■募集人数=5人程度
■採用予定日=29年4月1日以降
■申込=申込書を区へ簡易書留で郵送または持参
■期限=▷郵送…7月26日(火)必着 ▷持参…7月20日~26日 ※くわしくは選考案内参照。選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(区役所内を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831


保育園・認定こども園 保育補助(臨時職員)

■勤務場所=区立保育園・認定こども園
■勤務内容=保育補助/雑務
■勤務条件=午前8時30分~午後5時 ※月20日以内。曜日・時間は応相談
■雇用期間=7月19日~8月31日のうち、1週間から勤務可 ※更新なし
■報酬=時給1,000円(保育士資格なし)/時給1,200円(保育士資格あり) ※交通費なし
■募集人数=80人(選考)
■申込=電話または窓口
■申・問先=保育人事計画担当 ☎3880-5445



「こだわりのバッグを手作りで」
(有)AKASHIYA

優秀な製品や技術を持つ区内製造業者を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」事業。27年度の認定企業の中から、今回は(有)AKASHIYAを紹介します。



(有)AKASHIYA社長の▶
林崎誠一さん

「金属×革」で独自の世界を表現

シャープな光を放つ金属と、高級感のあるエキゾチックレザー(爬虫類などの革)のコントラストが個性的な「METALSTIC」。アパレル会社で舞台衣装製作を経てデザイナーとして独立した林崎誠一さんが、3年前に立ち上げたオリジナルのバッグブランドだ。きっかけは展示会などのオブジェ作りに携わっていたころ、国産バッグに独創性がないと感じ「好きなメタル素材を活かしてどこにもないバッグを作ろうと考えまし

認定が新たな商品開発の契機に

「自分の“ものづくり”に対する評価を知りたかった」と昨年、足立ブランドに応募。老舗企業が多い中でバッグブランド創立から3年、先端ファッションからの認定は異例のことだ。

「認定後は展示会を通じて顧客が増え、商品開発の新たな企業間コラボも立ち上がりました。今後はもっと多くの方が手に取れる商品を加え、METALSTICというブランドを育てていきたいですね」と、今後の意気込みを語ってくれた。

足立ブランド認定企業募集中

■対象=次のすべてに当てはまる区内で製造業を営む企業または製造小売店を構えている事業所…主要な生産を区内で行っている/製造小売品や修理品の売上割合がおおむね2分の1以上(小売店のみ)/製造販売実績や受注実績のある製品・部品や技術がある/安全性が確立されている/自社のPRとともに区のイメージアップを強く望んでいる
■申込=募集要領に添付されている申請書および書類を区へ郵送または持参 ※募集要領は産業振興課工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=7月29日(金)必着
■申・問先=産業振興課 工業係 ☎3880-5869

足立ブランド

6 **この夏、中村克選手から目が離せない!**

4年に1度! スポーツの祭典を120%楽しもう!!

リオオリンピック(8月5日~21日)・パラリンピック(9月7日~18日)が開催されます。区に縁のある選手や競技を知って、楽しみながら応援しよう。
■問い合わせ先▶競泳…報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ▶ゴールボール…スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



中村克プロフィール

平成6年東京生まれ。第十四中学校出身。早稲田大学卒業。身長183cm、体重75kg。第92回日本選手権水泳競技大会競泳競技 男子100m自由形で48秒25の日本新記録を樹立。リオオリンピックの代表に選出された。写真提供:時事



水泳のレベルを上げてくれた足立区

一足立区で水泳とどう関わってきたのですか?
中学2年の終わりに引っ越してきて第十四中学校に通うようになりました。水泳部に入りましたが、屋外プールだったので夏場しか泳げず、日ごろの練習は舍人にあるスイミングクラブで行っていました。

一中村選手にとって、足立区はどんなまちですか?
自分を成長させてくれたまちです。スイミングクラブでは周りにレベルの高い子がたくさんいて、競い合っ練習を重ねてきました。それがタイムの向上につながったのだと思います。大学時代に、思うような泳ぎができない状態が何カ月も続いて、もう泳ぎたくないと思ったこともありましたが、そのときも原点である舍人のスイミングクラブに戻って、自分の泳ぎを改めて分析することから始めました。

競泳(種目:自由形) 中村克選手 Interview

- 出場種目
- ・50m自由形
 - ・100m自由形
 - ・400mフリーリレー
 - ・メドレーリレー



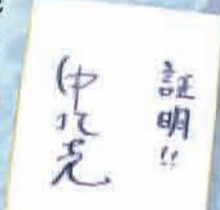
中村克選手からのメッセージ動画

47秒台を出して、強さを証明

一いよいよリオオリンピックですね。色紙に書いた「証明!!」にはどんな思いが?

僕の出場する自由形短距離は、体格から「日本人が戦えない種目」と言われてきました。昨年の世界水泳自由形100mの銅メダルが48秒12という数字でしたが、僕が今年4月に出したタイムは48秒25。オリンピックという大舞台で、日本の自由形短距離も世界に通じることを出して証明したく、この言葉を努力しました。メダルをめざして、さらに努力していこうと思います。

一足立区民へのメッセージをお願いします。
日本代表として、そして足立区の代表としてブラジルで堂々とベストパフォーマンスを出してきます。応援よろしくお願いします!



ゴールボール(女子日本代表チームキャプテン) 浦田理恵選手 Interview



女子日本代表からのメッセージ動画

3人でひとつの壁を作って守り抜く

海外選手が放つパワーあるボールに負けないために、3人でひとつの壁を作ってゴールを守り、訪れたチャンスを決めにいくのが日本の戦い方です。

応援をモチベーションに

前大会で金メダルを獲得した日本は、リオパラリンピックで2連覇を狙います。胸を張って今大会に臨みたいところですが、そう簡単には勝たせてもらえません。今はコツコツと練習を積み上げ、その成果を本番で生かせるようにしたいですね。皆さんの応援をモチベーションにして世界の頂点をめざしたいと思います。応援よろしくお願いします!

ゴールボールってどんな競技?

アイシェード(目隠し)をして、3対3で行う視覚障がい者のスポーツです。

①鈴の入ったボールを使用
ボールの大きさはほぼバスケットボールと同じだが、重さは2倍

②視覚以外の感覚を活用
鈴の音や気配などを頼りにボールを投げ合い、相手ゴールに入れることで得点を競う

こんな攻撃に注目!
ボールに入った鈴の音を相手に聞かせた上で、逆サイドに移動してから投げつけるなど、音を利用した攻撃があります。

区内で女子日本代表の試合が間近で見られるチャンス! GOAL BALL ゴールボール競技大会

■日時=7月22日(金)、午前9時30分~午後7時/23日(土)、午前9時45分~午後5時30分/24日(日)、午前10時~午後2時 ■場所=総合スポーツセンター ※応援メッセージを募集。また、大会中にゴールボール体験もあり。くわしくはお問い合わせください。

ゴールボール 女子日本代表チーム プロフィール

ロンドンパラリンピックでは金メダルを獲得。リオパラリンピック出場決定により、4大会連続出場となる。

7 **連覇をめざす! ゴールボール女子日本代表**

写真にスマートフォンをかざして、選手からのメッセージ動画を見よう!
■問い合わせ先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

まずは、http://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/ar_guide.htmlへアクセス
①スマートフォンアプリ「Aurasma」をダウンロード
②ダウンロード後、ホームページに戻り「あだち広報チャンネル」を登録
③スマートフォンを写真にかざして動画を読み込む

図書館でもっと楽しもう! リオオリンピック パラリンピック

区内の図書館でリオオリンピック・パラリンピックの開催にちなんだイベントを行います。各図書館で内容が異なるので、13の図書館すべてを巡ってみませんか。
■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

13館のクイズに挑戦

ブラジルに関するクイズに3問答えて、プレゼントをもらおう。
7月21日~8月30日

クイズに答えると、しおりは14種類あるよ!
全員にオリジナルしおり2種プレゼント!
※なくなり次第終了

さらに抽選でプレゼントあり

応援メッセージ募集中

リオオリンピック応援メッセージを図書館内のメッセージボードに貼って、みんなで応援しよう。
7月1日~9月18日

暑いメッセージで、オリンピックを盛り上げよう

オリンピックやブラジルにまつわる本を集めました!

各館ごとにテーマを決めて、本を特集棚に展示しています。

7月1日~9月30日	新田	サッカー観戦のおともに	
中央	オリンピック・パラリンピックで働く日本の絆	竹の塚	オリンピックのビジネスとレガシー
伊興	新種目決定・カヌーとトライアスロン	舎人	オリンピックとデザイン
梅田	オリンピックの芸術・文化	花畑	スポーツと食
興本	ウォータースポーツ de オリンピック	保塚	家庭で楽しむブラジル&世界の食
佐野	「ブラジル」ってどんなところ?	宮城	オリンピックレガシーってなあに?
鹿浜	オリンピック・パラリンピックを支える人・技術	やよい	アマゾンから知るブラジル

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

公募・ボランティア

桑袋ビオトープ公園
公園管理ボランティア

■対象=高校生以上の方 ■内容=様々な自然調査法や水辺の管理手法を学び、生き物が暮らしやすいビオトープ公園の水辺づくりを行う ■募集人数=10人程度 ■期限=7月31日(日) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

ギャラクシティ・サポーター

■対象等=区内在住・在勤・在学で次のいずれかに当てはまる方…就学前の子ども/小学生の保護者/小学生/中学生/高校生/大学生(相当年齢含む)/20歳以上 ※いずれも30人(選考) ■内容=ギャラクシティをより良く、より区民の意見を反映したものにするために、ギャラクシティに期待することを議論し、ギャラクシティを盛り上げるための企画を考える ※2カ月に1回程度の活動あり ■活動期間=7月~30年7月 ※7月31日(日)、午後2時~4時に区役所で第1回会議を開催 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、「ギャラクシティに期待すること(400字以内)」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■受け付け開始日=7月11日(月) ■申・問先=ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

中学生・高校生・大学生の
イベントスタッフ

■対象=中学生、高校生、大学生 ※相当年齢の方を含む ■内容=8月22日(月)、午後1時~4時にアリオ西新井(西新井栄町1-20-1)で開催する「夏休み子どもあそびイベント」を企画運営する ※7月

27日(水)、午後2時~5時、ギャラクシティで第1回会議を開催 ■募集人数=30人(7月11日から先着順) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■受け付け開始日=7月11日(月) ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

暮らし・まちづくり

足立区合唱祭出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体 ■内容=10月16日(日)、西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…3,000円/30人以上…4,000円 ▷未加盟団体…1万円 ※学生団体は無料 ■申込=下記の合唱祭説明会に参加 ◆合唱祭説明会 ■日時=7月26日(火)、午後7時開始 ■場所=ギャラクシティ ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いづれも— ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

保存樹木・樹木の指定および
維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mでの幹周りが1.5m以上 ▷樹林…樹林面積300㎡以上 ■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(28年4月1日現在、保存樹木565本、保存樹林21カ所4万1,115㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

29年度花いっぱいコンクール
参加グループ募集

■対象=区内の町会・自治会、ボ

ランティア団体、保育園、学校などのグループ ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みのひとつとして、区が指定する花を育てた花壇を春と秋に審査し、賞を決定・表彰 ※区が指定する花の種や区の花であるチュウリップの球根は栽培講習会時(10月・29年5月)に配布 ■期限=8月5日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856

公益活動げんき
応援事業助成金

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成金額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷ステップアップコース…上限50万円(補助率3分の2) ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月22日~8月26日 ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020

木造住宅耐震事業説明会・
相談会

■日時等=表1 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震費用などの助成制度の説明、個別相談 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…

表1 耐震事業説明会・相談会日時等

場所	日時
エル・ソフィア	7/20(水)、8/30(水)、9/2(金)、午後6時30分~8時30分
区役所	8/23(水)、9/9(金)、10/4(水)、午後2時~4時/10/4(水)、午前10時~正午
千住庁舎	7/14(水)、8/5(金)、9/16(金)、午後6時30分~8時30分/7/29(金)、9/26(月)、午後3時~5時

電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

「区民まつりA-Festa2016」
出演・出店者募集

■日程=10月8日(土)・9日(日) ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ◆ステージ(出演) ■時間=▷8日(土)…午前11時30分~午後4時 ▷9日(日)…午前10時~午後4時 ■対象=区内のアマチュア団体 ■内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分 ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=団体名、代表者住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を区へハガキで送付 ※重複申し込み・出演不可 ◆リバーサイドバザー(出店) ■時間=▷8日(土)…午前11時~午後4時 ▷9日(日)…午前10時~午後4時 ■対象=町会・自治会やスポーツ少年団などの、地域活動を目的とする区内の非営利団体 ■内容=営利を目的としない即売会 ■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m) ■定員=16団体(抽選) ■費用=2万5,000円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 —いづれも—

■期限=8月5日(金)必着 ■申・問先=(一)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

🌐http://adachikanko.net/

住区センターでちょっと
涼んでいきませんか

■日程=開催中~9月30日 ■場所=各住区(コミュニティ)センター ■対象=60歳以上の方 ■内容=各住区(コミュニティ)センターで涼しく過ごすイベントを実施 ※日時、内容などはセンターによって異なります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

人権
コラム

一人ひとりを大切にする社会をめざして

スポーツを通じて人権問題を考えよう

皆さんは、日々スポーツをしていますか？ 私たちは、スポーツをすることで達成感や爽快感を得ることができます。また、ほかの人々との交流を通じて、友情や連帯、フェアプレーの精神を学び、豊かな人間性を育むことができます。スポーツからこのような楽しさを得る権利は、年齢や性別、

障がいの有無にかかわらずすべての人が持っているのです。

◆繰り返される人権問題

しかし、今でも人種差別など相手を深く傷つける行為は後を絶ちません。このような行為は、重大な人権侵害につながります。

◆人権を侵害しないために

オリンピックの精神を文章にした「オ

リンピック憲章」では「スポーツを行うことは人権の一つであり、いかなる種類の差別もなくスポーツを行う機会が与えられなければならない」と謳われています。お互いにスポーツを楽しむ権利を尊重し、常に相手を思いやる心を持つことが大切です。

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

広告

相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士 さくら法務事務所

相談予約:平日9時~17時 初回相談30分無料
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木 2-7-2



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

学童集団疎開展

■日時=8月1日(月)~6日(土) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=戦時中、長野県に疎開した経験がある「足立の学童疎開を語る会」(博物館登録団体)による資料や学童疎開の状況のミニ展示・紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

きっかけを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(蕎麦打ち体験料) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、学校名、学年、「環境スペシャリスト」をファクス ■期限=7月20日(水) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 ☎3880-5604

表2 環境スペシャリスト発掘講座日時等

日時	場所
8/2(火)、午前9時30分~11時30分	ギャラクシティ
8/18(木)、午前8時~午後5時30分	奥多摩湖畔公園(西多摩郡奥多摩町川野1740)
9/17(土)、午後2時~4時	東京電機大学(千住旭町5)
10/1(土)、午前10時~正午	ギャラクシティ
10/8(土)、午前10時~正午	

パソコン講座(8月分)

■日時等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/ ■問先=▷パソコン講座の内容…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業者の内容…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

「夏の省エネ・節電」パネル展

■期間=7月11日~21日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=省エネ啓発パネルの展示/あだち自然ガイド投稿編の募集 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

催し物は、
11面に続きます

催し物

環境スペシャリスト発掘講座(5日制)

■日時等=表2 ■対象=区内在住・在学の中学生 ■内容=奥多摩湖畔ハイキング、蕎麦打ち、講座「宇宙から環境観測」、企業の出前講座などから、環境に興味を持つ

表3 パソコン講座(8月分)日時等

コース名等	日時	費用(別途テキスト代が必要な場合あり)
イラストレーター Illustrator中級活用夜4日&昼1日コース 「アピアランス機能を中心に、ロゴデザイン・ワンポイントパーツ作成など」(5日制)	1(月)・3(火)・5(金)・8(月)、午後7時~9時 / 11(祝)、午前10時~午後5時	30,240円
ワード Wordで差し込み印刷 「ハガキ・宛名ラベル・QRコード作成」	4(木)、午後7時~9時	3,240円
エクセル Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース基礎」	6(土)、午前10時~午後5時	8,100円
ネット 楽々簡単HP作成セミナー1日コース 「HPの仕組み概要とWordPress操作体験」(1日制)	6(土)・27(土)、午後7時~9時	無料
Word2013中級1日コース 「実務中心文書構成・段組み・改ページ・書式など」	7(日)、午前10時~午後5時	10,800円
小学生向けプログラミング 「スクラッチ」でゲーム、アニメーション作り 対象=小学生と保護者	10(水)、▷小学1~3年生…午前10時~午後1時 ▷小学4~6年生…午後2時~5時	無料
ウィンドウズ Windows 10 パソコンスタートビギナーコース 「OS・インターネット・メール・文字入力」 ※Windows 10が入っているパソコン持参	16(火)、午前10時~午後5時	6,500円
フォトショップ Photoshop中級活用夜6日コース 「色補正・調整・加工、ロゴ作成、実用的なレイヤー・マスクの使い方、Web用の画像パーツ書き出し」(6日制)	17(水)・19(金)・22(月)・24(水)・26(金)・29(月)、午後7時~9時	28,200円
Excel2013中級1日コース 「ユーザ定義表示形式・条件式書式・シート間リンク・ピボット・データベース機能・印刷」	20(土)、午前10時~午後5時	10,800円
Wordpressでショッピングカート設定 対象=WordPress速習1日コース受講済み、または同等のスキルがある方	20(土)、午後7時~9時	3,450円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース 「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定、演習」	21(日)、午前10時~午後5時	8,100円
WordでPOP・チラシ作成2日コース 「POP概要からテキストボックス・複数の図形操作とレイアウト作成」(2日制)	23(火)・30(火)、午後7時~9時	4,500円
Excel2013「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	27(土)、午前10時~午後5時	8,100円
アクセス Access2013基本1日コース 「Accessって何? から概要とデータベースの基本、テーブル作成」	28(日)、午前10時~午後5時	9,720円

※いずれも定員あり(7月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

聴いて癒やされる夏のコンサート

海の日ジョイントコンサート

■日時=7月18日(祝)▷学生の部…午後0時30分開演▷一般の部…午後5時30分開演 ※いずれも開演の30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■出演団体=▷学生の部…区立小・中学校(希望校)/東京足立少年少女合唱団/獨協埼玉中学高等学校コーラス部/足立区中学校合同合唱団▷一般の部…歓喜の演合唱団/北千住イーストゲート合唱団/NAOコーラスグループ ※順不同 ■費用=▷学生の部…無料▷一般の部…500円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=足立区合唱連盟 ☎090-7254-7457(長島) 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

アトリウムコンサート

■日時=7月22日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京交響楽団ピックアップメンバーによる演奏(モーツァルト作曲・クラリネット協奏曲より) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

東京都職場・一般吹奏楽コンクール鑑賞

■日時=8月6日(土)、午後2時30分開演/8月7日(日)、午前10時30分開演 ※いずれも開演の1時間前開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=都内で活動する職場の吹奏楽団や一般の楽団計40団体が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選。団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

足立 エンタメインフォ

歓喜の演Vol.15 合唱
ミニコンサート&ワークショップ

■日時=8月11日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=歓喜の演Vol.15合唱団(区民公募)と近藤直子(指揮)による混声三部合唱組曲「二度とない人生だから」の演奏/東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団メンバーによるワークショップ「声で遊ぼう」 ■定員=902人(先着順) ■費用=500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/

ルハーモニック管弦楽団メンバーによるワークショップ「声で遊ぼう」 ■定員=902人(先着順) ■費用=500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/

広告

7月17日(日)・18日(祝) 無料コンサート開催「あだち・海の日・音楽祭」クラシックの名曲コンサート。五反野ベルネザール電話予約 3889-1662 各日 12時、13時、14時、15時、16時(計10公演) 国際コンクール優勝者など出演。電話予約で小学生以上入場無料。足立区足立4-39-14クレモナ 3840-9621

10 夏のイベント大特集

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。

凡例 ☎…電話申し込み / HP…ホームページから申し込み / FAX…ファクス申し込み ※()内は記載事項 / 往復ハガキ…往復ハガキで申し込み ※()内は記載事項。返信面にも宛名を記入 / 窓口…窓口申し込み / 不要…申し込み不要。当日直接会場へ / 期限…申し込み期限 ※いずれも費用の記載がないものは無料

場所・申込・問い合わせ先	イベント名等	内容等	定員	申し込み方法
あだち再生館 (月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町 2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801	夏休み環境学習講座「牛乳の大切さを学ぶ ラッシー作り&牛乳パックでキューブ作り」 ■日時=7/27(水)、午前10時~正午/午後1 時~3時	成長期に必要なカルシウムの役割を給食の牛乳から考える/ラッシー作り/牛乳パックでキューブ作り ■対象=区内在住・在学で 食物アレルギーのない小学生と保護者 ■費用=200円 ■期限= 7/20(水)必着	各9組 (2人1組。 抽選)	☎ FAX 往復ハガキ (住所、氏名(フリガ ナ)、子どもの名前、 電話番号、希望時 間、「牛乳の大切さ とラッシー作り」)
荒川ビジターセンター 〒120-0034千住 5-13-5「学びピア21」 4階 ☎5813-3753	学びピアの縁側「荒川ハンコで暑中見舞い」 ■日時=7/16(土)、午前10時~正午 ※時 間内随時受け付け。場所は学びピア21・4階 講堂	荒川をモチーフにした消しゴムハンコとアシペンで暑中見舞いハ ガキを作る	-	不要
	川のようにえん 虫となかよくなるう ■日時=8/14(日)、午前10時~11時30分 ※場所は荒川ビジターセンター、荒川河川敷	荒川の河川敷で虫と触れ合う ■対象=就学前の子どもと保護者 ■期限=8/4(水)必着	20人 (抽選)	窓口 往復ハガキ (全員の住所・氏名 (フリガナ)・年齢・ 電話番号、「川のよ うちえん」) ※1 通で5人まで
■場所=エル・ソフィア ■申・問先=消費者セン ター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385	夏休み親子実験教室「顕微鏡を作ってミク ロの世界を見てみよう」 ■日時=8/5(金)、午前9時30分~正午/午 後1時30分~4時	ペットボトルから顕微鏡を作り、色々なものを観察 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方と保護者 ※小 学4年生以上の方は1人でも参加可 ■期限=7/25(月)必着	各10組 (1組3人ま で。抽選)	往復ハガキ (代表者住所、全員 の氏名・年齢(学年)・ 電話番号、希望時間、 「親子実験教室」)
ギャラクシティ ☎5242-8161	なつやすみ こども映画部(3日制) ■日時=8/5(金)・6(土)、午前10時~午後4時 /8/7(日)、正午~午後6時	シナリオ・演出・カメラ・出演などを自分たちで考えて映画を製作し 上映会を行う ※上映会は8/7(日)、午後5時からまるちたいけん ドーム(ギャラクシティ内)で開催 ■対象=小学生 ■費用=2,000円	15人 (7/16から 先着順)	☎
	特別観望会「夏の夜空を見てみよう」 ■日時=8/6(土)、午後7時~8時30分	まるちたいけんドームで事前学習した後、屋外で夜空を観望 ※中 学生以下の方は保護者同伴。曇天・雨天時はプラネタリウムでの解 説のみ	50人 (7/18から 先着順)	
郷土博物館 ☎3620-9393 FAX5697-6562	夏休み学習相談 ■日時=7/26~8/23(8/12~17、休館日 を除く)、午前10時~午後4時 ※時間内 随時受け付け	歴史や昔の暮らし、道具などの学習を支援 ■対象=小・中学生	-	不要
	たくほん 拓本をとろう ■日時=8/14(日)、午前10時~11時/午後 2時~3時	昔の印刷技術を学び、乾拓という方法で郷土博物館所蔵の和鐘の柄 を和紙に写し取る	各20人 (7/13から 先着順)	☎ FAX (住所、氏名、電話 番号、希望時間、 「拓本」)
桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021	バッタコレクション ■日時=7/31(日)、午後2時~3時 ※午後1 時45分受け付け開始	みんなで園内のバッタを捕まえて観察し、どんな種類のバッタがい るかを調べる ※就学前の子どもは保護者の参加も必要	20人 (先着順)	不要
生物園 〒120-0064保木間 2-17-1 ☎3884-5577	育てて研究 身近な昆虫 ■日時=▷チョウ…7/17(日) ▷カブトム シ…7/18(祝) ▷バッタ…7/24(日) ※い ずれも午後1時30分~2時30分。当日午前9 時30分受け付け開始	身近な昆虫の探し方、飼育の仕方、観察方法を学ぶ ■対象=小学生 ■費用=▷チョウ・バッタ…500円 ▷カブトムシ…1,000円 ※いずれも別途入園料が必要	各15人 (先着順)	不要
	解剖 魚の研究会 ■日時=8/21(日)、午後1時30分~3時30分	サメなどの魚類の解剖を行い、形態や内臓などの秘密に迫る/サメ 皮の標本作り ■対象=小学4~6年生 ■費用=1,000円 ※別途入 園料が必要 ■期限=8/5(金)必着	20人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名 (フリガナ)・年齢(学 年)、代表者電話番 号、「魚の研究会」)
都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 FAX3853-3729 HPhttp://www.seibu- la.co.jp/adachi-agri/	手づくり楽器教室「カズーを作ろう」 ■日時=8/14(日)、午前10時~11時30分	ペットボトルとホースを使い簡易トランペット「カズー」を作り、演 奏会を行う ■対象=小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴) ■費 用=1,000円(材料費など) ■期限=8/1(月)必着	16人 (抽選)	窓口 HP FAX 往復ハガキ (全員の住所・氏名 (フリガナ)・年齢(学 年)・電話番号、イベ ント名) ※1通で2人 まで。重複申込不可
	東京未来大学連携 防災キャンプ(1泊2日) ■日時=8/27(土)、午後1時30分~28(日)、午 後3時	災害発生時を想定し、救援救助を待つ間にできることを学ぶ(テ ント張り体験/非常食体験/飯ごう炊飯/古民家宿泊など) ■対象=小学3年生~中学2年生(小学生は保護者同伴) ■費用= 1,500円(材料費など) ■期限=8/15(月)必着	16人 (抽選)	
図書館	夏休み1日図書館員 ■期間=7/22~8/12 ※各館によって異 なる。日程などは区のホームページをご覧 になるか、お問い合わせください。	本の貸し出しや返却、ブッカーかけの体験など ■対象=小学4~6年生 ※一部館では小学3年生から。宮城コミュニティは小学1~3年生 ■実施図書館=中央(☎5813-3745)/伊興(☎3857-6537)/梅田 (☎3840-4646)/興本(☎3889-0370)/佐野(☎3628-3275)/ 鹿浜(☎3857-6551)/新田コミュニティ(☎3912-1767)/竹の塚 (☎3859-9966)/舎人(☎3857-0771)/花畑(☎3850-2601)/ 保塚(☎3858-1553)/宮城コミュニティ(☎3913-0460)/やよい (☎3852-1433)	各館によっ て異なる	☎ 窓口
花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608	桜花亭夏まつり ■日時=8/6(土)、午後3時~9時 ※雨天時 は翌日に順延	浴衣コンテスト(■定員=20人 ■期限=7/31(日))、かみしばい、ヨー ヨーすくい、焼きそば、リングィーサ(ブラジルソーセージ)の販売な ど ※花畑地区納涼盆踊り大会(花畑公園内)と同時開催。各イベ ントの時間など、くわしくはお問い合わせください。	-	▷浴衣コンテスト… ☎ 窓口 FAX (住所、氏名、年齢、 電話番号、浴衣コ ンテスト) ▷そのほか…不要
■場所=東綾瀬公園 ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263	セミの羽化観察会 ■日時=7/29(金)、午後7時~8時30分 ※雨天中止	セミの種類や生態などについて、講師が解説した後、一緒に観察 ■対象=区内在住の方 ※小学生以下の方は保護者同伴	30人 (7/11から 先着順)	☎ HP ※区のホームペ ージから専用フォ ームに入力

広告

介護のことならゆいま〜る

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。(3881) 5600(代)担当:石鍋
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11

催し物は、
9面からの続きです

 催し物

講座「元気に暮らし続けよう中
高年からの活躍と支えあい」

■日時=7月30日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=元気な中高年者が活躍する地域活動から、お互いさまのまちづくりを学ぶ ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、

官公庁

SKIPシティ
国際Dシネマ映画祭2016

■期間=7月16日～24日 ■場所=SKIPシティ(埼玉県川口市上青木3-12-63) ※JR川口駅東口より無料送迎バスを運行 ■内容=世界各国の映画作品を上映/家族向けイベント ■費用=前売り1回券600円/当日800円など(チケットぴあなどで購入可。そのほかにも券種あり) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。前売り券の券種など、くわしくは映画祭公式ホームページをご覧ください。 ■問先=SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局(平日、午前10時～午後6時) ☎048-263-0818 🌐http://www.skipcity-dcf.jp/

年齢、電話番号、Eメールアドレス、「中高年からの活躍と支えあい」をファクス ■期限=7月28日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

打ち水で夏のエコ

■日時=7月26日(火)、午後4時開始 ※雨天中止 ■場所=北千住駅西口/東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=打ち水で電気に頼らない夏の涼を体験 ■持ち物=ペットボトルに入れた風呂の残り湯など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

区民のひろば

=催し物=

☆60歳以上の易しい旅行英会話 7月21日(木)・28日(木)、午前10時～11時/エル・ソフィア/60歳以上の英会話初心者対象/日本語の話せる外国人講師と英会話を体験/無料/電話/小川 ☎080-5863-6884

☆第28回赤ちゃん大会 7月24日(日)、午前10時～午後3時/27年生まれの赤ちゃん対象/赤ちゃんの計測・健康診断・栄養相談・育児相談・歯科健診など/定員400人(先着順)/無料/当日直接会場へ/(編)勝楽堂病院(千住柳町5-1) ☎3881-0137

☆第30回竹ノ塚診療所患者の集い「これで猛暑を乗り切ろう」 7月23日(土)、午後2時～4時/胃腸に優しい食事・治療・熱中症対策/小川眞広院長・山本義信副院長・富岡悦子管理栄養士/定員40人(先着順)/無料/電話/竹ノ塚診療所 ☎3884-5451

50
インフォメーション

大学連携の催し

東京未来大学

◇子ども×学生えがお満開
夏の祭典「こどもみらい祭」

■日時=7月31日(日)、午前11時～午後2時 ■内容=大学生・区内小学生による手作り商品や駄菓子販売/子ども向け実験教室(要電話予約。定員あり(先着順))/縁日/スタンプラリー/昔あそび体験/ネイルコーナーなど ※そのほかにも子ども・

親子向けイベントあり。内容は変更の場合あり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=▷実験教室…電話 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ ■場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 🌐http://www.tokynomirai.ac.jp/

東京電機大学

◇児童のための科学・理科
教室2016

■日時=8月4日(木)、午前10時～午後0時30分/午後2時～4時30分 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■対象=▷午前の部…小学4～6年生 ▷午後の部…小学5年生～中学生 ※保護者同伴可 ■内容=光の3原色(赤・緑・青)で「素

敵なランプ」を作る/光と色をテーマにした実験/簡単な電子工作 ■定員=各25人(7月12日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=東京電機大学東京千住キャンパス事務局 ☎5284-5333 🌐http://www.soe.dendai.ac.jp/kyomu/event/kagaku/

帝京科学大学

◇帝京科学大学連携イベント
2016年夏休み親子柔道体験
教室

■日時=8月6日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=帝京科学大学(千住桜木1-11-1) ■対象=4歳～小学生と保護者 ■内容=親子で一緒に柔道を体験する ■定員=30組(2人1組。7月11日、午前9時から先着順) ■申

込=ホームページから専用フォームに入力 ※インターネット環境がない場合は電話も可 ■申・問先=帝京科学大学柔道クラブ ☎090-5325-0052 🌐http://www.ntu.ac.jp/teikajudo/club/ ■問先=区・生涯スポーツ担当 ☎3880-5976

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

暑さが厳しくなる前に
健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※平成27年度に足立区立小学校6年生の皆さん、
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語
を順次掲載いたします。



メタボ先生

平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

後でじゃない!
今すぐ行こう 特定健診

栗島中学校3年 佐藤 愛海

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者談好評)
「婚活セミナー」7月24日(日)午後1時
東京芸術センター9階の4(千住警察署から西へ200m)

今から始める婚活で
二人の初詣に間に合うかも



代表 澤井利雄
(読売新聞社友)
カウンセラー 澤井良枝
(結婚47年です)

ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業16年。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
親御さんのご相談が増えていきます。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-1.com URL http://www.l-p-1.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。
未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野

12 **夏しかできない** SPECIAL 体験 Summer Vacation @あだち

ギャラクシティでプログラマー体験

◆tecpot まなべて、つくれるメディア工房
新しいメディアテクノロジーを使って、自由にプログラミング、音楽・映像制作、デザイン、3Dモデリングを体験!



▲協力:山口情報芸術センター(YCAM)

■日時=8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・27日(土)・31日(水)、午後2時30分~4時30分
■対象=小・中学生 ■定員=各10人(開催日の4週間前から先着順) ■申し込み方法=電話(空きがある場合、当日会場でも受け付け)

ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1
☎5242-8161
http://galaxcity.jp/

国内最大級のネット遊具やプラネタリウムもオススメ!



そのほかのイベントは10面へ掲載

伊興遺跡公園で古代にタイムスリップ

◆ワックワックのドッキドキ古代ふしぎ? 研究室 2016

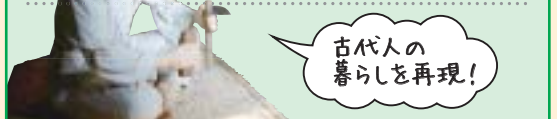
マイ古墳図鑑をもって、遺跡を研究&手のひらサイズ古墳作り体験



■日時=7月21日(木)~24日(日)、8月18日(木)~21日(日)、午前10時~午後3時
■対象=小学生 ※来場した小学生に記念品プレゼントあり。A4サイズ程度のバッグ、筆記具持参
■定員=各150人(先着順) ■問い合わせ先=文化財係 ☎3880-5984

伊興遺跡公園

〒121-0801 東伊興4-9-1
☎3898-9111
(伊興遺跡公園展示館)



古代人の暮らしを再現!

桑袋ビオトープ公園でめざせ、生き物マスター

◆虫捕り網を使った生き物とり

園内の生き物とりがパワーアップ! バッタやチョウ、色々な生き物を捕まえよう



■日時=7月20日から毎日、午前9時30分~正午/午後1時~4時30分 ※あやせ川清流館(公園内)で受け付け。受け付けは午前は11時30分、午後は4時まで
■内容=虫捕り網で生き物を捕まえて観察 ※中学生以下の方はビオレンジャーへの登録が必要。道具は貸し出し(持ち込み不可)。捕まえた生き物は持ち帰り不可。就学前の子どもは保護者の参加も必要

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021
http://ces-net.jp/biotop/

はだしでOK♪子ども向けちびっこコーナーができました



※いずれも特に記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ

夏休み! 涼しい「子どもフリースペース」はじめました



@学習センター

- ・涼しいセンター内でゆっくりすごそう
- ・読書、勉強、おしゃべりもOK
- 日時=7月21日~8月24日、午前9時~午後6時
- 対象=小・中学生
- 問い合わせ先=各学習センター/学習事業係 ☎3880-5467

@児童館

- ・工作教室などイベント盛りだくさん
- ・お弁当を持ち寄ってみんなでランチ
- 日時=祝日を除く月~土曜日、午前10時~午後6時 ※土曜日、7月21日~8月24日は午前9時開館。月1回休館日あり
- 対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴
- 問い合わせ先=指導相談係 ☎3880-5868



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

10年後も歩きたいあなたへ

「最近なかく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなサービスが竹の塚にあるのをご存知ですか?

1回 約500円~ (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります

3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!

6・7月限定!! 見学のお申込みで「ストレッチチューブ」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

2nd Gym フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

良い街には、良い劇場がある。

魂を受け継いだ高畑淳子と豪華共演者が、笑わせ、泣かせて、ウソをつきます!!

雪まろけ

9月24日(土)12時~17時 / 25日(日)12時
一般前売開始 7月9日(土) 全席前売11,800円
※窓口販売・予約引取開始7月11日(月) ※未就学児入場不可 製作:鎌倉

<予約・問合せ>シアター1010チケットセンター TEL03-5244-1011

創造文化のターミナル センジュ
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合わせ:TEL03-5244-1010 http://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

七五三 5割引

3才祝セット 7,800円~
5才祝セット 11,000円~
7才祝セット 8,500円~
のし目 全153柄揃い

おばあちゃんも出番です!!

半額 七五三

祭用品何でも揃う 祭

オリジナル祭タボシャツ 半てん 腹割喧嘩かぶり 子供タボ 中タボ 大タボ 祭タボ

紋の浴衣 紋の袴 極上の限定品

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 7/30 ※全商品別売
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原運口交番前 駐車場有

休日開庁日 7月24日(日)、午前9時~午後4時 転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に 再生紙を 使用しています 330,800