



2016年(平成28年)8月25日 第1740号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

2016年版
タウンページを
9月上旬から配布
■内容=区の行政サービス案内を掲載したタウンページを区内全戸・
全事業所に配布 ■問い合わせ先=▷配布について…タウンページセ
ンタ ☎0120-506309 ▷その他…区・広報係 ☎3880-5815

あだち



広報

郷土博物館 開館30周年記念特別展



昭和



レ



ト



口



家



電



平成24年、区制80周年を記念に開催し大好評を博した「タイムスリップ昭和家電—増田健一コレクション」展をパワーアップして再び開催。おもしろ家電など約300点を展示します。ぜひご覧ください。

期間 9月11日～10月16日

場所・問い合わせ先 郷土博物館(大谷田5-20-1)
☎3620-9393

開館時間 午前9時～午後5時

入館料 200円 ※団体(20人以上)は100円。
70歳以上または中学生以下の方は無料



増田健一 コレクション

ふたたび

◀大阪市立住まいのミュージアム研究員・増田健一さん。
会社勤務のかたわら昭和30年代の家電と生活用品に魅せられ20年にわたって収集する。

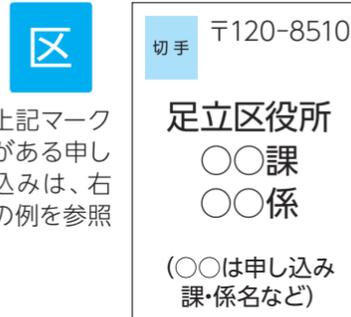
国道4号(日光街道)の交通規制
9月1日(木)、午前10時から約30分間

■区間=毛長川橋前交差点(西保木間)～入谷交差点(台東区下谷) ※緊急自動車専用路確保訓練 ■問
合わせ先=警視庁交通規制課 災害交通対策第二係 ☎3581-4321/区・災害対策係 ☎3880-5836

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



～3時30分 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠高血圧症候群だった/妊婦健診で血圧が上がった/尿蛋白(+)以上になった/高血圧の家族がいる ■内容=産婦人科医師による講演/食事の学習 ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=20人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093

健康・衛生

呼吸器病教室「大人のスポーツ吹き矢」

■日時=10月6日(木)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患のある方や家族など ■内容=呼吸を整えて矢を吹き、腹式呼吸を身につける ■定員=30人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

足立区民健康まつり

■日時=9月10日(土)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール・1階区民ロビー ■内容=▷健康相談…内科/外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/歯科/柔道接骨/葉(ジェネリック)など ▷検査・体験…心電図(先着42人)・血圧・尿検査/歯周病・むし歯の感受性テスト/口腔年齢測定/血糖自己測定/体組成測定/はつらつ体操など ▷展示…児童・生徒の各種ポスターコンクール作品/有害薬物(見本)など ■申

込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷イベント内容…柔道整復師会足立支部事務局・伊勢谷整骨院 ☎3606-5898
▷その他…区・衛生管理係 ☎3880-5891

食生活講演会「美味しく食べて健康に 減塩食生活のヒント」

■日時=9月16日(金)、午後2時～4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=塩分の取り過ぎが体によくない理由/塩分を減らしておいしく食べるコツなど ■定員=50人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健センター 保健栄養担当 ☎3888-4277

福祉・高齢医療

介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)

■日時等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

子育て・教育

特別支援教室保護者説明会

■日時等=表1 ■対象=区内在住の方 ■内容=29年度から新たに小学校26校で始まる、特別支援教室の指導内容などの説明会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=こども支援センターげんき支援管理課 特別支援教室担当 ☎3852-2868

表1 特別支援教室保護者説明会日時等

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 場所(小学校). Rows for 9/10, 9/11, and 9/12.

認可保育所・区立認定こども園(長時間利用)・小規模保育・家庭的保育 保育料の減額制度

■減額事由等=表2 ■減額金額=減額事由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用 ※表2★を除く ■申込=申請書と必要書類を☎へ郵送または持参 ※申請書は子ども施設入園課 入園第一係・入園第二係または区内認可保育所・区立認定こども園・小規模保育施設で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷通所先が認可保育所・区立認定こども園…子ども施設入園課 入園第一係・入園第二係 ☎3880-5263

▷通所先が小規模保育・家庭的保育…子ども施設入園課 地域保育係 ☎3880-5428

講演「赤ちゃんが教えてくれた 高血圧予備群の方へ」

■日時=9月15日(木)、午後1時30分

表2 保育料の減額事由等

Table with 2 columns: 減額事由, 申請に必要な添付書類. Lists various conditions for childcare fee reductions and required documents.

※保育料減額が適用される場合は、一部を除き申請を受理した月の翌月から適用(月の初日に申請を受理した場合は当月から適用)

※申請手続きが遅れた場合でも、申請月以前にさかのぼっての適用不可(★を除く)
※制度改正により母子および父子世帯で、保育料の所得階層がB階層世帯は第一子から無料。またC階層～D5階層で区民税所得割課税額77,101円未満の世帯は第一子が半額、第二子以降が無料(◆の事由に当てはまる世帯またはそれ以外の障がい等級の方がいる世帯で、これらの階層・税額の場合も同様)。そのため減額事由「母子および父子世帯で現に児童を扶養している」は廃止

※1 B階層～D4階層で区民税所得割課税額57,700円未満の世帯は、生計を一にしている年長の子(就学前に限らず)がいる場合は、保育施設入所児童を第二子以降とみなして減免対象

表3 はつらつ教室(プール)日時等

Table with 2 columns: 場・申・問先, 日時等. Lists swimming pool classes at different locations with dates and contact info.

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Lists blood donation events for September.

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Lists on-call chiropractors on weekends.

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

Table with 2 columns: 日付(8/1～15), 測定値(マイクロシーベルト/時). Shows radiation measurement data for August.

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

成年後見・相続・遺言無料相談会

■日時=9月24日(土)、午前10時～午後4時 ■場所=千住庁舎 ■対象=区内在住の方 ■内容=司法書士による、法律・福祉の立場から成年後見制度や相続、遺言についての無料相談 ■定員=28人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■期限=9月23日(金) ■申・問先=権利擁護センターあだち
☎5813-3551 ☎5813-3550

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者募集

■入所時期=29年4月以降 ■対象=重症心身障がい児(者) ■支援内容=児童発達支援/生活介護 ■定員=若干名(選考) ■申込=窓口 ■期限=9月30日(金) ■申・問先=各支援係(表4) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407

表4 支援係一覧

申・問先	電話番号
西部支援係	3897-5034
千住支援係	3888-3146
中部支援係	3880-5881
東部支援係	3605-7520
北部支援係	5831-5799

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

■日程等=▷6日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷11日(日)・25日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不

地域包括支援センター介護(予防)教室(9月・10月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
入谷 ☎3855-6362	9/27(火)、午後2時～3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=舎人地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
さの ☎5682-0157	9/14(水)、午後2時～3時30分	身近に潜む肺炎の話 場所=ゆうあいランド・さの(佐野2-30-12) 定員=30人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	9/20(火)、午後2時～3時	講習会「高齢者の足育 正しい靴の選び方」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	10/1(土)、午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=20人(先着順) 申込=電話
西新井本町 ☎3856-6511	9/21(水)、午後2時～3時	講習会「防犯について」 場所=西新井本町住区センター 定員=15人(先着順) 申込=電話
はなはた ☎3883-0048	9/29(木)、午前10時30分～正午	老い支度講座「相続税について」 場所=花畑地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①9/6(火) ②9/23(金) いずれも午後1時30分～3時	①あなたの認知症危険度は? 「ファイブ・コグテスト」 ②「ファイブ・コグテスト返却」と脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	9/16(金)、午後1時30分～3時	講習会「健康なお口で介護予防」 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は8月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

もの忘れ相談(9月分)

■日程等=表5 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表5 もの忘れ相談(9月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	13(火)
さの ☎5682-0157	29(木)
鹿浜 ☎5838-0825	8(木)
関原 ☎3889-1487	27(火)
千寿の郷 ☎3881-1691	7(水)
千住本町 ☎3888-1510	12(月)
中川 ☎3605-4985	7(水)
西新井 ☎3898-8391	13(火)
西新井本町 ☎3856-6511	15(木)
一ツ家 ☎3850-0300	13(火)
保木間 ☎3859-3965	1(木)・13(火)
本木関原 ☎5845-3330	8(木)
六月 ☎5242-0302	15(木)

仕事・産業

民設民営による保育所の整備・運営事業者募集

■対象=9月1日現在、認可保育所、幼保連携型認定こども園または保育所型認定こども園を1年以上、または東京都認証保育所を3年以上運営している法人 ■内容=募集地域のいずれかに自ら認可保育所を整備し、30年4月1日までに開

設・運営 ■募集地域=千住地域/梅田地域/中央本町地域 ※各地域ごとに1施設をプロポーザル方式で選定。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=施設整備推進係 ☎3880-5713

女性再就職サポートプログラムIN北千住(5日制)

■日時=10月13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)、午前10時～午後4時 ※9月26日(月)・27日(火)に個別説明会あり(予約制) ■場所=シアター1010・11階視聴覚室 ■対象=再就職を希望する25～54歳の女性 ■内容=5日間のカリキュラムを通して、働くためのスキルを身につける ■定員=25人(8月26日から先着順) ※保育あり(9月29日、午後6時まで)に要電話予約、1歳～就学前の子ども、先着10人 ■申込=電話 ■申・問先=東京しごとセンター・女性しごと応援

テラス ☎5211-2855 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

こどもショートステイの養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/住居の広さが、居室2室12畳以上で家族構成員に応じて適切な広さを有する ■内容=こどもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※研修あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月～12月分)

■日時等=表6 ■対象=2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1枚につき1講座、1人3通まで。同一講座への複数申し込み不可 ■期限=9月9日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

表6 風の子カルチャー講座日時等(10月～12月分)

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	水	午前	ピラティス教室	10/5・19、11/8(火)・16、12/7・21
	木	午後	親子体操 ※1歳以上の子どもが対象	10/6・13・20、11/10・17、12/1・8・15
B	火木	午前	アロマセラピー	10/4・18、11/29、12/6・13
			フラワーアレンジメント	10/27、11/24、12/15
C	水	午前	ベビーマッサージ	10/5・12・19、11/2・9・16、12/7・14
			こそだて英語B	10/5・19、11/2・16・30、12/7
	金	午前	フラダンス入門B	10/7・14・21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16
			編みましよう 籐(とう)クラフト	10/7・21、11/4・18、12/2・16
D	金	午前	ヨーガ教室B	10/7・14・21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16
			バレエストレッチ	10/7・14・21・28、11/4・25、12/2・9・16
			こそだて英語A	10/14・28、11/11・25、12/2・16
E	金	午前	基礎からの編み物	10/7・21、11/4・11、12/9・23
			パッチワーク	10/14・28、11/11・25、12/9・16
F	木	午前	ヨーガ教室A	10/13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15・22

※場所の「A」は綾瀬会館(綾瀬1-34-26)、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)、「E」は亀有信用金庫綾瀬支店(東綾瀬1-21-17)、「F」は城北信用金庫綾瀬南支店(綾瀬2-3-14)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



暮らし・まちづくり

待機児童解消
アクション・プランの改定

30年4月に保育施設の待機児童ゼロの実現に向けて「足立区待機児童解消アクション・プラン」を改定しました。

◆保育定員の拡大

27年度に485人分の保育定員を増やしましたが、28年4月1日現在の待機児童数は306人と前年比16人減にとどまりました。そのため、28～30年度にかけて新たに1,607人分の定員を整備していきます。

◆保育人材の確保

保育施設の整備に不可欠な保育士を確保するため、奨学金の返済や住居借上げに対する支援、潜在

保育士の就職支援などの取り組みを行います。

◆多様な保育施設の利用促進

小規模保育、家庭的保育など保育施設のPRや専門相談員の保育コンシェルジュの活用を積極的に進めます。 ※そのほかくわしくは、区のホームページをご覧ください。

■問先=待機児ゼロ対策担当
☎3880-5759

六町エリアデザイン
計画案説明会

■日時=9月21日(水)、午後7時～8時30分/25日(日)、午後2時～3時30分 ■場所=加平小学校 ■内容=六町のまちづくりについて、5月に行われた地元説明会などでの意見を参考に作成した計画案・駅前区有地活用方針・アンケート結果の説明 ※説明資料など、くわしくは区の

ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=経営戦略推進担当課 ☎3880-5812

区民まつり「こどもフリーマーケット」出店者募集

■日時=10月8日(土)、午前11時～午後3時/9日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■対象=区内在住の小・中学生5人以下の団体 ※小学生のみの団体は保護者1～2人の同伴が必要。保護者も人数に含む ■内容=遊具、衣類、文房具など、出店者が使用していた物を1点につき上限1,000円で販売 ※1区画2m×3m程度 ■定員=各20組(抽選) ■費用=500円 ■申込=代表者住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保護者氏名(小学生のみの場合)、参加人数、主な出品物、希望日、「区民まつりこどもフリーマ」をハガキで送付 ※1団体につき1通まで。重複申し込み不可。出店決定後、10月1日(土)の説明会に参加が必要 ■期限=9月14日(水)必着 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

講座「みんなで取り組む
防災まちづくり」

■日時=9月17日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=高齢者や障がい者、子育

て中の家庭など様々な方が災害に備えるために立ち上げた防災プロジェクトから地域防災を考える ■定員=30人(8月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「防災」をファクス ■期限=9月15日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX3880-0133

マイナンバーカードの
申請はお済みですか？

■問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

職場や区の窓口でマイナンバーの確認が必要な場合があります。その際、証明書とマイナンバーが一体となった「マイナンバーカード(プラスチック製)」が便利です。ぜひご申請ください。

◆申請方法(次のいずれか)

- 昨年末に送付された「マイナンバー通知カード(紙製)」に付いている申請書に必要事項を記載のうえ、同封の封筒で送付
 - 申請書にあるQRコードを読み込んで申請
- ※申請書を紛失した方や、住所、氏名などが変わった方は区民事務所または戸籍住民課 窓口サービス係で再発行可(要身分証明書)

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=9月1日～10日消印有効 ※9月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、10月3日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	5・12・19・26	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	3～5・12・19・26	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館が使用できない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要 ■利用料金=平日、大人1泊2食9,180円など ■申込=電話またはホームページ ■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日 ■申・問先=ゆがわら水の香里(毎日、午前9時～午後8時) ☎0465-62-1830
🌐http://www.mizunokaori.com/

パブリックコメント(9月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
平成30年度からの改正国保法の施行に伴う特定個人情報保護評価書(再評価案)	9/1～30	国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
六町エリアデザイン計画(案)	9/1～10/17	経営戦略推進担当課 ☎3880-5812

人事行政の運営などの状況を公表します

条例に基づき、職員数と処分の状況をお知らせします。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=人事係 ☎3880-5831

職員数(人)

(28年4月1日現在)

職	職階						常勤計	再任用(※1)	合計
	部長級	課長級	係長級	主任	一般	技能系			
男	27	98	476	514	462	180	1,757	183	1,940
女	6	16	234	891	414	7	1,568	131	1,699
計	33	114	710	1,405	876	187	3,325	314	3,639

※1…常勤職員が定年退職後、原則として5年間に限度に勤務実績などに基づく選考により採用する職。28年度は76人を採用。再任用になると、勤務時間、給与などは新たな制度となり、再任用終了後の退職金の支給はなし

処分数(人)

(27年度)

懲戒処分(※2)					分限処分(※3)				
免職	停職	減給	戒告	計	免職	降任	休職	降給	計
0	0	0	0	0	0	0	42	0	42

※2…職員に法令違反などの一定の義務違反があった場合に行われる処分
※3…職員が一定の事由によって職務を十分に果たすことができない場合に行われる処分

審議会等の公開(9月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第24回足立区 景観審議会	5(月)	午後2時30分～4時	区役所	都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区情報公開・個人情報保護審議会	6(火)	午後1時～2時30分		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区総合教育会議		午後2時30分～4時		政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
足立区環境審議会	7(水)	午前10時～11時30分	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049	
足立区建築審査会	14(水)	午後2時30分～4時30分	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943	
第11回足立区 ユニバーサルデザイン 推進会議	16(金)	午前10時～正午	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768	
足立区男女共同参画 推進委員会	23(金)	午後6時30分～8時30分	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
第2回足立区 成年後見制度審査会	29(木)	午後2時～4時	区役所	高齢福祉課 成年後見制度推進係 ☎3880-5982

区立小学校に入学希望の外国人の方へ
8月下旬に入学手続きの案内を送付

■対象=区内在住で29年度に新入学の年齢に達する外国籍の子どもがいる家庭 ※区立小学校へ入学を希望する方は、学務課 就学係で手続きをしてください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

暮らしの園芸講座(10月分)

■日時等=▷7日(金)、午後1時30分～3時30分…竹の塚地域学習センター ▷15日(土)、午前10時～正午…区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■内容=ガーデナーによる球根の種類や植え方の紹介 ※クロッカスの球根(予定)のプレゼントあり ■定員=各50人(抽選) ■費用=200円程度(材料費) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「球根を植えてみよう」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=9月15日(木)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

も宛名を記入。1通で2人まで ■期限=9月24日(土)必着 ■申・問先=鹿浜いきいき館 〒123-0864 鹿浜2-24-2 ☎3853-5071

陶芸体験教室

■日時=9月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは11月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「9月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=9月8日(木)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

**種の見本市&講演会
「健康を食べる 改めて野菜のチカラを知ろう」**

■日程=9月7日(水) ■時間等=▷講演会…午後0時30分～1時40分 ▷見本市…午後1時40分～3時40分 ■場所=北足立市場(入谷6-3-1) ■内容=野菜の機能性について学ぶ講演/野菜の新種見本市 ※野菜のプレゼントあり ■定員=80人(抽選) ※当選者のみ連絡 ■申込=住所、氏名、年齢、ファクス番号またはEメールアドレスをファクス・Eメール ■期限=8月31日(水) ■申・問先=青果育種研究会 ☎3712-3145 ☎3712-3186 ☒info@humancomm.co.jp

ント設営/野外炊事/レクゲーム ■定員=50人(8月26日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

**リサイクル体験講座
「手作り和小物」**

■日時=9月13日(火)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=着物を再利用して、冠婚葬祭用の上品な和柄のふくさを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=300円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「手作り和小物」をファクスまたはハガキで送付 ■期限=9月6日(火)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

催し物は、
6面に続きます

催し物

「あだちの美」あしだち大学

■日時等=表2 ■場所=鹿浜いきいき館など ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■定員=各40人(抽選) ■費用=1回50円(10月27日(木)、11月10日(木)のみ。保険料) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望日(全日参加可)、「あしだち大学」を往復ハガキで送付 ※返信面に

アトリウムコンサート

■日時=9月9日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区音楽祭実行委員会のメンバー「桜花コンサート」によるソプラノ・フルート・ピアノ・ベースの演奏(「我が心のアランフェス」、「月の沙漠」、「庭の千草」ほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

表2 あしだち大学日時等

日程	時間	内容
10/20(木)	午後1時～3時30分	高かったあだちの文化性(座学)
10/27(木)		あだちの庭園(ウォーキング)
11/10(木)	午後1時30分～3時30分	あだちの庚申塔(ウォーキング)
11/17(木)		江戸の美と足立の社会① 美術と文化遺産(座学)
11/24(木)		江戸の美と足立の社会② 琳派と谷一門のこと(座学)

東京藝術大学の催し

ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

■日程=9月19日(祝) ■時間等=▷午前11時～正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時～3時…障がいのある中学生以上の方と家族 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=音楽鑑賞・楽器演奏体験など ■定員=各70人(抽選。区内在住・在勤・在学の方優先) ■申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は東京藝術大学アトリエゾンセンター、地域学習センター、区立図書館などで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■期限=9月7日(水)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ☎5284-1578 ☒http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/ ■問先=区・就学前教育推進課 ☎3880-5431 大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

足立区文化祭 ■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

■日時等=表3 ■内容=様々な分野の文化・芸術作品の発表・展示
文化祭合同セレモニー
 ■日時=9月25日(日)、午後1時30分～4時 ■場所=区役所庁舎ホール
 ■内容=文化団体連合会の舞台部門による合同発表(日舞、吟剣、民舞、和太鼓、舞踊芸能、ハワイアン&フラ) —いづれも—
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。★があるものは出品・参加可(要事前申し込み。実費負担あり)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表3 足立区文化祭日時等

内容	場所	日程	
展示部門	シアター1010・11階ギャラリー	書道★	9/29(木)～10/2(日)
		いけばな★	10/15(土)・16(日)
		写真★	10/17～23
		魚拓	11/30(水)～12/4(日)
共同企画展(手芸★/拓本/盆景/俳画/フラワーデザイン/さつき)	区役所1階区民ロビー	10/18(火)～23(日)	

*展示部門の時間はいづれも午前10時～午後5時(各最終日は午後3時終了)

内容	場所	日程	開演時間
民謡★	西新井文化ホール	9/10(土)・11(日)	午前9時30分
相撲甚句		9/11(日)	午後0時30分ごろ
ハワイアン&フラ		10/23(日)	午前11時30分
民舞		10/30(日)	午前10時30分
大正琴		11/5(土)	午後0時30分
和太鼓		11/13(日)	午前10時30分
川柳	エル・ソフィア	9/11(日)	午前11時
俳句★	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	11/3(祝)	午前10時
お茶★	西新井大師書院(西新井1-15-1)	11/3(祝)	
舞踊芸能	竹の塚地域学習センター	11/3(祝)	午前10時30分
日舞		11/6(日)	午前11時
三曲		11/23(祝)	午後1時
吟剣	区役所庁舎ホール	11/5(土)	午前9時30分
歌謡		11/23(祝)	

催し物は、
5面からの続きです

催し物

桜花亭観月茶会

■日時=9月15日(木)、午後5時30分～8時30分 ※時間内に茶会6回(30分ごと)と演奏会3回(1時間ごと)を開催 ■内容=1年のうちでもっとも美しい月といわれる中秋の名月を庭園で眺めながら、茶会や箏とフルートの演奏を楽しむ ■定員=▷茶会…各10人 ▷演奏会…各40人 ※いずれも8月26日から先着順 ■費用=各500円 ■申込=電話・窓口または代表者住所・氏名・電話番号、人数、「茶会」または「演奏会」をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭(午前9時～午後5時) ☎3885-9795 FAX3860-0608

「初めてのゴスペル」参加者募集(4日制)

■日時=▷練習…12月4日(日)・10日(土) ※親子クラスは午前11時～午後0時30分。一般クラスは午後2時～4時/17日(土)、午後6時～8時 ▷リハーサル…18日(日)、午前中(予定) ▷本番…18日(日)、午

後3時開演 ■場所=西新井文化ホール ■対象=▷親子クラス…小学生～高校生と保護者(1曲演奏)▷一般クラス…小学生以上の方(2曲演奏) ■内容=ニューヨーク・ゴスペル・ブラザーズとの共演をめざしたゴスペルのワークショップ/ゴスペルコンサート鑑賞 ■定員=▷親子クラス…35組程度 ▷一般クラス…70人 ※いずれも8月26日から先着順 ■費用=▷親子クラス…8,500円(2人1組。子ども1人追加の場合3,000円増)▷一般クラス…6,500円 ※いずれも参加人数分の鑑賞チケット(18日)付き ■申込=電話 ■申先=(有)ムジカキアラ(平日、午前10時～午後6時) ☎6431-8186 ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

区民のひろば

=催し物=
☆講演会「うつ・見分け方と予防」9月14日(水)、午前10時～正午/綾瀬住区センター/区内在住の方対象/うつの見分け方や予防方法を精神科医・肥田裕久氏から学ぶ/定員50人/無料/当日直接会場へ/勝本正實 ☎5682-9988

官公庁

東京都シルバーパスの更新手続き

■対象=有効期限が28年9月30日のシルバーパスをお持ちの方 ■費用=▷28年度の住民税が非課税または28年度経過措置の対象の方…1,000円 ▷28年度の住民税が課税の方…2万510円 ■申込=8月下旬に東京バス協会から送付される、シルバーパス更新申込書などを窓口で持参 ■持ち物=更新申込書/使用中のシルバーパス/本人確認できる書類 ※次に当てはまる方は追加で書類が必要 ▷28年度の住民税が非課税の方…介護保険料決定通知書第1～5段階など ▷28年度経過措置対象者のうち、27年の合計所得が125万円以下の方…介護保険料決定通知書第6・7段階(第7段階の方は、課税証明書(有料)が必要)など27年の合計所得金額が確認できる書類 ※くわしくは申込書をご覧ください。 ■期限=9月30日(金) ■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(平日、午前9時～午後5時) ☎5308-6950

介護の職場体験・介護職員初任者研修資格取得支援・トライアル雇用

■対象等=▷職場体験…都内在住で介護業務未経験の方 ▷初任者研修…職場体験の経験者▷トライアル雇用…介護の資格を持たない離職者など ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=東京都福祉人材センター ☎5211-2860 🌐http://www.tcs.wtvac.or.jp/jinzai/ 都・福祉保健局介護保険課 ☎5320-4267

川口市決定の都市計画の告示

■内容等=川口都市計画汚物処理場の変更(廃止)…鹿浜二丁目地内 ■告示日=8月3日(水) ■縦覧場所・問先=川口市環境施設課(川口市朝日4-21-33リサイクルプラザ2階) ※ホームページでも閲覧可 ☎048-228-5383 🌐http://www.city.kawaguchi.lg.jp/

足立 エンタメインフォ

ミュージカル「貴婦人の訪問」 THE VISIT (プレビュー公演)

■日時=11月3日(祝)～5日(土)、午後1時30分開演 ※いずれも30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=山口祐一郎、涼風真世などによる、男女の愛憎劇を描く大人気作の再演 ■定員=各701人(▷電話・ホームページ…9月2日から先着順 ▷窓口…9月4日から先着順) ■費用=1万1,000円 ※フレンズ会員は1万500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 🌐http://t1010.jp/

フレッシュ名曲コンサート「梅田俊明×東京フィルハーモニー交響楽団」

■日時=11月6日(日)、午後3時開演 ※午後2時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=指揮・梅田俊明、ソプラノ・嘉目真木子、テノール・福井敬、東京フィルハーモニー交響楽団による演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=3,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は3,000円。友の会会員は2,500円。高校生以下の方は2,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

窓口業務の民間委託について、現状をお知らせします

— 最近の国の動向を踏まえて —

区では、戸籍住民課や国民健康保険課などの窓口業務を民間委託し、子どもの貧困対策や地域包括ケアシステムの構築など新たな喫緊の課題に、人員や財源を重点配分しています。

■問先=経営戦略担当 ☎3880-5811

民間委託の疑問にお答えします

Q1 自治体の民間委託について、政府はどのような考えですか。

A1 国の経済政策や財政運営の基本方針となる「骨太の方針」に自治体の民間委託についての考えが示されています。27年に「窓口業務の民間委託などに取り組む自治体数を32年度までに倍増させる」とし、今年もさらに加速するとしています。

Q2 窓口業務を「丸投げ委託」していると聞きましたが、民間任せで大丈夫ですか。

A2 公務員でしかできない業務は、引き続き区の職員が責任を持って行っています。委託前の職員数と比べ、戸籍住民課では約8割、国民健康保険課では約4割の区職員が業務にあたっています。

Q3 個人情報の漏えいが心配です。

A3 弁護士を含む第三者機関や評価委員会による厳しいチェックに基づいて個人情報の漏えい防止に取り組み、皆さまの個人情報を適切に管理しています。

Q4 委託従事者は頻繁に入れ替わったりしないのですか。

A4 今年6月までの国民健康保険課の委託従事者の離職率は約14%でした。厚労省統計のパートタイム労働者の平均離職率約25%と比較すると定着率は高く、頻繁に入れ替わっている状況とはいえません。

Q5 逆にコストが増えるって本当ですか。

A5 戸籍住民課や国民健康保険課などの窓口業務の委託により、30年度にはトータルで1億円以上のコスト削減を見込んでいます。

Q6 かってサービスが低下することはありますか。

A6 戸籍住民課の委託では、窓口数の倍増やフロアマネージャー(申請書の記入の案内など)の常設などによりサービスアップを行い、利用者アンケートでも高い評価を得ています。

Q7 窓口委託を進めているのは足立区だけですか。

A7 国の資料によると、23区では足立区を含む17区が窓口業務の民間委託を実施しています。 ※総務省「地方行政サービス改革の取組み状況等に関する調査(27年4月1日現在)」による

敬老祝い品(米寿)を贈呈します

■対象=9月1日現在、区内在住で昭和3年4月2日～4年4月1日生まれの方 ■内容=9月14日～30日に民生委員が訪問し、足立区商店街振興組合連合会発行の共通商品券(500円券20枚)を贈呈 ※申請不要 ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだちの遊び場



9月・10月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なる

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ まーしー園長のガイドツアー

■日時=9月4日(日)、午前11時~11時30分
■内容=水中を浮遊する不思議な生き物「クラゲ」の紹介
■定員=15人(先着順)
※就学前の子どもは保護者同伴



▲クラゲはどんな生き物かな

◆ヒツジのショー

■日時=9月3日(土)、午後1時10分~1時25分
■内容=ヒツジのマシュマロがメェー演技を披露

◆うらがわ探検ツアー

■日時=9月11日(日)、午前11時~正午
■内容=普段は立ち入ることのできないバックヤードを見学
■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆生きものガイド(9月・10月分)

■日時=9月3日・10日・24日、10月1日・8日・22日・29日 ※いずれも土曜日、午前11時~11時30分
■内容=観察・クラフト・ゲームなどを通して、生き物の魅力を発見 ※内容は毎回異なる
■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

——いずれも——

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 園芸講習会 「クリスマスローズの育て方」

■日時=10月1日(土)、午前10時30分~正午
■場所=人と自然の共生館 ■対象=中学生以上の方
■内容=クリスマスローズの育て方や植え替えの方法を、苗を使って学ぶ
■定員=10人(抽選) ■費用=1,000円(材料費) ■期限=9月19日(祝)必着



▲鉢植えは持ち帰りできる

◆はじめての植物画教室 「公園の花・野菜・ハーブを描く」(4日制)

■日時=10月7日・21日、11月4日・18日 ※いずれも金曜日、午前10時30分~午後0時30分
■場所=人と自然の共生館 ■内容=園内の植物の細密画を透明水彩絵具で描く ※ハーブティー付き
■定員=12人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴
■費用=各2,000円 ※道具を持っていない方は初回に道具代が別途2,000円必要
■期限=9月26日(月)必着

◆ハーブミニ講座「ハーブの冬支度」

■日時=10月15日(土)、午後1時30分~3時 ※午後1時受け付け開始
■場所=工房棟 ■内容=ハーブの収穫や冬越しに向けての手入れ方法などを学ぶ
■定員=16人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴
■費用=100円(材料費)

——いずれも——

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷ハーブミニ講座…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 <http://galaxycity.jp/>

イチオシ 大人のためのくつろぎタイムコンサート 「南米音楽と星空の夕べ」

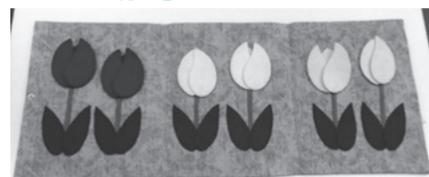
■日時=9月21日(水)、午後7時30分~8時10分
■対象=18歳以上の方
■内容=星空と生演奏でゆったりとしたひと時を楽しむ
■定員=▷事前…120人(8月27日から先着順) ▷当日…50人(先着順)
■費用=500円
■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要
※午前9時から観覧券を販売



▲Saigenji(サイゲンジ)が「Moon river(ムーンリバー)」などを生演奏

◆たまご文庫の「プレママ向け 布えほんづくり講座」

■日時=10月6日(木)、午後1時~4時
■対象=妊娠中の方
■内容=やさしい手触りを感じられる布絵本作り
■定員=15人(9月3日から先着順)
■費用=500円(材料費)
■申込=電話



▲お出かけにも便利な折りたたみ布絵本

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオシ 学びピアの縁側 カニミュージアム

■日時等=9月17日(土) ▷カニに関するクイズ大会…午前10時/午前10時30分/午前11時(時間は開始時間。各15分程度) ▷水槽のカニを捕まえて観察…午前11時30分~正午 ▷展示…午前9時30分~正午 ※展示を除き、午前9時30分から参加証配布
■定員=▷クイズ…各15人 ▷観察…20人
※いずれも先着順



▲めざせカニ博士

◆学びピアの縁側 昔あそびコーナー

■日時=9月17日(土)、午前10時~正午
■内容=昔なつかしい遊びを「荒川の昔を伝える会」会員と一緒に体験
——いずれも——
※就学前の子どもは保護者同伴 ■場所=学びピア21・4階講堂 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲のんびり遊べるコーナーを毎月実施

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://ces-net.jp/biotop/>

イチオシ 自然のあそび屋台

■日時=9月18日(日)・19日(祝)、午後2時~2時30分
■内容=園内に出す屋台で、オリンピックにちなんだ3つの自然遊びから好きなものを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

◆ちびっこ自然体験

■日時=9月7日(水)、午前10時~10時50分/午後2時~3時 ※いずれも15分前受け付け開始
■対象=就学前の子どもと保護者
■内容=生き物や草花などと触れ合いながら、公園内の自然と親しむ
■定員=各10組(先着順)



▲家族みんなで楽しもう

——いずれも——
■申込=不要 ※当日直接会場へ

特別区民税・都民税の
第2期納期限は8月31日(水)

普通徴収の特別区民税・都民税は、金融機関や区役所の窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付可 ※納期限までに納付できないときは早めにご相談ください。一定の要件により、申請による納税の猶予などが認められる場合があります。■問先=滞納整理第一係 ☎3880-5236/滞納整理第二係 ☎3880-5237/特別整理係 ☎3880-5235

公共施設等総合管理計画を策定していきます ■問先=施設再編整備計画担当 ☎3880-5946

◆これからの公共施設などのあり方を考える必要があります

区の施設やインフラ(道路・橋りょうなど)は老朽化が進んでおり、今後の維持・更新には多額の費用が見込まれます。

このため、区では、将来にわたって公共施設などを適切に維持・更新していくための検討を進めています。

図1~3は、区の公共施設を今後も現在と同規模で維持し続けた場合の更新費用を、総務省の試算ソフトにより算出したものです。

◆今後の予定

- ・第4回外部有識者会議(9月)
- ・「基本的な方針」の策定(9月)
- ・区民説明会の開催(11月)
- ・「総合管理計画」に関するパブリック・コメントの実施(12月)
- ・「総合管理計画」の策定(29年3月)

図1 各年度ごとの区施設の建替え・改修にかかるコスト試算

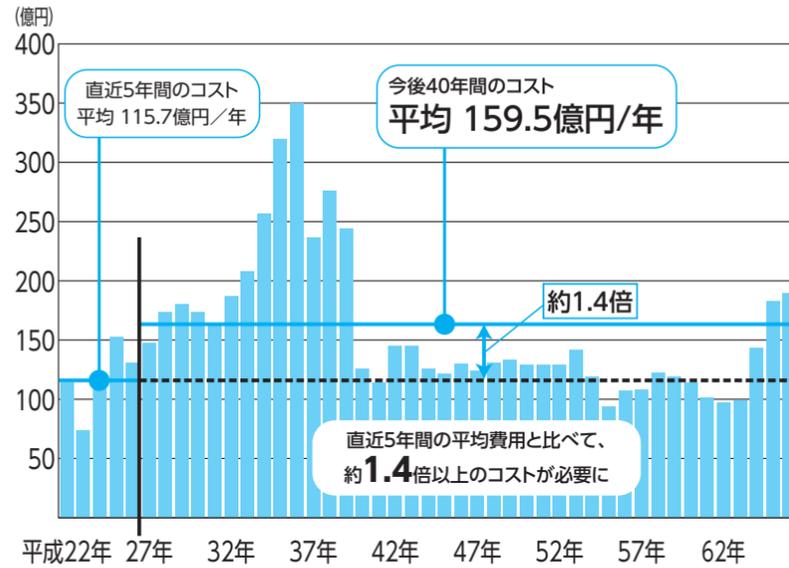


図2 1人当たりの負担額

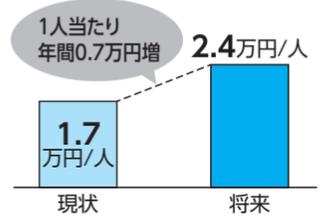
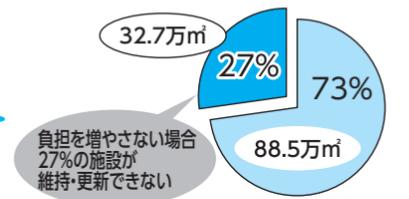


図3 保有量(*)と維持可能な割合



(*)すべての公共施設の延床面積の合計

外部有識者会議やパブリック・コメントなどの実施結果を踏まえ、公共施設等の適切な維持・更新を実現するため、「公共施設等総合管理計画」を策定していきます。



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(9月・10月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=8月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時
- ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
- ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可
- 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
- 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
- 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
- 《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
- ☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は9月20日(火)、午前9時から受け付け開始
- 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意
 - ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730					
大切な人に感謝を伝える写真で作る動画入門(2日制)	9/25(日)、10/2(日) 午前10時~正午	10人	900円	事前	
会話力アップ 手品でコミュニケーションを学ぶ(5日制)	10/4~11/1の毎週火曜日 午後7時~8時30分	20人	3,918円		
基礎から学ぶ韓国語初級(23日制)	10/4~29年3/28の毎週火曜日(12/27、29年1/3・24を除く) 午後7時~8時30分	30人	14,810円		
基礎から学ぶ中国語初級(22日制)	10/5~29年3/29の毎週水曜日(11/23、12/28、29年1/4・25を除く) 午後7時~8時30分	25人	13,828円		
すくすくベビーオイルマッサージ[ママの日] ◆1歳未満の子どもと母親	10/6(木) 午前10時~正午	12組	1,020円		
FP(ファイナンシャルプランナー)3級取得対策(7日制)	10/15~11/26の毎週土曜日 午後1時~5時	25人	8,620円		
すくすくベビーオイルマッサージ[ファミリーの日] ◆1歳未満の子どもと保護者	10/23(日) 午前10時~正午	8組	1,020円		
学びピアコンサート 映画音楽など市川バンドのジャズで	10/30(日) 午後2時~3時40分	200人	1,000円		
★元NHKアナから学ぶ言葉のちからで脳を磨く(3日制)	10/13(木)・18(火)・25(火) 午後2時~4時	50人	1,500円		📅 9/29必着
★知ってるつもり? 徳川将軍15代「上様」達の真実(3日制)	10/15・22・29 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		📅 10/1必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
手芸ひろば	9/3(土) 午前10時~正午	10人	300円	当日	
なるほど便利 図書館&センターホームページ活用術	9/10(土) 午後4時20分~5時20分	5人	無料	事前	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	9/21(水) 午後7時15分~8時30分	15人	650円		
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	9/23(金) 午後0時45分~1時45分	15人	550円		
乳がんを知る&アロマのバストケアオイル ◆16歳以上の女性	9/24(土) 午前10時30分~正午	12人	1,500円		
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	9/29(木) 午前10時~11時30分	10組	1,080円		

8月26日(金)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ヨガ&ウェイトトレーニング	10/6(木) 午後7時30分～8時30分	20人	550円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
Lコンサート 弦楽四重奏 テレビで聴いたあの名曲	9/17(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 [ネット不可]
栄養士のお弁当教室 「野菜と魚を上手に使う」 ◆16歳以上の女性 (子どものおんぶ参加可)	9/20(火) 午前10時30分～午後1時	20人	1,050円	
上級救命講習(再講習) ◆前回の受講日から3年以内 で都内在住・在勤・在学の方	10/2(日) 午前9時～正午	20人	1,600円	事前
スイーツ教室 「りんごのナッツタルト」	10/2(日) 午後1時30分～4時30分	16人	2,410円	
ぴよぴよ教室 「体操&読み語り」A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもの保護者	10/5～26の毎週水曜日 A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時5分	各 17組	3,410円	
武術太極拳(9日制)	10/7～12/16の毎週金曜日 (10/28、11/11を除く) 午前10時～11時30分	30人	4,050円	
おもてなし料理 「栗ご飯と秋魚の料理」 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	10/9(日) 午前11時～午後2時	20人 (親子は6 組まで)	1,700円 (親子は 3,160円)	
上級救命講習(新規) ◆都内在住・在勤・在学の方	10/16(日) 午前9時～午後5時	30人	2,600円	
アロマでフェイスクリーム作り ◆16歳以上の女性	10/25(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
歌声サロンin(イン)興本	9/11(日) 午後1時30分～3時	30人	200円	当日
はじめての 色えんぴつ画教室(2日制)	9/17(土)・24(土) 午後2時～4時	10人	2,440円	事前
ヴァイオリンとピアノの ミニコンサート ◆どなたでも	9/22(祝) 午前11時30分～正午	50人	無料	当日
チャレンジ 着物を一人で 着てみませんか(5日制) ◆16歳以上の女性	9/25～10/23の毎週日曜日 午後1時30分～3時30分	5人	5,000円	事前
歩いて元気に健康に 「ウォーキングとストレッチ」	9/26(月) 午前10時～正午	15人	500円	
リトミックと五感を育てる 親子教室(5日制) ◆2歳以下の子どもと保護者	9/29～10/27の毎週木曜日 午前10時～11時10分	25組	3,850円	当日
たのしいパフォーマンス・ショー ◆どなたでも	9/30(金) 午後4時～5時	60人	無料	
かんたん筋膜ストレッチ&骨盤 調整(2日制)	10/4(火)・18(火) 午後1時15分～2時30分	10人	1,100円	事前
親子トランポリン(7日制) ◆3～6歳の子どもと保護者	10/4～11/15の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
子どものためのクラシック バレエA・B(10日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	10/6～12/15の毎週木曜日 (11/3を除く) A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各 15人	9,768円	
大人のためのきれいな字の 書き方「仮名交じり」(4日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	10/7～28の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人 (託児: 4人)	2,600円 (託児付き 4,640円)	
子連れOK ヨガトレーニングで下腹スッキリ	10/8(土)・11(火)・25(火) 午前11時～11時50分	各 10人	1回 1,000円	
ゆるい読書かふえ	10/8(土) 午後2時～4時	20人	無料	
子連れ・マタニティさんOK リラクゼーションヨガ	10/11(火)・25(火) 午前10時～10時50分	各 10人	1回 1,000円	
江北地域学習センター 現在、休館中 ☎3840-5163				
花壇づくりサロンin(イン) 江北	10/13(木) 午前10時～11時 ※場所は江北3	10人	無料	事前 [窓口不可]
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば 和室で行う囲碁サロン ◆小学生以上の方	9/4(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日
将棋ひろばin(イン)さの 和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	9/11(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日
手縫いで仕上げる もこもこのバスケット (3日制)	9/13・27、10/4 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	2,900円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
指でござりアート 春夏秋冬を描こう	9/20(火) 午後1時～3時	10人	600円	事前
佐野写真サロン	9/24(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
気軽に始めるウクレレA・B A:経験者コース B:初心者コース	9/24(土) A:午後1時30分～3時 B:午後3時30分～5時	各 15人	550円	事前
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	9/26～10/24の毎週月曜日 (10/10を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人 4,000円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/26～11/7の毎週月曜日 (10/10を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円	事前
千住宿を巡る 千住の歴史まち歩きツアー	9/27(火) 午前9時30分～正午 ※北千住駅西口交番前集合	16人	250円	
気軽に簡単 ストレッチと リズムダンス体験会(2日制)	9/30(金)、10/7(金) 午後1時～2時	15人	1,020円	当日
普通救命講習会 (新規・再講習)	10/30(日) 午前9時～正午	20人	1,400円(新規)、 1,200円(再講習)	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
寄り道サロン 秋野菜の カフェ風ワンプレート作り	10/1(土) 午前10時30分～午後0時30分	10人	1,300円	事前
赤ちゃんおはなし会&パパと 一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	10/2(日) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	当日
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	10/2(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	
赤ちゃんおはなし会&ほのぼの サロン ◆2歳以下の子どもと保護者	10/6(木) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	事前
身体にやさしい太極拳 (11日制)	10/6～12/22の毎週木曜日 (11/3を除く) 午後1時30分～3時	20人	4,950円	
メンズクラブ 親子で日帰り キャンプ&料理体験 ◆小学生以上の方と父親	10/23(日) 午前10時～午後3時 ※場所は都立舎人公園	10組	1,520円	当日
ワクワクあそびーサロン ◆どなたでも	10/23(日) 午後2時～4時	15人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
新田うたごえひろば	9/17(土) 午後2時～3時	20人	100円	当日
楽しく踊ろう こどもヒップホップダンス (10日制) ◆小学1～4年生	9/17～11/26の毎週土曜日 (10/1を除く) 午後3時30分～4時40分	20人	5,600円	事前
「おはじきサッカー」体験会 ◆どなたでも	9/18(日)・19(祝) 午後2時～4時	各 12人	無料	
誰にでもできるポーセラーツ オリジナル食器を作ろう	9/29(木) 午前10時～正午	10人	3,200円	事前
新田ミニコンサート 「親子のための弦楽四重奏」 ◆親子	10/8(土) 午前10時～11時30分	50組	1人 500円 (15歳以下の 方は無料)	
親子で好みのフルーツを入れた フルーツマフィンを作ろう ◆小学生と保護者	10/10(祝) 午後1時30分～3時30分	8組	1,800円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
竹ノ塚駅高架化決定 みんなで創ろう鉄道ミュージアム ◆どなたでも	9/22(祝) 午前10時～午後5時	50人	100円 (中学生以下 の方は無料)	当日
Gypsy Pot(ジプシーポット) 民族音楽コンサート ◆小学生以上の方	9/24(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	事前 [竹の塚地域学習 センター窓口のみ でチケット販売]
tコンサート「ジャズピアノ コンサート」 ◆どなたでも	10/2(日) 午後7時～8時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
はじめて学ぶ韓国語(9日制)	10/4～12/20の毎週火曜日 (10/11・25、11/15を除く) 午後1時30分～2時40分	20人	6,750円	事前
チューズデー・ダンシング・ キッズ(11日制) ◆小学生	10/4～12/20の毎週火曜日 (10/11を除く) 午後5時～6時	20人	6,710円	
キッズ・ダンスレッスン (10日制) ◆小・中学生	10/6～12/22の毎週木曜日 (10/20、11/3を除く) 午後6時～7時	20人	6,100円	事前
ニコニコサロン 「こそだてえいご」A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもの保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子 どもと保護者	10/7(金)・28(金) A:午前9時50分～10時 40分 B:午前10時55分～11 時45分	各 25組	1,640円	

広告



【就労移行支援事業所 MELK 北千住Office】 足立区千住1-3-6 TOCビル3階 Tel: 03-5284-8927
障害のある方の就職準備から職場定着までのサポートをしております。まずはお問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
小学生のDIY教室「工具を使ってみよう」 ◆小学生	9/17(土) 午前10時～正午	20人	160円	事前	
吟行で祭りを楽しむ ◆どなたでも	9/18(日) 午後2時～3時	10人	10円		
紙粘土で作るお菓子なスイーツ デコレーション ◆小学生以上の方	9/24(土) 午前10時～11時	20人	1,000円		
ママ&ベビーリズムビクス A・B(9日制) ◆A:10カ月～1歳以下の子どもと母親 ◆B:3カ月～10カ月の子どもと母親	9/26～12/5の毎週月曜日 (10/10、11/14を除く) A:午前10時15分～11時15分 B:午前11時30分～午後0時30分	各 20組	5,580円		
相撲甚句 サークル体験講座(2日制)	9/26(月)、10/3(月) 午後1時30分～3時	20人	無料		
パステル画 サークル体験講座	9/27(火) 午後1時～3時	16人	500円		
サーズデー・ダンシング (6日制) ◆5歳～小学生	10/6～11/24の毎週木曜日 (11/3・10を除く) 午後4時10分～5時	20人	3,660円		
フライデー・ダンシングA・B (6日制) ◆A:小学生 ◆B:小・中学生	10/7～11/25の毎週金曜日 (11/4・11を除く) A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各 30人	3,660円		
韓国語入門編「発音の基礎」 (11日制) ◆ハングル文字を読める方	10/8～12/24の毎週土曜日 (11/12を除く) 午前10時～11時	20人	8,250円		
韓国語初級編 「簡単な日常単語」(11日制) ◆ハングル文字を読める方	10/8～12/24の毎週土曜日 (11/12を除く) 午前11時20分～午後0時20分	20人	8,250円		
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	10/13(木) 午前10時30分～正午	10組	1,020円		
普通救命講習会 「普通救命技能認定証を取得」	10/15(土) 午前9時～正午	20人	1,400円		
NTTドコモの 「らくらくスマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	10/18(火) 午前10時～正午	20人	無料		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
歌声ひろば	9/10(土) 午後1時～2時30分	90人	100円	当日	
イギリス人講師に教わる 初心者の英会話レッスン (3日制)	9/14・21・28 いずれも水曜日 午後3時～4時30分	20人	3,100円	事前	
わくわくサイエンス教室 「アラゴとベンハムのコマ」A・B ◆A:小学1・2年生(保護者同伴) ◆B:小学3～6年生	9/25(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	各 30人	1,030円		
おやこのあそびば「音遊び」 ◆3歳以下の子どもと保護者	9/28(水) 午前10時～11時30分	20組	310円		
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生以上の方 (小学4年生以下の方は保護者同伴)	10/2(日) 午前10時～11時30分	20人	10円		
3歳からチャレンジ 子どもハワイアンリトミック(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	10/7～11/11の毎週金曜日 (10/21を除く) 午後3時40分～4時40分	20人	4,900円		
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆どなたでも	10/18(火) 午前10時30分～11時	15人	無料		
舎人歴史たんけん隊 ◆小学4～6年生	10/30(日) 午前10時～正午	10人	10円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
ピアノミニリサイタル ◆どなたでも	9/10(土) 正午～午後0時30分	30人	無料		当日
ユーモア川柳	9/11(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円		
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	9/23(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により一部負担あり)	事前	
家庭でできる災害対策と 起震車による地震体験	9/23(金) 午後1時30分～3時	20人	無料		
女子トレ会「ピラティス」 ◆16歳以上の女性	9/25(日) 午前10時～11時30分	10人	700円		
「のこぎりキング」秋のミニリサイタル ◆どなたでも	9/25(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	当日	
老い支度講座 「相続税について」	9/29(木) 午前10時30分～正午	40人	無料	事前	
美しい姿勢を作る フラメンコ(入門)(4日制)	10/8～29の毎週土曜日 午前9時45分～10時45分	20人	1,800円		
赤ちゃんママのための ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/13(木)・27(木) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円		
花畑の料理 「ドリアとフルーツ白玉」	10/13(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円		
編み物好き向けあみぐるみ 教室(3日制) ◆かぎ針を使用できる方	10/15・22・29 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/17～11/14の毎週月曜日 午前10時～11時	15組	2,850円	事前	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/20～12/1の毎週木曜日 (11/3を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるんるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳の子どもと母親	9/20(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	事前	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	9/20(火) 午前11時～11時40分	10組	600円		
子連れでピラティス& ウェイトレ ママクラス(5日制) ◆就学前の子どもの母親	9/21～11/16の第1・3水曜日 午前10時30分～11時30分	15人	2,750円		
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (10日制)	9/26～12/5の毎週月曜日 (10/10を除く) 午後1時30分～2時45分	10人	5,500円		
夏のお疲れ肌に 美肌クレイパック作り 赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった2カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	9/27(火) 午前10時30分～正午	10人	1,590円		
楽しくじっくり太極拳 A・B(11日制) A:基礎クラス B:経験者クラス ◆おおむね40歳以上の方	10/7～12/16の毎週金曜日 A:午前9時10分～10時30分 B:午前10時45分～午後0時15分	A:15人 B:20人	4,730円		
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	10/8(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円		
こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆3歳以下の子どもと保護者	10/16・30、11/6 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	10組	3,000円		
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
ストレッチ&ウォーク(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	10/3～12/5の毎週月曜日 (10/10・17・24、11/21を除く) 午前11時～正午	20人	3,600円		事前
初級・中級水泳(6日制)	10/4～11/8の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	15人	4,080円		
チャレンジ体操教室A・B (5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	10/8～11/26の毎週土曜日 (10/15、11/5・19を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,500円		
4泳法入門編(平泳ぎ)後期 (4日制) ◆18歳以上の方	10/13～11/10の毎週木曜日 (11/3を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円		
からだ らくらく ストレッチ(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/14(金)・21(金) 午後1時30分～2時30分	20人	1,160円		
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	10/16～12/4の毎週日曜日 (11/20を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 25人	3,710円		
キッズ水泳 チャレンジ25 メートル(5日制) ◆小学生	10/22～11/26の毎週土曜日 (11/19を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	4,150円		
競泳練習シリーズ スィム (4日制)	10/22、11/12・26、 12/10 いずれも土曜日 午後5時30分～7時20分	20人	4,800円		
親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/23～11/27の毎週日曜日 (11/20を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円		
薬膳アドバイザーが教える 食事方法と健康体操 ◆20歳以上の方	10/24(月) 午後1時30分～3時	15人	10円		
快眠促進 ナイトヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	10/26～12/14の毎週水曜日 (11/2・23を除く) 午後7時～8時30分	20人	3,180円		
3B(サンビー)体操 (5日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/28～12/2の毎週金曜日 (11/4を除く) 午前10時30分～11時30分	10人	2,650円		
あたまとからだの健康体操 ◆おおむね60歳以上の方	10/28(金) 午後1時30分～2時30分	15人	520円		
ボディコンディショニング レッスン魔法のポール (6日制)	10/31～12/12の毎週月曜日 (11/21を除く) 午前9時30分～10時45分	30人	3,720円		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
アクア・エクササイズ	8/29(月)、9/5(月) 午後2時30分～3時20分 9/13(火) 午前11時30分～午後0時20分	各 45人	入場料のみ	当日持	

広告

公認仲介人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

8月26日(金)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
サタデーナイト・アクア	9/10(土)・24(土) 午後7時30分～8時20分	なし	入場料のみ	当日持
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	10/4～11/29の毎週火曜日 (10/18を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,000円	9/10必着
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	10/6～12/8の毎週木曜日 (10/20、11/3を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	
はじめてクロール(8日制) ◆小学生	10/6～12/8の毎週木曜日 (10/20、11/3を除く) 午後5時30分～6時20分	20人	5,000円	
初中級水泳教室(6日制)	10/7～11/18の毎週金曜日 (10/21を除く) 午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	事前
ジュニア育成水泳A・B (12日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	10/8～29年2/4の毎週土曜日 (10/15、11/19、12/17・ 24・31、29年1/21を除く) A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各 25人	3,600円	9/10必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
月曜ヨガ(10日制)	9/26～12/19の毎週月曜日 (10/10、11/14、12/12を除く) 午後7時～8時	30人	4,500円	事前
チア&バトンA・B(9日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/29～12/15の毎週木曜日 (11/3・24、12/1を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	2,070円	
やさしいヨガ(11日制)	10/7～12/16の毎週金曜日 午前10時～11時15分	30人	4,950円	
テニスステップアップ教室 (8日制) ◆16歳以上のテニス初級者	10/8～11/26の毎週土曜日 (予備日12/3・10・17) 午前9時～10時30分	26人	13,040円	
トリム体操 (10日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/12～12/21の毎週水曜日 (11/23を除く) 午前10時～11時30分	30人	4,500円	
キッズダンス初級クラス (10日制) ◆6歳～小学生	10/12～12/21の毎週水曜日 (11/23を除く) 午後3時30分～4時30分	20人	4,000円	
キッズダンス ステップアップクラス (18日制) ◆小学4～6年生 (ダンス経験のある小学1～3年生も可)	10/12～12/21、29年2/1 ～3/22の毎週水曜日 (11/23を除く) 午後4時45分～5時45分	20人	7,200円	
フィットネス・フラ(8日制)	10/17～12/19の毎週月曜日 (11/14、12/12を除く) 午前10時～11時	30人	3,600円	
卓球教室A・B(10日制) A:初級コース B:中級コース	10/18～12/20の毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	各 16人	9,100円	
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(9/12を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 440円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(左記参照)へ				
美姿勢体創ひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性	9/26～12/12の毎週月曜日 (10/10・17、11/21を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	4,050円	事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
マスターズ水泳コース	9/5(月)・26(月) 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 660円	当日持
アクアエクササイズ	9/15(木)・29(木) 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	
50歳からの貯筋体操(火曜日) A・B・C(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/20～11/1の毎週火曜日 (10/11を除く) A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分 C:午後1時30分～2時20分	各 13人	2,700円	事前
ノルディックウォーキング	9/25(日) 午前10時30分～正午	15人	800円	事前 <small>(ネット予約不可)</small>
親子ふれあい遊び(3日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子どもと保護者	10/5・19・26 いずれも水曜日 午前10時～10時45分	12組	2,490円	事前
子どもリトミック(水曜) (3日制) ◆1歳3カ月～3歳11カ月の子どもと保護者	10/5・19・26 いずれも水曜日 午前11時～11時45分	12組	3,150円	
50歳からの貯筋体操(金曜日) A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/7～11/4の毎週金曜日 A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分	各 13人	2,250円	
スキルアップレッスン	10/8(土)・29(土) 午後6時30分～7時20分	各 10人	1回 660円	当日持
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	9/9(金) 午前10時30分～11時30分	20人	210円	当日

🎵🎵 ふれあいまつり 🎵🎵

■日時等=▷保塚地域学習センター…9月24日(土)、午前10時～午後4時/9月25日(日)、午前9時～午後3時▷新田地域学習センター…10月2日(日)、午前9時30分～午後4時

■内容=登録団体が日ごろの活動成果を発表 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=保塚地域学習センター ☎3858-1502
新田地域学習センター ☎3912-3931

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

不用品お売りください
捨てるのもったいない!
貴方の家まで取りに伺います
着物類・洋服・小型家具・アクセサリ
贈答品・家電・お酒・切手・日用品全般

お部屋スッキリ!
使わなくなった物を売って、旅行・お食事代
お子様・お孫さんへのプレゼント代にしてください

リサイクルの大和堂(だいわどう)
☎03-6338-1887
葛飾区立石 8-55-6 営業10時～19時(不定休)
東京都公安委員会許可: 307761506596 代表: 高野 勝

**医療機関が混み合う前に
健診を受けましょう!**

◆10月からは医療機関も混み合います。
◆早めに健診を受けましょう!

※平成27年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生
平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**健診で
心身ともに健康に**
新田小学校6年 蝦名 瑠空

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

**難解な雨漏りを即解決
雨漏り検査!**
特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

12

生まれた自然体の見守り

千住河原町自治会では、6月に2度目の高齢者実態調査を実施した。自治会の役員、中嶋さんは「もともと近所付き合いが盛んな地域。訪問調査もその延長線上ですんなり受け入れられました」と話す。当然、調査員たちは調査で会った人たちと、自治会内で顔を会わせることも。「元気?」「どうしてる?」—交わされる何気ない会話が、高齢者を前向きにさせる。話の中では「やっぱり、見守ってくれる誰かがいるのは安心よ」という声も。調査員や自治会の人井戸端会議に加わり、今日も会話に花が咲く。

孤立させない見守りの大切さ

▲井戸端会議に調査員も加わる



孤立ゼロプロジェクトって?

一連の流れで、孤立を防ぐ・解消する取り組みです。

気づく



町会・自治会による訪問(高齢者実態調査)など

つなげる



地域包括支援センターによる各種サービスの紹介など

寄り添う



町会・自治会、民生委員、ボランティアによる見守り

居場所づくり・社会参加へ



地域のイベントやサロンに参加など

1,696世帯が支援につながっています

孤立ゼロプロジェクト

進む!“お互いさまのまちづくり”

孤立のおそれがある高齢者を社会参加へとつなげる「孤立ゼロプロジェクト」。今回は、地域の中で着々と進むお互いさまのまちづくりを紹介します。■問い合わせ先=絆づくり担当 ☎3880-5184

見つけた新しい居場所

奏でる音は誰かと一緒に

昨年5月の高齢者実態調査で、孤立のおそれがあると判断され、地域包括支援センターにつながったTさん。Tさんは「仕事を引退してから約20年。積極的に人と関わることはほとんどなかったですね」と当時を語る。ピアノを弾くことができたので、近隣の特別養護老人ホームのサロン(高齢者の居場所)で披露したところ、ほかの参加者からも好評を得た。「今では、毎月ピアノを担当しています。これが楽しみで、生きがいになっていますね」と見つけた新しい居場所で軽やかに音を奏でている。

▲月1回のサロンでピアノを弾くTさん

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

七五三は家族写真で。



3才・5才のとってもお得なレンタルプラン

(写真を前撮りすると衣装が無料レンタルできるシステムです。)
※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆(お出かけの日が予約できます。)
8月1日~10月15日
六切1ポーズ ¥13,000~(税別)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
(金曜日・第4木曜日 定休)
http://www.photostudio-suga.co.jp

七五三 5割引

3才着物セット 7,800円-
5才御祝着 11,000円-
7才御祝着 8,500円-
1才のし目 十三詣り

おばあちゃん 出番です!!

全147柄揃い

半額 七五三

祭用品何でも揃う

都内屈指の品揃え 男のきもの・袴 半額

オリジナルダボシャツ 半額 もも引、腹掛、子供半天 祭ダボ、中ダボ、大ダボ、祭タビ

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 0.19倍 ※全商品別別
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通口交番前 駐車場有

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費支給申請ができます!
※申請については医師の同意が必要です。

TM **サンキューメディカ**
フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー
☎0120-839-439
株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102