



2016年(平成28年)9月25日 第1742号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち ち



## 広報



### なぜ 自転車盗難は減らないのか。

区の刑法犯認知件数は年々減少しているが、

区は28年の刑法犯認知件数を6千件台前半まで減らすことをめざしています。しかし、自転車盗難が多く発生し、目標達成が困難な状況です。自転車にしっかり鍵をかけ、盗難を防ぎましょう。  
■問い合わせ先 生活安全推進担当 ☎(3880)5838

**OK** 防犯性の高い鍵にチェンジ

プレス錠(鍵を差し込む)

シリンダー錠(鍵を差して回す)

盗難の危険性が高いプレス錠から、シリンダー錠に取り換える

**NG** 短時間だから無施錠

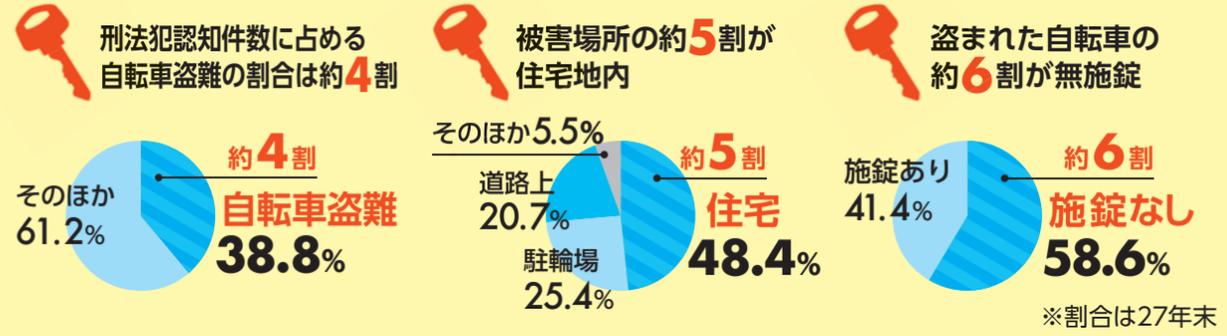
自転車盗難の犯行時間はほんの数秒。自転車から離れる場合は自宅でも必ず鍵をかける



**無理なく続く対策を**  
自転車盗難は非計画的な犯行が多く、施錠だけで大きな抑止力になります。車体にペイントやシールで個性を出すことも効果的。自分の自転車に愛着を持ち、無理のない防犯策を継続することが大切です。

▲足立区防犯専門アドバイザー(東京大学准教授)  
樋野公宏さん

### 自転車盗難対策は「4・5・6」がキーワード!

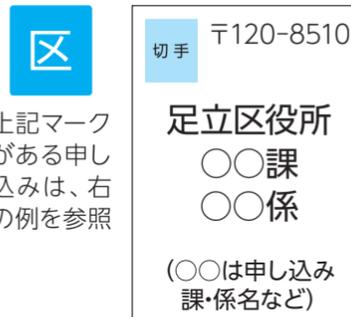


#### 職員の懲戒処分の公表とおわび

28年8月31日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷未成年者(16歳女性)を未成年と知りながら自宅に泊めたことも支援センターげんき非常勤職員…減給10分の1、6カ月  
■問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961

郵送申し込み記入例



29年4月入園の幼稚園・認定こども園(短時間利用)の園児募集

◆私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用)

■申し込み開始日=11月1日(火)  
■対象=23年4月2日~26年4月1日生まれの子ども  
■申込=願書を持参 ※願書は10月15日から入園を希望する園で配布  
■申・問先=入園を希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども政策課私立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照。私立認定こども園の長時間利用の申し込みは、保育施設(保育所など)の29年4月利用申し込みと同時に実施。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載  
■問先=子ども政策課 私立幼稚園係 ☎3880-6147

◆区立認定こども園(短時間利用)

■対象=区内在住で23年4月2日~25年4月1日生まれの子ども  
■募集園等=表1  
■保育時間=平日、午前9時~午後2時(長期休業中を除く) ※預かり保育(午後2時~5時)あり  
■保育料=表2 ※別途給食費月額5,000円が必要  
■申込=申込用紙を持参 ※「園児募集のしおり」と申込用紙は10

表1 区立認定こども園(短時間利用)募集園一覧

園名	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

表2 区立認定こども園(短時間利用)保育料月額

区市町村民税区分	第1子	第2子	第3子
生活保護世帯	0円	0円	0円
非課税または均等割のみ課税世帯	3,000円	1,500円	0円
所得割課税世帯	6,000円	2,400円	0円

※小学3年生以下の兄弟や幼稚園・認定こども園に通園している子どもの中で、年長者から第1子・第2子と数える  
※ひとり親世帯、障がい者世帯などは、保育料が軽減される場合あり(所得制限あり)

月17日から区立認定こども園、区民事務所、子ども施設入園課入園第一係・入園第二係で配布。1~5歳の長時間利用の申し込みは、保育施設(保育所など)の29年4月利用申し込みと同時に実施。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載  
■申込日=11月1日(火)・2日(水)・4日(金)  
■申・問先=入園を希望する園(表1) / 子ども施設入園課 入園第一係・入園第二係 ☎3880-5263

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月21日(金)、午前10時30分~11時30分  
■場所=東部保健センター  
■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可  
■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介  
■定員=20人(9月27日から先着順)  
■申込=電話  
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

児童館の利用時間変更

■期間=10月1日~29年3月31日 ※日曜日、祝日、館内整理日を除く  
■開館時間=午前10時~午後5時 ※土曜日、長期学校休業日は午前9時~午後5時  
■問先=指導相談係 ☎3880-5868

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=11月10日~12月15日の毎週木曜日、午前10時~正午  
■対象=1・2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加したことがない方  
■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す  
■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、抽選12人)  
■費用=300円(茶菓子代)  
■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付  
■期限=10月24日(月)消印有効  
■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

育英資金奨学生 秋期募集(一部償還免除型も受け付け)

■募集期間=10月3日~11月30日  
■対象=次のすべてに当てはまる方  
・29年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している / 学業成績が平均点数より上位(通常枠)または学校長が特に優秀であると推薦する(特例枠) / 経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない / 連帯保証人を2人立てられる / 大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程および大学入学資格を得られ

る修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定または在学している  
■内容=29年4月から貸し付け(学業成績が5段階評価で平均4.0以上で、貸し付け終了後3年以上区に居住し、区が定めるほかの条件を満たす方は、償還額の半額を免除する(一部償還免除型)に申し込み可)  
■募集予定人数等=表3  
■申込=申請書類を持参 ※申請書類は通学している区立中学校または学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■申先=▷区立中学3年生…通学校 ▷そのほかの方…助成係  
■問先=助成係 ☎3880-5977

表3 育英資金奨学生 秋期募集予定人数等

区分		募集人数(選考)	修学資金(月額)	入学資金(希望者のみ)
高校生・高専生、専修生(高等課程)	国立・公立	25人程度(通常枠) 3人程度(特例枠) 5人(償還免除型)	1万3,000円	7万円
	私立		3万円	15万円
大学生・短大生、専修生(専門課程)	国立・公立	25人程度(通常枠) 3人程度(特例枠) 5人(償還免除型)	3万5,000円	20万円
	私立		4万5,000円	30万円

29年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で29年4月に小・中学校に入学する方  
■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付  
■提出期限等=▷小学校に入学 / 区立小学校以外に在籍で中学校に入学(学務課 就学係へ提出)…10月25日(火)必着 ▷区立小学校に在籍で中学校に入学(在籍小学校へ提出)…10月19日(水)必着 ※小学校に入学するには就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月~11月に就学時健康診断を受診  
■問先=▷希望選択票…学務課 就学係 ☎3880-5969  
▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係 ☎3880-5971

学校公開と学校説明会

■期間=10月上旬~中旬  
■時間=▷小学校…午前9時30分~11時30分 / 午後1時30分~3時30分 ▷中学校…午前9時30分~11時30分 / 午後1時30分~5時 ※公開日程は学校行事などにより各学校で異なる。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課 就学係などで公表  
■対象=29年4月に区

立小・中学校に入学する方の保護者や地域の方など  
■問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

「学校情報データブック」を配布

■内容=小・中学校の教育活動などを紹介した冊子  
■配布場所=教育政策課 教育政策担当 / 学務課 就学係 / 区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。29年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから9月下旬に配布  
■問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

「就学支援シート」を配布

■対象=29年4月に小学校・小学部に入学する方の保護者  
■内容=成長や発達に関して、これまで配慮してきたことや気になる様子などを、入学する学校に伝えるためのシート ※提出は任意。シートはこども支援センターげんき、学務課 就学係、障がい福祉センターあしすとなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■提出先=入学する小学校・小学部  
■問先=こども支援センターげんき支援管理課 特別支援係 ☎3852-2875

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/1~15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	—	—	0.07	0.06	—	0.06	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 日本脳炎予防接種は お済みですか

■対象=日本脳炎1期予防接種を接種していない19年4月2日以降に生まれた9歳以上の方 ■申込=申請書、母子健康手帳の写し、82円切手を区へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は日本脳炎2期予診票に同封または区のホームページからもダウンロード可(後日予診票を送付。23区指定医療機関で接種) ■申先=▷郵送…保健予防課 保健予防係 ▷持参…保健予防係、各保健センターなど ■問先=保健予防係

☎3880-5892

### 健康・衛生

#### 高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種

■期間=10月1日~29年1月31日 ■対象=接種日現在、区内に住居登録があり次のいずれかに当てはまる方…12月31日現在、65歳以上(65歳になった時点から接種可)/60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持している ■費用=2,500円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担金免除 ■申込=9月末ごろに区から送付される予診票を持参し、直接23区指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 福祉・高齢医療

#### もの忘れ相談(10月分)

■日程=25日(火) ■対象=65歳以

#### 休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2日	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
9日	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	武笠接骨院(江北4-9-2)	3890-0346
10日	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
16日	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
23日	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
30日	うめい接骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係

☎3880-5891

上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=地域包括支援センター中央本町

☎3852-0006

#### 28年度臨時福祉給付金等の支給

##### ◆28年度臨時福祉給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…28年1月1日現在、区内に住居登録がある/28年度分の住民税が非課税/28年度分住民税課税者の扶養親族などでない/生活保護などの受給者でない ■支給額=3,000円

##### ◆低所得の障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金

■対象=28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金などの受給者 ※今年度「低所得の高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)」を受給した方を除く ■支給額=3万円

—いずれも—

※対象となる可能性がある方へ9月中旬以降に順次申請書類を送付。申請後に審査あり。支給は1回のみ。支給要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=29年1月25日(水)消印有効 ■申・問先=区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901 ■問先=厚生労働省・給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

#### 初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会(4日制)

■日時等=▷11月5日(土)…興本小学校 ▷11月20日(日)…加平小学校 ▷11月23日(水)・26日(土)…千寿常東小学校 ※いずれも午前9時~午後6時(予定) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ス

ポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識・技術を身につける ※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認資格「初級障がい者スポーツ指導員」取得可 ■定員=30人(9月26日から先着順) ■費用=3,500円(テキスト代) ※資格登録を希望する方は別途登録料(9,300円)が必要 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号をファクス ■申・問先=振興係

☎3880-5826 ☎3880-6028

#### 介護予防「はつらつ教室」 (10月~12月分)

■日時等=表4 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順) ■問先=地域包括ケアシステム推進担当

☎3880-5885

#### ふれあい遊湯う (10月~12月分)

■場所等=表5 ■対象=おおむね

65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表5 ふれあい遊湯う  
(10月~12月分)場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)/玉の湯(綾瀬2-37-4)
火	ニコニコ湯(千住柳町2-10)/堀田湯(関原3-20-14)
木	江北湯(江北2-27-6)/秀月湯(足立1-37-18)
金	めぐみ湯(綾瀬5-20-6)/大和湯(柳原2-43-1)
土	星谷浴泉(扇1-34-3)/四ツ家浴場(青井3-37-12)

※12月28日(水)~31日(土)を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

福祉・高齢医療は、  
4面に続きます

表4 はつらつ教室(10月~12月分)日時等

場・申・問先	日時等	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	10/6・20、11/3・17、12/1・15 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話 または 窓口
	梅田 ☎3880-5322	10/31、11/14・28、12/12・26 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
	興本 ☎3889-0370	10/12・19、11/9・16、12/14・21 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	佐野 ☎3628-3273	10/12・26、11/2・16、12/7・21 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	10/13・27、11/10・24、12/8・22 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	11/18(金)、12/16(金)、午後1時30分~3時	
	中央本町 ☎3852-1431	10/5・19、11/2・16、12/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
	舎人 ☎3857-0008	10/5・12、11/2・9、12/7・14 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	10/11・25、11/8・22、12/6・20 いずれも火曜日、午後1時~2時30分	
	保塚 ☎3858-1502	10/13・27、11/10・24、12/8・22 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/13、11/17、12/8 いずれも木曜日、午後1時30分~3時 10/15、11/19、12/17 いずれも土曜日、午前10時~11時30分	電話 (平日のみ)	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/5・19、11/2・16、12/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分~3時		
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	10/2・16、11/6・20、12/4・18 いずれも日曜日、午前10時~11時30分		
場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 申・問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	10/11、11/8、12/13 いずれも火曜日、午後1時15分~2時45分	電話 (平日のみ)	
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/6・20、11/10・24、12/1・15 いずれも木曜日、午後2時~3時30分		

※申し込み開始日は10月分は9月26日(月)、11月分は10月26日(水)、12月分は11月26日(土)

※月2回開催のセンターにおいては、各月どちらか1日のみ参加可

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタバライフ~そうだ、野菜を食べよう~」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

図書館の臨時休館日(10月分)

■日程=▷竹の塚…11日(火)~16日(日) ▷東和…17日(月)~20日(木) ▷やよい…23日(日) ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、  
3面からの続きです



福祉・高齢医療

73歳以上の区民に  
無料マッサージ(10月分)

■日時等 = ▷4日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷9日(日)・23日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員 = 各48人(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(11月分)

■日時等 = 表1 ■対象 = 区内在住

で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込 = 電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

呼吸器機能障がいセミナー  
「みんなでがん検診を受けよう」

■日時 = 10月29日(土)、午後1時30分～4時 ■内容 = 専門医による講演会「がん検診の上手な活用について」/呼吸器機能障がい者の交流会 ■定員 = 100人(9月26日から先着順) ■申込 = 電話または氏名、電話・ファクス番号をファクス ■場・申・問先 = 障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

「災害時安否確認申出書」を  
10月中旬に送付

■対象 = 26年10月1日～28年8月31日の間に、次のいずれかに当てはまるようになった方…要介

護1～5/身体障害者手帳1～3級/愛の手帳1～4度/障がい支援区分1～6 ※施設など長期入所者を除く ■内容 = 災害発生時に、民生・児童委員などが対象者の安否確認を行い、その後の救護、避難支援などにつなげる ■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



仕事・産業

講座「資格を生かして  
保育現場で働こう」

■日時 = 10月7日(金)、午前9時30分～正午 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 保育士・看護師の資格を有し、区内保育施設で就労を検討している方 ■内容 = 講話「多様な保育施設について学ぼう」/区内保育施設関係者を囲んでの座談会など ■定員 = 40人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込 = 電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先 = 男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

マンスリー就職面接会

◆ものづくり(製造業)就職面接会 ■日時 = 10月18日(火)、午後1時30分～4時 ■場所 = ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(10月13日(木)までに荒川区・

就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

◆第41回マイタウン就職面接会

■日時 = 11月16日(水)、午後1時30分～4時 ■場所 = 東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(11月11日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

—いずれも—

■持ち物 = 履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = ハローワーク 足立事業所第二部門

☎3870-8895

荒川区・就労支援係

☎3800-8710

区・就労支援係

☎3880-5469

起業家支援塾  
「独立・起業セミナー  
ネットショップ編」(3日制)

■日時 = 11月12日・19日・26日 ※いずれも土曜日、午前10時～午後5時 ■場所 = あだち産業センター ■対象 = ネットショップで取り扱う商品・商材が決まっていて、独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを有している方 ■内容 = 先輩起業家の体験談/ビジネスプラン作成/ネットショップ開設・運営のノウハウ/個別相談など ■定員 = 25人(9月26日から先着順) ■費用 = 3,000円 ■申込 = ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「ネットショップ編」をファクス・Eメール ■申先 = エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp 🌐http://www.ex-link.co.jp/ ■問先 = 区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 長寿健康増進事業(11月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興 ☎3857-6537	11/29(火)、 午後1時30分～3時	ピラティスで 楽しく健康増進	各 10人
梅田 ☎3880-5322	11/29(火)・30(水)、 午後1時30分～3時30分	かんたんゆび織りで あったかマフラー作り(2日制)	各 10人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	11/2・9・16・23 いずれも水曜日、 午前10時～11時30分	小筆で送ろう季節の便り 書道教室(4日制)	20人
竹の塚 ☎3850-3107	11/28(月)、 午前10時～正午	はじめての絵手紙 心をこ めて年賀状を描こう	各 10人
舎人 ☎3857-0008	11/29、12/6・13 いずれも火曜日、 午後1時～3時	来年の干支(酉)の木目込み 人形づくり(3日制)	各 10人
花畑 ☎3850-2618	11/3(祝)、 午前10時30分～11時30分	やさしい体カアップ運動	各 20人
	11/24(木)、 午前10時～正午	櫻井垂木子の琵琶と語り 「平家物語」を楽しむ教室	各 20人
保塚 ☎3858-1502	11/7・14・21・28 いずれも月曜日、 午後1時30分～3時	持ってなくても大歓迎 シニアのタブレット教室 (4日制)	16人

※いずれも9月26日から先着順

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
2(日)	第十四中学校	午前11時～午後3時
7(金)	足立成和信用金庫竹の塚支店 (竹の塚5-15-8)	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～4時
8(土)・9(日)	荒川河川敷・虹の広場 ※あだち区民まつり会場内。まつり が中止の場合は献血も中止	午前10時～午後3時30分
11(火)・12(水)	東京電機大学東京千住キャンパス (千住旭町5)	午前10時～11時/ 午後0時15分～4時30分
13(木)・14(金)	帝京科学大学千住キャンパス (千住桜木2-2-1)	午後1時～4時
19(水)	西新井駅西口 (西新井栄町2-1-1)	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
23(日)	花畑西小学校	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～3時
29(土)	東綾瀬中学校脇広場	午前9時30分～正午/ 午後1時30分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先 = ▷献血の条件…都・赤十字血液センター

☎5272-3523

▷実施場所など…区・衛生管理係

☎3880-5891

ピンクリボンあだち  
ミニウォーク&講演会 10月20日(木)

■問先 = 健診保健サービス係 ☎3880-5121

■内容等 = 表2 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ

表2 ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会内容等

内容	時間	場所
ミニウォーク (千住のまちを歩きながら、 乳がん検診の重要性を呼 びかける)	午後1時開始 ※午後0時50分北千住 駅西口交番横集合	北千住駅～ 東京芸術センター
講演会「もしも乳がんになっ たとき あなたは選択でき ますか？」 (国立がん研究センター中 央病院乳癌・腫瘍内科外 来医長・清水千佳子氏に よる講演/乳がん体験者 による体験談など)	午後2時～4時	東京芸術センター21階・ 天空劇場
マンモグラフィ検診車体験 ※実際の検診はなし	午前10時～午後4時	東京芸術センター前広場

◆関連展示「がんを知る展」

■期間 = 10月3日(月)、午後1時～5日(水)、正午 ■場所 = 区役所1階  
区民ロビー

児童手当の10月期(6月～9月分)は  
10月4日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止  
■問先 = 児童給付係 ☎3880-6492

児童育成手当の10月期(6月～9月分)は  
10月4日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止  
■問先 = 親子支援係 ☎3880-5883

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 人材募集

### 課税事務補佐員(非常勤)

■対象=パソコンの基本操作ができる方 ■勤務内容=窓口対応、課税補助事務(軽自動車税申告受け付け/納・課税証明の申請受け付け/端末入力など) ■勤務条件=午前8時30分~午後5時15分(1日7時間30分、週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=29年4月1日~30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人数=1人程度 ■選考=▷1次…作文(10月29日(土)) ▷2次…面接(12月1日(木)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=10月7日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

## 暮らし・まちづくり

### 講演会「コミュニティデザインの視点からあだちを考える」

■日時=10月22日(土)、午後2時~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=日本各地で地域活性化に取り組むstudio-L代表・山崎亮氏から、住民自らのアイデアで地域を変えていくこと(コミュニティデザイン)の大切さを学ぶ ■定員=200人(9月26日から先着

順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「コミュニティデザイン」をファクス ■期限=10月20日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

### 講座「自分にOK 出しませんか」(2日制)

■日時=10月15日(土)、11月5日(土)、午後2時~4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の女性 ■内容=自己肯定感を育むためのセルフケアやアサーティブ(自分も相手も大切にコミュニケーション)トレーニングの手法を学ぶ ※グループワークあり ■定員=20人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>・年齢)、「10月15日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### 秋の剪定講習会

■日時等=▷11月8日(火)…千住スポーツ公園 ▷11月9日(水)…区役所 ※いずれも午前10時~午後4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=講習と実習から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各15人程度(抽選) ■

申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=10月20日(木)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

### 講座「親が知らない子どもの人間関係」

■日時=10月31日(月)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=若者の恋愛事情を事例から知り、子どもをデートDVの被害者にも加害者にもさせないために周囲の大人ができることを学ぶ ■定員=30人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>・年齢)、「10月31日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### 秋のごみゼロ地域清掃活動 10月・11月は 区の美化強化期間

■日時等=表3 ■内容=主要駅周辺で清掃活動を行う ※第33回

駅前放置自転車クリーンキャンペーンも同時実施 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷清掃活動…地域調整課 美化推進係

☎3880-5856

▷放置自転車…交通対策課 自転車係

☎3880-5914

### 10月8日(土)は、区内施設・講座・チケットなどの窓口予約および料金の支払いを休止

■対象施設=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター/スポーツ施設/ギャラクシティ(こども未来創造館・西新井文化ホール) ■内容=電気設備工事に伴い、各受付窓口での予約、料金支払い、チケットの受け取りを休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も休止。インターネット予約とコンビニエンスストアでの支払いは可。支払期限など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=▷生涯学習センター、地域学習センター…地域文化課 学習センター支援係 ☎3880-5468

▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

▷子ども未来創造館…青少年課 ギャラクシティ支援担当

☎3880-5273

▷西新井文化ホール…地域文化課 文化団体支援係 ☎3880-5986

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

表3 地域清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
10/17(月)	午後2時	西新井駅(西新井公園集合)
10/28(金)		綾瀬駅(ハト公園(都立東綾瀬公園)集合)
10/31(月)	午後1時30分	五反野駅(足立小学校集合)
11/2(水)	午後2時	竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
11/11(金)		北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ<千住旭町5>集合)
11/14(月)		梅島駅(梅島天満宮<梅島3-2-5>集合)

## 宿泊施設インフォメーション(12月分)

### ◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表4 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日~10日消印有効 ※10月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日(火)から利用希望日の3日前までに電話予約

表4 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	3・10・17・23・24・28~31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	23~31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

## 地域包括支援センター介護(予防)教室(10月・11月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
さの ☎5682-0157	10/25(火)、午後1時30分~3時	認知症サポーター養成講座 場所=佐野地域学習センター 定員=30人
中川 ☎3605-4985	10/25(火)、午後2時~3時	講習会「正しい姿勢で転ばない身体づくり」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人
西新井 ☎3898-8391	10/22(土)、午後1時~2時30分	男性介護者限定「介護の悩みを話そう会」 場所=地域包括支援センター西新井 対象=介護をしている男性 定員=6人
はなはた ☎3883-0048	10/13(木)、午前10時~11時30分	はじめての介護基礎知識「実際にやってみよう」 場所=桜花住区センター 定員=20人
一ツ家 ☎3850-0300	10/31(月)、午後1時30分~3時	認知症サポーター養成講座 場所=保塚地域学習センター 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①10/7(金) ②10/24(月)、いずれも午後1時30分~3時	①歌って心も身体もリフレッシュ ②脳を鍛えて認知症予防「せいかつ」 場所=①千住あずま住区センター ②総合ボランティアセンター いずれも、定員=40人
保木間 ☎3859-3965	11/12(土)、午後4時~6時	認知症講座 場所=東京足立病院(保木間5-23-20) 定員=30人
本木関原 ☎5845-3330	11/11(金)、午後1時30分~3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 定員=30人

※いずれも、■申込=電話。9月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせを発送

■日程=10月12日(水)(予定) ■対象=4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=給付担当 ☎3880-5241

施設点検などのため、あだち産業センター全館を臨時休館

■日程=10月15日(土)・16日(日) ■問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです



暮らし・まちづくり

浄化槽の検査・清掃をしましょう

法定検査、保守点検を受けましょう

浄化槽は年1回の法定検査が義務付けられています。必要に応じて保守点検も行いましょう。■検査申込・点検の相談先=(公財)東京都環境公社多摩分室

☎042-595-7982

清掃を行いましょ

浄化槽の清掃は年1回(全ばっき型は半年に1回)以上、浄化槽清掃の許可業者に依頼して行ってください。

届け出を忘れずに

浄化槽を撤去したときや使用者が変わったときは、届け出が必要です。

—いずれも—

問先=区・業務係

☎3880-5302

講座「子どもも大人もつながる地域の居場所づくり」

■日時=11月5日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク代表・栗林知絵子氏と、芝の家事務局長・加藤亮子氏による講演とパネルディスカッション ■定員=70人(9月27日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスをファクス ■期限=10月

28日(金) ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)

☎3840-2331 FAX3840-2333

ご存じですか 検察審査会制度

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた11人の検察審査員で構成され、事件が不起訴になったことが適切であったかを審査します。任期は6カ月。審査の申し立てや相談は無料で、秘密は固く守られます。くわしくは裁判所ホームページ「検察審査会」(http://www.courts.go.jp/kensin/)をご覧ください。■問先=選挙係

☎3880-5531

12月ごろ裁判員候補者予定者を選定

裁判員候補者予定者は選挙人名簿をもとに無作為に選ばれます。選ばれた方には、12月ごろ東京地方裁判所から通知があります。くわしくは裁判所ホームページ「裁判員制度」(http://www.saibanin.courts.go.jp/)をご覧ください。■問先=選挙係

☎3880-5531

都市計画案の縦覧(決定前の案の公表)

■内容等=▷東京都市計画地区計画保塚町地区地区計画の変更…東保木間一丁目、東六月町、平野三丁目、保木間一丁目および保塚町各地内 ▷東京都市計画地区計画足立東部地域神明南地区地区計画の変更…加平二・三丁目、北加平町、佐野二丁目、神明南一・二丁目、辰沼二丁目、六木一・二丁目および谷中四丁目各地内 ▷東京都市計画生産緑地地区の変更…入谷五丁目、扇二丁目、皿沼二丁目、

竹の塚七丁目、西加平一・二丁目、一ツ家三丁目、六町一丁目各地内

■公告日=9月30日(金) ■縦覧・意見書提出期間=9月30日～10月14日 ※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係

☎3880-5280

「足立区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例」が10月1日施行

一定規模のワンルームマンションなどを建築する際は、建築計画書などの提出が必要になります。くわしくは、区のホームページをご覧ください。■問先=開発指導係

☎3880-5272

10月5日～23日に自衛隊航空機が区上空を通過

10月23日(日)に陸上自衛隊朝霞訓練場で実施される自衛隊記念日観閲式とその事前訓練のため、大きな音などが生じることがあります。ご理解とご協力をお願いします。■問先=陸上自衛隊東部方面総監部総務部 地域連絡調整課

☎048-460-1711

区・危機管理係 ☎3880-5838

図書館のリサイクル「本のとらばーゆ」

■日時=11月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時 ※13日は午後3時30分で受け付け終了 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=区内在住の方 ■内容=区立図書館で利用を終えた図書や寄贈図書の無料配布 ※1人20冊まで(絵本は2冊まで)。持ち帰り用の袋は持参 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=中央図書館資料係

☎5813-3740



あだちの遊び場

秋の金魚すくい

■日時=10月8日(土)～10日(祝)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■内容=小赤やリュウキン、デメキンなどがすくえる ■費用=1回100円 ※持ち帰りは3匹まで。すくえなかった方にも1匹進呈。別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園

☎3884-5577

自然のあそび屋台

■日時=10月9日(日)・10日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=園内に出す屋台で、秋の自然を楽しむ3つのプログラムの中から好きなものに挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園

☎3884-1021

荒川文化祭「あらかわ秋の音ライブ」

■日時=10月29日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内)、荒川河川敷 ■内容=音楽を交えたガイドウォークで自然と触れ合い、演奏に参加する ■定員=20人(抽選) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「あらかわ秋の音ライブ」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで ■期限=10月11日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階

☎5813-3753

審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(子ども家庭部)	14(金)	午前9時30分～11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(学校教育部)	17(月)			
第3回足立区地域包括ケアシステム推進会議	20(木)	午後3時～5時	地域包括ケアシステム推進担当	☎3880-5885
足立区男女共同参画推進委員会	25(火)	午後1時～3時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222

パブリックコメント(10月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
第10次足立区交通安全計画(案)	10/3～11/4	交通対策課 推進係 ☎3880-5912

来て見て話してITサロン(10月・11月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台

のパソコンを使った講習会ではありません。■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月・11月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター ☎5813-3730	10/5～11/23の毎週水曜日
伊興 ☎3857-6537	10/8・15、11/12・19 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	10/2(日)・15(土)、11/6(日)・19(土)
興本 ☎3889-0370	10/9・23、11/13・27 いずれも日曜日
佐野 ☎3628-3273	10/1、11/5・19 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	10/4(火)・15(土)、11/1(火)
新田 ☎3912-3931	10/9(日)、11/5(土)・13(日)
竹の塚 ☎3850-3107	10/1(土)・14(金)、11/5(土)・11(金)・17(木)
中央本町 ☎3852-1431	10/8・22、11/26 いずれも土曜日
舎人 ☎3857-0008	10/6(木)・18(火)・29(土)、11/15(火)・26(土)
花畑 ☎3850-2618	10/1(土)・21(金)、11/18(金)
保塚 ☎3858-1502	10/13・27、11/10・24 いずれも木曜日

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 千住芸術村 presents 「あつまれ 畑のものがたり」

■日時=10月9日(日)・10日(祝)、午前10時～正午/午後1時～4時 ■対象=3歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=色紙やビニールなど、いろいろな画材や材料を使った畑作り/野菜の種まきから収穫・料理までを、畑をテーマにしたアートで体験/野菜みこしをかつぐ ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

### 植物観察入門「梅林編」 「植物調査のまとめ」

■日時=11月11日(金)、午前10時～正午 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=梅林に生育する植

物の調査結果をまとめる ■定員=15人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「植物調査のまとめ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月31日(月)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729 ☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/



### ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月13日(日) ■時間等=

**くらしフェスタ**  
(消費生活展)  
10月29日(土)・30日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 エル・ソフィア

■申・問先=▶フリーマーケット出展者募集…あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ▶そのほか…消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385 ☎3880-0133

◆浴衣地で作る布ぞうり ■日時=29日(土)、午前10時～午後3時 ■内容=履き心地がよく、健康にもよいマイぞうりを作る ■定員=8人 ■費用=800円(材料費)

◆JAの足立区産野菜をおいしく料理 ■日時=29日(土)、午前10時30分～午後1時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内産の新鮮な野菜を使って料理を作る ■定員=30人 ■費用=500円(材料費)

◆お花の石けん作り ■日時=30日(日)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■内容=

お風呂が楽しくなる花石けんを2つ作る ■定員=各8人 ■費用=500円(材料費)

◆楽しく学ぼう 親子 de お片づけ講座 ■日時=30日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ■対象=5歳～小学3年生と保護者 ■内容=お片づけの基本と、子どもが片づけたくなくなる収納術を親子で学ぶ ■定員=15組(2人1組)

—いずれも—  
※9月26日から先着順 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、希望時間(石けん作り講座のみ)、子どもの名前・年齢(お片づけ講座のみ)、講座名をファクス

### 消費者標語大募集

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=消費者被害防止のための標語を募集 ※くらしフェスタ来場者の投票で入賞作品を決定。最優秀賞作品には図書カード(3,000円分)を贈呈。受賞作品は区の啓発活動に使用 ■申込=区のホームページから専用フォー

ムに入力または住所、氏名(小・中学生は学校名と学年も)、電話番号、応募部門(小学生の部/中学生の部/一般の部)、氏名・学校名・学年の公表の可否、標語をファクスまたはハガキで送付 ※1人1点まで ■期限=10月12日(水)必着

### フリーマーケット出店者募集

■日時=29日(土)・30日(日)、午前10時～午後3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■募集区画数等=各20区画(1.5m×2m。抽選) ※業者の出店不可。販売不可のものあり。品目など、くわしくはお問い合わせ

■費用=200円 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日、主な出品物を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=10月7日(金)必着

▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前9時30分開始 ▷シニア(60歳以上の方)、オープン(年齢制限なし)…午後1時開始 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、希望クラスをファクス ■期限=10月11日(火) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275 ☎3880-5641

### 陶芸体験教室

■日時=10月15日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは12月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「10月15日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月5日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

### リサイクル体験講座 「ネクタイで作るポーチ」 (2日制)

■日時=10月15日(土)・22日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=使わなくなったネクタイを持ち寄り、それぞれの柄を組み合わせ、アイ

デアを生かした個性的なポーチを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ネクタイで作るポーチ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=10月8日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

### 交通安全ポスター コンクール入選作品の展示

■日時=10月24日～30日 ※29日(土)・30日(日)は午前9時開始 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小・中学生が描いた交通安全ポスターの入選作品(64点)の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

### 郷土博物館の催し(10月分)

◆映画会 ■日時=8日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「韓国の小正月行事」/「韓国の民衆仮面劇」の上映

◆郷土芸能大会 ■日時=23日(日)、午前10時～午後4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=郷土芸能保存会によるお囃子や和太鼓の披露

—いずれも—  
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、  
8面に続きます

### 官公庁

#### 弁護士による都内23区一斉 無料法律相談会(予約制)

■日時=10月15日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=北千住法律相談センター(千住ミルディスII番館6階) ■申込=電話 ■申先=東京弁護士会法律相談課(予約専用。10月14日(金)、午前10時～午後4時のみ受け付け) ☎3504-9250 ■問先=東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

#### 東京都最低賃金改正

■内容=10月1日(土)から「時間額932円」に改正 ※都内で働くすべての労働者に適用 ■問先=東京都最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615 東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614

#### 第5回 東京拘置所 矯正展

■日時=10月1日(土)、午前9時30分～午後3時 ■内容=歌手グループ・MAXによるテープカット/ちびっこ刑務官制服試着・撮影/刑務所作業製品の販売/各種バザー/性格検査など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京拘置所(葛飾区小菅1-35-1) ☎3690-6681

#### 東綾瀬公園オータムフェスタ

■日時=10月29日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=東綾瀬公園すいすいランド前広場 ■内容=どんぐりクラフト/パークペインティング/昔遊び体験など ※軽食販売あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東綾瀬公園サービスセンター ☎3605-0005

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
7面からの続きです

催し物

生き物を探しに行こう  
わんど大発見

■日時 = 10月9日(日)、午前10時30分～正午 ※雨天中止 ■場所 = 荒川河川敷・わんど広場 ■対象 = 区内在住で小学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容 = カニ釣りをしながら、わんど広場に住む生き物を観察 ■定員 = 30人(9月26日から先着順) ■申込 = 電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先 = 環境学習係 ☎3880-6263

第十七回 足立川まつり

■日時 = 10月1日(土)、午前10時～午後2時 ■場所 = 荒川河川敷・

虹の広場 ■内容 = 区内の小学生在保護者と一緒に行った凧を揚げて、できばえを競う ※午前11時から審査開始。荒川に関する展示コーナーや模擬店、大凧揚げなどあり。雨天時は凧のデザインコンクールに変更 ■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

出張みどりのカフェ

■日時 = 10月23日(日)、午後1時～4時 ■場所 = ギャラクシティ ■内容 = 季節の花の寄せ植えづくり／葉や木の実を利用した小物づくりなど ※作品は持ち帰り ■定員 = 48人(先着順) ■費用 = 200円～1,000円程度(材料費) ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = みどり事業係 ☎3880-5919

あだち落語会in桜花亭  
「古今亭菊之丞独演会」  
無料招待

■日時 = 11月5日(土)、午後2時30

分演 ※午後2時開場 ■対象 = 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容 = 芸術選奨文部科学大臣新人賞などを受賞した落語家・古今亭菊之丞氏による独演会 ■定員 = 3組(抽選。2人1組) ■申込 = 代表者住所・氏名・電話番号、「落語招待」をハガキで送付 ■期限 = 10月5日(水)必着 ■場・申・問先 = 花畑記念庭園・桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

区民のひろば

=催し物=  
★行政書士・不動産協会無料相談会 10月8日(土)・9日(日)、午前10時～午後4時／荒川河川敷虹の広場／当日直接会場へ／遺言・相続相談…小林 ☎5680-2781  
不動産関連全般の相談…風祭 ☎5813-9400

ふれあいまつり(10月分)

■日時等 = 表1 ■内容 = 区内のサークル・登録団体による作品展示や活動発表 ※内容はセンターにより異なる ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ

表1 ふれあいまつり(10月分)日時等

場・問先(地域学習センター)	日時
伊興 ☎3857-6537	22(土)、午前9時～午後5時／ 23(日)、午前9時～午後4時
佐野 ☎3628-3273	16(日)、午前9時30分～午後4時30分
竹の塚 ☎3850-3107	たけのこ文化祭 22(土)、午前10時～午後5時／ 23(日)、午前9時～午後5時

※生涯学習センターは10月8日(土)・9日(日)に「あだちサークルフェア」を開催。くわしくは12面をご覧ください。



学びで絆(きずな)を  
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し  
(10月・11月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日(月) 受付時間=午前9時～午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み当日…当日直接会場申し込み  
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(木)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり  
■講座の参加上の注意  
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要  
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可  
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
「未病」を治そう 漢方医学で体質改善(4日制)	11/2(水)・10(木)・17(木)・24(木) 午後7時30分～9時	30人	3,000円	事前
幸齢者ハツラツ運動会 ◆おおむね60歳以上の方	11/3(祝) 午後1時～3時	30人	無料	
獨協大学連携 シネマで学ぶ法律学(6日制)	11/4～12/9の毎週金曜日 午後7時～8時30分	40人	4,200円	
松尾芭蕉と「奥の細道」の旅 (5日制)	11/5～12/3の毎週土曜日 午後2時～3時30分	35人	5,000円	
古代史入門 壬申の乱から平安京遷都まで (4日制)	11/6～27の毎週日曜日 午後2時～3時30分	30人	4,000円	
すくすく離乳食教室 ◆妊娠中～8カ月の子どもの 保護者(子ども同伴可)	11/7(月) 午前10時30分～正午	30人	無料	
家族を困らせない見送られ方 を考える(2日制)	11/9(水)・16(水) 午後6時～7時30分	20人	1,700円	
初歩から学ぶ手話(5日制)	11/11～12/9の毎週金 曜日 午前10時～正午	30人	2,000円	
いい汗かこう 卓球サークル体験講座 ◆卓球経験のある方	11/16(水) 午前10時～正午	10人	1,000円	
★源氏物語入門V 宇治十帖(3日制)	11/11・18・25 いずれも金曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	
★素敵なワインライフの魅力 を知り・愉(たの)しむ(2日制) ◆20歳以上の方	11/15(火)・29(火) 午後2時30分～4時30分	70人	1,000円	11/1必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	10/11(火) 午前11時～11時40分	10組	440円	当日
心と体を育てる親子体操 (7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/26～12/14の毎週水 曜日(11/23を除く) 午前10時～11時	15組	3,920円	事前
シェイプアップ エクササイズ(7日制)	10/26～12/14の毎週水 曜日(11/23を除く) 午前10時～11時30分	60人	3,080円	
手編みであったか毛糸の帽子 を編む(3日制)	10/28, 11/4・11 いずれも金曜日 午前10時～正午	15人	1,940円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	10/28(金) 午後0時45分～1時45分	15人	550円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
あだちシニア元気大学 食から始まる健康づくり (4日制) ◆おおむね65歳以上の方	10/24～11/21の毎週月曜日 (11/14を除く) 午後2時～3時(10/24、 11/7は午後4時終了)	30人	2,040円	事前
高齢者のための パソコン知りたい便利テク ◆おおむね60歳以上でマウ ス操作と文字入力のできる方	10/27(木) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	
ブラジルに生きる日系人 日本人移民の足跡(3日制)	11/1・8・15 いずれも火曜日 午前10時30分～正午	40人	1,950円	

10月支給分の公的年金から住民税の  
特別徴収(天引き)が開始

■対象 = 次のいずれかに当てはまる方…27年4月2日～28年4月1日に65歳になり、公的年金を受給して住民税が課税されている方/27年度中に公的年金からの特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった方 ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先 = 課税第一係～四係 ☎3880-5230～5232 ☎3880-5418

# 9月26日(月)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
写真サロン	11/6(日) 午前10時～正午	10人	無料	<b>事前</b>
ストレッチポールで リラックス(5日制)	11/10～12/15の毎週木 曜日(11/24を除く) 午後1時15分～2時15分	15人	2,750円	
植えてみよう 区の花チューリップ ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	11/12(土) 午前10時～11時30分	15人	無料	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
コンサート ピアノ&ヴァイ オリンでシネマミュージック ◆どなたでも	10/15(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	<b>事前</b> [ネット不可]
お喜楽ランチ会 チキンの照り焼 ほか ◆65歳以上の方	10/20(木) 午後0時30分～2時30分	40人	700円	<b>事前</b>
ヘルシーディナー いろいろ使える パーティー料理	11/2(水)・16(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円 (2回参加は 2,900円)	
百万人のキャンドルナイト 「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方	11/3(祝) 午後2時～4時	16人	無料	
パパと体操(5日制) ◆2～4歳の子どもと父親	11/5～12/10の毎週土 曜日(11/12を除く) 午前11時～正午	15組	2,800円	
夜泣き軽減ベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と母親	11/7(月) 午前11時～正午	20組	600円	
親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保 護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	11/10～12/15の毎週木 曜日(12/1を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 15組	3,410円	
テーブルコーディネートと ワインに合う簡単料理教室	11/18(金) 午後1時～5時	24人	1,650円	
パパとからだ遊び ◆1・2歳の子どもと父親	11/19(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	
スポーツスタッキング大会 in(イン)足立2016 ◆どなたでも	11/20(日) 午後0時30分～3時30分	80人	無料	
アロマで乾燥対策お肌しっとり 蜜ろうクリーム作りA・B ◆16歳以上の女性	A:11/29(火) B:12/20(火) 午後7時～8時30分	各 10人	1,960円	
<b>興地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノのミニコンサート ◆どなたでも	10/4(火) 午前11時30分～正午	50人	無料	<b>当日</b>
縄跳びパフォーマンスが 教える、初心者二重跳び教室 ◆小学生以上の方	10/10(祝) 午後1時～3時	40人	無料	<b>事前</b>
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	10/12～11/16の毎週水曜 日(10/26、11/2を除く) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
興本託児サポーター養成& フォローアップ講座(2日制)	10/22(土)・29(土) 午後2時～3時	10人	無料	
親子で作ろう ハロウィン フラワーアレンジメント ◆小学1～4年生と保護者	10/29(土) 午前11時～正午	10組	3,060円	
ママリフレッシュ赤ちゃんす すやベビーダンス(3日制) ◆首の据わって抱っこ可能な 3カ月～2歳の子どもと保護者	11/2・30、12/7 いずれも水曜日 午前11時15分～午後0時 30分	12組	3,000円	
薬膳の観点から考える 糖尿病予防と健康体操	11/4(金) 午後1時30分～3時	10人	500円	
大人のためのきれいな字の 書き方「筆ペン編」(3日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	11/4・11・25 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	1,950円 (託児付き 3,480円)	
簡単だから続けられるセルフ ボディメンテナンス(2日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月～3歳の子ども	11/7(月)・28(月) 午後1時～2時	10人 (託児 4人)	1,020円 (託児付き 2,040円)	
古典に親しむ(2日制)	11/10(木)・17(木) 午後2時～4時	20人	無料	
バイリンガルお話し会 ◆小学生以下の方(就学前の 子どもは保護者同伴)	11/12(土) 午前11時～正午	60人	無料	
<b>江北地域学習センター</b> 現在、休館中 ☎3840-5163				
花壇づくりサロンin(イン) 江北	11/10(木) 午前10時～11時 ※場所は江北3	10人	無料	<b>事前</b> [窓口不可]
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
気軽に始めるウクレレA・B(2日制) A:経験者コース B:初心者コース	10/8(土)・22(土) A:午後1時30分～3時 B:午後3時30分～5時	各 15人	1,100円	<b>事前</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
指でござしアート 春夏秋冬を描こう	10/18(火) 午後1時～3時	10人	600円	<b>事前</b>	
気軽に簡単 ストレッチと リズムダンス(7日制)	10/21～12/2の毎週金曜日 午後1時～2時	15人	3,570円		
佐野写真サロン	10/22(土) 午前10時～正午	10人	100円	<b>当日</b>	
棒針編みでアラン模様の マフラーを作ろう(3日制)	10/25、11/8・22 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	4,300円	<b>事前</b>	
初心者のための毛筆で書く 一文字年賀状(3日制)	11/7・14・21 いずれも月曜日 午後1時30分～3時	8人	2,750円		
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/7～12/19の毎週月 曜日(12/12を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	1,980円		
サロンde(で)脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	11/9(水)・23(水) 午前10時30分～正午	各 15人	1回 150円	<b>事前</b>	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
親子で楽しくベビーヨガ& マッサージ(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	11/1～12/13の毎週火曜日 (11/15・29を除く) 午前10時～11時	15組	3,200円		
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/2～12/21の毎週水曜日 (11/23を除く) 午前10時～11時30分	40人	3,570円		
2歳からの親子体操 跳び箱・マット編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/4～12/16の毎週金曜日 (11/18を除く) 午前10時～11時	20組	3,960円		
4歳からのちびっこ体操 バランス能力アップ編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/4～12/16の毎週金曜日 (11/18を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,640円		
小学生からのこども体操 バランス能力アップ編(6日制) ◆小学生	11/4～12/16の毎週金曜日 (11/18を除く) 午後4時40分～5時40分	45人	2,640円		
すっきり美しく初めてのヨガ (5日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	11/10～12/15の毎週木曜日 (12/1を除く) 午後3時45分～4時45分	20人 (託児 6人)	3,050円 (託児付き 4,200円)		
鹿浜ふれあいまつりを 10倍楽しむツアーA・B ◆どなたでも	A:11/19(土) B:11/20(日) 午前10時～午後2時30分	各 10人	無料		
ボディシェイプ(4日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	11/21～12/19の毎週月曜日 (12/12を除く) 午前10時15分～11時45分	40人 (託児 10人)	2,040円 (託児付き 3,400円)		
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
「声に出して読む」 幸田露伴とその文学(4日制)	10/12～11/2の毎週水曜日 午後2時～4時	20人	無料	<b>事前</b>	
ランタン工作と商店街ハロウィン スタンプラリー(2日制) ◆2歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	10/22(土)・29(土) 午前10時～11時30分	30人	600円		
脳いきいき元気 アロマ(香り)で認知症予防	10/28(金) 午前10時～11時	15人	無料		
紅茶の日に美味(おいしい)ティー タイム 紅茶の淹(い)れ方など	11/1(火) 午後1時30分～3時	15人	1,200円		
絵本キッチン 「ぐりとぐらのかすてら」 ◆5歳～小学生	11/5(土) 午後2時～3時30分	10人	300円		
上級救命講習	11/6(日) 午前9時～午後5時	20人	2,600円		
大人カワイイ UVレジンアクセサリー	11/9(水) 午前10時～正午	15人	1,850円		
歴史から見る中国経済	11/12(土) 午後2時～4時	20人	無料		
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
筑波山のふもとで芋(いも)掘り 体験と筑波宇宙センター見学 ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	10/15(土) 午前8時～午後6時	30人 (小・中学生 は4,000円)	4,500円 (小・中学生 は4,000円)		<b>事前</b> [ネット不可]
手持ちの服がステンシルで 大変身「日本の里山を描こう」 動体視力を鍛えて楽しく速く 本を読む楽読体験講座 (3日制) ◆小学生以上の方	10/28(金) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	<b>事前</b>	
コンサート「チェロ・バイ オリン・ピアノトリオ」 ◆どなたでも	11/5(土) 午後2時～3時30分	300 人	1,000円		
わくわくサイエンス「紙の不思議 クリスマス飾りを作ろう」 ◆小・中学生	11/26(土) 午前10時～11時30分	15人	100円	<b>事前</b>	
おためし ボイストレーニング講座A・B ◆どなたでも	A:11/26(土) 午後4時～6時 B:11/27(日) 午後2時～4時	A:30人 B:25人	1,000円	<b>事前</b>	
橋本昌彦「こころのコンサート イン昭和の家」 ◆小学生以上の方	12/11(日) 午後3時～5時	50人	2,000円 (小学生～高校 生は1,000円)		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431</b>				
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	10/15(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道1	10人	450円	事前 [ネット可]
トレーニングルーム体験 「筋トレとストレッチ」	10/17(月) 午後1時～2時30分	10人	300円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	10/27(木)、11/10(木) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,020円	事前
親子で楽しく知育「体操de(で)あそび」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/28～12/9の毎週金曜日 (11/11を除く) 午前10時～11時	35組	3,360円	
古書と歴史に触れる旅 御茶ノ水と神保町散歩	10/28(金) 午後1時～4時 ※現地集合・解散	10人	310円	事前 [ネット可]
わいわいエアロビクスA・B (7日制)	11/2～12/21の毎週水曜日 (11/23を除く) A:午前9時30分～10時40分 B:午前10時50分～正午	各 25人	3,150円	事前
筆ペン字上達講座(6日制)	11/4～12/16の毎週金曜日 (11/11を除く) 午後7時～8時30分	15人	2,520円	
パレードとカードラリーで 五反野ダンスフェスに参加 ◆4歳～小学生	11/5(土) 午後0時30分～2時30分	100 人	無料	事前 [ネット可]
朗読コンサート「チェロが奏 でる宮沢賢治の世界」 ◆どなたでも	11/19(土) 午後1時30分～2時30分	50人	1,000円	事前
<b>舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008</b>				
歌声ひろば	10/8(土) 午後1時～2時30分	90人	100円	当日
楽しく健康に ウォーキング サークル体験講座(2日制)	10/20(木)・27(木) 午前9時50分～11時30分	10人	20円	
楽しく読もう近代文学 芥川龍之介「鼻」 ◆中学生以上の方	10/23(日) 午後2時～4時30分	15人	300円	
ママとベビーのリフレッシュ ヨガA・B(7日制) ◆A:7カ月～1歳2カ月の 子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	10/24～12/5の毎週月 曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	3,920円	
おやこのあそびば「運動会」 ◆3歳以下の子どもと保護者	10/26(水) 午前10時～11時30分	20組	310円	
裏千家 茶の湯体験教室(2日制)	10/28(金)、11/4(金) 午前10時～正午	10人	1,000円	事前
ママと一緒にわくわく親子 体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと母親	10/28～12/2の毎週金曜日 午後0時30分～1時30分	15組	3,360円	
筋力アップエクササイズ(6日制) ◆16歳以上の男性	11/1～12/6の毎週火曜日 午後8時～9時15分	15人	3,300円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2・3歳の子どもと父親	11/6(日) 午前10時～11時	15組	560円	
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	11/6(日) 午前10時～11時30分	10人	550円	
楽しく読もう近代文学 夏目漱石「行人」(4日制) ◆中学生以上の方	11/6、12/4、29年1/15、 2/5 いずれも日曜日 午前10時～午後0時30分	20人	400円 (本購入の方は 1,912円)	
<b>花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618</b>				
ユーモア川柳	10/16(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
音楽レクリエーションで ずっと元気教室 ◆おおむね60歳以上の方	10/19(水) 午後1時30分～2時30分	20人	340円	
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/2～12/14の毎週水曜日 (11/23を除く) 午後1時30分～3時	40人	2,700円	
赤ちゃんとママのためのベビ ーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	11/10(木)・24(木) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	
花畑の料理「さんまの 松前煮と豆腐団子汁」	11/10(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	事前
美容ストレッチングジャズ ダンス(7日制) ◆16歳以上の女性	11/10～12/22の毎週木曜日 午後0時30分～2時	16人	3,150円	
ヘルシーエクササイズ (6日制)	11/11～12/16の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	2,700円	
セカンドライフ充実セミナー 「自分のためにできること」 ◆おおむね50歳以上の方	11/18(金) 午前10時30分～正午	20人	無料	
季節の寄せ植え教室	11/19(土) 午前10時30分～正午	20人	1,830円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618</b>				
編み物好き向けあみぐるみ 教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	11/19・26、12/3 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	事前
美文字講座	11/24(木) 午後7時～9時	15人	1,180円	事前
秋の怖い朗読会	11/26(土) 午後7時～8時	30人	無料	
<b>保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502</b>				
書き初めに挑戦 子ども習字教室(9日制) ◆小学3～6年生	10/18～12/13の毎週火曜日 午後4時15分～5時15分	12人	5,400円	
新米パパ＆ママのための 離乳食の基礎知識 ◆6カ月以下の子どもの保護者	10/22(土) 午後1時～2時	15人	無料	
子育て応援 日曜日はパパママと楽しく 運動あそび ◆1歳6カ月～2歳の子どもと 保護者	10/23(日) 午前10時～11時	15組	560円	
みんなで楽しくはじめての コーラスサークル体験 (3日制)	10/27、11/10・24 いずれも木曜日 午前9時30分～11時30分	12人	40円	事前
アロマで肌質改善オイル作り とフェイスマッサージ	10/27(木) 午前10時30分～正午	10人	1,590円	
お正月は手作りおはしで 迎えよう おはし作り教室 ◆どなたでも(小学2年生以 下の方は保護者同伴)	10/30(日) 午前9時30分～正午	20人	1,840円	
楽しくゆるトレ・脳トレ& お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	11/1(火) 午後1時30分～2時30分	12人	無料	
英語で楽しくおしゃべり 英会話サークル体験(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/2・9・16 いずれも水曜日 午前10時～11時30分	10人	30円	
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
アクティブエアロ	10/7・14・21 いずれも金曜日 午後7時30分～8時40分	各 30人	1回 450円	当日持
親子でチャレンジ 体操教室(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/5～12/10の毎週土 曜日(11/19を除く) 午前10時～11時	20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	
ピラティスA・B(4日制) ◆18歳以上の方	11/8～29の毎週火曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時30分～午後 0時30分	各 10人	2,000円	
スキルアップ ジュニアスイミング(6日制) ◆小・中学生	11/10～12/22の毎週木 曜日(11/24を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,980円	事前
水中ウォーキング(5日制)	11/12～12/24の毎週土 曜日(11/19、12/17を除 く) 午後1時30分～2時20分	30人	3,400円	
4泳法シリーズ(平泳ぎ) 後期(4日制) ◆18歳以上の方	11/16～12/14の毎週水 曜日(11/23を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
4泳法入門編(バタフライ) 前期(4日制) ◆18歳以上の方	11/17～12/15の毎週木 曜日(11/24を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
色づく秋 ノルディックウォーキング	11/29(火) 午前10時30分～午後0時30分	15人	900円	
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ</b>				
フィットネス・フラ(7日制)	11/4～12/16の毎週金曜日 午後1時～2時10分	30人	3,150円	
ママピクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	11/4～12/16の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	20組	3,990円	事前
親子ピクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと 保護者	11/4～12/16の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	20組	3,990円	
キッズビート体操(6日制) ◆4歳～小学1年生	11/10～12/15の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,220円	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。</b>				
水中ウォーキング教室 A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/27～12/8の毎週木 曜日(11/3を除く) A:午後1時30分～2時 20分 B:午後2時30分～3時 20分	各 30人	4,080円	10/10必着
成人初めてバタフライ(7日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	11/4～12/16の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	10人	4,970円	

# 9月26日(月)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆オムツの取れた2歳～就学前の子どもと保護者	11/5～12/10の毎週土曜日(11/19を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	10/10必着
水中のびのびストレッチ	毎週水曜日(10/19を除く)午後0時30分～0時45分 毎週金曜日(10/21を除く)午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(10/19を除く)午後0時45分～1時20分 毎週金曜日(10/21を除く)午後7時45分～8時20分	なし	入場料のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
体幹ポールシェイプアップ編(9日制)	10/21～12/16の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	35人	4,050円	事前
美姿勢体創ひめトレ(7日制) ◆16歳以上の女性	10/28～12/16の毎週金曜日(11/25を除く) 午後1時15分～2時15分	20人	3,150円	
8種目のスポーツ体験「子どもスポーツフェスティバル」 ◆4歳～小学生(保護者も参加可)	10/29(土) 午前10時～午後4時30分	各30人(親子各20組)	1種目200円	事前 [ネット不可]
体幹ポール基礎編(8日制)	11/1～12/20の毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	35人	3,600円	事前
幼児サッカー(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/4～12/16の毎週金曜日 午後3時～4時15分	40人	1,610円	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/4～12/16の毎週金曜日(11/25を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,040円	
こども体操(6日制) ◆小学生	11/4～12/16の毎週金曜日(11/25を除く) 午後4時40分～5時40分	30人	2,040円	
お気軽体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/7～12/19の毎週月曜日 (11/14、12/12を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,250円	
ボディシェイプ(6日制) 託児:1歳6カ月～2歳6カ月の子ども	11/8～12/20の毎週火曜日(11/22を除く) 午前11時～午後0時30分	40人(託児10人)	2,700円(託児付き4,020円)	
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/10～12/15の毎週木曜日 午前10時～11時	28組	3,420円	
ママビクスA・B(6日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	11/10～12/22の毎週木曜日(11/24を除く) A:午後0時15分～1時15分 B:午後1時30分～2時30分	各15組	3,420円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
水中ウォーキング(6日制)	11/1～12/6の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	事前
親子ふれあい遊び(4日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子どもと保護者	11/2～30の毎週水曜日(11/23を除く) 午前10時～10時45分	12組	3,320円	
はじめてクロール(7日制)	11/8～12/20の毎週火曜日 午後0時30分～1時20分	10人	4,620円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	10/10必着
3・4歳児水泳教室水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	
4歳から6歳児水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) 午後2時30分～3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	4,150円	
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,150円	
小学生背泳ぎ・平泳ぎキックA・B(5日制) ◆小学生	11/12～12/24の毎週土曜日 (11/19、12/17を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,150円	
子どもリトミック(月曜)(4日制) ◆1歳3カ月～3歳の子どもと保護者	11/21～12/19の毎週月曜日(12/12を除く) 午前10時～10時45分	12組	4,200円	
4歳から7歳児水泳教室浮きバタ足(5日制) ◆4歳～小学1年生	11/21～12/26の毎週月曜日(12/12を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,150円	
小学生クロール基礎・背泳ぎキック(5日制) ◆小学生	11/21～12/26の毎週月曜日(12/12を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	4,150円	
小学生呼吸付クロール・背泳ぎ(5日制) ◆小学生	11/21～12/26の毎週月曜日(12/12を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
ひざ痛・腰痛予防水中運動(4日制) ◆45歳以上の方	11/30～12/21の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	10人	2,640円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各20人	1回10円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/14(金) 午前10時30分～11時30分	20人	210円	事前
簡単・やさしい 初心者のためのグラウンドゴルフ	11/21(月) 午後1時～3時	30人	10円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**「あだち区民まつり」で  
第11回「健診プラザ」を開催します!**

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

## 血糖チャレンジ!

開催日時: 10月9日(日) 10:00～15:30  
開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」

**参加無料**

- ◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!
- ◆ゾロメ賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

REAL PARTNER 公益社団法人  
東京都宅地建物取引業協会  
**足立区支部**

事前の予約が必要です

## 不動産無料相談

☎03-3889-2297  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

**就労移行支援事業所  
(障がい福祉サービス)**

**MELK**  
北千住Office  
足立区千住1-3-6 TOCビル3階

2016年  
8月1日  
OPEN

●メルクは障害のある方の働きたい気持ちを応援します! ●  
生活リズムが整わない、コミュニケーションが苦手、働いても長続きしないなど...就労に関するお悩みをメルク独自のプログラムで課題解決を目指します。就労後も面談や職場訪問など、長く働けるようにサポートします!

お問い合わせはこちらまで **Tel: 03-5284-8927**

広告

**正看護師募集**

0～6才の重症心身障がい児対象の通園施設 **NPO法人ソーシャルデベロップメントジャパン 療育室つばさ** 足立区新田 3-23-6 電話: 03-3927-5255 担当: 矢部

# A-Festiva

## 2016

あだち区民まつり

**場所** 荒川河川敷(虹の広場)

**日時** 10.8 午前10時40分～午後4時  
10.9 午前10時～午後4時

**問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

※いずれも、申し込み不要。当日直接会場へ。入場無料

エキサイティングゾーン

8.9

チャンバラ合戦 一戦IKUSA

(時間) 午前11時/正午/午後1時/午後2時/午後3時開始 ※午前10時40分受け付け開始 (先着順) (対象) 4歳以上の方 (費用) 500円

8.9

NO LIMITS CHALLENGE

(費用) 無料

パラリンピック競技の射撃を体験!

同日開催

作って楽しい 買ってうれしい

**場所** シアター1010・11階ギャラリー

区内産業製品展示・販売、ものづくり体験コーナーを実施

**日時** 10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後5時

**問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

あだちサークルフェア

**場所** 生涯学習センター(学びピア21内)

区内のサークル・団体が日ごろの成果を披露

**日時** 10月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後5時 ※8日は午後4時終了

**問い合わせ先** 生涯学習センター ☎5813-3730

センジュ イベント ガイド

SENJU EVENT GUIDE

千住地域で行われる秋のイベントなどを紹介したリーフレットが完成!

**配布場所** 千住駅の駅、区役所1階区民ロビー、区内各図書館など ※区のホームページからもダウンロード可

**問い合わせ先** プロモーション係 ☎3880-5803

そのほかのお楽しみゾーン

ステージゾーン ▶ ダンス・演奏

ショッピングゾーン ▶ 物産展

わんぱくゾーン ▶ ミニSL・縁日 PR展 など

音まち千住の縁

千住地域を舞台にした区民参加型のまちなかアートプロジェクト

メモリアル リバース

**大巻伸嗣 Memorial Rebirth**

千住 2016 青葉 **場所** 千寿青葉中学校

無数のシャボン玉で景色が一変!

**日時** 10月9日(日) 午後3時/午後6時開始(各30分程度) ※荒天中止

**イミグレーション・ミュージアム・東京**

銭湯哀歌、人情屋台、消えゆく昭和～ケント・ダールが歩いた千住～

千住在住のデンマーク人ジャーナリストが撮った懐かしの千住の写真を展示

**場所** 仲町の家(千住仲町29-1)

**日時** 10月1日～17日の土・日・月曜日 午前10時～午後5時

—— いずれも ——

**問い合わせ先** 音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740 区・プロモーション係 ☎3880-5803

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用

9月25日～10月31日迄

## ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円～ 他社製品歓迎

両面テープ 大特価 540円

「あだち広報をみた!」で 通常価格より 3000円off! または 10%off!

株式会社 洋かつらセンター

### ルミアン北千住店

年中無休

☎ 3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

七五三 5割引

七五三ラストチャンス!

全176柄揃

おなじみ 出陣着

ひらさわオリジナル着物グッズ

新聞好評紹介!

帽子 ぎものバッグ ロアアロハ MA-1 スカジャン

ライオン看板「きものひらさわ」で検索

二階展示室火・木定休 ☎ 3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原道門交番前 駐車場有

あなたは1年後の筋力低下を 食い止められる自信はありますか?

「最近、短距離も歩けなくなった…」

「階段をのぼるのがきつい…」

「1人でトイレに行けなくなった…」

「寝たきりにはなりたくない…」

2nd Gym

しっかり運動ができる!!

そして食事・入浴付き!!

そんなデイサービスがここにあります。

車いすの方も多数ご利用中です。

ご見学を頂いた方に、もれなく「今治タオル」プレゼント!!

まずはお電話下さい

03-5647-5600

フィットネス型デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+

営業時間/9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン