



2016年(平成28年)12月25日 第1748号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(29年1月1日祝~3日火を除く毎日、午前8時~午後8時)

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち 広報



▼石川公三郎さんが五色桜大橋付近にて撮影

春



▲小野田ふみ子さんが西新井大師にて撮影

夏



▶大南郁夫さんが高野胡録神社にて撮影

秋



▲鈴木邦男さんが花畑記念庭園・桜花亭にて撮影

冬

振りかえる あだちの一年

区では季節ごとに様々な場所で美しい景色が見られます。「足立の四季」をテーマに皆さんから募集した写真とともに、一年を振り返りましょう。

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

求む!

あなたのやさしさ ヘルプマーク・ヘルプカード

■問い合わせ先=
障がい施策推進担当
☎3880-5407

ヘルプマーク

周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせることができるマーク。身体、知的、精神などの障がいのある方が鞆などにつけています。



ヘルプカードは援助が必要なときに提示されますので、支援や配慮をお願いします。



ステッカーを付けたバスが走っています!

気づいてください。
ヘルプのサイン。

東京都 ▲足立区 ヘルプマーク



▲障がい者施設の送迎バス(36台)に貼っています。

2

★ ギャラクシティ

年始は
1月2日
から

所在地：〒123-0842栗原1-3-1
開館時間：午前9時～午後9時30分(29年1月1日祝は休館)
問先：☎5242-8161 ㊟http://galaxcity.jp/

年末年始 大型映像まつり

■日程等=12月31日(土)、29年1月2日(休)・3日(火) ※午前9時から窓口でチケットを販売■内容=[恐竜大行進]や[ガラパゴス]など人気の大型映像番組を一挙上映 ※上映時間など、くわしくはホームページをご覧ください。■定員=各170人(先着順)■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料

みんなでつくろう！ 大きなお正月お祝いやなぎ 2017

■日時=29年1月3日(火)、午後0時30分～3時 ※パフォーマンスは午後2時30分開場■内容=花道家・アーティストの上野雄次さんと大きなお正月飾り作り ※完成した飾りはエントランスで展示予定(29年2月12日(日)まで) / 上野さんの「はないけ」パフォーマンス



▲みんなで大きなしだれ柳に飾りつけよう

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

年始は
1月2日
から

所在地：〒121-0064保木間2-17-1
開園時間：午前9時30分～午後4時30分(12月29日(木)～29年1月1日(祝)は休園。1月3日(火)は臨時開園) 問先：☎3884-5577
㊟http://www.seibutuen.jp/

こどもクイズ王選手権

■日時=29年1月9日(祝)、午後2時～3時■対象=小学生■内容=生き物や生物園に関するクイズに答えて、クイズ王をめざす ※優勝者にはプレゼントあり。入園料が必要■定員=50人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

年始は
1月2日
から

所在地：〒123-0864鹿浜2-44-1
開園時間：午前9時～午後5時(12月28日(水)～29年1月1日(祝)は休園)
問先：☎3853-4114
㊟http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

自然の神秘！ ダイヤモンド富士

■日時=29年1月19日(木)・20日(金)の日没ごろ■場所=都市農業公園前荒川河川敷■内容=富士山の山頂に夕日が重なる「ダイヤモンド富士」の観賞 ※天候によって見られない場合あり



▲太陽がダイヤモンドのように輝く

としのう朝市

■日時=29年1月22日(日)、午前9時～11時 ※なくなり次第終了■場所=都市農業公園内都市農業交流館■内容=地元農家で採れた新鮮な野菜の販売

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

冬こそあだちを満喫じゃ！

赤門寺(勝専寺)

所在地：〒120-0034千住2-11 問先：☎3881-2358

閻魔開き

■日時=29年1月15日(日)・16日(月)、午前9時～午後8時ごろ
■内容=普段は閉ざされている閻魔堂の扉が開き、閻魔様が見られる■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

年始は
1月5日
から

所在地：〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階
開館時間：午前9時～午後5時(12月28日(水)～29年1月4日(水)は休館)
問先：☎5813-3753 ㊟http://ces-net.jp/ara-vc/

学びピアの縁側 荒川で凧あげ

■日時=29年1月21日(土)、午前10時～10時50分 / 午前11時～11時50分 ※午前9時45分から受け付け■場所=生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内)、荒川河川敷■内容=荒川河川敷で昔ながらの和凧をあげる ※和凧の持ち込み可・貸し出しあり■定員=各30人(先着順)

—いづれも—

※就学前の子どもは保護者同伴■申込=不要 ※当日直接会場へ

川あるきの日

■日時=29年1月22日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から江北橋下右岸で受け付け■場所=荒川河川敷(江北橋～鹿浜橋右岸)■内容=草花や野鳥などの生き物を観察しながら歩く■定員=20人(先着順)

桑袋ビオトープ公園

年始は
1月5日
から

所在地：〒121-0061花畑8-2-2 開園時間：午前9時～午後4時30分(12月28日(水)～29年1月4日(水)は休園) 問先：☎3884-1021 ㊟3884-1041
㊟http://ces-net.jp/biotop/

冬のビオトープお泊り会(1泊2日)

■日時=29年1月28日(土)、午後5時30分～29日(日)、午前9時■対象=小学3～6年生■内容=園内に泊まって、普段は体験できない夜や早朝の公園の自然を楽しむ ※保護者説明会(29年1月21日(土)、午後2時開始)への参加が必要■定員=20人(抽選)■費用=400円(食費)■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「冬のビオトープお泊り会」をファクスまたは往復ハガキで送付■期限=29年1月10日(火)必着

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(12/1～15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	—	0.07

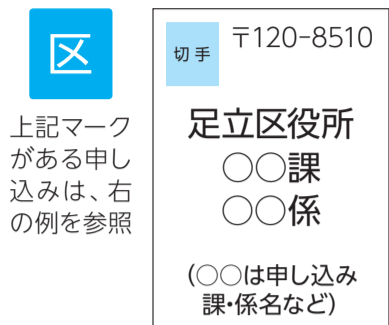
■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

お知らせ・情報コーナー

凡例 ■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊚…ファクス番号
 ㊗…ホームページアドレス
 ㊘…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



子育て・教育

怒鳴らない子育て講座 (実践編) (7日制)

■日時=29年2月2日~3月16日の毎週木曜日、午前10時~正午
 ■対象=3歳~小学生の保護者
 ■内容=より良い親子関係のために具体的なしつけのポイントを学ぶ
 ■定員=20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、10人

程度) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「怒鳴らない子育て講座(実践編)」をハガキで送付 ■期限=29年1月16日(月)必着 ■場・申・問先=子ども支援センターげんき子ども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時=29年1月21日(土)、午前9時~9時30分 ※時間は受け付け時間 ■場所=江北保健センター ■対象=区内に住居登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査<ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異

常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=40人(12月27日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(29年1月1日(祝)~3日(火)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

講演会「うつ病と間違えられやすい双極性障害」

■日時=29年2月1日(水)、午後2時~3時30分 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=精神科医師による講演会 ■定員=40人(12月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健センター地域保健係 ☎3896-4004

福祉・高齢医療

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(29年2月・3月分)

■日時等=表1 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

講演会「家族のための認知症講座」

■日時=29年1月30日(月)、午前10時~11時30分 ■対象=認知症の方を介護している家族 ■内容=認知症の基礎知識と最新治療につ

いての講演会 ■定員=30人(12月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

ふれあい遊湯う (29年1月~3月分)

■場所等=表2 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表2 ふれあい遊湯う (29年1月~3月分) 場所等

曜日	場所
月	常盤湯(足立4-28-8)/大六天湯(本木南町11-14)
火	金子湯(綾瀬4-17-4)/大和湯(島根2-19-7)
木	岡田湯(関原3-43-2)/タカラ湯(千住元町27-1)
金	春の湯(梅田3-14-9)/美登利湯(千住旭町25-11)
土	一の湯(神明1-1-3)/大平湯(青井6-21-3)

※29年1月1日~9日を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表1 長寿健康増進事業(29年2月・3月分)日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
梅田 ☎3880-5322	2/16(木)・23(木)、午後3時~4時30分	楽しく続ける転倒予防体操	各30人
興本 ☎3889-0370	2/19(日)、午後2時30分~3時30分	本と音楽の世界を味わう朗読コンサート	
鹿浜 ☎3857-6551	2/24(金)、午前10時~正午	伝統工芸 水引アクセサリ「ペンダント作り」	10人
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	2/19(日)、午前10時~午後3時	学ぼうインターネット 買い物術	各20人
新田 ☎3912-3931	2/20(月)、午前10時30分~正午	認知症予防・介護予防「元気ダンス(体操)」を楽しもう	
竹の塚 ☎3850-3107	2/20(月)、午前10時~正午	苔玉をつくろう	15人
中央本町 ☎3852-1431	3/19(日)、午後1時30分~3時	懐かしの活動弁士付き無声映画上演会	50人

※いずれも12月26日受け付け開始(先着順)

休日接骨院当番所 (29年1月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
8(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
9(祝)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
15(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
22(日)	佐藤接骨院(柳原2-20-12)	3879-4177
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
29(日)	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084

※いずれも時間は午前9時~午後5時。12月29日(木)~29年1月3日(火)の案内はあだち広報12月10日号に掲載済み

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

上沼田中学校 校歌に合わせてダンスを披露!

校歌に合わせてダンスを踊る、全国でも珍しい取り組みが11月5日に行われた。ダンスに挑戦したのは同校の全校生徒96人。ポップ調にアレンジされた校歌に合わせ、見事なダンスを創立40周年記念式典で披露した。 ■問先=広報係 ☎3880-5815



▲上沼田中学校の「上中ポーズ」(左が「上」、右が「中」)

3年生にインタビュー 「見ている人と一緒に楽しむ!」を目標に全学年がひとつになった

校歌でダンスをすると聞いたとき、正直「え〜…」と思いました(笑)。でも、実際の振り付けを見たとき、とてもかっこよくて、一気にテンションが上がりました。

練習が始まって、最初のあいさつやダンスの一部を自分たちで考えていくうちに、校歌への思いが変わりました。歌詞を理解してちゃんと歌うようになったし、校歌が好きになったんです。

本番まで大変だったけど、練習を重ねるうちにみんなと一体感が生まれて、最後は全力で楽しめました。



▲インタビューに答えてくれた3年生(左から中澤さん・菅野さん・中里さん・池田さん・田代さん)

◆振り付けは「振付稼業air:man」!

著書「振付稼業air:manの踊る教科書」で「校歌でダンス(自校ダンス)」を提唱。上沼田中学校校歌の振り付けを担当した。

「振付稼業air:man」代表の杉谷さん(左)/菊口さん(右)



このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだち ベジタベライフ~そうだ、野菜を食べよう~」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです



福祉・高齢医療

もの忘れ相談(29年1月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表1 もの忘れ相談(29年1月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
鹿浜 ☎5838-0825	26(木)
千住西 ☎5244-0248	18(水)

介護予防「はつらつ教室」
(29年1月～3月分)

■日時等=表2 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介

表2 はつらつ教室(29年1月～3月分)日時等

場・申・問先	日時等	申込
伊興 ☎3857-6537	1/5・19、2/2・16、3/2・16 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	電話 または 窓口
梅田 ☎3880-5322	1/23、2/13・27、3/13・27 いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
興本 ☎3889-0370	1/11・18、2/8・15、3/8・15 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
佐野 ☎3628-3273	1/11・25、2/8・22、3/8・22 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
鹿浜 ☎3857-6551	1/12・26、2/9・23、3/9・23 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
竹の塚 ☎3850-3107	1/20、2/17、3/17 いずれも金曜日、午後1時30分～3時	
中央本町 ☎3852-1431	1/11・18、2/1・15、3/1・15 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
舎人 ☎3857-0008	1/18、2/1・8、3/1・8 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
花畑 ☎3850-2618	1/17・31、2/14・28、3/14・28 いずれも火曜日、午後1時～2時30分	
保塚 ☎3858-1502	1/12・26、2/9・23、3/9・23 いずれも木曜日、午後1時30分～3時	
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	1/12、2/9、3/9 いずれも木曜日、午後1時30分～3時 1/21(土)、2/18(土)、3/23(木) いずれも午前10時～11時30分	電話 (平日のみ)
総合スポーツセンター ☎3859-8211	1/11・18、2/1・15、3/1・15 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373	1/8・15、2/5・19、3/5・19 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	
場所=勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内) 申・問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	1/10、2/14、3/14 いずれも火曜日、午後1時15分～2時45分	電話 (平日のみ)
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	1/12・26、2/9・23、3/2・16 いずれも木曜日、午後2時～3時30分	

■受け付け開始日=▷1月分…12月26日(月) ▷2月分…29年1月26日(木) ▷3月分…29年2月26日(日) ※月に1回のみ参加となる場合あり ■問先=区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

献血(29年1月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
4(水)	西新井大師 (大型バス専用駐車場)	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
5(木)・6(金)・ 10(火)・11(水)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～4時
21(土)	六木小学校	午前9時30分～午後0時30分/ 午後1時45分～3時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順)



仕事・産業

若者向け就労支援セミナー
「就労・就職のための情報が
いっぱい」

■日時=29年1月21日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=39歳以下で就職活動中・就労準備中の方 ■内容=企業で活躍する様々な立場の方をゲストに迎え、座談会形式で就活時と働いて

からの仕事に対するイメージの違いや、現在の仕事への思い、各業界・業種で求められる人材像などをそれぞれの視点で語ってもらう ■定員=50人(12月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=あだち若者サポートステーション(12月29日(木)～29年1月3日(火)を除く、月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

29年度新製品開発講座
プレセミナー「アイデアを
商品にするステップを学ぶ」

■日時=29年2月10日(金)、午後6時～8時 ■場所=あだち産業センター ■対象=自社独自の製品・サービス開発をめざす区内の中小企業 ■内容=新製品開発への段取りや具体的な方法など、必要な考え方を講師の成功事例を交えて学ぶ ■定員=30人(12月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

保育のお仕事
就職面接・相談会

■日時等=29年1月20日(金) ▷セミナー…午後1時～2時、東京芸術センター・7階会議室 ▷面接・相談会…午後2時～4時、東京芸術センター・21階天空劇場 ■内容=保育の就職支援セミナーおよび区内の民間保育事業者による面接・相談会 ※無資格・未経験可。保

育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着20人) ■持ち物=履歴書(複数枚) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷セミナー、面接・相談会…ハローワーク足立ハートフルワークコーナー ☎3870-8614

▷保育…区・子ども施設整備課 施設調整係 ☎3880-5712



人材募集

学力定着指導員(非常勤)

■対象=小学校全科または中学校の有効な教員免許を有し、児童・生徒の教育に関する相当の専門的知識および経験がある方 ■勤務内容=学校経営についての指導に関すること/教育政策課題の解決に向けた取り組みに関することなど ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時30分～午後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=29年4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=若干名 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書類(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は学力定着推進課 学力定着推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=29年1月20日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717

地域包括支援センター介護(予防)教室(29年1月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	18(水)、 午後2時～3時	講習会「早め早めの認知症予防」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=65人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	①17(火)、 午後1時30分～3時 ②21(土)、 午前10時～11時30分	①介護の悩みを話そう会 ②認知症サポーター養成講座 場所=①地域包括支援センター西新井 ②高齢者在宅サービスセンター西新井 (西新井2-5-5) 定員=①6人 ②20人 いずれも、先着順 申込=電話
西新井本町 ☎3856-6511	25(水)、 午後2時～3時	認知症サポーター養成講座 場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員=20人(先着順) 申込=電話
はなはた ☎3883-0048	①21(土)、 午前10時～11時30分 ②26(木)、 午前10時30分～正午	①認知症サポーター養成講座 ②若い支度講座「消費者被害対策について」 場所=①花畑地域学習センター ②桜花住区センター 定員=①30人 ②20人 いずれも、先着順 申込=電話
保木間 ☎3859-3965	14(土)、 午後2時30分～4時	足立区薬剤師会による講座「高齢者の薬について」 場所=スイムスポーツセンター 定員=50人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	31(火)、 午後1時30分～3時	レクダンス 場所=本木関原住区センター 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は12月26日受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時(12月29日(木)～29年1月3日(火)を除く))

もう受診しましたか?
28年度がん検診・成人歯科健診

対象の方は、自費で受診する場合の3割程度(成人歯科健診は無料)で受診できます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健診保健サービス係 ☎3880-5121

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

学校事務(臨時職員・登録制)

■対象=パソコン操作(ワード、エクセルなど)を含む事務ができる方 ■勤務内容=区立小・中学校での事務補助 ■勤務条件=週5日・1日5時間30分以内 ■雇用期間=29年4月1日～7月20日 ■報酬=時給1,000円(予定) ■募集人数=若干名 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「わたしの考える学校事務とは」(400字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※登録後、必要に応じて学校長が面接のうえ採用。応募書類は返却不可 ■期限=29年1月20日(金)必着 ■申・問先=学校経理課 教職員管理係 ☎3880-5972

貸付金等徴収嘱託員(非常勤)

■対象=自身が用意する自転車で区内を巡回できる方 ■勤務内容=貸付金や滞納保育料の訪問徴収 ■勤務条件=月20日・120時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=29年4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額15万7,000円 ※能率給あり ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=必要書類を区へ簡易書留で郵送または持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照。募集要

項は福祉管理課 債権係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=29年1月20日(金)必着 ■申・問先=福祉管理課 債権係 ☎3880-5731

親子支援事務補佐員(非常勤)

■勤務内容=事務補助/端末入力/電話・窓口対応など ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時45分～午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=29年4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■期限=29年1月19日(木)必着 ■勤務場所・申・問先=親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

育児休業代替任期付職員(事務・Ⅲ類)

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/平成11年4月1日以前に生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務場所=区役所または出先事業所 ■勤務条件=1日7時間45分、平日、週38時間45分(変則勤務あり) ※社会保険・有給休暇あり ■任用期間

=29年4月1日からおおむね6カ月～3年未満 ■給与=月額約17万5,300円 ※期末・退職手当などあり ■募集人数=10人程度 ■選考=▷1次…作文(29年2月4日(土)) ▷2次…面接(29年2月下旬予定) ■申込=採用選考申込書、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送または持参 ■採用選考申込書配布場所=人事課 人事係/区民事務所(戸籍住民課 窓口サービス係を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=29年1月20日(金)消印有効 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書などは都市計画課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=29年1月31日(火)必着 ■申・問先=都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768



都市計画の告示

■内容等=▷東京都市計画地区計画保塚町地区地区計画の変更…東保木間一丁目、東六月町、平野三丁目、保木間一丁目および保塚町各地内 ▷東京都市計画地区計画足立東部地域神明南地区地区計画の変更…加平二・三丁目、北加平町、佐野二丁目、神明南一・二丁目、辰沼二丁目、六木一・二丁目および谷中四丁目各地内 ▷東京都市計画生産緑地地区の変更…入谷五丁目、扇二丁目、皿沼二丁目、竹の塚七丁目、西伊興一丁目、西加平一・二丁目、一ツ家三丁目および六町一丁目各地内 ■告示日=12月13日 ■縦覧場所・問先=都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280



ユニバーサルデザイン推進会議区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学で25～64歳の方 ■内容=年4回程度の会議(平日の昼間)に出席し、ユニバーサルデザインに関する事項の調査・審議を行う ■任期=2年以内 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人以上 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書、経歴書、応募理由書、論文「ユニバーサルデザインのまちに求められること」(800字程度、

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

不法投棄は犯罪！ 防犯カメラは見ています！

区では、ビューティフル・ウィンドウズ運動を推進し、防犯カメラや看板の設置・パトロールの強化などの対策を行っています。

●不法投棄多発場所(図1) 55カ所に防犯カメラを設置

ほかにも犯罪の抑止目的のため、区全体で約400カ所に防犯カメラを設置しています。

図1 区の路上不法投棄多発場所(4月～9月)

●路上不法投棄の多くは家庭から出るごみ
特に多いのは、自転車、布団、家電製品です。自転車、布団は粗大ごみ、家電製品は指定引取場所に自分で持ち込むなどで処分してください。 ■問先=道路管理課 監察係 ☎3880-5265

●不用自転車の無料引き取り
区内4カ所の放置自転車移送所と関屋自転車駐車場に不用自転車の無料引き取りを行っています。持ち込み場所など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=交通対策課 自転車係 ☎3880-5914

●不用になった電化製品や家具は適正に処分してください
リサイクルを目的とした有価物として買い取る場合などを除き、不用品回収業者が不用な電化製品や家具などを回収することは、認められていません。 ■問先=ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

適正な処分方法など、くわしくは区のホームページや毎年発行の「資源の出し方・ごみの出し方」をご覧ください。

不法投棄を見つけたら！
不法投棄110番
ごみゼロ
3880-5300

STOP! 不法投棄!

こんな時は不法投棄110番へ

- 公共の場に不法投棄されたごみの通報
道路や公園などに捨てられたごみ(テレビなどの家電製品や寝具など)
- 私有地などへの不法投棄防止対策の相談

※そのほか、不法投棄対策用の看板の無料貸し出しも行っていきます。

路面シートによる注意喚起

今後は、路面シートによる防犯カメラの周知および自転車盗難の注意喚起を徹底し、犯罪抑止をより一層強化していきます。

足立区 不法投棄110番 検索

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

講座「自分らしく輝くシングルママセミナー」(2日制)

■日時=29年1月21日(土)、午前10時～正午/1月28日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤でひとり親家庭の母親 ※28日は子ども(小・中学生)と一緒に参加可 ■内容=仕事と子育ての両立について考え、受講者同士情報交換をして自分のライフスタイルを見つめ直す/栄養バランスの取れた簡単でおいしい献立づくりを学ぶ ■定員=16人(12月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、子どもの名前(フリガナ)・年齢(28日に子どもと参加の場合のみ)、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「シングルママセミナー」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

道路を占有・使用するときには許可申請が必要です

道路を占有・使用するときには通行の支障にならず一定の基準を満たすほか、道路管理者(足立区など)や交通管理者(警察)の許可を受ける必要があります。また、突き出し看板・日よけの設置、建築工事を行う場合の足場・仮囲いなども許可申請が必要です。駐車場などに乗り入れるための道路の工事を行うときも必ず事前に相談し、自費工事承認を受けてください。 ※許可申請の方法など、く

わしくはお問い合わせください。
■問先=占用係 ☎3880-5907

フードドライブ
(未利用食品の回収)

■日時=29年1月5日(木)～8日(日)、午前10時～午後4時 ■対象食品=缶詰・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料・嗜好品(コーヒーやお茶など)・乾物・乳児用食品など(アルコール飲料不可)で、次のすべてに当てはまるもの…未開封/賞味期限(要印字)が1カ月以上先/包装や外装が破損していない/瓶詰め食品でない ■内容=家庭で余った食品を持ち寄り、食事に不自由している方々へ寄付する ※取り扱い食品など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

講演会「DVから大切な人を守るために」

■日時=29年2月23日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=カウンセラーから、相談現場での事例を通じてDVやモラルハラスメントの仕組みや現状について学ぶ ■定員=70人(12月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「2月23日講演会」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

催し物

新春はしご乗り

■日時=29年1月5日(木)、午後0時

30分開始 ※荒天中止 ■場所=区役所前中央広場 ■内容=江戸消防記念会によるはしご乗りの披露 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(29年1月1日(祝)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

お正月 あそび会「多世代交流・あそびでつながろう」

■日時=29年1月7日(土)、午後1時30分～3時 ■対象=18歳以下または60歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=お手玉・こま・けん玉など、お正月の伝承あそびを楽しみながらの多世代交流 ■申込=不要 ※当日直

接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

足立区民合唱団定期演奏会

■日時=29年1月22日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「レクイエム」、混声三部合唱曲「阿賀野川」などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=▷前売り…1,000円 ▷当日…1,200円 ※高校生以下の方は半額。全席自由 ■申込=窓口またはホームページ(<http://galaxcity.jp/>)から専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

宿泊施設インフォメーション(29年3月分)

◆鋸南自然の家(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=29年1月1日～10日消印有効 ※29年1月15日(日)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、29年2月1日(水)から利用希望日の3日前までに電話予約

◆日光林間学園は設備工事のため休館中

■利用再開日=29年4月1日(土)

表1 宿泊施設利用日等(29年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1～4・6～11・18・19・21～25・27～31	平日、午前9時～午後5時

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは各施設にお問い合わせください。



気をつけて！
アダルトサイトの架空請求！

区内消費者トラブルの相談のなかで、一番多いのは5年連続でアダルトサイトに関することです。少しでも不安を感じたら、消費者センターにご相談ください。 ■問先=消費者センター

☎3880-5385

相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

事例1

パソコンでアダルトサイトの利用が無料と表示してあったのでクリックしたら、有料登録になり料金請求画面が表示された。

事例2

スマートフォンでアダルトサイトの広告をタップしたらシャッター音が出て突然「会員登録がされました」と表示された。電話をして確認したところ、写真を消したければお金を支払うように指示された。

アドバイス

●安易にボタンをクリックしない
自分で「無料」「サンプル」というキーワードを含めて検索したからといって、検索結果に表示されたサイトが必ずしも無料サイトであるとは限りません。サイト内のボタンを安易にクリック、タップしないようにしましょう。

●業者へは連絡しない

「退会・解約はこちら」「誤操作の方はこちら」などの案内に従い業者へ連絡をしたところ、退会や解約に応じてもらえず請求されるケースがあります。不安をおおる表示や作動(シャッター音など)がある場合でも、個人情報の特定や漏えいが起きているわけではありません。業者へ連絡をすることで電話番号やメールアドレスなどが知られてしまう場合もあります。

審議会等の公開(29年1月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区環境審議会	6(金)	午後3時～5時	区役所	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区建築審査会	18(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区男女共同参画推進委員会	19(木)	午後6時30分～8時30分	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区地域包括ケアシステム推進会議 第3回介護予防・日常生活支援総合事業推進部会	26(木)	午前10時～正午	区役所	地域包括ケアシステム推進担当 地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

年末年始は休館になる施設があります

12月26日(月)以降、休館に入る施設があります。申し込みや問い合わせの際に

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

ブリランテ新春コンサート 和楽器とともに

■日時=29年1月25日(水)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「みちかできがるにくらしっく」をモットーに活動する区内演奏家グループ「ブリランテ」と和楽器奏者による和と洋の音楽のコラボレーション/澤田勝春(津軽三味線)、三塚幸彦(尺八)、小野美穂子(箏)、奈々星(獅子舞・太鼓)のゲスト出演 ■定員=902人(先着順) ■費用=▷前売り…1,200円 ▷当日…1,500円 ※3歳～高校生は前売り600円、当日900円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=▷前売り…窓口またはホームページから専用フォームに入力 ▷当日…窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

足立のおすすめ情報を紹介 足立区観光交流協会ホームページ 「あだち観光ネット」がリニューアル!

街イベント
週末のおでかけに役立つ街のイベント情報などを掲載

あだち街フォトギャラリー
写真を通じて足立の魅力伝える投稿・閲覧コンテンツ!“旬”なあだちの写真を募集中(プレゼント企画あり)



グルメ情報
テーマごとに区内のおすすめグルメ情報を紹介するほか、区内飲食店の検索機能も! 年末のテーマは「魚の美味しいお店」

ピックアップ情報
街の旬な話題や足立の“遊び方”“楽しみ方”を紹介! 現在は「西新井大師」をピックアップ

区の観光情報はもちろん、街のおでかけ情報や季節の話題、おすすめのグルメ情報を紹介するなど、足立区の“旬”な話題をお届けします。
■申・問先=(-)足立区観光交流協会 ☎3880-5853 <http://adachikanko.net/>

～街フォトギャラリー特別編～ 「第1回 足立区街フォトコンテスト」作品募集
■募集内容=2016年に撮影した四季折々の景色、街の風景や「足立の花火」「光の祭典」といったイベントなど、区内外へ伝えたい区の魅力を発信する写真を募集 ■募集規格=jpg形式、1点につき10MB以下 ※1人5点まで ■申込=ホームページの専用フォームから投稿またはCD-Rと応募票を☎へ郵送または持参 ※応募票は区民事務所などで配布 ■申込期間=29年1月4日～31日 ※募集条件など、くわしくはホームページをご覧ください。

職員の給与などのお知らせ

職員の給与は、民間企業の給与実態を調査したうえで出される特別区人事委員会の勧告に基づき、区議会の審議を経て条例により決定されます(表2・3)。くわしくは、区のホームページや全国自治体の給与情報が見られる「地方公共団体給与情報等公表システム」をご覧ください。
■問先=給与係 ☎3880-5253

表2 職員給与費(27年度普通会計決算)

職員数(A) ※特別職を除く	3,252人(284人)
給料	124億2,122万4,000円(5億1,243万9,000円)
職員手当 (退職手当を除く(★))	48億2,420万5,000円(1億4,818万円)
期末・勤勉手当	57億5,213万8,000円(1億2,093万円)
計(B)	229億9,756万7,000円(7億8,154万9,000円)
1人あたり 給与費(B/A)	707万2,000円(275万2,000円)

※()内は再任用短時間勤務職員で、外数
★…27年度退職手当の1人あたり平均支給額は、自己都合退職362万2,000円、定年・勸奨退職2,342万8,000円。特別職の退職手当(1期の退職手当見込額)は、区長1,941万8,400円、副区長1,089万7,740円

表3 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(28年4月1日現在)

区分	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年	
一般行政職	大学卒	26万7,935円	35万2,729円	37万8,363円	40万5,645円
	高校卒	21万8,622円	31万5,917円	34万6,992円	35万4,100円
技能労務職	高校卒	該当者なし	29万1,600円	30万3,485円	31万3,286円

※特別職の給料・報酬月額、区長107万8,800円、副区長86万4,900円、議長94万9,000円、副議長81万3,000円、議員61万9,000円

職員の定員適正化計画の達成状況

区では、21年3月に策定した「定員適正化指針(第二次)」に基づき、職員数を削減しています。今後、30年度の定数策定に向けて「定員適正化指針」の改定に取り組むとともに引き続き職員の適正化に努めていきます。

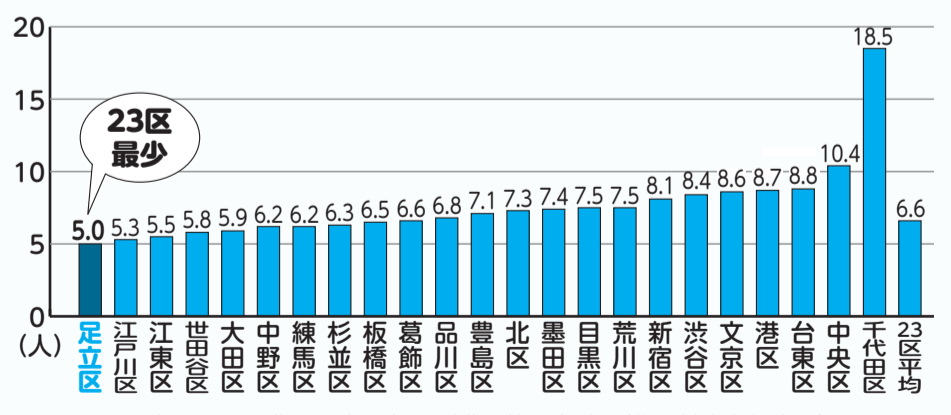
■問先=経営管理担当 ☎3880-5811

◆定員適正化の目標
21～28年度までの8年間で293人を削減 ※20年度(3,653人)との比較
◆達成状況
21～28年度までの8年間で341人の職員定数を削減(表4)し、目標達成 ※目標達成率は116.4%。区民1,000人あたりの職員数は、東京23区で最少(図1)

表4 職員定数の削減状況(各年4月1日現在)

区分	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	主な増減理由など
一般行政部門(下記以外)	3,189	3,159	3,136	3,112	3,052	3,001	2,990	2,972	▷増…滞納整理強化、待機児童対策など ▷減…窓口サービスの外部委託、保育園の民営化、技術系職員退職不補充および執行体制の見直しなど
特別行政部門(教育)	285	269	260	250	260	257	252	257	
公営企業等会計部門(国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険)	126	125	126	126	126	125	110	83	
計	3,600	3,553	3,522	3,488	3,438	3,383	3,352	3,312	
対前年比	-53	-47	-31	-34	-50	-55	-31	-40	

図1 区民1,000人あたりの職員数



※区民1,000人あたりの職員数={各区部門別職員数の合計÷(住民基本台帳人口)}×1,000
※「各区部門別職員数の合計」は、27年地方公共団体定員管理調査より引用



イクメン・イクジイフォトコンテスト優秀作品発表

皆さんから募集した、イクメン・イクジイ(積極的に育児を行い、楽しむ男性)フォトコンテストの優秀作品を紹介します。ご応募ありがとうございました。 ※紙面で紹介できなかった写真は、区のホームページで紹介いたします。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

区長賞



「パパとの楽しいお風呂タイム♪」

産まれてから約1年、一緒に育児をしてきていたパパ。復職後も帰宅後は毎日双子ちゃんをお風呂に入れてくれます!!

「孫の風呂上り」



サー拭いてやるぞー!

優秀賞

「休日のお菓子作り」



休日は、フレンチトーストや、クッキーをパパと作るのが楽しみです! キッチン大好き!

「えいじいじの絵本タイム」



じいじと同じポーズで楽しい絵本タイム。笑う所も一緒だよ! じいじ大好きだよ。

優秀賞



区民賞

「パパに乗って、いざ出発!」

仕事が休みの日は、色々な所へ連れていってくれるパパ。夏の思い出も沢山できたよ。



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (29年1月・2月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=12月26日(月) 受付時間=午前9時~午後8時
- ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
- ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可
- 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
- 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
- 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
- 《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
- ☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。
- ★マークを除き、定員に達しない場合は1月20日(金)、午前9時から受け付け開始
- 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意
 - ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう ◆どなたでも	1/15(日) 午後1時~4時	なし	無料	当日
すくすくベビーオイルマッサージ[ママの日] ◆1歳未満の子どもと母親	2/2(木) 午前10時~正午	12組	1,020円	事前
見つけましょう。あなたの似合う色(3日制) ◆16歳以上の女性	2/3・10・24 いずれも金曜日 午後2時~3時30分	25人	4,000円	
学びピアコンサート 金 亜軍(きんあぐん)の 「陽気な揚琴(ようきん)物語」	2/4(土) 午後2時~3時30分	190人	1,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
東京未来大学連携「着ぐるみと一緒に親子ミニ運動会」 ◆2・3歳の子どもと保護者	2/5(日) 午前10時30分~正午	30組	220円	事前
日本庭園と建築の歴史(3日制)	2/8・15・22 いずれも水曜日 午後2時~3時30分	50人	2,100円	
高齢者のためのパソコン 知りたい便利テク ◆おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者	2/9(木) 午前10時~午後3時	20人	2,700円	
初めての遺言書・遺産分割協議書の書き方	2/11(祝) 午後2時~4時	25人	無料	
もしもに備える 乳児のための救命救急講習会 ◆1歳未満の子どもの保護者 託児:1歳未満の子ども	2/12(日) 午前10時~午後0時30分	30人 (託児10人)	910円 (託児付き2,410円)	
もしもに備える 幼児のための救命救急講習会 ◆1歳~就学前の子どもの保護者 託児:1歳~就学前の子ども	2/12(日) 午後2時~4時30分	30人 (託児10人)	910円 (託児付き2,410円)	
おもてなし講座「異文化コミュニケーションを学ぶ」	2/16(木) 午後1時~2時30分	30人	700円	
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上でスマートフォンを持っている方	2/16(木) 午後2時~4時	20人	無料	
老後の不安を安心に変える賢い備え(4日制)	2/18~3/11の 毎週土曜日 午後6時30分~8時 (3/11のみ午前10時30分~正午)	30人	1,000円	
高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術 ◆おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者	2/23(木) 午前10時~午後3時	20人	2,700円	
「ティツィアーノとヴェネツィア派展」NHK講演会	2/26(日) 午後2時~3時30分	200人	無料	
★元NHKカメラマンが伝えたい写真の魅力(2日制)	2/10(金)・17(金) 午後2時~4時	30人	1,000円	
★近代日本の幕開け「明治の政治史」を学ぶ(3日制)	2/25・3/4・11 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)

勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)の休館

■日程=29年1月22日(日) ■内容=特別清掃のため休館 ※図書と住民票の取次業務も休止 ■問先=産業政策課 管理係 ☎3880-5182

図書館の臨時休館日(29年1月分)

■休館日=▷舎人…16日(月)~21日(土) ▷新田…26日(木)~31日(火) ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

12月26日(月)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
手芸ひろば	1/7(土) 午前10時～正午	10人	300円	当日
こども体操(9日制) ◆小学生	1/17～3/14の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,970円	事前
心と体を育てる親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/18～3/8の毎週水曜日 午前10時～11時	15組	4,480円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	1/18(水) 午後7時15分～8時30分	15人	650円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	1/27(金) 午後1時～2時	15人	550円	
アロマでお肌が潤う ミツロウクリームづくり	1/31(火) 午前10時30分～正午	12人	1,900円	
ヨガ&ウェイトトレーニング	2/2(木) 午後7時30分～8時30分	20人	550円	
写真サロン	2/5(日) 午前10時～正午	10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
Lコンサート 4つの音で奏 でるタンゴコンサート ◆どなたでも	1/14(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 [ネット不可]
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	1/28(土) 午後2時～4時	120人	500円	当日
無添加寒仕込み「新国産大豆で 簡単美味(おい)しいみそ作り」	2/7(火) 午後2時～4時	32人	2,400円	事前
セルフリンパケア 「ストレス解消ヘッドスパ」 ◆16歳以上の女性	2/9(木) 午後7時～8時30分	20人	600円	
冬のスキンケア教室 ◆16歳以上の女性	2/13(月) 午後2時～4時	20人	500円	
パパとからだ遊び ◆1・2歳の子どもと父親	2/18(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	
おもてなし料理 「基礎から作るおいしい中華」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	2/19(日) 午前11時～午後2時	20人 (親子は6 組まで)	1,700円 (親子1人子1 人3,160円)	
アロマで認知症予防スプレー ◆16歳以上の女性	2/28(火) 午後6時～7時30分	10人	1,460円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
子連れOK インナービューティー ヨガでぽかぽか冷え性改善	1/14(土)・24(火)・31(火) 午前11時～11時40分	各 10人	1回 810円	事前
デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー	1/22(日) 午前10時30分～正午	10人	525円	
歌声サロンin(イン)興本	1/22(日) 午後1時30分～3時	30人	200円	当日
英語大好キッズになろう A・B(6日制) ◆A:1歳6か月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7か月～3歳の子どもと保護者	1/23～3/13の毎週月 曜日(2/6・20を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	4,800円	事前
子連れ・マタニティさんOK はじめてヨガ(2日制) ※妊婦は医師と家族の了承が必要	1/24(火)・31(火) 午前10時～10時40分	10人	1,500円	
ママリフレッシュ赤ちゃんすや すやベビーダンス(3日制) ◆首が据わって抱っこができる 3カ月～2歳の子どもと保護者	1/25、2/1・22 いずれも水曜日 午前11時15分～午後0 時30分	12組	3,000円	
大人のためのきれいな字の 書き方「写経編」(2日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	2/3(金)・10(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	1,300円 (託児付き 2,320円)	
簡単だから続けられるセルフ ボディメンテナンス(3日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月～3歳の子ども	2/6・13・27 いずれも月曜日 午後1時～2時	10人 (託児 4人)	1,530円 (託児付き 3,060円)	
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	2/8(火)・15(火) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
わがまちの仏像・神像めぐり	2/19(日) 午後1時30分～3時30分	10人	230円	
江北地域学習センター 現在、休館中 ☎3840-5163				
花壇づくりサロンin(イン) 江北	2/9(木) 午前10時～11時 ※場所は江北3	10人	無料	事前
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
気軽に始めるウクレレ A・B(2日制) A:経験者コース B:初心者コース	1/14(土)・28(土) A:午後1時30分～3時 B:午後3時30分～5時	各 15人	1,100円	事前
パッチワーク仕立ての ソーイングボックス(4日制)	1/17～2/28の毎週火曜日 (1/24、2/7・21を除く) 午前10時～正午	16人	4,500円	
指でござりアート 春夏秋冬を描こう	1/17(火) 午後1時～3時	10人	600円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	1/23～3/6の毎週月曜日 (1/30、2/13・27を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人 4,000円 親1人子2人 6,400円	事前
ハンドメイドで交流サロン くまのぬいぐるみ	1/24(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
アロマで脳の若返り 認知症 や物忘れに良いスプレー作り	1/25(水) 午前10時30分～正午	12人	1,450円	事前
佐野写真サロン	1/28(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
サロンde(で)脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	2/1(火)・15(火) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 150円	事前
知って安心「かしこい老じたく」 ◆おおむね50歳以上の方	2/3(金) 午後2時～3時30分	16人	無料	
明治大学落語研究会 佐野寄席	2/5(日) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	2/6(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
女性のためのヨガA・B(4日制) ◆A:おおむね40歳以上の女性 ◆B:16歳以上の女性	2/7～3/21の第1・3火曜日 A:午後5時45分～6時45分 B:午後7時30分～8時30分	各 8人	2,240円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
赤ちゃんおはなし会&ほのぼ のサロン カラーセラピー ◆2歳以下の子どもと保護者	2/2(木) 午前10時30分～11時 30分	15組	無料	当日
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	2/5(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	事前
親子で楽しくベビーヨガ&マッ サージ オイル編(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	2/7～3/7の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,850円	
寄り道サロン カラーゲンたっぷり薬膳鍋	2/7(火) 午前10時～午後1時	15人	1,700円	事前 [開催センターの みで受け付け]
パラリンピック公式種目 「ポッチャ」体験 ◆どなたでも	2/11(祝) 午後1時30分～3時	50人	10円	
まなぼー体験 うずまきス ティックチョコを作ろうA・B ◆小学生	2/12(日) A:午前10時～正午 B:午後2時～4時	各 15人	210円	事前
ワクワクあそぼーサロン ◆どなたでも	2/26(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
「おはじきサッカー」体験会 ◆どなたでも	1/15(日) 午後2時～4時	12人	無料	事前
ちびっこ体操(9日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/17～3/14の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,970円	
こども体操(9日制) ◆小学生	1/17～3/14の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	2,970円	当日
新田うたごえひろば ◆どなたでも	1/21(土) 午後2時～3時	20人	100円	
寒仕込み手作り味噌(みそ)	1/27(金) 午前10時30分～午後1時	16人	1,300円	事前
ハワイアンリボンレイで バレンタインリースを作ろう	2/2(木) 午前10時～正午	20人	1,950円	
自動車整備工場見学ツアー ◆小学生	2/11(祝) 午前10時～11時30分 ※場所は新田1	10人	10円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
簿記入門講座(10日制)	1/20～3/31の毎週金曜日 (2/10を除く) 午後4時～5時30分	20人	8,900円	事前
龍心音(りゅうしんおん) ヴァイオリンデュオ コンサート ◆小学生以上の方	1/28(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	事前 [開催センターの みで受け付け]
わくわくフルーツ号 「いちご狩りに行こう」 ◆どなたでも	1/29(日) 午前9時～午後5時 ※場所は千葉県山武市	40人	4,200円	事前 [ネット不可]
ニコニコサロン「こそだてえ いご」A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子 どもと保護者	2/10(金)・24(金) A:午前9時50分～10時 40分 B:午前10時55分～11 時45分	各 25組	1,640円	事前
家庭でできる野菜畑づくり体験 ◆どなたでも	2/19(日) 午前10時～正午	20人	500円	
わくわくサイエンス「UVレジ ンでアクセサリを作ろう」 ◆小・中学生	2/25(土) 午前10時～正午	12人	500円	事前 [ネット不可]
tコンサート 「ジャズ・フュージョン」 ◆小学生以上の方	2/25(土) 午後7時～8時30分	300人	1,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
平田農園で農業体験をしよう 「大根の収穫」 ◆4歳～小学生と保護者	1/15(日)(予備日22(日)) 午前10時～正午 ※場所は青井6	20組	500円	事前 [ネット不可]	
ママ&ベビーリズムビクス A・B(6日制) ◆A:10カ月～1歳以下の子どもと母親 ◆B:3～10カ月の子どもと母親	1/23～3/6の毎週月曜日 (2/13を除く) A:午前10時15分～11時15分 B:午前11時30分～午後0時30分	各 20組	3,720円	事前	
すすくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	1/26(木) 午前10時30分～正午	10組	1,020円		
紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション ◆小学生以上の方(小学2年生 以下の方は保護者同伴)	1/28(土) 午前10時～11時	20人	1,000円		
サズデー・ダンス(9日制) ◆5歳～小学生	2/2～3/30の毎週木曜日 午後4時10分～5時	20人	5,490円		
ウクレレサークル体験講座 (4日制)	2/4～25の毎週土曜日 午後2時～4時	10人	無料		
小学生プログラミング体験 「パソコンでゲームを作ろう」 ◆小学生(小学2年生以下の 方は保護者同伴)	2/5(日) 午前10時30分～正午	15人	1,000円		
インドカレー店で「バレンタ インに贈るナンづくり」 ◆4歳～小学生と保護者	2/11(祝) 午後3時～4時30分 ※場所は青井3	10組	1,300円	事前 [ネット不可]	
普通救命講習会 「普通救命技能認定証を取得」	2/12(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	事前	
ボールペン字上達講座 (6日制)	2/17～3/24の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
卓球ひろば ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	1/9・23・30 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	各 10人	1回150円 (小・中学生 は1回80円)	事前	
太極拳ひろば	1/11(水)・25(水) 午後1時30分～2時50分	各 25人	1回 430円	当日	
歌声ひろば	1/14(土) 午後1時～2時30分	90人	100円		
わくわくサイエンス教室 「万華鏡と分光筒」A・B ◆A:小学1・2年生と保護者 ◆B:小学3～6年生	1/29(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	A:30組 B:30人	1,050円	事前	
ハワイアンリトミック A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと母親 ◆B:1歳7カ月～2歳の子どもと母親	2/2～3/16の毎週木曜日 (2/9・23・3/9を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	3,960円		
ママと一緒に わくわく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと母親	2/17～3/17の毎週金曜日 午後0時30分～1時30分	15組	2,800円		
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆どなたでも	2/21(火) 午前10時30分～11時	15人	無料		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
ユーモア川柳	1/8(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円		当日
入門者向け 「楽しく学ぶ韓国語」 A・B(7日制)	1/19～3/2の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後6時40分～7時40分	各 15人	4,900円	事前	
アミーコマンメが唄う 屋のミニコンサート ◆どなたでも	1/22(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	当日	
大人のぬり絵広場	1/24(火) 午前10時～正午	16人	650円	事前	
知って得する補助金・助成金 セミナー(事業者編)	1/29(日) 午前10時～正午	20人	無料		
バレエサークル体験で 健康的な身体作り(5日制) ◆16歳以上の女性	2/2～3/2の毎週木曜日 午前10時30分～正午	20人	50円		
親子で作る物語グルメ「わかつ たさんのアップルパイ」編 ◆5歳以上の方と保護者	2/5(日) 午前10時～正午	8組	1,800円		
赤ちゃんママのための ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	2/9(木)・23(木) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円		
花畑の料理「むきえびと大豆 のご飯といわしの梅煮」	2/9(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円		
はにわ屋のヘルシー料理 教室「マーブルケーキ」	2/14(火) 午前10時30分～正午	16人	990円		
美しい姿勢を作る フラメンコ(入門)(2日制)	2/18(土)・25(土) 午前9時45分～10時45分	20人	900円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	2/25・3/4・11 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	事前
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	2/27・3/6・13 いずれも月曜日 午前10時～11時	15組	1,710円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるんるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳 の子どもと母親	1/17(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	事前
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	1/17(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	
韓国語(ハングル)会話 サークル体験A・B(2日制) A:入門 B:初級	1/17(火)・24(火) A:午後2時30分～3時25分 B:午後3時30分～4時30分	各 15人	30円	
子ども同伴可 心とカラダの ほぐし&引き締めヨガ	1/21(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
アロマの美肌化粧品で 冬の乾燥ケア	1/30(月) 午前10時30分～正午	10人	1,590円	
赤ちゃん楽しくベビーマッサージ ◆首が据わった3カ月～あんよ がでできる前の子どもと保護者	2/1(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
初心者でも安心 夜の英会話教室(6日制)	2/3～3/24の毎週金曜日 (2/10・3/10を除く) 午後7時～8時30分	12人	6,990円	
子どもモダンバレエサークル 体験(3日制) ◆3歳～小学2年生	2/4・18・25 いずれも土曜日 午後1時～2時	20人	30円	
楽しくゆるトレ・脳トレ& お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	2/7(火) 午後1時30分～2時30分	12人	無料	
スミススポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
3B(サンビー)体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	2/3～3/10の毎週金曜日 (3/3を除く) 午前10時30分～11時30分	10人	2,650円	事前
からだらくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね60歳以上の方	2/3・10・17 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
親子でチャレンジ! 体操教室(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	2/4～3/25の毎週土曜日 (2/11・18・3/18を除く) 午前10時～11時	20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	
チャレンジ体操教室A・B (5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	2/4～3/25の毎週土曜日 (2/11・18・3/18を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,500円	
ママビクス(5日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ど もと母親	2/6～3/13の毎週月曜日 (2/20を除く) 午前11時30分～午後0時30分	15組	2,800円	
ピラティス(4日制) ◆18歳以上の方	2/14～3/7の毎週火曜日 午前10時～11時	10人	2,000円	
4泳法入門編 (バタフライ)後期(4日制) ◆18歳以上の方	2/23～3/16の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
骨盤ゆがみ改善 ペルビックストレッチ(5日制) ◆18歳以上の方	2/24～3/24の毎週金曜日 午前10時15分～11時15分	20人	2,500円	
アンチエイジング・ ラテンエクササイズ(5日制) ◆18歳以上の方	2/24～3/24の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	20人	2,550円	
あたまとからだの健康体操 ◆おおむね60歳以上の方	2/24(金) 午後1時30分～2時30分	15人	520円	
キッズ水泳 チャレンジ25メートル(4日制) ◆小学生	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	3,320円	
競泳練習シリーズ スタート&ターン(4日制)	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) 午後5時30分～6時20分	15人	2,800円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
美姿勢体創ひめトレ(7日制) ◆16歳以上の女性	1/23～3/13の毎週月曜日 (2/20を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	3,150円	事前
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	1/10・17・24 いずれも火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 30人	1回 600円	当日持

申し込み・問い合わせの際にはよく確認を

間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの申し込み・問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、迷惑メールの設定を確認しましょう。

12月26日(月)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
サタデーナイト・アクア	1/14(土)・28(土) 午後7時30分～8時20分	各 20人	1回 600円	当日持	
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆オムツの取れた2歳～就学 前の子どもと保護者	1/28～3/4の毎週土曜日 (2/18を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各 20組	4,350円	1/10必着	
水中ウォーキング教室A・B (6日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/2～3/9の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 30人	4,080円	事前	
初中級水泳教室(6日制)	2/3～3/10の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	事前	
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	2/7～28の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	1/10必着	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
フィットネス・フラ(8日制)	1/16～3/27の毎週月曜日 (2/13,3/13・20を除く) 午前10時～11時	30人	3,600円	事前	
ボクシングエクササイズ	1/16・23・30 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 20人	1回 440円	当日持	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/19～3/2の毎週木曜日 午前10時～11時	28組	3,990円	事前	
ママビクスA・B(8日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子 どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	1/19～3/9の毎週木曜日 A:午後0時15分～1時15分 B:午後1時30分～2時30分	各 15組	4,560円		
ちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/20～3/10の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	2,720円		
小学生合気道(9日制) ◆小学生	1/20～3/17の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	30人	2,070円		
こども体操(8日制) ◆小学生	1/20～3/10の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	30人	2,720円		
卓球教室A・B(9日制) A:初級コース B:中級コース	1/24～3/28の毎週火曜日 (2/14を除く) 午後3時30分～5時30分	各 16人	8,190円		
チア&バトンA・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	1/26～3/16の毎週木曜日 A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	1,840円		
キッズダンス初級クラス (8日制) ◆6歳～小学生	2/1～3/22の毎週水曜日 午後3時35分～4時35分	20人	3,200円		
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
親子ふれあい遊び(3日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子 どもと保護者	2/8・22,3/1 いずれも水曜日 午前10時～10時45分	12組	2,490円		事前
子どもリトミック(水曜)(3日制) ◆1歳3カ月～3歳の子どもと 保護者	2/8・22,3/1 いずれも水曜日 午前11時～11時45分	12組	3,150円		
子どもリトミック(月曜)(3日制) ◆1歳3カ月～3歳の子どもと 保護者	2/20・27,3/6 いずれも月曜日 午前10時～10時45分	12組	3,150円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
4歳から7歳児水泳教室 浮きバタ足(5日制) ◆4歳～小学1年生	2/20～3/27の毎週月曜日 (3/13を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,150円	事前
小学生クロール基礎・ 背泳ぎキック(5日制) ◆小学生	2/20～3/27の毎週月曜日 (3/13を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	4,150円	
小学生呼吸付クロール・ 背泳ぎ(5日制) ◆小学生	2/20～3/27の毎週月曜日 (3/13を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
水中ウォーキング(5日制)	2/21～3/21の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	30人	3,400円	
はじめてクロール(5日制)	2/21～3/21の毎週火曜日 午後0時30分～1時20分	10人	3,300円	
3・4歳児水泳教室 水慣れ(4日制) ◆オムツの取れた3・4歳の 子ども	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	3,320円	1/10必着
4歳から6歳児水泳教室 A・B・C(4日制) A:水慣れ B・C:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) A:午後2時30分～3時20分 B:午後2時30分～3時20分 C:午後1時30分～2時20分	A:15人 B・C:各 20人	3,320円	
小学生水泳教室A・B(4日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) 午後3時30分～4時20分	各 15人	3,320円	事前
小学生呼吸付きクロール A・B(4日制) ◆小学生	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各 15人	3,320円	
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック A・B(4日制) ◆小学生	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各 15人	3,320円	
小・中学生上級(バタフライ・ 平泳ぎ)(4日制) ◆小・中学生	2/25～3/25の毎週土曜日 (3/18を除く) 午後6時30分～7時20分	10人	3,320円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
健やかゲートボール広場 ◆小学生以上の方	1/7～28の毎週土曜日 午後1時～3時	各 20人	1回 10円	当日
毎日の元気をつくる・平野 ラジオ体操 ◆どなたでも(就学前の子 どもは保護者同伴)	1/10～31の平日 午前8時～8時30分	なし	無料	
親子の遊び場・ムクちゃん広場 ◆小学3年生以下の方と保護 者	1/10～31の毎週火曜日 午前9時～正午	なし	無料	
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	1/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 10円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	1/13(金) 午前10時30分～11時30分	20人	210円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている
40歳から74歳までの皆さん

特定健診の有効期限

1月31日(火) までに
必ず健診を受けましょう!

平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**健診行かなきゃ
あなたの健康 守れない**

加平小学校6年 宮下 夏実

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
検査・修繕

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分
無料

売買・贈与・財産分与登記・担保設定
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可
司法書士法人 行政書士

ふたば事務所
☎03-6273-1757
FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい
事務所が目標です
自宅出張・平日夜8時迄、
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!
✉ info@futaba-office.com
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

12



FC ADACHI



足立ブランド

区内企業の優秀な製品や技術を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」。今年は新たに6社が加わり、全部で48社になりました。■問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869 [足立ブランド](#) [検索](#)

新たな世界標準へ挑戦

青木金属工業(株)

靴で見慣れた「マグネットホック」は、44年前に同社が開発し、利便性の高さが認められ、世界標準となった。現在は特許が切れているものの、海外製品と比べ、高品質だと評判。一方で新製品の開発にも余念がなく、次の世界標準を生み出すための新たな挑戦を続けている。



▲マグネットホックは、雑貨製品や自動車の内装などにも利用されている

日本製ブランドの確立へ

(株)丸正

主製品の紳士用ベルトの評価は業界でも群を抜いている。現在は生産拠点の多くを区内に移し、「All Made in Japan」をコンセプトにした高級ブランドを確立すべく活動している。



▲代表製品の「カーブベルト」。腰に沿った曲線が、体にフィットする

こだわりの逸品

渡邊靴

知る人ぞ知る千住の靴工房。着物にも洋服にも似合う、オリジナルバッグを製造している。3年前には工房での直接販売も開始。最近ではテレビ番組や有名雑誌に取り上げられるなど、急速に注目度を高めている。

▶「日本の伝統柄を普段の生活にさりげなく」がコンセプト



一貫生産の職人技

(株)飯塚商店

企画デザインから生地選択・裁断・縫製・仕上げまで、すべてに効率よく対応することができる帽子職人工房。大手デパートでの販売実績を上げる一方、個人のオーダーメイドやオリジナルブランドにも注力している。

▶50年以上にわたって婦人帽子を専門に手がけている

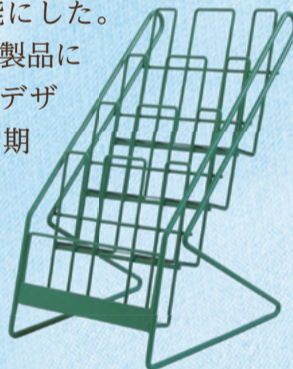


多彩な製品を生み出す

(有)森谷製作所

加工機を徹底的に使いこなすことで、金属線材の三次元曲げ加工・金型なしでの加工を可能にした。多種多様な形の製品に対応でき、企画デザイン・コスト・納期面での強みを発揮している。

▶立体的かつ自由自在に曲げられる技術をもつ



卓越した技術が光る

(株)オーエム

樹脂素材加工の中でも、特に極小モノの微細な切削加工技術(寸法精度0.01mm台)を持ち、大小様々なプラスチック製品を手がけている。また、その技術を活かした自社ブランド「+M」を展開。単なる下請け町工場にとどまらない活動が始まっている。



▲多種多様なプラスチック部品の加工に幅広く対応できる

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

あなたは1年後の筋力低下を
食い止められる自信はありますか?

「最近、短距離も歩けなくなった…」
「階段をのぼるのがきつい…」
「1人でトイレに行けなくなった…」
「寝たきりにはなりたくない…」



しっかり運動ができる!!
そして食事・入浴付き!!
そんなデイサービスが
ここにあります。
車いすの方も
多数ご利用中です。

ご見学を頂いた方に、もれなく
「今治タオル」プレゼント!!

まずはお電話下さい

03-5647-5600

フィットネス型 デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン

10年後も歩きたい
あなたへ

「最近ながく歩けない…」
「階段をのぼるのがきつい…」
「つまずくことが増えてきた…」
「寝たきりにはなりたくない…」

セカンドジム竹の塚 2Fに
歩行機能特化型リハビリ
スタート!!

1回 約500円~ (介護保険1割負担分)で
送迎付きだから続く!!

11・12月限定!! 見学のお申込みで
「ストレッチチューブ」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

03-5242-7767

フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
2nd Gym 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を
元に施術いた
します。

医療保険療養費
支給申請ができます!
※申請については医師の同意が必要です。



TM サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー
0120-839-439
携帯・PHS OK

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102