



2017年（平成29年）1月1日 第1749号

□発行／足立区

□編集／報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号／3880-5111

区長へのファクス／3880-5678

区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



足立区公式フェイスブックページ

www.facebook.com/adachi.city

あだち

広報

行く年、来る酉——。



明けましておめでとうございます。2017年、新しい年の始まりです。今年も「あだち広報」では、様々な講座やイベントなどを紹介していきます。新しいことに挑戦するなど、今年の干支「酉」にちなんで大きく羽ばたく一年を迎えましょう! ■問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

写真は生物園の仲間に加わったオヒキチャボ（左がメスの「おはつ」、右がオスの「ひので」）。生物園のイベントは10面をご覧ください。※全国的な鳥インフルエンザの発生を受け、一部展示内容を変更する場合があります。

今年「丁酉（ひのと）」の年回り。丁は火、酉は金属を表し、火は金属を溶かすことから「相剋（対立・矛盾）する二つのものが互いに相手に勝とうとして争うこと」を意味し、「終焉（しうえん）と始まりの年」ととらえることができる」と暦を説明した資料にありました。「経済状況や世相などから判断すると確かに厳しさは否めないものの、『生みの苦しみ』ととらえ、そこに希望を見いだしたい」とも。同感です◆いよいよ4月から「新基本構想」に基づく区政がスタートします。キーワードが「協働」から「協創」へと変化することから、「何がどう変わるのか」とよくご質問を頂戴します。基本的方向性は変わりません。協働を量・質ともに充実・発展させた形が協創と考えるからです◆確かにこの12年間で様々な協働の取り組みが生まれましたが、その大半は行政側からお願ひした官主導型でした。そこでまず当面のめざすべき目標として、平成16年策定の前構想で協働の到達点とした、ネットワークが拡大・増殖する「成熟活性型の協働社会」の実現を掲げたいと思います◆手始めは、地域の担い手が必要とする情報やノウハウを容易に入手でき、ともに集える「プラットフォーム」づくりです。人口減少社会をにらみ、どれだけ多様な地域ネットワークを準備できるか。そこに当区の持続可能性の一端を見えています。

足立区長 近藤やよい



2

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時＝1月27日(金)、午前10時30分～11時30分 ■場所＝中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ■対象＝開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容＝1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介など ■定員＝20人(1月6日から先着順) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

児童館のイクメン食育体験「親子でうどんを作って食べよう」

■日時＝1月28日(土)、午前10時30分～午後1時 ■対象＝小学生と保護者 ■内容＝親子で簡単、うどん作り体験 ■定員＝20組(1月6日から先着順) ■費用＝1人100円(材料費) ■申込＝窓口 ■期限＝1月27日(金) ■場・申・問先＝鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

29年度区立小・中学校新入学生の指定校変更

◆指定校変更の受け付け
■対象＝就学通知書で指定された学校とは違う学校を指定校として変更したい方 ■申込＝1月下旬に区から送付される就学通知書を持参 ■申込期間＝1月30日～2月27日
◆指定校の変更先にできない学校「抽選校」と「凍結校」を変更先にすることはできません(表1)。ただし、「凍結校」は2月27日現在の状況により、変更先にできる場合があります。2月28日～3月7日にお問い合わせください。 ※表1

表1 指定校の変更先にできない学校

		学校名
小学校	抽選校	足立／伊興／梅島／亀田／栗原／千寿本町／西伊興／花畑第一
	凍結校	綾瀬／鹿浜第一／東栗原
中学校	抽選校	第四／第七／第十／第十三／第十四／江北桜／千寿青葉／千寿桜堤／東綾瀬
	凍結校	第六／洲江／谷中

以外の学校でも、受け入れを制限する場合あり

——いずれも——
■申・問先＝就学係 ☎3880-5969

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所親子サロン(2月分)

■日時等＝9日(木)・23日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会などを開催 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝就学前の子どもと保護者 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等＝表2 ■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は3月31日現在 ■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

場所 (保健センター等)	実施日・ 受付時間	定員
千住	2/1(水)、 午前9時～ 9時30分	各40人
竹の塚	2/16(木)、 午前9時～ 10時	
中央本町地域・ 保健総合支援課 (足立保健所内)	2/9(木)、 午前9時～ 9時30分	
東部	2/10(金)、 午前9時～ 9時30分	35人

※いずれも1月6日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

りんご湯へ行こう

■日程＝1月29日(日) ■場所＝区内の各銭湯 ■費用＝▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・

高校生は300円) ■申込＝不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先＝衛生管理係 ☎3880-5891

地域精神保健講演会「ここを元気にする食生活」

■日時＝1月16日(月)、午後2時～4時 ■内容＝精神科学者医学博士による、こころの健康の栄養学的側面と食事療法に注目した講演会 ■定員＝30人(1月6日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝東部保健センター地域保健係 ☎3606-4171

仕事・産業

ビジネスプランコンテスト事業計画書作成セミナー

■日時等＝▷2月9日(木)…ビジネ

スチャレンジコース向け(創業3年以上の個人事業主または法人。助成金最大500万円) ▷2月16日(木)…創業プランコンテスト向け(創業前～創業3年未満の個人事業主または法人。助成金最大200万円) ※いずれも午後6時～8時 ■場所＝あだち産業センター ■内容＝4月から募集予定のビジネスプランコンテスト(創業年別に創業プランコンテストとビジネスチャレンジコースに分け、優秀な計画に助成金を支給)の応募に向けた事業計画書の作成 ■定員＝各30人(1月6日から先着順) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力 ※募集要項はセミナーで配布するほか、各セミナー開催日以降、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

野菜

アダチキッチン

No.9

旬の味覚と旬の話題をお届けする月1コラム

春の七草入り簡単雑炊

料理のポイント

お正月に余ったかまぼこを加えてもおいしいです。

今回のメニューは七草がゆにちなんだ、七草入り雑炊。七草がゆは、1月7日に1年の無病息災を願って食べられています。七草には疲れ気味の胃を休める効果があるといわれていて、お正月のご馳走で弱った胃を労わるのにピッタリな1品です。

エネルギー271kcal 野菜量105g 塩分1.6g

調理時間10分 材料費約179円 ※1人分換算

材料(1人分)

大根:50g ニンジン:20g ブナシメジ:30g 春の七草:5g
水:約200ml 即席たまごスープの素:1個 ごはん:120g
塩・こしょう:少々 いりごま:適量

作り方

①大根とニンジンは薄めのいちよう切りにし、ブナシメジは小房に分け、春の七草はざく切りにする
②鍋に水、大根、ニンジン、ブナシメジを入れて火にかけ、野菜がやわらかくなったたらたまごスープの素、ごはんを入れ、春の七草、塩・こしょうを加えたら火を止める
③器に雑炊を盛り、いりごまをかける

問先

▷レシピ…こことからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
▷コラム…報道広報課 広報係 ☎3880-5815

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(28年12/16～22)	16	19	20	21	22
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

退職後の生き方と働き方
セミナー

■日時＝2月8日(水)、午後1時30分～4時 ■場所＝あだち産業センター ■対象＝50歳以上で退職しているまたは退職予定の方 ■内容＝退職後の生活設計、再就職活動のノウハウを学ぶ ■定員＝50人(1

月6日から先着順) ■申込＝電話または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「退職後の生き方と働き方セミナー」をファクス ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(1月1日(例)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605

独立・起業セミナー
「事業計画策定編」(4日制)

■日時＝2月18日～3月11日の毎週土曜日、午前10時～午後5時 ■場所＝あだち産業センター ■対象＝独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを有している方 ■内容＝先輩起業家の体験談／ビジネスプランの作成法／会社設立の方法／中小企業診断士による個別相談など ■定員＝25人(1月4日から先着順) ■費用＝4,000円(テキスト代など) ■申込＝ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「事業計画策定編」をファクス・Eメール ■申先＝エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先＝区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

格証明書の写しを簡易書留で郵送または持参 ※封筒表面に希望職種を記載。申込書は区のホームページからダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限＝1月13日(金)必着 ■申・問先＝こども支援センターげんき支援管理課 支援管理係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2861

指導検査専門員(非常勤)

■対象＝幼稚園の園長職または副園長職(主任)の経験が1年以上または実務経験が7年以上ある方 ■勤務内容＝子ども・子育て支援法の規定に基づく検査基準の作成および施設検査など ■勤務条件＝週4日・30時間、1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間＝4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■募集人数＝1人 ■選考＝▷1次…書類 ▷2次…面接(2月上旬) ■申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「乳幼児期の教育・保育の重要性について」(800字程度、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限＝1月20日(金)必着 ■勤務場所・申・問先＝子ども施設運営課 民営施設指導担当 ☎3880-5395

人材募集は、
4面に続きます

人材募集

こども支援センターげんき
職員(非常勤)

■対象等＝表3 ■雇用期間＝4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考＝▷1次…書類・小論文 ▷2次…面接 ■申込＝申込書、職務経歴書、資

表3 こども支援センターげんき職員(非常勤)

対象等	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数
心理判定士 (心理学を専攻し、 心理判定などの臨床 経験がある方)	区内保育園などへの 巡回指導、発達 相談、幼児などの 発達検査、保護者 支援など	週2日～5日・1 日6時間 ※勤務日数により 社会保険・有 給休暇あり。勤 務日は要相談	日額 1万9,000円	若干名
作業療法士 (作業療法士の資格 を有する方)	区内保育園などへの 作業療法の支援 など			

健康カレンダー(2月・3月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	2/24(金)、3/24(金)、午後	2/14(火)、午前／ 3/27(月)、午後	2/21(火)・23(木)、 3/21(火)、午後	2/8(水)、3/8(水)、午後	2/22(水)、3/16(木)、午後
うつ相談★	—	3/23(木)、午後	3/2(木)、午後	—	—
酒害グループミーティング	—	—	2/23(木)、3/23(木)、午後	—	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	3/28(火)、午後	—	2/15(水)、3/22(水)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	3/23(木)、午後	3/7(火)、午後	2/21(火)、午後	3/10(金)、午後	2/1(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	2/1・15、3/1・15、 いずれも水曜日、午後	2/14・28、3/14、 いずれも火曜日、午後	2/7(火)・23(木)、3/9(木)・ 21(火)、午後／ 3/2(木)、午前	2/2(木)・6(月)・16(木)、 3/6(月)・16(木)、午後	2/9(木)・22(水)、 3/1(水)・22(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の 身長体重測定・歯の相談あり	2/10(金)、3/10(金)、 午前9時15分～10時	2/8(水)、3/1(水)、 午後1時～2時	2/14(火)、3/14(火)、 午後1時～2時	2/21(火)、3/21(火)、 午前9時15分～10時15分	2/1(水)、3/1(水)、 午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	2/9(木)、3/9(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 2/23(木)、3/23(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

人材募集は、
3面からの続きです



人材募集

障がい福祉センター職員
(非常勤)

■対象等=表1■雇用期間=4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり。育休代替心理判定士、育休代替相談員は勤務状況により育休終了時まで更新あり■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=履歴書(JIS様式、写真貼付。心理判定士は申込書を使用)、職務経歴書、資格証明書の写しを簡易書留で郵送または持

参 ※封筒表面に希望職種・係名(表1)を記載。心理判定士の申込書は区のホームページからダウンロード可。応募書類は返却不可■期限=1月24日(火)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

介護保険調査員(非常勤)

■対象=介護支援専門員の資格を有する方■勤務内容=介護保険に関する事務、調査、相談、介護認定審査会補助など■勤務条件=週4日・30時間 ※不規則勤務あり。社会保険・有給休暇あり■雇用期間=4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり■報酬=月額21万円 ※交通費あり(上

限あり)■募集人数=6人(予定)■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「介護支援専門員の役割と高齢者支援について」(800字程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可■期限=1月27日(金)必着■勤務場所・申・問先=介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887



公募・ボランティア

きかせてサポーター
養成研修(2日制)

■日時=1月26日(休)・27日(金)、午前10時～午後4時30分■場所

=エル・ソフィア■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方■内容=子育て中の保護者に、傾聴などの訪問支援を行うための知識や技術を身につける■定員=15人(1月6日から先着順)■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからもダウンロード可■期限=1月19日(休)必着■申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒123-0842栗原3-2-19 ☎5888-6943 FAX5888-6948 ■問先=区・こども支援センター げんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

表1 障がい福祉センター職員(非常勤)対象等

対象等	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	係名
自立訓練支援員 (社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員の資格を有する方)	脳血管障がい者などの機能訓練通所事業における介護業務など	週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり	月額22万円 ※交通費あり (上限あり)	1人	社会 リハビリテーション係
心理判定士 (大学の心理学科を卒業し、心理判定などの臨床経験がある方)	幼児通園施設の療育指導、幼児の発達検査、個別指導、保護者面談	週2日～5日・1日6時間 ※勤務日数により社会保険・有給休暇あり。勤務日は要相談	日額 1万9,000円	3人程度	幼児療育係
看護師 (看護師資格があり、療育に理解のある方)	通所児に関する健康管理、保健指導、健康医療相談、検診および療育補助など	週5日・1日6時間 ※休日勤務あり(年3回程度)。社会保険・有給休暇あり	月額20万円 ※交通費あり (上限あり)	各1人	
育休代替心理判定士 (大学の心理学科を卒業し、心理判定などの臨床経験がある方)	障がい者の就労支援および心理判定、評価、助言、グループワークなど	週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり	月額21万円 ※交通費あり (上限あり)		
育休代替相談員 (社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有し、実務経験がある方)	障がい者(児)への専門相談、支援業務など	週4日・1日7時間30分 ※土曜日勤務あり。社会保険・有給休暇あり			自立生活支援係

区民の目線で
心に寄り添う

あだち区民後見人になろう！

あだち区民後見人とは

一般区民による後見人。「足立区社会福祉協議会権利擁護センターあだち」のサポートを受けながら、地域に住む身近な存在として、認知症などで判断能力が不十分な方の生活や財産を守る後見人の役割を担います。活動までには約8カ月の研修と実習が必要です。

主な活動

お金の管理

預貯金の管理、
支払い手続きなど

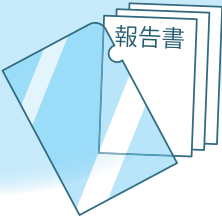


福祉サービス利用契約や
入院などの手続き
毎月1回程度本人を訪問



報告

活動内容を「権利
擁護センターあ
だち」へ報告



※28年6月から社会貢献型後見人の名称を「あだち区民後見人」に変更しました。

笑顔を見るのが喜び。自分の心も磨かれます

82歳の女性の後見人を始めて1年ほどになります。月1回訪ね、顔色や体調を見守りながら、様々な話をしています。「少しでも楽しい時間をすごしてもらえたら」という気持ちでやっています。

被後見人の方は猫がお好きで、実は私も猫が大好き。猫の話をするすると素敵な笑顔を見せてくれます。笑顔を見ると、後見人をやっているとよかったと思いますね。こちらが学ぶことも多く、自分の心も磨かれます。

書類手続きの代行などで迷いや不安が生じることもありますが、後見監督人の「権利擁護センターあだち」に相談できるので安心です。後見人同士の交流会もあり、素敵な仲間ができたことも財産です。

縁あって後見人として活動でき、喜びを感じています。今後も自分にできる精一杯のことをしていきたいです。



小林 美根子さん
(あだち区民後見人・活動歴1年)



猫好きの被後見人のために、友人の手作りバッグをコミュニケーションの手段として活用

◆あだち区民後見人出張説明会

あなたもあだち区民後見人になりませんか？

■日程等=表2■時間=午前10時～11時■内容=漫才師・青空一風千風による、笑いを交えた成年後見制度の説明／あだち区民後見人の活動紹介■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=成年後見制度推進係 ☎3880-5982

表2 あだち区民後見人出張説明会
日程等

日程	場所	定員
3/7(火)	竹の塚障がい福祉館	50人
3/9(木)	西新井区民事務所	90人
3/10(金)	綾瀬住区センター	30人
3/11(土)	千住庁舎	40人

※いずれも先着順



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

元気応援ポイント事業
(ボランティア)

■活動場所=区内の介護施設など
■対象=介護サービスを受けていない65歳以上の方
■内容=ボランティア登録をして介護予防を目的に1時間活動すると、元気応援ポイント手帳にスタンプを1個押印(1日2個まで)。スタンプ1個を100円に換算し、活動交付金(上限5,000円)として申請可
■申込=窓口
■申先=介護保険課 介護保険係、区民事務所(中央本町を除く) ※介護保険証を持参
■問先=介護保険係 ☎3880-5887

18歳からの投票立会人
(登録制)

■対象=区内在住で18~29歳の方
■内容=投票が公正・的確に行われているかどうか、有権者自身が見守る ※後日、感想文の提出が必要。謝礼(1万3,000円~1万5,000円)あり
■募集人数=1投票所につき1人(抽選) ※投票所の場所など、くわしくはお問い合わせください。
■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「投票立会人」をファクス
■期限=3月31日(金)
■申・問先=選挙管理委員会事務局管理係
☎3880-5581 FAX3880-5661

暮らし・まちづくり

第28回春のふれあい合唱団
团员募集

■日時等=初回練習(中央本町地域学習センター)…1月22日(日)、午後2時~4時 ※午後1時30分受け付け開始。4月7日(金)までに10回の練習あり。時間は練習日により異なる
■場所=中央本町地

域学習センターなど
■内容=4月9日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、「ホームソングメドレー(早春賦、赤とんぼ、椰子の実)」「なぎさ道」などを演奏
■費用=3,000円 ※大学生以下の方は無料。別途楽譜代などが必要
■申込=初回練習時に申し込み
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

建物の新築、建て替え時は
「新築届」の届出が必要

住居表示実施済み区域で、建物の新築・建て替えをする場合は、住所を確定させるために新築届の提出が必要です。建築確認済証が交付されたら、案内図と配置図(建物の形、出入口の位置、隣地境界線や道路境界線が記載されているもの)を添付し、届け出てください。区画整理事業施行中の区域や、大規模な集合住宅の建築、1カ所

休日納税・納付相談(1月分)

■日時=22日(日) 午前9時~午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

の開発現場で2棟以上新築などをする場合は、お問い合わせください。
■問先=住居表示担当 ☎3880-5725

講座「親子カフェの作り方」

■日時=1月28日(土)、午前10時~正午
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=地域の子育て拠点となっている「親子カフェほっくる」を運営している小山訓久氏から、親子の居場所の作り方、運営のコツを学ぶ
■定員=30人(1

月6日から先着順)
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「親子カフェ講座」をファクス
■期限=1月25日(水)
■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時)
☎3840-2331 FAX3840-2333

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます

1月17日は防災とボランティアの日
1月15日~21日は防災とボランティア週間

22年前の1月17日に阪神・淡路大震災が発生しました。この機会に、災害時の自主的な防災活動について知識を深め、各家庭での備蓄を見直すなど災害への備えを再点検しましょう。
■問先=災害対策係 ☎3880-5836

◆「自助」と「共助」が重要です！

6,400人以上の死者を出した阪神・淡路大震災では、生き埋めや閉じ込められた人の約3割が自力で脱出し、約6割が家族・友人・隣人などによって救出されました。自分の身は自分で守る「自助」、近隣や近くにいる人同士で助け合う「共助」が重要です。

◆地震発生直後の行動

地震発生

↓

最優先で自分の身を守る

・転倒する可能性のある家具などから離れ、テーブルなどの下に避難する
・クッションや雑誌、布団、枕などで、頭や体を保護する

↓

揺れがおさまってから行動する

・火の元を確認する ・避難口を確保する
・ラジオ、防災行政無線、テレビなどで情報を収集する など

↓

避難

・大規模な火災などが発生した場合は、避難場所に避難する
・近隣住民で協力し、倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を救出・救護する など



人権 コラム 一人ひとりを大切にする社会をめざして

様々な人権問題について考えよう

■問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

「人権」とは、すべての人が生まれながらに持っている権利であり、人間が人間らしく幸せに生きるための権利です。

◆ヘイトスピーチの問題

人種や民族、宗教などの違いにより抱く偏見や差別意識から、特定の外国人を排斥する言動を公然と行うヘイトスピーチが都内でも発生し、社会問題となっています。相手の文化や習慣・価値観の違いを認め合い、お互いに尊敬する気持ちを持って、接していくことが大切です。

◆北朝鮮当局による人権問題

1970年代から80年代にかけて多くの日本人が拉致された問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害行為が国際的に大きな問題となっています。私たちがこの問題についての認識を深めることが、問題解決への大きな力となります。区では、こうした人権に関わる様々な問題の解決をめざし、各種啓発講座を開催しています。

◆人権講座「大切な人を守るインターネットとの付き合い方」

■日時=1月26日(木)、午後6時~8時 ※午

後5時30分開場
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
■内容=タレント・スマイリーキクチ氏による講演
■定員=200人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497
◆身近な人権問題から考える「世界の人権・日本の人権」
■日時=2月9日(木)、午後1時30分~4時 ※午後1時開場
■場所=区役所庁舎ホール
■内容=人権啓発ビデオの上映／(公社)アムネスティ・インターナショナル日本事務局長・若林秀樹氏による講演
■定員=200人(1月6日から先着順)
■申込=電話
■期限=1月27日(金)
■申・問先=地域文化課 学習事業係 ☎3880-5467

6

2月15日(水)、午後10時 NHK-BSプレミアムで放送

東京・足立区発ドラマ

千住クイズボーイズ

Sanju Crazy Boys

ストーリー

漫才コンビの元相方が住む足立区・千住を訪ねたアラサーのピン芸人・辰村恵吾。人気ガタ落ちで心がすさんでいたところを、人情味あふれるまちの人たちとの交流を通じ、情熱を取り戻していく。

良い意味で怒ってくれる「オヤジ」が今もいる良きまちですね。ロケでゴミ袋を並べるカットがあったんですけど、「ここ、ゴミ置き場じゃないよ!」ってまちの

おいさんに勘違いされて怒られたことがあります(笑)。見て見ぬ振りをせずに怒ってくれる人は貴重ですね。

ドラマにも、銭湯の主人をはじめ怖い「オヤジ」たちが登場します。恵吾は彼らとぶつかりながら、喜怒哀楽をすべて出し切って、ひと皮むけていく。ロケ地では荒川の土手が楽しかったな。開放感があって、人が集う和やかな雰囲気。いつも風が吹いていてたこを揚げるのに絶好ですね。

撮影のときは風が強過ぎて寒かった(笑)

つかもとたかし 塚本高史さん(主人公 辰村恵吾 役)

1982年東京都生まれ。15歳でデビュー。映画「バトル・ロワイアル」、テレビドラマ「木更津キャッツアイ」などで存在感のある演技を見せている。

番組プロデューサーにも聞いてみました!

●事前取材や撮影から見た「足立区の良いところ」は? 監督や脚本家とともに取材を重ねて得た結論は、**足立区、そして千住の一番の魅力はここに暮らす人たちだということ。**人情味があって、困ったことがあれば親切に手を差し伸べてくれる。物や人を見る目が確かで、しかも外からくるものに寛容で、好奇心旺盛。これは今の時代には貴重な要素だと思います。

●撮影以外でも皆さんが色々ともちの中を歩いたと聞きました 撮影の間には商店街で食べ歩きをし、撮影後は飲み屋さんで盛り上がるなど、スタッフ・キャスト一同、**千住のまちにすっかり魅了された撮影**となりました。

ロケで使われた場所を紹介!

タカラ湯(千住元町27-1)

昭和13年築の老舗の銭湯は恵吾のバイト先として登場。物語の中心的な場所であり、のぼらの娘・いちごをめぐってここである事件が起こる。



レトロ感とオシャレさが両立した、不思議な銭湯だと思っていました。メインの舞台なので必見!



Memorial Rebirth 千住(千寿青葉中学校)

毎年千住で、地域の協力のもと行われているアートイベントがドラマ中にも登場。たくさんのシャボン玉が飛び交う風景がドラマのクライマックスにも登場予定。



日本木東小学校でもセットを作って撮影しました。



千寿双葉小学校

行が学校給食を作る場面や、のぼらといちごとのやりとりが撮影された。エキストラとして千寿双葉小学校の児童たちも撮影に協力。



たくさん子どもたちと触れ合う中で、自分がいい感じに足立区に染まってきたなあと感じた場所でした。



ちょっとだけ登場!

たこテラス(千住4-20-6)

古民家をリノベーションしたコミュニケーション・スペース。今回の広報紙のインタビューも行った。ドラマ中にも少しだけ登場するとか。



出演者3人の色紙をプレゼント! かわくは12面へ

出演者・番組プロデューサーに聞く! 足立区はどんなまち?

今号ではドラマ撮影で初めて足立区に来た出演者の皆さんに話を伺いました。住んでいるとなかなか気づきにくい「まちの良いところ」を、あなたも探してみませんか。

■問い合わせ先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 / シティプロモーション課 プロモーション係 ☎3880-5803

飲み屋街や商店街、銭湯など古き良き下町の魅力もありますが、僕が演じた行が働いている**小学校の新しさにもびっくり**しました。

プールは屋上にあるし、デザインも素晴らしい。行の暮らしている場所もキレイな駅ビルからすぐ一本入ったところにある古い家です。新しいものと古いものが混在しているところが面白かったですね。行は優しい若者で、周りに振り回される場面も多いですが、実は内に熱いものを持っています。そんなところにもぜひ注目です。

給食も食べましたが、めっちゃおいしい! 足立区の小学生が羨ましい。

小池徹平さん(主人公の元相方 斎藤行 役)

1986年大阪府生まれ。2001年に「ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト」でグランプリ受賞。テレビドラマ「ウォーターボーイズ2」「ごくせん」などで人気俳優に。

すごく活気があるまちですね。

撮影の合間に商店街を歩き回ったのが楽しかったです。八百屋さんで野菜を買ったら、「おねえさん、おまけしてあげるよ」とおじさんが安くしてくれて。いい意味で**人との距離感が近くて人情味があります**よね。普段から「言葉遣いに気を付けなさい」と言われて育ってきたので言葉遣いが悪いのぼら役は苦痛しました。でも、それだんだん楽しくなってきたりして(笑)。ロケ地では**タカラ湯に感動!** 縁側があったり、池に鯉が泳いでいたり。ずっと残ってほしい銭湯ですね。

最初は少し怖いイメージありましたが、実際は全然そんなことはありませんでした!

比嘉愛未さん(指江のぼら 役)

1986年沖縄県生まれ。映画「ニライカナイからの手紙」で女優デビュー。NHK連続テレビ小説「どんど晴れ」のヒロイン役に選ばれ、お茶の間の人気を集める。

ヘルプマークを覚えてね



援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方が身につけています。問い合わせ先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407

明るい選挙ポスターコンクール 入選作品展覧会

■日時=1月19日~25日、午前8時30分~午後9時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小・中学生、高校生の入選作品計60点を展示 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531

8

お知らせ・情報コーナー

凡例

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

みどりのがっこう「暮らしの園芸講座」(2月分)

■日時＝15日(水)、午前10時～正午
■場所＝区役所庁舎ホール■対象＝区内在住の方■内容＝ハーバルセラピストが教えるハーブを使ったシューズキーパーづくり■定員＝50人程度(抽選)■費用＝500円程度(材料費)■申込＝みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「暮らしの園芸講座」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入■期限＝1月20日(金)必着■申・問先＝みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

木造住宅の耐震助成制度
耐震事業説明会・個別相談

■日時等＝表1■内容＝昭和56年

以前に建築された木造住宅の耐震費用などの助成制度の説明、個別相談■申込＝説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…電話■申・問先＝建築防災係 ☎3880-5317

表1 木造住宅の耐震助成制度耐震事業説明会・個別相談日時等

場所	日時
エル・ソフィア	1/20(金)、2/28(火)、午後6時30分～8時30分
区役所	1/13(金)、2/7(火)、午前10時～正午／午後2時～4時
千住庁舎	1/6(金)、2/14(火)、午後3時～5時
	1/27(金)、2/21(火)、午後6時30分～8時30分

催し物

姉妹都市・ベルモント市写真展

■期間＝1月5日～13日■場所＝区役所1階区民ロビー■内容＝区の姉妹都市・ベルモント市(オーストラリア)の使節団来日に合わせ、区学生使節団の活動や西オーストラリア州パース近郊の風景を

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

写真で紹介■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

リサイクル体験講座
「手作り和小物」

■日時＝1月24日(火)、午前10時～正午■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝着物を再利用して、上品な和柄の巾着ポーチを手縫いで作る■定員＝10人(抽選)■費用＝300円(材料費など)■申込＝電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「手作り和小物」をファクス・ハガキで送付■期限＝1月17日(火)必着■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 📠3880-9801

日本文化に触れる その4
「津軽三味線の世界」

■日時＝2月12日(日)、午後2時～3時■対象＝小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴■内容＝津軽三

味線の最高峰・澤田流名取の実力派、澤田勝春氏による演奏会■定員＝100人(1月6日から先着順)■費用＝1,000円 ※小学生は500円■申込＝電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「津軽三味線」をファクス■場・申・問先＝花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 📠3860-0608

足立吹奏楽団定期演奏会

■日時＝2月5日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場■場所＝西新井文化ホール■内容＝「三つのジャポニスム」、「ロメオとジュリエット」などの演奏■定員＝902人(先着順)■費用＝800円 ※高校生以下の方は500円■申込＝ギャラクシティホームページ(<http://galaxcity.jp/>)から専用フォームに入力または窓口■申先＝ギャラクシティ、地域学習センターなど■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

協創シンポジウム

「足立の未来を創る」

区のめざす将来像とそれを実現する基本的な考え方を示した「足立区基本構想」(28年10月策定)のキーワードは「協創」です。シンポジウムでは、ビジネス界における「協創」の第一人者の講演など、足立区における「協創」推進の可能性について掘り下げます。
■日時＝1月28日(土)、午前10時～正午 ※午前9時30分開場■場所＝区役所庁舎ホール■内容＝足立区基本構想の紹介／(株)伊藤園常務執行役員・笹谷秀光氏による講演「協創力によるイノベーション」／埼玉大学教授・石阪督規氏をコーディネーターに、笹谷秀光氏、弘和印刷(株) 代表取締役・瀬田章弘氏、区長によるパネルディスカッション ※手話通訳・保育あり■定員＝400人(1月6日から先着順)■申込＝電話または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「協創シンポジウム」をファクス■申・問先＝お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 📠3880-0041

1月の区議会

■日時等＝表3 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。磁気ループ(難聴者補助設備)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時までに連絡
表3 1月の区議会日時等

日時		会議名
18(水)	午前10時	総務委員会
19(木)	午前10時	区民委員会
20(金)	午前10時	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
23(月)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
24(火)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
25(水)	午前9時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
	午後1時30分	災害・オウム対策調査特別委員会
26(木)	午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
30(月)	午前10時	議会運営委員会

日時など、予告なく変更する場合があるので、お問い合わせください。
■問先＝議事係 ☎3880-5797

ビュー坊

テレビ(※)に

CMを出せます!

※…区からのお知らせなどを配信する電子看板

表2 広告料金一覧

ビュー坊テレビ 設置場所等		広告料 ※区内事業者は()内の料金			
		1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
北千住エリア(8台)	北千住駅東口交番横・東口バス停横・西口交番横・西口エスカレーター下・西口ペデストリアンデッキ上(2台)、大橋公園、関屋の里プチテラス	3万5,000円(1万7,500円)	10万円(5万円)	18万円(9万円)	28万8,000円(14万4,000円)
綾瀬エリア(2台)	綾瀬駅西口、北綾瀬駅前	1万5,000円(7,500円)	4万3,000円(2万1,500円)	7万7,000円(3万8,500円)	12万3,000円(6万1,500円)
全台セット(10台)	上記エリアを合わせた全台	4万円(2万円)	11万4,000円(5万7,000円)	20万5,000円(10万2,500円)	32万8,000円(16万4,000円)

※いずれも1コマ分の料金(税込み)。

■放映回数＝午前9時～午後5時の間で原則1日7回 ※1コマ30秒以内■内容＝北千住駅や綾瀬駅周辺に設置されているビュー坊テレビで放映するCM(広告)を募集 ※審査あり。音は原則無音。広告主が写真素材データを提供し、区がCMを制作することも可■費用＝表2■申込＝申請書、放映用CMデータ(自社制作。区に広告

制作を依頼する場合は写真素材データ)を区へ郵送またはEメール ※申請書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限＝放映を希望する月の前々月の20日■申・問先＝報道広報課 広報係 ☎3880-5514 ✉eizo-koho@city.adachi.tokyo.jp



▲広告放映中のビュー坊テレビ(写真はイメージ)

申し込み・問い合わせの際にはよく確認を

間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、メール受信の設定を確認しましょう。

親子でわくわく
「パパビクス」

■日時＝2月4日(土)、午後2時～4時
■場所＝エル・ソフィア■対象＝
区内在住・在勤・在学で首が据わっ
た3歳以下の子どもと父親 ※同
居親族で20歳以上の男性可■内
容＝親子で触れ合いながら、日ご
ろの運動不足を解消する方法を学
ぶ■定員＝15組(1月6日から先着

順)■申込＝電話または区のホー
ムページから専用フォームに入力
または住所(町名まで)、全員の氏
名(フリガナ)・年齢、電話・ファク
ス番号、「パパビクス」をファクス
■申・問先＝男女参画プラザ
☎3880-5222 ☎3880-0133

■アトリウムコンサート

◆1月
■日程＝13日(金)■内容＝足立区

三曲協会による演奏(春の海21、
郷音 ほか)

◆2月

■日程＝10日(金)■内容＝足立シ
ティオーケストラカルテットによ
る演奏(G線上のアリア、ヴィヴァ
ルディ四季より「冬」ほか)

——いずれも——

■時間＝午後0時10分～0時45分
■場所＝区役所1階区民ロビー■
申込＝不要 ※当日直接会場へ■
問先＝文化団体支援係

☎3880-5986

■パソコン講座(2月分)

■日時等＝表4■場所＝あだち産
業センターIT支援室■申込＝電話
またはホームページ■申先＝ラン
ディック(株)IT事業部(区協働事業
者) ☎6802-7829

☎http://www.landic.co.jp/

■問先＝▷パソコン講座について
…ランドிக்க(株)IT事業部 ▷協

表4 パソコン講座(2月分)日時等

コース名	日時	費用(別途テキスト代が 必要な場合あり)
ワード WordでPOP・チラシ作成 「POP概要からテキストボックス・図形 の操作」(2日制)	1(水)・3(金)、 午後7時～9時	4,500円
エクセル Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、 表作成、グラフ、データベース」(1日制)	1(水)・4(土)、 午前10時～午後5時	8,100円
HTML5タグとCSS3で作る ホームページ基本コース (2日制または6日制)	▷2日制…2(木)・6(月)、 午前10時～午後5時 ▷6日制…2(木)・6(月)・ 9(木)・13(月)・16(木)・ 20(月)、午後7時～9時	19,440円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース ワードプレス Wordでプレス 「WordPress操作体験」(1日制)	4(土)・25(土)、 午後7時～9時	無料
Word2013基本1日コース 「Word基礎、文字の編集、文書作成、表、 グラフィック機能の利用」(1日制)	5(日)・9(木)、 午前10時～午後5時	8,100円
Excel2013MOS資格取得コース (2日制)	7(火)・10(金)、 午前10時～午後5時	12,960円
パワーポイント PowerPoint2013資格取得コース (6日制)	7(火)・10(金)・ 14(火)・17(金)・ 21(火)・24(金)、 午後7時～9時	12,960円
WordPressで作る ホームページ1日速習コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ ドメイン取得・ひな形利用」(1日制)	11(祝)・16(木)、 午前10時～午後5時	10,800円
アクセス Access2013基本1日コース 「Accessって何? から概要とデータ ベースの基本」	12(日)、 午前10時～午後5時	9,720円
PowerPoint2013基本1日コース 「スライド作成、図や写真挿入、アニメー ション設定」(1日制)	17(金)・18(土)、 午前10時～午後5時	8,100円
アマゾンWeb登録セミナー 「アマゾンの買取り仕入れサービスを利用 したオンライン販促、SEO対策、売 上を伸ばす方法」	18(土)、 午後7時～8時30分	無料
ショッピングカート設定・作成 「会社・自分のHPIに買い物が設定し、 売上UP販促に繋げる」(1日制)	19(日)・20(月)、 午後2時～4時	3,240円
パソコンインストラクター 養成講座説明会	23(木)、 午後7時～8時30分	無料
仕事に役立つExcel関数実務編(1日制)	24(金)・25(土)、 午前10時～午後5時	8,100円
Excel2013「ゼロからVBAスタート コース」(1日制)	26(日)・27(月)、 午前10時～午後5時	10,800円

※いずれも定員あり(1月6日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

働事業について…区・創業支援係
(あだち産業センター内)

☎3870-8400

千住街歩き「橋戸稲荷神社
『伊豆の長八』鑑絵見学と
石洞美術館めぐり」

■日時＝2月3日(金)、午前10時～
午後0時30分■内容＝橋戸稲荷神
社(千住橋戸町25-1)の「伊豆の長
八」鑑絵と石洞美術館(千住橋戸町
23)の見学■定員＝40人(抽選)

■費用＝500円程度(入館料)■申
込＝電話または住所、氏名、電話
番号、「千住街歩き」をファクス■
申込期間＝1月5日(木)～9日(祝)■
申・問先＝NPO法人千住文化普
及会 ☎・☎3888-2343
■問先＝(一財)足立区観光交流協会
☎3880-5853

催し物は、
11面に続きます

被害多発！
ウイルス感染の偽警告

■問先＝消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

事例1

突然パソコンの画面に「ウイルス感染しているので電話をかける
ように」と表示され、電話をかけた。パソコンの遠隔操作による対
処を申し出られ、遠隔操作のソフトをインストールしてしまった。

事例2

インターネットを見ていたら「ウイルス感染のため下記番号に電
話をかけるように」と警告画面が出た。電話をかけたら、ウイルス
を取り除くためにサポート契約を結ぶよう要求された。

アドバイス

- 表示された警告画面は、実際にウイルス感染したことによる
警告ではなく、特定のアプリをインストールさせるための一種
の広告と考えられます。表示されたメッセージの内容は鵠呑みに
せず、ブラウザのタブを閉じましょう。実際にアプリをイン
ストールしてしまった場合は、アンインストールしましょう。
- 表示されている番号に電話をかけてしまうと、高額なサポー
ト契約を結ぶよう要求されるなどトラブルの原因となります。
警告画面上に書かれている番号には電話をかけないようにしま
しょう。
- 契約するつもりでなかったのににもかかわらず、サポート契約
を結んでしまったなど、少しでも不安を感じたら、消費者セン
ターにご相談ください。

コンビニ交付も便利！
マイナンバーカード(個人番号カード)を申請しよう

コンビニ交付とは、区と連携するコンビニエンスストアでマイナ
ンバーカードを利用して住民票や税証明・印鑑証明などの行政証明
書を取得できる便利なサービスです。

コンビニ交付のメリット

- ・手数料が窓口手数料の半額
- ・全国のコンビニエンスストアで利用できる
- ・利用時間は午前6時30分～午後11時
- ・証明書発行時間は最短5分

※マイナンバーカード初回交付は無料ですので、申請をお勧めします。

◆マイナンバーカードの申請方法

▷郵送による申請

通知カードに付属された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書
発行申請書」に必要事項を記入のうえ、顔写真を貼付して郵送 ※申
請書を紛失したまたは住所・氏名を変更した方は、区民事務所に本
人確認できるものを持参すると、再度申請書の受け取り可
郵送先 〒219-8650 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構

▷パソコンやスマートフォンによる申請

交付申請用ホームページ(<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/pc.html>)から専用フォームに
入力 ※顔写真の添付が必要

■問先＝個人番号カード交付担当

☎3880-5698



10

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

あだちの遊び場

1月・2月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なる

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

イチオシ

善ちゃんのかぐで遊ぼ「スーパーボールロケットづくり」

■日時=29年1月9日(祝)、午前10時～10時45分／午前11時～11時45分／午後1時～1時45分／午後2時～2時45分／午後3時～3時45分 ※午前10時・11時開始分は午前9時30分から、午後1時・2時・3時開始分は午後0時30分から整理券配布

■対象=5歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴

■内容=スーパーボールを使ったミニサイエンスショー／スーパーボールロケット作り

■定員=各20人(先着順)

■費用=500円

■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲サイエンスパフォーマー 善ちゃんと一緒に実験！

太陽観望会

■日時=1月7日(土)～9日(祝)、午前10時～11時 ※雨天・曇天時は中止

■内容=なかなか見ることができない太陽表面の様子を、太陽専用の望遠鏡で観察

■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチオシ

としのうコンサートPart.2
「フルーツ&ピアノのデュオとワインのマリアージュ」

■日時=2月18日(土)、午後2時30分～3時45分

■場所=都市農業交流館

■対象=20歳以上の方

■内容=ソムリエおすすめのグラスワインを飲みながら、フルーツとピアノの演奏を楽しむ

■定員=50人(抽選)

■費用=1,000円(材料費など)

■期限=2月6日(月)必着

洋ラン展

■日時=1月21日～2月12日、午前9時～午後4時30分

■場所=人と自然の共生館

■内容=カトレア、コチョウランなどを約20点展示

古民家で節分を楽しもう「お面作りと豆まき」

■日時=2月4日(土)、午前10時30分～正午 ※午前10時15分受け付け開始

■場所=古民家

■内容=鬼のお面を作り、豆まきをする

■定員=20人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴

■費用=100円(材料費)

——いづれも——

※場所は都市農業公園内

■申込=▷としのうコンサート…窓口・ホームページまたは全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「としのうコンサート」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階

☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

イチオシ

川のようちえん
冬の荒川であそぼう

■日時=2月12日(日)、午前10時～11時30分

■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷

■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上の方の同伴可

■内容=荒川の土手で体を動かしたり、草花を使ってあそぶ

■定員=20人(抽選)

■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「荒川であそぼう」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可

■期限=1月30日(月)必着



▲自然の中で元気にあそぼう

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐http://ces-net.jp/biotop/

イチオシ

ペーパーフェザーでモビール作り

■日時=2月19日(日)、午前10時～午後0時30分

■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要

■内容=園内の野鳥を観察して、羽の紙模型(ペーパーフェザー)を作ってモビールにする

■定員=20人(抽選)

■費用=100円(材料費)

■期限=2月7日(火)必着



▲紙を使って作った本物そっくりな羽(ペーパーフェザー)

ちびっこ自然体験

■日時=1月18日(水)、2月1日(水)、午前10時～10時50分 ※午前9時45分受け付け開始

■対象=就学前の子どもと保護者

■内容=落ち葉遊びや木の実探しなど、家族で公園内の自然と親しむ

■定員=10組(先着順)

自然のあそび屋台

■日時=1月22日(日)、午後2時～2時30分

■内容=冬の自然を楽しむ3つのプログラム(枝を使ったクラフト・春を感じる物探し・冬越しの生き物探し)の中から、好きなものを選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲木の実を探そう！

——いづれも——

■申込=▷モビール作り…窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ペーパーフェザーでモビール作り」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

イチオシ

コオロギ相撲選手権

■日時=1月29日(日)、午後1時30分～2時30分 ※午前9時30分受け付け開始

■対象=小学生

■内容=コオロギ同士を戦わせて、横綱をめざす ※コオロギは貸し出し

■定員=20人(先着順)



▲どっちが勝つか？

ヒツジのショー

■日時=1月7日(土)、午後1時10分～1時25分

■内容=ふれあいコーナーの人気者・ヒツジのマカロンがメー(名)演技を披露

ちびっこプログラム

■日時=1月11日・18日・25日、いずれも水曜日、午前11時～11時30分

■対象=就学前の子どもと保護者

■内容=観察や触れ合い、絵本の読み語りなどを通して、生き物と親しむ

■定員=各10組(先着順)



▲飼育員との息のあった演技は必見

ニシキヘビと記念撮影

■日時=1月15日(日)、午後2時30分～2時45分

■内容=ニシキヘビと触れ合いながら記念写真を撮る

■持ち物=カメラ

■定員=10組(先着順)



▲新年から縁起がいいね！

公園ツアー「冬芽」

■日時=1月22日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分受け付け開始

■内容=樹種によって形が様々な冬芽を観察

■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

——いづれも——

※入園料が必要

■申込=不要 ※当日直接会場へ



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11

催し物は、
9面からの続きです



催し物

郷土博物館の催し(1月分)

◆見学会「じんがんなわ」

■日時＝9日(祝)、午前10時～正午

■場所＝大乗院(西保木間2-14-5)

■内容＝区指定民俗文化財の「じんがんなわ」を見学

◆初釜と郷土芸能の鑑賞

■日程＝14日(土) ※無料公開日

■時間等＝▷茶会…午前10時30分開始(先着100人。午前10時から整理券を配布)▷お囃子(血沼囃子保存会、高砂祭囃子保存会、

大谷田隅田囃子連中)…午前11時

～正午■場所＝郷土博物館

——いずれも——

■申込＝不要 ※当日直接会場へ

■問先＝郷土博物館

☎3620-9393

区民のひろば

＝サークル会員募集＝

☆ハイビスカス・フラ・KH

月2回(木曜日)、午後7時30分～9時30分／大谷田谷中住区センターなど／女性対象／ハワイのクムフラから直接習ったフラを指導／月額3,500円 ※別途入会金3,000円／電話／星野 ☎090-1258-0018

「足立農すくーる(農業体験型農園)」利用者募集

■利用期間＝3月上旬～30年1月末 ※園主との相談により更新可■募集農園等＝表1■対象＝20歳以上の方■内容＝園主である農家から農作業の指導を受けながら、野菜作りを体験 ※種まきから収穫までの講習会あり。農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可■申込＝住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を往復ハガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課 農業係、区民事務所、住区センターで配布■期限＝1月13日(金)消印有効■問先＝農業係 ☎3880-5866

表1 募集農園等

農園名	所在地	募集 区画数	利用料	面積 (1区画)	園主・申先
高野 ファーム	興野 2-31	3	5万円	約30㎡	榎本 藤江 〒123-0873 扇3-16-34
中郷 体験農園	入谷 5-3	5	4万7,000円		中田 文雄 〒121-0836 入谷1-27-5
皿沼 ファーム	皿沼 3-3	3			新井 規由 〒123-0862 皿沼3-4-3
小宮 体験農園	東保木間 1-25	2			小宮 光雄 〒123-0852 関原2-45-3

※応募は1農園につき1通のみ、重複申し込み無効。いずれも募集区画数は予定。利用料は入園料、講習、種、肥料、収穫した野菜などの代金。駐車場なし

新春えんチャレまつり

■日時＝1月7日(土)、午後1時開演 ※午後0時30分開場。途中入退場可■場所＝東京芸術センター21階・天空劇場■内容等

＝つつちょ(ポップス、1時)／Color Sugar(ポップス、1時20分)／劇団東京人形夜若手会(パントマイム、1時45分)／ペネロペミニライブ(ゲストライブ、2時10分)／魁～SAKIGAKE～(舞踊、2時50分)／青空ピー介(漫才、3時10分)／心紅(ダンス、3時35分)／和太鼓グループ彩(和太鼓、3時55分)／舞踊ユニットてんつく(日本舞踊、4時20分)／ソログリスタンゴカンパニー(アルゼンチンタンゴ、4時35分)／山崎千裕+ROUTE14band(ポップス、5時) ※プレゼント抽選あり(なくなり次第終了)■定員＝400人(先着順)

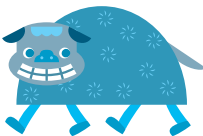
◆山崎千裕+ROUTE14band 新春ミニライブ

■日時＝1月7日(土)、正午開演

■場所＝北千住マルイ2階店頭特設ステージ■内容＝山崎千裕+ROUTE14bandによるミニステージ

——いずれも——

■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝お問い合わせコール



あだち(1月1日(祝)～3日(火)を除く毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039



▲ホールツアーを終えた山崎千裕+ROUTE14bandも参加

キャラソンLIVE 無料招待

■日時＝2月11日(祝)、午後5時開演 ※午後4時30分開場■場

所＝シアター1010・10階ミニシアター■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝MIQ(機

動戦士ガンダム0083)、吉田仁美(スマイルプリキュア!)、高取ヒデアキ(動物戦隊ジュウオウジャー)などによるキャラクターソングのライブ■定員＝100人(抽選)■申込＝住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、人数(4人まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可■期限＝1月23日(月)消印有効■申・問先＝シアター1010 〒120-0034 千住3-92

☎5244-1011

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 結婚相談

結婚相談所は高いの? どんな相手がいるの?
ご自身で確認してみませんか?
新年にいつ迄に結婚するか
目標を決めて婚活しませんか



代表 澤井 利雄
(読売新聞社友)
カウンセラー 澤井 良枝
(結婚49年です)

ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。

地元密着の『地域一番店』を目指して創業17年。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
親御さんのご相談が増えていきます。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

古い桐たんすが新品同様綺麗になります

桐たんす 削り直し再生修理

どのこ仕上げ ¥35,000 より

焼き時代仕上げ ¥60,000 より

ケヤキ、杉、桧の漆仕上

形、寸法により価格が異なりますので下記へお問い合わせ下さい

お見積無料です。お気軽にご相談ください

☎0120-937-914

または03-5691-6805

山崎工芸

本社 東京都足立区鹿浜1-11-20
川口店 埼玉県川口市芝2-26-28
ホームページ <http://www.yamasakikougei.co.jp>

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

お客様の一番のために

間中司法書士事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を
専門的に扱っている司法書士事務所です!

相続
遺言
成年後見

不動産
商業登記



ご相談は無料です

まずはご連絡ください! (土日祝日対応)

☎03-5888-6516

司法書士 間中啓之
簡裁代理権認定 第1101259号

<http://www.manaka-office.com/>

〒123-0842 足立区栗原3-9-2 オリエント第2ビル502

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所
(3888) 4652 担当: 片野

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
介護保険外サービス ご相談下さい。 本社: 足立区千住仲町16-4

12
2017
毎年恒例!

ケッコー 良いもの
トリそろえました!

新年の始まりに、**素敵なプレゼント**が当たるクイズに挑戦してみませんか?

1

東京・足立区発ドラマ「千住クレイジーボーイズ」出演者
塚本高史さん 小池徹平さん 比嘉愛未さんサイン色紙
...各3人



1-3 比嘉愛未さん 1-1 塚本高史さん 1-2 小池徹平さん

2

野菜詰め合わせ
セット...10人



北足立市場提供。
区の糖尿病対策に
野菜で全面協力

3

イクラ醤油漬+
足立市場お買い物券...5人



足立市場提供。
1月14日(土)、3月11日(土)に
足立市場で買い物ができる
「足立市場の日」を開催

4

あだち菜うどん・パスタセット
(乾麺タイプ)...10人



NPO法人
あだち菜うどん学会提供。
足立区産の小松菜が
たっぷり

5

北千住駅 鉄道グッズ...各10人



北千住駅を通る4鉄道
(JR、東京メトロ、東武鉄道、
つくばエクスプレス)
からのお年玉

6

新米食べ比べ
セット...1人



鹿沼市と
相馬市の新米

7

江戸象牙(根付)...1人



ひょうたん
6つの瓢箪で
無病(六瓢)息災。
職人・片山紀史夫氏
による根付

お年玉クイズ

ドラマ「千住クレイジーボーイズ」の
舞台になった足立区の地域は?
「せ○○○」

ヒント 6・7面を読んでね!

■申し込み方法=住所、氏名(フリガナ)、年齢、
電話番号、クイズの答え、プレゼント番号(1番
は希望する出演者の番号)、今後あだち広報で
取り上げてほしい特集テーマをハガキで送付■
申込期限=1月20日(金)必着■申込・問合わせ先=報道広報課 広報係 〒120-8510 中央
本町1-17-1 ☎3880-5815 ※当選者の発表
は発送をもってかえさせていただきます。

※いずれも写真はイメージです

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

良い街には、良い劇場がある。



三遊亭小遊三 桂 三枝

千住落語会
～東西競演～**二人会**
好評
発売中!

3月28日(火) 開場18:00 開演18:30
全席指定(税込)3,600円 足立区民割引3,400円

チケットセンターTEL03-5244-1011※未就学児のご入場はできません。

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディス1番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 <http://www.t1010.jp>
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

10年後も歩きたい
あなたへ

「最近ながく歩けない...」
「階段をのぼるのがきつい...」
「つまずくことが増えてきた...」
「寝たきりにはなりたくない...」

保存版

セカンドジム竹の塚 2Fに
歩行機能特化型リハビリ
スタート!!

1回 約500円～(介護保険1割負担分)で
送迎付きだから続く!!

1・2・3月限定!! 見学のお申込みで
「ストレッチチューブ」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
2nd Gym 営業時間/9:00-18:00 住所/足立区竹ノ塚4-4-1 <http://www.2-gym.com/>

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!



庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京都支店 03-5838-0117
足立区入谷 8-6-1 <http://www.gex4128.co.jp/>
★年始は1/5よりお電話を受け付けております

見積無料

あだち広報を見てと
伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところが半額!

休日
開庁日 1月22日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に
関する相談なども行っています。

再生紙を
使用しています
331,500