

2017年(平成29年)

1月25日 第1750号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

聞くのがいちばん(毎日、午前8時～午後8時)

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち

広報



やらないなんて
もったいない!

だれでもさんかできるよ!

para
SPORTS
February
ADACHI

あだちの
2月は
障がい者
スポーツ
推進月間

障がい者スポーツを
体感・体験しよう!

パラスポを 遊びつくせ!!

すべて
参加
“無料!”
※一部保険料負担あり

来場者には
オリジナル
シリコンバンド
プレゼント!!!

足立の2月は、パラスポーツ(障がい者スポーツ)を体感・体験できるイベントが盛りだくさんです。障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツを遊びつくそう! ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

障がい者スポーツイベント情報は12面へ

©JBFA

職員の懲戒処分の
公表とおわび

28年12月22日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様との信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷主管課工事契約における不適切な事務処理
資産管理部 係長…戒告 ※事故当時、都市建設部 係長
都市建設部 課長…減給10分の1を3カ月
■問い合わせ先=人事課 調査担当

☎3880-5831

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等＝▷竹の塚保健センター…2月15日(水)▷東部保健センター…2月17日(金) ※いずれも午前10時30分～11時30分 ■対象＝開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容＝1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介など ■定員＝各20人(1月26日から**先着順**) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ

■日時＝2月27日(月)、午後1時30分～3時30分 ■対象＝次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった／妊婦健診で血糖値が高いまたは尿糖(+)以上が複数回あった／赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった／糖尿病の家族がいる／肥満 ■内容＝簡易血糖検査／保健師・栄養士・歯科衛生士による

献血(2月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
10(金)	竹ノ塚駅東口	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
18(土)	西新井駅西口	午前10時30分～11時30分／午後0時45分～4時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先＝▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
11(祝)	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
12(日)	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3ARAIビル1階)	5888-6167
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-105)	5242-8760
19(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
26(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990

※いずれも時間は午前9時～午後5時
■問先＝▷施術…各当番所▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

講演など ■定員＝30人(1月26日から**先着順**) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込＝電話 ■場・申・問先＝千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等＝表1 ■対象＝アレルギーが心配な1歳未満の子ども
の家族など ■定員＝各30人(1月26日から**先着順**) ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込＝電話または窓口

表1 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先 (保健センター 地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	2/24(金)、 午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	3/2(木)、 午前10時～11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	2/20(月)、 午後2時～3時30分
中央本町地域・ 保健総合支援課 (足立保健所内) ☎3880-5352	2/23(木)、 午前10時～11時30分
東部 ☎3606-4171	3/3(金)、 午前10時～11時30分

子どもの就学費用の貸し付け(応急小口資金)条件の緩和

■対象＝29年4月現在、子どもが小学生～高校生で、世帯の所得が一定基準以下の保護者 ■内容＝子どもの就学費用(制服・ランドセル代など)の貸し付け条件が緩和 ※収入状況などによる貸し付け審査あり。連帯保証人がいない方、借り入れがある方でも貸し付けが認められる場合あり。緩和内容など、くわしくはお問い合わせくだ

さい。 ■貸付上限額＝1世帯につき15万円 ■問先＝債権係 ☎3880-5731

土曜予防接種外来(2月～4月分)

■日時＝2月18日、3月18日、4月15日 ※いずれも土曜日、午後3時～5時。受け付けは午後4時30分終了 ■場所＝足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象＝BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込＝母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先＝足立区医師会(当日、午後3時～5時) ☎3880-1131
区・保健予防係 ☎3880-5892

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時＝2月23日(木)、午前9時～9時30分 ※時間は受け付け時間 ■場所＝江北保健センター ■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査〈ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり〉など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員＝40人(1月26日から**先着順**) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月・3月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
千住西 ☎5244-0248	2/28(火)、 午後2時～3時30分	講演会「健康寿命を延ばそう」 場所＝地域包括支援センター千住西 定員＝30人
中川 ☎3605-4985	2/15(水)、 午後2時～3時	講演会「高齢者のための『もしも』の備え」 場所＝中川地域センター(長門住区センター分館) 定員＝50人
西新井本町 ☎3856-6511	3/14(火)、 午後1時30分～2時30分	認知症サポーター養成講座 場所＝介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員＝20人
はなはた ☎3883-0048	2/23(木)、 午前10時30分～正午	老い支度講座「相続税について」 場所＝桜花住区センター 定員＝20人
一ツ家 ☎3850-0300	2/27(月)、 午後1時30分～3時	老い支度講座「家計から老後のくらしを考えよう」 場所＝保塚地域学習センター 定員＝20人
日の出 ☎3870-1184	2/10(金)、 午後1時30分～3時	脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所＝総合ボランティアセンター 定員＝40人
保木間 ☎3859-3965	3/4(土)、 午前10時～11時30分	老い支度講座「今できることから始めましょう」 場所＝洲江住区センター 定員＝30人

※いずれも、■申込＝電話。1月26日から**先着順**(月～土曜日、午前9時～午後5時)

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(2月・3月分)

■日程等＝表2 ■対象＝65歳以上の方と家族 ■申込＝電話または窓口

表2 もの忘れ相談(2月・3月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
基幹 ☎5681-3373	2/13(月)
関原 ☎3889-1487	2/28(火)
東和 ☎5613-1200	2/1(水)
中川 ☎3605-4985	2/13(月)
西綾瀬 ☎5681-7650	2/15(水)
西新井本町 ☎3856-6511	2/2(木)
はなはた ☎3883-0048	2/16(木)
一ツ家 ☎3850-0300	3/2(木)
本木関原 ☎5845-3330	2/9(木)

じん臓機能障がいセミナー「透析患者の運動療法と栄養」

■日時＝2月12日(日)、午後2時～3時 ■場所＝勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象＝区内在住・在勤の方 ■内容＝専門医から透析患者の体力・運動機能の保持と栄養摂取の大切さを学ぶ ■定員＝40人(1月26日から**先着順**) ■申込＝電話 ■申・問先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日時等＝▷12日(日)・26日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷14日(火)・28日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員＝各48人(**先着順**) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

「29年度あだち日曜教室」受講生募集(12日制)

■日時＝4月～30年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分～午後4時■場所＝ギャラクシティなど■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内在住／29歳以下／中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)／各行事に1人で参加できる■内容＝知的ハンディキャップのある青年たちの友達づくりや学びの場■費用＝4,000円(教材費など)■申込＝窓口■期限＝3月3日(金)■申・問先＝青少年事業係 ☎3880-5275

仕事・産業

マンスリー就職面接会

警備・建設・軽作業などの仕事の面接会

■日時＝2月16日(木)、午後1時30分～4時■場所＝ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(2月13日(月)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

正社員就職応援面接会

■日時＝3月15日(水)、午後1時30分～4時■場所＝東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(3月10日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)
——いづれも——

■持ち物＝履歴書(写真貼付)／職務経歴書■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 荒川区・就労支援係

☎3800-8710
区・就労支援係 ☎3880-5469

あだち広報有料広告募集(4月10日号～30年4月25日号分)

■規格等＝表3 ※抽選で決定後、空き状況により随時受け付け。広告内容の審査あり。掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■あだち広報の概要(予定)＝毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号)／約33万部発行／全戸配布(発行日の2日前～発行日の3日間(1月1日号は1

月1日～5日の5日間)で配布)■申込＝申込書、広告案をファクス・区へ郵送または持参 ※申込書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間＝1月25日～2月7日必着■申・問先＝報道広報課 広報係 ☎3880-5815 🏠3880-5610

若者・家族向け就労支援セミナー「悩んでいても仕方ない、まずはここから」

■日時＝2月18日(土)、午後1時～3時■対象＝就労をめざす39歳以下の方または家族■内容＝若年無業者の実態について／あだち若者サポートステーションの事業案内と利用方法■定員＝20人(1月26日から先着順)■申込＝電話■場・申・問先＝東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(日曜日、祝日を除く、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先＝就労支援係 ☎3880-5469

人材募集

グラフィックデザイナー(非常勤)

■対象＝次のすべてに当てはまる方…デザイン会社などで広告物制作などの経験が通算で3年以上ある／Illustrator、Photoshopなどの編集ソフトウェアの操作を熟知している／Word・Excelの操作ができる■勤務内容＝広報物の制作および制作補助など■勤務条件＝週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり■雇用期間＝4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり■報酬＝月額24万円(予定) ※交通費あり(上限あり)■募集人数＝2人■選考＝▶1次…書類 ▶2次…面接・実技(2月18日(土)予定)■申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書、チラシデザイン(事前課題)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。事前課題の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■期限＝2月6日(月)必着■勤務場所・申・問先＝シティプロモーション課 プロモーション係 ☎3880-5803

表3 あだち広報有料広告規格等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用(1枠)
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm ※4色	3枠	8万円
2号広告(中面)	9cm×7.5cm ※2色	3枠	5万円
3号広告(中面欄外)	1cm×20cm ※2色	4枠	2万円

※広告内容によって掲載を断る場合あり。広告データは広告主がIllustratorで作成。災害時など通常の発行と異なる場合は、広告を掲載しない場合あり

住区(コミュニティ)センター 従事登録者(児童館・学童保育担当)

■勤務内容＝児童館・学童保育の事業従事■勤務条件＝午前8時30分～午後6時15分 ※1日8時間以内。交替制で週24～40時間。雇用保険・有給休暇あり■登録期間＝1年間 ※登録期間が終了した方は登録更新手続きが必要■報酬＝時給980円■申込＝電話または窓口 ※従事者の募集があるときに区または住区(コミュニティ)センターから連絡し、登録者本人が募集中の住区(コミュニティ)センターへ応募■申・問先＝住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

こんにちは赤ちゃん訪問指導員

■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内または近隣在住／64歳以下／保健師または助産師の資格を有する■勤務内容＝3カ月以下の子どもと母親の健康などの訪問指導・相談など■募集人数＝若干名■選考＝面接■申込＝履歴書(様式自由、自筆、写真貼付)、資格免許証の写しを簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。勤務条件・報酬など、くわしくはお問い合わせください。■期限＝3月10日(金)消印有効■申・問先＝東部保健センター地域保健係 〒120-0001 大谷田3-11-13 ☎3606-4171

東京23区職員採用試験 合同説明会

■日時＝3月5日(日)、午前10時～午後4時 ※午前9時15分開場■場所＝昭和女子大学(世田谷区太子堂1-7-57)■対象＝29年度以降の特別区(東京23区)職員採用試験受験希望者 ※受験資格は特別区人事委員会のホームページなどをご覧ください。■内容＝各区・組合の紹介／技術・専門職の個別相談／コラボブースなど■定員＝4,500人程度(抽選)■申込＝ホームページ■期限＝2月6日(月)■申・問先＝

特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 🏠http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ■問先＝区・人事係 ☎3880-5831

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象＝公共施設などで警備経験がある方■勤務内容＝庁舎内外の警備や、来庁者・電話対応など■勤務条件＝4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり■雇用期間＝4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり■報酬＝月額19万3,000円(予定) ※交通費あり(上限あり)■募集人数＝2人程度■選考＝▶1次…書類 ▶2次…面接(2月13日(月)予定)■申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可■期限＝2月3日(金)必着■申・問先＝庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内在住／20～55歳／同居の親族がいる／常時在宅して生活援助などの業務ができる／住宅に困窮している／暴力団員でない／所得が都営住宅入居資格の基準以上(都営のみ)■勤務内容＝区営シルバーピア東綾瀬(東綾瀬2-3)／都営千住関屋町アパート(千住関屋町17)／都営六月一丁目第4アパート(六月1-3)に家族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時の対応をする■謝礼＝月額7万5,000円■募集人数＝3人(選考)■採用予定時期＝4月以降■申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。家賃や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。■期限＝2月10日(金)消印有効■申・問先＝住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

都・区共催

外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座(3日制)

■日時＝3月12日(日)、午後1時～4時30分／3月19日(日)・26日(日)、午前10時～午後3時■場所＝竹の塚地域学習センター■対象＝区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座に参加したことがある方は不可■内容＝外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使って道案内などができるようになることをめざす■定員＝36人(抽選)※保育あり(1歳～就学前の子ども)■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付※往復ハガキは返信面にも宛名を記入■期限＝2月13日(月)消印有効■申・問先＝政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811



暮らし・まちづくり

「舎人公園千本桜まつり」
物産展出店者募集

■日時＝4月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後4時 ■場所＝都立舎人公園 ■対象＝区内商工業者(商店など)や町会・自治会などの区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 ■定員＝10団体程度 ■費用＝2万円(2日間) ■期限＝2月3日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は(-財)足立区観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■問先＝(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853
http://adachikanko.net/

「消費生活問題調査
研究グループ」発表会

■日時＝3月10日(金)、午後2時～2時45分 ■場所＝区役所 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝2016年「国際豆年」／人口減少社会と足立区の高齢者と子どもたちは今／悪質商法を未然に防ぐための啓発活動 ※3月13日(月)～17日(金)に区役所1階区民ロビーで発表内容をパネル展示 ■定員＝100人(1月26日から先着順) ■申込＝電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先＝消費者センター ☎3880-5385

講演会「海のごみ マイクロ
プラスチックと消費生活」

■日時＝3月10日(金)、午後3時～4時30分 ■場所＝区役所 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝東京農工大学教授・高田秀重氏から、マイクロプラスチックによる海洋汚染の現状と消費生活で考えるべき課題を学ぶ ■定員＝100人(1月26日から先着順) ■申込＝電

話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先＝消費者センター

☎3880-5385

ボリウム
歓喜の演Vol.16「狂言」
参加者募集

■日時＝2月10日～11月3日の毎週金曜日(予定) ▷Aコース…午後1時～3時30分 ▷Bコース…午後6時30分～9時 ■場所＝ギャラクシティなど ■対象＝小学生以上の方 ■内容＝狂言の謡・舞の知識や、立つ・座る・歩くなど所作の基本を学ぶ ※11月4日(土)に西新井文化ホールで上演 ■定員＝30人(先着順) ■費用＝2万円 ※小・中学生は1万5,000円。別途扇・衣裳代など(1万円程度)が必要 ■申込＝住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望コース、「狂言」をファクス・ハガキで送付 ■期限＝2月3日(金)必着 ■申・問先＝ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 ☎5242-8165

都営住宅入居者募集

■内容等＝▷家族向けポイント方式…ひとり親／高齢者／心身障がい者／多子世帯など ▷抽選方式…単身者／シルバーピア／事業再建者向け定期使用住宅 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。 ■募集案内配布期間＝2月1日～9日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所＝住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は住宅管理係でのみ配布 ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

講座「自分自身との
向き合い方」(2日制)

■日時＝2月18日(土)、3月18日(土)、午前10時～午後0時30分 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在

住・在勤・在学で20歳以上の女性 ■内容＝考えや意見を素直に伝えるアサーティブトレーニングの手法とヨガポーズを用いたセルフケアの方法を学ぶ ※グループワークあり ■定員＝20人(1月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前〈フリガナ〉・年齢)、「2月18日講座」をファクス ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

行旅死亡人等追悼式

■日時＝2月6日(月)、午前10時～11時 ■場所＝区役所 ■内容＝28年中に区内で亡くなった行旅死亡人などの追悼式 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝民生係 ☎3880-5870

「第13回足立区音楽祭」
運営スタッフ募集

■対象＝18歳以上の方 ■内容＝9月・10月に区内各所で開催する「第

13回足立区音楽祭」の企画や運営などに携わる ※下記説明会に参加が必要

説明会

■日時＝2月12日(日)、午後5時30分開始 ■場所＝ギャラクシティ ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ――いずれも――

■問先＝文化団体支援係

☎3880-5986

新しい資金調達方法
「クラウドファンディング
(CF)」入門講座

■日時＝3月10日(金)、午後6時～8時 ■内容＝地域を盛り上げるプロジェクトに特化したCFサイトFAAVOの運営者から、CFの基礎知識、活用するメリット、活用事例、プロジェクトの立ち上げ方を学ぶ ■定員＝15人(1月26日から先着順) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「クラウドファンディング入門」をファクス ■期限＝3月7日(火) ■場・申・問先＝NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

審議会等の公開(2月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
平成28年度足立区地域包括ケアシステム推進会議第3回認知症ケア推進部会	1(水)	午前10時～正午	区役所	地域包括ケアシステム推進担当課 地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885
足立区青少年問題協議会				青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区情報公開・個人情報保護審議会		午後2時～4時		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区国民健康保険運営協議会	2(木)	午後3時～4時30分		国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
第25回足立区景観審議会	3(金)	午後1時30分～3時30分		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	9(木)	午前10時～正午		こころとからだの健康づくり課 糖尿病対策担当 ☎3880-5433
足立区住宅政策審議会	13(月)	午後2時～4時	エル・ソフィア	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	14(火)	午後2時30分～4時30分		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区男女共同参画推進委員会	16(木)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区総合教育会議	21(火)	午後1時30分～3時	区役所	政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
第6回足立区バリアフリー協議会	23(木)	午前10時～正午		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

パブリックコメント(区民意見募集制度)(2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区糖尿病対策アクションプラン「おいしい給食・食育対策編」(素案)	1/26～2/24	こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
病院整備の基本方針(骨子)	1/27～2/27	経営戦略推進担当課 経営戦略推進担当 ☎3880-5812
足立区公共施設等総合管理計画(案)	2/27～3/28	施設再編整備計画担当課 施設再編整備計画担当 ☎3880-5946

宿泊施設インフォメーション(4月分)

◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等＝表1 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金＝大人1泊2食3,650円など ■申込＝抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間＝2月1日～10日消印有効 ※2月15日(火)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、3月1日(火)から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(4月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1～8・10～15・22・28～30	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1～4・8・15・22・28～30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

児童手当の2月期(28年10月～29年1月分)は
2月2日(木)以降に振り込み

1月27日(金)に受給者へ支払通知書を発送。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給開始 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合あり ■問先＝児童給付係 ☎3880-6492

都市計画案の縦覧 (決定前の案の公表)

■内容等=東京都市計画地区計画花畑北部地区地区計画の変更…花畑一・二・六・七丁目および南花畑五丁目各地内■公告日=1月30日(月)■縦覧・意見書提出期間=1月30日～2月13日 ※区のホームページでも閲覧可■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

立川流落語で笑って学ぼう 「あなたを狙う悪質業者の だまし手口」

■日時=2月28日(火)、午後2時～4時■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=綾瀬警察署と連携した、消費者被害・特殊詐欺などに巻き込まれないための消費者講座／談志一門・立川平林氏から架空請求や送り付け商法な

どで駆使されている騙しの心理的テクニックや被害に遭わない方法を学ぶ／消費者被害防止寸劇■定員=70人(1月26日から先着順)■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「消費者講座」をファクス■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

催し物

警視庁音楽隊 鑑賞会

■日時=2月16日(木)、午後1時30分開演 ※午後1時開場■場所=西新井文化ホール■内容=警視庁音楽隊による演奏／明るいまちづくりをめざした健全育成標語の発表■定員=200人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=梅田区民事務所 ☎3880-5381

郷土博物館の映画会(2月分)

■日時=11日(祝)、午前11時～正午 ※無料公開日■内容=「あづまやさん」／「日本の紙づくり」の上映■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

2月は省エネ月間 「パネル展示」

■日程=2月1日～9日■場所=区役所1階区民ロビー■内容=家庭でできる省エネ・節電に関するパネル展示■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

しいたけ 椎茸の駒打ち&いちご狩り 体験ツアー

■日時=2月26日(日)、午前7時30分～午後6時■場所=栃木県鹿沼市 ※区役所に集合しバスで移動■対象=区内在住の小学1～3

年生と保護者■内容=椎茸の駒打ち(椎茸の菌を木に打ち込む)／いちご狩り体験など■定員=44人(抽選)■費用=2,500円(体験代・昼食代) ※小学生は1,500円。駒打ちした椎茸の持ち帰り不可■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「椎茸の駒打ち体験」をファクス■期限=2月9日(木)■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 FAX3880-5604



▲鹿沼市の特産品「とちおとめ」を食べてよう！

催し物は、
6面に続きます

あだちの遊び場

2月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ①http://www.seibutuen.jp/



ポニーの乗馬体験

■日時等=2月5日(日)、午前10時30分～正午／午後1時～3時 ※当日、元洲江公園で整理券配布。地面の状況により中止となる場合あり■対象=小学1年生以下の方■内容=小さくても力持ちのポニーに乗る■定員=▷午前…40人 ▷午後…80人(いずれも先着順)■費用=200円■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲気分はカウボーイ



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ①http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/



早春まつり 梅を楽しむ会

■日時=2月4日～12日、午前9時～午後5時■内容=梅林の南高や白加賀、八重寒紅など32本の梅を観賞する ※梅見ガイドツアー、梅の写真展、梅製品の販売あり



▲梅の香りも楽しめる

◆梅の枝で手ぬぐいを染めてみよう

■日時=2月12日(日)、午後1時30分～3時 ※午後1時受け付け開始■場所=工房棟■内容=園内の梅の枝を使った草木染め体験■定員=16人(先着順)■費用=500円(材料費)

——いずれも——

※場所は都市農業公園内■申込=不要 ※当日直接会場へ



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ①http://ces-net.jp/biotop/



ちびっこ自然体験

■日時=2月15日(水)、午前10時～10時50分 ※午前9時45分受け付け開始■対象=就学前の子どもと保護者■内容=落ち葉遊びや木の実探しなど、家族で公園内の自然と親しむ■定員=10組(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 ①http://ces-net.jp/ara-vc/



学びピアの縁側 荒川で土手すべり

■日時=2月18日(土)、午前10時～正午 ※午前9時45分から生涯学習センター・講堂ロビーで、午前10時15分以降は実施場所で受け付け■場所=荒川土手千代田線右岸付近■内容=荒川の土手をすべって遊ぶ ※ゴザの貸し出しあり。就学前の子どもは保護者同伴。雨天時は室内で別プログラムを実施■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲寒さも吹き飛ばし楽しさ



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 ①http://galaxycity.jp/



ギャラクシティ×生物園コラボ事業 「ヒツジの毛でクラフト」

■日時=2月11日(祝)、午前10時～11時30分／午後1時30分～3時■対象=小・中学生■内容=生物園で飼育しているヒツジの毛を使って、フェルトの小物を作る■定員=各20人(1月28日から先着順)■費用=500円■申込=電話



▲ヒツジの毛で
工作しよう

2月1日ごろに特別障害者手当
(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の28年11月～29年1月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

催し物は、
5面からの続きです

催し物

読み語り フォローアップ講座

■日時等＝▷2月9日(木)…紙芝居の演じ方▷2月17日(金)…パネルシアターの演じ方 ※いずれも午前10時～正午 ■場所＝生涯学習センター(学びピア21内) ■対象＝乳幼児への読み語りを行う方 ■定員＝各30人(1月28日から先着順) ■申込＝電話または窓口 ■申・問先＝中央図書館 子ども読書推進係(1月31日(火)、2月13日(月)を除く) ☎5813-3745

多文化を知るおはなし会

■日時＝2月18日(土)、午後2時～3時 ■対象＝3歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容＝ネイティブスピーカーによる、フランス語・英語での読み語りや歌、文化の話 ■定員＝50人(1月28日から先着順) ■申込＝電話または窓口 ■場・申・問先＝中央図書館 子ども読書推進係(1月31日(火)、2月13日(月)を除く) ☎5813-3745

陶芸体験教室

■日時＝2月18日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ■場所＝都市農業公園内工房棟 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員＝各16人(抽選) ■費用＝500円(材料費) ■申込＝全員の住所・氏名(フリガナ)・

年齢・電話番号、希望時間、「2月18日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限＝2月8日(木)必着 ■申・問先＝障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

桜花亭 「ひなまつりコンサート」

■日時＝2月25日(土)、午後2時～3時 ■対象＝4歳以上の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容＝「桜花カンタービレ」によるソプラノ・フルート・ピアノ・ベースの演奏で、春の名曲を楽しむ ■定員＝100人(1月26日から先着順) ■費用＝1,000円 ※小学生以下の方は500円 ■申込＝電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「ひなまつり」をファクス ■場・申・問先＝花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

生活の科学教室「大豆から豆腐をつくってみよう」

■日時＝2月17日(金)、午後1時30分～3時30分 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在住・在勤の方 ■内容＝大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ ■定員＝16人(1月26日から先着順) ■費用＝100円(材料費) ■申込＝電話・窓口または住所、氏名、電話番号、「生活の科学教室」をファクス ■申・問先＝消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

催し物は、
8面に続きます

来て見て話してITサロン(2月・3月分)

■日程等＝表1 ■時間＝午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象＝中学生以上の方 ■内容＝パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1

台のパソコンを使った講習会ではありません。■費用＝1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(2月・3月分)日程等	
場・問先	日程
生涯学習センター	2/1・8・15・22、3/1・8・15・22 いずれも水曜日
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537 2/11・18、3/11・18 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322 2/5(日)・18(日)、3/18(土)
	興本 ☎3889-0370 2/12・26、3/12・26 いずれも日曜日
	佐野 ☎3628-3273 2/4・18、3/4・18 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551 2/7(火)・18(土)、3/7(火)・19(日)
	新田 ☎3912-3931 2/4(土)・12(日)、3/4(土)・19(日)
	竹の塚 ☎3850-3107 2/4(土)・10(金)・16(木)、3/4(土)・10(金)・16(木)
	中央本町 ☎3852-1431 2/11・25、3/11・25 いずれも土曜日
	舎人 ☎3857-0008 2/2(木)・21(火)・25(土)、3/2(木)・25(土)
	花畑 ☎3850-2618 2/4(土)・17(金)、3/4(土)・17(金)
	保塚 ☎3858-1502 2/9・23、3/9・23 いずれも木曜日

国民健康保険加入者に
28年4月～9月の医療費を通知

■対象＝1つの医療機関で1カ月の医療費総額が5,000円を超えた方 ※1月31日(火)に発送予定 ■問先＝給付担当 ☎3880-5241

2月1日～4月30日の
「夕焼け放送」は午後5時に放送

■問先＝青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

納め忘れはありませんか？ 特別区民税・都民税(住民税)

●普通徴収第4期の納期限は
1月31日(火)

納期限を過ぎると延滞金がかかります。差し押さえなど滞納処分の対象になります。

●お支払いには便利な口座振替で
口座振替への変更は銀行に行くことなく簡単に申し込みができます。くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝区・収納管理係 ☎3880-5238

未納のまま放置すると、下記のような滞納処分を行います	
滞納処分例	差し押さえ(例)
	給与…勤務先から支給前の給与を取り立てます
	売掛金…取引先から売掛金を取り立てます
	預貯金…預貯金を取り立てます
公売	生命保険…強制的に解約して返戻金を取り立てます
	自動車…タイヤロックを行い、売却して未納税金に充てます
搜索	動産や不動産などの差し押さえ物件を売却し、未納税金に充てます
	自宅などで財産の強制調査を行います

住民税は皆さんの暮らしに結びついたサービスを行うための大切な財源です。しかし、残念ながら収納率は100%に至っていません。区では、税の公平性と財源の確保の観点から、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

納めることが困難な場合は
早めにご相談ください

●納税相談先●

▷区・滞納整理第一係 ☎3880-5236

▷区・滞納整理第二係 ☎3880-5237

▷滞納額50万円以上の相談
区・特別整理係 ☎3880-5235

税の申告が始まります。申告は郵送・e-Taxで！

(住民税) 特別区民税・都民税 →申告は 区役所 へ	申告期間 2月10日～ 3月15日	申告方法 申告書を郵送 または持参	申告・問先 区・課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418
----------------------------------	-------------------------	-------------------------	---

申告が必要な方
④次のいずれかに当てはまる方
▷29年1月1日現在、区内在住で28年中に給与や年金などの所得があった、または区外在住で区内に事業所や事務所、家屋数がある
▷住民税の決定が必要な公的サービスを受ける(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、就学援助など)
▷都営住宅入居者など、課税(非課税)証明書が必要
▷給与所得や公的年金所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加する ※28年中の公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方などが対象。そのほかの対象条件など、くわしくは住民税申告書に同封されている「申告の手引き」をご覧ください。
▷2月上旬に申告書が届いた(2月8日(水)発送) ※申告が必要な方で申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。申告書は課税課または区民事務所でも配布しています。

区職員による住民税の無料申告相談会
④特設会場での相談会
■日時＝2月10日～3月15日、午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く(2月26日(日)は実施)
■場所＝区役所1階区民ロビー
④出張相談・申告受け付け
■日程等＝表2 ■時間＝午前9時～午後4時30分 ※伊興区民事務所の受付会場は2階です。エレベーターがありませんので、お越しの際はご注意ください。 ※江北区民事務所は工事中のため、仮設庁舎で行います。くわしい場所については、区のホームページをご覧ください。

表2 住民税の出張受付日程等

日程	場所(区民事務所)
2/14(火)	江南／千住
2/15(水)	伊興／鹿浜(☆)
2/16(木)	興本／佐野(☆)
2/17(金)	竹の塚
2/21(火)	梅田／花畑
2/22(水)	西新井／保塚
2/23(木)	江北／中川
2/24(金)	舎人(☆)
2/28(火)	新田／東綾瀬

☆…地域学習センター内

重要 今年度からの変更点(住民税・国税共通)

①申告の際には、マイナンバーの記載と番号確認書類および身元確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●マイナンバーカード(写真入りプラスチックのカード)を持っている方
→マイナンバーカード1枚で番号確認と身元確認ができます。

●マイナンバーカードを持っていない方
→マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)と身元確認ができる書類(運転免許証など)が必要です。

②海外に住んでいる親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除または障害者控除の適用を受ける場合は、親族関係書類および送金関係書類を申告書に添付または申告書を提出の際に提示が必要です。

※くわしくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)または住民税申告書に同封されている「申告の手引き」をご覧ください。

ふるさと納税ワンストップ特例制度

確定申告が不要な給与所得者などが、ふるさと納税先の自治体に「ワンストップ特例」の申請をすると、確定申告を行わなくても寄附金控除が適用されます。この場合、所得税および復興特別所得税における軽減額に相当する額が「申告特例控除」として住民税所得割額から控除されます。

※次のいずれかに当てはまる場合は対象外
▷寄附金税額控除に係る申告特例申請書を、寄附した自治体へ提出していない
▷ふるさと納税の寄附先自治体が6団体以上
▷所得税の確定申告書または住民税の申告書を提出した

(国税) 所得税および復興特別所得税・ 消費税・贈与税→申告は 税務署 へ

確定申告期間 所得税および復興特別所得税 2月16日～3月15日 消費税(個人事業者) 1月4日～3月31日 贈与税 2月1日～3月15日	●申告・問先等 税務署名(所在地・電話番号) 管轄 足立税務署 〒120-8520 千住旭町 4-21 足立地方合同庁舎 ☎3870-8911 西新井税務署 〒123-8501 栗原3-10-16 ☎3840-1111 区内の 上記以外の地域
---	---

復興特別所得税の計算をお忘れなく！

税の種類	納期限	振替納税をご利用の方の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3/15(火)	4/20(木)
消費税(個人事業者)	3/31(金)	4/25(火)
贈与税	3/15(火)	—

●申告書作成会場
■場所＝足立税務署、西新井税務署
———いずれも———
■日時等＝2月13日～3月15日 ※土・日曜日を除く
▷相談…午前9時15分～午後5時 ※午前8時30分受け付け開始。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり
▷提出…午前8時30分～午後5時

▲確定申告が不要な方
公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の各種所得金額が20万円以下の方(年金所得者の確定申告不要制度)

税務署の休日開庁日 ※足立税務署・西新井税務署合同会場	申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です
■日程＝2月19日(日)・26日(日) ※申告の相談・申告書の提出のみ実施。時間は、上記「申告書作成会場」と同じ ■場所＝足立税務署 ※駐車場の使用不可。西新井税務署管轄地区も受け付け。西新井税務署は閉庁	画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書などを簡単に作成することができます。作成された申告書は「e-Tax(電子申告)」や「書面」で提出できます。

※申告も納税もe-Taxで！ くわしくは 国税庁 検索

税理士による無料申告相談会 ～申告書を作成して提出できます～

■日程等＝▷区役所1階区民ロビー…2月13日～22日 ※土・日曜日を除く▷区役所以外…表3・4

表3 足立税務署管轄日程等		表4 西新井税務署管轄日程等	
日程	場所	日程	場所(地域学習センター)
2/6(月)～10(金)	足立税理士会館(千住1-37-7)	1/27(金)、2/9(木)	舎人
2/8(水)・9(木)	花畑記念庭園・桜花亭	1/30(月)、2/10(金)	鹿浜
2/23(木)・24(金)	佐野地域学習センター	2/1(火)・2(木)	梅田(エル・ソフィア内)
		2/6(月)・7(火)	伊興

———いずれも———
■時間＝午前9時30分～正午／午後1時～4時 ※当日直接会場へ。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり ■対象＝小規模納税者の所得税および復興特別所得税(譲渡所得を除く)・消費税(個人事業者のみ)、年金受給者および給与所得者の所得税の申告をする方(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く) ※所得金額が高額または相談内容が複雑な場合、申告書などの提出のみの場合は受け付け不可

特別整理期間のため、男女参画
プラザ情報資料室を臨時休館

■日程＝2月5日～12日 ■問先＝男女参画
プラザ ☎3880-5222

図書館の臨時休館日
(2月分)

■日程＝▷伊興…20日(月)～25日(土)▷佐野…13日(月)～18日(土)▷中央…20日～3月2日▷保塚…1日(火)～5日(日) ■問先＝中央図書館 ☎5813-3740

催し物は、
6面からの続きです

★催し物

区内小学校特別支援学級
児童の工作や絵画などの展示

■日時＝2月7日(火)～10日(金)、午前9時～午後5時 ※10日は午後2時終了 ■場所＝ギャラクシティ ■内容＝絵画、染め物、陶器、手芸などの展示 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝六木小学校 ☎3629-4421

リサイクル体験講座「ハギレ
で作るおひなさま」(2日制)

■日時＝2月14日(火)・21日(火)、午後1時～3時 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝使わなくなった余り布で、3月の桃の節句に飾るおひなさまを作る ■定員＝10人(抽選) ■費用＝400円(材料費など) ■申込＝電話・窓口また

は住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ハギレで作るおひなさま」をファクス・ハガキで送付 ■期限＝2月7日(火)必着 ■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801



自分だけの
おひなさまを作ろう

区民のひろば

＝催し物＝

☆皆様と楽しく歌う会 2月11日(祝)・25日(土)、午後2時～4時／生涯学習センター(学びピア21内)／45歳以上の方対象／シュガーシスターズ佐藤姉妹による指導 ※毎月開催予定。初回参加無料／各50人／電話／2月10日(金)期限 森田 ☎090-3685-5692 都築 ☎090-1733-9661

★あだち★
イベント★

無料招待 大友剛のマジック&音楽&絵本LIVE かなり最高の時間

■日時＝3月1日(火)、午前11時開演 ※午前10時30分開場 ■場所＝西新井文化ホール ■内容＝親子で楽しめる、ミュージシャン・マジシャンの大友剛によるコンサート／マジックショー／手あそび／絵本の読み聞かせ／鍵盤ハーモニカショーなど(0歳から入場可) ■定員＝500人(抽選) ■申込＝全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、「大友剛のマジック&音楽&絵本LIVE」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限＝2月15日(水)必着 ■申・問先＝ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

クラブ セブンゼロ (プレビュー公演)

■日時＝5月26日(金)、午後6時30分開演／27日(土)・28日(日)、午後1時開演 ※各30分前開場 ■場所＝シアター1010・11階劇場 ■内容＝玉野和紀、吉野圭吾、東山義久、西村直人らによる、舞台の楽しさ・喜び・感動が味わえる総合エンターテインメントショー ■定員＝各701人(電話・ホーム

ページは2月5日から先着順。窓口は2月7日から先着順) ■費用＝9,500円 ※フレンズ会員は8,550円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込＝電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先＝シアター1010 ☎5244-1011 ☎http://t1010.jp/



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(2月・3月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットから可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページまたは各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝1月26日(木) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…窓口・電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は2月20日(月)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

◆講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい 居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	2/4・18・25 いずれも土曜日 午前10時～正午	各 10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	2/5～26の毎週日曜日 午後1時～5時	各 15人	無料	
ギャラクシティ連携 「冬の星空観望会」 ◆どなたでも(中学生以下の方は保護者同伴)	2/11(祝) 午後6時30分～8時	30人	無料	事前
スポーツ吹き矢交流大会 ◆スポーツ吹き矢の経験がある方	2/18(土) 午後0時30分～4時30分	40人	510円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
歌で健康づくり ボイストレーニング体験 A・B・C(3日制)	2/23、3/2・9 いずれも木曜日 A：午前10時30分～11時30分 B：午後1時～2時 C：午後3時～4時	各 6人	4,200円	事前
生涯学習センターで活動する ボランティア体験会(2日制)	3/1(火) 午前10時～正午 3/2～31のいずれか1日 (活動体験日を選択)	20人	無料	
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	3/2(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	
使える!役立つ!おもてなし 英会話・文化編(4日制) ◆16歳以上で英検3級程度の方	3/2～23の毎週木曜日 午後1時～2時30分	25人	2,800円	
高齢者のためのゆっくり パソコン・入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	3/6(月)～10(金) 午前10時～正午	20人	8,500円	
3・11映画上映会「架け橋 きこえなかった3・11」 ◆どなたでも	3/10(金) 午前10時～11時30分	30人	無料	
生きる力を育む 家庭でできる幼児のための キャリア教育 託児：2歳以下の子ども	3/11(土) 午前10時～11時30分	30人 (託児 10人)	無料 (託児付き 1,000円)	
ビデオ編集体験会 ◆16歳以上でパソコンの基本 操作ができる方	3/12(日) 午前10時～正午	4人	無料	
使いこなそう! 自分のタブレットPC ◆おおむね60歳以上でタブ レットPCを持っている方	3/14(火) 午後2時～5時	16人	1,800円	
発達障がいの子どもへの 理解と接し方のポイント	3/20(祝) 午後1時～3時30分	30人	無料	
東京未来大学連携「子どもの 苦手意識とその心理」 ◆小学生の保護者	3/25(土) 午前10時30分～正午	30人	無料	
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆1歳未満の子どもと保護者	3/26(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
童謡から学ぶ日本文化 子どものうた運動・明治編	3/28(火) 午後1時30分～3時	40人	700円	

スイムスポーツセンター 期間＝2月4日～10日 ※延長する場合あり 内容＝水の入れ替えのため休止 ※総合受付
温水プール利用休止 窓口およびそのほかの施設は通常どおり利用可 問先＝スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

お休みします 庁舎ホール・ 2月11日(祝)・12日(日)は、消防設備点検のため、区役
駐車場・展望レストランなど 所全館を閉館 問先＝本庁舎管理係 ☎3880-5824

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5（学びピア21内） ☎5813-3730				
★生活を豊かにする ロボット講座(2日制)	3/21(火)・28(火) 午後2時～4時	50人	1,000円	 3/7必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
手芸ひろば	2/4(土) 午前10時～正午	10人	300円	
はじめての音遊び ベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/14(火) 午前10時～10時40分	10組	440円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	2/15(水) 午後7時15分～8時30分	15人	650円	
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/23(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	2/24(金) 午後1時～2時	15人	550円	
写真サロン	3/5(日) 午前10時～正午	10人	無料	
しっとりうるおう アロマのリップクリーム	3/7(火) 午前10時30分～正午	12人	1,500円	
アイヌ刺繍(ししゅう)の コースターづくり&歴史と文化を知ろう	3/12(日) 午後1時～4時	15人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	2/2(木) 午後7時～8時30分	34人	1,000円 (小・中学生は500円)	
スポーツスタッキングひろば ◆どなたでも	2/4(土)・18(土) 午後2時～4時	各20人	無料	
梅田まなぼー ◆小・中学生	2/4～25の毎週土曜日 午後2時～5時	各15人	無料	
Lコンサート 愛と情熱のフラメンコ ◆どなたでも	2/18(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	 [ネット不可]
ぴよぴよ教室「体操&読み語り」A・B(4日制) ◆A：6カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B：1歳の子どもと保護者	3/8～29の毎週水曜日 A：午前10時55分～正午 B：午前10時～11時5分	各17組	3,410円	
パリ・オペラ座 専属ピアニストによる春のコンサート ◆どなたでも	3/14(火) 午後1時30分～2時30分	100人	1,000円	 [ネット不可]
 ヘルシーディナー 簡単おいしい春野菜の料理	3/15(水)・29(水) 午後7時～9時	各20人	1回1,500円 (2回参加は2,900円)	
アロマで花粉症予防スプレー作り ◆16歳以上の女性	3/28(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
歌声サロンin(イン)興本	2/12(日) 午後1時30分～3時	30人	200円	
お祝事に着物で二重太鼓を結んでみましょう(5日制) ◆16歳以上の女性	2/12～3/12の毎週日曜日 午後1時30分～3時30分	5人	5,000円	
気軽に踊ろう誰でもズンバ	2/12(日)・26(日) 午後4時～5時	各35人	1回810円	
デジタル一眼レフカメラ初心者セミナー	2/26(日) 午前10時30分～正午	10人	525円	
書道教室「きれいな字を身につけよう」A・B ◆小学生	2/28(火) A：午後4時15分～5時5分 B：午後5時15分～6時5分	各6人	700円	
ママリフレッシュ 赤ちゃんすやすやベビーダンス(3日制) ◆首が据わって抱っこ可能な3カ月～2歳の子どもと保護者	3/1・22・29 いずれも水曜日 午前11時15分～午後0時30分	12組	3,000円	
古典に親しむ 「宇治拾遺物語」(2日制)	3/2(木)・9(木) 午後2時～4時	20人	無料	 [開催センターのみで受け付け]
認知症を知って 寄り添う地域の絆(きずな)	3/3(金) 午後1時30分～4時	20人	無料	
シニア向けスマートフォンの使い方を学ぼう ◆おおむね60歳以上の方	3/5(日) 午前10時～正午	20人	400円	
簡単だから続けられるセルフボディメンテナンス(3日制) ◆16歳以上の女性 託児：6カ月～3歳の子ども	3/6・13・27 いずれも月曜日 午後1時～2時	10人 (託児4人)	1,530円 (託児付き3,060円)	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
明るくいきいき スポーツ吹き矢A・B（4日制）	A：3/6～27の毎週月曜日 B：3/1～29の毎週水曜日 （3/15を除く） 午後1時30分～3時30分	各 25人	2,190円	事前
ママの産後ボディケア &ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	3/8(水)・15(水) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
リトミックと五感を育てる 親子教室（4日制） ◆2歳以下の子どもと保護者	3/9～30の毎週木曜日 午前10時～11時10分	25組	3,080円	
大人のためのきれいな字の 書き方・応用編（4日制） 託児：6カ月～3歳の子ども	3/10～31の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人 （託児 4人）	2,600円 （託児付き 4,640円）	
グラスリッツェンで春の ウェルカムミラーを作ろう ◆小学生	3/11(土) 午後1時～3時30分	6人	1,500円	
江北地域学習センター 現在、休館中 ☎3840-5163				
花壇づくりサロンin（イン） 江北	3/9(木) 午前10時～11時 ※場所は江北3	10人	無料	事前
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
簡単に作れる 美味（おい）しい手作り味噌（みそ）	2/7(火) 午後1時～3時30分	16人	1,300円	事前
気軽に始めるウクレレA・B （2日制） A：経験者コース B：初心者コース	2/11(祝)・25(土) A：午後1時30分～3時 B：午後3時30分～5時	各 15人	1,100円	
心と身体のバランスを整える チベット体操	2/14(火) 午後1時30分～2時30分	16人	300円	当日
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/17(金) 午後1時～4時	10人	無料 （場合により 一部負担あり）	
ジャズ生演奏のタベ	2/18(土) 午後6時30分～8時	35人	900円	事前
指でございアート 春夏秋冬を描こう	2/21(火) 午後1時～3時	10人	600円	
佐野写真サロン	2/25(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
サロンde（で）脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	3/1(水)・15(水) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 150円	事前
基礎からはじめる韓国語 サークル体験（2日制）	3/1(水)・8(水) 午後3時～4時	12人	無料	
シニアのための 「らくらくスマートフォン」入門 ◆おおむね60歳以上の方	3/3(金) 午後1時～3時	15人	無料	
親子で行う運動プログラム 楽しいボールゲーム（2日制） ◆4歳～就学前の子どもと保護者	3/5(日)・12(日) 午前10時30分～ 11時30分	15組	1,540円	
暮らしの中で楽しむいけ花	3/6(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
まなぼー体験 キラキラフルーツあめを作ろう ◆小学生	3/4(土) 午前10時30分～ 11時30分	15人	250円	事前
こどものコーディネーション トレーニング（2日制） ◆小学生	3/4(土)・11(土) 午後1時～2時30分	20人	1,220円	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	3/5(日) 午後2時～4時	15人	200円 （小・中学生 は50円）	当日
2歳からの親子体操 お試しレッスン（2日制） ◆2・3歳の子どもと保護者	3/10(金)・17(金) 午前10時～11時	10組	1,320円	事前
4歳からのちびっこ体操 お試しレッスン（2日制） ◆4歳～就学前の子ども	3/10(金)・17(金) 午後3時30分～4時30分	15人	880円	
小学生からのこども体操 お試しレッスン（2日制） ◆小学生	3/10(金)・17(金) 午後4時40分～5時40分	15人	880円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	3/12(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 （小・中学生 は500円）	当日
こどもにたずねる大人の なんでも相談室 託児：1歳6カ月～就学前の 子ども	3/19(日) 午後2時30分～3時30分	10人 （託児 5人）	無料 （託児付き 200円）	事前
おとなの疑問に答える こども相談員体験 ◆小学生	3/19(日) 午後2時30分～3時30分	10人	無料	
ワクワクあそぼーサロン ◆どなたでも	3/26(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター				

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター				

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター				

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

1月31日(火)の有効期限迄に
特定健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は医療
機関も大変混み合います。必ず、
事前に電話等でご予約ください。


メタボ先生
平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

40を こえたら
毎年 健診へ!

綾瀬小学校6年 佐藤 結友

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03 (3840) 2111 〈平日9:00～17:00〉

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
検査・修繕

遺言の入口から出口までの御相談

作成 ・ 保管 ・ 執行

最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。

遺言専門の法人
エグゼクター EX EXECUTOR

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567

【平日 8:00～17:00】 代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目 17 番 5 号

あだちの 2月は 障がい者 スポーツ 推進月間

障がい者スポーツを
体感・体験しよう！

—— いずれも ——

※記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ

■問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち（毎日、午前8時～午後8時） ☎3880-0039

第4回
障がい者
バドミントン
交流大会

2月4日(土)
午前9時
▼
午後6時

場所 総合スポーツセンター
内容 健常者・障がい者による
バドミントン交流試合の観戦

オススメ!

第4回
障がい者スポーツ
フェスティバル
in あだち

2月5日(日)
午前10時
▼
午後3時

場所 総合スポーツセンター
内容 障がい者スポーツなどの体
験会(トランポリン・ふうせんバレー・
ファミリーテニス・ボッチャ・スポーツ
吹矢・ブラインドサッカー・サウンド
テーブルテニス)

世界の技をみてみよう!

トランポリン
北京オリンピック第4位
元日本代表・外村哲也
選手が演技を披露!!

パラリンピック
公式種目
「ボッチャ体験」

2月11日(祝)
午後1時30分
▼
午後3時

場所 鹿浜地域学習センター
内容 ボッチャの体験 定員 50人(先着順)
費用 10円(保険料) 申し込み方法 電話・窓口
申し込み先 鹿浜地域学習センター

☎3857-6551

ボッチャとは?
的になる白い玉に
ボールをどれだけ
近づけられるかを
競うスポーツ

東京都
車椅子バスケット
ボール大会
in あだち
三澤記念大会

3月11日(土)
午前9時
▼
午後5時

場所 総合スポーツセンター
内容 三澤記念大会(東京都
車椅子バスケット連盟のカップ
戦)の観戦 ※車椅子バス
ケットボールの体験会あり

Let's enjoy// クッキング!

寒い冬は家にこもりがち。だからこそ、様々な料理を自宅で試してみよう。

早うま! かんたんベジレシピ

区では「あだちベジタバライフ」を推進しています。
「10分以内でできる!」「100円以内でできる!」など、
野菜をおいしく、簡単に食べられるレシピを区のホー
ムページで公開中。 [足立区 かんたんベジレシピ](#) [検索](#)

問い合わせ先 こころとからだの健康づくり課 健康づくり係
☎3880-5433

東京あだち食堂

区がめざす「日本一おいしい給食」と「かんたんベジ
レシピ」をクックパッドに掲載中。「調理のレベル」「料理
の売り」が一目で分かります。 [東京あだち食堂](#) [検索](#)

問い合わせ先 ▶掲載レシピに関すること…

学務課 おいしい給食担当 ☎3880-5427

こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

▶その他…報道広報課 広報係 ☎3880-5514

講座も
あいま!

◆エコ・フッキング教室

日時 2月22日(水)、午前10時30分～午後1時 **場所** 東京ガスキッチン
ランド足立(竹の塚5-2-6) **対象** 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方
内容 ガスや水などを節約する料理方法を体験(和風ローストビーフ
／海老入り蓮根餅のきのこあんかけ／きのこ生薑の混ぜご飯／
りんごかん) **定員** 18人(1月26日から**先着順**。初参加の方優先)
費用 1,000円(材料費など) **申し込み方法** 電話 **申込期限** 2月7日(火)
申込・問い合わせ先 環境政策課 環境事業係 ☎3880-5860

◆講座「ひとり親家庭 親子フッキング」(父親編)

日時 2月25日(土)、午前10時～午後1時 **場所** エル・ソフィア **対象** 区
内在住・在勤・在学で、ひとり親家庭の小・中学生と父親 ※同居親族
で20歳以上の男性可 **内容** 栄養バランスの取れた簡単で
おいしい献立作りを親子で学ぶ **定員** 8組(1月26日から
先着順) **費用** 500円(材料費) **申し込み方法** 電話または区の
ホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、
全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、
「親子フッキング」をファクス **申込・問い合わせ先**
男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815



七五三 祝いより **5割引**

29年度新柄入荷

おはあぢやま
出番です

祝帯・飾り帯 **3割引**
（祝帯は5割引）

訪問着 **5割引**

男のきもの
袴 特集 **5割引**

8/20 ケリラ豪雨 水濡れ処分 新品・同屋提供品

振袖 男のきもの

訪問着

七割引

卒業式のきもの・袴

仕立上り

男のきもの
袴 特集

2月26日まで

ライオン看板 「きものひらさわ」で検索 ※全商品別売

二階展示室火・木定休 ☎ **3886-1827**

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

女性用

男性用

医療用

1月10日～
1月31日 火迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単

10歳若返ります



男性かつら
修理 1万円～
他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で

通常価格より **3000円off!**

または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

両面テープ 大特価 **600円**

ルミアン北千住店

年中無休

☎ 3870・2662

足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路わ)

地下鉄1番出口下車
北千住駅歩0分
至 日光街
(国道4号)

北千住店

千住警察 ●

一部商品を除く

丸井
西口広場

北千住駅

丸井
西口広場

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです！
 マッサージ国家資格者が
 医師の同意を
 元に施術いたします。



医療保険療養費
 支給申請ができます！
 ※申請については医師の同意が必要です。



サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー

0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102

携帯-PHS OK