

2017年(平成29年)

3月25日 第1754号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報

今年の「足立の花火」は
7月22日(土)に開催!

舎人公園 千本桜まつり

SAT SUN

4月1日・2日

午前10時～午後4時

都立舎人公園

(日暮里・舎人ライナー舎人公園駅下車すぐ)

あの日、君と見た桜の花が
今年もまた咲いた。

3月25日～4月2日 //



くわしくは12面へ

物産展

北足立市場協会による直売コーナーなど、
楽しいイベントが盛りだくさん

新企画

世界に飛び出せ!
あだち発! めざせ未来のアスリート
supported by ミズノ

花めぐりバス

花めぐりバス
～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～

いずれも、くわしくは12面へ

入場無料 申し込み不要 ※当日直接会場へ



お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

郵送申し込み記入例

区

上手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時等=▷4月27日(木)…こども支援センターげんき ▷5月25日(木)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前10時~正午

■対象=3歳~小学生の保護者

■内容=より良い親子関係のために具体的なしつけのポイントを学ぶ

■定員=各20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、定員あり)

■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、希望日、「怒鳴らない子育て講座(入門編)」をハガキで送付

■期限=▷4月分…4月10日(月)

必着 ▷5月分…5月8日(月)必着

■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

子どもの医療費を助成します

◆乳医療証(乳幼児医療証)・子医療証(子ども医療証)を持っている方は申請が必要

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※保護者の所得制限なし

■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く

■申請に必要な物=申請書/子どもの健康保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

◆乳・子医療証を持っている方は医療費の自己負担金を還付(払い戻し)できます

■内容=医療証を持たずに受診、または都外や医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合に、申請により保険診療の自己負担金を還付

■申請に必要な物=申請書/領収書原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の

保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証

—いずれも—

■申込=申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課児童給付係や足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求や区のホームページからもダウンロード可

■申先=▷郵送・持参…親子支援課 児童給付係 ▷持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課

■問先=児童給付係 ☎3880-6492

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出して、引き続き区の国民健康保険証を使用できる

■保険証の種類=▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、就学する場合…①(学生用)の保険証を交付▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…②(遠隔地用)の保険証を交付 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

4月1日から妊娠届、未熟児養育医療の申請にマイナンバーの記載が必要

申請の際には、マイナンバーを証

明できるもの(個人番号の通知カードなど)と身分証明書(運転免許証、パスポートなど)を持参してください。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=保健予防係 ☎3880-5892

児童の発達に関する相談の窓口が変わります

4月1日以降、障がい福祉センターあしすとから、こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係に変わります。

■相談日時=月~土曜日、午前8時30分~午後5時

■対象=17歳以下の方

■内容=発達に関する悩みや心配事についての相談

■申込=電話・ファクス

■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134 ☎5681-0138 (4月1日(土)以降は ☎3852-2864)

健康・衛生

妊婦歯科健診(無料)を開始します

■対象=4月以降に妊娠届を出した妊娠中の方

■内容=区内指定医療機関で無料の歯科健診を実施

■問先=保健予防係 ☎3880-5892

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
1(土)・2(日)	都立舎人公園(舎人公園 千本桜まつり会場)	午前9時30分~10時30分 / 午前11時45分~午後3時30分
7(金)	西新井駅西口	午前10時~11時30分 / 午後0時45分~4時
8(土)	生活彩館HIT(関原2-15-4)	午前10時~11時30分 / 午後0時45分~4時
14(金)	東京電力パワーグリッド(株) 足立事務所(千住桜木1-11-9)	午後1時45分~4時
25(火)	昭栄自動車株式会社(中央本町2-21-6)	午前9時30分~11時30分
29(祝)	都立舎人公園	午前9時30分~正午 / 午後1時15分~3時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	西新井名倉岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
9(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥接骨院(青井2-7-14)	3840-3623
16(日)	たかはし接骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
	まきの接骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
23(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
29(祝)	かわはた接骨院(六月1-16-8トモエビル1階)	3850-1125
	白川接骨院(東保木間2-1-6天満屋ハイツ101)	3885-8665
30(日)	加藤接骨院(西新井4-37-13)	3857-9277
	加平接骨院(加平3-7-7)	5697-9366

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

ひとり親家庭のお父さん・お母さんの就労と自立を応援

■問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

自立支援プログラム

■対象=児童扶養手当を受給していて、働く意欲がある方

■内容=区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援

自立支援教育訓練給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/過去に教育訓練給付金の支給を受けていない/対象講座が希望する就職に必要と区が認める

■内容=就職に有利な資格取得や技術習得のために、本人が支払った受講費用の全額を支給 ※上限30万円。1万6,000円以下は支給不可。通信講座も対象になる場合あり

高等職業訓練促進給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/修業期間が1年以上の養成機関で修業を開始し、国家資格(看護師など)の取得が見込める/就業(仕事)または育児と修業との両立が困難/過去に高等職業訓練促進給付金の支給を受け

ていない

■内容=国家資格取得の養成機関修了までの期間を対象に、4年を限度として助成金を支給

■支給額=▷住民税非課税世帯…月額10万円 ▷住民税課税世帯…月額7万500円 ※住民税課税・非課税の判定は同居の扶養義務者の所得も対象

高校卒業程度認定試験 合格支援事業

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/高校を卒業していない(高等専門学校、中等教育学校、専修学校高等課程などを含む)

■内容=高校卒業程度認定試験合格のための講座(通信を含む)の受講費用を支給

■支給額=上限30万円

■支給時期=講座修了時および高校卒業程度認定試験合格時

—いずれも—

※ひとり親家庭の親が対象(高校卒業程度認定試験合格支援事業のみ子どもも対象)。このほかにも支給要件あり。申請前に面談が必要(要予約)。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)	日付(3/1~15)	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
測定値(マイクロシーベルト/時)		0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	—	—	■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

成人歯科健診(無料)の対象が拡大

■内容=4月から、現在の20・25・30・35・40・50・60・70歳の方に加え、45・55・65歳の方が対象に追加 ※受診方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=健診保健サービス係 ☎3880-5121

乳がん検診での視触診を廃止

■内容=4月から、国の指針に基づき廃止。マンモグラフィ撮影と問診は継続。これに伴い自己負担額が2,200円に減額 ※乳がん検診の受診方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=健診保健サービス係 ☎3880-5121

ノルディックウォーキング

■日時等=4月28日(金)、午前9時～11時 ※ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合。雨天中止 ■対象=区内または近郊に在住の方 ■内容=ノルディックウォーキングの指導、体験など ※道具は無料で貸し出し ■定員=30人(3月27日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「ノルディックウォーキング」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

ウォーキング教室(4月～6月分)

■日時等=▷4月9日(日)…都立舎人公園・都市農業公園コース(5km・都立舎人公園集合) ▷5月14日(日)…千住ほんちょう公園・松戸西口公園旧水戸街道健脚コース(13km・千住ほんちょう公園集合) ▷5月26日(金)…ハト公園・亀有コース(6km・ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合) ▷6月23日(金)…六町公園・竹の塚第七公園コース(8km・六町公園集合) ※4

月9日、5月14日は午前8時30分集合。5月26日、6月23日は午前9時集合。いずれも雨天中止 ■対象=区内または近郊に在住の方 ■内容=指導員による区内を中心としたウォーキング ■定員=各60人(3月27日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■期間=4月1日～30年3月31日 ■対象=過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、29年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方または60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある方 ※過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ3月末に予診票を発送 ■費用=4,000円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担金免除 ■申込=予診票を持参し、直接指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

4月からMR(麻しん・風しん混合)ワクチン任意予防接種の上限回数が2回に変わります

■対象=次のすべてに当てはまる方…2歳～高校3年生相当の年齢/麻しん・風しんにかかったことがない/MRワクチンを2回接種したことがない(MR定期接種該当者を除く) ■申込=申請書、母子健康手帳の写しを区へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は保健予防課 保健予防係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申先=▷郵送・持参…保健予防課 保健予防係 ▷持参のみ…各保健センター ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

人事計画担当 ☎3880-5445

☎3880-5445

公募・ボランティア

男女共同参画推進委員

■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 ■内容=男女共同参画行動計画推進施策の進捗状況の調査・審議 ※年6回程度の会議に出席。保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■任期=2年 ■報酬=会議1回につき7,000円 ■募集人数=4人 ■選考=書類 ■申込=申込書、論文「私が考える足立区の男女共同参画社会とは」(800字程度、様式自由)を郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=5月8日(月)必着 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5222

福祉・高齢医療

臨時福祉給付金(経済対策分)の支給

■対象=次のすべてに当てはまる方…28年度臨時福祉給付金の支給対象者/28年1月1日現在区内に住民登録がある/28年度分の住民税が非課税/28年度住民税が課税される方の扶養親族などでない/生活保護などの受給者でない ■内容=経済対策などの一環として、住民税非課税の低所得の方などに臨時福祉給付金(経済対策分)を支給(予定) ■支給額=1万5,000円(支給は1回のみ) ※対象となる可能性がある方へ、4月下旬以降に順次申請書類を郵送予定。申請後に審査あり。くわしくは、区のホームページをご覧ください。■問先=区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901 厚生労働省・給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

福祉・高齢医療は、4面に続きます

仕事・産業

マンスリー就職面接会

◆新年度就職応援面接会

■日時=4月13日(休)、午後1時30分～4時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(4月10日(月)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

◆正社員就職応援面接会

■日時=5月18日(休)、午後1時30分～4時 ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(5月15日(月)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

—いずれも—

■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

人材募集

区立保育園・区立認定こども園職員(保育・看護師)(非常勤)

■対象等=表1 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=5月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(4月13日(木)予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限=4月10日(月)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育

表1 区立保育園・区立認定こども園職員(保育・看護師)(非常勤)対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬(月額)	募集人数
保育(日中保育)	保育士/幼稚園教諭/小・中学校教諭/看護師/保健師	保育など	週4日・1日6時間	14万2,000円	9人程度
			週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育)	保育士	保育など	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	7人程度
			週6日・1日2時間ずつ(朝および夕方)	15万7,000円	
看護師	看護師	児童の健康管理	週5日・1日6時間	20万円	1人

※いずれも有給休暇・社会保険あり。交通費あり(上限あり)。勤務条件など、くわしくは申込書をご覧ください。

地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	19(水)、午後2時～3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西綾瀬 ☎5681-7650	15(土)、午後1時30分～3時	講習会「今から考える生活設計シリーズ 年金生活の家計管理」 場所=西綾瀬在宅サービスセンター(西綾瀬3-2-1) 定員=20人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	18(水)、午後1時30分～3時	介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①4(水)、②26(水)、いずれも午後1時30分～3時	①あなたの認知症危険度は? 「ファイブコグテスト」 ②ファイブコグテスト返却と脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	21(金)、午後1時30分～3時	講習会「薬の飲み方」 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は3月27日受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

おわびと訂正

3月11日～13日に、町会・自治会未加入の分譲マンションに配布した加入促進チラシ表面左上の文章に誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。【訂正前】足立区では震度5弱【訂正後】足立区では震度5強 ■問先=地域調整係 ☎3880-5864

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う(4月~6月分)

■場所等=表1 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方
■内容=入浴/レクリエーションなど
■費用=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200
区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う(4月~6月分) 場所等

曜日	場所
月	松の湯(本木2-26-9)/富士の湯(東和4-15-10)
火	若松湯(中央本町2-19-11)/いこい湯(江北4-27-3)
木	湯処じんのび(西新井6-43-4)/旭町梅の湯(千住旭町41-11)
金	金の湯(千住柳町36-8)/めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	明美湯(梅田4-40-21)/四ツ家浴場(青井3-37-12)

※いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費の支給

住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/床の段差解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り替え/和式から洋式便器への取り替え/そのほか対象工事の付帯工事など
■支給額=改修費用の9割または8割(上限18万円または16万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/

移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外
■支給額(年度内)=購入費用の9割または8割(上限9万円または8万円)
—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=保険給付係 ☎3880-5743

福祉タクシー券の交付と自動車燃料費の助成

福祉タクシー券の交付

■対象=次のいずれかに当てはまる方…下肢・体幹・移動機能・平衡機能障がい身体障害者手帳1~3級を所持/視覚障がい身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい身体障害者手帳1級を所持/愛の手帳1・2度を所持
※継続して受給する方には29年度分の福祉タクシー券を3月下旬に送付。本人以外は使用不可

自動車燃料費の助成

■対象=▷次のいずれかに当てはまる方で障がい者本人が運転する場合…体幹・平衡機能・内部機能障がい身体障害者手帳1~3級を所持/下肢・移動機能障がい身体障害者手帳1~4級を所持▷次のいずれかに当てはまる方で同居親族が運転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…下肢・体幹・移動・視覚機能障がい身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい身体障害者手帳1級を所持/愛の手帳1・2度を所持
■内容=本人または同居の親族が所有する自動車、または原動機付き自転車以外出た際の燃料費の一部を助成
—いずれも—

※併給は不可。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

家族介護慰労金

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年

間継続して要介護4または5に認定されていて、その間に介護保険サービスの利用がない(介護家族の一時的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステイを除く)/3カ月以上の入院期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税世帯
■支給額=年額10万円
※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=保険給付係 ☎3880-5743

介護予防「はつらつ教室」(4月~6月分)

■日時等=表2 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
■内容=筋力向上トレーニング/軽体操
■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物
■定員=各20人(先着順)

暮らし・まちづくり

空き家無料相談会

■日時=4月11日(火)~13日(木)、午前10時~正午/午後1時~3時
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容

=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家と相談
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など
■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動
■助成金額=▷げんき応援コース…上限10万円▷ステップアップコース…上限50万円(補助率3分の2)
■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込期間=4月3日~5月12日
■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020

都市計画の告示

東京都市計画地区計画花畑北部地区地区計画の変更

■対象地域=花畑一・二・六・七丁目、南花畑五丁目各地内 ※区のホームページでも閲覧可
■告示日=3月10日
■縦覧場所・問先=都市計画係 ☎3880-5280

表2 はつらつ教室(4月~6月分)日時等

場・申・問先	日時	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	4/6・20、5/4・18、6/1・15 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話または窓口
	梅田 ☎3880-5322	4/10・24、5/8・22、6/12・26 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
	興本 ☎3889-0370	4/12・19、5/10・17 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	江北 ☎3890-4522	5/11・25、6/8・22 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分	
	佐野 ☎3628-3273	4/12・26、5/10・24、6/14・28 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	4/21、5/19、6/16 いずれも金曜日、午後1時30分~3時	
	中央本町 ☎3852-1431	4/5・19、5/3・17、6/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
	舎人 ☎3857-0008	4/5・12、5/10・17、6/7・14 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	4/11・25、5/16・30、6/13・27 いずれも火曜日、午後1時~2時30分	
保塚 ☎3858-1502	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いずれも木曜日、午後1時30分~3時		
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/6・20、5/4・18、6/15・29 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	電話(平日のみ)	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/5・19、5/10・17、6/7・21 いずれも水曜日、午後1時30分~3時		
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	4/2・16、5/7・21、6/4・18 いずれも日曜日、午前10時~11時30分	電話(平日のみ)	
場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 申・問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	6/13(火)、午後1時15分~2時45分		
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いずれも木曜日、午後2時~3時30分		

■受け付け開始日=▷4月分…3月26日(日)▷5月分…4月26日(水)▷6月分…5月26日(金) ※2回開催のセンターでは、各月1回のみ申し込み可
■問先=区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会		午後2時30分~4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第4回足立区地域包括ケアシステム推進会議	12(水)	午後2時~4時		地域包括ケアシステム推進担当課 地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885
足立区区民評価委員会(第1回全体会)	13(木)	午前10時30分~正午	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811	
足立区区民評価委員会(第2回全体会)	19(水)	午後2時~4時		
足立区環境基金審査会	28(金)	午後2時~5時	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049	

下校時安全放送の回数変更

小学生の安全な下校のために、現在週1回月曜日に行っている下校時安全放送を4月から週2回月・木曜日に増やし、地域全体で見守る環境づくりを進めます。
■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

みどりのがっこう

◆暮らしの園芸講座(5月分)

■日時=11日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■内容=緑のカーテンの効用と育て方 ※緑のカーテンの苗をプレゼント ■定員=60人(抽選) ■期限=4月14日(金)必着

◆春の剪定講習会(5月分)

■日時等=▷19日(金)…鹿浜地域学習センター ▷23日(火)…区役所 ※いずれも午後1時～4時 ■内容=講習と実習から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■期限=4月20日(木)必着

—いずれも—

■対象=区内在住の方 ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座名、希望日(剪定講習会のみ)を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学の方7人以上で構成された団体 ■内容=同和問題を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企

画・運営 ■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送または持参 ※申込書は総務課 人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=4月12日(水)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

自転車等放置禁止区域の追加指定

■指定日=4月1日(土) ■内容=東京電機大学東京千住キャンパス5号館外周の自主管理歩道を自転車等放置禁止区域に追加指定 ※指定区域図など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区では駅周辺約300m以内を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

29年度消費生活問題調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上で構成された団体 ※営利目的を除くなどの条件あり ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成 ■活動期

間=決定日～30年3月 ■募集数=5団体(選考) ■申込=電話連絡後、申請書類を持参 ※申請書類は消費者センターで配布 ■申込期間=4月3日～14日 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

コミュニティビジネス・ソーシャルビジネス創業スクール in 足立

■日時等=▷4月8日(土)、午後1時30分～3時…センジュ出版(千住3-16 2階) ▷4月15日(土)、午後3時～4時30分…エンブレムホテル西新井(梅島3-33-6) ▷4月19日(水)、午前10時～11時…厳選健茶と自養旬菜イスルク(足立4-20-12) ※19日のみ終了後に

ランチ付き懇親会あり(希望者のみ。食事代実費) ■対象=区内での創業を考えている方 ■内容=区で創業したコミュニティビジネスやソーシャルビジネスの現場見学/5月～10月に開催するセミナーや、創業までの伴走支援プログラムの説明 ■定員=各15人(3月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=各開催日の3日前 ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)

☎3840-2331

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

4月6日～15日は春の交通安全運動期間

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

交通安全運動の基本方針は「子どもと高齢者の交通事故防止 事故にあわない、おこさない」です。以下のことを守りましょう。

●必ず安全確認を

横断歩道では、信号が青でも左右を確認し、交差点ではドライバーとアイコンタクトを取りましょう。

●横断歩道を渡りましょう

道路を横断するときには、少し遠回りでも横断歩道を渡りましょう。

●反射材と明るい服装

夕暮れや夜間は、明るい服装を着たり、反射材を身につけたりしましょう。

春の全国交通安全運動行事

◆交通安全パネル展

■期間=4月6日～16日

◆反射材キャンペーン

■日時=4月7日(金)、午後2時開始 ■内容=交通安全クイズ回答者に、ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター「ビュー坊」の反射材をプレゼント(1人1個。なくなり次第終了)

—いずれも—

■場所=区役所1階区民ロビー

■申込=不要 ※当日直接会場へ

特別区(東京23区)職員I類採用試験

■試験日=5月7日(日) ■対象等=表3 ※試験時間など、くわしくは試験案内を参照 ■試験案内配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ■申込等=▷郵送…4月1日(土)～6日(木)消印有効 ▷インターネット…4月1日～10日 ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内)

☎5210-9787

🌐<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

■問先=区・人事係

☎3880-5831

表3 特別区(東京23区)職員I類採用試験対象等

職種	採用予定数	対象
事務	980人程度	日本国籍を持ち、昭和61年4/2～平成8年4/1に生まれた方
土木造園(土木)	49人程度	
土木造園(造園)	16人程度	
建築	55人程度	
機械	23人程度	
電気	27人程度	
福祉	83人程度	国籍を問わず、昭和63年4/2～平成8年4/1に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を持つ方または保育士となる資格があり、都道府県知事の登録を受けている方
心理	36人程度	国籍を問わず、昭和53年4/2以降に生まれ、大学の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方
衛生監視(衛生)	34人程度	日本国籍を持ち、昭和63年4/2～平成8年4/1に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	5人程度	日本国籍を持ち、昭和63年4/2～平成8年4/1に生まれた方
保健師	69人程度	国籍を問わず、昭和53年4/2～平成8年4/1に生まれ、保健師の免許を持つ方

宿泊施設インフォメーション

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)(6月分)

■利用日等=表4 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表4 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	3・10・17・24 ※いずれも土曜日	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆日光林間学園「春の奥日光三滝とゆば工場・東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時=5月1日(月)、午後1時～2日(火)、午後2時30分 ※東武日光駅集合・解散 ■内容=華厳の滝、日光東照宮、ゆば工場などを見学するツアー ※自由見学。行程など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=20人(4月3日から先着順) ■費用=4,730円 ※中学生以下の方は2,830円。宿泊費、食事3回分。見学料は自己負担 ■申込=電話 ■期限=4月28日(金) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

—いずれも—

■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可

29年度介護保険料の
仮決定通知書を4月上旬に郵送

■内容=▷特別徴収(年金天引き)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月～6月の納付書を同封 ■問先=資格保険料係 ☎3880-5744

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

あだち再生館で不用な小型家具の受け入れと展示・販売を開始

◆受け入れ
■内容=家庭で不用になったまだ使用可能な小型家具(1辺の最長は120cm以下で、縦×横×高さの3辺の合計が250cmまで。1回3点まで) **■申込**=電話または窓口で

事前連絡し、持ち込み
◆展示・販売
■開始日=4月1日(土) **■内容**=受け入れた小型家具を展示し、安価で販売(毎月第4水曜日に抽選を行い、抽選後に窓口で引き渡し) —いづれも—

■対象=区内在住・在勤・在学の方
■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

国庫補助事業実施に伴う事後評価結果の公表

■公表日=4月3日(月) **■内容**=24~27年度に行った佐野六木土地区画整理事業および桜並木整備事業の

事後評価結果を公表 ※企画調整課 事業推進係または区のホームページなどで閲覧可 **■問先**=企画調整課 事業推進係 ☎3880-5478

あだちの遊び場

親子でものづくり 土屋鞆製造所「革表紙のメモリーブック」をつくろう

■日時=4月2日(日)、午前10時/10時40分/11時20分/正午/午後0時40分/1時20分/2時/2時40分/3時20分/4時/4時

40分開始 ※いづれも約30分。午前9時30分から整理券を配布(1人3枚まで) **■対象**=3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 **■内容**=西新井に工房をもつ土屋鞆製造所のスタッフと一緒にランドセルと同じ革を使った、未来の自分へのメッセージや写真が残せる冊子「メモリーブック」を作る **■定員**=各24人(先着順) **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■場・問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161

都市農業公園の催し

◆畑の生きもの探し
■日時=4月22日(土)、午後1時30分~2時30分 **■場所**=人と自然の共生館 **■内容**=畑にやってくる生き物たちを探す ※就学前の子どもは保護者同伴

◆ハーブを楽しもう 香りのステンシル
■日時=4月23日(日)、午後2時~3時 **■場所**=人と自然の共生館 **■内容**=ハーブの香りを楽しみながら、オリジナルポストカードを作る ※小学3年生以下の方は保護者同伴 **■費用**=100円(材料費) —いづれも—

※場所は都市農業公園内 **■定員**=20人(先着順) **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■問先**=都市農業公園 ☎3853-4114

春の海で生きもの採り

■日時等=4月29日(祝)、午前9時30分~午後4時30分 ※現地集合・解散。雨天中止。4月23日(日)、午後3時30分~4時の事前説明会への参加が必要 **■場所**=野島(神奈川県横浜市) **■対象**=小学生と保護者 **■内容**=アマモ場や干潟で生き物採集/潮干狩り **■定員**=15組(抽選) **■費用**=2,000円 **■申込**=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、代表者の電話番号、「春の海で生きもの採り」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 **■期限**=4月13日(木)必着 **■申・問先**=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

気軽に参加 スポーツ広場

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです(表1)。指導者もいますので初心者・お一人でも安心して参加できます。 **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■問先**=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ広場一覧(4月1日現在)

種目	場所	曜日	時間	対象	費用 (傷害スポーツ保険料を含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時~3時 ※午後2時までに入場	総合スポーツセンターのアーチェリー教室を修了またはアーチェリーの経験がある小学2年生以上の方 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)
一輪車	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後3時30分~5時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方は210円)
	鹿浜地域学習センター	木	午後4時~5時30分		
	総合スポーツセンター	水	午後3時30分~5時		
ソフトテニス	尾竹橋公園 平野運動場	日(不定期)	午後1時~5時 ※1	中学生以上の方	310円 (高校生は210円、中学生は110円)
		月	午前10時~午後1時	16歳以上の方	
		土(不定期)	午後1時~5時 ※1	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時~3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後6時30分~9時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	江北地域学習センター	水	午後0時30分~3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分~9時		
ジュニア・シニア卓球	総合スポーツセンター	水	午後3時30分~6時	小・中学生またはおおむね60歳以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)
バウンドテニス	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午前10時~正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	佐野地域学習センター	水	午後1時~3時		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午前10時~正午		
	中央本町地域学習センター	水(第5を除く)	午後7時~9時		
バレーボール	伊興地域学習センター ※2	金	午前10時~正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	東和地域学習センター ※2				
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後7時~9時	中学生以上の方	310円 (中学生は110円)
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後1時~3時		
	興本地域学習センター ※3	木(第5を除く)	午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分~5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後1時~3時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	興本地域学習センター ※3	木	午前10時~正午		
	江北地域学習センター ※4	水	午後7時~9時		
	佐野地域学習センター		午前10時~正午		
	鹿浜地域学習センター	木	午前10時~正午		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午後1時~3時		
	中央本町地域学習センター	水			

※いづれも、運動ができる服装・室内運動靴(ソフトテニス・アーチェリーは外履き)を持参。ジーンズ、キュロット・スカートでの利用は不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。休館日など休みの場合あり。各施設にお問い合わせください。
 ※1...11月~30年2月は午後1時~4時
 ※2...4月1日~8月は伊興地域学習センターのみで開催(1コートのみ使用可)。9月以降は東和地域学習センターのみで開催
 ※3...6月1日~30年3月(予定)は開催休止
 ※4...6月以降は開催休止

官公庁

家内労働委託状況届は4月28日までに提出
■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 **■提出方法**=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送または持参 **■期限**=4月28日(金)必着 **■問先**=東京労働局労働基準部賃金課 家内労働係 ☎3512-1614

飾って楽しむ
押し花アートづくり

■日時=4月23日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始
 ■内容=園内で見つけたお気に入りの野草を押し花にして、紙に貼り付け、アート作品にする ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

荒川ビジターセンターの催し

◆春のあらかわ冒険キャンプ in あだち(1泊2日)
 ■日時=5月13日(土)、午後1時~14日(日)、午前10時 ※4月22日(土)の事前説明会への参加が必要 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3~6年生 ■内容=荒川でスタッフと子どもだけでキャンプし、普段は味わえない夕方や早朝の荒川を楽しむ ※キャンプ道具の貸し出しあり ■費用=1,000円(材料費など)
 ◆川のようにちえん はじめのいっぽ
 ■日時=4月23日(日)、午前10時~11時30分 ■場所=荒川ビジター

センター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上の方向同伴可 ■内容=荒川で草花遊びや生き物探しをする
 —いづれも—
 ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月11日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753

催し物

千住街歩き「奥の細道旅立ち追体験クルージング」
 ■日時=5月16日(火)、午前9時~午後2時30分 ■内容=深川から千住へ向かい、「奥の細道」の旅に出た松尾芭蕉の歩みを追体験。隅田川を船で移動し、旧日光街道を歩く ※特製弁当付き ■定員=40人(抽選) ■費用=2,000円 ※弁当代実費 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファク

ス ■申込期間=4月1日(土)~5日(水)
 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・📠3888-2343
 ■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

今後の「千住街歩き」の募集は
公社ニュースときめきに掲載

郷土博物館の催し

◆「コスプレまつり in 足立区立郷土博物館」コスプレ参加者募集
 ■日時=5月28日(日)、午前9時~午後5時 ※撮影は午後4時終了
 ■内容=郷土博物館、東洲江庭園、臨洲亭でのコスプレ撮影 ■定員=30人(3月26日から先着順) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。
 ◆郷土博物館の映画会
 ■日時=4月8日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=「長

ひきやま 浜曳山まつり」/「徳之島の闘牛」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆春季区民教養講座
 ■日時=4月29日(祝)、午後1時開始
 ■内容=森鷗外記念会事務局長と一緒に森鷗外の「高瀬舟」を読みながら、作風などを語る ■定員=80人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 —いづれも—
 ■場・申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

春のふれあいコンサート

■日時=4月9日(日)、午後0時30分開演 ※正午開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

ビューティフル・ウィンドウズ運動で
“キレイなまち”まであと一歩

—一定点調査結果—

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

区では主要駅周辺における路上喫煙者数とごみ量の調査を毎年行っています。各駅とも路上喫煙者数およびごみ量は「禁煙特定区域」指定前や「ビューティフル・ウィンドウズ運動」開始前と比較し、減少していますが(表2・3)、減少率はここ2・3年、一進一退を繰り返しています。

区内全域で歩行喫煙およびごみのポイ捨てを禁止しています。まちの美化にご協力をお願いします。



表2 路上喫煙者数

駅名	禁煙特定区域指定前	現在(28年12月)	減少率
北千住	417.3人(18年9月)	8.0人	98%
綾瀬	283人(21年7月)	5.5人	98%
西新井	100人(22年8月)	6.5人	93%
竹ノ塚	50人(22年8月)	4.5人	91%
五反野	127.5人(23年2月)	9.0人	93%
梅島	290人(23年2月)	21.0人	93%

※2日間の平均値。北千住の指定前は3日間の平均値

表3 ごみ量

駅名	ビューティフル・ウィンドウズ運動開始前	現在(28年12月)	減少率
北千住	277個(19年6月)	157個	43%
綾瀬	2,173個(19年6月)	214個	90%
西新井	595個(19年6月)	84個	86%
竹ノ塚	487個(19年6月)	262個	46%
五反野	381個(23年8月)	127個	67%
梅島	491個(23年8月)	177個	64%

※2日間の合計値。五反野・梅島は23年8月から定点調査開始

こどもの日無料招待
「歌のおねえさんコンサート & ミニオンズ上映会」

■日時=5月5日(祝)、午後2時~4時30分 ※午後1時15分開場
 ■場所=西新井文化ホール ■内容=歌を一緒に歌ったり手遊びをしたり、みんなで楽しめるコンサート/2015年公開の映画「ミニオンズ」(日本語吹き替え)の上映 ■定員=902人(抽選) ■申込=全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、参加人数、「こどもの日無料コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=4月14日(金)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

メイ・ジェッター
May J. Tour 2017

■日時=5月20日(土)、午後6時開演 ※午後5時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=大ヒット映画「アナと雪の女王」日本版主題歌やドラマ・CM曲などで知られる、May J.のコンサート ■定員=902人(4月6日から先着順) ※区内在住・在勤・在学の方は4月5日から受け付け(窓口のみ) ■費用=6,480円 ※当日券は7,020円。2歳以下の子ども

は入場不可。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

🌐http://galaxcity.jp/

きかんしゃトーマス
ファミリーミュージカル
「ソドー島のたからもの」

■日時=▷8月26日(土)…正午/午後2時30分開演 ▷8月27日(日)…午前10時/午後0時30分/午後3時開演 ※各30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=きかんしゃトーマスのオリジナルストーリーのミュージカル ■定員=各701人(電話・ホームページは4月8日から先着順。窓口は4月10日から先着順) ■費用=2,800円 ※フレンズ会員は2,520円。区内在住・在勤・在学の方は2階席のみ2,300円で購入可(電話・窓口のみ)。1歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料(1人まで)。全席指定 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011

🌐http://t1010.jp/

カラスの被害を防ぐために

①エサを断つ…生ごみは、紙などに包んでからごみ袋に入れるか、中身が見えないふた付きの容器に入れる ②巣を作らせない…針金ハンガーは外に放置せず、枝葉は適宜剪定する ③巣やヒナに注意する…繁殖期の親カラスは卵やヒナを守るため、攻撃的になるので、巣やヒナを見つけたらできるだけ近づかず、帽子をかぶるなどして防御する ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

足立区基本計画が完成しました!

基本計画って?

昨年10月策定の「足立区基本構想」で示した将来像「協創力でつくる 活力にあふれ 進化した続ける ひと・まち 足立」の実現に向けて、区政全体の目標や基本的な考え方を整理し、具体的な施策を体系的にまとめたものです。今後8年間、区政をどのように進めていくのかを明らかにしています。



今後、区のすべての取り組みは、この基本計画に基づいて実施していきます!

＼さらに!／

「足立区人口ビジョン」「足立区人口ビジョンを実現する総合戦略」も完成!

人口減少、少子・超高齢社会の進展を緩和するための目標値を設定した「人口ビジョン」と、その目標値を達成するための施策を定めた「総合戦略」も策定しました。

—いずれも—

くわしくは4月以降、区役所2階区政資料室や中央図書館などで閲覧できます。また、区のホームページでも公開します。

■問先=基本構想担当 ☎3880-5748
(4月以降は政策経営課 ☎3880-5811)

新たな手口で被害急増!

「銀行協会」を騙るオレオレ詐欺に注意!

28年の都内被害額は約2億7,000万円

28年12月以降、区内で銀行協会を騙り、クレジットカードやキャッシュカードの番号を狙う、オレオレ詐欺による被害が急増しています。

【具体的な手口】

- ①「〇〇百貨店ですが、あなたのクレジットカードで買い物をした人がいます」と電話がかかってくる。
- ②引き落としをさせないために暗証番号の変更を勧め、「銀行協会」(犯人の連絡先)に電話をさせる。
- ③相手が、「キャッシュカードの暗証番号を変更するので、番号を教えてください」「カードを取りに行きます」などと話してくる。



銀行協会などの職員が、キャッシュカードの暗証番号を聞いたり、取りに来たりすることはありません。このような電話があったら、すぐに警察に連絡しましょう。

◆自動通話録音機を貸し出しています

65歳以上の方を対象に、オレオレ詐欺対策に効果的な「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=生活安全推進担当

☎3880-5838



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (4月~6月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(日) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…窓口・電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場申し込み

《住所》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(日)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
ママのための子育てえいご(8日制) ◆4カ月~1歳未満の子どもと母親	5/9~6/27の毎週火曜日 午前10時~10時50分	10組	4,800円	事前	
やさしい夜ヨガセラピーで自己治癒力向上A・B(15日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	5/10~8/30の毎週水曜日(7/26、8/2を除く) A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各30人	7,950円		
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	5/11(休) 午前10時~正午	12組	1,020円		
保育ボランティア入門セミナー(3日制)	5/13と20または27、6/3 いずれも土曜日 午前10時~正午	30人	10円		
TOEIC(トイック)700点突破応援(12日制) ◆TOEIC600点または英検2級程度の方	5/13~8/12の毎週土曜日(6/10、7/29を除く) 午前10時~正午	25人	17,304円		
初夏の花を楽しむ 初心者のための寄せ植え講座	5/27(土) 午後2時~3時30分	30人	2,300円		
すくすくベビーオイルマッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	5/28(日) 午前10時~正午	8組	1,020円		
学びピアコンサート アンドレスの歌声カルマンタ	5/28(日) 午後2時30分~4時30分	200人	1,000円		
★大淵澄夫スケッチ講座 足立の風景スケッチ探訪(3日制)	5/9・16・23 いずれも火曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		4/25必着
★中世「絵巻物」を読み解くⅡ 戦と信仰(3日制)	5/14・21・28 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		5/1必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
こども体操(6日制) ◆小学生	4/18~5/23の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	35人	1,980円	事前	
心と体を育てる親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/19~5/31の毎週水曜日(5/3を除く) 午前10時~11時	15組	3,360円		
子どもバレエサークル体験(2日制) ◆5歳~小学1年生	4/21(金)・28(金) 午後3時30分~4時30分	10人	20円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	4/1~29の毎週土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	当日
小中学生のびのび広場 ◆小・中学生	4/2~30の毎週日曜日、4/29(祝) 午後1時~5時	各15人	無料	
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	4/22(土) 午後2時~4時	140人	500円	事前
NHK主催 展覧会関連文化講演会「ミュシャ展」	5/3(祝) 午後2時~3時30分	200人	無料	

製菓衛生師試験願書を配布

■配布期間=4月3日~5月1日 ■試験日=6月10日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係/各保健センター/衛生管理課 衛生管理係 ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■期限=5月1日(月)消印有効 ■問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/27(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前
はじめての音遊びベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/2(火) 午前10時～10時40分	10組	440円	
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	5/2(火) 午前11時～11時40分	10組	440円	
踊ろう キッズヒップホップ サークル体験A・B(4日制) ◆A:5歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	5/9～30の毎週火曜日 A:午後4時30分～5時15分 B:午後5時15分～6時	A:30人 B:20人	40円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
キッズモダンバレエ体験会 A・B(2日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	4/26(水)・5/10(水) A:午後2時45分～3時45分 B:午後3時45分～5時	各20人	20円	事前
わいわいエアロビクス (4日制)	5/6～27の毎週土曜日 午前9時30分～10時40分	30人	1,720円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	5/9～6/13の毎週火曜日 (5/16を除く) 午前9時30分～10時30分	25組(託児5人)	2,800円(託児付き4,850円)	
びよびよ教室[体操&読み語り] A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者	5/10～31の毎週水曜日 A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時5分	各17組	3,410円	
親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	5/11～6/22の毎週木曜日 (6/1を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各15組	4,490円	4/10必着
みんなで体操A・B(4日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	5/11～6/1の毎週木曜日 A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時50分～5時50分	各30人	1,320円	
パパと体操(4日制) ◆2～4歳の子どもと父親	5/13～6/3の毎週土曜日 午前11時～正午	15組	2,240円	
Lコンサート オペラ&ミュージカルの名曲	5/13(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円 [ネット不可]	
ヘルシーディナー 家で洋食屋さんの おいしいグリユ	5/17(水)・31(水) 午後7時～9時	各20人	1回1,500円 (2回参加は2,900円)	事前
手作りパンの美味しい イタリアン・ブランチ	5/21(日) 午前10時30分～午後1時30分	24人	1,500円	
早わかり国家資格取得 支援講座A・B・C(6日制) A:行政書士 B:マンション管理士・管理 業務主任者 C:宅地建物取引士	5/21～6/25の毎週日曜日 A:午後6時30分～7時10分 B:午後7時20分～8時 C:午後8時10分～8時50分 ※5/14(日)、午後6時30分 から講座説明会あり	各20人	15,500円	
アロマで 認知症予防スプレー作り ◆16歳以上の女性	5/23(火) 午後6時～7時30分	10人	1,460円	
興地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
興本フリースペース ◆小学生	4/1～5/27の毎週土曜日 午後1時～3時	各20人	無料	当日
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	4/2(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	
気軽に踊ろう誰でもズンバ	4/2～30の毎週日曜日 午後4時～5時	各20人	1回810円	事前
初心者のための太極拳教室 (7日制)	4/6～5/25の毎週木曜日 (5/4を除く) 午前10時30分～正午	20人	3,150円	
親子トランポリン(7日制) ◆3～6歳の子どもと保護者	4/18～5/30の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4(4月1日から開館) ☎3890-4522				
ヘルシーエクササイズ (5日制)	4/20～5/25の毎週木曜日 (5/4を除く) 午前10時～11時30分	30人	2,250円	事前
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子ども と母親	5/2(火)・16(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回460円	
子どもヒップホップダンス 教室(8日制) ◆小学生	5/9～6/27の毎週火曜日 午後5時～6時	15人	2,720円	
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/10・17・24 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,300円	
楽しくちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/11～6/29の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	2,720円	
楽しくこども体操(8日制) ◆小学生	5/11～6/29の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,720円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4(4月1日から開館) ☎3890-4522					
楽しくこども体操(8日制) ◆小学生	5/11～6/29の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,720円	事前	
楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス(8日制) ◆16歳以上の女性	5/12～6/30の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	3,600円		
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/12～6/30の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	6,080円		
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	5/12～6/30の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,160円		
身体を癒やして 女子力UP(アップ) ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	5/12・19・26 いずれも金曜日 午後7時30分～8時20分	20人	2,310円	事前	
脂肪を燃焼しよう 今流行の メンズピラティス(3日制) ◆16歳以上の男性	5/12・19・26 いずれも金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	2,310円		
ママ友も作れる ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	5/19(金) 午前10時30分～正午	10組	1,130円	当日	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
だれでも素敵に仕上がる 大人のぬり絵(2日制)	4/14(金)・21(金) 午前10時～正午	15人	1,050円		
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	4/15(土) 午後1時30分～4時	10人	無料		
佐野写真サロン	4/22(土) 午前10時～正午	10人	100円	事前	
親子で楽しくえいご (5日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	4/24～6/19の毎週月曜日 (5/1・8・29、6/12を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	5,000円		
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保 護者	5/8～6/19の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円		
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/8～6/26の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,310円		
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	5/8～6/19の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	事前	
女性のためのヨガA・B (5日制) ◆A:おむね40歳以上の 女性 ◆B:16歳以上の女性	5/16～7/18の第1・3 火曜日 A:午後5時45分～ 6時45分 B:午後7時30分～ 8時30分	各8人	2,800円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
メンズクラブ 親子で作るかしわ餅 ◆小学生以上の方と父親	4/23(日) 午前10時～11時30分	8組	900円	事前	
たのしくモダンバレエ体験 A・B・C(3日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～4年生 ◆C:小学5年生～中学生	5/2・9・16 いずれも火曜日 A:午後3時30分～4時45分 B:午後4時45分～6時 C:午後6時～7時30分	各20人	30円		
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	5/7(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)		
親子で楽しくベビーヨガ& マッサージ(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	5/9～6/6の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,850円	事前	
すっきり美しく 初めてのヨガ(5日制) ◆16歳～おむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	5/18～7/13の毎週木曜日 (5/25、6/8・22、7/6を 除く) 午後3時45分～4時45分	20人 (託児3人)	3,050円 (託児付き 4,750円)		
鹿浜おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/20(土) 午後1時～4時 (受け付けは午後3時30分終了)	なし	無料 (場合により 実費負担あり)	当日	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆練習会:同センターの「おは じきサッカー」を受講済みの方 ◆体験会:どなたでも	練習会:4/8(土) 体験会:4/16(日) 午後2時～4時	各12人	練習会: 200円 体験会: 無料	事前	
新田うたごえひろば ◆どなたでも	4/15(土) 午後1時～2時30分	20人	200円	当日	
誰にでもできるポーセラーツ でオリジナル食器を作ろう	4/22(土) 午前10時～正午	10人	3,200円	事前	
料理教室 キッシュブ レッドとじゃがいもの ガレットほか	4/22(土) 午前10時30分～ 午後1時30分	16人	1,600円		
おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/22(土) 午後1時～4時 (受け付けは午後3時30分終了)	20人	無料 (場合により 実費負担あり)	当日	
身近な食材で薬膳ごはん 鶏(とり)肉の抹茶揚げ焼きほか	5/12(金) 午前10時30分～ 午後1時30分	16人	1,500円	事前	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
二胡(にこ)&チェロ・ピアノ・ビオラ トコンサート ◆小学生以上の方	4/29(祝) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 <small>開催センターのみ のチケット販売</small>
ダンス公演「七色-Nanairo」 ◆どなたでも	4/30(日) 午後6時~7時50分	200人	1,000円	事前
ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子 どもと保護者	5/12(金)・26(金) A:午前9時40分~ 10時30分 B:午前10時45分~ 11時35分	各 25組	1,640円	
コンサート「5月のパリが 好き 素敵なシャンソンを」 ◆小学生以上の方	5/20(土) 午後3時~5時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
筑波山のふもとで ジャガイモ掘りをしよう ◆どなたでも	5/21(日) 午前8時~午後6時 ※場所は茨城県筑西市	30人	4,500円 (中学生以下の 方は4,000円)	
わくわくサイエンス「生物園 で生き物の観察をしよう」 ◆小・中学生(保護者同伴可)	5/27(土) 午前10時~正午 ※場所は生物園	15人	100円 (保護者同伴の 場合は110円)	
コンサート「2台のマリンパで 彩る世界の名曲」 ◆小学生以上の方	5/28(日) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	
川口兄弟 タンゴ×クラシック ピアノコンサート ◆小学生以上の方	6/10(土) 午後3時~5時	300人	1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
インドカレー店で「ナン焼き グランプリ」に挑戦 ◆4歳~小学生と保護者	4/8(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円	事前 [ネット不可]
NTTドコモの 「らくらくスマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	4/13(木) 午前10時~正午	20人	無料	事前
カフェテラスで はじめてのビブリオバトル ◆どなたでも	4/15(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道1	10人	450円	事前 [ネット不可]
ゴックン期から始める 離乳食セミナー ◆8カ月以下の子どもと母親 または妊娠中の方	4/20(木) 午前10時30分~11時 30分	30組	無料	事前
カミカミ期から始める 幼児食セミナー ◆9カ月~1歳4カ月の子どもと母親	4/20(木) 午後1時30分~2時30分	30組	無料	
今の介護がよく分かる 「介護体験と介護保険制度」	4/22(土) 午後1時30分~4時	30人	無料	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子ども と保護者	4/25(火)・5/9(火) 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,020円	
ちびっこ体操 1日体験 ◆4歳~就学前の子ども	4/25(火) 午後3時30分~4時30分	40人	410円	事前 [ネット不可]
こども体操 1日体験 ◆小学1~4年生	4/25(火) 午後4時40分~5時40分	30人	410円	
大人の農業体験教室 「はじめての春夏野菜作り」 (4日制)	5/7~8/6の第1日曜日 午前10時~11時 ※場所は栗島小学校	10人	1,040円	事前 [ネット不可]
普通救命講習会 「普通救命技能認定証を取得」 ◆どなたでも	5/13(土) 午前9時~正午	20人	1,400円	事前
緑のカーテンで 夏を涼しく過ごそう ◆どなたでも	5/21(日) 午前10時~11時30分	10人	無料	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
子ども向け 足技が華麗な テコンドー体験講座(2日制) ◆小・中学生	4/20(木)・27(木) 午後5時30分~7時	15人	20円	事前
大人向け 足技が華麗な テコンドー体験講座(2日制)	4/20(木)・27(木) 午後7時30分~9時	15人	20円	
子ども体操(4日制) ◆3・4歳の子ども	4/24~5/22の毎週月曜日 (5/1を除く) 午後3時30分~4時30分	12人	1,760円	
子ども器械体操A・B(5日制) ◆A:4・5歳の子ども ◆B:5・6歳の子ども	5/10~6/7の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各 15人	2,200円	
ベビーハイアンリトミック A・B(4日制) ◆6カ月~1歳6カ月の子ども と母親	5/11~6/22の第2・4 木曜日 A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各 12組	3,960円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	5/14(日) 午前10時~11時	15組	560円	
妊娠中から知っておきたい 赤ちゃんのお話 ◆妊娠中の方(家族同伴可)	5/14(日) 午前10時~11時30分	10人	550円	
キッズハイアンリトミック A・B(4日制) ◆1歳7カ月~2歳の子ども と母親	5/18~6/29の第1・3・5 木曜日 A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各 12組	3,960円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
さんさんストレッチ ◆65歳以上の方	4/4(火)・18(火) 午後1時~2時30分	各 20人	1回 300円	当日持	
女子トレ会「ピラティス」 ◆16歳以上の女性	4/23(日) 午前10時~11時30分	10人	700円	事前	
日本の伝統文化に触れる 「生け花体験教室」	4/28(金) 午前10時30分~正午	10人	1,800円	当日	
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	4/28(金) 午後1時~4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)		
赤ちゃんとママのための ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子ども と母親	5/10(水)・24(水) 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円	事前	
美容ストレッチング ジャズダンス(3日制) ◆16歳以上の女性	5/11・18・25 いずれも木曜日 午後0時30分~2時	16人	1,350円		
韓国語入門講座A・B (8日制)	5/11~6/29の毎週木曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後6時40分~7時40分	各 15人	4,400円		
子ども運動能力向上教室 (3日制) ◆4歳~就学前の子ども	5/12・19・26 いずれも金曜日 午後3時30分~4時40分	15人	1,020円		
図書館の怪談 ◆小学生以上の方	5/20(土) 午後1時30分~2時30分	20人	無料		
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	5/20・27・6/3 いずれも土曜日 午後1時30分~3時30分	15人	1,490円		
季節の寄せ植え教室	5/21(日) 午前10時~11時30分	20人	1,830円		
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/22~6/12の毎週月曜日 午前10時~11時	15組	2,280円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのんるん音あそび ◆首が据わった3カ月~1歳 未満の子どもと母親	4/18(火) 午前10時~10時40分	12組	550円		事前
初心者でも安心 夜の英会話教室(7日制)	4/21~6/23の第1・3・4 金曜日(5/5を除く) 午後7時~8時30分	12人	8,680円		
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (10日制)	4/24~7/3の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後1時30分~2時45分	13人	5,500円		
あ〜ドスコイ 皆で唄ってみましょう 相撲甚句(6日制)	4/27~6/8の毎週木曜日 (5/4を除く) 午後1時30分~3時	12人	3,240円		
イライラや不安を軽くする アロマタッチングケア	4/28(金) 午後1時30分~3時	10人	1,590円		
こども習字教室(毛筆)(10日制) ◆小学3~6年生	5/9~7/11の毎週火曜日 午後4時15分~5時15分	12人	6,000円		
子連れで ピラティス&ウェイトレ マクラス(5日制) ◆就学前の子どもの母親	5/17~7/19の第1・3 水曜日 午前10時30分~ 11時30分	15人	2,750円		
バランスボールで ゆる筋トレ体操(5日制) ◆おおむね40歳以上の方	5/31~7/26の第2・4・5 水曜日 午前11時~正午	10人	2,250円		
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
初級・中級水泳(6日制)	5/9~6/13の毎週火曜日 午後1時30分~2時20分	15人	4,080円	事前	
4泳法(クロール)後期(4日制) ◆18歳以上の方	5/10~31の毎週水曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円		
4泳法入門(クロール・背泳ぎ) 後期(4日制) ◆18歳以上の方	5/11~6/1の毎週木曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円		
からだ らくらくストレッチ(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/12・19・26 いずれも金曜日 午後1時30分~2時30分	20人	1,740円		
キッズ水泳(4日制) ◆小学生	5/13~6/10の毎週土曜日 (5/20を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,320円		
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	5/14~6/25の毎週日曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各 25人	3,710円		
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと 保護者	5/19~6/23の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円		
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳~小学生	5/19~6/23の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,620円		
親子水遊び(5日制) ◆2歳~就学前の子どもと 保護者	5/21~6/18の毎週日曜日 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円		

千住温水プール
利用休止

■期間=4月17日(月)~21日(金)(予定) ■内容=水の入れ替えのため、温水プールの利用を休
止 ※総合受け付け窓口は通常どおり利用可 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

区施設(図書館・スポーツ施設など)は
施設ごとに「定期休館日」を定めています

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
苦手克服 3歳からの水慣れ(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/22～6/12の毎週月曜日 午後3時30分～4時20分	15人	3,320円	事前	
スキルアップ ジュニアスイミング(5日制) ◆小・中学生	5/25～6/22の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円		
3B(サンビー)体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/26～6/23の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	2,650円		
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
キッズビート体操(8日制) ◆4歳～小学1年生	5/11～6/29の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,960円	事前	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	5/9～6/27の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,000円	4/10必着	
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	5/9～30の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	事前	
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	5/11～6/29の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	4/10必着	
はじめてクロール(8日制) ◆小学生	5/11～6/29の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	20人	5,000円	4/10必着	
初中級水泳教室(6日制)	5/12～6/16の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	事前	
成人初めて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる 18歳以上の方	5/12～6/30の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	10人	5,680円	4/10必着	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間 2-27-1 ☎3859-8211					
ボクシングエクササイズ	4/3・17・24 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 500円	当日持	
サーキットエアロ	4/5・12・26 いずれも水曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円		
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/20～7/6の毎週木曜日 (5/4、6/22を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	3,400円 (ポンポン 購入の方は 5,460円)	事前	
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/10～7/5の毎週水曜日 (5/17・24を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	5,250円		
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	5/11～6/29の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	5,360円		
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	5/11～6/29の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	5,360円		
ちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～7/7の毎週金曜日 (6/2を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,720円		
こども体操(8日制) ◆小学生	5/12～7/7の毎週金曜日 (6/2を除く) 午後4時40分～5時40分	30人	2,720円		
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/12～7/7の毎週金曜日 (6/2を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	3,040円		4/10必着
障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小・中学生	5/16～7/4の毎週火曜日 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	2,248円		事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
親子ふれあい遊び(4日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子ども と保護者	5/10～31の毎週水曜日 午前10時～10時45分	12組	3,320円	事前
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/13～6/24の毎週土曜日 (5/20、6/17を除く) 午前11時30分～ 午後0時20分	20組	4,350円	
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の 子ども	5/13～6/24の毎週土曜日 (5/20、6/17を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	4/10必着
4歳から6歳児水泳教室A・B (5日制) A:水慣れ B:浮きパタ足 ◆4歳～就学前の子ども	5/13～6/24の毎週土曜日 (5/20、6/17を除く) 午後2時30分～3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室A・B(5日制) A:浮きパタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	5/13～6/24の毎週土曜日 (5/20、6/17を除く) 午後3時30分～4時20分	各 15人	4,150円	事前
初級・中級水泳教室 (6日制)	5/17～6/28の毎週水曜日 (6/14を除く) 午前11時30分～ 午後0時20分	20人	4,080円	
子どもリトミック(月曜) (4日制) ◆1歳3カ月～3歳の子ども と保護者	5/22～6/19の毎週月曜日 (6/12を除く) 午前10時～10時45分	12組	4,200円	
成人水泳A・B(5日制) A:初級 B:初級・中級	5/22～6/26の毎週月曜日 (6/12を除く) A:午後0時30分～ 1時20分 B:午後6時30分～ 7時20分	A:10人 B:15人	3,300円	
4歳から7歳児水泳教室 浮きパタ足(5日制) ◆4歳～小学1年生	5/22～6/26の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,150円	
小学生クロール基礎・ 背泳ぎキック(5日制) ◆小学生	5/22～6/26の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	4,150円	
小学生呼吸付きクロール・ 背泳ぎ(5日制) ◆小学生	5/22～6/26の毎週月曜日 (6/12を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
水中ウォーキング(6日制)	5/23～7/4の毎週火曜日 (6/13を除く) 午前11時30分～ 午後0時20分	30人	4,080円	
はじめてクロール(6日制)	5/23～7/4の毎週火曜日 (6/13を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	3,960円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	4/3(月)・10(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 210円	当日用
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/7(金)・28(金) 午前10時30分～ 11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**「舎人公園千本桜まつり」で
第12回「健診プラザ」を開催します!**

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 4月2日(日) 10:00～15:30
開催場所: 舎人公園

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロ目賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

遺言の入口から出口までの御相談

作成 ● 保管 ● 執行

最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。

**遺言専門の法人
エグゼクター EX EXECUTOR**

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567
【平日 8:00～17:00】代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目 17 番 5 号

REAL PARTNER 公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

事前の予約が必要です

不動産無料相談

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

4月1日(土)・2日(日)
 舎人公園
 千本桜まつり

新企画
集え! 挑戦者!!

世界に飛び出せ! あだち発! めざせ未来のアスリート

supported by ミズノ

■時間=午前10時~午後4時

5,000mの世界記録に挑戦

■時間=午前11時/午後3時開始 ■内容=100m 毎の50人リレーで世界記録を超えられるか挑戦
 ■費用=無料 **これが世界記録だ!!**

12:37.37

1人が100mを15秒で走れば達成!!

チャンバラ合戦-戦IKUSA-in 舎人公園

■時間=午前11時/午後1時/2時/3時開始 ■内容=スポンジ製の刀で、腕につけたカラーボールを叩き落とすチャンバラ合戦 ■定員=各100人(先着順) ■費用=500円



そのほか

- 子どもも大人も! 体力測定
- 運動会必勝塾(小学生対象)
- 区内スポーツ団体による体験プログラム

も開催!

※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ



あだちの桜は花めぐりバスに乗って

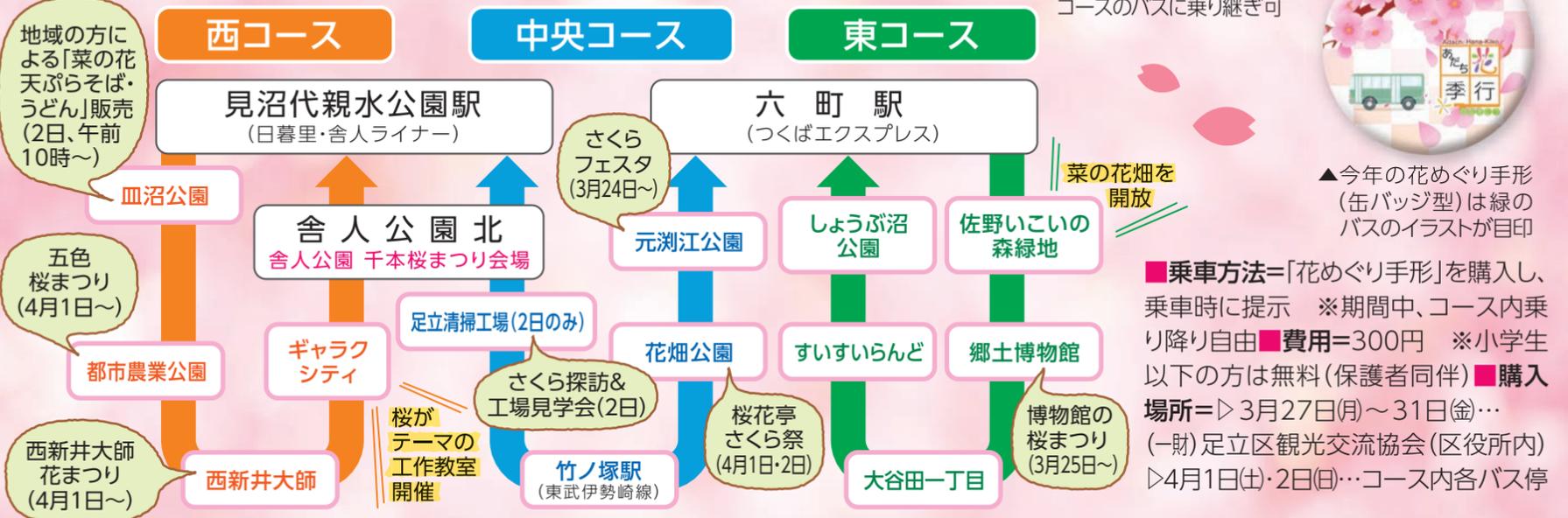
桜を中心に区内の花の名所をめぐる花めぐりバスを運行します。

※見沼代親水公園駅、舎人公園北、六町駅でほかのコースのバスに乗り継ぎ可



▲今年の花めぐり手形(缶バッジ型)は緑のバスのイラストが目印

■運行日時=4月1日(土)・2日(日)、午前9時~午後4時 ※各コース毎時3本で運行予定



■乗車方法=「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示 ※期間中、コース内乗り降り自由 ■費用=300円 ※小学生以下の方は無料(保護者同伴) ■購入場所=▷3月27日(月)~31日(金)…(-財)足立区観光交流協会(区役所内)▷4月1日(土)・2日(日)…コース内各バス停

New! 一千本桜まつり 同時開催

桜ライトアップ

日時 3月25日~4月2日、午後5時~8時

◆桜のライトアップ&特設展望デッキ
 公園東側お花見広場の桜(約100本)を対象にライトアップ。桜を一望できる展望デッキも登場します!

◆日暮里・舎人ライナー舎人公園駅前エントランスのイルミネーション
 公園東側駅前エントランスからお花見広場までの並木道などが約6万球のイルミネーションで彩られます。

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

学力は6歳までに決まる!?

0歳からの幼児教室 特大キャンペーン受付中!

コペルでは、2000種類にも及ぶ豊富な教材を駆使して、無限の可能性を引き出す「全脳教育」と感受性豊かな「心の子育て」を目指しています。 ※1)総数100名

特大キャンペーン第2弾
 オープニング限定! 3ヵ月間 無料 ※2) など
 大変お得なチャンスをお見逃し無く!
 お申込はお電話・HPからどうぞ♪
 ※2) 入室金15,000円(税抜)が別途かかります

コペルオリジナル教材プレゼント!!
 (無料体験レッスン受講 & 当チラシ持参の方へ初回限定特典)

幼児教室コペル 住所/足立区千住3-77きたテラス4F
 北千住駅前教室 交通/北千住駅西口から徒歩1分
 休日/月曜・祝日 受付/9:30-18:30
 ☎03-5284-9691 HPはコチラのQRコードから!

運営/株式会社プレジデントガーデン

あなたは1年後の筋力低下を 食い止められる自信はありますか?

「最近、短距離も歩けなくなった…」
 「階段をのぼるのがきつい…」
 「1人でトイレに行けなくなった…」
 「寝たきりにはなりたくない…」

しっかり運動ができる!!
 そして食事・入浴付き!!
 そんなデイサービスがここにあります。
 車いすの方も多数ご利用中です。

ご見学を頂いた方に、もれなく「今治タオル」プレゼント!!

まずはお電話下さい
03-5647-5600

フィットネス型 デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+
 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです! マッサージ国家資格者が医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費支給申請ができます! ※申請については医師の同意が必要です。

サンキューメディカ
 フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー
0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102