

2017年(平成29年)

5月10日 第1757号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報

子どもから
高齢者まで

5月12日は
民生委員制度
100周年
民生委員・児童委員の日

誰もが
気軽に話せる

足立区民生・児童委員協議会
第3合同10地区 主任児童委員
野本 由紀子さん

足立区民生・児童委員協議会会長
小久保 隆さん

1917(大正6)年から始まり、今年制度100周年を迎える「民生委員」。地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を行うその活動を紹介します。
■問い合わせ先=民生係 ☎3880-5870

くわしくは6・7面へ

地域の
相談相手

足立区民生・児童委員協議会会長職務代理
市村 智さん



民生委員制度創設100周年
シンボルマーク



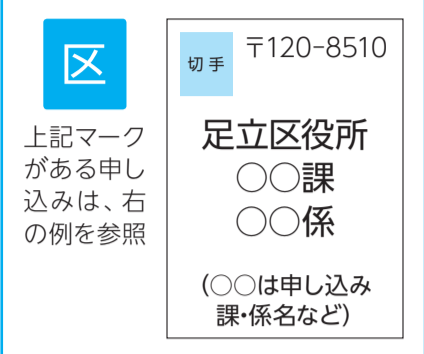
▲鈴木小波先生の書き下ろし
ポスター

足立区長 近藤やよい

これまで当区にゆかりのあるスポーツ選手にご登場いただいた「早寝・早起・朝ごはん」のポスター。最新版は、千住が舞台のマンガ「ホクサイと飯さえあれば」の鈴木小波先生の書き下ろしです。新年度から学校など各施設に掲示していきます。是非ご注目ください。◆イラストと一緒に鈴木先生から寄せられたコメントが素敵だったのでご紹介します。「夢」というのはいわゆる『大きい目標』です。「大きい目標」を『毎日の小さい目標』にすることによって一つひとつが成し遂げられやすくなると思います。是非「夢」を『目標』に変えてみてください。新年度を迎えたい今、特に心にとめておきたい言葉です。◆人間はともすれば過去にとらわれて悩み、未来を夢みて希望を抱きますが、その明るい未来につながる「今」をおろそかにしがちです。今年新しく区の職員になった91人に対しても、日々の積み重ねこそが自分の思い描く未来へと導いてくれると話しました。◆大学卒業後、警察官・派遣社員・専門学校生など様々な経験をしましたが、今になってみるとそれら全てが私にとってなくてはならないジグソーパズルのピースのように感じられます。人生には無駄はないなど。一つひとつの経験が将来の自分にどのように関わってくるのかはわかりません。だからこそ、日々全力投球をと。

葺立ち

郵送申し込み記入例



とり親家庭向けの手当の振込予定日や書類提出の案内なども配信。登録・利用は無料。データ通信費は自己負担■登録方法=足立区あんしん子育てナビ(http://adachi.city-hc.jp)で「ひとり親家庭応援豆の木メール」の配信を登録■問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

第5回「オレンジリボンフォーラム in あだち」

■日時=6月3日(土)、正午～午後4時30分■場所=西新井文化ホール■内容=児童健全育成をテーマとした子育てトークショー/キッズコンサート/パパによる絵本ライブ/オレンジリボン運動、地域における子ども虐待・子育て応援の取り組み/支援企業・団体によるキッズ・パパママブース出展■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク(平日、午前9時30分～午後5時) ☎6380-6380 区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷千住保健センター…5月24日(水)▷江北保健センター…5月30日(火) ※いずれも午前

10時30分～11時30分■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など■定員=各20人(5月11日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

1歳未満の子どもには、はちみつを与えないでください

1歳未満の子どもがボツリヌス菌の含まれたはちみつを摂取すると、乳児ボツリヌス症を発症する可能性があります。1歳未満の子どもには、はちみつを与えないでください。 ※1歳以上の方がはちみつを摂取しても、乳児ボツリヌス症を発症することはありません。■問先=食品保健係 ☎3880-5363

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等=▷竹の塚保健センター…6月15日(水)▷江北保健センター…6月17日(土) ※いずれも午前9時～9時30分受け付け■対象=区内に住居登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年

齢は30年3月31日現在■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送■定員=各40人(5月11日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

竹の塚保健センターでの患者交流会

◆パーキンソン病交流会 ■日時=毎月1回水曜日、午後1時30分～3時 ※1月・8月を除く■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族■内容=パーキンソン病の学習や情報交換

胃を切った方の交流会「胃交会」

■日時=偶数月の原則第3水曜日、午後1時30分～3時30分■対象=胃を切除した方や胃がんについて不安を抱えている方■内容=手術後の経過や体調などの情報交換 —いづれも— ■申込=電話 ※日程など、くわしくはお問い合わせください。■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

子育て・教育

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(6月分)

■日時等=8日(木)・22日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会などを開催■場所=エル・ソフィア■対象=就学前の子どもと保護者■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

ひとり親家庭応援「豆の木メール」を配信中

■対象=ひとり親家庭の方■内容=登録したメールアドレス宛てにメールマガジンを配信 ※毎月第2・4水曜日の定期配信のほか、ひ

児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給について

児童扶養手当・特別児童扶養手当額が変更になりました

■支払月=▷児童育成手当…10月・2月・6月▷児童扶養手当…12月・4月・8月▷特別児童扶養手当…11月・4月・8月■対象等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■変更額等=表2 ※4月分から変更(支払いは8月) —いづれも— ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当変更額等

種類	種別	現行	改定後
児童扶養手当	全部支給	1人目の児童	4万2,330円
		2人目の児童	1万円
		3人目以降の児童	6,000円
	一部支給	1人目の児童	9,990円～4万2,320円
		2人目の児童	5,000円～9,990円
		3人目以降の児童	3,000円～5,990円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万1,500円	
	中度障がい児	3万4,300円	
			4万2,290円
			9,990円
			5,990円
			9,980円～4万2,280円
			5,000円～9,980円
			3,000円～5,980円
			5万1,450円
			3万4,270円

※いずれも児童1人あたりの金額

表1 各手当対象等

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	育成手当	児童1人につき1万3,500円
	障害手当	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまり、18歳に達した後、最初の3月31日まで(中度以上の障がいのある児童は20歳未満)の児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻(内縁・事実婚を含む)によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	全部支給対象者▷1人目の児童…4万2,290円▷2人目…9,990円を加算▷3人目以降…1人につき5,990円を加算 一部支給対象者▷1人目の児童…9,980円～4万2,280円▷2人目…5,000円～9,980円を加算▷3人目以降…1人につき3,000円～5,980円を加算 ※いずれも所得に応じて10円単位で算出
特別児童扶養手当	次のいずれかに当てはまり、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1～3度程度/身体障害者手帳1～3級程度 ※手帳のない方でも、同様の障がい状態にある場合は申請可。内部障がいの方、愛の手帳3・4度の方は診断書による判定が必要。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可	▷重度…5万1,450円 ▷中度…3万4,270円

※手当ごとに所得制限あり。くわしくはお問い合わせください。
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外
※児童扶養手当では、監護する児童の父または母から養育費として受け取る金品の額の8割を所得に加算

特定健診・後期高齢者医療制度健診

■場所=区内指定医療機関 ■対象=国民健康保険に加入の40歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入の方 ■内容=身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査など)、尿検査、心電図検査、胸部X線検査など ※対象者へ5月中旬に受診券を発送
 ■期限=30年1月31日(水) ■問先=保健事業担当 ☎3880-5018

呼吸筋ストレッチ「息苦しさとうまくつきあうコツ」

■日時=6月22日(木)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患で療養中の方など ■内容=理学療法士から息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ ■定員=50人(5月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせ

わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

第2回子どもの健康・生活実態調査報告会

■日時=5月29日(月)、午後2時～3時30分 ■場所=西新井文化ホール ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=28年度に実施した第2回子どもの健康・生活実態調査の結果報告/未来へつなぐあだちプロジェクトをテーマにした講演 ■定員=100人(5月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

講演「高齢者と難聴」

■日時=6月1日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=きこえに不安

のある方、家族など ■内容=医師による加齢性難聴や補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳あり ■定員=40人(5月11日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、ファクス番号、「高齢者と難聴」をファクス・往復ハガキで送付 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

セミナー「不況やライバル店に負けない「魅力あるお店づくり」

■日時=6月16日(金)、午後1時30分～4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=起業予定の方、経営者 ■内容=中小企業診断士が魅力あるお店を作る経営戦略や商品戦略、プロモーション戦略の立て方を解説 ■定員=30人(5月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話・ファ

クス番号、「魅力あるお店づくり」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

女性のための就労支援セミナー

■日時=6月7日(水)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就職活動中の女性 ■内容=就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(5月11日から先着順) ※保育あり(6月5日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は住所、子どもの名前・年齢)、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605

仕事・産業は、4面に続きます

5月31日は世界禁煙デー
 5月31日～6月6日は厚生労働省が定める禁煙週間です。

■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

たばこを吸うと健康寿命が4.4年縮まります

たばこの煙に含まれる化学物質は、糖尿病のリスクを高め、心筋梗塞や脳卒中などの引き金にもなります。

そのため、たばこを吸う方は吸わない方と比べて健康寿命が4.4年短いことがわかっています。

たばこの煙は周囲の健康も害します

受動喫煙による健康被害を受けている方は、肺がん(1.3倍)、虚血性心疾患(1.2倍)、脳卒中(1.3倍)、乳幼児突然死症候群(SIDS)(4.7倍)などのリスクが高いです。加えて、少なくとも年間1万5,000人(交通事故死亡

者数の約4倍)が受動喫煙による健康被害を受けなければ、がんなどで死亡せずに済んだと推計されています(国立がん研究センター(28年発表))。妊婦、子ども、がん患者などすべての方を受動喫煙による健康被害から守ることが必要です。

喫煙習慣がある方の多くはニコチン依存症であるといわれています

条件を満たせば、国民健康保険などを使って禁煙治療に挑戦できます。禁煙を考えている方は、ぜひご利用ください。

この機会にご自分のためだけでなく、まわりにも禁煙を考えてみましょう。

父母の介護が大変…。利用できるサービスはないかしら？
 最近、もの忘れが不安…
高齢者のお悩みは

「地域包括支援センター」にご相談ください!

地域包括支援センターは簡単に言えば「高齢者のよろず相談所」。身の回りの悩みなど、どんな相談でも解決までの道筋を一緒に考えます。また、高齢者のための各講座・教室も開催しています。くわしくは各センターへお問い合わせください。

■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885



地域包括支援センター保木間
 左:畑辺さん 右:田島さん

区内には地域ごとに25カ所の地域包括支援センターがあります。お気軽にご相談ください。ご自分の地域のセンターがわからない場合は、お問い合わせください。

健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	6/30(金)、7/27(木)、午後	6/26(月)、7/27(木)、午後	6/20(火)・22(木)、7/18(火)、午後	6/7(水)、7/10(月)、午後	6/28(水)、7/6(木)、午後
うつ相談★	-	-	7/4(火)、午後	-	-
酒害グループミーティング	-	-	6/22(木)、7/27(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	7/31(月)、午後	-	6/14(水)、7/26(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	6/14・28、7/5・19、いずれも水曜日、午後	6/13・20、7/11・18、いずれも火曜日、午後	6/6(火)・15(木)・27(火)、7/11(火)・27(木)、午後/7/13(木)、午前	6/5(月)・15(木)・29(木)、7/3(月)・20(木)、午後	6/7(水)・22(木)・28(水)、7/13(木)・19(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	6/9(金)、7/14(金)、午前9時15分～10時	6/14(水)、7/12(水)、午前9時15分～10時	6/20(火)、7/25(火)、午後1時～2時	6/20(火)、7/18(火)、午前9時15分～10時15分	6/7(水)、7/5(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	6/8(木)、7/13(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 6/22(木)、7/27(木)、午後1時30分～2時…HIVと感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)でのみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
 ※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだち ベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。
 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

体験しよう あだちサポステの就労準備セミナー

■日時=6月15日(木)、午後1時~3時30分 ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■内容=臨床心理士による、もやもや解消セミナー「ココロとカラダのリラクゼーション」/あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明/施設内見学 ■定員=20人(5月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月~土曜日、午前10時~午後6時) ☎3882-4307 ■問先=就労支援係 ☎3880-5469

保育所などの整備・運営事業者の募集

◆民設民営による認可保育所 ■内容=募集地域のいずれかに自ら認可保育所を整備し、31年4月1日までに開設・運営 ■募集地域=綾瀬駅北側/綾瀬駅南側/加平・谷中地域/千住地域/西新井地域 ※千住地域は所有地を活用 ◆東京都認証保育所(A型) ■内容=募集地域のいずれかに自ら東京都認証保育所(A型)を整備し、30年4月1日までに開設・運営 ■募集地域=綾瀬地域/梅田地域/千住地域 ◆小規模保育事業(A型・B型) ■内容=募集地域のいずれかに自ら小規模保育事業(A型・B型)を整備し、30年4月1日までに開設・運営 ■募集地域=舎人地域/保木

間地域/六町駅周辺地域 —いづれも— ■対象=▷認可保育所…認可保育所、幼保連携型認定こども園、保育所型認定こども園を1年以上、または東京都認証保育所を3年以上運営している法人 ▷そのほか…認可保育所、幼保連携型認定こども園、保育所型認定こども園、東京都認証保育所、小規模保育事業(C型を除く)、足立区以外の区市町村から認証または認定を受けた保育室、または認可外保育施設(管轄官庁に設置届を提出し受理された定員15人以上の施設で、「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」を交付されている)を1年以上運営している法人 ※29年4月1日現在 ■選定方法=地域ごとに1施設をプロポーザル方式で決定。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=施設整備推進係 ☎3880-5713

人材募集

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(臨時的任用教員) ■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和32年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭の資格がある(免許状の提出あり)/国公私立幼稚園、幼保連携型認定こども園の正規任用教員または保育教諭(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員、学級専任非常勤講師を含む)として1年以上の経験がある ■勤務地=足立区、大田区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類および面接 ■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績が

あり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限等=▷郵送…5月26日(金)消印有効 ▷持参…6月1日(木)・2日(金) ■募集案内配布場所=区・子ども政策課 保育人事計画担当/特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館 ☎5210-9857 ■問先=区・保育人事計画担当 ☎3880-5445

公募・ボランティア

学習支援ボランティア ■対象=社会人または大学・短期大学・専門学校に在学中の方 ■内容=区内の小・中学校で授業や放課後補習のサポート ※教科は国語/算数・数学/理科/社会/英語 ■申込=申請書を区へ郵送または持参 ※申請書は、学力定着推進課 学校支援人材係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=学力定着推進課 学校支援人材係 ☎3880-5964

子育てホームサポーター養成講座(6日制)

■日時=7月4日(火)~7日(金)・11日(火)・13日(木) ※いずれも午前9時~午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーターとして活動できる方 ■内容=一時的な預かりなどを行う子育てホームサポーターとしての知識や技術を身につける ■定員=60人(5月11日から先着順) ■費用=1,400円(救命講習受講料) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話またはファクスで請求 ■期限=6月9日(金)必着 ■申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平

日、午前9時~午後5時) 〒123-0842栗原3-2-19 ☎3887-2625 ☎5888-6948 ■場・問先=区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=6月5日(月)~10日(土)、午前10時~午後3時 ※火・金曜日は午後5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

休日納税・納付相談(5月分)

■日時=28日(日) 午前9時~午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

区内中小事業者向け助成金

区では、区内の中小事業者などに向けて様々な助成金を用意しています(表1)。■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 区内の中小事業者向け助成金一覧

名称	対象	助成対象経費	助成金額	申請期限
就業規則作成助成金	区内に就業規則を届け出た事業者がある中小事業者	就業規則の作成または改定(いずれか1回のみ)を社会保険労務士などに委託した経費	対象経費の2分の1(上限5万円)	就業規則を足立労働基準監督署に届け出た日から1年以内
ホームページ作成助成金	営業用ホームページを新規に作成した区内中小事業者	作成委託経費または作成ソフト(1本)および解説本(2冊)の購入費	対象経費の2分の1(上限7万円)	ホームページを作成(公開)した日から1年以内
会社案内等作成助成金	会社案内を作成した区内中小事業者	会社案内作成に要したデザイン・印刷・動画(動画以外は区内業者を活用したものに限る)経費	対象経費の2分の1(上限5万円)	対象経費にかかる領収書発行日から1年以内
知的財産権認証取得助成金	知的財産権の認証を取得した区内中小事業者	出願料、登録料、審査請求料、技術評価請求手数料または弁理士費用など製品・技術の権利保護に直接関連性が認められる費用	対象経費の2分の1(上限30万円)	認証取得日から1年以内
エコアクション21認証取得助成金	エコアクション21の認証を取得した区内中小事業者	認証取得の審査・登録に要する経費 ※更新費用は対象外	対象経費の2分の1(上限10万円)	
専門家派遣助成金	(公財)東京都中小企業振興公社の専門家派遣事業を利用した区内中小事業者	(公財)東京都中小企業振興公社の専門家派遣事業を利用した場合の料金 ※年4回分まで	専門家派遣 1回あたり5,000円	(公財)東京都中小企業振興公社への利用報告書提出日から1年以内

※いずれも、すでに同一の内容で助成を受けている場合は対象外(専門家派遣助成金を除く)。そのほかにも要件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。申請書は創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

29年度課税証明書の発行開始日 ■日程=▷特別徴収(給与天引き)のみの方…5月10日(水) ▷普通徴収(納付書払い)の方、すべての被扶養者の方…6月8日(木) ※普通徴収の方へは納税通知書を6月8日(木)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係~四係 ☎3880-5230~2、3880-5418

講座「袋わけ家計管理術」

■日時=6月21日(水)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ファイナンシャル・プランナーから手間のかからない袋わけによる家計管理術を学ぶ ■定員=60人(5月11日から先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着8人) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「家計管理術」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

緑化工事費用の一部を助成

■内容=道路に接する場所や、建物の屋上・壁面の緑化工事費用の一部を助成 ※工事着手2週間前までに申請が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

「消費生活力向上講座」受講生募集

■日時等=▷6月9日(金)…「食生活の正しい知識」▷7月12日(水)…「快適に暮らすための衣服管理」 ※いずれも午後2時~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区

内在住・在勤・在学の方 ■定員=各30人(5月11日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日、「消費生活力向上」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

29年度消防団操法大会

■日時等=▷千住消防団…5月28日(日)、午前9時~午後0時15分(中央卸売市場足立市場(千住橋戸町50))▷西新井消防団…6月4日(日)、午後1時~4時30分(中央卸売市場北足立市場(入谷6-3-1))▷

足立消防団…6月11日(日)、午前9時~午後0時30分(都立城北特別支援学校(南花畑5-13-1)) ■内容=訓練で培った可搬ポンプ操法の習熟度を競う大会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

消防団の訓練は、休日や平日の夜間に地域の公園などで行います。訓練時に音などが発生する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

暮らし・まちづくりは、8面に続きます



人権擁護委員にご相談ください!

■問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

人権擁護委員は、日常生活の様々な人権問題の解決をめざすために、法務大臣から委嘱されています。区内では、弁護士や企業経営者、元校長など、様々な経歴を持った17人が活躍しています。

人権擁護委員Q&A!

足立地区人権擁護委員会代表・浅香孝子さんにお聞きしました。

Q どんな活動をしていますか?

A 地域の皆さんからの人権相談を受けたり、人権侵害の被害者を救済したり、人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

Q 最近ではどんな相談がありますか?

A 差別や虐待、パワーハラスメントなど、相談内容は多岐にわたります。また、件数は年々増加しています。



▲学校で子どもたちに人権の大切さを教える浅香さん

あなたの悩みの解決のため、最善の方法と一緒に考えます。人権に関して気になることがあれば、一人で悩まず、ぜひご相談ください。

◆今、悩みを抱えるあなたへ「人権身の上相談」

■日時=毎月第2火曜日、午後1時~4時 ※1人1時間以内 ■場所=区役所 ■内容=人権擁護委員による人権に関する困りごとの相談 ■申込=電話 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

株式会社DMM.comをかたる事業者注意!

有料動画サイトの未払料金などの名目で、金銭を支払わせようとする内容のSMS(メールアドレスではなく携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス)が届くといった相談が、全国的に増えており、足立区消費者センターにも寄せられています。 ※実在する(株)DMM.comは、本件とは無関係です。

偽DMMの勧誘手口

事例1

「未払料金がある」や「裁判の手続きをしています」などと不安をあおり、その日のうちにお金を支払うよう求めてくる。

アドバイス

- ・実在する(株)DMM.comの動画配信サービスの利用により、消費者に未払料金などが発生することはありません。こうした要求には絶対に応じないでください。
- ・「本日中に連絡がなければ訴訟に移行します」というSMSやギフト券の購入文句は典型的な詐欺の手口です。絶対に連絡しないでください。

事例2

ギフト券をコンビニで購入し、その番号を電話で連絡するよう指示してくる。

少しでも不安を感じたら、消費者センターにご相談ください!

■問先=消費者センター ☎3880-5385 相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

足立区×知識

今日話したくなる!? 『アダチシキ』

—地名など、あだちのルーツを紐解く月1コラム—



Vol.2 公園名や学校名として残る地名

確認できる古い地名「石塚」

時期と場所が明確に判明する区内の古い地名。鎌倉市円覚寺黄梅院所蔵の1397(応永4)年の古文書に、「同郡(足立郡)洲江郷石塚村」と記されています。現在の栗原付近の一部でした。今は栗原二丁目にある「石塚公園」に、その名を留めています。

こんな昔の地名が現在まで残っているなんて、驚きじゃ



かつて区内にあった地名は、今なお様々なカタチで残っています。今号ではその一部をご紹介します。

学校名でもある「蒲原」

現在の東和一・三丁目は、江戸時代初期に新田開発が進み、「蒲原新田」と称されていました。「蒲原」とは、低湿地帯や沼沢地で蒲が繁茂していたことから呼ばれた名です。今でも蒲原中学校などに、「蒲原」の名が残っています。

千住葱の栽培に土壌が適していたため、かつては畑が多くあったところなのじゃ



いずれも 参考文献:ブックレット足立風土記⑥/足立区町名のうつりかわり ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

図書館資料長期未返却者への訪問を行います

■内容=長期未返却者を訪問し、図書館資料返却の督促を行います。 ※その場での図書館資料の受け取りはしていません。 ■問先=中央図書館 調査係 ☎5813-3742

5月12日は民生委員・児童委員の日

地域の人に寄り添い、 支え続けて100年

こんなに幅広い!

民生委員の様々な活動

制度創設から100年。様々な社会問題を背景に、活動はより広範囲に、そしてより複雑になってきています。

年間3万件以上を訪問!

生活の悩み・不安をもつ方のために

「高齢で一人暮らしが不安」「隣のおじいちゃんが元気か見に来てほしい」など、相談される内容は千差万別。相談や調査などで、実に年間3万4,834件(1人あたり約64件、27年度実績)の訪問を行っています。夏には熱中症予防のために高齢者のお宅へ訪問して水分摂取を呼びかけるなど、地域の安全・安心のために年間を通して活動しています。



▲地区担当者が訪問します

相談者の声

高齢になって1人で生活するのが不安だったけど、訪問してくれて安心したよ



家族のことで困っていたけど、悩みごとを聞いてくれるだけでもうれしかったわ

孤立させないために。災害に備えるために

民生委員は地域の福祉を支える存在として欠かせません。例えば孤立ゼロプロジェクトの一環として、孤立の恐れがある方の実態を把握するための訪問調査を行っています。また、災害時に自力での避難が困難な方を把握し、いざというときの支援体制づくりや、町会・自治会などの関係機関と連携して避難訓練に参加するなど、地域の防災力向上にも取り組んでいます。

地域で子どもを育てるために

すべての民生委員は児童委員を兼ねていて、その中には児童福祉に関する専門的な担当する主任児童委員がいます。いずれもいじめ・不登校問題や児童虐待の早期発見・対応に向けて学校や児童相談所と連携し、子育て家庭の見守りや相談支援に取り組んでいます。そのほか日ごろからの登下校時の見守りや学校行事への参加など、活動は多岐に渡ります。



▲通学路で見守り・声かけを行います

532人の民生委員が活動しています!

- 区内を大きく7つの合同地区に分けて活動しています
- 年間9,280の相談件数(1人あたり約17件)
- 年間1人あたり約140日活動(自主活動や連絡活動などを含む)

*民生委員の数は29年4月1日現在。そのほかの数字は27年度実績。



野本 由紀子さん

小久保 隆さん

市村 智さん

民生委員・児童委員の1年
私たちは、日ごろこんな活動をしています



▲委嘱状伝達式

12月 委嘱状伝達式(6)

11月 オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止)の駅頭啓発

10月 視察研修(5) / 赤い羽根共同募金活動

9月 敬老祝い品贈呈訪問(4)

8月 赤い羽根共同募金

7月 地域生活相談(3)

6月・11月 ケースワーカー研修(2)

6月 熱中症予防啓発活動

5月 全員研修会

4月・12月 自主研修会

3月・5月・9月・11月 合同地区協議会(2)

3月 3月 ところの健康フェスティバルのバザー出店(1)

私たちが、日ごろこんな活動をしています

民生委員・児童委員(以下、民生委員)は、関係機関と協力して、援助を必要とする方の様々な相談に応じるなど、地域福祉の向上に努めるボランティアです。今号では多岐に渡る民生委員の活動を紹介します。

相談・問い合わせ先 民生係 ☎3880-5870

民生委員制度 100年の歩み



当初は生活に困窮する人々を救うために始まった制度でした。時代とともに活動の内容も変化し、戦後は地域の福祉増進のために幅広い活動を行っています。

1917(大正6)年 制度の起源とされる「済世顧問制度」が岡山県で始まる

民生委員制度の起源 「済世顧問制度」

1917(大正6)年の5月(※)、防貧方策として公布された「岡山県済世顧問設置規程」。当時の岡山県知事・笠井信一氏が大正天皇から「県下の貧民の状況はどうか」との御下問を受け、調査した結果、悲惨な生活状況にある者が1割に達していたことから、ドイツの「救貧委員制度」を参考に作られました。

(※)…第一次世界大戦の末期、物価高騰による社会不安の波が押し寄せていた



▲御下問を受ける笠井知事

1936(昭和11)年 「方面委員令」の公布(※)

(※)…制度の前身である方面委員制度が全国的に確立

1946(昭和21)年 「民生委員」として名を改める

1948(昭和23)年 足立区民生・児童委員協議会設立

1968(昭和43)年 全国で「居宅ねたきり老人実態調査」を実施

2017(平成29)年 民生委員制度 創設100周年



▲1923(大正12)年 関東大震災慰問品の配給



▲1928(昭和3)年 水上生活者調査

写真提供:東京都民生児童委員連合会

活動の内容をもっと知りたい方は! 「民生委員・児童委員 PR週間イベント」へ!



- ◆活動パネル展示/民生委員・児童委員による相談コーナー
- ◆期間=5月8日(月)~13日(土)、午前10時~午後4時
- ◆場所=区役所1階区民ロビー

◆民生委員・児童委員PR週間イベント

- ◆日時=5月13日(土)、午前10時~午後4時 ※ステージは午後1時開始
- ◆場所=区役所1階区民ロビー
- ◆内容=福祉作業所によるお菓子、雑貨の販売/昔遊び、ミニ消防車やミニバイク乗車体験などのキッズコーナー/アンケート(記念品あり。なくなり次第終了)/ステージ(合唱や日本舞踊)

- ◆申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ
- ◆問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

絵本作家 石井聖岳さんと『ふってきました』の世界で遊ぼう

■日時=6月17日(土)、午後2時~4時 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=3歳~小学生 ※保護者同伴 ■内容=絵本作家・石井聖岳さんによる読み語りと空から降ってくるものを想像しながら絵を描くワークショップ ■定員=150人(5月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(5月31日(水)、6月12日(月)を除く、午前9時~午後5時) ☎5813-3745

行政相談委員による特設相談

■日時=5月19日(金)、午後1時~4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=国の仕事への意見や相談(道路、河川、福祉、年金など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ◆定例の行政相談(予約制) ■日時=毎月第3金曜日、午後1時~4時 ■場所=区民の声相談課相談係 ■申込=電話 —いづれも— ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

地域防犯団体活動費・青色回転灯装備費の助成

◆地域防犯団体活動費の助成 ■対象=防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など ■内容=活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成 ■助成限度額=1団体10万円 ■申込=申請書類を区へ郵送または持参 ※申請書は危機管理課 生活安全推進担当で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■申込期間=6月1日~12月22日 ◆青色回転灯装備費の助成 ■対象=次のすべてに当てはまる団体…区内在住・在勤の方で結成している/防犯活動を行っている/青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付されている(交付見込みを含む) ■内容=青色回転灯、パトロール表示板などの購入費の助成 ■助成限度額=車両1台につき10万円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 —いづれも— ■申・問先=危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

◆不燃化促進のための建築費助成 ■対象=不燃化促進区域(表1)内で、整備基準を満たす不燃建築物を建てる方 ■内容=都市計画道路沿道で不燃建築物を建築する際に、建築費や除却費の一部などを助成 ※対象区域や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=不燃化特区推進係 ☎3880-6269

◆不燃化促進のための建築費助成

◆不燃化促進のための建築費助成

表1 不燃化促進区域等

不燃化促進区域	助成期限
補助136号線関原・梅田地区	30年3/31
補助136号線扇・本木地区	32年3/31
補助138号線西新井駅西口その1工区地区	33年3/31
補助138号線西新井駅西口その2工区地区	36年3/31
補助138号線興野・本木地区	37年3/31

※災害発生時の避難路を確保するため、特に整備を急ぐ必要がある道路からおおむね30m以内の範囲が対象

コミュニティビジネス/ソーシャルビジネス創業スクール in 足立「アイデアをビジネスの形にする」(3日制)

■日時=6月10日・17日・24日、いずれも土曜日、午前10時~午後5時 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■対象=区内で創業を考えている方、ビジネスのアイ

デアをお持ちの方 ■内容=コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスを創業する思考法などを学ぶ ■定員=10人(選考) ■費用=3,000円(資料代) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月24日(水) ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331

第45回足立区政に関する世論調査結果の報告

■内容=28年9月に行った世論調査の報告書を発行 ※報告書の概要版を区政資料室で配布。くわしい集計結果は区政資料室、図書館、区のホームページで閲覧可 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

建築物の定期報告を

共同住宅・飲食店・診療所・病院など多数の人が利用する一定規模以上の建物の所有者や管理者は、建物の適切な維持管理のため、毎年または3年ごとに、建物の定期調査と報告書の提出(特定建築物定期調査)が義務付けられてい

ます。また、建物に設置されている防火設備(火災時に煙や熱を感知して閉鎖または作動する防火扉・防火シャッターなど)、建築設備(換気設備・排煙設備・非常用の照明装置・給排水設備)、昇降機なども毎年定期検査を行い、その報告書の提出が義務付けられています。

報告対象建物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■提出・問先=▷特定建築物定期調査報告・防火設備定期検査報告…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター 渋谷区渋谷2-17-5シオノギ渋谷ビル8階 ☎5466-2001

▷建築設備定期検査報告…(-財)日本建築設備・昇降機センター 港区西新橋1-15-5内幸町ケイズビル ☎3591-2421

▷昇降機等定期検査報告…(-社)東京都昇降機安全協議会 渋谷区代々木1-35-4代々木クリスタルビル2階 ☎6304-2225

■問先=区・設備係 ☎3880-5278

5月30日から 個人情報を取り扱うすべての事業者(町会・自治会など)に個人情報保護法が適用されます。

これまで5,000人分以下の個人情報を取り扱う事業者は、個人情報保護法の適用対象外でしたが、5月30日の全面施行後は、対象がすべての事業者に拡大されます。

■問先=個人情報保護法質問ダイヤル(平日、午前9時30分~午後5時30分) ☎6457-9849 区・情報公開担当 ☎3880-5225

- Q 個人情報取扱事業者とはどのような事業者ですか?
A 個人情報を収集して事業活動に利用している者のことです。法人に限定されず、営利・非営利の違いも問われないため、町会・自治会、PTA、保護者会などの非営利組織も含まれます。
- Q 個人情報を集めるときにはどのようなことに気をつければよいですか?
A 取得する個人情報の利用目的を明確にし、その目的を本人に通知またはホームページや事業所内の掲示などで公表する必要があります。

ポイント
・利用目的は「A町会の会員相互の親睦・緊急連絡のため」のように具体的に
・書面で個人情報を収集する場合は、配布する用紙に利用目的を記載する

Q 個人情報をどのように保管・管理すればよいですか?
A データ管理の場合はセキュリティソフトの利用やパスワード設定を行い、会員名簿を作成した場合は名簿に盗難・紛失事故に関する注意書きを加えるなど、漏えい防止や安全に管理するための必要な措置をとらなければなりません。

ポイント
・会員名簿の配布先の会員に、盗難や紛失、転売したりしないように注意を呼びかける

Q 個人情報を第三者に提供するときはどうすればよいですか?
A 収集時の利用目的の範囲を超えた第三者提供を行う場合は、改めて本人の同意を得る必要があります。

「花のビュー坊プレート」で花のあるまちかどにご協力を!

「花のあるまちかど事業」は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れを行う人の目で犯罪を抑止することを目的としています。

事業協力花店では、花苗を購入した方に「花のビュー坊プレート」をプレゼントしています。プレートを花壇や鉢に挿して、ぜひ花いっぱいなまちにご協力ください。 ※協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=美化推進係 ☎3880-5856



▲プレートには花の名前などを書くことができます

工業統計調査にご協力をお願いします

■基準日=6月1日(木) ■内容=現在の製造業の実態を明らかにし、結果を国や都・区が行う行政施策の基礎資料とする調査 ※調査対象の事業所には5月中旬から調査員が訪問 ■問先=統計係 ☎3880-5251

防音工事の助成

■対象=国道4号線(西保木間三丁目・千住地区を除く)・環状七号線沿道の建築物 ■内容=防音サッシへの改修工事などの費用を助成 ※工事着手前に申請手続きが必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷対象区域の確認…区・建設リサイクル担当 ☎3880-5952
 ▷国道4号線沿道の助成内容…国土交通省関東地方整備局東京国道事務所 計画課 ☎3512-9093
 ▷環状七号線沿道の助成内容…都建設局道路管理部 管理課 ☎5320-5279

あだち環境ゼミナール 第四期生(9日制)

■日時=7月15日~30年3月17日の第3土曜日、午後2時~4時30分 ■場所=区役所など ■対象=区内在住・在勤・在学中、高校生以上の方 ■内容=専門家の講義・グループワークを通じて環境問題を学ぶ ※修了者は地域や職場、学校でエコ活動を普及する「あだち環境マイスター」に認定 ■定員=20人程度(抽選) ■申込=窓口または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを☎へハガキで送付 ■期限=6月

16日(金)必着 ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

家族向け都営住宅地元割り当て/単身者・家族向け区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=5月24日~31日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、各区民事務所 ※なくなり次第配布終了。今回から区営中央本町四丁目アパートの入居者募集を開始。対象など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

催し物

アトリウムコンサート

■日時=5月22日(月)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京交響楽団による演奏(無伴奏チェロ組曲第1番より、白鳥、感傷的なワルツほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、11面に続きます

★あだち★
イベント★
 栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード
 ファミリーコンサート

■日時=8月20日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=NHK「ピタゴラスイッチ」「おかあさんといっしょ」への楽曲提供や映画音楽など幅広く活躍する栗コーダーカルテットと、のびのびと広がる歌声としなやかなギターの音色を奏でるデュオ・ビューティフルハミングバードによる夏休みのファミリー向けコンサート ■定員=902人(先着順)

■費用=2,500円 ※友の会会員は2,000円。区内在住・在勤・在学の方は2,300円。中学生以下の方は1,000円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど(当日はギャラクシティ窓口のみ) ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

パソコン講座(6月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(5月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/ ■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター) ☎3870-8400

表2 パソコン講座(6月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
タグHTML5CSS3ビギナー3日間コース(3日制)	2(金)・5(月)・9(金)、午後7時~9時	10,800円
エクセル Excel2013基本1日コース「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	3(土)、午前10時~午後5時	9,396円
アクセス Access2013基本1日コース「Accessって何? から概要とデータベースの基本」	10(土)、午前10時~午後5時	9,720円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース「WordPress操作体験」(1日制)	10(土)・24(土)、午後7時~9時	無料
インストラクター養成講座説明会	11(日)、午後1時~2時	
Excel2013「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」3日間コース(3日制)	12(月)・16(金)・19(月)、午後7時~9時	8,800円
WordPressで作るホームページ1日速習コース「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用」	17(土)、午前10時~午後5時	10,800円
アマゾンWeb登録セミナー「アマゾンの買取り仕入れサービスを利用したオンライン販促、SEO対策、売上を伸ばす方法」	17(土)、午後7時~8時30分	無料
ワードでPOP・チラシ作成コース「POP概要からテキストボックス・図形の操作」	18(日)、午後1時~5時	4,500円
フォトショップ Photoshopビギナー3日間コース(3日制)	21(水)・26(月)・28(水)、午後7時~9時	10,800円
WordPressでプラグインソフトSNSとお問い合わせフォーム・表作成	23(金)、午後7時~9時	2,700円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」	24(土)、午前10時~午後5時	9,396円
ジャバスクリプト JavaScriptビギナーコース	25(日)、午前10時~午後5時	11,880円
Excel関数ピンポイントコース「IF・DATE・COUNTIFを使用し、勤怠管理表作成」	30(金)、午後7時~9時	2,700円

ヨーロッパで人気のテーブルサッカーゲーム
おはじきサッカー 日本初開催!
アジア杯2017 in 足立

イギリス発祥の競技「おはじきサッカー」の世界大会が足立区で開催。6カ国の選手による白熱のバトルを見逃すな!

■日時 6月10日(土)、午前9時~午後8時30分 / 6月11日(日)、午前9時30分~午後7時 ※時間内出入り自由
 ■場所 生涯学習センター・講堂(学びピア21内)
 ■申込 不要 ※当日直接会場へ
 ■問先 新田地域学習センター ☎3912-3931

おはじきの選手は1チーム11個
 指ではじいて、相手のゴールをめざす

当日はおはじきサッカー体験のほか、オペラ歌手によるライブなど様々なイベントや展示も行います!

プレイイベント in ギャラクシティ

■日時 5月28日(日)、午前10時~午後4時
 ■場所 ギャラクシティ
 ■内容 体験コーナー/ミニゲームトーナメント
 ■申込 不要 ※当日直接会場へ
 ■問先 地域文化課 調整係 ☎3880-5987

あたちの遊び場 5月・6月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります

ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1
☎5242-8161 ㊟<http://galaxcity.jp/>

イテオン パフォーマンス「AKIKO×RASMUS 流動する星座」

■日時=6月3日(土)、午後6時30分～7時30分 ※午前9時から整理券を配布 ■内容=画家・中山晃子が描き出す刻々と変化する空模様と、ドイツの作曲家・Rasmus Zschochによる音の世界をプラネタリウムで楽しむライブパフォーマンス ■定員=170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

エンジョイ テニス

■日程=6月3日(土) ■時間等=▷午前10時～10時50分…4・5歳の子ども ▷午前11時～11時50分…就学前の5・6歳の子ども ■内容=子どものうちから体の動かし方や判断能力を鍛えることができるテニスを気軽に体験 ■定員=各7人(5月13日から先着順) ■費用=800円 ■申込=電話

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 ㊟<http://ces-net.jp/biotope/>

イテオン ちびっこ自然体験「バッタごっこで遊ぼう」

■日時=6月11日(日)、午前10時30分～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=園内でバッタを探して触れ合い、バッタになりきって遊ぶ ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ちびっこ自然体験6月11日」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=5月30日(火)必着



▲元気なバッタを見つけた!

自然のあそび屋台

■日時=5月21日(日)、6月4日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「ダンゴムシレース」など、自然を楽しむ2つのプログラムの中から好きなものを選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲どのダンゴムシが1番かな?

荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 「学びピア21」4階
☎5813-3753 ㊟<http://ces-net.jp/ara-vc/>

イテオン 学びピアの縁側「押し花で樹脂アクセサリーづくり」

■日時等=5月20日(土)、午前10時～正午 ※時間内に4回実施。午前9時45分受け付け開始 ■場所=生涯学習センター・4階講堂ロビー(学びピア21内) ■内容=押し花と樹脂(レジン)でアクセサリーを作る ■定員=各10人(先着順)



▲荒川の野草でブローチを作ろう

地球環境フェア アシペンで絵はがきづくり

■日時=5月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後4時 ※時間内随時受け付け ■場所=区役所 ■内容=荒川に生えているアシで作ったペンで、ハガキに絵を描く

川あるきの日 生きもの調査

■日時=5月28日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から西新井橋下左岸で参加証配布 ■場所=荒川河川敷(西新井橋～扇大橋左岸) ■内容=昆虫や植物を観察しながら歩く ■定員=20人(先着順)

——いづれも——

※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ㊟<http://www.ces-net.jp/toshino/>

イテオン ハチミツしぼり体験

■日時=6月11日(日)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 ※雨天中止 ■場所=工房棟 ■対象=小学生以上の方 ■内容=ミツバチの巣箱を観察し、ハチミツしぼりを体験する ※ハ ▲巣箱では1万匹以上のハチが生活 ■定員=各20人(抽選) ■費用=1,500円 ■期限=5月29日(月)必着



夏野菜を育ててみよう

■日時=6月4日(日)、午後1時30分～3時 ※荒天中止 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=トマトとバジルの寄せ植えを作る ■定員=15人(抽選) ■費用=1,000円 ■期限=5月22日(月)必着



▲夏野菜を育てよう

6月の園芸作業 剪定と挿し芽

■日時=6月11日(日)、午後1時30分～3時 ※荒天中止 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=花後の剪定と、切った枝を利用した挿し芽を作る ■定員=15人(抽選) ■費用=500円 ■期限=5月29日(月)必着



▲園芸の技術や知識を学ぼう

——いづれも——

※場所は都市農業公園内。小学3年生以下の方は保護者同伴 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(ハチミツしぼり体験のみ)、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 ㊟<http://www.seibutuen.jp/>

イテオン ヒツジの毛刈り

■日時=5月14日(日)、午後1時～1時30分 ■内容=夏に向けて、モコモコの毛を刈り取る様子を見学



▲ヒツジも衣替えをして、夏に向けて準備

うらがわ探検ツアー

■日時=5月14日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 ■内容=生物園のバックヤードを巡り、飼育の現場を見学 ■定員=15人(先着順)

ニシキヘビと記念撮影

■日時=5月21日(日)、午後2時30分～2時45分 ■内容=ニシキヘビと触れ合いながら記念撮影(カメラ持参) ■定員=20組(先着順)

ダイバーによる金魚のごはん

■日時=毎週日曜日、午後2時～2時20分 ■内容=生物園の目玉の一つである金魚の大水槽にダイバーが潜り、エサやりを行う ※ダイバーとの記念撮影可(カメラ持参)

——いづれも——

※入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

催し物は、
9面からの続きです

★催し物

春の星空観察会

■日時=6月3日(土)、午後7時30分～9時 ■場所=ギャラクシティ
 内容=春の星空の見所を専門家から学ぶ/ボランティアの説明による望遠鏡を使った星空観察 ※曇天や雨天の場合は室内での解説のみ ■定員=20人(5月11日、午前9時から先着順) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「春の星空観察会」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■申・問先=青少年・家庭教育係 ☎3880-5273 FAX3880-5641

ウシに出会える 自然ハイキング in 鹿沼

■日時等=6月4日(日)、午前6時30分～午後6時30分 ※区役所に集合しバスで移動(3時間程度) ■場所=栃木県鹿沼市 ■対象=区内在住の小学4～6年生と保護者 ■内容=前日光県立自然公園をハイキングしながら自然と触れ合う ■定

員=40人(抽選) ■費用=500円(昼食代) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「自然ハイキング」をファクス ■期限=5月23日(火) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 FAX3880-5604

リサイクル体験講座「手作り和小物」

■日時=5月23日(火)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=着物を再利用して、チューリップのブローチを手縫いで作る ■定員=10人(抽選) ■費用=300円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「手作り和小物」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月16日(火)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

あそびのフリマ in アリオ西新井

■日時=5月20日(土)、午前10時～午後4時 ※あそびの体験コーナーは午後1時開始 ■場所=アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) ■対象=小学生以下の方 ■内容=区民ボランティアによる小型プラネ

タリウムの放映や工作、あそびの体験コーナーなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年・家庭教育係 ☎3880-5273

音まち千住の縁 フィリピン パーティー企画参加者 (スーパピポ)募集説明会

■日時=5月27日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=仲町の家(千住仲町29-1) ■内容=7月29日(土)開催の歌や踊りを通してフィリピンの文化を楽しむパーティー「フィリパピポ」の企画・準備 ■定員=20人(5月11日から先着順) ■申込=電話またはホームページ

申・問先=音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740
 🌐http://aaa-senju.com/
 ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆木陽会油絵教室 土曜日 毎月2回土曜日、午後1時～5時 / エル・ソフィアなど / 静物画中心の油絵教室 / 月額3,000円 ※別途入会金1,000円 / 電話 / 浦部 ☎3886-1230

タートルマラソン国際大会 in 足立 兼バリアフリータートルマラソン大会

■日時=10月15日(日)、午前8時～午後2時 ※マラソンスタートは午前9時30分。雨天決行 ■場所=荒川河川敷・虹の広場など

参加者募集

■対象=15歳以上の方 ※体の不自由な方や電動車いすの方なども参加可。中学生はウォーキングのみ参加可。ハーフマラソンへの参加は3時間30分以内で完走できる方。親子ペアは小学生と保護者 ■内容=▷マラソンの部…ハーフ/10km/5km ▷ウォーキングの部…10km/5km / 中学生10km / 中学生5km ▷親子ペアの部…1.6km ■定員=1万2,000人(先着順) ■費用=▷マラソンの部(ハーフ)…5,000円 ▷マラソンの部(10km)…3,500円 ▷マラソンの部(5km)・ウォーキングの部…3,000円 ▷中学生ウォーキングの部…2,000円 ▷親子ペアの部…2,000円 ※障がいのある方は全種目2,000円。定員に達した場合は、手数料を差し引いた金額を返金 ■申込=申込用紙兼振込用紙を郵便局に

持参またはホームページから専用フォームに入力し、参加費を振り込み ※申込用紙は地域学習センター、スポーツ施設、各区民事務所で配布。ゼッケン・計測チップは事前に参加者へ郵送 ■期限=7月15日(土)

ボランティア募集

■対象=16歳以上の方 ■内容=給水所、荷物置き場、会場案内係員などの大会運営補助 ■定員=200人程度(5月11日から先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■期限=7月21日(金)

—いづれも—

■申・問先=(公社)日本タートル協会(平日、午前9時30分～午後5時) ☎3363-5331

🌐http://www.turtle.or.jp/
 ■問先=区・振興係 ☎3880-5826

ホタル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭

■日時=5月30日(火)～6月4日(日)、午後7時45分～9時15分 ※15分ごとに出発。各30分程度。天候により中止の場合あり ■内容=庭園の水辺に放流したゲンジボタルの幻想的な輝きを観賞 ※スタッフによるガイド付き。期間中は桜花亭カフェの夜間営業あり ■定員=各日100人(抽選) ■費用=▷中学生以上の方…300円 ▷小学生…150円 ※就学前の子どもは無料。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=代表者の住所・氏名・電話番号、希望日、参加人数、全員の年齢(学年)、「ホタル観賞会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み・時間指定不可 ■期限=5月20日(土)必着 ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続手続

戸籍謄本・各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 在留資格

無料で相談 契約書 会社設立

03-5681-3562

行政書士ナライ事務所 奈良井 達
 〒120-0013 足立区弘道一丁目31番15号 東京都行政書士会(13081996)

ご自宅に「受診券」が届いたら 早めに健診を受けましょう!

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

- ① 足立区国保特定健診(40～65歳)
- ② 足立区国保特定健診(66～74歳)
- ③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は黄色の封筒で届きます
メタボ先生

平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

家族のために 受診券握って 健診へ行こう!

第五中学校3年 田牧 勝馬

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

結婚相談所は高いの? どんな相手がいるの? ご自身で確認してみませんか?
 今から始める婚活で 千住の花火に間に合うかも
 ご結婚でお困りでしたら お気軽にお電話下さい。

代表 澤井 利雄 (読売新聞社社員) カウンセラー 澤井 良枝 (結婚49年です)

地元密着の「地域一番店」を目指して創業17年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えています。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com
 東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
 足立区平野3-26-14

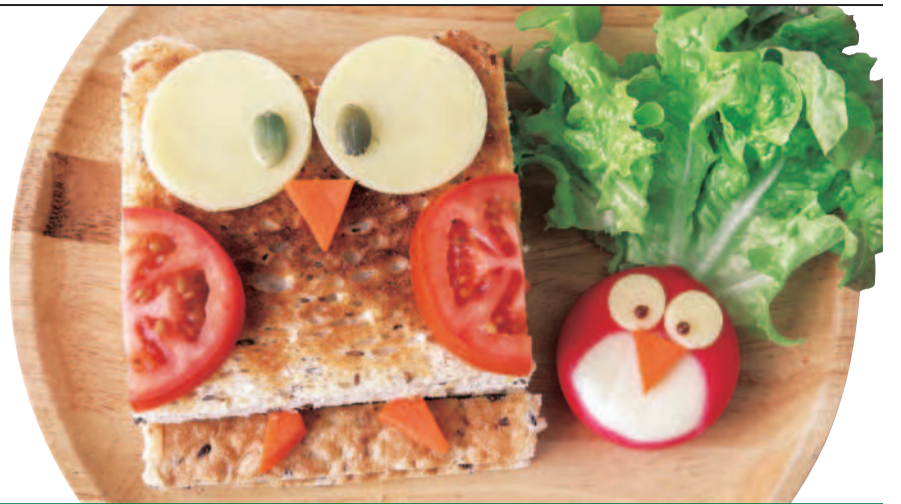
広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。家政士検定試験始まりました。足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当: 片野

野菜LOVEは、家族LOVE。

ちよいまし野菜 6月は食育月間



6月の食育月間中は様々な特別企画やイベントを実施します。いつもの食事に野菜をちよい増して、国が推奨する1日の目標野菜摂取量350gをめざしましょう! ■問い合わせ先=健康づくり係 ☎3880-5433

お得で楽しい特別企画・イベントはリーフレットをチェック! ■配布場所=こころとからだの健康づくり課/保健センター/地域学習センター/ギャラクシティなど ※5月25日ごろ配布開始



▲協力店スペシャル企画や料理教室などの一覧を掲載(写真はイメージ)

リーフレットの中から特別企画をチラ見せ!

サービス内容は区のホームページでも公開!(5月25日ごろ)

①あだちベジタライフ協力店スペシャル企画!
期間中、区内約30店舗の協力店で、野菜メニューの割引引きや特別メニューを提供!
※サービス内容は店舗によって異なる

区のホームページはコチラから!

②あつという間にできる野菜レシピを、
Aメール、区のホームページ、クックパッド「東京あだち食堂」で公開中!



③豪華プレゼント企画!

あだちベジタライフ協力店で特別メニューを食べたり、料理教室に参加した方の中から抽選で豪華景品をプレゼント!

A 野菜詰め合わせ
(北足立市場協会協力)

10人

B レシピ本
「東京・足立区の給食室」

5人



セカンドチャンス!

当たらなかった方の中から…
足立区ベジタライフグッズ

30人

今年も開催! 野菜を使った料理教室・講演会

北足立市場協会協力 食べる楽しむ学ぶベジタベ教室(親子コース・大人コース)

親子コース 親子ベジタベ料理教室
日時=6月24日(土)、午前10時~午後1時30分
対象=4歳~小学3年生と保護者
定員=12組(1組3人まで)
費用=500円

大人コース プロから学ぶ野菜の話
日時=6月24日(土)、午前10時~11時30分
対象=中学生以上の方
定員=30人
費用=200円

※5月11日から**先着順**
申し込み方法=電話

場所=中央卸売市場北足立市場(入谷6-3-1)
申込・問い合わせ先=千住保健センター ☎3888-4279

食育講演会 「子どもの脳を育てる食事」

日時=6月28日(水)、午前10時~11時30分
対象=1~2歳の子どもの保護者
内容=幼児期から脳を健全に育てるための食材や栄養について学ぶ
定員=25人(5月11日から**先着順**)
※保育あり(要予約、1~2歳の子ども、**先着20人**) 費用=無料
申し込み方法=電話
場所・申込・問い合わせ先=竹の塚保健センター ☎3855-5082

自分でつくろう朝ごはん! (和食編・洋食編)

日時等=>和食編...6月10日(土)
>洋食編...7月9日(日)
※いずれも午前10時/午後1時/午後3時開始(各1時間程度) 対象=小学生
※小学3年生以下の方は保護者同伴
定員=各16人(>和食編...5月20日から**先着順** >洋食編...6月17日から**先着順**)
費用=無料 申し込み方法=電話
場所・申込・問い合わせ先=ギャラクシティ ☎5242-8161

足立区糖尿病対策アクションプラン「おいしい給食・食育対策編」を策定!

区では、すべての子どもたちが中学校卒業までに簡単な料理を作ることができるなど、健康に生き抜くための実践力「あだち 食のスタンダード」を身につけられるように、取り組みを進めます。アクションプランはこころとからだの健康づくり課、学務課で閲覧できるほか、区のホームページでも公開中です。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休
http://www.gex4128.co.jp

見積無料

ALSOK ALSOKグループが運営する有料老人ホーム

内覧随時受付中

退院後の生活にお困りの方、ご相談ください。

アミカの郷 亀有
サービス付き高齢者向け住宅 登録済み
(施設住所)東京都足立区佐野 1-9-3
亀有駅よりバス6分+徒歩2分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6511-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

良い街には、良い劇場がある。

通算公演回数550回を超える、痛快人情喜劇の決定版!

出演 浜木綿子 加藤茶 左とん平 他

8月8日(火) 各日とも
~10日(木) 開演14時
全席指定(税込) 9,600円
区民割引(税込) 9,200円

5月14日(日) 発売開始
※窓口販売・予約引取開始
5/16(火)~

チケットセンター TEL03-5244-1011 ※未就学児のご入場は出来ません。

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 http://www.t1010.jp
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)