

2017年(平成29年)

5月25日 第1758号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

7月2日(日)は
東京都議会議員選挙
投票日!



18歳からせんきょけん! ~必ず選挙に行きましょう~
■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

足立区選挙キャラクター
エラビ→

あだち ち 広報



緊急事態宣言!!

このままだと**区の刑法犯認知件数**は**6年ぶりにワースト**に!

- ⚠ 刑法犯認知件数が**2,103件**(29年4月末時点)で**都内最多!**(前年同期比で**98件増**)
- ⚠ 刑法犯のうち最も多くを占めるのは**自転車盗**、増加傾向にあるのが**侵入窃盗・特殊詐欺**

年間ワーストへの転落を回避しよう!



綾瀬警察署長
石川誠氏



西新井警察署長
福山隆夫氏



足立区長
近藤やよい



千住警察署長
牧野隆氏



竹の塚警察署長
小池康弘氏

4月20日に足立区と区内4警察署が緊急対策会議を実施

区と
警察の
連携

- ・防犯カメラの設置促進
 - ・青パト車、徒歩によるパトロールの拡充
 - ・放置自転車情報の迅速な提供
- などの対策に取り組む予定です。



2つの
「かける」が
ポイント

- ・刑法犯認知件数の約4割を占める自転車盗や前年同期比65件増の侵入窃盗。鍵を「**かける**」ことで対策!
- ・巧妙化している特殊詐欺。自分は被害に遭わないと思わず、だまされないように心「**かける**」ことで注意!

問い合わせ先 生活安全推進担当 ☎3880-5838

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

春期募集 足立区育英資金奨学生
(一部償還免除型も同時募集)

■募集期間＝5月25日～7月6日
■対象＝次のすべてに当てはまる方…30年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している／学業成績が5段階評価で平均3.1以上もしくは全科目が3以上(通常枠)または学校長が特に優秀であると推薦する(特例枠)／経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない／連帯保証人を2人立てられる／大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定または在学している
■内容＝30年4月から奨学金を貸し付け(学業成績が5段階評価で平均4.0以上で、貸し付け終了後3年以上区内に居住し、区が定めるほかの条件を満たす方は、償還額の半額を免除する「一部償還免除型」に申し込み可) ※条件など、くわしくはお問い合わせください。
■募集予定人数等＝表1
■申込＝申請書類を持参 ※申請書類は通学している区立中学校または学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申先＝▷区立中学3年生…通学校 ▷そのほかの方…助成係
☎3880-5977

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時＝6月14日(水)、午前10時30分～11時30分
■場所＝竹の塚保健センター
■対象＝開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可
■内容＝1歳

表1 育英資金奨学生春期募集予定人数等

区分		募集人数(選考)	修学資金(月額)	入学金(希望者のみ)
高校生・高専生、専修生(高等課程)	国立・公立	25人程度(通常枠) 3人程度(特例枠)	1万3,000円	7万円
	私立	5人(償還免除型)	3万円	15万円
大学生・短大生、専修生(専門課程)	国立・公立	25人程度(通常枠) 3人程度(特例枠)	3万5,000円	20万円
	私立	5人(償還免除型)	4万5,000円	30万円

を迎えるころの食生活／レシピ紹介など
■定員＝20人(5月26日から先着順)
■申込＝電話
■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

区立小・中学校の学校公開と学校説明会

■日時等＝▷小学校…6月5日(月)～9日(金)、午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分 ▷中学校…6月12日(月)～16日(金)、午前9時30分～11時30分／午後1時30分～5時 ※いずれも日程は学校行事などにより各学校で異なる場合あり。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、学務課 就学係などで公表
■対象＝30年度に入学する子どもの保護者、地域の方など
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝就学係
☎3880-5969

小・中学校使用教科書展示会

■日時＝6月6日～29日、午前9時～午後7時
■場所＝区役所1階区民ロビー／こども支援センターげんき／東京芸術センター1階・エントランス
■内容＝30年度に使用する小学校用教科書(特別の教科道徳)の採択用見本と現在使用中の小・中学校用教科書の展示
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝教育指導係
☎3880-5974

親子講演会
「子どものかかりやすい
病気と予防接種の大切さ」

■日時＝6月19日(月)、午後2時～3時30分
■対象＝区内在住で1歳未満の子どもの保護者・妊娠中の方
■内容＝小児科医による子どものかかりやすい病気や予防接種の必要性・優先順位についての講演
■定員＝35人(5月26日から先着順) ※保育あり(要予約、おおむね3歳以下の子ども、先着20人)
■申込＝電話または窓口
■場・申・問先＝竹の塚保健センター地域保健係
☎3855-5082

講座「赤ちゃんが教えてくれた
糖尿病予備群の方へ」(2日制)

■日時＝6月21日(水)、午前9時30分～正午／7月6日(木)、午前9時30分～11時30分
■対象＝次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)

が2回以上あった／妊娠糖尿病だった／赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった／糖尿病の家族がいる／自身が2,500g以下で生まれた
■内容＝日本糖尿病学会専門医による妊娠糖尿病と将来の糖尿病予防の講演／簡易血糖測定など
■定員＝20人(5月26日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。
■申込＝電話
■場・申・問先＝竹の塚保健センター地域保健係
☎3855-5093

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等＝▷千住保健センター…6月28日(水) ▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…7月1日(土) ▷竹の塚保健センター…7月8日(土) ※いずれも午前9時～9時30分受け付け
■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は30年3月31日現在
■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送
■定員＝各40人(5月26日から先着順)
■申込＝電話
■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

熱中症にご注意ください

熱中症は、体温の調節機能が働

かなくなり、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こします。重症になると意識障害が起こり、死に至る場合もあります。

気温と湿度が高くなると、熱中症になる危険性が増します。早めの熱中症対策で夏を健康に過ごしましょう。

屋内でも熱中症は起こりますので、室温は28℃以下、湿度は50～60%を目標にしましょう。高齢者や乳児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。

予防のポイント

のどが渇かなくてもこまめな水分補給を心がけ、冷房器具で室温を調整しましょう。

体に異常を感じたら

涼しい場所に避難します。衣服をゆるめて首筋や脇の下、太ももに保冷剤などを当てて体を冷やし、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給します。自力で水分補給ができないときや症状の改善が見られないときには救急車を呼びましょう。

熱中症情報をAメールなどで
お知らせ

熱中症情報などをAメール(足立区メール配信サービス。要事前登録)の「夏の重要なお知らせ(熱中症・電力情報)」や夕焼け放送(防災無線)でお知らせしています。

——いずれも——

■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039



▲Aメールの登録は
こちらから

6月4日～10日は 歯と口の健康週間



「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯
(29年度 歯と口の健康週間標語)

「歯科健診」を受けていますか？ 成人期に歯を失う1番の原因である歯周病は、自覚症状がないまま進行します。29年度から「足立区成人歯科健診(無料)」の対象年齢を拡大(45・55・65歳を追加)しました。この機会に受診して、早めの予防を心掛けましょう。

成人歯科健診

■場所＝区内の指定医療機関
■対象＝区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
■内容＝むし歯や歯周病のチェックなど ※年齢は30年3月31日現在。対象者には6月下旬に受診券を送付。5月以降に区内に転入した方は申し込みが必要。受診方法など、くわしくは受診券に同封の案内をご覧ください。

■問先＝多世代健康データ連携担当

☎3880-5601

野菜から かむカムランチ キャンペーン

■日時＝6月8日(木)、午前11時30分～午後2時
■場所＝東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)
■メニュー等＝れんこん入りハンバーグ、ごぼうとほうれん草のサラダ、きんぴら混ぜご飯、ビーンズときのこのスープ ※先着118食・500円。かむカムランチを食べてアンケートに答えた方にプレゼントあり
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝千住保健センター歯科保健担当
☎3888-4279

放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(4/25～5/15)	4/25	26	27	28	5/1	2	8	9	10	11	12	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06	0.06	—	0.06	0.06	0.06

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先＝公害規制係

☎3880-5304

呼吸器病予防教室
「楽しく歌って、からだも
ところもリラックス」

■日時=6月30日(金)、午後2時～4時

■場所=エル・ソフィア

■対象=呼吸器疾患で療養中の方など

■内容=声楽家から歌を通して腹式呼吸を学ぶ

■定員=130人(5月26日から先着順)

■申込=電話

■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

♥ 福祉・高齢医療

悠々会館の「にこにこお喜楽
体創(健康体操)」(8日制)

■日時=7月6日～8月24日の毎週木曜日、午前10時30分～正午

■対象=区内在住で60歳以上の方

■内容=椅子に座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など

■定員=30

子どもと一緒に参加できる親の学び場
「風の子カルチャー」(7月～9月分)

■日時等=表2

■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可

■定員=各10人程度(抽選)

■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり

■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※1通につき1講座、1人3通まで。同一講座への重複申し込み不可

■期限=6月9日(金)消印有効

■申先=東綾瀬区民事務所〒120-0004東綾瀬1-5-17

■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時)

☎080-1242-3553

区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係

☎3852-2863

表2 風の子カルチャー(7月～9月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	水	午前	やさしい英語で子育て	7/12・26、8/9・23、9/13・27
	金	午後	ピラティス教室	7/7・14・21・28、8/4・25、9/1・8・15・29
B	火	午前	すぐに役立つペン習字	7/4・11、8/22、9/5・19
C	水	午前	フラワーアレンジメント	7/18、8/8、9/12
			こそだて英語B	7/5・12・19、9/6・13・20
			親子体操B ※1歳以上の子どもが対象	7/13・27、8/10・31、9/14・28
			ベビーマッサージ	7/6・20、8/3・24、9/7
	木	午前	フラダンス入門B	7/7・14・21・28、8/4・18・25、9/1・8・15・22
			編みましょう！ 藤クラフト	7/21・28、8/18・25、9/8・15
D	金	午後	ヨガ教室B	7/7・14・21・28、8/4・18・25、9/1・8・15・22
			バレエストレッチ	7/7・14・21・28、8/4・18、9/1・8・15・22・29
			基礎からの編み物	7/14・28、8/18、9/1・15・29
E	金	午前	こそだて英語A	7/7・21、8/4・25、9/8・22
			パッチワーク	7/14・28、8/4・25、9/8・22
F	木	午前	ヨガ教室A	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24、9/7・14・21・28
G	月	午後	フラダンス入門A	7/3・10・24、8/7・21、9/4・11・25
			親子体操A ※1歳以上の子どもが対象	7/6・13・20・27、8/3・10・24・31、9/7・14・21・28

※場所の「A」は綾瀬会館(綾瀬1-34-26)、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)、「E」は亀有信用金庫綾瀬支店(東綾瀬1-21-17)、「F」は城北信用金庫綾瀬南支店(綾瀬2-3-14)、「G」は綾瀬5-20-3 4階。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

人(抽選)

■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入

■期限=6月20日(火)必着

■場・申・問先=悠々会館〒121-0812西保木間4-9-1

☎3859-9732

73歳以上の区民に
無料マッサージ(6月分)

■日時等=▷4日(日)・25日(日)…勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)▷13日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館

※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了

■定員=各48人(先着順)

■申込=不要

※当日直接会場へ

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

「あだち1万人の介護者
家族会」総会

■日時=6月15日(休)、午後1時30分～3時

■場所=区役所

■内容=「あだち1万人の介護者家族会」活

動報告／認知症サポーター養成講座

■申込=不要

※当日直接会場へ

■問先=高齢調整係

☎3880-5886

介護保険の
利用料負担軽減

◆施設入所者などの場合

■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯／預貯金、有価証券などの金額の合計が1,000万円以下(単身の場合。夫婦は2,000万円) ※別の住所であっても配偶者の課税状況・資産などを審査

■内容=特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所する方(ショートステイを含む)の食費・居住費の負担を年金収入・所得に応じて軽減

◆生計困難者の場合

■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯／年間収入額が150万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)／預貯金額などが350万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)／日常生活上必要な資産以外に資産を所有していない／負担能力のある方に扶養されていない／介護保険料を滞納していない

■内容=都と区に軽減を申し出ている事業者のサービスを利用した場合、利用者負担額の原則4分の1を軽減

※軽減

実施事業者の一覧は東京都福祉保健局のホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)で閲覧可

——いづれも——

※すでに認定されている方の認定期限は7月31日。6月中に更新のお知らせを送付予定。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=保険給付係

☎3880-5743

臨時福祉給付金(経済対策分)の
受け付け開始

■対象=次のすべてに当てはまる方…28年度臨時福祉給付金の支給対象者／28年1月1日現在区内に住民登録がある／28年度分の住民税が非課税／28年度住民税が課税される方の扶養親族などでない／生活保護などの受給者でない

■支給額=1万5,000円(支給は1回のみ)

※対象となる可能性がある方へは申請書類を郵送。

申請後に審査あり。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■期限=11月15日(水)消印有効

■申・問先=区・臨時福祉給付金担当

☎3880-9901

■問先=厚生労働省・給付金専用ダイヤル

☎0570-037-192

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

⚠️デング熱にご注意ください！

■問先=▷デング熱…保健予防課 感染症対策係 ☎3880-5747
▷蚊の駆除方法…生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374
▷区立公園の対応…公園管理課 施設維持係 ☎3880-5021
▷区道の雨水マス…工事課 工務係 ☎3880-5008

近年、ヒトスジシマカなどの蚊が媒介する、デング熱をはじめとした感染症が発生しています。蚊の発生を抑え、感染症による被害を減らすために、予防・対策を行いましょう。

◆感染・症状

デング熱はウイルスを持つ蚊に刺されることで感染します。通常、人から人への感染はありません。

おおむね3日～7日の潜伏期間後、発熱や発疹、頭痛、関節痛などの症状が起こります。蚊に刺された後、このような症状がみられたらすぐに医療機関を受診してください。

◆予防・対策

蚊の活動時期(おもに5月中旬～10月下旬)に、蚊に刺されないような対策をとることが有効です。

・水のたまりやすい場所をなくす

・庭などは定期的に草刈りを行い、風通しを良くする

・網戸を点検し、蚊が家の中へ進入するのを防ぐ

・蚊が多い場所に外出するときは、虫除け剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくする

◆区の対策

・区が管理する公園、児童遊園、プチテラスの雨水マスへ蚊の成長抑制剤を投入

・公園周辺の雨水マス(区道)へ蚊の成長抑制剤を投入

・区施設内の雨水マスや水のたまりやすい場所の総点検、清掃

・区施設(住区センター、保育園、地域学習センターなど)へのポスター掲示などによる注意喚起



福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(6月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表1 もの忘れ相談(6月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
中川 ☎3605-4985	13(火)
西新井 ☎3898-8391	14(水)
はなはた ☎3883-0048	15(木)
一ツ家 ☎3850-0300	5(月)
保木間 ☎3859-3965	29(木)
本木関原 ☎5845-3330	28(水)

人材募集

教科指導専門員(非常勤)

■対象=小学校全科・中学校の国語・数学・英語のいずれかの教員免許を有し、学校において管理職の経験があるまたは教育委員会などの教育行政機関で教員への指導経験がある方 ■募集人数=若干名 ※定員になり次第終了 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書類(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※勤務内容・条件など、くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内・申込書類は学力定着推進課学校支援人材係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■申・問先=学力定着推進課 学校支援人材係 ☎3880-5964

仕事・産業

区立保育園の指定管理者募集

■募集施設=谷在家保育園(谷在家3-22-10-101) ■対象=認可保育所、認定こども園または幼稚園を3年以上運営している法人 ※29年5月1日現在。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■指定管理期間=31年4月1日～41年3月31日

◆説明会・施設見学会

■日時=6月8日(木)、午前9時30分開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=6月7日(水)、正午
——いづれも——

■申・問先=施設整備推進係 ☎3880-5713

東綾瀬公園温水プール およびギャラクシティの 指定管理者募集

■募集施設=東綾瀬公園温水プール(東綾瀬3-4-1)／ギャラクシティ(栗原1-3-1) ■対象=次のいずれかに当てはまる事業者または団体…都内で公共的な社会教育施設などの運営経験があり、健全な業務実績がある／都または区の競争入札参加資格の登録がある ※法人格の有無は不問。個人は不可 ■指定管理期間=30年4月1日～35年3月31日 ■募集要項配布期間=▷東綾瀬公園温水プール…5月25日～6月14日 ▷ギャラクシティ…5月25日～6月16日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集

要項参照。申し込みには募集説明会への参加が必要 ■申込受付日=▷東綾瀬公園温水プール…7月10日(月) ▷ギャラクシティ…7月11日(火)

◆募集説明会

■日時等=▷東綾瀬公園温水プール…6月14日(水)、午後2時～4時(場所はギャラクシティ) ▷ギャラクシティ…6月16日(金)、午後1時～5時30分(場所は生涯学習センター・講堂〈学びピア21内〉) ■申込=事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をEメール ■期限=6月9日(金)
——いづれも——

■申・問先=▷東綾瀬公園温水プール…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
✉sports@city.adachi.tokyo.jp
▷ギャラクシティ…地域文化課 地域学習センター支援係 ☎3880-5468

✉chiiki@city.adachi.tokyo.jp

内職に適した仕事を募集

■対象=内職求人情報の登録を希望する事業者 ■内容=登録された

求人情報を、家庭外で働くことが困難な方などへ区が紹介 ■申込=電話 ■申・問先=就労支援係 ☎3880-5469

独立・起業セミナー「4週間で 起業プラン、事業資金、起業 仲間を手に入れる」(4日制)

■日時=7月8日～29日の毎週土曜日、午前10時～午後5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランのある方 ■内容=先輩起業家の体験談／ビジネスプランの作成法／プレゼンテーションの方法／個別相談など ■定員=25人(5月26日から先着順) ■費用=4,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「事業計画策定編」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892
✉adachi@ex-link.co.jp
☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

29年度 個人住民税の特別徴収 一斉指定開始！

■問先=課税第一係～第四係

☎3880-5418／3880-5230～5232

納税者の利便性向上など納税環境の整備のため、給与から所得税の源泉徴収義務のある事業者を、29年度から個人住民税の特別徴収(※)義務者として指定します。ご協力をお願いします。

※…法令で定められている給与支払者が、算出された住民税額を納税者本人の給与から差し引き、納税者本人に代わって支払う納税方法

〈特別徴収のメリット〉

- ①納め忘れがなくなる
- ②年12回払いのため、1回あたりの負担が少ない
- ③所得税のように税額計算や年末調整を行う手間がかからない など

区では、郵便事故のリスクを減らすとともに、個人情報保護を図るため、29年度の事業者用税額通知書へのマイナンバーの記載を見送ることにしました。くわしくは、区のホームページまたは通知書に同封されている「特別徴収のしおり」をご覧ください。

地域包括支援センター介護(予防)教室(6月・7月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
入谷 ☎3855-6362	6/27(火)、 午後2時～3時30分	認知症サポーター養成講座 場所=舎人地域学習センター 定員=20人
千住西 ☎5244-0248	6/24(土)、 午後2時～3時30分	「三線(さんしん)の音にあわせて歌おう 身体を動かそう」 場所=地域包括支援センター千住西 定員=30人
中川 ☎3605-4985	6/21(水)、 午後2時～3時	講演会「元気で長生き 食生活を見直そう」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人
西綾瀬 ☎5681-7650	6/5(月)、 午後2時～3時	講習会「今から考える生活設計」 場所=西綾瀬在宅サービスセンター(西綾瀬3-2-1) 定員=20人
はなはた ☎3883-0048	①6/1(木) ②7/6(木)、 いずれも午前10時～11時30分	①老い支度講座「薬と上手につきあうために」 ②老い支度講座「知っておきたい病院にある相談窓口」 いずれも、場所=花畑地域学習センター 定員=30人
日の出 ☎3870-1184	①6/2(金) ②6/20(火)、 いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人

※いずれも、■申込=電話。5月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

献血(6月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
4(日)	宮城小学校	午前9時～午後0時30分
6(火)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
7(水)	花畑小学校	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
10(土)	辰沼小学校 舎人小学校	午前9時30分～11時30分／午後0時45分～3時30分 午前10時～午後4時
25(日)	東綾瀬中学校 脇広場	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(6月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	佐藤接骨院(柳原2-20-12) ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3879-4177 3855-6848
11(日)	木村接骨院(本木北町3-7) 玉沢接骨院(中央本町3-13-15渡辺ハイツ102)	3854-1084 3852-2403
18(日)	岡村接骨院(青井1-5-8) 大師接骨院(西新井6-1-2)	3849-3851 3890-2270
25(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8) 東綾瀬整骨院(東綾瀬1-29-14)	5242-2153 3605-9796

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

児童育成手当の現況届の
提出期限は6月30日(金)

■内容=6月上旬に29年度分の現況届を送付 ※期限までに提出がない場合、6月分からの手当の支給が停止となる場合あり。6月期(2月～5月分)の振り込みは6月2日(金)以降 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

■ マンスリー就職面接会

◆建設・警備・軽作業など 高齢者対象就職面接会

■日時＝6月14日(水)、午後1時30分～4時 ■場所＝東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(6月9日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**5人)

◆第42回マイタウン就職面接会

■日時＝7月25日(火)、午後1時～4時 ■場所＝日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5) ※保育あり(7月20日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

——いずれも——

■持ち物＝履歴書(写真貼付)／職務経歴書 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係

☎3800-8710

■ 若者・家族向け就労支援セミナー「真の自立に向けて」&個別相談会

■日時＝6月17日(土)、午後1時～3時30分 ■対象＝就労をめざす39歳以下の方または家族 ■内容＝若年無業者の実態／あだち若者サポートステーションの事業案内と

利用方法の説明／個別相談 ■定員＝20人(5月26日から**先着順**) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先＝就労支援係

☎3880-5469

👏 公募・ボランティア

子どもの安全安心を守るボランティア講座

■日時＝6月17日(土)、午前10時～正午 ■場所＝区役所 ■対象＝高校生以上の方 ■内容＝不審者による子どもへのつけまわしや声かけ、携帯電話やインターネットに潜む危機から子どもを守るためにはどうしたら良いかを知り、子どもの安全を守るボランティア活動を学ぶ ■定員＝10人(5月26日から**先着順**) ■申込＝窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話番号、「子どもの安全安心を守るボランティア講座」をファクス ■申・問先＝青少年・家庭教育係

☎3880-5273 📠3880-5641

■ NPO情報紙の区民レポーター

■対象＝月2回程度の打ち合わせ

に出席でき、パソコンで原稿作成やEメールのやりとりができる方 ■内容＝ボランティアとしてNPO団体などを訪問・取材し、NPO情報紙の記事作成を行う ※取材レポート作成の際は薄謝あり ■募集人数＝2人 ■選考＝▶1次…書類 ▶2次…面接 ■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区の魅力」(400字程度、様式自由)をファクス ■期限＝6月17日(土) ■申・問先＝NPO活動支援センター(火～土曜日、午前9時～午後8時)

☎3840-2331 📠3840-2333

■ 家庭教育応援ボランティア説明会

■日時＝6月14日(水)・17日(土)、午前10時～11時30分 ■場所＝ギャラクシティ ■対象＝高校生以上の方 ■内容＝子育て中の親が家庭での子どものしつけや育て方を学ぶ際に、一緒に話し合ったり、学ぶ環境を整えたりするボランティア活動の説明会 ■定員＝各20人(5月26日、午前9時から**先着順**) ■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日、「家庭教育応援ボランティア説明会」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■申・問先＝青少年・家庭教育係

☎3880-5273 📠3880-5641

🏠暮らし・まちづくり

■ 分かちあいの会「とまり木」

■日時＝6月2日(金)、午後6時30

分～8時30分 ※原則毎月第1金曜日 ■場所＝エル・ソフィア ■内容＝大切な方を自死(自殺)で亡くした方がつどい、その悲しみを分かちあう ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝こころといのち支援係

☎3880-5432

■ 屋外プール団体貸し出し受け付け開始

■貸出期間・利用時間＝7月16日～8月31日、午後6時～8時 ※8月19日(土)を除く ■対象＝次のすべてに当てはまる団体…営利を目的としない／利用の際「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置できる／団体内で責任をもって指導・監視体制がとれる ※申請時に申し出があった場合、監視員を配置可 ■申込＝電話または窓口 ■受け付け開始日＝6月1日(木) ※利用日の8日前まで受け付け ■場・申・問先＝総合スポーツセンター

☎3859-8211

■ 男性電話DV相談の開始(事前予約制)

■相談開始日＝7月3日(月) ■相談時間＝▶月・火・金曜日…午前11時～午後3時(正午～午後1時を除く) ▶水・木曜日…午後4時～7時 ■対象＝配偶者などからDV被害を受けている男性 ■申込＝電話 ■期限＝相談希望日の前日 ■申・相談先＝男性電話相談窓口(平日のみ) ■問先＝男女共同参画推進係

☎3880-5224

☎3880-5222

暮らし・まちづくりは、
6面に続きます

第1回区議会臨時会・第2回区議会定例会

■日時等＝表2・3 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。磁気ループ(難聴者補助設備)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時までに連絡

日時など、予告なく変更する場合があるので、お問い合わせください。
■問先＝議事係
☎3880-5797

表2 第1回区議会臨時会日時等

日時	会議名
5/30(火) 午前10時	議会運営委員会
31(水) 午後1時	臨時会

表3 第2回区議会定例会日時等

日時	会議名
6/ 8(木) 午前10時	議会運営委員会
9(金) 午後1時	本会議
12(月) 午前10時	総務委員会
13(火) 午前10時	議会運営委員会
午後1時	本会議
14(水) 午前10時	区民委員会
午後1時30分	産業環境委員会
15(木) 午前10時	厚生委員会
午後1時30分	建設委員会
16(金) 午前10時	文教委員会
19(月) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
20(火) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
21(水) 午前10時	議会運営委員会
22(木) 午後1時	本会議

※臨時会および本会議は J : C O M 足立で生中継を予定(6月13日を除く)

宿泊施設インフォメーション(8月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等＝表4 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金＝大人1泊2食3,650円など ■申込＝抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間＝6月1日～10日消印有効 ※6月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、7月3日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表4 宿泊施設利用日等(8月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1～5・9～15・26	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1・4～11・14～28	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要 ■利用料金＝平日、大人1泊2食9,180円など ■申込＝電話またはホームページ ■受け付け開始日＝利用希望日の6カ月前の同日 ■申・問先＝ゆがわら水の香里(毎日、午前9時～午後8時)

☎0465-62-1830

🌐http://www.mizunokaori.com/

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

木造住宅耐震事業説明会・相談会

■日時等=表1 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震診断、改修工事の助成制度の説明、個別相談 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

あだち皆援隊講座
「子ども食堂に学ぶ 子どもが笑顔でいられる居場所づくり」

■日時=6月17日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子ども食堂「気まぐれ

表1 木造住宅耐震事業説明会・相談会日時等

日程	時間	場所
6/2金・15木、7/4火	午後2時～4時	区役所
6/20火、7/20木	午後6時30分～8時30分	こども支援センター(げんき)
6/26月、7/12水		千住庁舎
6/7水、7/28金	午後3時～5時	

八百屋だんだん」から実践事例と区内の状況を学び、子どもとの関わり方を考える ■定員=40人(5月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「子どもが笑顔でいられる居場所づくり」をファクス ■期限=6月13日(火) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX3880-0133

催し物

郷土博物館の映画会(6月分)

■日時=10日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「男寺党(ナムサダン)」／「トッポギ」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

環境楽習講座「デジカメで環境写真の撮り方を学ぶ」(2日制)

■日時=6月4日(日)・18日(日)、午前10時30分～午後2時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=今までと違う環境写真の撮り方を学ぶ ※デジカメ持参。一眼レフカメラ不可。取扱説明書が必要 ■定員=15人(抽選) ■費用=400円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「環境写真の撮り方」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月28日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

親子料理講座
「朝ベジのススメ」

■日時=6月17日(土)、午前10時～午後0時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小・中学生と保護者 ■内容=野菜を使った朝ごはんを作る ■定員=8組(5月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)、ひとり親家庭の優先枠あり ■費用=500円(材料費) ■申込=電話ま

または区のホームページから専用フォームに入力または住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「親子料理講座」をファクス。ひとり親家庭の優先枠など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

陶芸体験教室

■日時=6月17日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月上旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「6月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=6月7日(火)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

「あだち安心電話」に登録して
水害から命を守る！

河川の水位状況など、水害に関する情報をタイムリーにお知らせする「あだち安心電話」。登録対象者の範囲を広げ、希望するすべての区民の方(事業者を含む)が登録できるようになりました。

登録された電話番号宛てに
水害に関する情報をいち早くお知らせします！

- 電話による自動音声メッセージで危険をお知らせ
- 河川ごとに地域別の水害関連情報を発信
- 固定電話・携帯電話・スマートフォンなど、どんな電話機でも登録可
- 質問つきの自動音声案内に回答して、登録者の状況を区が集約

■対象=区内在住の方または区内事業者 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または申請書を窓口へ持参 ■申請書配布場所・申・問先=区民事務所(中央本町を除く)／報道広報課 広報係 ☎3880-5514

あだち安心電話

検索

そのほか様々な方法で水害に備えよう！

足立区防災ナビ

河川カメラの映像や河川水位の確認ができる防災ナビアプリ。ほかにも防災マップの表示や避難所へのナビ機能、懐中電灯や笛など、様々な機能を搭載 ■問先=災害対策課施設管理係 ☎3880-5837

防災ナビ
QRコード

洪水ハザードマップ

河川が氾濫した場合の浸水想定や避難場所を確認できます。 ※区のホームページまたは企画調整課、区政資料室で閲覧可(区政資料室では1部100円で購入可) ■問先=企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5349

荒川洪水情報緊急速報メール

荒川で河川氾濫のおそれがある場合または氾濫が発生した場合、区内全域の携帯電話やスマートフォンに洪水情報のメールを配信

します。 ■問先=国土交通省関東地方整備局 荒川下流河川事務所 ☎3902-3220 区・災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

各避難情報の名称が変わりました！

避難指示(緊急) ※(旧)避難指示

命の危険が差し迫って、緊急に避難が必要な場合に発せられます。直ちに避難が必要です。

避難勧告 ※名称に変更なし

被害が発生する可能性が高まった場合に発せられます。安全な場所への避難を促します。

避難準備・高齢者等避難開始 ※(旧)避難準備情報

要配慮者など、避難に時間を要する方は避難を開始する必要があります。そのほかの方も避難の準備が必要です。

高い
緊急性

見学自由

今年もやります！
29年度 東京消防庁・足立区合同総合水防訓練

■日時=6月3日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=荒川右岸大川町緑地(千住大川町32番先) ■内容=台風接近を想定した水防活動や救出救助活動訓練 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=区・災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

乳がん・子宮頸がん検診無料
クーポン券を6月上旬に送付

■対象=▷乳がん…40歳の女性 ▷子宮頸がん…20歳の女性 ※年齢は29年4月1日現在。4月20日以降に区へ転入した方はお問い合わせください。 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

夏花品評展示会

展示会

■日時＝6月13日(火)、午後1時～5時／6月14日(水)、午前8時30分～正午■内容＝区内の花農家が栽培したナツギクやアジサイ、花苗のニチニチソウなどを展示

展示品の販売

■日時＝6月14日(水)、午後2時30分開場 ※なくなり次第終了。購入は1人1点のみ(複数回購入可)——いづれも——

■場所＝区役所1階区民ロビー■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝農業係 ☎3880-5866

男女共同参画週間イベント「男と女のホンネでふぉーらむ」

■日時＝6月24日(土)、午後2時～4時■場所＝エル・ソフィア■内容＝埼玉大学教授・石阪督規氏をファシリテーター(議事調整役)に、男女6人のパネリストと来場者による「とことん討論」■定員＝

200人(先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、5月26日から先着10人)■申込＝不要 ※当日直接会場へ■申・問先＝男女共同参画推進係 ☎3880-5222

足立シティオーケストラ室内楽演奏会2017

■日時＝6月18日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場■場所＝竹の塚地域学習センター■内容＝管楽、弦楽のアンサンブル(モーツァルト作曲「喜遊曲第3番へ長調KV138」ほか)■定員＝306人(先着順)■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

アトリウムコンサート

■日時＝6月9日(金)、午後0時10分～0時45分■場所＝区役所1階区民ロビー■内容＝足立区民合唱団によるミニコンサート(すみれの花咲く頃／美女と野獣／「心の

四季」より「風が」ほか)■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

あだちの遊び場

味の素presents「勝ち飯®をつくろう」

■日時＝6月25日(日)、午前10時～正午／午後2時～4時■対象＝小学生と保護者■内容＝夏野菜と肉を使い、栄養バランスのとれた中華レシピ「勝ち飯®」を作り、夏バテに打ち勝つ ※味の素(株)とのコラボプログラム■定員＝各8組(5月28日から先着順。2人1組)※区内在住・在学の方は5月27日から受け付け■申込＝電話■場・申・問先＝ギャラクシティ ☎5242-8161

公園ツアー「チョウ」

■日時＝6月4日(日)、午前11時～正午■内容＝解説員と一緒に公園のチョウを観察 ※入園料が必要■定員＝15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝生物園 ☎3884-5577

学びピアの縁側 押し花で飾るランプシェード

■日時＝6月3日(土)、午前10時～正午の間に3回実施 ※各30分程度。午前9時45分受け付け開始■場所＝生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内)■内容＝押

し花と和紙でランプシェードを作る■定員＝各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝荒川ビジターセンター ☎5813-3753

池に入って生き物大調査

■日時＝7月2日(日)、午前10時～11時30分／午後1時30分～3時■内容＝園内のため池に入り、ヤゴや魚などの生き物を網で捕まえて観察する■定員＝各15人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要■申込＝窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「池に入って生き物大調査」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入■期限＝6月20日(火)必着■場・申・問先＝桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041

畑のチョウを育ててみよう

■日時＝6月18日(日)、午後1時30分～2時30分 ※雨天中止■場所＝都市農業公園内人と自然の共生館■対象＝小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴■内容＝畑にやってくるチョウを調べ、自宅で育てる方法を学ぶ ※飼育セットのお土産あり■定員＝15人(先着順)■費用＝300円■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝都市農業公園 ☎3853-4114

公共施設等総合管理計画を策定しました!

問先＝施設再編整備計画担当 ☎3880-5946

どんな計画なの?

区の公共施設は、約7割が築30年以上を経過するなど、老朽化が進んでいるため、管理計画を策定しました。学校・公園など公共施設ごとに方針をまとめ、適正配置や長寿命化、資産活用などを計画的に実施することにより、限られた財源の中で区民サービスを維持・向上させることを目的としています。

今後は、この「総合管理計画」に基づき、長期的な視点に立って公共施設などを管理・運営するとともに、各施設ごとのより具体的な「個別計画」の策定に取り組みます。

総合管理計画は、図書館や区政資料室で閲覧できます。
※区のホームページでも閲覧可

★あだち★インフォ★インフォ

新版喜劇 売らいでか! ―亭主売ります―

■日時＝8月8日(火)～10日(木)、午後2時開演 ※午後1時30分開場■場所＝シアター1010・11階劇場■内容＝浜木綿子、加藤茶、左とん平などによる痛快人情喜劇■定員＝各701人(先着順)■費用＝9,600円 ※フレンズ会員は8,640円。区内在住・在勤・在学の方は9,200円(電話・窓口のみ)。就学前の子どもは入場不可。全席指定■申込＝電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力■申・問先＝シアター1010 ☎5244-1011 🌐http://t1010.jp/

審議会等の公開(6月分)				
傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。				
審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区公契約等審議会	2(金)	午前10時～正午	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
第5回足立区地域包括 ケアシステム推進会議	14(水)	午後2時～4時		地域包括ケアシステム 推進担当課 地域包括 ケアシステム推進担当 ☎3880-5885
足立区環境審議会	16(金)	午後3時～4時30分		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
区民評価委員会 (くらしと行財政分科会)	21(水)	午後1時～4時		政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
29年度第1回足立区 成年後見制度審査会	22(木)	午後2時～4時		高齢福祉課 成年後見 制度推進係 ☎3880-5982
区民評価委員会 (ひと分科会)	23(金)	午前10時～正午		政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
区民評価委員会 (まちと行財政分科会)		午後2時～5時		
区民評価委員会 (くらしと行財政分科会)	26(月)	午後1時～4時		
区民評価委員会 (ひと分科会)	27(火)			
区民評価委員会 (まちと行財政分科会)		午後2時～5時	あだち 産業 センター	産業政策課 経済活性化 計画調整担当 ☎3880-5464
足立区 経済活性化会議	28(水)	午後3時～5時		

第27回足立伝統工芸品展

入場無料

魅せ
ます。
買
え
ま
す。

日時

6.3(土)・4(日)、午前10時～午後5時

場所

東京芸術センター21階・天空劇場

▲東京藤工芸

▲江戸刺繍

▲江戸象牙

▲東京本染ゆかた

▲東京彫金
(ペンダントトップ)

内容

区内伝統工芸品の展示・販売／工芸品の製作実演・体験／東北の手しごと(硯、陶器)、東京の伝統工芸(台東区、葛飾区)も出展
※各日先着100人にプレゼントあり 申込 不要 ※当日直接会場へ

問先

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

来て見て話してITサロン(6月・7月分)

■日程等=表1

■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午)

■対象=中学生以上の方

■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場合 ※1人1

台のパソコンを使った講習会ではありません。

■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示)

■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(6月・7月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	6/7・14・21・28、7/5・12・19 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	6/10・17、7/8・15 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	6/4(日)・17(土)、7/2(日)・15(土)
江北 ☎3890-4522	6/10・24、7/8・22 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	6/17、7/1・15 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	6/6(火)・18(日)、7/4(火)・16(日)
新田 ☎3912-3931	6/3(土)・11(日)、7/1(土)・9(日)
竹の塚 ☎3850-3107	6/3(土)・9(金)・15(木)、7/1(土)・14(金)・20(木)
中央本町 ☎3852-1431	6/10・24、7/8・22 いずれも土曜日
舎人 ☎3857-0008	6/1(木)・20(火)・24(土)、7/6(木)・29(土)
花畑 ☎3850-2618	6/3(土)・16(金)、7/1(土)・21(金)
保塚 ☎3858-1502	6/8・22、7/13・27 いずれも木曜日

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(6月・7月分)

近所deまなびナビ

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットから可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=5月26日(金) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は6月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下子どもと保護者	6/3～24の毎週土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	当日
オール学びピアイベント「学びピアの縁側」 ◆どなたでも	6/3(土) 午前10時～午後3時	なし	無料	
千住おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/3(土) 午前10時～午後3時	10人程度	無料 (場合により一部負担あり)	
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	6/4～25の毎週日曜日 午後1時～5時	各15人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	6/4(日) 午後2時～4時	140人	500円	当日
憩いのコミュニティサロン 「おしゃべり処(どころ)」 ◆どなたでも	6/5(月) 午前10時～正午 6/17(土) 午後1時30分～3時30分	各 15人	無料	
おはよう教室「健康太極拳」	6/6・13・20 いずれも火曜日 午前10時～11時30分	各 50人	1回 510円	
すくすくベビー オイルマッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子 どもと母親	7/6(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	事前
高齢者のための パソコン知りたい便利テク ◆おおむね60歳以上で文字 入力のできるパソコン初心者	7/11(火) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	
高齢者のための スマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上でスマ ートフォンをお持ちの方	7/18(火) 午後2時～4時	20人	無料	
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の子 どもと保護者	7/23(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
磯(いそ)・森・夜 夏休み子ども自然体験教室 (2泊3日) ◆小学生	7/30(日)、午前8時～ 8/1(火)、午後5時 ※場所は大房岬自然の家 (千葉県南房総市富浦町多田良)	36人	23,000円	
★中世古文書を読み解くⅣ 戦国大名の書状編(3日制)	7/2・9、8/6 いずれも日曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	☎6/19必着
★「四書五経(ししよごきょう)」の 世界に親しむ(3日制)	7/12(水)・19(水)・31(月) 午後2時～4時	50人	1,500円	☎6/28必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/2(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子 どもと保護者	6/22(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
子どもクラシックバレエ (13日制) ◆小学1～3年生の女子	7/7～10/6の毎週金曜日 (8/11を除く) 午後5時～6時	15人	7,150円	事前
身体を癒やして女子力UP(アップ) ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	7/7～28の毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	20人	3,080円	
脂肪を燃焼しよう 今流行 のメンズピラティス(4日制) ◆16歳以上の男性	7/7～28の毎週金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	3,080円	
バスケットボールで体を動かそう ◆小学生	7/9(日) 午前10時～11時	20人	10円	
楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン	7/9(日)・23(日) 午後1時30分～3時	各 30人	1回 200円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
福祉まつりハート&ハート2017 ◆どなたでも	6/4(日) 午前10時～午後3時15分	なし	無料	当日
さの将棋ひろば 和室で行う 将棋サロン ◆小学生以上の方	6/11(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・更新時のみ100円)	
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	6/17(土) 午後1時30分～4時	10人	無料	
 親子で作る サンドイッチA・B ◆4歳～小学3年生と保護者	6/18(日) A:午前11時～正午 B:午後2時～3時	各 12組	300円	事前 [ネット不可]
気軽に簡単 指でごしごし パステルアート	6/20(火) 午後1時～3時	10人	700円	事前
佐野写真サロン	6/24(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
暮らしの中で楽しむいけ花	7/3(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	事前
気軽に楽しく フラサークル体験(3日制) ◆16歳以上の女性	7/7・14・21 いずれも金曜日 午前10時50分～11時50分	15人	30円	
横浜地域学習センター 〒123-0864 横浜6-8-1 ☎3857-6551				
大人の初めてのそろばん(5日制) ◆18歳以上の方	6/23～7/21の毎週金曜日 午前10時～11時30分	15人	2,800円	事前
初めてのフラ体験(3日制)	6/26、7/3・17 いずれも月曜日 午前10時～11時30分	20人	30円	
こどものコーディネーション トレーニング(2日制) ◆小学生	7/1(土)・8(土) 午後1時～2時30分	20人	1,220円	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	7/2(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	当日
赤ちゃんおはなし会&ほのぼのサロン ◆2歳以下の子どもと保護者	7/6(木) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	
横浜寄席 ◆小学生以上の方	7/9(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前
 寄り道サロン 野菜たっぷり ガバオライスプレート	7/16(日) 午前10時～正午	15人	1,510円	
夏の暑さに負けないヨガ (4日制)	7/19～8/23の毎週水曜日 (7/26、8/16を除く) 午後3時45分～4時30分	15人	2,440円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
 男の料理 ご飯の炊き方と 豚の生姜(しょうが)焼きと 青菜のおひたし ◆おおむね60歳以上の男性	6/16(金) 午前10時30分～ 午後1時30分	16人	510円	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	6/17(土) 午後1時～2時30分	20人	200円	当日
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆どなたでも	6/18(日) 午後2時～4時	12人	無料	事前
 親子でふわサクサンドとバナナ フルーツカップサンド作り ◆4歳～小学3年生と保護者	6/24(土) 午前11時～午後0時30分	12組	300円	
デコパーズジュでオリジナル トートバッグを作ろう	7/2(日) 午後1時30分～3時	10人	2,250円	
 野菜の摂取率アップ「八百屋が 教える野菜の食べ比べ」 ◆どなたでも	7/2(日) 午後1時30分～3時	20人	200円	
 季節の野菜で作る ナムルビビンパと スンドゥブチゲ ほか	7/4(火) 午前10時30分～ 午後1時30分	16人	1,500円	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	7/4～8/8の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,640円	
こども体操(6日制) ◆小学生	7/4～8/8の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	2,640円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	7/5・12・19 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	
 親子で作る給食メニュー トマトソーススパゲティー ほか ◆小学生と保護者	7/9(日) 午前10時30分～ 午後1時30分	8組	2,220円	
プリザーブドフラワーを素敵 にアレンジ	7/11(火) 午前10時～正午	20人	3,200円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
懐かしの昭和歌謡を歌う 東京大衆歌謡楽団tコンサート	6/24(土) 午後2時～3時30分	300人	2,000円	事前 【開催センターのみの チケット販売】
はじめて学ぶ韓国語第2期 A・B（10日制） A：初級 B：入門	7/4～9/19の毎週火曜日 （7/25、8/15を除く） A：午後1時30分～2時30分 B：午後2時45分～3時45分	各 20人	7,500円	事前
チーズデー・ダンシング・ キッズ（12日制） ◆小・中学生	7/4～9/26の毎週火曜日 （8/15を除く） 午後5時～6時	20人	7,920円	
キッズ・ダンスレッスン（12日制） ◆小・中学生	7/13～9/28の毎週木曜日 午後6時～7時	20人	7,920円	
ニコニコサロン「ママとベビー のフラダンス」A・B（2日制） ◆A：1歳の子どもと保護者 ◆B：2カ月～1歳未満の子 どもと保護者	7/14(金)・28(金) A：午前9時40分～ 10時30分 B：午前10時45分～ 11時35分	各 25組	1,640円	
わくわくサイエンス「不思議 な液体スライムをつくろう」 ◆小・中学生	7/22(土) 午前10時～11時	15人	200円	
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	7/22(土) 午後2時～4時	100人	500円	当日
tコンサート 「心揺さぶるフラメンコショー」 ◆小学生以上の方	7/30(日) 午後7時～8時30分	300人	1,000円	事前 【ネット不可】
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
インドカレー店で 「お父さんが喜ぶナンづくり」 ◆4歳～小学生と保護者	6/10(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井3	10組	1,300円	事前 【ネット不可】
カフェテラスで ビブリオバトル ◆どなたでも	6/17(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道1	10人	450円	
掃除のコツはプロに聞け 「ズボラ掃除術」	6/22(休) 午前11時～正午	30人	無料	事前
足立消防署 「親子で消防官体験をしよう」 ◆3歳～小学生と保護者	6/25(日) 午前10時～11時 ※場所は梅島2	20組	無料	事前 【ネット不可】
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	6/27(火)、7/11(火) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,020円	事前
ゼロから学ぶ 「認知症サポーター養成講座」	7/1(土) 午前10時～正午	20人	無料	
平田農園で農業体験をしよう 「じゃがいもの収穫」 ◆4歳～小学生と保護者	7/2(日)（予備日9日(日)） 午前10時～正午 ※場所は青井6	20組	500円	事前 【ネット不可】
中国語入門編 第2期（8日制） ◆中国語の発音など基礎が わかる方	7/3～9/25の毎週月曜日 （7/10・17、8/14、9/11・ 18を除く） 午後7時～8時	20人	6,000円	事前
お子様連れOK フラダンス（4日制） ◆16歳以上の女性	7/4～25の毎週火曜日 午後1時30分～2時30分	10人	2,440円	
韓国語中級編 第2期（11日制）	7/4～9/26の毎週火曜日 （7/18、9/19を除く） 午後7時30分～8時30分	20人	8,250円	
韓国語入門編 第2期（10日制） ◆ハングル文字の読める方	7/8～9/16の毎週土曜日 （8/12を除く） 午前10時～11時	20人	7,500円	
韓国語初級編 第2期（10日制） ◆ハングル文字の読める方	7/8～9/16の毎週土曜日 （8/12を除く） 午前11時20分～午後0時20分	20人	7,500円	
ちょっと知るだけですごく楽しい デジカメ撮影術（4日制）	7/15～8/5の毎週土曜日 午後6時～8時	20人	2,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
卓球ひろば ◆小学生以上の方（小・中 学生は保護者同伴）	6/5・12・26 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	各 10人	1回150円 （小・中学生 は1回80円）	事前
楽しく誰でも簡単に踊れる フラダンス体験（2日制） ◆16歳以上の女性	6/20(火)、7/4(火) 午後1時～2時	10人	220円	
みんなで楽しくフラガール 体験（2日制） ◆3歳～小学生	6/20(火)、7/4(火) 午後3時30分～ 4時45分	10人	220円	
ベビーマッサージ（4日制） ◆2カ月～11カ月の子どもと母親	6/21～7/12の毎週水曜日 午前10時～11時	14組	3,460円	
子ども器械体操A・B（5日制） ◆A：4・5歳の子ども ◆B：5・6歳の子ども	6/21～7/19の毎週水曜日 A：午後3時30分～4時30分 B：午後4時40分～5時40分	各 15人	2,200円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	7/9(日) 午前10時～11時	15組	560円	
妊娠中から知っておきたい 赤ちゃんのお話 ◆妊娠中の方（家族同伴可）	7/9(日) 午前10時～11時30分	10人	550円	
わくわく子育ておうちえほん講座 ◆どなたでも	7/19(火) 午前10時30分～11時	15人	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/8(木) 午後1時～4時	なし	無料 （場合により一部負担あり）	当日
みんなの将棋ひろば ◆おおむね小学生以上の方	6/10(土) 午後1時30分～3時	20人	無料	事前
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと母親	6/20(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	6/20(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	事前
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	6/24(土) 午後1時30分～3時	15人	無料	
日曜日はパパやママと楽しく 運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	6/25(日) 午前10時～11時	15組	無料	
アロマで梅雨を爽やかに 体に優しい消臭殺菌スプレー	6/26(月) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
花のモチーフの素敵な立体絵画 作り シャドーボックス体験	6/30(金) 午後1時15分～4時15分	10人	3,100円	
楽しくゆるトレ・脳トレ& お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	7/4(火) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
赤ちゃんと一緒にベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	7/5(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
楽しくじっくり太極拳A・B（11日制） A：基礎クラス B：経験者クラス ◆おおむね40歳以上の方	7/7～9/29の毎週金曜日 （8/11、9/22を除く） A：午前9時10分～10時30分 B：午前10時45分～午後0時15分	A：15人 B：20人	4,730円	事前
楽しく続ける ゆったり健康太極拳（6日制） ◆おおむね60歳以上の方	7/11～9/26の第2・4火曜日 午前10時～11時30分	20人	2,580円	
スィムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ナイト・ピラティス	6/2～23の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 450円	当日 持
アクアエクササイズ	6/7・14・28 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	
カーディオキックボクシング	6/8・15・22 いずれも木曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 710円	事前
ZUMBA（ズンバ）	6/11・18・25 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人	1回 650円	
初めての気功・太極拳 （4日制）	7/4～8/1の毎週火曜日 （7/18を除く） 午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	
からだ らくらくストレッチ （3日制） ◆おおむね50歳以上の方	7/7・14・21 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
さんさんストレッチ ◆65歳以上の方	6/6(火)・20(火) 午後1時～2時30分	各 20人	1回 300円	当日持
ユーモア川柳	6/11(日) 午後1時30分～4時	20人	800円	当日
 親子で作る物語グルメ 「ばばあちゃんのむしぼん」編 ◆5歳以上の子どもと保護者	6/18(日) 午前10時～正午	8組	1,300円	事前
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	6/23(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
女子トレ会「フィットラティス」 ◆16歳以上の女性	6/25(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	事前
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	6/26、7/3・10 いずれも月曜日 午前10時～11時	15組	1,710円	
大人のぬり絵広場	6/27(火) 午前10時～正午	16人	650円	
浴衣着付け教室(3日制) ◆16歳以上の女性	6/29、7/6・13 いずれも木曜日 午前10時～正午	15人	990円	
美文字講座(2日制)	7/6(木)・20(木) 午後7時30分～8時30分	20人	1,380円	
編み物好き向けあみぐるみ 教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	7/8・15・22 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	
 はにわ屋のヘルシー料理教室 「生あんずのケーキ」	7/11(火) 午前10時30分～正午	16人	990円	
オイルを使った ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どものと母親	7/12(水)・26(水) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	事前
 花畑の料理「ホイコー ローとトマトゼリー」	7/13(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/8(木) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
みんなの将棋ひろば ◆おおむね小学生以上の方	6/10(土) 午後1時30分～3時	20人	無料	事前
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳 未満の子どものと母親	6/20(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どものと保護者	6/20(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	当日
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	6/24(土) 午後1時30分～3時	15人	無料	
日曜日はパパやママと楽しく 運動あそび ◆2・3歳の子どものと保護者	6/25(日) 午前10時～11時	15組	無料	
アロマで梅雨を爽やかに 体に優しい消臭殺菌スプレー	6/26(月) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
花のモチーフの素敵な立体絵画 作り シャドーボックス体験	6/30(金) 午後1時15分～4時15分	10人	3,100円	
楽しくゆるトレ・脳トレ＆ お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	7/4(火) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
赤ちゃんと楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どものと保護者	7/5(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
楽しくじっくり太極拳A・B(11日制) A：基礎クラス B：経験者クラス ◆おおむね40歳以上の方	7/7～9/29の毎週金曜日 (8/11、9/22を除く) A：午前9時10分～10時30分 B：午前10時45分～午後0時15分	A： 15人 B： 20人	4,730円	事前
楽しく続ける ゆったり健康太極拳(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/11～9/26の第2・4火曜日 午前10時～11時30分	20人	2,580円	
スィムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ナイト・ピラティス	6/2～23の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 450円	当日持
アクアエクササイズ	6/7・14・28 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	
カーディオキックボクシング	6/8・15・22 いずれも木曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 710円	
ZUMBA(ズンバ)	6/11・18・25 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人	1回 650円	
初めての気功・太極拳 (4日制)	7/4～8/1の毎週火曜日 (7/18を除く) 午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	事前
からだ らくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/7・14・21 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター (うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
体すっきり 盆踊り(3日制)	7/14・21・28 いずれも金曜日 午前10時30分～ 11時30分	10人	1,560円	事前
気軽にいつでも脳トレ体操 ◆おおむね60歳以上の方	7/28(金) 午後1時30分～ 2時30分	15人	520円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
美姿勢体創(たいそう) ひめトレ(10日制) ◆16歳以上の女性	6/26～9/11の毎週月曜日 (7/17・8/21を除く) 午後3時30分～ 4時30分	30人	5,500円	事前
フィットネス・フラ(12日制)	7/7～9/29の毎週金曜日 (8/11を除く) 午後1時～2時10分	30人	6,600円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ A・B・C	A:6/2～30の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 B:6/7(水)・14(水) 午後0時30分～0時45分 C:6/21(水)・28(水) 午後1時30分～1時45分	なし	入場料 のみ	当日持
ワンポイントレッスン A・B・C	A:6/2～30の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 B:6/7(水)・14(水) 午後0時45分～1時20分 C:6/21(水)・28(水) 午後1時45分～2時20分	なし	入場料 のみ	
アクア・エクササイズ	6/6(火)・13(火) 午前11時30分～ 午後0時20分	各 30人	1回 600円	
サタデーナイト・アクア	6/10(土)・24(土) 午後6時30分～ 7時20分	各 20人	1回 600円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
しっかりエアロ	6/3・10・24 いずれも土曜日 午前11時～ 午後0時10分	各 50人	1回 500円	当日持
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学 2・3年生は保護者同伴。初 参加の方は要問い合わせ)	6/4～25の毎週日曜日 午前10時～正午	各 18人	1回 550円 (小・中学生は 1回335円)	当日用
ステップエアロ	6/4・11・18 いずれも日曜日 午前11時～ 午後0時10分	各 35人	1回 500円	当日持
ソフトピラティス	6/5・19・26 いずれも月曜日 午前11時～ 午後0時10分	各 40人	1回 500円	
卓球教室 A・B (10日制) A: 初級コース B: 中級コース	6/27～9/12の毎週火曜日 (8/15・29を除く) 午後3時30分～ 5時30分	A: 26人 B: 16人	9,100円	事前

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/5～9/20の毎週水曜日 (8/9・16を除く) 午前10時～11時30分	30人	5,500円	事前
楽しくストレッチ体操 (9日制)	7/5～9/20の毎週水曜日 (8/16・23・30を除く) 午前10時30分～ 11時40分	26人	4,950円	
わいわいエアロビクス (11日制)	7/6～9/21の毎週木曜日 (8/10を除く) 午後7時15分～ 8時25分	30人	6,050円	
やさしいヨガ (11日制)	7/7～9/22の毎週金曜日 (8/11を除く) 午前10時～11時15分	30人	6,050円	
ヘルシーエクササイズ (6日制)	7/14～8/25の毎週金曜日 (8/11を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,300円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
アクアエクササイズ	6/1～29の毎週木曜日 (6/15を除く) 午前11時20分～ 午後0時20分	各 30人	1回 660円	当日持
楽しく踊ろう！ ZUMBA	6/3・10・24 いずれも土曜日 午前10時30分～ 11時30分	各 9人	1回 810円	事前
スキルアップレッスン	6/3(土)・10(土) 午後6時30分～7時20分	各 10人	1回 660円	当日持
マスターズ水泳コース	6/5・19・26 いずれも月曜日 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 660円	
ポールでストレッチ ◆おおむね35歳以上の方	6/7(水)・21(水) 午後1時30分～2時10分	各 8人	1回 500円	当日
50歳からの貯筋(ちょきん) 体操(金曜) A・B (5日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/7～8/4の毎週金曜日 A：午前9時20分～10時 10分／午前10時20分～ 11時10分(いずれか選択) B：午前11時20分～ 午後0時10分	各 13人	2,250円	事前
子どもリトミック A・B(水曜)(4日制) ◆A：1歳3カ月～2歳の子 どもと保護者 ◆B：1歳10カ月～3歳の子 どもと保護者	7/12～8/2の毎週水曜日 A：午前10時～10時45分 B：午前11時～11時45分	各 12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
平野ラジオ体操 ◆どなたでも(就学前の子ど もは保護者同伴)	6/1～30の平日 午前8時～8時30分	なし	1回 10円	当日
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	6/2(金)・23(金) 午前10時30分～ 11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	6/14(水)・28(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	
グラウンドゴルフ広場	6/19(月)・26(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 210円	当日用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

1年間、健やかに生活するためにも
早めに健診を受けましょう!

◆5月の連休明けから5月末に
かけて、以下①～③の順番
で「受診券」が発送されます。

① 足立区国保特定健診(40～65歳)

② 足立区国保特定健診(66～74歳)

③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は
黄色
の封筒で
届きます

メタボ先生

平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

パパ、ママ行って!!
大事な大事な 特定健診

加平小学校6年 堤 綾穂

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

遺言書 遺言執行
相続手続 限定
無料相談会

行政書士・税理士
司法書士・弁護士等 ワンストップ対応

綾瀬川

西口

綾瀬駅

東口

松戸

足立区
勤労福祉会館
(綾瀬ブルミエ)

足立区
綾瀬
1-34-7

会場: 綾瀬
平成29年
6月5日(月)
午前9時～
午後12時30分
足立区勤労福祉会館 2F
第3洋室 予約制▼

主催: 合同会社エグゼクター
代表理事: 小高大輔
東京都足立区中川二丁目17番5
ご予約・お問い合わせ
03-5856-2567

弁護士会が運営する安心と信頼の相談
北千住法律相談センター

電話
予約

03-5284-5055

受付
時間

月～金
土
9:30～16:30
9:30～12:00 (祝祭日は除く)

インターネット予約
24時間受付中!

法律相談 北千住

検索

相続、離婚、借地・借家、
金銭トラブル、刑事事件、
消費者相談、女性のた
めの法律相談、など
30分 5,000円
(税別)

債務整理相談
30分 無料

生活保護相談
30分 無料
(上限3回、資力要件あり)

足立区千住3-9-8 千住ミルディスII番館6階
J・R・東武・東京メトロ「北千住」駅西口徒歩2分(マルイ隣り)

東京弁護士会

広告

公認代理人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

6月
3日 **4日**

しょうぶまつり & 世界の食広場

しょうぶ沼公園を埋めつくす約140種・8,100株のハナショウブは必見。
「世界の食広場」(東綾瀬公園「ハト広場」)では20カ国の料理を食べつくそう!

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

くわしくは検索
あだち観光ネット [検索](#)

in しょうぶ沼公園

しょうぶまつり

時間 午前10時～午後4時 **内容** ハナショウブの説明会／地元商店街による模擬店／友好都市などの物産展／しょうぶ茶屋／東京メトロブース／俳句教室／ジャズ演奏会／出張みどりのカフェなど
※4日(日)、午後2時から緑の募金を100円以上した方にハナショウブを進呈(なくなり次第終了)

ハナショウブのライトアップ

日時 5月26日～6月11日、午後6時～8時30分
※6月3日(土)・4日(日)は午後9時まで

コース上でワークショップやブースも楽しめる

全長約2km / 2会場を歩くスタンプラリー

今年初! 区内商店街の洋菓子・和菓子店、パン屋が集結

内容 4つのスタンプを集めた方に完歩賞を進呈／完歩者はハト広場で友好都市の特産品などが当たる抽選会に参加可 ※いずれも引き換えは賞品がなくなり次第終了。スタンプ台紙は区役所などで配布するほか、当日会場でも配布(午前10時～午後3時)

in 東綾瀬公園(ハト広場)

世界の食広場

時間 午前10時～午後6時 **内容** 世界の料理をテーマにした多国籍グルメイベント

20カ国の食が集まる

世界一周グルメめぐり!
in ハト広場

※写真はイメージです

今年も両日運行♪ 無料シャトルバス しょうぶ沼公園と小岩菖蒲園(江戸川区)を約30分で結ぶシャトルバスを特別運行

ホタル見NIGHT! 2017

～ホタル見BOX内を約100匹のホタルが乱舞する～

日時 6月2日～18日の金・土・日曜日、午後6時～9時
※午後5時に閉園後、午後6時に再開園。再入園可。小学生以下の方は保護者の同伴が必要

ホタルの屋外ミニツアー
内容 ホタルの水路で羽化したばかりのホタルの光を観察
定員 各15人(先着順) ※午後7時30分から10分間隔で8回

いずれも

※入園料が必要 **申し込み方法** 不要 ※当日直接会場へ

雨の日は生物園へ //

スタンプキャンペーン

内容 6月1日～7月20日の間に、来園者へスタンプを押印。スタンプを5個集めるたびに景品あり

施設情報
開園時間 午前9時30分～午後5時 ※6月2日～18日の金・土・日曜日は午後6時～9時も開園。再入園可。最終入園は午後8時30分
問い合わせ先 生物園(保木間2-17-1) ☎3884-5577
<http://www.seibutuen.jp/>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

あんしんの家族葬専門葬儀社

葬想空間 スペースアデュー®

ホテルタイプの葬祭会館
選べる4つの式場
日比谷線「入谷駅」徒歩3分

お問合せ: **0120-46-5521**
株式会社マルキメモリアル21 台東区下谷1-3-10(昭和通り沿い)

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディーな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしませんが!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京支店 **03-5838-0117**
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間: 9時～17時
<http://www.gex4128.co.jp>

あだち広報を見て伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところ半額!

見積無料

◎エコ・タクシー
平均月収 49万2599円
2016年7月 日勤夜乗務員実績

◎エコ・ハイヤー
月額 49万円以上 必ず支給※
社内規定あり

世界有数の配車システムが
あなたをサポート・・・
**道を知らなくてもお客様を
どんどん乗せられる!!**

乗務員募集中

連絡先 **エコタクシー・エコハイヤー**
エコシステム株式会社
03-5673-6200

web: www.ecotaxi.jp/
足立区東綾瀬 1-23-16(面接地)