

2017年(平成29年)

6月25日 第1760号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

今年の夏も無理のない節電にご協力をお願いします!



足立区節電キャラクター：  
節子ちゃん

節電のお願い：みなさんの日ごろの節電が、CO<sub>2</sub>の削減や地球温暖化対策につながります。

# あだち

## 広報

第39回

夏の  
足立から  
花火は

7月22日(土)

午後7時30分～8時30分 ※荒天中止

荒川河川敷

(東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間)

「足立の花火」のプログラムを7月5日(水)ごろに各戸配布します。  
有料席は7月1日(土)、午前10時から販売します。くわしくは、  
(一財)足立区観光交流協会のホームページ「あだち観光ネット」をご覧ください。

- 前日までの場所取りは禁止します。
- 杭(くい)やスプレーなどで、河川敷を傷つける行為は禁止します。
- 「足立の花火」会場およびその周辺への小型無人飛行機(ドローン・ラジコンヘリなど)の持ち込み、操縦・飛行は禁止します。
- 花火の中止基準など、くわしくは「あだち観光ネット」をご覧ください。



あだち観光ネット

区公式アプリ「アダチさん」の新機能

フルふれライトで  
会場を盛り上げよう!

音楽に合わせて  
光るものを振って  
「光の拍手」を  
広げよう!



▲「アダチさん」を  
ダウンロードして  
会場へ行こう!

■ 問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

**足立区役所**

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

## 子育て・教育

### 赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ(2日制)

■日時=7月10日(月)・25日(火)、午前9時30分～11時30分 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上あった/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた/肥満 ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■内容=簡易血糖検査/糖尿病専門医・栄養士・歯科衛生士による講演/体操など ■定員=20人(6月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

### 区推奨接種年齢に達した方に予防接種の予診票を送付

■区推奨接種年齢等=表1に達したときに予診票を送付 ※法律による対象年齢の範囲内であれば無料で接種可(対象年齢を過ぎると有

表1 予防接種の区推奨接種年齢等

予防接種名	区推奨接種年齢 (区から通知する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ヒブ		
小児用肺炎球菌	2カ月に達する月	2カ月～5歳に達するまで
B型肝炎		1歳に達するまで
DPT-IPV I期(四種混合)	3カ月に達する月	
不活化ポリオ	24年8月生まれの子どものからDPT-IPV I期(四種混合)に移行。希望者は不足分の予診票発行の申請可	3カ月～7歳6カ月に達するまで
BCG	5カ月に達する月	1歳に達するまで
MR I期(麻しん風しん混合)	1歳に達する月	1～2歳に達するまで
水痘(水ぼうそう)		1～3歳に達するまで
MR II期(麻しん風しん混合)	5～6歳で、小学1年生になる前年度の4月	
日本脳炎第 I 期(※1)	3歳に達する月の翌月	6カ月～7歳6カ月に達するまで
日本脳炎第 II 期(※2)	9歳に達する月の翌月	9～13歳に達するまで
DT II 期(二種混合)	11歳に達する月の翌月	11～13歳に達するまで
子宮頸がん(※3)	中学1年生になる年度の4月	小学6年生～高校1年生相当の女子

※1・2…平成9年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方(※1は平成19年4月2日～21年10月1日に生まれた9～12歳の方も含む)であれば接種回数不足に対する経過措置あり。また、高校3年生相当の方に対し、7月上旬に日本脳炎第II期経過措置の予診票を送付  
 ※3…子宮頸がんは接種の勧奨を休止中。ただし、希望者は申請により接種可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

料)。区推奨接種年齢より早く接種を希望する方、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

### ひとり親家庭 高校卒業程度認定試験合格支援事業

■対象=児童扶養手当を受給しているまたは所得水準が同等の世帯の親または子ども ■内容=高卒認定試験合格のための講座(通信を含む)を受講し、修了または合格したときに受講費用の一部(上限30万円)を支給 ※事前に電話で相談のうえ、希望する講座の申込期限1カ月前までに面談(要予約)および申請手続が必要 ■申・問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=7月19日(水)、午前10時30分～11時30分 ■場所=千住保健センター ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介 ■定員=20人(6月27日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時=7月29日(土)、8月26日(土)、午前10時～正午 ■対象=3歳～小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=各20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳

～就学前の子ども、定員あり) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、希望日、「怒鳴らない子育て講座(入門編)」をハガキで送付 ■期限=▷7月分…7月10日(月)必着 ▷8月分…8月7日(月)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

### ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

■日時等=▷7月16日(日)…新田地域学習センター ▷8月3日(木)…東京芸術センター8階・ペアレント・メンターあだち事務局 ※いずれも午後1時30分～4時 ■対象=発達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験をもつ相談員)やほかの参加者と、日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・

金曜日、午前10時～午後5時) ☎050-6861-2333 ■問先=区・障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

## 健康・衛生

### 40歳前の健康づくり健診

■日時=8月3日(木)、午前9時～9時30分受け付け ■場所=竹の塚保健センター ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は30年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=40人(6月27日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

## 熱中症に注意!

# 区内で209人が救急搬送されました(28年東京消防庁調べ)

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

熱中症の発生が急増する夏場に向けて、しっかりと対策を取りましょう。

**Q 救急搬送者数が多いのはどの年齢層ですか?**  
**A 高齢者です。**救急搬送者全体のうち、65歳以上の方が6割を占めています。高齢者は「暑さ」を感じにくく、発汗も遅れがちです。のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。

**Q どんな症状が出たら、熱中症の疑いがありますか?**  
**A めまい、吐き気、高体温などの症状がある場合は、熱中症の疑いがあります。**涼しい場所に避難して、保冷剤などで体を冷やし、水分を補給しましょう。

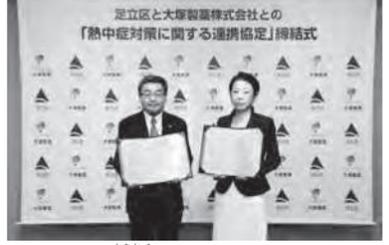
**Q 水分補給さえすれば大丈夫ですか?**  
**A 汗とともに塩分が身体から失われるため、水分だけではなく塩分を補う必要があります。**食塩水(1ℓの水に1～2gの食塩)やスポーツドリンクなどでこまめに補給しましょう。

**Q 室内でも熱中症は起こりますか?**  
**A 起こります。**昨年は、全体の半数以上の方が室内から救急搬送されました。

**夜間も熱中症に注意!**  
 日中に限らず夜でも熱中症は起こります。エアコン・扇風機を使用して、室温の上昇に気をつけましょう。

### 5月23日、区と大塚製薬(株)が「熱中症対策に関する連携協定」を締結しました

大塚製薬が30年以上にわたり取り組んでいる熱中症予防・対策のノウハウを、区が進める熱中症対策事業に活用し、区民の健康増進を推進していきます。



▲大塚製薬の渡壁東京支店長(左)と近藤区長(右)

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(6/1～15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07	

**飲み水の簡易水質検査と相談(無料)**

■日時=平日、午前9時～午後5時  
 ■対象=区内のタンク水管理者および利用者  
 ■検査項目=残留塩素/鉄分  
 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200mlを入れて時間を置かずに持参 ※飲み水に関する相談や水道法に基づく有料の水質検査も受け付け(予約制)  
 ■場・申・問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

な場合あり

**◆全額免除・納付猶予承認者の申請の簡略化**

28年7月以降に全額免除または納付猶予が承認されていて、継続申請を希望した方は29年度以降の申請が省略可(特例免除を除く) ※所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要  
 —いづれも—

■申先=区・国民年金係、区民事務所、足立年金事務所 ■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843  
 足立年金事務所 ☎3604-0111

後3時10分。定員になり次第終了  
 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**視覚障がいセミナー**

■日時=7月22日(土)、午後1時～4時  
 ■対象=目の不自由な方や家族など  
 ■内容=当事者による防災についての講演/ルーペやパソコンソフトなどの便利な生活用具の紹介/白杖使用体験  
 ■申込=電話または氏名、電話番号、「視覚障がいセミナー」をファクス・Eメール  
 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 📠5681-0137  
 ✉assist@city.adachi.tokyo.jp

方…都内在住/18歳以上/肢体に障がいがある/介助者と参加可能  
 ■内容=障がい者スポーツのポッチャを通じた交流会 ※ボランティア募集も実施。内容など、くわしくはお問い合わせください。  
 ■定員=各20組(抽選) ■費用=240円(保険料) ■申込=電話  
 ■申込期間=7月3日～20日  
 ■場・申・問先=城北特別支援学校(南花畑5-13-1) ☎3883-7271  
 ■問先=区・学習事業係 ☎3880-5467

**税金・国保・年金**

**国民年金保険料の免除などの申請**

◆29年度の申請は7月3日(月)から受け付け開始

■免除対象期間=7月～30年6月分 ※2年1カ月前の月分まで遡及して申請可  
 ■対象=▷免除…本人・配偶者・世帯主それぞれの28年中の所得が免除基準を満たしている方 ▷納付猶予…本人が49歳以下で、本人・配偶者それぞれの28年中の所得が免除基準を満たしている方 ※失業や事業の廃止、災害のために納付困難な場合、特例免除の制度あり  
 ■免除申請の種類=全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし)/納付猶予(承認期間の保険料を後払いにできる制度) ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし  
 ■申込=所得税の確定申告または住民税の申告を済ませたうえで、年金手帳を持参。29年1月2日以降に区へ転入した方は、28年分の所得証明書が必要な場合あり ※16～18歳の扶養親族を確認するための申立書の提出が必要

**福祉・高齢医療**

**ふれあい遊湯う(7月～9月分)**

■場所等=表2 ■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方  
 ■内容=入浴/レクリエーションなど  
 ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=生活協同組合・東京高齢協のぞみ ☎3886-3200  
 区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表2 ふれあい遊湯う(7月～9月分)場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)/玉の湯(綾瀬2-37-4)
火	曙湯(足立4-22-3)/江北湯(江北2-27-6)
木	一の湯(神明1-1-3)/星谷浴泉(扇1-34-3)
金	おきもと湯(西新井本町4-29-24)/大黒湯(千住寿町32-6)
土	大平湯(青井6-21-3)/松の湯(柳原1-24-8)

※8月10日～16日を除く。いづれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

**73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)**

■日時等=▷9日(日)・23日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ▷11日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いづれも午前9時10分～午

**介護予防「はつらつ教室」(7月～9月分)**

■日時等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方  
 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操  
 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物  
 ■定員=各20人(先着順)

**肢体不自由者のためのポッチャ交流会**

■日時=10月21日、11月25日、12月16日、30年1月20日 ※いづれも土曜日、午前9時30分開始  
 ■対象=次のすべてに当てはまる

表3 はつらつ教室(7月～9月分)日時等

場・申・問先	日時	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	7/6・20、8/3・17、9/7・21 いづれも木曜日、午前10時～11時30分	電話または窓口
	梅田 ☎3880-5322	7/10・24、8/14・28、9/11・25 いづれも月曜日、午前10時～11時30分	
	江北 ☎3890-4522	7/13・27、8/10・24、9/14・28 いづれも木曜日、午後1時45分～3時15分	
	佐野 ☎3628-3273	7/12・26、8/9・23、9/13・27 いづれも水曜日、午前10時～11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	7/13・27、8/10・24、9/14・28 いづれも木曜日、午前10時～11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	8/18(金)、9/15(金) 午後1時30分～3時	
	中央本町 ☎3852-1431	7/5・19、8/2・16、9/6・20 いづれも水曜日、午後1時30分～3時	
	舎人 ☎3857-0008	7/5・12、9/6・13 いづれも水曜日、午前10時～11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	7/11・25、8/8・29、9/12・26 いづれも火曜日、午後1時～2時30分	
	保塚 ☎3858-1502	7/13・27、8/10・24、9/14・28 いづれも木曜日、午後1時30分～3時	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	7/6・20、9/7・21 いづれも木曜日、午後1時30分～3時	電話(平日のみ)	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	7/5・19、8/2・16、9/6・20 いづれも水曜日、午後1時30分～3時		
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	7/2・16、8/6・20、9/3・17 いづれも日曜日、午前10時～11時30分		
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	7/11、8/8、9/12 いづれも火曜日、午後1時15分～2時45分	電話(平日のみ)	
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	7/6・20、8/3・24、9/7・21 いづれも木曜日、午後2時～3時30分		

■受け付け開始日=▷7月分…6月26日(月) ▷8月分…7月26日(火) ▷9月分…8月26日(土) ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可 ■問先=区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

**仕事・産業**

**看護&介護就職フェア**

■日時=7月22日(土)、午前10時30分～午後3時  
 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー  
 ■内容=看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師の求人募集の紹介 ※イベント内容や求人条件など、くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=▷イベント内容・求人条件…足立区医師会 ☎3840-2111  
 🌐http://www.adachiku-med.or.jp/  
 ▷そのほか…区・衛生管理係 ☎3880-5891

仕事・産業は、4面に続きます

**休日接骨院当番所(7月分)**

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	飯塚接骨院(興野2-31-5)	3854-2353
	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
9(日)	三豊接骨院(西新井栄町2-5-12)	3880-6886
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
16(日)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
17(祝)	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080
23(日)	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
30(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422

※いづれも時間は午前9時～午後5時  
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだち ベジタベラ イフ～そだ、野菜を食べよう～」関連事業です。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に送付

■対象=医療機関などにかかるときの自己負担割合が8月1日(火)から変更になる方 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

仕事・産業は、  
3面からの続きです

## 仕事・産業

### 足立区協創プラットフォーム業務の事業者募集

■事業内容=公・民、個人、法人を問わず、幅広い主体が自由に集える機会や場である協創プラットフォームの運営 ■委託期間=10月1日~32年3月31日 ■募集要項配布期間=7月5日~18日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=7月19日(水) ■問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5748

### 自社の強みを再発見できる「魅力増進プロジェクト」(8日制)

■日程=9月6日~12月6日の原則水曜日 ※月2回程度 ■対象=区内で製造業を営む経営者または後継者 ■内容=グループワークや工場見学、展示会視察などを通じて自社の隠れた強みを再発見し、経営力の向上をめざす ■定員=10組(1社2人まで。6月26日から先

着順) ■費用=1万円 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書はあだち産業センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月25日(金) ■場・申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

### 学童保育室指定管理者募集

■募集施設=新田学園学童保育室(新田学園第一校舎内)・新田学園第二学童保育室(新田学園第二校舎内)／亀田学童保育室(亀田小学校内)／新田西学童保育室(仮称)(新田2-1-4) ■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理および運営ができる団体 ■指定管理期間=30年4月1日~35年3月31日 ■応募書類配布期間=6月23日~7月5日 ※応募書類は住区推進課調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※申し込みには下記募集要領説明会および現地見学会への参加が必要 ■申込期間=7月11日~8月1日、午後3時 ◆募集要領説明会 ■日時=7月5日(水)、午前10時開始 ■場所=ギャラクシティ ■申込

=電話 ■期限=7月4日(火) ◆現地見学会 ■日時等=▷新田学園学童保育室・新田学園第二学童保育室…7月6日(木) ▷亀田学童保育室…7月7日(金) ※いずれも午前10時開始。新田西学童保育室は施設未完成のため図面のみ ■申込=電話 ■期限=7月4日(火)

—いずれも— ■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

### 生涯学習関連施設の指定管理者募集

■募集施設=梅田地域学習センター・梅田地域体育館(梅田7-33-1)／梅田図書館(梅田7-13-1)／花畑地域学習センター・花畑地域体育館・花畑図書館(花畑4-16-8) ■対象=次のいずれかに当てはまる事業者または団体…都内で公共的な社会教育施設などの運営経験があり、健全な業務実績がある／都または区の競争入札参加資格の登録がある ※法人格の有無は不問。個人は不可 ■指定管理期間=30年4月1日~35年3月31日 ■募集要項配布期間=6月25日~7月7日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項参照。申し込みには下記募集説明会への参加が必要 ■申込受付日=7月24日(月)・25日(火) ◆募集説明会 ■日時=7月7日(金)、午後2時~4

時 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■申込=事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をEメール ■期限=7月3日(月)

—いずれも— ■申・問先=地域学習センター支援係 ☎3880-5468 ☒chiiki@city.adachi.tokyo.jp

### 日光林間学園指定管理者募集

■対象=学校教育またはそれに類する公共施設の管理運営で業務実績を有する事業者または団体 ※法人格の有無は不問。複数の法人などによる共同申請も可。個人は不可 ■指定管理期間=30年4月1日~35年3月31日 ■募集要領配布期間=6月25日~7月7日 ※募集要領は区のホームページからダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※応募書類は募集要領に添付。下記現地説明会への参加が必要 ■申込期間=7月31日(月)~8月4日(金)

### ◆現地説明会

■日時=7月19日(水)、午後1時開始 ■場所=日光林間学園(栃木県日光市所野1543-2) ■申込=募集要領に添付の申込書をEメール ■申込期間=7月3日(月)~7日(金)

—いずれも— ■申・問先=自然教室係 ☎3880-5970 ☒gakumu@city.adachi.tokyo.jp

### 献血(7月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3月	東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	午前10時~11時 / 午後0時15分~4時30分
7日	洲江小学校	午前9時30分~11時 / 午後0時15分~4時
26日	帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	午前9時30分~11時30分 / 午後0時50分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

### 地域包括支援センター介護(予防)教室(7月・8月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	7/19(水)、午後2時~3時	講習会「今日から始めるお口のケア」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	7/29(土)、午前10時~11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=20人(先着順) 申込=電話
西新井本町 ☎3856-6511	7/19(水)、午後2時~3時	講習会「気功」 場所=西新井本町住区センター 定員=15人(先着順) 申込=電話
一ツ家 ☎3850-0300	7/31(月)、午前9時~正午	「普通救命講習会」&「再講習会」の技能認定証を取得しよう 場所=保塚地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①7/10(月) ②7/27(木)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「せいかつ」 ②介護予防教室 薬剤師による講演会「高齢者と薬」 いずれも、場所=総合ボランティアセンター 定員=40人(先着順) 申込=電話
保木間 ☎3859-3965	8/19(土)、午後4時~6時	認知症講座 場所=スイムスポーツセンター 定員=60人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	7/21(金)、午後1時30分~3時	エンディングノートで老い支度 場所=まちづくり工房(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は6月26日受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)

### 28年度 下半期財政状況

区では財政状況を皆さんにお知らせしています。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=財政担当 ☎3880-5814

### ◆財政運営の概要

区の会計のうち、特別会計を除いた一般会計予算額の、28年9月の補正後は2,842億円でした。その後、予算の補正を行い、歳入・歳出それぞれを50億円増額し、最終予算額は2,892億円となりました(表1)。 ※特別会計は区のホームページを参照

表1 28年度歳入・歳出(一般会計) 予算額2,892億円

歳入	収入済額	2,687億円	歳出	支出済額	2,444億円
	収入率	92.9%		執行率	84.5%

※数値は29年3月31日現在。最終的な決算額とは異なる

### 7月14日~9月3日 じゃぶじゃぶ池オープン

■問先=施設維持係 ☎3880-5021



■場所等=表2 ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴

表2 じゃぶじゃぶ池一覧

時間	場所
午前10時~午後4時(午後0時50分~2時を除く)	井堀北公園／梅田亀田公園／五反野コミュニティ公園／下河原公園／新田さくら公園／新西新井公園／諏訪木西公園／千住公園／千住旭公園／竹の塚第三公園／竹の塚第五公園／花畑公園／東綾瀬公園／南宮城公園／見沼代親水公園／六木中央公園
午前10時~午後1時	尾竹橋公園／下の公園／東和親水公園／中郷公園
午前10時~午後4時(午前11時50分~午後1時を除く)	大谷田南公園／北鹿浜公園

※一部定休日あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に切り替え ■対象=昭和17年8月2日~22年8月1日生まれで、区の国民健康保険に加入している方 ■内容=新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に世帯主宛に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、利用開始月の前月下旬に送付 ■問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

**人材募集**

**学校事務専門員(非常勤)**

■対象=パソコン操作(ワード・エクセルなど)を含む事務ができる方  
 ■勤務内容=区立小・中学校や学校経理課での学校事務全般  
 ■勤務条件=週5日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり  
 ■雇用期間=8月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり  
 ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり)  
 ■募集人数=1人  
 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接  
 ■申込=履歴書(JIS様式、自筆、写真貼付)、作文「学校と私」(800字程度、自筆、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参  
 ■期限=7月7日(金)必着  
 ■申・問先=学校経理課 教職員管理係  
 ☎3880-5972

運営/緑化に関する研究・維持管理作業/身近な緑の調査・普及啓発活動/会議(平日昼間)への出席など  
 ■任期=9月～31年3月  
 ■募集人数=19人(選考)  
 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業、作文「緑の協力員になりたいこと」(100字程度)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入  
 ■期限=7月31日(月)必着

◇「みどりのカフェ」見学

■日時=7月26日(水)、午前10時～11時30分  
 ■場所=区役所1階区民ロビー  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—

■申・問先=みどり推進課 みどり事業係  
 ☎3880-5919

**暮らし・まちづくり**

**足立区農産物共進会**

■日程=7月1日(土) ■時間等=▷足立区産農産物(コマツナ、エダマメ、ポット苗、切り花など)の販売…午前10時開始 ※なくなり次第終了 ▷農産物の展示…午前11時～午後1時 ※午後1時から展示品を販売  
 ■場所=JA東京スマイル足立支店(中央本町1-4-3)  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)  
 ☎3880-0039

**空き家無料相談会**

■日時=7月12日(水)～14日(金)、午前10時～正午/午後1時～3時  
 ■場所=区役所1階区民ロビー  
 ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家と相談  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=住宅計画係  
 ☎3880-5963

**みどりのがっこう「暮らしの園芸講座」(8月分)**

■日時=3日(木)、午後2時～4時  
 ■場所=エル・ソフィア  
 ■対象=区内在住の方  
 ■内容=ハーバルセラピストが教えるハーブの虫除けスプレー作り  
 ■定員=50人程度(抽選)  
 ■費用=500円程度(材料費)  
 ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォー

ムに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「8月暮らしの園芸講座」を区へ往復ハガキで送付  
 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入  
 ■期限=7月11日(水)必着  
 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係  
 ☎3880-5919

**道路の拡幅にご協力ください**

■内容=災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に、建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくはお問い合わせください。  
 ■問先=細街路係  
 ☎3880-5286

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

**公募・ボランティア**

**緑の協力員**

■対象=次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内に1年以上在住/国・地方公共団体の職員でない/公職選挙法による公職および議会の同意などを必要とする職に就いていない  
 ■活動内容=緑のサポーターの交流の場「みどりのカフェ」の

**屋外プール個人利用案内**

■開設期間=7月15日～8月31日 ■内容等=表3 ※おむつのとれていないまたは1歳以下の子どもは入場不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者も水着着用)。同伴者1人につき子どもは3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可(持ち込み制限あり)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表3 屋外プール個人利用案内内容等

施設名・問先	施設内容	利用時間	利用料金
総合スポーツセンタープール ☎3859-8211	一般用(50m) 幼児用	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	▷高校生以上の方…550円 ▷中学生以下の方…200円

**宿泊施設インフォメーション(9月分)**

◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表4 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可  
 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布  
 ■申込期間=7月1日～10日消印有効 ※7月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日(火)から利用希望日の3日前までに電話予約

表4 宿泊施設利用日等(9月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	2・9・16・17・23・30	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	2・9・16～18・23・30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

**審議会等の公開(7月分)**

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
区民評価委員会(ひと分科会)	4(火)	午後1時～4時	区役所	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
区民評価委員会(まちと行財政分科会)		午後2時～5時		
足立区建築審査会	5(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区男女共同参画推進委員会	6(木)	午前10時～正午		区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
第2回教科用図書選定委員会		午後6時30分～8時30分		教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
足立区環境基金審査会	7(金)	午後1時～5時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
第58回足立区都市計画審議会	11(火)	午後2時30分～4時		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	12(水)	午後2時～4時		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区地域保健福祉推進協議会健康あだち21専門部会	13(木)	午後1時～3時		こころとからだの健康づくり課 糖尿病対策担当 ☎3880-5433
部長監査(都市建設部、危機管理部)	14(金)	午前9時30分～正午		監査事務局 ☎3880-5571
区民評価委員会(一般事務事業見直し分科会)	18(火)	午前9時～正午		財政課 財政担当 ☎3880-5814
部長監査(資産管理部、産業経済部)		午前9時30分～正午		監査事務局 ☎3880-5571
足立区労働報酬審議会	19(水)	午前10時～正午		契約課 工事契約係 ☎3880-5832
区民評価委員会(一般事務事業見直し分科会)		午後2時～5時		財政課 財政担当 ☎3880-5814
部長監査(環境部、衛生部)	20(木)	午前9時30分～正午		監査事務局 ☎3880-5571
第3回教科用図書選定委員会		午後6時30分～8時30分		教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
部長監査(総務部、政策経営部)	21(金)	午前9時30分～正午	監査事務局 ☎3880-5571	
区民評価委員会(一般事務事業見直し分科会)	24(月)	午前9時～正午	財政課 財政担当 ☎3880-5814	
足立区地域保健福祉推進協議会子ども支援専門部会	26(水)	午後2時～3時30分	子ども政策課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266	
足立区情報公開・個人情報保護審議会	28(金)	午前9時～10時30分	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225	
足立区地域保健福祉推進協議会		午後2時～4時	福祉管理課 管理係 ☎3880-5871	
第7回足立区バリアフリー協議会	31(月)	午前10時30分～正午	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768	

**パブリックコメント(区民意見募集制度)(7月分)**

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区住生活基本計画(案)	7/3～8/1	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

**28年度 河川魚類等調査結果**

28年度は区内4河川(荒川・綾瀬川・毛長川・坊川)で調査を行い、27種(うち、外来種9種)の魚類を確認しました。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

**建設工事施工統計調査にご協力ください**

■内容=対象の建設業者に6月下旬に調査票を送付 ■調査基準日=7月1日(土) ■問先=統計係 ☎3880-5251

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

### 暮らし・まちづくり

#### 公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者の孤立防止、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成金額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷ステップアップコース…上限50万円(補助率3分の2) ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=7月10日～8月22日 ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

#### あだち皆援隊講座 「子育てが地域を育てている」

■日時=7月15日(土)、午後2時～4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子育てが地域をつなげている活動事例から居場所づくりを考える ■定員=40人(6月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「子育て」をファクス ■期限=7月11日(火) ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020 FAX3880-0133

#### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

■内容=犯罪や非行を防ぎ、罪を

犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせたイベントなどを開催

#### ◆駅頭キャンペーン

■日時=7月3日(月)、午前8時開始 ■場所=綾瀬、北千住、五反野、竹ノ塚、西新井の各駅頭 ■内容=キャンペーングッズの配布など

#### ◆区民のつどい

■日時=7月15日(土)、午後1時開始 ■場所=西新井文化ホール ■内容=記念演奏/中学生標語作文コンテスト表彰式/各種景品が当たる抽選会など ■定員=600人(先着順) ※先着400人にキャンペーングッズの配布あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ

#### ◆ふれあい将棋教室

■日時=7月22日(土)、午後1時開始 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容=将棋の所作を学び、様々な人と対局/扇子などの景品が当たる抽選会 ※プロ棋士の参加あり ■定員=40組(抽選) ■申込=住所、氏名(保護者氏名も)、電話・ファクス番号、学校名、学年、棋力(将棋の強さ)をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月14日(金)必着 ■申・問先=日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516 渋谷区千駄ヶ谷2-39-9 ☎3408-6234 FAX3404-7301

—いずれも—  
※車での来場不可 ■問先=区・民生係 ☎3880-5870

### あだちの遊び場

#### 食虫植物講座

■日時=7月30日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=都市農業公園内管理棟 ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内

容=ハエなどの虫を栄養にして育つフシギな植物の育て方を学ぶ ※食虫植物付き ■定員=50人(抽選) ■費用=500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢、電話番号、「食虫植物」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで ■期限=7月19日(水)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

#### 帝京科学大学 presents 子育て講座「気になる子どもの子育て支援」

■日時=7月26日(水)、午後2時～3時 ■対象=就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴可。子どもの対応は帝京科学大学の学生が行う ■内容=子どもの育ちが気になるまたは特別な支援が必要な子どもの保護者から話を聞き、具体的な支援を考えていく ■定員=20人(7月1日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

#### うき島池ボートクルーズ in 桑袋ビオトープ公園

■日時=7月29日(土)・30日(日)、午前10時～11時30分/午後0時30分～2時/午後2時30分～4時 ■内容

=普段は入れない池をゴムボートで進み、水辺の生き物を観察する ■定員=各4組(抽選) ※2人1組。小学生以下の方は保護者と組での申し込みが必要 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、希望日時(第6希望まで)、「うき島池ボートクルーズ」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=7月18日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041

#### カブトムシを育てよう

■日時=7月23日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生 ■内容=カブトムシの生態や飼育方法を学ぶ ※カブトムシ2匹(オス・メス)と飼育セット付き ■定員=20人(抽選) ■費用=1,500円 ※別途入園料が必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、性別、電話番号、「カブトムシを育てよう」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=7月7日(金)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 ☎3884-5577



### 大学連携の催し

#### 帝京科学大学アニマルサイエンス学科の公開講座

■日時等=▷7月7日…ドッグトレーナーという職業について ▷7月14日…動物看護師によるキャリアプラン講座とシニア(高齢ペットの飼い主向け)教室 ▷7月21日…動物介在教育の実践 ▷7月28日…ペット業界を取り巻く環境(ペットに関わる病気について) ※いずれも金曜日、午前10時50分～午後0時20分 ■定員=各20人(先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=各回の前日 ■場・申・問先=帝京科学大学(午前9時～午後4時)(千住桜木2-2-1) ☎6910-3520 <http://www.ntu.ac.jp/chiiki/>

#### 東京未来大学 こども×学生 夏の祭典「こどもみらい祭」

■日時=7月22日(土)、午前10時～正午 ■内容=大学生と区内小学生による手作り商品や駄菓子販売/子ども向け体験教室/オリジナル名刺作り/昔あそび体験/ネイルコーナーなど ※内容は変更の場合あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ。子ども向け体験教室のみ事前予約制。内容や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・申・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 <http://www.tokymirai.ac.jp/>

#### 東京藝術大学アウトリーチ・コンサート 舎人センター「金管五重奏コンサート」

■日時=7月29日(土)、午後3時～4時 ■場所=舎人地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=東京藝術大学卒業生を中心としたメンバーによる、金管五重奏のコンサート ■定員=60人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「金管五重奏コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月10日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

### 都・区共催 東京オリンピック・パラリンピックに向けた「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時=8月20日(日)、午後1時30分～5時/8月27日(日)、9月3日(日)、午前10時～正午・午後1時～3時 ■場所=舎人地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座に参加したことがある方は不可 ■内容=外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使って道案内などができるようになることをめざす ■定員=36人(抽選) ※保育あり(1歳～就学前の子ども) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、保育希望の有無、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=7月10日(月)消印有効 ■申・問先=経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

## ★催し物

### 郷土博物館の催し(7月分)

#### 郷土博物館の映画会

■日時=8日(土)、午前11時~正午  
 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館  
 ■内容=「弘前のねぶた」/「お盆の豆腐づくり」/「土佐の碁石茶」の上映

#### 夏季区民教養講座

■日時=9日(日)、午後1時~3時  
 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミ工内) ■内容=お話「千住・足立の江戸文化と俳諧」より江戸から近代にかけての豊かな文化遺産を考える ■定員=100人(先着順)

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=郷土博物館

☎3620-9393

### 日本文化に触れる その1 「琉球民謡・島唄の調べ」

■日時=7月30日(日)、午後2時~4時  
 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=琉球民謡協会師範・平良りん子氏による本

格的な琉球民謡ショー ※エイサーの出演もあり ■定員=100人(6月26日から先着順) ■費用=1,000円 ※小学生は500円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、参加人数、「琉球民謡」をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

### リサイクル体験講座 「羽織・着物からスタンドペンケース作り」(2日制)

■日時=7月12日(水)・19日(水)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=不用となった自分の羽織・着物を利用して、立たせて使えるペンケースを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=400円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「スタンドペンケース」をファクス・ハガキで送付 ■期限=7月5日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

### 親子エコ・クッキング教室

■日時=7月25日(火)・27日(木)、午前10時30分~午後1時 ■場所=東

京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ■内容=ガスや水などを節約する料理方法の体験(サラダ冷やし中華/白ゴマミルクプリン&ゴマのチュイール) ■定員=各9組(2人1組。抽選。初参加の方優先) ■費用=1,500円(材料費など) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、希望日、「親子エコ・クッキング」をファクス ■期限=7月7日(金) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860 FAX3880-5604

### ドキドキ自然大冒険ツアー in 志賀高原(1泊2日)

■日時=8月5日(土)、午前6時20分~6日(日)、午後7時 ■場所=長野県山ノ内町(区友好都市) ※区役所に集合しバスで移動 ■対象=区内在住の小学4~6年生と保護者 ■内容=志賀高原ユネスコエコパークでトレッキング、キャンプファイヤー、そば打ちなどを体験 ■定員=45人(抽選) ■費用=▷大人…1万2,000円 ▷子ども…8,500円 ■

申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、参加人数、「山ノ内町ツアー」をファクス ■期限=7月12日(水) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 FAX3880-5604

### 夏休み子ども陶芸体験教室

■日時=7月22日(土)・23日(日)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住の小・中学生 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望日時、「夏休み子ども陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=7月12日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

催し物は、8面に続きます

## ★あだち★ エコ★イベント

### ギャラクシティ サマーナイト コンサート vol.5 あべや

■日時=9月5日(火)、午後7時開演  
 ■内容=足立区で生まれ育った阿部金三郎・銀三郎兄弟を中心に結成された邦楽エンターテインメント集団「あべや」による津軽三味線、

民謡など躍動感あふれる迫力のステージ ■費用=1,000円 ※2歳以下の子どもは入場不可。全席自由

### ギャラクシティ落語会 あだちのらくご

■日時=9月24日(日)、午前10時30分開演 ■内容=林家たい平による

解説と落語「初天神」の披露/古今亭駒次が夏に実施する「Touch The Art Program 落語ワークショップ」で参加者と創った足立区版「初天神」の発表 ■費用=1,500円 ※中学生以下の方は800円。区内在住・在勤・在学の方は1,200円。4歳以下の子どもは入場不可。全席指定

—いずれも—

※30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■定員=902人(先着順) ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

### 文化のちから発見会 区民招待

#### UMA 課外授業 in 足立区 参加者募集

■日時等=表1 ■申込=住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、人数(2人まで)、イベント名、希望時間(ストレッチ&ツポ押しのみ)をハガキで送付 ※重複

申し込み不可 ■期限=7月10日(月)必着

#### シアター1010 人形劇・ダンス・舞台公演 観劇者募集

■日時等=表2 ■場所=シアター1010 ■内容=様々な舞台芸術の鑑賞に無料招待 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=申込用紙をファクス・郵送または持参 ※申

込用紙はシアター1010、地域文化課、地域学習センターなどで配布するほか、区またはシアター1010のホームページからもダウンロード可 ■期限=7月28日(金)必着

—いずれも—

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011 FAX3881-3133 🌐http://t1010.jp/

表1 「UMA 課外授業 in 足立区」日時等

授業(イベント)名	日時(時間は開始時間)	場所	内容	定員
親子で楽しむ UMAストレッチ & ツポ押し(体育)	7/27(木)、午前11時/午後2時	シアター1010・10階稽古場2	親子で取り組める簡単なストレッチやツポ押しで体のケアを考える	各30組(抽選) ※2人1組
「手と手~UMAとつながる~」を歌っておどって、ステージにたとう!(音楽・体育)	7/29(土)、▷練習…午後3時▷発表…午後5時	▷練習…シアター1010・10階アトリエ▷発表…北千住マルイ2階・特設ステージ	えんチャレメンバーColor Sugarが作詞・作曲したUMAのテーマ曲に合わせたダンス教室	15人(抽選)

表2 シアター1010 人形劇・ダンス・舞台公演日時等

公演名	日時(時間は開演時間)	内容	定員
ブラックライト シアター大型人形劇 エリック・カールの はらぺこあおむし	▷8/21(月)、午後2時30分▷8/22(火)、午前10時/午後0時30分/午後2時30分	エリック・カールの大ベストセラー絵本「はらぺこあおむし」「ごちゃまぜカメレオン」「ちいさなくも」の世界を表現した人形劇	各100人(抽選) ※4人まで申し込み可。1歳以下の子どもは保護者と同じ席で鑑賞可
YOSHIMOTO ダンスエンターテイメント	9/2(土)、正午/午後3時	世界的パントマイムパフォーマンス-KAMIYAMA、「踊る授業シリーズ」で大人気のエグスプロージョンなどによるパフォーマンスショー	各700人(抽選) ※4人まで申し込み可。3歳以下の子どもは入場不可
キャラメルボックス 2017グリーディング シアター「光の帝国」ゲネプロ(最終通しリハーサル)・通常公演	10/4(水)、▷ゲネプロ公演…午後2時(予定)▷通常公演…午後7時	不思議な能力を持つ少年を主人公にした現代ファンタジー作品(人気作家・恩田陸の原作を舞台化)	▷ゲネプロ公演…300人▷通常公演…100人 ※抽選。2人まで申し込み可。就学前の子どもは入場不可

催し物は、  
7面からの続きです

**催し物**

**足立区民合唱団定期演奏会**

■日時=7月30日(日)、午後2時開演  
※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=[心の四季]、  
「蔵王」[オズの魔法使い]より虹の  
彼方に などの演奏 ■定員=902人  
(先着順) ■費用=▷前売り…1,000  
円 ▷当日…1,200円 ※いずれも  
高校生以下の方は半額。全席自由  
■申込=窓口またはギャラクシティ  
ホームページ(http://galaxcity.  
jp/)から専用フォームに入力 ■申  
先=ギャラクシティ、地域学習セン  
ターなど ■問先=文化団体支援係  
☎3880-5986

**環境スペシャリスト養成講座**

◆エコ体験ツアー  
■日時=8月9日(水)、午前8時15分

～午後5時 ※区役所に集合しバ  
スで移動 ■場所=積水ハウスエコ  
ファーストパーク(茨城県古河市)  
など ■内容=エコハウス見学・実  
験/梨ジャム作り体験 ■定員=30  
人(抽選) ■費用=1,050円(体験料)  
◆エコ・クッキング  
■日時=8月29日(火)、午前10時30  
分～午後1時 ■場所=エル・ソフィ  
ア ■内容=ガス・水道水を節約し、  
食材を無駄なく使う料理方法を体  
験(ツナ入りナポリタン&カラフル  
野菜スープ) ■定員=24人(抽選)  
——いづれも——

■対象=区内在住・在学の中学生  
■申込=電話または区のホーム  
ページから専用フォームに入力ま  
たは住所、氏名、電話番号、学校名、  
学年、講座名をファクス ■期限=7  
月13日(木) ■申・問先=環境学習係  
☎3880-6263 FAX3880-5604

**お母さんと一緒にお料理講座**

■日時=7月30日(日)、午前10時～  
午後0時30分 ■場所=エル・ソフィ  
ア ■対象=小・中学生と母親 ■内

容=栄養バランスの取れた食事につ  
いて親子で学ぶ ■定員=8組(6  
月26日から先着順) ※保育あり  
(要予約、6カ月～就学前の子ども、  
先着5人)。ひとり親家庭の優先枠  
あり ■費用=500円(材料費) ■申込  
=電話または区のホームページか  
ら専用フォームに入力または住所、  
氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファ  
クス番号、「母子お料理講座」をファ  
クス ※ひとり親家庭の優先枠な  
ど、くわしくはお問い合わせくださ  
い。 ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

**イクメン講座「あだちパパプロジェクト'17」(2日制)**

■日時=7月22日(土)・29日(土)、午  
前10時～正午 ■場所=エル・ソフィ  
ア ■対象=区内在住・在勤で就学  
前の子どもと父親またはこれから  
父親になる方 ※家族同伴可 ■内  
容=子育てのコツや子育て中の母  
親の気持ちなどを、様々な視点か  
ら学ぶ/パパビクス ■定員=15組  
(6月26日から先着順) ※保育あ

り。対象など、くわしくはお問い合  
わせください。 ■申込=電話または  
区のホームページから専用フォーム  
に入力または住所、氏名(フリガナ)、  
年齢、保育希望の場合は子どもの  
名前(フリガナ)・年齢、電話・ファ  
クス番号、「イクメン講座」をファク  
ス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

**東京証券取引所  
夏休み親子バス見学**

■日時=7月26日(水)、午前11時30  
分～午後3時50分 ※区役所に集  
合しバスで移動 ■対象=区内在住  
の小学5・6年生と保護者 ■内容=  
東京証券取引所の内部などをガイ  
ドとともに見学し、お金や株の仕  
組みを学ぶ ■定員=20組(2人1  
組。抽選) ■申込=住所、全員の  
氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電  
話番号、「東証見学」を往復ハガキ  
で送付 ※返信面にも宛名を記入  
■期限=7月11日(火)必着 ■申・問  
先=消費者センター 〒123-0851  
梅田7-33-1 ☎3880-5385

学びで絆(きずな)を強めてみませんか **近所deまなびナビ** 生涯学習施設・スポーツ施設の催し (7月・8月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます  
講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

**① 講座の申し込み共通事項**  
受け付け開始日=6月26日(月) 受付時間=午前9時～午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み  
当日…当日直接会場申し込み  
〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)  
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は7月20日(木)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり  
■講座の参加上の注意  
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要  
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可  
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	7/15(土) 午前10時～午後3時	各 30人	1回 600円	<b>当日</b>
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	7/16(日) 午後2時～4時	140人	500円	
書ける! 身につく! 読書感想文教室(3日制) ◆小学1～4年生(小学1・2年 生は保護者同伴)	8/3・10・17 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	15人	2,400円	<b>事前</b>
すくすくベビーオイル マッサージ[ママの日] ◆首が据わった1歳未満の 子どもと母親	8/3(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	
大人の仕事を学ぶ 「君の知らない上野動物園」教室 ◆小学3～6年生	8/7(月) 午後1時30分～3時	50人	無料	
大人の仕事体験 きみも新聞記者になってみよう ◆小学4～6年生と保護者	8/8(火) 午前10時30分～ 午後0時10分 ※場所は読売新聞東京本社 (千代田区大手町1)	20組	10円 (交通費は 実費)	
「座禅 お茶 殺陣(たて)鑑賞」 日本の伝統文化を体験しよう ◆小学生	8/9(水) 午後0時30分～5時 ※場所はKUJ市川道場 (北千住駅西口集合)	20人	1,830円	
自分だけのアンモナイトを つくろう ◆小学生	8/16(水) 午前10時～11時30分	30人	1,300円	
高齢者のための 暮らしに役立つネット通販体験 ◆おおむね60歳以上でマウス 操作と文字入力のできる方	8/24(木) 午前10時～午後3時	20人	2,400円	
すくすくベビーオイル マッサージ[ファミリーの日] ◆首が据わった1歳未満の 子どもと保護者	8/27(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
初心者のための パソコン入門講座(3日制)	8/31、9/7・14 いずれも木曜日 午前10時～午後3時	20人	9,000円	
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	7/7(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により 一部負担あり)	<b>当日</b>
司書が教える読書感想文 (4日制) ◆小学2～4年生	7/25～8/4の毎週火・金 曜日 午前10時30分～正午	10人	2,400円	<b>事前</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
おはよう親子ふれあい 居場所サロン ◆3歳以下子どもと保護者	7/1～29の毎週土曜日 午前10時～正午	各 10組	無料	<b>当日</b>
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	7/2～30の毎週日曜日・17(祝) 午後1時～5時	各 15人	無料	
憩いのコミュニティサロン 「おしゃべり処(どころ)」 ◆どなたでも	7/3(月) 午前10時～正午 7/15(土) 午後1時30分～3時30分	各 15人	無料	
おはよう教室「健康太極拳」	7/4～25の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各 50人	1回 510円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	7/27(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	7/28(金) 午後1時～2時	15人	550円		
はじめての音遊び ベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満 の子どもと保護者	8/1(火) 午前10時～10時40分	10組	440円		
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	8/1(火) 午前11時～11時40分	10組	440円		
伊興写真サロン	8/6(日) 午前10時～正午	10人	無料		
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
スポーツスタッキングひろば ◆どなたでも	7/1(土)・15(土) 午後2時～4時	各 20人	無料	当日	
梅田子どもフリースペース ◆小・中学生	7/2～30の毎週日曜日 午後2時～5時	各 15人	無料		
ウォーキング&ストレッチ	7/6～27の毎週木曜日 午後1時15分～3時15分	各 20人	1回 300円	事前	
ゆかたを着て花火に行こう ◆小学生～18歳の方	7/22(土) 午後2時～5時	40人	無料		
ヨックモックのクッキー教室 「ラングドシャーのひみつ」 ◆小学生と保護者	7/28(金) 午後2時～4時30分	16組	20円	7/10必着	
ラテン音楽に乗って「ズンバ」で ダンスエクササイズ	8/1～29の毎週火曜日 (8/15を除く) 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 810円	事前	
夏休み子ども寄席 ◆小・中学生	8/3(木) 午後5時～6時	30人	500円		
Lコンサート 「フルーツ四重奏サマーナイト コンサート」 ◆どなたでも	8/5(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円		
わくわくサイエンス 「氷と塩でアイスクリーム作り」 ◆小学1～3年生	8/19(土) 午前10時～11時30分	20人	200円		
わくわくサイエンス 「プリン不思議」 ◆小学4～6年生と保護者	8/19(土) 午後2時～3時30分	16組	200円		
親子お菓子教室「杏(あんず)と パンナコッタのヴェリーヌ」 ◆小学生と保護者	8/20(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,020円		
わくわくサイエンス 「キッコーマンしょうゆ塾」 ◆小学3～6年生	8/23(水) 午後2時～3時	32人	無料		
アロマで紫外線ケア 美白カオリンパック作り A・B ◆16歳以上の女性	A:8/29(火) B:9/19(火) 午後7時～8時30分	各 10人	1,460円		
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	7/1(土)・15(土) 午後2時～4時	各 10人	1回 110円		当日
ゆかたをきれいに着て 夏祭りに行こう(4日制) ◆16歳以上の女性	7/5～26の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,760円	事前	
飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上 の方	7/5(水)・12(水) 午後5時30分～9時	各 24人	1回 200円	当日	
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子ども と母親	8/1(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	事前	
大人からはじめる ピアノ教室・初級編 (7日制)	8/1～9/26の毎週火曜日 (8/15,9/19を除く) 午後6時45分～7時45分	10人	8,560円		
大人からはじめる ピアノ教室・中級編 (7日制)	8/1～9/26の毎週火曜日 (8/15,9/19を除く) 午後8時～9時	10人	8,560円		
骨盤エクササイズ (4日制) ◆16歳以上の女性	8/3～31の毎週木曜日 (8/10を除く) 午後0時30分～1時30分	20人	1,800円		
懐中時計のモチーフとレジ ンで作るアクセサリー教室A・B ◆どなたでも(就学前の子ども は保護者同伴)	8/4(金) A:午前10時～11時 B:午前11時10分～ 午後0時10分	各 10人	1,130円		
ママ友も作れる ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	8/4(金)・18(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,100円		
身体を癒やして 女子力UP(アップ) ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	8/4・18・25 いずれも金曜日 午後7時30分～8時20分	20人	2,310円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
脂肪を燃焼しよう 今流行のメンズピラティス (3日制) ◆16歳以上の男性	8/4・18・25 いずれも金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	2,310円	事前
大人からはじめる クラシックバレエ・初級編 (4日制) ◆16歳以上の女性	8/5～26の毎週土曜日 午前9時30分～ 10時30分	16人	2,640円	
大人からはじめる クラシックバレエ・中級編 (4日制) ◆16歳以上の女性	8/5～26の毎週土曜日 午前10時40分～ 午後0時10分	16人	3,520円	
楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン	8/6(日)・27(日) 午後1時30分～3時	各 30人	1回 200円	
音楽に合わせて ダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)	8/6～27の毎週日曜日 午後4時～5時	各 18人	1回 880円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
気軽に始めるウクレレ A・B(2日制) A:経験者 B:初心者	7/8(土)・22(土) A:午後1時30分～3時 B:午後3時30分～5時	各 15人	1,100円	事前
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	7/15(土) 午後1時30分～4時	10人	無料	当日
子ども折り紙ひろば ◆小学生	7/16(日) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日
気軽に簡単 指でござい バステルアート	7/18(火) 午後1時～3時	10人	700円	事前
歌声サロンさの	7/18(火) 午後1時～4時	15人	100円 (初回・更新時 のみ)	当日
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	7/21(金) 午後1時～4時	10人	無料 (場合により 一部負担あり)	
佐野写真サロン	7/22(土) 午前10時～正午	10人	100円	事前
ねこちゃんメモスタンドに 可愛(かわい)く和スイーツデコ ◆小学生(小学1・2年生は保 護者同伴)	7/23(日) 午後2時～3時30分	16人	1,480円	
キッズチア きらきらなポンポンで踊ろう A・B(7日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	7/24～10/2の毎週月曜日 (8/14・28,9/11・18を除く) A:午後3時30分～ 4時15分 B:午後4時30分～ 5時30分	各 20人	3,920円	
おもしろ工作体験 CD分光器を作ろう ◆小学生	8/6(日) 午後2時～4時	30人	無料	
親子で楽しい 算数パズル教室 ◆小学3～6年生と保護者	8/11(祝) 午後2時～3時30分	8組	無料	
ハワイアンコンサート in(イン)佐野	8/20(日) 午後1時30分～3時	35人	500円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ちぎり絵で 夏の海をつくろう ◆どなたでも	8/1(火) 午後2時～4時	20人	100円	当日
ワクワクサイエンス 「マシュマロで アイス&クッキー作り」 ◆小学生	8/2(水) 午後1時30分～3時30分	15人	300円	事前
赤ちゃんおはなし会& ほのぼのサロン ◆2歳以下の子どもと保護者	8/3(木) 午前10時30分～ 11時30分	15組	無料	当日
夏休み子ども映画まつり ◆4歳～小学生	8/3(木)・17(木) 午前10時30分～ 11時30分	各 50人	無料	事前
鹿浜たんけん隊 ランドセルができるまで ◆小学生	8/4(金) 午前10時～11時 ※場所はナース靴工場(梅島3)	10人	50円	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	8/6(日) 午後2時～4時	15人 (小・中学生は50円)	200円	当日
夏休みまなぼー 宿題ひろば(3日制) ◆小学生	8/7(月)～9(水) 午前10時～正午	20人	無料	事前
きらきらランチョンマットを つくろう ◆どなたでも	8/8(火) 午後2時～4時	20人	50円	当日
今日から始めるシニア向け スマートフォン講座 ◆60歳以上の方	8/9(水) 午後2時～4時	20人	無料	事前
飛び出すカード作り ◆どなたでも	8/22(火) 午後2時～4時	20人	50円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆練習会：同センターの「おはじきサッカー」を受講済みの方 ◆体験会：どなたでも	練習会：7/8(土) 体験会：7/16(日) 午後2時～4時	各12人	無料	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	7/15(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	当日
声に出して読む樋口一葉 「琴の音(ね)」ほか(3日制)	7/17・24・31 いずれも月曜日 午後2時～4時	20人	無料	事前
夏休み工作 「しゅわしゅわバスボム作り」 ◆小学生	7/23(日) 午後2時～3時30分	12人	400円	
鉄道サロン ◆どなたでも	7/30(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	当日
気楽にのびのびヨガ (3日制) ◆16歳以上の女性	8/2・9・30 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	
親子で一緒に濃厚しっとり ペイクドチーズケーキを作ろう ◆小学生と保護者	8/3(木) 午後1時30分～3時30分	8組	1,800円	事前
おいしい実験教室「色が変わるカメレオン焼きそば」 ◆小学生	8/6(日) 午前10時～11時30分	8人	400円	
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
着ぐるみ人形劇 「アリとキリギリス」 ◆どなたでも	7/29(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円 (小学生以下の方は500円)	事前 【ネット不可】 開催センターのみ のチケット販売
tコンサート 「ボサ・ノヴァコンサート」 ◆小学生以上の方	8/5(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	
橋本昌彦プラネタリウムコンサート 「LIFE(ライフ) いのち」A・B ◆どなたでも	8/5(土) A(プラネタリウム)： 午後5時～5時30分 B(プラネタリウム・コンサート)： 午後6時30分～8時 ※場所はギャラクシティ	各100人	500円 (小学生・高校生は100円)	事前 【ネット不可】
夏休みわくわくサイエンス 「多摩六都科学館へ行こう」 ◆小・中学生(保護者同伴可)	8/8(火) 午前8時～午後6時 ※場所は多摩六都科学館 (西東京市芝久保町5)	45人	3,400円 (保護者は3,900円)	
ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A：1歳の子どもと保護者 ◆B：2カ月～1歳未満の子どもと保護者	8/18(金)・25(金) A：午前9時40分～ 10時30分 B：午前10時45分～ 11時35分	各25組	1,640円	事前
第2回 こどもお仕事まつり A・B ◆小学3～6年生	A：8/18(金) B：8/19(土) 午前10時～午後4時30分	各50人	1,000円	事前 【ネット不可】
みんなで創ろう鉄道ミュージアム ◆どなたでも	8/20(日) 午前10時～午後4時	50人	100円 (中学生以下の方は無料)	当日
クミエ・アラカワ ミュージカルカンパニー サマーコンサートA・B ◆どなたでも	8/27(日) A：午後1時30分～3時30分 B：午後5時30分～7時30分	各300人	2,500円	事前
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
五反野の畳屋さん お仕事体験 「ミニミニ畳作り」A～F ◆4歳～小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	7/15(土) A：午後1時～1時30分 B：午後1時30分～2時 C：午後2時～2時30分 D：午後2時30分～3時 E：午後3時～3時30分 F：午後3時30分～4時 ※場所はサミット五反野店(中央本町2)	各5人	無料	事前 【ネット不可】
ヘアサロンでお仕事体験 「ヘアアレンジとロッド巻き」 ◆5歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	7/26(水)・27(木) 午前9時～10時30分 ※場所はBAGUS(バグース)五反野店(弘道1)	各8人	1回 1,000円	
合唱を楽しむ アンサンブル サークル体験講座(3日制) ◆16歳以上の女性	7/27・8/3・10 いずれも木曜日 午後3時30分～5時30分	20人	200円	
こども向け英会話 夏休みスペシャル A・B(2日制) ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生	8/7(月)・8(火) A：午前10時30分～ 11時20分 B：午前11時30分～ 午後0時20分	各10人	1,600円	事前
ひとりでやってみよう！ 「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	8/20(日)～22(火) 午前10時30分～ 11時30分	25人	2,280円	事前
商店街でお店を開こう！ 中小企業診断士が教えます(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	8/20・27・9/3 いずれも日曜日 午後1時～4時	10人	3,000円	
ママリズムピクス体験 ひよこ組(2日制) ◆3～10カ月の子どもと母親	8/28(月)・9/4(月) 午前11時30分～ 午後0時30分	20組	1,240円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
卓球ひろば ◆小学生以上の方	7/10・24・31 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	各10人	1回150円 (小・中学生は1回80円)	
わくわくサイエンス教室 「浮沈する魚を作ろう」A・B ◆A：小学1・2年生(保護者同伴) ◆B：小学3～6年生	7/16(日) A：午後1時～2時30分 B：午後3時～4時30分	各30人	500円	
おやこのあそびば 「夏祭りスペシャル」 ◆就学前の子どもと保護者	7/19(水) 午前10時～11時30分	20組	350円	
イギリス人講師の ステップアップ英会話 (3日制)	7/19・26・8/2 いずれも水曜日 午後7時～8時30分	20人	3,100円	事前
夏休み「お豆腐屋さん体験」 A・B・C ◆小学1・2年生と保護者	A：7/24(月) B：7/27(木) C：7/29(土) 午前7時30分～9時 ※場所はハトヤ豆腐店(舎人6)	各5組	510円	
作文のプロが教える 読書感想文書き方教室A・B (2日制) ◆小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	7/30(日) 午前10時～11時30分 8/6(日) A：午前10時～11時30分 B：午後1時～2時30分	各15人	1,500円	
相撲甚句サークル体験講座 (2日制)	8/2(水)・16(水) 午後1時～3時	15人	無料	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
さんさんストレッチ ◆65歳以上の方	7/4(火) 午後1時～2時30分	20人	300円	当日持
ユーモア川柳	7/9(日) 午後1時30分～4時	20人	800円	当日
フラダンスサークル 体験教室(3日制) ◆20歳以上の女性	7/20・27・8/3 いずれも木曜日 午後3時30分～4時30分	15人	30円	事前
女子トレレ「フィットラティス」 ◆16歳以上の女性	7/23(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	7/28(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により一部負担あり)	
昔遊びと工作の体験 「親子フェスティバル」 ◆どなたでも	7/30(日) 午前10時～午後3時	なし	無料	当日
アミーコマンが唄う 昼のミニコンサート ◆どなたでも	7/30(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	
夏休み造形教室「紙製トーマス ボール作り」A・B ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生	8/3(木) A：午前10時～正午 B：午後1時30分～ 3時30分	各25人	630円	
親子クッキング「サラダそうめん とパンケーキ」A・B ◆5歳～小学生と保護者	8/5(土) A：午前10時～正午 B：午後1時30分～3時30分	各8組	1,470円	
オイルを使ったベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	8/9(水)・23(水) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,130円	事前
夏休み造形教室「変身マリオ ネット作り」A・B ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生	8/10(木) A：午前10時～正午 B：午後1時30分～ 3時30分	各25人	630円	
作ってみよう 自分だけの絵本 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	8/11(祝) 午前10時～午後4時	10人	850円	
美文字講座	8/17(木) 午後7時～9時	20人	1,380円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも	7/13(木) 午後1時～3時30分	なし	無料 (場合により一部負担あり)	当日
子ども同伴可 心とカラダの ほぐし&引き締めヨガ	7/15(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんるんるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと母親	7/18(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	事前
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	7/18(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	
夜の日常英会話教室・初級 (7日制)	7/21～9/15(第1・3・4金曜日) 午後7時～8時30分	12人	8,680円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	7/22(土) 午後1時30分～3時	15人	無料	当日
肌に優しい アロマの虫よけスプレー作り	7/28(金) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
親子で水引き工作 ひまわりで飾るミニうちわ ◆小学生と保護者	7/29(土) 午後2時～4時	12組	500円	
読書感想文を3日間で作って みよう(3日制) ◆小学2～4年生	8/1(火)・3(木)・4(金) 午後2時～3時30分	10人	無料	事前
夏休みの自由研究に 親子でアロマのバスボム作り ◆小学生と保護者	8/7(月) 午後1時30分～2時30分	10組	500円	

広告

相続・遺言  
不動産名義変更

無料相談会

[綾瀬] 足立区勤労福祉会館2F 第3洋室  
平成29年6月29日 10時～16時

予約・問合せ

03-5284-8041

一般社団法人えがお  
足立区柳原2-12-5 代表理事：小高犬輔

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
ナイト・ピラティス	7/7・14・21 いずれも金曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 450円	<b>当日持</b>
チャレンジ! とび箱・マットA・B(3日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	8/4(金)・5(土)・7(月) A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各 25人	2,100円	<b>事前</b>
からだらくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね50歳以上の方	8/4・18・25 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
ストレッチ&ウォーク (5日制) ◆20歳以上の方	8/7～9/11の毎週月曜日 (8/21を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	
体すっきり 盆踊り(3日制)	8/18・25・9/1 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,560円	
ピラティスA・B(4日制) ◆18歳以上の方	8/22～9/12の毎週火曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	2,000円	
初めての気功・太極拳 (4日制)	8/22～9/12の毎週火曜日 午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	
競泳スイムトレーニング (4日制) ◆50m以上泳げる方	8/26・9/9・30・10/14 いずれも土曜日 午後5時30分～7時20分	15人	4,800円	
ボディコンディショニング レッスン魔法のポール (5日制)	8/28～10/2の毎週月曜日 (9/18を除く) 午前9時30分～10時45分	30人	3,100円	
ヘルシーエクササイズ (7日制)	8/28～10/30の毎週月曜日 (9/18,10/9・16を除く) 午前10時～11時30分	50人	3,150円	
整体師が教える カラダのゆがみ改善体操 (4日制)	8/28～9/25の毎週月曜日 (9/18を除く) 午後1時30分～2時30分	20人	2,200円	
4泳法(背泳ぎ)後期(4日制) ◆18歳以上の方	8/30～9/27の毎週水曜日 (9/20を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
4泳法入門(平泳ぎ)中期 (4日制) ◆18歳以上の方	8/31～9/28の毎週木曜日 (9/21を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
始めてみよう! スポーツ吹き矢 (3日制)	8/31・9/14・28 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,320円 (初めての方は 1,750円)	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。</b>				
サタデーナイト・アクア	7/1(土)・8(日) 午後6時30分～ 7時20分	各 20人	1回 600円	<b>当日持</b>
水中のびのびストレッチ	7/5・12・19 いずれも水曜日 午後1時30分～1時45分 7/7(金)・14(金) 午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	
ワンポイントレッスン	7/5・12・19 いずれも水曜日 午後1時45分～2時20分 7/7(金)・14(金) 午後7時45分～8時20分	なし	入場料のみ	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>					
ボクシングエクササイズ	7/3～31の毎週月曜日 (7/10を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 500円	<b>当日持</b>	
サーキットエアロ	7/5・12・26 いずれも水曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	<b>事前</b> [ネット不可] 各開催日の1週間 前から受け付け	
親子フットサル教室 ◆4歳～小学2年生と保護者	7/8(土)・22(土) 午前9時～10時	各 20組	1回 1,000円		
女性限定フットサル教室 ◆16歳以上の女性(初心者 または1年以下の経験者)	7/8(土)・22(土) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 500円	<b>事前</b>	
元気いきいき体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	7/21～8/18の毎週金曜日 (8/11を除く) 午後1時30分～3時	50人	2,200円		
フィットネス・フラ(7日制)	7/24～10/2の毎週月曜日 (8/14・28・9/11・18を除く) 午前10時～11時	30人	3,850円	<b>事前</b> [ネット不可]	
夏のこども水泳教室A (4日制) ◆水慣れから始める小学1～3年生	7/24(月)～27(木) (予備日7/28(金)) 午後2時～3時10分	20人	4,040円		
月曜ヨガ(7日制)	7/24～10/2の毎週月曜日 (8/14・28・9/11・18を除く) 午後7時～8時15分	30人	3,850円	<b>事前</b>	
夏休み少林寺拳法体験教室 ◆小学生	7/27(木) 午後1時～3時	30人	340円		
夏のこども水泳教室B (4日制) ◆バタ足から始める小学1～3年生	7/31(月)～8/3(木) (予備日8/4(金)) 午前10時～11時10分	20人	3,040円	<b>事前</b> [ネット不可]	
姿勢改善ストレッチポール (10日制)	8/22～10/31の毎週火曜日 (10/10を除く) 午後1時15分～2時15分	30人	5,500円		
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>					
3・4歳児短期水泳教室 水慣れA・B(3日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	A:8/21(月)～23(水) B:8/28(月)～30(水) 午前11時30分～午後0時20分	各 10人	2,790円	<b>事前</b>	
4歳から6歳児短期水泳教室1期 浮きバタ足A・B(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/21(月)～23(水) A:午前11時30分～ 午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各 12人	2,790円		
4歳から6歳児短期水泳教室 水慣れA・B(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	A:8/21(月)～23(水) B:8/28(月)～30(水) 午後0時30分～1時20分	各 10人	2,790円		
短期水泳教室 浮きバタ足～呼吸 なしクロールA・B(3日制) ◆小学生	A:8/21(月)～23(水) B:8/28(月)～30(水) 午後3時30分～4時20分	各 15人	2,790円		
短期水泳教室 呼吸付きクロールA・B(3日制) ◆小学生	A:8/21(月)～23(水) B:8/28(月)～30(水) 午後3時30分～4時20分	各 15人	2,790円		
短期水泳教室 平泳ぎ(3日制) ◆小学生	8/21(月)～23(水) 午後4時30分～5時20分	10人	2,790円		
4歳から6歳児短期水泳教室2期 浮きバタ足A・B(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	8/28(月)～30(水) A:午前11時30分～ 午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各 12人	2,790円		
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>					
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	7/14(金)・28(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円		<b>当日持</b>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 遺言書 遺言執行 相続手続 限定 無料相談会

行政書士・税理士  
司法書士・弁護士 等 ワンストップ対応

**会場:北千住**  
平成29年  
7月5日(水)  
午前9時～  
午後3時30分  
東京芸術センター 9F  
第4会議室 予約制▼

主催:合同会社ググゼクター  
代表理事:小高大輔  
東京都足立区中川二丁目17番5

ご予約・お問い合わせ  
**03-5856-2567**

## 「元気なあなた」にこそ 健診は必要です!

◆5月に区から足立区国保特定  
健診・後期高齢者医療健診の  
「受診券」が送付されています。  
◆せっかく届いた「受診券」です。  
早めに健診を受けましょう!

「受診券」は  
**黄色**  
の封筒で  
届いています

メタボ先生

平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

### 受けて知ろう 自分の身体 特定健診

栗原北小学校6年 軽部 愛結葉

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

## 無料コンサート「第10回あだち・海の日・音楽祭」

どなたも無料で聴けるクラシック名曲コンサート。  
お好きな時間に、お好きなホールでお聴きください。

**7月16日(日)**  
天宮劇場(北千住駅西口徒歩7分)

**7月17日(海の日)**  
梅島エルソフィア(梅島駅徒歩3分)

12:00 クラシック音楽雑学コーナー  
どなたも指揮者体験コーナー

13:00 バッハ 主よ人の望みの喜びよ  
ベートーヴェン ピアノ協奏曲・皇帝

14:00 モーツァルト ヴァイオリン協奏曲  
チャイコフスキー 弦楽セレナーデ

15:00 モーツァルト ヴァイオリン協奏曲  
チャイコフスキー 弦楽セレナーデ

16:00 モーツァルト ヴァイオリンソナタ  
ドビュッシー ヴァイオリンソナタ

バッハ・モーツァルト・ブラームスを中心にした名曲プログラム。  
国際コンクール優勝者、在京プロオーケストラメンバー出演。

※事前申込不要。当日各ホールにご来場ください。

お問い合わせは、足立区足立4-39-14 クレモナ・エグチへ。  
電話:03-3875-1017/03-3840-9621  
e-mail:siena602.free@gmail.com

広告

東京都宅地建物取引業協会  
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

## 一日のんびり魚つり 荒川で魚をつって観察しよう!

**日時** 8月11日(祝)、午前9時30分～午後2時30分 ※雨天時は19日(土)に延期  
**場所** 荒川河川敷わんど広場 **対象** 小学3年生以上の方 ※小学生は保護者同伴 **定員** 30人(抽選) **費用** 200円(エサ代など) **申し込み方法** 全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「一日のんびり魚つり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 **申込期限** 7月27日(休)必着 **申込・問い合わせ先** 荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753 ④http://ces-net.jp/ara-vc/

8月13日(日)に  
「荒川で魚つりデビュー」も実施。  
くわしくはホームページ  
を見てね!

## New 夏休み工場見学会 区内のものづくり技術を肌で感じよう!

**内容** 7月21日～8月31日の間に、金型をつくる町工場や伝統工芸士の手しごと工房など、区内の製造業の現場を見学する ※工場によっては体験(有料)あり **問い合わせ先** 工業係 ☎3880-5869

申し込み期限などは工場により異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

区内の製造業者による  
「夏休み足立ものづくり体験」も同期間に開催。  
7月10日号で紹介予定



万華鏡をのぞくと...

※6～11面にも、  
そのほか  
夏のイベント  
を掲載

# あだちの夏を満喫しよう!

## 手ぶらで / 無料で / 桑袋ピオトープ公園で生き物とり!

**時間等** 午前9時30分～11時30分 / 午後1時～4時 ※あやせ川清流館で随時受け付け。中学生以下の方はビオレンジャーへの登録が必要。生き物の持ち帰り不可 **開園時間** 午前9時～午後5時 **場所・問い合わせ先** 桑袋ピオトープ公園 ※月曜日(祝日の場合、直後の平日)休園 ☎3884-1021

自然解説員から  
その場で解説も  
聞けるよ!

## 夏休みの思い出に / セミの羽化観察会

**日時** 7月28日(金)、午後7時～8時30分 **場所** 都立東綾瀬公園  
**対象** 区内在住の小学生以下の方と保護者 **定員** 40人(抽選)  
**費用** 無料 **申し込み方法** 電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「セミ羽化」をファクス **申込期限** 7月12日(水) **申込・問い合わせ先** 環境学習係 ☎3880-6263 ④3880-5604

セミの羽化を  
見られるのは  
1週間程度!

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**七五三御祝着** 5割引

この子のための  
この子の着物

この子のための  
この子の浴衣

1600円～

本物の藍 名産の  
東京本染浴衣

祭りシャツ  
小タボ 2800円～  
大タボ 7400円～

ライオン看板 戦後の 悲惨 苦渋 そしてその底辺から  
起ち上がった人々の「明るい未来への希望」のシンボル  
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

**庭木1本からOKです!**  
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディーな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」  
 ☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!  
 ☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

**株式会社ガーデンエクスプレス**  
 東東京支店 03-5838-0117 **見積無料**  
 足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時～17時  
 http://www.gex4128.co.jp

◎エコ・タクシー **平均月収 49万2599円**  
2016年7月 日勤夜乗務員実績

◎エコ・ハイヤー **月額 49万円以上 必ず支給** ※社内規定あり

世界有数の配車システムが  
あなたをサポート...  
道を知らなくてもお客様を  
どんどん乗せられる!!

**乗務員募集中**

連絡先 エコタクシー・エコハイヤー  
エコシステム株式会社  
**03-5673-6200**  
web: www.ecotaxi.jp/  
足立区東綾瀬1-23-16(面接地)