

今までの再確認!

通りすぎずに **STOP**

- 災害用の備蓄をした
- 「A-メール」に登録した
- 「足立区防災ナビ」をダウンロードした
- 防災訓練・イベントに参加または参加予定
- 家具の転倒対策をした
- 消火器を準備した
- 緊急連絡手段を決めた

できていること1つにつき **5P**

50P以上で **GOAL!**

順位に応じて加算!

1位...30P  
2位...20P  
3位...15P  
4位以下...10P

Get 簡易トイレ **4P**

Get ビニール袋 **1P**

期限切れ... カップ麺 **-1P**

Get 非常持出箱 **2P**

災害用伝言板に登録

Get 災害用伝言板 **2P**

Get 災害用伝言板 **1P**

電池切れ... 電池 **-1P**

Get 電池 **1P**

Get 手拭紙 **1P**

Get 家族・知人で緊急連絡手段を決めていなければ **2マス戻る**

災害用伝言板やTwitterなどのSNSが有効

Get 家具の転倒防止対策をしていなければ **3マス戻る**

Get ポール式器具 **2P**

△地震で火災発生

家族・知人で緊急連絡手段を決めていなければ **2マス戻る**

災害用伝言板やTwitterなどのSNSが有効

助け合って災害を乗り越える

自助・共助・公助 全部大切!

みんなで力を合わせよう!

Get 家族・知人で緊急連絡手段を決めていなければ **2マス戻る**

災害用伝言板やTwitterなどのSNSが有効

Get 家具の転倒防止対策をしていなければ **3マス戻る**

△地震で火災発生

切り取って使ってね!

火災に備え、消火器の準備をしていなければ **2マス戻る**

区の助成を **2面** でチェック!

Get レトルトカレー **1P**

Get CHOCOLATE **1P**

Get GAS **3P**

Get 家具の転倒防止対策をしていなければ **3マス戻る**

△地震で火災発生

ADACHI CITY  
2017年(平成29年)  
8月25日 第1764号

足立区 報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
☎ 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

聞くのがいちばん(毎日、午前8時~午後8時)  
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

# あだち 広報

家具の転倒防止対策をしていなければ **3マス戻る**

Get 粘着シート **1P**

Get ラジオ **2P**

家具が倒れる! **1回休み**

訓練で体験! 地震体験車 **2P**

1年以内に防災訓練・イベントに参加していなければ **5マス戻る**

訓練・イベントを **2面** でチェック!

災害時の行動が分からなくなってしまった...

Get 携帯用充電器 **1P**

Get 防災ナビ 懐中電灯 防災ふえ **1P**

訓練で体験! 煙体験ハウス **3P**

スマートフォンで「足立区防災ナビ」をダウンロードしていない方は **2マス戻る**

防災マップや防災ふえなど、災害に役立つ機能が充実!

避難場所が分からなくなってしまった...

Get A-メール 地震・災害情報 **1P**

Get マッチ **1P**

災害情報など様々な情報を受け取れます!

携帯電話で「A-メール」に登録していない方は **2マス戻る**

▲ダウンロードはコチラ ▲登録はコチラ

## 防災すごろく

9月1日の「防災の日」にちなみ、今号は災害時に役立つ情報や備蓄品について紹介する「防災すごろく」。どれも大切な情報なので要チェック! ポイントをたくさん集めて、めざせ防災マスター! ※ポイントの高い方が勝ち ■問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

スタート **START!**

七五三は家族写真で。

3才・5才のときもお得なレンタルプラン

3才・5才のときもお得なレンタルプラン

※写真の前撮りと衣装が無料レンタルできるシステムです。

※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

立前撮り期間(お出かけの日が予約できます。)

8月1日~10月15日

六切1ポーズ ¥13,000~(税別)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木町1-16-2

(金曜日・第4木曜日 定休) 駐車場完備

http://www.photostudio-suga.co.jp

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ

「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社

株式会社 大勝テック

〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870

http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

足立区報道広報課からのお知らせ

### 広告募集中

足立区ホームページバナー広告

- 足立区公式ホームページのトップページのアクセス件数は月平均約16万件(平成28年度)
- 掲載料 20,000円/月

デジタルサイネージ広告

(愛称:ビュー坊テレビ)

- 北千住エリア(8ヵ所)・綾瀬エリア(2ヵ所)で広告放映可能!
- 掲載料 北千住エリアで放映の場合 35,000円/月
- 足立区内事業者なら、半額の17,500円/月で掲載可!!

足立区 報道広報課 <く> <は> 足立区 広告 検索

足立区中央本町1-17-1 電話番号:03-3880-5815





**防災特集**

# 防災すごろくのくわしい情報をチェック!



## もしもの心構え「防災訓練・イベント」

◆9月9日(土)に都市農業公園で防災イベントを開催!

〈消火訓練〉

■時間=午後1時30分~2時30分 ■内容=古民家の火災を想定し、スタッフが放水銃で消火作業をする様子を公開

〈ペットボトルでランタンづくり〉

■時間=午後3時~4時 ※午前9時から整理券を配布 ■場所=都市農業交流館 ■内容=非常時に使えるランタンをペットボトルで作る ■定員=10人(先着順) ■費用=300円

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=都市農業公園

☎3853-4114

◆10月29日(日)に総合防災訓練を実施!

地域・関係機関・区が連携し、区内全域で総合防災訓練を実施します。また、町会・自治会を中心に避難所運営訓練など、様々な訓練を行っています。訓練に参加し、災害に備えましょう。 ※訓練を実施する場合、地震体験車や火災時の煙を体験できる煙体験ハウスの出張を行っています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=災害対策課 災害対策係

☎3880-5836



## 命を守る「火災への備え」

素早い消火活動のために消火器を取り出しやすい位置に置き、火災警報器の作動確認をしておきましょう。区では火災に備え様々な助成を行っています。

◆感震ブレーカー

東日本大震災や阪神・淡路大震災で発生した火災の6割以上が電気を原因とした火災です。区では電気が復旧した際に発生する「通電火災」に有効な手段として、設定値以上の地震発生時に電気の供給を止める「感震ブレーカー」の設置費用の一部を助成しています。

◆不燃化特区

木造密集地域は火が燃え広がるのが早く大変危険です。区では環状七号線以南の木造密集地域を不燃化特区とし、不燃化建替え(限度額280万円)や老朽建築物の解体(限度額210万円)費用の一部を助成しています。

—いずれも—

※助成には事前申し込みが必要のほか、地域などの要件を満たす必要あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=▷感震ブレーカー…建築安全課 建築防災係 ☎3880-5317

▷不燃化特区…密集地域整備課 不燃化特区推進係 ☎3880-6269



## 大切な家族を守る ペットの防災

災害時に自宅へ戻れない場合、飼い主がペットと一緒に避難所に連れて行き、指定場所でルールを守って飼育します。避難所では動物アレルギーの方への配慮や、ほかの利用者の理解を得ることなどが必要です。基本的なしつけと健康管理はもちろん、普段から近隣の方や飼い主同士で情報交換をするなど、自助・共助できる環境を整えておきましょう。

〈災害に備え準備する必要があるもの〉

- ・最低3日分のえさや水と容器 ・リードや首輪 ・薬や療養食
- ・フンを始末する道具 ・ペットシート
- ・ケージやキャリー(自分のものと分かるようにしておく)

〈迷子対策〉

- ・マイクロチップ、迷子札などの装着
- ・飼い主との写真(携帯電話などに保存)

■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係

☎3880-5375

### 郵送申し込み記入例

区  
〒120-8510  
切手  
足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

### 子育て・教育



#### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=9月20日(水)、午前10時30分~11時30分 ■場所=千住保健センター ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(8月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 健康・衛生

#### 第44回足立区民健康まつり in 学びピア21

■日時=9月16日(土)、午後2時~4時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=▷健康相談…内科/外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/産婦人科/歯科/柔道整復/薬(ジェネリック)など ▷検査・体験…口臭測定/血糖自己測定/薬剤師の仕事体験(足立区薬剤師会に要電話予約、対象は小学生、8月28日から先着40人)/体力測定/健康柔体操など ▷展示…児童・生徒の各種ポスターコンクール作品/有害薬物(見本)など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷内容…足立区薬剤師会(平日、午前9時30分~午後5時30分) ☎5813-8933 ▷そのほか…区・衛生管理係 ☎3880-5891

#### 40歳前の健康づくり健診

■日時等=▷千住保健センター…9

月27日(水)▷竹の塚保健センター…10月5日(木)▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…10月6日(金) ※いずれも午前9時~9時30分受け付け ■対象=区内に住居登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は30年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=各40人(8月29日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

#### ウォーキング教室 in 東綾瀬公園

◆ナイトウォーキング

■日時=9月15日(金)、午後6時30分~8時 ■内容=ウォーキング指導員による歩き方の指導やストレッチなど ■定員=60人

◆ノルディックウォーキング

■日時=9月29日(金)、午前9時~

11時 ■内容=ノルディックウォーキングの指導・体験など ※道具は無料で貸し出し ■定員=30人 —いずれも—

※雨天中止。8月28日から先着順

■場所=ハト広場(都立東綾瀬公園内) ■対象=区内在住の方 ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名をファクス ■申・問先=振興係

☎3880-5826 FAX3880-6028

### 福祉・高齢医療

#### 親族後見・相続・遺言 無料相談会(予約制)

■日時=9月30日(土)、午前10時~午後4時 ■内容=司法書士などによる親族後見や相続・遺言などの相談 ■定員=28人(8月28日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号をファクス ■場・申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 FAX5813-3550

#### 放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(8/1~15)	1	2	3	4	7	8	9	10	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係

☎3880-5304



介護予防「はつらつ教室」

◆プール(8日制)

■日時等=表1 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=各20人(選考)

◆東和地域学習センター

■日時=9月28日(木)、午前10時～11時30分 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=20人(9月1日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和地域学習センター(8月31日まで休館) ☎3628-6201

—いずれも—

■対象=区内在住の65歳以上で、

介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

■若年性認知症本人・家族交流会

■日時=9月10日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族 ■定員=20人(8月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

■もの忘れ相談(9月分)

■日程等=表2 ■対象=65歳以上

の方と家族 ■申込=電話または窓口  
 表2 もの忘れ相談(9月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	5(火)
さの ☎5682-0157	13(水)
千寿の郷 ☎3881-1691	5(火)
千住本町 ☎3888-1510	11(月)
中川 ☎3605-4985	26(火)
西新井 ☎3898-8391	12(火)
西新井本町 ☎3856-6511	21(木)
一ツ家 ☎3850-0300	28(木)
保木間 ☎3859-3965	14(木)
六月 ☎5242-0302	14(木)

■区内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者募集

■入所時期=30年4月以降 ■対象

=重症心身障がい児(者) ■支援内容=児童発達支援/生活介護 ■定員=若干名(選考) ■申込=窓口 ■期限=9月29日(金) ■申・問先=各支援係(表3) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407

表3 支援係一覧

申・問先	電話番号
西部支援係	3897-5034
千住支援係	3888-3146
中部支援第一係	3880-5881
東部支援係	3605-7520
北部支援係	5831-5799

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表1 はつらつ(プール)教室(8日制)日時等

場・申・問先	日時等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 ☎3860-6903	10/6～12/1の毎週金曜日(11/3を除く)、午後1時～2時30分 ■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ■申込期間=8/26～9/26必着 ※9/19を除く
千住温水プール 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	10/4～11/29の毎週水曜日(10/18を除く)、午後1時～2時30分 ■申込=申込書を郵送または持参 ■申込期間=8/26～9/20必着 ※9/19を除く
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525	10/5～12/7の毎週木曜日(11/16・23を除く)、午後1時～2時30分 ■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ■申込期間=8/26～9/25必着 ※9/11を除く

\*申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

保育料の減額制度

(認可保育所、区立・私立認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育)

■減額事由等=表4 ■減額金額=減額事由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用 ※表4⑧⑨を除く ■申込=申請書と必要書類を区へ郵送または持参 ※申請書は子ども施設入園課 入園第一係～入園第三係または区内認可保育所、区立・私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可(表4⑨の申請書は小規模保育施設、家庭的保育施設では配布していません)。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=子ども施設入園課 入園第一係～入園第三係 ☎3880-5263

表4 保育料の減額事由等

減額事由	申請に必要な添付書類
①生活保護を受けるようになった	なし
②出産などにより、扶養家族(働けない世帯員)が増えた	保険証の写し(出生による場合、出生届を提出していれば不要)
③前年度または今年度の特別区民税の徴収を猶予された、または納期を延期された	納税課からの通知書(写し可)
④主たる働き手(世帯内の最多収入者)が失業した	離職証明または雇用保険受給証明と退職金源泉徴収票(写し可)
⑤世帯の直近3カ月の平均収入(賞与を除く)が保育料算定の基となる年の平均収入額(賞与を除く)よりも1割以上低額である	直近3カ月分の世帯給与明細および保育料算定の基となる年の収入が分かるもの(源泉徴収票など)と賞与明細(写し可)
⑥同一世帯の児童を、月極め有償で認定保育所などに預けている	受託(通所)証明書(原本)
⑦同一世帯に、身体障害者手帳(1・2級)・愛の手帳(1～3度)・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を持っている方がいる	手帳の写し
⑧同一世帯の年長の児童(就学前)が、有償で幼稚園または特別支援学校幼稚部、障がい児施設に通所している	受託(通所)証明書(原本)
⑨婚姻歴のないひとり親世帯(生活保護受給中の方、住民税非課税の方、同居の祖父母の住民税で保育料決定している方を除く)	児童扶養手当証書(有効期限内のもの)の写しなど。くわしくはお問い合わせください
⑩そのほか(高額な医療費がかかった、災害・盗難にあった など)	医療費の領収書など。くわしくはお問い合わせください

\*保育料減額が適用される場合は、申請を受理した月の翌月から適用(表4①⑧を除く。月の初日に申請を受理した場合は当月から適用)  
 \*多子世帯、ひとり親世帯、障がい者世帯で区民税所得割課税額が一定未満の世帯は保育料が軽減される場合あり

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(10月～12月分)

■日時等=表5 ■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※1通につき1講座、1人3通まで。同一講座への重複申し込み不可 ■期

限=9月8日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

表5 風の子カルチャー(10月～12月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午後	フラダンス入門①	10/2・23・30、11/6・13・27、12/4・11・18
	水		やさしい英語で子育て	10/11・25、11/8・22、12/6・20
	木	午前	ヨーガ教室	10/5・12・19・26、11/2・9・16・30、12/7・14・21
		午後	初めてのミシン教室	10/5・19、11/2・16、12/7・21
	金	午後	親子体操① ※1歳以上の子どもが対象	10/5・12・19、11/2・9・16・30、12/7・14
B	火	午前	すぐに役立つペン習字	10/10、11/7・21、12/12・19
		午後	フラワーアレンジメント	10/24、11/14、12/5
	木	午後	セルフでリンパマッサージ	10/12・26、11/2・16、12/7・14
C	水	午後	こそだて英語①	10/11・25、11/8・22、12/6・13
		午後	ベビーマッサージ	10/12、11/2・16、12/7
	木	午前	親子体操② ※1歳以上の子どもが対象	10/26、11/9・30、12/14
		午後	フラダンス入門②	10/13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15
D	金	午前	編みましよう 藤クラフト	10/13・20、11/17・24、12/1・15
		午後	基礎からの編み物	10/6・20、11/3、12/1・8・15
		午後	パッチワーク	10/13・27、11/10・24、12/8・22
			こそだて英語②	10/13・27、11/10・24、12/1・15

\*場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

献血(9月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(火)	ライフ竹の塚店(西伊興4-1-22)	午前9時30分～午後4時
16(土)	西友青井店(青井3-1-1)	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
22(金)	谷在家公園	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時

\*運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ▷実施場所など…区・衛生管理係

☎5272-3523

☎3880-5891



福祉・高齢医療は、  
3面からの続きです

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に  
無料マッサージ(9月分)

■日時等=▷10日(日)・24日(日)…  
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)  
▷12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい  
福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了  
■定員=各48人(先着順)  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)  
☎3880-0039

仕事・産業

保育士就職支援研修・相談会

■日程=10月1日(日) ■時間等=▷午前10時～午後2時30分…研修会  
▷午後2時30分～4時…相談会  
■場所=タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1) ■対象=保育士の資格を有している方(資格取得見込みの方を含む) ■内容=先輩保育士による体験談など就職に役立つ研修会/保育事業者による相談会 ※履歴書不要、服装・入退場自由。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2912  
区・子ども施設整備課 施設調整係 ☎3880-5712

休日接骨院当番所(9月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3日	関橋接骨院(南花畑2-9-4)	3859-4501
	山口接骨院(西新井栄町1-4-11)	3840-5034
10日	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
	庄司接骨院(谷中3-4-6)	3629-7216
17日	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
18祝	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
23祝	誠真接骨院(綾瀬2-18-6-105)	5680-5516
	みやかわ整骨院(伊興5-21-9)	5647-9739
24日	さくら整骨院(花畑4-39-11)	3884-7118
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951

※いずれも、時間は午前9時～午後5時  
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

10月1日から使用できる  
国民健康保険証を送付します

■対象=区の国民健康保険に加入している方 ■送付期間=9月7日～14日 ■送付方法=世帯主あてに住居登録住所へ簡易書留で郵送 ※健康管理に役立つカードケースを同封。郵便局での保管期限(9月18日(祝))経過後、普通郵便で再送。表札がない、郵便局に留置や転送願いを出している方などは届かない場合あり ■問先=資格課担当 ☎3880-5240

公募・ボランティア

こどもショートステイの  
養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/住居の広さが、居室2室12畳以上で家族構成員に応じて適切な広さを有する ■内容=こどもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※研修あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

足立区子育て支援サービス  
利用者負担適正化審議会  
公募委員

■対象=区内在住で、子どもが幼稚園や保育所を利用しているまたは自宅で子育てをしている方 ■内容=10月～12月下旬に行われる、教育・保育施設利用者負担の検討をするための審議会へ出席 ※月に1回を予定。保育あり ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=3人 ■選考=▷1次…小論文 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、小論文[わたしの考える子育て支援](800字～1,200字程度、様式自由、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=9月7日(木)必着 ■申・問先=子ども政策課 管理係 ☎3880-5445

係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020 ☎3880-0133

暮らし・まちづくり

あだち皆援隊講座  
「地域に対する自分の  
思いを実現する」(3日制)

■日時等=▷9月30日、10月14日、午後2時～4時30分…エル・ソフィア ▷10月28日、午後1時30分～4時30分…NPO活動支援センター ※いずれも土曜日 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自分の地域への思いを整理し、実現のためのアクションプランを作成する ■定員=30人(8月28日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「思いを実現する」をファクス ■期限=9月28日(木) ■申・問先=区民参画支援

区民まつり「こどもフリー  
マーケット」出店者募集

■日時=10月7日(土)、午前11時～午後3時/8日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■対象=区内在住の小・中学生5人以内のグループ ※小学生のみのグループは保護者同伴(2人以上。保護者も人数に含む) ■内容=玩具、衣類、文房具など、出店者が使用していた物を1点につき上限1,000円で販売 ※1区画2m×3m程度 ■定員=各20組(抽選) ■費用=500円 ■申込=代表者の住所・氏名(フリガナ)・学年、保護者の氏名(小学生だけの場合)、参加人数、電話番号、主な出品物、出店希望日、「区民まつりこどもフリーマーケット」出店希望をハガキで送付 ※重複申し込み不可。出店決定後、9月30日(土)の説明会に参加が必要 ■期限=9月13日(水)必着 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

地域包括支援センター介護(予防)教室(9月・10月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
さの ☎5682-0157	9/27(水)、 午後2時～3時30分	医師による講演会「がんと在宅医療」 場所=ゆうあいランド・さの(佐野2-30-12) 定員=30人
千住西 ☎5244-0248	9/27(水)、 午後2時～3時30分	音楽会「声を出してうたいたい」 場所=地域包括支援センター千住西 定員=40人
中川 ☎3605-4985	9/20(水)、 午後2時～3時	講習会「今日から始める災害への備え」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人
西綾瀬 ☎5681-7650	10/7(土)、 午後1時30分～3時	講習会「メイク講座」 ※メイク体験あり 場所=長性寺(西綾瀬3-19-19) 定員=10人
はなはた ☎3883-0048	9/30(土)、 午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=花畑地域学習センター 定員=30人
日の出 ☎3870-1184	①9/7(木) ②9/26(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①あなたの認知症危険度は? 「ファイブ・コグテスト」 ②脳を鍛えて認知症予防「ファイブ・コグテスト返却」と「リカ」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人

※いずれも、■申込=電話。8月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

都・区共催 東京オリンピック・パラリンピックに向けた  
「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」(おもてなしコース)

■日時=10月21日(土)、午後1時～4時30分 ■場所=東京電機大学(千住旭町5) ■対象=区内在住・在勤・在学の15歳以上で、おおむね実用英語技能検定2級以上またはTOEIC500点以上に相当する語学力がある方または英語による簡単な日常会話ができる方 ※中学生または同講座に参加したことがある方は不可 ■内容=外国人に対する「おもてなし」の心を身につけるため、コミュニケーションに関する基礎知識や異文化理解などについて学ぶ ※英語の語学講座はありません。 ■定員=60人(抽選) ※保育あり(1歳～就学前の子ども) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、保育希望の有無、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=9月11日(月)消印有効 ■申・問先=経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

28年度NPO活動支援事業  
報告書の発行

※報告書は区民参画推進課(エル・ソフィア内)、NPO活動支援センター、区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧可 ■問先=区民参画支援係 ☎3880-5020



**あだちの遊び場**

**ハーブ教室  
「ハンガリーウォーターと  
ハーブ石鹸づくり」**

■日時=9月24日(日)、午前10時30分～正午 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■内容=若返りの香水・ハンガリーウォーターと、それを使ったハーブ石鹸を作る ■定員=15人(抽選) ※小学4年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,200円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・

電話番号、「ハーブ教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=9月14日(日)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

**益田孝彦先生のスペシャルサイエンスショー  
「大気圧ってたいしたやつ」**

■日時=8月27日(日)、午前11時30分～午後0時15分/午後1時30分～2時15分 ■内容=科学の鉄人・益田孝彦先生による、親子で楽しみながら科学について学べる「大気圧」をテーマにしたサイエ

ンスショー ■定員=各100人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**秋のあらかわデイキャンプ**

■日時=10月1日(日)、午前10時30分～午後3時 ※雨天時は10月14日(土)に延期 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3～6年生と保護者 ■内容=河川敷で野外クッキングや自然観察を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用

=1人500円(材料費など) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「デイキャンプ」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 ■期限=9月19日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753

あだちの遊び場は、6面に続きます

**9月11日～30年3月23日限定! マイナンバーカード申請を写真撮影から無料でお手伝い!**

マイナンバーカード申請に必要な、本人の証明写真を無料で撮影し、カードの申請をお手伝いします。 ※マイナンバー通知カードと運転免許証などの身分証明書を持参。マイナンバーカードを窓口だけでなく、新たに郵送でも受け取れる場合あり。くわしくはお問い合わせください。 ■期間=9月11日～30年3月23日(平日、午前9時～午後4時30分) ■場所=マイナンバー交付千住特設会場(北千住マルイ10階) ■申込=電話 ■申・問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

**10月1日から 事業系ごみの処理に関する制度や粗大ごみ処理手数料などが変わります!**

**事業者の方へ**

**区収集を利用できる基準の変更**

次のすべてに該当する事業者に限り、事業系有料ごみ処理券を貼って区の収集を利用できます。基準に該当しない事業者は、許可業者に処理を委託してください。

- ・1回あたりの集積所に出すごみ量が90ℓ以下 ※目安として45ℓ袋2つまで(容量で量れない場合、1日あたりのごみ量10kg未満)
- ・常時使用する従業員数が20人以下

**事業系有料ごみ処理券料金の変更**

■変更料金=表1 ※現在使用している処理券は、10月31日まで使用可。期限切れの処理券は、ごみ減量推進課または足立清掃事務所の窓口で差額を支払うことで新券に交換可。新券は区内コンビニなどで10月1日販売開始。事業系廃棄物の処理を許可業者に委託する場合は、一般廃棄物の処理料金の上限額も1kgあたり36.5円から40円に変更



表1 事業系有料ごみ処理券料金表

処理券の種類	料 金	
	現行料金	改定料金
70ℓ (5枚組)	2,415円	2,660円
45ℓ (10枚組)	3,100円	3,420円
20ℓ (10枚組)	1,380円	1,520円
10ℓ (10枚組)	690円	760円

**不適正な処理をしている事業者に対し、行政処分ができるようになります**

区の改善命令などに従わない事業者には、事業者名の公表、収集運搬拒否または清掃工場などへの搬入を禁止する行政処分を行います。

- 【不適正処理の例】
- ・事業系有料ごみ処理券を貼っていない
  - ・基準を超えて大量のごみを排出

—いずれも—

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**区民の方へ**

**粗大ごみ処理手数料の変更**

■変更料金=表2 ※10月1日以降の申し込みから新料金を適用 ■問先=清掃計画係 ☎3880-5813

表2 粗大ごみ処理手数料変更料金

品目の例	現行料金	改定料金
布団、椅子	300円	400円
ファンヒーター	700円	400円
ベッド(シングル)	1,000円	1,200円
両袖机	2,500円	2,800円

**動物死体の引き取り手数料の変更**

ペットの動物死体(25kg未満に限る)1頭につき2,600円から3,000円に変更 ※区道・都道上、私有地内や区立公園内で放置されている動物死体は無料で収集。合同火葬のため、遺骨の引き渡し不可 ■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

**宿泊施設インフォメーション(11月分)**

**鋸南自然の家、日光林間学園 (区・宿泊施設)**

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=9月1日～10日消印有効 ※9月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、10月2日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	3・4・11・18・25	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	3・4・11・18・23～25	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

**審議会等の公開 (9月分)**

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第3回足立区男女共同参画推進委員会	6(水)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区環境審議会	7(木)	午後3時30分～5時	区役所	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	8(金)	午後2時30分～4時30分	ギャラクシティ	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区公契約等審議会	13(水)	午前10時～正午	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
29年度第2回足立区成年後見制度審査会		午後2時～4時		高齢福祉課 成年後見制度推進係 ☎3880-5982
足立区建築審査会	20(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

**パブリックコメント(区民意見募集制度)(9月分)**

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
30年度からの改正国保法の施行に伴う特定個人情報保護評価書(再評価案)	9/1～10/2	国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851



あだちの遊び場は、5面からの続きです

## あだちの遊び場

### カマキリ大調査

■日時=9月3日(日)、午後2時~3時  
※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内でカマキリを探し、何種類のカマキリがいるのかを調べる ■

定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

### 展示「いもむし大集合」

■期間=9月1日~11月26日 ■対象=小学生 ■内容=チョウの飼育室で育てている幼虫をメインに、一押しのおもむし探し/幼虫ごとの特徴や見所の紹介 ※入園料が

必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

## 催し物

### 友好都市観光PR物産展「KYU+A(キュア)」

■日時=9月8日(金)・9日(土)、午前

10時~午後8時30分 ■場所=ルミネ北千住店前(北千住駅コンコース内) ■内容=友好3都市(栃木県鹿沼市・長野県山ノ内町・新潟県魚沼市)の特産品(ジャム、ジュース、こんにゃく、はちみつ、フルーツ、お菓子やお酒など)販売 ※なくなり次第終了 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(一助)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

# あだち エンタメ★イベント

### 歌って健康! ボイストレーニング&歌声ミニコンサート

■日時等=▷10月6日(金)・東和地域学習センター(定員50人) ▷10月23日(月)・ギャラクシティ(定員100人) ▷11月6日(月)・伊興地域学習センター(定員80人) ※いずれも午後2時30分~4時。抽選。就学前の子どもは参加不可 ■内容=呼吸法や発声の基礎を学ぶ「ボイストレーニング」/歌う楽しさを体感できる「ミニコンサート」で懐かしい歌謡曲や唱歌を歌う ■申込=住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話番号、希望場所、参加人数、「ボイストレーニング」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで ■期限=9月7日(木)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

### NISHIRAI DANCE DANCE DANCE SHOW

■日時=11月19日(日)、午後3時開演 ※午後2時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=足立区内と近隣のダンスチームによるダンスの披露/プロのダンサーによるショー/公募で集まった「ギャラクシティダンサーズ」によるショー ■定員=902人(先着順) ■費用=2,500円 ※高校生以下の方は1,000円。全席自由 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

## あだち再生館まつり

9月3日(日) 午前10時~午後3時

■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

■内容=クイズラリー/ゲーム(参加賞あり)/リサイクル体験講座/読み語りとコンサート/スーパーボールすくい/さおり織り体験/おもちゃトレードセンター(おもちゃの電車遊ぶ)/小型家具の展示と購入申し込みなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### フードドライブ(未利用食品の回収)

■対象食品=次のすべてに当てはまる缶詰・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料・嗜好品(コーヒーやお茶など)・乾物・乳幼児用食品など(アルコール飲料不可)…未開封/賞味期限(要明記)が1カ月以上ある/包装や外装が破損していない/瓶詰め食品ではない ■内容=家庭で余った食品を持ち寄り、食事に不自由している方々へ寄付するボランティア活動 ※取り扱い食品など、くわしくはお問い合わせください。

### 事前申し込みイベント

#### 整理収納講座「シニアのお片付け解決法」

■時間=午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=収納アドバイザーによる「シニア世代の整理収納講座」 ■定員=20組(原則2人1組。抽選) ■費用=400円(テキスト代など)

#### 子どもミニフリーマーケット出展者募集

■対象=区内在住の小学生と保護者 ※出品は文房具やおもちゃなど、子ども用品限定。値段は500円まで ■定員=5組(抽選) —いづれも—

■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、電話番号、イベント名をファクス・ハガキで送付 ■期限=8月27日(日)必着

# 足立区文化団体連合会 文化祭

■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

■日時等=表1 ■内容=文化団体連合会による様々な分野の文化・芸術作品の発表・展示

### 文化祭合同セレモニー

■日時=9月24日(日)、午後1時30分~4時 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=文化団体連合会の舞台部門による合同発表(日舞、吟剣、舞踊芸能、ハワイアン&フラ)

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ。★があるものはどなたでも出品・参加可(要事前申し込み。実費負担あり)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表1 足立区文化団体連合会 文化祭日時等

	内容	場所	日程
展示部門	俳画	区役所1階区民ロビー	9/11(月)~15(金)
	手芸★/拓本/盆景/魚拓★/さつき★		10/17(火)~22(日)
	華道	シアター1010・11階ギャラリー	10/7(土)・8(日)
	写真★		11/13~19
	俳句★	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	11/3(祝)

※展示部門の時間はいずれも午前10時~午後5時(最終日は午後3時終了)

	内容	場所	日程	開演時間
舞台・大会部門	民謡★	西新井文化ホール	9/9(土)・10(日)	午前9時30分
	相撲甚句		9/10(日)	午後3時
	和太鼓		10/29(日)	午前10時30分
	民舞		11/5(日)	
	ハワイアン&フラ		11/11(土)	
	歌謡	エル・ソフィア	11/23(祝)	午前9時30分
	川柳		10/22(日)	正午
	吟剣	西新井大師書院(西新井1-15-1)	11/3(祝)	午前10時
	茶道★		11/3(祝)	午前10時30分
	舞踊芸能		11/3(祝)	
日舞	竹の塚地域学習センター	11/19(日)	午前11時30分	
三曲		11/23(祝)	午後1時	

特別区民税・都民税の第2期納期限は8月31日(木)

普通徴収の特別区民税・都民税は、金融機関や区役所の窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付可 ※9月11日までに新規で口座振替を申し込まれた方の中から抽選で区内共通商品券が当たるキャンペーン実施中 ■問先=▷口座振替…収納管理係 ☎3880-5238 ▷納税相談…滞納整理第一係 ☎3880-5236/滞納整理第二係 ☎3880-5237/特別整理第一係 ☎3880-5235

**環境スペシャリスト養成講座**

■日時=10月7日(土)、午後2時~4時  
 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在学の中学生  
 ■内容=紫外線で色が変わるビーズを使い、サングラスなどが紫外線を通すか調べる実験/ビーズを使ったストラップ工作  
 ■定員=30人(抽選) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、「環境スペシャリスト」をファクス  
 ■期限=9月21日(木) ■申・問先=環境学習係  
 ☎3880-6263 FAX3880-5604

**日本文化に触れる その3 「あだち落語会 in 桜花亭・林家たけ平独演会」**

■日時=11月19日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場  
 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴  
 ■内容=28年3月に真打に昇進した足立区出身の若手落語家・林家たけ平による独演会  
 ■定員=150人(8月27日から先着順)  
 ■費用=1,500円 ※小・中学生は1,000円  
 ■申込=電話または窓口  
 ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795

**郷土博物館の映画会(9月分)**

■日時=9日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日  
 ■内容=「マンダレーの灯明祭」/「新城の囃子曲持」/「神奈川県川崎市中原区新城」/「平組梯子虎舞」/「岩手県大船渡市末崎町」の上映  
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

**陶芸体験教室**

■日時=9月16日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分  
 ■場所=都市農業公園内工房棟  
 ■対象=区内在住・在勤・在学の方  
 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは11月上旬

**区民のひろば**

=催し物=  
 ☆子どもプログラミング講座  
 9月16日(土)、午後2時~3時/ギャラクシティ/小・中学生対象/定員20人/1,000円/ホームページ申し込み/茂木 ☎050-3698-3338  
 🌐http://ytpc.org/encour.htm

=サークル会員募集=  
 ☆初心者向け英会話 土曜日、午前11時~正午(月3回)/ギャラクシティなど/50歳以上の方対象/月額4,000円/電話/佐藤 ☎080-4068-1125

降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「9月16日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可  
 ■期限=9月6日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

**足立区音楽祭 街かどライブ**

◆アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)  
 ■日時=9月2日(土)、午前11時開演  
 ■内容=軽音楽バンド「マケナイズ」による演奏

◆竹の塚地域学習センター  
 ■日時=9月3日(日)、午後1時開演  
 ■内容=ウクレレサークル9団体による演奏

◆都市農業公園内都市農業交流館  
 ■日時=9月24日(日) ■時間等=▷午前11時~▷午後1時30分…バンド「The Triangles」による演奏 ▷午後1時30分…「マケナイズ」による演奏  
 —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ  
 ■問先=音楽祭実行委員会(田中) ☎070-6439-2397  
 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、  
8面に続きます



**大学連携の催し**

**東京藝術大学**

◆アウトリーチ・コンサート in わたなべ音楽堂〈ベルネザール〉  
 「木管五重奏コンサート」

■日時=9月30日(土)、午後3時~4時30分  
 ■場所=わたなべ音楽堂〈ベルネザール〉(中央本町4-12-5) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方  
 ■内容=フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンによる木管五重奏のコンサート  
 ■定員=50人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(1通で4人まで)、「木管五重奏コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入  
 ■期限=9月11日(月)必着

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」

■日時=10月1日(日) ■時間等=▷午前11時~正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時~3時…障がいのある中学生以上の方と家族  
 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)  
 ■内容=音楽鑑賞、楽器演奏体験など  
 ■定員=各90人(抽選) ※区内在住・在勤・在学の方優先  
 ■申込=申込書を郵送またはファクス ※申込書は東京藝術大学アトリエゾンセンター、地域学習センター、区立図書館などで配布するほか、ホームページからもダウンロード可  
 ■期限=9月10日(日)必着

—いづれも—

■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 FAX5284-1575  
 🌐http://www.geidai.ac.jp/labs/alc/

**東京電機大学 中学生の実験講座(環境スペシャリスト養成講座)**

■日時=10月14日(土)、午後2時~5時  
 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5)  
 ■対象=区内在住・在学の中学生  
 ■内容=きれいな水、きたない水とはどのような水なのかを本格的な実験により調べる  
 ■定員=20人(抽選) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、「東京電機大学実験講座」をファクス  
 ■期限=9月21日(木) ■申・問先=区・環境学習係 ☎3880-6263 FAX3880-5604

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

**「科学の不思議を探るサイエンスラボ」後期**

■日時等=表2 ■場所=ギャラクシティ ■申・問先=青少年課 青少年・家庭教育係 ☎3880-5273 FAX3880-5641

表2 科学の不思議を探るサイエンスラボ日時等

コース名	日時	対象	内容	定員	申込
科学ブロック Aコース	10/14、11/11、12/9、30年1/13、2/17、3/10 ※いずれも土曜日、午後2時~4時	小学5年生~中学生	「レゴ® サイエンス&テクノロジーキット」「レゴ® WeDo」を使って、科学の原理を学び、ロボットを組み立ててコントロールする	各5人(抽選)	区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望コースをファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口または☒へハガキで送付可 ■申込期間=8/28~9/13消印有効
科学ブロック Bコース	10/15、11/19、12/10、30年1/14、2/18、3/11 ※いずれも日曜日、午前10時~正午				
科学ブロック Cコース★	10/21、11/25、12/16、30年1/27、2/24 ※いずれも土曜日、午後2時~4時				
ロボットコース	10/15、11/19、12/10、30年1/14、2/18、3/11 ※いずれも日曜日、午後2時~4時	各10人(抽選)	コンピュータの基礎を学べる「ボードコンピュータ・スタディーノミニ」を使ってロボットを動かす		
科学工作コース★	10/22、11/12、12/17、30年1/21、2/25 ※いずれも日曜日、午前10時~正午		レスキューロボットの組み立てと操作、アニメづくり、LEDアニメ装置制作、電動振り子工作の体験		
星空観察コース	10/14、11/11、12/2、30年1/13、2/10、3/3 ※いずれも土曜日、午後7時~9時		星空観察について専門講師の講義を受け、実際に望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する ※12月・3月に星空観察会の運営体験あり		
天文シミュレーター操作体験コース	10/28、11/18、12/2、30年1/20、2/17、3/3 ※いずれも土曜日、午後7時~9時	中学生以上の方	国立天文台が開発した天文シミュレーターソフトMitakaを操作する ※12月・3月に星空観察会での星空解説体験あり	各10人(8/28、午前9時から先着順)	区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望コースをファクス ※インターネット環境とファクスがない方は窓口可

※いずれも6日制(★は5日制)



催し物は、  
7面からの続きです

## 催し物

### ふれあいまつり

■日時等=▷保塚地域学習センター…9月23日(祝)、午前10時～午後4時/24日(日)、午前9時～午後3時 ▷新田地域学習センター…10月1日(日)、午前9時30分～午後4時  
■内容=登録団体が日ごろの活動成果を発表 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=保塚地域学習センター ☎3858-1502 新田地域学習センター ☎3912-3931

### 親子体験キャンプ

■日時=9月24日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園 キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営、野外炊事、レクゲーム

定員=50人(8月28日から先着順) ■費用=1人500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

### アトリウムコンサート

■日時=9月15日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区音楽祭実行委員会の「足立吹奏楽団」による演奏(クラリネット・ポルカ/涙そうそう/ふるさとほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

### シニア向け 地域デビュー連続講座「地域で力を発揮するために」(4日制)

■日時=10月7日・14日、11月4日・11日 ※いずれも土曜日、午後2時～4時 ■対象=区内在住で70歳以下の方 ■内容=ジェロントロジー(老いを研究する学問)の基礎とシニアの考え方や価値観を知り、具体的な地域参加の方法を考える ■定員=20人(抽選) ■申込=

住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「シニア向け地域デビュー連続講座」をハガキで送付 ■期限=9月22日(金)必着 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 〒123-0864 鹿浜2-24-2 ☎3853-5071

### 環境学習講座「割れたり欠けたりした大切な器を修復する『金継ぎ』を学ぶ」

■日時=9月17日(日)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学

の方 ■内容=漆を使って割れや欠けのある器を接着し、傷跡を金粉などで装飾して蘇らせる技法「金継ぎ」を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■費用=700円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「金継ぎ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=9月10日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

## 官公庁

### 東京都シルバーパスの更新手続き

■対象=有効期限が29年9月30日のシルバーパスをお持ちの方 ■費用=▷29年度の住民税が非課税または29年度経過措置の対象の方…1,000円 ▷29年度の住民税が課税の方…2万510円 ■申込=8月下旬に東京バス協会から送付される、シルバーパス更新申込書などを窓口を持参 ※区役所庁舎ホールは改修工事のため更新手続きができません。最寄りの会場で更新を行ってください。28年の合計所得金額によって持ち物は異なります。くわしくはバス協会からの通知をご覧ください。 ■期間=9月1日～29日 ■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(平日、午前9時～午後5時) ☎5308-6950

## 生涯学習施設・スポーツ施設の催し (9月・10月分)

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

## 近所deまなびナビ

### 講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



### 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=8月26日(土) 受付時間=午前9時～午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み 当日…当日直接会場で申し込み  
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は9月20日(水)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり  
■講座の参加上の注意  
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要  
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可  
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	9/2～30の毎週土曜日(9/23を除く) 午前10時～正午	各10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	9/3～24の毎週日曜日・18祝・23祝 午後1時～5時	各15人	無料	
憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処(どころ)」 ◆どなたでも	9/4(月) 午前10時～正午 9/23(祝) 午後1時30分～3時30分	各15人	無料	
おはよう教室「健康太極拳」	9/5～26の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各50人	1回 510円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	9/17(日) 午後2時～4時	140人	500円	当日
やさしい夜ヨガセラピーで自己治療力向上A・B(12日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	9/20～12/13の毎週水曜日(11/8を除く) A:午後6時10分～7時10分 B:午後7時30分～8時30分	各35人	6,360円	事前
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	9/23(祝) 午前10時～午後3時	各30人	1回 100円～600円	当日
基礎から学ぶ韓国語初級(24日制) ◆16歳以上でハングル文字を読める方	10/3～30年3/27の毎週火曜日(30年1/2・23を除く) 午後7時～8時30分	30人	15,360円	事前
基礎から学ぶ中国語初級(23日制) ◆16歳以上で中国語の単語を読める方	10/4～30年3/28の毎週水曜日(11/29、30年1/3・24を除く) 午後7時～8時30分	25人	14,378円	
すくすくベビーオイルマッサージ「ママの日」 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	10/5(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	
進学に役立つ教育費支援策を賢く使うためのセミナー ◆主に中学・高校生の保護者	10/14(土) 午後2時～3時30分	50人	無料	
まだまだ知らない新幹線から見る日本の鉄道 使える!役立つ!おもてなし英会話・文化編(8日制) ◆16歳以上で英検3級程度の方	10/15(日) 午後2時～3時30分	50人	500円	
高齢者のための携帯電話の使い方教室 ◆おおむね60歳以上で携帯電話をお持ちの方	10/18～12/6の毎週水曜日 午後1時～2時30分	25人	5,800円	
10/19(木) 午前10時～正午	20人	無料		
女性のためのパソコンお仕事準備・エクセル編(3日制) ◆16歳以上で文字入力ができるエクセル初心者の女性	10/19・26、11/2 いずれも木曜日 午前10時～午後3時	20人	7,500円	
すくすくベビーオイルマッサージ「ファミリーの日」 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	10/19・26、11/2 いずれも木曜日 午前10時～午後3時	20人	7,500円	
10/22(日) 午前10時～正午	8組	1,020円		
★彰義隊(しょうぎたい)の墓守の子孫が語る「上野彰義隊」の顛末(てんまつ)(3日制)	10/10・17・24 いずれも火曜日 午後2時～4時	50人	2,000円	9/26必着
★幕末・明治の女たち 新島八重、千葉さなほか(3日制)	10/14・21・28 いずれも土曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	10/2必着

図書館の臨時(休館日(9月分)) 期間=▷梅田・江北…1日(金)～5日(火) ▷やよい…6日(水)～11日(月) ▷宮城…11日(月)～16日(土) ▷鹿浜・花畑…24日(日)～29日(金) 問先=中央図書館 ☎5813-3740

水入れ替えのため竹の塚温水プール(スイムスポーツセンター内)利用休止 期間等=9月19日(火)～23日(祝) ※総合受付窓口、そのほかの施設は営業(19日を除く) 問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	9/1(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により一部負担あり)	<b>当日</b>	
なるほど便利 図書館& センター ホームページ活用術	9/9(土) 午後4時20分～5時20分	5人	無料	<b>事前</b>	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	9/22(金) 午後1時～2時	15人	550円		
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/28(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円		
伊興写真サロン	10/1(日) 午前10時～正午	10人	無料		
健康! 太極拳A・B(11日制) A:基礎 B:経験者	10/3～12/12の毎週火曜日 A:午前9時15分～10時30分 B:午前10時45分～正午	各 25人	3,960円		
はじめての音遊び ベビートミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと保護者	10/3(火) 午前10時～10時40分	10組	440円	<b>事前</b>	
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	10/3(火) 午前11時～11時40分	10組	440円		
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	9/23(祝) 午後2時～4時	120人	500円	<b>当日</b>	
歌川広重の「千住名所絵講座」 昭和歌謡も歌おう	9/30(土) 午後1時10分～4時30分	100人	無料	<b>事前</b> [ネット不可]	
ゆったり健康太極拳(9日制)	10/6～12/22の毎週金曜日 (10/27、11/3、10を除く) 午前10時～11時30分	30人	4,050円	<b>事前</b>	
おもてなし料理 手打ちそばで鴨(かも)南蛮つけそば ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	10/8(日) 午前11時～午後1時30分	20人 (親子は6組まで)	1,700円 (親子は3,160円)		
セルフリンパケア 「むくみ解消で健康美脚」 ◆16歳以上の女性	10/12(木) 午後7時～8時30分	20人	600円		
Lコンサート「クラリネット アンサンブルで楽しむ名曲」 ◆どなたでも	10/14(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円		
秋のスイーツ教室 「バイクドチーズケーキとクッキー」	10/15(日) 午後1時30分～4時30分	16人	2,410円		
パパと体操(4日制) ◆2～4歳の子どもと父親	10/21、11/4・18、12/2 いずれも土曜日 午前11時～正午	15組	2,240円		
パパとからだ遊び ◆1歳の子どもと父親	10/21(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円		
肌をいたわるフェイスアロマイル作り ◆16歳以上の女性	10/31(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円		
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
日本棋院資格保持者から教わる 江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	9/2(土)・16(土) 午後2時～4時	各 10人	無料		<b>当日</b>
飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	9/6(水)・27(水) 午後5時30分～9時	各 24人	1回 200円	<b>事前</b>	
基礎から学ぶ空手教室(5日制) ◆5歳～小学生	9/13～10/18の毎週水曜日 (9/27を除く) 午後6時～7時	20人	2,950円		
ミュージックベルミニコンサート ◆どなたでも	9/16(土) 午後1時30分～2時	30人	無料	<b>当日</b>	
フルーツミニコンサート ◆どなたでも	9/23(祝) 午後1時30分～2時	30人	無料	<b>事前</b>	
簡単オリジナルハロウィーンリース作り ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	9/30(土) 午後2時～3時30分	10人	400円		
音楽に合わせてダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)	10/1～29の毎週日曜日 (10/15を除く) 午後4時～5時	各 18人	1回 880円		
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	10/3(火)・17(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円		
子どもヒップホップダンス(13日制) ◆小学生	10/3～12/26の毎週火曜日 午後5時～6時	15人	4,420円		
ノルディックウォーキングで 荒川を歩こう教室(4日制)	10/4～25の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,200円		
古典を楽しむ「枕草子」 (3日制)	10/5・12・19 いずれも木曜日 午後2時～4時	20人	無料		
ママ友も作れる ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/6(金)・20(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,100円		
身体を癒やして女子力UP(アップ) ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	10/6・20・27 いずれも金曜日 午後7時30分～8時20分	20人	2,310円		
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ(3日制)	10/6・20・27 いずれも金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	2,310円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大人からはじめるクラシック バレエ・初級編(3日制) ◆16歳以上の女性	10/7・21・28 いずれも土曜日 午前9時30分～10時30分	16人	1,980円	<b>事前</b>
日本棋院資格保持者が教える 小学生囲碁教室(5日制) ◆小学生	10/8～11/26の毎週日曜日 (10/15・22・11/19を除く) 午前10時～正午	10人	1,100円	
花壇づくりサロンin(イン) 江北	10/12(休) 午前10時～11時	10人	無料	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室A・B ◆A:2カ月～1歳6カ月の 子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	10/17(火) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 10組	1,100円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば ◆小学生以上の方	9/3(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・更新時のみ100円)	<b>当日</b>
「名曲喫茶サロンさの」 懐メロからジャズまで	9/7・14・28 いずれも木曜日 午後1時～4時	各 15人	100円 (初回・更新時のみ)	
さの将棋ひろば ◆小学生以上の方	9/10(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・更新時のみ100円)	<b>事前</b>
パッチワーク初級 ログキャビンのタペストリー (壁掛け)(3日制)	9/12、10/3・17 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	3,400円	
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	9/15(金) 午後1時～4時	10人	無料 (場合により一部負担あり)	
ハンドメイドで交流サロン トンボのブローチ	9/19(火) 午前10時～正午	16人	300円	
明治大学落語研究会 佐野寄席	9/24(日) 午後1時30分～2時30分	35人	無料	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/25～11/6の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円	<b>事前</b>
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	9/25～11/6の毎週月曜日 (10/9を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	
千住の歴史まち歩きツアー・ 常東コース編	9/26(火) 午前9時30分～午後0時30分 ※千住駅東口交番前集合	16人	250円	
暮らしの中で楽しむいけ花	10/2(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
普通救命講習会 ◆中学生以上の方	10/8(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	10/1(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生は50円)	<b>当日</b>
赤ちゃんおはなし会&ほのぼのサロン ◆2歳以下の子どもと保護者	10/5(木) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	<b>事前</b>
身体にやさしい太極拳 (11日制)	10/5～12/21の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後1時30分～3時	25人	4,950円	
初めての輪車演技体験 ◆小学生	10/22(日) 午前9時30分～11時30分	20人	10円	
メンズクラブ 親子で日帰り キャンプ&料理体験 ◆小学生と父親	10/22(日) 午前10時～午後3時 ※場所は都立舎人公園	10組	2,500円	
第7回 家族で鹿浜大運動会 ◆3歳～中学生と保護者	10/28(土) 午前10時～午後3時	50組	520円	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	9/4～25の毎週月曜日 午前10時～午後4時30分	各 12人	無料	<b>当日</b>
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆練習会:「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会:どなたでも	練習会:9/9(土) 体験会:9/17(日) 午後2時～4時	各 12人	無料	<b>事前</b>
新田うたごえひろば ◆どなたでも	9/16(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	<b>当日</b>
ワンランク上をめざす バスケットボールクリニック ◆高校生	9/23(祝) 午後1時～3時 ※場所は都立新田高校	40人	無料	<b>事前</b>
おもちゃの病院 ◆どなたでも	9/23(祝) 午後1時～3時30分	20人	無料 (場合により一部負担あり)	<b>当日</b>
実りの秋 キャラメルりんごのパウンドケーキ	9/26(火) 午前11時～午後1時30分	8人	2,000円	<b>事前</b>
韓国料理 豆もやしと豚肉の 炊き込みご飯、チヂミほか	10/3(火) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,500円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	10/4・11・18 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
トコンサート「ラ・ベリテ」 オーボエ・フルート・バイオリン ◆小学生以上の方	9/30(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	<b>事前</b> <small>【開催センターのみチケット販売】</small>
はじめて学ぶ韓国語 第3期(8日制) ◆初級:16歳以上で韓国語の聞き取りができる方 ◆入門:16歳以上でハングル文字を読める方	10/3～12/19の毎週火曜日(10/10・24、11/7・28を除く) 初級:午後1時30分～2時30分 入門:午後2時45分～3時45分	各20人	6,000円	<b>事前</b>
アクティブラーニング「漫才表現ワークショップ」(6日制) ◆小学生以上の方	10/11・25、11/8・22、12/13・27 いずれも水曜日 午後6時～8時	20人	6,000円	
わくわくサイエンス「絵が飛び出す3Dメガネを作ろう」 ◆小・中学生	10/28(土) 午前10時～正午	15人	200円	
元劇団四季アクタープレゼンツ「ミュージカルの花束 パート2」 ◆小学生以上の方	10/29(日) 午後2時～4時	300人	3,000円	
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/26(火)、10/10(火) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,020円	<b>事前</b>
粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆小学生以上の方	9/30(土) 午前10時～11時15分	20人	1,300円	
韓国語 第3期(9日制) ◆入門:16歳以上でハングル文字を読める方 ◆初級:16歳以上で韓国語の聞き取りができる方	10/7～12/16の毎週土曜日(11/4・11を除く) 入門:午前10時～11時 初級:午前11時20分～午後0時20分	各20人	6,750円	
アクティブラーニングを学ぶアナウンサー体験講座 ◆小学4年生～高校生	10/7(土) 午前10時～正午	30人	1,500円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201 ※8/31休までは休館中のため、他の地域学習センターで申し込み受け付け				
キラキラなポンポンで楽しくチアダンスA・B(6日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	9/26～10/31の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各15人	3,960円	<b>事前</b>
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/13～12/22の毎週金曜日(11/3・17、12/8を除く) 午後1時30分～3時	40人	4,080円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
初心者のための太極拳ひろば	9/13(水)・27(水) 午後0時30分～1時15分	各25人	1回 220円	<b>当日</b>
おやこのあそびば「運動会ごっこで遊ぼう」 ◆3歳以下の子どもと保護者	9/20(水) 午前10時～11時30分	20組	350円	<b>事前</b>
ママと一緒に親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと母親	10/6～27の毎週金曜日 午後0時30分～1時30分	15組	2,240円	
ベビーマッサージ(4日制) ◆2～11カ月の子どもと母親	10/18～11/8の毎週水曜日 午前10時～11時	14組	3,460円	
ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと母親	10/18～11/8の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分	12組	2,340円	
楽しく健康にウォーキングサークル体験(2日制) ◆どなたでも	10/19(木)・26(木) 午前9時50分～11時30分	10人	20円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
さんさんストレッチ ◆65歳以上の方	9/5(火) 午後1時～2時30分	20人	300円	<b>当日持</b>
「のこぎりキング」秋のミニリサイタル ◆どなたでも	9/10(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	<b>当日</b>
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/21～10/26の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円	<b>事前</b>
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	9/22(金) 午後1時～4時	なし	無料(場合により一部負担あり)	<b>当日</b>
大人のぬり絵広場	9/26(火) 午前10時～正午	16人	650円	<b>事前</b>
認知症サポーター養成講座	9/30(土) 午前10時～11時30分	30人	無料	
はにわ屋さんの手作りおやつ付きコーヒー教室	10/7(土) 午前10時～11時	12人	840円	
オイルを使ったベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/11(水)・25(水) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,130円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
花畑の料理「金時ご飯と豆腐ハンバーグ」	10/12(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	<b>事前</b>
編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	10/14・21・28 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	9/16(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	<b>事前</b>
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと母親	9/19(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	9/19(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(10日制)	9/25～12/4の毎週月曜日(10/9を除く) 午後1時30分～2時45分	13人	5,500円	
みんなで楽しく はじめてのコーラスサークル体験(3日制) ◆16歳以上の女性	9/28、10/12・26 いずれも木曜日 午前9時30分～11時30分	12人	70円	<b>事前</b>
夏のお疲れ肌に美肌クレイパック作り	9/29(金) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆3歳以下の子どもと保護者	10/1・15・29 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	10組	3,000円	
赤ちゃんと楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	10/4(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
楽しくじっくり太極拳A・B(11日制) A:基礎 B:経験者 ◆おおむね40歳以上の方	10/6～12/22の毎週金曜日(11/3を除く) A:午前9時10分～10時30分 B:午前10時45分～午後0時15分	A:15人 B:20人	4,730円	<b>事前</b>
楽しく続けるゆったり健康太極拳(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/24～12/26の第2・4火曜日 午前10時～11時30分	20人	2,150円	
<b>スイムスポーツセンター(うさぎ館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
初めての気功・太極拳(4日制)	10/3～24の毎週火曜日 午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	<b>事前</b>
初・中級水泳教室(6日制)	10/3～11/7の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	15人	4,080円	
からだらくらくストレッチ(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/6・13・20 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
始めてみよう! スポーツ吹き矢(3日制)	10/12・26、11/9 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,320円	
親子でチャレンジ! 体操教室(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/14～12/2の毎週土曜日(10/21、11/4・18を除く) 午前10時～11時	20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	<b>事前</b>
チャレンジ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	10/14～12/2の毎週土曜日(10/21、11/4・18を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各25人	3,500円	
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	10/15～12/3の毎週日曜日(11/19を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各25人	3,710円	<b>当日持</b>
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学4年生以下の方は保護者同伴)	10/20(金) 午後3時30分～5時	20人	310円(15歳以下の方は110円)	
ストレッチ&ウォーク(6日制) ◆20歳以上の方	10/23～12/4の毎週月曜日(11/20を除く) 午前11時～正午	20人	3,600円	<b>事前</b>
薬膳アドバイザーが教える食事方法と健康体操 ◆20歳以上の方	10/23(月) 午後1時30分～3時	15人	10円	
3B(サンビー)体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/27～12/1の毎週金曜日(11/3を除く) 午前10時30分～11時30分	10人	2,650円	
気軽にいつでも転倒予防体操 ◆おおむね60歳以上の方	10/27(金) 午後1時30分～2時30分	15人	520円	
競泳スイムトレーニング(4日制) ◆50m以上泳げる方	10/28～12/9の毎週土曜日(11/4・18、12/2を除く) 午後5時30分～7時20分	15人	4,800円	

広告



ダイワ 大和技術教習所 (年中無休)

フォーク・玉掛・天上クレーン 高所・足場・建設機械・その他

☎03-3897-3884 東京都足立区入谷7-5-6



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/29～12/3の毎週日曜日(11/19を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	事前
ピラティスA・B(4日制) ◆18歳以上の方	10/31～11/21の毎週火曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時30分～午後0時30分	各10人	2,000円	
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ</b>				
美姿勢体創(たいそう)ひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性	9/25～12/11の毎週月曜日(10/9・16、11/20を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	4,950円	事前
フィットネス・フラ(11日制) (11/3を除く)	10/6～12/22の毎週金曜日(11/3を除く) 午後1時～2時10分	30人	6,050円	
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。</b>				
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆オムツの取れた2歳～就学前の子どもと保護者	9/30～11/4の毎週土曜日(10/21を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	9/10必着
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	10/3～11/28の毎週火曜日(10/17を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,000円	
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	10/5～12/7の毎週木曜日(10/19、11/23を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	
はじめてクロール木曜日(8日制) ◆小学生(はじめてクロール金曜日A・B(下記)との重複申し込み不可)	10/5～12/7の毎週木曜日(10/19、11/23を除く) 午後5時30分～6時20分	20人	5,000円	
初・中級水泳教室(6日制)	10/6～11/24の毎週金曜日(10/20、11/3を除く) 午前10時30分～11時20分	20人	4,080円	
はじめてクロール金曜日A・B(8日制) ◆小学生(はじめてクロール木曜日(上記)との重複申し込み不可)	10/6～12/8の毎週金曜日(10/20、11/3を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各10人	5,000円	9/10必着
ジュニア育成水泳A・B(12日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	10/7～30年2/3の毎週土曜日(10/21、11/18、12/16・23・30、30年1/20を除く) A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各25人	3,000円	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
幼児サッカー(12日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/15～12/8の毎週金曜日(11/3を除く) 午後3時～4時15分	40人	4,080円	事前
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/21～12/7の毎週木曜日(10/5、11/23を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各40人	3,400円(ポンポン購入の方は5,460円)	
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	9/25～12/4の毎週月曜日(10/9、11/13を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,060円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>					
卓球教室A・B(10日制) A:初級 B:中級	9/26～12/5の毎週火曜日(10/10を除く) 午後3時30分～5時30分	各21人	9,100円	事前	
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/4～12/6の毎週水曜日 午前10時～11時30分	30人	5,500円		
楽しくストレッチ体操(12日制)	10/4～12/20の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	6,600円		
わいわいエアロビクス(11日制)	10/5～12/21の毎週木曜日(11/23を除く) 午後7時15分～8時25分	30人	6,050円		
テニスステップアップ教室(8日制) ◆16歳以上のテニス初級者	10/7～11/25の毎週土曜日(予備日12/2・9・16) 午前9時～10時30分	24人	13,040円		
フィットネス・フラ(9日制)	10/16～12/25の毎週月曜日(11/13、12/11を除く) 午前10時～11時	30人	4,950円	事前	
月曜ヨガ(9日制)	10/16～12/25の毎週月曜日(11/13、12/11を除く) 午後7時～8時15分	30人	4,950円		
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>					
子どもリトミック(水曜)A・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	10/4～25の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各12組	4,200円		
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1～3年生	10/7～12/2の毎週土曜日(10/21、11/18を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,710円		
小学生水泳クロールコース(7日制) ◆小学4～6年生	10/7～12/2の毎週土曜日(10/21、11/18を除く) 午後2時30分～3時20分	10人	3,710円	事前	
50歳からの貯筋(ちよきん)体操(金曜)A・B(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/13～11/24の毎週金曜日(11/3・17を除く) A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分	各13人	2,250円		
50歳からの貯筋(ちよきん)体操(火曜)A・B・C(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	10/17～11/21の毎週火曜日(11/14を除く) A:午前10時20分～11時10分 B:午前11時20分～午後0時10分 C:午後1時30分～2時20分	各13人	2,250円		
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>					
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	9/8(金)・22(金) 午前10時30分～11時30分	各20人	1回 310円		当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	9/27(水) 午前11時～正午	20人	310円		

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**医療機関が混み合う前に 健診を受けましょう!**

◆10月からは医療機関も混み合います。  
◆早めに健診を受けましょう!

※平成28年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**たくさんの 命を守る 特定健診**

梅島小学校6年 鈴木 琴葉

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

**難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!**

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい

**Tel 03-5876-5801**

見積り無料 信頼と実績の **株式会社サーベイ**  
〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1  
検査・修繕

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更  
その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう!

**北千住 2会場同時開催 綾瀬 総合無料相談会**

平成29年8月31日(木) 午前10時～午後4時30分

北千住会場 綾瀬会場  
東京芸術センター 9F 会議室4 足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室

代表理事:小高大輔 理事:岡野達朗、奈良井達

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

**一般社団法人 えがお** ご予約・お問い合わせ(受付9時～18時)  
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203 **03-5284-8041**