

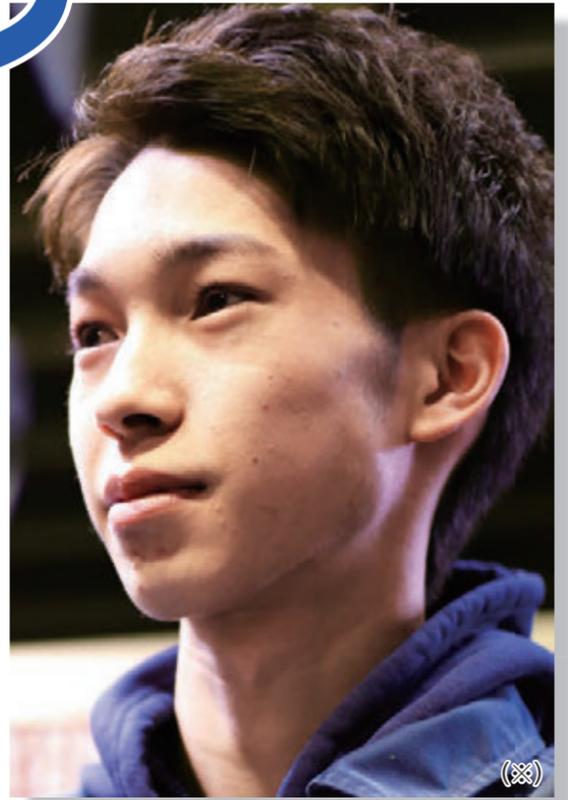
2017年(平成29年)

9月25日 第1766号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報



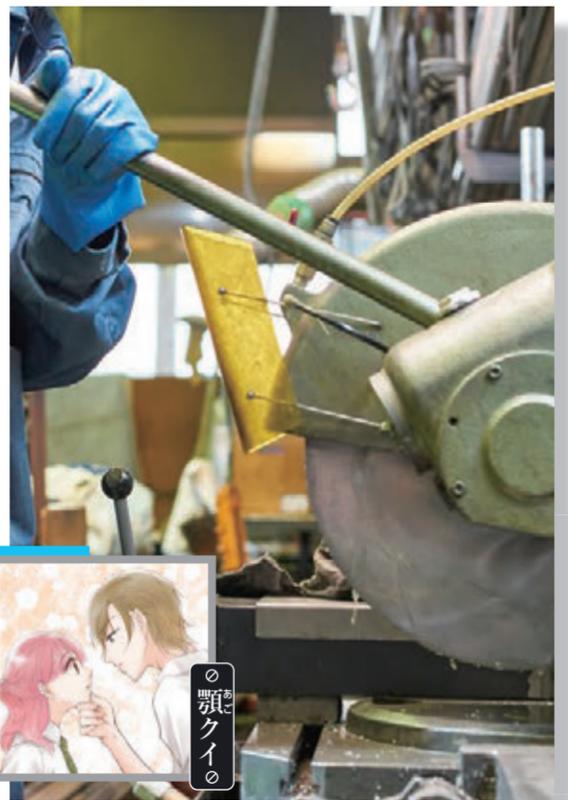
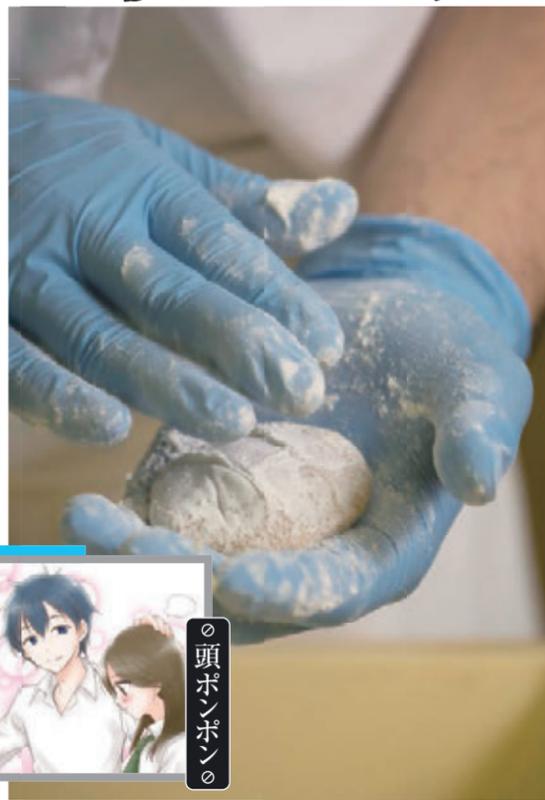
ADACHI-KOJYO-DANSHI

あだち 工場男子

Print-Don

Wagashi-Ponpon

Cutter-Kui



壁ドン



頭ポンポン



顎クイ

区内の工場数は2,800を超え、都内第2位を誇ります。ものづくり工場に働く男子にスポットをあてた写真集「あだち工場男子」と区がコラボして、足立のものづくりを盛り上げます。
■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815
◎くわしくは2面へ◎



あだち 工場男子

足立区の工場でイキイキと働く工場男子の写真集。多種多様な26社29人が登場し、仕事風景や業務内容が紹介されている。「ものづくり工場に働く男子のカッコ良さを知ってほしい」という思いを込めて、足立区宮城の(株)しまや出版が出版した。

あだち工場男子が語る! ものづくりの魅力

弘和印刷(株)

嶋田皓太さん



印刷機を巧みに操る嶋田さん。刷り上がりの表裏のズレを確認しながらマシンを調整。「精密さは、飛行機の部品をつくる以上だと思っています」と胸を張る。

(有)喜田家



阿部さんの夢は実家の和菓子店の新店舗を出すこと。「和菓子は繊細で、同じように生地を焼いても湿度や気温で仕上がりが変わります。大変ですが、そこが面白い」と語る。

(有)重国製作所

重国剛数さん



アルミなどの金属加工を手がける製作所の三代目として、家業を継ぐべく日々腕を磨く重国さん。「工程の中でも、仕上がりがきれいかどうかが目に見える溶接が好きです」。

足立ものづくりフェスタ

10/14・15日

■時間=午前10時~午後5時 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー
 ■内容=ものづくり体験コーナー/区内産業製品販売 ※費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=産業振興課工業係 ☎3880-5869



17の
ものづくり体験
コーナーがあるよ!

▲オリジナルアクリルパステル作り

コラボ1 あだち工場男子パネル展示

■期間=10月2日(月)~6日(金) ※2日は午後1時開始。6日は午後5時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=[あだち工場男子]の仕事風景などの写真や製品の展示 ※毎日、午後2時から日替わりプレゼント配布(先着順。なくなり次第終了)

コラボ2



コルミネ協力! あだち工場男子ワークショップ

■日時=10月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)、午後1時~6時 ※正午受け付け開始 ■場所=ルミネ北千住店・7階イベントスペース ■内容=[あだち工場男子]掲載企業による日替わりワークショップ ※内容や費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 —いづれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ

TULLY'S COFFEE (ルミネ北千住店・6階)で、ものづくり製品を展示中!



リワークショップ ※内容や費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 —いづれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時等=▷10月26日(木)…こども支援センターげんき ▷11月22日(水)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いづれも午前10時~正午 ■対象=3歳~小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=各20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、定員あり) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、希望日、「怒鳴らない子育て講座(入門編)」をハガキで送付 ■期限=▷10月分…10月12日(木)必着 ▷11月分…11月6日(月)必着 ■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

30年4月入園の幼稚園・認定こども園(短時間利用)の園児募集

◆私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用)

■申し込み開始日=11月1日(水) ■対象=24年4月2日~27年4月1日生まれの子ども ■申込=願書を持参 ※願書は10月15日(日)から入園を希望する園で配布 ■申・問先=入園を希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども政策課 私立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照 ■問先=子ども政策課 私立幼稚園係 ☎3880-6147

◆区立認定こども園(短時間利用)

■対象=区内在住で24年4月2日~26年4月1日生まれの子ども ■募集園等=表1 ■保育時間=平日、午前9時~午後2時(長期休業中を除く) ※預かり保育(午後2時~5時)あり ■保育料=表2 ※別途給食費月額5,000円が必要 ■申込=申込用紙を持参 ※「園児募集のしおり」と申込用紙は10月13日(金)から区立認定こども園、区民事務

表1 区立認定こども園(短時間利用)募集園一覧

園名	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

所、子ども施設入園課 入園第一係~第三係で配布 ■申込日=11月1日(水)・2日(木)・6日(月) ■申・問先=入園を希望する園(表1)/子ども施設入園課 入園第一係~第三係 ☎3880-5263

—いづれも—

認定こども園の長時間利用の申し込みは、保育施設(保育所など)の30年4月利用申し込みと同時期に実施。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載

児童館の利用時間変更

■期間=10月1日~30年3月31日 ※日曜日、祝日、館内整理日を除く ■開館時間=午前10時~午後5時 ※土曜日、長期学校休業日は午前9時~午後5時。一部の児童館は午後6時閉館 ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷竹の塚保健センター…10月18日(水) ▷東部保健センター…10月20日(金) ※いづれも午前10時30分~11時30分 ■対

象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=各20人(9月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=11月2日~12月14日の毎週木曜日、午前10時~正午 ※11月23日を除く ■対象=1・2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加したことがない方 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、抽選12人) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付 ■期限=10月16日(月)消印有効 ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

表2 区立認定こども園(短時間利用)保育料月額

区市町村民税区分	第1子	第2子	第3子
生活保護世帯	0円	0円	0円
非課税または均等割のみ課税世帯	3,000円	0円	0円
所得割課税世帯	6,000円	2,400円	0円

※小学3年生以下の方や幼稚園・認定こども園を利用する子どもの中で、年長者から第1子・第2子と数える ※ひとり親世帯、障がい者世帯などは、保育料が軽減される場合あり(所得制限あり)

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/1~15)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	-	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	-	0.06	0.07	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

ふれあいキッズデー

■日時=10月15日(日)、午前10時～午後1時 ■場所=区役所 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=ふれあいあそびコーナー/やさいもりもり食育コーナー/絵本・ミニシアターなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

イヤイヤ期 ここだけおさえておきたいコツ

■日時=10月31日(火)、午前10時～正午 ■対象=おおむね1歳の子どもの保護者 ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■内容=臨床心理士から子どものイヤイヤ期への対応について学ぶ ■定員=25人(9月26日

から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

区内都立高校「学校の“今”を知る」紹介パネル展

■期間等=▷東京電機大学東京千住キャンパス1号館(千住旭町5)…10月16日～28日、午前9時～午後7時 ※16日(月)は正午開始。22日(日)は閉館 ▷区役所1階区民ロビー…11月6日～13日、午前8時30分～午後10時 ※6日(月)は正午開始。13日(月)は正午終了 ■内容=区内の都立高校の魅力と特色、学びや活動、期待する生徒像を紹介するパネル展示/パンフレットの配布など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

健康・衛生

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

■期間=10月1日～30年1月31日 ■対象=接種日現在、区内に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…12月31日現在、65歳以上(65歳になった時点から接種可)/60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持している ■費用=2,500円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者等支給付金受給者は自己負担金免除 ■申込=9月末ごろに区から送付される予診票を持参し、直接23区指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

給して住民税が課税されている/28年度中に公的年金からの特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5230～5232 ☎3880-5418

福祉・高齢医療

発達障がいについての保護者の学習会(7日制)

■日時=11月～30年2月の水曜日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員=16人(抽選) ■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=10月6日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

福祉・高齢医療は、4面に続きます

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)を開始

■対象=次のいずれかに当てはまる方…28年4月2日～29年4月1日に65歳になり、公的年金を受

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
1日	第十四中学校	午前11時～午後3時
4日	足立成和信用金庫竹の塚支店(竹の塚5-15-8)	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～4時
7日・8日	荒川河川敷・虹の広場 ※あだち区民まつり会場内。まつりが中止の場合は献血も中止	午前10時～午後3時30分
18日・19日	東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5)	午前10時～11時/午後0時15分～4時30分
19日	西新井駅西口	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
22日	花畑西小学校	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～3時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1日	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
8日	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
9日	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
15日	栗原名倉磯田接骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
22日	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
29日	たかはし接骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
	西新井名倉岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

30年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で30年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出期限等=▷小学校に入学/区立小学校以外に在籍で中学校に入学(学務課 就学係へ提出)…10月25日(水)必着 ▷区立小学校に在籍で中学校に入学(在籍小学校へ提出)…10月18日(水)必着 ※小学校に入学する方には就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月～11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…学務課 就学係 ☎3880-5969 ▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係 ☎3880-5971

学校公開と学校説明会

■期間=10月上旬～中旬 ■時間=▷小学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ▷中学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～5時 ※公開日程は学校行事などにより各学校で異なる。学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課 就学係などで公表 ■対象=30年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者や地域の方など ■問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

花畑中学校特別支援学級新設による保護者説明会

■日時=10月14日(土)、午前11

時30分開始 ※学校説明会終了後 ■場所=花畑中学校 ■対象=30年度以降、花畑中学校の特別支援学級(知的障がい固定学級)へ就学・転学を希望する方の保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=こども支援センターげんき支援管理課 特別支援係 ☎3852-2875

「学校情報データブック」を配布

■内容=小・中学校の教育活動などを紹介した冊子 ■配布場所=教育政策課 教育政策担当/学務課 就学係/区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。30年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから9月下旬に配布 ■問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

「就学支援シート」を配布

■対象=30年4月に小学校・小学部に入学する方の保護者 ■内容=成長や発達に関して、これまで配慮してきたことや気になる様子などを、入学する学校に伝えるための大切なシート ※提出にご協力ください。シートはこども支援センターげんき、学務課 就学係、障がい福祉センターあしすなど配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■提出先=入学する小学校・小学部 ■問先=こども支援センターげんき支援管理課 特別支援係 ☎3852-2875

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う
(10月~12月分)

■場所等=表1 ■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方
■内容=入浴/レクリエーションなど
■費用=入浴料...200円 昼食代...500円程度 ※弁当持参可
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=生活協同組合・東京高齢協のぞみ ☎3886-3200
区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う
(10月~12月分)場所等

曜日	場所
月	大六天湯(本木南町11-14)/富士の湯(東和4-15-10)
火	金子湯(綾瀬4-17-4)/大和湯(島根2-19-7)
木	岡田湯(関原3-43-2)/金の湯(千住柳町36-8)
金	春の湯(梅田3-14-9)/めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	常盤湯(足立4-28-8)/大和湯(柳原2-43-1)

※12月28日(木)~30日(土)を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(11月分)

■日時等=表2 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者
■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表2 長寿健康増進事業(11月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興 ☎3857-6537	13(月)、 午前10時~正午	季節を彩る和紙ちぎり絵	16人
	30(木)、 午前10時~11時30分	新年に彩りを添える筆で書く年賀状講座	15人
梅田 ☎3880-5322	22(水)、 午後1時30分~3時	童謡唱歌でボイストレーニング	各30人
	2(木)、 午後2時~3時30分	お笑い芸人ライブ	
中央本町 ☎3852-1431	29(水)、 午前10時~正午	はじめての絵手紙心をこめて年賀状を描こう	10人
東和 ☎3628-6201	9(木)、 午前10時30分~正午	秋の気分を楽しむフラワーアレンジメント	12人
舎人 ☎3857-0008	7・14・28 いずれも火曜日、 午後1時~2時30分 ※28日は午後3時まで	来年の干支「戌の木目込み人形づくり」(3日制)	10人
	29(水)、 午後1時30分~2時40分	体をほぐす健康体操	15人
花畑 ☎3850-2618	9(木)、 午前10時30分~11時30分	やさしい体力アップ運動	各20人
	11(土)、 午前10時~正午	櫻井亜木子の琵琶と語り「西郷隆盛」を楽しむ	
保塚 ☎3858-1502	16(木)、 午前10時~11時30分	とく歳をとっても美しくお化粧教室	10人
	3~24の毎週金曜日、 午後1時30分~3時	持ってなくても大丈夫 シニアのタブレット教室(4日制)	16人

※いずれも9月26日受け付け開始(先着順)

次期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の中間報告公聴会

■日程等=表3 ■時間=▷17日・24日・28日...午後2時開始 ▷19日・26日...午後7時開始
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=▷高齢者保健福祉計画...高齢福祉課 高齢調整係 ☎3880-5886
▷介護保険事業計画...介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887

表3 公聴会日程等

場所	日程
鹿浜地域学習センター	10/17(火)
梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	10/19(木)
保塚地域学習センター	10/24(火)
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	10/26(木)
生涯学習センター(学びピア21内)	10/28(土)

障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室の利用者募集

■対象=18~64歳で、障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方...脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見込み/高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み
■内容=理学療法・作業療法・言語聴覚などのリハビリを、主に集団で行うことで、利用者の生活力の維持・向上をめざす
■利用日数=週1・2日 ■利用期間=12カ月または18カ月 ■費用=障害者総合支援法に定められた自己負担あり
■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「社会リハビリテーショ

ン室利用」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ☎5681-0138

73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分)

■日時等=▷3日(火)・24日(火)...竹の塚障がい福祉館 ▷8日(日)・22日(日)...勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分~午後3時10分。定員になり次第終了
■定員=各48人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

もの忘れ相談(10月分)

■日程=5日(木) ■対象=65歳以上の方と家族
■申込=電話または窓口
■場・申・問先=地域包括支援センター西綾瀬 ☎5681-7650

介護予防「はつらつ教室」(10月~12月分)

■日時等=表4 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先が

表4 はつらつ教室(10月~12月分)日時等

場・申・問先	日時	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	10/5・19、11/2・16、12/7・21 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話または窓口
	梅田 ☎3880-5322	10/23、11/13・27、12/11・25 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
	江北 ☎3890-4522	10/12・26、11/9・30、12/14・21 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分	
	佐野 ☎3628-3273	10/11・25、11/8・22、12/13・27 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	10/12・26、11/9、12/14 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	11/17(金)、12/15(金) 午後1時30分~3時	
	中央本町 ☎3852-1431	10/4・18、11/1・15、12/6・20 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
	東和 ☎3628-6201	10/26、11/16、12/21 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
	舎人 ☎3857-0008	10/4・11、11/1・8、12/6・13 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	10/10・24、11/7・21、12/5・19 いずれも火曜日、午後1時~2時30分	
保塚 ☎3858-1502	10/12・26、11/9・23、12/14・21 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	電話(平日のみ)	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/5(木)・19(木)、11/2(木)・16(木)、12/8(金)・21(木) 午後1時30分~3時		
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/4・18、11/1・15、12/6・20 いずれも水曜日、午後1時30分~3時		
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	10/1・15、11/5・19、12/3・17 いずれも日曜日、午前10時~11時30分		
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	10/10、11/14、12/12 いずれも火曜日、午後1時15分~2時45分		
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/5・19、11/2・16、12/7・21 いずれも木曜日、午後2時~3時30分		

■受け付け開始日=開催月前月の26日 ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可 ■問先=区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

仕事・産業

マンスリー就職面接会

▶パートで働こう 就職応援面接会
■日程=10月17日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(10月12日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、定員あり)

▶第43回マイタウン就職面接会
■日程=11月15日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(11月10日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)
—いずれも—

■時間=午後1時30分~4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617
荒川区・就労支援係 ☎3800-8710
区・就労支援係 ☎3880-5469

児童手当の10月期(6月~9月分)は10月3日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
■問先=児童給付係 ☎3880-6492

児童育成手当の10月期(6月~9月分)は10月3日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
■問先=親子支援係 ☎3880-5883

人材募集

課税事務補佐員(非常勤)

■対象=パソコンの基本操作ができる方 ■勤務内容=窓口対応、課税事務補助(軽自動車税申告受け付け/納・課税証明の申請受け付け/端末入力など) ■勤務条件=午前8時30分～午後5時15分(1日7時間30分、週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人数=1人程度 ■選考=▷1次…作文(10月28日(土)) ▷2次…面接(12月5日(火)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※履歴書は返却不可 ■期限=10月6日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

暮らし・まちづくり

こころのケア講座「心に元気を取り戻すセルフケア」(2日制)

■日時=10月12日(木)・19日(木)、午後6時30分～8時30分 ■場所=工

ル・ソフィア ■対象=パートナーとの関係などに悩みを抱えている女性 ■内容=自己肯定感を育むためのセルフケアやコミュニケーション方法を学ぶ ※グループワークあり ■定員=20人(9月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、「セルフケア」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

新しい資金調達方法「クラウドファンディング(CF)」実践講座

■日時=11月4日(土)、午後1時30分～4時30分 ■対象=実現したいプロジェクトがある個人や団体 ■内容=地域を盛り上げるプロジェクトに特化したCFサイトFAAVOの運営者から活用方法を学び、実際にCFを使ってプロジェクトを立ち上げる ■定員=10人(選考) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=10月21日(土) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331

10月は3R推進月間

3Rキャンペーン

■期間=10月10日～31日 ■内容=区が認定する「Rのお店(ごみ減量・リサイクル推進店)」の一部で、3Rキャンペーンに協力した方に景品を進呈 ※景品がなくなり次第終了。実施店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

3Rパネル展示

■期間=10月10日(火)～14日(土)・16日(月) ※16日は正午終了 ■場所=区役所1階区民ロビー

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

秋のごみゼロ地域清掃活動

10月・11月の美化強化期間に「秋のごみゼロ地域清掃活動」を推進しています。この機会にご自宅の前や周辺道路の清掃活動を行いましょう。 ■日時等=表7 ■内容=主

表7 主要駅周辺の清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
10/16(月)	午後2時	西新井駅(西新井公園集合)
10/17(火)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
10/27(金)		綾瀬駅(ハト広場(都立東綾瀬公園内)集合)
11/7(火)	午後1時30分	五反野駅(足立小学校集合)
11/13(月)	午後2時	梅島駅(梅島天満宮(梅島3-2-5)集合)
11/17(金)		北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ(千住旭町5)集合)

審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第4回足立区男女共同参画推進委員会	4(水)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
第59回足立区都市計画審議会	13(金)	午後3時～5時	区役所	都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
第15回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	18(水)			都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区住宅政策審議会	20(金)	午前10時～11時30分	区役所	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
部長監査(子ども家庭部)	23(月)	午前9時30分～11時		監査事務局 ☎3880-5571
足立区総合交通計画改定協議会		午後3時30分～5時		交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	25(水)	午前10時～正午	学びピア21	子ども政策課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266
部長監査(学校教育部)	26(木)	午前9時30分～11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会		午後1時～3時		足立保健所
足立区情報公開・個人情報保護審議会	30(月)	午前9時30分～11時	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区子育て支援サービス利用者負担適正化審議会				中旬以降

パブリックコメント(区民意見募集制度)(10月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
(仮称)足立区集合住宅の建築及び管理に関する条例(素案)の概要	10/20～11/20	開発指導課 開発指導係 ☎3880-5272

ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会 10月19日(木) ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

■内容等=表5 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表5 ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会内容等

内容	時間	場所
ミニウォーク(千住のまちを歩きながら、乳がん検診の重要性を呼びかける)	午後1時開始 ※午後0時50分 北千住駅西口交番横集合	北千住駅～東京芸術センター
講演会(都立駒込病院・有賀智之講師による講演/乳がん体験者による体験談/乳がん自己検診法体験)	午後2時～4時	東京芸術センター21階・天空劇場
マンモグラフィ検診車体験 ※実際の検診はなし	午前10時～午後4時	東京芸術センター前広場

宿泊施設インフォメーション(12月分)

鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表6 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日～10日消印有効 ※10月15日(日)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日(水)から利用希望日の3日前までに電話予約

表6 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	2・9・16・23・28～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	23～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

総合スポーツセンター男女更衣室・シャワーの利用制限 ■期間=10月～12月 ※各階により異なる

プールの水入れ替えのため千住温水プールの利用休止 ■期間=10月15日(日)～20日(金) ※総合受付窓口は営業(15日を除く)

いずれも、問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

施設点検などのため、あだち産業センター全館を臨時休館 ■日程=10月14日(土)・15日(日) ■問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

あだち皆援隊講座「犯罪心理学から学ぶ防犯テクニック」

■日時=10月25日(水)、午後7時～9時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=科学警察研究所室長・島田貴仁氏から学ぶ人間心理の落とし穴/地域での防犯活動事例の紹介 ■定員=40人(9月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「犯罪心理学から学ぶ」をファクス ■期限=10

月23日(月) ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020 ☎3880-0133

明海大学連携事業「小・中学校の英語教材で学ぶ大人の初級英会話講座」(5日制)

■日時=11月12日・26日、12月17日、30年1月14日・28日 ※いずれも日曜日、午前10時～正午 ■場所=区役所 ■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者 ■内容=区と英語力向上のために連携協定を結んでいる、明海大学のネイティブ講師と日本人講師が教える英会話講座 ■定員=40人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「初級英会話講座」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=10月15日(日)消印有効 ■申・問先=学力定

着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717

道路占用物件実態調査

■期間=10月上旬～30年2月下旬(予定) ■地域=区内全域 ※一部地域を除く ■内容=区が管理する道路等上空に設置されている、日よけ・看板などの調査 ※調査は「道路占用物件実態調査員」の腕章を付け、身分証明書を携帯する委託業者が実施 ■問先=占用係 ☎3880-5907

10月8日(日)は、区内施設・講座・チケットなどの窓口予約および料金の支払いを休止

■対象施設=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター/ギャラクシティ(こども未来創造館・西新井文化ホール)/スポーツ施設 ■内容=電気設備工事に伴い、各受付窓口での予約、料金支払い、チケットの受け取りを休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も休止。インター

ネット予約とコンビニエンスストアでの支払いは可 ■問先=生涯学習センター、地域学習センター、西新井文化ホール…地域文化課学習事業係 ☎3880-5467 ▷こども未来創造館…地域文化課ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5701 ▷スポーツ施設…スポーツ振興課スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

あだちの遊び場

畑記念日 畑のハロウィン

■日時=10月29日(日)、午後1時30分～2時30分 ※午前9時から整理券を配布。荒天中止 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■内容=畑の野菜で仮装 ※おやつ付き ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

地域包括支援センター介護(予防)教室(10月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	30(月)、午後2時～3時	講習会「自分らしい終焉の迎え方」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人
西新井 ☎3898-8391	①17(水)、午後1時30分～3時 ②21(土)、午後1時～2時30分	①介護の悩みを話そう会 ②認知症サポーター養成講座 場所=①地域包括支援センター-西新井 ②高齢者在宅サービスセンター-西新井(西新井2-5-5) 定員=①6人 ②20人
はなはた ☎3883-0048	5(木)、午前10時～11時30分	はじめての介護「着替え編」 場所=桜花住区センター 定員=20人
一ツ家 ☎3850-0300	23(月)、午後1時30分～3時	認知症サポーター養成講座 場所=保塚地域学習センター 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①12(木) ②25(水)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人
本木関原 ☎5845-3330	6(金)、午後1時30分～3時	認知症サポーター養成講座 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 定員=20人

※いずれも、■申込=電話。9月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

あだちの荒川文化祭

10月21日(土)・22日(日)

生涯学習センター・講堂(学びピア21内)

■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

両日開催のイベント

荒川今昔写真展

■時間=午前10時～午後4時 ■内容=荒川の昔から現在にかけての写真の展示、解説

学校や荒川流域活動団体による活動報告、作品展示、体験プログラム

小学生による発表や、団体によるプログラム

■時間=午前10時～午後4時 ※発表会は21日、午後1時～1時30分(予定) ■内容=区内の小

子ども店長とスタッフによる体験ブース

■時間=午後1時30分～3時30分 ※子ども店長は21日、午後1時30分～3時(予定) ■内容=荒川素材のクラフト作り/ゲーム体験/生き物解説

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ほかに、荒川で自然体験ができる「川のようちえん」を開催！
 ※事前申し込み。くわしくはホームページ(http://ces-net.jp/ara-vc/)をご覧ください。

くらしフェスタ

(消費生活展)

10月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後3時

場所 エル・ソフィア

■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385 ☎3880-0133

◆浴衣地で作る布ぞうり

■日時=28日(土)、午前10時～午後3時 ■内容=履き心地がよく、健康にもよいマイぞうりを作る ■定員=12人 ■費用=1,000円(材料費)

◆JAの足立区産野菜をおいしく料理

■日時=28日(土)、午前10時30分～午後1時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=28人 ■費用=500円(材料費)

◆エコバッグと石けんのデコパージュ

■日時=29日(日)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■内容=絵柄を張り付けオリジナルのエコバッグ、石けんを作る ■定員=各12人 ■費用=500円(材料費)

—いずれも—

※9月26日から先着順 ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間(デコパージュのみ)、講座名をファクス

◆消費者講座「簡単キレイ スキンケア 好印象メイク講座」

■日時=29日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ※子ども同伴不可 ■定員=30人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「スキンケア講座」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=10月10日(火)必着

消費者被害防止の標語を募集。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆フリーマーケット出店者募集

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■募集区画数等=各20区画(1.5m×2m。抽選) ※業者の出店不可。販売不可のものあり。品目など、くわしくはお問い合わせください。 ■費用=200円 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日、主な出品物を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=10月6日(金)必着 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

秋の金魚すくい

■日時=10月7日(出)~9日(祝)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■費用=1回100円 ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。就学前の子どもは保護者同伴 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

チャレンジ伝統工芸
「銅板からお皿をつくろう」
鍛金体験講座

■日時=10月22日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■対象=小学4年生~中学生 ■内容=銅板をたたいて小皿をつくる/古くから日本に伝わる金属工芸の伝統工芸技法「鍛金」を体験 ■定員=各15人(9月30日から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

ハスの花托でけん玉づくり

■日時=10月9日(祝)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=オオガハスの花托(種が

できる部分)と種を使って、オリジナルのけん玉をつくる ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

催し物

第十八回 足立麻まつり

■日時=9月30日(土)、午前10時~午後2時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=区内の小学生が保護者と一緒に作った凧を揚げて、できばえを競う ※午前11時から審査開始。荒川に関する展示コーナーや模擬店、大凧揚げなどあり。雨天時は凧のデザインコンクールに変更 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

足立区音楽祭ホールコンサート

■日時=10月1日(日)、午後1時30分開演 ※午後1時開場 ■場所=

西新井文化ホール ■内容=吹奏楽・オペラ・ピアノ・ハワイアンジャズなどの演奏会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立区音楽祭実行委員会(田中) ☎070-6439-2397 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

学習講座「秋のエコ掃除 夏じまい 冬支度のお片づけとお掃除」

■日時=10月14日(土)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=整理収納講師・阿久津先生による「最終的な夏じまい」と「本格的な秋冬支度」についての講座/カビ対策や家電品の収納についての講義など ■定員=20人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「秋のエコ掃除」をファクスまたはハガキで送付 ■期限=10月7日(出)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 🌐3880-9801

陶芸体験教室

■日時=10月21日(出)、午前10時

~11時30分/午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは12月上旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「10月21日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月6日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

催し物は、8面に続きます

官公庁

東京都最低賃金改正

■内容=10月1日(日)から「時間額958円」に改正 ※都内で働くすべての労働者に適用 ■問先=東京都最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615 東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614

弁護士による都内23区一斉無料法律相談会(予約制)

■日時=10月7日(出)、午前10時~午後1時 ■場所=北千住法律相談センター(千住ミルディスII番館) ■申込=電話 ■申先=東京弁護士会法律相談課(予約専用。10月6日(金)、午前10時~午後4時) ☎3580-3181 ■問先=東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

東京未来大学の催し

◇こどもみらい園講演会「小・中学生の不登校・復学サポートについて」 ■日時=10月8日(日)、午後1時30分~3時 ■対象=小・中学生の保護者または福祉教育関係者 ■内容=不登校の理由と保護者や支援者が必要な対応をわかりやすく解説 ■定員=70人(9月26日から先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6) ☎0120-791-312 🌐http://miraien.tokynomirai.ac.jp/

◇妊娠・出産をふまえた将来を考える「みらいキャリア設計講座」(男性も歓迎) ■日時=10月14日(土)、午前10時30分~正午ごろ ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在学で16~25歳前後の方 ■内容=助産師や育児工学者による「妊娠・出産・育児」の講座/育児中の父母や赤ちゃんとの交流/妊婦体験 ■定員=40人(9月26日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=10月10日(火) ■申・問先=東京未来大学 小谷博子研究室 ☎050-5305-2691 🌐http://www.kotani-lab.com/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

区民のひろば

=催し物=
 ☆行政書士・不動産協会無料相談会 10月7日(土)・8日(日)、午前10時~午後3時/荒川河川敷・虹の広場/当日直接会場へ/遺言・相続相談…小林 ☎5680-2882 不動産関連全般の相談…風祭 ☎5813-9400

来て見て話してITサロン(10月・11月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月・11月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/4~11/22の毎週水曜日
伊興 ☎3857-6537	10/14・21、11/11・18 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	10/21(土)、11/5(日)・18(土)
江北 ☎3890-4522	10/28、11/11・25 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	10/7・21、11/4 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	10/3(火)・14(土)、11/7(火)
新田 ☎3912-3931	10/7(土)、11/4(土)・12(日)
竹の塚 ☎3850-3107	10/7(土)・13(金)、11/4(土)・10(金)・16(木)
中央本町 ☎3852-1431	10/14・28、11/25 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	10/12・26、11/9 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	10/5(木)・17(火)・28(土)、11/2(木)・21(火)・25(土)
花畑 ☎3850-2618	10/7(土)・20(金)、11/17(金)
保塚 ☎3858-1502	10/12・26、11/9・23 いずれも木曜日

あだち
 エンタメ★イベント

ケロポンズ&カラテチョップスのクリスマス会

■日時=12月3日(日)、午後2時開演 ※午後1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=子どもたちに人気のケロポンズとジャズバンド・カラテチョップスのうた、手遊び、体操などの歌って踊ってみんなで楽しめるクリスマスコンサート ■定員=902人(先着順) ■費用=2,500円 ※友の会会員は2,000円。区内在住・在勤・在学の方は2,300円。中学生以下の方は1,000円。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

催し物は、
7面からの続きです

★ 催し物

なりきり 伊興キッズ学芸員 「調査・復元・展示体験を してみよう」(3日制)

■日程=10月21日、11月18日、
12月16日 ※いずれも土曜日
■時間=▷午前の回…午前10時～
正午 ▷午後の回…午後1時～3
時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=
小学4年生～中学生 ■内容=古地
図を使ったフィールドワーク/土
器のかけらを組み合わせて復元/
出土品の展示 ※記念品のプレゼ
ントあり ■定員=各10人(10月2
日から先着順) ■申込=電話 ■申・
問先=文化財係 ☎3880-5984

足立区合唱祭

■日時=10月15日(日)、午後1時
開演 ※午後0時30分開場 ■場所
=西新井文化ホール ■内容=区内

を中心に活動する24団体による
年に一度の合唱の祭典 ■申込=不
要 ※当日直接会場へ ■問先=文
化団体支援係 ☎3880-5986

日本文化に触れるその2 「無声映画の楽しみ」

■日時=10月21日(土)、午後5時
～6時30分 ■対象=小学生以上
の方 ※小学生は保護者同伴 ■内
容=長谷川伸による戯曲の最初の映
画化作品「番場の忠太郎 験の母」
を活動弁士・ハルキ氏の語り付き
で上映 ■定員=100人(9月26日か
ら先着順) ■費用=1,000円 ※小
学生は500円 ■申込=電話・窓口
または代表者の住所・氏名・電話
番号、参加人数、「無声映画」をファ
クス ■場・申・問先=花畑記念庭
園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

キャンプの達人になろう

■日時=10月29日(日)、午前10時
～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう
公園 ■対象=中学生以上の方 ■内
容=テント設営、炊事、安全管理

などを学ぶ ※20歳以上の方の
み宮城ゆうゆう公園少年キャンプ
場の利用に必要な修了証を取得可
(3年更新制) ■定員=20人(9月
26日から先着順) ■費用=500円
(材料費) ■申込=電話 ■申・問先
=青少年事業係 ☎3880-5275

ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月12日(日) ■時間等=
▷親子(中学生以下の方と保護者)
…午前9時30分開場 ▷シニア
(60歳以上の方)、オープン(年齢
制限なし)…午後1時開始 ※い
ずれも区内在住・在勤・在学の方
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プル
ミエ内) ■内容=筆算またはそろ
ばんで計算問題を解く ■申込=電
話・窓口または住所、氏名、電話
番号、希望クラスをファクス ■期
限=10月10日(火) ■申・問先=青
少年事業係 ☎3880-5275 FAX3880-5641

図書館のリサイクル 「本のとらばーゆ」

■日時=11月11日(土)・12日(日)、午

前10時～午後4時 ※12日は午
後3時30分で受け付け終了 ■場所
=生涯学習センター・講堂(学びピ
ア21内) ■対象=区内在住の方 ■
内容=区立図書館で利用を終えた
図書や寄贈図書の無料配布 ※1
人20冊(絵本は2冊)まで。持ち帰
り用の袋は各自持参 ■申込=不要
※当日直接会場へ ■問先=中央図
書館資料係 ☎5813-3740

郷土博物館の催し(10月分)

◇映画会

■日時=14日(土)、午前11時～正
午 ※無料公開日 ■内容=「ミヤ
オ族の伝統文化」/「海を渡った和
太鼓」の上映 ■申込=不要 ※当
日直接会場へ

◇コスプレまつり in 郷土博物館

■日時=29日(日)、午前9時～午後
4時 ■内容=郷土博物館、東洲江
庭園、臨洲亭でのコスプレ撮影 ■
定員=30人(9月26日から先着順)
■申込=電話

—いずれも—

■場・申・問先=郷土博物館
☎3620-9393



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(10月～12月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。
また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。
くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシ
などをご覧ください。



！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がい
のある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方
法は申し込み時に確認
《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
《注》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住
所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性
別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マ
ークを除き、定員に達しない場合は10月20日(金)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・
水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
人付き合いの苦手意識を 軽くするためのヒント (3日制)	11/2・9・16 いずれも木曜日 午後7時～8時30分	40人	1,800円	事前
平安時代史入門 [平安初・中期の天皇・貴族] (3日制)	11/4・11・25 いずれも土曜日 午後2時～3時30分	30人	3,000円	
「ゴッホ展 巡りゆく日本の 夢」NHK文化講演会	11/5(日) 午前10時30分～正午	200人	無料	
初心者のワード・エクセル 年賀状作成と住所管理(5日制) ◆パソコンの文字入力など 基本操作ができる方	11/7～12/5の毎週火曜日 午前10時～午後3時	20人	14,000円	
初めての映像づくり 撮影から編集の基本(3日制) ◆パソコンの文字入力など 基本操作ができる方	11/8・15・22 いずれも水曜日 午前10時～11時30分	18人	2,860円	
すすすく離乳食教室 ◆8カ月以下の子どもと 保護者(妊娠中の方も可)	11/15(水) 午前10時30分～正午	30組	無料	
のびのび幼児食教室 ◆9カ月～就学前の子どもと保護者	11/15(水) 午後2時～3時30分	30組	無料	
シニア元気大学 歌いながら 心と体の健康づくり(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	11/20・27・12/4 いずれも月曜日 午後1時15分～2時45分	30人	1,230円	
東京電機大学未来科学部イブ ニングセミナー 宇宙と建設	11/24(金) 午後6時30分～8時30分	198人	無料	
体内時計と健康(2日制)	11/25(土)、12/2(土) 午後2時～4時	30人	1,500円	
やりくり上手!暮らしで 得する賢いポイント活用術	11/28(火) 午前10時30分～11時45分	30人	600円	
★元商社マンから学ぶ 「日本の常識・世界の常識」 (3日制)	11/2・9・16 いずれも木曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	10/19必着
★江戸はスゴイ 世界一幸せな人びとの浮世 ぐらし(2日制)	11/5(日)・26(日) 午後2時～4時 ※場所はエル・ソフィア	50人	1,000円	10/23必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ふれあいまつり ◆どなたでも	10/28(土) 午前9時～午後5時 10/29(日) 午前9時～午後4時	なし	無料	当日

広告



ダイワ
大和技術教習所 (年中無休)

フォーク・玉掛・天上クレーン
高所・足場・建設機械・その他

☎03-3897-3884
東京都足立区入谷 7-5-6

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
こども体操(7日制) ◆小学生	10/31~12/12の毎週 火曜日 午後4時40分~5時40分	35人	2,310円	事前
心と体を育てる親子体操 (7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/1~12/13の毎週水 曜日 午前10時~11時	15組	3,920円	
シェイプアップエクササイズ (8日制)	11/1~12/20の毎週水 曜日 午前10時~11時30分	60人	3,520円	
ストレッチポールで リラックス (5日制)	11/2~12/21の第1・3・ 5木曜日 午後1時15分~2時15分	20人	2,750円	
伊興写真サロン	11/5(日) 午前10時~正午	10人	無料	
伊興のコーヒー店直伝 おいしいホットコーヒーの 入れ方	11/11(土) 午前10時30分~11時30分	15人	760円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
みんなで体操A・B(7日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~3年生	11/2~12/21の毎週木 曜日(11/23を除く) A:午後3時40分~4時40分 B:午後4時50分~5時50分	各 30人	2,310円	10/10必着
百万人のキャンドルナイト 「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方	11/3(祝) 午後2時~4時	16人	無料	
わいわいエアロビクス (5日制)	11/4~12/9の毎週土曜日 (11/11を除く) 午前9時30分~10時40分	30人	2,150円	
Lコンサート「オータム JAZZ(ジャズ)ライブ」 ◆どなたでも	11/4(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	
ころばぬ体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/8~12/20の毎週水 曜日 午前9時30分~10時30分	15人	3,850円	
自分でほぐす「ゆったり ボディメンテ」(7日制) ◆16歳以上の女性	11/8~12/20の毎週水 曜日 午前11時~正午	15人	3,850円	
親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月~1歳の子どもと 保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	11/9~12/14の毎週木 曜日(11/23を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 15組	3,750円	事前
ヘルシーディナー 和の一品 一汁一菜の食卓	11/15(水)・29(水) 午後7時~9時	各 20人	1回 1,500円 (両日参加は 2,900円)	
スノーカップケーキ ベリー添え クリスマスランプを作ろう	11/18(土) 午後1時30分~3時	10人	2,800円	
スポーツスタッキング大会 in(イン)足立2017 ◆どなたでも	11/19(日) 午後0時30分~3時30分	80人	無料	
アロマで乾燥対策 しっとり蜜ろうクリーム作りA・B ◆16歳以上の女性	A:11/28(火) B:12/19(火) 午後7時~8時30分	各 10人	1,960円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	10/4~25の毎週水曜日 午後5時30分~9時	各 24人	1回 200円	当日
ふれあいまつり ◆どなたでも	10/14(土)・15(日) 午前10時~午後4時	なし	無料	
初心者大募集 社会人大歓迎 バスケットボール体験教室 ◆おおむね20~50歳の方	10/28(土) 午前9時~正午	20人	無料	
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	11/1・8・15 いずれも水曜日 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,300円	
基礎から学ぶ空手教室 (4日制) ◆5歳~小学生	11/1~29の毎週水曜日 (11/22を除く) 午後6時~7時	20人	2,360円	
古典を楽しむ 「堤中納言物語」 虫めづる姫君 ほか(3日制)	11/2・9・16 いずれも木曜日 午後2時~4時	20人	無料	事前
音楽に合わせて ダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)	11/5・12・26 いずれも日曜日 午後4時~5時	各 18人	1回 880円	
親子ヨガ ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/7(火)・21(火) 午後0時30分~1時30分	各 20組	1回 460円	
大人のための字の書き方 「筆ペン」編(3日制)	11/10・17・24 いずれも金曜日 午前9時30分~11時	12人	1,950円	
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ (3日制)	11/10・17・24 いずれも金曜日 午後8時30分~9時20分	20人	2,310円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ゼロからはじめよう 誰でも簡単マジック体験教室 (4日制)	11/11~12/2の毎週土 曜日 午後7時~9時	20人	1,000円	事前
ママ友も作れる ベビーマッサージサロン ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/17(金) 午前10時30分~正午	10組	1,100円	
楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス教室 (6日制) ◆16歳以上の女性	11/17~12/22の毎週 金曜日 午後1時30分~2時30分	20人	2,700円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば ◆小学生以上の方	10/1(日) 午前9時~正午	10人	1回200円 (小学生は初回・更 新時のみ100円)	当日
気軽に始めるウクレレ A・B(2日制) ◆A:経験者 ◆B:初心者	10/14(土)・28(土) A:午後1時30分~3時 B:午後3時30分~5時	各 15人	1,100円	事前
古文書解読講座 (5日制)	10/19~11/16の毎週 木曜日 午後1時30分~3時	20人	2,750円	事前
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	10/23~12/4の毎週月曜日 午後3時30分~4時30分	15人	2,310円	
下水道の役割と仕組みを知る 中川水再生センター見学会	10/27(金) 午後2時~3時45分 ※場所は中川水再生センター(中川5)	16人	無料	事前 [ネット不可]
親子で楽しくえいご(5日制) ◆1~3歳の子どもと保護者	11/6~12/18の毎週月曜日 (11/13,12/11を除く) 午前10時30分~11時30分	10組	5,000円	
元気いきいき体操A・B (6日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/10~12/15の毎週 金曜日 A:午前10時~11時30分 B:午後1時30分~3時	A:25人 B:50人	2,640円	事前
たっぷりストレッチと わくわくリズムビクス (6日制)	11/10~12/15の毎週 金曜日 午後1時~2時	15人	3,060円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ボディシェイプ(6日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	10/30~12/18の毎週 月曜日 (11/13,12/11を除く) 午前10時15分~11時45分	40人 (託児 10人)	3,660円 (託児付き 5,700円)	
すっきり美しく初めてのヨガ (5日制) ◆16歳~おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	11/2~12/14の毎週木 曜日(11/16・23を除く) 午後3時45分~4時45分	20人 (託児 3人)	3,050円 (託児付き 4,750円)	
親子で楽しく ベビーマッサージ(5日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/7~12/19の毎週火曜日 (11/14・28を除く) 午前10時~11時	15組	3,850円	事前
2歳からの親子体操 体力向上編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/10~12/22の毎週 金曜日(11/17を除く) 午前10時~11時	20組	4,020円	
4歳からのちびっこ体操 バランス能力アップ編(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/10~12/22の毎週 金曜日(11/17を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,760円	
小学生からのこども体操 バランス能力アップ編(6日制) ◆小学生	11/10~12/22の毎週 金曜日(11/17を除く) 午後4時40分~5時40分	45人	2,760円	
鹿浜ふれあいまつりを 10倍楽しむツアー ◆どなたでも	11/19(日) 午前10時~午後2時30分	5組	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆練習会:「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会:おはじきサッカーが 初めての方	練習会:10/14(土) 体験会:10/15(日) 午後2時~4時	各 12人	無料	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	10/21(土) 午後1時~2時30分	30人	200円	当日
商店街 ハロウィンスタンプラリー ◆2歳~小学生(就学前の 子どもは保護者同伴)	10/28(土) 午前10時~11時30分 ※場所は新田商店街	30人	700円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	11/1・8・15 いずれも水曜日 午後7時30分~8時30分	20人	1,680円	
絵本キッチン 「ふしぎの国のアリス 女王さまのタルト」 ◆小学生	11/3(祝) 午後2時~3時30分	8人	500円	事前
パン教室 ウイナーロールと アーモンドブレッド	11/11(土) 午前10時30分~ 午後1時30分	16人	1,200円	
上級救命講習	11/12(日) 午前9時30分~ 午後5時30分	20人	2,600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
手持ちの服がステンシルで 大変身「ポインセチアを描こう」	10/15(日) 午後1時30分~4時30分	25人	2,900円	事前
普通救命講習 ◆どなたでも	11/3(祝) 午前9時~正午	20人	1,400円 (再講習の方は1,200円)	事前
tコンサート「弦楽三重奏」 ◆小学生以上の方	11/11(土) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
チェロでタンゴ「聴くタンゴから 踊るタンゴまで」 ◆小学生以上の方	11/18(土) 午後3時~5時	300人	1,500円	事前
わくわくサイエンス 「万華鏡のひみつ」 ◆小・中学生	11/25(土) 午前10時~正午	15人	200円	事前
小石川後楽園に 紅葉を見に行こう	11/28(火) 午前8時50分~午後1時 ※場所は文京区後楽園1	20人	500円	事前 [ネット不可]
安藤秀樹 スペシャルライブ2 ダンディからの贈り物 ◆どなたでも	12/9(土) 午後6時30分~ 8時30分	200人	4,000円	事前
歌とトークで彩る 「宝田明クリスマスショー」 ◆小学生以上の方	12/16(土) 午後2時~3時30分	300人	3,000円	事前
超絶技巧ピアニスト 川口兄弟のクリスマスコンサート ◆小学生以上の方	12/17(日) 午後3時~5時	300人	1,500円	事前 [ネット不可]
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
インドカレー店で「ハロウィン・ ナン」づくりに挑戦 ◆4歳~小学生と保護者	10/14(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,300円	事前 [ネット不可]
初めてでもできる 楽しいフラワーアレンジメント	10/24~11/28の毎週 火曜日(11/7を除く) 午前10時~正午	各 10人	1回2,600円 (生花)または 4,300円(プリザーブド)	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと 保護者	10/24(火)、11/14(火) 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,020円	事前
わいわいエアロビクス A・B(8日制)	11/1~12/20の毎週水曜日 A:午前9時30分~10時40分 B:午前10時50分~正午	各 25人	4,080円	事前
仮装フェスと第十一中学校 マーチングパレード ◆4歳~高校生	11/4(土) 午後1時~3時 ※場所はツクイ足立弘道(弘道1)	100人	無料	事前 [ネット不可]
笑いのたえない女声合唱団の 体験講座(2日制) ◆16歳以上の女性	11/7(火)・14(火) 午前10時~正午	20人	200円	事前
ふれあいまつりで ビブリオバトルA・B A:入門編 B:探検編 ◆どなたでも	11/11(土) A:午後3時~4時 B:午後3時~5時	各 5人	無料	事前
親子で楽しく知育 「体操de(で)あそび」(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/17~12/15の毎週 金曜日 午前10時~11時	35組	3,100円	事前
筆ペン字上達講座(6日制)	11/17~12/22の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円	事前
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
フットセラピー& コンディショニング(5日制) キラキラなポンポンで楽しく チアダンスA・B(7日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~3年生	10/18~11/15の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分 11/7~12/19の毎週火 曜日 A:午後3時30分~4時15分 B:午後4時30分~5時15分	20人 各 15人	2,750円 4,620円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ママとベビーのヨガA・B (4日制) ◆A:7カ月~1歳2カ月の 子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	10/23~11/20の毎週 月曜日(11/13を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 12組	2,240円	事前
子ども器械体操A・B(5日制) ◆A:4・5歳の子ども ◆B:5・6歳の子ども	10/25~11/22の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各 15人	2,200円	事前
日曜寄席	10/29(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円	事前
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	11/5(日) 午前10時~11時	12組	560円	事前
マタニティリラクゼーション エクササイズ ◆妊娠中の方	11/5(日) 午前10時~11時30分	10人	550円	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/16~11/13の毎週 月曜日 午前10時~11時	15組	2,850円	事前
花畑エリア地域デビュー講座 入門編「10年後のあなたは」 ◆おおむね50歳以上の方	10/17(火) 午前10時~11時30分	20人	無料	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
「アミーコマンメ」が唄う 昼のミニコンサート ◆どなたでも	10/22(日) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
昭和歌謡曲 ショートコンサート ◆どなたでも	10/31(火) 正午~午後0時30分	なし	無料	当日
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/1~12/13の毎週水曜日 午後1時30分~3時	40人	3,150円	事前
美容ストレッチング ジャズダンス(6日制) ◆16歳以上の女性	11/9~12/21の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後0時30分~2時	16人	2,700円	事前
針も糸も使わない 簡単可愛(かわいい)「ロゼット作り」	11/10(金) 午前10時~11時	15人	1,030円	事前
ヘルシーエクササイズ (6日制)	11/10~12/15の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	2,700円	事前
香りを味わい楽しむ 「利きコーヒー体験会」	11/10(金) 午後7時~8時	12人	1,000円	事前
老い支度講座「相続について」	11/16(木) 午前10時~11時30分	30人	無料	事前
男性の簡単料理教室 「具だくさん芋煮と鍋炊きご飯」 ◆16歳以上の男性	11/18(土) 午前10時30分~午後1時	16人	1,000円	事前
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	11/18・25、12/2 いずれも土曜日 午後1時30分~3時30分	15人	1,490円	事前
秋の怖い朗読会	11/25(土) 午後7時~8時	30人	無料	事前
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのん音あそび ◆首が据わった3カ月~1歳未満の 子どもと母親	10/17(火) 午前10時~10時40分	12組	550円	事前
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	10/17(火) 午前11時~11時40分	10組	600円	事前
おいしいコーヒーの入れ方	10/19(木) 午前10時~11時	12人	960円	事前
アロマで肌質改善オイル作り とフェイスマッサージ	10/27(金) 午後1時30分~3時	10人	1,590円	事前
日曜日はパパママと楽しく 運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	10/29(日) 午前10時~11時	15組	無料	事前
おもてなしの心に触れる 茶道サークル体験(3日制)	10/31、11/14・28 いずれも火曜日 午前10時~正午	10人	1,000円	事前
書き初めに挑戦 こども習字教室(8日制) ◆小学3~6年生	10/31~12/19の毎週 火曜日 午後4時15分~5時15分	12人	4,800円	事前
正しい持ち方を学ぼう 親子でおはし作り ◆小学3年生以下の子どもと保護者	11/3(祝) 午前9時30分~正午	12組	1,840円	事前 [隣接センター のみで受け付け]
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学4年生 以下の方は保護者同伴)	10/20(金) 午後3時30分~5時	20人	310円 (15歳以下の 方は110円)	当日持
スキルアップ ジュニアスイミング(5日制) ◆小・中学生	11/2~12/7の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	4,150円	事前
水中ウォーキング (5日制)	11/4~12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	3,400円	事前
整体師が教える カラダのゆがみ改善体操 (4日制)	11/6~12/4の毎週月曜日 (11/20を除く) 午後1時30分~2時30分	20人	2,200円	事前
3歳からの水慣れ(4日制) ◆3歳~就学前の子ども	11/6~12/4の毎週月曜日 (11/20を除く) 午後3時30分~4時20分	15人	3,320円	事前
骨盤の調整・筋膜ストレッチ 「ペルヴィス」(7日制) ◆18歳以上の方	11/7~12/19の毎週火曜日 午前10時30分~ 11時40分	20人	3,920円	事前
初めての気功・太極拳 (6日制)	11/7~12/12の毎週火曜日 午後1時15分~2時45分	25人	2,760円	事前
ナイトヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	11/8~12/13の毎週水曜日 午後7時~8時30分	20人	3,180円	事前
からだらくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/10・17・24 いずれも金曜日 午後1時30分~2時30分	20人	1,740円	事前
キッズ水泳(4日制) ◆小学生	11/11~12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,320円	事前
4泳法(平泳ぎ)後期(4日制) ◆18歳以上の方	11/15~12/6の毎週水曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	事前
4泳法入門(バタフライ)前期 (4日制) ◆18歳以上の方	11/16~12/14の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	事前

広告

相談
無料

弁護士・税理士と話せる相続ガイド

お申込みはこちらまで! 03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎ 03-4334-5205
■ SL15-1480-0099

～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。
※ご希望によってはお取扱いできない場合がございます。

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
色づく秋 ノルディックウォーキング	11/30(木) 午前10時30分～午後0時30分 (雨天の場合は12/7(木))	15人	900円	事前
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと 母親	11/10～12/15の毎週 金曜日 午後2時30分～3時30分	20組	4,020円	事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと 保護者	11/10～12/15の毎週 金曜日 午後3時45分～4時45分	20組	4,020円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
初めてバタフライ(5日制) ◆クロールで25m泳げる 16歳以上の方	11/2～12/7の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	10/10必着
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	11/7～28の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	事前
親子水遊び教室(4日制) ◆オムツの取れた2歳～ 就学前の子どもと保護者	11/11～12/9の毎週土 曜日(11/18を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	3,480円	10/10必着
水中ウォーキング教室 A・B(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/16～30年1/18の毎週木曜日 (11/23,12/28,30年1/4を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 30人	4,760円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	11/1～12/20の毎週水曜日 午後3時35分～4時35分	15人	4,000円	事前
ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	11/2～12/21の毎週木曜日 (11/23を除く) 正午～午後1時	20組	4,690円	
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子ども と保護者	11/2～12/21の毎週木曜日 (11/23を除く) 午後1時15分～2時15分	20組	4,690円	
12種目のスポーツ体験「子ども スポーツフェスティバル」 ◆6歳～小学生 (保護者も参加可)	11/4(土) 午前10時～午後4時30分	各 30人 (親子 各20組)	1種目 200円	事前 [ネット不可]
お気軽体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13,12/11を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,750円	事前
ボディシェイプ(7日制) 託児:1歳6カ月～2歳6カ月の 子ども	11/7～12/19の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	35人 (託児 10人)	3,850円 (託児付き 6,230円)	
姿勢改善 ストレッチポール(8日制)	11/7～12/26の毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	30人	4,400円	
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/10～12/22の毎週金曜日 (11/17を除く) 午後1時30分～3時	50人	3,300円	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/10～12/22の毎週金曜日 (11/17を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,040円	
こども体操(6日制) ◆小学生	11/10～12/22の毎週金曜日 (11/17を除く) 午後4時40分～5時40分	30人	2,040円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
楽しく踊ろう ZUMBA(ズンバ)	10/7・14・28 いずれも土曜日 午前10時30分～11時30分	各 9人	1回 810円	事前 [ネット不可]
子どもリトミック(水曜) A・B(3日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	11/1・8・29 いずれも水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 12組	3,150円	事前
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の 子ども	11/4～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	10/10必着
4歳から6歳児水泳教室 A・B(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	11/4～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午後2時30分～3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室A・B(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	11/4～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午後3時30分～4時20分	各 15人	4,150円	事前
小学生呼吸付きクロール A・B(5日制) ◆小学生	11/4～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) A:午後4時30分～ 5時20分 B:午後5時30分～ 6時20分	各 15人	4,150円	
子どもリトミック(月曜) (4日制) ◆1歳3カ月～3歳の子どもと 保護者	11/6～12/4の毎週月曜日 (11/13を除く) 午前10時～10時45分	12組	4,200円	
親子ふれあい運動遊び(4日制) ◆6カ月～1歳6カ月の子どもと 保護者	11/6～12/4の毎週月曜日 (11/13を除く) 午前11時～11時45分	12組	3,320円	事前
4歳から小学1年生水泳教室 浮きバタ足(5日制) ◆4歳～小学1年生	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13,12/11を除く) 午後3時30分～4時20分	10人	4,150円	
小学生クロール基礎・ 背泳ぎキック(5日制) ◆小学生	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13,12/11を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	4,150円	事前
小学生呼吸付きクロール・ 背泳ぎ(5日制) ◆小学生	11/6～12/18の毎週月曜日 (11/13,12/11を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
水中ウォーキング(6日制)	11/7～12/19の毎週火曜日 (11/14を除く) 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	事前
はじめてクロール(6日制)	11/7～12/19の毎週火曜日 (11/14を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	3,960円	
親子水遊び(4日制) ◆オムツの取れた2歳～就学 前の子どもと保護者	11/11～12/9の毎週土曜日 (11/18を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	3,480円	事前
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/13(金)・27(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
グラウンドゴルフ広場	10/16(月)・30(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 210円	当日用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「あだち区民まつり」で
第13回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 10月8日(日) 10:00～15:30
開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロメ賞(エマージェンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

弁護士会が運営する安心と信頼の相談

北千住法律相談センター

電話予約 03-5284-5055

受付時間 月～金 9:30～16:30
土 9:30～12:00 (祝祭日は除く)

インターネット予約 24時間受付中! 法律相談 北千住

相続、離婚、借地・借家、金銭トラブル、刑事事件、消費者相談、女性のための法律相談、など 30分 5,000円 (税別)

債務整理相談 30分 無料

生活保護相談 30分 無料 (上限3回、資力要件あり)

足立区千住3-9-8 千住ミルディスII番館6階
J・R・東武・東京メトロ「北千住」駅西口徒歩2分(マルイ隣り)

東京弁護士会

使わない日用品をお売り下さい

貴方の家まで取りに伺います

着物類・服・家電・楽器・切手・食器
小型家具・アクセサリ・贈答品など

この機会にお部屋を整理しませんか?
押入の奥や重たい物はお手伝いします

出張料・査定料はかかりません 日用品全般
※商品によって痛みが激しい物・古すぎる物・数量によっては出張査定・お買取りが出来ない場合もあります

リサイクル 大和堂 (だいわどう) 03-6338-1887
葛飾区立石8-55-6 営業10時～19時 水曜休
東京都公安委員会許可: 307761506596

あだち区民まつり **A-Festa** 2017

10.7^土・8^日

午前10時40分～午後4時 午前10時～午後4時
荒川河川敷・虹の広場

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち
 (毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039
 ※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ。入場無料



あだち観光ネット
 ▲イベントの詳細はコチラ



おいしい
食べ物も
いっぱい!

ショッピングゾーンや
スタンプラリーなど、
楽しいイベントが
盛りだくさん!

区民まつりの
マスコットキャラクター
「チャップン」

※写真はイメージです

7^土・8^日 午前11時/午後1時/午後2時/午後3時 開始

※午前10時40分受け付け開始(先着順)

チャンバラ合戦 —戦IKUSA—



スポンジ製の刀で、腕についたボール(命)を狙え!

対象 4歳以上の方
費用 1回500円

7^土 午前10時40分～午後4時

ノーリミッツチャレンジ

NO LIMITS CHALLENGE



ゲストアスリートを迎えてポッチャ(*)の体験会を実施! アーチェリーの体験会も同時開催!

主催 東京都

※…赤・青のボールを投げたり転がしたりして、白い目標球にどれだけ近づけるかを競う

7^土 正午～午後1時30分

新企画

Tokyo Suburban Style in Adachi

新しいファッションスタイルを提案するショー&コンテスト! 足立区をイメージして区内学生をコーディネート!

特別審査員として、テレビ番組などで活躍中のスタイリスト 小山田 早織さんが登場!

「秋は千住がオモシロイ」

千住地域で行われる秋のイベントを中心に紹介したリーフレットが完成!

配布場所 あだち区民まつり会場、千住街の駅、区役所1階区民ロビー、区立図書館など ※区のホームページからもダウンロード可

問い合わせ先 プロモーション係 ☎3880-5803

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!



あだち広報を見て伝えると先着10名様、通常生垣剪定幅1m当り2000円のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
 ☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
 東京東支店 03-5838-0117 **見積無料**
 足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時~17時
<http://www.gex4128.co.jp>

ALSOK ALSOKグループが運営する 介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中

退院後の生活にお困りの方、ご相談ください。

アミカの郷川口

〈施設住所〉埼玉県川口市本蓮 1-19-21
 見沼代親水公園駅 徒歩 18分

資料請求・内覧予約
 お問い合わせ ☎0120-6541-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

[施設概要] ◆類型: 介護付有料老人ホーム ◆居住の権利形態: 利用権方式 ◆利用料の支払い方式: 月払い方式 ◆入居時の要件: 自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 介護給付利用可能 ◆居室区分: 全室個室

ハバママ おばあちゃん 出番です!

都内屈指の品揃い

七五三御祝着
50%OFF
 レンタルよさようなら

男のきもの 50%OFF

正絹振袖 70%OFF
 正絹留袖 70%OFF
 正絹訪問着 70%OFF
 正絹袋帯 50-70%OFF

ライオン看板70周年記念7割セール中

【ライオン看板】都内最大級
 戦後復興の記念碑 朝日・毎日・東京 各新聞記事掲載
 二階展示室火・木定休 ☎3886-1827
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有