

2017年(平成29年)

10月10日 第1767号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

10月22日(日)は
衆議院議員選挙
投票日!



ステキな未来に投票しよう!~必ず選挙に行きましょう~
■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

足立区選挙キャラクター
エラビ→

あだち

借りたら
返して!

広報



消えた本 2万冊

区は28年度、区立図書館全体で**1万9,442冊・約2,561万円分の未返却本の返還請求権を放棄**しました。図書館の本は区民共通の大切な財産です。期日を守って返却してください。

■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

昨年度から強化中

長期末返却者の自宅・職場に訪問

葺立ち

「何か得があるのですか?」町会・自治会の役員が加入を求める訪問活動を行うと、必ずと言っていいほど、このような反応が返ってくる聞いています。4月1日現在の区内の町会・自治会の加入率は53・51%、10年間で約7ポイント減少しました◆区の「子どもの健康・生活実態調査」の結果から、経済的に厳しい環境にあってもイベントに参加するなど、地域とつながりがあると、子どもの自己肯定感などが向上する可能性があることがわかりました。家庭や学校以外の第三の場で、第三の大人と関わり合うことが、成長に良い影響を及ぼす証であり、子育ての社会化の重要性が改めて浮き彫りになった形です◆近年の区の世論調査で特に重要度が高い防災・治安対策ですが、事業をより丁寧に進めるにあたり、区が取りまとめをお願いするのは町会・自治会です。例えば各学校の避難所運営会議、町会・自治会単位で策定を進めている地区防災計画、防犯地域パトロールなど、積極的にご活動いただいています◆加入されない方が、様々なお声を聞こえてきますが、子ども向けをはじめとする各種イベントの開催や高齢者孤立予防の調査など、町会・自治会の活動範囲は年々広がる一方です。たとえ普段は気付かなくても、その存在をちよっと見直してくださいとうれしいです。

足立区長 近藤やよい

29年度足立区功労者

自治功労

《区議会議員》浅子恵子、米山泰志、金田正、逸見圭二
《行政委員》小川清美、加納將史、新井啓友、田中忠穂、玉本努、並木一重
《町会・自治会長》阿部梢、石渡新一、岩渕幸枝、榎本武巳、大森榮一、金井弘好、小泉俊夫、小貫定子、小林和加乃、澁谷良治、下笠博美、樋田憲次、那須仙吉、原田浩次、前川決司、松坂敏彦、丸山弘、村松猛夫、吉田雄次郎
《投票管理者・投票立会人》浅古三治、有馬妙子、酒井英子、長塚敏子
《消防団員》江幡宏文、大島聡、大橋一仁、大森正、大森純明、金子敏一、清水康弘、甚野隆雄、田中藤輔、中村利貴雄、平藪正盛、福岡泰誉、三浦直樹、持田昌弘、

矢口幸二

社会福祉功労

《民生委員・児童委員》青木てる子、海野正子、早川元康
《保護司》池田臣兵、角谷奏子、高木博正、福永広明、松居篤司

社会生活功労

《防犯事業功労者》有馬康二、大藤政夫、羽住奎、峯岸礼子
《交通安全事業功労者》阿部政四、田山重雄
《人権擁護委員》大兼茂子

公衆衛生功労

《学校保健衛生功労者》坂本守、佐々木直子、長谷川浩通、松本完一

社会教育功労

《PTA会長》阿出川忍、市川恵一、内田雅典、大沼博靖、岸修一、

中馬直博、吉澤正幸

建設功労

《まちづくり事業功労者》榎本富美夫、大野慶治、加藤眞吾、田中光義、米重哲彦

統計功労

折本代志子、筑波美奈子

税務功労

大内勝男、菊池きみえ、小金井勝利、近藤俊彦、篠木公代、谷後正義、星野賢治、星野雅夫、宮田房子

文化功労

《文化事業功労者》岡田和彦、黒川匡治、田中敏明、長谷川浩平、平田伊三郎、穂刈洋子、森脇眞理子

体育功労

《体育事業功労者》遠藤富美恵、

鈴木隆之、瀬口広子、平柳茂雄、矢萩昭文

徳行者

足立明るい社会づくりの会、足立区柔道整復師会ほねつぎめだかの会、内野正雄、榎本安行、株式会社要興業代表取締役社長藤居秀三、株式会社くるまやラーメン代表取締役大西宏禧、株式会社タカラトミー、株式会社たぐち埜、株式会社三浦工務店代表取締役社長三浦敏男、後藤伯彦、芝園開発株式会社、たんぽぽの会、直井英忠、中村光雄、ニューあだちカラオケ連盟、墨東読売会足立東支部墨東読売会足立西支部

人命救助

山口勇造

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

児童虐待を防ぎましょう(オレンジリボン運動)

児童虐待は実態がわかりづらく、近所からの通告や子どものけがなどにより表面化します。

虐待の心配がある子どもに心当たりがあったら、迷わず相談してください。区では11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、キャンペーンなどを行います(表1)。

表1 児童虐待防止推進月間事業日時等

日時	場所	内容等
11/11(土)、午後2時～3時	綾瀬駅／梅島駅／北千住駅／五反野駅／竹ノ塚駅／西新井駅	「児童虐待防止オレンジリボンキャンペーンinあだち2017」(チラシとグッズの配布)
11/15(水)、午後1時～11/20(月)、午前9時	区役所1階区民ロビー	養育家庭PRパネル展示
11/26(日)、午後2時～4時	こども支援センターげんき	養育家庭体験発表会(多くの方に養育家庭を知ってもらう)■定員=70人(10/11から先着順)■申込=電話

※「■申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

相談先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 家庭支援第一・第二係 ☎3852-3535

■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもや家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。
■定員=各30人(10月11日から先着順)■申込=電話または窓口

表2 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先 (保健センター 地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	11/24(金)、 午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	12/14(木)、 午前10時～11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	11/2(木)、 午後2時～3時30分
東部 ☎3606-4171	12/19(火)、 午前10時～11時30分

※竹の塚・東部保健センターでは食物アレルギー教室を実施

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月27日(金)、午前10時30分～11時30分■場所=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可■内容=1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介など■定員=20人(10月11日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

プレママ向けセルフマッサージで身体をほぐそう

■日時=11月11日(土)、午後1時～2時／午後3時～4時■対象=20週～35週の妊婦で、安定期に入り医師から運動の許可を得ている方■内容=オイルを使ったフットケア■定員=各10人(10月14日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=子育てサロン西新井(ギャラクシティ内) ☎5242-8161

講座「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ」(2日制)

■日時=11月29日(水)、午前9時30分～正午／12月14日(木)、午前9時30分～11時30分■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上あった／妊娠糖尿病だった／赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった／糖尿病の家

族がいる／自身が2,500g以下で生まれた■内容=日本糖尿病学会専門医による妊娠糖尿病と将来の糖尿病予防の講演／簡易血糖測定など■定員=20人(10月11日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。■申込=電話■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(11月分)

■日時等=9日(木)・30日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語り・手遊び会(9日)、折り紙・リズム遊び(30日)などを開催■場所=エル・ソフィア■対象=就学前の子どもと保護者■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

日本脳炎予防接種はお済みですか

■対象=日本脳炎1期予防接種を受けていない19年4月2日以降に生まれた9歳以上の方■申込=申請書、母子健康手帳の写し、82円切手を区へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は日本脳炎2期予診票に同封または区のホームページからもダウンロード可(後日予診票を送付。23区指定医療機関で接種)■申先=▷郵送…保健予防課 保健予防係 ▷持参…保健予防係、保健センターなど■問先=保健予防係 ☎3880-5892

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/19～29)	19	20	21	22	25	26	27	28	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	—	0.05

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係

☎3880-5304

健康・衛生

うつ病家族向け講演会「家族としての心構え」

■日時＝11月16日(木)、午後2時～4時■対象＝うつ病の方の家族■定員＝30人(10月11日から先着順)■申込＝電話または窓口■場・申・問先＝中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

40歳前の健康づくり健診

■日程等＝表3■時間＝午前9時～9時30分受け付け■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は30

表3 40歳前の健康づくり健診日程等

場所 (保健センター)	日程	定員
江北	11/16(木)	各 40人
竹の塚	11/9(木)	
中央本町地域・保健総合支援課 (足立保健所内)	11/10(金)	35人
東部		

※いずれも10月11日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

年3月31日現在■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可■申込＝電話■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

食生活講演会「野菜でもう一品ソルトフリーのベジおかず」

■日時＝11月15日(水)、午前10時30分～正午■場所＝中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)■対象＝区内在住・在勤の方■内容＝食塩を使わずに野菜をおいしく食べる調理術の紹介 ※実演あり■定員＝60人(10月11日から先着順)■申込＝電話■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

老犬老猫ケア教室

■日時＝11月24日(金)、午後1時～3時■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝帝京科学大学助教・宮田氏から犬・猫のマッサージや食事などの健康管理方法を学

ぶ ※ペット同伴不可。獣医師による個別相談あり(要事前予約)■定員＝40人(10月11日から先着順)■申込＝電話■場・申・問先＝足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

健康と長寿のまちづくりのつどい「千住地域健康づくり交流会」

■日時＝11月2日(木)、午後0時45分～3時30分■内容＝健康づくり活動の展示・発表／健康に関する体験／講演「楽しく笑って健康アップ(笑いヨガ)」■定員＝150人(先着順)■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

税金・国保・年金

国民健康保険料を年金から特別徴収(天引き)

■対象＝次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者／世帯内の国民健康保険加入者が全員65～74歳／年金額が年18万円以上／介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の半分以下／口座振替の手続きをしていない ※対象者には、6月に国民健康保険料決定(変更)通知書にてお知らせ済み。一部、特別徴収にならない場合あり。日本年金機構から年金振込通知書も送付予定

◆保険料は口座振替ができます

特別徴収は口座振替に変更することで止めることができます。くわしくはお問い合わせください。

——いづれも——

■問先＝資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

3年に1度の一斉更新「災害時安否確認申出書」を10月下旬に送付

■対象＝次のいずれかに当てはまる方…要介護1～5／身体障害者手帳1～3級／愛の手帳1～4度／障害支援区分1～6 ※施設などへの長期入所者を除く■内容＝災害発生時に、民生・児童委員などが対象者の安否確認を行い、その後の救護、避難支援などにつなげる■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療は、4面に続きます

休日納税・納付相談(10月分)

■日時＝22日(日) 午前9時～午後4時

■場所＝区役所

■問先＝納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236

納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237

納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235

国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243

国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244

高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

ノロウイルス食中毒の季節到来！

ノロウイルス食中毒は、例年11月ごろから増え始め、3月ごろまで多く発生します。昨年都内で発生したノロウイルス食中毒のうち、85%以上が11月から3月に発生しています。ノロ

ウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ること感染します。ノロウイルス食中毒の対策のため、下記3つのポイントに気をつけましょう。

◆感染予防の3つのポイント

- ①とにかく手洗い
- トイレの後や、調理や食事の前に、石けんを使い30秒ほどかけて、こすり洗いをしましょう。特に指先、指の間や手のひらのシワ、親指の付け根、手首などは汚れが残りやすいので念入りに。2度洗いがより効果的です。
- ②食材の加熱は十分に
- 食材は85～90℃で90秒以上中心まで加熱しましょう。
- ③嘔吐物・ふん便の適正な処理
- 嘔吐物・ふん便を処理するときは、使い捨て手袋やマスクを着用し、ペーパータオルなどで

ふき取ったものを、塩素系消毒液(0.1%次亜塩素酸ナトリウム)とともにビニール袋に入れて処分します。ふき取った場所の消毒、着衣の交換をして、最後にしっかり手洗いをしてください。

◆回復後も油断は禁物

回復後も、2週間～1カ月程度、ふん便中にウイルスが排せつされている可能性がありますので、トイレ後の手洗いは念入りにしましょう。

■問先＝足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363 食品監視係 ☎3880-5364

洗い残しを防ぐポイント

・指先やつめの間も念入りにこする

・指の間をしっかりと洗う

・親指を手のひらでねじり洗います

健康増進健診

■期間＝11月1日～30年1月31日■場 表5 足立福祉事務所各福祉課一覽

所＝区内指定医療機関■対象等＝表4

※職場などで同等の健診の機会がある方などは対象外■内容＝特定健診に準じた健診(身体・血圧測定、血液・尿検査など)■期限＝12月28日(木)必着■申・問先＝データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

表4 健康増進健診対象等	
対象	申込
平成29年12/1以降に区内に転入または障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した方	窓口または住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「健康増進健診」を区へハガキで送付
昭和17年10/1～18年3/31生まれで足立区国民健康保険以外の医療保険に加入中の方	
平成30年3/31現在40歳以上で、生活保護受給中の方	管轄の足立福祉事務所に問い合わせ(表5)
平成30年3/31現在40歳以上で、中国残留邦人等支援給付受給中の方	高齢福祉課 中国帰国者等支援担当に問い合わせ(☎3880-5204)

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

臨時福祉給付金 (経済対策分)の申請は 11月15日(水)まで

■対象＝次のすべてに当てはまる方…28年度分の住民税が非課税／課税される方の扶養親族などでない／生活保護などの受給者でないなど ■支給額＝1万5,000円(支給は1回のみ) ※対象となる可能性がある方へ申請書類を送付済み。まだ申請をしていない方などへ9月下旬ごろに再度申請書類を郵送。申請する方はお早めに必要書類を郵送してください。対象となると思われる方で、申請書類が届いていない場合はお問い合わせください。■申・問先＝区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901 ■問先＝厚生労働省・給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

仕事・産業

納税通知書等送付用封筒の 広告募集

■内容＝30年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者で作成 ■規格等＝表1 ■申込＝広告原稿、申込書を区へ郵送または持参 ※申込書は課税課 庶務係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間＝10月10日～31日必着 ■申・問先＝課税課 庶務係 ☎3880-5847

女性の就労スキル向上と 就職決定を支援(第4期)

■期間＝11月2日～30年2月24日 ※事前説明会あり。日程など、くわしくはお問い合わせください。 ■場所＝北千住駅周辺の研修会場、都内または近郊の職場体験

先企業など ■対象＝おおむね55歳以下で就労を希望する女性 ※学生不可 ■内容＝区委託事業者による2カ月間の研修(週2回)・カウンセリング後、職場体験(2日間)を経てマッチングにより就職をめざす ■定員＝10人(選考) ■申込＝電話 ■申込期間＝10月11日～27日 ■申・問先＝(株)シグマスタッフ(区委託事業者)(平日、午前10時～午後4時) ☎6806-1211 ■問先＝区・就労支援係 ☎3880-5469

中央図書館の一部業務委託 事業者募集(プロポーザル)

■委託期間＝30年4月1日～31年3月31日 ■対象＝次のすべてに当てはまる事業者…公共的な社会教育施設の窓口や運営などで健全な業務実績を有する／区の競争入札参加資格の登録があるなど ※法人格の有無は不問、個人は不可 ■募集要項配布期間＝10月10日～22日(土・日曜日、16日(月)を除く) ※募集要項は中央図書館 管理係または下記説明会で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込＝応募書類を持参 ※応募書類は募集要項に添付 ■申し込み受付日＝10月23日(月・24日(火)) ■募集説明会 ■日時＝10月17日(火)、午前10時～正午 ■場所＝生涯学習センター(学びピア21内) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ。1社3人まで参加可

——いづれも——
■申・問先＝中央図書館 管理係 ☎5813-3749

体験しよう あだちサポステの 「社会人基礎力」セミナー

■日時＝11月16日(木)、午後1時～3時30分 ■対象＝就労を考えている39歳以下の方 ■内容＝企業で求められる力「社会人基礎力(前に踏み出す力と考え抜く力)」について学ぶ／あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明／施設内見学 ■定員＝18人(10月11日から 先着

順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先＝就労支援係 ☎3880-5469

独立・起業セミナー 「ネットショップ編」(3日制)

■日時＝11月11日・18日・25日 ※いずれも土曜日、午前10時～午後5時 ■場所＝あだち産業センター ■対象＝ネットショップで取り扱う商品・商材が決まっている、独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを有している方 ■内容＝先輩起業家の体験談／ビジネスプラン作成／ネットショップ開設・運営のノウハウ／個別相談など ■定員＝25人(先着順) ■費用＝3,000円 ■申込＝ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「ネットショップ編」をファクス・Eメール ■申・問先＝エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先＝区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

セミナー「POPで学ぶ 販促デザイン講座」

■日時＝11月9日(木)、午後1時～4時30分 ■場所＝あだち産業センター ■対象＝店頭用のPOPを作成する方 ■内容＝集客力や販促効果に優れたPOPなどの販促物を作成する方法を解説 ※演習あり ■定員＝40人(10月11日から 先着順) ■申込＝電話または会社名、業種、氏名、電話・ファクス番号、「POPセミナー」をファクス ■申・問先＝産業情報室(あだち産業センター内。10月14日(土)・15日(日)を除く毎日、午前9時～午

後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

女性のための就労支援 セミナー

◇エル・ソフィア ■日程＝11月8日(水) ■内容＝面接のポイントを学ぶ ■定員＝40人 ◇マザーズハローワーク日暮里(荒川区西日暮里2-29-3) ■日程＝11月10日(金) ■内容＝就職活動の心構えや書類の書き方を学ぶ ■定員＝20人

——いづれも——
※10月11日から 先着順。保育あり(11月2日(休)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■時間＝午後2時～4時 ■対象＝就職活動中の女性 ■申込＝電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日、保育希望の場合は住所、子どもの名前・年齢・性別、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605 就労支援係(保育のみ) ☎3880-5469 ☎3880-5605

経営革新セミナー 「中小企業が取り組むICT化」

■日時＝11月2日(木)、午後6時30分～8時30分 ■場所＝あだち産業センター ■対象＝区内中小企業の経営者または従業員 ■内容＝IoT時代のクラウドをベースとしたITサービスの最新事情と活用について学ぶ ■定員＝30人(10月11日から 先着順) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

都・区共催

東京オリンピック・パラリンピックに向けた 「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時＝11月26日(日)、午後1時～4時30分／12月3日(日)・10日(日)、午前10時～正午・午後1時～3時 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座修了者は不可 ■内容＝外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使って道案内などができるようになることをめざす ■定員＝36人(抽選) ※保育あり(1歳～就学前の子ども) ■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、保育希望の有無、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝10月25日(水)消印有効 ■申・問先＝経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

表1 広告規格・掲載料等一覧

募集種別		掲載位置・規格 (縦×横(cm))	予定印刷 枚数	掲載最低 料金
普通徴収	納付書送付用封筒	裏面2分の1面の左側または右側(6×9)	15万枚	23万円
特別徴収	税額通知書送付用封筒	裏面2分の1面の上側または下側(9.5×16)	各7万枚	15万円
	給与支払報告書総括表送付用封筒	裏面2分の1面の左側または右側(6×8)		5万円
軽自動車税	納付書送付用封筒	裏面2分の1面の左側または右側(8×9.5)	8万枚	10万円

「あだちはじめてえほん」の
引き換えはお済みですか

■対象＝1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容＝3冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間＝受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745

公共施設等総合管理計画の個別計画策定業務事業者募集(プロポーザル)

■ 委託期間 = 契約締結日の翌日～33年3月24日 ■ 業務内容 = 足立区公共施設等総合管理計画に基づき、区の公共施設などについて、個別の施設ごとに改修・更新などの具体的な対策を定めた計画の策定 ■ 説明書配布期間 = 10月23日～11月1日 ※ 申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■ 問先 = 施設再編整備計画担当 ☎3880-5946

区内工業製品の展示募集

■ 期間 = 12月1日～30年3月30日 ■ 場所 = 区役所1階区民ロビー ■ 対象 = 区内に工場・事業所がある企業または団体 ■ 展示品 = 自社で製造または開発した製品 ※ 食料品・生物は不可(缶詰を除く) ■ 展示スペース = 幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※ 重さ10kg以下 ■ 定員 = 6団体(抽選) ■ 申込 = 申込書をファクスまたは㊿へ郵送 ※ 申込書は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■ 期限 = 11月9日(木)必着 ■ 申・問先 = 産業振興課 工業係 ☎3880-5869 FAX3880-5605

人材募集

親子支援事務補佐員(非常勤)

■ 勤務内容 = 窓口で手当などの申

請受け付け／端末入力など ■ 勤務条件 = 週4日・30時間(午前8時45分～午後5時15分) ※ 社会保険・有給休暇あり ■ 雇用期間 = 30年4月1日～31年3月31日 ※ 勤務実績などにより更新あり ■ 報酬 = 月額18万6,000円 ※ 交通費あり(上限あり) ■ 募集人数 = 2人 ※ 申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 期限 = 11月15日(木)必着 ■ 勤務場所・問先 = 親子支援係 ☎3880-5883

歯科衛生Ⅱ類

■ 対象 = 昭和53年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の免許を有し(30年3月31日までに取得見込みも可)、地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない、次のいずれかに当てはまる方…平成16年文部科学省厚生労働省令第5号による改正後の歯科衛生士学校養成所指定規則により指定を受けた修業年限3年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した／上記改正前の規則により指定を受けていた修業年限2年以上の歯科衛生士養成施設を卒業した ■ 第一次試験日 = 11月19日(日) ■ 採用予定数 = 2人程度 ■ 採用予定日 = 30年4月1日以降 ■ 申込 = 申込書を㊿へ簡易書留で郵送または持参 ■ 期限 = 10月27日(金)必着 ※ 勤務内容など、くわしくは選考案内を参照。選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■ 申・問先 = 人事課 人事係 ☎3880-5831

公募・ボランティア

紙芝居・紙人形劇ボランティア講座

■ 日時等 = ▷11月14日(火)…東京芸術センター9階・会議室 ▷11月16日(木)…伊興地域学習センター ※ いずれも午前9時30分～正午 ■ 対象 = 高校生以上の方 ■ 内容 = 紙芝居・紙人形劇の基本と演技方をプロの俳優から学ぶ ※ 受講後、保育園で「安全」をテーマにした作品を演じる機会あり ■ 定員 = 各10人(10月13日、午前9時から先着順) ■ 申込 = 区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話番号、希望日をファクス ※ インターネット環境とファクスがない方のみ、窓口で受け付け可 ■ 申・問先 = 青少年・家庭教育係 ☎3880-5273 ㊼3880-5641

文化・読書・スポーツ総合推進会議公募委員

■ 対象 = 区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 ■ 内容 = 任期中15回程度(平日の日中)の会議に出席し、文化・読書・スポーツ活動の推進に関する事項を調査・審議 ■ 任期 = 3年 ■ 報酬 = 1回7,000円 ■ 募集人数 = 6人以内 ■ 選考 = ▷1次…書類▷2次…面接 ■ 申込 = 申込書、論文「人生100年時代において豊かな人生を育むために文化・読書・スポーツ活動に期待すること」「私にとっての文化・読書・スポーツとは」(いずれか1つ。そのほかの条件は募集要項参照)を㊿へ郵送または持参 ※ 募集要項・申込書は地域調整課管理係、区民事務所、地域学習センター、総合スポーツセンター、区立

図書館で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■ 期限 = 10月31日(火)必着 ■ 申・問先 = 地域調整課 管理係 ☎3880-5855

暮らし・まちづくり

公益信託あだちまちづくりトラスト助成活動団体成果報告会

■ 日時 = 10月22日(日)、午後1時30分～4時30分 ■ 場所 = 東京電機大学東京千住キャンパス1号館(千住旭町5) ■ 定員 = 100人(先着順) ■ 申込 = 不要 ※ 当日直接会場へ ■ 問先 = 三菱UFJ信託銀行(株)リテール受託業務部公益信託課 ☎0120-622-372 区・まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

「あだち子ども将棋大会」地域チームメンバー募集

■ 日時 = 30年1月27日(土)、午前9時～午後0時20分 ■ 場所 = 千寿本町小学校 ■ 対象 = 小学生 ■ 内容 = 3人1チームの団体戦 ■ 定員 = 15人(抽選。チームは区で編成) ■ 申込 = 電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、学校名、学年、電話番号をファクス ■ 申込期間 = 10月11日～11月2日 ■ 申・問先 = 体験活動推進担当 ☎3880-5967 FAX3880-5641

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

足立区×知識

今日話したくなる!?『アダチシキ』

— 地名など、あだちのルーツを紐解く月1コラム —

Vol.7 千住の地名

戦国時代の末ごろから確認できる「千住」という地名。千住地区の地名には様々な言い伝えや由来があります。今号ではその一部をご紹介します。

千住の由来は「千手観音」!?

1327(嘉暦2)年、新井政次が荒川(現隅田川)に船を浮かべて投網をしていたところ、魚とともに千手観音を一体引き上げました。千手観音は勝専寺(通称赤門寺)に寺宝として安置され、今に伝えられています(非公開)。千手観音を祀った土地ということで「せんじゅ」と呼ぶようになったといわれています(諸説あり)。

千住二丁目にある勝専寺は新井政次の子の兵部政勝が建立した寺なのじゃ



千住の文字がない理由

千住地区の地名の中で、「日ノ出町」と「柳原」だけは千住の文字が付きません。かつて、日ノ出町は綾瀬村、柳原は葛飾郡の一部だったからです。1930(昭和5)年に荒川放水路が作られたことにより、それぞれの地域から切り離され、地形的に千住地区と一体になりました。

「日ノ出町」は日の出るところにちなんで、「柳原」は柳の多い土地であったことにちなんで、命名された地名なのじゃよ



参考文献:足立百の語り伝え／ブックレット足立風土記① ■ 問先 = 郷土博物館 ☎3620-9393

特別区民税・都民税の第3期納期限は10月31日(火)

普通徴収の特別区民税・都民税は、金融機関や区役所窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付可能です。また、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。 ■ 問先 = ▷納税相談…滞納整理第一係 ☎3880-5236 / 滞納整理第二係 ☎3880-5237 / 特別整理第一係 ☎3880-5235 ▷口座振替…収納管理係 ☎3880-5238

「私は絶対にダメされない」「家(店)に鍵を掛けなくて大丈夫」 その自信・過信が身を滅ぼす!

他人事ではない

今年に入り、特殊詐欺(オレオレ詐欺など)と侵入窃盗被害が後を絶ちません。件数は昨年同月比(7月)で約2倍に膨れ上がっています。犯行はいずれもプロ。いつでもあなたの心の隙を狙っています。「私は大丈夫」という自信や過信は、決して抱かないでください。

■問い合わせ先＝生活安全推進担当
☎3880-5838



特殊詐欺 平成28年区内被害総額

約2億7,000万円

今年も約1億4,000万円の被害!(29年8月末現在)

被害にあった方の多くが「私はダメされない」と思っていたのが実態です。特に高齢者が被害にあう傾向にあり、注意が必要です。

1 「オレオレ詐欺」

子や孫を装って電話をかけ「会社のお金を使い込んでしまった」といった同情を誘い、お金やキャッシュカードをだまし取ろうとします。



短時間で複数の人物が登場する、いわゆる「劇場型」による仕掛けにも注意!

電話を切って冷静になり、
親族や警察など必ず誰かに相談!

どんなに不安になっても、一人で考え込まないでください。

電話でこのキーワードがでたら要注意!

還付金

口座番号を教えて

風邪をひいて声がおかしい

携帯電話の番号が変わった

ATM

カバンを忘れた

儲かる

あなただけに

特別に

すぐに返す

2 「還付金等詐欺」

急増しているのがこの手口。「保険料が戻る(還付される)」といった甘い言葉を餌に、ATMでお金を振り込ませようとします。



電話帳などで正しい電話番号を確認して、
相手が名乗った関係機関に事実確認!

区役所や銀行などが、ATMで払い戻し手続きをさせることは100%ありません。

3 「架空請求詐欺」

「有料サイトの利用料が未払い」といった架空の事実をメールなどで送りつけ、不安を煽り現金を振り込ませようとします。



不安に感じたら、警察や消費者センター
(相談専用ダイヤル☎3880-5380)に相談!

心当たりのない請求には絶対に応じないでください。

侵入窃盗 被害件数都内ワースト

約4割が無施錠だった ※29年7月現在

「ゴミ出しに行く」「回覧板を回しに行く」。このような、ほんの数分の外出でも侵入窃盗の被害は起きています。簡単にできる、防犯ポイントを教えます。

防犯ポイント1

そもそもですが...

鍵を掛ける

超重要

防犯は玄関や勝手口、窓の鍵掛けが基本。しかし、被害にあった家の多くは無施錠だったのが現実です。在宅・留守中を問わず、必ず鍵を掛けましょう。

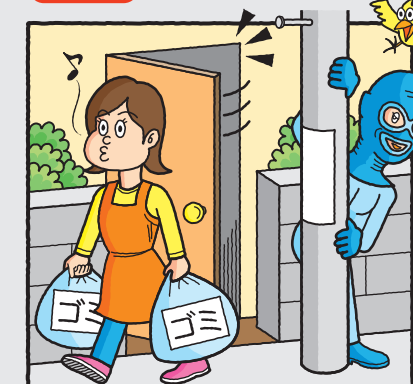
こんなとき、鍵の掛け忘れに要注意!

あるある1

ゴミ出しや買い物など、ちょっとした外出

あるある2

屋敷や就寝中



「空き巣」被害の約44%が無施錠(※)

「忍込み・居空き」被害の約86%が無施錠(※)

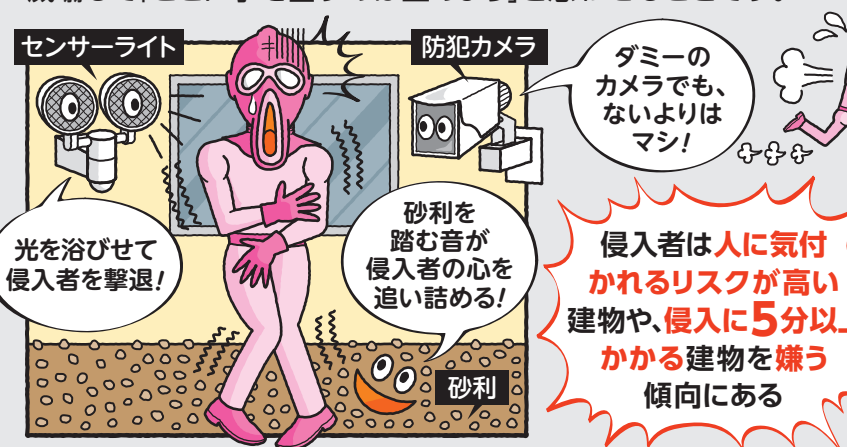
(※)…警視庁ホームページ「28年中の侵入窃盗の傾向」より

防犯ポイント2

出店荒し急増中!

音・光・カメラで撃退

最近、特に注意が必要なのが「出店荒し(閉店中の店舗に侵入し、金品を盗むこと)」です。手段は鍵のこじ開け。大切なのは光や音で威嚇して「ここに手を出すのは止めよう」と思わせることです。



侵入者は人に気付かれるリスクが高い建物や、侵入に5分以上かかる建物を嫌う傾向にある

※いずれもホームセンターなどで約¥3,000〜購入できます

特殊詐欺を防げ!! 架電作戦 in 西新井警察署

特殊詐欺の被害件数増を受け、西新井警察署では新たな対策に取り組んでいます。その名も「架電作戦」。管内の高齢者に直接電話をかけ、最新の被害手口の状況など、7月以降2,000人以上に特殊詐欺の注意喚起を行っています。

犯人は手を変え品を変え、あなたのお金を狙ってきます。少しでも「おかしい」と感じたときは、お金を渡す前に、家族や私たち警察に必ず相談してください。

西新井警察署生活安全課 永瀬警部補

地域の目・目で防犯!!

わんわんパトロール隊

大切な防犯方法の一つが挨拶や声かけなどの「地域の目」。保木間と舎人では、犬の散歩をしながら地域を見守る「わんわんパトロール隊」が結成されています。27年から活動が始まり、その数は約100人にまで広がっています。

散歩をし「ながら」、庭の手入れをし「ながら」。皆さんも毎日の生活の中で、地域の見守り・声かけをぜひお願いします。

撮影協力: みるくちゃん(1歳、メス)

振り込め詐欺撃退!!

「自動通話録音機」貸し出し

かかってきた電話に自動メッセージを流し、通話を録音します。
■対象＝区内在住でおおむね65歳以上の方がいる世帯 ■問い合わせ先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

Aメールでより身近な犯罪情報をお届け!

警察署・消防署などから提供された情報をもとに、区内で起こった犯罪や特殊詐欺の手口の情報などをお届けします。

登録はコチラ▶



暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

消費者講座「旬の魚の
おろし方・盛り付け方」

■日時=11月24日(金)、午後1時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=魚のおろし方、盛り付け方を魚のプロから学ぶ ※実習・試食あり ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「旬の魚講座」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=11月10日(金)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385

木造住宅耐震事業説明会・
相談会

■日時等=表1 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅の耐震診断・改修工事の助成制度の説明、個別相談 ■申込=説明会…

表1 木造住宅耐震事業説明会・
相談会日時等

場所	日時
千住庁舎	10/16(月)、30年1/5(金)、 午後3時～5時
こども支援 センター げんき	10/24(火)、11/17(金)・ 22(火)、12/11(月)、 午後6時30分～ 8時30分
区役所	11/9(木)、12/5(火)、 午前10時～正午 11/30(木)、12/5(火)、 午後2時～4時

不要 ※当日直接会場へ ▷個別
相談…電話 ■申・問先=建築防災
係 ☎3880-5317

10月16日～22日は
「行政相談週間」

道路、河川、福祉、年金などの
国の行政全般に関する意見や苦
情、要望などの相談に行政相談委
員(※)が応じます。 ※…行政と
住民とのパイプ役として総務大臣
から委嘱を受けた有識者

◆特設相談窓口

■日時=10月11日(水)・12日(木)、
午後1時～4時 ■場所=区役所1階
区民ロビー ■申込=不要 ※当日
直接会場へ

◆定例の行政相談(予約制)

■日時=毎月第3金曜日、午後1時～
4時 ■場所=区役所 ■申込=電話
——いずれも——

■申・問先=相談係

☎3880-5359

地域学習センター学習室
夜間個人利用(10月分)

■日程等=表2 ■時間=午後5時
30分～9時 ■対象=高校生以上
の方 ■内容=学習室を勉強や読書の
場として無料開放 ■申込=不要
※当日直接会場へ

表2 地域学習センター学習室
夜間個人利用(10月分)日程等

場・問先 (地域学習センター)	日程
江北 ☎3890-4522	10(火)・12(木)・19(木)・ 20(金)・24(火)・26(木)・ 27(金)
佐野 ☎3628-3273	12(木)・24(火)・27(金)・ 31(火)
中央本町 ☎3852-1431	11(水)・13(金)・17(火)・ 20(金)・24(火)・27(金)・ 31(火)

夜の消費者講座「有料老人
ホームに関する基礎知識と
選び方」(2日制)

■日時=11月16日(木)・28日(火)、
午後6時30分～8時 ■場所=エ
ル・ソフィア ■対象=区内在住・
在勤・在学の方 ■内容=▷16日
…老人ホームに関する基礎知識や
選び方のポイント ▷28日…最
近の高齢者住宅事情 ■定員=60
人(10月11日から先着順) ■申込
=電話または区のホームページか
ら専用フォームに入力または氏
名、電話・ファクス番号、「夜の
消費者講座」をファクス ■申・問
先=消費者センター

☎3880-5385 ☎3880-0133

美化啓発
プレートを配布中

■対象=区内在
住・在勤・在学
の方 ■内容=美
化意識向上のた
めの「ポイ捨て
禁止」「歩きタバコ禁止」「犬のふん
放置禁止」プレートを配布 ※な
くなり次第終了 ■配布場所=地域
調整課 美化推進係、区民事務所
■問先=美化推進係

▲縦21cm×横31cm
のプレート

☎3880-5856

雇用・生活・こころと法律の
総合相談会

■日時=11月6日(月)～11日(土)、
午前10時～午後3時 ※7日(火)・
10日(金)は午後5時終了 ■場所=東
京芸術センター9階・会議室 ■内
容=仕事が見つからない、働く自
信がない、多重債務がある、眠れ
ないなどの悩みに専門相談員が応

じる ■申込=不要 ※当日直接会
場へ ■問先=くらしとしごとの相
談センター ☎3880-5705

マイナンバー制度に
おける情報連携の本格運用
について

国や自治体などの行政機関の
間で情報提供ネットワークシス
テムを介して、事務手続きに必要
な情報をやり取りする「情報連
携」。29年11月以降に全国で本
格運用が開始される予定です(正
式に決まり次第、区のホームペー
ジでお知らせします)。

これにより、マイナンバーを用
いる事務手続きにおいて、住民票
や所得証明など一部の書類の提
出が不要となります。くわしくは
お問い合わせください。 ■問先=
お問い合わせコールあだち(毎日、
午前8時～午後8時)

☎3880-0039

かいえんたい
あだち皆援隊講座
「コミュニティ カフェがつなぐ
わたしの居場所」

■日時=11月18日(土)、午前9時
30分～正午 ■場所=昭和の家(西
保木間2-5-10) ■対象=区内在
住・在勤・在学の方 ■内容=コミュ
ニティカフェ・サロンの事例から
概要、運営方法を学ぶ ■定員=
40人(10月11日から先着順) ■費用
=300円 ■申込=電話または区の
ホームページから専用フォームに
入力または住所、氏名、年齢、電
話番号、Eメールアドレス、「コ
ミュニティ カフェ」をファクス ■
申・問先=区民参画支援係(エル・
ソフィア内)

☎3880-5020 ☎3880-0133

備えあれば憂いなし

10月29日(日)
足立区

総合防災訓練

■申・問先=災害対策係 ☎3880-5836

図1 当日参加OK! 防災訓練場所一覧

※29年9月25日現在



■時間等=▷区内5カ所の学
校(第一次避難所)…午前中
▷都立中川公園…午前9時30
分～正午 ■場所=図1 ■内容
=避難所の開設訓練や初期消
火、応急救護などの防災訓練
※参加者には記念品を贈呈。
中川公園では関係機関による
防災普及啓発や車両展示、炊
き出しなどを体験しながら災
害への備えを学ぶプログラ
ムのほか、震災演習も実施 ■申
込=不要 ※当日直接会場へ。
集合時間など、くわしくは区
のホームページをご覧ください。

地域・関係機関・区が協力
し、区全域で災害への備えを
考える最良の機会です。下記
のほか、区役所、第二次避難
所(福祉避難所)、苑田第一病
院(医療救護所)、都市農業公
園(動物救護所)でも訓練を
行います。

今年も
やります!◆ミニかまど作り
体験

■時間=午前9時30分～正午 ■場
所=都立中川公園 ■内容=ライ
フラインが止まったときでも使用
できるかまどを左官職人と一緒に作
る ※かまどの持ち帰り可。釜、固
形燃料はつきません。かまどは7日
程度乾燥が必要 ■定員=15人(10
月13日から先着順) ※小学生以下
の方は保護者同伴 ■申込=電話

◆エリアメール/
緊急速報メール
送信訓練

■日時=10月28日(土)、午後0時30
分 ■内容=区全域の携帯電話に送
信 ※専用警報音が鳴ります。対
象外の機種あり

広 告

相談
無料

弁護士・税理士と話せる相続ガイド

お申込みはこちらまで! 03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2
東京サンケイビル29F
☎03-4334-5205
SL15-1480-0099

～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。

※ご希望によってはお取扱いできない内容がございます。

ゾニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

「光の祭典」ステージ出演者募集

■日時＝12月2日(土)・3日(日)、午前11時～午後3時 ※3日は午後6時まで ■場所＝元洲江公園 ■対象＝区内のアマチュア団体 ■内容＝歌やダンス、楽器演奏などの発表 ※1団体20分以内 ■定員＝20団体程度(抽選) ■申込＝団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、「光の祭典」を区へハガキで送付 ※重複申し込み・出演不可 ■期限＝10月20日(金)必着 ■申・問先＝(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

区民企画講座『『してます』『できます』表現で人との輪を広げ、こころ to カラダ生き生き』

■日時＝11月4日(土)、午後2時～3時30分 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝前向きな言葉を使って気持ちを明るくし、コミュニケーションや人間関係を活性化させる方法を学ぶ ※ワークショップあり ■定員＝20人(10月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、「区民企画講座」をファクス ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

講座「アサーティブで自分らしく輝こう」(2日制)

■日時＝11月8日(水)・15日(水)、午後7時～8時30分 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝区内在住・在勤・在学の女性 ■内容＝自分らしく表現

できるような発言方法(アサーティブ)を学び、コミュニケーション力を高める ■定員＝30人(10月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、「アサーティブ講座」をファクス ■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

あだちの遊び場

「わんフェス」に大集合だワン

■日時＝10月29日(日)、午前10時～午後4時 ※荒天中止 ■場所＝元洲江公園 ■内容＝ディスクドッグショー／働く犬のデモンストレーション／特設ドッグラン(鑑札・注射済票を持参)／飲食やグッズの販売など ※一部有料ブースあり ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝生物園 ☎3884-5577

おいしいのら体験11月「畑の収穫体験と蜜ろうキャンドルづくり」

■日時＝11月3日(祝)、午前10時～午後3時 ■対象＝小学4年生以上の方 ■内容＝サツマイモの収穫・試食／ミツバチの観察・蜜ろうでキャンドル作り ※野菜のお土産あり ■定員＝15人(抽選) ■費用＝3,000円(食事代など) ■申込＝全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「おいしいのら体験11月」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限＝10月23日(月)必着 ■場・申・

問先＝都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

特別観望会「ぷらっとスターウォッチング」

■日時＝10月28日(土)、午後7時～8時 ■内容＝望遠鏡を使った気軽に立ち寄れる月の観望会 ■定員＝50人(先着順) ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■場・問先＝ギャラクシティ ☎5242-8161

ちびっこ自然体験ダンゴムシとふれあおう

■日時＝11月12日(日)、午前10時30分～11時30分 ■対象＝就学前の子どもと保護者 ■内容＝園内にいるダンゴムシを探し、触ってみる ■定員＝20人(抽選) ■申込＝窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファ

クス番号、「ちびっこ自然体験」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限＝10月31日(火)必着 ■場・申・問先＝桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

学びピアの縁側 葉っぱスタンプでブックカバーづくり

■日時＝10月28日(土)、午前10時～正午の間に4回実施 ※各20分。午前9時45分から参加証配布 ■場所＝生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内) ■内容＝荒川の植物を使ったスタンプでブックカバーを作る ■定員＝各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝荒川ビジターセンター ☎5813-3753

パソコン講座(11月分)

■日時等＝表3 ■場所＝あだち産業センターIT支援室 ■申込＝電話またはホームページ ※いずれも定員あり(10月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先＝ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/ ■問先＝▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
エクセルモス Excel2013MOS資格取得4日コース(4日制)	1(水)・3(祝)・8(水)・10(金)、午後1時～5時	15,120円
Excel2013基本1日コース「Excel基礎、オートフィル、表、グラフ、データベース」	4(土)、午前10時～午後5時	9,396円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース「スライド、図や写真挿入、アニメーション設定」	5(日)、午前10時～午後5時	9,396円
フォトショップ Photoshopビギナー夜3日または昼1日コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作など」(3日制または1日制)	▷3日制…6(月)・10(金)・13(月)、午後7時～9時 ▷1日制…14(火)、午前10時～午後5時	10,800円
アクセス Access2013基本1日コース「Accessって何? から概要とデータベースの基本」	11(土)、午前10時～午後5時	9,720円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース「WordPress操作体験」(1日制)	11(土)・25(土)、午後7時～9時	無料
ワード Wordで差込印刷&POPチラシ作成コース	12(日)、午前10時～午後5時	7,200円
Word2013MOS資格取得4日コース(4日制)	15(水)・17(金)・22(水)・24(金)、午後1時～5時	15,120円
PowerPoint2013応用夜3日または昼1日コース「PowerPointで動画作成、YouTubeにUP」(3日制または1日制)	▷3日制…15(水)・17(金)・22(水)、午後7時～9時 ▷1日制…29(火)、午前10時～午後5時	11,880円
Excel2013 1日コース「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	18(土)、午前10時～午後5時	8,800円
WordPressで作るホームページ1日速習コース「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用」	19(日)、午前10時～午後5時	10,800円
イラストレーター Illustratorビギナー夜3日または昼1日コース(3日制または1日制)	▷3日制…20(月)・24(金)・27(月)、午後7時～9時 ▷1日制…28(火)、午前10時～午後5時	10,800円
SNSスマートフォンでインスタグラム	25(土)、午後1時～3時	2,700円
jQueryビギナー1日コース	26(日)、午前10時～午後5時	11,880円

くらしフェスタ

ADACHI

消費生活展

10月28日(土)・29日(日)

午前10時～午後3時

場所 エル・ソフィア

■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝消費者センター ☎3880-5385

クイズラリー

「野菜詰め合わせ」「宮城県名取市ゆりあげ港朝市の商品」「くらしに役立つ景品」などが当たる(抽選)

子ども限定お買い物ゲーム

くらしに関する知識を1つ学ぶと「10フェスタ」紙幣(くらしフェスタ内限定通貨)をもらえる。集めた紙幣はお菓子と交換(なくなり次第終了)

ワークショップ

ハロウィンのパーティー帽子作り／ポリエチレン素材の廃材で自由工作／オリジナルプラバンキーホルダーを作ろう／ヘアアクセサリー作り／牛乳パックで車を作ろう

その他のイベント

フリーマーケット／消防服の試着体験(子ども用)／鉢花の販売／バザー、物品販売／廃食油リサイクル(回収)／喫茶ゆうあいランチ／フードドライブ

一般社団法人えがお
足立区柳原 2-12-5 代表理事：小高大輔

姉妹都市ベルモント市・区民交流体験ツアー写真展

■日時=10月14日～20日、午前10時～午後4時■場所=ベルモント公園陳列館■内容=オーストラリア・ベルモント市へ訪問した区使節団の活動や、現地の風景を紹介■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

野鳥観察会

■日時=11月19日(日)、午前9時～11時 ※荒天中止■場所=都立舎人公園■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴■内容=講師や野鳥モニターと一緒に区の野鳥を観察 ※双眼鏡の貸し出しあり■定員=20人(10月11日から先着順)■申

込=電話■期限=11月7日(火)■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

郷土芸能鑑賞会

■日時=11月3日(祝)、午前10時30分～正午 ※無料公開日■内容=郷土芸能保存会によるお囃子などの披露■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

陶芸体験教室

■日時=11月18日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分■場所=都市農業公園内工房棟■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは30年1月上旬以降■定員=各16人(抽選)■費用=500円(材料費)■申込=

全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「11月18日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可■期限=10月23日(月)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

環境^{がく}学習講座「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」

■日時=11月17日(金)、午前10時30分～正午■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=コーヒーとコーヒーかすの再利用について、(株)ドトールコーヒーの取り組みを通じて家庭での再利用方法を学ぶ ※試飲あり■定員=18人(抽選)■

費用=200円■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「コーヒーのリサイクル」をファクス・ハガキで送付■期限=11月10日(金)必着■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

区民のひろば

=催し物=

☆はなさくまつり 10月15日(日)、午前10時～午後2時／東六月町5-20／焼き菓子・メモ帳など自主製品、新鮮野菜、焼きたてパン、花苗などの模擬店販売、ミニバザー、和太鼓演奏／当日直接会場へ／花畑共同作業所 ☎6684-3990

あだち5大学
インフォメーション

大学連携の催し

帝京科学大学千住キャンパス大学祭「第7回桜科祭」

■日時=10月28日(土)・29日(日)、午前9時～午後5時 ※29日は午後3時終了■場所=帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1)■内容=テーマは「彩」。学術企画／ダンス・音楽演奏などのステージ／模擬店／お化け屋敷など ※催し物の開催時間など、くわしくはホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=帝京科学大学千住キャンパス ☎6910-3790
🌐http://www.oukasai.net/

東京藝術大学アウトリーチ・コンサート in 生物園「金管五重奏コンサート」

■日時=11月4日(土)、午後2時～3時■場所=生物園■内容=トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバによる金管五重奏 ※入園料が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

Go! 東京2020大会

「あだち スポーツ チャレンジ」Vol.1

東京2020大会をより身近に感じるために「あだち スポーツ チャレンジ」を開催! 第1弾の「陸上スプリント」編では、オリンピックやトップアスリートが「速く走るためのコツ」を特別に伝授します。

🔗「スプリント(短距離走)が速くなる! かけっこ教室」

■日時等=11月19日(日)▷小・中学生…午前10時～11時30分▷4歳～就学前の子ども…午前11時30分～午後0時30分 ※雨天の場合は11月23日(祝)■内容=足立区出身・元陸上オリンピック強化指定選手の平田卓朗氏から、走り方のコツを教わる／自宅でできるワンポイント練習法の紹介■定員=▷4歳～就学前の子ども…30人▷小・中学生…80人 ※いずれも10月14日から先着順■場・申・問先=平野運動場 ☎3883-8079

🔗市川^{かな}華菜選手・野澤^{けいすけ}啓佑選手「陸上クリニック」

■日時=12月16日(土)、午前9時30分～午後0時30分■対象=小学3～6年生■内容=オリンピック出場経験のある2人の現役アスリートから、走り方のコツを教わる ※質問コーナーあり。雨天の場合は体育館で実施■定員=▷小学3・4年生…50人▷小学5・6年生…50人 ※いずれも11月11日から先着順■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

—いずれも—

※小学生以下の方は保護者同伴■申込=電話または窓口

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

お客様の一番のために

司法書士・土地家屋調査士
間中法務総合事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です!

相続
遺言
成年後見

不動産
商業登記

ご相談は無料です

まずはご連絡ください! (土日祝日対応)

☎03-5888-6516

司法書士・土地家屋調査士
間中啓之

🌐http://www.manaka-office.com/ 簡裁代理権認定 第1101259号
〒123-0842 足立区栗原 3-9-2 オリエント第2ビル502

☑成年後見について知りたい…

☑介護や福祉のことで相談したい…

☑相続手続が大変で困っている…

☑遺言書をつくりたいんだけど…

手続・書類&福祉の専門職へ
お気軽にご相談ください!

相談
予約

☎03-6240-7144
(平日9時～18時)

光塩福祉法務事務所

行政書士 稲吉 務

東京都行政書士会 11080486
東京社会福祉士会 203444
足立区綾瀬1-27-5
光塩福祉法務 検索

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

若い方の婚活応援開始
Under30コース 終了迄低料金保証

今から始める婚活で
初詣に間に合うかも

ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。

地元密着の『地域一番店』を目指して創業17年。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

広告

介護のことならゆいま〜る

この秋、千住緑町3丁目に新規デイサービスを開設します。一緒に働く仲間を募集中!
本社:足立区千住仲町16-4 ゆいま〜るビル (3881) 5070 担当:鈴木



「大原女」
京都大原の行商女性。商品の炭や黒木を頭に乘せた姿が、古くから画題として描かれた。

「鍾馗図」
中国道教の神。日本では魔よけの力があるとされ、絵や屏風に多く描かれた。



「武内宿禰図」
古代日本で約240年に渡り朝廷に仕えたとされる人物。その武勇と長寿から、端午の節句や長寿の祝いの画題となった。

文化遺産調査企画展

高橋廣湖

千住に愛された日本画家

江戸時代後期から昭和初期にかけて、多くの文人や画家たちが訪れた千住のまち。明治時代、この地の人々との親交に支えられながら中央画壇で活躍したのが、日本画家の高橋廣湖でした。美術界の重鎮 岡倉天心にその実力を認められ、次代を担う画家として横山大観らと活動を共にしつつ、37歳の若さで世を去った明治画壇の俊才。本企画展では、千住の人々が支えた高橋廣湖の画業を、新発見の資料と共に紹介します。※期間中に一部作品の入れ替えを実施



高橋廣湖
(1875～1912年)

熊本市山鹿市の生まれ。上京して日本画家・松本楓湖に師事し、多くの美術団体で中心となって活躍した。千住では支援団体「芳廣会」が結成され、その親交を通して多くの作品が残された。



「春秋野径図屏風」
▲秋の日没時に農家の前を行く親子が描かれている作品。廣湖の支援者だった千住の家に伝来した

10月31日～12月10日(月曜日休館)

場所・問い合わせ先	郷土博物館(大谷田5-20-1) ☎3620-9393
開館時間	午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料	200円 ※団体(20人以上)は100円。70歳以上または中学生以下の方は無料
アクセス	亀有駅北口から東武バス(八潮駅南口行き)に乗り、「足立郷土博物館」下車徒歩1分など

※文化遺産調査とは、22年～24年、27年から現在にかけて行っている区内の歴史・民俗・美術・文学の調査事業

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

学力は6歳までに決まる!?

0歳からの幼児教室 特大キャンペーン受付中!※1

コペルでは、2000種類にも及ぶ豊富な教材を駆使して、無限の可能性を引き出す「全脳教育」と感受性豊かな「心の子育て」を目指しています。※1) 総数100名

特大キャンペーン第2弾

オープニング限定! **3ヵ月間 無料**※2 など
大変お得なチャンスをお見逃し無く!
お申込はお電話・HPからどうぞ♪

※2) 入室金15,000円(税抜)が別途かかります

コペルオリジナル教材プレゼント!!
(無料体験レッスン受講 & 当チラシ持参の方へ初回限定特典)

幼児教室コペル 住所/足立区千住3-77 きたテラス4F
北千住駅前教室 交通/北千住駅西口から徒歩1分
休日/月曜・祝日 受付/9:30-18:30

03-5284-9691 HPはコチラのQRコードから!

運営/株式会社プレジデントガーデン

ALSOK ALSOKグループが運営する 有料老人ホーム

内覧随時受付中

ご退院後の生活にお困りの方、ご相談ください。

アミカの郷 亀有
— サービス付き高齢者向け住宅 登録済み —
(施設住所)東京都足立区佐野 1-9-3
亀有駅よりバス6分 + 徒歩2分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6511-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

【施設概要】 ◆類型: 有料老人ホーム ◆サービス付き高齢者向け住宅登録済み ◆居住の権利形態: 利用権方式 ◆利用料の支払い方式: 月払い方式 ◆入居時の要件: 自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 在宅サービス利用可能 ◆居室区分: 全室個室

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円～ 150種類以上

全品OK!! 他社製品歓迎!! 当日毛直し(予約制)

男性かつら修理 1万円～ 両面テープ 大特価 600円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で **10%off!** 一部商品を除く

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に... **3870・2662**

営業時間 10:00～18:00 年中無休

足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常磐線線路そば)

千代田線1番出口前 丸井 西口広場 北千住駅 千住警察 千住署

休日 10月22日(日) 午前9時～午後4時
開庁日

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています
334,900