

2017年(平成29年)

11月25日 第1770号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

今年の冬も無理のない節電にご協力
お願いします!



足立区節電キャラクター：
節子ちゃん

節電のお願い：皆さんの日ごろの節電が、
CO₂を削減する地球温暖化対策につながります。

あだち



広報



専用のキャップ・
ビブスを着用します!

見参!

ランニングポリス

警察官が一般ランナーと一緒に走りながら警備を行う「ランニングポリス」。区内4警察署から選抜された精鋭の警察官が、今回初めて「足立フレンドリーマラソン★」に登場します! ※ランナーの募集は終了しています。■問い合わせ先=足立フレンドリーマラソン大会事務局 ☎090-3694-7461(高橋)

★…12月23日(祝)に区内で行われるマラソン大会。種目はハーフマラソン・10km・3km・2km・1km 親子マラソンとあり、荒川河川敷左岸・鹿浜橋～中川水門間を約8,000人が走る

自転車のカギかけ義務化

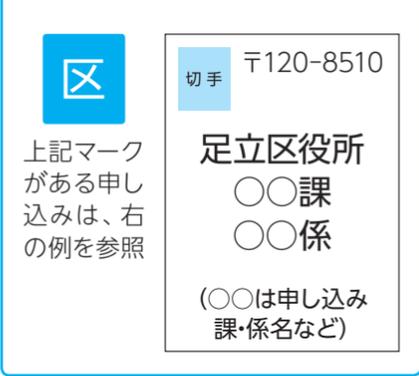
刑法犯認知件数6,519件(28年総件数)のうち約4割が自転車盗難。そして、盗まれる自転車のなんと約6割にカギがかかっていません。30年1月1日、条例(*)を改正し、「カギかけ義務化」で自転車盗難を防止します。

自転車とめたら、絶対カギかけ!

※…足立区自転車等の駐車秩序及び自転車等駐車場の整備に関する条例

■問い合わせ先=区・自転車係 ☎3880-5914

郵送申し込み記入例



総合支援課(足立保健所内)…12月8日(金)▷竹の塚保健センター…12月13日(水) ※いずれも午前10時30分～11時30分 ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=各20人(11月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

子育て・教育

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(30年1月～3月分)

■日時等=表1 ■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※1通につき1講座、1人3通まで。同一講座への重複申し込み不可 ■期限=12月8日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷中央本町地域・保健

怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時等=▷12月21日(木)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷30年1月27日(土)…こども支援センターげんき ※いずれも午前10時～正午 ■対象=3歳～小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=各20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、定員あり) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、希望日、「怒鳴らない子育て講座(入門編)」をハガキで送付 ■期限=▷12月分…12月8日(金)必着▷1月分…30年1月15日(月)必着 ■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863

ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

■日時等=▷12月12日(火)…東京芸術センター8階・ペアレント・メンターあだち事務局▷30年1月21日(日)…江北地域学習センター ※いずれも午後1時30分～4時 ■対象

=発達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時～午後5時) ☎050-6861-2333

■問先=区・障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

ひとり親家庭 応援「豆の木メール」を配信中

■対象=ひとり親家庭の方 ■内容=登録したメールアドレス宛てにメールマガジンを配信 ※無料で楽しめるイベント情報などを月2回定期配信するほか、ひとり親家庭向けの手当の振込予定日などのお知らせも配信。登録・利用は無料。データ通信費は自己負担 ■登録方法=足立区あんしん子育てナビ(http://adachi.city-hc.jp)で「豆の木メール」の配信を登録 ■問先=ひとり親

家庭支援担当 ☎3880-5932

健康・衛生

ウォーキング教室(12月～30年3月分)

■日時等=▷12月10日(日)…西新井さかえ公園・浮間公園健脚コース(12km、西新井さかえ公園に午前8時30分集合)▷1月14日(日)…千住ほんちょう公園・千寿七福神コース(6km、千住ほんちょう公園に午前8時30分集合)▷2月9日(金)…千住ほんちょう公園・隅田公園・水上公園コース(7km、千住ほんちょう公園に午前9時集合)▷3月9日(金)…六町公園・草加松並木健脚コース(10km、六町公園に午前9時集合) ※いずれも雨天中止 ■対象=区内在住の方 ■内容=指導員による区内を中心としたウォーキング ■定員=各60人(11月27日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
2(土)	西新井中学校	午前9時30分～10時30分 / 午前11時45分～午後3時
4(月)	足立消防署(梅島2-1-1)	午前9時～午後0時30分
12(火)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分 / 午後0時45分～4時
21(木)	ベルクス足立南花畑店(南花畑2-15-12)	午前10時～正午 / 午後1時15分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎5272-3523 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	木村接骨院(本木北町3-7) 羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3854-1084 3840-3623
10(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6) 栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	3881-6809 5242-2153
17(日)	澤田接骨院(梅島1-10-6) 藪野接骨院(六町4-5-5)	3852-3395 5809-6789
23(祝)	大澤接骨院(江北4-12-5) 白川接骨院(大谷田5-8-4)	3854-2278 5697-0325
24(日)	片山接骨院(江北6-21-15) 和田整骨院(日ノ出町12-3)	3896-1308 3879-3206

※いずれも時間は午前9時～午後5時。年末年始(12月29日～30年1月3日)の案内はあだち広報12月10日号に掲載予定 ■問先=▷施術…各当番所▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

地域包括支援センター介護(予防)教室(12月・30年1月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
西新井本町 ☎3856-6511	12/20(水)、午後2時～3時	太極拳 場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員=15人
はなはた ☎3883-0048	1/19(金)、午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=花畑地域学習センター 定員=50人
日の出 ☎3870-1184	①12/5(火) ②12/20(水)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ②望年会「来年の目標を立てよう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人

※いずれも、■申込=電話。11月27日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

表1 風の子カルチャー(30年1月～3月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午後	子育てママのボイストレーニング	1/22・29、2/26、3/12・26
	水		やさしい英語で子育て	1/10・24、2/14・28、3/14・28
	木	午前	ヨガ教室	1/11・18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・22
			初めてのミシン教室	1/11・18、2/1・15、3/1・15
	午後	親子体操① ※1歳以上の子どもが対象	1/11・18・25、2/1・8・15、3/1・8・15	
	金	午前	バレエストレッチ	1/12・19・26、2/2・9・16・23、3/2・9・16・23
	午後	ピラティス教室	1/12・19・26、2/2・9・23、3/2・9・16・23	
B	火	午前	フラワーアレンジメント	1/16、2/13、3/13
	木		すぐに役立つペン習字	1/23・30、2/6・20、3/6
C	水		セルフでリンパマッサージ	1/18・25、2/8・22、3/8・15
			こそだて英語②	1/17・31、2/7・21、3/7・14
	木	午前	親子体操② ※1歳以上の子どもが対象	1/11、2/8、3/1・15・29
			ベビーマッサージ	1/18、2/1・15、3/8
	金		フラダンス入門	1/12・19・26、2/2・9・16・23、3/2・9・16・23
			編みましょう 藤クラフト	1/12・19、2/2・16、3/2・16
D	金	午前	基礎からの編み物	1/5・19、2/9・23、3/9・23
			こそだて英語①	1/12・26、2/2、3/2・16
		パッチワーク	1/12・26、2/9・23、3/9・23	

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時(ピラティス教室は午後1時15分～2時45分)

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)	日付(11/1～15)	1	2	6	7	8	9	10	13	14	15	計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.07	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07	0.06	

悠々会館の「にこにこお喜楽体創(健康体操)」(8日制)

■日時=30年1月11日～3月8日の毎週木曜日、午前10時30分～正午 ※3月1日を除く ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=椅子に座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など ■定員=30人(抽選) ■費用=240円(保険料) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月14日(木)必着 ■場・申・問先=悠々会館 〒121-0812西保木間4-9-1

☎3859-9732

福祉・高齢医療

障がい者施設 30年度 新規入所者募集

■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=18歳以上で知的障がいのある方 ■内容=施設で生活しながら自立訓練(生活訓練)、就労移行支援を受ける ■定員=若

干名(選考) ■入所時期=30年4月以降 ■申込期間=11月27日～12月7日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(下記表6)

もの忘れ相談(12月分)

■日程等=表7 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表7 もの忘れ相談(12月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	14(木)
さの ☎5682-0157	6(水)
千寿の郷 ☎3881-1691	14(木)
千住本町 ☎3888-1510	13(水)
中央本町 ☎3852-0006	14(木)
中川 ☎3605-4985	11(月)
西新井 ☎3898-8391	16(土)
西新井本町 ☎3856-6511	18(月)
日の出 ☎3870-1184	12(火)
保木間 ☎3859-3965	6(水)

73歳以上の区民に 無料マッサージ(12月分)

■日時等=▷10日(日)・24日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ▷

12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)

■日時等=表8 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=各20人(選考) ■問先=地域包

表8 はつらつ教室(プール)(8日制)日時等

場・申・問先	日時等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 FAX3860-6903	30年1/26～3/23の毎週金曜日(2/9を除く)、午後1時～2時30分 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=11/26～30年1/16必着(12/18(月)・28～30年1/4・15(月)を除く)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	30年1/10～2/28の毎週水曜日、午後1時～2時30分 申込=申込書を郵送または持参 申込期間=11/26～12/20必着(12/18(月)を除く)
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 FAX5616-2525	30年1/18～3/8の毎週木曜日、午後1時～2時30分 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=11/26～30年1/8必着(12/11(月)・28～30年1/4を除く)

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

括ケアシシステム推進担当 ☎3880-5885

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=12月9日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族 ■定員=20人(11月27日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=地域包括ケアシシステム推進担当 ☎3880-5885

福祉・高齢医療は、4面に続きます

障がい者施設 30年度 新規通所者募集 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表6)

■通所時期=30年4月以降 ■募集施設等=表2～5 ※特別支援学校を卒業し、就労継続支援B型の施設を希望する方は、事前に就労移行支援事業の利用が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください(表6)。 ■募集期間=11月27日～12月7日 ■定員=▷竹の塚ひまわり園(表4)…10人 ▷そのほか…各若干名 ※いずれも選考

表2 生活介護事業実施施設(生活・作業訓練を行いながら、自立を支援)

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がいと障害支援区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
竹の塚あかしあ園(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
舎人あかしあ園(古千谷本町2-25-11) ☎3854-1741	知的障がいと障害支援区分3以上の方
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730	
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	知的障がい(身体障がいとの重複を含む)で障害支援区分3以上の方
障がい福祉センターあしすと生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131	
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がいと障害支援区分3以上の方
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	
葦の会作業所(東伊興1-14-7) ☎3857-8839	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
江北ひまわり作業所(江北6-16-2-101) ☎3897-8948	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
千住ひまわり作業所(千住仲町2-2) ☎5813-7211	
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214	
東六月町ひまわり作業所(東六月町5-20) ☎3884-7109	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	

※いずれも50歳以上の方は障害支援区分2以上

表3 就労継続支援B型事業実施施設(働く場を提供し、知識・能力の向上のための訓練を行う)

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がいのある方
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	
葦の会作業所(東伊興1-14-7) ☎3857-8839	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
WEL'S FLAT(舎人6-6-22) ☎5838-0033	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
けい SHARE(西新井2-32-14 サンセール西新井1階) ☎5647-6616	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
すたっかあと(綾瀬2-37-1 小泉コーポ第6・1階) ☎6662-9001	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
のんの(竹の塚3-19-5 松久ハイツ1階) ☎5851-2390	知的障がいのある方
はなさく第二共同作業所(柳原1-1-15 柳原共同会館1階) ☎5813-3625	
メロディー竹の塚(保木間1-1-13 足立水道会館2階) ☎5851-9802	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	発達・知的障がいのある方
ラトリエ AOI(青井1-17-7) ☎6807-2427	
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	

表4 就労移行支援事業実施施設(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり)

施設名等	対象
あいのわしごとセンター(谷中5-13-8) ☎3620-6820	身体・知的障がいのある方
WEL'S ARK(舎人4-9-13) ☎5837-4495	知的障がいのある方
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

表5 自立訓練(生活訓練)事業実施施設(個別の援助プログラムによる生活支援・訓練を行う。最長2年の期限あり)

施設名等	対象
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

表6 問先一覧

障がい福祉課	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一係	3880-5881
中部援護第二係	3880-5882
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだち ベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

お休みします 12月9日(土)・10日(日)は、衛生害虫駆除のため、区役所 駐車場・展望レストランなど 全館を閉館 ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(30年1月分)

■日時等=表1 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表1 長寿健康増進事業(30年1月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等	定員
江北 ☎3890-4522	10(水)、 午前11時～正午	笑って健康 新春江北寄席	30人
	19(金)、 午前9時30分～11時30分	見てびっくり作って楽しい 万華鏡づくり	15人
佐野 ☎3628-3273	15(月)、 午後1時30分～3時	シニアのためのすてきな フラワーアレンジメント	16人
鹿浜 ☎3857-6551	12・19・26 いずれも金曜日、 午前10時～正午	木目込み人形で今年の干支 「戌」を作ろう(3日制)	10人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	29(月)、 午後2時～3時30分	音楽に合わせて運動 健康リズム体操	30人
新田 ☎3912-3931	19(金)、 午後1時30分～4時	寒仕込み手作り味噌	16人
花畑 ☎3850-2618	18(木)、 午前10時30分～正午	笑って健康 新春寄席2018	30人

※いずれも11月27日、午前9時受け付け開始(先着順)

人材募集

図書館専門員(非常勤)

■対象=司書または司書補の資格を有する方 ■勤務内容=図書案内や選書など ■勤務条件=週4日・30時間以内 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額20万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=6人 ■選考=▷1次…書類 ▷

2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、白筆、写真貼付)、司書または司書補の資格証明書の写し、小論文「これからの図書館に求められるもの」(白筆、400字詰め原稿用紙800字程度)を簡易書留で郵送または持参 ■期限=12月21日(木)必着 ■勤務場所・申・問先=中央図書館 管理係(平日、午前8時30分～午後5時15分(休館日を除く)) 〒120-0034千住5-13-5 ☎5813-3749

区職員(学芸研究)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和53年4月2日以降生まれ/大学を卒業し、学芸員資格を有する(30年3月31日までに卒業・資格取得見込みの方を含む)/現在、区職員(非常勤職員、臨時職員を除く)ではない/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ※国籍は問わず ■募集人数=1人 ■第1次選考日=12月23日(祝) ■採用日=30年4月1日以降 ■選考案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンターなど ※区のホー

ムページからもダウンロード可 ■申込=申込書、業務目録、返信用封筒(82円切手貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ■期限=12月7日(木)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

貸付金等徴収嘱託員(非常勤)

■対象=自身が用意する自転車で区内を巡回できる方 ■勤務内容=貸付金や滞納保育料の訪問徴収 ■勤務条件=月20日・120時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額15万7,000円 ※能率給あり ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=必要書類を区へ簡易書留で郵送または持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照。募集要項は福祉管理課 債権係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=12月20日(水)必着 ■申・問先=福祉管理課 債権係 ☎3880-5731

小学校外国語活動アドバイザー、小学校外国語活動スーパーバイザー、教科指導専門員、そだち指導員、生活指導員、学習支援員、図書館支援員(非常勤)

■対象等=表2 ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■申込=申込書類(白筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は学力定着推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=▷小学校外国語活動アドバイザー、小学校外国語活動スーパー

バイザー…12月21日(木)必着 ▷そのほか…12月22日(金)必着 ■申・問先=▷小学校外国語活動アドバイザー、小学校外国語活動スーパーバイザー…学力定着推進課 外国語活動推進担当 ☎3880-5702 ▷そのほか…学力定着推進課 学校支援人材係 ☎3880-5964

表2 小学校外国語活動アドバイザー、小学校外国語活動スーパーバイザー、教科指導専門員、そだち指導員、生活指導員、学習支援員、図書館支援員(非常勤)対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	選考	面接予定日
小学校外国語活動アドバイザー	小学校学習指導要領に基づく外国語活動の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級またはTOEIC730点以上)があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動の授業支援など	年間205日(週5日・1日7時間(午前8時30分～午後4時30分))	月額20万円 ※交通費あり(上限あり)	6人		30年1月下旬
小学校外国語活動スーパーバイザー	小学校学習指導要領に基づく外国語活動の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級またはTOEIC730点以上)があり、小学校外国語活動アドバイザーの指導、研修の企画立案、学校との調整ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動について、コーディネーターとしての立場からの指導・助言など		月額21万円 ※交通費あり(上限あり)	2人	書類・面接	
教科指導専門員	小学校全科または中学校の国語・数学・英語のいずれかの教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方…学校において管理職の経験がある/教育委員会などの教育行政機関で教員への指導経験がある	小・中学校の教員に対する、授業指導の改善と充実のための指導・助言など	1日7時間30分(午前8時30分～午後5時) ※週4日・30時間/年間140日/年間100日/年間50日(中学校のみ)から選択	▷週4日…月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ▷年間140日…月額15万5,000円 ※交通費なし ▷年間100日/50日…日額1万5,000円 ※交通費なし	区立小・中学校各若干名		30年1月中旬～2月上旬
そだち指導員採用候補者(名簿登載)	小学校全科の教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方…学校などでの勤務経験と児童の教育に関する専門的知識・経験がある/大学または大学院で心理学を履修・卒業し、臨床経験を有するまたは相当の専門知識・経験がある	小学生への個別学習指導など	年間140日・1日6時間	日額1万2,000円 ※交通費なし		書類審査、名簿登載後、学校長による面接	
生活指導員採用候補者(名簿登載)	学校教育に関心があり、生徒の人格形成を目的として行われる生活指導を補助できる方	中学校での生活指導の補助業務、校内巡回業務など	年間165日・1日6時間	日額8,200円 ※交通費なし	各若干名		
学習支援員採用候補者(名簿登載)	教員免許を有する方またはそれに準じるような学習指導に携わった経験があるなど、学校教育活動に精通している方	授業や放課後補習などでの児童への学習支援、学校生活全般に関する個別支援など	年間205日・1日7時間	月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり)			
図書館支援員	司書または司書教諭の資格を有する方	中学校の図書館の管理運営補助など	年間205日(原則、週5日・1日5時間(午後))	月額14万2,000円 ※交通費なし		書類・面接	

※いずれも有給休暇あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■専門職育児休業代替(非常勤)

■対象=保健師、看護師、助産師いずれかの免許を有する方 ■勤務内容=各種健診業務、電話・面接相談、家庭訪問など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年2月5日～3月31日 ※勤務実績などにより更新あり(最長31年4月5日までの予定) ■報酬=▷保健師…月額21万円 ▷看護師・助産師…月額20万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=12月20日(水)必着 ■勤務場所・問先=千住保健センター 庶務係 ☎3888-4279

仕事・産業

■特定健診受診券などの送付用封筒の広告募集

■内容=30年度特定健康診査受診券などの送付用封筒に掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者が作成 ■規格等=表3 ■申込=広告原稿と申込書を持参 ※申込書はデータヘルス推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=12月1

日(金) ■申・問先=データヘルス推進係 ☎3880-5601

■マンスリー就職面接会

◆パートで働こう
 ■年末就職応援面接会
 ■日程=12月13日(水) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(12月8日(金)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)
 ◆新年正社員就職応援面接会
 ■日程=30年1月17日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(30年1月12日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) —いずれも—

■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付) / 職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617
 ▷保育…荒川区・就労支援係 ☎3800-8710
 区・就労支援係 ☎3880-5469

■30年度「ワーク・ライフ・バランス推進企業」募集

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業…区内に事業の本拠地がある / 業務効率の改善や、仕事と育児・介護の両立支援などを行っている / 経営者と従業員がともに

働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる ■内容=審査により「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定 ※認定企業には中小企業あっせん融資の信用保証料の補助や社内研修の講師派遣などの優遇あり ■認定期間=30年4月1日～31年3月31日 ※次年度の更新申請可 ■期限=30年1月19日(金) ※申し込み方法など、くわしくは募集要項参照。募集要項は電話で請求または区のホームページからダウンロード ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

■NPO活動支援センターの運営業務委託事業者募集(プロポーザル)

■委託期間=30年4月1日～31年3月31日(2回まで更新可) ■募集内容等説明書配布期間=11月24日～12月7日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=12月8日(金) ■問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

暮らし・まちづくり

■地区計画原案の縦覧(作成前の案の公表)

■内容等=東京都市計画地区計画江北七丁目地区地区計画の決定…江北七丁目地内 ■公告日=12月6日(水) ■縦覧期間=12月6日～20日 ※区のホームページでも閲覧可 ■意見書提出期間=12月6日～27日 ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画係 ☎3880-5280

■公園・児童遊園の自主管理団体募集

◆清掃活動など
 ■内容=区と協定を締結して週1回

以上の定期清掃と日常のごみ拾い、落ち葉の収集、施設点検、緊急連絡などを行う

◆草刈り・除草活動

■対象=清掃活動の協定を締結して、希望する団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する

—いずれも—

※謝礼あり。金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

あだちの遊び場

■綿毛でもこもこクリスマス飾りづくり

■日時=12月3日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=水辺の植物「ガマ」の穂の綿毛を使った、クリスマスツリーにつける飾り作り ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

■学びピアの縁側「ミニたこづくり」

■日時=12月16日(土)、午前10時～正午の間に4回実施 ※午前9時45分から参加証を配布 ■場所=生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内) ■内容=小さなたこを作って実際に揚げる ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

あだちの遊び場は、6面に続きます

表3 特定健診受診券などの送付用封筒の広告規格等

掲載場所	規格(縦×横(cm))	掲載料金	予定印刷枚数
裏面6分の1面	7×8.5	6万円	21万枚
裏面3分の1面	7×18	12万円	

広げよう! 人権の輪 様々な人権問題への認識を深めよう

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

◆人権週間(12月4日～10日)

人権週間は、昭和23(1948)年12月10日に「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められました。現在でも「外国人だから」「障がいがあるから」といった理由の人権侵害行為が後を絶ちません。お互いの個性を尊重し、認め合うことが必要です。

◆北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12月10日～16日)

1970年代から80年代にかけて、多くの日本人が北朝鮮当局によって拉致されました。北朝鮮による人権侵害問題を解決するためには、私たち一人ひとりが関心と認識を深めていくことが重要です。

区ではこれらの週間にあわせパネル展示を実施します!

◆人権パネル展示

■期間=12月1日～8日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=人権問題紹介パネル / 小・中学生人権ポスターコンクール入賞作品の展示 / 人権擁護委員の活動紹介など ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲竹の塚小学校 6年生 助森利乃さん

▲加賀中学校 3年生 福本莉子さん

絶対許さない! 不法投棄!

■問先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

区では12月末までの間、区内全域で不法投棄防止パトロールを強化しています。また、区役所1階区民ロビーで不法投棄110番を周知するポケットティッシュを配布するなど啓発活動を行っています。

◆区のホームページからも通報が可能に!

今まで電話のみで受け付けていた不法投棄110番ですが、より迅速に対応するため、24時間受け付けできるように区のホームページに専用フォームを開設しました。早期発見・早期解決が不法投棄対策の重要なカギ。不法投棄を見つけたら、すぐにご連絡ください。



▲専用フォームから簡単通報!

⚠️専用フォームからは画像を送信することができません。画像を添付する場合は、不法投棄110番のメールアドレス(fuhoutouki.110@city.adachi.tokyo.jp)に送信してください(5MB以下推奨)。※メールの場合、内容は暗号化されませんので、個人情報の記載にご留意ください。

あだちの遊び場は、5面からの続きです

あだちの遊び場

古代ギリシャ星座ナイト in プラネタリウム

■日時=12月2日(土)、午後4時30分～5時30分 ■内容=古代ギリシャ当時の星空の再現/古代ギリシャ・ギリシャ神話研究家の藤村シシン氏による星座にまつわる逸話の解説 ■定員=▷事前…100人 ▷当日…70人 ※いずれも**先着順** ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から整理券を配布 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

落ち葉まつり

■日時=12月23日(祝)～25日(月)、午前10時～午後4時 ■内容=落

ち葉をテーマにしたクイズラリー/落ち葉で遊ぶ「落ち葉プール」など ※就学前の子どもは保護者同伴。一部有料(事前申し込みが必要)のプログラムあり ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

催し物

陶芸体験教室

■日時=12月16日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは30年2月上旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月16日陶芸体験教室」を往復ハガキ

で送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=12月6日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

冬花品評展示会

展示会

■日時=12月18日(月)、午後1時～5時/12月19日(火)、午前8時30分～正午 ■内容=区内の花農家が栽培したポインセチアやコギク、花苗のハボタンなどの展示

展示品の販売

■日時=12月19日(火)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購入は1人1点(複数回購入可) —いづれも—

■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業係 ☎3880-5866

環境学習講座 石と筆に親しむ「年賀状の干支印と雅印作り」

■日時=12月10日(日)、午後1時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の

方 ■内容=2.5cm角の石で来年の干支印、1cm角の石で雅印を作成する/年賀状サイズの紙に賀詞を書き、印を押す位置を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■費用=500円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「干支印と雅印」をファクス・ハガキで送付 ■期限=12月3日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

フリーステージ・アダチ Vol.21

■日時=12月2日(土)・3日(日)、午後1時開演 ※午後0時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=区内を中心に活動する団体などによる、楽器演奏・ダンス・民舞・太極拳などの舞台上演 ■定員=各306人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=フリーステージ・アダチ実行委員会(杉山) ☎090-1556-9820 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

「区民の視点」で区政をかえる ～平成29年度の区民評価結果を報告します～

■申・問先=政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811

区では、成果重視の区政運営をめざして行政評価に取り組んでいます。このたび、学識経験者と公募の区民で構成する区民評価委員会による評価結果がまとまりました。

区民評価委員会報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

最高評価(全評価項目5点満点)の事業例

生活環境保全対策事業

(ごみ屋敷、不法投棄、放置自転車対策)

事業概要

「美しいまち」は「安全なまち」の実現をめざすビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、ごみ屋敷対策、不法投棄対策、放置自転車対策を推進します。

例えばごみ屋敷対策では、所有者などが抱える問題に応じて、適切な医療・福祉・介護サービスなどにつなげて再発を防止するとともに、地域住民による見守りも含めた支援・予防体制を充実させています。

評価のポイント

「ごみ屋敷対策の解決率」「自転車放置率」など、どの指標にも成果が現れています。

ごみ屋敷問題におけるきめ細やかな対応(受け付けから3日以内の現場確認、継続的なサービスにつなげる取り組みなど)が、「足立区モデル」として全国的にも注目されていることや、自転車放置率が23区最少であることなども高評価につながりました。

あなたの意見を区政に反映 「区民評価委員会 公募委員」募集

～子育て世代や大学生の皆さんもぜひご参加を～

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する事業の費用対効果や事業の手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを評価 ■任期=2年 ※14回程度の会議を予定(4月～9月の平日の日中) ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=6人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え」(400～800字、様式自由)を区へ郵送または持参 ※募集案内は政策経営課、区民事務所、地域学習センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=30年1月5日(金)必着

審議会等の公開(11月・12月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域包括ケアシステム推進会議	11/30(木)	午後2時～4時30分	区役所	地域包括ケアシステム推進担当 地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885
第6回足立区男女共同参画推進委員会	12/6(水)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	12/6(水)	午後2時～4時	区役所	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区子育て支援サービス利用者負担適正化審議会	12/13(水)	午後3時30分～5時	区役所	子ども政策課 管理係 ☎3880-5445
第60回足立区都市計画審議会	12/14(木)	午後2時～4時	区役所	都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
部長監査(区民部、地域のちから推進部)	12/18(月)	午前9時30分～正午	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(福祉部)	12/18(月)	午前9時30分～11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議	12/20(水)	午後1時～3時	区役所	地域調整課 窓口業務改善担当 ☎3880-5855
足立区地域保健福祉推進協議会子ども支援専門部会	12/20(水)	午後2時～4時	区役所	子ども政策課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266
第26回足立区景観審議会	12/21(木)	午後1時30分～3時30分	区役所	都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
第3回足立区成年後見制度審査会	12/21(木)	午後2時～4時	区役所	高齢福祉課 成年後見制度推進係 ☎3880-5982
足立区地域保健福祉推進協議会	12/26(火)	午後2時～4時	区役所	福祉管理課 管理係 ☎3880-5871
足立区情報公開・個人情報保護審議会	12/27(水)	午後3時～5時	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

郷土博物館の催し(12月分)

❖冬季区民教養講座

■日時=2日(土)、午後1時~4時
 ■場所=千寿本町小学校 ■内容=日本学校俳句研究会代表・小山正見氏の講演「俳句を学ぶ子ども 旅立ちの地の俳句学習」

❖映画会

■日時=9日(土)、午前11時~正午
 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館
 ■内容=「塩竈神社」/「松山の町に響く槌音 日本刀 大和伝」の上映
 —いづれも—
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

❖みどりのカフェ(30年1月分)

❖ぷらっと寄せ植え

■時間=午前10時~11時30分
 ■内容=冬の寄せ植え ■定員=30人(先着順) ■費用=1,000円程度(鉢、苗代) ※鉢(直径24cm×深さ15cm推奨)を持参の方は鉢代100円程度を割引 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

❖みどりのレッスン(講習会)

■時間=午後1時30分~3時30分
 ■内容=「花木はじっくり育ててみよう」をテーマにした講義と寄せ植え ■定員=40人程度(抽選) ■費用=1,500円程度(鉢、苗代) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「1月みどりの

レッスン」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=12月26日(火)必着
 —いづれも—

■日程=30日(火) ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーター未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

❖出張みどりのカフェ

■日時=12月17日(日)、午後1時~4時 ■場所=ギャラクシティ ■内容等=▷オリジナルデコレーション鉢で花を育てよう…50人程度▷押し花のクリスマスカードづくり…100人程度 ※いづれも先着順 ■費用=100円~500円程度(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

❖家族みんなで門松を作ろう

■日時=12月23日(祝)、午前9時30分~正午 ■内容=お正月に欠かせない飾り「ミニ門松」を作る ■定員=20組(11月26日から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,500円(材料費) ■申込=電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「門松」をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608



大学連携の催し

帝京科学大学幼児保育学科プレゼンツ「のびのびプレイデー」

■日時=12月9日(土)、午後1時30分~4時 ■場所=帝京科学大学7号館(千住桜木1-11-1) ■対象=2歳~就学前の子どもと保護者 ■内容=8つの遊びコーナー(新聞紙プール、アクセサリー作り、魚釣りなど) ※持ち物など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=区・体験活動推進担当 ☎3880-5967

東京未来大学 第11回クリスマスフェスタ

■日時=12月16日(土)、正午~午後5時 ※コンサートは午後1時/午後4時開演。各30分前開場 ■対象=区内または近郊在住の親子 ■内容等=▷各種クリスマス・ワークショップ…申し込み不要▷コンサート(プロ奏者による演奏や学生による劇)…11月27日、午前10時から先着順。有料(小学生以下の方は無料) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 🌐http://www.tokynomirai.ac.jp/

東京藝術大学 千住 Art Path 2017(制作・研究発表展)

■日時=12月16日(土)・17日(日)、午前10時~午後6時 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=▷両日…学生による制作・研究発表(音楽・音響作品の展示・演奏/舞台作品の上映/シンポジウムなど)、学内作品ツアー▷16日(土)、午後1時~2時…教員企画(新任教授によるダンス公演・アフタートーク) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=千住 Art Path 2017実行委員会 ☎050-5525-2742

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

第4回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。難聴用磁気ループ(ヒアリングループ)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時まで連絡

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。
 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表1 第4回 区議会定例会日時等

日時	会議名
11/30(木) 午前10時	議会運営委員会
12/1(金)	
4(月) 午後1時	本会議
5(火)	
6(水) 午前10時	総務委員会
7(木) 午前10時	区民委員会
8(金) 午前10時	議会運営委員会
	午後1時 本会議
11(月) 午前10時	産業環境委員会
12(火) 午前10時	厚生委員会
	午後1時30分 建設委員会
13(水) 午前10時	文教委員会
14(木) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
15(金) 午前10時	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
18(月) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
19(火) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
21(木) 午前10時	議会運営委員会
22(金) 午後1時	本会議

※本会議はJ:COM足立で生中継を予定(12月8日を除く)

光の祭典 連携イベント

光の祭典は12面へ

イルミネーション サンアヤセ

■イルミネーション点灯日時=12月16日(土)・17日(日)、午後4時~10時 ■場所=都立東綾瀬公園(ハト広場)
 ❖イベント&点灯式
 ■日時=12月16日(土)、午前10時~午後6時 ※点灯式は午後4時開始 ■内容=演奏・ダンスなどのステージ/サンタさんのプレゼント(250人限定。午後2時から先着順。就学前の子どものみ)/模擬店(有料)/みんなでつけよう点灯式 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

■日時=12月2日~24日の土・日曜日/25日(月)、午後5時~9時 ※25日は夜間のみ開園。最終入園は午後8時30分
 ❖冬のホタル観賞会
 ■時間=午後6時~8時30分 ※1日6回。各10分程度。発生状況により中止になる場合あり ■内容=ホタル見BOX内に放ったホタルの幻想的な光を観賞 ■定員=各40人(先着順)
 ❖ナイトツアー
 ■時間=午後6時30分~8時30分 ※1日5回。各15分程度。午後5時受け付け開始 ■内容=夜の温室を解説員のガイド付きで探検 ■定員=各10人(先着順)
 —いづれも—
 ※入園料が必要。日中(午後4時まで)の来園者は再入園可。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

紙門松の配布

来て見て話してITサロン(12月・30年1月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(12月・30年1月分)日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	12/6・13・20、1/10・17 いずれも水曜日	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	12/9・16、1/13・20 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322	12/3(日)・16(土)、1/7(日)・20(土)
	江北 ☎3890-4522	12/9、1/13・27 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	12/2・16、1/6・20 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	12/5(火)・17(日)、1/21(日)
	新田 ☎3912-3931	12/2(土)・10(日)、1/6(土)・14(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	12/8(金)・21(木)、1/6(土)・12(金)・18(木)
	中央本町 ☎3852-1431	12/9、1/13・27 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	12/14、1/11・25 いずれも木曜日
	舎人 ☎3857-0008	12/7(木)・19(火)、1/16(火)・27(土)
	花畑 ☎3850-2618	12/2(土)・1/6(土)・19(金)
	保塚 ☎3858-1502	12/14、1/11・25 いずれも木曜日



歓喜の演Vol.17「狂言」参加者募集

■日時=12月8日~30年11月9日の毎週金曜日(予定)▷Aコース…午後1時~3時30分▷Bコース…午後6時30分~9時 ※30年11月10日(土)に公演あり ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学生以上の方 ■内容=狂言の知識や所作の基本を学ぶ ■定員=各15人(先着順) ■費用=2万5,000円 ※高校生以下の方は2万円。公演費用(衣裳代など)5,000円、扇代が別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望コース、「狂言」をファクス・ハガキで送付 ■期限=12月5日(火)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1 ☎5242-8161 ☎5242-8165

文化のちから発見会

「なつかしのヒット曲パレード」区民無料招待

■日時=30年1月5日(金)、午後2時開演 ※午後1時15分開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「おお! キャロル」「恋のバカンス」「別れの朝」などのロカビリー、昭和歌謡など、懐かしの名曲ライブ ■定員=700人(抽選) ※全席指定 ■申込=住所、全員の氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で4人まで。重複申し込み不可 ■期限=12月20日(火)消印有効 ■申・問先=なつかしのヒット曲パレード事務局(シアター1010内) 〒120-0034 千住3-92 ☎5244-1011



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(12月・30年1月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからでも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=11月26日(日) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み 当日…当日直接会場申し込み

【〒】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は12月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	12/2・9・16 いずれも土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	12/3~24の毎週日曜日、23(祝) 午後1時~5時	各15人	無料	
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	12/9(土) 午後2時~4時	140人	500円	
リバーサイドコンサート ◆どなたでも	12/16(土) 午後2時~3時	70人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
幸(こう) 齢者ハツラツ運動会 ◆おおむね60歳以上の方	1/8(祝) 午後1時~3時	30人	無料	事前	
使える! 役立つ! おもてなし英会話 文化編(8日制) ◆16歳以上で英検3級程度の方	1/8~3/26の毎週月曜日(1/15・22、2/19、3/12を除く) 午後7時~8時30分	25人	5,800円		
名作シネマで学ぶ 憲法の諸原則と刑事裁判(4日制)	1/9~30の毎週火曜日 午後2時~4時	50人	2,000円		
初めての方も大丈夫 おもてなしに使える「1日 中国語体験」	1/10(水) 午前10時~正午	25人	700円		
シニアのためのスマートフォンを使い方教室 ◆おおむね60歳以上でスマートフォンをお持ちの方	1/10(水) 午後2時~4時	20人	無料		
初めての方も大丈夫 おもてなしに使える「1日 韓国語体験」	1/12(金) 午後2時~4時	25人	700円		
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	1/18(木) 午前10時~正午	12組	1,020円		
高齢者のためのパソコン・デジカメ写真整理の基礎 ◆おおむね60歳以上で文字入力ができるパソコン初心者	1/18(木) 午前10時~午後3時	20人	2,400円		
AIの衝撃 その現状と展望	1/18(木) 午後2時~3時30分	40人	600円		
長距離走・マラソンの行程表 スタートラインに立つまで	1/19(金) 午後7時~8時30分	40人	1,000円		
ママのための子育てえいご(8日制) ◆4カ月~1歳未満の子どもと母親	1/23~3/13の毎週火曜日 午前10時~10時50分	10組	4,950円		
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	1/28(日) 午前10時~正午	8組	1,020円		
★西郷隆盛と明治維新(3日制)	1/13・20・27 いずれも土曜日 午後2時~4時 ※場所はエル・ソフィア	50人	1,500円		12/27必着

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)

広告



東京都宅地建物取引業協会 足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	12/3(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
手づくりはんこで 年賀状を彩ろう	12/19(火) 午前10時～11時30分	10人	910円	事前
介護に優しい手のぬくもりを アロマハンドマッサージ	12/20(水) 午後7時15分～8時15分	12人	1,500円	
「あだち環境かるた2」と にほんのむかしあそび ◆小学生	12/26(火) 午後1時30分～3時	10人	無料	
伊興写真サロン	1/7(日) 午前10時～正午	10人	無料	
シェイプアップエクササイズ (10日制)	1/10～3/14の毎週水曜日 午前10時～11時30分	60人	4,400円	事前
楽しく踊ろう 初めてのキッズ ヒップホップダンス(8日制) ◆3歳～小学生	1/13～3/3の毎週土曜日 午後2時～3時	20人	4,000円	
表&裏編みでかわいく作れる ハンドウォーマー(3日制)	1/27、2/3・10 いずれも土曜日 午前10時～正午	15人	2,540円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児：6カ月～就学前の子ども	1/9～3/6の毎週火曜日 (2/27を除く) 午前9時30分～10時30分	25組 (託児 5人)	4,480円 (託児付き 7,760円)	事前
親子でABC A・B(6日制) ◆A：3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者	1/11～2/22の毎週木曜日 (2/1を除く) A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各 15組	4,500円	
みんなで体操A・B(8日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～3年生	1/11～3/8の毎週木曜日 (3/1を除く) A：午後3時40分～4時40分 B：午後4時50分～5時50分	各 30人	2,640円	12/10必着
ゆったり健康太極拳 (10日制)	1/12～3/23の毎週金曜日 (3/2を除く) 午前10時～11時30分	30人	4,500円	事前
Lコンサート ぬくもりの ボサ・ノヴァナイト ◆どなたでも	1/13(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
ころばぬ体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/17～3/14の毎週水曜日 (1/24、2/28を除く) 午前9時30分～10時30分	15人	3,850円	
自分でほぐす「ゆったり ボディメンテ」(7日制) ◆16歳以上の女性	1/17～3/14の毎週水曜日 (1/24、2/28を除く) 午前11時～正午	15人	3,850円	
 ヘルシーディナー お家で楽しむ 冬キャベツ尽くし	1/17(水)・31(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円 (両日参加は2,900円)	事前
パパと体操(4日制) ◆2～4歳の子どもと父親	1/20～2/17の毎週土曜日 (2/10を除く) 午前11時～正午	15組	2,240円	
女性ホルモンを整える アロマスプレー作り ◆16歳以上の女性	1/30(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない かけない 吸わ ない 健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	12/6・13・27 いずれも水曜日 午後5時30分～9時	各 24人	1回 200円	当日
音楽に合わせて ダンスエクササイズ ZUMBA(ズンバ)	1/7～28の毎週日曜日 午後4時～5時	各 18人	1回 880円	事前
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	1/10・17・24 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
基礎から学ぶ空手教室 (4日制) ◆5歳～小学生	1/10～2/7の毎週水曜日 (1/24を除く) 午後6時～7時	20人	2,360円	
楽しくちびっこ体操(9日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/11～3/8の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	3,060円	
楽しく子ども体操(9日制) ◆小学生	1/11～3/8の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	3,060円	事前
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと 保護者	1/12～3/2の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,080円	
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	1/12～3/2の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円	
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ (3日制)	1/12・19・26 いずれも金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	2,310円	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室A・B(3日制) ◆A：2カ月～1歳6カ月の 子どもと保護者 ◆B：1歳7カ月～3歳の 子どもと保護者	1/16・30、2/6 いずれも火曜日 A：午前10時～10時45分 B：午前11時～11時45分	各 10組	3,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の 子どもと母親	1/16(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	事前
カーリングの陸上版 「カーリング」体験教室 (3日制)	1/17・24・31 いずれも水曜日 午前10時～11時30分	20人	無料	
ママ友も作れる ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	1/19(金) 午前10時30分～正午	10組	1,100円	
大人のための字の書き方 「写経」編(2日制)	1/26(金)、2/2(金) 午前9時30分～11時	12人	1,400円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
簡単に作れる 美味(おい)しい手作り味噌(みそ)	12/17(日) 午後1時～3時30分	16人	1,400円	事前
ちょこっと飾れる クリスマス・スイーツデコ ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	12/17(日) 午後2時～3時30分	16人	1,380円	
ハンドメイドで交流サロン 干支(えと)の人形	12/19(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
佐野写真サロン	12/23(祝) 午前10時～正午	10人	100円	事前
お花屋さんから教わる 迎春フラワーアレンジメント	12/26(火) 午後2時～4時	25人	3,000円	
地域を見る知る 柴又七福神めぐりツアー ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	1/5(金) 午前9時30分～午後0時30分 ※柴又駅改札前集合	16人	250円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと 保護者	1/15～2/26の毎週月曜日 (2/12を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	1/15～2/26の毎週月曜日 (2/12を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	事前
女性のためのヨガA・B (5日制) ◆16歳以上の女性	1/16～3/20の第1・3火曜日 A：午後5時45分～6時45分 B：午後7時30分～8時30分	各 8人	2,800円	
サロンde(で)脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	1/17(水) 午前10時30分～正午	20人	150円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
寄り道サロン 大人のための 基礎から学ぶ書道(3日制)	1/13・20・27 いずれも土曜日 午後1時～2時30分	15人	2,000円	事前
こどものための やさしい書道(3日制) ◆小学3～6年生	1/13・20・27 いずれも土曜日 午後3時～4時	15人	1,000円	
 手作りナンと冬野菜・ バターチキンカレー	1/14(日) 午前10時30分～午後0時30分	12人	1,500円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	1/14(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	当日
ボディシェイプ(7日制) ◆16歳以上の女性 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	1/15～3/5の毎週月曜日 (2/12を除く) 午前10時15分～11時45分	40人 (託児 10人)	4,270円 (託児付き 6,650円)	事前
2歳からの親子体操 総合運動編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/19～2/23の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	4,020円	
4歳からのちびっこ体操 総合運動編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/19～2/23の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	2,760円	
小学生からのこども体操 総合運動編(6日制) ◆小学生	1/19～2/23の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	45人	2,760円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
「おはじきサッカー」を楽しもう ◆練習会：「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会：どなたでも	練習会：12/9(土) 体験会：12/24(日) 午後2時～4時	各 12人	無料	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	12/16(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	当日
クリスマスの 小さなコンサート ◆どなたでも	12/20(水) 午後3時～3時30分	20人	無料	事前
「40円ラーメン」 1日限定復刻ツアー ◆小学生以上の方	12/22(金) 午後3時～3時30分 ※場所はセキノ商店(新田3)	10人	50円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	1/10・17・31 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	
楽しく踊ろう こどもヒップホップダンス (5日制) ◆小学1～4年生	1/20～2/17の毎週土曜日 午後3時～4時10分	20人	2,800円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
心も体もぼかぼか「リラックスヨガ」(7日制)	1/12~3/30の毎週金曜日(1/19,2/16,3/2・16・23を除く)午後1時~2時	25人	4,410円	事前	
簿記3級講座(11日制)	1/12~3/30の毎週金曜日(3/2を除く)午後7時30分~9時	20人	11,900円		
楽しく親子体操(7日制)◆2・3歳の子どもと保護者	1/16~3/13の毎週火曜日(2/13・27を除く)午前10時30分~11時30分	15組	3,920円		
はじめて学ぶ韓国語第4期(7日制)◆初級:16歳以上で韓国語の聞き取りができる方◆入門:16歳以上でハングル文字を読める方	1/16~3/20の毎週火曜日(1/23,2/13・27を除く)初級:午後1時30分~2時30分 入門:午後2時45分~3時45分	各20人	5,250円		
チューズデー・ダンシング・キッズ(10日制)◆小・中学生	1/16~3/27の毎週火曜日(2/13を除く)午後5時~6時	20人	6,600円		
キッズ・ダンスレッスン(9日制)◆小・中学生	1/18~3/29の毎週木曜日(2/22,3/15を除く)午後6時~7時	20人	5,940円		
わくわくサイエンス「お金が消えちゃう?貯金箱」◆小・中学生	1/20(土)午前10時30分~11時30分	15人	200円		
津軽三味線 獅子道コンサート◆小学生以上の方	1/27(土)午後2時~3時30分	300人	1,000円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
インドカレー店で「クリスマスナン」づくりに挑戦◆4歳~小学生と保護者	12/9(土)午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円		事前 [ネット不可]
年末大掃除のコツはプロに聞け	12/14(木)午前11時~正午	30人	無料	事前	
五反野のお花屋さんクリスマスキャンドルアレンジ◆小学生	12/16(土)午後1時~2時 ※場所は中央本町2	15人	800円		
ひとりでやってみよう「3歳の器械体操」(3日制)◆3歳の子ども	1/5(金)~7(日)午後1時40分~2時40分	25人	2,280円		
親子で楽しく知育「体操de(で)あそび」(8日制)◆2・3歳の子どもと保護者	1/12~3/2の毎週金曜日午前10時~11時	35組	4,960円		
ママリズムピクス体験◆こっこ組:10カ月~1歳の子どもと母親◆ひよこ組:3~10カ月の子どもと母親	1/15(月)こっこ組:午前10時15分~11時15分 ひよこ組:午前11時30分~午後0時30分	各20組	620円		
ストレッチとリズム体操(8日制)◆おおむね50歳以上の方	1/15~3/19の毎週月曜日(2/12,3/12を除く)午後3時30分~4時50分	50人	4,080円		
中国語入門編 第4期(9日制)◆中国語の発音などの基礎がわかる方	1/15~3/26の毎週月曜日(2/12,3/12を除く)午後7時~8時	20人	6,750円		
韓国語中級編 第4期(10日制)	1/16~3/27の毎週火曜日(2/13を除く)午後7時~8時30分	20人	7,500円		
韓国語 第4期(10日制)◆入門:16歳以上でハングル文字を読める方◆初級:16歳以上で韓国語の聞き取りができる方	1/20~3/24の毎週土曜日 入門:午前10時~11時 初級:午前11時20分~午後0時20分	各20人	7,500円		
アクティブラーニング・アナウンサー体験(6日制)◆小学3年生以上の方	1/20~3/31の第1・3・5土曜日午後2時~3時30分	15人	6,000円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
将棋サロン◆4歳以上の方	12/2(土)・16(土)午後1時~3時	各16人	1回200円(中学生以下の方は無料)	当日	
東和将棋大会	12/10(日)午前10時~午後4時	50人	500円	事前	
頭の健康 脳カツサロン◆おおむね50歳以上の方	12/19(火)午後1時30分~3時	20人	150円		
元気いきいき体操(10日制)◆おおむね60歳以上の方	1/19~3/23の毎週金曜日午後1時30分~3時	40人	5,100円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
子ども器械体操A・B(5日制)◆A:4・5歳の子ども◆B:5・6歳の子ども	1/10~2/7の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各15人	2,200円	事前	
筋力アップエクササイズ(8日制)◆16歳以上の男性	1/16~3/6の毎週火曜日午後8時~9時15分	15人	4,400円		
パパと一緒に親子体操◆2・3歳の子どもと父親	1/21(日)午前10時~11時	12組	560円		
マタニティリラクゼーションエクササイズ◆妊娠中の方	1/21(日)午前10時~11時30分	10人	550円		
子ども器械体操A・B(5日制)◆A:4・5歳の子ども◆B:5・6歳の子ども	1/10~2/7の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各15人	2,200円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
裏千家茶の湯体験教室(2日制)	1/26(金),2/2(金)午前10時~正午	10人	1,000円	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
クリスマスコンサート2017◆どなたでも	12/9(土)午後3時30分~5時30分	なし	無料	当日
おしゃれにできるリボンレイのバッグチャーム作り	12/14(木)午前10時~正午	20人	1,830円	事前
ヘルシーエクササイズ(10日制)	1/12~3/16の毎週金曜日午後1時30分~3時	40人	4,500円	
編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制)◆かぎ針が使用できる方	1/13・20・27いずれも土曜日午後1時30分~3時30分	15人	1,490円	
親子トランポリン(6日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/18~2/22の毎週木曜日午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人4,560円 親1人子2人6,180円	
子どもトランポリン(6日制)◆4歳~小学生	1/18~2/22の毎週木曜日午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	12/16(土)午前10時30分~11時30分	15人	550円	事前
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのんるん音あそび◆首が据わった3カ月~1歳未満の子どもの母親	12/19(火)午前10時~10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック◆1・2歳の子どもの母親	12/19(火)午前11時~11時40分	10組	600円	
お肌しっとり ミツロウクリーム作り	12/26(火)午後1時30分~3時	10人	1,990円	
親子で産後シェイプピクス(5日制)◆5カ月~1歳4カ月の子どもと母親	1/10~3/14の第2・4水曜日午前10時30分~11時30分	15組	2,800円	
赤ちゃん楽しくベビーヨガ◆首が据わった3カ月~あんよができる前の子どもと保護者	1/10(水)午後1時30分~2時20分	10組	560円	
楽しくじっくり太極拳A・B(12日制) A:基礎クラス B:経験者クラス◆おおむね40歳以上の方	1/12~3/30の毎週金曜日 A:午前9時10分~10時30分 B:午前10時45分~午後0時15分	A:15人 B:20人	5,160円	
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(7日制)	1/15~3/5の毎週月曜日(2/12を除く)午後1時30分~2時45分	13人	3,850円	
子連れでピラティス&ウェイトレマクラス(5日制)◆就学前の子どもの母親	1/17~3/21の第1・3水曜日午前10時30分~11時30分	15人	2,750円	
バランスボールでゆる筋トレ体操(6日制)◆おおむね40歳以上の方	1/17・31,2/14・28,3/14・28いずれも水曜日午後1時30分~2時30分	12人	2,700円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
チャレンジ! 鉄棒・なわとびA・B(3日制)◆A:4歳~就学前の子ども◆B:小学生	1/6(土)~8(祝) A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各25人	2,100円	事前
初めての気功・太極拳(4日制)	1/9~30の毎週火曜日午後1時15分~2時45分	25人	1,840円	
初級・中級水泳(6日制)	1/9~2/20の毎週火曜日(2/6を除く)午後1時30分~2時20分	15人	4,080円	
始めてみよう! スポーツ吹き矢(3日制)	1/11・25,2/8いずれも木曜日午後1時~3時	15人	1,320円	
親子トランポリン(6日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/19~2/23の毎週金曜日午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人4,560円 親1人子2人6,180円	12/10必着
子どもトランポリン(6日制)◆5歳~小学生	1/19~2/23の毎週金曜日午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	
親子水遊び(5日制)◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/21~2/25の毎週日曜日(2/4を除く)午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円	
小学生水泳教室A・B(7日制)◆A:小学1~3年生◆B:小学4~6年生	1/21~3/11の毎週日曜日(2/4を除く) A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各25人	3,710円	
ストレッチ&ウォーク(6日制)◆20歳以上の方	1/22~3/12の毎週月曜日(2/12・19を除く)午前11時~正午	20人	3,600円	
骨盤の調整・筋膜ストレッチ「ペルヴィス」(7日制)◆18歳以上の方	1/23~3/6の毎週火曜日午前10時30分~11時40分	20人	3,920円	
ナイトヨガ(6日制)◆18歳以上の方	1/24~2/28の毎週水曜日午後7時~8時30分	20人	3,180円	

広告



ダイワ 大和技術教習所 (年中無休)

フォーク・玉掛・天上クレーン 高所・足場・建設機械・その他

☎03-3897-3884 東京都足立区入谷7-5-6

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子でチャレンジ! 体操教室(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/27~3/3の毎週土曜日 (2/17を除く) 午前10時~11時	20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	事前
チャレンジ体操教室A・B (5日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	1/27~3/3の毎週土曜日 (2/17を除く) A:午後1時~1時50分 B:午後2時~2時50分	各 25人	3,500円	
水中ウォーキング(6日制)	1/27~3/24の毎週土曜日 (2/3・17,3/17を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	4,080円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
小学生はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	1/16~3/6の毎週火曜日 午後4時30分~5時20分	20人	5,000円	12/10必着
たのしい水泳(8日制) ◆5歳~就学前の子ども	1/18~3/8の毎週木曜日 午後4時30分~5時20分	20人	5,200円	
はじめてクロール木曜日(8日制) ◆小学生(はじめてクロール金曜日 A・B(下記)との重複申し込み不可)	1/18~3/8の毎週木曜日 午後5時30分~6時20分	20人	5,000円	
はじめてクロール金曜日A・B(8日制) ◆小学生(はじめてクロール木曜日 (上記)との重複申し込み不可)	1/19~3/9の毎週金曜日 A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各 10人	5,000円	12/10必着
水中ウォーキング教室A・B (8日制) ◆おおむね50歳以上の方	1/25~3/15の毎週木曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各 30人	5,440円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクス(8日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと 母親	1/12~3/2の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	20組	5,360円	事前
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと 保護者	1/12~3/2の毎週金曜日 午後3時45分~4時45分	20組	5,360円	
キッズビート体操(8日制) ◆4歳~小学1年生	1/18~3/8の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	20人	2,960円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	1/10~3/14の毎週水曜日 午前10時~11時30分	30人	5,500円	事前
美姿勢体創(たいそう) ひめトレ(11日制) ◆16歳以上の女性	1/12~3/23の毎週金曜日 午後1時15分~2時15分	20人	6,050円	
幼児サッカー(10日制) ◆4歳~就学前の子ども	1/12~3/16の毎週金曜日 午後3時~4時15分	40人	3,400円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	1/12~3/16の毎週金曜日 午後4時30分~5時30分	30人	3,400円	12/10必着
こどもトランポリン (8日制) ◆4歳~小学生	1/12~3/2の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	3,040円	
姿勢改善ストレッチポール (11日制)	1/12~3/23の毎週金曜日 午後7時15分~8時15分	30人	6,050円	事前
お気軽体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/15~3/5の毎週月曜日 (2/12を除く) 午前10時~11時10分	25人	3,850円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
キッズサッカー(7日制) ◆小学1・2年生	1/15~3/5の毎週月曜日 (2/12を除く) 午後4時~5時30分	40人	2,380円	事前
障がい者 こどもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小・中学生 (保護者同伴)	1/16~3/13の毎週火曜日 (2/13を除く) 午後4時30分~6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	2,248円	
障がい者 ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳~小学生 (保護者同伴)	1/17~3/7の毎週水曜日 午後1時30分~3時	15人	2,248円	
ママビクス(8日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと 母親	1/18~3/8の毎週木曜日 正午~午後1時	20組	5,360円	12/10必着
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと 保護者	1/18~3/8の毎週木曜日 午後1時15分~2時15分	20組	5,360円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳児 水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の 子ども	1/6~2/10の毎週土曜日 (1/20を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	4,150円	12/10必着
4歳から6歳児 水泳教室A・B(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	1/6~2/10の毎週土曜日 (1/20を除く) 午後2時30分~3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室A・B(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	1/6~2/10の毎週土曜日 (1/20を除く) 午後3時30分~4時20分	各 15人	4,150円	事前
小学生 呼吸付きクロールA・B (5日制) ◆小学生	1/6~2/10の毎週土曜日 (1/20を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各 15人	4,150円	
小学生 水泳教室A(7日制) ◆小学1~3年生	1/13~3/10の毎週土曜日 (1/20,2/17を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	3,710円	12/10必着
小学生 水泳教室B(7日制) ◆小学4~6年生	1/13~3/10の毎週土曜日 (1/20,2/17を除く) 午後2時30分~3時20分	10人	3,710円	
4歳から小学1年生水泳教室 浮きバタ足(4日制) ◆4歳~小学1年生	1/15~2/5の毎週月曜日 午後3時30分~4時20分	10人	3,320円	事前
小学生クロール基礎・ 背泳ぎキック(4日制) ◆小学生	1/15~2/5の毎週月曜日 午後4時30分~5時20分	10人	3,320円	
小学生呼吸付きクロール・ 背泳ぎ(4日制) ◆小学生	1/15~2/5の毎週月曜日 午後5時30分~6時20分	10人	3,320円	事前
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	1/27~3/3の毎週土曜日 (2/17を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/8(金)・22(金) 午前10時30分~11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/13(水)・27(水) 午前11時~正午	各 20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

生活習慣病を治療中の方も 特定健診を受けましょう!

◆生活習慣病の治療状況を確認する良い機会となりますので、必ず特定健診を受けましょう。

メタボ先生
平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

大切な 家族のために 健診を

綾瀬小学校6年 田村 琴巴

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

不用品お売りください

捨てるのもったいない!
出張料・査定料は無料で安心♪

着物類・洋服・家電・酒・贈答品・切手
食器・小型家具・アクセサリ・日用品全般

昭和レトロな品物
是非ご相談下さい

家まで取りに伺います

※商品によって痛みが強い物、古すぎる物、数量によっては出張査定、お買取りが出来ない場合もありますのでご了承下さい

リサイクル 大和堂(だいわどう)

☎03-6338-1887

葛飾区立石 8-55-6 営業10時~19時(水曜休)
東京都公安委員会許可:307761506596

遺言書の作成や相続(死後手続)、終活支援、
成年後見等の相談は何でも聞いてしまおう!

北千住 2会場同時開催 綾瀬 総合無料相談会

平成29年12月2日(土) 午前10時~午後4時30分

北千住会場 東京芸術センター 9F 会議室 5
綾瀬会場 足立区勤労福祉会館 2F 第5洋室

代表理事:小高大輔 理事:岡野達朗、奈良井達

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 **すがお** 203
〒121-0004 東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

ご予約・お問い合わせ(受付9時~18時)
03-5284-8041

広告

パソコン修理

出張料金無料
足立区・荒川区・葛飾区

0120-505-849

技術作業料金 2700円(税込)/30分
POLIS TEC INC/ポリステック 10:00~20:00 受付
足立区加平 3-15-3-204 FAX:03-5856-3951



光の祭典
連携イベントも実施!
くわしくは、7面を
ご覧ください。

12月2日～25日

元湊江公園 …… 午後5時～9時
竹ノ塚駅東口から
元湊江公園までの街路樹 …… 午後5時～10時

点灯式 12月2日(土)、午後4時30分開始

ステージ・イベント 12月2日(土)・3日(日)、午前11時開始

クリスマスミニライブ 12月23日(祝)・24日(日)、点灯時間中

※いずれも場所は元湊江公園



イベントの
詳細はコチラ

あだち観光ネット

■問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



区公式アプリ「アダチさん」連携企画

デジタルスタンプラリー開催!

竹ノ塚駅東口～元湊江公園間のポイント(3カ所)を巡れば、友好都市の豪華特産品GETのチャンス(抽選)! さらに12月2日(土)・3日(日)の2日間は、元湊江公園の特設引換所で景品をプレゼント!(スタンプラリー達成者のみ。なくなり次第終了)



「アダチさん」をダウンロードして参加しよう▲

ありのままを、魅にこころ!

第37回 ADACHI 障がい者アート展

12月2日(土)～7日(木)

区役所1階区民ロビー

12/2 午前10時～午後0時30分

オープニングセレモニー 第十四中学校吹奏楽部による演奏

お楽しみコーナー 障がい者団体の自主生産品販売など

みんな見に来てね!

12/2～7 午前9時～午後5時

アート作品展 障がい者団体や個人の作品展示

▲昨年の作品

■問い合わせ先＝障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ALSOK ALSOKグループが運営する
介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中

ご退院後の生活にお困りの方
ご相談ください。

アミカの郷川口

(施設住所)埼玉県川口市本蓮 1-19-21
見沼代親水公園駅 徒歩18分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6541-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

【施設概要】◆類型:介護付有料老人ホーム◆居住の権利形態:利用権方式◆利用料の支払い方式:月払い方式◆入居時の要件:自立・要支援・要介護◆介護保険:介護給付利用可能◆居室区分:全室個室

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

あだち広報を見てと
伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
の1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時～17時
http://www.gex4128.co.jp

見積無料

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟
(給付金請求)について

無料電話相談

無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621

平日 9:00～18:00 随時受付中

弁護士 豊庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

弁護士法人
プレシヤス

総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333 弁護士
FAX 03-5363-6334 あいば こういち
E-mail: info@precious-law.jp 豊庭亨一
http://precious-law.jp

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00