

2018年(平成30年)

1月25日 第1774号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち 広報



▲オランダ連携プロジェクト ロゴマーク

オランダ連携プロジェクト開始!

GAME CHANGER

~パラスポーツで社会を変える~

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、区は障がい者スポーツ先進国のオランダと連携していきます。「コーフボール」「ゴールボール」「ボッチャ」の3種目を中心としたスポーツ体験、アスリートによる講演などを通して「障がい者の社会参画・交流」や「子どもたちの夢を育むこと」で、バリアフリーな社会をめざしていきます!

■問い合わせ先=オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

ケリー・ファン・ゾン選手

生まれつき股関節に障がいがあり、足の長さが11cm異なる。ロンドン、リオのパラリンピック(卓球)で2大会連続金メダルを獲得

©オランダオリンピック委員会・スポーツ連合

29年11月にオランダから来日!

リタ・ファン・ドリエル氏

エッセイ作家
NOC*NSF障がい者スポーツプログラムマネージャー

連携の内容など、くわしくは12面へ

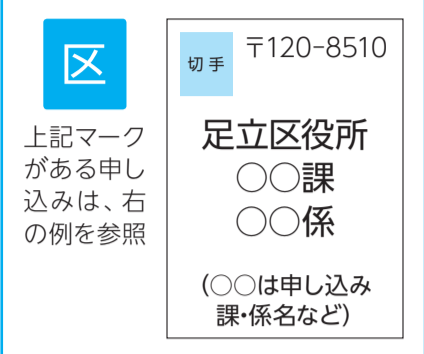
職員の懲戒処分の公表とおわび

29年12月22日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷東京都職員共済組合組合員証の第三者への貸与
地域のちから推進部 主任主事…停職6カ月
■問い合わせ先=人事課 調査担当

☎3880-5249

郵送申し込み記入例



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=2月14日(水)、午前10時30分~11時30分 ■場所=竹の塚保健センター ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

土曜予防接種外来(2月~4月分)

■日時=2月17日、3月17日、4月21日 ※いずれも土曜日、午後3時~5時。午後4時30分受け付け終了 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参

し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

■日時等=▷2月13日(火)~東京芸術センター8階・ペアレント・メンターあだち事務局 ▷3月4日(日)~東和地域学習センター ※いずれも午後1時30分~4時 ■対象=発達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時~午後5時) ☎050-6861-2333

■問先=区・障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

子どもの就学費用を貸し付け(応急小口資金)

■対象=30年4月現在、子どもが小学生~高校生で、世帯の所得が一定基準以下の保護者 ■内容=子どもの就学費用(制服・ランドセル代など)の貸し付け ※収入状況などによる貸し付け審査あり。連帯保証人がいない方、借り入れがある方でも貸し付けが認められる場合あり。くわしくはお問い合わせください。 ■貸付上限額=1世帯につき15万円 ■問先=債権係 ☎3880-5731

献血(2月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5月	竹ノ塚駅東口	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
10日	西新井駅西口	

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件...都・赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など...区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4日	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
11日	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
12日	かわはた整骨院(六月1-16-8トモビル1階)	3850-1125
	誠真接骨院(綾瀬2-18-6-105)	5680-5516
18日	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
25日	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術...各当番所 ▷制度...区・衛生管理係 ☎3880-5891

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時=2月28日(水)、午前9時~9時30分受け付け ■場所=千住保健センター ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=40人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

講演会「関節リウマチ治療の現在」

■日時=2月5日(月)、午後1時30分~3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=30人(先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=江北保健センター 地域保健係 ☎3896-4011

福祉・高齢医療

「30年度あだち日曜教室」受講生募集(12日制)

■日時=4月~31年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分~午後4時 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=次のすべてに当てはまる方...区内在住/29歳以下/中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)/各行事に1人で参加できる ■内容=知的ハンディキャップ

のある青年たちの友達づくりや学びの場 ■費用=4,000円(教材費など) ■申込=窓口 ■期限=3月2日(金) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

もの忘れ相談(2月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表1 もの忘れ相談(2月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
さの ☎5682-0157	22(木)
千住本町 ☎3888-1510	19(月)
中川 ☎3605-4985	27(火)
はなはた ☎3883-0048	22(木)
本木関原 ☎5845-3330	
六月 ☎5242-0302	

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日時等=▷6日(火)・27日(火)~竹の塚障がい福祉館 ▷11日(祝)・25日(日)~勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分~午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

認知症講演会「認知症とともに、このまちで、いつまでも」

■日時=2月20日(火)、午後2時~4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=認知症への理解を深め、認知症の方とともに住み慣れた環境で暮らし続けるために地域でできることを、千葉大学医学部附属病院・上野秀樹精神科医師による講演から学ぶ ■定員=400人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月・3月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
千住本町 ☎3888-1510	2/23(金)、午後2時~3時30分	講習会「からだところもぼっかばか自分でできるリンパマッサージ」 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 定員=20人
中川 ☎3605-4985	2/21(水)、午後2時~3時	講習会「知って やつとく 認知症予防」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人
西新井 ☎3898-8391	2/17(土)、午前10時~11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①2/6(火) ②2/27(火)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「せいかつ」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人
本木関原 ☎5845-3330	3/1(木)、午後2時~3時30分	ハーブとアロマで心も体も温まる「お風呂に入れて楽しむクラフト作り」 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 定員=15人 費用=500円

※いずれも、■申込=電話。1月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

難病講演会

「パーキンソン病の最新治療と日常生活の過ごし方」

■日時=2月23日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方や家族、支援者 ■定員=60人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093

人材募集

マイナンバーカード交付推進員(非常勤)

■対象=マイナンバーカード関連業務の経験を有するまたはマイナンバー実務検定3級程度の知識を有する方 ■勤務場所=区役所別館など ■勤務内容=申請受け付け/端末入力/制度案内など ■勤務条件=月20日・週30時間以内 ※午前8時30分～午後7時15分の間で、1日7時間30分以内。土・日曜日勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～31年3月31日 ■報酬=月額18万6,000円(予定) ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=10人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接・簡易筆記(2月9日(金)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月2日(金)必着 ■申・問先=個人番号カード交付担当課 個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

東京23区 職員採用試験合同説明会

■日時=3月3日(土)、午前10時～午後4時 ※午前9時15分開場 ■場所=明治学院大学(港区白金台1-2-37) ■対象=特別区(東京23区)職員採用試験受験希望者 ※受験資格はホームページ(http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.

htm)などをご覧ください。 ■内容=各区・組合の紹介/技術・専門職の個別相談/コラボブースなど ■定員=5,000人程度(抽選) ※落選者も午後1時以降入場可 ■申込=ホームページ ■期限=2月5日(月) ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 ■問先=区・人事係 ☎3880-5831

健康データ分析員(非常勤)

■対象=次のすべてに当てはまる方…大学院で疫学を履修/公衆衛生の修士の学位を有する/統計解析ソフトウェアを操作できる ■勤務内容=公衆衛生に関するデータの収集・管理・解析など ■勤務条件=週4日・30時間、1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額25万円(予定) ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式、自筆、写真貼付)、論文「足立区における健康格差対策の進め方」(1,200字程度、自筆、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月5日(月)必着 ■勤務場所・申・問先=こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20～55歳/同居の親族がいる/常時在宅して生活援助員業務ができる/住宅に困窮している/暴力団員でない/所得が定められた基準内(都営のみ) ■勤務内容=区営シルバーピア東綾瀬(東綾瀬2-3)/都営千住関屋町アパート(千住関屋町17)に親族と同居し、高齢者の日常生活相談や緊急時対応 ■謝礼=月額7万5,000円 ■募集人数=2人(選考) ■採用予定時期=4月以降 ■申込=履歴書(JIS

様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。家賃や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=2月9日(金)消印有効 ■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方 ■勤務内容=庁舎内外の警備や来庁者・電話対応など ■勤務条件=4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額19万3,000円(予定) ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=8人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(2月14日(水)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月2日(金)必着 ■申・問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

学校事務専門員(非常勤)

■対象=パソコン操作(ワード・エクセルなど)を含む事務ができる方 ■勤務内容=区立小・中学校や学校経理課での学校事務全般 ■勤務条件=週5日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式、自筆、写真貼付)、作文「学校と私」(800字程度、自筆、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月5日(月)必着 ■申・問先=学校経理課 教職員管理係 ☎3880-5972

仕事・産業

あだち広報有料広告募集(5月10日号～31年4月25日号分)

■規格等=表2 ※抽選で決定後、空き状況により随時受け付け。掲載基準など、くわしくは区のホームページを参照 ■あだち広報の概

要(予定)=毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号)/約33万5,000部発行/全戸配布(発行日の2日前～発行日の3日間(1月1日号は1月1日～5日の5日間)で配布) ■申込=申込書、広告案をファクス・区へ郵送または持参 ※申込書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=1月25日～2月7日必着 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

区有地活用 障がい者通所施設の整備・運営事業者の募集(プロポーザル)

■対象=応募日現在、生活介護事業を1年以上運営している社会福祉法人 ■事業内容=障がい者通所施設(生活介護事業)を33年4月1日までに開設し運営 ※区有地(花畑3)の一部(約845㎡)を貸し付け。申し込みには下記説明会・現地見学会への参加が必要

◆説明会・現地見学会
 ■日程=2月8日(木) ■時間等=▷説明会…午前10時～11時(場所は区役所) ▷現地見学会…午後2時～3時 ■申込=電話または法人名、電話番号、全員の氏名(3人まで)、「公募説明会」をファクス・Eメール ■期限=2月7日(水)

若者・家族向け就労支援セミナー「若者の自立をサポート」&個別相談会

■日時=2月24日(土)、午後1時～3時 ■対象=就労をめざす39歳以下の方または家族 ■内容=若年無業者の実態と若者支援のあり方/あだち若者サポートステーションの事業案内など/個別相談 ■定員=16人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307

仕事・産業は、4面に続きます

都・区共催 東京オリンピック・パラリンピックに向けた「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時=3月17日(土)、午後1時～4時30分/3月24日(土)・31日(土)、午前10時～正午・午後1時～3時 ■場所=花畑地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座修了者は不可 ■内容=外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使って道案内などができるようになることをめざす ■定員=36人(抽選) ※保育あり(1歳～就学前の子ども) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、保育希望の有無、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=2月13日(火)消印有効 ■申・問先=経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

表2 あだち広報有料広告規格等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用(1枠)
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm ※4色	3枠	8万円
2号広告(中面)	9cm×7.5cm ※2色	3枠	5万円
3号広告(中面欄外)	1cm×20cm ※2色	4枠	2万円

※広告内容によって掲載を断る場合あり。広告データは広告主がIllustratorで作成。災害時など通常の発行と異なる場合は、広告を掲載しない場合あり

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

特別整理期間のため、男女参画プラザ情報資料室が臨時休館 ■期間=2月4日～12日 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

仕事・産業

マンスリー就職面接会

◆警備・建設・軽作業などで働こう 就職面接会
 ■日程=2月15日(木) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(2月9日(金)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

◆新年度から正社員 就職応援面接会

■日程=3月14日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(3月9日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

—いずれも—

■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)／職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門

☎3870-8617

▷保育…荒川区・就労支援係 ☎3800-8710
 区・就労支援係 ☎3880-5469

介護のしごと相談・面接会

■日時=2月1日(木)、午前11時～午後3時 ※午前10時30分受け付け開始 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区内介護サービス事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの就職相談、面接会 ※保育あり(6カ月～就学前の子ども、先着6人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

公募・ボランティア

国民健康保険運営協議会 公募委員

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和21年4月1日～平成10年3月31日生まれ／区の国民健康保険に加入している／国民健康保険

料を滞納していない ■内容=保険料率の変更など、国民健康保険の重要な事項を審議する会議への出席 ※年1・2回開催(予定) ■任期=4月1日～33年3月31日 ■報酬=1回7,000円(予定) ■募集人数=3人 ■選考=作文、面接 ■申込=申込書と作文「国民皆保険制度」(600字程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は国民健康保険課 庶務係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月9日(金)必着 ■申・問先=国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851

暮らし・まちづくり

足立区オリジナルナンバープレートのデザイン投票を実施中

区では、原付バイク(50cc以下)のオリジナルナンバープレートのデザイン投票を実施しています。 ※3月下旬ごろ区のホームページなどで結果発表予定 ■投票場所=区役所1階区民ロビー／課税課／北千住マルイ・10階／竹の塚区民事務所 ※区のホームページからも投票可 ■期限=2月13日(火) ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848

こころのケア講座 「自分を好きになる方法」(2日制)

■日時=2月10日(土)・17日(土)、午後2時30分～4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中、心に悩みを抱えている20歳以上の女性 ■内容=ヨガの技法を取り入れたセルフケアや自己表現の手法を学ぶ ※グループワークあり ■定員=20人(先着順) ※保育あり(2月5日(月)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「こ

ろのケア講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

都営住宅入居者募集

■内容等=▷家族向けポイント方式…ひとり親／高齢者／心身障がい者／多子世帯など ▷抽選方式…単身者／シルバーピア ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。

■募集案内配布期間=2月1日～9日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

講演・シンポジウム 「足立区の英語教育を考える なぜ学ぶのか どう学ぶのか」

■日時=2月3日(土)、午後1時～4時30分 ※午後0時30分受け付け開始 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=小学校の英語教科化など、義務教育における英語教育の変化を保護者や学校関係者とともに正しく理解するためのシンポジウム／文部科学省・直山綿子教科調査官による基調講演「新学習指導要領における『英語』何が変わるのか」 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

あだち皆援隊講座

◆お菓子作りで健康づくり ■日時=2月10日(土)、午後2時～4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■内容=グルテンフリー(小麦不使用)

用)に取り組むNPOとガトーショコラオレンジを作り、お米の可能性を学ぶ ■定員=40人

◆地域へ踏み出す一歩(3日制)

■日時=2月24日、午後4時～6時30分／3月10日、午後2時～4時30分／3月17日、午後1時30分～4時30分 ※いずれも土曜日 ■場所=エンブレムホテル西新井(梅島3-33-6)など ■内容=地域への思いを描いたプランを伝え合い、仲間を作る ■定員=30人 ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着6人)

—いずれも—

※1月26日から先着順 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、「地域へ踏み出す一歩」で保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、講座名をファクス ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020 ☎3880-0133

消費者講座「公的年金制度と個人年金保険」

■日時=2月22日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=様々な生活保障の種類と活用方法を専門家から学ぶ ■定員=60人(1月26日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「公的年金と個人年金」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

審議会等の公開(2月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区環境審議会	1(木)	午前9時30分～11時	区役所	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協議会	5(月)	午後2時～4時		福祉管理課 管理係 ☎3880-5871
足立区青少年問題協議会		午前10時～11時30分		青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区地域包括ケアシステム推進会議	6(火)	午後2時～4時30分	ギャラクシティ	地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885
第27回足立区景観審議会	8(木)	午後1時～3時	区役所	都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
第16回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	20(火)	午前9時30分～正午		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区国民健康保険運営協議会	26(月)	午前10時～正午		国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851

パブリックコメント(区民意見募集制度)(2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区パークイノベーション推進計画(案)	2/1～3/2	パークイノベーション担当課 パークイノベーション担当 ☎3880-5423
第7次足立区男女共同参画行動計画(案)	2/28～3/29	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222

東京藝術大学の催し

アウトリーチ・ジャズコンサート

■日時=2月24日(土)、午後3時～4時30分 ■場所=竹の塚地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方 ■内容=東京藝術大学の学生を中心に編成された「MANTO VIVO」によるジャズコンサート ■定員=300人(抽選) ■申込=代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(4人まで)、「ジャズコンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=2月5日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

あだちエコネットポイントが終了します

スーパーの店頭にペットボトル・飲料缶の自動回収機を設置する**あだちエコネット事業は31年3月31日**で終了になります。1,000ポイントで100円の買い物券などと交換できる「あだちエコネットポイント」の使用期限は32年3月31日までです。お早めにポイントの交換を行ってください。 ※事業者が独自で自動回収機の運用を継続する場合、区のホームページに掲載。ポイントの交換方法や自動回収機設置店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■**問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

「舎人公園千本桜まつり」物産展出店者募集

■**日時**=4月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後4時 ■**場所**=都立舎人公園 ■**対象**=区内商工業者(商店など)や町会・自治会など、区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 ■**定員**=10団体程度 ■**費用**=2万円(2日間) ■**期限**=2月2日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は(-財)足立区観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■**問先**=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853 🌐http://adachikanko.net/

行旅死亡人等追悼式

■**日時**=2月5日(月)、午前10時～11時 ■**場所**=区役所 ■**内容**=29年中に区内で亡くなった行旅死亡人などの追悼式 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=民生係 ☎3880-5870

あだちの遊び場

元洲江公園でポニー乗馬

■**日時**=2月4日(日)・18日(日)、午前10時30分～正午/午後1時～3時 ※雨天中止 ■**場所**=元洲江公園 ■**対象**=小学1年生以下の方 ※保護者同伴 ■**内容**=東武動物公園で

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることから、不用になった携帯電話の回収を行っています。ぜひ、ご参加ください。 ■**回収場所**=ごみ減量推進課(区役所内)、区民事務所(中央本町を除く) ■**回収品目**=不用になった携帯電話・スマートフォン ※個人情報などのデータはあらかじめ消去が必要。回収したものは返却不可 ■**期限**=31年春ごろ ■**問先**=清掃計画係 ☎3880-5813

人気のポニー「ポコちゃん」に乗って草地広場を散歩する ■**定員**=▷午前…各40人 ▷午後…各80人 ※いずれも**先着順** ■**費用**=200円 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=生物園 ☎3884-5577

学びピアの縁側 荒川で土手すべり

■**日時等**=2月12日(休)、午前10時～正午の間に4回実施 ※各20分程度。午前9時45分から生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内)で参加証を配布(午前10時15分以降は荒川土手で配布) ■**場所**=荒川土手(千代田線鉄橋上流右岸付近) ■**定員**=各20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

大人のためのギャラクシティ プログラム「クライミング講座 初心者コース」(6日制)

■**日時**=2月14日～3月28日の毎週水曜日、午後7時15分～9時15分 ※3月21日を除く ■**対象**=15歳以上のクライミング初心者 ※中学生の参加不可 ■**定員**=10人(2月4日から**先着順**) ■**費用**=1万2,000円 ■**申込**=電話 ■**場・申・問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161

ビオトープオリンピック

■**日時**=2月12日(休)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■**内容**=セイタカアワダチソウの茎を使った「やりなげ」など、植物を使ったオリジナル競技に挑戦 ■**定員**=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**場・問先**=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

ハーブ教室 フルーツポマンダーづくりとスパイスティー

■**日時**=2月25日(日)、午前10時30分～正午 ■**場所**=人と自然の共生館 ■**内容**=公園で採れたフルーツを使ってフルーツポマンダーを作る ■**定員**=15人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■**費用**=1,200円(材料費) ■**申込**=全員の住所・氏名(フリガナ)・

年齢・電話番号、「ハーブ教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■**期限**=2月15日(木)必着 ■**申・問先**=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

催し物

郷土博物館の映画会(2月分)

■**日時**=10日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■**内容**=「観光と民俗文化 遠野民俗誌94/95」の上映 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**場・問先**=郷土博物館 ☎3620-9393

陶芸体験教室

■**日時**=2月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■**場所**=都市農業公園内工房棟 ■**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ■**内容**=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月上旬以降 ■**定員**=各16人(抽選) ■**費用**=500円(材料費) ■**申込**=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「2月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■**期限**=2月7日(水)必着 ■**申・問先**=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

2月は省エネ月間「パネル展示」

■**期間**=2月1日(木)～5日(月) ※5日は午後1時終了 ■**場所**=区役所1階区民ロビー ■**内容**=家庭でできる省エネ・節電に関するパネル展示 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=環境事業係 ☎3880-5860

うおめま de 雪国体験(1泊2日)

■**日時**=3月10日(土)、午前7時30分～11日(日)、午後6時30分 ■**場所**=新潟県魚沼市 ※区役所に集合しバスで移動 ■**対象**=区内在住で小学4年生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴 ■**内容**=除雪体験と雪灯ろう作り/雪原散策と自然観察/ささだんご作りなど ■**定員**=30人(抽選) ■**費用**=▷小学生…1万2,000円 ▷中学生以上の方…1万4,000円 ■**申込**=窓口または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、性別、電話番号を区へハガキで送付 ■**期限**=2月9日(金)必着 ■**申・問先**=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

生活の科学教室「大豆から豆腐をつくってみよう」

■**日時**=2月25日(日)、午後1時30分～4時 ■**場所**=エル・ソフィア ■**対象**=区内在住・在勤の方 ■**内容**=大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ ■**定員**=16人(1月26日から**先着順**) ■**費用**=100円(材料費) ■**申込**=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、「生活の科学教室」をファクス ■**申・問先**=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

アトリウムコンサート

■**日時**=2月14日(水)、午後0時10分～0時45分 ■**場所**=区役所1階区民ロビー ■**内容**=足立シティオーケストラによる演奏(美しき青きドナウ/鍛冶屋のポルカ/早蕨賦ほか) ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(4月分)

◇**鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)**
 ■**利用日等**=表1 ■**対象**=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■**利用料金**=大人1泊2食3,650円など ■**申込**=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■**申込期間**=2月1日～10日消印有効 ※2月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、3月1日(木)から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(4月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1～7・9～14・21・28～30	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1～4・7・14・21・27～30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

催し物

友好都市観光PR物産展「KYU+A(キュア)」

■日時=2月2日(金)・3日(土)、午前10時～午後8時30分 ■場所=ルミネ北千住店前(北千住駅コンコース内) ■内容=友好2都市(栃木県鹿沼市・新潟県魚沼市)の特産品(いちご、こんにゃく、はちみつ加工品やお酒など)販売/観光スポットの紹介 ※販売はなくなり次第終了 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

リサイクル体験講座「手作り和小物 さるぼぼ(五猿)作り」

■日時=2月20日(火)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=着物を再利用し、手縫いで縁起物の5匹の小猿(さるぼぼ)人形を作る ■定員=10人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「さるぼぼ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=2月11日(必着) ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

エコ・クッキング教室

■日時=2月22日(水)、午前10時30分～午後1時 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ■内容=ガスや水などを節約する料理方法を体験(和風ローストビーフ/きのこ生姜の混ぜご飯 ほか2品) ■定員=12人(抽選。初参加の方優先) ■費用=1,000円(材料費など) ■申

込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=2月5日(月) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

椎茸の駒打ち体験&自然散策 in かめま

■日時=3月18日(日)、午前8時20分～午後5時30分 ■場所=栃木県鹿沼市 ※区役所に集合しバスで移動 ■対象=区内在住の小学4～6年生と保護者 ■内容=椎茸の駒打ち(椎茸の菌を原木に植えつける)体験など ■定員=40人(抽選) ■費用=1,500円(体験・昼食代) ※駒打ちした原木の持ち帰り不可 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名・学年・電話番号、「駒打ち体験」をファクス ■期限=2月9日(金) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 ☎3880-5604

読み語りフォローアップ講座

■日時=2月21日(水)・26日(月)、午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児への読み語りを行う方 ■内容=紙芝居の演じ方/ボイストレーニング ■定員=各30人(1月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■期限=2月18日(日) ■申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(1月31日(水)を除く) ☎5813-3745

区民のひろば

=催し物=

☆60歳からの初めて旅行英会話体験会 2月6日(火)・20日(火)、午前10時30分～正午/ギャラクシティ/60歳以上の方対象/旅行に役立つ英語教室・交流/定員10人(先着順)/電話/混合 ☎070-3849-2941

来て見て話してITサロン(2月・3月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを困らせた地域交流の場 ※1人1

台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(2月・3月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	2/7・14・21・28、3/7・14・21・28 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	2/10・17、3/10・17 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	2/4(日)・17(土)、3/17(土)
江北 ☎3890-4522	2/10・24、3/10・24 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	2/3・17、3/3・17 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	2/6(火)・17(土)、3/6(火)・18(日)
新田 ☎3912-3931	2/3(土)・11(祝)、3/3(土)
竹の塚 ☎3850-3107	2/3(土)・9(金)・15(木)、3/3(土)・9(金)・15(木)
中央本町 ☎3852-1431	2/10・24、3/10・24 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	2/8・22、3/8・22 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	2/1(木)・20(火)・24(土)、3/1(木)・20(火)・31(土)
花畑 ☎3850-2618	2/3(土)・16(金)、3/3(土)・16(金)
保塚 ☎3858-1502	2/8・22、3/8・22 いずれも木曜日

税の申告が始まります。申告は郵送・e-Taxで!

(住民税) 特別区民税・都民税 →申告は 区役所へ

●申告が必要な方

④次のいずれかに当てはまる方

▷30年1月1日現在、区内在住で29年中に給与や年金などの所得があった、または区外在住で区内に事業所や事務所、家屋敷がある

▷住民税の決定が必要な公的サービスを受ける(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、就学援助など) ※8面に関連記事あり

▷都営住宅入居者など、課税(非課税)証明書が必要

▷給与所得や公的年金所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加する ※29年中の公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方などが対象。そのほかの対象条件など、くわしくは住民税申告書に同封されている「申告の手引き」をご覧ください。

▷2月上旬に申告書が届いた(2月8日(水)発送予定) ※申告が必要な方で申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。申告書は課税課または区民事務所でも配布しています。

●上記に当てはまっても申告が不要な方

④次のいずれかに当てはまる方

▷税務署に確定申告書を提出する

▷給与収入のみで、勤務先が足立区に給与支払報告書を提出している ※提出の有無は申告者が勤務先に確認

▷区から「申告書の提出不要のお知らせ」(2月8日(水)発送予定)が届いた

▲申告についての注意事項

▷寡婦・寡夫・非課税などの判定に必要なため、16歳未満の扶養親族も扶養親族欄に必ず記入

▷住民税の住宅ローン控除は、所得税で全額控除しきれなかった場合に適用 ※居住開始年月日により例外あり。住民税の納税通知書が到達するまでに税務署へ申告書を提出、または勤務先の年末調整で住宅ローン控除を受ける必要あり。申告が遅れると適用されない場合あり

▷海外に住んでいる親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除または障害者控除の適用を受ける場合は、親族関係書類および送金関係書類を申告書に添付または申告書の提出の際に提示が必要

▷確定申告が不要な方であっても、公的年金等以外の所得のある方、扶養親族・医療費・社会保険料・生命保険料などの控除を追加する方は住民税の申告が必要

●区職員による住民税の無料申告相談会

④特設会場での相談会

■日時=2月13日～3月15日、午前9時～午後4時

※土・日曜日を除く(2月25日(日)は実施)

■場所=区役所1階区民ロビー

④出張相談・申告受け付け

■日程等=表2 ■時間=午前9時～午後4時30分

※伊興区民事務所の受付会場は2階です。エレベーターがありませんので、お越しの際はご注意ください。各会場の詳細については、区のホームページをご覧ください。

期間中の前後1週間程度は混み合います。時間にゆとりを持ってお越しください。

表2 住民税の出張相談日程等

日程	場所(区民事務所)
2/14(水)	鹿浜(☆)/千住
2/15(木)	興本/佐野(☆)
2/16(金)	竹の塚
2/20(火)	梅田/花畑
2/21(水)	西新井/保塚
2/22(木)	江南/江北
2/23(金)	舎人(☆)
2/27(火)	伊興/東綾瀬
2/28(水)	新田/中川

☆…地域学習センター内

重要 医療費控除が変わりました!(住民税・国税共通)

①医療費控除を受けるための手続きが変更

領収書の提出が不要になり、「医療費控除の明細書」(税務署・区役所で入手可)の添付が必要になりました。なお、領収書は税務署または区から求められた場合に提出または提示しなければならぬため、各自で5年間保存する必要があります。 ※29年分から31年分までの申告については、今までどおり領収書の添付または提示によることもできます。

②セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の実施

健康の維持増進および疾病予防の取り組み(予防接種、定期健診、がん検診など)を行っている方で、スイッチOTC医薬品(医師によって処方される医薬品からドラッグストアなどで購入できる医薬品に転用されたもの)の購入合計金額が1万2,000円を超えた場合、その超えた部分の金額(上限8万8,000円)について医療費控除を受けることができます。 ※この特例を受ける場合、従来の医療費控除の適用は受けられません。

▲マイナンバーの記載を忘れずに!

申告の際には、マイナンバーの記載と番号確認書類および身元確認書類の提示または写しの添付が必要です。

- マイナンバーカード(写真入りプラスチックのカード)を持っている方 →マイナンバーカード1枚で番号確認と身元確認ができます。
- マイナンバーカードを持っていない方 →マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)と身元確認ができる書類(運転免許証など)が必要です。

くわしくは住民税申告書に同封の「申告の手引き」、区のホームページまたは国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/)をご覧ください。

納め忘れはありませんか? 特別区民税・都民税(住民税)

住民税は皆さんの暮らしに結びついたサービスを行うための大切な財源です。しかし、残念ながら収納率は100%に至っていません。区では、税の公平性と財源の確保の観点から、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

未納のまま放置すると、下記のような滞納処分を行います

主な滞納処分	差し押さえ例	給与…勤務先から支給前の給与を取り立てます 売掛金…取引先から売掛金を取り立てます 預貯金…預貯金を取り立てます 生命保険…強制的に解約して返戻金を取り立てます 自動車…タイヤロックを行い、売却して未納税金に充てます
	公売	不動産や不動産などの差し押さえ物件を売却し、未納税金に充てます
検索		自宅などで財産の強制調査を行います

納めることが困難な場合は 早めにご相談ください

- ▷区・滞納整理第一係 ☎3880-5236
- ▷区・滞納整理第二係 ☎3880-5237
- ▷滞納額50万円以上の相談 区・特別整理第一係 ☎3880-5235

29年1月1日～12月31日までに生じた、すべての収入や所得などの税の申告受け付けを開始します。申告期間間の窓口は1時間以上お待たせする場合があります。郵送やe-Taxなどを利用して、早めの申告をお願いします。 ※税の種類によって申告期間や申告先が異なります。

(国税) 所得税および復興特別所得税・消費税・贈与税 →申告は 税務署へ

確定申告期間	申告・問先等
所得税および復興特別所得税 2月16日～3月15日	税務署名(所在地・電話番号) 管轄 足立税務署 千120-8520 千住旭町4-21足立地方合同庁舎 ☎3870-8911 国道4号線から東側/千住地域(日ノ出町、柳原を含む)/竹の塚/西保木間/六月
消費税(個人事業者) 1月4日～4月2日	西新井税務署 千123-8501 栗原3-10-16 ☎3840-1111 区内の上記以外の地域
贈与税 2月1日～3月15日	

●復興特別所得税の記入をお忘れなく!

税の種類	納期限	振替納税をご利用の方の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3/15(木)	4/20(金)
消費税(個人事業者)	4/2(月)	4/25(水)
贈与税	3/15(水)	—

●申告書作成会場 ■場所=足立税務署、西新井税務署

—いずれも— ■日時等=2月13日～3月15日 ※土・日曜日を除く

▷相談…午前9時15分～午後5時 ※午前8時30分受け付け開始。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり

▷提出…午前8時30分～午後5時

▲確定申告が不要な方

公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の各種所得金額が20万円以下の方(年金所得者の確定申告不要制度)

税務署の休日開庁日

※足立税務署・西新井税務署合同会場

■日程=2月18日(日)・25日(日) ※申告の相談・申告書の提出のみ実施。時間は、上記「申告書作成会場」と同じ ■場所=足立税務署 ※駐車場の使用不可。西新井税務署管轄地区も受け付け。西新井税務署は閉庁

④申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です 画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書などを簡単に作成することができます。作成された申告書は「e-Tax(電子申告)」や「書面」で提出できます。

●税理士による無料申告相談会 ~申告書を作成して提出できます~

■日程等=▷区役所1階区民ロビー…2月16日(金)～21日(水)・26日(月)・27日(火) ※土・日曜日を除く ▷区役所以外…表3・4

日程	場所
2/7(水)・8(木)	花畑記念庭園・桜花亭
2/13(火)～15(木)	足立税理士会館(千住1-37-7)
2/22(水)・23(金)	佐野地域学習センター

表3 足立税務署管轄日程等

—いずれも— ■時間=午前9時30分～正午/午後1時～4時 ※当日直接会場へ。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり ■対象=小規模納税者の所得税および復興特別所得税(譲渡所得を除く)・消費税(個人事業者

▲にせ税理士にご注意ください!

税理士資格のない者が税務相談や税務書類の作成をすることは、法律で禁じられています。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用していますので、業務を依頼する際は確認するようにしましょう。

国民健康保険加入者に 29年4月～9月の医療費を通知 ■対象=1つの医療機関で1カ月の医療費総額が5,000円を超えた方 ※1月31日(水)に発送予定 ■問先=給付担当 ☎3880-5241

4月28日(土)から 興本センターの業務を再開 ■問先=▷興本地域学習センター…地域文化課 学習事業係 ☎3880-5467 ▷興本体育館…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ▷興本図書館…中央図書館 管理係 ☎5813-3740

プールの水入れ替えのため、スイムスポーツセンター温水プールが利用休止 ■期間=2月3日～9日 ※総合受付窓口およびそのほかの施設は通常営業 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

29年中に収入がない方・非課税所得のみの方へ

各種制度・サービスを受けるためには、住民税の申告が必要です!

住民税の申告(非課税の申告)を行わないと下記の制度・サービスの利用や申請ができない場合があります。また、手当などの停止や振り込みの遅れが生じる場合や、サービスの利用にあたって自己負

担額が発生する場合があります。くわしくはお問い合わせください。※そのほかの制度・サービスでも、非課税の申告が必要な場合があります。

福祉・医療(例)



国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の軽減判定や、高額療養費の判定

■問先=▷保険料の軽減判定…国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 ▷高額療養費の判定…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
 高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

紙おむつの支給・緊急通報システムの利用申請

■問先=高齢福祉課 在宅支援係 ☎3880-5257

自立支援医療(精神通院・育成医療)、障がい者福祉手当(精神)

■問先=中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358

障がい者福祉手当・難病患者福祉手当・特別障害者手当・重度心身障害者手当、身体障がい者用電話の貸与と電話料金の助成、重度身体障がい者緊急通報システムなど

■問先=障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472

障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣、障がい者施設などへの入所や通所、補装具費、自立支援医療(更生医療)、日常生活用具、住宅設備改善費の支給相談

■問先=表1

表1 障がい福祉サービス等問先一覧

障がい福祉課	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一係	3880-5881
中部援護第二係	3880-5882
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

子育て(例)



児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親家庭等医療費助成制度の申請

■問先=親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

保育施設の入所申請や保育料の決定

■問先=子ども施設入園課 入園第一係~第三係 ☎3880-5263

私立幼稚園等 園児の保護者に対する助成

■問先=子ども政策課 私立幼稚園係 ☎3880-6147

就学援助の申請

■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

学童保育室保護者負担金の減額申請

■問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

住民税の申告については6・7面を参照



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (2月・3月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。



！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=1月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時

※受け付け開始日の午前9時~午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)・返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は2月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処(どころ)」A・B ◆どなたでも	A:2/5(月) 午前10時~正午 B:2/17(土) 午後1時30分~3時30分	各15人	無料	当日
おはよう教室「健康太極拳」	2/6・13・27 いずれも火曜日 午前10時~11時30分	各50人	1回 510円	
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	2/11(祝) 午後2時~4時	140人	500円	
リバーサイドコンサート ◆どなたでも	2/12(休) 午後2時~3時	70人	無料	事前
外国人との交流 文化の違いとコミュニケーションを学ぶ	2/25(日) 午前10時30分~正午	35人	700円	
すくすくベビーオイル マッサージ「ママの日」 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	3/1(休) 午前10時~正午	12組	1,020円	
学びピアコンサート 弾ける打楽器 気分はカリブソ	3/3(土) 午後2時~3時30分	198人	1,000円	
高齢者のパソコン・デジカメ写真整理入門 ◆おおむね60歳以上で文字入力ができるパソコン初心者	3/8(木) 午前10時~午後3時	20人	2,400円	
すくすくベビーオイル マッサージ「ファミリーの日」 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	3/11(日) 午前10時~正午	8組	1,020円	
購入前に知りたい! スマホ・タブレットの基本	3/15(木) 午前10時~正午	20人	1,300円	
文教大学連携のぞいてみよう 不思議な夢の世界	3/17(土) 午後2時~4時	50人	600円	
不思議なネコの世界 行動と心理	3/21(祝) 午後1時~2時30分	30人	600円	
気軽に使える 老後のための財産管理「家族信託制度」を学ぶ	3/22(休) 午前10時30分~正午	30人	500円	
日本の復習 木造建築の礎、木組みの技と知恵	3/24(土) 午後2時~3時30分	50人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	2/3~24の毎週土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	2/4(日)・11(祝)・12(休)・18(日)・25(日) 午後1時~5時	各15人	無料	

広告



東京都宅地建物取引業協会 足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
★がんのリスク 予防と生活習慣(2日制)	3/8(木)・15(木) 午後2時～4時	50人	無料	2/22必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/2(金)・3/2(金) 午後1時～4時	各15人	無料(場合により一部負担あり)	
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	2/4(日)・3/4(日) 午後2時～4時	各10人	無料	
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/22(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	2/23(金) 午後1時～2時	15人	550円	
伊興写真サロン	3/4(日) 午前10時～正午	10人	無料	
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どものと保護者	3/6(火) 午前11時～11時40分	10組	440円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 ◆小学生以上の方	2/1(木) 午後7時～8時30分	34人	1,000円	
スポーツスタッキングひろば ◆どなたでも	2/3(土)・17(土) 午後2時～4時	各20人	無料	
梅田こどもフリースペース ◆小・中学生	2/4～25の毎週日曜日 午後2時～5時	各15人	無料	
梅田囲碁・将棋サロン ◆小学生以上の方	2/11(祝) 午後2時～4時30分	20人	200円(小学生は無料)	
ラテン音楽に乗って「ズンバ」でダンスエクササイズ	3/6・13・20 いずれも火曜日 午後7時30分～8時30分	各15人	1回 810円	
ヘルシーディナー 春のあったかチーズ尽くし	3/7(水)・21(祝) 午後7時～9時	各20人	1回 1,500円(両日参加は2,900円)	
ローリングストック教室「缶詰で簡単おいしい食事作り」	3/10(土) 午前10時30分～午後1時	20人	500円	
パパとからだ遊び ◆1歳の子どものと父親	3/17(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	
Lコンサート「タンゴ情熱の調べ」 ◆どなたでも	3/17(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
輝け新生活 スキンケアとメイク方法 ◆16歳以上の女性	3/24(土) 午後2時～4時	20人	500円	
浮世絵師歌川広重の「東海道五十三次」で足立の歴史発見 ◆小・中学生	3/27(火) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	
アロマで花粉症対策スプレー作り ◆16歳以上の女性	3/27(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
日本棋院資格保持者から教わる江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	2/3(土)・17(土) 午後2時～4時	各10人	無料	
花壇づくりサロン	2/8(木) 午前10時～11時30分	10人	無料	
優しい着付けと帯結び「名古屋帯結びと袋帯編」(5日制) ◆16歳以上の女性	2/14～3/14の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,700円	
オシャレなフレームとレジンで作るイヤリングor(オア)ピアスA・B ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/18(日) A:午前9時20分～10時50分 B:午前11時～午後0時30分	各10人	930円	
バスケットボールで体を動かそう(試合観戦も可) ◆小学生	2/18(日) 午後0時20分～1時20分	20人	10円	
大人のための字の書き方「応用編」(4日制)	3/2～30の毎週金曜日(3/16を除く) 午前9時30分～11時	12人	2,600円	
ママ友も作れるベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/2(金)・16(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,100円	
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ(5日制)	3/2～30の毎週金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	3,850円	
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	3/6(火)・20(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回 460円	
ママの産後ボディケア&ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	3/7・14・28 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない かけない 吸わない健康マージャンサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	3/7～28の毎週水曜日 午後5時30分～9時	各24人	1回 200円	
江北わんぱく体育祭 ◆小学1・2年生	3/11(日) 午前9時～午後1時	40人	450円	
姿勢シャキッと教室	3/13(火)・27(火) 午後0時30分～1時30分	各20人	1回 550円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
ジャズ生演奏のタベ	2/4(日) 午後6時30分～8時	40人	1,000円	
ハンドメイドで交流サロン お雛(ひな)様	2/6(火) 午前10時～正午	16人	300円	
明治大学落語研究会 佐野寄席	2/11(祝) 午後1時30分～2時30分	35人	無料	
ワンコインでワンフレーズ! 簡単おもてなし英語	2/16(金) 午後1時～2時	15人	500円	
着物をリメイクしてブラウスを作ろう(4日制)	2/20～3/27の毎週火曜日(3/6・20を除く) 午前10時～正午	16人	2,200円	
気軽に簡単 指でござしごしパステルアート	2/20(火) 午後1時～3時	10人	700円	
佐野写真サロン	2/24(土) 午前10時～正午	10人	100円	
シニアのための「らくらくスマートフォン」入門 ◆おおむね60歳以上の方	2/26(月) 午後1時～3時	20人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	3/5(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
新体操サークル体験(2日制) ◆3～6歳の子ども	3/9(金)・16(金) 午後3時30分～4時30分	10人	20円	
親子で行う運動プログラム 楽しいボールゲーム ◆4歳～就学前の子どもと保護者	3/11(日) 午前10時30分～11時30分	15組	770円	
ワンランク上をめざす バスケットボールクリニック	3/11(日) 午後1時～2時30分	20人	900円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
2歳からの親子体操 お試しレッスン(2日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	3/9(金)・16(金) 午前10時～11時	10組	1,340円	
4歳からのちびっこ体操 お試しレッスン(2日制) ◆3歳9カ月～就学前の子ども	3/9(金)・16(金) 午後3時30分～4時30分	15人	920円	
小学生からのこども体操 お試しレッスン(2日制) ◆4月に小学1年生になる5歳～小学5年生	3/9(金)・16(金) 午後4時40分～5時40分	15人	920円	
家族で農業体験 ジャガイモの植え方から収穫体験(3日制) ◆小学生と保護者	3/10、4/21、6/30 いずれも土曜日 午後1時30分～3時 ※場所は小宮農園(鹿浜6)	10組	1,460円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	3/11(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	
音楽に合わせてズンバを踊ろう	3/19(月) 午前10時30分～11時30分	30人	810円	
メンズクラブ ピッツェリア・フォルノでピザ作り体験 ◆小学生と父親	3/25(日) 午前11時30分～午後4時 ※場所は鹿浜6	8組	2,600円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
デコパージュ体験 オリジナルティッシュボックスを作ろう	2/25(日) 午後1時30分～3時	10人	2,250円	
優雅な午後のひとときを「新田アンサンブルコンサート」 ◆どなたでも	2/25(日) 午後2時～3時30分	50人	1,000円	
開運 花文字 体験教室(2日制)	2/27(火)・3/13(火) 午後1時30分～3時30分	20人	2,800円	
赤ちゃん向け 読み語りボランティア養成講座	2/28(水) 午後3時30分～5時30分	30人	無料	
はじめてのインド料理「本格チキンカレー」を作ろう	3/4(日) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,500円	
気楽にのびのびヨガ(2日制) ◆16歳以上の女性	3/7(水)・14(水) 午後7時30分～8時30分	20人	1,120円	
男の料理 肉豆腐ときゅうりと お麩(ふ)の酢の物 ほか ◆おおむね60歳以上の男性	3/16(金) 午前10時30分～午後1時30分	16人	510円	

広告

相続・遺言 終活・成年後見 **無料相談会** [北千住] 東京芸術センター 9F 会議室4 予約・問合せ **03-5284-8041** 一般社団法人えがお 足立区柳原 2-12-5 代表理事:小高 大輔

平成30年2月3日(土) 10時～16時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
竹の塚寄席 林家たけ平 ほか1人 ◆小学生以上の方	2/21(水) 午後2時～3時30分	300人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前 <small>【開催センターのみチケット販売】</small>
みらまちin(イン)竹の塚 自分でつくる みらいのまちづくり(3日制) ◆5歳～小学生と保護者	2/24(土)、3/3(土)・28(水) 午前10時～正午 (3/28は正午～午後5時)	10組	1,500円	事前 <small>【ネット不可】</small>
書けるアクティブラーニング 「短時間で表現力を鍛える」 (3日制) ◆小学2～6年生	2/25、3/4・11 いずれも日曜日 午前10時30分～正午	20人	3,150円	事前
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	3/3(土) 午後2時～4時	100人	500円	当日
ニコニコサロン「親子ヨガ」 A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	3/9(金)・23(金) A:午前9時40分～10時30分 B:午前10時45分～11時35分	各25組	1,640円	事前
手持ちの服がステンシルで 大変身「ハイビスカスを描こう」	3/10(土) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	
tコンサート「ボサ・ノヴァ」 ◆小学生以上の方	3/10(土) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 <small>【ネット不可】</small>
歌名曲100選tコンサート ◆小学生以上の方	3/24(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	
みんなで創ろう鉄道ミュージアム ◆どなたでも	3/25(日) 午前10時～午後4時	50人	100円 (中学生以下の方は無料)	当日
竹の塚 こどもお仕事まつり ◆小学3～6年生	3/28(水) 午後0時30分～5時	70人	1,000円	事前 <small>【ネット不可】</small>
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町将棋サロン	2/8(水)・22(水) 午後6時～9時	各16人	1回 200円	当日
おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/18(日) 午後1時～4時	16人	無料 (場合により一部負担あり)	
ジュニアモダンダンス A・B(4日制) ◆A:5歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	2/20～3/13の毎週火曜日 A:午後3時50分～4時40分 B:午後4時50分～6時	各10人	4,000円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/27(水)、3/13(水) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,020円	
理科好きになる! プラスチックの実験工作教室 ◆小・中学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	3/11(日) 午前10時～正午	15人	無料	事前
パーソナルカラー 「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	3/17・24・31 いずれも土曜日 午後1時～3時30分	10人	3,000円	
紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション ◆小学生以上の方	3/24(土) 午前10時～11時30分	20人	1,300円	
ひとりやってみよう 「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	3/29(水)～31(土) 午前10時30分～11時30分	25人	2,280円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和こども将棋大会 ◆5歳～小学生	2/3(土) 午前9時～正午	40人	無料	
親子でスキンシップ ベビーマッサージ(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	2/16～3/16の毎週金曜日 午前10時～11時	12組	4,825円	
頭の健康 脳ツツサロン ◆おおむね50歳以上の方	2/20(水) 午後1時30分～3時	20人	150円	
キラキラなポンポンで 楽しくチアダンスA・B (5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	2/20～3/20の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各15人	3,300円	事前
フットセラピー& コンディショニング(5日制)	2/21～3/21の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	20人	2,750円	
初心者のための デジタル一眼レフカメラ (3日制)	2/21・28、3/7 いずれも水曜日 午後7時～9時	15人	1,500円	
親子でつくりよう 桃の花とばらの 花の飾り巻き寿司(ずし) ◆小学生と保護者	2/24(土) 午前10時30分～午後0時30分	8組	1,820円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
歌声ひろば	2/10(土) 午後1時～2時30分	50人	200円	当日
おやこのあそびば 「手作りつるし雛(びな)」 ◆3歳以下の子どもと保護者	2/21(水) 午前10時～11時30分	20組	350円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
子ども器械体操A・B (5日制) ◆A:4・5歳の子ども ◆B:5・6歳の子ども	2/21～3/28の毎週水曜日 (3/21を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各15人	2,200円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	2/25(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	事前
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	3/11(日) 午前10時～11時	12組	560円	
マタニティリラクゼーション エクササイズ ◆妊娠中の方	3/11(日) 午前10時～11時30分	10人	550円	
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆どなたでも	3/20(水) 午前10時30分～11時	15人	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
こども科学実験教室 「フェルトの木に雪をふらせよう」 ◆小学生	2/17(土) 午前10時30分～正午	20人	330円	事前
「のこぎりキング」 冬のミニリサイタル ◆どなたでも	2/25(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	当日
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	2/26、3/5・12 いずれも月曜日 午前10時～11時	15組	1,710円	
大人のための絵本サロン	2/27(水) 午後2時～3時30分	20人	無料	
リボンレイで作る バイナッブル風ドアチャーム	2/28(水) 午前10時～正午	20人	2,330円	
花畑の料理「菜の花寿司 と牛乳ゼリー」	3/8(水) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	事前
オイルを使った ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/14(水)・28(水) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,130円	
女子トレ会 「フィットラティス」 ◆16歳以上の女性	3/25(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
子ども同伴可 心とカラダのほぐし& 引き締めヨガ	2/17(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと母親	2/20(水) 午前10時～10時40分	12組	550円	事前
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	2/20(水) 午前11時～11時40分	10組	600円	
日本の文化にふれてみよう 外国人の「書道」体験A・B ◆区内在住で外国籍の方	2/22(木) A:午後2時～2時50分 B:午後3時～3時50分	各10人	無料	事前 <small>【開催センターのみ受け付け】</small>
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	2/24(土) 午後1時30分～3時	15人	無料	当日
生活習慣病講座 自分と家族のために正しく 知ろう 糖尿病	2/24(土) 午後2時～3時30分	20人	無料	
おいしいコーヒーの入れ方 日曜日はゆっくり丁寧に	2/25(日) 午前10時～11時	12人	960円	
アロマで体リラククス 肩こり解消オイル作り	2/27(水) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
貸し出し機器でお試し 50歳以上のタブレット体験 ◆おおむね50歳以上の方	3/3(土) 午後1時30分～3時30分	20人	500円	事前
楽しくゆるトレ・ 脳トレ&お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	3/6(水) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	3/7(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
保塚こども将棋大会 ◆小学生以下の方	3/11(日) 午前9時50分～11時30分	16人	無料	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ナイト・ピラティス	2/2・9・16 いずれも金曜日 午後7時30分～8時30分	各30人	1回 450円	
朝のショートレッスン	2/7～28の毎週水曜日 午前9時15分～10時	各20人	1回 300円	当日持
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/9(金) 午後3時30分～5時	20人	310円 (中学生以下の方は110円)	

広告

見積無料

お引越のご用命は...
地元だから安心・便利

ハトのマークの
引越専門

足立西センター
(大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ワンポイントレッスン・ 四泳法A・B・C (Bは2日制) ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	A:2/10(土) 午後2時30分～4時20分 B:2/13(火)・27(火) 午前11時30分～ 午後0時20分 C:2/24(土) 午後6時30分～8時30分	各 15人	入場料 のみ	当日持
ZUMBA(ズンバ)	2/11・18・25 いずれも日曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人	1回 650円	
ワンポイントレッスン・ 水中ウォーキング	2/13(火)・27(火) 午後0時30分～1時20分	各 40人	入場料 のみ	
アクアエクササイズ	2/14・21・28 いずれも水曜日 午前11時20分～ 午後0時20分	各 30人	1回 660円	
スキルアップ ジュニアスイミング(5日制) ◆小・中学生	3/1～29の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	事前
からだらくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね50歳以上の方	3/2・9・16 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
初めての気功・太極拳 (4日制)	3/6～27の毎週火曜日 午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	
花めぐり ノルディックウォーキング	3/29(木) 午前10時30分～ 午後0時30分	15人	900円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ A・B	A:2/2～23の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 B:2/7～28の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分	なし	入場料 のみ	当日持
ワンポイントレッスン A・B	A:2/2～23の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 B:2/7～28の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分	なし	入場料 のみ	
アクア・エクササイズ	2/6～27の毎週火曜日 午前11時30分～ 午後0時20分	各 30人	1回 600円	
サタデーナイト・アクア	2/10(土)・24(土) 午後6時30分～7時20分	各 20人	1回 600円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ZUMBA A・B	A:2/1～22の毎週木曜日 午前9時30分～10時30分 B:2/3・10・24 いずれも土曜日 午後4時30分～5時30分	各 50人	1回 700円	当日持
パークで筋トレ&ウォーキング ◆どなたでも	2/1～22の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	各 30人	無料	
ゆっくリエアロ	2/3～28の 毎週月・水・土・日曜日 (2/12・17・21・25を除く) 午前9時30分～10時40分	各 50人 (水曜日は 各60人)	1回 500円	当日持

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
しっかリエアロ	2/3・10・24 いずれも土曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	当日持
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方 (小学2・3年生は保護者同伴。 初参加の方は要問い合わせ)	2/4・18・25 いずれも日曜日 午前10時～正午	各 18人	1回 550円 (小・中学生は 1回335円)	当日用
ステップエアロ	2/4・11・18 いずれも日曜日 午前11時～午後0時10分	各 35人	1回 500円	当日持
ソフトピラティス	2/5・19・26 いずれも月曜日 午前11時～午後0時10分	各 40人	1回 500円	
ボクシングエクササイズ	2/5・19・26 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 500円	当日持
サーキットエアロ	2/7・14・28 いずれも水曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	
ボールを間に コミュニケーションを 「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	2/10(土)・24(土) 午前9時～10時	各 20組	1回 1,000円	事前
ストレス発散にも効果大! 「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上でフットサル経験 1年以下の女性	2/10(土)・24(土) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 500円	ネット不可 各開催日の 1週間前から 受け付け
Six Pack(シックス パック)を めざそう「アスレでコアトレ」	2/25(日) 午前10時～11時	20人	700円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ワンポイントレッスン	2/1～23の毎週木・金曜日 午前10時～11時20分	なし	入場料 のみ	当日持
アクアエクササイズ	2/1～22の毎週木曜日 午前11時20分～ 午後0時20分	各 30人	1回 660円	
楽しく踊ろう ZUMBA	2/3・10・24 いずれも土曜日 午前10時30分～ 11時30分	各 9人	1回 810円	事前
スキルアップレッスン ◆クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・ バタフライで25m以上泳げる 16歳以上の方	2/3(土)・10(土) 午後6時30分～7時20分	各 10人	1回 660円	当日持
マスターズ水泳コース ◆25m以上泳げる 16歳以上の方	2/5・19・26 いずれも月曜日 午後7時30分～8時30分	各 15人	1回 660円	
子どもリトミック(水曜) A・B(3日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の 子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の 子どもと保護者	3/7・14・28 いずれも水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 12組	3,150円	事前
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/9(金)・23(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/14(火)・28(火) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒125-0054
検査・修繕 東京都葛飾区高砂 8-21-1

遺言の入口から出口までの御相談

作成・保管・執行

最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。

遺言専門の法人
エグゼクター EX EXECUTOR

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567

【平日 8:00～17:00】代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目17番5号

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

1月31日(水)の有効期限迄に 特定健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は医療
機関も大変混み合います。必ず、
事前に電話等でご予約ください。

メタボ先生

平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

四、五十代
毎年受けよう 特定健診!

花保小学校6年 嶋田 泰士

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

広告

相続・遺言
終活・成年後見

無料相談会

[綾瀬] 足立区勤労福祉会館 2F 第5洋室
平成30年2月3日(土) 10時～16時

予約・問合せ

03-5284-8041

一般社団法人えがお
足立区柳原 2-12-5 代表理事:小高大輔

東京2020がつなぐ 足立とオランダ



29年11月、オランダから二人が来日。都立特別支援学校のある花畑地域を中心に、スポーツ体験やパラアスリート講演を実施。総合型地域クラブや小・中学校、特別支援学校の子もたちと交流しました。今後も年に2回オランダのアスリートが来日し、障がい者との交流やスポーツの持つ力、楽しさを伝えていきます。■問い合わせ先=オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

ヨーロッパ西部の国で広さは約4万1,000km²。日本の九州とほぼ同じ大きさ。障がい者の社会参画の先進国 ※「こんにちは」などの挨拶で使うオランダ語

コーフボール体験



コーフボールを体験するなら...

諦めないで夢を持ち、努力し続けることが大切

金メダル

ケリー・ファン・ゾン選手

卓球



▲金メダリストの技を体感

学校訪問



◀子どもたちも大歓迎

おいしい給食



◀一緒におしゃべりを楽しむ



振ると音が鳴るパラリンピック金メダル

スポーツは障がいのある人もない人も、誰もが楽しめ、知らない人とでもすぐに打ち解けることができる強い力を持っています。足立区の皆さんも私たちと一緒にスポーツを通して、みんながともに活動できる「共生社会」をめざしていきましょう。



リタ・ファン・ドリエル氏

第5回 障がい者スポーツフェスティバル

2/4日

時間 午前10時～午後3時

場所 総合スポーツセンター

inあだち

内容 障がい者スポーツをはじめとした全8種目[※]の体験イベント

※コーフボール・ポッチャ(オランダ連携プロジェクト特別企画)、トランポリン、ふうせんバレー、ファミリーテニス、スポーツ吹矢、サウンドテーブルテニス、車椅子体験

申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ。参加無料

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

参加者には



※全5色オリジナルシリコンバンドをプレゼント!

オランダ発祥! 「コーフボール」ってどんな競技?

男女混合で行うのが特徴のスポーツ。バスケットボールに似ているがドリブルは禁止で、パスをつなぎながらゴールをめざす

ポイント1

360°どこからでもシュートOK

ポイント2

接触プレーは禁止

コーフ[※]の
高さは3.5m。
バスケットリング
よりも
45cm高い

体格の違いを
気にせず
プレーできる

※「カゴ」を意味するオランダ語

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に、伝あ
とm、だ
こ当、え
ろ半、る
額2、と
!0、先
0、着
0、1
0、0
円、0
幅

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117 **見積無料**
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時~17時
<http://www.gex4128.co.jp>

ALSOK

ALSOKグループが運営する
介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中

ご相談ください。退院後の生活にお困りの方

アミカの郷川口

〈施設住所〉埼玉県川口市本蓮 1-19-21
見沼代親水公園駅 徒歩 18分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6541-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

〔施設概要〕 ◆類型: 介護付有料老人ホーム ◆居住の権利形態: 利用権方式 ◆利用料の支払い方式: 月払い方式 ◆入居時の要件: 自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 介護給付利用可能 ◆居室区分: 全室個室

タクシー乗務員募集

お電話お待ちしております

☎03-3886-4177

【未経験者大歓迎】

50年後
足立区五反野

※国土交通省認定「女性ドライバー応援企業」 ハローワーク「若者応援宣言企業」

SHOEI 昭栄自動車株式会社
足立区中央本町 2-21-6 (五反野駅 徒歩4分)
mail shoei-taxi@shoeinet.org
詳細は **昭栄自動車タクシー** 検索