

あだち広報

のれん
暖簾をくぐれば、別世界
～銭湯特集～

「昔は」よく銭湯へ行ったものだ。そう
思われる方は多いのではないのでしょうか。
今でも、銭湯はあなたをお待ちしています。
寒さが増すこの季節、ひと風呂浴びに、足を
運んでみませんか。

■問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

Contents

6・7面…銭湯 is ワンダーランド!

12面…あだち銭湯MAP

あけぼの
撮影場所：曙湯(足立4-22-3)

選挙管理委員の交代

29年12月24日付で滝上明
委員が退任し、12月25日付
で、風間幸三委員が就任しま
した。■問い合わせ先＝選挙
管理委員会事務局 管理係

☎3880-5581

▶風間幸三委員



足立区長 近藤やよい

「ヤッベエ」。一緒に露天風呂に
入った学生が開口一番放ったこの言葉
が、「最高」の意であることにしばら
く経ってから気付き呆然とした、とい
う大学教授の文章を読んで、「はて、私
は何とつぶやいているのかな」と思い
をめぐらしたことがあります◆今号は
銭湯特集。私も銭湯には様々な思い出
があります。デビューはたぶん小学2
年生のころ。近所の同級生が誘ってく
れたのがきっかけでした。お湯を頭か
らかぶって初の一人シャンプーに挑戦
したのも、近所の「田中湯」さんでのこ
と◆当時は、家族でもなんでもない、
たまたま隣に居合わせただけの人同士
が、背中を流し合う光景をよく見かけ
ました。柔らかそうな背中の中の若い女性
が、おとしよりの痩せた背中を丁寧
にこすりあげる様子を目の当たりにし
て、人と人との関わりとはどういうも
のか、難しい理屈をすっ飛ばして、知
らず知らずのうちに学んでいたのだと
思います◆最近では外国人のお客様も多
く大変だと聞いていたので、ある銭湯
のご主人に何うと「外国人より日本人
なんてたつて、スマホを浴場に持ち
込んでじゃうんだから。困っちゃうよ
と。凍えた体や、くたくたになった体
を湯船に浸す瞬間の至福。しばし浮世
を忘れて、少しでも長くこのひととき
に身をまかせていたい、と思う私は古
くさいのでしょうか?

葺立ち

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等＝▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…2月23日(金)▷江北保健センター…3月6日(火) ※いずれも午前10時30分～11時30分 ■対象＝開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容＝1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介など ■定員＝各20人(2月13日から先着順) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

こどもショートステイ

■対象＝1歳6カ月～12歳の子どもがいて、病気や出産で養育ができない方 ■内容＝施設または在宅で、1カ月につき6泊以内で子どもを預けることができる ■利用日＝毎日 ※年末年始を除く ■利用形態＝▷施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ(西新井本町4-13-16)▷在宅型…12カ所の養育協力家庭 ■利用料金＝▷生活保護世帯またはひとり親家庭で、児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…1泊1,000円▷そ

のほかの世帯…1泊3,000円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝こども支援センターげんきこども家庭支援課 家庭支援第一・第二係 ☎3852-3535

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(3月分)

■日時等＝8日(木)・22日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会(8日)、折り紙やリズム遊び(22日)などを開催 ■場所＝エル・ソフィア ■対象＝就学前の子どもと保護者 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222

4月から小・中学校に入学する予定の方は速やかに手続きを

◆就学届を未提出の方 入学する学校へ提出してください。 ※抽選校の補欠待機をしている方を除く
◆学校選択制度で抽選校の補欠待機をしている方 補欠の繰り上げは2月28日(水)で終了。終了日以降、指定校(学区域校)へ就学届を提出してください。 ※指定校以外への変更は3月7日(水)まで受け付け
◆国・都・私立の小・中学校への入学が決定した方 入学する学校の入学許可証を就学係へ提出してください。 ※区立小学校に在籍中の方は、在籍している小学校へ提出
◆区立小・中学校に入学を希望する外国籍の方 入学申請の手続きをしていない方は、就学係へ申請してください。 ————
■問先＝就学係 ☎3880-5969

足立区立第四中学校 夜間学級生徒募集

■対象＝次のすべてに当てはまる方…都内在住・在勤／小・中学校を卒業していない／中学校卒業の年齢を超えている ※外国人、諸事情により中学校で十分に学べなかった方も可 ■内容＝義務教育(必要な方への日本語指導を含む) ※給食・行事あり ■授業時間＝午後5時30分～9時 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝第四中学校夜間学級(平日、午後2時～9時) ☎3887-1466

30年度 ランドセルで児童館(児童館特例利用)

■対象＝保護者の定期的な就労・通院などで放課後留守になる家庭の小学生 ■内容＝学校から直接児童館に来館できる ※学童保育のような預かり事業ではありません。 ■申込＝登録を希望する児童館の窓口 ■受け付け開始日＝3月1日(木) ■問先＝指導相談係 ☎3880-5868

鹿浜菜の花中学校新校舎の内覧会

■日時＝3月17日(土)、午後1時～4時 ■場所＝鹿浜菜の花中学校新校

舎(江北7-17-11) ■対象＝区内在住の方 ■内容＝3月に完成予定の新校舎の内覧会 ■持ち物＝上履き、下足入れ ■申込＝不要 ※当日直接学校へ。車での来校不可 ■問先＝学校改築係 ☎3880-5978

健康・衛生

乳がんを体験した方の交流会

■日時＝3月8日(木)、午後1時30分開場 ■対象＝区内在住で乳がんを体験(治療中・経過観察中など)した方など ■内容＝乳がん体験者の会(たんぽぽの会)の紹介や情報交換 ■申込＝電話 ■場・申・問先＝千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

地域精神家族会講演会「親なき 後に 備える」

■日時＝2月27日(火)、午後2時～4時 ■対象＝区内在住・在勤の精神障がい者の家族 ■内容＝親なき後、精神障がい者が一人で生活していくために必要な支援について学ぶ ■定員＝20人(2月13日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝東部保健センター ☎3606-4171

3月は自殺対策強化月間

◆こころといのちの講演会

■日時等＝表1 ■対象＝区内在住・在勤の方 ■申込＝電話または窓口

表1 こころといのちの講演会日時等

場・申・問先	日時	内容等
江北保健センター ☎3896-4011	3/23(金)、 午後2時～4時	心地よく眠るためのヒケツ ■内容＝心地よく眠るための日常生活のポイントなどを学ぶ ■定員＝40人
竹の塚保健センター ☎3855-5082	3/5(月)、 午後2時～3時30分	上手なNOの伝え方 ■内容＝人間関係でストレスをためないために自分の意思を上手に伝える方法などを学ぶ ■定員＝40人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5352	3/19(月)、 午後2時～3時30分	悩みの吐き出し方と聴き方を知ろう ■内容＝気持ちの伝え方と引き出し方のコツを学ぶ ■定員＝30人
東部保健センター ☎3606-4171	3/14(水)、 午後2時～4時	音楽でこころに癒やしを ■内容＝音楽が持つ心の癒やし効果について実践を交えて学ぶ ■定員＝25人

※いずれも2月13日から先着順

◆つらい気持ちを話してください

都・自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(午後2時～午前5時30分。年中無休。3月26日(月)～30日(金)は24時間受け付け) ☎0570-087478

第22回 こころの健康フェスティバル

■日時＝3月3日(土)、午前10時～午後3時 ※バザーなどの販売は午前11時45分開場 ■場所＝区役所前正面広場／庁舎ホール／1階区民ロビー ■内容＝第十一中学校吹奏楽部演奏／石川副区長講演「健康づくり人・組織・足立(まち)」／精神障がい者関連団体の活動パネル展示や自主製品の販売／模擬店／バザー／家族相談会など ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

「お試し」のほずが「定期購入」に!? ネット通販のトラブルに注意!

通信販売で全国的に相談が急増している事例

健康食品や飲料、化粧品などの通信販売についてのホームページなどで「初回90%OFF」「初回実質0円」など、通常価格より低価格で購入できるとの広告を見つけた。申し込みをしたところ、数カ月間の定期購入が条件となっていた。

消費者センターからのアドバイス

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。「定期購入とは知らなかった。気に入らない商品だ」などの理由で返品はできないので、申し込む前に契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。商品を注文する際は、申し込みの最終確認時に「定期購入が条件となっていないか」などを確認し、最終確認画面を印刷するなど、契約内容を記録しておきましょう。

不安を感じたり、対処に困ったりした場合は、すぐに消費者センターにご相談ください。

■問先＝消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(1/16～31)	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	0.06	0.06	—	—	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先＝公害規制係 ☎3880-5304

税金・国保・年金

国民年金の加入者・受給者が亡くなられたときの手続き

国民年金を受けずに亡くなられたとき

▷ 死亡一時金
■ 対象 = 第1号被保険者として36カ月以上保険料を納付した方が年金を受けずに亡くなられたとき、生計を共にしていた遺族
■ 支給額 = 納付月数に応じて12万円～32万円
■ 請求期限 = 本人が亡くなられた日から2年以内

国民年金を受給している方が亡くなられたとき

▷ 年金受給権者死亡届
■ 届出先 = 表2 ※日本年金機構に個人番号(マイナンバー)が登録されている方は原則として届け出不要
▷ 未支給年金
■ 内容 = 生計を共にしていた遺族に、本人が亡くなられた月までの未払いの年金を支給 ※年金の死亡届も兼ねるため、改めて死亡届の提出は不要
■ 請求期限 = 本人が亡くなられた日から5年以内
■ 請求先 = 表2
——いずれも——

※亡くなられた方の年金の加入・納付状況、受給していた年金の種類、遺族の状況などにより手続きが異なります。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書、振込通知書などを準備したうえで、事前にねんきんダイヤルまたは足立年金事務所にお問い合わせください。

■ 問先 = ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSの方 ☎6700-1165) 足立年金事務所 ☎3604-0111 区・国民年金係 ☎3880-5849

福祉・高齢医療

軽費老人ホーム「ケアハウス六月」30年度入居者(登録)募集

■ 対象 = 区内在住で60歳以上の方
■ 内容 = 食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る
■ 月額使用料 = 2万8,200円～11万8,710円 ※収

表2 死亡届の届出先・未支給年金の請求先

受給していた年金の種類	届出・請求先
障害基礎年金／遺族基礎年金／寡婦年金	届け出・請求する方の住所地の区市町村国民年金担当課(住所地が足立区の場合は区・国民年金係)または年金事務所
老齢基礎年金／厚生年金	届け出・請求する方の住所地の年金事務所

※年金事務所窓口での相談や手続きについてはお待たせする場合があります。ねんきんダイヤルで事前に予約(相談希望日の1カ月前～前日)ができます。

入に応じて金額が変動。光熱水費などが別途必要。広さは約21㎡
■ 申込 = 申込書を郵送または持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりはケアハウス六月、地域包括支援センター、高齢福祉課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■ 申込期間 = 2月10日～3月10日必着 ※抽選により登録順を決定。空室が出た場合に、登録順に入居審査を実施。申込期間終了後は、受け付け順に追加登録
■ 場・申・問先 = ケアハウス六月 〒121-0814 六月1-6-1 ☎5242-0305

■ 問先 = 区・施設係 ☎3880-5498

社会福祉講座「ワンだふるタウン あだち」

■ 日時 = 3月17日(土)、午後1時30分～3時30分
■ 対象 = 区内在住・在勤・在学の方
■ 内容 = 日本補助犬協会による補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)の紹介とデモンストラクション／区のユニバーサルデザインについての講演など
■ 定員 = 80人(2月13日から先着順)
■ 申込 = 電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号をファクス
■ 場・申・問先 = 障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

仕事・産業

創業支援館「かがやき」入居者募集

■ 入居日 = 4月1日(日)、5月1日(火)、6月1日(金)
■ 所在地 = 千住1-4-1
■ 対象等 = 創業予定または各入居日現在、創業3年未満の法人・個人 ※費用など、くわしくは募集要項を参照
■ 募集室数 = 3室(21.8㎡)
■ 入居期間 = 2年間 ※審査により1年延長可
■ 申込 = 必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■ 期限 = 2月28日(水)必着
■ 申・問先 = 創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034 千住1-5-7 ☎3870-8400

区内工業製品の展示品募集

■ 期間 = 4月2日～7月31日
■ 場所 = 区役所1階区民ロビー
■ 対象 = 区内に工場・事業所がある企業または団体
■ 展示品 = 自社で製造または開発した製品 ※食料品・生物は不可(缶詰を除く)
■ 展示スペース等 = 幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内(ショーケース内) ※重さ10kg以下
■ 定員 = 6団体(抽選)
■ 申込 = 申込書をファクスまたは区へ郵送 ※申込書は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■ 期限 = 3月8日(木)必着
■ 申・問先 = 産業振興課 工業係 ☎3880-5869 FAX3880-5605

西新井駅西口駅前 暫定駐車場運営事業者の募集(一般競争入札)

■ 運営期間 = 4月1日～33年(2021年)3月31日
■ 募集要項配布期間 = 配布中～2月21日 ※募集要項は足立区土地開発公社で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■ 入札受付期間 = 2月19日(月)～21日(水)
■ 入札・開札日 = 2月

26日(月) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■ 問先 = 足立区土地開発公社(区・資産管理課内) ☎3880-5141

セミナー「無理なく取り入れる小さな会社の得する『働き方改革』」

■ 日時 = 3月9日(金)、午後2時～4時30分
■ 場所 = あだち産業センター
■ 対象 = 中小・小規模企業で働き方改革を検討している方
■ 内容 = 最新の助成金情報を交え、社会保険労務士が自社にあった働き方改革について解説
■ 定員 = 30人(2月11日から先着順)
■ 申込 = 電話または会社名、業種、氏名、電話・ファクス番号、「働き方改革セミナー」をファクス
■ 申・問先 = 産業情報室(あだち産業センター内。2月18日(日)、午前9時～午後1時を除く毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 FAX3882-0886

仕事・産業は、4面に続きます

第1回 区議会定例会

■ 日時等 = 表3 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・難聴用磁気ループ(ヒアリングループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み(手話通訳は代表・一般質問のある本会議のみ)
■ 期限 = ▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷難聴用磁気ループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合があるので、お問い合わせください。 ■ 問先 = 議事係 ☎3880-5797

表3 第1回 区議会定例会日時等

日時		会議名
2/20(火)	午前10時	議会運営委員会
21(水)	午後1時	本会議
22(木)		
23(金)		
26(月)	午後1時30分	総務委員会
27(火)	午前10時	厚生委員会
28(水)	午前10時	議会運営委員会
	午後1時	本会議
3/1(木)	午前9時30分／午後1時	予算特別委員会
2(金)	午前10時／午後1時	予算特別委員会
5(月)		
6(火)		
8(木)		
9(金)		
12(月)	午前10時	区民委員会
	午後1時30分	産業環境委員会
13(火)	午前10時	建設委員会
14(水)	午前10時	文教委員会
15(木)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
19(月)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
22(木)	午前9時30分	エリアデザイン調査特別委員会
26(月)	午前10時	議会運営委員会
27(火)	午後1時	本会議

※本会議はJ:COM足立で生中継を予定(2月28日を除く)

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

体験しよう あだちサポステの
「パソコンセミナー」

■日時=3月16日(金)、午後1時～4時30分 ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■内容=Excel基礎編「文字入力からグラフの作成と編集」／あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明／施設内見学 ■定員=10人(2月13日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307

人材募集

鋸南・日光自然教室
指導補助員

■対象=教育職員免許状を有する、または教職課程履修中の方 ■勤務内容=区立小学校で5月～31年2月に行う2泊3日の鋸南自然教室(小学5年生)・日光自然教室(小学6年生)の引率教員の補助 ※軽登山やハイキングあり ■報酬=1回3万6,000円(6食付き) ※勤務中の施設入場料などは自己負担 ■募集人数=50人程度 ■申込=応募用紙を区へ郵送 ※応募用紙は電話で請求または区のホームページからダウンロード。応募用紙は返却不可。引率期間(複数回希望

可)を調整して担当校を決定。調整の結果、日程や必要人数により従事できない場合あり ■期限=3月2日(金)必着 ■申・問先=学務課自然教室係 ☎3880-5970

特別区職員技術職
採用フォーラム

■日時=3月25日(日)、午後0時30分～4時 ※正午開場 ■場所=テレコムセンタービル(江東区青海2-5-10) ■対象=特別区(東京23区)職員採用試験で、「技術職」での受験希望者 ※受験資格はホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)などをご覧ください。 ■内容=基調講演／技術職職員による仕事紹介と質問会など ■定員=500人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=特別区人事委員会事務局任用課 採用係 ☎5210-9787 区・人事係 ☎3880-5831

公募・ボランティア

きかせてサポーター
養成研修(2日制)

■日時=3月27日(火)・28日(水)、午前10時～午後4時30分 ■場所=マタニティ&ベビーハウスohana(梅島3-4-8うめじまKSビル2階) ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を身につける ■定員=15人(2月13日から先着順) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■

期限=3月12日(月)必着 ■申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-40-10 ☎5888-6943 ☎5888-6948 ■問先=区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

食育サポーター

■対象=区内在住・在勤で食育のボランティア活動に参加できる方 ■内容=地域で行う教室やイベントなどで管理栄養士と協力して食育のボランティア活動を行う ※下記「食育サポーター養成講習会」への参加が必要 ■食育サポーター養成講習会 ■日時=3月13日(火)、午前10時～午後4時 ■場所=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ■内容=区の食育、あだちベジタライフの取り組み、食育サポーター活動についての講義・演習など ■定員=30人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■期限=3月2日(金) —いづれも— ■申・問先=千住保健センター保健栄養担当 ☎3888-4279

桑袋ビオトープ公園 ボランティア

■野外解説ボランティア ■内容=桑袋ビオトープ公園で実施している自然体験プログラムなどの解説活動 ※3月4日(日)、午後1時～3時の事前説明会への参加が必要 ■募集人数=8人程度 ■期限=2月27日(火)必着 ■水辺ボランティア ■内容=様々な自然調査法や水辺の管理手法を学び、生き物が暮らしやすいビオトープ公園の水辺を

作る ※3月17日(土)、午前10時～正午の事前説明会への参加が必要 ■募集人数=10人程度 ■期限=3月6日(火)必着 —いづれも—

■対象=16歳以上の方 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「(ボランティア名)説明会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

外国語・文化交流ボランティア

■内容=日本語での会話が難しい外国人のために、区役所の窓口などで通訳／小・中学校で自国の文化を紹介 ※交通費相当分の謝礼あり ■申込=登録用紙を区へ郵送・ファクスまたは持参 ※登録用紙は地域調整課 多文化共生担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。対象など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 ☎3880-5603

暮らし・まちづくり

住民票取り次ぎ交付の
受付窓口を縮小

住民票取り次ぎ交付の受付窓口が、3月31日(土)お渡し分より、区役所休日・夜間窓口のみとなります。区民事務所での予約受け付けは、3月23日(金)、午後4時で終了します。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

足立区×知識

今日話したくなる!?『アダチシキ』

—地名など、あだちのルーツを紐解く月1コラム—

Vol.11 武家伝承に彩られる梅島地区

今号では鎌倉時代の武家伝承が地名の由来となったといわれる「梅田」と「島根」をご紹介します。

梅田の「志太氏伝承」

鎌倉幕府を開いた源頼朝の叔父である志太義広(後に頼朝に敵対して敗れる)が梅田南部に祈願所(現 明王院〈通称 赤不動〉)を建てました。その後、子孫の久広が姓を梅田と改めたことから、この地域を梅田と呼ぶようになったといわれています(「新編武蔵風土記」より)。



▲明王院(梅田4-15-30)所蔵の「木造如意輪観世音菩薩坐像」(東京都指定有形文化財)

島根の「常陸武士伝承」

鎌倉時代のはじめ、常陸国(現 茨城県)の武家・多気義幹は陰謀にあって失脚し、鎌倉から常陸に帰る途中(現 足立区付近)で亡くなりました。埋葬は側近であった島根という名の家臣らが行い、この家臣が住んだところを島根というようになったといわれています(「吾妻鑑要目集成」より)。

ちなみに梅田と島根の間に位置する「梅島」は、合併する町村(梅田村+島根村)の1文字ずつを採用した合成地名なのじゃ!



参考文献:ブックレット足立風土記⑤・⑥ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせを発送

■日程=2月14日(水)予定 ■対象=29年11月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=給付担当 ☎3880-5241

65歳以上単身者向け高齢者 集合住宅の入居者募集

■募集住宅＝都営シルバーピア地元割当／区営シルバーピア■募集のしおり配布期間＝2月21日～28日 ※土・日曜日を除く■配布場所＝住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に引き続き3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。申し込み方法など、くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

雇用・生活・ところと法律の 総合相談会

■日時＝3月5日(月)～10日(土)、午前10時～午後3時 ※6日(火)・9日(金)は午後5時終了■場所＝東京芸術センター9階・会議室■内容＝仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

弁護士による多重債務無料相談

■日時＝3月5日(月)・6日(火)、午後2時～4時■場所＝エル・ソフィア■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分

程度■定員＝各3人(2月13日から先着順)■申込＝電話または住所、氏名、希望日、「多重債務相談」をファクス■申・問先＝消費者センター ☎3880-5380 FAX3880-0133

「足立区音楽祭」出演者募集

■対象＝区内在住・在勤・在学・出身、または区内で活動する団体・個人■内容＝9月30日(日)に西新井文化ホールで行う「足立区音楽祭ホールコンサート」をはじめ、区内施設などで演奏を行う ※申し込みには下記説明会への参加が必要。運営スタッフも募集
◆足立区音楽祭説明会
■日時＝2月25日(日)、午後6時開始■場所＝ギャラクシティ■申込＝不要 ※当日直接会場へ
——いづれも——
■問先＝音楽祭実行委員会(田中) ☎070-6439-2397
区・文化団体支援係 ☎3880-5986

悠々館入館票を一斉更新中

4月1日から、新しい悠々館入館票(黄色)になります。趣味の教室や健康づくり活動などで悠々館を利用するには入館票が必要です。各住区(コミュニティ)センター窓口で更新してください。※区内在住で60歳以上の方が対象。新規登録も随時受け付け■有効期限＝4月1日から5年間■問先＝指導相談係 ☎3880-5868

消費生活関連の催し

「消費生活問題調査研究 グループ」発表会

■時間＝午後1時30分～2時15分■内容＝悪質商法を未然に防ぐための啓発活動／子どもの貧困対策と試される地域力／パンについて ※3月12日(月)～16日(金)に区役所1階区民ロビーで発表内容をパネル展示

講演会「消費者が気になる食の 安全と誇大広告」

■時間＝午後2時30分～4時30分■内容＝健康食品の誇大広告や食中毒事件などについて、食の安全問題の第一人者である垣田達哉氏が解説

——いづれも——

■日程＝3月9日(金)■場所＝区役所■対象＝区内在住・在勤・在学の方■定員＝100人(先着順)■申込＝電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、催し名をファクス■申・問先＝消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

労働法セミナー 「パートタイム労働の 最新事情」&個別相談会

■日時＝2月27日(火)、午後2時～5時■場所＝エル・ソフィア■対象＝企業などの経営者・人事労務担当者■内容＝パートタイム労働者の無期転換や改正育児介護休業

法など、労働法の最新情報を学ぶ ※社会保険労務士による個別相談あり■定員＝30人(2月13日から先着順)■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「労働法セミナー」をファクス■申・問先＝男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます

休日納税・納付相談(2月分)

■日時＝25日(日)
午前9時～午後4時
■場所＝区役所
■問先＝納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
国民健康保険課
滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課
滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課
資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課
資格保険料係 ☎3880-5744

「安全安心なまちづくり」にご協力を!

区の刑法犯認知件数はピーク時から約1万件以上減少しているものの、29年は6,633件で6年ぶりに都内ワースト。刑法犯認知件数の減少には地域の方の協力が必要不可欠です。今年も「安全安心なまちづくり」にご協力をお願いします。■問先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

キーワードは「ながら」パトロール!

毎日の挨拶・声かけなど、何気ない日常の行動も防犯につながります。散歩をし「ながら」、庭や家の周りの掃除をし「ながら」。地域に気を配り「ながら」、日常を過ごしてもらうことが「安全安心なまちづくり」の重要なカギです。

〈様々な形で協力いただいています!〉

わんわんパトロール隊
～犬の散歩をし「ながら」～



花のあるまちかど事業
～花の手入れをし「ながら」～



ごみゼロ地域清掃活動
～ごみを拾い「ながら」～



竹の塚警察署
わんわんパトロール隊
舎人地区の皆さん

花の手入れをする人の
目で犯罪の抑止を図る

「美しいまち」は「安全
なまち」をめざし、協力
して清掃活動を行う

自転車盗難と特殊詐欺に注意!

■自転車のカギかけが義務化!

刑法犯認知件数のうち、約4割が自転車盗難。そのうち約6割の自転車が無施錠です。区では、1月1日に条例を改正し「自転車のカギかけを義務化」しました。また、地域の方から「無施錠自転車を発見した」という通報を受ける、「愛錠テレフォン(☎3880-5838)」を実施中です。通報があった場合、現地を確認し施錠の働きかけをします。無施錠自転車を見かけたら、ご連絡ください。

■特殊詐欺にご用心!

「オレオレ詐欺」や「還付金等詐欺」「架空請求詐欺」などの特殊詐欺の29年区内被害総額はなんと約2億円! お金を無心する電話などがあつたら、一人で悩まず親族や警察にまず相談。また、区や区内警察署では特殊詐欺対策として「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。



▲呼出音が鳴る前に警告
メッセージが流れる
自動通話録音機

今後は、東京オリンピック・パラリンピックが開催される前年の31年(2019年)までに、刑法犯認知件数5,000件台をめざします!

堪能せよ! ペンキ絵・タイル絵



1 さあ、ワクワクの始まり! 入り口

銭湯のトレードマーク「暖簾」があなたをお出迎え! 靴を下足箱に入れていざ、別世界へ。

ココに注目!

暖簾のカタチ 暖簾は地域によって長さ・形が違います。そのヒミツは建物の構造の違い。お近くの銭湯は、どんな形をしているかな?

東京タイプ(長さ40~50cm)



「手でさっと跳ね上げて入る」のが江戸っ子の粋!

▲東京は玄関スペースがあり、脱衣場が見られる心配がないため丈が短い

関西タイプ(長さ約130cm)



目隠しの役割も

▲関西は暖簾をくぐるとすぐに番台や脱衣場がひろがるため、丈が長い

??? 軒先にある、この意味な〜んだ?

「銭湯芸術家」ウエハラヨシハルさんの作品
→ 営業の有無にあわせて「わ」の板(わいた=営業開始)、「ぬ」の板(ぬいた=営業終了)が掲げられています。区内ではタカラ湯(千住元町27-1)や大黒湯(千住寿町32-6)で見ることができます。



2 みんなの憩いの場! 番台・フロント

入浴料はここで払おう! 時代とともに番台はフロント型へと姿を変え、いまや番台を見られる銭湯は区内でも数少ない。

番台型

手ぶらで来ても大丈夫!

各種アメニティーそろっています!

銭湯にはタオルや化粧水などの各種アメニティーが豊富(有料)。「ランニングのついでに」「ぶらっと前を通ったついでに」など、気軽にお越しください。※銭湯によって種類は異なります。

区内銭湯限定! 中学・高校生は300円!

東京都入浴料(30年1月現在)		
大人(12歳以上の方)	460円	
中人(小学生)	180円	
小人(就学前の子ども)	80円	

入浴料のヒミツ

料金は都道府県ごとに決められています。歴史を遡ると東京オリンピックが開催された昭和39(1964)年は大人23円(子どもは8円)。さらになんと、髪を洗うために「洗髪料」という追加料金(10円)が必要でした。

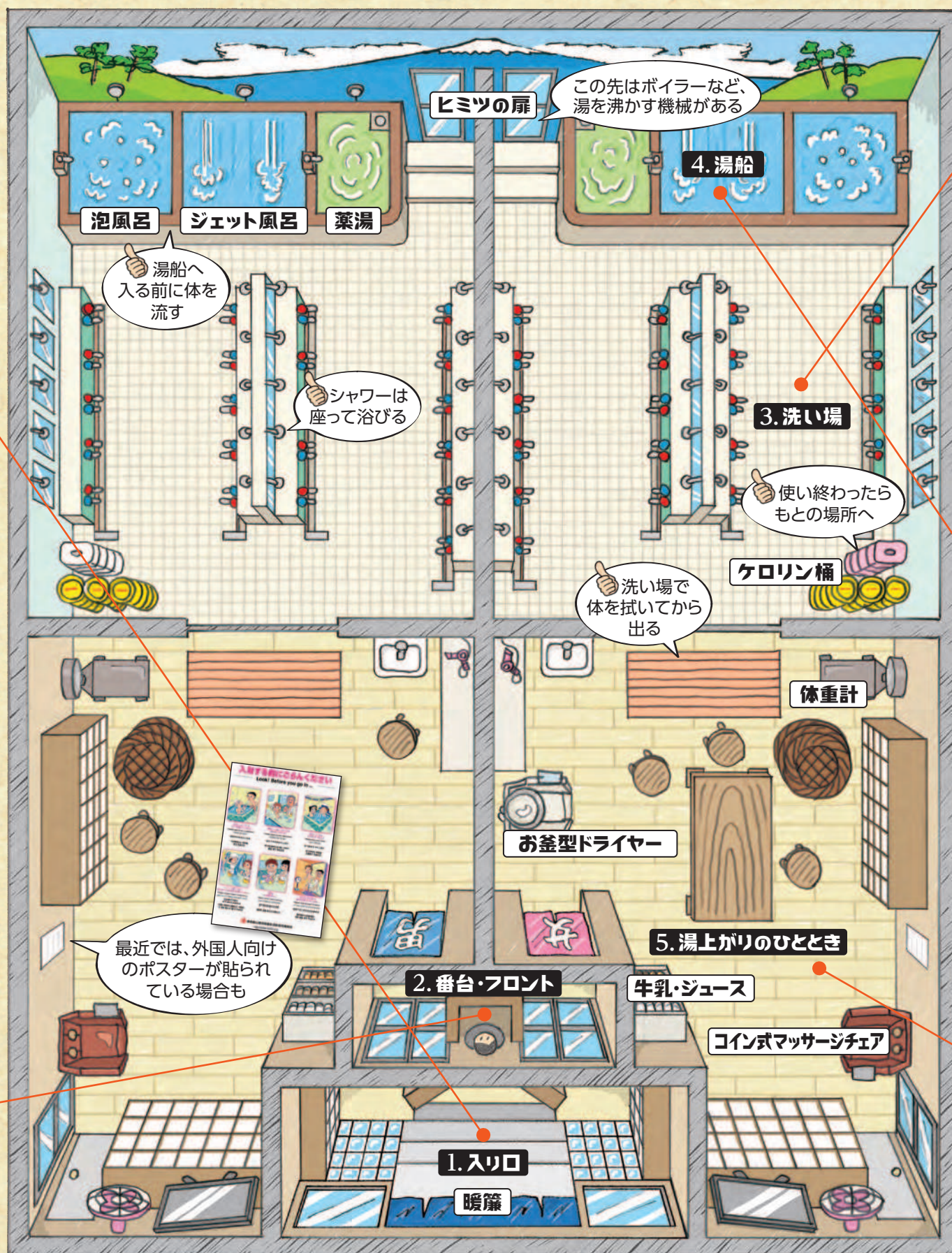
かつて女性は「洗髪料」を払い、専用の桶を使って髪を洗っていました



銭湯 is ワンダーランド!

色彩豊かなタイル絵やペンキ絵、笑顔が光る番台のおじちゃん、昭和の面影を残すレトログッズ…。銭湯の魅力は湯に浸かるだけではありません。さあ、あなただけの「ワクワク」を見つけに銭湯へ行こう!

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815



区内20銭湯で、銭湯絵(富士山のペンキ絵:10カ所、そのほか風景絵など:10カ所)を楽しめます!

3 社会マナーの学び場! 洗い場

まずは掛け湯をして体を流そう。シャワーは周りの人にかからないように注意!

ケロリンのヒミツ

銭湯にある風呂桶といえおなじみの黄色い「ケロリン桶」。実は製造開始当初、1年間だけつくられた超希少な「白い」ケロリンが存在します。玉の湯(綾瀬2-37-4)では今でも現役で使うことができます(日によって使えない場合あり)。「ケロリン」とは市販の医薬品名。「飲めば痛みがケロリと治る」よう、その名が付けられた!



4 日々の疲れを吹き飛ばす! 湯船

湯に浸かれば極楽気分! 思うままにゆっくりしよう!



湯を楽しむ

ジェット風呂や露天風呂など、銭湯によって湯の種類は様々! また、季節ごとに薬湯を楽しむこともできます。

1月・11月の最終日曜日… **りんご湯**

2月~4月・6月~9月の第4日曜日/10月10日… **ハーブ湯**

※ハーブ湯は一部の銭湯のみ実施

5月5日(こどもの日)… **しょうぶ湯**

12月(冬至)… **ゆず湯**

5 あなたはどう過ごす? 湯上がりのひととき

着替えてもすぐには帰らず、少しのんびり。風呂上がり一杯の味もうもよし、昔ながらのマッサージチェアで体をほぐすもよし。あ〜極楽! 極楽!

ココに注目!

レトログッズ

見た目はタイムマシーン!?



お釜型ドライヤー

コイン式マッサージチェア

体重計

※間取りはイメージ

ザックリ!

銭湯の歴史を掘り下げ!

古墳時代(538年ごろ)

お坊さんの禊ぎの場として、浴室や温室がお寺に設けられる

平安時代(794~1185年)

営業用の湯屋が誕生

江戸時代(1603~1868年)

大衆の社交場として各町に設けられる

ちなみに足立区では…

最初にできた銭湯の記録はありませんが、文政10(1827)年には千住地域(千住一・四・五丁目など)に6軒存在していました。その後昭和43年、銭湯の数は区内158軒(今の約5倍!)まで増えました。

ぜひ、お越しください!

あだち銭湯展

区内銭湯を紹介するパネル展。銭湯の雰囲気を感じるフォトスポットも登場!

期間 2月13日~25日

※13日は午後1時開始

場所 区役所1階区民ロビー

読者プレゼント

都内共通入浴券(2枚1組)…10人

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号、今号の感想をハガキで送付

申込期限 2月26日(月)必着

申込先 〒120-8510 中央本町1-17-1 報道広報課 広報係

密着! 銭湯の舞台裏 ~1月某日~

特別に銭湯の1日をお見せします!

毎日欠かさず、キレイにしています

8:00 起床

8:00 浴場の掃除

9:00 新割り・薪運び

新で焚いたお湯は、柔らかくて身体がよく温まるんだよ

14:00 営業開始

15:00 二人で交代しながらフロントに出ています

そのほか各銭湯の情報は12面をチェック!

24:00 営業終了

25:00 就寝

お伺いした銭湯 堀田湯(関原3-20-14) 午後3時~午前0時(金曜日休み)

連携プレーで堀田湯を切り盛りする堀田煎さんと澄子さんご夫妻

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

都市計画案の縦覧 (決定前の案の公表)

■内容等＝▷東京都市計画地区計画西新井駅西口周辺地区地区計画の変更…梅田五～八丁目、関原三丁目、西新井栄町一・二丁目各地内 ▷東京都市計画地区計画千住大橋駅周辺地区地区計画の変更…千住河原町、千住桜木一丁目、千住関屋町、千住橋戸町、千住緑町一～三丁目各地内 ▷東京都市計画地区計画江北七丁目地区地区計画の決定、東京都市計画一団地の住宅施設上沼田第一団地の住宅施設の変更…江北七丁目地内■**公告日**＝2月13日(火)■**縦覧・意見書提出期間**＝2月13日～27日 ※区のホームページでも閲覧可■**縦覧場所・意見書提出・問先**＝都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

住宅宿泊事業法(通称 民泊新法)に関するお知らせ

6月15日(金)から開始する住宅宿泊事業に関する届出事務は区が行います。なお、3月15日(木)から事

前届出受け付けを開始します。

■マンション管理組合の方へ

トラブル防止のため、住宅宿泊事業を許可するか否かについて、マンション管理規約で明確にしましょう。 ※マンション管理士が管理組合に出張するアドバイザー派遣制度あり

——いづれも——

※くわしくはお問い合わせください。■**問先**＝▷住宅宿泊事業法…足立保健所生活衛生課 生活衛生係

☎3880-5374

▷アドバイザー派遣制度…住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

分譲マンション 維持管理セミナー

■**日時**＝3月3日(土)、午後1時～5時■**場所**＝勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)■**対象**＝区内分譲マンション居住者や管理組合の方など■**内容**＝大規模修繕工事の進め方や民泊をテーマにした講演／交流会(テーマは「管理組合の運営」「建物の維持管理」「管理会社との関係」「小規模マンション」)■**定員**＝60人(2月13日から**先着順**)■**申込**＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、交流会参加の有無(参加の場合は希望テーマ)、「マンション

セミナー」をファクス■**期限**＝3月1日(木)■**申・問先**＝住宅計画係 ☎3880-5963 ☎3880-5605

外国人のための 行政書士夜間無料相談会

■**日時**＝3月8日(木)、午後6時～8時■**場所**＝エル・ソフィア■**対象**＝区内在住の外国人■**内容**＝在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守■**定員**＝8人程度(2月13日から**先着順**)■**申込**＝電話または窓口 ※通訳の予約など、くわしくはお問い合わせください。■**申・問先**＝多文化共生担当 ☎3880-5177

「東六月份験農園プチテラス」 体験希望者募集

■**利用期間**＝4月～31年2月末■**場所**＝東六月份験農園プチテラス(東六月町8) ※車ででの来園不可■**内容**＝農業経験者(NPO法人)による野菜の作付け指導や講習会を受けながら、野菜作りを体験 ※作付けする野菜はNPO法人が中心となって決定。収穫した野菜は持ち帰り可。農作業に必要な道具の貸し出しあり■**募集区画数**＝25区画(抽選) ※1区画24㎡■**費**

用＝3万6,000円(種苗費など)■**申込**＝住所、氏名、年齢、電話番号、「体験農園」をハガキで送付■**期限**＝3月15日(木)必着■**申・問先**＝NPO法人足立花と緑の会(平日、午前10時～午後5時) 〒121-0831 舎人1-11-20 ☎5647-6763 ■**問先**＝区・緑化推進係 ☎3880-5188

ハクビシン・アライグマ 対策開始

区内のハクビシン・アライグマ被害防止のため、毎日の見回りなどを条件に箱ななを設置しています。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■**問先**＝足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

オウム真理教に対する団体 規制法の観察処分期間更新

公安審査委員会は、1月22日、オウム真理教(アレフ、ひかりの輪、山田らの集団)に対する6回目の観察処分(2月1日から3年間)を決定しました。署名にご協力いただきありがとうございました。■**問先**＝反社会的勢力対策担当 ☎3880-5838

★あだち★ イベント★

えんチャレ参加希望者募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざす若手アーティストを募集します。■**募集期間**＝2月13日～3月12日■**選考**＝▷1次…書類 ▷2次…実演(4月中旬)■**申込**＝申請書類を持参 ※申請書類は地域文化課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■**申・問先**＝地域文化課 調整係 ☎3880-5985

成井豊のドラマ・リーディング教室発表会

■**日程**＝3月18日(日)■**場所**＝シアター1010・10階ミニシアター■**内容**＝演劇集団キャラメルボックス演出家・成井豊氏らの指導を受けたドラマ・リーディング教室受講生による発表会(太宰治原作の「貧の意地」「走れメロス」)■**定員**＝100人(2月11日から**先着順**) ※就学前の子どもは入場不可。全席自由■**申込**＝電話または窓口

「快盗戦隊ルパンレンジャー VS 警察戦隊パトレンジャー」ショー&LIVE

■**日程**＝3月31日(土)■**場所**＝シアター1010・11階劇場■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝史上初のW戦隊のスペシャルショーとキャラクターソングを歌うアーティストによるLIVE■**定員**＝500人(抽選)■**申込**＝住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、人数(4人まで)を「キャラクターショー&LIVE」事務局(シアター1010内)に往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可■**期限**＝3月12日(月)消印有効

——いづれも——

■**時間**＝午後2時開演 ※午後1時30分開場■**申・問先**＝シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

梅まつり

梅園内で約110本・
16種類の梅の木を
楽しもう!



■**日時**＝3月4日(日)、午前10時～午後3時■**場所**＝大谷田公園 ※車ででの来園不可■**内容等**＝梅の花の観賞／プログラム(表1)■**申込**＝不要 ※当日直接会場へ■**問先**＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 梅まつりプログラム

内容	時間等
中川小学校金管バンドによる演奏	午前10時～10時15分
野菜販売／ハーブの石けんづくり／花と緑の即売会／大谷田三丁目商店会による軽食コーナー	午前10時開始 ※なくなり次第終了
出張みどりのカフェ(植物を使った小物づくり) ※材料費が必要。くわしくはみどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)参照／区内のきれいなお庭のパネル展示	午前10時～午後3時 ※小物づくりはなくなり次第終了
地下鉄8号線PR／北綾瀬駅リニューアルPR／俳句教室／あだちの公園紹介／出張博物館／桑袋ビオトープ公園紹介／足立の保存樹と緑化助成制度の紹介など	午前10時～午後3時
出張生物園(モルモットなどの小動物と触れ合う)	午前10時～正午／午後1時～3時
梅のガイドツアー	午前10時30分～11時／午後1時～1時30分
苗木の配布(ブルーベリー、ベニバナトキワマンサク、キンシバイ)各50本	午前10時30分開始 ※「緑の募金」募金者(300円以上)のみ。なくなり次第終了
都立足立東高校による 野点と琴演奏	午前11時30分／午後0時10分／午後1時30分開始 ※野点は各20分前から「緑の募金」募金者(200円以上)先着20人に参加券を配布

※天候により、内容や時間が増減になる場合あり

「地球環境フェア2018」
出展者募集

■日時＝5月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後4時■場所＝区役所／区役所前中央公園■対象＝環境に配慮した活動や商品販売などを行っている団体・事業者・企業■内容＝環境に関する体験コーナーなど■出展スペース＝3.6m×3.6m(予定)■定員＝50団体程度(選考)■期限＝2月23日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先＝環境事業係 ☎3880-5860

NPOのための
助成金獲得講座

■日時等＝3月10日(土) ▷入門編(午前10時～正午)…助成金情報の探し方・選び方、申請書の書き方のポイント、げんき応援事業助成金の解説 ▷実践編(午後1時～3時)…げんき応援事業助成金の申請書作成のポイントを実践的に学ぶ■対象＝区内で活動しているNPO団体 ※法人格の有無は不問■定員＝各15人(2月13日から先着順) ※両方参加可■申込＝電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、所属する団体名、電話番号、Eメールアドレス、希望時間、「助成金講座」をファクス■期限＝3月7日(水)■場・申・問先＝NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 📠3840-2333

🌟 催し物

冬から春の星空観察会

■日時＝3月3日(土)、午後7時30分～9時■場所＝ギャラクシティ■内容＝専門家による冬から春の星空の見所解説／ボランティアの説明による望遠鏡を使った星空観察 ※曇天や雨天の場合は室内での解説のみ■定員＝10人(2月13日、午前9時から先着順)■申込＝

区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「冬から春の星空観察会」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可■申・問先＝青少年・家庭教育係 ☎3880-5273 📠3880-5641

子どもも大人もドラムを
たたいて楽しもう

■日時＝2月25日(日)、午後1時30分～2時／午後2時30分～3時■場所＝ギャラクシティ■内容＝みんなで輪になって、即興的な打楽器の演奏を楽しむ■定員＝各40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴■申込＝不要 ※当日直接会場へ■問先＝青少年・家庭教育係 ☎3880-5273

なか い き え ウィズ
中井貴恵 with 大人と子供の
ための読みきかせの会
「絵本の世界へようこそ」

■日時＝3月10日(土)、午後1時開演 ※午後0時30分開場■場所＝区役所庁舎ホール■内容＝ひとり芝居のような語りとピアノや尺八などの生演奏による、大型しかけ絵本「だいじょうぶだいじょうぶ」(いとうひろし著)の読み聞かせ公演 ※小学生以下の方には絵本のプレゼントあり■定員＝400人(抽選) ※ひとり親家庭の優先枠あり。くわしくはお問い合わせください。■申込＝電話またはホームページ(<https://yomikikase-rc.org>)から専用フォームに入力■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

リサイクル体験講座
「ヨーグルトセミナー」

■日時＝3月9日(金)、午前10時～正午■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝ヨーグルトとその活用法や乳製品の環境への配慮などを雪印メグミルク(株)の取り組みを通じて学ぶ■定員＝20人(抽選)■費用＝200円■申込＝電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ヨーグルトセミナー」

をファクスまたはハガキで送付■期限＝3月2日(金)必着■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 📠3880-9801

足立シティオーケストラ
第59回定期演奏会

■日時＝3月4日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場■場所＝西新井文化ホール■内容＝汐澤安彦氏の指揮による、喜歌劇「詩人と農夫」序曲(スッペ)、カレリア組曲Op.11(シベリウス)、交響曲第1番ホ短調Op.39(シベリウス)の演奏■定員＝902人(先着順)■

費用＝▷前売り…1,000円(高校生以下の方は500円)▷当日…1,500円(高校生以下の方は700円) ※就学前の子どもは入場不可。全席指定■申込＝窓口またはギャラクシティホームページ(<http://galaxcity.jp/>)から専用フォームに入力■申先＝ギャラクシティ、地域学習センターなど■問先＝足立シティオーケストラ(武村) ☎090-3695-8356 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、
10面に続きます

パソコン講座(3月分)

■日時等＝表2■場所＝あだち産業センターIT支援室■申込＝電話またはホームページ ※いずれも定員あり(2月13日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。■申先＝ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 📧<http://www.landic.co.jp/>■問先＝▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
エクセル ^{モス} Excel2013MOS資格取得コース(5日制)	2～16の毎週月・金曜日、午後6時～9時	15,120円
Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	3(土)、午前10時～午後5時	9,396円
楽々簡単 ^{ホームページ} HP作成セミナー1日コース 「WordPress ^{ワードプレス} 操作体験」	3(土)、午後7時～9時	無料
Photoshop ^{フォトショップ} ビギナーコース 「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」	4(日)、午前10時～午後5時	10,800円
Word ^{ワード} で差込印刷1日コース 「ハガキ、QRコード、チラシ作成」	7(水)、午後6時～9時	3,240円
Excel2013 1日コース 「ゼロからマクロ、仕事で使う関数、ピボット分析」	10(土)、午前10時～午後5時	8,800円
イラストレーター ^{イラストレーター} ビギナーコース 「基本図形・ペンツール・ロゴマーク・ポストカード作成などの基本操作」	11(日)、午前10時～午後5時	10,800円
パワーポイント ^{パワーポイント} PowerPoint2013基本1日コース 「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」	17(土)、午前10時～午後5時	9,396円
WordPressで作るHP1日速習コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用」	18(日)、午前10時～午後5時	10,800円
JavaScript ^{ジャバスクリプト} 簡易プログラムビギナーコース 「Webサイトで図などを動かし、変化に富んだレイアウト作り」(3日制)	19(月)・21(祝)・26(月)、午後7時～9時	11,880円
Access ^{アクセス} 2013基本1日コース 「Accessって何? から概要とデータベースの基本」	21(祝)、午前10時～午後5時	9,720円
WordPressサイト運用1日速習コース 「ローカル環境、復元、セキュリティ、SEOアクセス解析」	24(土)、午前10時～午後5時	14,580円
子ども向けプログラミング言語 スクラッチ基本&応用 対象＝▷基本…小学1～3年生と保護者 ▷応用…小学4～6年生	25(日)、 ▷基本…午前10時～正午 ▷応用…午後1時～3時	540円
PHPビギナー1日コース 「PHPって何? から初期設定・問合せフォーム・変数などプログラム入門」	31(土)、午前10時～午後5時	10,800円

あだち5大学
インフォメーション

東京未来大学の催し

こどもみらい園 公開講演会「親子関係・子育ての悩み」

■日時＝2月25日(日)、午後1時30分～3時 ※午後1時開場■対象＝中学生以下の方の保護者、福祉・教育関係者■内容＝子どもの成長とともに変化する親子関係を軸に、心の成長について考える■定員＝70人(先着順)■申込＝電話またはホームページから専用フォームに入力■場・申・問先＝東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6) ☎0120-791-312 📧<http://miraien.tokyomirai.ac.jp/>

大学連携の問い合わせ先＝区・大学連携担当 ☎3880-5840

催し物は、
9面からの続きです

★ 催し物

子どもの科学体験のためのボランティア講座

■日時等=表1 ※4月以降に科学体験ワークショップでボランティアの機会あり■場所=ギャラクシティ■対象=16歳以上の方■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望コース名・日程をファクス■申・問先=青少年・家庭教育係
☎3880-5273 FAX3880-5641

👨👩👧👦 お父さんと一緒に お料理講座

■日時=3月11日(日)、午前10時～午後0時30分■場所=エル・ソフィア■対象=小・中学生と父親■内容=簡単に栄養バランスの良い料理を作り、親子で一緒に時間を

を過ごす■定員=8組(2人1組。2月13日から先着順)※保育あり(3月5日(月)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)。ひとり親家庭の優先枠あり。くわしくはお問い合わせください。■費用=500円(材料費)■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「父子料理講座」をファクス■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 FAX3880-0133

🇯🇵 日本文化に触れる その6 「日本舞踊の魅力」

■日時=3月24日(土)、午後2時～3時■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴■内容=日本舞踊協会の30年新春舞踊大会で、最優秀賞を受賞した若手の新鋭・若見匠祐助氏による舞踊会の鑑賞■定員=100人(2月11日から先着順)■費用=1,000円 ※小学生は500円■申込=電話・窓口または代表

表1 子どもの科学体験のためのボランティア講座日時等

コース名	日時等	内容	定員
科学ブロック	▷3/4(日)、午後5時～7時…サイエンステクノロジーキット ▷3/11(日)、午後7時～9時…レゴブースト ▷3/18(日)、午後2時～4時…WeDo2.0 ※複数選択可	レゴブロック®を使った科学教材から、ものの動きやプログラミングを体験する、子ども向け講座のサポート	各10人
ロボット制作	3/11(日)、午後5時～7時／3/25(日)、午後2時～4時	自分で組み立てた車型のロボットをマイコンボードでプログラミングして動かす、子ども向け講座のサポート	各6人

※いずれも2月13日から先着順。インターネット環境とファクスがない方は、窓口可

イベント盛りだくさんの1週間

冬のこどもフェスタ 都市農で冬を楽しもう!

■期間=2月10日～18日■申込=不要 ※当日直接会場へ。クイズラリー以外は先着順(人と自然の共生館で受け付け)■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

平日のイベント【13日(火)～16日(金)】

🌱はたけのようちえん
■時間=午前11時～正午 ※午前9時から受け付け■対象=就学前の子どもと保護者
■内容=野菜収穫や作業を手伝いながら、植物や生き物を観察する■定員=各10組
■費用=100円

🌱放課後としのうたんけん隊
■時間=午後3時30分～4時30分 ※午後1時から受け付け■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴■内容=園内や荒川河川敷でスタッフと元気に遊ぶ■定員=各15人

休日のイベント

🌱クイズラリー
■日時=10日(土)・11日(祝)・17日(土)・18日(日)、午前9時～午後4時■内容=園内に設置されたクイズを解いて回る ※台紙は都市農業交流館で配布。参加賞あり。就学前の子どもは保護者同伴

🌱畑の大調査 土の中の虫探し
■日時=12日(休)、午前11時～正午 ※午前9時から受け付け■場所=人と自然の共生館■内容=土を豊かにしている土壌生物を虫眼鏡や顕微鏡で観察する■定員=20人 ※小学3年生以下の方は保護者同伴

者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「日本舞踊」をファクス■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭
☎3885-9795 FAX3860-0608

講座「親子で楽しくNPO体験 ハワイアンリトミック&リズムで英語編」

■日時=3月2日(金)、午前10時～正午■場所=NPO活動支援センター■対象=就学前の子どもと保護者■内容=ハワイアンリトミック・リズム英語体験■定員=20組(先着順)■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、子ども

の名前(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「ハワイアンリトミック」をファクス■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内)
☎3880-5020 FAX3880-0133

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆初心者向け旅行英会話

水曜日、午後2時～3時／エル・ソフィアなど／50歳以上の方対象／月額4,000円／電話／大橋 ☎080-1520-8481

官公庁

東京都消費生活調査員の募集

■対象=4月1日現在、都内在住で20歳以上の方■募集人数=500人(選考)■任期=31年3月末■謝礼=調査1回3,000円など ※調査内容・申し込み方法など、くわしくは「東京くらしWEB」(http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/chousa/t_chosain/)をご覧ください。■問先=都・生活文化局 消費生活部 ☎5388-3076

講演「精神疾患の早期発見・早期治療」(東京都委託事業)

■日時=2月16日(金)、午後6時30分～8時20分■場所=東京芸術センター21階・天空劇場■内容=東邦大学医学部教授・水野雅文氏による、精神疾患への理解を深め、健康増進を図る講演■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=東京足立病院(一粒の麦) ☎3884-8351

東京水道あんしん診断実施中

■内容=簡易漏水・水質調査、アンケートなど ※制服・ネームプレートを着用した診断員が各戸を訪問。実施予定地区など、くわしくはお問い合わせください。■問先=都・水道局 東京水道あんしん診断相談室 ☎5638-7555

平昌2018オリンピック冬季競技大会に
スピードスケート・加藤条治選手が出場!

■問先=オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

区内の団体所属のスピードスケート・加藤条治選手が平昌2018オリンピック冬季競技大会にスピードスケート男子500m日本代表として出場することが決定しました。期待のアスリート、加藤選手の奮闘に温かいご声援をよろしくお願いいたします。 ※2月19日(月)、午後8時からNHK BS1、テレビ朝日系列で放送予定

オリンピックでは金メダルを取りに行きます! 熱い応援をよろしくお願いします。

加藤 条治プロフィール
昭和60年山形市生まれ。6歳でスケートを始める。2010年のバンクーバーオリンピックで銅メダルを獲得し、今回で4度目のオリンピック出場

🌱平昌2018オリンピック冬季競技大会パブリックビューイング

■日時=2月19日(月)、午後8時～10時 ※滑走時間未定。午後7時開場。出場状況、放送時間が変更になった場合は中止■場所=区役所庁舎ホール■内容=大型スクリーンで加藤選手を応援する ※飲食禁止。報道関係の取材の可能性あり。くわしくは、区のホームページをご覧ください。■定員=200人(先着順) ※中学生以下の方は保護者同伴■申込=不要 ※当日直接会場へ。駐車台数に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

あたちの遊び場

2月・3月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります

ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 ①http://galaxcity.jp/

イチ
オン

大人のためのくつろぎタイム

■日時=毎月第1~4水曜日、午後7時30分~8時10分 ※3月7日(水)・14日(水)・21日(水)は除く ■対象=18歳以上の方 ■内容=プラネタリウムの星空を映像と音楽で楽しむ、ゆったりとした大人のためのプログラム ※第1・4水曜日はアロマによる香りの演出あり。チケット販売時「星空リクエスト(誕生日や記念日などの星空を投影・解説)」を受け付け(抽選) ■定員=各80人(先着順) ■費用=500円 ■申込=不要 ※当日、午後6時からチケットを販売

青山学院大学WSD育成プログラム presents「ぎゃくてんじかん」

■日時=3月10日(土)、午前10時~正午/午後1時~3時 ■対象=小学生 ■内容=グループごとにiPad miniの逆再生機能で不思議な映像を作るワークショップ ■定員=各50人(先着順) ■申込=電話



▲おもしろい映像作りに挑戦!

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 ①http://ces-net.jp/biotope/

イチ
オン

ちびっこ自然体験 春の自然遊び

■日時=3月11日(日)、午前10時30分~11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=自然の中の色探しや生き物探しなどのゲームで春を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「3月ちびっこ自然体験」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=2月27日(火)必着



▲きれいなお花みつけ!

自然のあそび屋

■日時=2月25日(日)、3月4日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=「カマキリの卵マップづくり」などの2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ①http://www.ces-net.jp/toshino/

イチ
オン

有機農家に教わる 「おいしい野菜のつくり方教室」(10日制)

■日時=3月~7月の第2・4土曜日、午前10時~正午 ■対象=中学生以上で全日参加できる方 ■内容=土づくりから野菜の種まき、定植、収穫までの実践を通して有機・無農薬について学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=5,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「おいしい野菜のつくり方教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=2月26日(月)必着



▲家庭菜園ですぐ使えるノウハウが学べる

生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ①http://www.seibutuen.jp/

イチ
オン

アルパカと愉快的仲間たち

■日時=2月25日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時30分 ■内容=東武動物公園から来るアルパカやコウモリなど、普段見ることができない動物たちのショー ※記念撮影可。就学前の子どもは保護者同伴。入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲モフモフのアルパカと記念撮影

荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 ①http://ces-net.jp/ara-vc/

イチ
オン

川あるきの日 春の荒川で色をさがそう

■日時=3月4日(日)、午前10時~11時30分 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=どんな色が見つかるか探しながら歩く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲何種類の色を見つけられるかな

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

就労移行支援事業所 (障がい福祉サービス)

MELK
北千住Office

足立区千住1-3-6 TOCビル3階 Melk 見学 検索

無料相談会
実施中



●メルクは障害のある方の働きたい気持ちを応援します! ●生活リズムが整わない、コミュニケーションが苦手、働いても長続きしないなど...就労に関する悩みをメルク独自のプログラムで課題解決を目指します。就労後も面談や職場訪問など、長く働けるようにサポートします!

お問い合わせは
こちらまで

Tel: 03-5284-8927



難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

見積り無料

信頼と実績の

株式会社サーベイ

〒125-0054

東京都葛飾区高砂 8-21-1

検査・修繕

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

若い方の婚活応援開始
Under30コース ご成婚迄低料金保証

今年こそ結婚するぞ!と
目標を決めて婚活しませんか

ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。



代表 澤井 利雄
(読売新聞社社員)
カウンセラー 澤井 良枝
(結婚50年です)

地元密着の「地域一番店」を目指して創業18年です。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも...
親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14



マップ

あだち銭湯MAP

区内
34カ所

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

折りたたみ式の
マップもあるよ!

綾瀬地区

- 1 一の湯(神明1-1-3)** 午後3時～10時 休:8日・18日・28日(日曜日・祝日の場合は翌日)
- 2 富士の湯(東和4-15-10)** 午後2時45分～11時30分 休:火曜日
- 3 めぐみ湯(綾瀬5-20-6)** 午後2時30分～10時 休:月曜日
- 4 金子湯(綾瀬4-17-4)** 午後2時30分～10時 休:土曜日
- 5 玉の湯(綾瀬2-37-4)** 午後2時～11時 休:金曜日
- 6 大平湯(青井6-21-3)** 午後2時30分～午前0時(日曜日は午前8時～正午/午後3時～午前0時) 休:月曜日(祝日の場合は翌日)
- 7 四ツ家浴場(青井3-37-12)** 午後4時～10時 休:火曜日
- 8 松乃湯(保木間5-5-10)** 午後3時30分～10時 休:水曜日
- 9 高砂湯(六月1-37-14)** 午後4時～10時 休:月曜日

千住地区

- 27 松の湯(柳原1-24-8)** 午後3時～11時 休:金曜日
- 28 大和湯(柳原2-43-1)** 午後3時30分～午前0時(日曜日は午後2時～) 休:水曜日
- 29 美登利湯(千住旭町25-11)** 午後4時～11時30分 休:火曜日
- 30 梅の湯(千住旭町41-11)** 午後4時～午前0時 休:日曜日
- 31 タカラ湯(千住元町27-1)** 午後3時～11時30分 休:金曜日
- 32 金の湯(千住柳町36-8)** 午後3時～午前0時 休:火曜日
- 33 大黒湯(千住寿町32-6)** 午後3時～11時30分 休:月曜日(祝日の場合は翌日。月に1回連休)
- 34 ニコニコ湯(千住柳町2-10)** 午後3時～午前0時30分 休:木曜日

西新井地区

- 10 大和湯(島根2-19-7)** 午後3時45分～10時 休:木曜日
- 11 永泉湯(西新井3-10-2)** 午後4時～11時 休:火曜日
- 12 湯処じんのび(西新井6-43-4)** 午後2時～午前0時(日曜日は正午～) 休:月曜日
- 13 若松湯(中央本町2-19-11)** 午後3時～午前0時 休:金曜日
- 14 堀田湯(関原3-20-14)** 午後3時～午前0時 休:金曜日
- 15 岡田湯(関原3-43-2)** 午後2時～11時45分 休:月曜日
- 16 松の湯(本木2-26-9)** 午後3時45分～10時 休:金曜日
- 17 おきもと湯(西新井本町4-29-24)** 午後4時～11時 休:月曜日
- 18 いこい湯(江北4-27-3)** ※7月末まで休業
- 19 江北湯(江北2-27-6)** 午後3時～11時 休:金曜日
- 20 星谷浴泉(扇1-34-3)** 午後3時30分～11時 休:月曜日
- 21 大六天湯(本木南町11-14)** 午後3時55分～9時30分 休:金曜日
- 22 竹の湯(関原1-9-13)** 午後2時50分～11時30分 休:火曜日
- 23 明美湯(梅田4-40-21)** 午後3時～午前0時(日曜日は午前8時～正午/午後4時～午前0時) 休:木曜日(第5木曜日は営業)
- 24 春の湯(梅田3-14-9)** 午後2時15分～午前0時 休:月曜日
- 25 曙湯(足立4-22-3)** 午後3時～午前0時 休:木曜日
- 26 常盤湯(足立4-28-8)** 午後3時～10時30分 休:火曜日・第1水曜日

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!



あだち広報を見てと伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!

☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス

東京東支店 03-5838-0117

足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時～17時

<http://www.gex4128.co.jp>

見積無料

ALSOKグループが運営する介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中



退院後の生活にお困りの方、ご相談ください。

アミカの郷川口

〈施設住所〉埼玉県川口市本通 1-19-21 見沼代親水公園駅 徒歩18分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6541-57

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

【施設概要】◆類型:介護付有料老人ホーム ◆居住の権利形態:利用権方式 ◆利用料の支払い方式:月払い方式 ◆入居時の要件:自立・要支援・要介護 ◆介護保険:介護給付利用可能 ◆居室区分:全室個室

卒業・・・友と



中学・高校・大学・社会人へとそれぞれの出発のとき、思い出に残る1枚を写真館で...ぜひご家族で。六切 1ポーズ ¥13,000-(税別)より

この広告を御持参のお客様には価格を10%OFFに致します。期間:平成30年3月31日まで

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館 ☎03-3883-8210

足立区西保木間 1-16-2 駐車場完備

(金曜・第4木曜定休)



休日 2月25日(日) 午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を
使用しています
337,000