

2018年(平成30年)

2月25日 第1776号

発行 足立区
 編集 報道広報課
 住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
 ☎ 3880-5111 (代表)
 FAX 3880-5678
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

ただいま税の申告期間中です。お問い合わせの際は電話番号のかけ間違いにご注意ください。■問い合わせ先=課税第一係~第四係 ☎3880-5230~2/3880-5418

あだち

広報



私、落款印(作者を示す印)の持ち手部分のカエルです

江東文晁之印

原品展示は
いま日本で唯一!
区内で発見された
「文晁の落款印」を
特別公開!

閻飲図(一世・谷文一)
 千住の飛脚問屋・中屋六右衛門の還暦を祝い、1815年に催された「千住酒合戦」を題材にした作品。一世・谷文一は義父の谷文晁とともに酒合戦を観戦し、その様子をやわらかな画風で描いた。

希代の天才一家

江戸幕府老中だった松平定信のお抱え絵師を務めた高い画力と、広い交友関係から、江戸の文人(※)社会の巨人と呼ばれる谷文晁。その後継者として名を馳せた二世・二人の「谷文一」。谷文晁と世・谷文一は千住酒合戦を観戦し、その様子を閻飲図として描くなど、谷族は足立に深い関わりがあります。世・谷文一の没後200年を迎えた今年、谷一族の足跡に迫ります。

※:漢詩・俳諧・書画などの技芸に深く精通した、高度な教養を持つ人

谷文晁とその一族

雲龍図模本
(二世・谷文一)
祖父 谷文晁の作品を模写して描かれた作品

くわしくは12面へ

文化遺産調査企画展
谷文一 没後200年「谷文晁と二人の文一」
期間 3月6日-5月13日
 (月曜日休館。祝日の場合は開館し翌日休館)
開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
場所・問い合わせ先 郷土博物館(大谷田5-20-1) ☎3620-9393

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト 期間限定!

足立工業高校が製作した「メダル回収協力ボックス」を設置!

区は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、不用になった携帯電話の回収を行う「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト(※)」に参加しています。その一環として、足立工業高校 マシンクラフト部(土山祐太さん、政氏祐海さん、渡辺啓さん)が製作した回収ボックスを、区役所に期間限定で設置します。

実はこの回収ボックス、昨年都庁に設置されていた第1号機のノウハウを生かし、生徒たちの手でさらに進化させた最新作! ぜひこの機会に、メダルプロジェクトへご協力をお願いします。

期間 3月1日~9日(土・日曜日を除く)、午前8時30分~午後5時
場所 区役所1階区民ロビー
問い合わせ先 ごみ減量推進課 清掃計画係 ☎3880-5813

約4,000台で1つの金メダルを生み出す!

センサーで回収数を自動カウント!
 僕たちの努力と技術が詰まったボックスです!

※小型家電に含まれるリサイクル材を活用して、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを作成するプロジェクト

29年度認定企業
決定!



足立ブランド

優れた製品や技術を持つ区内企業を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」。今年は新たに5社が加わり、全部で53社になりました。■問先=工業係 ☎3880-5869

株トミテック

「極限の薄さを追究した管理技術」
0.05mm程の非常に薄い金属バネを作ることができる。ここまで薄い素材をプレス機で扱う場合、プレス機上下の金型の隙間を1,000分の1mm単位で調整しながら動かし続ける必要があり、この分野において抜きん出た技術力を持つ。



▲同社のパーツは医療機器のような精密製品にも使用されている

有ヴェールポイント

「有名ブランドの製造を請け負う職人集団」
舎人で明治時代から3代続く、歴史ある婦人物革製品工場。革の裁断から縫製までの全工程を自社で一貫生産できる技術を持ち、有名企業のOEM(他社のブランド製品を製造すること)を中心に、高いデザイン性と品質を誇る。



▲ふっくらとした感触が特徴の「がま口財布」

富士医療測器(株)

「社内一貫生産の医療機器メーカー」
外注依存を高める業界の流れとは一線を画し、同社における自社生産比率は100%に近い。それが安全性・低価格につながるだけでなく、修理対応など医療機器に不可欠なアフターケア体制充実の要因である。



▲8割を海外販売が占める「高圧滅菌器」が同社の主力製品

パッケージアート(株)

「悩みに応える梱包材メーカー」
単なる段ボール箱メーカーにとどまらず、梱包材を組み合わせることで、最適な梱包パッケージを提供できる技術を持つ。独自のノウハウを発展させつつ、ネットでの営業活動に注力し、ますます多様化する現代の梱包・包装ニーズに対応している。



▲多種多様な梱包パッケージがある

小川畳店

「畳市場全体の活性化に取り組む畳屋さん」
安全で良質な国産イ草にこだわり、熊本県のイ草農家への協力活動を行うなど、業界全体を見据えた活動を行っている。また、オリジナル畳雑貨の販売やミニ畳を作れるワークショップ活動にも精力的に取り組む、畳の新しい魅力をPRしている。



◀畳の縁を使った雑貨はすべて手作り(左:蝶ネクタイ 右:ポケットチーフ)

新規認定企業の製品を展示中!

■期間=展示中~3月8日 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

足立ブランド

TASKものづくり大賞 区内企業が 大賞 受賞!

台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区共同でのものづくり産業の活性化をめざす「TASKプロジェクト」。同プロジェクトでは、生活提案型の新製品を募集する「TASKものづくり大賞」を実施し、毎年優秀な製品を表彰しています。

29年度は、区内企業が見事大賞を受賞! そのほか3点が奨励賞に入賞しました。

■問先=工業係 ☎3880-5869

TASKものづくり大賞

大賞 [BUMPYTEX-BOOKCOVER] 東京パック(株)



▲見た目の楽しさと触れる心地よさにこだわった、凹凸造形のブックカバー

奨励賞 「リポブロック」 ミュキ精工(株)



▲立方体パーツをつないで形づくる知育玩具

奨励賞 「LO-1」 エルゼロワン (有)スタッフデザインアソシエイツ



▲紙のような素材のレターオープナー

奨励賞 「いつでもルーペ」 株式会社ヨシオ



▲財布やスマホに貼って使える携帯型ルーペ

受賞企業の製品を展示!

■期間=3月10日~25日 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

郵送申し込み記入例

区

切手 〒120-8510

足立区役所
○○課
○○係

(○○は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=3月16日(金)、午前10時30分~11時30分 ■場所=千住保健センター ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など

定員=20人(3月3日から先着順)
■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

子ども予防接種週間(3月1日~7日)は3月4日(日)に予防接種外来を実施

■日時=3月4日(日)、午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、子宮

頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日は予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日時間内のみ)

☎3840-3223

区・保健予防係 ☎3880-5892

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(2/1~15)	1	2	5	6	7	8	9	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.07	0.07	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係

☎3880-5304

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(4月～6月分)

■日時等=表1 ■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要な場合あり ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※1通につき1講座、1人3通まで。同一講座への重複申し込み不可 ■期限=3月9日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553
 区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

妊婦健康診査におけるC型肝炎検査時期の変更
 ■対象=30年4月1日以降に妊婦健康診査受診票を使用される妊娠中の方 ■内容=30年4月1日以降、これまで2回目以降の検査項目だったC型肝炎の検査が1回目に変更 ※受診票の差し替え不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(3月分)
 ■日時等=▷11日(日)・25日(日)…

勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)▷13日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

携帯型難聴用磁気ループ(ヒアリングループ)の貸し出し

■対象=聴覚障がい者・団体など ■内容=区内公共施設で開催する会議や講演会に聴覚障がい者の参加の機会を広げるため、磁気ループを無料で貸し出し ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255 FAX3880-5754

音声読み上げ広報「声の広報」デジ版CD利用者募集

■対象=区内在住で視覚障がいの

ある方 ■内容=月2回発行する「あだち広報」を音声で録音したデジ版CDを送付 ※デジ版CD再生機器が必要。視覚障がい1・2級の方は管轄の障がい福祉課 各援護係で再生機器の給付可 ■申込=電話 ■申・問先=広報係 ☎3880-5815

もの忘れ相談(3月分)

■日程等=表2 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表2 もの忘れ相談(3月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
千寿の郷 ☎3881-1691	13(火)
中央本町 ☎3852-0006	15(木)
西新井 ☎3898-8391	17(土)
一ツ家 ☎3850-0300	1(木)
保木間 ☎3859-3965	6(火)

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表1 風の子カルチャー(4月～6月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午後	子育てママのボイストレーニング	4/9・23、5/14・28、6/11・25
	水		やさしい英語で子育て	4/11・25、5/9・23、6/13・27
	木	午前	ヨガ	4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28
			初めてのミシン	4/5・19、5/17・31、6/7・21
		午後	親子体操① ※1歳以上の子どもが対象	4/12・26、5/10・24、6/7・21
	金	午前	バレエストレッチ	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22
午後		ピラティス	4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22 ※午後1時15分～2時45分	
B	火 木	午前	すぐに役立つペン習字	4/10・24、5/22
			フラワーアレンジメント	4/17、5/8・29
			セルフでリンパマッサージ	4/12・19・26、5/17・24
C	水		ヨガエクサ	4/11・18・25、5/9・16・23・30、6/6・13・20・27
			こそだて英語②	4/18・25、5/9・23、6/6・20
	木	午前	親子体操② ※1歳以上の子どもが対象	4/5・19、5/10・24、6/7・21
			ベビーマッサージ	4/12・26、5/17・31、6/14・28
	金		フラダンス②	4/6・13・20・27、5/11・18・25、6/1・8・15・22
			編みましょう 藤クラフト	4/13・20、5/18・25、6/15・22
D	金	午前	基礎からの編み物	4/6・20、5/18・25、6/1・29
			フラダンス①	4/6・20、5/18、6/1・29 ※午前9時30分～11時
			パッチワーク	4/13・27、5/11・25、6/8・22
			こそだて英語①	4/13・27、5/11・25、6/8・22

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
6(火)	綾瀬警察署(谷中4-1-24)	午前9時30分～11時30分 / 午後0時45分～4時
14(水)	西新井消防署(伊興2-5-11)	午前9時30分～11時30分 / 午後0時45分～3時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
11(日)	ひいらぎ接骨院(西新井5-6-6-103高橋ハイツ)	3896-0770
	ますざわ接骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
18(日)	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
	柳沼接骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
21(祝)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	力神堂接骨院(本木1-21-1)	3887-5804
25(日)	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152
	橋本接骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

犬・猫への愛情をマナーで示しましょう!

■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

放し飼いににより、犬が人をかむ事故、猫のフン尿などによる近隣の方とのトラブルが起きています。犬も猫もマナーを守り愛情を持って飼育しましょう。

◆犬を飼ったときの約束事

- 1. 犬の登録**
 ■登録場所=足立保健所生活衛生課、保健センター、区民事務所、戸籍住民課 窓口サービス係 ■手数料=3,000円
- 2. 狂犬病予防注射(年に1回)**
 狂犬病注射済証を持参し、上記登録場所で注射済票の交付手続きが必要です。 ■手数料=550円
- 3. 散歩時の注意点**
 必ず適正な長さのリードをつけ、フンの処理袋や尿を流すための水を入れたペットボトルなどを携行しましょう。



◆猫を飼ったときの約束事

- 1. 室内飼育**
 交通事故や感染症などの危険や、フン尿などによる近隣の方とのトラブルを未然に防げます。
- 2. 不妊・去勢手術**
 猫にエサを与える方は、不妊・去勢手術をして不幸な猫を増やさないようにしてください。



【動物と接するときは、感染症に注意しましょう】
 1. さわった後は、石けんで手を洗う
 2. 口移しでエサをやるなど、濃厚な接触を避ける

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

30・31年度の後期高齢者
医療保険料の見直し

30・31年度の保険料

■内容 = ▷均等割額…年間4万3,300円 ▷所得割率…8.80%
■限度額 = 62万円 ※保険料の決定方法など、くわしくは被保険者に2月下旬に送付する「あだち長寿医療だより」を参照

新たな保険料率に関する説明会

■日時 = 3月12日(月)、午後2時~3時
■場所 = 区役所庁舎ホール
■申込 = 不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—
■問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039

あなたも特別区(東京23区)職員をめざしませんか

■対象 = 30年度特別区(東京23区)職員採用試験・選考受験希望者
■採用試験・選考日程 = 表1
■試験案内配布場所 = 東京23区の区役所、特別区人事委員会事務局任用課 ※各告示日以降に配布。受験資格など、くわしくは試験案内またはホームページを参照

■問先 = 特別区人事委員会事務局任用課 採用係 ☎5210-9787
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
区・人事係 ☎3880-5831

表1 30年度特別区職員採用試験・選考日程

試験職種	告示	申し込み受け付け		1次試験・選考	最終合格発表
		郵送(消印有効)	インターネット		
I類	3/9(金)	4/1(日)~5(木)	4/1~9	5/6(日)	▷7/30(月)…技術系(※) ▷8/6(月)…技術系以外
I類 [土木・建築新方式]	6/21(木)	6/21~7/23	6/21~7/26	9/2(日)	11/16(金)
III類				9/9(日)	
経験者				9/2(日)	
障がい者	9/9(日)				

※技術系…土木、造園、建築、機械、電気

若年性認知症本人・
家族交流会

■日時 = 3月3日(土)、午後1時30分~3時
■場所 = 総合ボランティアセンター
■対象 = 区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族
■定員 = 20人(2月26日から先着順)
■申込 = 電話
■申・問先 = 地域包括ケアシステム推進担当
☎3880-5885

仕事・産業

看護&介護就職フェア

■日時 = 3月25日(日)、午前10時30分~午後3時
■場所 = シアター1010・11階ギャラリー
■内容 = 看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師の求人募集の紹介 ※イベント内容や求人条件など、くわしくはホームページ

をご覧になるか、お問い合わせください。
■申込 = 不要 ※当日直接会場へ
■問先 = ▷イベント内容・求人条件…足立区医師会
☎3840-2111

☎http://www.adachiku-med.or.jp/

▷そのほか…区・衛生管理係
☎3880-5891

区公式ホームページ
バナー広告募集

■内容 = 区公式ホームページのトップページに掲載する広告を募集 ※広告料は1カ月につき2万円。1カ月単位で最長12カ月まで申し込み可。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先 = 広報係 ☎3880-5514

人材募集

育児休業代替任期付職員
(事務・Ⅲ類)

■対象 = 次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/12年6月1日以前に生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない
■勤務場所 = 区役所または出先事業所
■勤務条件 = 週38時間45分、平日、1日7時間45

分(変則勤務あり) ※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間 = 6月1日からおおむね6カ月~3年
■報酬 = 月額約17万6,500円 ※期末・退職手当などあり
■募集人数 = 15人程度
■選考 = ▷1次…作文(3月24日(土)) ▷2次…面接(4月中旬予定)
■申込 = 申込書、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可
■申込書配布場所 = 人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可
■期限 = 3月9日(金)必着
■申・問先 = 人事課 人事係 ☎3880-5831

保育園・こども園保育補助
従事登録(臨時職員)

■勤務内容 = 保育補助など
■勤務条件 = 月20日・週29時間・1日6時間以内(午前7時30分~午後6時30分) ※曜日・時間は応相談
■報酬 = 勤務時間、保育士資格の有無により異なる ※対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申込 = 電話または窓口 ※募集がある場合に区から登録者本人へ連絡し、登録者本人が募集中の園へ応募
■申・問先 = 保育人事計画担当 ☎3880-5445

地域包括支援センター介護(予防)教室(3月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	12月、 午後2時~3時	講習会「腸活でスッキリ 便秘解消」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人
日の出 ☎3870-1184	①8(木) ②20(火)、 いずれも 午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、 定員=40人

※いずれも、■申込 = 電話。2月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

ビュー坊
テレビ(※)で
CMデビュー!

※…区からのお知らせなどを配信する電子看板

表2 広告料金一覧

ビュー坊テレビ 設置場所等	広告料 ※区外事業者は()内の料金			
	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
北千住エリア(8台) 北千住駅東口交番横・東口バス停横・西口交番横・西口エスカレーター下・西口ペデストリアンデッキ上(2台)、大橋公園、関屋の里プチテラス	1万7,500円 (3万5,000円)	5万円 (10万円)	9万円 (18万円)	14万4,000円 (28万8,000円)
綾瀬エリア(2台) 綾瀬駅西口、北綾瀬駅前	7,500円 (1万5,000円)	2万1,500円 (4万3,000円)	3万8,500円 (7万7,000円)	6万1,500円 (12万3,000円)
全台セット(10台) 上記エリアを合わせた全台	2万円 (4万円)	5万7,000円 (11万4,000円)	10万2,500円 (20万5,000円)	16万4,000円 (32万8,000円)

※いずれも1コマ分の料金(税込み)

■放映回数 = 午前9時~午後5時の間で原則1日7回 ※1コマ30秒以内
■内容 = 北千住駅や綾瀬駅周辺に設置されているビュー坊テレビで放映するCM(広告)を募集 ※審査あり。音は原則無音。広告主が写真素材データを提供し、区がCMを制作することも可
■費用 = 表2
■申込 = 申請書、放映用CMデータ(自社制作。区に広告

制作を依頼する場合は写真素材データ)を区へ郵送またはEメール ※申請書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限 = 放映を希望する月の前々月の20日
■申・問先 = 報道広報課 広報係 ☎3880-5514
✉eizo-koho@city.adachi.tokyo.jp



▲広告放映中のビュー坊テレビ(写真はイメージ)

3月10日(土)は
「東京都平和の日」

都では、東京大空襲などをはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福と世界平和を祈念する式典を開催し、その中で、午後2時から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。
■問先 = 都・文化事業課 ☎5388-3141 区・人権推進係 ☎3880-5497

こんにちは赤ちゃん
訪問指導員

■対象=区内または近隣在住で、64歳以下の保健師または助産師の資格を有する方 ■勤務内容=3カ月以下の子どもと母親の健康などについての訪問指導・相談など
 ■募集人数=3人程度 ■選考=面接 ■申込=履歴書(様式自由、自筆、写真貼付)、資格免許証の写しを簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。勤務条件・報酬など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=保健センター(表3)

表3 保健センター一覧

保健センター(所在地)	電話番号
江北 (〒123-0845 西新井本町2-30-40)	3896-4011
千住 (〒120-0036 千住仲町19-3千住庁舎4階)	3888-4278
竹の塚 (〒121-0822西竹の塚1-11-2)	3855-5093
中央本町地域・ 保健総合支援課 (〒120-0011 中央本町1-5-3足立保健所内)	3880-5352

公募・ボランティア

野鳥モニター

■対象=次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内在住・在勤・在学または区内の自然環境に関わる活動をしている/野鳥を識別できる ※4月に実施予定の基礎研修会への参加が必要 ■内容=奇数月に、指定された地域の野鳥の生息調査と報告/活動報告会・研修会などへの出席 ■任期=基礎研修会終了後～31年3月31日 ■報酬=野鳥生息調査報告1件につき1,000円 ■募集人数=2人程度(選考) ※申し込み方法など、くわ

しくは募集要項を参照。募集要項は3月7日(水)までに電話または窓口で請求 ■期限=3月14日(水)必着 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

暮らし・まちづくり

建築工事の完了検査を受けないと違反です

建築主は、建築工事の完了時に検査を受ける必要があります。検査は建築確認申請を提出した検査機関や区に申請してください。検査に合格すると証明書が発行されます。また3階以上の建物では、工事期間中に中間検査も必要になります。工事が進んでしまうと中間検査が受けられない場合もありますのでご注意ください。手続きの方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=審査第一係・第二係 ☎3880-5276・7

選挙は様々な方法で投票が可能です

◆障がいなどのある方は郵便で投票ができます
 ■対象=表4のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方 ■内容=「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便での投票が可能 ■申込=本人または代理人が、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証のいずれかを持参 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は必ず本人の直筆が必要。後日、「郵便等投票証明書」を発行。証明書発行までに1カ月以上かかる場合あり
 ◆海外からの投票
 ■対象=海外に3カ月以上住所を有する方 ■内容=在外選挙人名簿へ登録することにより、国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議

員選挙)に限り投票が可能 ※登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—
 ■申・問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531

マイナンバーカード
楽々取得キャンペーンの終了

■終了日時=3月23日(金)、午後4時30分 ■場所=マイナンバーカード交付千住特設会場(北千住マルイ・10階) ■内容=写真撮影からカードの申請までの手続きをお手伝いする「マイナンバーカード楽々取得キャンペーン」が終了します。ご注意ください。 ■問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

陶芸体験教室

■日時=3月17日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは5月上旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「3月17日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信

面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=3月7日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

「あだち日曜教室」学習発表

■日時=3月11日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=知的障がいのある青年たちによる音楽・ダンスの発表、写真・絵の作品展示など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

桜花亭
「0歳からの親子コンサート」

■日時=3月31日(土)、午後2時～3時 ■内容=赤ちゃん連れで家族一緒に楽しめる、クラシックや童謡のコンサート ■定員=50人(2月27日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,000円 ※小学生は500円。就学前の子どもは無料 ■申込=電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「親子コンサート」をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

催し物は、6面に続きます

表4 郵便等投票の対象

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症～第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く
 ※表に当てはまり、上肢障がい1級または視覚障がい1級の方は、代理記載人による投票制度あり。投票方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等の公開 (3月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第61回足立区都市計画審議会	7(水)	午前10時～正午	区役所	都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区建築審査会		午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第4回足立区成年後見制度審査会	14(水)	午後2時～4時	区役所	高齢福祉課 成年後見制度推進係 ☎3880-5982
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	16(金)			子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区総合交通計画改定協議会 第2回事業者部会・利用者部会	22(木)			交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
足立区地域保健福祉推進協議会	28(水)			福祉管理課 管理係 ☎3880-5871
足立区情報公開・個人情報保護審議会				午後3時～5時

宿泊施設インフォメーション(5月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)
 ■利用日等=表5 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=3月1日～10日消印有効 ※3月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4月2日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表5 宿泊施設利用日等(5月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	3～5・12・19・26	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1～6・12・19・26	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東日本大震災追悼の
黙とうにご協力を

3月11日(日)で、東日本大震災から7年がたちます。当日、国立劇場で実施される追悼式では、発災時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。 ■問先=総務係 ☎3880-5821

催し物は、
5面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

子どものための科学体験講座・前期(4日制) 受講生募集

■日時等=表1 ■場所=ギャラクシティ ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望コース名をファクス ※インターネット環境とファクスがない方のみ窓口可 ■申込期間=2月26日~3月7日 ■申・問先=青少年・家庭教育係
☎3880-5273 FAX3880-5641

キャンプの達人になろう

■日時=3月25日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方のみ宮城ゆうゆう公園少年キャンプ

場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■期限=3月9日(金) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

特別親子講座「カルビー親子おやつ講座」

■日時=3月10日(土)、午前10時30分~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学で食物アレルギーのない小学生と保護者 ■内容=カルビー(株)が取り組むリサイクル活動(ジャガイモの皮、こげたポテトチップスなど)とパッケージの見方を工場内の写真などから学ぶ/クイズなど ※シリアルを試食あり ■定員=20組(2人1組、抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、「カルビー親子おやつ講座」をファクス・ハガキで送付 ■期限=3月3日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

区企画講座「ダウン症ってとってもスペシャル 夢をもつ力」

■日時=3月17日(土)、午前10時~11時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ダウン症の子どもを育てた経験を持つ講師から、すべての人がいきいきと活動できる社会について学ぶ ※ワークショップあり ■定員=20人(2月26日から先着順) ※子ども同伴可 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年

齢、電話・ファクス番号、「夢をもつ力」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

郷土博物館の映画会(3月分)

■日時=10日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=「熊野堂の舞楽」/「小迫延年」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、
8面に続きます

第8回 心をつかむ! あだちポスターチャレンジ

区では事業の内容が正しく、かつインパクトをもって区民の皆様へ届くよう、発信力のあるポスター作りに努めています。29年度に制作したえりすぐりのポスター約20点から、投票でベスト5を決定します。職員渾身の作品にぜひ投票をお願いします。 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

前回の受賞作品はコチラ!

投票方法
インターネット投票 3月2日~18日
区のホームページから投票

投票BOX 3月12日~18日
区役所1階区民ロビーで投票(12日は午前11時から)

投票の結果は、区のホームページで4月9日(月)から公開。入賞作品は同日から1週間、区役所1階区民ロビーで展示

表1 子どものための科学体験講座・前期(4日制)日時等

コース名	日時	対象	内容	定員
A (ロボット)	4/15、5/13、6/10、7/8、いずれも日曜日、午後2時~4時	小学3年生~中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴(学年は4月現在)	コンピュータの基礎を学べる「ボードコンピュータ」を使ってロボットを動かす	各10人(抽選)
B (ロボット)	4/22、5/20、6/24、7/22、いずれも日曜日、午後2時~4時			
C (科学ブロック)	4/21、5/26、6/23、7/21、いずれも土曜日、午後2時~4時		「レゴ® WeDo2.0 セット」を使って科学の原理を学び、ロボットを組み立ててコントロールする	
D (科学ブロック)	4/22、5/20、6/24、7/22、いずれも日曜日、午前10時~正午		「レゴ® サイエンス & テクノロジーキット」を使って、科学の原理を学ぶ	
E (科学工作)	4/8、5/27、6/17、7/1、いずれも日曜日、午前10時~正午		工作を楽しみながら科学の基本を学ぶ	
F (星空観察)	4/21、5/26、6/23、7/21、いずれも土曜日、午後7時~9時	小学生 ※保護者同伴(学年は4月現在)	専門講師の講義を受けて、実際に望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する	20人(抽選)

あだち エンジン★イベント

東京都弘済会の「いきいき寄席」

■日時=4月27日(金)、午後2時開演 ※午後1時15分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=三遊亭鳳楽による本格的な古典落語会 ■定員=902人(3月11日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口 ■申先=竹の塚地域学習センターなど ※ギャラクシティでも4月1日以降受け付け

200人を無料招待

■対象=区内在住で60歳以上の方 ■定員=200人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、「いきいき寄席 無料招待」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=3月10日(土)必着 ■申先=竹の塚地域学習センター 〒121-0813竹の塚2-25-17

—いずれも—

■問先=竹の塚地域学習センター ☎3850-3107



東京未来大学の催し

こどもみらい園 公開講演会「家庭教育・子どもの遊び」

■日時=3月4日(日)、午後1時30分~3時 ※午後1時開場 ■対象=中学生以下の方の保護者または福祉・教育関係者 ■内容=家庭でできる子どもの遊びを、教育の効果と結びつけて考える ■定員=70人(先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6) ☎0120-791-312
http://miraien.tokyoumirai.ac.jp/

第4回 ボローニャ「世界の絵本展」

■日時=3月10日(土)・11日(日)、午前11時~午後3時 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=「いたばしボローニャ子ども絵本館」所蔵の貴重な海外絵本の展示 ※手にとって読むことも可。11日、午後1時からビブリオバトル(本の紹介)の観覧あり ■申込=電話 ■申・問先=東京未来大学絵本事務局(平日、午前10時~午後4時) ☎5813-2525

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

受動喫煙防止標語コンクール 入選作品決定

■最優秀賞=「吸うのなら 吸う場所決めて 皆のため」(都立足立新田高校、藤田京介さん) ※子どもたちの健康のために、通学路や保育園・幼稚園周辺ではなるべく喫煙を控えていただくようご協力をお願いします。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

あたちの遊び場 3月・4月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります



ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1
 ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

イチオシ 善ちゃんの「シャボン玉と空気砲のおもしろ実験ショー」

■日時=3月11日(日)、午前10時30分/午後0時30分/午後2時 ※各40分 ■内容=テレビでも活躍中の善ちゃんによる、親子で楽しみながら科学について学べる参加体験型サイエンスショー ■定員=各80人(先着順)



▲「善ちゃん」こと北沢善一先生による驚きと笑いのサイエンスショー

東日本大震災から7年 「星空とともに」

■日時等=3月7日(水)、午後7時30分(18歳以上の方が対象)/9日(金)~11日(日)、午後5時 ※各40分。午前9時から整理券を配布(7日のみ午後6時から配布) ■内容=東日本大震災当日の夜の星空にまつわる思いをもとに、仙台市天文台が制作したプラネタリウム番組を期間限定で上映 ■定員=各170人(先着順)

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ



都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
 ☎3853-4114 🌐http://www.ces-net.jp/toshino/

イチオシ 春の野草観察とよもぎ餅づくり

■日時=3月21日(祝)、午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=春の野草観察をしながら、よもぎを採取してよもぎ餅を作る ■定員=20人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=200円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「よもぎ餅づくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=3月9日(金)必着

防災士に学ぶ防災DAY

■日時=3月18日(日)、午前10時~午後3時30分 ■場所=都市農業交流館 ■内容=ペットボトルランタン作りやロープワーク講習、非常食の試食などのプログラムを通して、災害時に役立つ知識を身につける ※小学3年生以下の方は保護者同伴。プログラムの時間など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
 ☎3884-1021 🌐http://ces-net.jp/biotop/

イチオシ 動き出した春の生き物探し

■日時=3月18日(日)、午後2時~3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=テナウムシやチョウなど、暖かくなり活動し始めた生き物を探して観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲ナナホシテナウムを見つけたよ!



荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5「学びピア21」4階
 ☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

イチオシ 荒川でデイキャンプデビュー

■日時=4月1日(日)、午前10時30分~午後3時 ※雨天の場合は4月8日(日) ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=3歳~小学2年生と保護者(年齢(学年)は4月現在) ■内容=土手遊びと野外クッキングを楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用=1人500円(材料費など) ■期限=3月13日(火)必着



▲荒川の自然の中でクッキング

荒川今昔写真展

■日時=3月5日(月)、午後2時~6日(火)、午後4時/9日(金)、午前10時~11日(日)、午後2時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=「荒川の昔を伝える会」による、足立の荒川の昔懐かしい写真展/会員による解説 ※解説の時間など、くわしくはお問い合わせください。

学びピアの縁側 食べられる春の野草さがし

■日時=3月17日(土)、午前10時10分~11時/午前11時10分~正午 ※午前9時45分から生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内)で参加証を配布 ■場所=荒川河川敷 ■内容=野草探し/野草を使ったレシピなどの紹介 ■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲どんな野草があるかな

—いずれも—

■申込=▷荒川でデイキャンプデビュー…窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「荒川でデイキャンプデビュー」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ



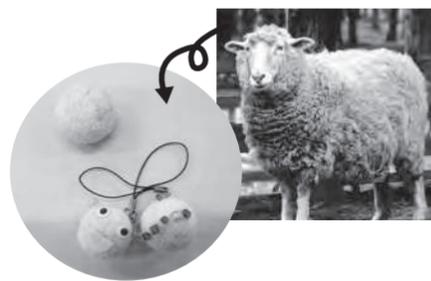
生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
 ☎3884-5577 🌐http://www.seibuten.jp/

イチオシ 愛犬のしつけ教室 わんポイント教えます

■日時=3月24日(土)、午前10時/午前11時/午後1時/午後2時/午後3時/午後4時 ※各30分程度 ■対象=犬を飼育している方 ※犬の同伴可 ■内容=飼い主と愛犬との信頼関係をいっそう深めるしつけの方法を、専門家から学ぶ ■定員=各5人(抽選) ■期限=3月8日(木)必着

ヒツジの毛でクラフト

■日時=3月21日(祝)、午後1時~3時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=生物園で飼育しているヒツジの毛を使って、もこもこのストラップを作る ※別途入園料が必要 ■定員=15人(抽選) ■期限=3月5日(日)必着



▲オリジナルストラップを作ろう

—いずれも—

■費用=500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「愛犬のしつけ教室」は希望時間(第3希望まで)・犬種・専門家への質問、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可

催し物は、
6面からの続きです

催し物
※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**読み手の心をつかむ
NPOのための三つ折り
パンフレットの作り方講座**

■日時=3月17日(土)、午後1時～4時 ■対象=NPO活動や地域活動を行っている団体 ■内容=三つ折りパンフレットを作るノウハウを学び、手書きで案を作る ■定員=15人(2月27日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、所属する団体名、電話番号、Eメールアドレス、「三つ折りパンフレット講座」をファクス ■期限=3月14日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

**出張みどりのカフェ
ハワイVer.**

■日時=3月21日(祝)、午後1時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■内容等=ミニ観葉植物のハイドロカルチャー(水耕栽培)…40人(300円)▷木の実のハワイアンストラップづくり…50人(200円) ※いずれも先着順 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

区民企画講座「ちらしずしを作って食べよう」

■日時=3月27日(火)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学3～6年生 ■内容=ちらしずし作りを通して調理の仕方を学び、参加者同士でコミュニケーションを図る ■定員=24人(3月3日から先着順) ■費用=100円(材料費) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ちらしずし」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

会場へ ■場・問先=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) ☎3880-5322

春花品評展示会

◆展示会 ■日時=3月7日(水)、午後1時～8日(木)、正午 ■内容=区内の花農家が栽培したチューリップ、ビオラなどの展示 ◆展示品の販売 ■日時=3月8日(木)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購入は1人1点(複数回購入可) —いづれも— ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業係 ☎3880-5866

**梅田地域学習センター
「ふれあいまつり」**

■日時=3月3日(土)、午前9時45分～午後5時/4日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=区内のサークル・登録団体による作品展示や活動発表 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

官公庁
障がい者の法定雇用率が引き上げられます
■開始日=4月1日(日) ■内容=民間企業の障がい者の法定雇用率が2.2%に引き上げられます。障がい者を雇用しなければならない従業員規模は、45.5人以上です。法定雇用率は段階的に引き上げられ、33年(2021年)4月までにさらに0.1%引き上げられます。 ※障がい者を雇用しなければならない事業主は、毎年6月1日時点の障害者雇用状況報告書をハローワークに提出する必要あり。障がい者の雇い入れなど、ご相談ください。 ■相談・問先=ハローワーク足立 雇用指導コーナー ☎3870-8898

学びで絆(きずな)を強めてみませんか **近所deまなびナビ** 生涯学習施設・スポーツ施設の催し (3月・4月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます
講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

！ 講座の申し込み共通事項
受け付け開始日=2月26日(月) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり) 当日…当日直接会場で申し込み
《印》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★・☆マークを除き、定員に達しない場合は3月20日(火)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
憩いのコミュニティサロン「おしゃべり処(どころ)」 ◆どなたでも	3/5(月) 午前10時～正午 3/17(土) 午後1時30分～3時30分	各15人	無料	当日
おはよう教室「健康太極拳」	3/6～27の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各50人	1回 510円	
高校生が集う オールあだち文化祭 ◆どなたでも	3/18(日) 午後1時～5時	なし	無料	事前
イブニングコンサート&歌声広場 大人の夜を楽しもう ◆20歳以上の方	3/23(金) 午後6時～8時30分	40人	3,500円	
わがまち足立の魅力を知ろう 千住まちあるき	3/25(日) 午前10時～正午 ※千住区民事務所前集合	20人	610円	当日
音楽好きみんな集まれ! 学びピア音楽フェスタ ◆どなたでも	3/25(日) 午後1時～5時	200人	無料	
すすすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	4/3(火) 午後1時～3時	12組	1,020円	事前
初心者のための パソコン入門講座(3日制)	4/10・17・24 いずれも火曜日 午前10時～午後3時	20人	9,000円	
働く女性のための出産・子育て シミュレーションセミナー ◆16歳以上の女性	4/20(金) 午後7時～8時30分	40人	1,000円	3/26必着
すすすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	4/22(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
★国民生活から見た 日本経済入門(3日制)	4/7・14・21 いずれも土曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	3/29必着
★読んで、聞くと「平家物語」(3日制)	4/12・19・26 いずれも木曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい 居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	3/3～31の毎週土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	3/4～25の毎週日曜日、21(祝) 午後1時～5時	各15人	無料	
歌声サロン 童謡唱歌を歌おう	3/4(日) 午後2時～4時	140人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	3/23(金) 午後1時~2時	15人	550円	事前	
触れて楽しむ ちん・とん・しゃん 三味線サークル体験 ◆中学生以上の方	3/23(金) 午後7時~8時30分	7人	10円		
晴れの日のおしゃれに 親子でふんわりコサージュ作り ◆小学生と保護者	3/29(木) 午前10時~11時30分	10組	1,400円		
伊興写真サロン	4/1(日) 午前10時~正午	10人	無料	当日	
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	4/1(日) 午後2時~4時	10人	無料		
シェイプアップエクササイズ (9日制)	4/4~5/30の毎週水曜日 午前10時~11時30分	55人	3,960円	事前	
ストレッチポールで リラックス(4日制)	4/5・19・5/17・31 いずれも木曜日 午後1時15分~2時15分	20人	2,200円		
こども体操(7日制) ◆小学生	4/17~5/29の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	35人	2,310円		
ヨガ&ウェイトトレーニング 体験会	4/17(火) 午後7時30分~8時30分	20人	550円		
心と体を育てる親子体操 (6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/18~5/30の毎週水曜日 (5/2を除く) 午前10時~11時	15組	3,360円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
自分で整体 ボディメンテナンス(5日制) ◆16歳以上の女性	4/4~5/2の毎週水曜日 午前11時~正午	10人	4,400円	事前	
おもてなし料理 「乾麺が変身 あんかけ揚げ そうめん」 ◆小学生以上の方(小・中 学生は保護者の参加が必要)	4/8(日) 午前11時~午後1時30分	20人	1,700円	事前 [ネット不可]	
こどもリトミック教室 A・B・C(8日制) ◆A:4カ月~1歳未満の子 どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	4/9・23・5/7・28・6/4・ 25・7/9・23 いずれも月曜日 A:午前9時30分~10時10分 B:午前10時20分~11時 C:午前11時10分~11時50分	各 15組 (子ども1人 につき保護 者1人)	5,600円	事前	
リズムエクササイズ(8日制)	4/10~5/29の毎週火曜日 午前10時~11時30分	50人	4,400円		
キッズバレーボール 「初心者クラス」(7日制) ◆小学生	4/11~5/30の毎週水曜日 (5/2を除く) 午後4時~5時30分	20人	3,080円		
ゆったり健康太極拳 (10日制)	4/13~6/29の毎週金曜日 (5/4・6/1を除く) 午前10時~11時30分	30人	4,500円		
スイーツデコ 「イチゴムースのカードホルダー」	4/14(土) 午後1時30分~3時	10人	2,800円		
Lコンサート クラシックから演歌まで サクスの世界 ◆どなたでも	4/14(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円		
パヒュームフラワー 母の日ギフトボックス アレンジメント	4/24(火) 午前10時~正午	10人	2,900円		
肌に優しいアロマ化粧水作り ◆16歳以上の女性	4/24(火) 午後7時~8時30分	10人	1,460円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
理想の人生を現実に ライフプランを 見直そう 考えよう	3/24(土)・28(水) 午前10時~11時	各 30人	無料		事前
大人のための朗読会	3/24(土) 午後2時~3時30分	30人	無料		
防火衣を着て消防車と写真 撮影をしよう ◆6歳~小学2年生(就学前の 子どもは保護者同伴)	3/29(木) 午前10時~10時40分	20人	無料	事前	
親子ヨガ ◆3カ月~1歳5カ月の子ども と母親	4/3(火)・17(火) 午後0時30分~1時30分	各 20組	1回 460円		
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	4/4~25の毎週水曜日 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,300円		
楽しく踊って健康美人 魅惑のベリーダンス(7日制) ◆16歳以上の女性	4/6~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後1時30分~2時30分	20人	3,150円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
荒川土手を ウォーキングし隊(2日制)	3/10(土)・24(土) 午後1時~2時30分	20人	1,120円	事前	
おはじきサッカー ◆練習会:「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会:どなたでも	練習会:3/10(土) 体験会:3/18(日) 午後2時~4時	各 12人	無料		
新田うたごえひろば ◆どなたでも	3/17(土) 午後1時~2時30分	30人	200円	当日	
絵本キッチン 「人魚姫の海の宝石」 ◆小学生	3/18(日) 午前10時~正午	8人	300円	事前	
ニッポン伝統体験「藍染め」 ◆小学生以上の方(小学3年 生以下の方は保護者同伴)	3/21(祝) 午後2時~3時30分	16人	900円		
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	4/4・11・18 いずれも水曜日 午後7時30分~8時30分	20人	1,680円		
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5~5/24の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後1時30分~3時	25人	3,850円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ (4日制)	4/6~27の毎週金曜日 午後8時30分~9時20分	20人	3,080円	事前	
姿勢シャキッと教室	4/10(火)・24(火) 午後0時30分~1時30分	各 20人	1回 550円		
古典を楽しむ「平家物語」 第1期(4日制)	4/10~7/10の第2火曜日 午後2時~4時	20人	無料		
お花の手入れの仕方を学ぼう	4/12(木) 午前10時~11時	10人	無料		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
さの囲碁ひろば ◆小学生以上の方	3/4(日) 午前9時~正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日	
さの将棋ひろば ◆小学生以上の方	3/11(日) 午前9時~正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日	
体力測定会 自分の体力年齢を知ろう	3/16(金) 午前11時45分~午後1時15分	40人	無料	事前	
ワンコインでワンフレーズ! 簡単おもてなし英語	3/16(金) 午後1時~2時	15人	500円	事前	
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	3/16(金) 午後1時~4時	10人	無料 (場合により 一部負担あり)		
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	3/17(土) 午後1時30分~4時	10人	無料	当日	
指先でプレーする テーブルゲーム おはじきサッカー体験 ◆小学生以上の方(小学1・2 年生は保護者同伴)	3/18(日) 午前10時~11時30分	8人	無料	事前	
地域を見る知る 足立歴史散策ツアー 竹の塚編	3/20(火) 午後1時~3時30分 ※竹ノ塚駅東口集合	16人	250円		
水引きで作るおしゃれな リバーシブルペンダント	3/25(日) 午前10時~正午	12人	1,400円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
はじめてのおはじき サッカー教室 ◆どなたでも	3/17(土) 午後1時30分~3時30分	12人	無料	当日	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/11~5/23の毎週水曜日 午前10時~11時30分	40人	3,570円	事前	
2歳からの親子体操 スキンシップ編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/13~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午前10時~11時	20組	4,020円		
4歳からのちびっこ体操 敏捷性(びんしょうせい)を 高める運動(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	4/13~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,760円		
小学生からのこども体操 敏捷性を高める運動(6日制) ◆小学生	4/13~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後4時40分~5時40分	45人	2,760円		
音楽に合わせて ズンパを踊ろう(5日制) 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	4/16~5/28の毎週月曜日 (4/30・5/14を除く) 午前10時30分~11時30分	15人 (託児 3人)	4,050円 (託児付き 5,750円)		
すっきり美しく初めてのヨガ (6日制) ◆16歳~おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	4/19~5/31の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後3時45分~4時45分	20人 (託児 3人)	3,660円 (託児付き 5,700円)		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
荒川土手を ウォーキングし隊(2日制)	3/10(土)・24(土) 午後1時~2時30分	20人	1,120円		事前
おはじきサッカー ◆練習会:「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会:どなたでも	練習会:3/10(土) 体験会:3/18(日) 午後2時~4時	各 12人	無料		
新田うたごえひろば ◆どなたでも	3/17(土) 午後1時~2時30分	30人	200円		当日
絵本キッチン 「人魚姫の海の宝石」 ◆小学生	3/18(日) 午前10時~正午	8人	300円	事前	
ニッポン伝統体験「藍染め」 ◆小学生以上の方(小学3年 生以下の方は保護者同伴)	3/21(祝) 午後2時~3時30分	16人	900円		
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	4/4・11・18 いずれも水曜日 午後7時30分~8時30分	20人	1,680円		
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5~5/24の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後1時30分~3時	25人	3,850円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ちびっこ体操(10日制) ◆3歳~就学前の子ども	4/2~6/25の毎週月曜日 (4/9・30、6/11を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	6,600円	事前
チューズデー・ダンシング・キッズ(13日制) ◆小・中学生	4/3~6/26の毎週火曜日 午後5時~6時	20人	8,580円	
キッズ・ダンスレッスン(12日制) ◆小・中学生	4/5~6/28の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後6時~7時	20人	7,920円	
心も体もぼかぼか「リラックスヨガ」(12日制)	4/6~8/3の毎週金曜日 (4/20、5/4・18、6/1・15、7/20を除く) 午後1時~2時	25人	7,560円	
はじめて学ぶ韓国語入門編・初級編(8日制) ◆入門編:初心者 ◆初級編:ハングル文字が読める方	4/10~6/19の毎週火曜日 (4/24、5/1・22を除く) 入門編:午後1時30分~2時30分 初級編:午後2時45分~3時45分	各20人	6,000円	当日
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	4/11(水) 午後2時~4時	100人	500円	
簿記3級講座(13日制)	4/13~7/27の毎週金曜日 (5/4・18、6/1を除く) 午後7時30分~9時	20人	13,900円	事前
わくわくサイエンス「フェルトボールでマスコット作り」 ◆小・中学生	4/14(土) 午前10時30分~正午	15人	200円	
ニコニコサロン「リトミックとエクササイズ」A・B(2日制) ◆A:1~2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子どもと保護者	4/20(金)・27(金) A:午前9時35分~10時30分 B:午前10時45分~11時40分	各25組	1,640円	
竹の塚 童謡ひろば ◆どなたでも	4/24(火) 午後1時30分~3時	70人	500円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ヘルシーエクササイズ(13日制)	4/2~7/30の毎週月曜日 (4/9・30、6/11、7/9・16を除く) 午前10時~11時30分	50人	6,630円	事前
こども英語でイースターパーティA・B ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学生	4/2(月) A:午前10時30分~11時20分 B:午前11時30分~午後0時20分	各10人	800円	
ストレッチとリズム体操(13日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/2~7/30の毎週月曜日 (4/9・30、6/11、7/9・16を除く) 午後3時30分~4時50分	50人	6,630円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	4/10(火) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
わいわいエアロビクスA・B(7日制)	4/11~5/30の毎週水曜日 (5/2を除く) A:午前9時30分~10時40分 B:午前10時50分~正午	各25人	3,570円	
韓国語入門編・初級編 第1期(10日制) ◆入門編:初心者 ◆初級編:ハングル文字の読み書きができる方	4/14~6/30の毎週土曜日 (4/28、5/5を除く) 入門編:午前10時~11時 初級編:午前11時20分~午後0時20分	各20人	7,500円	
中国語入門編 第1期(9日制) ◆初心者	4/16~6/25の毎週月曜日 (4/30、6/11を除く) 午後7時~8時	20人	6,750円	
韓国語中級編 第1期(10日制) ◆簡単な会話を学びたい方	4/17~6/26の毎週火曜日 (5/1を除く) 午後7時~8時30分	20人	7,500円	
親子でやってみよう知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/20~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午前10時~11時	35組	3,600円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋サロン ◆4歳以上の方	3/3(土)・17(土) 午後1時~3時	各16人	1回200円 (中学生以下の方は無料)	当日
東和将棋大会	3/11(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	
おもちゃの病院 ◆どなたでも	3/14(水) 午後1時~4時	20人	無料 (場合により一部負担あり)	事前
足立の給食「エビクリームライス」を作ろう ◆4月に小学1年生になる子どもと保護者	3/18(日) 午前10時30分~午後0時30分	8組	1,920円	
頭の健康 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	3/20(火) 午後1時30分~3時	20人	150円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
卓球ひろば ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	3/5・12・26 いずれも月曜日 午後7時~8時30分	各10人	1回150円 (小・中学生は1回80円)	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
歌声ひろば	3/10(土) 午後1時~2時30分	50人	200円	当日
初心者のための太極拳ひろば	3/14(水)・28(水) 午後0時30分~1時15分	各25人	1回220円	
太極拳ひろば	3/14(水)・28(水) 午後1時30分~2時50分	各25人	1回430円	
いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3~5/22の毎週火曜日 午前10時~11時30分	30人	3,520円	事前
子ども英会話A・B(11日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3~6年生	4/11~7/18の毎週水曜日 (4/25、5/2・23、6/27を除く) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各20人	7,370円 (ノートを注文する場合は7,532円)	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	3/23(金) 午後1時~4時	なし	無料 (場合により一部負担あり)	当日
和の心を学ぶ着付け教室(4日制) ◆16歳以上の女性	4/2~23の毎週月曜日 午前10時~正午	15人	2,200円	事前
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/4~5/30の毎週水曜日 午後1時30分~3時	40人	4,050円	
ヘルシーエクササイズ(7日制)	4/6~5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後1時30分~3時	20人	3,150円	
小学生キッチン「おにぎりと豚汁」 ◆小学4~6年生	4/7(土) 午前10時~正午	20人	500円	
編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	4/7・14・21 いずれも土曜日 午後1時30分~3時30分	15人	1,490円	
PJオイルベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	4/11(水)・25(水) 午前10時~11時30分	各10組	1回1,130円	
楽しく歌おう「女声コーラスサークル体験教室」(3日制) ◆16歳以上の女性	4/11・18・25 いずれも水曜日 午前10時~正午	10人	無料	
花畑の料理「ドリアとコーン卵スープ」	4/12(木) 午前10時~午後1時	20人	1,040円	
女子トレレ「フィットラティス」 ◆16歳以上の女性	4/22(日) 午前10時~11時30分	10人	700円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	3/17(土) 午前10時30分~11時30分	15人	550円	事前
知って安心 老いじたく講座 ◆おおむね50歳以上の方	3/24(土) 午後2時~3時30分	20人	無料	
王妃も愛した若返りの香水ハンガリーウォーター作り	3/27(火) 午後1時30分~3時	10人	2,190円	
健康寿命をのばそう体操サークル体験(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	4/2・16・23 いずれも月曜日 午前10時~11時30分	10人	30円	
赤ちゃん楽しくベビーマッサージ ◆首が据わった3カ月~あんよができる前の子どもと保護者	4/4(水) 午後1時30分~2時20分	10組	560円	
日曜日はパパママと楽しく運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	4/8(日) 午前10時~11時	15組	20円	
こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆3歳以下の子どもの保護者	4/8・15・22 いずれも日曜日 午前10時30分~11時30分	10組	3,000円	
ママと赤ちゃんの音あそび ◆首が据わった3カ月~1歳未満の子どもと母親	4/11(水) 午前10時~10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	4/11(水) 午前11時~11時40分	10組	600円	
親子で産後シェイプビクス(6日制) ◆5カ月~1歳4カ月の子どもと母親	4/25~7/11の第2・4水曜日 午前10時30分~11時30分	15組	3,360円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
骨盤の調整・筋膜ストレッチ「ペルヴィス」(7日制) ◆18歳以上の方	4/3~5/22の毎週火曜日 (5/1を除く) 午前10時30分~11時40分	20人	3,920円	事前
4泳法(クロール)前期(4日制) ◆18歳以上の方	4/4~25の毎週水曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	
4泳法入門(クロール・背泳ぎ)前期(5日制) ◆18歳以上の方	4/5~5/10の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後1時30分~2時20分	20人	4,150円	
水中ウォーキング(5日制)	4/7~5/26の毎週土曜日 (4/21、5/5・19を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	3,400円	
初めての気功・太極拳(6日制)	4/10~5/22の毎週火曜日 (5/1を除く) 午後1時15分~2時45分	25人	2,760円	

広告

東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ナイトヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	4/11～5/23の毎週水曜日 (5/2を除く) 午後7時～8時30分	20人	3,180円	事前
始めてみよう! スポーツ吹矢(4日制)	4/12～5/24の毎週木曜日 (4/19、5/3・17を除く) 午後1時～3時	16人	1,760円	
カーディオ・キックボクシング (5日制)	4/12～5/17の毎週木曜日 (5/3を除く) 午後7時30分～8時30分	20人	3,050円	
チャレンジ体操教室A・B (3日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/14・28、5/12 いずれも土曜日 A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	2,100円	
競泳スイムトレーニング (8日制) ◆50m以上泳げる方	4/14・28、5/12・6/23・ 30、7/14・28、8/25 いずれも土曜日 午後5時30分～7時20分	15人	7,680円	
ピラティスA・B(4日制) ◆18歳以上の方	4/17～5/8の毎週火曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	2,000円	
キッズ水泳(4日制) ◆小学生	4/28～6/2の毎週土曜日 (5/5・19を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	3,320円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
美姿勢体創(そう)ひめトレ (8日制) ◆16歳以上の女性	4/2～6/11の毎週月曜日 (4/16・30、5/21を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	4,400円	事前
フィットネス・フラ(12日制)	4/4～6/20の毎週水曜日 午後3時30分～4時40分	30人	6,600円	
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	4/13～5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後1時45分～2時45分	20組	4,020円	
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子ども と保護者	4/13～5/25の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後3時～4時	20組	4,020円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ	3/2～30の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 3/7・14・28 いずれも水曜日 午後0時30分～0時45分	なし	入場料 のみ	当日持
ワンポイントレッスン	3/2～30の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 3/7・14・28 いずれも水曜日 午後0時45分～1時20分	なし	入場料 のみ	
アクア・エクササイズ	3/6～27の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 30人	1回 600円	
サタデーナイト・アクア	3/10(土)・24(土) 午後6時30分～7時20分	各 20人	1回 600円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
姿勢改善ストレッチポールA (12日制)	4/3～6/19の毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	30人	6,600円	事前
ヘルシーエクササイズ (11日制)	4/6～6/22の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後1時30分～3時	40人	6,050円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
姿勢改善ストレッチポールB (11日制)	4/6～6/22の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後7時15分～8時15分	30人	6,050円	事前	
テニスステップアップ教室 (8日制) ◆16歳以上のテニス初心者	4/7～6/2の毎週土曜日 (5/5を除く) (予備日6/9・16・23) 午前9時30分～11時	26人	13,040円		
卓球教室A・B(10日制) A:初級 B:中級	4/10～6/12の毎週火曜日 午後3時30分～5時30分	各 16人	9,100円		
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/11～6/13の毎週水曜日 午前10時～11時30分	30人	5,500円		
お気軽体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/16～6/25の毎週月曜日 (4/30、5/14、6/11を除く) 午前10時～11時10分	25人	4,400円		
ジュニアランニングスクール A・B(15日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	4/16～9/3の毎週月曜日 (4/30、5/14、6/11、7/9・ 16、8/13を除く) A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各 25人	7,500円		
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	4/16～7/2の毎週月曜日 (4/30、5/14、6/11を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,060円		
月曜ヨガ(9日制)	4/16～7/2の毎週月曜日 (4/30、5/14、6/11を除く) 午後7時～8時15分	30人	4,950円		
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/19～6/28の毎週木曜日 (5/3を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	3,400円		
幼児サッカー(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/20～7/6の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後3時～4時15分	40人	3,740円		
小学生合気道(10日制) ◆小学生	4/20～6/29の毎週金曜日 (5/4を除く) 午後4時30分～5時30分	30人	3,400円		
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
アクアエクササイズ	3/1～22の毎週木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円		当日持
スキルアップレッスン ◆クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタ フライで25m以上泳げる16歳以上の方	3/3(土)・10(土) 午後6時30分～7時20分	各 10人	1回 660円		
水中ウォーキング(6日制)	4/10～5/22の毎週火曜日 (5/15を除く) 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	事前	
☆小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学3～6年生	4/28～6/30の毎週土曜日 (5/5・19、6/16を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 28人	3,710円	4/10必着	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/2(金) 午前10時30分～11時30分	20人	310円	当日持	
グラウンドゴルフ広場	3/5(月)・26(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 210円	当日用	
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/14(水)・28(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**区内指定医療機関で
がん検診
を受けましょう!**

メタボ先生

【3月までに区内指定医療機関で受けられるがん検診】

検診の名称	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度未受診の女性
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診の女性
前立腺がん検診	60歳～64歳の男性

◆足立区のがん検診は区民を対象に実施しています。
※上記以外にも、大腸がん、胃がん、肺がんの各検診もあります。
◆自己負担額や対象年齢等、詳しい内容は「衛生部 データヘルス推進課
健康事業係 TEL:3880-5121(直通)へお問い合わせください。

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

☑ 相続税が掛かるのか全く分からない
☑ 子供がいない ☑ 再婚した ☑ 財産に不動産が多い
☑ 特定の相続人に多くの財産を相続させたい
もし、一つでもあてはまるお悩みがございましたら個別相談会へ。

相続の事なら何でも、ご相談ください!

個別相談会 参加費 無料

平成30年3月25日(日)

何も対策していないのですか? まだの方はお急ぎください!

「専門スタッフ」が的確なアドバイスで相続問題解決!
税理士 弁護士 司法書士 土地家屋調査士 不動産鑑定士

時間 10時～12時 完全予約制 [1枠 30分]
会場 シアター1010 講義室2[10階] ★北千住マルイ上
お申込み・お問合せは、下記までお電話ください。

一般社団法人 東京あんしん相続おたすけ隊
☎03-6231-3005 電話受付 9時～17時
http://www.souzoku-otasuke.org/ あんしん相続 北千住
〒120-0034 東京都足立区千住2丁目2番地 佐藤ビル4階

遺言の入口から出口までの御相談

作成 ● 保管 ● 執行

最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。

遺言専門の法人
エグゼクター EX EXECUTOR

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567

【平日 8:00～17:00】代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目 17 番 5 号

広告

レストランの料理をお届け!
オフィス向け宅配弁当

専属栄養士が献立を考えた、
味も、体も大満足のお弁当です。

Lunch & Delivery
ハローランチ
東京都足立区鹿浜 8-27-4

ご試食
無料

☎03-5839-8600
お気軽にお問い合わせください。(9時～16時)

文化遺産調査企画展

※文化遺産調査とは、22年～24年、27年から現在にかけて行っている区内の歴史・民俗・美術・文学の調査事業

谷文一 没後200年

「谷文晁と二人の文一」

期間 **3月6日-5月13日**

(月曜日休館。祝日の場合は開館し翌日休館)

場所・問い合わせ先 **郷土博物館** (大谷田5-20-1) ☎3620-9393

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 200円 ※団体(20人以上)は100円。70歳以上または中学生以下の方は無料

アクセス 亀有駅北口から東武バス(八潮駅南口行き)に乗り、「足立郷土博物館」下車徒歩1分など



日光霧降瀑布図(一世・谷文一)
千住の旧家に伝来した、日光名所の滝を描いた作品



双鶏図屏風(一世・谷文一)
区内の商家に伝来した、仲むつまじい鶏の夫婦を描いた作品

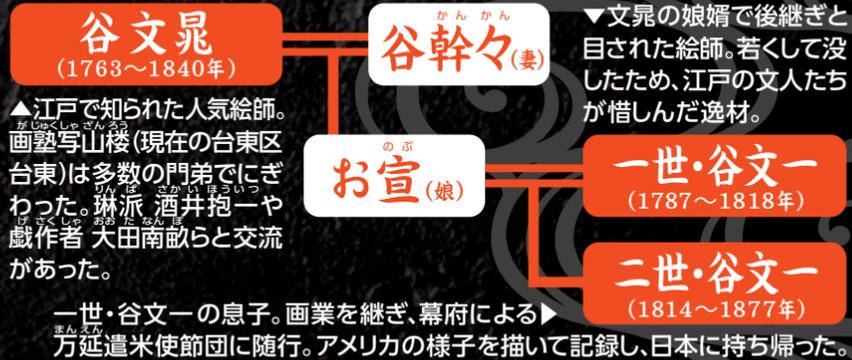


前赤壁之図(谷文晁)
中国赤壁の風景を細密に描いた作品

約200年前に活躍した文人画家 谷文晁の一族には、彼の娘婿「一世・谷文一」と、一世・谷文一の息子で文晁の孫にあたる「二世・谷文一」という、二人の文一が存在していました。

谷一族は、谷文晁の門弟で沼田村(現在の足立区江北)の絵師 船津文淵と親しく交流していたことから、しばしば足立を訪れていました。また、船津家には谷一族の関係資料が数多く伝来しています。本企画展では、谷一族が残した多彩な作品を、新発見の資料を交えて紹介します。※期間中に一部作品の入れ替えを実施

〈谷一族 三世代の系譜〉



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

あだち広報を見てと伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117 **見積無料**
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時~17時
<http://www.gex4128.co.jp>

地元だから **お引越しは**
安心・便利

ハトのマークにお任せを!!

あなたの「大切」包みます
心と技のプロ集団

お見積無料

引越専門 **足立西センター**
足立区入谷7-5-3 大作輸送(株)

お気軽にご相談ください

☎ **0120-25-8019**

タクシー乗務員募集
お電話お待ちしております

☎03-3886-4177

【未経験者大歓迎】

50年後
足立区五反野

※国交省認定「女性ドライバー応援企業」 ハローワーク「若者応援宣言企業」

SHOEI 昭栄自動車株式会社
足立区中央本町2-21-6 (五反野駅 徒歩4分)
mail shoei-taxi@shoeinet.org
詳細は **昭栄自動車タクシー** 検索