

2018年(平成30年)

3月25日 第1778号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

花めぐりバス 今年も運行「花めぐりバス」!
くわしくは12面へ

あだち 広報

祝

日暮里・舎人ライナー 開業10周年

データ

- ・平成20年3月30日開業
- ・最大で高さ28m地点(マンション10階相当)を走る
- ・見沼代親水公園駅～日暮里駅を1日約480本運行



特別企画

そのほかにも企画盛りだくさん!
日暮里・舎人ライナー 10周年 検索

① 記念ポストカードの配布・記念グッズ先行販売

日時 3月30日(金)、午前10時～午後3時(なくなり次第終了)

場所 日暮里駅3階改札内(グッズ販売は改札外)

② 「10周年記念ライナー」の運行と駅ホームの装飾

運行期間 3月20日～4月17日

装飾期間 3月21日～4月17日(舎人公園・西日暮里・日暮里駅のみ)

日暮里・舎人ライナー開業10周年記念

舎人公園 千本桜まつり

入場
無料

4月7日(土)・8日(日)

午前10時～午後4時 都立舎人公園



問い合わせ先

- ▶ 千本桜まつり…お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039
- ▶ 10周年特別企画…都営交通お客様センター(毎日、午前9時～午後8時) ☎3816-5700

原付バイクのプレートデザイン決定!

原付バイク(50cc以下)のオリジナルナンバープレートデザイン投票の結果、総投票数1,245票のうち、右の2案に決定しました。ご協力ありがとうございました。 ※交付開始予定は7月2日(月)
■問い合わせ先=軽自動車税係 ☎3880-5848

いずれかお好きなデザインを選べます!

第1位 394票

第2位 369票



[水と緑と桜]



[足立ロゴ]



従来の白いプレートも選べます

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

子どもの医療費を助成します

◆乳医療証(乳幼児医療証)・子医療証(子ども医療証)を持っている方は申請が必要

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※保護者の所得制限なし

■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く

■申請に必要な物=申請書/子どもの健康保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

◆乳・子医療証を持っている方には医療費の自己負担金を還付(払い戻し)します

■内容=医療証を持たずに受診、または都外や医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合に、申請により保険診療の自己負担金を還付

■申請に必要な物=申請書/領収書原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証

—いずれも—

■申込=申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課児童給付係や足立福祉事務所各福祉課で配布するほか、電話での

請求や区のホームページからもダウンロード可

■申先=▷郵送・持参…親子支援課 児童給付係 ▷持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課

■問先=児童給付係 ☎3880-6492

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる

■保険証の種類=▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…①(学生用)の保険証を交付▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…②(遠隔地用)の保険証を交付 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=資格課課担当 ☎3880-5240

健康・衛生

ウォーキング教室(4月~6月分)

■日時等=▷4月8日(日)…千住ほんちょう公園・都市農業公園コース(7km・千住ほんちょう公園集合)▷5月13日(日)…ハト広場・千住ほんちょう公園健脚コース(10km・ハト広場(都立東綾瀬公園内)集合)▷5月25日(金)…ハト広場・亀有駅コース(6km・ハト広場集合)▷6月22日(金)…六町公園・亀有公園コース(9km・六町公園集合)

※4月8日、5月13日は午前8時30分集合。5月25日、6月22日は午前9時集合。いずれも雨天中止

■対象=区内在住の方

■内容=指導員による区内を中心としたウォーキング

■定員=各50人(3月26日から先着順)

■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス

■問先=振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1日	西新井名倉岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
8日	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥接骨院(青井2-7-14)	3840-3623
15日	たかはし接骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
	まきの接骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
22日	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
29祝	かわはた接骨院(六月1-16-8トモエビル1階)	3850-1125
	白川接骨院(東保木間2-1-6天満屋ハイツ101)	3885-8665
30休	あおは接骨院(西新井栄町1-14-3ARAIビル1階)	5888-6167
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■期間=4月1日~31年3月31日

■対象=過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方または60~64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある方 ※過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ3月末に予診票を発送

■費用=4,000円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担金免除

■申込=予診票を持参し、直接指定医療機関へ

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

介護保険住宅改修費・福祉用具購入費の支給

◆住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/段差の解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り替え/洋式便器などへの便器の取り替え/そのほか対象工事の付帯工事など ※畳敷や板製床材などから畳敷(転倒時の衝撃緩和機能が

付加されたもの)への変更についても対象になる場合あり

■支給額=改修費用の9割または8割(上限18万円または16万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分

※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外

■支給額(年度内)=購入費用の9割または8割(上限9万円または8万円)

—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=保険給付係 ☎3880-5743

地域包括支援センター千寿の郷の移転

■移転日=4月2日(月)

■移転先=柳原1-25-15

■問先=地域包括支援センター千寿の郷 ☎3881-1691

地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	18日(水)、午後2時~3時	認知症サポーター養成講座 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人
西新井 ☎3898-8391	17日(火)、午後1時~3時	介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人
一ツ家 ☎3850-0300	24日(水)、午後1時30分~3時	認知症サポーター養成講座 場所=保塚地域学習センター 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①10日(火) ②25日(水)、いずれも午後1時30分~3時	①あなたの認知症危険度は?「ファイブ・コグテスト」 ②脳を鍛えて認知症予防「ファイブ・コグテスト返却」と「せいかつ」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人
本木関原 ☎5845-3330	4日(水)、午後1時30分~3時	介護保険「申請からサービス利用まで」 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 申込=不要 ※当日直接会場へ

※いずれも(本木関原を除く)、■申込=電話。3月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
7(土)・8(日)	都立舎人公園(舎人公園 千本桜まつり会場)	午前9時30分~10時30分 / 午前11時45分~午後3時30分
7(土)	西新井駅西口	午前10時~11時30分 / 午後0時45分~4時
25(水)	昭栄自動車(中央本町2-21-6)	午前9時30分~11時30分
26(木)・27(金)	東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5)	午前10時~11時 / 午後0時15分~4時30分
29(祝)	都立舎人公園(舎人公園駅西口側) ※雨天中止	午前9時30分~11時45分 / 午後1時~3時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523

▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(3/1~15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	-	-	0.06	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係 ☎3880-5304

介護予防「はつらつ教室」

◆プール(8日制)

■日時等=表1 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=各20人(選考)

◆軽体操など(4月~6月分)

■日時等=表2 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順)

—いずれも—

■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■問先=地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

家族介護慰労金

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年

間継続して要介護4または5に認定されていて、その間に介護保険サービスの利用がない(介護家族の一時的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステイ、福祉用具購入、住宅改修を除く)/3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税世帯 ■支給額=年額10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

発達障がいについての保護者の学習会(ペアレントトレーニング)(7日制)

■日時=5月~9月の水曜日(月2回程度)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発

達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員=16人(抽選) ■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月6日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

ふれあい遊湯う(4月~6月分)

■場所等=表3 ■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方 ■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合・東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・地域包括ケアシステム推進担当 ☎3880-5885

表1 はつらつ教室(プール)(8日制)日時等

場・申・問先	日時等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 🌐3860-6903	4/27~6/22の毎週金曜日(5/4を除く)、午後1時~2時30分 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=3/26~4/17必着(4/16(月)を除く)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	5/9~6/27の毎週水曜日、午後1時~2時30分 申込=申込書を郵送または持参 申込期間=3/26~4/25必着(4/16(月)を除く)
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 🌐5616-2525	6/7~7/26の毎週木曜日、午後1時~2時30分 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=4/1~5/31必着(4/9(月)、5/14(月)~18(金)を除く)

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

表2 はつらつ教室(軽体操など)(4月~6月分)日時等

場・申・問先	日時	申込
伊興 ☎3857-6537	4/5・19、5/3・17、6/7・21 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話 または 窓口
梅田 ☎3880-5322	4/9・23、5/14・28、6/11・25 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
興本(現在休館中。電話は4/1日、窓口は4/28土から再開) ☎3889-0370	5/2・16、6/6・20 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
江北 ☎3890-4522	4/12・26、5/10・24、6/14・28 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分	
佐野 ☎3628-3273	4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
横浜 ☎3857-6551	4/12・26、5/10・24、6/14・28 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
竹の塚 ☎3850-3107	4/20、5/18、6/15 いずれも金曜日、午後1時30分~3時	
中央本町 ☎3852-1431	4/4・18、5/2・16、6/6・20 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
東和 ☎3628-6201	4/26、5/24、6/28 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
舎人 ☎3857-0008	4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
花畑 ☎3850-2618	4/10・24、5/15・29、6/12・26 いずれも火曜日、午後1時~2時30分	
保塚 ☎3858-1502	4/12・26、5/10・24、6/14・28 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/5・19、5/3・17、6/7・21 いずれも木曜日、午後1時30分~3時	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/4・18、5/2・16、6/6・20 いずれも水曜日、午後1時30分~3時	
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	4/1・15、5/6・20、6/3・17 いずれも日曜日、午前10時~11時30分	
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	6/12(火)、午後1時15分~2時45分	電話 (平日のみ)
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/12・26、5/10・24、6/7・21 いずれも木曜日、午後2時~3時30分	

■受け付け開始日=▷4月分…3月26日(月) ▷5月分…4月26日(木) ▷6月分…5月26日(土) ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可

表3 ふれあい遊湯う(4月~6月分)場所等

曜日	場所
月	大六天湯(本木南町11-14)/富士の湯(東和4-15-10)
火	明美湯(梅田4-40-21)/江北湯(江北2-27-6)
木	岡田湯(関原3-43-2)/若松湯(中央本町2-19-11)
金	金子湯(綾瀬4-17-4)/大黒湯(千住寿町32-6)
土	大平湯(青井6-21-3)/松の湯(柳原1-24-8)

※4月1日(日)~6日(金)を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

福祉タクシー券の交付と自動車燃料費の助成

◆福祉タクシー券の交付

■対象=次のいずれかに当てはまる方…下肢・体幹・移動・平衡機能障がい/身体障害者手帳1~3級を所持/視覚障がい/身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい/愛の手帳1・2度を所持 ※継続して受給する方には30年度分の福祉タクシー券を3月下旬に送付。本人以外は使用不可

◆自動車燃料費の助成

■対象=▷次のいずれかに当ては

まる方で障がい者本人が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がい/身体障害者手帳1~3級を所持/下肢・移動機能障がい/身体障害者手帳1~4級を所持 ▷次のいずれかに当てはまる方で同居親族が運転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…下肢・体幹・移動機能障がいまたは視覚障がい/身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がい/身体障害者手帳1級を所持/愛の手帳1・2度を所持 ■内容=本人または同居の親族が所有する自動車、または原動機付き自転車以外の出た際の燃料費の一部を助成 ※年度末一括支払い

—いずれも—

※併給は不可。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

仕事・産業

◆マンスリー就職面接会

◆新年度就職応援面接会

■日程=4月18日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(4月13日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

◆正社員就職応援面接会

■日程=5月15日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(5月10日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、定員あり)

—いずれも—

■時間=午後1時30分~4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617

▷保育…区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	11(水)	午後2時30分~4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会(第1回全体会)	24(火)	午前9時~正午		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
第2回足立区総合交通計画改定協議会	25(水)	午後2時~4時		交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

パブリックコメント(区民意見募集制度)(4月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区景観計画の改定(西新井大師地区特別景観形成地区の指定)(案)	4/2~5/1	都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ~そだ、野菜を食べよう~」関連事業です。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

30年度介護保険料の仮算定通知書を4月上旬に郵送 ■内容=▷特別徴収(年金天引き)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知 ▷普通徴収(年金天引き以外)の方…4月~6月の納付書を同封 ■問先=資格保険係 ☎3880-5744

暮らし・まちづくり

みどりのがっこう(5月分)

暮らしの園芸講座

■日時=9日(水)、午後2時~4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=緑のカーテンの効用と育て方を学ぶ ※緑のカーテンの苗をプレゼント(育成状況調査への協力が必要) ■定員=60人程度(抽選) ■期限=4月16日(月)必着

春の剪定講習会

■日時等=▷15日(火)…区役所 ▷17日(木)…舎人地域学習センター ※いずれも午後1時~4時 ■内容=講習と実習から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■期限=4月19日(木)必着

— いずれも —
■対象=区内在住の方 ■申込=区のホームページから専用フォーム

に入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座名、希望日を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通につき1講座(複数人での申し込み不可) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

空き家 無料相談会

■日時=4月24日(火)~26日(木)、午前10時~正午/午後1時~3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家と相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

北千住駅西口地区駐車場案内システムを廃止

駐車場満空情報と駐車場までの経路を道路情報板でドライバーに案内する「北千住駅西口地区駐車場案内システム」が3月31日(土)で

廃止されます。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=駐車場推進係 ☎3880-5291

講座 親子カフェのつくりかた

■日時=4月21日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=親子カフェ(親子でくつろげる飲食店)の運営者から地域の居場所の作り方や続け方、運営のコツを学ぶ ■定員=20人(3月27日から先着順) ■費用=300円(ドリンク付き) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「親子カフェ」をファクス ■期限=4月18日(水) ■場・申・問先=NPO 活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

人権・同和問題(部落問題)に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学の方7人以上で構成された団体 ■内容=同和問題(部落問題)を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営 ■申込=申込書、

企画書、見積経費内訳書を区へ郵送または持参 ※申込書は総務課人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=4月13日(金)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

あだち若者サポートステーション、セーフティネットあだちの移転

■移転日=4月2日(月) ※移転先の所在地など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=▷あだち若者サポートステーション…就労支援係 ☎3880-5469 ▷セーフティネットあだち…くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

都市計画の告示

■内容等=東京都市計画地区計画 江北七丁目地区地区計画の決定、東京都市計画一団地の住宅施設上沼田第4一団地の住宅施設の変更…江北七丁目地内 ■告示日=3月12日 ■縦覧場所・問先=都市計画課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

東京電機大学の催し

元NHKアナウンサー・三宅民夫氏 公開講演会
「伝えたい 明日を生き抜く言葉のチカラ」

■日時=4月21日(土)、午後1時~2時30分 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=[NHK おはよう日本]をはじめ、様々な番組を担当してきたアナウンサー・三宅民夫氏による「言葉」をキーワードにした講演会 ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学校友会 ☎5284-5140

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

特別区(東京23区)職員 I 類採用試験

■試験日=5月6日(日) ■対象等=表1 ※試験時間など、くわしくは試験案内を参照 ■試験案内配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ■申込等=▷郵送…4月1日(日)~5日(木)消印有効 ▷インターネット…4月1日~9日 ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課などで公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787

☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

■問先=区・人事係 ☎3880-5831

表1 特別区(東京23区)職員 I 類採用試験対象等

職種	採用予定数	対象
事務	1,130人程度	日本国籍を持ち、昭和62年4/2~平成9年4/1に生まれた方
土木	67人程度	
造園	17人程度	
建築	58人程度	
機械	30人程度	
電気	29人程度	
福祉	119人程度	国籍を問わず、平成元年4/2~9年4/1に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を持つ方または保育士の資格があり、都道府県知事の登録を受けている方
心理	44人程度	国籍を問わず、昭和54年4/2以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した方またはこれに相当する方
衛生監視(衛生)	46人程度	日本国籍を持ち、平成元年4/2~9年4/1に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	7人程度	日本国籍を持ち、平成元年4/2~9年4/1に生まれた方
保健師	90人程度	国籍を問わず、昭和54年4/2~平成9年4/1に生まれ、保健師の免許を持つ方

4月6日~15日は 春の全国交通安全運動期間

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

交通安全運動の重点項目の一つは「自転車の安全利用の推進」です。区内で発生した29年の自転車事故の総数は697件で、28年の643件から増加しています。自転車事故防止のため、以下のことを守りましょう。

- 必ず周りの安全を確認!
「安全不確認」は事故原因で一番多い違反です。
- 運転しながらのスマホ操作は絶対禁止!
二人乗りや傘差し運転も禁止されています。

春の全国交通安全運動行事

■期間=4月6日~15日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容等=交通安全パネル展示/反射材キャンペーン(交通安全クイズ回答者にビュー坊反射材をプレゼント。13日(金)、午後2時開始。1人1個まで。なくなり次第終了) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

あだち エンジェル

あおしまひろし 青島広志と楽しくおしゃべりコンサート

■日時=5月26日(土)、午後4時30分開演 ※午後3時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=テレビでおなじみの作曲家・青島広志と楽しむ愉快的なクラシックコンサート ■定員=902人(4月2日から先着順) ■費用=3,000円 ※区内在住・在勤・在学の方は2,700円。高校生以下の方は1,500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=竹の塚地域学習センター(3月31日(土)まで) ☎3850-3107 ギャラクシティ(4月1日(日)以降) ☎5242-8161

☎http://galaxcity.jp/

30年度消費生活問題 調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上で構成された団体 ※営利目的を除くなどの条件あり
 ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成(予定)
 ■活動期間=決定日～31年3月
 ■募集数=5団体(選考)
 ■申込=電話連絡後、申請書類を持参 ※申請書類は消費者センターで配布
 ■申込期間=4月2日～13日
 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

北千住駅西口 ペDESTリアンデッキ花壇 花の植え替え

■日時=4月21日(土)、午前10時開始
 ■場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ
 ■内容=「千住花＊花会」と一緒に花壇の植え替えをして、駅前を春の花で飾る
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

あだちの遊び場

講座「発表が楽しくなる」

■日時=4月7日(土)、午後2時～3時30分 ※午前9時から受け付け
 ■対象=小・中学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴
 ■内容=元アナウンサーが作ったニュース原稿

を声に出して読み、人前で話す自信をつける
 ■定員=20人(先着順)
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=ギャラクシティ(4月1日(日)以降) ☎5242-8161
 ■問先=竹の塚地域学習センター(3月31日(土)まで) ☎3850-3107

大人のためのくつろぎタイム with aroma

■日時=3月28日(水)、午後7時30分～8時10分 ※午後6時からチケットを販売
 ■対象=18歳以上の方
 ■内容=プラネタリウムで、声優・内田彩のナレーションによる「Seasons 星と光に包まれて」の上映と、ハーブ・アロマセラピーの専門店「生活の木」による香りの演出で大人の時間を過ごす ※チケット販売時「星空リクエスト(誕生日や記念日などの星空を投影・解説)」を受け付け(抽選)
 ■定員=80人(先着順)
 ■費用=500円
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

生きものタッチ展

■期間=4月3日～5月13日
 ■内容=昆虫やヒトデ、オタマジャクシなど様々な生き物に触れられる展示 ※入園料が必要。土・日曜日、祝日は外国産カブトムシやチンチラなど特別な生き物に触れられる
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

あだちの遊び場は、6面に続きます

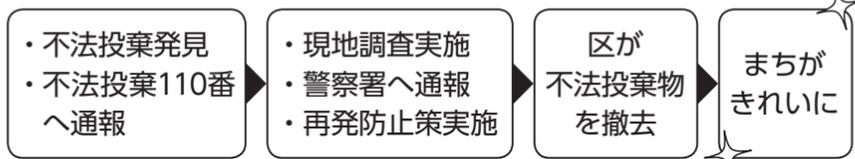
4月1日から民有地の不法投棄対策を支援します！

■問先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

不法投棄のない「きれいなまち」を実現するため、土地の所有者・管理者と区が一丸となり、不法投棄対策を強化します。

区は支援の一環として、民有地の不法投棄物の撤去を開始します。土地の所有者・管理者は看板や防犯カメラの設置など再発防止に取り組むことで、区と協力してまちをきれいにします。 ※2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け3年間限定で実施

個人の住宅・私道・空き地(事業用地を除く)の不法投棄物を区が直接撤去



不法投棄防止看板の貸し出しに加え、不法投棄防止シールの配布を開始

「過去に自宅や所有地で不法投棄の被害に遭った」など、不法投棄でお悩みの方向けに、貸し出し・配布を行います。

不法投棄通報協力員を募集

買い物中や通勤中など、不法投棄を見つけたら速やかに「不法投棄110番」へ通報するボランティアです。協力員として一緒にまちをきれいにしましょう。

祝！ 加藤条治選手6位入賞！

2月19日に開催された、平昌2018オリンピック冬季競技大会 スピードスケート男子500mで、区内団体所属の加藤条治選手が6位に入賞しました。区役所庁舎ホールで行われたパブリックビューイングには多くの方が来場し、平昌まで熱い声援を届けました。

加藤選手、感動をありがとうございました。

■問先=オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492



▲加藤条治選手



▲熱く盛り上がるパブリックビューイング会場

「推進地区になって良かった」という声が8割以上！ 防犯まちづくり推進地区認定制度

■問先=防犯まちづくり係 ☎3880-5435

区では、地域の防犯活動に取り組む町会・自治会を「防犯まちづくり推進地区」に認定し、防犯アドバイザーの派遣、推進地区のPR(防犯まちづくりニュース発行、区ホームページ・SNSでの紹介)など、活動支援を行っています。

皆さんの地域も防犯まちづくり推進地区として、犯罪に強い安全・安心なまちをめざしましょう！

防犯まちづくり推進地区になるには？

気づかなかった防犯上の死角など、新たな発見も！



防犯まちづくり推進地区

▲推進地区認定ステッカー

まずは防犯まちづくり係にご連絡ください。認定基準などの事前相談後、必要書類が準備できた段階で申し込みとなります。

●まち歩き(約2時間)

地域の現状を確認し、注意が必要な場所や気づいた点などをまとめます。



●意見交換会(約3時間)

まち歩きの結果を踏まえて防犯アドバイザーなどと意見交換し、憲章の内容を検討します。



●防犯まちづくり憲章の制定(5年ごとに見直し)

まちの将来像と、地域で取り組む防犯活動を宣言します。

●推進地区の認定、認定式の実施

認定委員会を実施して推進地区として認定後、区長より認定書の交付を行います。1月に認定式を行った長門東部自治会と東伊興町会を含め、防犯まちづくり推進地区は合計14地区になりました(認定予定を含む)。



▲長門東部自治会



▲東伊興町会

今年度認定の6地区(予定を含む)

長門東部自治会／伊興北根町会／狭間町会／東伊興町会／仲組三丁目町会／大谷田東自治会

あだちの遊び場は、5面からの続きです

あだちの遊び場

春のあらかわ 冒険キャンプ in あだち(1泊2日)

■日時=5月12日(土)午後1時~13日(日)午前10時 ※雨天の場合は6月2日(土)午後1時~3日(日)午前10時に延期。4月28日(土)の事前説明会への参加が必要 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3~6年生 ※学年は30年4月現在 ■内容=荒川でスタッフと

子どもだけでキャンプし、普段は味わえない夕方や早朝の荒川と野外料理を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(材料費など) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号、「春のあらかわ 冒険キャンプ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月10日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753

飾って楽しむ 押し花アートづくり

■日時=4月8日(日)午後2時~3

時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=お気に入りの野草を押し花にしてボードに貼り、家に飾れる作品にする ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

田んぼでお米を作ってみよう(7日制)

■日時=4月22日~11月25日の第4日曜日、午前10時~正午 ※8月を除く ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=種まきから田植え、収穫、し

め縄作りなど実践を通してイネについて学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=5,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「田んぼでお米を作ってみよう」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月4日(水)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

春のふれあいコンサート

■日時=4月8日(日)午後0時30分開演 ※正午開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

花火ワークショップ 「足立の花火」子どもPR大使になろう(5日制)

■日時等=4月28日、5月12日・19日、6月中旬 ※いずれも土曜日、午後2時~4時30分(4月28日は午前10時~正午)。花火当日(7月下旬開催予定)は会場(荒川河川敷)で「足立の花火」子どもPR大使として参加 ■対象=区内在住の小学4年生~中学生 ※学年は30年4月現在 ■内容=「足立の花火」子どもPR大使として花火について学ぶ ■定員=20人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、学校名、学年、電話番号、「足立の花火ワークショップ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=4月10日(火)必着 ■申先=▷3月31日(土)まで…竹の塚地域学習センター 〒121-0813竹の塚2-25-17 ▷4月1日(日)以降…ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

気軽に参加 スポーツ広場

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです(表1)。指導者もいるので初心者・一人でも安心して参加できます。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 スポーツ広場一覧(4月1日現在)

種目	場所	曜日	時間	対象	費用 (傷害スポーツ保険料を含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時~3時	総合スポーツセンターのアーチェリー教室を修了またはアーチェリーの経験がある小学2年生以上の方 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)
一輪車	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後3時30分~5時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方は210円)
	鹿浜地域学習センター	木	午後4時~5時30分		
	総合スポーツセンター	水	午後3時30分~5時		
ソフトテニス	平野運動場	月	午前10時~午後1時	16歳以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)
		土(不定期)	午後1時~5時 ※1	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時~3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後6時30分~9時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)
	江北地域学習センター	水	午後0時30分~3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分~9時		
ジュニア・シニア卓球	総合スポーツセンター	水	午後3時30分~6時	小・中学生またはおおむね60歳以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)
バウンドテニス	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午前10時~正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	佐野地域学習センター	水	午後1時~3時		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午前10時~正午		
	中央本町地域学習センター	水(第5を除く)	午後7時~9時		
バレーボール	東和地域学習センター	金	午前10時~正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月(第3を除く)	午後7時~9時	中学生以上の方	310円 (中学生は110円)
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後1時~3時		
	興本地域学習センター ※2	木(第5を除く)	午後7時~9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分~5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月(第3を除く ※3)	午後1時~3時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	興本地域学習センター ※2	木			
	佐野地域学習センター	水	午前10時~正午		
	鹿浜地域学習センター	木			
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午後1時~3時		
	中央本町地域学習センター	水			

*いずれも、運動ができる服装・室内運動靴(ソフトテニス・アーチェリーは外履き)を持参。ジーンズ、キュロット・スカートでの利用は不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。休館日など休みの場合あり。各施設にお問い合わせください。
*1…11月~31年2月は午後1時~4時 ※2…4月末(予定)まで改修工事のため開催休止 ※3…7月・9月は開催

官公庁

家内労働委託状況届は5月1日までに提出
■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■提出方法=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送または持参 ■期限=5月1日(火)必着 ■問先=東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎3512-1614

環境学習講座
「初夏に向けた苔玉作り」

■日時=4月22日(日)、午後1時～3時
 ■対象=区内在住・在勤・在学の方
 ■内容=植物の根や苔を使って、環境に優しい緑のインテリア「苔玉」を作る
 ■定員=10人(抽選)
 ■費用=1,000円
 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「苔玉作り」をファクス・ハガキで送付
 ■期限

=4月15日(日)必着
 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1
 ☎3880-9800 FAX3880-9801

郷土博物館の映画会(4月分)

■日時=14日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日
 ■内容=「筆記の近代誌 万年筆をめぐる人々」の上映
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=郷土博物館
 ☎3620-9393

宿泊施設インフォメーション

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)(6月分)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可
 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など
 ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布
 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日(日)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日(火)から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	2・9・16・23・30	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	※いずれも土曜日	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかる物の提示が必要
 ■利用料金=平日、大人1泊2食9,180円(4月1日以降は9,450円)など
 ■申込=電話またはホームページ
 ■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日
 ■申・問先=ゆがわら水の香里(毎日、午前9時～午後8時) ☎0465-62-1830
 📧<http://www.mizunokaori.com/>

◆日光林間学園「春の奥日光三滝と酒蔵・東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時=5月1日(火)、午後1時～2日(水)、午後3時 ※東武日光駅集合・解散
 ■内容=湯滝、竜頭の滝、華厳の滝、日光東照宮、酒蔵などを見学するツアー ※自由見学。行程など、くわしくはお問い合わせください。
 ■定員=20人(4月2日から先着順)
 ■費用=大人4,730円など(宿泊費、食事3回分など) ※見学科金は自己負担
 ■申込=電話
 ■期限=4月27日(金)
 ■申・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

あだちの公園で
春を楽しもう!

4月7日(土)・8日(日)は「花めぐりバス」もやってくる!(12面参照)



3月23日～4月8日、午前10時～午後9時

さくらフェスタ in 元洲江公園

■問先=生物園 ☎3884-5577

期間中は夜桜ライトアップ(毎日、午後5時～9時)、ケータリングによる飲食販売(金・土・日曜日)など、様々なイベント(表3)を実施!

表3 さくらフェスタの主なイベント

内容	日時等
生物園夜間特別開園	3/30(金)～4/1(日)・6(金)～8(日)、午後6時～9時 ※最終入園は午後8時30分
ナイトコンサート ※西風東風(3/31)、寺尾紗穂 with 川島葵(4/7)が出演	3/31(土)、4/7(土)、午後6時30分～7時30分 ※午後6時から受け付け ■定員=各40人(先着順)
花の即売会	4/7(土)・8(日)、午前10時30分開始 ※なくなり次第終了
寄せ植え教室 ※参加費1,000円が必要	4/7(土)・8(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■定員=各5人(先着順)

4月14日(土)・15日(日)、午前9時～午後4時

春の花まつり

■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

約50種・290本の桜と、チューリップの大花壇の眺めを楽しみながらイベントに参加しよう! ※4月1日～18日の「五色桜まつり」開催中は休まず開園

◆主なイベント内容

桜で手ぬぐいを染めよう(★)/泥んこ遊びイベント(★)/ハーブカフェ/ケータリングによる飲食販売/有機野菜の販売/野菜の収穫体験(★)/ステージショー/出張みどりのカフェ「植物を使った小物づくり」(材料費が必要。なくなり次第終了) ※実施時間はイベントによって異なる。★のイベントは、午前9時からビジターセンターで参加証を配布

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ。天候により日時・内容などが変更になる場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

諦めていませんか? 我が家の建替え

■問先=市街地建築係 ☎3880-5944

建替えできない家屋が約8,000棟

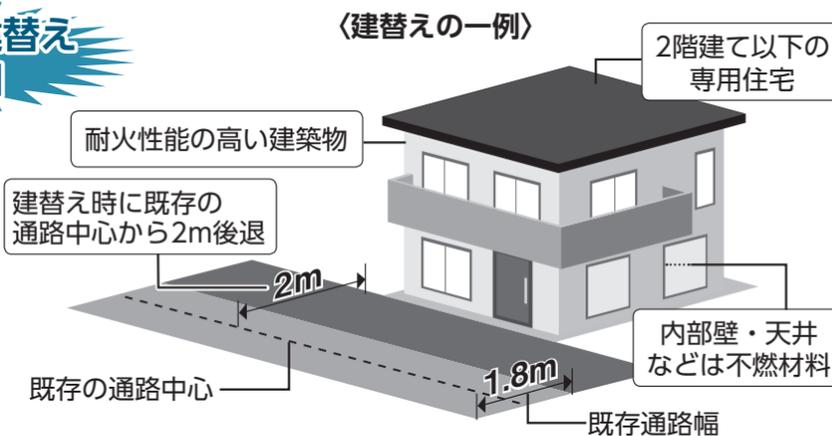
区には建替えできない「無接道家屋(★)」が約8,000棟存在します。無接道家屋は、老朽化の進行で災害時に倒壊・火災が発生しやすく、危険性を高める一因になっています。

★…建築基準法に定める道路に敷地が2m以上接していない家屋

足立区独自に建替え基準を緩和

無接道家屋でも、条件を満たし幅員1.8m以上の通路に面していれば建替え可能に!

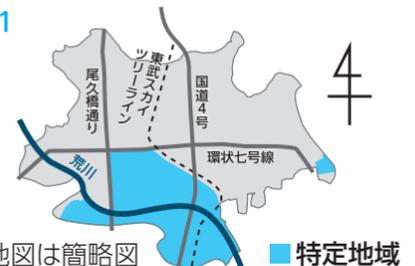
※構造・階数・避難経路確保など、許可の条件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。



特定地域ではさらに! 基準を緩和! 助成制度もあり!

■対象=特定地域内(図1)で現状幅員1.2～1.8mの道に面する無接道家屋
 ■内容=建替え検討のための現状通路測量費の2分の1以下(上限15万円)を助成 ※条件・申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

図1



※地図は簡略図 ■特定地域

皆さんの「ちから」を貸してください!
 ～絆のあんしん協力員～募集中



あいさつや世間話など、ちょっとした気づかいや声かけ活動にご参加ください。皆さんの取り組みが地域の「ちから」を強めます。■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

来て見て話してITサロン(4月・5月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(4月・5月分)日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/4・11・18・25、5/2・9・16・23 いずれも水曜日	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	4/14・21、5/12・19 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322	4/21(土)、5/19(土)
	興本 ☎3889-0370	5/13(日)・27(日)
	江北 ☎3890-4522	4/14・28、5/12・26 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	4/7・21、5/5・19 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	4/3(火)・14(土)、5/1(火)・20(日)
	新田 ☎3912-3931	4/7(土)、5/5(祝)・13(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	4/13(金)・19(木)、5/11(金)・17(木)
	中央本町 ☎3852-1431	4/14・28、5/12・26 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	4/12・26、5/10・24 いずれも木曜日
	舎人 ☎3857-0008	4/10・17、5/8・15 いずれも火曜日
	花畑 ☎3850-2618	4/7(土)・20(金)、5/5(祝)・18(金)
	保塚 ☎3858-1502	4/12・26、5/10・24 いずれも木曜日

総推薦数
371件!

あだちの輝くお店 セレクション 決定!

区内の輝いているお店とその逸品を募集・発表し、商業・地域の活性化をめざす魅力発信事業「あだちの輝くお店セレクション」。皆さんからの推薦で決定した「おすすめのお店と逸品」の上位10店を発表します。ぜひ「あだちの輝くお店」で逸品の魅力を味わっててください!

■問先=商業係 ☎3880-5865

あだちの輝くお店 検索

テーマ 手みやげ・贈り物にイチオシの区内のお店や品物

店舗名	住所	逸品
アトリエ・エデュ	保木間3-2-12-101	モンブラン
ヴェルデカフェ Verde Caffè	千住4-19-17	シフォンケーキ
エスキモーカフェ	栗原1-6-22	ジェラート
上岡商店	千住2-4	焼豚
喜田家 千住龍田町本店	千住龍田町19-6	どら焼き
島田屋製菓	南花畑2-12-8	バウムクーヘン
Tomorrow and Everyday	西新井1-32-11-104	ヘアバンド
パティスリー ラヴィアンレーヴ LA PATISSERIE LA VIE UN REVE	梅島3-6-16	ケーキ
パンのパレット	千住緑町2-16-12	食パン
槍かけだんごかどや	千住5-5-10	あん団子



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(4月・5月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせ先

近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(月) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
当日…当日直接会場申し込み

《送付》開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(金)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
ゼロから始める中国語(22日制) ◆中国語を初めて学ぶ方	4/18~10/10の毎週水曜日(5/2、8/1・15、10/3を除く) 午後7時~8時30分	30人	13,828円	事前	
特別展「人体―神秘への挑戦―」 NHK関連文化講演会	4/29(祝) 午後2時~3時30分	200人	無料		
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	5/1(火) 午後1時~3時	12組	1,020円		
東京未来大学共催公開講座 「徳川260年の平和と安定に学ぶ」	5/2(水) 午後7時~8時30分	40人	1,000円		
ママのための子育て英語(8日制) ◆4カ月~1歳未満の子どもと母親	5/8~7/3の毎週火曜日(5/29を除く) 午前10時~10時50分	10組	4,950円		
TOEIC(トイーック) 700点突破応援講座(12日制) ◆TOEIC600点または英検2級程度の英語力の方	5/12~7/28の毎週土曜日 午前10時~正午	25人	17,045円		
高齢者のための暮らしに役立つネット通販体験 ◆おおむね60歳以上で文字入力ができるパソコン初心者	5/24(木) 午前10時~午後3時	20人	2,700円		
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	5/27(日) 午前10時~正午	8組	1,020円		
学びピアコンサート 薫風(くんぷう)に アンデスの調べ カルマンタ	5/27(日) 午後2時30分~4時30分	200人	1,000円		
女性のパソコンお仕事準備 ワード・エクセル編(5日制) ◆文字入力ができる16歳以上の女性	5/29~6/26の毎週火曜日 午前10時~午後3時	20人	12,500円		
★大淵澄夫(おおぶち すみお) スケッチ講座 足立の風景 再発見(3日制)	5/8・15・22 いずれも火曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		4/24必着
★絵巻物を読み解く 「平家物語絵巻」(3日制)	5/13・20・27 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		5/1必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	5/2(水) 午前11時~11時40分	10組	440円	事前	

広告

パソコン修理 出張料金無料
足立区・荒川区・葛飾区

0120-505-849

技術作業料金 2700円(税込)/30分
POLIS TEC INC/ポリステック 10:00~20:00受付
足立区加平 3-15-3-204 FAX: 03-5856-3951

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/4(祝) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により一部負担あり)	当日
伊興写真サロン	5/6(日) 午前10時～正午	10人	無料	事前
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/6(日) 午後2時～4時	10人	無料	当日
こどもクラシックバレエ サークル体験A・B(2日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	5/7(月)・14(月) A:午後6時30分～7時20分 B:午後7時20分～8時20分	各 15人	20円	事前
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/10(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	
伊興のコーヒー店直伝 おいしい アイスコーヒーの淹(い)れ方	5/12(土) 午前10時～11時30分	15人	890円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 ◆小学生以上の方	4/5(木) 午後7時～8時30分	34人	1,000円	当日
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	5/8～6/5の毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	25組 (託児 5人)	2,800円 (託児付き 4,850円)	事前
ぴよぴよ教室「体操&読み語り」 A・B(4日制) ◆A:1歳5カ月～2歳6カ月の 子どもと保護者 ◆B:6カ月～1歳4カ月の 子どもと保護者	5/9～30の毎週水曜日 A:午前10時～11時5分 B:午前10時55分～正午	各 17組	3,520円	
基礎から学ぶトラベルディナー アジア大陸編	5/9(水)・23(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円	
親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	5/10～6/14の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 15組	4,500円	事前
キッズ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/10～6/7の毎週木曜日 A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時50分～5時50分	各 30人	2,200円	
Lコンサート シンギング・ジャズナイト ◆どなたでも	5/12(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
アロマで認知症予防 スプレー作り ◆16歳以上の女性	5/22(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370 ※現在休館中。電話による講座申し込み・施設予約は4/1日、窓口は4/28(土)から再開。 3/31(土)まではほかの地域学習センターで申し込み受け付け				
英語大好キッズになろうA・B(5日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	5/7～6/25の毎週月曜日 (5/21・28・6/18を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	4,000円	事前
明るくいいき スポーツ吹矢(3日制)	5/7・14・28 いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分	20人	1,780円	
強い心身を作ろう 「空手教室」(3日制) ◆小学生以上の方	5/7・14・28 いずれも月曜日 午後7時20分～8時30分	30人	1,770円	
しっかりしたきれいな字を 身に付けよう こども教室 (10日制) ◆5歳～小学2年生	5/8～7/10の毎週火曜日 午後4時～4時50分	8人	7,100円	事前
チアダンス キッズ編(12日制) ◆4歳～小学1年生	5/9～7/25の毎週水曜日 午後4時～4時50分	20人	10,560円	
初心者のための太極拳教室 (8日制)	5/10～6/28の毎週木曜日 午前10時30分～正午	20人	3,600円	
子どもクラシックバレエ教室 A・B(8日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	5/10～6/28の毎週木曜日 A:午後3時45分～ 4時45分 B:午後5時～6時	各 15人	8,268円	事前
大人のためのきれいな字の 書き方「漢字編」(4日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	5/11～6/1の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	2,600円 (託児付き 4,600円)	
元気活力アップ体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/14～7/23の毎週月曜日 (5/21・6/18・7/16を除く) 午後1時30分～3時	35人	3,600円	
親子トランポリン(7日制) ◆2～6歳の子どもと保護者	5/15～6/26の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ミュージックベル体験サロン ◆どなたでも	4/14(土)・21(土) 午後2時～3時	各 10人	無料	当日
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと 母親	5/1(火)・15(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円	事前
姿勢シャキッと教室	5/8(火)・22(火) 午後0時30分～1時30分	各 20人	1回 550円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大人からはじめる ピアノ教室(8日制)	5/8～6/26の毎週火曜日 午後6時45分～7時45分	10人	9,640円	事前
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/9～30の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
英語大好キッズになろう A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	5/10～6/28の毎週木曜日 (5/24・6/14を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 10組	4,800円	
楽しくちびっこ体操(8日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/10～6/28の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	2,720円	事前
楽しくこども体操(8日制) ◆小学生	5/10～6/28の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,720円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/11～6/29の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,080円	
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	5/11～6/29の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁・将棋ひろば ◆小学生以上の方	4/1(日)・8(日) 午前9時～正午	各 10人	1回 200円 (小学生は初回・更 新時のみ100円)	当日
病院受診に便利な 手作り収納ポーチ(4日制)	4/10～5/22の隔週火曜日 午前10時～正午	16人	2,900円	事前
初心者向け ウクレレ入門教室(8日制)	4/14～7/28の第2・4土曜日 午後3時30分～5時	12人	4,400円	当日
指先でプレーするテーブルゲーム おはじきサッカー体験 ◆小学生以上の方(小学1・2年生は 保護者同伴)	4/15(日) 午前10時～11時30分	8人	無料	
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/20(金) 午後1時～4時	10人	無料 (場合により 一部負担あり)	
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	4/21(土) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	事前
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと 保護者	5/7～6/18の毎週月曜日 (6/11を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/14～7/2の毎週月曜日 (6/11を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,310円	
女性のためのヨガA・B (5日制) ◆16歳以上の女性	5/15～7/17の第1・3火曜日 A:午後5時45分～6時45分 B:午後7時30分～8時30分	各 8人	2,800円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
赤ちゃんおはなし会& パパと一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	5/6(日) 午前10時30分～ 11時30分	15組	無料	当日
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	5/6(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生 は50円)	事前
親子で楽しくベビーヨガ& マッサージ(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと 母親	5/8～6/5の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,850円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	5/13(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	
鹿浜おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/19(土) 午後1時～4時	20人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
おはじきサッカー ◆練習会:「おはじきサッカー」 体験会を受講済みの方 ◆体験会:どなたでも	練習会:4/14(土) 体験会:4/15(日) 午後2時～4時	各 12人	無料	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	4/21(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	当日
大人も食べたい学校給食 エビクリームライスと サラダほか	4/22(日) 午前10時30分～ 午後1時30分	16人	1,600円	事前
ポーセラーツ体験 オリジナルティッシュ ボックスを作る	4/27(金) 午前10時～正午	10人	3,700円	当日
おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/28(土) 午後1時～3時30分	20人	無料 (場合により 一部負担あり)	
絵本キッチン アリスの「私をお飲み」ドリンク ◆小学生	5/6(日) 午後2時～3時30分	8人	400円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	5/9・16・30 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
わくわくサイエンス 「静電気でまっしろしるすけ」 ◆小・中学生	5/12(土) 午前10時30分～ 11時30分	15人	200円	事前
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	5/12(土) 午後2時～4時	100人	500円	当日
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/15～7/3の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	15組	4,480円	事前
ニコニコサロン「リトミックと エクササイズ」A・B(2日制) ◆A:1歳～2歳6カ月の 子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の 子どもと保護者	5/18(金)・25(金) A:午前9時35分～ 10時30分 B:午前10時45分～ 11時40分	各 25組	1,640円	
和のコンサート 「琴、尺八、鼓」 ◆小学生以上の方	5/19(土) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
竹の塚 童謡ひろば ◆どなたでも	5/22(火) 午後1時30分～3時	70人	500円	当日
みんなで創ろう 鉄道ミュージアム ◆どなたでも	5/27(日) 午前10時～午後4時	50人	100円 (中学生以下 の方は無料)	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/15(日) 午後1時～4時	16人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
カフェテラスで ビブリオバトル ◆どなたでも	4/21(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道1	10人	450円	
わくわくサイエンス 「気圧や風を知ろう」 ◆小学生	4/22(日) 午前10時30分～正午	30人	10円	事前
大人の農業体験教室 「はじめての春夏野菜作り」 (4日制)	5/6～8/5の第1日曜日 午前10時～11時 ※場所は栗島小学校	10人	1,040円	
ママリズムピクス(8日制) ◆5カ月～1歳の子どもと母親	5/7～7/2の毎週月曜日 (6/11を除く) 午前10時30分～11時30分	20組	4,960円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/8(火) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	
こども体操A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	5/8～6/5の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 40人	2,050円	
初めての歌舞伎鑑賞 (2日制)	5/20(日) 午後2時30分～3時30分 6/23(土) 午後2時30分～4時30分 ※6/23は国立劇場(千代田区幸町)	20人	4,000円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA(ズンバ) 音楽にあわせて フィットネスダンス	4/10・17・24 いずれも火曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人	1回 810円	当日持
フットセラピー& コンディショニング(6日制)	4/11～5/16の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	20人	3,300円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/11～5/30の毎週水曜日 (5/2を除く) 午後1時30分～3時	25人	3,570円	事前
親子でスキンシップ ベビーマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/13～5/25の隔週金曜日 午前10時～11時	12組	3,860円	
キッズエクササイズ(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	4/13～5/25の隔週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	12組	2,560円	
頭の健康 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	4/17(火) 午後1時30分～3時	20人	150円	
親子トランポリン教室(8日制) ◆3歳～就学前の子どもと保護者	5/7～7/2の毎週月曜日 (5/21を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	6,080円	
小学生トランポリン教室(8日制) ◆小学生	5/7～7/2の毎週月曜日 (5/21を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	2,160円	
キラキラなポンポンで 楽しくチアダンスA・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	5/8～6/5の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各 15人	3,300円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
子ども体操体験コースA・B ◆A:3・4歳の子ども ◆B:4・5歳の子ども	4/23(月) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 14人	440円	事前
こどもクラシックバレエ体験 A・B・C・D・E(2日制) ◆A・C:3歳～小学2年生 ◆B・D:小学3～6年生の女子 ◆E:中学生の女子	5/6(日)・13(日) A:午後3時30分～4時25分 B:午後4時30分～5時40分 5/10(木)・17(木) C:午後4時30分～5時25分 D:午後5時30分～6時40分 E:午後6時40分～8時	A・C: 各 15人 B・D・E: 各 10人	20円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
大人クラシックバレエ体験 初級・中級(2日制) ◆16歳以上の女性	5/9(水)・16(水) 初級:午前9時30分～10時25分 中級:午前10時30分～11時25分	各 15人	20円	事前
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと母親	5/9～30の毎週水曜日 午前10時～11時	12組	3,180円	
キッズエクササイズ ◆あんよができる3歳以下の 子どもと母親	5/9(水) 午前11時30分～ 午後0時30分	12組	620円	
ベビーハワイアン リトミック(4日制) ◆6カ月～1歳6カ月の子どもと母親	5/10～6/7の毎週木曜日 (5/24を除く) 午前10時～10時45分	12組	3,960円	
キッズハワイアン リトミック(4日制) ◆1歳7カ月～3歳の子どもと母親	5/10～6/7の毎週木曜日 (5/24を除く) 午前11時～11時45分	12組	3,960円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
さんさんストレッチ ◆65歳以上の方	4/3(火)・17(火) 午後1時～2時30分	各 20人	1回 300円	当日持
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(4日制) ◆16歳以上の女性	4/16～5/14の毎週月曜日 (4/30を除く) 午後7時～8時	20人	2,440円	事前
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	4/27(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
中学生キッチン 「おにぎりと豚汁」 ◆中学生	5/6(日) 午前10時～正午	20人	500円	事前
PJオイル ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	5/9(水)・23(水) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	
花畑の料理 「中華ちまきとザーサイ ナムル」	5/10(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
子どもの造形美術教室 A・B(4日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/10～31の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時30分～5時30分	各 20人	1,820円	
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	5/19・26・6/2 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,820円	
花かがり朗読会	5/26(土) 午後7時～8時	20人	無料	
女子トレ会「フィットラティス」 ◆16歳以上の女性	5/27(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ (10日制)	4/16～7/2の毎週月曜日 (4/30・6/11を除く) 午後1時30分～2時45分	13人	5,500円	事前
親子で楽しい 幼児あそび サークル体験(3日制) ◆あんよができる1歳6カ月～ 3歳の子どもと保護者	4/19・5/17・31 いずれも木曜日 午前10時～11時15分	10組	700円	
子ども同伴可 心とカラダの ほぐし&引き締めヨガ	4/21(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
みんなで楽しくはじめての コースサークル体験(3日制) ◆16歳以上の女性	4/26・5/10・24 いずれも木曜日 午前9時30分～11時30分	12人	50円	
イライラや不安を軽くする アロマタッチングケア	4/27(金) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
こども習字教室(毛筆)(10日制) ◆小学3～6年生	5/8～7/10の毎週火曜日 午後4時15分～5時15分	12人	6,000円	
ママと赤ちゃんの音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳 未満の子どもと母親	5/9(水) 午前10時～10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	5/9(水) 午前11時～11時40分	10組	600円	
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	5/9(水) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
バランスボールで ゆる筋トレ体操(6日制) ◆おおむね40歳以上の方	5/15～7/24の隔週火曜日 午前11時～正午	12人	2,700円	
子連れでピラティス&ウェイトレ マクラス(5日制) ◆就学前の子どもの母親	5/16～7/18の第1・3水曜日 午前10時30分～ 11時30分	15人	2,750円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
3歳からの水慣れ(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/7～6/4の毎週月曜日 (5/21を除く) 午後3時30分～4時20分	15人	3,320円	事前
初級・中級水泳(6日制)	5/8～6/12の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	15人	4,080円	
4泳法(クロール)後期(4日制) ◆18歳以上の方	5/9～30の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	

広告

ダイワ 大和技術教習所 (年中無休)

フォーク・玉掛・天上クレーン
高所・足場・建設機械・その他

☎03-3897-3884
東京都足立区入谷7-5-6

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
3歳からの水泳教室(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/12～6/9の毎週土曜日 (5/19を除く) 午前10時30分～11時20分	15人	3,320円	事前
親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/13～6/10の毎週日曜日 午前11時30分～ 午後0時20分	20組	4,350円	
4泳法入門(クロール・背泳ぎ) 後期(5日制) ◆18歳以上の方	5/17～6/14の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	4,150円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/18～6/22の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	4/10必着
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	5/18～6/22の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	事前
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学生	5/20～7/1の毎週日曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 25人	3,710円	
ピラティスA・B(4日制) ◆18歳以上の方	5/22～6/12の毎週火曜日 A:午前10時～11時 B:午前11時30分～ 午後0時30分	各 10人	2,000円	
カーディオ・キックボクシング (5日制)	5/24～6/28の毎週木曜日 (6/7を除く) 午後7時30分～8時30分	20人	3,050円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中ウォーキング教室 A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/26～6/7の毎週木曜日 (5/3を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 30人	4,080円	4/10必着
1・2年生水泳教室(7日制) ◆小学1・2年生	4/28～6/30の毎週土曜日 (5/5・19、6/16を除く) 午後4時30分～5時20分	20人	3,710円	
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m以上泳げる 小学生	5/8～6/26の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,000円	
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	5/8～29の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	事前
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	5/10～6/28の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	4/10必着
はじめてクロール木曜日(8日制) ◆小学生(はじめてクロール金曜日 A・B(下記)との重複申し込み不可)	5/10～6/28の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	20人	5,000円	
はじめてクロール金曜日 A・B(8日制) ◆小学生(はじめてクロール木曜 日(上記)との重複申し込み不可)	5/11～6/29の毎週金曜日 A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	A: 20人 B: 10人	5,000円	
親子水遊び教室(5日制) ◆オムツの取れた2歳～ 小学1年生と保護者	5/12～6/23の毎週土曜日 (5/19、6/16を除く) 午前11時30分～ 午後0時20分	20組	4,350円	事前
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
キッズビート体操(8日制) ◆4歳～小学1年生	5/10～6/28の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,960円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ゆっくりエアロ	4/1～30の毎週月・水・土・日曜日 (4/9・18・21・22を除く) 午前9時30分～ 10時40分	各 50人 (水曜日は 各60人)	1回 500円	当日持
ボクシングエクササイズ	4/2～30の毎週月曜日 (4/9を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 500円	
しっかりエアロ	4/7・14・28 いずれも土曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと 保護者	5/2～7/4の毎週水曜日 (5/16・23を除く) 午前10時30分～ 11時30分	15組	6,000円	事前
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと 母親	5/10～6/28の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	5,360円	
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと 保護者	5/10～6/28の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	5,360円	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/11～7/20の毎週金曜日 (6/1を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,400円	
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/11～7/6の毎週金曜日 (6/1を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	3,040円	
こども体操(10日制) ◆小学生	5/11～7/20の毎週金曜日 (6/1を除く) 午後4時40分～5時40分	30人	3,400円	4/10必着
障がい者 こどもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小・中学生 (保護者同伴)	5/15～7/3の毎週火曜日 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	2,248円	
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	5/23～7/11の毎週水曜日 午後3時35分～4時35分	15人	4,000円	
キッズダンス(16日制) ◆小学生	5/23～10/24の毎週水曜日 (7/18～8/29を除く) 午後4時45分～5時45分	15人	8,000円	事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
初・中級水泳教室(6日制)	5/23～6/27の毎週水曜日 午前11時30分～ 午後0時30分	15人	4,080円	事前
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/26～6/30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午前11時30分～ 午後0時20分	20組	4,350円	
水中ウォーキング(6日制)	5/29～7/3の毎週火曜日 午前11時30分～ 午後0時20分	30人	4,080円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	4/9(月)・23(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 310円	当日用
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/13(金)・27(金) 午前10時30分～ 11時30分	各 20人	1回 310円	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言の入口から出口までの御相談

作成 ● 保管 ● 執行

最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。

**遺言専門の法人
エグゼクター EX EXECUTOR**

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567

【平日 8:00～17:00】代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目17番5号

弁護士会が運営する安心と信頼の相談

北千住法律相談センター

電話予約 **03-5284-5055**

受付時間 月～金 9:30～16:30
土 9:30～12:00 (祝祭日は除く)

インターネット予約 24時間受付中! 法律相談 北千住 検索

相続、離婚、借地・借家、
金銭トラブル、刑事事件、
消費者相談、女性のため
の法律相談、など
30分 **5,000円** (税別)

債務整理相談 30分 **無料**

生活保護相談 30分 **無料**
上限3回、資力要件あり

足立区千住3-9-8 千住ミルティスII番館6階
J・R・東武・東京メトロ「北千住」駅西口徒歩2分(マルイ隣り)

東京弁護士会

**「舎人公園千本桜まつり」で
第14回「健診プラザ」を開催します!**

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 4月8日(日) 10:00～15:30
開催場所: 舎人公園(駅の東側) **参加無料**

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロ目賞(エマーゼンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL: 03(3840)2111 (平日9:00～17:00)



花めぐりバス



運行日時 4月7日(土)・8日(日)、午前9時～午後4時 ※各コース約20分間隔で運行予定

花めぐりバス [検索](#)

「舎人公園 千本桜まつり」開催に合わせ、桜を中心に区内の花の名所をめぐる、花めぐりバスを運行します

西コース

中央コース

東コース



乗車方法

運行日にバス停で協賛金(300円)を支払い、「花めぐり手形」を受け取って乗車
※期間中、コース内乗り降り自由。小学生以下の方は無料(保護者同伴)

受付場所

- ▷ 4月2日(月)～6日(金)…(-財)足立区観光交流協会(区役所内)
- ▷ 4月7日(土)・8日(日)…コース内各バス停

昨年の様子 /



今年も開催!

桜ライトアップ

夜は公園東側のお花見広場と並木道の桜をライトアップするほか、東側エントランスのイルミネーションも楽しめます。

日時 3月24日～4月8日、午後5時30分～8時 ※期間中、桜の開花時のみ



花めぐり手形(缶バッジ型)がバスの乗車券

4/7(土)・8(日)限定

区公式アプリ「アダチさん」連携新企画 「サクラdeビンゴ!」開催

舎人公園内9つの「サクラポイント」をめぐるビンゴをめざそう! ビンゴ達成でフルーツやビュー坊チャームなどの景品を、舎人公園の特設引換所でプレゼント(なくなり次第終了)! さらに抽選で、足立の花火観光交流協会観覧場所入場券など豪華景品が当たります。

参加方法

- 1 区公式アプリ「アダチさん」をダウンロード
- 2 「サクラポイント」を見つけて、画像を読み込む
- 3 ビンゴ達成で景品プレゼント



いずれも **問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ALSOK ALSOKグループが運営する 介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中

ご退院後の生活にお困りの方、ご相談ください。

アミカの郷川口

〈施設住所〉埼玉県川口市本蓮 1-19-21
見沼代親水公園駅 徒歩 18分

資料請求・内覧予約
お問合せは ☎0120-6541-57

(事業主体) 株式会社HCM 東京都港区東麻布 1-28-13 03-3568-1171

【施設概要】 ◆類型: 介護付有料老人ホーム ◆居住の権利形態: 利用権方式 ◆利用料の支払い方式: 月払い方式 ◆入居時の要件: 自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 介護給付利用可能 ◆居室区分: 全室個室

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に、伝あ
とm、え、だ
こ当、通、ち
ろり常、生、ち
半200、垣、報
額!00、剪、を
円00、定、見
幅00、額、て
円00、幅、と

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時～17時
<http://www.gex4128.co.jp>

見積無料

タクシー乗務員募集
お電話お待ちしております

☎03-3886-4177

【未経験者大歓迎】

50年後
足立区五反野

SHOEI 昭栄自動車株式会社
足立区中央本町2-21-6 (五反野駅 徒歩4分)
mail shoei-taxi@shoeinet.org
詳細は 昭栄自動車タクシー [検索](#)