

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

／ 見つけよう ／

あなただけの 秘密樹地

足立区には樹齢100年を超えるなど、
歴史ある樹が数多く存在します。
今号は足立区の保存樹木・樹林を紹介。
あなたのお気に入りの場所もきっと見つかるはず！

問い合わせ先 緑化推進係 ☎(3880)5188

12面で
秘密樹地を
チェック!

保存樹木・樹林は
区のホームページから!



撮影:特別緑地保全地区

緑の保全には皆さんの力が必要です!

問い合わせ先 緑化推進係 ☎3880-5188

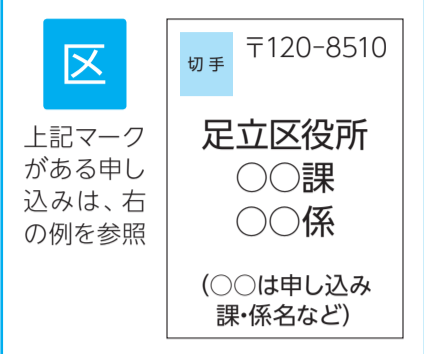
近年の都市化の影響で、樹齢を重ねた大樹が次々に姿を消しています。区では所有者・管理者の負担軽減のため、一定の要件(※)を満たした樹木・樹林を「保存樹木・樹林」に指定し、維持管理費用などの一部を助成しています(30年4月1日現在、保存樹木547本・保存樹林44,877㎡)。

樹木は地球温暖化防止や鳥・昆虫などの生息場所として重要な役割を果たし、「うるおいとやすらぎのある快適なまちづくり」になくてはならない存在です。

しかし、^{せんてい}剪定や落葉掃きなどの維持管理作業は、所有者・管理者にとって負担となっています。大樹や樹林を地域の貴重な財産として守っていくためには、皆様のご理解・ご協力が不可欠です。自宅の周辺の落葉掃きなど、ご協力よろしくお願ひします。

※ **保存樹木** …樹木の高さが10m以上で、地上より1.2mの高さにおける幹周りが1.5m以上
保存樹林 …樹林の占める土地面積が300㎡以上

郵送申し込み記入例



子育て・教育

ひとり親家庭応援 豆の木相談室

■日時=平日、午前9時～午後4時
 ■対象=ひとり親家庭の方、養育者、離婚を考えている方
 ■内容=自分のことや子どものことなど、生活の不安や困っていることとの相談 ※ひとり親家庭の方を対象にした事業などのリーフレットの閲覧可
 ■相談方法=電話、Eメールまたは窓口
 ■場・問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932
 ☒hi-shien@city.adachi.tokyo.jp

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷竹の塚保健センター…5月18日(金)▷千住保健センター…5月22日(火) ※いずれも午前10時30分～11時30分
 ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの

保護者 ※子ども同伴可
 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など
 ■定員=各20人(4月26日から先着順)
 ■申込=電話申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

医師による 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。
 ■定員=各30人(4月26日から先着順)
 ■申込=電話または窓口

表1 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健センター・地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	5/25(金)、午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	6/7(木)、午前10時～11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	6/27(水)、午後2時～3時30分
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	6/14(木)、午前10時～11時30分
東部 ☎3606-4171	6/1(金)、午前10時～11時30分

※竹の塚保健センターは食物アレルギー教室を実施

土曜予防接種外来(5月～7月分)

■日時=5月19日、6月16日、7月21日 ※いずれも土曜日、午後3

時～5時。午後4時30分受け付け終了
 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4)
 ■対象等=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可
 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ
 ■問先=足立区医師会(当日、午後3時～5時) ☎3880-1131

区・保健予防係 ☎3880-5892

就学相談の受け付け

■期間=5月1日～9月28日、月～土曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
 ■対象=区内在住で31年4月に小学校入学予定の発達に課題があると思われる子どもの保護者
 ■内容=相談員による就学に関する相談
 ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はこども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 特別支援係 〒121-0816 梅島3-28-8 ☎3852-2875

31年度新入学の学校選択制度の主な日程

■日程等=表2 ■対象=31年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外で、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方に

も学校選択制度の適用あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
 ■問先=就学係 ☎3880-5969

表2 学校選択制度の主な日程等

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/1(月)	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/25(木)	希望選択票の提出期限
11/9(金)	応募状況の中間集計公表
11/9～15	希望校の変更受け付け
11/30(金)	応募状況の最終集計公表
12月上旬～中旬	抽選(抽選実施校のみ)
31年1月	就学通知書の発送

くじらい光治議員 逝去

区議会議員のくじらい光治氏が、3月29日にご逝去されました。享年71歳でした。



くじらい氏は、11年4月区議会議員に初当選以来、議長、文教委員長、議会運営委員長、交通網・都市基盤整備調査特別委員長、決算特別委員長、監査委員などの要職を歴任され、竹ノ塚駅付近鉄道高架化事業にもご尽力されました。

ここに謹んで生前のご功績をしのび、心からご冥福をお祈りいたします。
 ■問先=区議会事務局 庶務係 ☎3880-5995

子どもの学習費用の貸し付け

■対象等=表3の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(20歳以上)/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表4)/世帯員の預貯金など資産の保有額が600万円以下/世帯員が土地・建物を所有していない(現在住んでいるまたは生計維持に必要な土地・建物を除く)/都内に引き続き一年以上在住し、住民登録がある/生活保護を受給していない/暴力団員でない/本貸し付けの連帯保証人になっていな

い/ほかの公的貸し付けの返済を滞納していない(連帯保証人としての滞納を含む)/同一世帯でない連帯保証人(1人)を立てられる(連帯保証人を立てられない場合は、要支援者(子)を連帯借受人とする(条件あり。要相談)) ※高校・大学に入学したなど、一定の条件を満たした場合、審査のうえ返済免除
 ■期限=31年2月8日(金) ※早めにご相談ください。申し込み・返済方法など、くわしくはお問い合わせください。
 ■問先=表5

表3 子どもの学習費用の貸し付け対象等

貸付金の内容	対象となる子ども(★)	貸付金額
学習塾などの受講料貸付金 学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用、模擬テスト費用 ※有償で学力の教授を直接または通信(添削)で行うもの。継続した事業運営が確認できるもの(家庭教師を除く)	中学3年生または高校3年生とそれに準ずる方	上限20万円
受験料貸付金	学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校、通信制高等学校と提携するサポート校などの受験料	1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
	学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校、各種学校の受験料	上限8万円 ※校(回)数の制限なし

★…原則都内に一年以上在住して、30年4月1日現在、19歳以下の方(中学・高校既卒者、高校・大学など中途退学者、高校・大学などへの編入学希望者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)
 ※貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り

表4 世帯人数(☆)ごとの子どもの学習費用の貸し付け総収入基準額(給与収入の場合の総収入(年間))

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	271万7,000円	334万3,000円	386万4,000円	441万5,000円
ひとり親世帯	301万8,000円	378万8,000円	441万5,000円	483万2,000円

☆…父母などの養育者および就労前の子どもの人数
 ※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。
 ※賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり
 ※営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)。くわしくはお問い合わせください。

表5 子どもの学習費用の貸し付け問先

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(4/2～13)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等 = ▷6月7日(木)…中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)(定員40人) ▷6月8日(金)…東部保健センター(定員35人) ※いずれも午前9時~9時30分受け付け。4月26日から**先着順** ■対象 = 区内に住居登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容 = 健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査〈ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり〉など) ※異常がなければ検査結果を自宅に郵送。年度につき1回のみ受診可 ■申込 = 電話 ■申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

講座「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ」(2日制)

■日時 = 6月13日(水)、午前9時30分~正午/28日(木)、午前9時30分~11時30分 ■対象 = 次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上あった/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた ■内容 = 日本糖尿病学会専門医による

妊娠糖尿病と将来の糖尿病予防の講演/簡易血糖測定など ■定員 = 20人(4月26日から**先着順**) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

給食関係技術者講習会

■日時等 = ▷5月9日(水)…乳幼児をもつ保護者への食支援(千住保健センター) ▷5月22日(火)…減塩でもおいしい調理術(中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)) ※いずれも午後2時~4時30分 ■対象 = 給食施設の管理者、管理栄養士、栄養士など ■定員 = 各60人(4月26日から**先着順**) ■申込 = 電話 ■申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

新規事業 骨髄等移植ドナー支援事業

ドナー(骨髄または末梢血幹細胞提供者)の負担軽減と、移植およびドナー登録の拡大を推進するため、「ドナー」と「ドナーを雇用する事業主」に対して新たに助成金を交付します。 ※助成額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■対象 = ▷ドナー…骨髄または末梢血幹細胞を採取する時点で区内に住居登録があり、(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄提供の証明書を有する ▷ドナーを雇用する事業主…国内

に事業所がありドナーを雇用する ※独立行政法人などを除く ■問先 = 衛生管理係 ☎3880-5891

こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

■日程 = 5月5日(祝) ■場所 = 区内の各銭湯 ■費用 = ▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込 = 不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先 = 衛生管理係 ☎3880-5891

税金・国保・年金

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度

■対象 = 次のすべてに当てはまる

方…失業日時点で64歳以下/雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容 = 保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■期間 = 離職日の翌日~翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込 = 雇用保険受給資格者証を窓口を持参 ※加入届とは別の手続きが必要。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先 = 資格賦課担当 ☎3880-5240

献血(5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
11(金)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/ 午後0時45分~4時
18(金)	足立郵便局(千住曙町42-4)	午前10時~11時45分/ 午後1時~4時
20(日)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時~午後4時
30(水)	エル・ソフィア	午前9時30分~午後4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先 = ▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています

休日応急診療所

発熱や腹痛などのうち、症状の軽い方に対する応急診療を行っています(表6)。

表6 休日応急診療所一覧

休日応急診療所	所在地等	受付時間
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4 ☎3880-1866	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分/ 午後5時~9時
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40(江北保健センター内) ☎3896-4010	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分
竹の塚(内科・小児科/歯科)	西竹の塚1-11-2 エミエルトワー竹の塚2階(竹の塚保健センター内) ☎3855-5016 ☎3855-5017	▷内科・小児科…午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分/ 午後5時~9時 ▷歯科…午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13(東部保健センター内) ☎3629-7881	午前10時~11時30分/ 午後1時~3時30分

※受診の際は健康保険証・お薬手帳を持参。①医療証・②医療証をお持ちの方は医療証も持参 ※19歳以下の方が受診の際は保護者同伴 ※応急診療のため、薬を出す場合は原則として当日分のみ ※治療費は保険診療の休日加算あり

夜間・休日診療機関案内

■問先 = 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303(24時間受け付け) ☎5285-8080(聴覚障がいのある方専用) 🌐http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

救急相談センター

■問先 = 東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け) ▷携帯電話、PHS、プッシュ回線 ☎#7119
▷ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています(表7)。

表7 休日接骨院当番所(5月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(祝)	秋山接骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
4(祝)	伊藤接骨院(六月2-30-17)	3883-8837
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
5(祝)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	ひいらぎ接骨院(西新井5-6-6-103高橋ハイツ)	3896-0770
6(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	小松接骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
13(日)	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
20(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	橋本接骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
27(日)	親愛接骨院(保塚町12-21第57新井ビル)	3850-3006
	柳沼接骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先 = ▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日時等=▷8日(火)・22日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷13日(日)・27日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳 ■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓)の程度により、1～6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=障がい福祉課 各援護係(表1) ◆愛の手帳 ■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷17歳以下の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181 ▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3235-2961 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表1)

—いずれも— ■内容=医療費の助成、交通機関の割引、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を

受けるために必要な手帳 ※手帳を持っている方で、次に当てはまる場合は管轄の障がい福祉課 各援護係へ届け出が必要…住所や氏名が変わった/手帳を紛失・破損した/死亡した(遺族が届け出)

表1 障がい福祉課 各援護係一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部援護第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 ☎3860-5077

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象=65歳以上で表2に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申請期間=5月7日～8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格保険料係 ☎3880-5744

障がいのある方の相談窓口「あしすと自立生活支援室」

■受付時間=月～土曜日、午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く。火・木曜日は午後6時まで ■対象=障がい(身体・知的・発達・高次脳機能)のある方や家族 ■内容=専門スタッフや、障がいのある当事者相談員による相談(福祉サービスや日常生活での工夫の仕方などの情報提供、きこえの相談、補装具の相談) ※相談には予約が必要な場合あり。くわしくはお

問い合わせください。 ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

講座「資格を生かして保育現場で働こう」

■日時=5月25日(金)、午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=保育士・看護師の資格を有し、区内保育施設で就労を検討している方 ■内容=保育再就職に対する不安や問題を解消するための具体策を考える/NPO法人ファザーリング・ジャパン理事によるセミナー、グループワーク ■定員=40人(4月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フ

リガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

起業家支援塾「独立・起業セミナー入門編」(3日制)

■日時=6月9日・16日・23日 ※いずれも土曜日、午後1時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方 ■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への思いとビジネスビジョンを明確にする ※個別相談会あり ■定員=25人(4月26日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「独立・起業セミナー入門編」をファクス・Eメール ■期限=5月25日(金) ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

表2 介護保険料軽減制度の対象等

保険料の段階	対象	基準(単身世帯)	該当する階層	軽減後の年間保険料
第3段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の29年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、右の基準以下/30年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入150万円以下、預貯金350万円以下(※)	第3段階 B階層	5万1,360円
		収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第3段階 C階層	2万3,760円
第2段階	収入150万円以下、預貯金350万円以下(※)	収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第2段階 B階層	3万5,640円
			第2段階 C階層	
第1段階	次のすべてに当てはまる老齢福祉年金受給者…介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない/世帯の預貯金額合計が80万円以下	収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第1段階 B階層	2万3,760円

※2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算 ※収入には、遺族年金、障害年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む ※営業収入は、必要経費などを控除する前の金額

事業者必見! 個人住民税は特別徴収で!

■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5418/3880-5230～5232
納税者の利便性向上など納税環境の整備のため、給与から所得税の源泉徴収義務のある事業者を、29年度から個人住民税の特別徴収(※)義務者として指定しています。引き続き個人住民税の特別徴収にご理解、ご協力をお願いします。
※…法令で定められている事業者(給与支払者)が、算出された住民税額を従業員(給与所得者)の給与から差し引き、従業員に代わって支払う納税方法

事業者のメリット
通知される税額を差し引くため、所得税のように税額計算や年末調整を行う手間がかからないなど
※従業員にも「年12回払いで、1回の負担が少ない」などの利点があります。ご希望の場合は勤務先にご相談ください。

納税方法など、くわしくは区のホームページまたは通知書に同封の「特別徴収のしおり」をご覧ください。

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月・6月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
はなはた ☎3883-0048	①5/17(木) ②5/19(土)、 いずれも 午前10時～11時30分	①薬と上手につき合うために「薬剤師の方に聞いてみよう」 ②認知症サポーター養成講座 定員=①30人 ②50人 いずれも、場所=花畑地域学習センター
一ツ家 ☎3850-0300	6/2(土)・16(土)、 午後1時30分～3時	認知機能テスト「ファイブコグ」で脳健康度チェック(2日制) 場所=保塚地域学習センター 対象=おおむね60歳以上で6カ月以上本講座を受講していない方 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①5/8(火) ②5/23(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、 定員=40人
保木間 ☎3859-3965	5/29(火)、 午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=地域交流広場「あいのわ」(西保木間2-6-4) 定員=20人
本木関原 ☎5845-3330	6/1(金)、 午後1時～3時	調理教室「栄養状態を低下させない食事」 場所=本木関原住区センター 定員=15人

※いずれも、■申込=電話。4月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

特別障害者手当(国制度)などの振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月～4月分を、届出先の口座へ5月1日ごろ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

内職相談窓口の移転

■移転日=5月1日(火) ■移転先=東京芸術センター8階・就労相談室 ■受付時間=平日、午前11時～午後4時 ※内職紹介には登録が必要。運転免許証など住所、氏名が確認できるものを持参 ■問先=足立区内職相談窓口(区委託事業者) ☎6806-1211 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

在宅療養支援コーディネーター(非常勤)

■対象=主任介護支援専門員、保健師、看護師いずれかの資格・免許を有する、または医療ソーシャルワーカー(MSW)の経験がある方 ■勤務内容=在宅医療・介護連携の相談業務、在宅医療・介護連携推進事業に関する業務 ■勤務条件=週4日・30時間、1日7時間30分(午前8時30分～午後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=7月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額30万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「2025年の終末期の在宅生活について」(600～800字、自筆、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=5月8日(火)必着 ■勤務場所・申・問先=地域包括ケア推進課 医療・介護連携推進担当 ☎3880-5643

統計調査員の登録

■対象=20～75歳の方 ■勤務内容=調査票の配布、回収、書類審査など ※従事回数は調査の実施

状況により異なる(毎回調査に従事できる訳ではありません) ■報酬=おおむね2万円～5万円 ※調査規模・対象件数によって異なる ■申込=電話連絡後、履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)を持参 ■申・問先=統計係 ☎3880-5251

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方 ■勤務内容=庁舎内外の警備や来庁者・電話対応など ■勤務条件=4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=7月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額19万3,000円(予定) ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(5月21日(月)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=5月9日(水)必着 ■申・問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

公募・ボランティア

農業ボランティア養成講座(12日制)

■日時=6月～10月の平日昼間(予定) ※初回は6月1日(金)、午前9時～正午 ■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=区内の農場などで、農業ボランティア活動に必要な農作業や農業関連の知識を習得 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へハガキで送付 ■期限=5月18日(金)必着 ■申・問先=産業振興課 農業振

興係 ☎3880-5866

日本語ボランティア支援講座(8日制)

■日時=6月5日～26日の毎週火曜日、7月6日(金)・13日(金)・24日(火)・31日(火) ※いずれも午後1時45分～4時15分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=受講後、区内の日本語ボランティア教室で活動できる方 ■内容=外国人への日本語学習支援の方法を学ぶ ■定員=30人(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「日本語ボランティア」をファクスまたは区へハガキで送付 ■期限=5月11日(金)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 FAX3880-5603

暮らし・まちづくり

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

■募集案内配布期間=5月7日～15日 ※土・日曜日を除く ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

「2025年の足立区を知る16のはなし。」配布中

7年後(2025年)、足立区がどのようなまちになっているのかを「足立区基本計画」に沿った16の

テーマで分かりやすく1冊にまとめました。ぜひ、ご覧ください。

■配布場所=区役所(政策経営課、区政資料室)、区民事務所(中央本町を除く)、地域学習センターなど ■問先=政策経営担当 ☎3880-5811

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方または区内事業者 ■利用料金等=表4・5 ※営利活動を行う場合は、表の金額の2倍 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからもダウンロード可 ■申し込み開始日=▷21・22階ホール…利用日の1年前の月初め ▷9階会議室、20階和室…利用日の3カ月前の月初め ■申先=東京芸術センター ■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ☎5354-4388 FAX5353-0162 ▷費用の支払い方法…区・相談・融資係 ☎3880-5486

表4 21・22階ホール利用料金等

区分	全日(午前9時～午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表5 9階会議室、20階和室利用料金等

施設	利用可能人数	料金(1時間)
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5	各18人	500円
和室(18畳)		700円

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設) ■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日～10日消印有効 ※5月15日(火)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月1日(金)から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	14～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	7・14・15・20～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

審議会等の公開(5月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域包括ケアシステム推進会議	23(水)	午後2時～4時	区役所	地域包括ケア推進課 事業調整係 ☎3880-5885
第17回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	29(火)	午前9時30分～正午		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区建築審査会	30(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

第40回足立の花火 プログラム広告掲載募集

■日時 7月21日(土)、午後7時30分～8時30分 ■場所 荒川河川敷 ※荒天中止 ■金額=1口5万円(何口でも可) ※企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載 ■期限=5月18日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

**NPO活動体験講座
「子どもの学習指導模擬体験」**

■日時=5月26日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子どもの学習支援活動に取り組むNPOの事例を学び、実際に学習指導を体験する ■定員=20人(4月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「学習指導」をファクス ■期限=5月23日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

**フリーステージ・アダチ
Vol.22出演者・運営スタッフ
募集説明会**

■日時=5月15日(火)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月1日(土)・2日(日)に竹の塚地域学習センターで開催される、歌・踊り・楽器演奏などを披露する舞台の出演者および運営スタッフの募集 ※6月～11月に月1回程度実施する実行委員会への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

第52回「足立区展」作品募集

■受付日時等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月19日～7月1日に開催する足立区展の作品募集 ■費用=1点2,500円 ※中学生以下の方は無料 ■申込=作品、申込書、費用を搬入日に直接会場へ持参 ※出品規定など、くわしくは申込書を参照。申込書は地域文化課 文化団体支援係、区民事務所、地域学習センターなどで配

布 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

春のごみゼロ地域清掃活動

区はビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、5月30日(ごみゼロデー)の前後2カ月間を「春のごみゼロ地域清掃活動 あなたのまちをあなたのちからで」と題し、まちなかの美化活動を全区的に推進していきます。皆さんもこの機会に、ご自宅の前や周辺の清掃活動をお願いします。 ※事業所や団体(ボランティアなど)で清掃活動を実施する際にはごみ袋などの支援あり。くわしくはお問い合わせください。

◆主要6駅周辺で清掃活動を開催 ■日時等=表2 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも— ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

吹付アスベスト対策費の助成

■対象=18年9月以前に建築された建物 ■内容=吹付アスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成 ※吹付アスベスト対策工事の助成には、工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件あり ■助成額等=表3 ※対策着手前に申請が必要。助成条件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

**30年度男女参画プラザ
「区企画講座」
「出前講座」募集**

◆区企画講座 ■対象=区内在住・在勤・在学の方7人以上で構成され、区内に活動の主体を置く団体 ■内容=男女共同参画社会の実現のための学習会、スキルアップのための実践型講座などの企画・運営 ※主たる内容が趣味、教養、娯楽を除く。講師謝礼、会場の確保、講座開催周知は区が担当。申し込み受け付け後、応募団体による「企画説明会」を行い、採用の可否を審査。日

程などは、各団体と区の協議で調整 ■期限=9月28日(金)必着

◆出前講座

■対象=区内事業所、学習団体、ボランティア団体、町会・自治会、PTA、幼稚園・保育園など ■内容=ワーク・ライフ・バランスやDV、コミュニケーションなど、申込者が選んだテーマに合わせて講師を派遣 ※講師謝礼は区が負担。会場は利用者が確保。利用は年度内1回のみ ■期限=11月30日(金)必着

—いずれも— ■申込=申込書をファクス・Eメール・郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5222 ☎3880-0133 ☒danjo@city.adachi.tokyo.jp

**講座「介護保険制度と
高齢者向け住まいの
種類と選び方のポイント」**

■日時=5月22日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=高齢者が将来に向け終の住みかを選ぶポイントを、介護保険制度を交えて専門家から学ぶ ■定員=60人(4月26日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「高齢者向け住まい」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

**あだち自然ガイド投稿編
「生きもの情報募集」**

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内で見つけた動植物などの情報を募集し、区のホームページで公開 ■申込=応募用紙をファクス・区へ郵送または持参 ※応募用紙は環境政策課 環境事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=環境政策課 環境事業係 ☎3880-5860 ☎3880-5604

あだちの遊び場

**家族で春のビオトープ
お泊まり会(1泊2日)**

■日時=5月26日(土)、午後4時～27日(日)、午前9時 ■対象=小学生と保護者 ■内容=園内にテントをはり、普段は体験できない夜や早朝の公園の自然を楽しむ ※説明会(5月19日(土)、午後2時～3時)への参加が必要 ■定員=7組(1組4人まで。抽選) ■費用=▷小学生…400円 ▷保護者…500円 ※いずれも食材費 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「家族で春のビオトープお泊まり会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=5月10日(木)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

**リバーグラスの
アクセサリーブづくり**

■日時=5月3日(祝)・4日(祝)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=学びピア21・1階入口 ■内容=荒川河川敷に流れついたガラスを使ってアクセサリーを作る ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

母の日の花束づくり

■日時=5月13日(日)、午前11時30分～午後1時 ※午前9時から都市農ビジターセンターで受け付け。材料がなくなり次第終了 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■内容=公園に咲く花で花束を作る ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=200円(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

表1 第52回「足立区展」作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	展覧日時	展覧・搬入場所
一般	絵画	6/17(日)、午前10時～午後2時	シアター1010・11階ギャラリー ※写真・書道の搬入場所は、ギャラリー隣の視聴覚室
	彫刻	6/17(日)、午後1時～3時	
	写真	6/24(日)、午前10時～正午	
	書道	6/26(火)～7/1(日)、午前10時30分～午後6時	
少年中学生以下	書道	6/18(月)、午後2時～4時	6/19(火)～24(日)、午前10時30分～午後6時

※いずれも展覧最終日は午後5時終了(入場は午後4時30分まで)

表2 主要6駅周辺の清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
5/15(火)	午後2時	竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
5/21(月)		西新井駅(西新井公園集合)
5/29(火)		綾瀬駅(都立東綾瀬公園(ハト広場)集合)
6/4(月)	午後1時30分	梅島駅(梅島小学校集合)
6/19(火)	午後1時40分	五反野駅(足立小学校集合)
6/22(金)	午後2時	北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ(千住旭町5)集合)

表3 吹付アスベスト対策費の助成 助成額等

種類	助成率	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査費用の全額	10万円
吹付アスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などの費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅…200万円 ▷そのほか…200万円

星を見る会

■日時=5月19日(土)・26日(土)、午後7時30分～9時 ■内容=望遠鏡で星を観察する ■定員=各20人(5月1日から先着順) ※小・中学生は保護者同伴 ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

レザーアニマルクラフト

■日時=5月5日(祝)・6日(日)、午前10時～正午/午後1時～4時 ※各日20回、1回15分程度。午前9時30分から受け付け ■内容=革を使ってお気に入りの動物フィギュアを作る ■定員=各6人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

足立吹奏楽団
スプリングコンサート

■日時=5月27日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=[吹奏楽で贈るゲームミュージックの世界]「ドラゴンクエストによるコンサートセレクション」などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口またはギャラクシティホームページ(http://galaxcity.jp/)

から専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティで午後0時30分から販売 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

第47回伝統工芸日本金工展
関連イベント

4月28日～6月17日に石洞美術館(千住橋戸町23)で開催される「第47回伝統工芸日本金工展」の関連イベントです。

◆伝統工芸・金工ってなかに

「伝統工芸日本金工展を100倍楽しめるお話」

■日時=5月3日(祝)、6月2日(土)、午後2時～4時 ■場所=石洞美術館 ■内容=30分程度のレクチャー後、展示品の解説 ■定員=各50人

◆ワークショップ「銅板をたたいてペンダントをつくらう」

■日時=5月20日(日)、午前10時30分～午後0時30分/午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■内容=金属工芸の伝統工芸技法「鍛金」でペンダント作成 ■定員=各15人 ■費用=1,000円

—いずれも—
※4月26日から先着順 ■対象=小学5年生～中学生 ■申込=電話 ■申・問先=文化団体支援係 ☎3880-5934

リサイクル体験講座
「エコクラフトで作るバスケット」(2日制)

■日時=5月24日(木)・31日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=梱包用のエコクラフト紐を材料にバスケット

トを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=900円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「エコクラフト」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月17日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 🌐3880-9801

音まち千住の縁
アサダワタル「千住タウンレーベル」説明会

■日時=5月12日(土)、午後1時～4時30分 ■場所=仲町の家(千住仲町29-1) ■内容=アーティストと一緒にまちの言葉や音を収録・編集し、音楽や企画を制作 ■定員=20人(4月26日から先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=[音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、

午後1時～6時) ☎6806-1740
🌐http://aaa-senju.com/
■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

郷土博物館の催し(5月分)

◆郷土芸能鑑賞会

■日程=5日(祝) ■内容=足立区郷土芸能保存会(押部文化保存会はやし連・高野箕濃が谷囃子保存会)によるお囃子などの演奏披露

◆映画会

■日程=12日(土) ■内容=[黒島民俗誌—島譜のなかの神々—]の上映 —いずれも—

■時間=午前11時～正午 ※無料公開日 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、
8面に続きます

5月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後4時

やってみよう! まるごと1日エコあそび

地球環境フェア2018

「やってみよう」
がいっぱい!

場所 区役所、区役所前中央公園など

申・問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

環境保護のため、エコバッグをご持参ください。出展日時や内容は変更となる場合があります。

事前申し込みのイベント

◆ミニ環境講座

■日程等=表4 ■対象=中学生以上の方 ■定員=各20人(抽選)

表4 ミニ環境講座日程等

日程	開始時間	タイトル
5/19(土)	午前10時	スマートライフ～エネルギーをムダなく賢く使う～
	午前11時	食品ロス～手付かず食品の実態と削減行動～
	正午	人と生物の共生～外来種や鳥獣被害を考える～
5/20(日)	午後1時15分	環境落語で楽しく知る～カーボン・オフセット～
	午前10時	生物多様性って何?～いのちのつながりを考える～
	午前11時	「池の水ぜんぶ抜く大作戦」～現場からのレポート～
	正午	水の汚れって何?～水の汚れの基準とは～
	午後1時30分	東京の気象、このままだと!?～データで見る温暖化～

◆「三ツ矢サイダー」水の未来と環境教室

■日時=5月19日(土)・20日(日)、午前10時30分/午後1時 ■対象=小学4～6年生の方 ■定員=各30人(抽選)

—いずれも—
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力
■期限=5月9日(水)

申し込み不要のイベント

▷両日開催…約50団体による実演・体験ブース(時間や定員はブースにより異なる。費用がかかる場合あり)/環境クイズダンボール迷路
▷5/19(土)のみ…ボルカホンラインダンスユニット「Cheeky」のステージ

会場で食品や衣類を集めます

◆フードドライブ(未利用食品の回収)

ご家庭で余っている食品をお持ちください。 ※対象食品など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆着なくなった洋服の交換

服を持ち込んだ方は、他の方が持ち込んだ服の中から欲しいものを持ち帰ることができます。 ※持ち込み分と同数(5点まで)を持ち帰り可 ■持込条件=洗濯済み/汚れやダメージがない/次に着る方へのメッセージや品物への思いを添付 ※下着類は不可。小学生以下の方は保護者同伴

—いずれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ

あだちワンダフルCMグランプリ 各賞決定!

足立区の良さや魅力を表現する映像を募集したCMコンテスト「第7回あだワンCMグランプリ」の受賞作品が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。 ■問先=広報係 ☎3880-5514

ザゲームオブゴ
グランプリ 「よしなに-the game of go-」
作者 ポチョムキン部 オダタツヤさん



「囲碁の真剣勝負」と「文化フライ(足立区発祥のローカルフード)をほおぼる姿」をクロスさせた独創的でコミカルな作品

ジュエー
足立成和
信用金庫賞 「JKと足立区」
作者 荒川商業高等学校レガロ工房さん

ジェイコム
足立賞 「What's special about Adachi City?」
作者 ビーネット くさなぎまこと (株)Beenet 草薙 亮さん

審査委員会
特別賞 「柳原のあかり」
作者 北千住「島」プロジェクトさん

各入賞作品は…

北千住駅前などのデジタルサイネージ(ビュー坊テレビ)、あだワンCMグランプリ特設サイトなどで放映&公開

作品はココで
チェック!



あだワン 検索

調理師試験願書の配布

■配布期間=5月14日～6月25日 ■試験日=10月13日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係、衛生管理課 衛生管理係、保健センター ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

催し物は、
7面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

春の文化祭「美遊展」

■日程等=▷5月22日(火)~26日(土)..
いけばな・盆景 ▷5月29日(火)~6月1日(金)..
俳句・手芸・さつき
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=文化団体連合会による文化芸術の展示 ※期間中にいけばな、手芸、さつきの体験教室も開催。
日時など、くわしくはお問い合わせください。
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

特別親子講座「いきものワクワクたんけん隊」

■日時=5月20日(日)、午前10時~正午
■対象=区内在住・在勤・在学で5歳以上の子どもと保護者
■内容=佐々木洋氏(プロ・ナチュ

ラリスト)と身近な公園の自然観察をする
■定員=15組(1組3人まで。抽選)
■費用=200円
■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、電話番号、「ワクワクたんけん隊」をファクスまたはハガキで送付
■期限=5月13日(日)必着
■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

陶芸体験教室

■日時=5月19日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分
■場所=都市農業公園内工房棟
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月上旬以降
■定員=各16人(抽選)
■費用=500円(材料費)
■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月19日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可
■期限

=5月9日(水)必着
■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

東京足立少年少女合唱団 定期演奏会

■日時=5月13日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場
■場所=西新井文化ホール
■内容=合唱のコンサート(野に咲く花のように/ハイホー/五月のおかあさん ほか)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

キャンプの達人になろう (指導者養成講座)

■日時=5月27日(日)、午前10時~午後4時
■場所=宮城ゆうゆう公園
■対象=中学生以上の方
■内容=指導者としてテント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方のみ宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制)
■定員=20人(抽

選) ■費用=500円(材料費)
■申込=電話
■申込期間=4月26日~5月9日
■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

子どもも大人も ドラムをたたいて楽しもう

■日時=5月12日(土)、6月9日(土)、午後1時30分~2時/午後2時30分~3時
■場所=ギャラクシティ
■内容=みんなで輪になって、即興的に打楽器の演奏を楽しむ
■定員=各40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

区民のひろば
=サークル会員募集=
☆おもてなし初心者英会話
土曜日、午前11時~正午/ギャラクシティなど/50歳以上の方対象/月額4,000円/電話/菊地 ☎080-1520-8481

学びで絆(きずな)を強めてみませんか **近所deまなびナビ** 生涯学習施設・スポーツ施設の催し (5月・6月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます
講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。
近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項
受け付け開始日=4月26日(木) 受付時間=午前9時~午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時~午後1時は催しの開催施設のみで受け付け
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
当日…当日直接会場で申し込み
《送付》開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>・返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は5月20日(日)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
トライ! 生涯学習センターでボランティア体験(3日制)	6/1(金)・30(土) 午前10時30分~正午 6/2~29のいずれか1日(活動体験日を選択)	20人	10円	
初夏の花を楽しむ 初心者のための寄せ植え講座	6/2(土) 午後2時~3時30分	30人	2,300円	
譲位と即位・大嘗祭(だいじょうさい)の歴史を探る 古代~近現代(5日制)	6/2~7/7の毎週土曜日(6/23を除く) 午後2時~3時30分	30人	5,000円	
FP(ファイナンシャルプランナー)2級取得対策(9日制) ◆FP3級相当の知識を持つ方	6/3~8/19の毎週日曜日(6/24、7/29、8/5を除く) 午後1時~5時30分	20人	12,744円	
すくすくベビーオイル マッサージ[ママの日] ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	6/5(火) 午後1時~3時	12組	1,020円	事前
忙しい社会人に朗報! 知って得する医療の特例税制	6/10(日) 午前10時30分~正午	40人	無料	
使える! 役立つ! おもてなし英会話 実用編(8日制) ◆16歳以上で英検3級程度の英語力の方	6/18~8/27の毎週月曜日(7/9・30、8/13を除く) 午後7時~8時30分	25人	5,800円	
観光コースからはずれて見る 沖縄 シマの祈りの空間	6/23(土) 午後7時~8時30分	30人	1,000円	
高齢者のためのパソコン デジカメ写真整理入門 ◆おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者	6/28(木) 午前10時~午後3時	20人	2,700円	
★千住のタカラ湯店主が語る「銭湯の変遷」(3日制)	6/5・12・19 いずれも火曜日 午後2時~4時	30人	2,000円	5/22必着
★「狐狸庵(こりあん)先生」遠藤周作ワールドを愉(たの)しむ(3日制)	6/7・14・21 いずれも木曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	5/24必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
子どもバレーサークル体験(2日制) ◆5歳~小学1年生	5/18(金)・25(金) 午後3時30分~4時30分	10人	20円	
初めてのキッズヒップホップサークル体験A・B(5日制) ◆A:5歳~小学3年生 ◆B:小学4~6年生	5/22~6/19の毎週火曜日 A:午後4時30分~5時15分 B:午後5時15分~6時	各30人	50円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
学びっこフェスタ ◆どなたでも	5/3(祝)~6(日) 午後1時~5時	なし	無料	当日
女性のためのかんたんストレッチ ヨガ入門A・B(7日制) ◆16歳以上の女性 託児:3カ月~3歳の子ども	5/18~6/29の毎週金曜日 A:午前9時20分~10時20分 B:午前10時45分~11時45分	各40人 (託児A:7人、B:8人)	3,710円 (託児付き7,350円)	事前
聖徳大学連携講座 親が気になる 1歳児の心と体の発達 ◆4カ月~1歳の子どもの保護者	5/26(土) 午前10時~11時30分	50人	600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
小物でグッと華やかに ふんわりコサージュ作り	5/24(木) 午前10時～11時30分	15人	980円		
伊興写真サロン	6/3(日) 午前10時～正午	10人	無料		
こども体操(6日制) ◆小学生	6/5～7/10の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	35人	1,980円	事前	
心と体を育てる親子体操 (7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/6～7/18の毎週水曜日 午前10時～11時	15組	3,920円		
シェイプアップエクササイズ (7日制)	6/6～7/18の毎週水曜日 午前10時～11時30分	55人	3,080円		
ストレッチポールで リラックス(5日制)	6/7～8/2の隔週木曜日 午後1時15分～2時15分	20人	2,750円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
パパと体操 ◆2～4歳の子どもと父親	5/19(土)・26(土) 午前11時～正午	各 15組	1回 600円	事前	
からだ元気体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/5～7/24の毎週火曜日 (7/17を除く) A:午後1時15分～2時45分 B:午後3時～4時30分	各 30人	3,850円		
キッズバレーボール 「初心者クラス」(8日制) ◆小学生	6/6～7/25の毎週水曜日 午後4時～5時30分	20人	3,520円		
Lコンサート 魅惑のフラメンコ ◆どなたでも	6/9(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円		
おもてなし料理 「残りカレーが変身 揚げカレーパン」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者の参加が必要)	6/10(日) 午前11時～午後1時30分	20人	1,700円	事前 [ネット不可]	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	6/12～7/10の毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	25組 (託児5人)	2,800円 (託児付き 4,850円)	事前	
梅田の梅干し作りと薬膳 (3日制)	6/14,7/19,8/23 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	20人	3,530円		
キッズ体操教室A・B(6日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	6/14～7/19の毎週木曜日 A:午後3時40分～4時40分 B:午後4時50分～5時50分	各 30人	2,640円		
肩こり解消アロマオイル作り ◆16歳以上の女性	6/26(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370 ※現在休館中。電話による講座申し込み・施設予約は受け付け中、窓口は4/28(土)から再開					
気軽に踊ろう誰でもズンバ	5/13(日)・27(日) 午後4時～5時	各 20人	1回 810円	事前	
3歳からの身体づくり 運動遊び(10日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/19～7/21の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分	15人	3,400円		
子ども同伴OK からだ整えヨガ	5/22(火)・29(火) 午前11時～11時40分	各 10人	1回 880円		
デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー	5/27(日) 午前10時30分～正午	10人	540円		
ガーデンサロン in(イン) 興本	5/28(月) 午前10時～正午	10人	無料		
整体師が教える コリ解消ストレッチ(6日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	6/1～7/13の毎週金曜日 (6/15を除く) 午前10時30分～11時30分	30人 (託児4人)	3,300円 (託児付き 6,300円)		
強い心身を作ろう 「空手教室」(7日制) ◆小学生以上の方	6/4～7/30の毎週月曜日 (6/18,7/16を除く) 午後7時20分～8時30分	30人	4,480円		
大人のためのきれいな字の 書き方「筆ペン編」第1期(4日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	6/8～29の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人 (託児4人)	2,600円 (託児付き 4,600円)		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
ミュージックベル体験サロン ◆どなたでも	5/12(土)・19(土) 午後2時～3時	各 10人	無料		当日
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ(5日制)	6/1～29の毎週金曜日 午後8時30分～9時20分	20人	3,850円	事前	
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA・B・C(3日制) ◆A:1・2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者 ◆C:4・5歳の子どもと保護者	6/2・9・16 いずれも土曜日 A:午前9時30分～10時20分 B:午前10時30分～11時20分 C:午前11時30分～午後0時20分	各 10組	3,300円		
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/5(火)・19(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円		
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	6/6～27の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円		
体幹ピラティス(8日制) ◆16歳以上の女性	6/6～7/25の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	25人	3,600円		
ママ友も作れるベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	6/8(金)・22(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,100円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
将来の不安を解消 賢いお金の貯め方・使い方 空手から学ぶ護身術教室 ◆5歳以上の方	6/10(日)・27(火) 午前10時～11時 6/10(日) 午前10時30分～正午	各 10人 20人	無料 430円	事前	
姿勢シャキッと教室	6/12(火)・26(火) 午後0時30分～1時30分	各 20人	1回 550円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
気軽に簡単 指でごしごし パステルアート	5/15(火) 午後1時～3時	10人	700円	事前	
パッションフルーツ(時計草) のグリーンカーテン作り ◆どなたでも(小学2年生以下 の方は保護者同伴)	5/19(土) 午前10時～正午	10人	1,000円		
親子で楽しくえいご(5日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	5/21,6/4・18,7/2・23 いずれも月曜日 午前10時30分～11時30分	10組	5,000円		
基礎からはじめる韓国語 サークル体験(2日制)	5/23(水)・30(水) 午後3時～4時	12人	無料		
佐野写真サロン	5/26(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日	
誰でも素敵に仕上がる 大人の切り絵体験	6/4(月) 午前10時～正午	10人	700円	事前	
暮らしの中で楽しむいけ花	6/4(月) 午後2時～4時	10人	1,550円		
サロン de(で) 脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	6/14(木) 午後1時30分～3時	14人	150円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
美尻骨盤ストレッチ& トレーニング体験(3日制) ◆16歳～65歳の女性	6/1・8・15 いずれも金曜日 午後7時～8時	10人	30円	事前	
寄り道サロン ラクラク作り置きおかず	6/2(土) 午前10時30分～午後0時30分	12人	1,510円		
音楽に合わせて ズンバを踊ろう 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	6/4・18・25,7/2・23・30 いずれも月曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人 (託児6人)	1回810円 (託児付き 1,150円)		
すっきり美しく初めてのヨガ(6日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	6/7～7/12の毎週木曜日 午後3時45分～4時45分	20人 (託児3人)	3,660円 (託児付き 5,700円)		
2歳からの親子体操 基礎体力編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/8～7/13の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	4,020円		
4歳からのちびっこ体操 体力アップ編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	6/8～7/13の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	2,760円		
小学生からのこども体操 体力アップ編(6日制) ◆小学生	6/8～7/13の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	45人	2,760円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
パン教室 うずまぎパンと コンフィチュール	5/12(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,350円		事前
健康みつせサロン ◆おおむね65歳以上の方	5/22(火) 午後1時30分～2時30分	25人	無料		当日
ちびっこ体操(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/23～7/25の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,200円	事前	
韓国料理 ピリ辛豚スペアリブ 蒸し焼きとオイキムチ ほか	5/25(金) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,560円		
パティシエが教える ダークチェリータルト	6/6(水) 午前11時～午後1時30分	8人	3,000円		
野菜を食べよう ロールキャベツとコーンパン ほか	6/12(火) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,600円		
男の料理 野菜たっぷり 明太子パスタとスープ ほか ◆おおむね60歳以上の男性	6/15(金) 午前10時30分～午後1時30分	16人	510円		
親子で作る給食メニュー ドライカレーとスープとサラダ ◆小学生と保護者	6/17(日) 午前10時30分～午後1時30分	8組	2,320円		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
竹の塚ウォーキング& ストレッチ	6/5～26の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各 20人	1回 300円	当日	
ニコニコサロン「リトミックと エクササイズ」A・B(4日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	6/8・22,7/13・20 いずれも金曜日 A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各 25組	3,280円	事前	
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	6/13(水) 午後2時～4時	100人	500円	当日	
tコンサート 「ピアノ・フルート・オーボエ」 ◆小学生以上の方	6/16(土) 午後7時～8時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]	
わくわくサイエンス 「牛乳パックで紙すき」 ◆小・中学生	6/23(土) 午前10時～11時30分	10人	200円	事前	
竹の塚 童謡ひろば ◆どなたでも	6/26(火) 午後1時30分～3時	70人	500円	当日	

広告

パソコン修理 出張料金無料
足立区・荒川区・葛飾区

0120-505-849

技術作業料金 2700円(税込)/30分
POLIS TEC INC/ポリステック 10:00～20:00受付
足立区加平 3-15-3-204 FAX:03-5856-3951

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
パステル画サークル体験講座	5/22(火) 午後1時~3時	16人	500円	事前	
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆小学生以上の方	5/26(土) 午前10時~11時30分	20人	1,300円		
はじめての相撲甚句入門(3日制)	6/4・18・25 いずれも月曜日 午後1時30分~3時	10人	1,200円		
掃除のコツはプロに聞け「ズボラ掃除術」	6/8(金) 午前11時~正午	30人	無料		
筆ペン字上達講座(6日制)	6/8~7/13の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円		
パーソナルカラー「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	6/9・16・30 いずれも土曜日 午後1時~3時30分	10人	3,000円		
合気道サークル体験講座(4日制) ◆小学生以上の方	6/9~30の毎週土曜日 午後7時~8時	20人	40円		
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	6/12(火) 午前10時30分~正午	10組	1,020円		
子ども体操A・B(6日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~4年生	6/12~7/17の毎週火曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各40人	2,460円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
ZUMBA(ズンバ)音楽にあわせてフィットネスダンス	5/1~29の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	各30人	1回 810円	当日持	
東和将棋大会	5/13(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	当日	
頭の体操 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	5/16(水) 午後1時30分~3時	20人	150円	事前	
英語耳をそだてよう! キッズ英語A・B(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学1~3年生	5/18~6/15の毎週金曜日 A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時30分~5時30分	各12人	2,000円		
わくわくサイエンス「ハーブティーで色水あそびをしよう」 ◆小学生	5/20(日) 午後2時30分~3時30分	15人	200円		
フットセラピー&コンディショニング(7日制)	5/30~7/11の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分	20人	3,850円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
ママと一緒に親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと母親	5/11~6/1の毎週金曜日 午後0時30分~1時30分	15組	2,240円	事前	
韓国語サークル体験講座入門・初級(2日制) ◆初級:ハングル文字の読み書きができる方 ◆入門:初心者	5/18(金)・25(金) 初級:午後2時30分~3時30分 入門:午後3時40分~4時40分	各20人	30円		
わくわくサイエンス教室「紙で作るピンホールカメラ」 ◆小学1~3年生	5/19(土) 午後2時~3時30分	10人	150円		
子ども体操A・B(5日制) ◆A:3・4歳の子ども ◆B:4・5歳の子ども	5/21~6/25の毎週月曜日(6/18を除く) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各15人	2,200円		
足技が華麗なテコンドー体験講座A・B(2日制) ◆A:小学生 ◆B:中学生以上の方	5/24(木)・31(木) A:午後5時30分~7時 B:午後7時30分~9時	各10人	20円		
筋力アップエクササイズ(7日制) ◆16歳以上の男性	6/5~7/24の毎週火曜日(7/17を除く) 午後8時~9時15分	15人	3,850円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
高校演劇部によるおはなしの舞台 ◆どなたでも	5/12(土) 午後2時30分~3時15分	30人	無料		当日
認知症サポーター養成講座	5/19(土) 午前10時~11時30分	30人	無料	事前	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	5/24~6/28の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
子どもトランポリン(6日制) ◆4歳~小学生	5/24~6/28の毎週木曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	事前
基礎から楽しいナイトフラダンス教室(5日制) ◆16歳以上の女性	5/28~7/2の毎週月曜日(6/18を除く) 午後7時~8時	20人	3,000円	
大人のための絵本サロン	5/29(火) 午後2時~3時30分	20人	無料	
ヘルシーエクササイズ(7日制)	6/1~7/20の毎週金曜日(6/29を除く) 午後1時30分~3時	20人	3,150円	
小学生キッチン「たまごサンドとポークビーンズ」 ◆小学4~6年生	6/2(土) 午前10時~正午	20人	500円	
はにわ屋さんの手作りおやつ付きアイスコーヒー教室	6/3(日) 午前10時~11時	12人	840円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/6~7/18の毎週水曜日 午後1時30分~3時	40人	3,150円	
PJオイルベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	6/13(水)・27(水) 午前10時~11時30分	各10組	1回 1,130円	
親子陶芸教室「おそろいマグカップ作り」 ◆小学生と保護者	6/30(土) 午後2時~4時30分	8組	1,980円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
日曜日の心とカラダのパワーアップヨガ	5/6(日)・6/3(日) 午前10時30分~11時30分	各15人	1回 550円	事前
子ども同伴可心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	5/19(土) 午前10時30分~11時30分	15人	550円	
日曜日はパパママと楽しく運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	5/20(日)・6/10(日) 午前10時~11時	各15組	1回 20円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	5/26(土) 午後1時30分~3時	15人	無料	当日
明治大学落語研究会 保塚寄席	5/27(日) 午後1時30分~2時30分	20人	無料	事前
体質・性格診断でわかる私のためのアロマ香水作り	5/28(月) 午後1時30分~3時	10人	1,590円	
こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆3歳以下の子どもと保護者	6/3・17・7/1 いずれも日曜日 午前10時30分~11時30分	10組	3,000円	
赤ちゃん楽しくベビーマッサージ ◆首が据わった3カ月~あんよができる前の子どもと保護者	6/6(水) 午後1時30分~2時20分	10組	560円	
ママと赤ちゃんの音あそび ◆首が据わった3カ月~1歳未満の子どもと母親	6/13(水) 午前10時~10時40分	12組	550円	
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	6/13(水) 午前11時~11時40分	10組	600円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木4-10-1 ☎3850-1133				
親子でチャレンジ! 体操教室A・B(6日制) ◆A:1~2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	6/2~7/14の毎週土曜日(6/16を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各20組	親1人子1人 4,200円 親1人子2人 6,000円	事前
チャレンジ体操教室A・B(6日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	6/2~7/14の毎週土曜日(6/16を除く) A:午後1時~1時50分 B:午後2時~2時50分	各25人	4,200円	
水中ウォーキング(6日制)	6/2~7/14の毎週土曜日(6/16を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	4,080円	
子どもリトミックA・B(3日制) ◆A:1歳3カ月~2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月~3歳の子どもと保護者	6/6・13・20 いずれも水曜日 A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各10組	3,150円	
からだらくらくストレッチ(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/8・15・22 いずれも金曜日 午後1時30分~2時30分	20人	1,740円	
初めての気功・太極拳(6日制)	6/12~7/31の毎週火曜日(7/3・17を除く) 午後1時15分~2時45分	25人	2,760円	

広告

相談無料

弁護士・税理士と話せる相続ガイド

お申込みはこちらまで! 03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F

～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～

※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。

※ご希望によってはお取扱いできない場合がございます。

ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

TEL:03-4334-5205

FAX:03-4334-5205

E-MAIL:SL15-1480-0099

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
4泳法(背泳ぎ)前期(4日制) ◆18歳以上の方	6/13～7/4の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	事前	
キッズ水泳(4日制) ◆小学生	6/23～7/14の毎週土曜日 午後4時30分～5時20分	20人	3,320円		
着衣水泳講習会A・B ◆A:5歳～中学生と保護者 ◆B:16歳以上の方	6/24(日) 午前10時30分～ 午後0時20分	A:10組 B:10人	1人 10円		
ストレッチ&ウォーク (5日制) ◆20歳以上の方	6/25～8/6の毎週月曜日 (7/16・23を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円		
4泳法入門(平泳ぎ)前期 (4日制) ◆18歳以上の方	6/28～7/19の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円		
競泳スイムトレーニング (4日制) ◆50m以上泳げる方	6/30,7/14・28,8/25 いずれも土曜日 午後5時30分～7時20分	15人	4,800円		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
アクア・エクササイズ	5/8～29の毎週火曜日 午前11時30分～ 午後0時20分	各 30人	1回 600円	当日持	
水中のびのびストレッチ	5/9～30の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分 5/11・18・25 いずれも金曜日 午後7時30分～7時45分	なし	入場料 のみ		
ワンポイントレッスン	5/9～30の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分 5/11・18・25 いずれも金曜日 午後7時45分～8時20分 5/15・22・29 いずれも火曜日 午後3時30分～4時20分	なし	入場料 のみ		
サタデーナイト・アクア	5/12(土)・26(土) 午後6時30分～7時20分	各 20人	1回 600円		
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	6/5～26の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円		
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子ども と母親	6/1～7/6の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	4,020円		事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子ども と保護者	6/1～7/6の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	4,020円		
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
ゆっくりエアロ	5/2～30の毎週月・水・土・日曜日 (5/14・16・19・27を除く) 午前9時30分～ 10時40分	各 50人 (水曜日は 各60人)	1回 500円	当日持	
しっかりエアロ	5/5・12・26 いずれも土曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円		
ソフトピラティス	5/7・21・28 いずれも月曜日 午前11時～午後0時10分	各 40人	1回 500円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ボクシングエクササイズ	5/7・21・28 いずれも月曜日 午後3時30分～ 4時40分	各 30人	1回 500円	当日持
ボールを間に コミュニケーションを 「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	5/12(土)・26(土) 午前9時～10時	各 10組	1回 1,200円	事前 [ネット不可] 各開催日の 1週間前から 受け付け
ストレス発散にも効果大! 「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上でフットサル 経験1年以下の女性	5/12(土)・26(土) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 600円	
障がい者 ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/23～7/11の毎週水曜日 午後1時40分～3時	15人	2,248円	事前
ボディシェイプ(7日制)	6/5～7/17の毎週火曜日 午前11時～ 午後0時30分	30人	3,850円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
水中ウォーキング(6日制)	5/29～7/3の毎週火曜日 午前11時30分～ 午後0時30分	30人	4,080円	当日持 5/10必着
水泳教室 「水慣れ～キック」(5日制) ◆3～6歳の子ども	6/2～7/7の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後0時30分～ 1時20分	20人	4,150円	
元気いきいき水中運動教室 (1期)(4日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/4～7/2の毎週月曜日 (6/11を除く) 午後1時30分～ 2時20分	15人	2,640円	事前
水泳教室 「浮きバタ足」(4日制) ◆4歳～小学1年生	6/4～7/2の毎週月曜日 (6/11を除く) 午後3時30分～ 4時20分	10人	3,320円	当日持 5/10必着
はじめてクロール(4日制)	6/5～26の毎週火曜日 午後0時30分～ 1時20分	10人	2,640円	事前
初級スイム&水中ウォーク (4日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/5～26の毎週火曜日 午後2時30分～ 3時20分	10人	2,640円	
フィンスイミング教室(1期) ◆25m以上泳げる方	6/8～29の毎週金曜日 午後0時30分～ 1時20分	各 10人	1回 660円	当日持
はじめて平泳ぎ(4日制)	6/8～29の毎週金曜日 午後1時30分～ 2時20分	10人	2,640円	事前
子ども着衣水泳・ AED心肺蘇生(そせい)法体験 ◆小学生と保護者	6/17(日) 午後4時30分～6時30分	20組	560円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	5/7(月)・21(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ホフ いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/11(金)・25(金) 午前10時30分～ 11時30分	各 20人	1回 310円	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**足立区国保 特定健診の「受診券」は
5月の連休明けから発送されます**

◆ご自宅に受診券が届いたら
早めに健診を受けましょう

※平成29年度に足立区立小学校6年生の皆さん、
足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集
しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語
順次掲載いたします。

メタボ先生

平成29年度「特定健診受診券の標語キャンペーン」優秀作品

**健診を受けて延ばそう
健康長寿**

第十四中学校3年 松村 理希

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

遺言の入口から出口までの御相談

作成 ● 保管 ● 執行

**最も大切な“遺留分”や
遺言執行手続についても
しっかり対応いたします。**

**遺言専門の法人
エグゼクター EX
EXECUTOR**

遺言作成、保管、執行は専門法人の合同会社エグゼクターにお任せください。

☎03-5856-2567

【平日 8:00～17:00】代表社員 小高大輔
〒120-0002 東京都足立区中川二丁目17番5号

遺言書の作成や相続(死後手続)、終活支援、
成年後見等の相談は何でも聞いてしまおう!

北千住 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成30年5月9日(水)

北千住会場 午前10時～午後4時30分
綾瀬会場 午後1時30分～午後4時30分

東京芸術センター 9F 会議室4 足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室

代表理事:小高大輔 理事:岡野達朗、奈良井達

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお ご予約・お問い合わせ(受付9時～18時)
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203 **03-5284-8041**

広告

東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

ここが あだちの秘密樹地!

問い合わせ先 緑化推進係 ☎3880-5188



◆…富士山を模した人工の山や塚

神社

戦火を耐え抜いた2本の樹綱(絆)

千住神社

千住宮元町24-1

千住神社の高さ約15mのイチョウ(御神木)は、周辺の建物がほとんど消失した太平洋戦争の空襲も耐え抜き、その寄り添う姿から「夫婦銀杏」と言われ、縁結び・夫婦円満・家内安全・子宝安産の象徴となっています。

千住神社は、千住(千寿)に集落が形成された延長4(926)年、千崎稻荷神社として創建されたのが起源と伝えられています。源義家(鎌倉幕府を開いた源頼朝、室町幕府を開いた足利尊氏の祖先と言われる)が奥州征伐の際に戦勝祈願をしたとされるほか、江戸時代、代々の将軍が鷹狩りをし、戦の訓練をしたとも言われる歴史ある地です。



高さ5mの富士塚(?!)
※7月1日のみ登拝可

区内で最も太い壮大なイチョウ

興野神社

興野2-1-4



幹回り約4.25m!
大人3人が腕を伸ばして
やっと1周できるくらい

区内一広い保存樹林の幻想空間

大鷲神社

花畑7-16-8

保存樹林の面積は約7,500㎡。ケヤキ、ムクノキなど様々な樹々があなたを出迎え、その景色に心洗われること間違いなし! 酉の市(★)発祥の地としても有名です。

★…11月の酉の日に行われる祭



学校

校庭の中心にそびえる樹齢約100年のクスノキ

千寿本町小学校

千住3-30



以前は体育館脇にありましたが、学校統合による建て替え(平成3年)で校舎などが移動し、校庭の中心に位置することになりました。当時、地域の方の保存を望む声が大きかったことから、現在も校庭の中心で子どもたちの成長を見守り続けています。

道

喧騒を忘れさせる自然の道

神明・六木遊歩道

神明1-12~六木3-52



坊川沿いに約2km続く遊歩道。木々に囲まれているため、夏も涼しく散歩に最適。途中の公園や広場で、休憩しながら歩けます。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時~17時
<http://www.gex4128.co.jp>

積無料

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分 **無料**

売買・贈与・財産分与登記・担保設定
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可

司法書士法人 行政書士

ふたば事務所
☎03-6273-1757
FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい
事務所が目標です
自宅出張・平日夜8時迄、
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!
✉ info@futaba-office.com
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

男のきもの袴 五割引

お洒落な和装衣装 振袖 全41点
訪問着 全56点
色留袖 全33点
黒留袖 全69点
袋帯 全88点

正礼より **五割引** 七割引

限定品

【ライオン看板】都内最大級
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有