

2018年(平成30年)

5月10日 第1782号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち

広報



民生委員・
児童委員の

足立区民生・児童委員協議会 第3合同11地区
主任児童委員 蓮見直子さん



活動を紹介!

足立区民生・児童委員協議会 第3合同会長
森 春枝さん



2面へGo!

足立区民生・児童委員協議会 第3合同10地区会長
川上重昭さん



このバッジが目印!
四つ葉のクローバーに、平和の
象徴であるハトを民生委員の
「み」の字に変化させ、金色に
浮きぼりしたデザイン

なぜ5月12日?

1917(大正6)年5月12日、制度の起源である
「済世顧問制度(生活困窮者を救うための制度)」の
設置規程が岡山県で公布されたことが
由来とされています。



5月12日は民生委員・児童委員の日

問い合わせ先=民生係 ☎3880-5870

「いつまでも健康でいたい」
は万人共通の願い。ところが
足立区民の健康寿命は都の平
均と比べて男女とも短いた
め、患者さんの特に多い糖尿
病的を絞り対策を講じてき
ました。その結果、平成22年
から27年の5年間で、健康寿
命は男性11歳、女性は13歳延
伸しました。それでもまだ、
都平均との差は約1歳ありま
す◆区立小学1年生を対象に
行った「子どもの健康・生活実
態調査(平成29年度実施)」に
よれば、野菜から食べる、い
わゆるベジ・ファーストを実
践している子どもは肥満割合
が低く、特にベジ・ファース
トの習慣づけに力を入れてき
た区立保育園出身の子ども
で、その傾向が顕著に表れる
など、効果が実証されました
◆また、保護者が子どもの前
で喫煙する頻度が高いほど、
子どものむし歯の本数が多い
という現状が明らかになりま
した。保護者の皆様にはくれ
ぐれもお子様の前での喫煙は
控えていただけるようお願い
します◆健康は、食・睡眠・
運動など日ごろの生活習慣に
大きな影響を受けることは周
知の事実です。大人になっ
てすでに染みこんでしまったも
のを変えるのは大変なこと。
だからこそ好ましい習慣が自
然と身につくよう、就学前か
ら取り組むことが健康寿命延
伸の近道と考えています。と
は言え、どなた様も「今さら」
などとおっしゃらず、今日か
らベジ・ファーストを。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

暮らしのことで困ったら… 民生委員・児童委員にご相談ください!

■問先=民生係 ☎3880-5870

地域を支えるボランティア!

民生委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を行うボランティアです。また、子どもの抱える様々な問題を担当する児童委員も兼ねています。区内は大きく7つの合同地区に分かれ、4月1日現在534人の委員がそれぞれの担当地区で活動しています。

行政や専門機関とつなぐパイプ役!

地域の声に耳を傾け、人と人をつなぐため、主に次のような活動を行っています。

◆見守り、相談

高齢者の見守りや子育て相談など、それぞれの悩みに応じて、必要な支援を行います。

◆つなぐ

支援が必要な人と、行政などの関係機関を橋渡しする「パイプ役」として力になります。



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

子どもから高齢者まで誰でも相談できます!

暮らしのことで悩みや不安があれば、気軽にご相談ください。ちょっとした世間話でも大丈夫です。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。皆さんの相談内容が他人に知られてしまうことはありません。

◆様々な相談、待っています!

- ・高齢になり、一人暮らしが心配
- ・介護が心配
- ・子育ての相談相手が欲しい
- ・悩みを聞いてくれる相手が欲しい など

地区によっては独自の活動も!

子ども食堂はじめました

毎月第2土曜日のお昼どき、エルソフィア近くの一室から子どもたちの笑い声がこぼれます。



「子どもたちに居場所を提供したい」。その思いから昨年8月、第10地区(梅田地域)の民生委員・児童委員を中心に、「子ども食堂」がスタート。毎回多くの子どものでにぎわい、見守り活動の一翼を担っています。



「子どもたちに居場所を提供したい」。その思いから昨年8月、第10地区(梅田地域)の民生委員・児童委員を中心に、「子ども食堂」がスタート。毎回多くの子どものでにぎわい、見守り活動の一翼を担っています。

ミンジーも登場!

活動の内容をもっと知りたい方は「民生委員・児童委員PR週間イベント」へ!

◆活動パネル展示/民生委員・児童委員による相談コーナー

■期間=5月7日(月)~12日(土)、午前10時~午後4時

■場所=区役所1階区民ロビー

◆民生委員・児童委員PR週間イベント

■日時等=5月12日(土)、午前10時~午後4時 ※区長と民生委員・児童委員による駅頭PR活動は午前10時開始。ステージは午後1時開始

■内容等=▷北千住駅西口ペDESTリアンデッキ…区長と民生委員・児童委員による駅頭PR活動(東京都民生委員制度100周年事業)▷区役所1階区民ロビー…福祉作業所によるお菓子・雑貨の販売/昔遊びや消防ミニバイク乗車体験などのキッズコーナー/アンケート(記念品あり。なくなり次第終了)▷区役所庁舎ホール…花畑西小学校金管バンドによるステージなど

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039

郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 ¥120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

▶ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

■日時等=▷6月10日(日)…「何でも、みんなで話そう」(鹿浜地域学習セ

ンター)▷7月10日(火)…「いいとこ綴りワークショップ」(ペアレント・メンターあだち事務局(青井3-7-17)) ※いずれも午後1時30分~4時 ■対象=発達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時~午後5時) ☎050-6861-2333 ■問先=区・障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

足立区育英資金

◆奨学生春期募集(貸付)

■募集期間=5月25日~7月5日

■申込=申請書類を持参 ■申請書類配布場所・申先=▷区立中学3年生…通学先▷そのほかの方…助成係 ※申請書類は区のホームページからもダウンロード可

◆秋から新設

「奨学金返済支援助成」

日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)利用者向けに、秋から返済助成制度を新設します。また、第一種奨学金は、年1回春に在籍校を通じての申請となりますので、ご注意ください。

——いずれも——

※内容など、くわしくはお問い合わせ

わせください。 ■問先=助成係

☎3880-5977

1歳ごろの栄養教室 「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…5月25日(金)▷江北保健センター…6月5日(火) ※いずれも午前10時30分~11時30分 ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=各20人(5月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(4/16~25)	16	17	18	19	20	23	24	25
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	—	0.06	0.06	0.06	0.06	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係

☎3880-5304

健康・衛生

医療に関する電話相談

◆診療所・歯科診療所などに関する相談

■日時=平日、午前9時～正午/午後1時～4時30分 ※1人30分まで
 ■内容=看護師の資格を持つ専門相談員による、医療や診療所・歯科診療所などに関する悩みなどの電話相談
 ■相談先=区・医療安全相談窓口 ☎3880-5475

◆病院(患者20人以上の入院施設を有する医療機関)に関する相談

■日時=平日、午前9時～正午/午後1時～5時
 ■内容=病院に関する悩みなどの電話相談
 ■相談先=都・患者の声相談窓口 ☎5320-4435

—いずれも—
 ※年末年始を除く。秘密厳守。医療過誤など医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判にかかわるものは相談不可
 ■問先=区・医療衛生係 ☎3880-5362

あだち保護猫たちの譲渡会

■日時=5月27日(日)、正午～午後3時 ※荒天中止
 ■場所=区役所前正面広場
 ■内容=区内のNPO団体が保護した猫(約20匹)の譲渡会 ※当日の引き渡しは不可。獣

医療費用などの一部自己負担が必要
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=足立保健所生活衛生課庶務係 ☎3880-5375

特定健診・後期高齢者医療制度健診

■内容=身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査など)、尿検査、心電図検査、胸部X線検査など ※対象者へ5月中旬～6月上旬に受診券を送付
 ■期限=31年1月31日(木)
 ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

◆健診と同時に「大腸がん検診」が受診できるようになりました

■内容=問診・便潜血反応検査 ※医療機関に事前連絡し、特定健診・後期高齢者医療制度健診受診時に医療機関の窓口で申請
 ■費用=300円
 ■期限=31年2月28日(木)
 ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

—いずれも—
 ■場所=区内指定医療機関
 ■対象=国民健康保険に加入の40歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入の方

40歳前の健康づくり健診

■日時等=▷竹の塚保健センター…6月14日(木) ▷江北保健センター…6月16日(土) ※いずれも午前9時～9時30分受け付け
 ■対象=区内に住民登録があり、健診の

機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在
 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査<ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり>など)
 ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送
 ■定員=各40人(5月11日から先着順)
 ■申込=電話
 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

竹の塚保健センターでの患者交流会

◆胃交会

■日時=偶数月の原則水曜日、午

後1時30分～3時30分
 ■対象=胃を切除した方や胃がんについて不安を抱えている方
 ■内容=術後の経過や体調などの情報交換

◆パーキンソン病交流会

■日時=毎月1回水曜日、午後1時30分～3時 ※1月・8月を除く
 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族
 ■内容=情報交換や交流、学習など

—いずれも—

■申込=電話 ※日程など、くわしくはお問い合わせください。
 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

健康・衛生は、4面に続きます



5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は厚生労働省が定める禁煙週間です

■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」が施行!

たばこの煙は、たばこを吸うだけでなく、周囲の方の生命・健康にも悪影響を及ぼします。特に子どもは、たばこの煙を自ら避けることが難しく、健康への影響が大きいので、都は子ども(17歳以下の方)を受動喫煙から守る目的で条例を制定しました。

Q: 罰則はあるの?

A: ありません。しかし、受動喫煙を防ぐため、子どもと同室の空間・車内、公園、広場、学校、児童福祉施設、小児科や周辺道路などでは喫煙をしないように努めなければなりません。

Q: 保護者はどんなことに気をつけたらいいの?

A: 「子どもを受動喫煙から守る」という認識をもち、家庭の外においても、喫煙ができる場所や受動喫煙が防止されていない施設に子どもを立ち入らせないように努める必要があります。

児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給について

児童扶養手当・特別児童扶養手当額が変更になりました

■支払月=▷児童育成手当…10月・2月・6月 ▷児童扶養手当…12月・4月・8月 ▷特別児童扶養手当…11月・4月・8月
 ■対象等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
 ■変更額等=表2 ※4月分から変更(支払いは8月)
 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当変更額等

手当名	種別	現行	改定後
児童扶養手当	全部支給	1人目の児童	4万2,290円
		2人目の児童	9,990円
		3人目以降の児童	5,990円
	一部支給	1人目の児童	9,980円～4万2,280円
		2人目の児童	5,000円～9,980円
		3人目以降の児童	3,000円～5,980円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万1,450円	
	中度障がい児	3万4,270円	
			4万2,500円
			1万40円
			6,020円
			1万30円～4万2,490円
			5,020円～1万30円
			3,010円～6,010円
			5万1,700円
			3万4,430円

表1 各手当対象等

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	育成分	児童1人につき1万3,500円
	障害分	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31までの児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	全部支給対象者 ▷1人目の児童…4万2,500円 ▷2人目…1万40円を加算 ▷3人目以降…1人につき6,020円を加算 一部支給対象者 ▷1人目の児童…1万30円～4万2,490円 ▷2人目…5,020円～1万30円を加算 ▷3人目以降…1人につき3,010円～6,010円を加算 ※いずれも所得に応じて10円単位で算出
特別児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1～3度程度/身体障害者手帳1～3級程度(内部障がいの方、愛の手帳3度の方は診断書による判定が必要) ※手帳のない方でも、同様の障がい状態にある場合は診断書の添付により申請可。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可	▷重度…5万1,700円 ▷中度…3万4,430円

*手当ごとに所得制限あり。くわしくはお問い合わせください。*児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外



健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

呼吸器予防教室「楽しく歌って、からだもこころもリラックス」

■日時=6月29日(金)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方またはおおむね60歳以上の方など ■内容=声楽家と一緒に、歌を通して腹式呼吸を学ぶ ■定員=130人(5月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

講演「高齢者と難聴」

■日時=6月2日(土)、午後2時～4時 ■対象=きこえに不安のある方、家族など ■内容=医師による加齢性難聴や補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳・難聴用磁気ループ(ヒアリングループ)あり ■定員=40人(5月11日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、ファクス番号、「高齢者と難聴」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

小規模契約希望者の登録申請(随時受け付け)

■対象=競争入札参加資格を持た

ない区内事業者で、新たに登録を希望する方 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■登録有効期間=登録日～2020年3月31日 ■申込=申込書類を☎へ郵送または持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷工事契約…契約課 工事契約係 ☎3880-5832 ▷物品契約…契約課 物品契約係 ☎3880-5833

生涯学習関連施設の指定管理者募集

■募集施設=▷生涯学習施設…生涯学習センター(千住5-13-5)/舎人地域学習センター・舎人図書館(舎人1-3-26)/保塚地域学習センター・保塚図書館(保塚町7-16)▷スポーツ施設…総合スポーツセンター(東保木間2-27-1)/竹の塚体育館・竹の塚温水プール(スイムスポーツセンター)(西保木間4-10-1)/千寿本町小学校温水プール(千住3-30)/平野運動場(平野2-12-1) ■対象=次のいずれかに当てはまる事業者または団体…都内で公共的な社会教育施設などの運営経験があり、健全な業務実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ※法人格の有無は不問。個人は不可 ■指定管理期間=2019年4月1日～2024年3月31日 ■募集要項配布期間=5月10日～6月26日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード ■申込=申込書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項参照。申し込みには下記募集説明会への参加が必要 ■申し込み受付日=6月25日(月)・26日(火) ■募集説明会 ■日時=5月25日(金)、午前10時～

正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■申込=事業者(団体)名、担当者名、電話番号、「指定管理者募集説明会」をEメール ■期限=5月21日(月)

—いずれも—

■申・問先=▷生涯学習施設…地域文化課 文化施設選定・評価係 ☎3880-5468 ☎chiiki@city.adachi.tokyo.jp ▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ☎sports@city.adachi.tokyo.jp

セミナー「客数・客単価を上げるための『魅力あるお店づくり』の実践」

■日時=6月13日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=創業予定の方、経営者 ■内容=売上高をアップさせる5つのポイントを中小企業診断士が分かりやすく解説 ■定員=30人(5月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話・ファクス番号、「魅力あるお店づくり」をファクス ■申・問

先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

民設民営による認可保育所整備・運営事業者の募集

■内容=募集地域のいずれかに自ら認可保育所を整備し、2020年4月1日までに開設・運営 ■募集地域=青井地域/興野地域/加平・谷中地域/江北地域/江北・谷在家地域/島根地域/千住地域/辰沼・佐野地域/東和地域/西新井駅周辺・梅田地域/東伊興・舎人地域/平野地域/保木間地域 ■対象=2018年5月1日現在、認可保育所・幼保連携型認定こども園・保育所型認定こども園を1年以上、または東京都認証保育所を3年以上運営している法人 ■選定方法=地域ごとに1施設(千住地域、西新井駅周辺・梅田地域、東伊興・舎人地域は2施設)をプロポーザル方式で決定。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=施設整備推進第一係 ☎3880-5713

「無料」と言われてタブレットを契約したが、すべて無料ではなかった!

◆高齢者などが誤解して契約してしまう事例

スマートフォンなどを契約する際に、「タブレット端末をセット契約すれば、端末代は無料」などと勧誘され、セット契約したところ利用料金が請求された。

◆消費者センターからのアドバイス

タブレット端末代は無料でも、通信料などの利用料金はかかります。「無料になる」「割引する」などと勧められても、何が無料になるのかよく説明を聞き、契約内容などの条件をしっかりと確認しましょう。また、「お得だと思いタブレット端末の利用契約をしたが、使いこなせず解約したい」という相談が多く見受けられます。不必要な契約をして後悔することがないように、無料であっても必要ない場合はきっぱりと断りましょう。

不安を感じたり、対処に困ったりした場合は、すぐに消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385 相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	6/15(金)、7/12(木)、午後	6/8(金)、7/26(木)、午後	6/19(火)・28(木)、7/17(火)、午後	6/13(水)、7/9(月)、午後	6/27(水)、7/5(木)、午後
酒害グループミーティング	-	-	6/28(木)、7/26(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	7/30(月)、午後	-	6/13(水)、7/25(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	6/13・27、7/4・18、いずれも水曜日、午後	6/12・26、7/17・31、いずれも火曜日、午後	6/14(木)・28(木)、7/10(火)・26(木)、午後/7/19(木)、午前	6/4(月)・21(木)・25(月)、7/2(月)・19(木)、午後	6/21(木)・27(水)、7/12(木)・18(水)・26(木)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	6/8(金)、7/13(金)、午前9時15分～10時	6/13(水)、7/18(水)、午前9時15分～10時	6/5(火)、7/24(火)、午後1時～2時	6/19(火)、7/17(火)、午前9時15分～10時15分	6/6(水)、7/4(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	6/14(木)、7/12(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 6/28(木)、7/26(木)、午後1時30分～2時…HIVと感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

ハチの活動 巣を見つけたら、近づいたり刺激したりせずに、冷静に対処しましょう。困った場合は季節です へご相談ください。 ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

計量器(はかり)の定期 計量法による計量器の定期検査のため、計量器を使用している事業者に検査に関する事前調査 往復ハガキにより事前調査を実施 ■問先=消費者センター ☎3880-5385

**足立成和信用金庫との協創事業
「創業者経営力アップ支援事業」**

■対象=創業予定または30年4月1日現在、創業3年未満で6月1日～8月31日の間に事業所を借りる法人または個人 ■内容=専門家による経営指導/新たに事業所を借りる際の賃貸料補助(月額5万円または賃貸料の2分の1のいずれか低い額)など ※支援期間は最長2年 ■募集件数=5件(選考) ■申込=申込書類を郵送または持参 ※申込書類は足立成和信用金庫の各支店窓口で配布するほか、ホームページ(<http://www.adachiseiwa.co.jp>)からもダウンロード可 ■申込期間=5月11日～6月8日必着 ■申・問先=足立成和信用金庫 営業推進部 〒120-0034千住1-4-16 ☎3882-3246
 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

人材募集

区立保育園・区立認定こども園職員(保育(非常勤))

■対象等=表1 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=7月1日～31年3月31日 ※勤

務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(6月11日(月)予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限=6月6日(水)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

育児休業代替任期付職員(事務・Ⅲ類)

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/12年9月1日以前に生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務場所=区役所または出先事業所 ■勤務条件=週38時間45分、平日、1日7時間45分(変則勤務あり) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=おおむね6カ月～3年 ※9月1日以降随時採用 ■報酬=月額約17万6,500円 ※期末・退職手当あり。交通費あり(上限あり) ■募集人数=10人程度 ■選考=▷1次…作文(6月16日(土)) ▷2次…面接(7月上旬予定) ■申込=申込書、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易

書留で郵送または持参 ※申込書は返却不可 ■申込書配布場所=人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月31日(木)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(臨時的任用教員)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和33年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭普通免許状を持つ/国公私立幼稚園、幼保連携型認定こども園の正規任用教員または保育教諭(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員、学級専任非常勤講師を含む)として1年以上の経験がある ■勤務地=足立区、大田区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類および面接 ■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限=▷郵送…5月25日(金)消印有効 ▷持参…6月4日(月)・5日(火) ■募集案

内配布場所=区・子ども政策課 保育人事計画担当/特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館 ☎5210-9857 ■問先=区・子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

公募・ボランティア

学習支援ボランティア

■対象=社会人または大学・短期大学・専門学校に在学中の方 ■内容=区内の小・中学校で授業や放課後補習のサポート ※教科は国語/算数・数学/理科/社会/英語 ■申込=申請書を区へ郵送または持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

公募・ボランティアは、8面に続きます

表1 区立保育園・区立認定こども園職員(保育(非常勤))対象等

職種	必要資格	勤務条件	報酬(月額)	募集人数
保育(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	週4日・1日6時間	14万2,000円	若干名
		週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育)	保育士	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	8人程度
保育(延長保育)		週6日・1日4時間(午後3時30分～7時30分)	15万7,000円	若干名

※いずれも社会保険・有給休暇あり。交通費あり(上限あり)。勤務条件など、くわしくは申込書をご覧ください。

おもしろ遊具や公園をご紹介します月1コラム

行って遊んで! あだち公園自慢

足立区には区立公園などが495園あり、遊具の数は約2,100基(29年4月現在)。中には遊び方が分からない「フシギな遊具」も。けれど、あなたの想像力で遊び方は無限大! さあ、あなたは遊ぶ? ■問先=パークイノベーション担当 ☎3880-5442

忍者気分で綱渡り!? プレイウォール

見つからないように隠れよう!

クラスで1番速いのは誰?

鬼ごっこも白熱すること間違いなし!

大谷田南公園(中川4-42-1)
竹の塚第一公園(竹の塚6-19-1)

入谷東児童遊園(入谷1-5-4)
島根屋公園(鹿浜2-22-1)
保木間公園(竹の塚3-8-1)

そのほかのフシギな遊具もチェック!

豪雨に備えて水害対策 日ごろの準備があなたの命を守る!

近年、夏から秋にかけて台風・ゲリラ豪雨などによる水害が全国各地で発生しています。今号では、足立区でも起こりうる水害への備えについて紹介します。
■問い合わせ先=災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

登録無料で水位・避難に関する最新情報を入力!

昨年10月23日の早朝、中川で避難勧告が発令!

ひとごとではない! 足立区と水害

昨年10月23日、台風21号襲来により中川の水位が「氾濫危険水位」を超過。中川東小学校に避難所が開設され、まだ薄暗い午前6時33分、足立区で初めての「避難勧告」が発令されました。防災行政無線の屋外スピーカーで避難を呼びかけたものの、強風で放送内容が聞き取れないなど、多くの課題が残りました。**足立区と水害、決して無縁ではありません。**



▲中川の飯塚橋付近(左)と花畑川の六木第四公園付近(右)の様子。いずれも台風21号の影響で増水している

映像で学ぶ!

フィクションドキュメンタリー「荒川氾濫」

荒川氾濫 検索

「もしも荒川の堤防が決壊したらどうなるのか」。国土交通省 荒川下流河川事務所が公表している、資料映像やCG映像を駆使した映像作品

自分で備える!

今日からできる! 3つの取り組み

1 非常用持ち出し品・備蓄品の準備



非常用持ち出し品は、重くならないように必要最低限にまとめて、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。半年に1回程度は中身の点検を!

「既に浸水が発生している」「真夜中で足下が見えない」など、外への避難が危険で自宅にとどまる場合に備えて、持ち出し品とは別に備蓄品(※)を用意しておくで安心です。一戸建ての場合は、水没を回避するために2階以上の部屋に置いておきましょう。 ※…非常食・水、卓上コンロ、生理用品、毛布など



2 「あだち安心電話」に登録

■問い合わせ先=報道広報課 広報係 ☎3880-5514
河川氾濫による水害発生時の恐れがある場合に、最新情報を電話(自動音声)でお知らせします。固定電話・携帯電話・スマートフォンなど、どんな電話機でも登録可能! ぜひ豪雨・台風シーズンの前に登録をお願いします。

■対象=区内在住の方または区内事業者 ■申し込み方法=区のホームページから専用フォームに入力または申請書を窓口へ持参 ■申請書配布場所・申し込み先=報道広報課 広報係/区民事務所(中央本町を除く)

河川の水位情報 避難所開設情報

避難指示などの発令情報

3 「足立区防災ナビ」をダウンロード

防災マップや洪水ハザードマップの表示、避難所などへのナビ機能、各河川の水位状況の確認など、災害時から日ごろの備えまで、役立つ機能が盛りだくさんの防災アプリ。30年2月のアップデートでは、自分の進行方向(端末方向)がマップ画面上に表示されるようになり、さらに使いやすくなりました。



ダウンロードはコチラ▲

地域で備える!

足立区唯一! 地域独自のタイムライン策定に向け取り組み中

27年9月の関東・東北豪雨(台風18号)では、鬼怒川の決壊などの被害が発生し、中川でも氾濫危険水位に達しました。これを受けて、27年10月、中川沿いの町会・自治会による「第18地区水害対策委員会」が誕生。地域全体で水害対策に取り組んでいます。水害対策委員会会長 羽住奎氏と、代表委員 今坂昭男氏にお話を伺いました。

かつてカスリーン台風の被害を受けた中川地区

「水害を経験した地域だからこそ何か行動を」という思いから、行政に頼りきりではなく、住民の手で水害に備えるために「水害対策委員会」を設立しました。専門家を招いた勉強会などを重ねて、水害への知識を深めています。



羽住会長

町会・自治会ごとのタイムラインが必要

活動を積み重ねて、「いつ・誰が・何を」の3要素が含まれた防災行動計画「第18地区町会・自治会コミュニティ・タイムライン」を策定しています。今後は各町会・自治会の地理条件などに合わせた個別タイムラインを策定するとともに、地域でリーダーになれるような人材育成も進めていきます。

勉強会・ワークショップの積み重ねが地域を強くする

昨年10月の台風21号襲来時は、眠っていて避難勧告に気づかなかった住民も多く、避難行動に課題が残りました。ワークショップを重ねて課題に向き合うことで、住民の防災意識を向上させています。



知って備える!

緊急事態への準備! 区の様々な水害対策

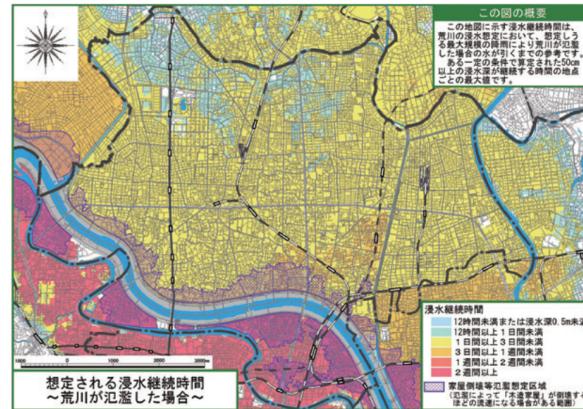
1 洪水ハザードマップを改訂中!

区では、新たに公表された洪水浸水想定区域図をもとに、荒川・利根川・江戸川・中川・綾瀬川の5河川について洪水ハザードマップを改訂中です。

2週間以上水が引かない地域も!? (新情報「浸水継続時間」を追加)

河川が氾濫し、浸水深50cm(屋外避難が困難で孤立する可能性のある深さ)に達してから、その水深を下回るまでにかかる時間を示したものの。荒川が氾濫した場合、荒川以南の多くの地域では2週間以上水が引かないことが想定されており、荒川以北でも1日以上水が引かない地域が多くなっています。

■問い合わせ先=企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5349



想定される浸水継続時間 ~荒川が氾濫した場合~

31年3月ごろに 全戸配布予定



※作成中のイメージ

広域避難の具体化に向け、検討を進めています!

足立区をはじめとした江東5区(墨田区・江東区・足立区・葛飾区・江戸川区)は東京の東部低地帯に位置しているため、大規模水害の発生時は5m以上の浸水や長時間の浸水継続が想定されています。

区内で浸水被害が発生する前に、膨大な数の避難者を区外の安全な場所に避難させる「広域避難」が必要となります。広域避難時の渋滞対策、避難先の確保、移動が困難な区民への支援方法など、多くの課題解決に向け、江東5区が協力して検討を進めています。

2 あなたの地域の海拔は何m?

区内に約1,200本ある「ロケット型消火器格納箱」に、海拔(東京湾の平均海面から測った高さ)を表示する準備を進めています。順次作業を進め、30年度末までに約300本の格納箱への表示をめざします。



ここは 海拔 1m Above Sea Level 海拔 1m

3 もしものための「タイムライン(事前防災行動計画)」

タイムライン(※)とは、水害に備えて行政機関や区民がとるべき防災行動を、時間軸に沿って整理したものです。水害(河川氾濫)発生から逆算して防災行動(避難所開設や避難勧告発令など)を定めることで、円滑な避難を実現します。 ※…「荒川版(国土交通省 荒川下流河川事務所が作成)」と「中川・綾瀬川・芝川・新芝川・毛長川版」の2種類がある



公募・ボランティアは、
5面からの続きです

公募・ボランティア

情報公開・個人情報保護 審議会委員

■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の方 ■内容=情報公開制度と個人情報保護制度を適正、円滑に運営するための会議への出席(年5回程度) ■任期=7月~2020年6月 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=住所、氏名、年齢、職業、電話番号、情報公開や個人情報保護に関する活動実績や専門知識、応募理由、論文「個人情報の適正な管理について」(800字程度)を区へ郵送または持参 ※申込書類は様式自由。返却不可 ■期限=5月31日(木)必着 ■申・問先=区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

子育てホームサポーター 養成講座(6日制)

■日時=7月3日(火)~5日(木)・11日(火)~13日(金)、午前9時~午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーターとして活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技術を身につける ■定員=60人(5月11日から先着順) ■費用=1,400円(救命講習受講料) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話またはファクスで請求 ■期限=6月8日(金)必着 ■申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時~午後5時)〒121-0816梅島3-4-8うめじマSビル203 ☎5888-6943 ☎5888-6948 ■場・問先=区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

家族向け都営住宅地元割り 当て/家族向け・定期使用 区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=5月24日~31日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。対象など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

地域防犯団体活動費・ 青色回転灯装備費の助成

◆地域防犯団体活動費の助成 ■対象=防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など ■内容=活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成 ■助成限度額=1団体10万円 ■申込=申請書類を区へ郵送または持参 ※申請書類は危機管理課 生活安全推進担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=6月1日~12月21日消印有効 ◆青色回転灯装備費の助成 ■対象=区内在住・在勤の方で結成され、青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付された(交付見込みを含む)防犯活動団体 ■内容=青色回転灯、パトロール表示板などの購入費を助成 ■助成限度額=車両1台につき10万円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—
■申・問先=危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

NPO体験講座「親子ヨガ& ハワイアンリトミック」

■日程=6月1日(金) ■時間等=▷親

子ヨガ…午前10時~11時/午後1時~2時 ▷ハワイアンリトミック…午前11時~正午/午後2時~3時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=おおむね6カ月~2歳の子どもと保護者 ■定員=各30組(5月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、希望講座・時間(複数可)をファクス ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020 ☎3880-0133

行政相談委員による特設相談

■日程=5月18日(金) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=国の仕事への意見や相談(道路、河川、福祉、年金など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆定例の行政相談(予約制)

■日程=毎月第3金曜日 ■場所=区民の声相談課 相談係 ■申込=電話

—いずれも—

■時間=午後1時~4時 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

地震体験車の出張運行

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が、町会・自治会、事業所などで行う防災訓練に出張 ※煙体験訓練もあわせて受け付け可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込期間=訓練日の6カ月前~15日前(先着順) ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

あだち環境ゼミナール 第五期生(10日制)

■日時=6月23日~31年3月23日の第4土曜日、午後2時~4時30分 ■場所=区役所など ■対象=区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ■内容=専門家の講義やグループワークを通して様々な角度から環境について学ぶ ※修了者は地域や職場、学校でエコ活動を

普及する「あだち環境マイスター」に認定 ■定員=20人程度(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを区へハガキで送付 ■期限=5月31日(木)必着 ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

男女参画プラザの講座

◆心に元気を取り戻すセルフケア(2日制)

■日時=6月8日(金)・15日(金)、午後6時30分~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学でパートナーとの関係などに悩みを抱えている20歳以上の女性 ■内容=自己肯定感を育むためのセルフケアやアサーティブ(自己表現)トレーニングの手法を学ぶ ※グループワークあり ■定員=20人

◆キレない心のつくり方

■日時=6月22日(金)、午後6時30分~8時30分 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=暴力の要因の一つである怒りの感情を上手にコントロールする方法「アンガーマネジメント」を学ぶ ■定員=30人

◆多様な性って何だろう

■日時=6月30日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=多様な性の考え方に関する基礎知識と当事者を傷つけないための行動を学ぶ ■定員=30人

—いずれも—
※5月11日から先着順。保育あり(開催日の1週間前までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

不燃化建替えや老朽建築物解体の費用を助成!

■問先=不燃化特区推進係 ☎3880-6269

不燃化特区 助成制度をご利用ください

◆不燃化特区 助成制度(2020年度終了)

■対象等=▷区域図①で所有する建築物を不燃建築物に建替える方…解体費や設計・監理費の一部を助成(最大280万円) ▷区域図①と②(不燃化特区全域)で所有する老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(最大210万円) ※一定の要件あり。対象となる場所や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

凡例

- ①…西新井駅西口周辺地区不燃化特区全域、足立区中南部一帯地区不燃化特区のうち防災街区整備地区計画内
- ②…①を除く不燃化特区



※地図は簡略図

古い建物を解体するチャンス!

8月1日から不燃化特区全域で昭和56年5月31日以前に建築された木造または軽量鉄骨造の建物すべてが解体の助成対象になる可能性があります! ※区域図①ではすでに実施中

5月は自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

昨年、区内で発生した交通事故の約4割に自転車関わっています。ルールとマナーを守りましょう。自転車安全利用五則(車道が原則、歩道は例外/車道は左側通行/歩道は歩行者優先、車道寄り徐行/安全ルールを守る/子どもはヘルメット着用) ■問先=交通安全担当 ☎3880-5913

「消費生活力向上講座」
 受講生募集

■日時等=▷6月11日(月)…「知って安心 お葬式の実務と生前の覚え書き」▷7月11日(水)…「お墓と供養の聞いておきたい事前の心づもり」※いずれも午後2時~4時。エンディングノート活用法の解説あり
 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=各30人(5月11日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日、「消費生活力向上」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 🌐3880-0133

建築物の定期報告を

共同住宅・飲食店・診療所・病院など、多数の人が利用する一定規模以上の建物の所有者や管理者は、建物の適切な維持管理のため、毎年または3年ごとに、建物の定期調査と報告書の提出(特定建築物定期調査)が義務付けられています。また、建物に設置されている防火設備(火災時に煙や熱を感知して閉鎖または作動する防火扉・防火シャッターなど)、建築設備(換気・排煙・給排水設備、非常用の照明装置)、昇降機なども毎年定期検査を行い、その報告書の提出が義務付けられています。報告対象建築物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■提出・問先=▷特定建築物定期

調査報告・防火設備定期検査報告…(公助)東京都防災・建築まちづくりセンター 渋谷区渋谷2-17-5シオノギ渋谷ビル8階

☎5466-2001

▷建築設備定期検査報告…(-財)日本建築設備・昇降機センター 港区西新橋1-15-5内幸町ケイズビル

☎3591-2421

▷昇降機等定期検査報告…(-社)東京都昇降機安全協議会 渋谷区代々木1-35-4代々木クリスタルビル2階

☎6304-2225

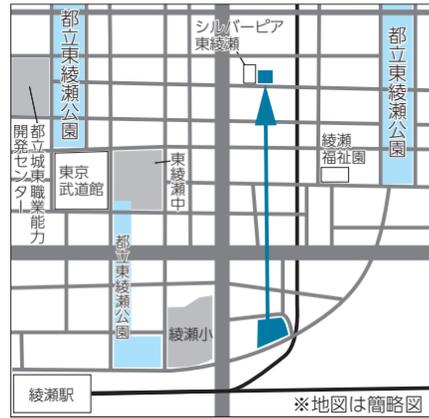
■問先=区・設備係

☎3880-5278

綾瀬小学校・東綾瀬中学校の改築に伴う東綾瀬区民事務所の仮移転

■移転予定日=8月6日(月) ■移転先=東綾瀬2-3-21(図1) ■問先=東綾瀬区民事務所 ☎3620-1951

図1 東綾瀬区民事務所移転先



緑化計画(緑化に関する手続き)の一部改正

■対象等=次のいずれかに当てはまる方…200㎡以上の敷地で、建築

物などを新築・改築・増築する/20台以上の駐車場を新設・変更する ※一定基準(面積など)を満たす「緑化計画書」の提出が必要。一戸建て住宅は、窓口での緑化指導のみ。公共施設および公有地は面積や台数の要件なし ■内容=緑化の算定方法などの変更(既に敷地内にある樹木を残す場合、その緑量を最大2倍まで算定/道路に面した部分の緑化方法を追加/新しく植える樹木の形状寸法の変更) ※条件あり。くわしくはお問い合わせください。
 ■施行日=11月1日(木) ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

緑化工事費用の一部を助成

■内容=生け垣など道路に面する場所での緑化、屋上・壁面緑化の工事費用を一部助成 ※工事着手2週間前までに申請が必要。助成額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

防音工事の助成

■対象=国道4号(西保木間三丁目および千住地区を除く)・環状七号線沿道の建築物 ■内容=防音サッシへの改修工事などの費用を助成 ※工事着手前に申請が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷対象区域の確認…区・建設リサイクル

担当 ☎3880-5952
 ▷国道4号沿道の助成内容…国土交通省関東地方整備局東京国道事務所 計画課 ☎3512-9093
 ▷環状七号線沿道の助成内容…都・建設局道路管理部 管理課 ☎5320-5279

暮らし・まちづくりは、10面に続きます

休日納税・納付相談(5月分)

■日時=27日(日) 午前9時~午後4時
 ■場所=区役所
 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

官公庁

親子で育む樹とみどりのフェスティバル @とねり
 ■日時=5月27日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=都立舎人公園 ■内容=木工体験ブース/ツリークライミング/キャラクターショー/ふわふわドームとねりん(エア遊具)/苗木無料配布(なくなり次第終了)/木育キャラバン/育樹体験など ※内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=親子で育む樹とみどりのフェスティバル事務局 ☎0120-979-346 🌐https://www.42nd-ikujusai.tokyo.jp/event/h300527/

ホテル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭

■日時=5月29日(火)~6月3日(日)、午後7時45分~9時15分 ※15分ごとに実施。各30分程度。天候により中止の場合あり ■内容=庭園の水辺に放流したゲンジボタルの幻想的な輝きを楽しむ ※スタッフによるガイド付き。期間中は桜花亭カフェの夜間営業あり ■定員=各日100人(抽選) ■費用=▷中学生以上の方…300円 ▷小学生…150円 ※就学前の子どもは無料。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=代表者の住所・氏名・電話番号、希望日、参加人数、全員の年齢(学年)、「ホテル観賞会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可。時間指定不可 ■期限=5月22日(火)必着 ■場・申・問先=桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

タートルマラソン国際大会 in 足立 兼 バリアフリー タートルマラソン大会

■日時=10月21日(日)、午前8時~午後2時 ※マラソンスタートは午前9時30分。雨天決行 ■場所=荒川河川敷・虹の広場など
 ◆参加者募集
 ■対象=15歳以上の方 ※体の不自由な方や電動車いすの方なども参加可。中学生はウォーキングのみ参加可。ハーフマラソンへの参加は4時間以内で完走できる方。親子ペアは小学生と保護者 ■内容=▷マラソンの部…ハーフ/10km/5km ▷ウォーキングの部…10km/5km/中学生10km/中学生5km ▷親子ペアの部…1.6km ■定員=1万2,000人(先着順) ■費用=▷マラソンの部(ハーフ)…5,000円 ▷マラソンの部(10km)…3,500円 ▷マラソンの部(5km)・ウォーキングの部…3,000円 ▷中学生ウォーキングの部・親子ペアの部…2,000円
 ※障がいのある方は全種目2,000円。定員に達した場合は、手数料を差し引いた金額を返金 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または申込用紙兼振込用紙を郵便局に持参し、参加費を振り込み ※申込用紙は地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布。ゼッケン・計測チップは事前に参加者へ郵送
 ◆ボランティア募集
 ■対象=16歳以上の方 ■内容=荷物置き場管理、会場案内・保安員などの大会運営補助 ■定員=200人程度(先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力
 —いづれも—
 ■期限=7月31日(火)
 ■申・問先=(公社)日本タートル協会(平日、午前9時30分~午後5時) ☎3363-5331 🌐http://www.turtle.or.jp/
 ■問先=区・振興係 ☎3880-5826

暮らし・まちづくりは、
9面からの続きです

暮らし・まちづくり

第46回足立区政に関する
世論調査結果の報告

■内容=29年9月に行った世論調査の報告書を発行 ※報告書の概要版を区政資料室で配布。報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧可 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

雇用・生活・こころと法律の
総合相談会

■日時=6月4日(月)~9日(土)、午前

10時~午後3時 ※5日(火)・8日(金)は午後5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

アトリウムコンサート

■日時=5月24日(木)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区民合唱団による演奏(花の街、この広い野原

いっぱい、メドレー[YUME]より故郷 ほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

親子で楽しくあそびましょう

■日時等=▷関原の森...5月24日(木)・31日(木)、午前10時~正午/6月2日(土)・9日(土)、午後2時~4時 ▷ギャラクシティ...6月3日(日)・17日(日)、午後2時~4時/6月7日(木)・14日(木)、午前10時~正午 ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容=紙芝居、手遊び、簡単な工作などで遊ぶ ※スタッフによる子育てのアドバイスコーナーあり ■定員=各30組(5月11日から先着順) ■申込=区のホームページから専

用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日(複数可)をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■申・問先=家庭教育係 ☎3880-5273 ☎3880-5641

区民のひろば

=催し物=

☆太極拳無料体験講習会

6月5日(火)、午後1時~2時45分/千住スポーツ公園相撲場/上級指導員による模範演技、初心者への指導/定員60人(先着順)/無料/当日直接会場へ/太極拳を学ぶ ☎5808-0268 ☎3876-5311

あだち
ITEX★イブカ

えんチャレ公演「和太鼓グループ『彩』特別LIVE」

■日時=6月1日(金)、午後6時30分開演 ※午後5時30分に開場し、楽器体験を実施 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

東京プラスバンド祭

■日時=7月1日(日)、正午開演 ※午前11時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=英国式金管バンドによる輝かしいプラスバンドの響きを堪能する ※全席自由 ■定員=902人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

舞台「年中無休！」

■日程=7月26日~8月6日 ※時間は日によって異なる。対象など、くわしくはお問い合わせください。 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=ジャニーズ事務所所属の4人組男性グループ「ふぉ〜ゆ〜」が北千住に初進出。90年代の小劇場ブームを引っ張った伝説の劇団「カクスコ」の傑作に挑戦 ■定員=各701人(▷電話...6月2日から先着順 ▷窓口...6月4日から先着順) ■費用=9,000円 ※全席指定 ■申込=電話または窓口 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 ※6月2日のみ申し込み先が異なる。くわしくはお問い合わせください。

JA東京マイル直売所
あだち菜の郷
開店一周年記念イベント

■日時=5月26日(土)、午前10時~午後2時 ※雨天決行。なくなり次第終了 ■場所=JA東京マイル足立支店駐車場内(中央本町1-4-2) ■内容=区内産新鮮野菜の販売/花の即売会/友好都市新潟県魚沼市・栃木県鹿沼市物産展/体組成測定/「あだち菜パスタ」などの軽食販売 など ※JAふれあいまつりと同時開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=JA東京マイル営農指導課 ☎5680-8953 区・農業振興係 ☎3880-5866



▲区内農家が育てた野菜や花などを販売する「あだち菜の郷」

パソコン講座(6月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(5月11日、午前9時から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/ ■問先=▷パソコン講座について...ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について...区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(6月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース]	2(土)、午前10時~午後5時	9,396円
楽々簡単ホームページ作成セミナー1日コース [WordPress操作体験] 対象=自営業または起業予定でWordPressでホームページを作成する方	2(土)、午後7時~9時	無料
Access2013 1日コース [ゼロからテーブル・クエリ作成] 対象=Access基本1日コース受講済みまたは同等のスキルがある方	3(日)、午前10時~午後5時	11,880円
Access2013MOS資格取得 月・水コース(6日制) 対象=Access基本1日コース受講済みまたは同等のスキルがある方	4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・20(水)・25(月)、午後7時~9時	15,984円
Excel2013MOS資格取得 火・金コース(6日制) 対象=Excel基本1日コース受講済みまたは同等のスキルがある方	5(火)・8(金)・12(火)・15(金)・19(火)・22(金)、午後6時30分~9時	15,120円
Excel2013 1日コース [ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析] 対象=Excel基本1日コース受講済みまたは同等のスキルがある方	9(土)、午前10時~午後5時	8,800円
Photoshopビギナーコース(3日制) [写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作]	9・16・23、いずれも土曜日、午後7時~9時	10,800円
HTMLとCSSホームページ作成ビギナー1日コース [ホームページ構成の基本から作成アップまで]	10(日)、午前10時~午後5時	10,800円
PowerPoint2013基本1日コース [スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定] 対象=PowerPoint初心者	16(土)、午前10時~午後5時	9,396円
PHPビギナー1日コース [PHPって何? から初期設定・問合せフォーム・変数など、プログラム入門] 対象=HTMLとCSSの基礎知識がある方	17(日)、午前10時~午後5時	10,800円
WordPressで作るホームページ1日速習コース [WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用] 対象=WordPressでホームページを作成する方	23(土)、午前10時~午後5時	10,800円
Illustratorビギナー1日コース [基本図形・ペンツール・ロゴマーク・ポストカード作成などの基本操作]	24(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Word2013基本1日コース [Word基礎、文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用] 対象=キーボード入力ができるWord初心者	30(土)、午前10時~午後5時	9,396円
IoT・AI無料セミナー1日コース [AIって何? 導入具体例から概要まで、導入企業が解説]	30(土)、午後7時30分~9時	無料

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888)4652 担当:片野

あたちの遊び場

5月・6月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります



桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
 ☎3884-1021 ㊚3884-1041 ㊚http://ces-net.jp/biotop/

イチオン 家族で触ろうザリガニ
ちびっこ自然体験

■日時=6月10日(日)、午前10時30分～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にアメリカザリガニを釣って触れ合う ※保護者向けに「生き物ものしりシート」あり ■定員=20人(抽選) ■期限=5月29日(火)必着



▲ザリガニと仲良しになろう

五感で学ぶウシガエル

■日時=6月24日(日)、午前10時～午後1時30分 ■対象=小学5年生以上の方 ※小学生は保護者の申し込みも必要 ■内容=野外でウシガエルを観察し、食用のウシガエルを調理して食べ、生態について学ぶ ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■期限=6月12日(火)必着

—いづれも—

■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、イベント名をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可



生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
 ☎3884-5577 ㊚http://www.seibutuen.jp/

イチオン 干潟の達人と行く
海で生きもの採り

■日時=6月3日(日)、午前9時30分～午後4時30分 ※現地集合・解散。雨天中止。5月26日(土)、午後3時30分～4時の事前説明会への参加が必要 ■場所=野島(神奈川県横浜市) ■対象=小・中学生と保護者 ■内容=東京湾に残された奇跡の干潟といわれる野島で、生物園の干潟博士と一緒に奇妙な生きものなどを観察する ■定員=15組(抽選) ■費用=1人2,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、代表者の電話番号、「海で生きもの採り」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1組1回のみ申し込み可 ■期限=5月18日(金)必着



▲干潟に潜む生きものを探そう

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815



都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
 ☎3853-4114 ㊚http://www.ces-net.jp/toshino/

イチオン 子ども自然教室(1泊2日)

■日時=6月2日(土)、午後3時～3日(日)、午前11時 ※5月26日(土)、午後1時～2時の事前保護者説明会への参加が必要 ■対象=小学3～6年生 ■内容=園内にテントで宿泊し、農作業体験や生きもの探しをする ■定員=20人(抽選) ■費用=3,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「子ども自然教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月18日(金)必着



荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5
「学びピア21」4階
 ☎5813-3753 ㊚http://ces-net.jp/ara-vc/

イチオン 学びピアの縁側「草花ステンシルのバッジづくり」

■日時等=5月19日(土)、午後2時30分～4時の間に3回実施 ※各20分。午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布(時間中は実施場所) ■場所=生涯学習センター・4階ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の草花で模様をつけたオリジナル缶バッジを作る ■定員=各10人(先着順)



▲草花をこすり模様を描こう

川あるきの日 生きもの調査

■日時=5月27日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から西新井橋下左岸(本木側)で参加証を配布 ■場所=荒川河川敷(西新井橋～扇大橋左岸) ■内容=河川敷をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順)



▲どんな生きものが見つかるかな

—いづれも—

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

相続 手続き

遺言 作成

相続遺言専門
アウトリーチN行政書士事務所

代表行政書士 中村直人

ご予約は ☎ **03-5284-7412**

【平日 9:00～19:00】お気軽にお問い合わせください

〒120-0034 (北千住駅西口 徒歩約4分)
足立区千住2-34 大久保・渡沼ビル302号

- 初回の個別ご相談は無料(1時間迄)
- 土日祝日も可・時間も応相談
- 訪問又はご指定の場所へも伺います

ご自宅に **受診券** が届いたら
早めに健診を受けましょう!

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

- ① 足立区国保特定健診(40～65歳)
- ② 足立区国保特定健診(66～74歳)
- ③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は黄色の封筒で届きます

メタバ先生

平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

受診券届いたら、
行こうよ 特定健診

川沼小学校6年 小島 健斗

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

相続手続

戸籍謄本・各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 在留資格
無料で相談 契約書 会社設立

☎ **03-5681-3562**

行政書士ナライ事務所 奈良井 達
 〒120-0013 足立区弘道一丁目31番15号 東京都行政書士会(13081996)

今年も足立は
野菜LOVEは、家族LOVE。
ちよいまし
増
野菜
6月は**食育**月間

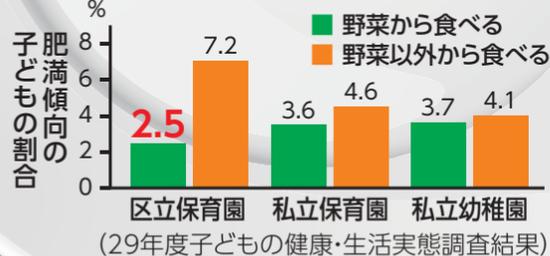
足立区民の推定野菜摂取量は1日231gと、国が推奨する目標量1日350g以上にまだまだ足りません(29年度足立区食習慣調査)。
6月は食育月間! 野菜を意識した生活を始めましょう!

問い合わせ先 健康づくり係 ☎3880-5433 足立区 6月は食育月間 [検索](#)

「ベジ・ファースト」が肥満を予防!

区立保育園では、全園で「ひと口目は野菜から」の取り組みを進めています。その結果、区立保育園出身で「野菜から食べる」子どもは、肥満傾向の割合が特に低くなっています(図1)。現在は、私立保育園や幼稚園にも取り組みを広げています。

図1 小学1年生肥満傾向の割合(入学前施設別)



3つの「ちよい得」特別企画!

1 ちよいサラ グランプリ開催!

スティック野菜などの「ちよいサラ」(サラダ)メニューをあだちベジタベライフ協力店(対象店舗12店)で提供します。食べた方からのアンケートで、グランプリを決定
※「ちよいサラ」メニューを食べて、スタンプを2個集めるとその場でプレゼントと交換(なくなり次第終了)



※写真はイメージ

2 抽選で豪華プレゼントをゲット!

あだちベジタベライフ協力店 ※写真はイメージで、「ちよいサラ」メニューや月間特別メニューを食べたり、料理教室に参加したりした方の中から抽選で豪華景品をプレゼント

- A 野菜詰め合わせ(北足立市場協会協力) 10人
- B 一人暮らしちよい増し野菜 応援グッズ(調理器具など) 10人
- セカンドチャンス! 当たらなかった方の中から... 足立区ベジタベライフグッズ 30人



※対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

3 野菜を買って! エコバックをゲット!

北足立市場協力
食育の日である6月19日(火)に区内青果店約30店舗で、野菜を購入した方を対象にベジタベエコバックをプレゼント(各店舗先着20人)
※配布基準は店舗によって異なる
肩から下げられる▶エコバック



そのほかお得なイベントなど、くわしくはリーフレットをチェック!

学ぼう \今年も開催!/ 食べる!楽しむ!学ぶ!ベジタベ教室(親子コース・大人コース)

北足立市場協会協力

親子コース	大人コース
時間 午前10時~午後1時30分	時間 午前10時~11時30分
対象 区内在住で4歳~小学3年生と保護者	対象 区内在住で16歳以上の方
定員 12組(1組3人まで。抽選) 費用 500円	定員 30人(抽選) 費用 200円

日程 6月30日(土) 場所 中央卸売市場北足立市場(入谷6-3-1) 内容 プロから学ぶ野菜の話(親子・大人コース合同) ※親子コースのみ料理教室あり 申し込み方法 電話 申込期間 5月11日~31日 申込・問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

作ろう \手軽にちよい増し野菜レシピ/ 区のホームページ、クックパッド「東京あだち食堂」であっという間にできる野菜レシピを公開中!



▲区のホームページ

リーフレットは保健センター、地域学習センター、ギャラクシティ、あだちベジタベライフ協力店の一部などで5月25日ごろから配布予定



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

土日祝日も夜9時まで
足立区役所14階で営業中

シーフードレストラン **メヒコ**
Since 1969

こちらの記事をご持参で
平日17時以降
土日祝日限定
1000円OFF券
有効期限 2018年6月30日

シーフードレストラン メヒコ 足立区役所店 ▲※5,000円以上の営業時間 11:00~21:30 (L.O. 21:00) ご利用でご使用
足立区中央本町 1-17-1 不定期休日あり いただけます
TEL.03-3886-3939 ※他券併用不可

樹木葬花園墓苑

説明会のご案内
毎月第2日曜日
第4土曜日
午後3時より行います

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおつら 日暮里・舎人ライナー
源証寺 舎人駅から徒歩 9分

☎03-3899-0684
所在地: 東京都足立区入谷2丁目 15-25
許可年月日: 平成27年12月1日 墓地変更許可番号: 27足保収第538号 住職: 大谷忍庵

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

あだち広報を見て伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間: 9時~17時
http://www.gex4128.co.jp 見積無料