

2018年(平成30年)

7月10日 第1786号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち

広報



今日も給食
おいしい!

19年から取り組み、今年で11年目を迎える「おいしい給食」。今号では残菜率が毎年減少し、小・中学生の約9割がおいしい*と答える足立の給食に迫ります。

※…29年度おいしい給食アンケート(小学6年生・中学2年生対象)より

問い合わせ先 おいしい給食担当 ☎3880-5427

※「今日も給食おいしい!」は児童(写真右)に書いてもらいました。

くわしくは6・7面へ

副区長が決まりました



副区長 工藤 信

30年第2回区議会定例会で副区長の選任同意があり、6月23日付で新しく就任しました。(敬称略)

問い合わせ先=総務係
☎3880-5821

職員の懲戒処分の公表とおわび

問い合わせ先=人事課 調査担当
☎3880-5249

足立区長 近藤 やよい

区内で転校した子どもが急に給食を残すようになった。今度の学校の給食はおいしくないと言っている」とこの保護者の一言がきっかけとなった当区の「おいしい給食事業」。全校自校調理方式、しかも同じ予算で提供している給食に、学校間の差はないはず、という私の思い込みは、全校の残菜一覧表を目にしたとき、一瞬で崩れ去りました。それほど学校ごとの差が大きかったのです。◆この違いはどこから? という疑問の解消から手をつけました。単に「残すな」という指導ができない現在、子どもたちに食べてもらうには、様々な工夫や現場の努力が必要です。そのため校長・担任・栄養士などが協力して取り組んでいる学校は、残菜が少ないことなどが分かってきました。◆「残菜を減らしたかったら、子どもの好きなカレーとスパゲティを毎日出せば?」「子どもに贅沢させるのだから、当初は否定的な意見も多かった本事業。現在の残菜量はスタート時から約7割減。何よりうれしいのは子どもの口から「今日の給食は出汁がよく出ていたね」という言葉が出始めたことです。体に良い天然出汁の味が分かる足立の子ども。これも区の自慢の一つといえるのでは? ◆健康寿命が延びたとは言え、まだ国や都の平均には約1歳とどかない足立区民。給食は健康な体を育むための生きた教材。単なる一食と考えたら大間違いです。

葺立ち

30年6月22日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷DV等支援措置申出者の戸籍附票の不適切な発行(発行禁止対象者に対する発行)
学校運営部 係長…戒告 ※事故当時、区民部 係長 区民部 課長…減給10分の1を1カ月

夏のイベント大特集

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。



凡例 ☎…電話申し込み/窓…窓口申し込み/FAX…ファクス申し込み ※()内は記載事項/ハガキ…ハガキ申し込み ※()内は記載事項/往復ハガキ…往復ハガキ申し込み ※()内は記載事項。返信面にも宛名を記入/不要…申し込み不要。当日直接会場へ ※いずれも費用の記載がないものは無料

場・申・問先	イベント名等	内容等	定員	申込
あだち再生館 (月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町 2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801	夏休み特別講座 「親子で天体望遠鏡作り」 ■日時=7/29日、午前10時~正午	天体望遠鏡を作る/天体観測の講義を通じて、地球環境と宇宙の関係について学ぶ ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■費用=2,500円(材料費など) ■期限=7/22日必着	20組 (抽選)	☎窓 FAX ハガキ (住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「天体望遠鏡作り」)
荒川ビジターセンター ☎5813-3753	学びピアの縁側 荒川生きもの博物館 ■日時=8/11日、午後2時30分~4時 ※時間内随時受け付け	カニや虫など荒川の生き物展示 ※荒川の生きものの面白さがわかるミニ実験を午後3時、3時30分に実施。就学前の子どもは保護者同伴	—	不要
	川あるきの日「夏の虫さがし」 ■日時=8/12日、午前10時~11時30分 ※午前9時50分から参加証を配布	荒川河川敷・わんど広場をゆっくり歩きながら、バッタやカマキリを探す ※就学前の子どもは保護者同伴	20人 (先着順)	
エル・ソフィア ■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385	夏休み親子実験教室「顕微鏡を作ってミクロの世界を見てみよう」 ■日時=8/9日、午前9時30分~正午/午後1時30分~4時	ペットボトルから顕微鏡を作り、野菜などを観察 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方と保護者 ※小学4年生以上の方は1人でも参加可 ■期限=7/24日必着	各10組 (1組3人まで。抽選)	往復ハガキ (代表者の住所、全員の氏名・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「親子実験教室」) ※1人1回のみ申し込み可
NPO活動支援センター (日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331	NPO啓発イベント「NPO夏まつり」 ■日時=8/4日、午前10時~午後4時	NPO活動支援センター登録団体による体験講座・展示(子ども向け工作/高齢者向け筋力チェック/五色桜の写真/団体の活動紹介)/朝採り野菜、ドリップコーヒーの販売など	—	不要
桜花亭 ☎3885-9795	夏休みファミリーらくご ■日時=7/22日、午前10時30分~11時30分/午後2時~3時	足立区出身の女性作家・林家なな子氏による子ども向け落語会 ※落語の体験講座あり。小学3年生以下の方は保護者の申し込みが必要 ■費用=1,500円 ※3歳~小学生700円、親子セット2,000円。2歳以下の子どもは無料	各50人 (7/11から先着順)	☎窓 不要
	夏のこどもアート教室 ■日時等=▷7/28日、午前10時~正午…オリジナル時計を作ろう ▷8/11日、午後1時~2時30分/午後3時~4時30分…楽しいオリジナル木工	世界でただ一つのオリジナルアート作品を作る ■対象=▷時計…小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ▷木工…小学生 ■費用=▷時計…3,000円 ▷木工…1,500円 ※いずれも材料費 ■期限=各開催日の4日前	各15人 (抽選)	
	イリュージョンマジック プレイベント ■日時=7/15・29、8/5、いずれも日曜日、午前10時30分/午後1時30分/午後3時15分 ※各45分	興奮と感動のエンターテインメントショー	各200人 (先着順)	
郷土博物館 ☎3620-9393 ☎5697-6562	夏休みおばけ研究 「足立の妖怪と不思議」 ■日時=7/29日、午前10時~11時/午後1時~2時	様々な妖怪や怖い浮世絵、足立区に伝わる怖い話の紹介/絵を描いてオリジナルの妖怪作り/妖怪や幽霊、お化けのしくみを考える ■対象=小学生	各15人 (7/16から先着順)	☎ FAX (住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望時間、「足立の妖怪」)
	夏休み学習相談 ■日時=8/14~31(休館日を除く)、午前10時~午後4時 ※時間内随時受け付け	歴史や昔の暮らし・道具などの学習を支援 ■対象=小・中学生	—	不要
桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041	家族でじゃぶじゃぶお魚探し ちびっこ自然体験 ■日時=8/12日、午前10時30分~11時30分	公園スタッフと一緒に園内の水路に入り、魚を探して触れ合う ※保護者向けの「生きものしりシート」あり ■対象=就学前の子どもと保護者 ■期限=7/31日必着	20人 (抽選)	☎ FAX 往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、希望日(池に入って生き物大調査のみ。最大第2希望まで)、イベント名)
	池に入って生き物大調査 ■日時=8/12日・19日、午後2時~4時	園内のため池に入り、魚やエビなどの生き物を網で捕まえて観察する ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みが必要 ■期限=7/31日必着	各20人 (抽選)	
鹿浜いきいき館 ☎3853-5071	夏休み木工教室と交流会 ■日時=7/27日・28日、午前10時~午後1時30分	のこぎりやかなづちの使い方を学び、実際にメモスタンドなどを作る/参加者との交流会 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■期限=7/20日	各8人 (7/11、午前10時から先着順)	☎窓
生物園 〒121-0064保木間 2-17-1 ☎3884-5577 ※別途入園料が必要(夜のカエル観察会を除く)	夏の金魚すくい ■日時=8/3日~5日、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時	生物園の風物詩、人気の金魚すくい ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=1回100円	—	不要
	昆虫標本教室 ■日時=8/19日、午後1時30分~3時30分	カブトムシを使って昆虫標本作製し、昆虫の体の形態的な特徴を学ぶ ■対象=小学3~6年生 ■費用=500円 ■期限=8/3日必着	15人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名) ※1人1回のみ申し込み可
	夜のカエル観察会 ■日時=8/25日、午後6時30分~8時30分	夜間に活動するヒキガエルの観察を通して身近な生き物への理解を深める ■対象=小学生と保護者 ■費用=300円 ■期限=8/9日必着	30人 (抽選)	
都市農業公園 〒123-0864鹿浜 2-44-1 ☎3853-4114	バジルペースト作り ■日時等=8/5日、午前10時30分~正午(場所は人と自然の共生館)	園内で育てたハーブを使って、バジルペーストを作り試食する ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■期限=7/25日必着	15人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「バジルペースト作り」) ※1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可
図書館	夏休み1日図書館員 ■期間=7/23~8/24 ※日時などは各館によって異なる。くわしくは区のホームページをご覧ください。	本の貸し出しや返却、ブックかけの体験など ■対象=小学4~6年生 ※一部図書館では小学3年生から ■実施図書館=中央(☎5813-3745)/伊興(☎3857-6537)/梅田(☎3840-4646)/興本(☎3889-0370)/江南コミュニティ(☎3913-0460)/江北(☎3890-4488)/佐野(☎3628-3275)/鹿浜(☎3857-6551)/新田コミュニティ(☎3912-1767)/竹の塚(☎3859-9966)/東和(☎3628-6203)/舎人(☎3857-0771)/花畑(☎3850-2601)/保塚(☎3858-1553)/やよい(☎3852-1433)	各館によって異なる	☎窓

夏休みは子ども食堂へ!

子ども食堂では、地域の子どもの居場所づくりのため、「食事の提供」や「勉強の手助け」など、様々な活動を行っています。子どもに関する活動を行う地域の方などが運営していて、子育ての悩みを相談する場としてもピッタリ!

◆きっかけは「現場」から

鹿浜第一小学校の卒業生やPTA役員経験者などの手で運営されている「いちか」。PTA活動で小学生に朝のあいさつをしていた際、「朝ごはんを食べていない」「両親が忙しく、温かい夕食を食べられない」など、元気のない子どもたちに出会ったことをきっかけに、「居場所や温かい料理を提供してあげたい」という思いでスタートしました。



▲管理栄養士が考えるバランスのとれた料理は絶品!

◆広がる「輪」、あふれる「笑顔」

スタッフの思いや熱意に賛同し、自治会や鹿浜菜の花中学校のボランティア部なども運営に協力しています。さらに、SNSなどの情報発信で、絵の講師やクラリネット奏者が参加するなど、活動の輪はどんどん広がって、毎回違った演出で子どもたちを楽しませています。参加者も運営者も、みんなが楽しむ「いちか」。ぜひ足を運んでみてください。



▲地元の商店などから提供された新鮮食材が並びます!



夏休みに開催される「子ども食堂」や「フリースペース」「イベント」など、勉強したり、楽しく過ごしたりできる場所を区のホームページで公開中!



協創※に向けてSTART! 子どもの未来プラットフォーム

※…区民・NPO法人・企業など、多様な主体がゆるやかにつながりあって活動することで、「協働」では行き届かなかった地域課題を解決するとともに、新たな魅力を創出すること

「子ども食堂」や子どもの居場所の運営には、「届いて欲しい世帯へ情報が届かない」「運営資金の確保が難しい」などの課題があります。そのため、「協創」の取り組みの一環で、「子ども食堂」や「子どもの居場所支援」などを運営している団体が新たなつながりを作り、課題を共有し、解決につなげる場として「第1回子どもの未来を応援する活動団体交流会」を開催しました。

当日は32団体40人の参加者が、「子どもの居場所を充実させるために何ができるか」を話し合

ました。参加者からは、「地域のネットワークを広げるきっかけになるので、継続して欲しい」「良い刺激を受けた」などの意見がでました。今後も、企業・NPO法人などの支援者が、新たなつながりを作り安定した活動が継続できるよう、交流会などを開催していきます。



▲「ひと」「情報」「連携」「場所」をキーワードに白熱した討論が!

◆第2回子どもの未来を応援する活動団体交流会を開催!

■日時=7月19日(木)、午後4時30分~6時40分 ※第3回は11月ごろを予定 ■場所=区役所 ■対象=子どもの未来を応援する個人・団体など ■申込=申込書をファクスまたはEメール ※申込書は電話またはEメールで請求 ■申・問先=総合事業調整担当
 ☎3880-5717 FAX3880-5610
 ✉k-hinkon@city.adachi.tokyo.jp

—いずれも—
 ■問先=協働・協創推進担当課 協働・協創推進担当 ☎3880-5748 / 総合事業調整担当課 総合事業調整担当 ☎3880-5717

郵送申し込み記入例

☒

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
 ○○課
 ○○係

(○○は申し込み課・係名など)

子育て・教育

ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

■日時等=▷8月19日(日)「学校行事への参加どうしていますか」(花畑地域学習センター)▷9月13日(木)「中学校からの進路選び」(ペアレント・メンターあだち事務局(青井3-7-17)) ※いずれも午後1時30分~4時 ■対象=発

達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時~午後5時) ☎050-6861-2333 ■問先=区・障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132

こどものぜん息 水泳教室(10日制)

■日時=9月12日~11月21日の毎週水曜日、午後3時20分~5時30分 ※11月14日を除く ■場所=すいすいらんど綾瀬 ■対象=ぜん息を治療中の4歳~中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師が体調を管理しながら、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を

指導 ■定員=40人(抽選) ※参加回数の少ない方を優先 ■申込=電話 ■申込期間=7月11日~25日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

こどものぜん息 和太鼓教室

■日時=8月18日(土)、午前10時~11時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の小学生以下の方と保護者 ■内容=声を出しながらの和太鼓演奏 ■定員=30組(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■期限=7月31日(火) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時=8月23日(木)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で3歳~小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=20

人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=8月6日(月) ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷千住保健センター…7月24日(火)▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…7月27日(金) ※いずれも午前10時30分~11時30分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=各20人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等 =▷8月8日(水)…千住保健センター ▷9日(木)…江北保健センター ※いずれも午前9時～9時30分受け付け ■対象 =区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容 =健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査<ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど対象にならない場合あり>など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員 =各40人(7月11日から先着順) ■申

込 =電話 ■申・問先 =お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ハクビシン・アライグマ対策事業を実施中

■対象 =次のいずれかに当てはまる方…ハクビシン・アライグマによる施設への侵入・生活環境被害(建物の破損、ふん尿による汚損、足音・鳴き声による騒音、建物の庭木の果実への被害など)を受けている/施設の敷地内で徘徊を複数回目撃している ※住宅、事業所、寺社仏閣、学校などが対象(集合住宅は所有者または管理者の同意が必要) ■内容 =捕獲器(箱わな)の設置など ※毎日の見回り・エサの状況確認などの条件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください

合わせください。 ■問先 =足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

20歳を迎える方へ

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、区・国民年金係、区民事務所または年金事務所いずれかへの届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度あり

60歳を迎える方へ

国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。

—いずれも—

■問先 =区・国民年金係 ☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

国民健康保険の各種届出など

引っ越しや退職などの場合は届出が必要です

■対象事由 =表1 ※自動切り替えなし。対象事由に該当してから14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、過去に遡って保険

料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可

保険料の減免制度

■対象 =災害や経営不振などによる事業の休・廃業または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料の納付ができない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間 =申請月以降分から3カ月単位 ※6カ月を限度 ■申込 =事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えが必要です

■対象 =家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きが必要

国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更

届出により国保被保険者を国保制度上の世帯主に変更できます。通常、保険料決定通知書などの宛先や保険料の納付など、国保上の各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、これらを国保制度上の世帯主に設定したい方は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象 =世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯

—いずれも—

■申・問先 =資格賦課担当 ☎3880-5240

表1 国民健康保険で届出が必要な対象事由

届出の種類	対象事由
加入	区へ転入してきた/職場の健康保険をやめた(被扶養者でなくなった)/社会保険に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行したときに被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた
脱退	区外へ転出する/職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)/生活保護を受けようになった/死亡した
その他	区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯を分けたまたは一緒になった/保険証をなくした

夏休み!
みんなで遊んで、楽しく学べる **児童館へ行こう!**

■問先 =指導相談係 ☎3880-5868

楽しく学べる科学遊びや工作教室、図書コーナーや体を動かせるひろばなど、児童館は楽しみやワクワクがいっぱい! 夏休みでちょっと空いた時間は児童館へ行こう!

びよ〜んと伸びる、不思議なスライム工作!
トースターで温めると…
ギュッと縮んでキーホルダーに!
プラ板に好きな絵を描いて…

そのほか、おばけやしきや夏まつりを開催するところもあるよ!
※イベント内容などは各館で異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■開館日時 =月～土曜日、午前10時～午後6時
※土曜日、7月21日～8月31日は午前9時開館。月1回休館日あり
■対象 =18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴

▲区のホームページはコチラ



健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	8/24(金)、9/28(金)、午後	8/31(金)、9/27(木)、午後	8/7(火)、午前/8/21(火)・30(木)、9/14(金)・18(火)、午後	8/8(水)、9/12(水)、午後	8/22(水)、9/6(木)、午後
酒害グループミーティング	-	-	8/23(木)、9/27(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	9/27(木)、午後	-	8/8(水)、9/26(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	8/1・29、9/12・26、いずれも水曜日、午後	8/21、9/4・18、いずれも火曜日、午後	8/2(木)、9/6(木)・25(火)、午後/8/30(木)、9/27(木)、午前	8/6(月)・23(木)、9/3(月)・20(木)、午後	8/9(木)・29(水)、9/13(木)・19(水)・27(木)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	8/10(金)、9/14(金)、午前9時15分～10時	8/22(水)、9/19(水)、午前9時15分～10時	8/28(火)、9/11(火)、午後1時～2時	8/21(火)、9/25(火)、午前9時15分～10時15分	8/1(水)、9/5(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	8/9(木)、9/13(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 8/23(木)、9/27(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

夏休みを前に非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声掛けなど、青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では各地域の青少年対策地区委員会を中心に、社会環境の浄化活動などを行っています。 ■問先 =青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

8月から国民健康保険および後期高齢者医療制度の高額療養費の限度額が変わります

■対象=70歳以上で国民健康保険に加入している方または後期高齢者医療制度に加入している方
 ■変更額等=表2 ■問先=▷国民健康保険…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
 ▷後期高齢者医療制度…高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

表3 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	7/17(水)、9/18(水)、午前10時～正午
視覚障がい	7/18(木)、9/19(木)、午前10時～正午
聴覚障がい	7/21、8/18、9/15、10/20、いずれも土曜日、午後1時～4時
知的障がい	8/28(水)、午前10時～正午

ティア(やすらぎ支援員)を派遣 ■派遣時間=午前9時～午後5時(月～土曜日) ※1回につき2～8時間、年間96時間が上限。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=認知症施策推進担当 ☎3880-5885

後期高齢者医療被保険者の方へ、保険料決定通知書を7月12日に発送

◆保険料の軽減を受けられる場合があります
 軽減内容は所得に応じて決定。くわしくは保険料決定通知書に同封する案内をご覧ください。 ※軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済
 ◆保険料の支払い方法の変更
 ■対象=保険料の支払い方法を、年金天引きから口座振替へ変更を希

望する方 ■内容=申請により口座振替に変更可 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=資格収納係 ☎3880-6041

弁護士に学ぶ 親族が後見人になるときのポイント

■日時=8月4日(土)、午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=親族後見の申し立てを予定(検討)している方 ■内容=親族後見申し立ての方法や後見人の実務、知っておくべきポイントなどについて弁護士から学ぶ ■定員=100人(7月11日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「弁護士に学ぶ」をファクス ■申・問先=権利擁護センターあだち ☎5813-3551 FAX5813-3550

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (7月～10月分)

■日時等=表3 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる

ホッパッ やすらぎ支援員の派遣

■対象=おおむね65歳以上の認知症の方を介護している家族 ※重度認知症の場合は対象外 ■内容=介護者が家を留守にする間や休息が必要なときに、家族に代わって見守り役や話し相手になるボラン

表2 70歳以上の方の高額療養費限度額変更内容

7月まで			8月から		
区分	外来(個人単位)	外来・入院(世帯単位)	区分	外来(個人単位)	外来・入院(世帯単位)
現役並み所得者(課税所得145万円以上)	5万7,600円	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた分の1% ★1	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	25万2,600円+医療費が84万2,000円を超えた分の1% ★1	
			現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	16万7,400円+医療費が55万8,000円を超えた分の1% ★1	
			現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた分の1% ★1	
一般	1万4,000円 ★2	5万7,600円 ★1	一般	1万8,000円 ★2	5万7,600円 ★1

★1…過去12カ月以内に限度額を超えた場合、4回目以降の限度額は4万4,400円(現役並み所得者Ⅲは14万100円、現役並み所得者Ⅱは9万3,000円)
 ★2…1年間(8月～翌年7月)の年間限度額は14万4,000円
 ※現役並み所得者Ⅰ・Ⅱは、限度額適用認定証(申請により交付)を保険証・高齢受給者証と一緒に医療機関へ提示すると、医療機関ごとに表の金額までの支払いとなります。
 ※低所得者Ⅰ・Ⅱは限度額の変更なし
 ※後期高齢者医療については65～69歳で加入の方も変更対象

自由研究にも使えます！

夏休み ものづくり体験・工場見学会

ものづくり体験

区内の町工場の方や伝統工芸の職人と一緒に、楽しくものづくりを体験しよう！ ■日時=8月1日(水)～3日(金)・5日(日)、午前10時～正午/午後1時～4時 ※材料がなくなり次第終了 ■場所=あだち産業センター ※費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

工場見学会 ものづくり体験とセットで参加しよう！

区内の製造業の現場を体感するチャンス！ プロの仕事や働く姿を見てみよう！ ※実施時間や定員などは工場により異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■日程=8月6日(月)～11日(祝) ■申込=電話(先着順)
 —いづれも—
 ■対象=小学生と保護者 ■申・問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869

おもしろ遊具や公園をご紹介します月1コラム

行って遊んで！ あだち公園自慢

ナンバー1人気NO.1はどれだ!?

定番遊具から、めったに出会えない超レア遊具まで、全46種類による公園遊具総選挙を実施しました。あなたの好きな遊具はランクインしたかな？
 今号では総合順位上位3つを紹介します。
 ■問先=パークインベション担当 ☎3880-5442

そのほか楽しい公園遊具がいっぱい！
 くわしい総選挙の結果はコチラ



あだちの公園遊具 総選挙

その4

楽しくやめられない！

うーん、くわしい！

えっ本当？まさか私が？!

めい ろ 迷 路

風が気持ちいい！

あ～あ～うーん、うれしいです！

ローラーすべり台 第2位 (1,144票)

迷路 第1位 (1,186票)

ロープウェイ 第3位 (957票)

足立富士見公園 (西新井7-17-1)

竹の塚第八公園 (竹の塚1-18-1)

島糞屋公園 (鹿浜2-22-1)

新田さくら公園 (新田3-34-1)

ハッパ公園 (保木間2-4-2)

東伊興淵之宮公園 (東伊興2-4-21) ほか5カ所



回転釜(直径1m・深さ45cm)で卵を炒る



魚(さわら)の香味焼き(ねぎ、しょうがなどの香味につけた魚を焼く)



ちくさあえ(4種類の野菜に炒り卵を混ぜた和え物)



田舎汁(伏根、しめじ、こんにゃくなどの具が豊富な汁物)



おいしい給食には3つのAがある!

単に味が良だけが「おいしい給食」ではありません。「おいしい給食」って?という疑問にお答えします!

問い合わせ先 おいしい給食担当 ☎3880-5427



ある日の伊興小学校の給食
魚(さわら)の香味焼き/ちくさあえ/田舎汁/のりのつくだ煮/ご飯/牛乳

A1 足立の給食はこんなにも変わった!

地元の「おいしさ」を届けたい

区内農家の新鮮な野菜による「地産地消」を進めています。

おいしい小松菜を子どもたちへ

区内の小・中学校に小松菜を納めています。何千人という子どもたちが食べるので、有機質の肥料を多く使うなど、安全・安心な小松菜を作っています。また、子どもたちが食べやすいように小松菜に十分水を与えて、苦味が出にくいようにも、「おいしい小松菜をいつもありがとう」と言われると、うれしくなりますね。



区内農家・山崎 光治さん

種類が豊富なパンやご飯もの

かつては食パンが定番でしたが、最近では小松菜パンやセサミ(ごま)パンなど、約20種類あります。ご飯ものは100種類以上!



給食室 ざっくりスケジュール in 伊興小学校

出勤・着替え(調理スタッフ)
※栄養士は午前8時ごろ出勤

おはよう
ございます!

午前7時

食材受け取り(検収)、
下ごしらえ

各業者から納品された食材が発注どおりか数量などを確認
今日は野菜だけで約70kgを使用

秘 野菜是三槽シンクで3回洗っている!

朝礼

調理開始

伊興小学校では毎回約650食分を作る
約50kgの米を炊く

秘 「いただきます」30分前までに学校責任者が安全性や味付けなどに問題がないかを食べて確認している!

配膳、食育

栄養士、給食担当の教師も各教室を回り、配膳の指導や食べ方(ひと口目は野菜から)、食材の基礎知識などの食育を行う

いただきます

午後0時15分

残菜チェック・調理室洗浄

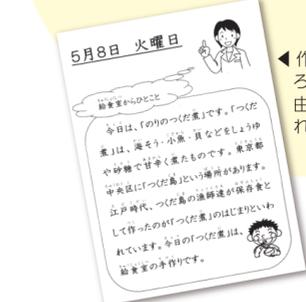
食べ残しが多ければ原因を探り、今後の献立作成に役立てる

秘 食器洗浄機の音が大きく、外の音が聞こえない! 訪問があればパトランプがお知らせ

午後3時

片付け完了

しっかり乾燥させて翌日に備える



作り方はもちろん、料理名の由来まで書かれている



▲栄養士・青山 恭子さん

A3 飽きさせない様々な工夫!

子どもたちが給食を食べる楽しさを感じられるように、学校ごとに様々な取り組みを行っています。

行事食

日本の行事にちなんだ給食



▲こどもの日「ちまき」

セレクト給食

2種類の献立から、子どもたち自身が好みの方を選ぶ

特に人気なのは揚げパン/キムチチャーハン/カレーライス/えびクリームライス など

お誕生日給食(毎月1回)

その月に生まれた人に、デザートを追加で1品プレゼント

リクエスト給食

食への関心を高めるため、子どもたちの意見を聞きつつ献立を決める

バイキング給食

栄養バランスや自分の食事の量を考えて、楽しみながら選んで食べる



オリンピック給食

世界の料理を学び、オリンピックへの期待感を高める



今年はオランダ連携プロジェクトにちなんだ給食!

ブラジル料理のムケッカ(海鮮シチュー)・ボンデケージョ(もちもちチーズパン)がリオデジャネイロオリンピックに合わせて28年7月に提供された

「おいしさ」のヒミツを紐解くヒストリー

19年9月 おいしい給食事業開始
給食が残らないように「給食をもっとおいしく・楽しく」、そして食育を通して健康管理につとめるという考えのもと始まる

20年9月 統一基準による残菜量測定開始
各校バラバラだった残菜量の計測基準を全校統一

21年6月 もりもり給食ウィーク開始
6月と1月の各1週間、給食時間の確保と食育指導を全校一斉に実施

7月 給食メニューコンクール開始
中学生が考えた給食メニューを募集。優秀賞の作品は実際に給食で提供される
※24年度から小学生も募集

12月 小松菜給食の日開始
年に1回、JA東京スマイルから無償で提供いただいた小松菜を使用した給食を全校一斉に実施
小松菜が様々な料理に! ピリ辛あだち菜丼/小松菜のハンバーガー/ごまつなむしパン など

22年11月 魚沼産コシヒカリ給食の日開始
中学生が「魚沼自然教室」で農作業体験を行い、収穫した新米を中学校の給食に提供
※23年度から小学校の給食にも提供

23年7月 「東京・足立区の給食室」レシピ本の出版
マスコミに大きく取り上げられ、全国的に足立区の学校給食が有名に

26年2月 野菜の日開始
月に1回、旬の野菜を使った給食を提供

27年12月 第10回全国学校給食甲子園で女子栄養大学特別賞を受賞
学校給食で提供されている地場産物をいかした献立を競う「全国学校給食甲子園」。2,054校・施設の応募の中から第十一中学校の栄養士が受賞

29年3月 「あだち 食のスタンダード」への取り組み開始
中学校卒業までに誰もがご飯・みそ汁・目玉焼き程度の料理ができるようになるなど、3つの目標を定める

今後は... あだちおいしい給食甲子園開催
各校の栄養士が新たに献立を検討し、優秀な作品を全校の給食として提供する

ここまで減った! 残菜率



仕事・産業

起業家支援塾「実践 プレゼンテーションセミナー」

■日時=8月29日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=事業を短時間で効果的に伝えるスキルを習得したい起業予定者など ■内容=起業家プレゼンテーションの重要性と注意点、事業概要と自社の強みを魅力的に伝えるストーリー構成などの講義 ■定員=25人(7月11日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「プレゼンテーションセミナー」をファクス・Eメール ■申込先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 adachi@ex-link.co.jp http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

小規模事業者 経営改善補助金

■対象=生産力・販売力・集客力の向上など、経営の改善に取り組む小規模事業者(常時使用する従業員の数がおおむね20人(商業またはサービス業については5人)以下の事業者)で、区内で継続して3年以上事業を営む個人事業主または法人 ※29年度に本補助金の交付を受けている場合は対象外 ■内容=区専門相談員による経営改善計画作成相談/経営改善計画実施に伴う経費の補助/補助金支給後の経営相談 ■補助対象経費=▷

機械設備等購入費補助…生産力・販売力向上に必要な機械設備などの購入費、機械設備などの性能を高めるための修理費および改造費▷店舗改修費補助…集客力向上に必要な機械設備などの購入費、設計工事費、機械設備などの性能を高めるための修理費および改造費、店舗デザイン相談費 ※各補助の併用不可。30年4月1日～31年2月28日に契約・支払い・納品が完了した経費が対象 ■補助金額=対象経費の2分の1(上限60万円、下限10万円) ■申込=下記の「経営改善計画書(申請書)の作成相談」を受けた後、書類を持参 ※書類審査あり。募集案内・申請書は7月17日(水)から、産業振興課のものづくり振興係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■補助金申請期間=9月5日～12月21日 ※予算額に達し次第終了

▷区専門相談員による経営改善計画書(申請書)の作成相談(予約制) ■受付期間=7月17日～12月7日 ■申込=電話 —いづれも— ■場・申・問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869

人材募集

小学校外国語活動 アドバイザー(非常勤)

■対象=小学校学習指導要領に基づく外国語活動(英語の授業)の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級以上またはTOEIC730点以上)があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方 ■

勤務場所=区役所または区立小学校 ■勤務内容=小学校外国語活動の授業支援など ■勤務条件=年間205日間(原則週5日)・1日7時間(午前8時30分～午後4時30分) ■雇用期間=10月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額20万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=6人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書類(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は学力定着推進課 事業担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=7月27日(金)必着 ■申・問先=学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964

福祉Ⅱ類(保育士)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれ/保育士資格を有し都道府県知事の登録を受けている(31年3月31日までに登録見込みを含む)/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■第一次試験日=8月26日(日) ■募集人数=20人程度 ■採用予定日=31年4月1日以降 ■申込=申込書を区へ簡易書留で郵送または持参 ■期限等=▷郵送…7月25日(水)必着▷持参…7月19日～25日 ※くわしくは選考案内参照。選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ※申込書は返却不可 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

暮らし・まちづくり

住民基本台帳カードのコンビニ利用登録受け付けを終了

区民事務所、戸籍住民課での登録受け付けを8月10日(金)で終了します。現在利用登録済みの方は、住民基本台帳カードの有効期限まで証明書などのコンビニ交付を利用できます。 ※マイナンバーカードでのコンビニ交付は、今後も利用可 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

住区センターでちょっと涼んでいきませんか

■期間=開催中～9月30日 ■場所=各住区(コミュニティ)センター ■対象=60歳以上の方 ■内容=センターで涼しく過ごすイベントを実施 ※日時、内容などはセンターによって異なる。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

31年度 花いっぱいコンクール 参加グループ募集

■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みの一つとして、区が指定する花を育てた花壇を春と秋に審査し、表彰 ※区が指定する花の種類や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会時(10月・2019年5月)に配布 ■期限=8月3日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

離職し就職をめざしている方に住宅費を支援

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下/申請時に離職後2年以内/離職前に主たる生計維持者だった/就労能力および常用就職(6カ月以上)の意欲があり、公共職業安定所への就職申し込みを行うまたは行っている/住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいる/原則、収入がないまたは世帯の総収入(月額)が基準額(表1)に家賃相当額(支給限度額(表2))を上限とするを合算した額以下/同一生計の世帯総預貯金額が基準(表1)以下/国の雇用施策による貸し付け(職業訓練受講給付金含む)および地方自治体などが行う類似の給付を受けていない(同一生計の世帯員を含む)/申請者および申請者の世帯員が暴力団員でない ■支給限度額=表2 ■支給期間=3カ月(就職活動の状況に応じて、2回まで延長可) ※支給期間中は毎月2回以上、公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回以上、求人先への応募を行うか面接を受け、月4回以上、福祉事務所に報告する義務などの条件あり ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ直接振り込み ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=足立福祉事務所(表3)

表1 基準額/世帯総預貯金合計額

世帯人数	基準額(月額)	総預貯金額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表2 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

表3 足立福祉事務所一覧

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=22日(日) 午前9時～午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

政治家などの寄附や、有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることはいかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元などを贈ることや、祭りなどで酒や食べ物を振る舞うこと(会費など債務の履行と認められるものを除く)などもできません。有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどの時候のあいさつ状(電報やそれに類するものを含む)を出すことも禁止されています。■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

マイナンバーカードを受け取ってプレゼントを当てよう

◆チャンス1 交付会場でプレゼントが当たる

■期間=8月1日～31年2月22日 ■場所=区役所別館、千住特設会場 ■内容=マイナンバーカード(顔写真付き)を受け取る際に抽選でマイナちゃんグッズをプレゼント

◆チャンス2 区民まつりなどで豪華景品が当たる

■日時=10月6日(土)、午前10時40分～午後4時/7日(日)、午前10時～午後4時/31年2月24日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=▷10月6日・7日…荒川河川敷・虹の広場(区民まつり会場内) ▷31年2月24日…区役所1階区民ロビー ■内容=チャンス1の期間中に配布した抽選券を持参すると、

友好都市の特産品が当たる
—いずれも—

■対象=初めてマイナンバーカードを受け取る方 ■問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

講座「モラハラだって気づいてますか」

■日時=8月4日(土)、午前10時～正午 ■場所=江北地域学習センター ■対象=女性 ■内容=モラハラメント(言葉や態度などによる精神的暴力・嫌がらせ)について理解を深め、早期発見につなげる ■定員=25人(7月11日から先着順) ※保育あり(7月27日(金)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「モラハラ講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

公益活動げんき応援事業 助成金(第2期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動 ■助成額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷ステップアップコース…上限60万円 ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援

センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月21日(火) ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

夏休み期間小学校プールを一部開放

■日時等=表4 ■内容=夏休みの期間を利用して、学校プール施設を一部開放 ※個人利用のみ。おむつの取れていない子どもは利用不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者1人につき2人まで) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

「あだち区民まつり A-Festa2018」 出演・出店者募集

■日程=10月6日(土)・7日(日) ■場所=荒川河川敷・虹の広場

◆ステージ(出演)

■時間=▷6日(土)…午前11時30分～午後4時 ▷7日(日)…午前10時～午後4時 ■対象=区内のアマチュア団体 ■内容=歌やダンスなど

表4 小学校プールの一部開放日時等

場所(小学校)	日時	対象	管理するクラブ
青井	7/28～8/4 午後1時30分～3時30分	3歳以上の方	NACKクラブ
梅島	8/4～11 午後2時～4時	小学生以上の方	U&Uクラブ
興本	8/8～12 午後1時～3時	3歳以上の方	興本倶楽部
鹿浜五色桜	8/4・5 午前10時～正午		SSKクラブ
鹿浜第一	7/21・22		千住ウェスト
千寿桜	8/6～11 午後1時～3時		JOTOクラブ
千寿常東	8/6～12 午後2時～4時		千住ウェスト
千寿双葉	7/31～8/5 午後1時～3時		KITクラブ21
舎人第一	8/1～10 午後2時～4時		

※出演時間は約15分 ■定員=15団体程度(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を区へハガキで送付 ※1団体1回のみ申し込み・出演可

◆リバーサイドバザー(出店)

■時間=▷6日(土)…午前11時～午後4時 ▷7日(日)…午前10時～午後4時 ■対象=町会・自治会やスポーツ少年団などの、地域活動を目的とする区内の非営利団体 ■内容=営利を目的としない即売会 ■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m) ■定員=16団体(抽選) ■費用=3万5,000円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可

—いずれも—
■期限=8月3日(金)必着 ■申・問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853
🌐http://adachikanko.net/



足立ブランド 認定企業を募集!

「足立ブランド」では優秀な製品や技能をもつ区内の企業を認定し、全国にアピールしています。29年度新規に認定された小川豊店代表の小川崇さん(おがわ たかし)に話を聞きました。

Q. 足立ブランドに応募したきっかけは?

A. 今後の活動範囲やネットワークを広げるため、足立ブランドに応募しました。認定後は足立ブランド企業との交流の機会が増え、異業種の方との新たなコラボ商品開発に取り組んでいます。

Q. 仕事のやりがいは?

A. 畳には、梅雨に湿気を吸収したり、夏を涼しくしたりと、四季を通じて室内を快適にする働きがあります。畳の良さを実感していただき「小川さんの畳にして良かった」と言ってもらえたときに、とてもやりがいを感じます。

Q. 今後の目標は?

A. 足立ブランドで活動の幅が広がり、多様な視点をもつことができました。その経験を活かし、皆さんに畳のことをより深く知ってもらえるよう、ワークショップなどを強化していきたいです。

小川豊店

部屋の日当たり具合などに合わせた、最適なオリジナル畳をきめ細かく提案。畳雑貨にも力を入れていて、好評を博している。



▲畳縁を使った蝶ネクタイなど、多様な雑貨も製作



▲真剣なまなざしで畳表を裁断する小川代表

安全で良質な国産イ草にこだわり、畳を作っています

30年度足立ブランド認定企業募集中

■対象=次のすべてに当てはまる、区内で製造業を営む企業または製造小売店を構えている事業所(飲食料品を除く)…主要な生産を区内で行っている/製造小売品や修理品の売上割合がおおむね2分の1以上(小売店のみ)/製造販売実績や受注実績のある製品・部品や技術がある/安全性が確立されている/自社のPRとともに区のイメージアップを強く望んでいる
 ■申込=募集要領に添付されている申請書および必要書類を区へ郵送または持参 ※募集要領は産業振興課のものづくり振興係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■期限=7月31日(火)必着
 ■申・問先=産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869

広告

遺品整理

ご相談・お見積り無料
お気軽にご連絡ください

☎048-994-3510

株式会社 尊
埼玉県八潮市緑町4-30-3

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け申し込み不要を除く

親子科学体験講座

◆マイコンを使って車をうごかそう

■日時=8月19日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=マイコンボードを使ってプログラムできる車を作り、コースに沿って走らせる ■定員=10組(抽選)

◆大接近している火星を見よう

■日時=8月25日(土)、午後7時～8時30分 ■内容=望遠鏡を使って大接近している火星を観察する ■定員=20組(抽選)

—いずれも—
■場所=ギャラクシティ ■対象=小学3～6年生と保護者 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、イベント名をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、区へハガキまたは窓口可 ■申込期間=7月11日～31日消印有効 ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273 ☎3880-5641

みどりのカフェ(8月分)

◆ぷらっと寄せ植え

■時間=午前10時～11時30分 ※午前9時ごろから整理券を配布 ■内容等=▷夏の寄せ植え…1,000円程度(材料費) ※鉢(直径24cm×高さ15cm)を持参の方は鉢代100円程度を割引 ▷子どもも楽しめる夏休みクラフト…500円程度 ■定員=各24人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆みどりのレッスン(講習会)

■時間=午後1時30分～3時30分 ■内容=講義「多種あるサルビア

の魅力」/サルビアの植え付け ■定員=40人程度(抽選) ■費用=1,500円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「8月みどりのレッスン」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=8月1日(水)必着

—いずれも—
■日程=22日(水) ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーター未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

東京都職場・一般吹奏楽コンクール鑑賞案内

■日時=8月4日(土)、午後2時30分開演/5日(日)、午前10時30分開演 ※各1時間前開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=都内で活動する職場の吹奏楽団や一般の楽団計39団体が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選。団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

足立区合唱祭 出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱団体 ■内容=10月14日(日)、西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演 ※8月7日(火)の実行委員会への参加が必要 ■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…3,000円/30人以上の団体…4,000円 ▷未加盟団体…1万円 ※学生団体は無料 ■申込=団体名、電話・ファク

ス番号、「足立区合唱祭出演」を足立区合唱連盟へファクス(3897-7160) ■期限=7月24日(火) ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

打ち水で夏のエコ

■日時=7月27日(金)、午後4時開

始 ※雨天中止 ■場所=北千住駅西口、東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=打ち水で電気に頼らない夏の涼を体験 ■持ち物=ペットボトルに入れた風呂の残り湯など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860



大学連携の催し

帝京科学大学

◆柔道クラブ連携イベント 夏休み柔道体験教室

■時間=午前10時～11時30分 ■対象=小学生 ■内容=礼法、受身、寝技、立ち技(投げ技を除く)を体験 ■定員=30人(7月11日、午前9時から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ※インターネット環境がない方は、電話可 ■申・問先=帝京科学大学柔道クラブ ☎090-5325-0052

☎<http://www.ntu.ac.jp/teikajudo/club/>(7月11日、午前9時から) ■問先=区・生涯スポーツ担当 ☎3880-5976

◆第5回アニマルラブフェスタ2018

「人と猫が仲良く生きるってなんだろう」 ■時間=午前10時～午後4時 ■内容=「飼い主のいない猫 人と猫が共生できる社会にするために」をテーマにしたイベント(専門家によるシンポジウム/ペットフードを自分で作ってみよう/動物のいない譲渡会/チュロスの販売など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。ペット同伴での参加不可 ■問先=帝京科学大学アニマルサイエンス学科(月～土曜日、午前9時～午後4時) ☎6910-3519

—いずれも—
■日程=7月21日(土) ■場所=帝京科学大学千住キャンパス7号館(千住桜木1-11-1)

東京未来大学 こども×学生 夏の祭典「こどもみらい祭」

■日時=7月21日(土)、午前11時～午後2時 ■内容=大学生と区内小学生による手作り商品・駄菓子販売/子ども向け体験教室/紙コップロケット製作/昔あそび体験/メイクアップコーナーなど ※内容は変更の場合あり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525

☎<http://www.tokymirai.ac.jp/>

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

UMA 課外授業 2 シアター1010夏休みイベント「街の魅力を再発見！」
無料! 申し込み不要! 7/27 ~ 8/5

今年の夏も未確認生物UMAをテーマに、お楽しみイベントが盛りだくさん! 学校では体験できない授業やスタンプラリーに参加して、UMAカード(25種類)やオリジナルグッズをゲットしよう。今年はUMAの仲間たちが増えてさらにパワーアップ! ぜひ会いに行こう!

■問先=シアター1010 ☎5244-1011

課外授業
◆芸術鑑賞 UMAシアター「ナゾのいきものは友だち」
■期間=7月28日～8月5日 ※上映時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=シアター1010・11階視聴覚室 ■内容=UMAを題材に創作した、歌とダンスのミュージカル劇 ■定員=各60人(先着順)

迷路で探検、UMAゾンビランド、UMA体操、機関車UMA号など、そのほかにも授業が盛りだくさん! くわしくは区のホームページをチェック!

スタンプラリー
期間中に実施施設(梅田地域学習センター/北千住マルイ/ギャラクシティ/郷土博物館/シアター1010/生物園/総合スポーツセンター/都市農業公園)を巡り、各施設でスタンプを押すとUMAカードも手に入る! さらに、全部のスタンプを集めたら特製UMAグッズをプレゼント!
※UMAカード・グッズの配布はなくなり次第終了

子どもも大人もドラムを
たたいて楽しもう

■日時=7月21日(土)、8月25日(土)、
午後1時30分~2時/午後2時30分~3時
■場所=ギャラクシティ
■内容=みんなで輪になって、即興的に打楽器の演奏を楽しむ
■定員=各40人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

うおぬまの夏休み
湖と山とおいしい野菜と

■日時=8月25日(土)、午前7時30分~26日(日)、午後6時30分
■場所=新潟県魚沼市 ※区役所に集合しバスで移動
■対象=区内在住の小学3~6年生と保護者
■内容=奥只見湖でボートに乗って自然観察/山の生きもの探し/野菜の収穫と料理の体験など
■定員=40

人(抽選) ■費用=1人1万4,000円 ※小学生は1万2,000円
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名、子どもの学年、電話番号、「うおぬまの夏休み」をファクス
■期限=7月31日(火) ■申・問先=計画推進係 ☎3880-6049 FAX3880-5604

区民のひろば

=催し物=
☆第30回赤ちゃん大会 7月22日(日)、午前10時~午後2時/29年生まれの赤ちゃん対象/赤ちゃんの計測・健康診断・栄養相談・育児相談・歯科健診など/定員300人(先着順)/無料/当日直接会場へ/(福)勝榮堂病院(千住柳町5-1) ☎3881-0137

パソコン講座(8月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(7月11日、午前9時から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/ ■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(8月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
Wordで差込印刷1日コース 「ハガキ、QRコード、チラシ作成」	1(水)、午後6時~9時	3,240円
Excel関数ピンポイントコース 「IF・DATE・COUNTIFを使用し勤怠管理表作成」	3(金)、午後7時~9時	2,700円
Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	4(土)、午前10時~午後5時	9,396円
Photoshopビギナー1日コース 「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」	5(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Word2013MOS資格取得コース(6日制)	6(月)・9(木)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)、午後6時30分~9時	15,120円
Excel2013MOS資格取得コース(6日制)	7(火)・10(金)・14(火)・21(火)・24(金)・28(火)、午後6時30分~9時	15,120円
Excel2013 1日コース「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	11(祝)、午前10時~午後5時	8,800円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース 「WordPress操作体験」	11(祝)、午後7時~8時30分	無料
PowerPoint2013基本1日コース 「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」	12(日)、午前10時~午後5時	9,396円
スクラッチで作る迷路ゲーム 対象=マウス・キーボード操作ができる小学生	23(木)、午後1時~4時	1,404円
WordPressで作るHP1日速習コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用」	25(土)、午前10時~午後5時	10,800円
Illustratorビギナー1日コース 「基本図形・ペンツール・ロゴマーク・ポストカード作成などの基本操作」	26(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Word2013基本1日コース 「Word基礎、文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用」	28(火)、午前10時~午後5時	9,396円
GoogleアナリティクスでHP・Web解析 「解析分析ソフトを使用し、アクセス数や傾向から、業務改善・売上UPに繋げる方法」	29(水)、午後7時~9時	2,700円

あだち
EPOX★EPOX

第1回ギャラクシティ音楽コンクール 本選

■日時=8月28日(火)、午前9時30分~午後7時30分(予定) ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=オーケストラとの夢の共演をかけたピアノコンクールの観覧 ■定員=480人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

SaGa THE STAGE「七英雄の帰還」

■期間=10月2日~8日 ※時間など、くわしくはお問い合わせください。 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=「ロマンシング サガ2」が原作の舞台を佐藤アツヒロ初演出・主演で上演 ■定員=各701人(▷電話・ホームページ…7月21日、午前10時から先着順 ▷窓口…7月23日、午前10時から先着順) ■費用=特典S席1万800円、S席8,800円、A席7,800円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定。特典S席の内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 🌐http://www.t1010.jp/

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

暑さが厳しくなる前に
健診を受けましょう!

◆7~8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。

※平成29年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。



メタボ先生

平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

特定健診
健康な未来 待っている

弥生小学校6年 大屋 菜瑚

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

相続
手続き

遺言
作成

相続遺言専門 アウトリーチN行政書士事務所

代表行政書士 中村直人

ご予約は ☎ 03-5284-7412

【平日9:00~19:00】お気軽にお問い合わせください

〒120-0034 (北千住駅西口 徒歩約4分)
足立区千住2-34 大久保・渡沼ビル302号

- 初回の個別ご相談は無料(1時間迄)
- 土日祝日も可・時間も応相談
- 訪問又はご指定の場所へも伺います

出典：(一財)消防防災科学センター
「災害写真データベース」



危険なブロック塀を0に!

大阪北部地震をきっかけに、**足立区独自の2つの対策を新設**

6月18日の大阪府北部を震源とする地震で、ブロック塀の倒壊による死亡事故が発生しました。大切な命を守るためにも3ステップで震災に備えましょう!

相談はコチラ! **問い合わせ先 建築審査課 構造係 ☎3880-5279**

Step

1

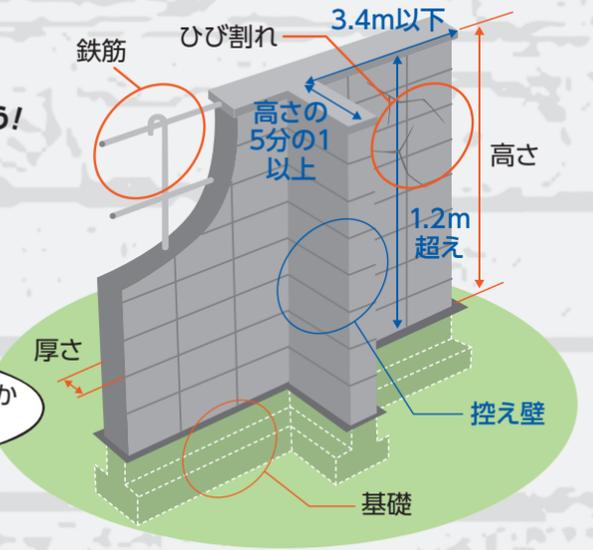
まずは点検!
セルフチェック

外観から以下の5項目をチェック!

チェックリストを使って自宅のブロック塀の危険度を調べよう!

- 塀の高さが地盤から2.2mを超える
- 塀の厚さが10cm未満である(塀の高さが2mを超える場合は厚さが15cm未満である)
- 塀の高さが**1.2mを超える**場合に、塀の長さ**3.4m以下**ごとに**高さの5分の1以上**突出した**控え壁**がない
- コンクリートの基礎がない
- 傾き・ひび割れなどがある

⇒ひとつでもチェックがつくと
地震時に倒壊する恐れがあります! 専門家に相談!



塀に鉄筋が入っているかどうかを専門家と確認

2

プロに相談!
専門家による診断

危険なブロック塀に専門家を派遣します/ **建築物等耐震アドバイザー派遣制度**

対象 区内の建築物や高さ1.2mを超えるブロック塀の所有者など **内容** 道路に面する塀の調査など

費用 無料 **申し込み方法** 電話または窓口 **申込・問い合わせ先** 建築安全課 建築防災係

☎3880-5317

New

7月2日から実施開始!

3

2種類あり!
緑化や補強の助成金

緑化して安心/ **緑化工事助成**

助成対象者 自宅などの敷地内で、道路に接する部分のブロック塀を撤去し、緑化(生け垣・植込地・フェンス緑化)を行う方 **助成額** 上限30万円

申し込み方法 窓口 ※撤去前に申し込みが必要 **申込・問い合わせ先** みどり推進課 緑化推進係

☎3880-5188

New
7月2日からフェンス緑化も助成対象に!

補強して安心/ **ブロック塀倒壊防止工事助成**

助成対象者 自宅などの敷地内で、道路に接する部分のブロック塀の倒壊防止工事を行う、次のいずれかに当てはまる世帯…60歳以上の方がいる/障がい者(基準あり)/住民税非課税 **助成額** 上限3万円

申し込み方法 電話または窓口 **申込・問い合わせ先** 建築安全課 建築防災係

☎3880-5317

いずれも そのほか条件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

半額 七五三 全148点揃い

品数豊富!お安い値段!
今絶対のお買いの時!

男のきもの袴 五割引

東京本染 女の浴衣 80柄 三割引

絞りの浴衣 35柄

子供浴衣 110柄 お仕立上り 1,900円

祭用品何でも揃う ひらさわオリジナル

オリジナル 38柄

浴衣アロハ

オリジナル ご注文仕立

藍染シャツ

古得ひらさわ 振袖袋帯 柄のお

【ライオン看板】都内最大級 9/12迄

二階展示室火・木定休 ☎3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

七五三は家族写真で。

3才・5才のとってもお得なレンタルプラン
(写真を前撮りすると衣装が無料レンタルできるシステムです。)

※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。

☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)

8月1日~10月15日

六切1ポーズ ¥13,000~(税別)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2 (金曜日・第4木曜日 定休) **駐車場完備**

☎http://www.photostudio-suga.co.jp

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ

「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門家

株式会社 大勝テック

〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870

http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。