

2018年(平成30年)

9月25日 第1791号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち ち 広報

入場無料!



A-Festa 2018

あだち区民まつり

日時

10月6日(土) 午前10時40分~午後4時 / 7日(日) 午前10時~午後4時

場所

荒川河川敷・虹の広場

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039
※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ



あだち観光ネット

イベントの詳細はコチラ



日時 6日(土)、午前11時/午後1時/3時、
7日(日)、午前11時/正午/午後1時/2時/
3時 ※午前10時40分受け付け開始(先着順)
対象 4歳以上の方 費用 1回500円

区内活動団体 によるステージ ショー

司会を務めるのは
区内在住の芸人
木曾さんちゅうさん!



アートリンクカフェ公開講座 ~ドラムサークル in A-Festa~

参加者が輪になって即興的
に作り上げるパーカッション
(打楽器)のアンサンブル



日時 6日(土)、正午~午
後1時/午後2時~3時

あだち 鉄道フェスタ in A-Festa2018

- ・鉄道会社(TX・東武)PRブース
- ・JR駅員の子ども用制服を着て
写真撮影(午後1時開始)
- ・鉄道スタンプラリー・景品交換所



焼きそば、串焼きなどの
おいしい食べ物や、友好
都市(魚沼市・山ノ内町・
鹿沼市)の特産品
なども販売!

「秋は千住がオモシロイ。」

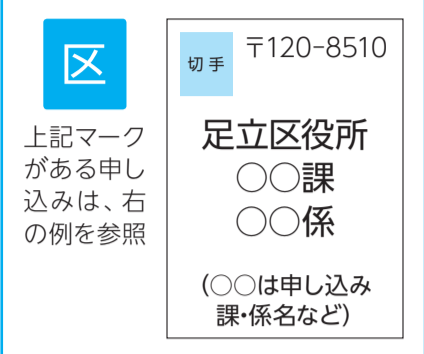
千住地域で行われる秋のイベントを中心に紹介したリーフレットが完成!



配布場所 あだち区民まつり会場、千住街の駅、
区役所1階区民ロビー、区立図書館など
※区のホームページからもダウンロード可

問い合わせ先 プロモーション係 ☎3880-5803

郵送申し込み記入例



子育て・教育

ふれあいキッズデー

■日時=10月21日(日)、午前10時～午後1時 ■場所=区役所庁舎ホール/1階区民ロビー ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=ふれあいあそびコーナー/作ってあそぼうコーナー/絵本・ミニシアター/やさいもりもり食育コーナーなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

31年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で31年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出期限等=▷小学校に入学/区立小学校以外に在籍で中学校に入学(学務課 就学係へ提出)…10月25日(木)必着 ▷区立小学校に在籍で中学校に入学(在籍校へ提出)…10月19日(金)必着 ※小学校に入学する方には就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月・11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…学務課 就学係 ☎3880-5969 ▷就学時健康診断通知書…学務課 学校保健係 ☎3880-5971

学校公開と学校説明会

■期間=10月上旬～中旬 ■時間=▷小学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ▷中学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～5時 ※公開日程は学校行事などにより各学校で異なる。学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課 就学係などで公表 ■対象=31年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者や地

講座「赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ」(2日制)

■日時=11月7日(水)、午前9時30分～正午/22日(木)、午前9時30分～11時30分 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上あった/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた ■内容=日本糖尿病学会専門医による妊娠糖尿病と将来の糖尿病予防の講演/簡易血糖測定など ■定員=20人(9月26日から先着順) ※保育あり。定員などくわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5093

31年4月入園の幼稚園・認定こども園(短時間利用(幼稚園部分))の園児募集

◆私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用) ■申し込み開始日=11月1日(木) ■対

域の方など ■問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

「学校情報データブック」を配布

■内容=小・中学校の教育活動などを紹介した冊子 ■配布場所=学校支援課 庶務係/学務課 就学係/区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。31年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には、学校・園などから9月下旬に配布 ■問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961

「チューリップシート」を配布

■対象=31年4月に小学校・小学部に入学する方の保護者 ■内容=成長や発達に関して、これまで配慮してきたことや気になる様子などを、入学する学校に伝えるための大切なシート ※シートは、在籍している幼稚園・保育所などから全員に配布するほか、こども支援センターげんき、学務課 就学係、障がい福祉センターあしすとなどでも配布。区のホームページからもダウンロード可 ■配布開始日=10月10日(水) ■提出先=入学する小学校・小学部 ■問先=こども支援センターげんき支援管理課 ☎5681-0134

象=25年4月2日～28年4月1日生まれの子ども ■申込=願書を持参 ※願書は10月15日(月)から入園を希望する園で配布 ■申・問先=入園を希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども政策課 私立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照 ■問先=子ども政策課 私立幼稚園係 ☎3880-6147

区立認定こども園(短時間利用)

■対象=区内在住で25年4月2日～27年4月1日生まれの子ども ■募集園等=表1 ■保育時間=平日、午前9時～午後2時(長期休業中を除く) ※預かり保育(午後2時～5時)あり ■保育料=表2 ※別途給食費月額5,000円が必要 ■申込=申込書を持参 ※「園児募集のしおり」と申込書は10月15日(月)から区立認定こども園、区民事務所、子ども施設入園課 入園第一係～第三係で配布 ■申込日=11月1日(木)・2日(金)・5日(月) ■申・問先=入園を希望する園(表1)/子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

—いづれも— ※認定こども園の長時間利用は、保育施設(認可保育所など)の31年4月利用と同じ申し込み。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載

ファミリー学級・日曜コース後期募集

■日時等=表3 ■対象=開催日現在、おおむね20週を経過した妊娠中の方とパートナー ■内容=お産

表1 区立認定こども園(短時間利用)募集園一覧

園名	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

表2 区立認定こども園(短時間利用)保育料月額

区市町村民税区分	第1子	第2子	第3子
生活保護世帯	0円	0円	0円
非課税または均等割のみ課税世帯	0円	0円	0円
所得割課税世帯	6,000円	2,400円	0円

※小学3年生以下の方や幼稚園・認定こども園を利用する子どもの中で、年長者から第1子・第2子と数える ※ひとり親世帯、障がい者世帯などは、保育料が軽減される場合あり(所得制限あり)

表3 ファミリー学級・日曜コース後期募集日時等

日程	時間	場所	申込期間(消印有効)
11/18(日)		生涯学習センター・講堂(学びピア21内)	9/26～10/29
31年1/27(日)	午前10時～正午	こども支援センターげんき	12/3～31年1/7
31年3/3(日)		生涯学習センター・講堂(学びピア21内)	31年1/9～2/12

の準備/お風呂の入れ方/父親の妊婦体験など ■定員=各30組(抽選) ※出産予定日の早い方優先 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、出産予定日、希望日、「ファミリー学級後期」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■申・問先=(株)メディカルワールド(区委託事業者) 〒105-0021港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6階「足立区ファミリー学級」係(平日、午前9時～午後6時) ☎5404-4830 ■問先=区・保健予防係 ☎3880-5892

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=11月1日～12月6日の毎週木曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で1・2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加した方を除く ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームを入力 ■期限=10月15日(月) ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月17日(水)、午前10時30分～11時30分 ■場所=竹の塚保健センター ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(9月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/3～14)	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	-	-	0.06	0.06	0.06	-	0.05	0.06	0.06	-

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料)

■日時=11月8日(木)、午前9時～9時30分受け付け ■場所=竹の塚保健センター ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査<ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合ありなど) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=

40人(9月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

■期間=10月1日～31年1月31日 ■対象=接種日現在、区内に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…12月31日現在、65歳以上(65歳になった時点から接種可) / 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり、身体障害者手帳1級を所持している ■費用=2,500円(自己負担額) ※生活保護受給者、中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担額免除 ■申込=9月末ごろに区から送付さ

れる予診票を持参し、直接23区指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

呼吸筋ストレッチ「息苦しさとうまくつきあうコツ」

■日時=11月1日(木)、午前9時30分～11時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方 / おおむね60歳以上の方 ■内容=理学療法士から息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ ■定員=50人(9月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ぜん息・COPD講演会

■日時=11月12日(月)、午後1時30分～3時 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■対象=ぜん息を治療中の方や家族 / おおむね60歳以上の方 ■内容=呼吸器専門医が最新情報を交え、ぜん息とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)について解説 ■定員=54人(9月26日から**先着順**) ※手話通訳あり(10月12日(金)までに要予約) ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、年齢、手話通訳希望の有無、「COPD講演会」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5602

もの忘れ相談(10月分)

■日程等=表6 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表6 もの忘れ相談(10月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
基幹 ☎5681-3373	5(金)
さの ☎5682-0157	25(木)
鹿浜 ☎5838-0825	4(木)
日の出 ☎3870-1184	19(金)
保木間 ☎3859-3965	4(木)
本木関原 ☎5845-3330	16(火)
六月 ☎5242-0302	23(火)

ふれあい遊湯う (10月～12月分)

■場所等=表7 ■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方 ■内容=入浴 / レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合・東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表7 ふれあい遊湯う (10月～12月分)場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10) / 松の湯(本木2-26-9)
火	曙湯(足立4-22-3) / 大和湯(島根2-19-7)
木	タカラ湯(千住元町27-1) / 竹の湯(関原1-9-13)
金	大和湯(柳原2-43-1) / 湯処じんのび(西新井6-43-4)
土	一の湯(神明1-1-3) / 大平湯(青井6-21-3)

※12月28日(金)～31日(月)を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

福祉・高齢医療は、4面に続きます

ピンクリボンあだち 10月18日(木)

■問先=健診事業係 ☎3880-5121

■内容等=表4 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表4 ピンクリボンあだち内容等

内容	時間	場所
講演会 (東京女子医科大学東医療センター・平野明医師による講演 / 乳がん体験者による体験談)	午後2時～4時	東京芸術センター21階・天空劇場
マンモグラフィ検診車体験 ※実際の検診はなし	午前10時～午後4時	東京芸術センター前広場
ミニウォーク (千住のまちを歩きながら、乳がん検診の重要性を呼びかける)	午後1時開始 ※午後0時50分北千住駅西口交番横集合	北千住駅～東京芸術センター

各種がん検診の受診はお済みですか
 年末年始は医療機関が混み合うため、早期受診をお願いします。
 受診券を紛失した方はお問い合わせください。

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
8(祝)	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
14(日)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	みやかわ整骨院(伊興5-21-9)	5647-9739
21(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
28(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200

※いずれも時間は午前9時～午後5時
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
6(土)・7(日)	荒川河川敷・虹の広場 ※あだち区民まつり会場内。まつりが中止の場合は献血も中止	午前10時～午後3時30分
10(水)	エル・ソフィア	午前9時30分～午後4時
24(水)	西新井駅西口	午前10時～11時30分 / 午後0時45分～4時
28(日)	花畑西小学校	午前9時30分～11時30分 / 午後0時45分～3時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(11月分)

■日時等=表5 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表5 長寿健康増進事業(11月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等	定員
竹の塚 ☎3850-3107	5(月)、午前10時30分～正午	生前整理 自分の家族が困らないために	20人
	24(土)、午前10時～正午	年賀状をデザインしよう	15人
中央本町 ☎3852-1431	6(火)、午後1時30分～3時	ゆったりストレッチ体操	25人
	20(火)、午後2時～3時30分	誰でも楽しめる「フラワーアレンジメント」	20人
東和 ☎3628-6201	22(木)、午前10時30分～正午	秋を楽しむフラワーアレンジメント&ハーバリウム	12人
舎人 ☎3857-0008	6・13・20 いずれも火曜日、午後1時～3時	来年の干支「亥の木目込み人形づくり」(3日制)	10人
	21(水)、午後3時30分～4時40分	体をほぐす健康体操	15人

※いずれも9月26日、午前9時から**先着順**

児童手当の10月期(6月～9月分)は10月2日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

児童育成手当の10月期(6月～9月分)は10月2日(火)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883



福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

介護予防「はつらつ教室」

軽体操など(10月～12月分)

■日時等=表1 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順)

プール(8日制)

■日時=11月9日～12月21日の毎週金曜日・11月26日(月)、午後1時～2時30分 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=9月26日～10月19日必着 ■場・申・問先=スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133

—いずれも—
■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■問先=区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分)

■日時等=▷2日(火)・23日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷14日(日)・28日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了。住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)を開始

■対象=次のいずれかに当てはまる方…29年4月2日～30年4月1日に65歳になり、公的年金を受給している住民税が課税されている/29年度中に公的年金からの特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5230～5232 ☎3880-5418

仕事・産業

マンスリー就職面接会

パートで働こう 就職応援面接会

■日程=10月16日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(10月11日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

第45回 マイタウン就職面接会

■日程=11月14日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(11月9日(金)までに区・就労・雇用支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) —いずれも—

■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617 ▷保育…荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

シンポジウム「会社も社員もハッピーになるWLB(ワーク・ライフ・バランス)のすすめ」

■日時=10月26日(金)、午後6時30分～8時30分 ■場所=シアター1010・10階視聴覚室 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ワーク・ライフ・バランスに取り組む意義と効果について、パネルディスカッション形式で学ぶ ■定員=50人(9月26日から先着順) ※保育あり(10月19日(金)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに

入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「WLBのすすめ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

起業をめざす方向け講座

独立・起業セミナー

「ネットショップ編」(3日制) ■日時=11月3日・10日・17日、いずれも土曜日、午前10時～午後5時 ■対象=ネットショップで取り扱う商品・商材が決まっている、独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを有している方 ■内容=先輩起業家の体験談/ビジネスプラン作成/ネットショップ開設・運営のノウハウ/グループ相談会など ■費用=3,000円

起業家支援塾「セカンドキャリア 起業入門セミナー」

■日時=11月7日(水)、午後6時30分～8時30分 ■対象=セカンドキャリアとして起業を検討しているおおむね50歳以上の方など ■内容=セカンドキャリア起業の事例から、人生設計やノウハウなどを学ぶ

—いずれも—
■場所=あだち産業センター ■定員=25人(9月26日から先着順。区内在住の方優先) ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、講座名をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ☎adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

表1 はつらつ教室 軽体操など(10月～12月分)日時等

場・申・問先	日時	申込
伊興 ☎3857-6537	10/4・18、11/1・15、12/6・20 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	電話 または 窓口
梅田 ☎3880-5322	10/22、11/12・26、12/10 いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
興本 ☎3889-0370	10/3・17、11/7・21、12/5・19 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
江北 ☎3890-4522	10/11・25、11/8・22、12/13・20 いずれも木曜日、午後1時45分～3時15分	
佐野 ☎3628-3273	10/10・24、11/14・28、12/12・26 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
鹿浜 ☎3857-6551	10/11・25、11/8・22、12/13・27 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
竹の塚 ☎3850-3107	11/16(金)、 午後1時30分～3時	
中央本町 ☎3852-1431	10/3・17、11/7・21、12/5・19 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
東和 ☎3628-6201	10/25、11/22、12/27 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
舎人 ☎3857-0008	10/10・24、11/14・28、12/12・26 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
花畑 ☎3850-2618	10/9・23、11/6・20、12/4・18 いずれも火曜日、午後1時～2時30分	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/4・18、11/1・15、12/6・20 いずれも木曜日、午後1時30分～3時	電話 (平日のみ)
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/3・17、11/7・21、12/5・19 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	10/7・21、11/4・18、12/2・16 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	10/9、11/13、12/11 いずれも火曜日、午後1時15分～2時45分	
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/11・25、11/8・22、12/6・20 いずれも木曜日、午後2時～3時30分	

■受け付け開始日=▷10月分…9月26日(水) ▷11月分…10月26日(金) ▷12月分…11月26日(月) ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可

全体の約3割が都内で発生 風しん患者が急増しています!

■申・問先=保健予防係 ☎3880-5892

7月下旬以降、東京都や千葉県を中心に風しん患者が急増しています。国内全体の患者数は9月2日時点で362人で、既に29年の年間患者数を上回りました。

Q 風しんってどんな病気?

A 発しん、発熱、リンパ節の腫れなど風邪に似た症状が起こり、大人は1週間以上症状が長引くことがあります。妊娠初期に感染するとおなかの赤ちゃんにも感染して、白内障、先天性心疾患、難聴などの障がいを引き起こす恐れがあります。

Q 感染経路や予防方法は?

A くしゃみ、せきなどのしぶきを吸い込むことで感染し、2・3週間の潜伏期間を経て発症します。マスクの着用やうがい・手洗いに加えて、ワクチンの予防接種が重要です。

▷「先天性風しん症候群予防接種」の費用を助成します

■対象=次のすべてに当てはまる女性…区内在住/19～49歳で妊娠を希望している/抗体検査の結果、抗体価が低い(抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満) ■自己負担額=▷風しん単独ワクチン…3,000円 ▷MR混合ワクチン…5,000円 ■申込=電話または窓口

人材募集

課税事務補佐員(非常勤)

■対象=パソコンの基本操作ができる方 ■勤務内容=窓口対応、課税事務補助(軽自動車税申告受け付け/納・課税証明の申請受け付け/端末入力など) ■勤務条件=午前8時30分~午後5時15分(1日7時間30分、週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日~2020年3月31日 ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり ■募集人数=4人程度 ■選考=▷1次…作文(10月27日(土)) ▷2次…面接(12月5日(水)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※履歴書は返却不可 ■期限=10月5日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

課税事務(臨時職員)

■対象=パソコンの基本操作ができる方 ■勤務内容=住民税課税事務補助、端末操作、課税資料の点検など ■勤務条件=午前9時30分~午後4時(週5日・月20日以内) ※雇用保険あり ■雇用期間等=▷区分1(18人)…2019年1月1日~6

月30日 ▷区分2(6人)…2019年2月1日~4月30日 ▷区分3(8人)…2019年2月1日~3月31日 ■報酬=時給1,030円 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※履歴書に募集区分(第3希望まで)を記入。履歴書は返却不可。勤務開始日など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=10月25日(木)必着 ■勤務場所・申・問先=課税課 課税第三係 ☎3880-5230

暮らし・まちづくり

9月下旬~10月14日に自衛隊航空機が区上空を通過

10月14日(日)に陸上自衛隊朝霞訓練場で実施される自衛隊記念日観閲式とその事前訓練飛行のため、大きな音などが生じることがあります。 ■問先=陸上自衛隊東部方面総監部 部外連絡協力班 ☎048-460-1711 区・危機管理係 ☎3880-5838

「直して住む」住宅展

■日時=10月3日(水)~7日(日)・17

日(水)~21日(日)、午前10時~午後5時 ※3日・17日は午後1時~5時 ■内容=建築家による住宅リノベーション事例展示/耐震や間取り、法律やコストなどの住宅改修相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ☎3889-7520

足立区文化・読書・スポーツ計画策定に伴う実態調査にご協力ください

■対象等=▷区内在住で16歳以上の方から無作為に選んだ8,000人…区が委託した調査会社から9月下旬に調査票を送付 ▷小学5年生~中学2年生と保護者(区立小学校9校、区立中学校7校で実施)…9月下旬に学校を通じて配布 ■内容=文化・読書・スポーツへの関心や課題などを明らかにし、計画の基礎資料とする調査 ■問先=文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647

10月は3R推進月間

3Rキャンペーン

■期間=10月1日~31日 ■内容=区が認定する「Rのお店(ごみ減量・リサイクル推進店)」の一部で、3R(Reduce・Reuse・Recycleの3つの頭文字)キャンペーンに協力した方に景品を進呈 ※景品がなくなり次第終了。実施店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

3Rパネル展示

■期間=10月1日~8日 ■場所=区役所1階区民ロビー
—いづれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(10月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	20(土)、午後1時30分~3時	認知症サポーター養成講座 場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) 定員=20人
基幹 ☎5681-3373	12(金)、午後1時30分~3時	健康卓球「家庭用の卓球台を使い、楽しくピンポンしませんか」 場所=基幹地域包括支援センター 定員=15人
千住本町 ☎3888-1510	16(火)、午後2時~3時30分	講習会「介護ストレスと上手につきあうヒント」 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 定員=40人
中川 ☎3605-4985	25(木)、午後2時~3時	講習会「知っておきたいくすりの話」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人
西新井 ☎3898-8391	23(火)、午後1時30分~3時	介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人
西新井本町 ☎3856-6511	①10(水) ②25(木)、いづれも 午後2時~3時	①輪おどり体操 ②おいしく学ぶ、栄養学 場所=①レーベンハウス(西新井本町2-23-1) ②西新井栄町住区センター いづれも、定員=15人
はなはた ☎3883-0048	①9(火)、午後1時30分~3時30分 ②13(土)、午前10時~11時30分	①講演会「歌を歌って元気になろう」 ②認知症サポーター養成講座 場所=①桜花住区センター ②花畑地域学習センター いづれも、定員=50人
日の出 ☎3870-1184	①10(水) ②23(火)、いづれも 午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「せいかつ」 ②たのしい手描き染め教室 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター 定員=①40人 ②20人
本木関原 ☎5845-3330	25(木)、午後2時~3時30分	アロマとハーブを生活に取り入れ楽しもう 場所=まちづくり工房館(関原の森内) 定員=15人 費用=500円(材料費)

※いづれも、■申込=電話。9月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

審議会等の公開(10月分)

日時など、変更になる場合あり。くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
30年度第2回足立区成年後見制度審査会	15(月)	午後2時~4時	区役所	高齢福祉課 権利擁護推進係 ☎3880-5982
足立区総合交通計画改定協議会第5回事業者部会	17(水)	午前10時~11時30分		交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
足立区男女共同参画推進委員会	18(木)	午後2時~4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区都市計画審議会	22(月)	午前10時~11時30分	区役所	都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区総合交通計画改定協議会第5回利用者部会		午後2時~3時30分		交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
あだち都市農業振興プラン推進協議会	29(月)	午後3時~5時	JA東京スマイル 足立支店(中央町1-4-3)	産業振興課 農業振興係 ☎3880-5866
足立区地域保健福祉推進協議会健康あだち21専門部会	30(火)	午後1時~3時	足立保健所	こころとからだの健康づくり課 糖尿病対策担当 ☎3880-5433

あなたのおすすめのお店と一品 大募集!
テーマは「町の中華」
 —あだちの輝くお店セレクション—

推薦者の中から抽選で30人に1人3,000円相当のプレゼントあり!

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

区の魅力発信の一環として、区内の頑張るお店を応援します。推薦を多く集めた店舗は、区のホームページなどに掲載し、PRしていきます!

■推薦テーマ=区内で営業する町の中華屋とおすすめの一品 ■推薦方法=区のホームページから専用フォームに入力または推薦書をファクス・持参 ※推薦書は産業振興課 商業振興係などで配布。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■推薦期限=12月2日(日) ■推薦書提出先=商業振興係 ☎3880-5605

宿泊施設インフォメーション(12月分)

鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日~10日消印有効 ※10月15日(月)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日(木)から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	1・8・15・22・28~31	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	22~31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東和図書館の臨時休館日(10月分) ■期間=11日(木)~16日(火) ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

施設点検などのため、あだち産業センター全館を臨時休館 ■日程=10月13日(土)・14日(日) ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

10月6日(土)・7日(日)は電気設備点検のため、区役所全館を閉館 ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

秋のごみゼロ地域清掃活動

10月・11月の美化強化期間に「秋のごみゼロ地域清掃活動」を推進しています。この機会にご自宅の前や周辺道路の清掃活動をお願いします。**日時等=表1** **内容=**主要駅周辺で清掃活動を実施 ※第35回駅前放置自転車クリーンキャンペーンも同時実施 **申込=**不要 ※当日直接会場へ **問先=**▷清掃活動…地域調整課 美化推進係 **☎3880-5856**
▷放置自転車…交通対策課 自転車係 **☎3880-5914**

ユニバーサルデザイン講演会

日時=10月25日(木)、午後1時30分～3時 **場所=**区役所庁舎ホール **内容=**凸版印刷(株)による、生活に密着した商品パッケージに求められるユニバーサルデザイン*についての講演 ※…障がいの有無、年齢、性別、国籍にかかわらず、すべての人が自由に移動、活動、

参画可能であるようにデザインすること **申込=**不要 ※当日直接会場へ **問先=**ユニバーサルデザイン担当 **☎3880-5768**

「光の祭典2018」ステージ出演者募集

日時=12月1日(土)・2日(日)、午前11時～午後3時 ※2日は午後6時まで **場所=**元洲江公園 **対象=**区内のアマチュア団体 **内容=**歌やダンス、楽器演奏などの発表 ※1団体20分以内 **定員=**20団体程度(抽選) **申込=**団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、「光の祭典」を区へハガキで送付 ※1団体1回のみ申し込み可 **期限=**10月12日(金)必着 **申・問先=**(一財)足立区観光交流協会 **☎3880-5853**

10月7日(日)は、区内施設・講座・チケットなどの窓口予約および料金の支払いを休止

対象施設=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター/ギャラクシティ(こども未来創造館・西新井文化ホール)/スポーツ施設 **内容=**電気設備工事に伴い、各受付窓口での予約、料金支払い、チケットの受け取り

表1 主要駅周辺の清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
10/22(月)	午後2時	西新井駅(西新井公園集合)
10/30(火)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
10/31(水)		北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ<千住旭町5>集合)
11/2(金)		梅島駅(梅島天満宮<梅島3-2-5>集合)
11/6(火)	午後1時30分	五反野駅(足立小学校集合)
11/20(火)	午後2時	綾瀬駅(都立東綾瀬公園<ハト広場>集合)

足立のあらかわ文化祭 10月27日(土)・28日(日)
生涯学習センター・講堂(学びピア21内)

申・問先=荒川ビジターセンター
〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 **☎5813-3753**

あらかわクラフトマルシェ

日時=27日(土)・28日(日)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 **内容=**荒川の自然素材を使ったクラフト工作体験 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 **申込=**不要 ※当日直接会場へ

川のようにえんスペシャル
「ひみつきちづくりと秋の生きものさがし」

日時=28日(日)、午前10時30分～正午 **対象=**就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 **内容=**荒川のアシなどでひみつきちを作る/カニなどの生きものを探す **定員=**20人(抽選) **申込=**窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 **期限=**10月12日(金)必着

ほかにも、荒川今昔写真展や小学生による子ども店長コーナーを実施! くわしくはホームページ(<http://ces-net.jp/ara-vc/>)をご覧ください。

を休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も休止。インターネット予約とコンビニエンスストアでの支払いは可。支払期限など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 **問先=**▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 **☎3880-5989**

▷そのほかの施設…地域文化課 文化施設経理担当 **☎3880-5701**

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

期間=10月1日～11月30日の平日、午前9時～午後4時30分/10月28日(日)、11月25日(日)、午前9時～午後3時30分 **場所=**区役所 **対象=**初めてマイナンバー(個人番号)カードを申請する方 ※乳児など、証明写真機に座れない方を除く **内容=**マイナンバーカードの申請ができる証明写真機を使っただけの申請手続きのお手伝い ※証明写真代無料。混雑が予想され、場合により人数の受け付け制限あり **申込=**電話連絡後、QRコー

ド付きの個人番号カード交付申請書を持参 ※申請書を紛失した場合は、区民事務所または戸籍住民課 窓口サービス係で取得可。運転免許証などの本人確認書類を持参 **申・問先=**個人番号カード交付担当 **☎3880-5698**

浄化槽の検査・清掃をしましょう

年1回の法定検査が義務

必要に応じて保守点検も行いましょう。 **検査申込先=**(公財)東京都環境公社環境事業課 浄化槽検査係 **☎042-595-7982**

保守点検の相談先=(一社)東京都水環境システム協会 **☎6458-4614**

定期的な清掃が必要

浄化槽清掃の許可業者に依頼して、年1回(全ばっき型は半年に1回以上)は清掃しましょう。

届け出を忘れずに

浄化槽を撤去したときや使用者が変わったときは、届け出が必要です。 —いづれも—

問先=区・ごみ減量推進課 業務係 **☎3880-5302**

東京電機大学の催し

機械モジュールの短期特別講座(10日制)

日時=10月19日～11月30日 ▷毎週金曜日(11月2日・23日を除く)…午後6時10分開始 ▷毎週土曜日(11月3日を除く)…午後1時10分/午後2時50分開始 ※計15回。各90分 **場所=**東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) **内容=**「材料の信頼性工学」「シミュレーション実践学」「安全社会基盤学」の3つのテーマにより、特に機械関係の職場でのキャリアアップや従業員の実践力向上をめざす **費用=**3万円 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 **問先=**東京電機大学 東京千住キャンパス事務部(実践知プログラム担当)(平日、午前9時～午後5時) **☎5284-5333**
<https://phronesis.dendai.ac.jp/>
大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 **☎3880-5840**

さがしにおいで! 暮らしのヒント

暮らしフェスタ (消費生活展)

10月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後3時
場所 エル・ソフィア

申・問先=消費者センター **☎3880-5385** **☎3880-0133**

浴衣地で作る布ぞうり
日時=27日(土)・28日(日)、午前10時～午後3時 **定員=**各12人 **費用=**1,000円(材料費)

JAの足立区産野菜をおいしく料理
日時=27日(土)、午前10時30分～午後1時30分 **定員=**20人 **費用=**500円(材料費)

消費者講座「寄せ植え教室」
日時=28日(日)、午前10時30分～午後0時30分 **定員=**30人 **費用=**1,000円(材料費)

食品ロスをなくそう 旬野菜を丸ごと味わう料理教室
日時=28日(日)、午前11時～午後1時 **定員=**20人 **費用=**500円(材料費)

—いづれも—
※9月26日から**先着順** **対象=**区内在住・在勤・在学の方 **申込=**電話または氏名、電話番号、希望日(布ぞうりのみ)、講座名をファクス

水の入替えのため 千住温水プール利用休止 **期間等=**10月14日(日)～19日(金) ※総合受付窓口は通常どおり利用可(14日を除く) **問先=**スポーツ施設支援係 **☎3880-5989**

道路占用物件 関係書類の送付 **日程=**10月下旬以降(予定) **内容=**28・29年度に実施した道路占用物件(日よけ看板など)実態調査の結果に基づき、該当者に送付 **問先=**占用係 **☎3880-5907**

30年度「あだち子ども将棋大会」地域チーム参加募集

■日時=31年1月26日(土)、午前9時～午後0時20分 ■場所=千寿本町小学校 ■対象=小学生 ■内容=3人1チームの団体戦 ■定員=12人(抽選。チームは区で編成) ※学校代表チームは学校を通じて募集。学校代表チームとの重複申し込み不可 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名・学校名・学年・電話番号をファクス ■申込期間=9月25日～10月19日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275 FAX3880-5641

CB(コミュニティビジネス)養成講座 講義編

■日時=10月27日(土)、午前9時30分～午後0時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域課題をビジネスの手法をもって解決するコミュニティビジネスについての講義とワークショップ ■定員=30人(9月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ

から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「コミュニティビジネス」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

あだちの遊び場

ドロの中の生き物すくい

■日時=10月7日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=園内の水路の底にある泥をすくい、中にいる生き物を探して観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

ゴキブリ展

■期間=開催中～12月28日 ■内容=ゴキブリの多様性や自然界での役割の紹介 ※期間中の土・日

曜日、祝日、午後1時30分～2時に、体長5cm以上のマダガスカルゴキブリなどと触れ合える「ゴキブリたち」を開催。入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

あとリエLIVE vol.9

■日時=10月19日(金)、午後7時30分開演 ※午後7時開場 ■内容=アーティスト「KUNII」によるギターの弾き語り ■定員=100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

としのう歳時記 ハロウィン

■日時=10月28日(日)、午後2時～3時 ※午前9時から都市農ビセンターで受け付け ■場所=都市農業公園内工房棟 ■内容=園内の野菜を使って仮装をする ※おやつ付き ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月4日(日) ■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前9時30分開場 ▷シニア(60歳以上の方)、オープン(年齢制限なし)…午後1時開始 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミ内) ■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、希

望クラスをファクス ■期限=10月9日(火) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275 FAX3880-5641

あだちNPOフェスティバル

■日時=10月13日(土)、午前11時～午後4時 ■場所=区役所庁舎ホール/1階区民ロビー/正面広場 ■内容=NPO団体によるステージ発表/展示/体験コーナー/飲食・販売ブース/企業によるCSRブースなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331

日光林間学園「奥日光三滝とおかき工房・東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時等=11月25日(日)、午後1時～26日(月)、午後2時30分 ※東武日光駅集合・解散 ■内容=奥日光三滝、おかき工房、日光東照宮などを見学するツアー ※自由見学(見学料は自己負担)。行程など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=20人(10月1日から先着順) ■費用=大人4,730円など(宿泊費、食事3回分など) ■申込=電話 ■期限=11月22日(木) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

郷土博物館の映画会(10月分)

■日時=13日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=八代市文化財ビデオ第26集「来なっせやちちる! 八代妙見祭」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、8面に続きます

Go! 東京2020大会「あだちスポーツチャレンジ」Vol.5

東京2020大会に向けて、区内施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを開催。第5弾はトランポリン、水泳、新体操。オリンピックから上達のコツを学ぼう!

7月から区内14カ所で順次実施しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

棟朝銀河選手のトランポリンクリニック

■日時=10月28日(日)、午後1時30分～3時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=棟朝銀河選手(リオデジャネイロオリンピック トランポリン競技4位入賞)によるデモンストレーションとトランポリン体験 ■定員=30人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■申込期間=9月26日～10月6日 ■場・申・問先=興本地域学習センター ☎3889-0370

中村真衣さんの水泳レッスン

■日程=11月11日(日) ■時間等=▷午前10時30分～11時30分…25m程度泳げる小・中学生 ▷午後1時30分～2時30分…25m程度泳げる16歳以上の方 ■内容=中村真衣さん(シドニーオリンピック水泳女子100m背泳ぎ銀メダリスト)から泳ぎの基礎を学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=9月26日～10月10日 ■場・申・問先=千住温水プール(スイミー) ☎3882-2601

松永里絵子さんのトークショー&新体操ワンポイントレッスン

■日程=11月25日(日) ■時間等=▷午後1時30分～2時…トークショー(80人(先着順)) ▷午後2時15分～4時…レッスン(小学生～高校生対象。50人(抽選)) ■内容=松永里絵子さん(シドニーオリンピック 新体操個人日本代表)によるトークショーとレッスン ■申込=▷トークショー…電話または窓口 ▷レッスン…住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号、大会出場経験の有無、「松永里絵子さんのトークショー&レッスン」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で1人まで。1人1回のみ申し込み可 ■申込期間=9月30日、午前9時～11月5日必着 ■場・申・問先=江北地域学習センター 〒123-0872江北3-39-4 ☎3890-4522

あだち エンタメ★イベント

planetarian ちいさなほしのゆめ 特別上映会

■日時=10月27日(土)、午後7時～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴 ■内容=映像制作者を交えたトークショー/上映会 ■定員=▷事前…100人(9月29日、午前9時から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円 ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要。直接会場へ ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

ミュージカル「レベッカ」(プレビュー公演)

■日時=▷12月1日(土)…午後5時開演 ▷12月2日(日)～4日(火)…午後1時30分開演 ※各30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=山口祐一郎主演による傑作ミュージカルの再演 ■定員=各701人(▷電話・ホームページ…10月6日 ▷窓口…10月8日 ※いずれも午前10時から先着順) ■費用=1万1,500円 ※フレンズ会員は1万1,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 🌐http://www.t1010.jp/

催し物は、
7面からの続きです

催し物
※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

足立区合唱祭

■日時=10月14日(日)、午後1時開演 ※午後0時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内を中心に活動する24団体による年に一度の合唱の祭典 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

第19回 足立たこまつり

■日時=9月29日(土)、午前10時～午後2時 ※荒天中止 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=区内の小学生が保護者と一緒に作った

凧を揚げて、できばえを競う ※午前11時から審査開始。荒川に関する展示コーナーや模擬店、大凧揚げなどあり。中止の場合は凧のデザインコンクールを後日開催 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

リサイクル体験講座「シルバーアクセサリーを作ろう」

■日時=10月25日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=リサイクルから生まれた銀粘土を使用して、オリジナルのペンダントを作る ■定員=12人(抽選) ■費用=1,500円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「シルバーアクセサリー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=10月18日(木)

必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1

☎3880-9800 ☎3880-9801

佐々木洋先生と探す秋の生きもの探検隊

■日時=10月28日(日)、午前9時～10時15分/午前10時45分～正午 ■場所=都立舎人公園 ■対象=区内在住の4歳～小学生 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=プロ・ナチュラリストの佐々木洋氏と秋の生きものを探す ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「生きもの探検隊」をファクス ※時間指定不可 ■期限=10月12日(金) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 ☎3880-5604

図書館のリサイクル「本のとらばーゆ」

■日時=11月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後4時 ※11日は午後3時30分で受け付け終了 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■対象=区内在住の方 ■内容=区立図書館で利用を終えた図書や寄贈図書の無料配布 ※1人20冊(絵本は2冊)まで。持ち帰り用の袋は各自持参 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

官公庁

東京都最低賃金改正

■内容=10月1日(月)から「時間額985円」に改正 ※都内で働くすべての労働者に適用 ■問先=東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614

第9回 足立区・専門家合同よろず無料相談会(予約制)

■日時=10月20日(土)、午後1時～5時15分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=複数の専門家(行政書士、建築士、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、弁護士)がチームを組み、ワンストップで暮らしや経営に関する相談に応じる ■申込=電話 ■申込期間=9月26日～10月19日 ■申・問先=弁護士法人北千住パブリック法律事務所(平日、午前10時～午後4時) ☎5284-2101

区民のひろば

=催し物=

☆行政書士・不動産協会無料相談会 10月6日(土)・7日(日)、午前10時～午後3時/荒川河川敷・虹の広場/遺言相続・不動産相談/当日直接会場へ/遺言・相続相談…小林 ☎5680-2882

不動産関連全般の相談…風祭 ☎5813-9400

☆60歳からの初めて英会話体験会 10月16日(火)・30日(火)、午前9時～10時20分/ギャラクシティ/60歳以上の英会話初心者対象/定員10人(先着順)/無料/電話/碓谷 ☎070-3849-2941


「聞くのがイチバン」お問い合わせコールあだち(☎3880-0039)をご利用ください!

「転入するときの手続きは?」「あのイベントはいつから?」など、行政サービスで知りたいことは、コールセンターにお聞きください。

☑タウンページに掲載の「行政サービス案内」の廃止

29年度発行版まで掲載されていた「行政サービス案内」が、30年10月発行版から廃止になります(タウンページ自体の配布は継続)。

転入者には区が作成した「足立区行政サービス案内(冊子)」を引き続き配布し、希望する区民には区民事務所(中央本町を除く)、戸籍住民課 窓口サービス係、報道広報課でお渡しします。 ※区のホームページでも閲覧可。一定の障がいがあるなど、来所が困難な方には郵送(コールセンターに電話または区のホームページから専用フォームに入力) ■配布開始日=10月1日(月) ■問先=広報係 ☎3880-5514



▲区のホームページはコチラ

来て見て話してITサロン(10月・11月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時 ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月・11月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/3・10・17・24、11/7・14・21・28 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	10/13・20、11/10・17 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	10/7(日)・20(土)、11/4(日)・17(土)
興本 ☎3889-0370	10/14・28、11/11・25 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	10/27、11/10・24 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	10/6、11/3・17 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	10/2(火)・15(月)、11/6(火)・19(月)
新田 ☎3912-3931	10/14(日)、11/3(祝)・11(日)
竹の塚 ☎3850-3107	10/12(金)・18(木)、11/9(金)・15(木)
中央本町 ☎3852-1431	10/13、11/10・24 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	10/11・25、11/8・22 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	10/9・16、11/13・20 いずれも火曜日
花畑 ☎3850-2618	10/6(土)・19(金)、11/16(金)

身近な公園 de 健康づくり 花畑公園・桜花亭 秋のスポーツ・健康フェスタ

■場・申・問先=花畑公園・桜花亭 ☎3885-9795

■日時=10月21日(日)、午前10時～午後3時 ■内容=ヘキサスロン遊び/体力測定/パークで筋トレ/太極拳/コーボール/親子でビクス/笑いヨガ/さんさんストレッチ/骨盤&姿勢エクササイズ/足型・骨密度などの計測/ベジタベメニュー(400円)の提供/区内産野菜の販売 ※各プログラムの時間や対象など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

事前申し込みイベント

☑セミナー「一生糖尿病にならない過ごし方」
■時間=午前10時30分～11時30分 ■定員=80人

☑走り方教室
■時間=午前11時～正午/午後2時～3時 ■対象=4歳～小学生 ■内容=走り方の基本やスタートダッシュのコツを学ぶ ■定員=各30人 ■費用=500円

—いずれも—
※9月26日、午前9時から先着順 ■申込=電話または窓口

広告

見積無料

お引越のご用命は…
地元だから安心・便利

ハトのマークの
引越専門

足立西センター
(大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(10月・11月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

！講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日(水) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)・返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(出)、午前9時から受け付け開始

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
あだちサークルフェア ◆どなたでも	10/6(土)・7(日) 午前10時～午後5時	なし	無料	当日
出前リバーサイドコンサート ◆どなたでも	10/27(土) 午後2時～3時 ※場所は東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	80人	無料	
鳥と色彩 美しい色の機能や 発色の「なぜ」に迫る	11/4(日) 午後2時～3時30分	60人	無料	事前
使える! 役立つ! おもてなし英会話 文化編 (8日制) ◆16歳以上で英検3級程度の 英語力の方	11/5～31年2/4の毎週月曜日 (11/12、12/10・24・31、 31年1/21・28を除く) 午後7時～8時30分	25人	5,800円	
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の 子どもと母親	11/6(火) 午後1時～3時	12組	1,020円	
高齢者のためのパソコン デジカメ写真整理入門 ◆おおむね60歳以上で文字入力 のできるパソコン初心者	11/8(木) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	
春まで花を楽しむ 初心者のための寄せ植え講座	11/23(祝) 午後2時～3時30分	30人	2,400円	
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の 子どもと保護者	11/25(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
学びピアコンサート ジャズ&ボサノバ デイバイデイ	11/25(日) 午後2時～3時30分	200人	1,000円	
あだちシニア元気大学 歌って楽しく健康づくり(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/26、12/3・17 いずれも月曜日 午後1時15分～2時45分	30人	1,380円	
★中世古文書講座 「起請(ぎしょう)文、制札、 貿易旗、板碑」(4日制) ※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)	11/11～12/16の毎週日曜日 (11/18・25を除く) 午後2時～4時	30人	2,000円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ストレッチポールで リラクセス(5日制)	11/1～12/20の第1・3・5木曜日 午後1時15分～2時15分	20人	2,750円	事前
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	11/2(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
触れて楽しむ ちん・とん・しゃん 三味線サークル体験(4日制) ◆中学生以上の方	11/2～30の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後7時～8時30分	7人	720円	事前	
スマホで簡単! 図書館& センターホームページ活用術 ◆パソコン・スマートフォンの 基本操作ができる方	11/4(日) 午後2時30分～3時30分	4人	無料		
赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	11/5(月) 午前10時30分～11時20分	15組	560円		
介護に優しい手のぬくもりを 「アロマハンドマッサージ」	11/6(火) 午後7時～8時 11/17(土) 午前10時～11時	各 15人	1回 1,700円	事前	
お花の立体モチーフ& 丸モチーフで作るマフラー (4日制)	11/10～12/8の毎週土曜日 (11/17を除く) 午前10時～11時30分	15人	2,920円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
はじめての役立つ実用書道 (4日制)	10/18～11/22の毎週木曜日 (10/25、11/15を除く) 午後1時30分～3時30分	15人	500円		
オリジナルの ガラス絵を描こう ◆小・中学生	10/20(土) 午前10時～正午	20人	1,500円	事前	
梅田のお笑い 青空寄席 ◆どなたでも	11/3(祝) 午後2時～4時	34人	1,000円		
Lコンサート 激情のフラメンコ ◆どなたでも	11/3(祝) 午後7時～8時30分	80人	1,000円		
百万人のキャンドルナイト 「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方	11/4(日) 午後2時～4時	16人	無料		
トラベルディナー アフリカ・南米編	11/7(水)・21(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円		
パパと体操(2日制) ◆2～4歳の子どもと父親	11/17(土)、12/8(土) 午前11時～正午	15組	1,200円		
スポーツスタッキング大会 in(イン) 足立2018 ◆どなたでも	11/18(日) 午後0時30分～3時30分	80人	無料		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
将来の不安を解消 賢いお金の貯め方・使い方	10/17(水)・28(日) 午前10時～11時30分	各 10人	無料	事前	
英語大好キッズになろう A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の 子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の 子どもと保護者	10/22～12/10の毎週月曜日 (11/5・19を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 12組	4,800円		
お子さま同伴OK からだ整えヨガ	10/23(火)・30(火) 午前11時～11時40分	各 10人	1回 880円		
知ってみよう 無理なく運動 3B(サンビー)体操体験会 ◆おおむね60歳以上の方	10/24(水) 午前10時30分～11時30分	10人	10円		
ハロウィン音楽コラボ おはなし会 ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	10/28(日) 午後1時30分～2時30分	60人	無料	当日	
大人のためのきれいな字の書き方 「写経編」(2日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	11/2(金)・9(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	1,800円 (託児付き 2,800円)	事前	
明るくいいきき スポーツ吹矢(3日制)	11/5・12・26 いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分	16人	1,780円		
挨拶からはじめる 韓国語入門A・B(5日制)	11/10～12/15の毎週土曜日 (11/17を除く) A:午後6時30分～7時30分 B:午後7時40分～8時40分	各 15人	3,000円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	10/19(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	事前	
子どもクラシックパレエ (9日制) ◆小学1～3年生の女子	10/19～12/21の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後5時～6時	15人	4,950円		
キッズチアダンス教室 (9日制) ◆5歳～小学2年生	10/22～12/24の毎週月曜日 (12/17を除く) 午後4時～4時50分	15人	9,180円		
ジュニアチアダンス教室 (9日制) ◆小学3～5年生	10/22～12/24の毎週月曜日 (12/17を除く) 午後5時～5時50分	15人	9,180円		

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室A・B(3日制) ◆A:1・2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	11/5・12・19 いずれも月曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各 10組	3,300円	事前	
親子ヨガ ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/6(火)・20(火) 午後0時30分~1時30分	各 20組	1回 460円		
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	11/7~28の毎週水曜日 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,300円		
基礎から学ぶ空手教室 (3日制) ◆5歳~小学生	11/7・14・21 いずれも水曜日 午後6時30分~7時30分	20人	300円		
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA~C(3日制) ◆A:1・2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者 ◆C:4・5歳の子どもと保護者	11/10・17・24 いずれも土曜日 A:午前9時30分~10時20分 B:午前10時30分~11時20分 C:午前11時30分~午後0時20分	各 10組	3,300円		
秋の怪談会 怪談の世界へ導きます	11/11(日) 午後2時~3時	20人	無料		
姿勢シャキッと教室	11/13(火)・27(火) 午後0時30分~1時30分	各 20人	1回 550円		
花いっぱいハーバリウム アクセサリづくり	11/26(月) 午前10時30分~正午	13人	1,500円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
さらに上達! ウクレレレッスン(2日制) ◆ウクレレ経験者	10/13(土)・27(土) 午後1時30分~3時	18人	1,600円		事前
気軽に簡単 指でございパステルアート	10/16(火) 午後1時~3時	10人	700円		
佐野写真サロン	10/27(土) 午前10時~正午	10人	100円	当日	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	10/29~12/17の毎週月曜日 (12/10を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	2,310円	事前	
認知症サポーター養成講座	10/30(火) 午後1時30分~3時	20人	無料		
サロン de(で) 脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	11/7(水) 午前10時30分~正午	14人	150円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
2歳からの親子体操 体力向上編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/2~12/21の毎週金曜日 (11/16・23を除く) 午前10時~11時	20組	4,020円	事前	
4歳からのちびっこ体操 持久力アップ編(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/2~12/21の毎週金曜日 (11/16・23を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,760円		
小学生からのこども体操 持久力アップ編(6日制) ◆小学生	11/2~12/21の毎週金曜日 (11/16・23を除く) 午後4時40分~5時40分	45人	2,760円		
音楽に合わせて ズンバを踊ろう 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	11/5~12/17の毎週月曜日 (11/12、12/10を除く) 午前10時30分~11時30分	各 30人 (託児 6人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)		
親子で楽しくベビーマッサージ & マッサージ(5日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/6~12/18の毎週火曜日 (11/13・27を除く) 午前10時~11時	15組	3,850円		
今日から始める シニア向け スマートフォン講座 ◆おおむね60歳以上の方	11/14(水) 午後2時~4時	20人	無料		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
上級救命講習	10/28(日) 午前9時~午後5時	20人	2,600円	事前	
キルト芯で作る雪だるま	11/2(金) 午前10時~正午	20人	750円		
皮から作る本格ゆでギョウザと 中華風肉かけご飯、スープ	11/8(木) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,500円		
パン教室 ツナとスティックポテトの アンチョビソース	11/10(土) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,400円		
手びねりで陶芸体験 マイカップ・マイ皿を作ってみよう	11/14(水) 午前10時~正午	20人	2,050円		
男の料理 魚の香草パン粉焼きと 納豆チヂミ風卵焼きほか ◆おおむね60歳以上の男性	11/16(金) 午前10時30分~午後1時30分	12人	510円		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
レッツまちたんけん ミッションを解きながらすすめ ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	10/13(土) 午後1時~3時30分	15人	100円	事前	
ニコニコサロン「リトミックと エクササイズ」A・B(2日制) ◆A:1~2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子どもと保護者	11/9(金)・16(金) A:午前9時35分~10時30分 B:午前10時45分~11時40分	各 25組	1,640円		
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	11/10(土) 午後2時~4時	100人	500円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
わくわくサイエンス 「手作りアニメーション」 ◆小・中学生	11/17(土) 午前10時30分~11時30分	15人	200円	事前
tコンサート ピアノ・バイオリン・ソプラノ ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/17(土) 午後2時~4時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
みんなで創ろう 鉄道ミュージアム ◆どなたでも	11/25(日) 午前10時~午後4時	50人	100円 (中学生以下 の方は無料)	当日
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ビーズで手作り小物教室	10/11(木)・25(木) 午後1時30分~3時30分	各 10人	1回 1,500円	事前
笑いのたえない女声 コーラス体験(2日制) ◆16歳以上の女性	10/23(火)・30(火) 午前10時~正午	20人	200円	
筆ペン字上達講座(6日制)	11/2~12/14の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後7時~8時30分	15人	2,520円	
親子でやってみよう 知育・体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 仮装フェスと第十一中学校 マーチングバンドパレード ◆4歳~小学生	11/9~12/7の毎週金曜日 (11/23を除く) 午前10時~11時 11/10(土) 午後1時30分~4時 ※ツクイ足立弘道(弘道1)集合	35組 150人	2,880円 無料	
ゼロから学ぶ 「認知症サポーター養成講座」	11/17(土) 午後1時~3時	20人	無料	事前
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA(ズンバ) 音楽に合わせてフィットネスダンス	10/2~30の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	各 30人	1回 810円	当日 持
親子でスキンシップ ベビーマッサージ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	10/19~11/9の毎週金曜日 午前10時~11時	12組	3,860円	事前
キッズエクササイズ(4日制) ◆1~3歳の子どもと保護者	10/19~11/9の毎週金曜日 午前11時30分~午後0時30分	12組	2,560円	
ハロウィンを楽しむ 「かぼちゃと栗のケーキを作ろう」 ◆中学生以上の方	10/28(日) 午後1時~3時30分	8人	1,700円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
夜デトックスヨガ	10/5(金)・19(金) 午後7時30分~8時45分	各 15人	1回 500円	事前
朝スッキリヨガ	10/13(土)・27(土) 午前10時~11時15分	各 15人	1回 500円	
楽しく健康にウォーキング サークル体験(2日制)	10/18(木)・25(木) 午前9時50分~11時30分	18人	20円	
わくわくサイエンス教室 「たのしいプラバンづくり」 ◆小学生	10/20(土) 午後2時~3時30分	10人	150円	
見沼代親水公園を歩く 「水について考える」	10/21(日) 午前10時~正午	15人	50円	
野菜の力で インナービューティー体験	10/27(土) 午前11時30分~午後0時30分	20人	850円	
キッズハワイアンリトミック(4日制) ◆1歳7カ月~3歳の子どもと母親	11/15~12/6の毎週木曜日 午前11時~11時45分	12組	3,960円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
食事込みで30分! ランチタイム料理教室 「オムライス」	10/17(水) 午後0時10分~0時40分	8人	600円	事前
花畑の料理「金時ご飯と ニジマスの甘露煮」	11/8(木) 午前10時~午後1時	20人	1,040円	
ヘルシーエクササイズ (6日制)	11/9~12/21の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後1時30分~3時	20人	2,700円	
花畑歴史探訪講座 「在りし日の花畑東小学校と 桑袋小学校」	11/10(土) 午後1時~4時	20人	無料	
ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう(2日制)	11/13(火)・27(火) 午後1時30分~3時	20人	820円	
ママとふれあいベビー オイルマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/14(水)・28(水) 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円	
花畑エリアで 地域デビュー講座「活躍編」 ◆おおむね50歳以上の方	11/15(木) 午前10時~11時30分	20人	無料	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
チャレンジ親子体操教室 A・B(4日制) ◆A:1~2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	11/10~12/8の毎週土曜日 (11/17を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各 20組	親1人子1人 2,800円 親1人子2人 4,000円	事前
チャレンジ体操教室A・B (4日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	11/10~12/8の毎週土曜日 (11/17を除く) A:午後1時~1時50分 B:午後2時~2時50分	各 25人	2,800円	

広告

家族葬ホテル 上野・入谷 お泊まりしながら ゆっくりとお別れを

葬想空間

スペースアデュー

☎0120-46-5521
台東区下谷 1-3-10(昭和通り沿い)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
水中ウォーキング(5日制)	11/10～12/22の毎週土曜日(11/17、12/15を除く)午後1時30分～2時20分	30人	3,400円	事前
キッズ水泳(4日制) ◆小学生	11/10～12/8の毎週土曜日(11/17を除く)午後4時30分～5時20分	20人	3,320円	
ヘルシーエクササイズ(4日制)	11/12～12/10の毎週月曜日(11/19を除く)午前10時～11時30分	50人	1,800円	
骨盤の調整・筋膜ストレッチ「ペルヴィス」(6日制) ◆18歳以上の方	11/13～12/18の毎週火曜日午前10時30分～11時40分	20人	3,360円	
初めての気功・太極拳(4日制)	11/13～12/4の毎週火曜日午後1時15分～2時45分	25人	1,840円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/14～12/26の毎週水曜日午後1時30分～3時	50人	3,150円	
カーディオ・キックボクシング(7日制)	11/15～12/27の毎週木曜日午後7時30分～8時30分	20人	4,270円	
骨盤ゆがみ改善ペルビックストレッチ(5日制) ◆18歳以上の方	11/16～12/21の毎週金曜日(11/23を除く)午前10時15分～11時15分	25人	2,500円	
アンチエイジング・ラテンエクササイズ(5日制) ◆18歳以上の方	11/16～12/21の毎週金曜日(11/23を除く)午前11時30分～午後0時30分	25人	2,550円	
4泳法入門「バタフライ」(4日制) ◆18歳以上の方	11/22～12/13の毎週木曜日午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
3歳からの水慣れ(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	11/26～12/24の毎週月曜日(12/17を除く)午後3時30分～4時20分	15人	3,320円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	10/2～30の毎週火曜日(10/16を除く)午前11時30分～午後0時20分	各30人	1回600円	当日持
水中のびのびストレッチ	10/3～31の毎週水曜日(10/17を除く)午後0時30分～0時45分 10/5・12・26 いずれも金曜日午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	
サタデーナイト・アクア	10/13(土)・27(土)午後6時30分～7時20分	各20人	1回600円	10/10必着
親子水遊び教室(4日制) ◆オムツの取れた2歳～小学1年生と保護者	11/10～12/8の毎週土曜日(11/17を除く)午前11時30分～午後0時20分	20組	3,480円	
水中ウォーキング教室A・B(8日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/15～31年1/17の毎週木曜日(12/27、31年1/3を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	5,440円	
大人の初めてバタフライ(5日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	11/15～12/13の毎週木曜日午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	11/2～12/14の毎週金曜日(11/23を除く)午後1時45分～2時45分	20組	4,020円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	11/2～12/14の毎週金曜日(11/23を除く)午後3時～4時	20組	4,020円	事前
美姿勢体創(そう)ひめトレ(5日制) ◆16歳以上の女性	11/5～12/10の毎週月曜日(11/19を除く)午後3時30分～4時30分	30人	2,750円	
フィットネス・フラ(7日制)	11/7～12/19の毎週水曜日午後3時30分～4時40分	30人	3,850円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ボールを間にコミュニケーションを「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	10/13(土)午前9時～10時	20組	1,200円	事前
ストレス発散にも効果大!「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上でフットサル経験1年以下の女性	10/13(土)午前10時30分～正午	20人	600円	各開催日の1週間前から受け付け
ボクシングエクササイズ	10/15・22・29 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各30人	1回500円	当日持
ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	11/1～12/13の毎週木曜日正午～午後1時	20組	4,690円	事前
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	11/1～12/13の毎週木曜日午後1時15分～2時15分	20組	4,690円	
ボディーシェイプ(7日制)	11/6～12/18の毎週火曜日午前11時～午後0時30分	30人	3,850円	事前
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	11/6～12/25の毎週火曜日午後3時50分～4時50分	15人	4,000円	事前
キッズダンス(16日制) ◆小学生	11/6～31年3/19の毎週火曜日(31年1/18・15、2/12を除く)午後5時～6時	15人	8,000円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
フィンスイミング ◆25m以上泳げる方	11/2・9・30 いずれも金曜日 午後0時30分～1時20分	各10人	1回660円	当日持
成人水泳教室中・上級(4日制) ◆クロール・背泳ぎで25m以上泳げる16歳以上の方	11/2～12/7の毎週金曜日(11/16・23を除く)午後2時30分～3時20分	10人	2,640円	事前
クロール初級(4日制)	11/6～12/4の毎週火曜日(11/13を除く)午後1時30分～2時20分	10人	2,640円	
初級スイム&水中ウォーク(4日制)	11/6～12/4の毎週火曜日(11/13を除く)午後2時30分～3時20分	10人	2,640円	
水泳はじめの一步「クロール」(4日制)	11/19～12/17の毎週月曜日(12/10を除く)午後0時30分～1時20分	10人	2,640円	
小学生水泳教室 クロール基礎・背泳ぎキック(4日制) ◆小学生	11/19～12/17の毎週月曜日(12/10を除く)午後4時30分～5時20分	10人	3,320円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/10(水)・24(水)午前11時～正午	各20人	1回310円	当日持
グラウンドゴルフ広場	10/15(月)・29(月)午前10時～11時30分	各20人	1回310円	当日用
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/26(金)午前10時30分～11時30分	20人	310円	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**「あだち区民まつり」で
第15回「健診プラザ」を開催します!**

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 10月7日(日) 10:00～15:30
開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロメ賞(エマーゼンシーキット)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

弁護士会が運営する安心と信頼の相談

北千住法律相談センター

電話予約 **03-5284-5055**

受付時間 月～金 9:30～16:30
土 9:30～12:00 (祝祭日は除く)

インターネット予約 24時間受付中! 法律相談 北千住 検索

相続、離婚、借地・借家、金銭トラブル、刑事事件、消費者相談、女性のための法律相談、など
30分 **5,000円** (税別)

債務整理相談 30分 **無料**

生活保護相談 30分 **無料** (上限3回、資力要件あり)

足立区千住3-9-8 千住ミルディスII番館6階
J・R・東武・東京メトロ「北千住」駅西口徒歩2分(マルイ隣り)

東京弁護士会

遺言書の作成や相続(死後手続)、終活支援、成年後見等の相談は何でも聞いてしまおう!

北千住 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成30年10月8日(月・祝) 午前10時～午後4時30分

北千住会場 東京芸術センター 9F 会議室4
綾瀬会場 足立区勤労福祉会館 2F 第5洋室

代表理事・小高大輔 理事・岡野達朗、奈良井達

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお ご予約・お問い合わせ(受付9時～18時)
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203 **03-5284-8041**

広告

高齢者の皆さんを募集!

75歳までの方マンションの清掃。綾瀬・花畑 090-3216-5372 (担当) 須田朝 2～4時間程度 台東区今戸 2-30-3-301 株式会社エヌエスサービス



あだワンCMグランプリ 作品募集!

10月15日～31年2月3日

あだちワンダフルCMグランプリ(通称:あだワン)では、区の魅力が区内外に広く伝わるオリジナル映像作品(60秒以内<15秒単位>)を募集します。ぜひ、ご応募ください!

問い合わせ先 報道広報課 広報係 ☎3880-5514
申し込み方法など、くわしくは [あだワン](#) [検索](#)

昨年度
グランプリ

よしなに
the game of go
— 美帆 新田 さやか 桂川 吉範 —
Directed by Tatsuya Oda

「よしなに -the game of go-」
作者 ポチョムキン部 オダタツヤさん

「囲碁の真剣勝負」と「文化フライ(足立区発祥のローカルフード)をほおぼる姿」をクロスさせた、独創的でコミカルな作品

グランプリで賞金10万円!
受賞作品は区の公式CMとして使用!

副賞として、
様々な場所で
作品を放映

今年の「あだワン」はココが違う!!

New \15秒以内/
お気軽 投稿部門
何気ない日常のワンシーンなどを切り取って応募しよう!
※北千住駅や区役所のサイネージなどで放映予定

さらに/
応援サポーターを募集!
応募予定者の撮影に協力いただける企業・団体を募集しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

New ドローンで撮影した動画が使える!
区の桜・花火などの空撮映像を応募予定者に特別に提供!

金魚で彩る 水中アート 金魚展

9月27日～11月4日

場所・問い合わせ先 **生物園** (保木間2-17-1) ☎3884-5577
開園時間 午前9時30分～午後5時
☎ <http://www.seibutuen.jp/>

世界中で金魚だけ!/
横に開く「尾びれ」
ほかの魚と異なり、金魚の尾びれは横に開いています。優雅にひらひらと舞う尾びれは必見です!

鮮やかな色あいに注目!/
最大の個性「色」
同じ配色の金魚はいないと言われるほど、色のバリエーションが豊富な金魚たち。金魚展では40品種以上の金魚に出会えます!



いずれも
申し込み不要!
※入園料が必要

約500匹が
あなたを
待ってるよ!

毎年恒例!
秋の金魚すくい

期間 10月6日(土)～8日(祝)
費用 1回100円
※すくえなかった方にもプレゼントあり

さらに知りたい人は!
金魚観賞の極意

日時 9月29日(土)、午後2時～3時
内容 金魚観賞をより楽しむため、金魚の品種ごとの特徴や改良の歴史などを学ぶ ※大人向け
定員 15人(先着順)
※午前9時30分受け付け開始

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

はやく、きれいに
庭木1本から承ります!

見積無料

あだち広報を見て伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「**ガーデンエクスプレス**」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 ☎03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00～17:00

良い街には、良い劇場がある。

舞台 **信長の野望 大志**
王道執行 - 戦虎の白旗編 -

11月8日(木)～12日(月) チケット好評発売中!

チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時～午後6時)

創造文化のターミナル
シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 <http://www.t1010.jp/>
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

リフォーム or リバースョン

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの
メンテナンスや**機能向上**を
ご検討しませんか?

相談見積 無料

全立区で20年 真心対応

住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 ☎03(5849)3090
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

区・4警察署合同
緊急号外

**息子じやないなんて
思いもしなかつた……**

区内被害者の声

- **ほかの人は騙されても、私には関係ないと思っていました**
(70代女性、オレオレ詐欺 被害額100万円)
- **「訴訟事件」と書かれたハガキを見て、とにかく早く手続きをと焦って…**
(60代女性、架空請求詐欺 被害額10万円)
- **説明や言葉づかいが丁寧で、本物の区役所職員だと思ったんです**
(70代男性、還付金等詐欺 被害額200万円)

緊急事態発生

被害件数が急増 /
区の特種詐欺被害額

都全体で
約79億円

年間
約2.4億円 (29年)

くわしくは次のページへ





緊急事態発生

区の特種詐欺被害急増

あなたのお金、狙われ

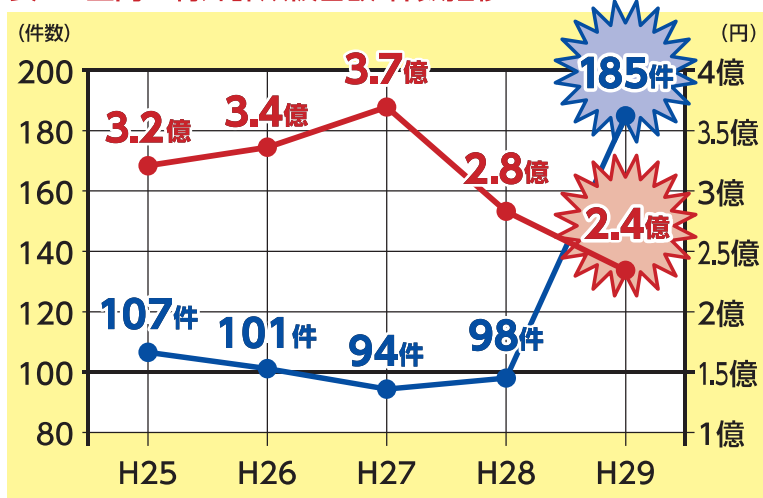
手口が巧妙化!

被害件数が急増

都全体の特殊詐欺被害額(29年)は約79億円で、前年より大幅に増加しました。区内では、被害額(29年)こそ約2億4,000万円と減少傾向にあるものの、被害件数は前年の約2倍(185件)に急増する「緊急事態」となっています(表1)。

今年の上半期(1月~6月)も、全国では被害額・件数ともに減少している中、都内での被害額・件数はいずれも増加しているのが現状です。

表1 区内の特種詐欺被害額・件数推移



私たちが手口と対策を紹介します!



「オレだよ」「風邪で声がおかしい」と話す子・孫は偽者!

手口1 「オレオレ詐欺」



ここが重要!

- 「電話番号が変わった」は詐欺! 必ず元の番号に電話で確認
- 「カードを預かります」も詐欺! 他人には絶対に渡さない

チェックポイント!

- 電話は常に留守番設定にしている
- 「自動通話録音機」を設置している
- 心配ごとや悩みがあるときは家族に相談している

相談相手がいない方や、少しでも不

警察官がすぐに駆け付けます! ホットライン通報実施中

金融機関窓口で高額な振り込みをする方に声かけし、特殊詐欺被害が疑われる場合は金融機関から警察へ通報しています。区ではこのホットライン通報により、今年7月末時点で58件、約6,800万円の被害防止につながっています。

携帯電話で話しながらATMを操作しているなど、気になる方を見かけた際は、声かけをしたうえで迷わず110番通報をお願いします。



ピンポイントで情報発信! 防災行政無線で特殊詐欺

特殊詐欺の予兆電話(アポ電)*が入っている地域の防災行政無線スピーカーで「現在この地域に、振り込め詐欺の電話がかかっています。ご注意ください」という放送を流します。近隣の方は不審な電話にご注意を。

*...オレオレ詐欺などで金銭要求の前にかかってくる電話(「オレオレ詐欺」)

約2.4億円(29年) わられています

不特定の方に対して、顔を合わせずに電話・ファクス・メールなどを使って行われる特殊詐欺。被害者の多くは「自分は大丈夫だと思っていた」と話します。特殊詐欺の現状や手口を知って、「過信」を「安心」に変えましょう。

問い合わせ先 生活安全推進担当
☎3880-5838



実在しない「法務省管轄支局」を騙る
ハガキが急増中!

手口2 「架空請求詐欺」

1. なんだこのハガキ? このままだと裁判だって!? 電話してみよう

2. あなたに1,000万円の債務が発生しています。弁護士の私が間に入りますからご安心を

1,000万円!? わかりました、お願いします...

3. 交渉して200万円で和解しました。すぐにATMで振り込んでください

4. 新たに300万円の未払いが発覚しました。期日までに振り込まないと裁判になってしまいます

そんな... さっき振り込んだばかりなのに!

数時間後

そうですか。1,000万円に比べれば安いものか...

ここが重要!

- 不審なハガキは詐欺! 記載された連絡先には電話しない
- 「有料サイト利用料が未納のため裁判を起こす」というメールにも注意!

チェックポイント!

- 不審な請求ハガキは無視して相手にしない
- 身に覚えのない請求メールには返信しない
- メールに載っているURL(アドレス)にはアクセスしない

区役所・税務署など、
公的機関を名乗る手口が特徴!

手口3 「還付金等詐欺」

1. 足立区役所の〇〇〇課です。保険料還付案内を郵送しましたが、ご確認いただけましたか?

2. あら、気づかなかったわ

3. 実は今日が還付期限なんです。今から手続きすればお金が戻りますよ!

4. まあ♪ それはうれしいわ。どうしたら良いの?

5. ATMに着いたら、操作方法を説明するので私にお電話ください

6. 私が言う通りにボタンを押してください。まずは...

7. はい、はい... それでは、最後に「お振込」というボタンを...

8. 急がなきゃ

ここが重要!

- 「携帯電話を持ってATMへ」は詐欺! ATMでの還付は絶対にありません
- 「還付手続き代行のためにカードを預かる」という騙し文句にも注意!

チェックポイント!

- 相手から所属・氏名・電話番号を聞き取っている
- 相手が名乗った機関の正しい番号に電話して事実確認している
- ATMの前では携帯電話を使わない

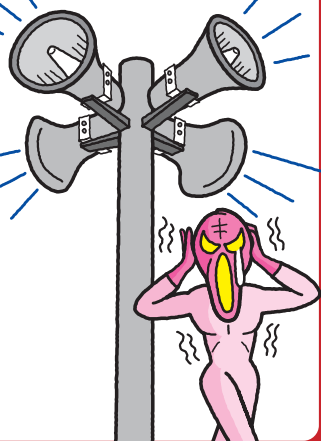
安がある方は、警察や消費者センター(☎3880-5380)に相談!

詐欺発生をお知らせ

メールでも犯罪情報をお知らせ!

警察署・消防署などから提供された情報をもとに、区内で起こった犯罪や特殊詐欺の手口の情報を配信します。

登録はコチラ▶



オレオレ詐欺などに効果大!

「自動通話録音機」の無料貸し出し

かかってきた電話に警告の音声を流すとともに、通話を自動で録音します。 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

対象 区内在住でおおむね65歳以上の方がいる世帯
問い合わせ先 生活安全推進担当
☎3880-5838





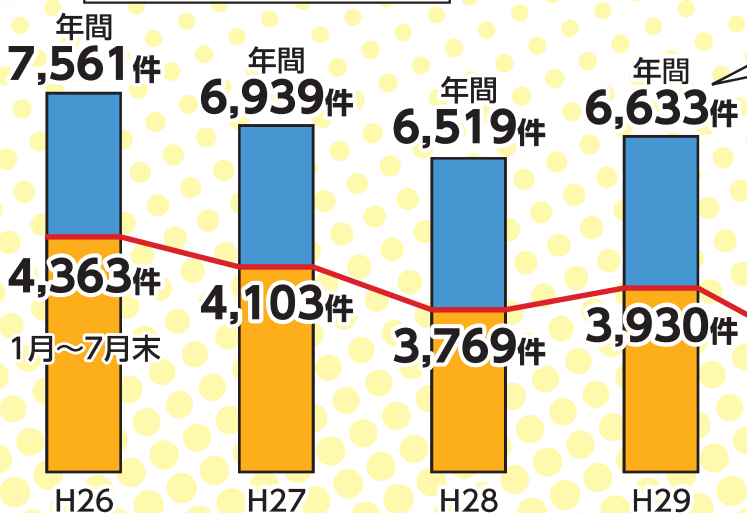
2020年

東京オリンピック・パラリンピックに向けて もっと安全・安心なまちに!

昨年1年間の区の刑法犯認知件数は6,633件で、6年ぶりに都内ワースト1に転落しました。この「緊急事態」から脱却するため、区では区内4警察署や区民の皆さんと協力し、様々な取り組みを強力に進めています。

問い合わせ先 区・危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

区の刑法犯認知件数 推移



H13のピーク時(1万6,843件)から6割減少したものの、都内ワースト1に…

刑法犯認知件数

〈29年7月〉 3,930件 → 〈30年7月〉 2,966件

昨年同時期と比べて約25%減少!

▲ビューティフル・ウィンドウズ運動 推進キャラクター「ビュー坊」

自宅周りの清掃 (門掃き)から始めよう!



あなたもできる! ビューティフル・ウィンドウズ運動

「美しいまち」は「安全なまち」を合言葉に、美化・防犯活動によって安全なまちを築いていく「ビューティフル・ウィンドウズ運動」。個人・団体を問わず、誰でも今日から活動を始められます。

侵入窃盗被害防止のため、自宅の玄関、勝手口、窓などのカギかけ徹底にもご協力ください。2階以上の部屋も忘れずに!

玄関先を彩ろう! 花のあるまちかど事業



花を増やしてまちを彩るとともに、屋外で花の手入れをする「人の目」で犯罪を抑止。花と一緒に「花のビュー坊プレート※」を飾って、ぜひ花いっぱいなまちにご協力を!

※…事業協力花店で花苗などを購入した方にプレゼント

問い合わせ先

区・地域調整課 美化推進係 ☎3880-5856

散歩ついでにパトロール! わんわんパトロール隊



保木間と舎人で結成されている「わんわんパトロール隊」。犬の散歩をしながら挨拶・声かけをすることで、地域の防犯につながっています。隊員数は100人以上! 散歩ついでに防犯活動、あなたも参加してみませんか?

問い合わせ先

竹の塚警察署 ☎3850-0110

不法投棄を見つけたらすぐ電話! 不法投棄通報協力員



協力員の通報がきっかけで、まちがきれいになりました!

通報協力員は、不法投棄を見つけたら速やかに「不法投棄110番」へ通報するボランティアです。現在、約500人の会員が活動中。2020年に向け、まちをきれいにする活動に、ぜひご登録ください!

問い合わせ先

不法投棄110番(区・生活環境保全課内) ☎3880-5300

自転車盗難 ゼロをめざして

自転車のカギかけ義務化

区の刑法犯認知件数(28年)の約4割が自転車盗難で、盗まれた自転車の約6割が無施錠でした。この現状を打破するため、今年の1月1日から条例でカギかけを義務化しています。

自宅の敷地内でもカギかけ!

自転車盗難の約半数は、自宅(マンション・アパートを含む)の敷地内で発生しています。

数分の駐輪でもカギかけ!

「すぐ終わる買い物だから平気」「店内から自転車も見えないし大丈夫」という油断が、盗難被害を招きます。駅周辺やスーパー、有料駐輪場でもカギかけを忘れずに。

問い合わせ先

区・危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838
区・交通対策課 自転車係 ☎3880-5914



▲区と警察の共同で、無施錠の自転車に勝手にカギをかける「愛錠ロック大作戦」実施中

区と区内4警察署が団結して取り組みます!



西新井警察署長

小林 仁氏

千住警察署長

窪田 数夫氏

綾瀬警察署長

林 二郎氏

足立区長

近藤 やよい

竹の塚警察署長

林 正己氏