

2018年(平成30年)

10月25日 第1793号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時~午後8時)  
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

# あだち

## 広報



日本一のチームが決まる!

### 2018日本ゴールボール選手権大会

日時等 11月17日(土) 午前9時50分~午後5時50分  
11月18日(日) 午前9時30分~午後3時20分

※試合状況により、時間が変更になる場合あり。道具やゴールなどの展示も実施

ゴールボールってどんな競技?

アイシェード(目隠し)をして、3対3で行う視覚障がい者のスポーツ。鈴の入ったボールを使用し、音や気配などを頼りにボールを投げ合い、ゴールに入れることで得点を競う

# 秋のスポーツがな! って!

1日まるごとフットサル!

### 関東女子フットサルリーグ in 足立

日時等 11月24日(土)

▶第1試合...午前11時キックオフ ▶第2試合...午後0時50分キックオフ  
▶第3試合...午後4時30分キックオフ

※観戦ガイドを配布。抽選でサイン入りボール・特製Tシャツをプレゼント

#### 選手・コーチによる「フットサル体験会」

時間 午後2時20分~3時50分 対象 小学1~4年生と保護者 定員 40組(抽選)

申し込み方法 電話または区のホームページから専用フォームに入力

申込期間 10月26日~11月4日



いずれも

場所 総合スポーツセンター 費用 無料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ。フットサル体験会を除く  
申込・問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

職員の懲戒処分の公表とおわび  
問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

30年10月11日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

障がい者に対する心理的虐待  
福祉部 主査...停職3カ月/福祉部 係員...停職6カ月/  
福祉部 係員...停職1カ月/福祉部 課長...減給10分の1を1カ月/  
福祉部 係長...戒告

### 郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

**足立区役所**

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

## 子育て・教育

### 日本学生支援機構「第一種奨学金」利用者向けの返済助成制度

■対象=区内に6カ月以上居住し、日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)を現在借りているまたは借りることが決まった方 ※区・育英制度との併用可(一部償還免除枠を除く) ■内容=返済総額の半額(上限100万円)を助成 ※規定年数で大学などを卒業後、10年以内に2年度分以上区に住民税を納めるなど、条件あり ■定員=40人(選考) ■申込=申請書類を持参 ※申請書類は学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月25日~12月6日

◆区・育英制度の説明会

■日時=11月17日(土)、午前10時開始 ■場所=こども支援センターげんき ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—

■申・問先=助成係 ☎3880-5977

### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=11月20日(火)、午前10時30分~11時30分 ■場所=千住保健センター ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子ども

の保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(10月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 怒鳴らない子育て講座(入門編)

■日時=12月13日(木)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で3歳~小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=11月26日(月) ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### 31年度学童保育室入室申請受け付け

■対象=保護者の就労・病気などにより、放課後に子どもの保育ができない家庭の小学生 ※就労を理由とする場合は、週3日以上・1日4時間以上の就労で、午後1時~5時の1週間の合計就労時間が12時間以上の方または週5日以上の方 ■保育時間=授業終了後~午後5時 ※学校休業日は午前9時~午後5時。保護者の就労状況により延長保育あり ■費用=1人月額6,000円 ※減免制度あり ■申込=次のすべての書類を持参…入室申請書/就労証明書または学童保育申込書(内容を証明する書類を添付)/家庭状況票 ■申請書類配布開始日=10月25日(木) ※申請書類は住区推進課、学童保育室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=11月12日~12月3日 ■申先=第1希望の学童保育室(日曜日、祝日を除く、午後1時30分~

6時)/住区推進課/区役所1階区民ロビー(11月25日(日)、午前9時~午後4時のみ) ※民間の学童保育室の申請は各民間学童保育室にお問い合わせください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 土曜予防接種外来(11月・31年1月分)

■日時=11月17日(土)、31年1月19日(土)、午後3時~5時 ※午後4時30分受け付け終了 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

### 区内都立高校「学校の“今”を知る」紹介パネル展

■期間=11月12日、正午~19日、正午 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=区内の都立高校の魅力と特色、学びや活動、期待する生徒像を紹介するパネル展示/パンフレットの配布など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

### 養育家庭PRパネル展示&体験発表会

◆パネル展示

■期間=11月12日(月)、午前9時~15日(木)、午後5時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆体験発表会

■日時=11月27日(火)、午前10時~正午 ■場所=こども支援センターげんき ■内容=養育家庭(里親)の制度紹介/里親体験談/座

談会 ■定員=70人(先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力

—いずれも—

■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

### 母子講演会「今日から始める事故予防」

■日時=11月27日(火)、午後2時~3時30分 ■対象=区内在住で3歳以下の子どもの保護者または妊娠中の方 ■内容=家の中で起きやすい事故の予防法と対処法を学ぶ ■定員=30人(10月26日から先着順) ※保育あり(要予約、先着30人) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5082

## 健康・衛生

### 40歳前の健康づくり健診(無料)

■日程等=表1 ■時間=午前9時~9時30分受け付け ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日程等

場所(保健センター)	日程	定員
千住	12/5(水)	各40人
竹の塚	12/6(木)	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	12/1(土)	
東部	12/4(火)	35人

※いずれも10月26日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

# 年末保育申し込み受け付け

◆区立保育園

■開園日時=12月29日(土)、午前7時30分~午後6時30分の間で保護者が必要とする時間 ■実施保育園=中央本町/第二日ノ出町/伊興大境 ■対象=保護者の就労のため、日中に保育を必要とする6カ月~就学前の子ども ■費用=2,500円 ※給食費込み ■申込期間=11月13日(火)~15日(木) ※申込用紙は10月26日(金)から子ども施設運営課、区立保育園・こども園、一部の私立保育園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申先=▷区内の認可保育園に在園している方…通園している園 ▷そのほかの方…希望する実施保育園 ■問先=子ども施設運営課 区立保育施設係 ☎3880-5888

◆都・認証保育所

■開所日程等=表2 ※保護者の就労の有無などは不問 ■基本保育時間=午前8時~午後5時 ※延長保育を実施する施設あり ■費用=1日2,500円 ※延長保育料、給食費は別途必要。金額は施設で異なる。申し込み方法など、くわしくは希望の認証保育所にお問い合わせください。 ■問先=子ども施設入園課 地域保育係 ☎3880-5428

表2 都・認証保育所年末保育開所日程等

施設名・所在地 ※所在地の50音順	開所日		期限	電話番号
	12/29(土)	12/31(月)		
さくらんぼ保育園(綾瀬5-17-9)	○	×	12/7(金)	5613-2535
ぱんだ保育園(伊興本町1-4-3)			11/30(金)	3857-1805
おおぞら保育園(鹿浜4-13-8)			12/25(火)	3855-2657
さくらんぼ保育園新田(新田3-32-14)			12/7(金)	3927-7575
千住あさひ共同保育園(千住旭町4-31)			○	○

**講演会「口腔感染症の驚異  
歯周病と全身疾患」**

■日時=11月14日(水)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=細菌学の専門医による歯周病予防の講演/あだち☆ちゅうりっぷ体操体験 ■定員=40人(10月26日から**先着順**) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 歯科保健担当(足立保健所内) ☎3880-5354

**猫の飼い方教室**

■日時=12月8日(土)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で猫を飼っているまたは飼う予定の方 ■内容=帝京科学大学助教・小野寺温氏から猫の行動や世話などについて学ぶ ※ペット同伴不可 ■定員=70人(10月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■場・申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

**税金・国保・年金**

**年末調整説明会**

■日時等=▷西新井税務署担当…11月6日(火)・7日(水)、西新井法人会館(栗原3-10-16) ▷足立税務署担当…11月13日(火)・14日(水)、区役所庁舎ホール ※いずれも午前10時～午後0時30分/午後1時30分～4時。13日は午後1時30分開始分のみ ■対象=事業所の給与事務担当者など ■内容=年末調整の方法/法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=区・課税第一係～第四係 ☎3880-5418 ☎3880-5230～5232 西新井税務署(源泉所得税担当) ☎3840-1111 足立税務署(源泉所得税担当) ☎3870-8911

**緊急対策 風しんに関する助成制度の拡大!**

都内で風しん患者が急増していることから、区では新たに2つの制度の対象を拡大します。 ■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

**風しん抗体検査** 23区初! 19歳以上の全員が対象

現在の毎月第4木曜日に加えて、以下の日時にも抗体検査を追加実施し、定員枠を拡大します。

**土曜日**

■日時=月1回土曜日、午前10時～10時30分受け付け ※実施日など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=各60人

**木曜日(31年1月以降)**

■日時=毎月第2木曜日、午後1時～1時15分受け付け ■定員=各15人 —いずれも—

※**先着順** ■対象=区内在住で19歳以上の方 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351

**風しん予防接種** 23区初! 抗体価が低い19歳以上の全員が対象

■対象=区内在住で19歳以上の抗体価が低い(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満)方 ■自己負担額=▷風しん単独ワクチン…3,000円 ▷MR混合ワクチン…5,000円 ■申込=電話または窓口 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

**2019年4月利用開始 保育施設の申し込み受け付けが始まります**

保育施設利用申込案内配布開始日**10月25日(木)** / 受付期間**11月19日～12月3日**

■対象保育施設=認可保育所、認定こども園(長時間利用)、家庭的保育(保育ママ)、小規模保育 ※区立認定こども園(短時間利用)は11月1日(木)・2日(金)・5日(月)に申し込み受け付け。認証保育所や幼稚園、私立認定こども園(短時間利用)は対象外。直接施設にお問い合わせください。 ■問先=子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

**新設保育施設情報**

2019年4月から11園の認可保育所が新設されます(表3)。 ■問先=子ども施設整備課 施設整備推進第二係 ☎3880-5645

**申し込みの対象となる方(次のいずれか)**

- 就労・病気などの事情により、日中家庭で子どもを保育できない方
  - 育児休業取得中で、2019年5月1日までに職場復帰予定の方
- ※保育の必要性の認定が必要(認定申請は利用申し込みと同時に申請)。定員を超えた場合は保育の必要性の高い世帯を優先。保育料は世帯の住民税の課税状況に応じて決定

**利用申し込みの受け付け・案内配布**

■保育施設利用申込案内配布場所・申先=表4 ※区のホームページからもダウンロード可。施設種別による申し込み方法の違いはなし(併願可)。未出生児の申し込みは入園第一係～第三係にお問い合わせください。

**保育コンシェルジュによる保育施設の案内や預け先の相談**

■日時=平日、午前9時～午後5時/11月25日(日)、12月2日(日)、午前9時～午後4時 ■場所=区役所 ※開催中～11月29日は区役所中央館2階(特設会場)。11月30日(金)、12月2日(日)・3日(月)は区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ。そのほか子育てサロンなどでも出張相談を実施。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=子ども施設入園課 保育調整係 ☎3880-5772

**足立区外の保育施設の利用を希望する方**

区内在住で、区外の保育施設の利用を希望する場合は、申し込み受付期間や必要書類などを、希望する保育施設のある区市町村に確認してください。 ※申し込みの受け付けは、希望する保育施設のある区市町村ではなく、足立区入園第一係～第三係で実施

表4 保育施設利用申込案内配布場所・申先一覧

場所	申込案内配布(10/25～)★2		申し込み受け付け(11/19～12/3、午前9時～午後4時)		
	月～金	土	月～金	土	日
区役所中央館2階(特設会場)★1		×		×	○
足立福祉事務所(中部第一・第二福祉課を除く)	○		○		×
認可保育所(新設の保育所を除く)・区立認定こども園		○		○	

※いずれも11月23日(祝)を除く。子ども施設入園課でも10月25日から申込案内を配布  
 ★1…11月30日(金)、12月2日(日)・3日(月)は区役所1階区民ロビー  
 ★2…特設会場では11月19日～12月3日に配布

表3 新設認可保育所一覧 ※所在地の50音順。施設名称はすべて仮称

施設名(所在地)			
トレジャーキッズあやせ保育園(綾瀬1-29-9)	にじいろ保育園梅島(梅島2-37-10)	足立北綾瀬雲母保育園(大谷田5-26-19)	まなびの森保育園関屋(千住曙町10-3)
キッズガーデン足立綾瀬(綾瀬4-17-4)	あい・あい保育園高野園(扇2-27-3)	きたあやせこころ保育園(加平3-12-8)	愛恵保育園にしあらい(西新井6-26-11)
あい・あい保育園綾瀬六丁目園(綾瀬6-7-13)	アスク扇保育園(扇3-5-12)	未来っ子保育園北加平町園(北加平町5-2)	

**卒園後の預け先も安心!  
小規模保育&保育ママ**

**NEW 先行利用調整導入**

2019年4月入所分から、小規模保育・保育ママの卒園児を対象に、卒園児童数分の優先枠(認可保育所・認定こども園)を設け、一般申し込みを先行して利用調整を行います。 ※区内在住で、前年度の9月1日時点で入所している子どもが対象。先行利用調整で待機となった場合、一般申し込みの利用調整の対象

認可保育所より保育料が安く、新たな取り組みも始まった「小規模保育」「保育ママ」の魅力を紹介します。 ※0～2歳児が対象 ■問先=子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

**家庭と施設のいいとこどり**

**小規模保育**

家庭的な雰囲気を残しつつ、集団での生活も体験することができ、社会性が身につけられます。



栄養バランスを考えた手作りの給食やおやつを食べるよ!

**もうひとりのママみたい**

**保育ママ**

保育や子育て経験のある保育ママが、家庭的な環境で育て、育児の悩みにも答えます。 ※ミルク・お弁当・おやつは原則持参。一部では給食を実施



お昼寝もしっかり見守り!

「夕焼け放送」の放送時刻が午後5時から午後4時に変更

■期間=11月1日～31年1月31日 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

親医療証を持っている方に現況届を送付

■対象=親医療証を持っていて、児童扶養手当を受給していない方 ■提出期限=11月15日(木)必着 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883



## 福祉・高齢医療

### 長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(12月分)

■日時等=表1 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

### 「災害時安否確認申出書」を10月末に送付

■対象=29年10月1日～30年8月31日の間に、次のいずれかに当てはまるようになった方…要介護1～5/身体障害者手帳1～3級/愛の手帳1～4度/障害支援区分1～6 ※施設など長期入所者

表1 長寿健康増進事業(12月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等	定員
伊興 ☎3857-6537	3月、 午前9時30分～10時30分/ 午前11時～正午	新しい年に彩りを 季節の寄せ植え	各10人
梅田 ☎3880-5322	7日、 午後2時～4時	懐かし歌謡曲 歌声サロン	40人
興本 ☎3889-0370	8日・15日、 午前10時～11時30分	楽しい脳トレと筋力アップ体操 (2日制)	25人
江北 ☎3890-4522	14日、 午後1時30分～3時30分	シニア向け スマートフォンの 使い方教えます	20人
佐野 ☎3628-3273	12日、 午後1時～3時	年忘れクラシックコンサート	25人
鹿浜 ☎3857-6551	7日、 午前10時～11時30分	初めてでも大丈夫 水引きで 作る色鮮やかな「お正月飾り」	14人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	21日、 午後1時～3時	折り紙でステキなお正月飾り	各10人
新田 ☎3912-3931	27日、 午後1時～3時	豪華なお正月 フラワー アレンジメントを作ろう	8人
花畑 ☎3850-2618	7日・14日、 午後1時30分～4時30分	暮らしと脳の活性化に役立つ タブレット講座(2日制)	20人
	18日、 午後2時～3時30分	お正月を飾る寄せ植えづくり	20人
	5日、 午前10時30分～午後1時30分	75歳からの手習い 初めてのパンづくりに挑戦	16人
	8日、 午前11時～正午	年忘れクラシックコンサート	30人

※いずれも10月26日、午前9時から先着順

## 休日接骨院当番所(11月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3日	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
4日	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
11日	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	だん・整骨院(青井4-6-6)	6806-3860
18日	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3ARAIビル1階)	5888-6167
	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
23日	かわはた整骨院(六月1-16-8トモエビル1階)	3850-1125
	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
25日	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	水野接骨院(西新井3-4-1)	3855-3569

※いずれも時間は午前9時～午後5時  
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

## 献血(11月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5月・6日	帝京科学大学 千住キャンパス (千住桜木2-2-1)	午前10時30分～11時30分/午後1時～4時40分
7日・8日	東京電機大学 東京千住キャンパス (千住旭町5)	午前10時～11時/午後0時15分～4時30分
11日	保木間小学校	午前9時30分～11時/午後0時15分～2時30分
25日	第十三中学校	午前9時～10時/午前11時15分～午後2時30分

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参  
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523  
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

を除く ■内容=災害発生時に、民生・児童委員などが対象者の安否確認を行い、その後の救護・避難支援などにつなげる ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### きこえの相談

■日程=毎週火～金曜日(予約制)  
■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談(聴力検査、補聴器体験など) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

### もの忘れ相談(11月分)

■日程等=表2 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電

話または窓口  
表2 もの忘れ相談(11月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
伊興 ☎5837-1280	19日(月)
千住西 ☎5244-0248	29日(木)
西綾瀬 ☎5681-7650	
はなはた ☎3883-0048	21日(水)
一ツ家 ☎3850-0300	22日(木)

### 73歳以上の区民に無料マッサージ(11月分)

■日時等=▷13日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷18日(日)・25日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了。住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせ

せコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

## 仕事・産業

### 介護のしごと相談・面接会

■日時=11月13日(火)、午前11時～午後3時 ※午前10時30分受け付け開始 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区内介護サービス事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの就職相談、面接会 ※保育あり(6カ月～就学前の子ども、先着6人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

## 地域包括支援センター介護(予防)教室(11月・12月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	11/19日(月)、 午後2時～3時	講演会「犯罪に巻き込まれないために」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=60人
西新井本町 ☎3856-6511	11/14日(水)、12/12日(水)、 午後2時～3時	輪おどり体操 場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員=各15人
日の出 ☎3870-1184	①11/16日(金) ②11/27日(火)、 いずれも 午後1時30分～3時	①家族介護者教室「認知症サポーター養成講座」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター 定員=①40人 ②30人
本木関原 ☎5845-3330	12/7日(金)、 午後1時～3時	調理実習「カルシウム・たんぱく質を多く含む乳製品を使った料理方法」 場所=本木関原住区センター 定員=15人

※いずれも、■申込=電話。10月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

# 11月8日はいい歯の日

## しっかり噛んでおいしく食べよう

■問先=多世代健康データ連携担当 ☎3880-5601

区の歯科健診やイベントをご利用ください。

◆成人歯科健診  
■場所=区内指定医療機関 ■対象=区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※年齢は31年3月31日現在。対象者には6月に受診券を送付済み ■内容=むし歯や歯周病のチェックなど ※くわしくは受診券に同封されている案内または区のホームページをご覧ください。

◆野菜からかむカムランチキャンペーン  
■日時等=表3 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表3 「野菜からかむカムランチ」キャンペーン日時等

日時等	メニュー等
11/8日(木)、午前11時～午後2時 区役所地下1階食堂	豆腐ハンバーグのシャキシャキ野菜あん、選べる小鉢、雑穀ごはん(先着118食・550円)
11/16日(金)、午前11時30分～午後1時30分 東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	豚味噌丼、大根とキャベツのヨーグルトサラダ、生姜入り野菜スープ(先着118食・500円)

※いずれも、かむカムランチを食べてアンケートに答えた方にプレゼントあり

◆あだち☆ちゅうりっぷ体操教室  
■日時等=表4 ■内容=簡単なお口の機能チェック、あだち☆ちゅうりっぷ体操体験など ■定員=各25人(10月26日から先着順) ■申込=電話または窓口

表4 あだち☆ちゅうりっぷ体操教室日時等

場・申・問先(保健センター)	日時
千住 ☎3888-4279	11/30日(金)、午前10時30分～11時30分
竹の塚 ☎3855-5049	12/12日(水)、午後2時～3時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354	11/6日(火)、午前10時30分～11時30分
東部 ☎3606-4171	12/7日(金)、午前10時30分～11時30分

**区立保育園の  
指定管理者募集**

■募集施設=新田さくら(新田1-14-12-101)／伊興大境(西竹の塚1-10-5-101) ■指定管理期間=▷新田さくら…2020年4月1日～2023年3月31日 ▷伊興大境…2020年4月1日～2030年3月31日 ■対象=認可保育所、認定こども園または幼稚園を3年以上運営している法人 ※10月1日現在。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
 ◆説明会・施設見学会  
 ■日時等=▷新田さくら…11月12日(月) ▷伊興大境…11月14日(水) ※いずれも午前9時開始。場所は区役所など ■申込=電話 ■期限=11月9日(金)、正午  
 —いずれも—  
 ■申・問先=施設整備推進第一係 ☎3880-5713

**自動販売機の設置事業者募集  
(一般競争入札)**

■設置開始予定日=31年4月1日(月)  
 ■設置場所=区役所など ■設置台数=27台(飲料) ■入札説明書配布開始日=10月25日(水) ※入札説明

書は資産管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=11月15日(水) ■入札・開札日=11月30日(金) ■問先=資産調査係 ☎3880-5828

**小中学校用務業務委託 公募型  
プロポーザルの提案書募集**

■委託期間=2019年2月1日～2020年3月31日 ■事業内容=学校施設の環境整備・管理・修繕業務、校務・庶務的業務など ※業務実績などにより2回まで更新可 ■説明書配布期限=11月1日(木)、正午 ※説明書は学校支援課 学校経理係で配布 ■申込=必要書類を持参 ※必要書類など、くわしくは説明書を参照 ■申込期限=11月2日(金)、正午 ■申・問先=学校経理係 ☎3880-5483

**女性の就労スキル向上と  
就職決定を支援(第3期)**

■期間=11月28日～31年2月22日 ■場所=北千住駅周辺の研修会場、都内または近郊の職場体験先企業など ■対象=おおむね55歳以下で就職を希望する女性 ※学生不可 ■内容=区委託事業者による2カ月間の研修(週2回)・カウンセ

リング後、企業との交流会・職場見学を経てマッチングにより就職をめざす ■定員=15人(選考) ■申込=電話 ■申込期間=10月26日～11月22日 ■申・問先=アデコ(株)(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時) ☎5326-2116 ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

**起業予定者・経営者向け講座**

◆独立・起業セミナー  
 「セカンドキャリア起業編」(3日制)  
 ■日時=12月1日・8日・15日、いずれも土曜日、午後1時～5時 ■対象=セカンドキャリアとして起業を検討しているおおむね50歳以上の方 ■内容=セカンドキャリア起業の現状や先輩起業家の体験談を通じて、起業へのアイデアをまとめる ■費用=2,000円  
 ◆実践 クチコミ販促セミナー  
 ■日時=12月12日(水)、午後6時30分～8時30分 ■対象=新規契約数を伸ばしたい経営者・起業予定者など ■内容=お客さまを狙い通りに動かす思考プロセス/クチコミ集客の公式/写真が撮られやすくなる5つの法則など  
 —いずれも—  
 ■場所=あだち産業センター ■定員=25人(10月26日から先着順。区内在住の方優先) ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、講座名をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 FAX6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp  
 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

■日時=12月3日(月)・5日(水)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を身につける ■定員=15人(10月26日から先着順) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=11月19日(月)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816 梅島3-4-8うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 FAX5888-6948 ■問先=区・こども支援センター げんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

**公募・ボランティア**

**きかせてサポーター養成研修  
(2日制)**

■日時=11月21日(水)・26日(月)、12月18日(火)、午後1時30分～4時10分 ■場所=(株)セブン・イレブン・ジャパン レジ接客研修本木会場(本木2-4-21-2階) ■対象=55歳以上でコンビニ勤務を検討している

**暮らし・まちづくり**

**地区計画原案の縦覧  
(作成前の案の公表)**

■内容等=東京都市計画地区計画伊興町前沼地区地区計画の変更…伊興本町一・二丁目、西竹の塚二丁目各地内 ■公告日=11月7日(水) ■縦覧期間=11月7日～21日 ※区のホームページでも閲覧可 ■意見書提出期間=11月7日～28日 ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

暮らし・まちづくりは、6面に続きます



**11月は糖尿病月間**

■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

11月14日は「世界糖尿病デー」です。区では11月を「糖尿病月間」として、区民の健康課題である糖尿病対策のため、様々なイベントなどを実施します。

**◆野菜たっぷりヘルシーメニューを食べにこう！**

■場所=あだちベジタライフ協力店11店舗 ■内容=ヘルシーメニュー(500kcal台、野菜120g以上、塩分3g未満)の提供 ※日時・実施店舗など、くわしくは区のホームページまたはチラシをご覧ください。チラシはここからだの健康づくり課、保健センターで配布

**◆区役所での「測定会」に参加しよう！**

■日時=11月14日(水)、午前10時～午後3時 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■対象=区内在住・在勤で、59歳以下の糖尿病と診断されていない方 ■内容=指先でのヘモグロビンA1c測定/体組成測定 ■定員=100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

**◆近くの薬局でヘモグロビンA1cを測ろう！**

■場所等=表5 ■対象=糖尿病と診断されていない方 ■内容=指先でのヘモグロビンA1c測定 ■費用=500円(区外の方は1,000円) ■申込=希望する薬局に電話

表5 ヘモグロビンA1c測定 薬局一覧

場・申・問先	電話番号
あやせ薬局 本店(綾瀬1-39-12)	3690-4193
梅田調剤薬局(梅田2-14-14)	3840-4520
エール薬局 西新井店(西新井6-31-13)	3855-7340
仁生堂薬局 千住二丁目店(千住2-54)	3881-5159
そうごう薬局 五反野店(足立4-37-9-102)	3840-0139
ファーコス薬局 あさがお(本木南町27-4-1階)	5845-4131
ファーコス薬局 千住桜木(千住桜木2-11-7)	3870-9871
望星西新井薬局(西新井6-46-16)	5691-1193
水野薬局(西新井栄町3-8-5)	3886-1487
わかば薬局(足立4-41-6)	3889-1701

※11月に限らず、年間を通してヘモグロビンA1c測定が可能

**ヘモグロビンA1cとは？**

過去1・2カ月の血糖値の平均を反映した数値

**シニア向け  
コンビニ就労体験プログラム**

■日時=11月21日(水)・26日(月)、12月18日(火)、午後1時30分～4時10分 ■場所=(株)セブン・イレブン・ジャパン レジ接客研修本木会場(本木2-4-21-2階) ■対象=55歳以上でコンビニ勤務を検討している

作って楽しい18種類のものづくり体験！

**足立  
ものづくり  
フェスタ**

11月3日(祝)・4日(日)  
午前10時～午後5時

シアター1010 10階アトリエ 11階ギャラリー

■内容=ものづくり体験コーナー/区内ものづくり製品販売/伝統工芸の実演 ※費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869

**生きがい  
奨励金の発送**

■対象=8月1日現在、区内に住所があり、昭和24年4月1日以前に生まれ、これまでに申出書を提出した方 ■内容=11月初旬に区内共通商品券3,000円分を簡易書留で発送 ※29年度発送の商品券の使用期限は12月31日まで。早めにご使用ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

## 暮らし・まちづくり

### 姉妹都市・ベルモント市 学生使節団の ホストファミリー募集

■期間=31年1月10日~17日 ■対象=次のすべてに当てはまる区内の世帯…英語で対応できる/使節団用に部屋と食事を用意できる/所定の時間と場所に送迎できる/期間中、一緒に過ごすことができる ※そのほかにも条件あり。くわしくは「あだち観光ネット(<http://adachikanko.net>)」をご覧ください。 ■受入人数=1世帯1・2人 ■募集世帯=10世帯(選考) ■申込=住所、代表者氏名、家族構成(年齢・性別)、電話番号、「ホストファミリー」を区へハガキで送付 ■期限=11月15日(木)消印有効 ■申・問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

### 講座「DV被害者のために あなたができること」

■日時=11月26日(月)、午後2時~4時 ■場所=鹿浜地域学習セン

ター ■対象=女性 ■内容=DVの基礎知識について理解を深め、相談を受けたときの対応方法を学ぶ ■定員=15人(10月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「DV基礎講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

### 都営住宅(家族・単身者) 入居者募集

■募集案内配布期間=11月1日~9日 ※土・日曜日、祝日を除く ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### NPO活動体験 「傾聴ボランティア入門講座」

■日時=11月24日(土)、午後2時~

4時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=傾聴の基本ルールとテクニックを学ぶ ■定員=30人(10月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「傾聴」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

## あだちの遊び場

### でんちフェスタ

■日時=11月3日(祝)、午前9時~午後4時30分 ■内容=電池について学ぶ「電池エネルギー体験教室」/こども電池O×クイズ/手づくり乾電池教室&虎の子レース ■申込=不要 ※一部プログラムは整理券配布。くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎<http://galaxcity.jp/>

### こども飼育員になろう

■日時=11月23日(祝)、午前10時~午後4時 ■対象=小学3~6年生 ■内容=コース(哺乳類/サカナ・カメ)を選び、生きものの飼育を体験する ■定員=各7人(抽選) ■費用=500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、

代表者の電話番号、希望コース、「こども飼育員になろう」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月7日(水)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

### 落ち葉教室

■日時=11月23日(祝)、午前10時~正午 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■内容=落ち葉で堆肥作りや焼き芋を楽しむ ■定員=18人(抽選) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「落ち葉教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月13日(火)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

### 学びピアの縁側「落ち葉 ランプシェードづくり」

■日時等=11月17日(土)、午後2時30分~4時30分の間に3回実施 ※各30分程度 ■場所=生涯学習センター・4階ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の植物を使ったランプシェードをつくる ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

## 宿泊施設インフォメーション(31年1月分)

### ◇鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=11月1日~10日消印有効 ※11月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、12月3日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(31年1月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1~5・12・13・19・26	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1~6・12・13	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

## 11月の区議会

■日時等=表2 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時までに申し込み

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■申・問先=議事係 ☎3880-5797

表2 11月の区議会日時等

日時	会議名
8(木) 午前10時	議会運営委員会
12(月) 午前10時	総務委員会
13(火) 午前10時	区民委員会
午後1時30分	産業環境委員会
14(水) 午前10時	厚生委員会
建設委員会	
15(木) 午前10時	文教委員会
午後1時30分	
16(金) 午前9時30分	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
19(月) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
20(火) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会

## 世界人権宣言70周年 問先=区・人権推進係 ☎3880-5497

### 第70回人権週間行事「講演と映画の集い in 足立」 世界からのメッセージ ~子どもたちの未来のために~

講演 わたなべ よういち 渡部 陽一氏(戦場カメラマン)



世界の紛争地域取材し「戦争の犠牲者はいつも子どもたち」と考えるようになった渡部陽一氏。渡部氏が撮影した実際の写真を映しながら、戦地に生きる家族や子どもたち、そして平和について、熱く語ります。

映画 俳優・大沢たかお主演 「風に立つライオン」



©2015「風に立つライオン」製作委員会

■日時=12月7日(金)、午後1時~4時40分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=渡部陽一氏の講演(手話通訳・要約筆記あり)/映画「風に立つライオン」(字幕付き)の上映など ■定員=420人(抽選) ※保育あり(要予約) ■申込=ホームページから専用フォームに入力または代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数(5人まで)、保育希望の場合は子どもの年齢・人数、手話通訳・要約筆記・車椅子利用希望の有無、「講演と映画の集い in 足立」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=11月26日(月)必着 ■申・問先=「講演と映画の集い in 足立」事務局(株)成光社内 〒103-0001中央区日本橋小伝馬町14-9小伝馬ファインビル3階 ☎6661-0215 ☎<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/10jinken/tobira/>

11月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の8月~10月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

水の入れ替えのため東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)利用休止

■期間=11月12日(日)可

色色 落ち葉遊び

■日時=11月11日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=自分が見つけた色とりどりの落ち葉を使って、自然遊びをする ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

出張みどりのカフェ

■日時=11月11日(日)、午後1時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■内容等=▷ミニシクラメンを植えよう…60人 ▷押し花のクリスマスカードづくり…100人 ▷かわいいポップリをつくろう…25人 ※いずれも先着順。小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=100円～500円程度(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

親子体験キャンプ

■日時=11月25日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営、野外炊事、レクゲーム ■定員=50人(抽選) ■費用=1人500

円(材料費) ■申込=電話 ■申込期間=10月26日～11月9日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

郷土博物館の催し(11月分)

◆郷土芸能鑑賞会 ■日程=3日(祝) ■内容=郷土芸能保存会によるお囃子や太鼓の披露  
 ◆映画会 ■日程=10日(土) ■内容=「あづまやさん」/「イタコ 青森県地方の土着信仰」の上映  
 —いづれも—  
 ■時間=午前11時～正午 ※無料公開日 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

生活の科学教室「芋からこんにやくをつくってみよう」

■日時=11月25日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤の方 ※小学生以下の方は保護者同伴。きょうだいの同伴可(1人まで) ■内容=こんにやく芋からこんにやくを作り、製法や食品添加物について学ぶ ■定員=16人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=住所、全員の氏名・年齢(学年)、電話番号、「生活の科学教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=11月9日(金)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385

審議会等の公開(11月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域自立支援協議会 第2回くらし部会	7(木)	午後1時30分～3時30分	障がい福祉センター あしすと	障がい福祉センター生活体験係 ☎5681-0131
足立区情報公開・個人情報保護審議会		午後2時～4時	ギャラクシティ	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区建築審査会		午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区総合教育会議	8(木)	午後1時15分～2時30分	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区環境審議会	9(金)	午前9時30分～11時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区経済活性化会議	13(火)	午前9時30分～11時30分	あだち産業センター	産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	14(水)	午後2時～4時		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区労働報酬審議会	15(木)	午後3時～5時	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区地域包括ケアシステム推進会議		午前11時～正午		地域包括ケア推進課 事業調整係 ☎3880-5885
足立区地域自立支援協議会 第2回権利擁護部会	16(金)	午後2時～4時	千住庁舎	障がい福祉課 障がい施策推進担当 ☎3880-5407
足立区緑の基本計画改定審議会		午前10時～正午	区役所	みどり推進課 計画係 ☎3880-5423
足立区地域自立支援協議会 第2回精神医療部会	26(月)	午後2時～4時	足立保健所	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5357

パブリックコメント(区民意見募集制度)(11月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区集合住宅の建築及び管理に関する条例(一部改正)(素案)	11/1～30	開発指導課 開発指導係 ☎3880-5272
第四次足立区一般廃棄物処理基本計画(案)(第三次足立区一般廃棄物処理基本計画の改定)	11/26～12/25	ごみ減量推進課 清掃計画係 ☎3880-5813
足立区災害廃棄物処理計画(案)		ごみ減量推進課 事業調整係 ☎3880-5301

子どもも大人も ドラムをたたいて楽しもう

■日時=11月17日(土)、12月22日(土)、午後1時30分～2時/午後2時30分～3時 ■場所=ギャラクシティ ■内容=みんなで輪になって、即興的に打楽器の演奏を楽しむ ■定員=各40人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

日光林間学園「ゆば工場見学といちご狩り・東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時等=12月25日(火)、午後2時～26日(水)、午後2時45分 ※東武日光駅集合・解散 ■内容=ゆば工場見学、いちご狩り、日光東照宮見学などのツアー ※未成年者のみでの参加不可。自由見学(見学料は自己負担)。行程など、くわ

しくはお問い合わせください。 ■定員=20人(11月3日から先着順) ■費用=6,830円(宿泊費・食事3回分など。3歳～中学生は4,530円。2歳以下の子どもはお問い合わせください。) ■申込=電話 ■期限=12月21日(金) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681

あそびのプリマ in アリオ西新井

■日時=11月17日(土)、午後1時～4時 ■場所=アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) ■対象=小学生以下の方 ■内容=工作やあそびの体験コーナーなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

催し物は、8面に続きます



成井豊のドラマ・リーディング教室(9日制)

■日時等=▷レッスン…31年1月12日～2月23日の毎週土曜日、午前10時～正午 ▷リハーサル…31年3月2日(土)、午後6時～8時 ▷発表会…31年3月3日(日)、午前10時30分～午後4時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=日本・世界の名作本を使用して、演劇のいろはを体験 ■定員=15人程度(選考。区内在住・在勤・在学の方優先) ■費用=3,000円(テキスト代など) ※区外の方は費用が異なる。くわしくはお問い合わせください。 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または申込用紙をファクス・郵送・持参 ※申込用紙はシアター1010、地域文化課 文化事業支援係などで配布するほか、シアター1010や区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月26日～11月12日必着 ■場・申・問先=シアター1010・10階 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1021 FAX3881-3133 🌐http://www.t1010.jp/

区民農園の利用者募集

■利用開始日=31年3月上旬 ■募集農園等=表3 ■対象=次のすべてに当てはまる世帯…区内在住/耕作可能な土地がない/利用期間を通して耕作できない/現在、区民農園を利用していない(利用期間が31年2月5日(火)で終了する方は応募可) ※くわしくは産業振興課 農業振興係、区民事務所で配布する「区民農園利用者募集案内」または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表3 募集農園等

利用形態	農園名	募集予定区画数	面積(1区画)・費用(年額)	申込
世帯(同一家屋・同一敷地内に居住する家族)	伊興三丁目(伊興3-13)	50	面積=約15㎡ 費用=6,000円	住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望農園名(1カ所)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。65歳以上(31年4月1日現在)の方で優遇枠を希望する場合は「高齢者コーナー希望」を記入
	大谷田西(大谷田5-6-2)	42		
	興野(興野2-30-7)	63		
	弘道(弘道2-6-3)	56		
	古千谷本町(古千谷本町1-11-2)	33		
	舎人(舎人5-6-10)	52		
	花畑西(花畑4-4-1)	73		
本木(本木2-31-3)	90			

※伊興区民農園(伊興5-15-20)は31年2月5日(火)で廃園。伊興三丁目区民農園(伊興3-13)は新規開園 ※いずれも応募は1世帯1農園のみ。利用期間中であっても閉園になる場合あり

催し物は、  
7面からの続きです

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**東京文化財ウィーク2018 特別公開**

■日時等=表1 ■内容=通常非公開の都・指定文化財を特別に公開  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=文化財係 ☎3880-5984

**交通安全ポスターコンクール 入選作品の展示**

■期間=10月27日~11月4日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小・中学生が描いた交通安全ポスター

の入選作品(64点)の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

**ビューティフル・パートナー 活動紹介のパネル展示**



■期間=10月27日~11月4日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動に参加する「パートナー」の活動紹介  
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

**日本文化に触れる その3 「桜花亭で芸術の秋を体験しよう」**

■日時=11月17日(土)、午後1時~4時 ■内容=紅葉した庭園を眺めながらのお茶会/いけばな・絵手紙

紙作り体験/いけばなや絵画の作品展示など ■定員=お茶会・いけばな・絵手紙...各30人(10月26日、午前9時から先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=▷お茶会・いけばな...各500円 ▷絵手紙...200円 ■申込=▷お茶会・いけばな・絵手紙...電話または窓口 ▷その他...不要 ※当日直接会場へ ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795

**L・フェスタ2018あだち**

■日時等=表2 ※保育あり(6カ月~就学前の子ども) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

**リサイクル体験講座 「着物地で作る正月飾り」(2日制)**

■日時=11月14日(水)・21日(水)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=不用になった着物を持参して、扇や椿などの正月飾りを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=700円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「着物地で作る正月飾り」をファクス・ハガキで送付 ■期限=11月7日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

表2 L・フェスタ2018あだち日時等

日時・場所	内容
11/10(土) NPO活動支援センター(午前11時~午後3時)	キッズのプログラミング/書道セラピーなどの日本文化体験/リフレッシュエクササイズ/牛乳パック工作/珈琲販売/日本茶の試飲など
11/11(日) エル・ソフィア(午前10時~午後4時)	映画「わたしはマララ」上映/講演「タリバン支配と女性たち」/わくわく子ども広場/[花畑共同作業所]のクッキー販売など JA東京スマイルの新鮮野菜販売/街かど健康チェック/パネルディスカッション「性教育を考える」/にこにこ喫茶など

※両日楽しめるイベントもあり(スタンラリー/エコ作品・いけばな・手芸・フラワーアレンジメントなどの展示や体験/被災地支援の展示とチャリティー販売/防災関係PR/マザーズハローワーク/自転車の正しい乗り方/手作り日用雑貨の販売/[ひまわり園]の菓子パン販売など)。くわしくは区のホームページをご覧ください。

表1 東京文化財ウィーク2018特別公開日時等

日時	場所	公開する文化財
10/29(月) 午前10時~午後3時	西新井大師総持寺(西新井1-15-1)	絹本着色虚空蔵菩薩像(室町時代)
10/31(水) 午前9時~午後4時	明王院(梅田4-15-30)	木造如意輪観世音菩薩坐像(南北朝時代)
11/2(金) 午前9時~午後4時	性翁寺(扇2-19-3)	木造阿彌陀如来坐像(平安時代末期)



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

**近所deまなびナビ**

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(11月・12月分)

**講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます**

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。 [近所deまなびナビ](#)

**！ 講座の申し込み共通事項**

受け付け開始日=10月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け  
受け付け開始日の午前9時~午後1時は催しの開催施設のみで受け付け  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認  
《申込》事前...電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)  
当日...当日直接会場申し込み  
☎...開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>・返信面に住所・氏名を明記)  
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は11月20日(火)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持...運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用...用具貸し出しあり  
■講座の参加上の注意  
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要  
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可  
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
リバーサイドコンサート ◆どなたでも	11/17(土) 午後1時30分~2時30分	100人	無料	当日
日本の復習 江戸組子細工 建具職人 最高の技と美	12/2(日) 午後2時~3時30分	50人	500円	事前
すすくベビーオイル マッサージ[ママの日] ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	12/4(火) 午後1時~3時	12組	1,020円	
使える! 役立つ! おもてなし英会話 文化編(8日制) ◆16歳以上で英検3級程度の英語力の方	12/7~31年2/22の毎週 金曜日(12/28、31年1/4、25、2/1を除く) 午後1時30分~3時	25人	5,800円	事前
女性スポーツの歴史 オリンピック・パラリンピックの先にめざすもの	12/8(土) 午後2時~3時30分	40人	600円	
心と体の癒やし 夜ヨガセラピーA・B(15日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	12/12~31年3/27の毎週 水曜日(31年1/2を除く) A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各40人	7,950円	事前
すすくベビーオイル マッサージ[ファミリーの日] ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	12/16(日) 午前10時~正午	8組	1,020円	
東京未来大学連携「着ぐるみと一緒に 親子ミニ運動会」 ◆2・3歳の子どもと保護者	12/22(土) 午前10時30分~正午	30組	220円	11/23必着
★皇位継承から学ぶ 古代歴史入門講座(3日制)	12/7・14・21 いずれも金曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」 ◆おおむね60歳以上の方	11/8(木)・22(木) 午後1時15分~2時15分	各25人	1回 200円	当日
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	11/11(日) 午後2時~4時	10人	無料	事前
親子でつくる 毛糸のクリスマスリースA・B ◆4歳~小学生と保護者	11/18(日) A:午前10時~11時 B:午前11時15分~午後0時15分	各10組	1,400円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730</b>				
おはよう親子 ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもの保護者	11/10・17・24 いずれも土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	当日
車いすダンスを楽しみましょう! ◆小学生以上の方	11/17(土) 午前10時~正午	20人	210円	当日用
外国人のための書道サロン ◆外国籍の方	11/17(土) 午前10時~午後1時	10人程度	無料	
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	11/17(土) 午前10時~午後3時	各30人	1回 100円~400円	当日持

**11月は子ども・若者 育成支援強調月間**

区では、青少年対策地区委員会を中心に、各地域で青少年の健全育成活動を行っています。青少年が健やかに育つための積極的な環境づくりなどにご協力をお願いします。活動内容など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興写真サロン	12/2(日) 午前10時～正午	10人	無料	事前
赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	12/3(月) 午前10時30分～11時20分	15組	560円	
はじめての音遊び ベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満の 子どもと保護者	12/5(水) 午前10時～10時40分	10組	440円	
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	12/7(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
伊興のコーヒー店直伝 おいしいホットコーヒーの 淹(い)れ方	12/8(土) 午前10時30分～11時30分	15人	790円	事前
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 ◆小学生以上の方	11/1(木) 午後7時～8時30分	34人	1,000円	当日
木版画でつくる 多色刷り年賀状	11/24(土) 午後1時30分～4時30分	10人	無料	事前
木目込(きめこ)み人形を 見て・触れて・作って みましょう	11/28(水)・29(木) 午前10時～午後1時	各 10人	1回 3,500円	
わくわくサイエンス 「きらきらスノードーム作り」 ◆小学生	12/2(日) 午前10時～11時30分	20人	200円	
Lコンサート サクソ・クリスマスライブ ◆どなたでも	12/8(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前
おもてなし料理 クリスマスパーティー料理 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	12/9(日) 午前11時～午後1時30分	20人	1,700円	
日本料理 「家庭のできるおせちづくり」 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	12/15(土) 午前10時～午後1時	20人	2,000円	
親子おかし教室 「クリスマスケーキづくり」 ◆小学生と保護者	12/23(祝) 午後1時30分～4時30分	16組	3,100円	事前
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
知っておきたい 住宅ローンのしくみと返済方法	11/14(水)・25(日) 午前10時～11時30分	各 10人	無料	事前
ふれあいまつり ◆どなたでも	11/17(土) 午前10時～午後9時 11/18(日) 午前10時～午後4時	なし	無料	当日
気軽に踊ろう誰でもズンバ 体験会 ◆どなたでも	11/17(土) 午後3時15分～3時45分	20人	無料	事前
認知症予防 大人の音楽脳トレ(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	11/23・30、12/14 いずれも金曜日 午前10時30分～11時15分	30人	1,620円	
3歳からの身体づくり 運動遊び(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	11/24～12/22の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分	15人	1,700円	
アミーコマンメが唄う ロビーコンサート ◆どなたでも	11/25(日) 午前11時30分～正午	50人	無料	当日
ガーデンサロン in(イン) 興本	11/26(月) 午前10時～正午	10人	無料	事前
大人のきれいな字の書き方 「年賀状」編(2日制) 託児：6カ月～3歳の子ども	11/30(金)、12/7(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	1,300円 (託児付き 2,300円)	
強い心身を作ろう 「空手教室」(4日制) ◆小学生以上の方	12/3・10、31年1/7・28 いずれも月曜日 午後7時20分～8時30分	30人	2,560円	
健康長寿でめざそう100歳 「3B(サンビー)体操」(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	12/5・12・19 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,500円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
みんなのポツチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	11/9(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室A・B(3日制) ◆A：1・2歳の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者	11/26、12/3・10 いずれも月曜日 A：午前10時～10時50分 B：午前11時～11時50分	各 10組	3,300円	事前
大人のための字の書き方 「年賀状」編(2日制)	11/30(金)、12/7(金) 午前9時30分～11時	12人	1,300円	
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA～C(3日制) ◆A：1・2歳の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者 ◆C：4・5歳の子どもと保護者	12/1・8・15 いずれも土曜日 A：午前9時30分～10時20分 B：午前10時30分～11時20分 C：午前11時30分～午後0時20分	各 10組	3,300円	
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の 子どもと母親	12/4(火)・18(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円	事前
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	12/5・12・19 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
スポーツきほん塾 なわとび編(3日制) ◆4歳～就学前の子ども	12/6・13・20 いずれも木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	1,020円	
身体を癒やして女子力UP(アップ) ナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	12/7・14・21 いずれも金曜日 午後7時～7時50分	20人	2,310円	
心も身体もスッキリ爽快 簡単ナイトストレッチ (3日制)	12/7・14・21 いずれも金曜日 午後8時～8時50分	20人	2,310円	
トランポリンサークル 入部体験教室 ◆3歳～小学1年生	12/8(土)・22(土) 午後0時30分～1時10分	各 5人	無料	
冬の工作 ミニクリスマスツリーを作ろう ◆5歳以上の方 (小学3年生以下の方は保護者同伴)	12/8(土) 午後2時～3時30分	10人	500円	
保険は難しくない 初心者でもわかる講座 ◆おおむね50歳以下の方	12/9(日)・26(水) 午前10時～11時	各 10人	無料	
姿勢シャキッと教室	12/11(火)・25(火) 午後0時30分～1時30分	各 20人	1回 550円	
ベビーマッサージサロン 赤ちゃんの脳の発達を促す編 ◆2カ月～1歳未満の 子どもと母親	12/14(金) 午前10時30分～正午	10組	1,100円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
旧日光街道を巡る 歴史散策ツアー 南千住～北千住編	11/12(月) 午前9時30分～正午 ※JR南千住駅改札前集合	16人	250円	事前
親子で楽しくえいご(5日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	11/12～12/17の毎週 月曜日(12/10を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	5,000円	
カギ針編みで作る 毛糸のすてきな室内履き (3日制)	11/13・27、12/11 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	1,500円	
産後ママのための ママフィットwith(ウィズ)ベビー ◆2カ月～あんよが できる前の子どもと母親	11/15(木) 午前10時30分～11時30分	10組	560円	
スポーツを始めよう! ゼロから始める卓球教室 (6日制)	11/15～12/20の毎週木曜日 午後1時～3時	15人	3,360円	
ワンコインでワンフレーズ! 簡単おもてなし英語	11/16(金) 午後1時～2時	15人	500円	
ハンドメイドで交流サロン クリスマス飾り	11/20(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
勉強しておこう! 「争族(そうぞく)」にしない 円満相続と遺言書	11/23(祝) 午後1時30分～3時	16人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	12/3(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
サロン de(で) 脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	12/5(水) 午前10時30分～正午	14人	150円	
心と身体のバランスを整える チベット体操	12/6(木)・11(火) 午後1時30分～2時30分	各 20人	1回 300円	
初心者向け ウクレレ入門教室(8日制)	12/7～31年3/29の第1・3・ 5金曜日(31年1/4を除く) 午後1時30分～3時	16人	4,400円	
普通救命講習会 ◆中学生以上の方	12/9(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	
プリザーブドフラワー クリスマスリースアレンジ	12/14(金) 午前10時～正午	16人	3,200円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
第30回 鹿浜ふれあいまつり ◆どなたでも	11/17(土)・18(日) 午前10時～午後4時	なし	無料	<b>当日</b>
山崎製パン 親子でクリスマスサンドとケーキのおうちA・B ◆4歳～小学4年生と保護者	12/2(日) A:午前11時～午後0時30分 B:午後2時～3時30分	各12組	300円	<b>事前</b>
第4回 小学生将棋大会 ◆小学生	12/2(日) 午後1時～5時	16人	300円	
鹿浜うたごえサロン	12/5(水)・15(土) 午後1時30分～3時30分	各50人	1回 300円	<b>当日</b>
家族でクリスマス縁日 ◆どなたでも	12/9(日) 午後1時～4時	50人	200円	
寄り道サロン 絵手紙で年賀状作り	12/12(水) 午後2時～4時	15人	1,120円	<b>事前</b>
鹿浜おもちゃの病院 ◆どなたでも	12/15(土) 午後1時～3時30分	20人	無料 (場合により一部負担あり)	<b>当日</b>
はじめてのおはじきサッカー教室 ◆どなたでも	12/15(土) 午後1時30分～3時30分	12人	無料	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
おはじきサッカー練習会 ◆「おはじきサッカー」体験会を受講済みの方	11/10(土) 午後2時～4時	12人	無料	<b>事前</b>
新田うたごえひろば ◆どなたでも	11/17(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	<b>当日</b>
親子パン教室 アップルブレッドを作ろう ◆小学生と保護者	11/23(祝) 午前10時30分～午後1時30分	8組	1,760円	<b>事前</b>
ポーセラーツ体験 オリジナル アンティークトレイを作る	11/26(月) 午前10時～正午	10人	3,200円	
健康みつけサロン ◆おおむね65歳以上の方	11/27(火) 午後1時30分～2時30分	25人	無料	<b>当日</b> 持
パティシエが教える イタリアのドルチェ「ティラミス」	11/28(水) 午前11時～午後1時30分	8人	3,000円	<b>事前</b>
鉄道模型を運転しよう ◆どなたでも	12/2(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	<b>当日</b>
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	12/5・12・26 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	<b>事前</b>
プリザーブドフラワー クリスマスリース	12/11(火) 午前10時～正午	20人	3,200円	<b>事前</b>
声に出して読む日本の古典 平家物語(4日制)	12/18,31年1/29,2/19,3/19 いずれも火曜日 午後2時～4時	20人	無料	
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	12/12(水) 午後2時～4時	100人	500円	<b>当日</b>
ニコニコサロン「リトミックとエクササイズ」A・B(4日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	12/14・21・31年1/11・25 いずれも金曜日 A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各25組	3,280円	<b>事前</b>
わくわくサイエンス「コマで学ぶ回転エネルギー」 ◆小・中学生	12/15(土) 午前10時30分～11時30分	15人	200円	
親子で楽しむクリスマス おとあそび♪音楽隊 ◆小学3年生以下の方と保護者	12/16(日) 午後2時～3時	300人	1,000円 (小学3年生以下の方は500円)	<b>事前</b> [ネット不可]
コンサート「クリスマスコンサート」 ◆小学生以上の方	12/22(土) 午後2時～4時	300人	1,000円	
竹の塚童謡ひろば ◆どなたでも	12/25(火) 午後1時30分～3時	70人	500円	<b>当日</b>
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ビーズで手作り小物教室	11/8(木)・22(木) 午後1時30分～3時30分	各10人	1回 1,500円	<b>事前</b>
おもちゃの病院 ◆どなたでも	11/18(日) 午後1時～4時	16人	無料 (場合により一部負担あり)	<b>当日</b>
声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上	11/21(水) 午後2時～4時	20人	無料	<b>事前</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆小学生以上の方	11/24(土) 午前10時～11時30分	20人	1,300円	
初めてでも楽しめる パステル画教室	11/27(火) 午後1時～3時	16人	500円	<b>事前</b>
パーソナルカラー「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	12/1・8・15 いずれも土曜日 午後1時30分～4時	10人	3,000円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	12/11(火) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA(ズンバ)音楽に合わせてフィットネスダンス	11/6～27の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	各30人	1回 810円	<b>当日</b> 持
ふれあいまつり ◆どなたでも	11/11(日) 午前8時45分～午後5時	なし	無料	<b>当日</b>
ヘルシーエクササイズ(5日制)	11/12～12/17の毎週月曜日(11/19を除く) 午前10時30分～正午	25人	2,550円	
キラキラなポンポンで楽しくチアダンスA・B(6日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～3年生	11/13～12/18の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時15分	各15人	3,960円	
指でかくお絵かきアートA・B ◆A:16歳以上の方 ◆B:どなたでも	A:11/20(火) 午後1時30分～3時 B:11/24(土) 午後3時～4時30分	各10人	700円	<b>事前</b>
わくわくサイエンス「紙を使って強い形を調べよう」 ◆小学生	11/25(日) 午後2時30分～3時30分	15人	100円	
キッズエクササイズ(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	11/30～12/21の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	12組	2,560円	
江戸時代の事件簿 日本史の流れを再確認(2日制)	11/30(金)・12/7(金) 午後6時30分～8時	20人	1,000円 (高校生は300円)	
毛筆で年賀状に挑戦! サークル体験 ◆小学生以上の方	12/1(土) 午後7時～8時30分	20人	300円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
夜デトックスヨガ	11/2(金)・16(金) 午後7時30分～8時45分	各15人	1回 500円	<b>事前</b>
歌声ひろば	11/3(祝) 午後1時～2時30分	50人	200円	<b>当日</b>
卓球ひろば ◆小学生以上の方	11/5・19・26 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	各10人	1回 150円 (小・中学生は1回80円)	<b>事前</b>
ふれあいまつり ◆どなたでも	11/11(日) 午前10時～午後4時	なし	無料	<b>当日</b>
見て・聞いて・食べて学ぶ「野菜」イン北足立市場 ◆小学生と保護者	11/17(土) 午前10時～正午 ※場所は北足立市場(入谷6)	20組	1,520円	
わくわくサイエンス教室「スライムを作ろう」 ◆小学生	11/23(祝) 午後2時～3時30分	10人	150円	<b>事前</b>
ビューティーヨガ	11/24(土) 午前10時～11時15分	15人	500円	
野菜の力でインナービューティー体験 サラダシェイカー編	11/24(土) 午前11時30分～午後0時30分	20人	1,000円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ふれあいまつり ◆どなたでも	11/3(祝) 午前10時～午後4時 11/4(日) 午前9時30分～午後3時	なし	無料	
高校演劇部によるおはなしの舞台 ◆どなたでも	11/10(土) 午後1時45分～2時30分	30人	無料	<b>当日</b>
ユーモア川柳	11/11(日) 午後1時30分～4時	20人	800円	
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	11/23(祝) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により一部負担あり)	
大人のぬり絵広場	11/27(火) 午前10時～正午	16人	650円	<b>事前</b>

広告



東京都宅地建物取引業協会  
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
絵本を使ってほっこり体験「絵本セラピー」	11/27(火) 午後2時～3時30分	20人	無料	<b>事前</b>
親子キッチン 「中華丼と肉団子のもち米蒸し」 ◆小学1～3年生と保護者	12/1(土) 午前10時～午後0時30分	12組	1,000円	
雪花たゆたう怖い朗読会 ◆どなたでも	12/1(土) 午後6時30分～7時30分	20人	無料	
子どもの造形美術教室 A・B(3日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	12/6・13・20 いずれも木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時30分～5時30分	各 20人	1,490円	
ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう(2日制)	12/11(火)・25(火) 午後1時30分～3時	20人	820円	
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月～1歳未満の 子どもと母親	12/12(水) 午前10時～11時30分	10組	1,130円	
花畑の料理 「桜ごはんやささみの 八幡巻(やわたまき)」	12/13(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
競泳スイムトレーニング	11/10(土)・24(土) 午後5時30分～7時20分	各 20人	1回 1,300円	<b>当日持</b>
アクア・エクササイズ	11/14・21・28 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	
ナイト・ピラティス	11/16(金)・30(金) 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 450円	
ピラティス 入門・中級 (4日制)	12/4～25の毎週火曜日 入門:午前10時～11時 中級:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	2,000円	<b>事前</b>
4泳法「平泳ぎ」(3日制) ◆18歳以上の方	12/5・12・19 いずれも水曜日 午後1時30分～2時20分	20人	2,490円	
からだらくらくストレッチ (3日制) ◆おおむね50歳以上の方	12/7・14・21 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ	11/2～30の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後7時30分～7時45分 11/7～28の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分	なし	入場料 のみ	<b>当日持</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
ワンポイントレッスン	11/2～30の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後7時45分～8時20分 11/6・13・27 いずれも火曜日 午後3時30分～4時20分 11/7～28の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分	なし	入場料 のみ	<b>当日持</b>
アクア・エクササイズ	11/6～27の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 30人	1回 600円	
サタデーナイト・アクア	11/10(土)・24(土) 午後6時30分～7時20分	各 20人	1回 600円	
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
しっかりエアロ	11/3・17・24 いずれも土曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	<b>当日持</b>
ステップエアロ	11/4・11・18 いずれも日曜日 午前11時～午後0時10分	各 35人	1回 500円	
ソフトピラティス	11/5・19・26 いずれも月曜日 午前11時～午後0時10分	各 40人	1回 500円	
ボクシングエクササイズ	11/5・19・26 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 500円	<b>11/10必着</b>
サーキットエアロ	11/7・14・28 いずれも水曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 500円	
卓球教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の初心者 ◆中級:フォア・バック・ツッツキ のラリーを各50本以上できる16歳 以上の方	12/11～31年3/12の毎週 火曜日(31年1/1・15・22、 2/12を除く) 午後3時30分～5時30分	各 20人	9,100円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
バタフライ習得(3日制)	12/12(水)～14(金) 午後1時30分～2時30分	8人	2,400円	<b>事前</b>
クロール初級(3日制)	12/12(水)～14(金) 午後2時30分～3時30分	8人	2,400円	
短期水泳教室A・B(3日制) ◆A:3～6歳の子ども ◆B:小学生	12/22(土)～24(休) A:午前10時30分～11時30分 B:午前11時30分～午後0時30分	各 20人	2,790円	
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/9(金) 午前10時30分～11時30分	20人	310円	<b>当日持</b>
グラウンドゴルフ広場	11/12(月)・26(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 310円	<b>当日用</b>
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/14(水)・28(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	<b>当日持</b>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決  
**雨漏り検査!**  
特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット  
地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい  
**Tel 03-5876-5801**  
見積り無料 信頼と実績の  
**株式会社サーベイ**  
検査・修繕 〒125-0054  
東京都葛飾区高砂 8-21-1

地元で安心 **結婚相談**  
秘密は厳守  
生涯の伴侶を  
一緒に探しましょう  
ご結婚でお困りでしたら  
お気軽にお電話下さい。  
若い方の婚活応援開始  
Under30コース ご成婚迄低料金保証  
地元密着の『地域一番店』を目指して創業19年です。  
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…  
親御さんのご相談が増えていきます。  
●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム  
●「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付  
●ご自宅でお相手探しができます  
●寿影お撮りします A4@1000 とうご来社  
Eメール sawai@l-p-1.com URL http://www.l-p-1.com  
東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員  
**ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

インフルエンザが流行する前に  
健診を受けましょう!  
◆10月から「インフルエンザ  
予防接種」が始まりました。  
◆まだ健診を受けていない  
方は、早めに受けましょう!  
メタボ先生  
平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品  
**「後回し」  
そんな気持ちが 命を奪う**  
西新井中学校3年 田中 啓夢  
**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

81点の公募から  
決定!

# オリジナル婚姻届を使おう!

問い合わせ先 戸籍住民課 戸籍届出係 ☎3880-5065



足立区の婚姻届は4種類... あなたが落としたのはどれかな?

**テーマ 風景**  
区の象徴的なイベントや建物を散りばめたデザイン!

**テーマ 花**  
ハートや花をあしらった華やかで可愛いデザイン!

**テーマ ひと**  
銭湯など、今に引き継がれる下町の魅力が詰まったデザイン!

**オリジナル婚姻届のPoint!**  
・複写式で記念になる  
・足立区の良さが詰まっている

通常の婚姻届

オリジナル婚姻届、どれもカワイイけど、私が落としたのは通常の婚姻届です!

正直者には4種類から選ばせてあげよう

やったー! どれにしよう~!

11月1日(木)から配布開始! ぜひご利用ください。

配布場所 戸籍住民課 戸籍届出係 / 区民事務所

## わんフェス

みんな待ってるワフ!

**日時** 11月3日(祝) 午前10時~午後4時 ※荒天中止

**場所** 元漕江公園

**内容** ディスクドッグショー/ドッグラン(鑑札・30年度注射済票が必要)/働く犬のデモンストレーション など ※犬の同伴可。イベントのスケジュールや費用など、くわしくはホームページをご覧ください。

**申し込み方法** 不要 ※当日直接会場へ。駐車台数に限りがあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

**問い合わせ先** 生物園 ☎3884-5577 [HP http://www.seibutuen.jp/](http://www.seibutuen.jp/)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

はやく、きれいに  
庭木1本から承ります!

見積無料

あだち広報を見て伝えると先着10名様  
に、通常生垣剪定幅  
1m当り2000円  
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディーな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!  
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス  
東京東支店 ☎03-5838-0117  
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00

**【ライオン看板】70周年記念** 蔵出しの限定品 70%オフ

お仕立の得意の古典柄

お仕立上りの男のきもの 蔵出しの限定品 70%オフ

都内屈指の品揃い

七五三 七才祝着 蔵出しの限定品 70%オフ

五才袴セット 6,000円

【ライオン看板】都内最大級

二階展示室火・木定休 ☎3886-1827  
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

## リフォーム or リバース

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討しませんか?

相談見積 無料

足立区で20年 真心対応

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人リノベーション協議会 協賛企業

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段  
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂  
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

### 株 東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 ☎03(5849)3090  
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 株東洋堂ハウスSP第一ビル2F