

2018年(平成30年)

11月25日 第1795号

発行 足立区

編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎ 3880-5111 (代表)

FAX 3880-5678

✉ voice@city.adachi.tokyo.jp



電話で聞けます! 区の情報 (毎日、午前8時～午後8時)

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち 広報

Adachi
Luminous Night Festival
2018

★ 光の祭典

ビームライトとイルミネーションツリーが彩る一時を

今年のテーマは「絵本の世界」。
公園内に広がる8つの物語を探しにいこう。

期 間

12月1日～25日

元漕江公園 午後5時～9時

竹ノ塚駅東口から元漕江公園までの街路樹 午後5時～10時 ※31年1月14日(祝)まで

点灯式 12月1日(土) 午後4時30分開始

物産展 12月1日(土)・2日(日) 午前11時～午後8時

ステージショー 12月1日(土) 午前11時～午後3時
2日(日) 午前11時～午後6時



あだち観光ネット

※いずれも場所は元漕江公園

イベントの詳細はコチラ▲



区公式アプリ「アダチさん」連携企画

デジタルスタンプラリー開催!

竹ノ塚駅東口から元漕江公園内までの5カ所のポイントを巡ると、友好都市の豪華特産品GETのチャンス(抽選)!
さらに12月1日(土)・2日(日)の2日間は、元漕江公園の特設引換所で景品をプレゼント!
(3カ所以上巡った方が対象。なくなり次第終了)



「アダチさん」をダウンロードして参加しよう▲

光の祭典連携イベントも実施! くわしくは、8面をご覧ください。

■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時＝12月21日(金)、午前10時30分～11時30分 ■場所＝竹の塚保健センター ■対象＝開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容＝1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介など ■定員＝20人(11月27日から先着順) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料)

■日時＝31年1月11日(金)、午前9

時～9時30分受け付け ■場所＝中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ■対象＝区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容＝健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員＝40人(11月27日から先着順) ■申込＝電話 ■申・問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(12月分)

■日程等＝表1 ■対象＝おおむね65歳以上の方と家族 ■申込＝電話または窓口

表1 もの忘れ相談(12月分)日程等		
場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程	
千寿の郷 ☎3881-1691	4(火)	
千住本町 ☎3888-1510	12(水)	
中央本町 ☎3852-0006	13(木)	
中川 ☎3605-4985	17(月)	
西新井 ☎3898-8391	1(土)	
西新井本町 ☎3856-6511	10(月)	
日の出 ☎3870-1184	12(水)	
保木間 ☎3859-3965		

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。		
日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
9(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
16(日)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
23(祝)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
24(休)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206

※いずれも時間は午前9時～午後5時。年末年始(12月29日(出)～31年1月3日(休))の案内はあだち広報12月10日号に掲載予定
■問先＝▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。		
日程	場所	時間
11(火)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
18(火)	ベルクス足立南花畑店(南花畑2-15-12)	午前10時～正午／午後1時15分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先＝▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(11/1～15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	—	0.07	0.06	0.06	0.06

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先＝公害規制係 ☎3880-5304

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(31年1月～3月分)

■日時等＝表2 ■対象＝2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員＝各10人程度(抽選) ■申込＝住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※1通につき1講座、1人3通まで。同一講座へは1人1通のみ申し込み可 ■期限＝12月7日(金)

消印有効 ■申・問先＝区・こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863
■問先＝ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表2 風の子カルチャー(31年1月～3月分)日時等					
場所	曜日	時間	講座名	日程	費用
A	火	午前	セルフでリンパマッサージ(6日制)	1/15・29、2/12・26、3/12・26	各 3,000円
	水		やさしい英語で子育て(6日制)	1/9・23、2/13・27、3/13・27	
	木		ヨガ(9日制)	1/10・17・24、2/7・14・21、3/7・14・21	4,500円
			初めてのミシン(6日制)	1/17・31、2/7・21、3/7・21	3,000円
	午後	親子体操①(5日制) ※1歳以上の子どもの対象	1/17、2/7・21、3/7・28	2,500円	
	金	午前	バレエストレッチ(9日制)	1/11・18・25、2/1・8・15、3/8・15・22	4,500円
		午後	ピラティス(11日制)	1/11・18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・22 ※午後1時15分～2時45分	5,500円
B	火	午前	すぐに役立つペン習字(6日制)	1/8・15、2/5・12、3/12・19	3,000円
			フラワーアレンジメント(3日制)	1/29、2/19、3/5	1,500円
C	木	午前	親子体操②(5日制) ※1歳以上の子どもの対象	1/10・31、2/14・28、3/14	各 2,500円
			ベビーマッサージ(5日制)	1/17、2/7・21、3/7・28	
	金	午前	フラダンス②(11日制)	1/11・18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・22	5,500円
			編みましよう 藤クラフト(6日制)	1/11・18、2/1・15、3/1・15	各 3,000円
D	金	午前	パッチワーク(6日制)	1/11・25、2/8・22、3/8・22	
			こそだて英語(6日制)		
			フラダンス①(6日制)	1/18、2/1・15、3/1・15・29 ※午前9時30分～11時	
			基礎からの編み物(6日制)	1/18、2/1・15、3/1・15・29	

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センター(げんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時。別途材料費が必要な場合あり

地域包括支援センター介護(予防)教室(12月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
中川 ☎3605-4985	13(木)、 午前10時30分～11時30分	講習会「はじめよう転倒予防」 場所＝中川地域センター(長門住区センター分館) 定員＝60人
西綾瀬 ☎5681-7650	10(月)、 午後1時30分～3時	認知症サポーター養成講座 場所＝西綾瀬在宅サービスセンター(西綾瀬3-2-1) 定員＝20人
西新井 ☎3898-8391	8(土)、 午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所＝地域包括支援センター西新井 定員＝20人
西新井本町 ☎3856-6511	12(水)、 午後2時～3時	輪おどり体操 場所＝介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員＝20人
日の出 ☎3870-1184	①4(火) ②21(金)、 いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ②望年会「来年の目標を立てよう」 場所＝①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員＝40人

※いずれも、■申込＝電話。11月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

悠々会館の「にこにこ お喜楽体創(健康体操)」(8日制)

■日時=31年1月10日～2月28日の毎週木曜日、午前10時30分～正午
■対象=区内在住で60歳以上の方
■内容=椅子に座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など
■定員=30人(抽選)
■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入
■期限=12月14日(金)必着
■場・申・問先=悠々会館 〒121-0812西保木 間4-9-1 ☎3859-9732

31年度 障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=31年4月以降
■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9)
■対象=18歳以上で知的障がいのある方
■内容=施設で生活しながら自立訓練(生活訓練)、就労移行支援を受ける
■定員=若干名(選考)
■申込期間=11月26日～12月7日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください

い。
■問先=障がい福祉課 各援護係(下記表7)

73歳以上の区民に 無料マッサージ(12月分)

■日時等=▷9日(日)・23日(祝)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷11日(火)・25日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了。住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要
■定員=各48人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

延ばそう健康寿命 リハビリテーション 合同フォーラム

■日時=12月15日(土)、午前11時～午後4時
■場所=シアター1010・11階ギャラリー
■内容=リハビリテーション専門職などによる健康チェックや相談ブース/医師などによる講演など
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

本3 長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(31年1月分)

■日時等=表8
■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被

保険者
■申込=電話または窓口
※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表8 長寿健康増進事業(31年1月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等	定員
興本 ☎3889-0370	9(水)、 午前10時～11時	春を先取り 寄せ植えアレンジ教室	10人
江北 ☎3890-4522	10(木)、 午前11時～正午	笑って健康 新春江北寄席	30人
	16(水)、 午前9時30分～11時30分	見てびっくり 作って楽しい 万華鏡づくり	15人
佐野 ☎3628-3273	26(土)、 午後1時30分～3時	シニアのためのすてきな フラワーアレンジメント	16人
鹿浜 ☎3857-6551	11・18・25 いずれも金曜日、 午前10時～正午	きめこ 木目込み人形で今年の干支 いのしし「亥」を作ろう(3日制)	12人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	14(祝)、 午後1時～2時30分	徳川社会の底力を知る 改革政治と社会の変容	30人
新田 ☎3912-3931	9(水)、 午前10時～正午	初めての陶芸体験	15人
	25(金)、 午後1時30分～4時	寒仕込み手作り味噌	16人
花畑 ☎3850-2618	17(木)、 午前10時30分～正午	笑って健康 新春寄席2019	30人
	24(木)、 午前10時～正午	誰でもできる卓上カーリング	10人

※いずれも11月26日、午前9時から先着順

31年度 障がい者施設 新規通所者募集 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表7)

■通所時期=31年4月以降
■募集施設等=表3～6 ※特別支援学校を卒業し、就労継続支援B型事業実施施設を希望する方は、事前に就労移行支援事業の利用が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください(表7)。
■定員=▷(仮)江北一丁目障がい者通所施設(表3・4)…各20人程度(作業訓練型(表3)のみ30人程度)▷竹の塚ひまわり園(表5)…10人程度▷そのほか…各若干名 ※いずれも選考
■申込期間=11月26日～12月7日

表3 生活介護事業実施施設(創作・生産活動を行う)

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がい で障害支援 区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
(仮)江北一丁目障がい者通所施設(江北1-26) (開設準備室)☎5831-1741	
竹の塚あかしあの杜のぞみ(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
舎人あかしあ園(古千谷本町2-25-11) ☎3854-1741	
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730	知的障がい で障害支援 区分3以上の方
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	
(仮)江北一丁目障がい者通所施設(江北1-26) (開設準備室)☎5831-1741	
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がい で障害支援 区分3以上の方
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
(仮)江北一丁目障がい者通所施設(江北1-26) (開設準備室)☎5831-1741	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214	
東六月町ひまわり作業所(東六月町5-20) ☎3884-7109	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	

※いずれも50歳以上の方は障害支援区分2以上

表4 就労継続支援B型事業実施施設(働きながら、知識・能力の向上のための訓練を行う)

施設名等	対象
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がい のある方
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990	
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
WEL'S FLAT(舎人6-6-22) ☎5838-0033	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
けい SHARE(西新井2-32-14 サンセール西新井1階) ☎5647-6616	
(仮)江北一丁目障がい者通所施設(江北1-26) (開設準備室)☎5831-1741	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
すたっかあと(綾瀬2-37-1 小泉コーポ第6・1階) ☎6662-9001	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
のんの(竹の塚3-19-5 松久ハイツ1階) ☎5851-2390	
はなさく第二共同作業所(柳原1-1-15 柳原共同会館1階) ☎5813-3625	
メロディー竹の塚(保木間1-1-13 足立水道会館2階) ☎5851-9802	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	
ラトリエ AOI(青井1-17-7) ☎6807-2427	発達・知的障がい のある方
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	

表5 就労移行支援事業実施施設(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり)

施設名等	対象
あいのわしごとセンター(谷中5-13-8) ☎3620-6820	身体・知的障がい のある方
WEL'S ARK(舎人4-9-13) ☎5837-4495	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい のある方

表6 自立訓練(生活訓練)事業実施施設(個別の援助プログラムによる生活訓練を行う。最長2年の制限あり)

施設名等	対象
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がい のある方

表7 問先一覧

障がい福祉課	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一係	3880-5881
中部援護第二係	3880-5882
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)

■期間等=表1 ■時間=午後1時～2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■定員=各20人(選考) ■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

仕事・産業

区の封筒に広告を掲載しませんか

■内容=31年度特定健康診査受診券などの送付用封筒に掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者が作成 ■規格等=表2 ■申込=広告原稿と申込書を持参 ※申込書はデータヘルス推進課 データヘルス推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=11月30日(金) ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

足立区男女参画プラザ一部業務委託・運営事業者の募集(プロポーザル)

■委託期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■対象=応募日現在、自治体で講座および図書館の運営業務実績がある、または確実に運営することが可能な法人 ■事業内容=委託講座や情報資料室の運営業務 ■募集要項配布期間=11月26日～12月7日 ※募集要項は男女参画プラザで配布 ■申込=必要書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照 ■期限

表1 はつらつ教室(プール)(8日制)期間等

場・申・問先	期間等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 ㊟3860-6903	31年1/25～3/15の毎週金曜日 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=11/26～31年1/14必着(12/17月)・28～31年1/4を除く)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	31年1/9～2/27の毎週水曜日 申込=申込書を郵送または持参 申込期間=11/26～12/21必着(12/17月)を除く)
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ㊟5616-2525	31年1/17～3/7の毎週木曜日 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=11/26～31年1/7必着(12/10月)・28～31年1/4を除く)

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

表2 特定健康診査受診券などの送付用封筒の広告規格等

掲載場所	規格(縦×横(cm))	掲載料金	予定印刷枚数
裏面6分の1面	7×8.5	6万円	21万枚
裏面3分の1面	7×18	12万円	

=12月10日(月) ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

マンスリー就職面接会

◆パートで働こう 就職応援面接会 ■日程=12月11日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(12月6日(休)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり) ◆正社員 就職応援面接会 ■日程=31年1月16日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(31年1月10日(休)までに区・就労・雇用支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) —いづれも—

■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)／職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617 ▷保育…荒川区・就労支援係 ☎3800-8710 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

生活サポート相談員(非常勤)

■対象=保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、産業カウンセラーなどの就労支援に関するいずれかの資格を有し、3年以上の相談業務経験がある方 ■勤務内容=生活困窮者に対する相談、同行支援など ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時45分～午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■報酬=月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…作文 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「これまでの知識・経験

を活かして生活サポート相談員として取り組みたいこと」(400字詰め原稿用紙800字程度、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=12月7日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=くらしとしごとの相談センター生活相談係 ☎3880-6219

区民事務所 事務補佐員(非常勤)

■対象=高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作ができる方 ■勤務場所=千住区民事務所、竹の塚区民事務所 ■勤務内容=各種申請受け付け・端末入出力など ■勤

務条件=週30時間以内 ※平日、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間30分以内。ローテーション勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=4人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接・端末操作(2019年1月16日(水)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「区民事務所での接客で心がけること」(800字程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=12月7日(金)必着 ■申・問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

宿泊施設インフォメーション(31年2月分)

◆鋸南自然の家(区・宿泊施設) ※日光林間学園は2月の利用日なし

■利用日=2日(土)・9日(土)・10日(日)・23日(土) ※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館が使用できない場合あり。くわしくはお問い合わせください。 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=12月1日～10日消印有効 ※12月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、1月4日(金)から利用希望日の3日前までに電話予約 ■申・問先=鋸南自然の家(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0470-55-4770

審議会等の公開(12月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第4回足立区総合交通計画改定協議会	5(水)	午前10時～ 正午	区役所	交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718
第19回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	10(月)			都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区都市計画審議会	14(金)	午後2時～4時		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
30年度第3回足立区成年後見制度審査会	18(火)			高齢福祉課 権利擁護推進係 ☎3880-5982
足立区地域保健福祉推進協議会子ども支援専門部会	19(水)	午前10時～ 11時30分	区役所	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議 第3回スポーツ専門部会		午後2時～4時		ギャラクシティ スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826
足立区建築審査会		午後2時30分～ 4時30分		区役所 建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議 第3回読書専門部会	20(木)		生涯学習センター (学びピア21内)	中央図書館 管理係 ☎5813-3740
足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議 第3回文化専門部会	25(火)	午後2時～4時	ギャラクシティ	地域文化課 調整係 ☎3880-5985
足立区地域保健福祉推進協議会			区役所	福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223

パブリックコメント(区民意見募集制度)(12月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区地域包括ケアシステムビジョン(案)	12/12～31年1/11	地域包括ケア計画担当課 計画担当 ☎3880-5493

図書館専門員(非常勤)

■対象＝司書または司書補の資格を有する方■勤務内容＝図書案内や選書など■勤務条件＝週4日・30時間以内 ※土・日曜日、祝日勤務あり。社会保険・有給休暇あり■雇用期間＝2019年4月1日～2020年3月31日■報酬＝月額20万円 ※交通費あり(上限あり)■募集人数＝4人■選考＝▷1次…書類▷2次…面接■申込＝履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、司書または司書補の資格証明書の写し、小論文「これからの図書館サービスのあり方」(400字詰め原稿用紙800字程度、自筆)を簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可■期限＝12月20日(木)必着■勤務場所・申・問先＝中央図書館 管理係(休館日を除く平日、午前8時30分～午後5時15分)〒120-0034千住5-13-5 ☎5813-3749

看護師(Ⅱ類)

■対象＝次のすべてに当てはまる方…昭和49年4月2日以降生まれ／

看護師免許を有する(31年3月31日までに取得見込みも可)／地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない／現に区の常勤職員でない(任期付を除く)■採用予定日＝31年4月1日以降■募集人数＝若干名■選考＝▷1次…作文(12月22日(土))▷2次…面接■申込＝申込書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※勤務内容など、くわしくは選考案内を参照。選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可■期限＝12月6日(木)必着■申・問先＝人事課 人事係 ☎3880-5831

健康データ分析員(非常勤)

■対象＝次のすべてに当てはまる方…大学院で疫学を履修／公衆衛生の修士の学位を有する／統計解析ソフトウェアを操作できる■勤務内容＝公衆衛生に関するデータの収集・管理・解析など■勤務条

件＝週4日・30時間(午前8時30分～午後5時) ※社会保険・有給休暇あり■雇用期間＝31年1月1日～3月31日■報酬＝月額25万円 ※交通費あり(上限あり)■募集人数＝1人■選考＝▷1次…論文▷2次…面接■申込＝履歴書(JIS様式、自筆、写真貼付)、論文「足立区における健康格差対策の進め方」(1,200字程度、自筆、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可■期限＝12月5日(水)必着■勤務場所・申・問先＝こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

あだちの遊び場

あだちママフェス
親子で体験Christmas festa

■日時＝12月2日(日)、午前10時～午後4時■対象＝小学生以下の方と保護者■内容等＝区内で子育て支援活動をしている団体による出展ブース／プログラミング体験と

羊毛フェルト刺繍体験／ゲームコーナー／みらまちブース(子どもが未来のまちづくりを体験(100円))など ※一部申し込みが必要なブースあり。くわしくはホームページをご覧ください。■場・問先＝ギャラクシティ ☎5242-8161 🏠http://galaxcity.jp/

都市農のミニしめ縄飾りづくりと
つきたてお餅販売

■日程＝12月22日(土)・23日(祝)■時間等＝▷ミニしめ縄(300円)…午前10時30分～午後0時30分▷お餅販売(200円)…午前11時30分～午後1時 ※午前9時から都市農ビジターセンターで受け付け■定員＝▷ミニしめ縄…各50人(先着順)▷お餅販売…各100人程度(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝都市農業公園 ☎3853-4114

あだちの遊び場は、
6面に続きます

学校現場で働きませんか？ 非常勤職員募集

■対象等＝表3 ※いずれも有給休暇あり。一部社会保険などあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。■雇用期間＝2019年4月1日～2020年3月31日■選考＝書類／面接(2019年1月中旬～2月上旬予定)■申込＝応募書類(自筆、写真貼付)

を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は申込先で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可■期限＝12月21日(金)必着

表3 非常勤職員募集対象等 一覧

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	申・問先
学校図書館支援員	司書または司書教諭の資格を有する方	中学校の図書館の管理運営補助など	年間205日(原則、週5日以内・1日5時間(午後))	月額14万2,000円 ※交通費なし	各若干名	教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962
学力定着指導員	小学校全科または中学校の教員免許を有し、児童・生徒の教育に関する相当の専門的知識・経験がある方	学校経営についての指導／教育政策課題の解決に向けた取り組みへの助言など	週4日・30時間(午前8時30分～午後5時)	月額23万円 ※交通費あり(上限あり)		学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717
小学校外国語活動スーパーバイザー	相当の英語力★があり、小学校外国語活動アドバイザーの指導、研修の企画立案、学校との調整ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動(英語)について、コーディネーターとしての立場からの指導・助言など	年間205日・1日7時間 (午前8時30分～午後4時30分)	月額21万円 ※交通費あり(上限あり)	3人程度	学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964
小学校外国語活動アドバイザー	相当の英語力★があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動(英語)の授業支援など		月額20万円 ※交通費あり(上限あり)	7人程度	
教科指導専門員	小学校全科または中学校の国語・数学・英語のいずれかの教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方…学校において管理職の経験がある／教育委員会などの教育行政機関で教員への指導経験がある	小・中学校の教員に対する、授業指導の改善と充実のための指導・助言など	1日7時間30分(午前8時30分～午後5時) ※週4日／年間140日／年間100日／年間50日(原則中学校のみ)から選択	▷週4日…月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ▷年間140日…月額15万5,000円 ※交通費なし ▷年間100日／50日…月額1万5,000円 ※交通費なし	各若干名	
そだち指導員採用候補者(名簿登載)	小学校全科の有効な教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方…学校などでの勤務経験と児童の教育に関する専門的知識・経験がある／大学または大学院で心理学を履修・卒業し、臨床経験を有するまたは相当の専門的知識・経験がある	小学生への個別学習指導など	年間140日・1日6時間	日額1万2,000円 ※交通費なし		
小学校学習支援員採用候補者(名簿登載)	有効な教員免許を有するまたはそれに準じるような学習指導に携わった経験があるなど、学校教育活動に精通している方	小学校の授業や放課後補習などでの、学習支援・学校生活全般に関する個別支援など	年間205日・1日7時間	月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり)		教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
中学校生活指導員採用候補者(名簿登載)	学校教育に関心があり、生活指導を補助できる方	中学校での生活指導の補助業務、校内等巡回業務など	年間165日・1日6時間	日額8,200円 ※交通費なし		

★…小学校学習指導要領に基づく外国語活動(英語)の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級またはTOEIC730点以上)

12月1日～7日は「交通安全キャンペーン」を実施 年末は事故が多発する傾向にあります。事故に遭わない・起こさないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。■問先＝交通対策課 推進係 ☎3880-5912

防犯・防火「駅頭キャンペーン」 ■日時等＝▷12月1日(土)…北千住駅・綾瀬駅▷12月8日(土)…西新井駅・竹ノ塚駅 ※いずれも午後2時開始 ■内容＝防犯・防火の呼びかけと啓発グッズの配布 ■問先＝危機管理係 ☎3880-5838

あだちの遊び場は、
5面からの続きです

あだちの遊び場

木の枝で作る 壁掛けクリスマスツリー

■日時=12月9日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=木の枝を繋いでクリスマスツリーを作り、ドングリなどの木の実で飾りつける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

学びピアの縁側 「あらかわミニリースづくり」

■日時=12月15日(土)、午後2時30分～4時30分の間に3回実施 ※各30分程度。午前9時から参加証を配布 ■場所=生涯学習センター・4階ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の植物でミニリースを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

郷土博物館の催し(12月分)

◆冬季区民教養講座

■日時=2日(日)、午後1時～4時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=講座「大千住 美の系譜『千住名倉の美』」を通して千住に伝わる文化的資料を学ぶ ■定員=80人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆映画会

■日時=8日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「白髭神社の奉射祭」/「箱根馬子唄・長持唄」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆スタディデイ「大千住 美の系譜」

■日時=9日(日)、午後2時～4時 ■場所=郷土博物館 ■内容=武蔵野美術大学教授・玉蟲敏子氏ら専門家が「足立の美術史」の新研究を紹介 ■定員=80人(先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、電話番号、「大千住」をEメール ■期限=12月2日(日)

——いづれも——

■申・問先=郷土博物館

☎3620-9393

✉hakubutsukan@city.adachi.tokyo.jp

環境学習講座 石と筆に親しむ 「年賀状の干支印と雅印作り」

■日時=12月9日(日)、午後1時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=2.5cm角の石で来年の干支印、1cm角の石で雅印を作成/年賀状サイズの紙に賀詞を書き、印を押す位置を学ぶ ■定員=

12人(抽選) ■費用=1,000円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「干支印と雅印」をファクス・ハガキで送付 ■期限=12月2日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

「あの人は必ず生きている。」 ～北朝鮮当局による拉致問題の解決に向けて～

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

北朝鮮当局により、1970年代から80年代にかけて多くの日本人が拉致されました。これは、我が国の国家主権や国民の生命と安全にかかわる重大な人権問題です。

区では、12月10日～16日の「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」にあわせ、パネル展を実施します。拉致問題についての理解を深め、問題解決に向けた大きな力としましょう。

◆人権パネル展示

■期間=12月1日～17日 ※8日(土)・9日(日)を除く ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=拉致問題の特設コーナー/人権問題紹介パネル展示/人権擁護委員の活動紹介などのパネル展示(7日まで)/小・中学生人権ポスターコンクール入賞作品の展示(7日まで) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

金賞 千寿常東小学校 5年生
坂本悠晟さん



金賞 第十中学校 2年生
まつおかひろみ
松岡寛実さん



第4回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み(手話通訳は代表・一般質問のある本会議のみ) ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■申・問先=議事係 ☎3880-5797

表1 第4回 区議会定例会日時等

日時	会議名
11/30(金) 午前10時	議会運営委員会
12/3(月) 午後1時	本会議
4(火) 午後1時	本会議
5(水) 午後1時	本会議
6(木) 午前10時	総務委員会
6(木) 午後1時30分	厚生委員会
7(金) 午前10時	区民委員会
10(月) 午前10時	議会運営委員会
10(月) 午後1時	本会議
11(火) 午前10時	産業環境委員会
12(水) 午前10時	建設委員会
13(木) 午前10時	文教委員会
14(金) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
17(月) 午前10時	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
17(月) 午後1時30分	災害・オウム対策調査特別委員会
18(火) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
20(木) 午前10時	議会運営委員会
21(金) 午後1時	本会議

※本会議はJ:COM足立で生中継を予定(12月10日を除く)

☆あだち☆ EX★イベント

文化のちから発見会 三山ひろしコンサート2019「故郷を唄う」

■日時=2019年1月6日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=シアター1010 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=温もりのある声と安定した歌唱力で贈るコンサート ■定員=600人(抽選) ■申込=代表者の住所・氏名(フリガナ)・会社名または学校名(区外在住の方のみ)、参加人数(2人まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月15日(土)消印有効 ■申・問先=三山ひろしコンサート事務局(シアター1010内) 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

歓喜の演 Vol.18「合唱」参加者募集

■日時=▷練習…2019年1月6日～10月20日の毎週日曜日、午後6時～8時30分 ▷オケ合わせ…10月8日(火)・25日(金) ▷発表…10月26日(土) ■場所=ギャラクシティなど ■対象=16歳以上の方 ■内容=バッハ「カンタータ147番」、ラター「マニフィカート」を東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と共演 ■定員=100人程度(先着順) ■費用=3万円(25歳以下の方は1万5,000円) ※分納可。演奏会費用(1万8,000円程度)、楽譜・練習用CD代などが別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、性別、合唱経験、電話・ファクス番号、「歓喜の演 合唱」をハガキで送付 ■期限=12月28日(金)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

紙門松の配布

町会・自治会連合会が12月上旬から町会・自治会を通じて各家庭に紙門松を配布 ※配布されない場合は最寄りの区民事務所で受け取り可 ■問先=足立区町会・自治会連合会事務局(地域調整課内) ☎3880-5864

総合スポーツセンターの地下エレベーター・駐車場が改修工事のため使用できません

■期間=8日(金)

家族みんなで
ミニ門松を作ろう

■日時=12月22日(土) 午前9時30分～正午■内容=お正月に欠かせない飾り「ミニ門松」を作る■定員=20組(11月26日、午前9時から先着順) ※1人での参加可。小学生以下の方は保護者同伴■費用=1,500円(材料費)■申込=電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「門松」をファクス■場・申・問先=桜花亭☎3885-9795 FAX3860-0608

程度(先着順)■費用=500円程度(材料費)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=みどり事業係☎3880-5919

足立区 冬花品評展示会

◆展示会

■日時=12月19日(木)、午後1時～5時／20日(木)、午前8時30分～正午■内容=区内の花農家が栽培したポインセチアやコギク、花苗のハボタンなどの展示

◆展示品の販売

■日時=12月20日(木)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購入は1人1点(複数回購入可)——いずれも——

■場所=区役所1階区民ロビー■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

足立区産の花苗で
寄せ植えづくり

■日時=12月27日(木)、午前10時～11時30分 ※午前9時ごろから整理券を配布■場所=区役所庁舎ホール前■内容=足立区 冬花品評展示会で優秀賞に選ばれた花苗で寄せ植えづくり■定員=24人

コンビニでの取得がカンタン・便利！
証明書取得模擬体験

マイナンバーカードを使うと、コンビニで待ち時間なく証明書(住民票、印鑑証明書など)を取得することができます。実際にコピー機を操作して、便利さを体験してください。

■期間=11月25日(日)～30日(金)、午前9時～午後4時 ※25日のみ午前10時～午後3時■場所=区役所 ※混雑により、お待ちいただくことがあります。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=個人番号カード交付担当☎3880-5698



証明写真機でマイナンバーカードを無料で作れる「トクトク取得キャンペーン」も同時開催中！ぜひ来てね！

年末に向けて、不法投棄対策にご協力を!!

12月は不法投棄防止強化期間

■問先=不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎3880-5300

期間中、区では不法投棄の多い地域を中心に、区内全域で日中・夜間にパトロールを行います。

12月は特に不法投棄が増加する傾向にあります。警戒と防止対策の実施にご協力ください。

◆こんな光景を見かけたら不法投棄110番に連絡を！

- ・道路に自転車が長く放置されている
- ・公園や空き地に粗大ごみなどが捨てられている

「区民の視点」で区政をかえる

～30年度の区民評価結果を報告します～

■申・問先=政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

区では、成果重視の区政運営をめざし、行政評価に取り組んでいます。学識経験者と公募の区民で構成する区民評価委員会が「重点プロジェクト事業(57事業)」と「一般事務事業(11事業)」を評価し、重点プロジェクト事業の全体評価平均点は4.11点(5点満点)でした。

区民評価委員会報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

最高評価(全評価項目満点)の事業は4つ！

事業例 生活困窮者 自立支援事業

事業概要

くらしとしごとの相談センターでは、仕事・生活・家庭・こころの問題など、様々な悩みを抱えている方からの相談を受け、生活サポート相談員が相談者に寄り添いながら、問題の解決を支援しています。

評価委員会からの提案(29年度)

・相談窓口や早期発見のネットワークの拡充

提案を受けての取り組み

・従来から実施している「出張総合相談会」に加え、地域を限定した出前相談会を試験的に実施

・要支援者発見のための通報に関する協定を、日本郵便(株)・URと締結

評価のポイントは「提案の一步先を行く事業展開」

相談件数が増加している点と、地域ぐるみのネットワークづくりのため、積極的に事業を推進している点が高い評価につながりました。

あなたの意見を区政に反映

「区民評価委員会 公募委員」募集

～子育て世代や大学生の皆さんもぜひご参加を～

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方■内容=区が指定する事業の費用対効果や事業の手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを評価■任期=2年 ※14回程度の会議を予定(4月～9月の平日の日中)。保育あり(6カ月～就学前の子ども)■報酬=1回8,000円■募集人数=6人程度■選考=▷1次…書類▷2次…面接■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え」(400～800字、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※募集案内は政策経営課、区民事務所、地域学習センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可■期限=31年1月7日(月)必着

足のものづくり展

あだち 第18回 地場工業製品フェア

12月11日(火)、午前11時～午後6時

12月12日(水)、午前10時～午後5時

販売品 紳士靴、婦人服、カレンダー、健康食品、折り紙、書籍 など

区内21人の職人が集う

足立 第30回 伝統工芸品展

12月13日(木)、午前11時～午後6時

12月14日(金)、午前10時～午後5時

販売品 東京手植ブラシ、江戸象牙、江戸刺繍 など

——いずれも——

■場所=区役所庁舎ホール■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)☎3880-0039

来て見て話してITサロン(12月・31年1月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時 ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(12月・31年1月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	12/5・12・19・26、1/9・16・23 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	12/8・15、1/12・19 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	12/2(日)・15(土)、1/6(日)・19(土)
興本 ☎3889-0370	12/9・23、1/13・27 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	12/8・22、1/12・26 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	12/1・15、1/5・19 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	12/4(火)・17(月)、1/21(月)
新田 ☎3912-3931	12/1(土)・9(日)、1/5(土)・13(日)
竹の塚 ☎3850-3107	12/14(金)・20(木)、1/11(金)・17(木)
中央本町 ☎3852-1431	12/8・22、1/12・26 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	12/13・27、1/10・24 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	12/11・18、1/8・15 いずれも火曜日
花畑 ☎3850-2618	12/1(土)・21(金)、1/5(土)・18(金)

Go! 東京2020大会

「あだち スポーツ チャレンジ」Vol.6

東京2020大会に向けて、7月から区内14施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次実施しています。今回はボッチャ、水泳。オリンピックなどとスポーツを楽しもう!

◆パラスポーツを体験しよう! ボッチャ広場

■日時=31年1月12日(土)、3月9日(土)、午後1時30分～3時 ■内容=パラリンピック正式種目「ボッチャ※」を体験 ※…的となる白球に向かって赤・青球を投げ、白球との近さを競う ■定員=各24人(▷1月分…12月1日、午前9時から先着順 ▷3月分…31年1月26日、午前9時から先着順) ■場・申・問先=鹿浜地域学習センター ☎3857-6551

◆森隆弘さんのスイムクリニック

■日程=31年2月10日(日) ■時間等=▷午前10時30分～11時20分／午後1時30分～2時20分…小・中学生(各15人) ▷午後2時30分～3時20分…16歳以上の方(10人) ※いずれも抽選。2種目以上で25m以上泳げる方対象 ■内容=森隆弘さん(アテネオリンピック競泳男子200m個人メドレー6位入賞)から泳ぎのテクニックを学ぶ ■申込期間=12月10日～31年1月10日 ■場・申・問先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ☎5616-2500

—いずれも—

■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力

光の祭典 連携イベント

光の祭典は1面へ

イルミネーション サンアヤセ

■点灯日時=12月15日(土)・16日(日)、午後4時30分～10時

◆イベント&点灯式

■日時=12月15日(土)、午前10時～午後7時 ※点灯式は午後4時30分開始 ■内容等=演奏・ダンスなどのステージ／ANZEN漫才・あらぽんと作るひょうたんライト(先着100人、1,500円(材料費))／模擬店／みんなでつけよう点灯式など

—いずれも—

■場所=都立東綾瀬公園(ハト広場) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

■日時=12月1日～24日の土・日曜日、祝日／25日(火) ※いずれも、午後5時～9時。最終入園は午後8時30分。25日は夜間のみ開園

◆冬のホタル観賞会

■時間=午後6時～8時30分 ※1日6回。各10分程度。発生状況により中止になる場合あり ■内容=ホタル見BOX内に放ったホタルの幻想的な光を観賞 ■定員=各40人

◆ナイトツアー「熱帯の世界」

■時間=午後6時30分～8時30分 ※1日5回。各15分程度。午後5時受け付け開始 ■内容=夜の温室を解説員のガイド付きで探検 ■定員=各10人

—いずれも—

※先着順。入園料が必要。午後4時までの来園者は再入園可。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577



大学連携の催し

東京藝術大学

◆千住 Art Path 2018(制作・発表展)

■日時=12月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後6時 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=▷両日…学生による制作・研究発表(音楽・音響作品の展示・演奏／舞台作品の上演など)、学内作品ツアー ▷15日(土)…シンポジウム ▷16日(日)…ゲストトーク ※各イベントの時間など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=千住 Art Path 2018 実行委員会 ☎050-5525-2742

◆アウトリーチ・コンサート in 鹿浜地域学習センター「クリスマスコンサート」

■日時=12月24日(休)、午後3時～4時 ■場所=鹿浜地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=クラリネット、トランペット、マリンバ、パーカッションによるカルテット ■定員=60人(抽選) ■申込=代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(4人まで)、「クリスマスコンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月10日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

東京未来大学

◆第12回クリスマスフェスタ「こびとたちのパーティーにご招待」

■日時=12月15日(土)、午前11時～午後4時 ※コンサートは午前11時／午後2時開演。各30分前開場 ■対象=区内または近郊在住の親子 ■内容等=▷リースやお菓子箱作り、メイクサロン、お菓子・パン販売など…申し込み不要。当日直接会場へ ▷コンサート…11月26日、午前10時から先着各145人。500円(小学生以下の方は無料) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=東京未来大学(千住曙町34-12) ☎5813-2525 ㊟<http://www.tokyomirai.ac.jp/>

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840





学んで絆（きずな）を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(12月・31年1月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝11月26日(月) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は12月20日(木)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
外国人のための書道サロン ◆外国籍の方	12/15(土) 午前10時～午後1時	10人程度	無料	当日用
プロに学ぶ動画撮影 入門 ◆スマホ・ビデオカメラなどを 持っている16歳以上の方	12/23(祝) 午後1時～4時	25人	1,510円	事前
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の 子どもと母親	1/8(火) 午後1時～3時	10組	1,020円	
女性のためのゆったりヨガ教室 A・B(12日制) ◆16歳以上の女性 託児：3歳以下の子ども	1/11～3/29の毎週金曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前11時～正午	各 40人 (託児 A:7人 B:8人)	6,360円 (託児付き 12,600円)	
日本の復習シリーズ 「江戸の園芸文化と冬の花」	1/11(金) 午後2時～3時30分	40人	600円	
ネット犯罪に遭わないための知恵 防犯教室	1/17(木) 午後2時～3時30分	30人	無料	
すくすくベビーオイル マッサージ【ファミリーの日】 ◆首が据わった1歳未満の 子どもと保護者	1/27(日) 午前10時～正午	6組	1,020円	
ママのための子育て英語(8日制) ◆4カ月～1歳未満の子どもと母親	1/29～3/19の毎週火曜日 午前10時～10時50分	10組	4,950円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」 ◆おおむね60歳以上の方	12/13(木) 午後1時15分～2時15分	25人	200円	当日
「あだち環境かるた3」と むかしあそび ◆小学生	12/25(火) 午後1時30分～3時	10人	無料	事前
伊興写真サロン	1/6(日) 午前10時～正午	10人	無料	
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	1/11(金) 午後1時～4時	15人	無料 (場合により 一部負担あり)	当日
ヨガ&ウェイトトレーニング (5日制)	1/15(火)、2/7(木)・19(火)、 3/7(木)・3/19(火) 午後7時30分～8時30分	20人	2,750円	事前
ピラティス&リズムエクサ サイズ(8日制)	1/16～3/20の毎週水曜日 (1/23、2/27を除く) 午後7時30分～8時30分	20人	4,800円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ストレッチボールでリラックス (5日制)	1/17～3/7の第1・3・5木曜日 午後1時15分～2時15分	20人	2,750円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1（エル・ソフィア内） ☎3880-5322				
Lコンサート 和の調べ 新春和楽器コンサート ◆どなたでも	1/12(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前
手軽に冬の美肌ケア ◆16歳以上の女性	1/13(日) 午後2時～4時	20人	500円	
こどもリトミック教室 A～C（6日制） ◆A：4カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B：1歳の子どものと保護者 ◆C：2・3歳の子どものと保護者	1/14～3/25の第2・4月曜日 A：午前9時40分～10時20分 B：午前10時30分～11時10分 C：午前11時20分～正午	各 15組	4,320円	
世界のディナー 北欧料理 ノルウェー風ブイヤベース ほか	1/16(水)・30(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円	
親子でABC A・B（6日制） ◆A：3カ月～1歳の子どものと保護者 ◆B：2・3歳の子どものと保護者	1/17～2/21の毎週木曜日 A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各 15組	4,500円	
わいわいエアロビクス (7日制)	1/19～3/16の毎週土曜日 (3/2・9を除く) 午前9時30分～10時40分	30人	3,850円	
スイーツデコ バナナチョコパフェ メモホルダー	1/19(土) 午後1時30分～3時	10人	2,800円	
分かりやすい歴史 幕末明治の名筆と新選組 ◆小・中学生	1/26(土) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
アトリエ オキモト こども工作教室 ◆小学生以下の方 (就学前の子どもは保護者同伴)	12/9(日) 午前10時30分～正午	10人	1,540円	事前
針と糸で編む ビーズステッチ教室	12/12、1/9・23 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,540円	
童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう 歌声サロン	12/16(日) 午後1時30分～3時	30人	750円	当日
子どもクラシックバレエ教室 A・B（12日制） ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	1/10～3/28の毎週木曜日 A：午後3時45分～4時45分 B：午後5時～6時	各 15人	11,268円	事前
大人のための 「はじめてピアノ教室」(10日制)	1/11～3/15の毎週金曜日 午後5時～6時	10人	11,188円	
足ツボマッサージ付き 「すっきりヨガ」(6日制)	1/15～3/19の第1・3・5火曜日 午後1時30分～2時50分	30人	5,100円	
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/15～2/26の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
こどもトランポリン(7日制) ◆5歳～小学生	1/15～2/26の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,890円	
大人のきれいな字の書き方 「カタカナ」編(2日制) 託児：6カ月～3歳の子どもの	1/18(金)・25(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	1,300円 (託児付き 2,300円)	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
クリスマスおはなしコンサート ◆どなたでも	12/16(日) 午後2時～3時	30人	無料	事前
子どもヒップホップダンス (12日制) ◆小学生	1/8～3/26の毎週火曜日 午後5時～6時	15人	4,080円	
ママの産後骨盤ケア＆ ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どものと母親	1/9～30の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
英語大好キッズになろう A・B（6日制） ◆A：1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B：1歳7カ月～3歳の子どものと保護者	1/10～3/28の第2・4木曜日 A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各 10組	4,800円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/11～3/1の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,080円	
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	1/11～3/1の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円	
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA～C(3日制) ◆A：1・2歳の子どものと保護者 ◆B：2・3歳の子どものと保護者 ◆C：4・5歳の子どものと保護者	1/12・19・26 いずれも土曜日 A：午前9時30分～10時20分 B：午前10時30分～11時20分 C：午前11時30分～午後0時20分	各 10組	3,300円	
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どものと母親	1/15(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	
大人のための字の書き方 「カタカナ」編(2日制)	1/18(金)・25(金) 午前9時30分～11時	12人	1,300円	

広 告

見積無料

お引越のご用命は…
地元だから安心・便利

ハトのマークの
引越専門

足立西センター
(大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
誰でも素敵に仕上がる 大人の切り絵体験	12/3(月) 午前10時～正午	10人	700円	事前
気分はソムリエ ワインを試そう 「その味わいと香り」 ◆20歳以上の方	12/13(木) 午後2時～3時30分	16人	無料	事前 [ネット不可]
こども折り紙ひろば ◆小学生	12/16(日) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日
簡単に作れる 美味(おい)しい 手作り味噌(みそ)	12/17(月) 午後1時～3時30分	16人	1,400円	事前
ワンコインでワンフレーズ！ 簡単おもてなし英語	12/21(金) 午後1時～2時	15人	500円	
お花屋さんから教わる 迎春フラワーアレンジメント	12/26(水) 午後2時～4時	25人	3,000円	
サロン de(で) 脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	1/9(水) 午前10時30分～正午	14人	150円	
横浜地域学習センター 〒123-0864 横浜6-8-1 ☎3857-6551				
音楽に合わせて ズンバを踊ろう 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	1/7～2/4の毎週月曜日 (1/14を除く) 午前10時30分～11時30分	各 30人 (託児 6人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)	事前
寄り道サロン はじめての着付け体験(2日制)	1/12(土)・19(土) 午後1時～3時	15人	1,200円	
横浜メンズクラブ パパと一緒に簡単ピザ作り ◆小学生と父親	1/20(日) 午前10時30分～正午	6組	620円	
たのしくモダンバレエ体験 A・B(3日制) ◆A：2歳10カ月～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	1/22・29、2/5 いずれも火曜日 A：午後3時30分～4時45分 B：午後4時30分～6時	各 15人	30円	
寄り道サロン 弾いてみよう、はじめての大正琴	1/24(木) 午後2時～3時30分	10人	600円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
パン教室 りんごとクリーム チーズのふんわりパン	12/15(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,350円	事前
新田うたごえひろば ◆どなたでも	12/15(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	当日
プロの劇団と一緒に楽しむ 「影絵ワークショップ」 ◆4歳～小学生	12/16(日) 午後1時30分～3時	30人	600円	事前
クリスマスの小さなコンサート ◆どなたでも	12/19(水) 午後3時～3時30分	20人	無料	当日
 料理教室 魚のパイ包み焼きと 温野菜サラダ・デザート ほか	12/22(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,850円	事前
ちびっこ体操(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/9～3/13の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,200円	
古文書から見る 加賀藩前田家	1/19(土) 午後2時～4時	20人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ちびっこ体操(9日制) ◆3歳～就学前の子ども	1/7～3/25の毎週月曜日 (1/14、2/11、3/11を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	5,940円	事前
簿記3級講座(11日制)	1/11～3/29の毎週金曜日 (1/18を除く) 午後7時30分～9時	20人	11,900円	
tコンサート「ジャズフェスタ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/19(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス 「あったかカイロを作ってみよう」 ◆小・中学生	1/20(日) 午前10時30分～11時30分	15人	200円	事前
アクティブ・ラーニング 「漫才表現力 ワークショップ」(5日制) ◆小学生以上の方	1/23・30、2/13・27、3/13 いずれも水曜日 午後4時30分～6時	20人	2,500円	
津軽三味線「獅子(しし)道」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/30(水) 午後2時～4時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
年末大掃除のコツは プロに聞け	12/3(月) 午前11時～正午	30人	無料	事前
インドカレー店で 「クリスマスナン」づくりに挑戦 ◆4歳～小学生と保護者	12/8(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円	事前 [ネット不可]

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
五反野のお花屋さん とクリスマスドア飾り作り ◆小学生	12/15(土) 午後1時～2時 ※場所は中央本町2	15人	800円	事前 [ネット不可]
すすすすベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	1/8(火) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	事前
基礎から学ぶ空手教室 (3日制) ◆5歳～小学生	1/11・18・25 いずれも金曜日 午後6時30分～7時30分	20人	30円	
ひとりでやってみよう 「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	1/12(土)～14(祝) 午後2時～3時	25人	2,280円	
親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/18～2/22の毎週金曜日 (2/1を除く) 午前10時～11時	35組	3,600円	
ママリズムビクス(6日制) ◆5カ月～1歳の子どもと母親	1/21～3/4の毎週月曜日 (2/11を除く) 午前10時30分～11時30分	20組	3,720円	
こども体操A・B(8日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～4年生	1/22～3/19の毎週火曜日 (2/12を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 40人	3,280円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA(ズンバ)音楽に 合わせてフィットネスダンス	12/4～25の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	各 30人	1回 810円	当日持
フライパンで簡単 手作りソースとローストビーフ ◆中学生以上の方	12/9(日) 午前10時30分～午後1時30分	16人	2,000円	事前
指でかくお絵かきアート A・B ◆A：16歳以上の方 ◆B：どなたでも	A:12/18(火) 午後1時30分～3時 B:12/22(土) 午後3時～4時30分	各 10人	700円	
親子トランポリン教室 (6日制) ◆3歳～就学前の子どもと保護者	1/7～3/11の毎週月曜日 (1/14・21、2/11・18を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,560円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
夜デトックスヨガ	12/7(金)・21(金) 午後7時30分～8時45分	各 15人	1回 500円	事前
ミニ四駆ひろば	12/16(日) 午後1時～4時	10人	100円	
砂糖・乳製品・卵不使用の クリスマスパフェを作ろう ◆小学生と保護者	12/22(土) 午後2時～4時	20組	1,050円	
キッズハワイアンリトミック (4日制) ◆1歳7カ月～3歳の子どもと母親	1/10～31の毎週木曜日 午前11時～11時45分	12組	3,960円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	1/20(日) 午前10時～11時	12組	560円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
クリスマスコンサート2018 ◆どなたでも	12/8(土) 午後3時30分～5時30分	なし	無料	当日
知って親しむ文学歴史塾 「歌人・与謝野晶子 みだれ髪 の君」	12/15(土) 午後1時30分～4時	25人	無料	事前
 中学生キッチン「季節野菜の カレーとわかめサラダ」 ◆中学生	1/6(日) 午前10時～午後0時30分	20人	500円	
ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう(2日制)	1/8(火)・22(火) 午後1時30分～3時	20人	820円	
和の心を学ぶ 着付け教室 (5日制) ◆16歳以上の女性	1/12～2/9の毎週土曜日 午前10時～正午	15人	2,700円	
イチから学ぶ韓国語入門講座 A・B(7日制)	1/17～2/28の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後6時40分～7時40分	各 15人	3,850円	
親子で作る物語グルメ 「がまんのケーキ」編A・B ◆5歳～小学生と保護者	1/20(日) A:午前10時～正午 B:午後2時30分～4時30分	各 8組	1,500円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/24～2/28の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	
大人からはじめる クラシックバレエ教室 ◆16歳以上の女性	1/26(土) 午前11時～正午	16人	670円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
チャレンジ！ 鉄棒・なわとびA・B（3日制） ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学生	1/12(土)～14(祝) A：午前10時～10時50分 B：午前11時～11時50分	各 25人	2,100円	事前
はじめヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	1/24～3/7の毎週木曜日 午前10時30分～正午	30人	3,640円	☎12/10必着
チャレンジ親子体操教室A・B（6日制） ◆A：1～2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者	1/26～3/23の毎週土曜日 (2/16・23、3/16を除く) A：午前10時～10時50分 B：午前11時～11時50分	各 20組	親1人子1人 4,200円 親1人子2人 6,000円	事前
チャレンジ体操教室A・B（6日制） ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学生	1/26～3/23の毎週土曜日 (2/16・23、3/16を除く) A：午後1時～1時50分 B：午後2時～2時50分	各 25人	4,200円	
ヘルシーエクササイズ（6日制）	1/28～3/25の毎週月曜日 (2/11・18、3/18を除く) 午前10時～11時30分	50人	2,700円	
ゆったりヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	1/30～3/13の毎週水曜日 午前10時30分～正午	30人	3,640円	☎12/10必着
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
大人の初めてバタフライ(5日制) ◆クロールで25m泳げる 16歳以上の方	1/10～2/7の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	☎12/10必着
小学生水泳教室A・B（7日制） ◆A：小学1～3年生 ◆B：小学3～6年生	1/12～3/9の毎週土曜日 (1/19、2/16を除く) A：午後3時30分～4時20分 B：午後4時30分～5時20分	各 28人	3,710円	
はじめて平泳ぎ(8日制) ◆クロールで25m泳げる 小学生	1/15～3/5の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,000円	
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	1/17～3/7の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	
はじめてクロール木曜日（8日制） ◆小学生(はじめてクロール金曜日A・B(下記)との重複申し込み不可)	1/17～3/7の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	20人	5,000円	
はじめてクロール金曜日A・B(8日制) ◆小学生(はじめてクロール木曜日(上記)との重複申し込み不可)	1/18～3/8の毎週金曜日 A：午後4時30分～5時20分 B：午後5時30分～6時20分	各 10人	5,000円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
美姿勢体創(そう)ひめトレ(6日制) ◆16歳以上の女性	1/7～3/11の毎週月曜日 (1/14・21、2/11・18を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	3,300円	事前
フィットネス・フラ(10日制)	1/9～3/13の毎週水曜日 午後3時30分～4時40分	30人	5,500円	
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	1/11～3/1の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	5,360円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	1/11～3/1の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	5,360円	事前
キッズビート体操(8日制) ◆4歳～小学1年生	1/17～3/7の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,960円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/11～3/15の毎週金曜日 午後3時～4時15分	40人	4,300円	事前
小学生合気道(10日制) ◆小学生	1/11～3/15の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	30人	3,400円	
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	1/11～3/1の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	3,040円	☎12/10必着
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/16～3/6の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,000円	事前
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どものと母親	1/17～3/7の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	5,360円	
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	1/17～3/7の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	5,360円	
キッズサッカー(7日制) ◆小学1・2年生	1/21～3/18の毎週月曜日 (2/11、3/11を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,010円	
障がい者こどもトランポリン(7日制) ◆知的障がいのある 小学生～高校生(保護者同伴)	1/22～3/12の毎週火曜日 (2/12を除く) 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	2,996円 (小・中学生 は1,967円)	
障がい者ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	1/23～3/13の毎週水曜日 午後1時40分～3時	15人	2,248円	
チア&バトンA・B(8日制) ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学生	1/24～3/14の毎週木曜日 A：午後4時15分～5時15分 B：午後5時15分～6時15分	各 40人	2,720円 (ポンポン 購入の方は 4,780円)	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
元気いきいき水中運動(4日制) ◆おおむね50歳以上の方	1/7～2/4の毎週月曜日 (1/14を除く) 午後1時30分～2時20分	15人	2,640円	事前
初級スイム&水中ウォーク(4日制)	1/8～2/5の毎週火曜日 (1/15を除く) 午後2時30分～3時20分	10人	2,640円	
はじめて平泳ぎ(4日制) ◆クロールで15m以上泳げる方	1/11～2/1の毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	10人	2,640円	
小学生平泳ぎ習得(4日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	1/12～2/9の毎週土曜日 (1/19を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	3,320円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/14(金) 午前10時30分～11時30分	20人	310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

生活習慣病を治療中の方も
特定健診を受けましょう！

◆生活習慣病の治療状況を確認する良い機会となりますので、必ず特定健診を受けましょう。



メタボ先生

平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

長生きの ひみつをさがす
特定健診

花保小学校6年 浅川 航生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 〈平日9:00～17:00〉

遺言書の作成や相続（死後手続）、終活支援、
成年後見等の相談は何でも聞いてしまおう！

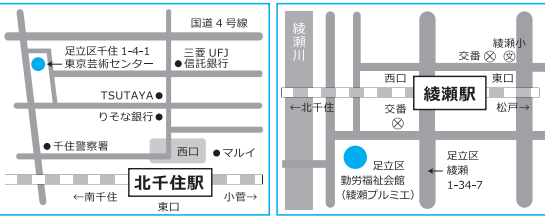
北千住 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成30年12月4日(火) 午前10時～午後4時30分

北千住会場
東京芸術センター 9F 会議室 4

綾瀬会場
足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室



代表理事・小高大輔 理事・岡野達朗、奈良井達

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお

東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203

ご予約・お問い合わせ（平日9時～18時）
03-5284-8041

本格的な冬が来る前に
エアコンクリーニング
をお勧め致します！！



夏の間に使用されたエアコンは
カビ・ダニ・雑菌・ホコリが
いっぱい！！

ご家庭では落としきれない送風ファンや
熱交換器のカビ汚れまでしっかりと洗浄！！

壁掛け・標準タイプ

1台 9,600円（税込）
2台目以降 8,000円（税込）

エアコン抗菌コートを無料サービス

※ご自宅に駐車スペースがない場合は、有料パーキング代を
実費でお願いします

住まいの 大和堂
(だいわどう)

03-6338-1887

東京都葛飾区立石 8-55-6
営業 9時～19時 毎週水曜・第1第3火曜 休み

12
あだち広報 2018年(平成30年)11月25日(第1795号)

障害者アート展

第30回
ADACHI

入場無料

見に行こう!
アートの宝石箱

振付師・パーツ・イシバ氏の
パントマイムショー

期 間 11月30日~12月6日

場 所 区役所

申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

問い合わせ先 障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 ☑5681-0137

ふれあい発表会

日時 12月1日(土)、午前10時~午後1時30分

場所 庁舎ホール

内容 第十四中学校吹奏楽部による演奏／
障がい者団体による合唱など

お楽しみコーナー

日時 12月1日(土)、午前11時~午後1時40分

場所 1階区民ロビー／中央館2階特設会場

内容 販売・体験コーナー／景品付きスタンプ
ラリー／ワークショップなど

アート作品展

日時 11月30日~12月6日、
午前9時~午後5時

場所 1階区民ロビー

内容 障がい者の個性豊かな作品の展示

気づいてください。
ヘルプのサイン

障がい者への心づかいの第一歩!

障がい者への心づかいの第一歩! 障がい者への心づかいの第一歩! 障がい者への心づかいの第一歩!

03-3886-5187 03-3886-5754

問い合わせ先 障がい福祉課 障がい施策推進担当 ☎3880-5407 FAX 3880-5754

ヘルプマーク

外見からは分からなくても、援助や配慮が必要な方が身につけるマークです。困っているときに声をかけるなどの思いやりのある行動が、身につけている方の安心につながります。



ヘルプカード

援助や配慮が必要な方の中には、自身で「困っている」と伝えることが難しい方もいらっしゃいます。このカードを提示されたら、内容を確認して必要な援助や配慮をお願いします。

緊急連絡先や
コミュニケーション
方法、必要な支援
内容などが記載
してあります。



「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」が10月1日に施行されました！ 民間事業者の「合理的配慮の提供」が義務化されています。

内容など、くわしくは

東京都障害者差別解消条例

検索

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

はやく、きれいに 庭木1本から承ります！



**見積
無料**

あだち広報を見てと
 伝えると先着10名様
 に、通常生垣剪定幅
 1m当り2000円
 のところ半額！

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金の
お庭のサービス会社「**ガーデンエクスプレス**」です。

★庭木1本だけでもOK！
★土日でもOKです！
★トイレはお借りしません！
★お茶等はいりません！

株式会社ガーデンエクスプレス

東京東支店 **03-5838-0117**

足立区入谷 8-6-1 年中無休 9:00~17:00

【ライオン看板】70周年記念 お仕立上り お正月は着物

お仕立上り 蔵出し限定品 **70%オフ**

お仕立上り 蔵出し限定品 **70%オフ**

七五三 御祝着 新柄続々入荷 **50%オフ** 153柄

蔵出し限定品 **70%オフ**

【ライオン看板】都内最大級 12/30迄

二階展示室火・木定休 ☎ **3886-1827**
ひらさわ呉服店 開店3-4-5 閉店潮り交華前 駐車場有

2019年版
メヒコ特選シーフード

三段重のみ
税込 21,800円 / 税込 25,800円

冷凍配送
送料無料

おせち

ご予約受付開始!

【早割特典】2018年12/9(日)までのおせちご予約で

2000円分お食事券プレゼント!

※おせちご予約はお電話・ホームページ・店頭にて承ります。

※詳細はホームページまたはお電話にてお問合せください。

シーフードレストラン メヒコ 足立区役所店

営業時間 11:00～21:30 (L.O. 21:00)

◀足立区中央本町1-17-1 不定期定休日あり

◀メヒコHP <http://www.mehico.com/index.html>

**【休業日】12月8、9日、
12月29日～1月3日**

TEL.03-3886-3939

土日祝日も夜9時まで足立区役所14階で営業中!