

あだち 広報

成人の日の集い

一歩踏み出す キミの姿。31年1月14日(祝)



アトラクション情報



プレゼント



お祝いライブ



新春大抽選会

協力企業:ルミネ北千住店

★モデルは成人の日の集い実行委員

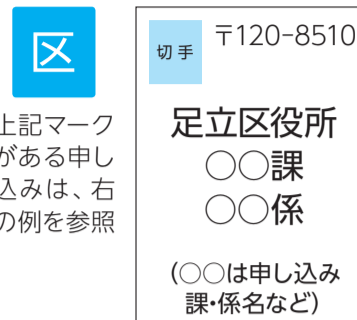
時間 式典…午前11時開始
アトラクション…午前11時30分開始
※午前10時受け付け開始
場所 東京武道館(綾瀬3-20-1)
対象 10年4月2日~11年4月1日生まれの方
問い合わせ先 青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられたことを踏まえ、国は小中高生向け主権者教育の強化・充実に努めます。その一環として文科省が立ち上げた「主権者教育推進会議」に参加することになりました。◆現在、高校で使用している政治や選挙などに関する副教材「私たちが拓く日本の未来」を開いてみると、一番身近な地方自治に関するコメントがほとんどないことに驚かされます。一足飛びに天下国家を論じるより、身近な自治体を素材として学ぶことも、重要な視点だと思えます。◆行政サービスが全国共通だと勘違いしている方も多いようですが、猛暑の今夏、議論となった学校の冷房一つとってみても、体育館どころか普通教室にも設置されていないところもあるのです。財政力の違いもあり、どのようなサービスを優先提供するのかは、各自治体が議会に諮って決定していきます。そのプロセスにどのように関わっていくのか、主権者教育の第一歩なのでは? ◆中学校PTA連合会設立70周年記念事業として開催された、「子ども議会」の提言である「各校周辺の危険個所の改善も、区議会と相談。実地調査を行い、対策に着手しました。すべてが要望通りになる訳ではありませんが、「自分たちの思いも伝わらんだ」という実感を、少しでも味わって成長していったらいいと思います。

足立区長 近藤やよい

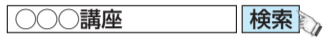
葺立ち

郵送申し込み記入例



各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。



子育て・教育

怒鳴らない子育て講座 (実践編) (6日制)

■日時=31年1月24日～2月28日の毎週木曜日、午前10時～正午
 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者
 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ
 ■定員=20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、10人程度)
 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力
 ■期限=31年1月7日(月)
 ■場・申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係

☎3852-2863

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料)

■日時=31年1月19日(土)、午前9

時～9時30分受け付け ■場所=江北保健センター、竹の塚保健センター ■対象=区内に住居登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=各40人(12月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(31年1月1日(祝)～3日(木)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

舌や頬の筋力アップ「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」

■日時等=表1 ■内容=簡単なお口の機能チェック/お口の体操(あだち☆ちゅうりっぷ体操)など
 ■定員=各25人(12月11日から先着順) ■申込=電話または窓口

冬至にはゆず湯へ

■日程=12月22日(土) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そ

表1 あだち☆ちゅうりっぷ体操教室日時等

場・申・問先(保健センター)	日時
江北 ☎3896-4011	12/21(金)、午前10時30分～11時30分
竹の塚 ☎3855-5049	12/12(水)、31年1/29(火)、午後2時～3時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354	31年1/8(火)、午前10時30分～11時30分

のほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

都市型軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名=茂^{しげ}ホーム/ケアハウス 足立万葉苑/ケアハウス レスパート千住(31年2月開設予定) ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る ■費用(月額)=▷茂ホーム…10万8,500円以上 ▷ケアハウス足立万葉苑…8万1,810円以上 ▷ケアハウス レスパート千住…10万9,790円以上 ※いずれも収入に応じて変動。光熱水費などが別途必要。広さは約10～13㎡ ■申込=入居を希望する施設(準備室)へ申込書を郵送または持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、高齢福祉課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=茂ホーム 〒120-0006谷中1-17-7 ☎3620-5188 ケアハウス足立万葉苑 〒121-0814六月2-11-20 ☎5851-8256 レスパート千住開設準備室 〒120-0045千住桜木2-5-6ピカイヤ千住桜木304 ☎6684-1010

■問先=区・高齢福祉課 施設係 ☎3880-5498

仕事・産業

2019年度 国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告募集

■規格等=表2 ※内容審査あり ■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送または持参 ※申込書は国民健康保険課 資格賦課担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2019年1月8日(火)必着 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

表2 2019年度 国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告募集規格等

掲載場所	規格(縦×横(cm))	印刷予定枚数	掲載最低料金
決定・変更通知書用封筒裏面全面	7.5×20	22万枚	30万円
保険証用封筒裏面全面	7×20	4万枚	10万円
更新保険証用封筒裏面全面		12万枚	15万円

あだち子育て支援事業 事業者募集

◇子ども預かり・送迎支援事業 ■業務内容=小学生以下の子どもを育てている家庭に対する一時的な預かり・送迎など

◇産前・産後家事支援事業 ■業務内容=産前6週間～退院後1カ月の母親がいる家庭に対する産前産後の家事支援
 —いづれも—

■対象=区内に事業所を有し、応募資格に当てはまる法人 ■委託期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■申込=必要書類を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード。応募資格や必要書類など、くわしくは申請書をご覧ください。 ■期限=2019年1月10日(木) ■申・問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

シニア 生涯ワーキングセミナー

■日時=31年1月22日(火)、午後1時～4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=55歳以上で働く意欲のある方 ■内容=これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を学ぶ ■定員=40人(12月13日から先着順) ■申込=電話 ■申先=(公社)長寿社会文化協会(委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) ☎5843-7665 ■問先=東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

体験しよう あだちサポステの「PC入門セミナー」

■日時等=▷31年1月16日(火) Word ▷1月23日(土) Excel ▷1月30日(木) PowerPoint ※いずれも水曜日、午後2時30分～4時30分。あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明あり ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■定員=各10人(12月18日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) ☎6806-1401 ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469



ご利用前に事前登録が必要

31年2月 病児保育が始まります!

「子どもが急な熱を出したけど、どうしても仕事を休めない」ときなどに、体調に不安のある子ども(発熱、下痢、風邪など)をお預かりします。

■開設日=31年2月1日(金) ■保育日時=平日、午前8時30分～午後6時
 ■対象=保護者の就労などにより保育ができない家庭で、急な発熱などの症状がある、次のいずれかに当てはまる6カ月以上の子ども…区内在住で保育施設・認定こども園・幼稚園に通所している～小学3年生/区内の保育所・認定こども園に通所している ※受け入れ不可の病児あり ■定員=1日4人(先着順) ■費用=2,000円 ※お弁当持参 ■申込=電話 ※連続7日間まで申し込み可 ■期限=利用希望日の前日

事前登録

■登録開始日=31年1月15日(火) ■申込=電話
 —いづれも—

■場・申・問先=(仮)東部地域病院病児保育室(葛飾区亀有5-14-1)(12月17日(月)から平日、午前9時～午後5時) ☎5682-5121

■問先=区・子ども施設運営課 運営調整係 ☎3880-5872

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(11/16～30)	16	19	20	21	22	26	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.07	0.07	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

独立・起業セミナー「入門編」(3日制)

■日時=31年1月19日・26日、2月2日、いずれも土曜日、午後1時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方 ■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への思いとビジネスビジョンを明確にする ※個別相談あり ■定員=25人(12月11日から先着順。区内在住の方優先) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「入門編」をファクス・Eメール ■期限=31年1月7日(月) ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)
 ☎6450-2891 FAX6450-2892
 ✉adachi@ex-link.co.jp
 🌐http://www.ex-link.co.jp/
 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

医療従事者は「年末届」の提出を

■対象等=▷すべての医師・歯科医師・薬剤師…住所または就業地を管轄する保健所へ郵送または持参 ▷業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…就業地を管轄する保健所へ郵送または持参 ※いずれも12月31日現在 ■内容=医療従事者の分布および就業実態把握のための調査(2年に1度実施) ■期限=31年1月15日(火)必着 ※年末届は足立保健所、保健センターで配布。医療関係施設には12月

中に送付 ■提出・問先=足立保健所生活衛生課 医薬衛生係 〒120-0011中央本町1-5-3
 ☎3880-5362

人材募集

育児休業代替任期付職員(事務・Ⅲ類、福祉・Ⅱ類)

◆事務・Ⅲ類 ■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/2001年4月1日以前に生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務場所=区役所または出先事業所 ■給与=月額約17万6,500円 ■募集人数=20人程度
 ◆福祉・Ⅱ類(ケースワーカー) ■対象=次のすべてに当てはまる方…1999年4月1日以前に生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない/社会福祉士または児童指導員の資格を有するまたは保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている(2019年4月1日までに登録見込みを含む) ■勤務場所=足立福祉事務所 ■給与=月額約19万5,200円 ■募集人数=5人程度
 —いずれも—
 ※随時採用 ■勤務条件=週38時間45分、平日、1日7時間45分(変則勤務あり) ※社会保険・有給休暇あり。交通費あり(上限あり) ■雇用期間=2019年4月1日からおおむね6カ月～3年 ■選考=▷1次…作文(2019年1月19日(土)) ▷2次…面接(2019年2月上旬予定) ■申込=申込書、返信用封筒(長

形3号、82円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は返却不可 ■申込書配布場所=人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2019年1月4日(金)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

保健センター 栄養士(非常勤)

■対象=管理栄養士の資格を有する方 ■勤務場所=江北保健センター、千住保健センター ■勤務内容=食生活に関する集団指導・個別相談、食育に関する業務など ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時30分～午後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■報酬=月額19万3,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=各1人 ■選考=▷1次…作文・書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「あなたの考える足立区における『糖尿病対策』について」(800字程度)、資格証明書の写しを簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2019年1月23日(水)必着 ■申・問先=千住保健センター庶務係 〒120-0036千住仲町19-3 ☎3888-4279

学校栄養士(非常勤)

■対象=栄養士の資格を有する方 ※2019年3月31日までに取得見込みの方を含む ■勤務内容=区立小・中学校などでの献立作成、給食に関する業務 ■勤務条件=週5

日以内(年間205日)・1日7時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■報酬=月額19万3,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=10人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(2019年1月下旬予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「学校給食についての私の考え」(原稿用紙800字程度、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2019年1月4日(金)必着 ■申・問先=学務課 学校給食係 ☎3880-5975

人材募集は、4面に続きます

休日納税・納付相談(12月分)

- 日時=23日(祝) 午前9時～午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

おもしろ遊具や公園をご紹介します月1コラム

行って遊んで! あだち公園自慢

今号では生き物をモチーフにしたコンクリート製の遊具を紹介します。ちょっとした工夫やアイデアで、ユニークな写真が撮れるかも。ぜひ、行ってみよう!

■問先=パークインノベーション担当 ☎3880-5442



オススメギャラリー

しっぽはすべり台
 △体長10mの巨大亀
東保木間公園
 (東保木間2-13-1)
 公園名からヒントを得た
 △河童(Ⅲ)とナマス(沼)
四沼東公園
 (四沼2-7-3)
 そのほかにも「おもしろ遊具」あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

通称 恐竜公園/
堀之内北公園
 (堀之内1-21-1)
 恐竜は3体!
 触れ合い風写真がオススメ!

通称 鬼公園/
下河原公園
 (東綾瀬1-11-12)
 龍の背に乗って、ポーズを決めるのがオススメ!

後期高齢者医療保険料は税金の所得控除の対象

■対象等=▷特別徴収(年金天引き)の方…本人の控除として申告可 ▷口座振替の方…口座名義人の控除として申告可 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

12月22日(土)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得が終日できません

■問先=住民記録係 ☎3880-5724



人材募集は、3面からの続きです

人材募集

障がい福祉センター職員(非常勤)

■対象等=表1 ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式、写真貼付。心理判定士は申込書を使用)、職務経歴書、資格証明書の写しを簡易書留で郵送または持参 ※封筒表面に希望職種・係名(表1)を記載。心理判定士の申込書は区のホームページからダウンロード。応募書類は返却不可 ■期限=12月26日(水)必着 ■勤務場所・申・問先=障がい福祉センターあしすと 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

インキュベーション マネージャー(創業支援施設相談員)(非常勤)

■対象=中小企業診断士、税理士など中小企業の経営に関し、専門的知識や経験を有する方など ■勤務場所=企業経営支援課、千住一丁目創業支援館「かがやき」 ■勤務内容=創業支援施設入居企業の相談・指導/新規創業にかかわる相談・指導など ■勤務条件=週1日・2日(平日、午前10時～午後4時) ※有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■報酬=月額1万7,000円 ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書、履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、専門分野を記載)、職務経歴書(様式自由)、資格証の写しを区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は企業経営支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は

返却不可 ■期限=12月25日(火)必着 ■申・問先=企業経営支援課 創業支援係 ☎3880-5495

企業経営支援課 相談・融資係職員(非常勤)

◆企業訪問相談員 ■対象=中小企業診断士の資格または経営コンサルティングの経験を有する方など ■勤務場所=原則区内全域 ■勤務内容=区内企業訪問による、販路開拓や経営に関する相談・指導/製造事業者などの受発注案件の紹介/中小企業向け公的制度の紹介/経営セミナーの企画・実施など ■勤務条件=週3日(平日、午前9時30分～午後4時30分) ■報酬=月額1万7,000円以上 ■募集人数=1人 ■申込=申込書、履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、専門分野を記載)、職務経歴書(様式自由)、資格証などの写しを区へ簡易書留で郵送または持参

◆中小企業相談員 ■対象=中小企業診断士、税理士などの国家資格を有し、中小企業の経営に関する専門的知識がある方 ■勤務場所=企業経営支援課 ■勤務内容=中小企業の経営全般や新規創業に関する指導・相談(訪問相談を含む)など ■勤務条件=週3日(平日、午前10時～午後4時) ■報酬=月額1万7,000円 ■募集人数=2人 ■申込=申込書、履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、資格証などの写しを区へ簡易書留で郵送または持参

◆融資調査員 ■対象=中小企業に対する金融業務の知識・経験があるまたは公的融資事業の実務経験がある方 ■勤務場所=企業経営支援課 ■勤務内容=中小企業支援に関する資金調達全般の相談業務/中小企業融資あっせん申し込みの受け付け/企業訪問による現地確認など ■勤務条件=週4日(平日、午前9時～午

後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■報酬=月額21万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人 ■申込=申込書、履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参

—いずれも—
※申込書は企業経営支援課 相談・融資係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■期限=2019年1月7日(月)必着 ■申・問先=企業経営支援課 相談・融資係 ☎3880-5486

区立保育園・区立認定こども園職員(保育・用務・栄養士(非常勤))

■必要資格等=表2 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ■選考=▷1次…書類(用務・栄養士は作文あり) ▷2次…面接(2019年2月1日(金)予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページか

らもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限=2019年1月11日(金)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

高齢医療相談員(非常勤)

■対象=高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作ができる方 ■勤務内容=後期高齢者医療制度に関する相談・受け付けなど ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時30分～午後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=2019年4月1日～2020年3月31日 ※2019年3月に臨時職員としての雇用期間あり(時給1,030円) ■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=4人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(2019年1月下旬予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、志望動機を記載)、作文(400字詰め原稿用紙800字程度、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※作文のテーマなど、くわしくは募集案内を参照。募集案内は高齢医療・年金課 高齢医療係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=12月25日(火)必着 ■勤務場所・申・問先=高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

表2 区立保育園・区立認定こども園職員(保育・用務・栄養士(非常勤))必要資格等

職種	必要資格・免許	勤務内容	勤務条件	報酬(月額)	募集人数
保育(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	保育など	週4日・1日6時間	14万2,000円	27人程度
			週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育)	保育士	保育など	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	12人程度
			週6日・1日2時間(朝および夕方)	15万7,000円	
保育(延長保育)			週6日・1日4時間		各3人程度
用務	なし	清掃など	週3日・1日7時間45分	14万2,000円	
栄養士	栄養士	給食に関する専門業務	週5日・1日6時間	19万3,000円	9人程度

※いずれも社会保険・有給休暇あり。交通費あり(上限あり)。勤務条件など、くわしくは申込書をご覧ください。

表1 障がい福祉センター職員(非常勤)対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	係名
栄養士	栄養士の資格を有する方	障がい者通所施設における通所者向けの食事提供に関する業務など	週5日・1日6時間または週4日・1日7時間30分	月額19万3,000円 ※交通費あり(上限あり)	1人	庶務係
心理判定士	大学の心理学科を卒業し、心理判定などの臨床経験がある方	幼児通園施設の療育指導、幼児の発達検査、個別指導、保護者面談、他機関支援など	週2日～5日・1日6時間 ※勤務日は要相談	月額1万9,000円	2人程度	幼児療育係
言語聴覚士	言語聴覚士の資格を有する方	幼児通園施設の療育指導、幼児の個別指導・評価、保護者面談、他機関支援など			各1人	
理学療法士	理学療法士の資格を有する方	補装具(下肢装具・車いす)や身体機能・日常生活動作に関する相談(評価・指導)、他機関支援など	週4日～5日・1日6時間 ※勤務日は要相談			自立生活支援係
就労コーディネーター	社会福祉士、精神保健福祉士の資格を有するまたは障がいのある方の就労支援に関する知識・経験がある方	障がいのある方の就労・生活支援、企業支援	週4日・1日7時間30分	月額22万円 ※交通費あり(上限あり)	2人	就労促進訓練係

※いずれも社会保険・有給休暇あり(心理判定士・言語聴覚士は勤務日数による)

後期高齢者医療被保険者へジェネリック医薬品に切り替え時の差額通知を12月中旬に送付

■対象=次のすべてに当てはまる後期高齢者医療被保険者…7月・8月に医療保険適用の医薬品代を支払った/生活習慣病・慢性疾患で先発医薬品を服用している/切り替えで自己負担軽減額が一定額以上になる ■問先=ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク(12月中旬～31年1月31日) ☎0120-336-060/区・高齢医療係 ☎3880-5874

公募・ボランティア

区政モニター

■対象=2019年4月1日現在、次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内に住居登録があり、引き続き3カ月以上住んでいる(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共団体の議員・職員でない/2018年度の区政モニターでない
 ■内容=区政に関するアンケートに郵送またはインターネットで回答 ※2017年度は3回実施。結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。
 ■任期=2019年4月1日~2020年3月31日
 ※アンケート回答1回につき500円の謝礼あり
 ■募集人数=100人程度(選考)
 ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参または電子申請(東京電子自治体共同運営サービス)(<https://www.e-tokyo.lg.jp/>) ※応募用紙

は電話で請求または区政情報課 区政情報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■期限=2019年1月31日(木)必着
 ■申先=区政情報課 区政情報係
 ■問先=お問い合わせコールあだち(2019年1月1日(祝)~3日(木)を除く毎日、午前8時~午後8時)
 ☎3880-0039

暮らし・まちづくり

省エネノート(あだち区民環境家計簿)は2019年3月で終了します

長い間ご利用ありがとうございました。ポイント券には期限がありますので、早めの交換をお願いします。
 ■期限等=▶実践結果報告書の受け付け…2019年3月 ▶ポイント券とエコグッズの交換…9月 ※なくなり次第終了
 ■問先=お問い合わせコールあだち(2019年

1月1日(祝)~3日(木)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=31年1月7日(月)~12日(土)、午前10時~午後3時 ※8日(火)・11日(金)は午後5時終了
 ■場所=東京芸術センター9階・会議室
 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩み専門相談員が応じる
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

あだち協働・協創パートナー基金をご存じですか

あだち協働・協創パートナー基金は、あなたの大切な想いを社会貢献活動へ反映できる寄附制度です。寄附金は地域の福祉・防犯・子育て支援などに取り組むNPO・ボランティア団体の活動を支援する「公益活動げんき応援事業助成金」

として活用されます。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
 ■問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

マイナンバーカード申請キャンペーン実施中

■期間=開催中~31年1月31日の平日、午前9時~午後4時30分 ※年末年始を除く
 ■場所=千住特設会場(北千住マルイ・10階)
 ■対象=初めてマイナンバー(個人番号)カードを申請する方 ※乳児など、証明写真機に座れない方を除く
 ■内容=マイナンバーカードの申請ができる証明写真機を使っでの申請手続きのお手伝い ※証明写真代無料。混雑の場合、人数の受け付け制限あり
 ■申込=不要 ※QRコード付きの個人番号カード交付申請書を持参
 ■問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

こども支援センターげんき職員(非常勤) ■対象等=表3 ■雇用期間=2019年4月1日~2020年3月31日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

表3 こども支援センターげんき職員(非常勤)対象等

職種	対象(いずれかに当てはまる方)	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	選考	期限	問先
げんき就学相談員	小学校または中学校の教員免許を有し、特別支援教育の専門的知識・経験がある/大学・大学院で心理学の関連学科を履修し、臨床経験・専門的知識がある(2019年3月卒業見込みを含む)。一般教養の心理学履修のみ不可) ※いずれもWISC-IV・田中ビネーなどの心理検査員としての経験が必要。課題論文を申し込み時に添付	区立学校の特別支援学級・学校などへの就学・転学・通級・入級相談/相談に必要な知能検査の実施/区教育委員会などの連絡調整など	週4日・1日7時間30分(午前8時45分~午後5時15分) ※土曜日勤務あり	月額23万円	若干名	▶1次…論文 ▶2次…面接(2019年1/27日)	2019年1/11日(金)	支援管理課 支援管理係 ☎3852-2861
特別支援教室指導教員	小学校または中学校の教員免許を有し、学校での勤務経験や特別支援教育の専門的知識・経験がある/小学校または中学校の教員免許を有し、大学・大学院で心理学の関連学科を履修し、臨床経験・専門的知識がある(2019年3月卒業見込みを含む)。一般教養の心理学履修のみ不可) ※課題論文を申し込み時に添付	特別支援教室・学校内での該当児童・生徒に応じた指導、教員などとの連携/連絡会などへの参加・情報共有・連携/通常学級での行動観察/教材作成など	週5日・1日6時間(午前8時~午後5時の間の6時間)		10人程度	▶1次…論文 ▶2次…面接(2019年1/27日) ▶3次…面接(指定の日時)		
発達支援専門職種	作業療法士	作業療法士の資格を有する ※課題論文を申し込み時に添付	区内保育所などへの作業療法の支援など	週1日以上・1日6時間(午前9時~午後5時15分の間の6時間)	日額1万9,000円	▶1次…論文 ▶2次…面接(2019年1/26日)	2019年1/7日(月)	教育相談課 教育相談係 ☎3852-2872
心理判定士	大学で心理学を専攻し、心理判定などの臨床経験・専門的知識がある ※課題論文を申し込み時に添付	区内保育所などへの巡回指導/発達相談/乳幼児などの発達検査/保護者支援など						
教育相談員	臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有する/大学院で心理学を履修した(2019年3月卒業見込みを含む)。一般教養の心理学履修のみ不可)/大学で心理学を履修し、相談関係の職歴・経験がある	子どもの教育にかかわる相談支援/学校関係者への教育相談に関する技能の普及・支援など	週4日・1日7時間30分(午前8時45分~午後5時15分) ※土曜日勤務あり	月額23万円	各若干名	▶1次…筆記(2019年1/12日(土)) ▶2次…面接(2019年1/26日(土))	12/25日(火)	
スクールカウンセラー	臨床心理士の資格を有する/大学院で心理学を履修した(2019年3月卒業見込みを含む)。一般教養の心理学履修のみ不可)/大学で心理学を履修し、相談関係の職歴・経験がある/教員5年以上の職務実績がある	児童・生徒へのカウンセリング/カウンセリングなどに関する教職員・保護者への助言など	週4日・1日7時間(午前8時30分~午後5時15分の間の7時間)			▶1次…筆記(2019年1/19日(土)) ▶2次…面接(2019年2/2日(土))	2019年1/11日(金)	教育相談課 学校相談担当(SC) ☎3852-2891
こども家庭支援専門相談員	社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・保健師・教員・臨床発達心理士のいずれかの資格・免許を有する/大学・大学院で臨床心理学・教育学・社会福祉学の関連学科を履修した(2019年3月卒業見込みを含む)。一般教養の心理学履修のみ不可)	子どもの養育の相談支援/児童虐待における対応・支援/要保護児童・要支援児童、特定妊婦への養育支援/相談者への支援など	週4日・1日7時間30分(午前8時45分~午後5時15分) ※土曜日勤務あり	月額23万円		▶1次…筆記(2019年1/12日(土)) ▶2次…面接(2019年1/26日(土))	2019年1/4日(金)	こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

※発達支援専門職種を除き、交通費あり(上限あり)。選考日は、募集状況により変更となる場合あり

障がい者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い

■内容=8月~11月分の手当を指定の口座に12月14日ごろ振り込み ■問先=▶身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ▶精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5357

あだち 農業男子 2018

野菜や花卉などを育てる173世帯の農家に支えられ、枝豆・小松菜で区内有数の収穫量を誇る足立の農業。今号は、若くして家業を継ぐことを決めた区内の「農業男子」たちを紹介します。

問い合わせ先 農業振興係 ☎3880-5866

「あだち産の新鮮野菜を手に入れよう」 直売所「あだち菜の郷」 (中央本町1-4-2)

あだち菜(足立区産の小松菜)や大根、白菜など、区内農業者が育てた新鮮野菜を販売していて、今号登場した農業男子(一部)の野菜が店頭に並びます。野菜だけでなく、あだち菜うどん乾麺などの加工品や花(不定期)も購入できます。

営業日 月・水・金・土曜日
営業時間 午前10時～午後4時 ※売り切れ次第終了



▲直売所情報はコチラ

「野菜作りにチャレンジしよう」 足立農すくーる (農業体験型農園)

園主である農業者から農作業の指導を受け、野菜作りを体験できる「足立農すくーる」。農具の貸し出しや講習会もあるので、初心者でも安心して参加できます。自分で育てた野菜の味は格別!仲間たちと一緒に、野菜作りで汗を流してみませんか?

▲直売所情報はコチラ
▲次回の利用者募集は、あだち広報31年1月1日号に掲載予定



後輩たちから慕われるアニキ
吉岡 靖泰 (35歳) 4年目

スポーツトレーナー専門学校卒業後、加圧トレーナーや不動産会社など様々な職を経験。その後、病気の父に代わり家業を守るために就農。



亡き父に代わり全力投球
新井 祥太 (33歳) 1年目

大学卒業後、宅配や引越などを手がける運送会社に勤務するも、父の急逝により就農。



農業男子たちのリーダー
横山 辰也 (37歳) 10年目

大学卒業後、外食業界に就職し店長を経験。経営や労務管理などを学んだ後、家業を継ぐために就農。



日々経験を積む20代ルーキー
鴨下 賢人 (26歳) 1年目

体調を崩した父をサポートするために、大学卒業後就農。区内で数少ない20代農業者の一人。



子どもの笑顔を変え、農業男子の末っ子
宇佐美 大 (24歳) 2年目

大学在学中に父から農業を学び、卒業とともに正式に就農した20代農業者の一人。

頑張れば頑張っただけ結果が出る

数々の職を経験してきた異色の農業者である吉岡さん。「おいしい小松菜をたくさん作れば、それだけ結果(収入)がついてくる。歩合制だった不動産会社時代と似ているかもね」とは、彼らしい発想だ。もちろん、漫然とした仕事では結果が出ないことも、経験でよくわかっている。

良い小松菜を作りたい。ただそれだけ

後輩農業者から「こうと決めたら妥協しない、カッコいいアニキ」と評される彼の目標は、野菜の目利きである市場の仲買人(集荷業者)に認められること。見た目も味も高品質な小松菜を作るため、これからも努力し続ける覚悟だ。



農業男子アイテム
耕運機

▲4年目になり、ようやく農業に慣れてきた。母の収穫速度を追い抜く日も遠くない
▲横に広がったスクリーンで畑を耕す、農業者の強い味方

自分の小松菜を待っている人がいる

父の急逝という逆境に立ち向かい、今年就農した新井さん。試行錯誤の毎日だが、最近出荷先の市場から「今日は『夏の甲子園*』持ってこないの?」と連絡が来るようになった。「自分を待っている人がいる」。やりがいを感じる瞬間だ。

※…新井さんが育てる小松菜の品種。野球好きであるという理由で選んだ

追う立場から、追われる立場をめざして

この1年間、年が近い吉岡さんをはじめ、多くの先輩からアドバイスを得てきた。だからこそ「もし後輩ができたなら、知識をどんどん伝えて、追われる立場になりたい」と語る。小松菜「夏の甲子園」とともに立派な農業者へ。その瞳は、甲子園大会出場をめざす高校球児のように輝いている。



農業男子アイテム
束ね台(まるき台)

▲小松菜をテーブルで束ねるための台。「まるく」は小松菜などを束ねる作業を指す農業用語



▲80歳を超えても元気あふれる祖父が、若い孫の奮闘を見守っている

自分の経験を後輩たちへ活かしたい

「様々な試みを少しずつ進めて、10年経てようやく一人前になれる」と話す横山さんは、若手農業者たちのリーダー的存在。「自分の半分の5年で自立できるよう、後輩を手助けしたい」という思いから、自分の畑に若手農業者を集めて情報交換するなど、後進の育成にも力を入れる。

野菜作りにとどまらず、さらなるステップへ

直売所「あだち菜の郷」の運営に携わるほか、区の友好都市である魚沼市などのJAと関係強化に努めるなど、区の農業を盛り上げるべく積極的に動く横山さん。一方で、枝豆アイスをはじめとした野菜の加工品展開にも意欲を見せる。彼の挑戦はまだ始まったばかりだ。



▲横山さんが作る「東京わけぎ(葉ねぎの一種)」は、23区で3軒程度しか扱っていないブランド野菜。酢みそであえると絶品



農業男子アイテム
草刈り鎌(左)・平鎌(右)

▲雑草の除去や畑を耕すのに重宝する、伝統的な農具

毎日が初体験の1年目

小松菜専業で、ほぼすべてを学校給食用に納めている鴨下さん。「畑が今何を欲しているのか、まだすぐには判別できないんですよ」と話す彼は、今年1月に就農したばかりの新人だ。熟練農業者の父の隣で、毎日修行を積んでいる。

1日も早く、一人前になりたい

父や先輩の教えを吸収するので精一杯な日々だが、「いつまでも教えてもらってばかりじゃいけない。早く一人前になって、そしていつか父を超えたい」と強い決意を口にする。まずは小松菜のことを理解して経験を積むのが大前提としながらも、ほかの野菜の栽培や販路拡大など、その目は将来を見据えている。



農業男子アイテム
農作業椅子

▲発泡スチロール製で軽く、腰ひもで結べば一緒に移動可能。座り心地も快適



▲広大な面積のハウス4棟を管理しながら、小松菜作りに汗を流す

子どもたちの「おいしかった」が何よりも嬉しい

小松菜を筆頭に、ブロッコリー、キャベツなど、様々な野菜を育てる宇佐美さん。学校給食用に納める小松菜は特に好評だ。「畑のそばを通る小学生が『お兄さん、今日も小松菜おいしかったよ』って。それがすごく嬉しいんですよ。子どもたちの声援が大きな力になっている。

「宇佐美さんの息子」から「宇佐美 大」へ

父・一彦さんは、小学校などでの食育活動で「小松菜おじさん」と親しまれるだけでなく、小松菜で農林水産大臣賞を三度も受賞した、いわば農業界のレジェンド。「父のことはとても尊敬している。でも、『宇佐美一彦の息子』『小松菜おじさんの息子』と言われ続けるのは、正直悔しい」。宇佐美大という一人の農業者として認められるべく、今日も畑で野菜と向き合う。



農業男子アイテム
播種機(種まき機)

▲手で押して進むだけで、等間隔に種まきできる優れもの
▲小学生の社会科見学などで使うボード。一番大切なのは「愛情」だ

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

公園・児童遊園の自主管理団体募集

清掃活動

■内容=区と協定を締結して週1回以上の定期清掃と日常のごみ拾い、落ち葉の収集、施設点検などを行い、地域の輪を広げるとともに、安全・安心・快適な公園にする

草刈り・除草活動

■対象=清掃活動の協定を締結して、希望する団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に

管理する
——いづれも——
※謝礼あり。金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=施設維持係
☎3880-5021

**今聴きたい
健康寿命の延ばし方、
医者のかかり方**

■日時=31年1月17日(休)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=健康寿命の延ばし方、医者のかかり方、救急車の適切な利用方法などを専門家から学ぶ ■定員=60人(12月11日から先着順) ■申込=電話・窓口または区の

パソコン講座(31年1月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いづれも定員あり(12月11日、午前9時から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 <http://www.landic.co.jp/> ■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(31年1月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベース]	5(土)、午前10時~午後5時	9,396円
Photoshopビギナー1日コース [写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作]	6(日)、午前10時~午後5時	11,850円
Access2013基本1日コース [Accessって何? から概要とデータベースの基本]★	9(水)、午前10時~午後5時	10,500円
Excel2013中級1日コース [ユーザー定義による表示方法 ほか]★	12(土)、午前10時~午後5時	10,800円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース [WordPress操作体験]	12(土)、午後7時~9時	無料
Illustratorビギナー1日コース [基本図形・ペンツール・ロゴマーク・ポストカード作成などの基本操作]	13(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Word2013基本1日コース [Word基礎、文字の編集、文書作成、表作成、グラフィック機能の利用]	16(水)、午前10時~午後5時	9,396円
Accessでゼロからテーブル・クエリ作成1日コース [一からデータベースを作る講座]★	19(土)、午前10時~午後5時	11,880円
Excel関数ピンポイント1日コース [IF・DATE・COUNTIFを使用し、勤怠管理表作成]★	19(土)、午後6時~9時	4,320円
ゼロから始めるExcel VBAビギナー1日コース [VBAプログラム構文記述の方法とVBE編集の基本操作]★	20(日)、午前10時~午後5時	10,800円
子ども向けプログラミング言語 [「スクラッチ」でゲーム、アニメーション作り]基本 対象=マウス・キーボード操作ができる小学1~3年生	26(土)、午後1時~3時	540円
WordPressで作るHP 1日速習コース [WordPressの導入・設定・サーバー申込・ドメイン取得・ひな形利用]	27(日)、午前10時~午後5時	10,800円
モバイルファーストWeb作成 スマホレイアウト、レスポンシブ対応、SEO対応	30(水)、午後2時~5時	4,320円
GoogleアナリティクスでHP・Web解析 [解析分析ソフトを使用し、アクセス数や傾向から、業務改善・売上UPに繋げる方法]	30(水)、午後6時~9時	4,320円

★…データ入りのUSBプレゼント

ホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「健康寿命」をファクス ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 ☎3880-0133

**任期満了に伴う
区議・区長選挙の投票日が
2019年5月26日に決定**

■日程=▷告示日・立候補届出日…2019年5月19日(日) ▷投票日…5月26日(日) ▷開票日…5月27日(月) ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

あだちの遊び場

**STARS ON PANの
スティールパン教室(8日制)**

■日時等=▷練習…31年1月23日~3月20日の毎週水曜日 ※1月30日、2月20日を除く ▷発表会…3月24日(日)、午前11時30分開始 ■対象等=▷小学生(8,000円)…午後4時30分~5時30分 ▷中学・高校生(8,500円)…午後5時45分~6時45分 ■内容=カリブ海の島国発祥のドラム缶を使ったトロピカルムード満点な楽器「スティールパン」を演奏する ■定員=各9人(12月15日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**生きものに
クリスマスプレゼント**

■日時=12月22日(土)、午後2時30分~3時30分 ※午前9時30分から受け付け ■対象=小学2年生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ちびっこサンタ

になりきり、ヒツジやモルモット、リクガメなどへクリスマスプレゼントをあげる ※お土産あり ■定員=20人(先着順) ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

蜜蝋キャンドルづくり

■日時=12月24日(休)、午前10時30分~11時30分/午後1時30分~2時30分 ※午前9時から都市農ビジターセンターで受け付け ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■内容=繰り返し蜜蝋に糸を浸して、キャンドルを作る ■定員=各15人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=300円(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

シイタケのほだ木づくり

■日時=31年1月20日(日)、午前10時~午後0時30分 ■内容=園内で切ったクヌギやコナラの木にシイタケの種駒(シイタケの菌が繁殖した木片)を打ち込み、ほだ木(原木)を作る ※ほだ木の持ち帰り不可 ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「シイタケのほだ木づくり」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=31年1月8日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

**あだち
EX★イッパ**

おーけすとら・ぴとれ座 クリスマスコンサート

■日時=12月24日(休)、午後1時30分開演 ■内容=若手演奏家で結成されたおーけすとら・ぴとれ座、ゲストバイオリニスト・木野雅之、区民がコラボレーションするコンサート ■費用=1,000円 ※高校生以下の方は無料。全席自由

**あおしまひろし
青島広志のおしゃべりコンサート「パールギュントの大冒険」**

■日時=31年2月11日(祝)、午後2時開演 ■内容=パフォーマンスとおしゃべりでクラシック音楽を楽しむ ■費用=2,500円 ※友の会会員は2,000円。区内在住・在勤・在学の方は2,200円。高校生以下の方は1,500円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料

——いづれも——

※30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■定員=902人(先着順) ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
<http://galaxcity.jp/>

川あるきの日
「春の七草をさがそう」

■日時=31年1月6日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=春の七草を探しながら歩く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

催し物
 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

暮らしの園芸講座(31年2月分)
「玄米のホットパットづくり」

■日時=7日(木)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=区内在住の方 ■内容=足立区産の東京本染てぬぐいを縫って、首から肩を温めるホットパットを作る ■定員=30人(抽選) ■費用=500円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「2月暮らしの園芸講座」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記

入。1通で1人まで ■期限=31年1月10日(木)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

冬休み親子特別講座
「雪の結晶をつくろう」

■日時=12月23日(祝)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容=気象予報士の指導のもと、ペットボトルで雪の結晶を作る/風速測定体験など、天気を通じて環境問題(地球温暖化など)について学ぶ ■定員=15組(1組3人まで、抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「雪の結晶をつくろう」をファクスまたはハガキで送付 ■期限=12月16日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

NPO啓発イベント
「NPO冬まつり」

■日時=12月22日(土)、午前11時～午後3時 ■内容=NPO活動支援センター登録団体による活動紹介/絵本の読み語り/クリスマス向け物づくり体験/手作り雑貨など

の販売/ボードゲーム など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331

東京足立少年少女合唱団
コンサート

◆クリスマス・チャリティー・コンサート
 ■日時=12月23日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=神の御子はこよいしも/赤鼻のトナカイ/ホワイトクリスマス ほか ■定員=902人(先着順)

◆アトリウムコンサート
 ■日時=12月27日(木)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=歌のメリーゴーラウンド/オリバーのマーチ/まあだだよ ほか

——いづれも——

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

揚琴奏者 金亜軍
桜花亭 新春コンサート

■日時=31年1月12日(土)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=中国民族楽器「揚琴」の魅力、独奏で表現する個性的なアーティスト・金亜軍氏による新春コンサート ■定員=80人(12月11日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ※小学

生は500円 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795

音まち千住の縁
「第3回 だじゃれ音楽研究大会」

■日時=12月22日(土)、午後2時～5時30分 ※午後1時30分開場 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=楽器作り/即興演奏/楽器や演奏にまつわるおもしろ講座 など ■定員=100人(先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740 🌐http://aaa-senju.com/ ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

官公庁

家内労働者有機溶剤等健康診断(無料)

■対象=次のすべてに当てはまる家内労働者または補助者…区内在住または作業場がある/皮革業に従事/有機溶剤を含む接着剤などを使用 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=31年3月31日(日) ■問先=都・産業労働局雇用就業部労働環境課 家内労働担当 ☎5320-4654

2020年はすぐそこに! ADACHI で日本をシェアしよう!

ジャパンフェスタ 2019

JAPAN FESTA IN ADACHI

日時 31年1月6日(日)、午前10時～午後7時
 場・問先 ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

入場・観覧無料 申込不要

日本の伝統の「体験」や「ショー」など、バラエティに富んだプログラムが盛りだくさん! 世界に向け、日本の魅力を発信できる「日本代表」をめざそう! ※各イベントの時間など、くわしくはホームページをご覧ください。

大学連携の催し

東京未来大学 こどもみらい園
 ◆無料体験会「ロボットプログラミング体験教室」
 ■日時=12月22日(土)、午後3時～4時10分 ※午後2時45分から受け付け ■対象=小学2年生～中学生 ■内容=自分で組み立てたロボットをプログラミングし、実際に走らせる ■定員=15人(12月11日から先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6) ☎0120-791-312 🌐http://miraien.tokyomirai.ac.jp/

東京藝術大学 六町ミュージアム コンサート
 ◆中国古代音楽と雅楽の邂逅
 ■日時=31年1月12日(土)、午後4時～5時 ※午後3時開場 ■場所=六町ミュージアム・フロア(六町2-5-35) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=日本と中国、二人の奏者によるコンサート ※入館料が必要 ■定員=50人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「ミュージアムコンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月25日(火)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

窓口業務や施設の休業日

区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日は表1の通りです。各施設の電話番号は、区のホームページをご覧ください。

表1 区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日(○は開庁(館)日、×は休庁(館)日)

	12月						31年1月							12月						31年1月																	
	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)		26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(祝)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)												
区役所内	窓口業務(※1)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	文化・ 教養施設	シアター1010	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	郷土博物館・東洲江庭園・臨淵亭	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	お問い合わせコールあだち	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○		伊興遺跡公園展示館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○												
	展望レストラン(14階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○		男女参画プラザ	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×												
	庁舎ホール(2階)(※2)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○		NPO活動支援センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×												
	喫茶室(2階)(※3)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×		お休み処 千住街の駅(※13)	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○												
	区民ロビー(1階)/駐車場(地下2・3階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○		足立清掃事務所	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○												
	喫茶コーナー(1階)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×		あだち再生館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○												
生活関連施設	区民事務所(※4)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	都市農業公園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○													
	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)/保健センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	花畑記念庭園・桜花亭	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○													
	住区センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	生物園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○													
	鹿浜いきいき館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	桑袋ビオトープ公園	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○													
	悠々会館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	ベルmont公園(陳列館)(※14)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○													
	マイナンバー(個人番号)カード発行(区役所別館または千住特設会場(北千住マルイ・10階))	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	荒川ビジターセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○													
	足立福祉事務所・障がい福祉課 各支援係	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	公園	関原の森・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房会議室	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○												
障がい福祉センターあしすと	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	大谷田南公園(交通広場)		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
竹の塚障がい福祉館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	北鹿浜公園(交通広場)		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
くらしとしごとの相談センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	スポーツ施設		総合スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○												
地域包括支援センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×		スイムスポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
産業・就労支援施設	あだち産業センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		東綾瀬公園温水プール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		千住温水プール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
消費者センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×		千住スポーツ公園	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○														
内職相談(東京芸術センター8階・就労相談室)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×	平野運動場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○															
文化・教養施設	区立図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	子育て施設	こども支援センターげんき	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×												
	生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター(体育館を含む)(※9)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		子育てサロン(※16)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	×	×													
ギャラクシティ(※9)(※10)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○																										

- ※1...戸籍に関する届出(婚姻・出生・死亡など)は、休業日も区役所地下1階夜間・休日窓口で受け付け
- ※2...利用受け付けは12/28~31年1/6が休業
- ※3...エル・ソフィアにある喫茶ゆうあいは12/28~31年1/6が休業
- ※4...12/28(金)の千住区民事務所の窓口業務は午後5時まで。住民票の取り次ぎ交付は12/21(金)、午後4時までに戸籍住民課 窓口サービス係に電話で申し込むと、区役所地下1階夜間・休日窓口で、12/22(土)・23(日)に受け取り可。また、12/28(金)、午後4時までに戸籍住民課 窓口サービス係に電話で申し込むと、区役所地下1階夜間・休日窓口で、12/29(土)・30(日)に受け取り可。12/29(土)~31年1/3(木)はコンビニエンスストアでの各種証明書交付サービスが利用不可
- ※5...12/28(金)は午前9時~11時30分/31年1/4(金)は午後1時~4時(別館)、午後1時~6時30分(千住)
- ※6...自立生活支援室の相談、幼児発達支援室の予約の方のみ受け付け
- ※7...勤労福祉サービスセンター「ゆう」は開館
- ※8...中央図書館のみ開館(午前9時~午後5時)

- ※9...屋外スポーツ施設(テニスコート、野球場、運動場)の抽選申し込み受け付け(31年2月分)は、31年1/5(土)、午前9時(窓口、インターネット)開始
- ※10...12/28~31年1/4は他施設の予約・支払いおよびチケットの販売は受け付け不可。ギャラクシティ貸室(西新井文化ホールを含む)の抽選会は、31年1/5(土)に実施
- ※11...情報資料室のみ開室
- ※12...午後5時まで開館
- ※13...31年1/1(祝)~3(木)は午前10時~午後4時開館
- ※14...通常は土・日曜日、祝日のみ開館
- ※15...屋内施設個人利用のみ利用可(午前9時~午後6時)
- ※16...子育てサロン西新井は31年1/1(祝)のみ休業(一時預かりは通常の子育てサロンの休業日と同様)。綾瀬は31年1/5(土)開室。北鹿浜は12/28(金)・31年1/4(金)休業。千住大橋は31年1/5(土)・6(日)開室。東保木間は12/28(金)・31年1/4(金)休業、1/5(土)・6(日)開室。六月は12/28(金)休業、31年1/5(土)開室

年末年始の「はるかぜ」運行ダイヤ

コミュニティバス「はるかぜ」は、12月30日(日)~31年1月3日(木)の間、休日・臨時ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社(表2)へお問い合わせください。■問先=区・交通計画係 ☎3880-5718

表2 バス会社一覧

はるかぜ路線名	問先
1号(西新井・綾瀬線)/9号(青井・亀有線)/10号(西新井・高野線)/12号(西新井・亀有線)	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)	朝日自動車(株)越谷営業所 ☎048-970-5170
3号(西新井・舎人線)	国際興業(株)川口営業所 ☎048-280-0571
4号(区役所・鹿浜線)	東武バスセントラル(株)足立営業事務所 ☎3899-0801
5号(北千住駅西側地域循環)/6号(北千住・鹿浜線)/8号(小台・宮城循環)/11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783
7号(西新井・六木線)	東武バスセントラル(株)葛飾営業所 ☎5699-1310

今年度から拡大!

12月28日(金)と31年1月4日(金)も開館

- ◆中央図書館
 - 時間=午前9時~午後5時 ※中央図書館のみ開館
 - 問先=中央図書館 ☎5813-3740
 - ◆総合スポーツセンター
 - 時間=午前9時~午後6時 ※屋内施設個人利用のみ利用可
 - 問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211
- ⚠ 通常と閉館時間が異なります。ご注意ください。

具合が悪くなったときは…

◆休日応急診療所、休日応急歯科診療所を開設

■期間=▷内科・小児科…12月30日(日)～31年1月3日(木) ▷歯科…12月29日(土)～31年1月3日(木) ※年末年始以外も日曜日、祝日は開設
 ■問先=▷診療…各診療所(表3) ▷制度…区・衛生管理係
 ☎3880-5891

表3 休日応急診療所、休日応急歯科診療所一覧

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 午後5時～9時	3880-1866
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3896-4010
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミ エルタワー竹の塚2階 (竹の塚保健センター 内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 午後5時～9時	3855-5016
竹の塚(歯科)		午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3855-5017
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)		3629-7881

※受診時に健康保険証とお薬手帳を持参。㊚医療証・㊚医療証を有する方は持参
 ※19歳以下の方は保護者同伴
 ※治療費については、保険診療の休日加算あり
 ※応急診療のため、薬を出す場合は原則として当日分のみ

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先=東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)
 ☎5272-0303 ㊚http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆救急病院を知りたいときは

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)
 ▷携帯電話、PHS、プッシュ回線…#7119
 ▷ダイヤル回線…☎3212-2323

◆休日接骨院当番所

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています(表4)。■問先=▷施術…各当番所(表4) ▷制度…区・衛生管理係
 ☎3880-5891

表4 休日接骨院当番所(年末年始分)日程等

日程	当番所名(所在地)	電話番号
12/29(土)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
12/30(日)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
12/31(月)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	加藤接骨院(西新井4-37-13)	3857-9277
31年1/1(祝)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
1/2(水)	金子接骨院(加賀2-9-15)	3857-8688
	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
1/3(木)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270

※いずれも時間は午前9時～午後5時
 ※年始分を除く1月分はあだち広報12月25日号に掲載予定

ごみ・資源収集

年末年始は、ごみや資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日の午前8時までにし出して下さい。また、12月30日(日)・31日(月)は収集曜日を変更して、燃やすごみを収集します(表5)。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=区・足立清掃事務所 ☎3853-2141
 区・ごみ減量推進課 清掃計画係 ☎3880-5813

表5 年末年始のごみ・資源などの収集日一覧

種類	年末	年始
燃やすごみ	12/29(土)まで曜日通り収集 12/30(日)は月・水・金の地域を収集。12/31(月)は火・木・土の地域を収集	31年1/4(金)から曜日通り収集
燃やさないごみ	12/28(金)まで曜日通り収集	
資源	12/29(土)まで曜日通り収集	
し尿	12/29(土)まで収集	31年1/5(土)から曜日通り収集
粗大ごみ(事前予約制)	予約方法=電話またはホームページ 予約先=粗大ごみ受付センター(12/29(土)～31年1/3(木)を除く月～土曜日、午前8時～午後7時) ☎5296-7000 ㊚http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ (ホームページは24時間受け付け。12/29(土)～31年1/3(木)は受け付け不可) ※年末年始は電話が大変混み合いますので、なるべくホームページから申し込んで下さい。	

◆家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の収集申し込み、持ち込み施設の営業

■申・問先=▷収集…家電リサイクル受付センター(12月29日(土)～31年1月3日(木)を除く月～土曜日、午前8時～午後5時)

☎5296-7200

▷持ち込み…白井エコセンター(入谷5-16-28) ☎3857-0236
 MDロジスフィールドサービス(花畑6-18-6) ☎5851-3091

※いずれも、12月30日(日)～31年1月3日(木)を除く月～土曜日、午前9時～正午/午後1時～5時

◆家庭系パソコンの持ち込み施設の営業

■場・問先=(株)要興業鹿浜リサイクルセンター(堀之内1-14-15。12月30日(日)～31年1月3日(木)を除く月～土曜日、午前9時～午後4時。住所を確認できる顔写真付きの身分証が必要) ☎5837-5341

◆不用になった電化製品や家具は適正に処分してください

不用な電化製品や家具などの家庭ごみの回収を、不用品回収業者に依頼する行為は法律違反です。中古品として買い取られるもの以外は、粗大ごみや家電リサイクルとして出すなど、適正に処分してください。 ※くわしくは区のホームページや「資源の出し方・ごみの出し方」をご覧ください。■問先=区・ごみ減量推進課 業務係

☎3880-5302

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続手続

戸籍謄本・各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 在留資格

無料で相談 契約書 会社設立

03-5681-3562

行政書士ナライ事務所 奈良井 達
 〒120-0013 足立区弘道一丁目31番15号 東京都行政書士会(13081996)

B型肝炎給付金

ご存じですか?

2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。給付金額の一例は、死亡・肝炎も対象となり、軽度の肝硬変250万円、慢性肝炎1250万円、重度の肝硬変500万円など。

自分か対象者か?と思われた方は、早めの請求をご検討ください。なせなら、請求に必要な病院のカルテ等は、時間がたつと廃棄され手に入らなくなる可能性があります。対象者に確認できます。お気軽にどうぞ。

料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にどうぞ。

東京弁護士会所属弁護士法人マイタウン法律事務所/ビジネスエニアポート内
 所/千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階(ビジネスエニアポート内)

井藤士 相本 研一

無料 電話相談
 0120-918-862
 平日9:00～17:30
 相談件数6,000件以上
 ※1309末日現在

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
 ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

大掃除に出ました

家まで取りに伺います

使わない日用品をお売り下さい

着物類・服・家電・楽器・切手・食器
 小型家具・アクセサリ・贈答品など

遺品整理・生前整理・片付け全般
 などのご相談も承っております

出張料・査定料はかかりません
 ※商品によって痛みが激しい物・古すぎる物・数量によっては出張査定・お買取りが出来ない場合もあります

リサイクル 大和堂
 (だいわどう) 03-6338-1887
 営業 9時～19時 毎週水曜・第1第3火曜 休み
 葛飾区立石 8-55-6 東京都公安委員会許可: 307761506596

ストップ 食品ロス

区内で年間3万3,100tの食品が廃棄!

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまった食品のこと。食べ物を無駄にしないためにも、食品ロスの削減にご協力ください!

申込・問い合わせ先 資源化推進係 ☎3880-5027

今日から実践! 食品ロス3カ条

1 捨てずに使いきり!
家庭から出る食品ロスの50%以上が過剰除去。大根やさつまいもの皮、キャベツやレタスの芯など、つつい捨ててしまいがちな部位も、実はおいしく食べられます!



使いきりレシピをチェックしよう! 消費者庁のキッチン 検索

2 残さず食べきり!
食べきれぬ量を考えて調理・注文しましょう。



全国で「3010運動」を実施中! 宴会時の「乾杯後30分」と「お開き前10分」は料理を楽しみましょう!

3 無駄なく買い物!
買い物の前に冷蔵庫の中身などをチェックしましょう。また、区では家庭で余った食品を地域の福祉団体などに寄付する「フードドライブ」を実施しています。

フードドライブ常設窓口(未利用食品の回収)

区役所(ごみ減量推進課)、足立清掃事務所、あだち再生館
※対象食品など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



つい買いすぎた…。そんなときのために!

サルベージ・パーティ®でプロから学ぼう!

食材の相性を考えるとき、シェフは「肉と柚子は相性がいいから、同じ柑橘系のみかんでも代用できる」「オイスターソースは牡蠣が主原料で、同じ魚介系のいわしの缶詰と喧嘩しない」などと考えるそう。サルベージ・パーティ®で食材を上手に使うポイントを学ぼう!

次回 サルベージ・パーティ®

日時 31年1月20日(日)、午前11時~午後2時 **場所** エル・ソフィア
内容 サルベージ・パーティ®を通して、食品ロスや未利用食品の効果的な活用方法を学ぶ **持ち物** 持て余している食材(調味料、賞味・消費期限が過ぎた食材、手作り・開封済みの食材などを除く)、エプロンなど **定員** 30人(12月11日から先着順) **費用** 無料 **申し込み方法** 電話または区のホームページから専用フォームに入力

パーティの流れ ※前回の様子



ポイント シェフが料理を考えた過程を解説!
※前回はイメージツリーで説明

実際にできた料理の例

鶏のみかん照り焼き



みかんの缶詰がソースのアクセントに

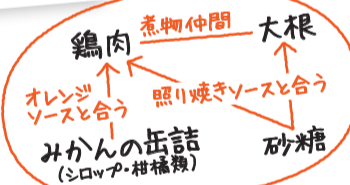
うどんのチーズグラタン



わかめと鯨の春巻



ジャガイモと豆腐の魚ハンバーグ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

リフォーム or リバースョン

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいのメンテナンスや機能向上をご検討不是吗?

相談見積 無料

真心対応

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 03(5849)3090

〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

シアター1010

シアター1010のフレンズ会員は年会費 1,000円

チケット割引は定価より10%割引

先行予約は一般予約日の2日前

※チケットの割引・先行予約はシアター1010の指定する公演に限ります

公演ラインナップのご案内送付やメルマガ配信も!

お問合せ: シアター1010友の会係
TEL:03-5244-1011(10:00~18:00)

シアター1010

足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)
〒120-0034 東京都足立区千住3-92 千住ミルデイスI 番館 10F

はやく、きれいに 庭木1本から承ります!

見積 無料

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス

東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00

の1m当り200円半額!

に、通常の半額!

伝えるところまで

あだち広報を見て

と先着10名様