

〒足立区  
報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎3880-5111 (代表)  
☎3880-5678  
✉voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
☎3880-0039(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0041

# あだち 広報

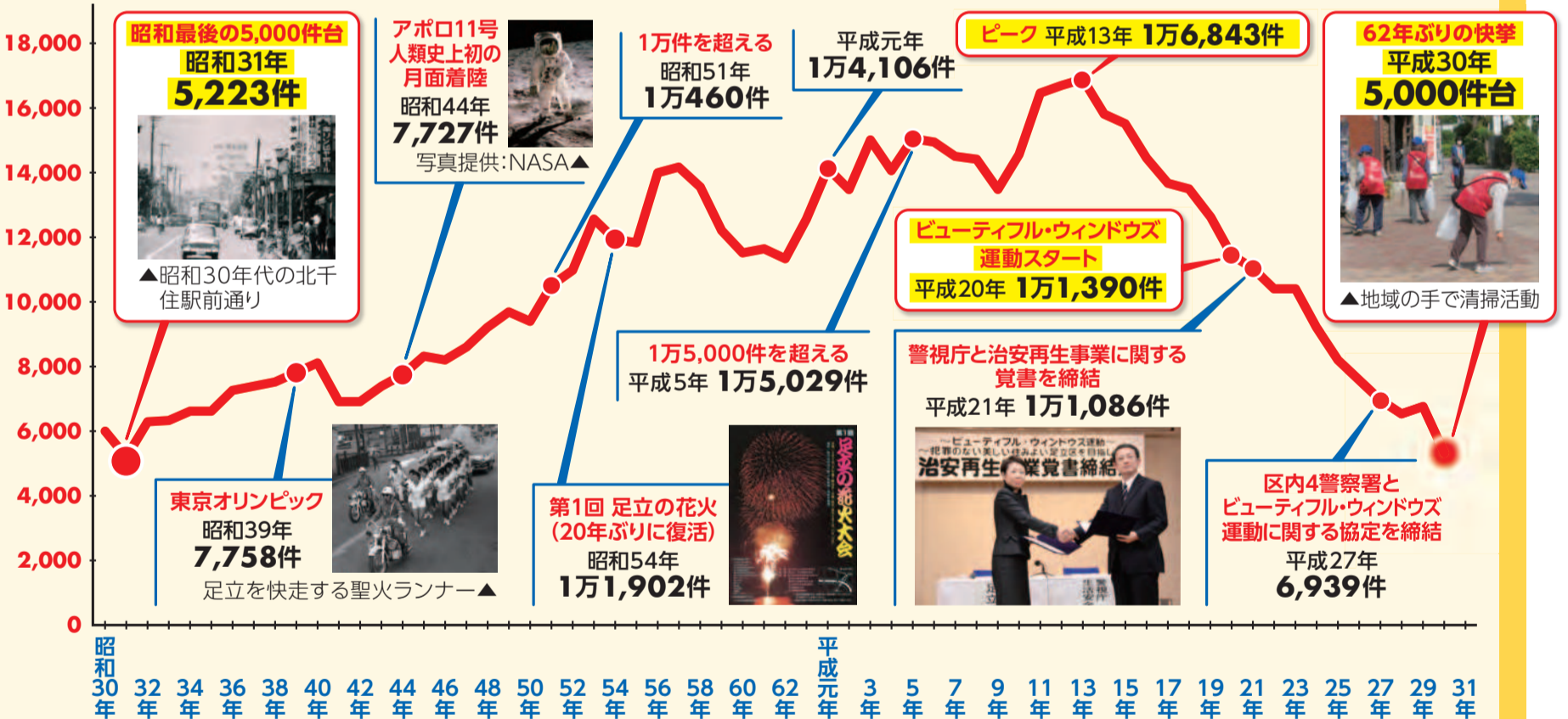


## おかげさまで 5,000件台

昭和31年以来62年ぶりの快挙!

問い合わせ先 生活安全推進担当 ☎3880-5838

区の刑法犯認知件数\*



\*...年代により算定方法などが若干異なる

12面では、今後の治安向上の取り組みなどを紹介

この原稿を書いている時点では、平成30年12月の区内刑法犯認知件数が未確定なため、正確な数は申し上げられませんが、当区の認知件数は昭和31年以来62年ぶりとなる年間5千件台、しかもその前半となりそうだと担当からの情報です。昨年は年間約6千6百件でしたから、千件以上も下回る見込みで、このような大幅な減少は区民の皆様の大ご協力なしには成し遂げられませんでした。心より御礼申し上げます。◆これまで区では認知件数を抑え込むことを第一に、警視庁本部、区内4警察署、区民の皆様と一体となって、ビューティフル・ウィンドウズ運動を展開してきました。当然この流れは継続していきますが、今後、力を入れるべきは、治安にかかわる区のマイナスイメージの完全払拭です。◆「危ない街・危険な街」と誰かに言われたら、「近頃の足立をご存じない?」とでも軽く返していただければと。別にむきになることもありませんが、無責任な思い込み発言も多いので、お一人おひとりが区のPR大使になったつもりでお願いします。◆東京2020大会を控え、一番のおもてなしは、お客様を安全で美しい街に、明るい挨拶でお迎えすることだと思います。大会レガシーの一つとして、また誇れるふるさと足立の必須条件として、今後も大切にしていきたいテーマです。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

### 郵送申し込み記入例

区  
〒120-8510  
切手  
足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です  
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇講座  検索

## 子育て・教育

### こどもショートステイ

■対象=病気や出産で養育ができない、1歳6カ月～小学生の保護者  
■内容=施設または在宅で、1カ月につき6泊以内で子どもを預けられる  
■利用日=毎日 ※年末年始を除く  
■利用形態=▷施設型…児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ(西新井本町4-13-16)▷在宅型…8カ所の養育協力家庭  
■利用料金=▷生活保護世帯またはひとり親家庭で、児童育成手当受給中の住民税非課税世帯…1泊1人1,000円▷その他の世帯…1泊1人3,000円 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=こども支援センターげんき  
こども家庭支援課 家庭支援第一・第二係 ☎3852-3535

### 区立第四中学校 夜間学級 生徒募集

■対象=次のすべてに当てはまる方…都内在住・在勤/小・中学校を卒業していない/中学校卒業の年齢を超えている ※外国籍の方、諸事情により中学校で十分に学べなかった方も可  
■内容=日本語指導を含む義務教育 ※給食・行事あり  
■授業時間=午後5時30分～9時 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=第四中学校夜間学級(平日、午後2時～9時) ☎3887-1466

### 4月から小・中学校に入学する予定の方は速やかに手続きを

◆就学届を未提出の方  
入学する学校へ提出してください。 ※抽選校の補欠待機をしている方を除く

### 学校選択制度で抽選校の補欠待機をしている方

補欠の繰り上げは2月28日(木)で終了。終了日以降、指定校(学区域校)へ就学届を提出してください。 ※指定校以外への変更は3月7日(木)まで受け付け

### 国・都・私立の小・中学校への入学が決定した方

入学する学校の入学許可証を就学係へ提出してください。 ※区

立小学校に在籍中の方は、在籍校へ提出

### 区立小・中学校に入学を希望する外国籍の方

入学申請の手続きをしていない方は、就学係へ申請してください。 —いづれも—

問先=就学係 ☎3880-5969

### 区立学校 新校舎の内覧会

#### 千寿小学校 新校舎 (千住宮元町6-1)

■日程=3月16日(土)

#### 江北桜中学校 新校舎 (江北1-17-1)

■日程=3月17日(日) —いづれも—

■時間=午後1時～4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=3月に完成予定の新校舎の内覧会 ■持ち物=上履き、下足入れ ■申込=不要 ※当日直接学校へ。車での来校不可 ■問先=学校改築係 ☎3880-5978

### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷3月5日(火)…江北保健センター▷3月8日(金)…中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※いづれも午前10時30分～11時30分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=各20人(2月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせ

せコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 2019年度 ランドセルで児童館(児童館特例利用)

■対象=保護者の定期的な就労・通院などで放課後留守になる家庭の小学生 ■内容=学校から直接児童館に来館できる ※学童保育のような預かり事業ではありません。 ■申込=登録を希望する児童館の窓口 ■申し込み開始日=2月18日(月) ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

### 休日納税・納付相談(2月分)

- 日時=24日(日) 午前9時～午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236  
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237  
納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235  
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243  
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244  
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041  
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

# 大学・短大・専門学校に通う方を応援!

区は「経済的理由で就学が困難な方」の進学を支援するため、特別区競馬組合配当金などを「育英資金積立基金」として積み立てています。この基金を原資に、返済不要の助成制度などを実施しています。ぜひ、ご活用ください。 ■問先=助成係 ☎3880-5977

大型助成は全国初

## 足立区 大学等入学準備金支援助成

助成額 最大 **15万円!**  
※入学金額が15万円未満の場合はその金額を助成  
→ 2019年度入学予定者の募集は4月26日(金)まで!  
対象 「国の教育ローン(日本政策金融公庫実施)」で50万円以上の融資を受けている方  
※所得要件などあり

まだ間に合う! ご相談はお早めに!

ここまでやるか足立区!?

都内初

## 足立区 奨学金返済支援助成

助成額 最大 **100万円!**  
※貸与総額の半額が100万円未満の場合はその金額を助成  
→ 2019年度の募集は、秋ごろ開始予定!  
対象 「日本学生支援機構の第一種奨学金\*」を利用中の方  
★…毎年在籍校を通じて募集

【助成条件】  
●正規の修業年限で卒業  
●卒業後10年以内に、2年度分以上足立区に住民税を納付



—いづれも—  
日本学生支援機構の給付型奨学金との併用不可 ※足立区育英資金との併用可(奨学金返済支援助成は、一部償還免除枠との併用不可)。そのほかにも条件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(1/16~31)	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	■問先=公害規制係 ☎3880-5304

## 税金・国保・年金

### 国民年金の加入者・受給者が亡くなったときの手続き

#### 国民年金を受給せずに亡くなったとき

##### ▷死亡一時金

■対象=第1号被保険者として36カ月以上保険料を納付した方が年金を受給せずに亡くなったとき、生計を共にしていた遺族 ■支給額=納付月数に応じて12万円～32万円 ■請求期限=亡くなった日の翌日から2年以内 ■請求先=表1

#### 国民年金を受給している方が亡くなったとき

##### ▷年金受給権者死亡届

■届出先=表1 ※日本年金機構にマイナンバー(個人番号)が登録されている方は原則として届け出不要

##### ▷未支給年金

■内容=生計を共にしていた遺族に、本人が亡くなった月までの未払いの年金を支給 ※年金の死亡届も兼ねるため、改めて死亡

届の提出は不要 ■請求期限=亡くなった方の年金支払日の翌月初日から5年以内 ■請求先=表1

—いずれも—

※亡くなった方の年金の加入・納付状況、受給していた年金の種類、遺族の状況などにより手続きが異なります。基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書、振込通知書などを準備したうえで、事前にねんきんダイヤルまたは足立年金事務所にお問い合わせください。 ■問先=ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(IP電話・PHSの方 ☎03-6700-1165)

足立年金事務所 ☎3604-0111

区・国民年金係 ☎3880-5849

## 福祉・高齢医療

### 2019年度障がい者施設入所者募集

■入所時期=4月以降 ■募集施設=かえで(皿沼2-8-8) ■対象=18歳以上で身体障がいのある方 ※障

害支援区分4以上(50歳以上の方は障害支援区分3以上) ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=2月12日～22日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=各援護係(表2)

表2 援護係一覧

問先	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一係	3880-5881
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

### 軽費老人ホーム「ケアハウス六月」2019年度入居者(登録)募集

■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る ■月額使用料=2万8,200円～11万8,710円 ※収入に応じて金額が変動。光熱水費などが別途必要。広さは約21㎡(一人部屋)・約33㎡(二人部屋) ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりはケアハウス

六月、地域包括支援センター、高齢福祉課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=2月10日～3月10日必着 ※抽選により登録順を決定。空室が出た場合に、登録順に入居審査を実施。申込期間終了後は、受け付け順に追加登録

■場・申・問先=ケアハウス六月 〒121-0814六月1-6-1 ☎5242-0305

■問先=区・高齢福祉課 施設係 ☎3880-5498

## 仕事・産業

### ジョブサポートあだち(就労準備支援事業)

■対象=働くことに不安がある、長期間仕事に就いていない方など ■内容=専門スタッフによる相談やセミナーを通じての就労に必要な知識・技能の習得/無料職業紹介の活用、定着支援 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

仕事・産業は、4面に続きます

表1 死亡届の届出先・未支給年金の請求先

受給していた年金の種類等	届出・請求先
障害基礎年金/遺族基礎年金/寡婦年金 ※死亡一時金の請求も含む	届け出・請求する方の住所地の区市町村国民年金担当課(住所地が足立区の場合は区・国民年金係)または最寄りの年金事務所
老齢基礎年金/厚生年金	最寄りの年金事務所

※年金事務所窓口での相談や手続きは、お待たせする場合があります。予約受付専用電話(☎0570-05-4890)で事前に予約(相談希望日の1カ月前～前日)ができます。

## マナーで示そう。犬・猫への愛情!

■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

放し飼いにより、犬が人をかむ事故、猫のフン尿などによる近隣の方とのトラブルが起きています。犬も猫も、マナーを守り愛情を持って飼育しましょう。

#### 犬を飼ったときの約束事

##### 1. 犬の登録

■登録場所=足立保健所生活衛生課、保健センター、区民事務所(中央本町を除く)、戸籍住民課 窓口サービス係 ■手数料=3,000円

##### 2. 狂犬病予防注射(年に1回)

狂犬病予防注射済証を持参し、上記登録場所で注射済票の交付手続きが必要です。 ■手数料=550円

##### 3. 散歩時の注意点

必ず適正な長さのリードをつけ、フンの処理袋や尿を流すための水を入れたペットボトルなどを持ち歩きましょう。

#### 猫を飼ったときの約束事

##### 1. 室内飼育

交通事故や感染症などの危険のほか、フン尿などによる近隣の方とのトラブルも未然に防げます。

##### 2. 不妊・去勢手術

猫は年に2・3回出産するため、数が増え飼育が困難になる恐れがあります。子猫を産ませる予定がない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

#### 動物と接するときは、感染症に注意!

- ・触った後は、石けんで手を洗う
- ・口移しでエサをやるなど、必要以上の接触を避ける

## 3月は自殺対策強化月間

### ◆こころといのちの講演会「つらい気持ちの受け止め方と対処法」

■日時=3月11日(月)、午後2時～3時30分 ■定員=30人(2月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

### ◆つらい気持ちを話してください

▷よりそいホットライン(24時間年中無休) ☎0120-279-338  
 ▷都・自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(午後2時～午前5時30分。年中無休。3月25日(月)～29日(金)は24時間受け付け) ☎0570-087478

### ◆「相談ほっとLINE@東京」で相談を受け付け

■期間=実施中～2月28日、午後5時～10時/3月1日～31日、午後3時～10時 ※受け付けは午後9時30分まで ■利用方法=次のいずれかの方法で友だち登録…LINEアプリの公式アカウントから「相談ほっとLINE@東京」で検索し登録/QRコードから登録 ■問先=都・福祉保健局健康推進課 ☎5320-4310



▲登録はコチラ

## 第23回 こころの健康フェスティバル

■日時=3月2日(土)、午前10時～午後3時 ※講演会は午前10時45分・バザー販売は午前11時45分開始 ■場所=区役所前正面広場/庁舎ホール/1階区民ロビー ■内容=東京医科歯科大学 名誉教授・西川徹氏による講演会「こころを支える脳の話 精神疾患を克服するために」/第十一中学校吹奏楽部演奏/精神障がい者関連団体の活動パネル展示や自主製品の販売/模擬店/バザー/家族会による相談など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額のお知らせを発送

■日程=2月20日(水)予定 ■対象=30年11月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=給付担当 ☎3880-5241



仕事・産業は、3面からの続きです

## 仕事・産業

### セミナー「書いてみよう特許出願、出してみよう出願書類」

■日時=3月6日(水)、午後2時~4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=中小企業やベンチャー企業の経営者・知的財産担当者など ■内容=身近な製品の事例を通して、知的財産や特許出願、出願書類の作成方法について学ぶ ■定員=30人(2月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話・ファクス番号、「特許出願セミナー」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時~午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

### 体験しよう あだちサポステの「職業適性検査(GATB)」(2日制)

■日時等=▷3月16日(土)・紙筆検査 ▷3月23日(土)・検査結果の読

み解き ※いずれも午前10時30分~午後0時30分。あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明あり ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■定員=10人(2月18日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6時) ☎6806-1401 ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 区内工業製品の展示品募集

■期間=4月1日~7月31日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体 ■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食品・生物は不可(缶詰を除く) ■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内(ショーケース内) ※重さ10kg以下 ■定員=6団体(抽選) ■申込=申込書をファクスまたは区へ郵送 ※申込書は産業振興課のものづくり振興係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=3月14日(木)必着 ■申・問先=産業振興課

ものづくり振興係 ☎3880-5869 ☎3880-5605

## 人材募集

### 個人番号カード交付担当事務(臨時職員)

■対象=高校卒業程度の学力を有し、パソコン操作ができる方 ■勤務内容=申請受け付け/カード交付/データ入力など ■勤務条件=午前8時30分~午後2時/午前11時30分~午後5時のいずれか ※月20日以内 ■雇用期間=4月1日~9月30日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=時給1,060円(予定) ■募集人数=8人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(3月4日(月)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月25日(月)必着 ■勤務場所・申・問先=個人番号カード交付担当課 ☎3880-5698

### 学校事務(臨時職員・登録制)

■対象=パソコン操作(ワード、エクセルなど)を含む事務ができる方 ■勤務内容=区立小・中学校での事務補助 ■勤務条件=週5日・1日5時間30分以内 ■登録期間=4月1日~2020年3月31日 ■報酬=時給1,060円(予定) ■募集人数=若干名 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「わたしの考える学校事務とは」(400字程度、

様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※登録後、必要に応じて学校長が面接のうえ採用。応募書類は返却不可 ■期限=2月28日(木)必着 ■申・問先=学校支援課教職員管理係 ☎3880-5972

### 鋸南・日光自然教室指導補助員

■対象=教員免許取得者・取得予定者または自然教室などで補助員の経験がある方 ■勤務内容=区立小学校で5月~12月に行う2泊3日の鋸南自然教室(小学5年生)・日光自然教室(小学6年生)の引率教員の補助 ※軽登山やハイキングあり ■報酬=1回3万6,000円(6食付き) ※勤務中の施設入場料などは自己負担 ■申込=申込書を区へ郵送 ※申込書と募集案内は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■申・問先=学務課 自然教室係 ☎3880-5970

### 特別区職員技術職 採用フォーラム

■日時=3月24日(日)、午後0時30分~4時 ※正午開場 ■場所=明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) ■対象=2019年度以降の特別区(東京23区)職員採用試験で、「技術職」での受験希望者 ※受験資格は区のホームページなどをご覧ください。 ■内容=基調講演/技術職職員による仕事紹介・質問会など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 区・人事係 ☎3880-5831

## 第1回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み(手話通訳は代表・一般質問のある本会議のみ) ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■申・問先=議事係 ☎3880-5797 ☎3880-5617

表1 第1回 区議会定例会日時等

日時	会議名	
2/19(火) 午前10時	議会運営委員会	
20(水) 午後1時	本会議*	
21(木) 午後1時30分	総務委員会	
22(金)	午前10時	区民委員会
	午後1時30分	産業環境委員会
25(月)	午前10時	厚生委員会
	午後1時30分	建設委員会
26(火) 午前10時	文教委員会	
27(水)	午前10時	議会運営委員会
	午後1時	本会議
28(木) 午前9時30分/午後1時	予算特別委員会◆	
3/1(金)		
4(月)		
5(火) 午前10時/午後1時		
7(木)		
8(金)		
11(月)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
12(火)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
13(水) 午前10時	議会運営委員会	
14(木) 午後1時	本会議*	

★…J:COM足立で生中継を予定

◆…YouTubeを利用してインターネットで生中継を予定

## インターネット使用中に突然表示される偽セキュリティ警告画面に注意!

■問先=消費者センター ☎3880-5385  
相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

近年、パソコンやスマートフォンなどの画面に突然表示される「偽セキュリティ警告」に関する被害が急増し、消費者センターへの相談も1.5倍(昨年度比)に増えています。

### ◆事例

インターネット使用中、「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。ロゴが似ていたため、大手企業と思い連絡したところ、「こちらでパソコンを操作して対処する」と遠隔操作ソフトのインストールを指示された。

約1時間の操作後に「3年間のサポート契約を含め10万円」、さらに数時間後「脅威を防ぐため6万円のセキュリティソフトが必要」と連絡があり、クレジットカード情報を伝えてしまった。



### ◆消費者センターからのアドバイス

・警告画面が表示されても、慌てて事業者へ連絡したり、セキュリティソフトなどを契約したりせず、画面を閉じて無視しましょう。  
・警告画面が消えない、偽であるか判断ができないなど対処に困った場合は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)「情報セキュリティ安心相談窓口(☎5978-7509)」や消費者センターにご相談ください。

**公募・ボランティア**

**食育サポーター**

■対象=区内在住・在勤で食育のボランティア活動に参加できる方  
 ■内容=地域で行う教室やイベントなどで管理栄養士と協力して食育のボランティア活動を行う ※下記「食育サポーター養成講習会」への参加が必要

📍**食育サポーター養成講習会**  
 ■日時=3月12日(火)、午前10時～午後4時 ■場所=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ■内容=区の食育、あだちベジタライフの取り組み、食育サポーター活動についての講義・演習など ■定員=30人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■期限=3月1日(金) —いずれも—  
 ■申・問先=千住保健センター保健栄養担当 ☎3888-4279

**外国語・文化交流ボランティア**

■内容=日本語での会話が難しい外国籍の方のために、区役所の窓口などで通訳/小・中学校で自国の文化を紹介 ※交通費相当分の謝礼あり ■申込=登録用紙を区へ郵送・ファクスまたは持参 ※登録用紙は地域調整課 多文化共生担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 🌐3880-5603

**暮らし・まちづくり**

**雇用・生活・こころと法律の総合相談会**

■日時=3月4日(月)～9日(土)、午前10時～午後3時 ※5日(火)・8日(金)は午後5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

**弁護士による多重債務無料相談**

■日時=3月4日(月)・5日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分程度 ■定員=各3人(2月12日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、希望日、「多重債務相談」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5380 🌐3880-0133

**外国人のための行政書士 夜間無料相談会**

■日時=3月12日(火)、午後6時～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住で外国籍の方 ■内容=在留資格、永住許可・帰化申請などの相談 ※通訳あり(要予約。くわしくはお問い合わせください。) ■定員=8組程度(2月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=多文化共生担当 ☎3880-5177

**65歳以上単身者向け 高齢者集合住宅の入居者募集**

■募集住宅=都営シルバーピア地元割当/区営シルバーピア ■募集のしおり配布期間=2月21日～28日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に継続して3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**子どもの科学体験のためのボランティア講座**

■日時等=表2 ※4月以降に科学体験ワークショップでボランティアの機会あり ■場所=ギャラクシティ ■対象=16歳以上の方 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望コース名、希望日(ロボット製作のみ)をファクス ■申・問先=家庭教育係 ☎3880-5273 🌐3880-5641

**集団回収を始めませんか**

■対象=町会・自治会、子ども会、マンション管理組合など営利を目的としない10世帯以上のグループ ■内

容=各家庭から出る資源を日時や場所、品目を決めて自主的に回収し、回収業者に引き渡しリサイクル活動 ※区に団体登録をして集団回収を行うと1kgあたり6円の報奨金を支給。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■報奨金対象品目=紙類(新聞・雑誌・段ボール・紙パックなど)、布類、缶類(アルミ缶・スチール缶)、リターナブルびん ■問先=資源化推進係 ☎3880-5862

「まちをきれいに」清掃を行う団体を応援します



■対象=区内在住・在勤・在学の方で構成されたおおむね5人以上の団体 ※町会・自治会/商店街/企業/ボランティアグループなど ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、月に1回以上周辺道路などの定期的な清掃を行う団体に、3,000円以内の清掃物品を進呈/区のホームページで団体の活動内容を紹介 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

表2 子どもの科学体験のためのボランティア講座日時等

コース名	日時等	内容	定員
ロボット製作	2/24(日)、午後5時30分～7時/3/10(日)、午後3時30分～5時	自分で組み立てた車型のロボットをマイコンボードでプログラミングして動かす「子ども向け講座」のサポート方法を学ぶ	各6人
科学ブロックA	3/2(土)、午後5時～6時30分…サイエンステクノロジーキット	レゴブロック®を使った科学教材から、ものの動きやプログラミングを体験する「子ども向け講座」のサポート方法を学ぶ	各10人
科学ブロックB	3/3(日)、午後5時30分～7時…WeDo2.0		

※いずれも2月12日から先着順。インターネット環境とファクスがない方は、窓口可

おもしろ遊具や公園をご紹介します月1コラム

行って遊んで! あだち公園自慢

最優秀賞

タイトル 「飛べ! タコ星人ロケット!」

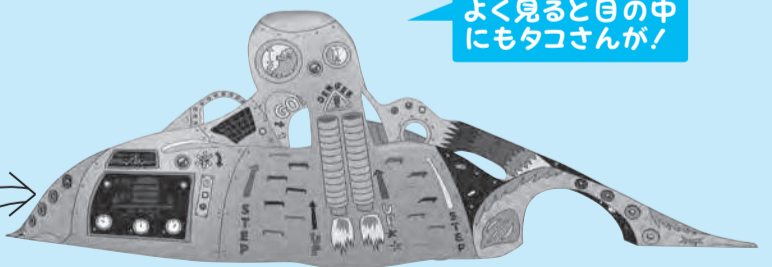
メカニク的な見た目や、ロケットとすれ違ふ宇宙飛行士がポイント!

作者・杉山彩さんのコメント  
 遊具をロケットや秘密基地などに見立てて遊ぶように、子どもの想像力はとても豊か。ボタンやメーター、星やドラゴンが描かれたタコさんの楽しみ方は無限大です!

正面デザイン

背面デザイン

よく見ると目の中にもタコさんが!



優秀賞・特別賞・区長賞を含めた全9作品や、タコさんすべり台がある公園マップなど、くわしくはコチラ!



▲作品をカラーで公開中!

問先=パークイノベーション担当 ☎3880-5442

絆のあんしん協力員を募集しています! ~孤立ゼロプロジェクト展開中~



あいさつや世間話など、ちょっとした気づかいや声かけ活動にご協力ください。皆さんの行動が地域の「ちから」を強めます。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

## 発達障がいと向き合う

### 誰もが心穏やかで笑顔あふれるまち

教員になって最初の赴任先の小学校に、「情緒の学級<sup>※1</sup>」ができ、担任になった私は、初めて支援が必要な子どもたちに会いました。子どもたちには、人とコミュニケーションをとることが苦手、こだわりが強いなどといった特徴があり、通常学級のやり方が全く通用しません。新米教師だった私は、この事実大きな衝撃を受けたものです。

発達障がいといっても、10人いれば10人が異なった特性を有しています。共通点は、行動や思考パターンが他者と異なること。抱えている辛さをうまく説明できず、相手に理解してもらえない。子どもたちは、辛くても「助けて!」と口にはできず、じっと耐えている。このことが、就労などで社会に出たときに課題となってきます。こういった子どもたちへの支援強化が、2007年に学校教育法の中で特別支援教育として明文化されました。その後の取り組みで、日々の生活で生じる子どもたちの戸惑いや困難さは確実に軽減されてきています。支援は今後、就労の場にも広がっていくはずですよ。

「お互いさま」を認識することが発達障がいのある方にとって生きやすい社会だと思います。約40年前に情緒の学級で関わった子から今でも電話がかかってくるのですが、以前は悩みを聞くことが多かったけれど、最近は逆で、私の悩みを聞いてもらっているんですよ。今は、私がその子に支えられていると感じます。困ったときには助けてもらえるし、困っている人がいたら自分ができることはないかと知恵を働かす。これは障がいのあるなしに関係ないことだと思いますね。

助けの手を差し出すのは、なかなか難しいもので、出す側の心が安定していることが大切です。自らが穏やかな時間や居場所をもつことで、他者にもそれが提供できる。そんな社会になったら、笑顔がもっとまちにあふれるはずですよ。

帝京大学大学院 教職研究科 教授 砥柄敬三さん  
特別支援教育 学校教育相談専門。興本扇学園、綾瀬小学校の校長などを経て、2013年より現職

※1…特別支援教室の前身で「情緒障がい等通級指導学級」のこと

## 悩みを分かち合える

### ペアレント・メンター

ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)が、子どもの進学や就労など、様々なことに不安を抱える保護者の話を聞いて、一緒に考えます。役立つ情報の交換も。「苦しいのは自分だけじゃない」。まずはご相談ください。



▲グループ茶話会では、リラックスしておしゃべりを楽しむ

### 問い合わせ先

(一社)ねっとワーキング(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時～午後5時)  
☎050-6861-2333 ☎050-3730-9000

## 人や職場との架け橋になる

### 家族へのサポート

子育て経験のあるペアレント・メンターの言葉は、不安を抱える家族の心をほっとさせます。それは不安を一つひとつ乗り越えてきた経験があるからだと思います。これからも本人はもちろん、家族の支援を考えていきたいですね。



障がい福祉センターあしすと<sup>※3</sup> 自立生活支援係 佐藤佳代さん

### 就労支援の展開

発達障がいのある方の職場定着の鍵を握るのは、本人と会社の相互理解。働くためにどのような工夫が必要か、分かりやすくアドバイスするように心がけています。

障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 森絵梨菜さん

※3…障がいのある方などに、生活上の相談や通所サービスの提供、就労支援などを行う

## 就労の場でも支援が広がっている

### 多くの人の支援で社会とつながり、就労へ

昨春から、社員食堂などの清掃の仕事を始めました。アスペルガー症候群で、時間配分を考えながらの作業が苦手ですが、職場の方に理解があるので、分かりやすい指導のもと、やりがいをもって業務に向かっています。就労が途切れたとき、社会と断絶した感じがして焦りました。でも、区の保健師などの力添えがあり、今回の就労につながりました。収入を得られるからこそ、休日には大好きなベースの練習ができています。私の経験が、発達障がいのある方の社会に出るきっかけとなったら嬉しいです。



バキュームモールド工業㈱<sup>※4</sup> 業務部 矢島一弘さん

※4…墨田区にあるプラスチック製品の金型設計・製作を行う専門メーカー



▲好きなことに打ち込む、心穏やかな時間



▲話すときは、自然と笑顔になる

### 一生懸命に仕事に打ち込む「彼」を応援したい

我が社の社員食堂は、矢島さんが丁寧に清掃してくれるおかげで、とてもきれいです。「会社に貢献したい」という思いのこもった仕事ぶりを見れば、誰も応援したくなるはず。時間がかかる点は、無駄な動きを省けるよう手順を細かく決めて解消しています。例えば、ほうきの一掃きの幅はどれくらいとか。社員として「ここが居場所」と思ってもらえるように、コミュニケーションをとることを重視しています。周囲と良き関係を築き、目標高く取り組む矢島さんは、大事な戦力になってきています。



バキュームモールド工業㈱ 業務部 阿部一人さん

# 認め合い、ともに歩み続ける

## 発達障がい developmental disorders

「なにかおかしいの?」「簡単な作業なのに」「もっと早くこなせ!」  
なにかも、うまくできる人はいない。得意なこと、苦手なこと、それぞれ違う。家庭、学校、職場、そして地域で、みんなが生きている。暮らしていけるまじ。そんなまちをつくる力が、私たちにあります。

気づいてください!  
ココに「困って」います



### 外見では分かりにくい「発達障がい」

忘れ物が多い  
困 気が散ってしまう  
席を立ち、気になる物の方へ行ってしまふ  
困 衝動的に体が動く など

教科書が読みにくい  
困 文字が歪んで見えてしまう など  
※「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「推論する」のが苦手

相手の嫌がることを言うてしまう  
困 相手の気持ちを考えるのが苦手  
ルールが守れない  
困 ルールが理解しにくい、マイルール(こだわり)がある など

## 教育現場で、気づく・つなぐ・支える

### 経験を積み重ねていく

子どもたちの得意なこと、苦手なことはそれぞれ違うので、生活習慣など身につけてもらいたいことは、積み重ねていくのが大切です。朝の支度では、順番を写真にして貼っておくことで、途中で忘れてしまっても確認できるようにしています。困っている子がいれば、子ども同士で教え合ったり、助け合ったりしていますね。自分のことを分かってもらえて、それぞれの良さを認め合える環境があれば、園での生活がもっともっと楽しくなってくるんですよ。



鹿浜こども園 第一園舎 保育士 松崎珠子さん

- 就学前施設からの引き継ぎ
- 保護者からの「チューリップシート」  
子どもの性格や苦手なことなどを、前もって小学校に伝えるためのシート

記入しやすい「できる」「にがて」の択一方式

小学校の新入学児童入学説明会に持参してください。



小学校へつなげる

### 子どもの一番の味方であり続ける

「授業に集中することが難しい」「得意なことと苦手なことの差が激しい」など、深刻な困難を抱えている発達障がいのある子どもたちと、一対一で向き合って解決方法を探っています。なかなか言い出せない子どもがいる中で、子どもの口から出る「困った!」は、SOSであるとともに頑張っていることを増やしたいという決意そのもの。助けの求め方が分かると、子どもに自信が芽生えるんですよ。小学校の枠で考えない指導の先に、「就労して、自らの足で人生を歩んでいく」姿を、私は常に思い描いています。



▲通常学級の担任と連携して、子どもの指導にあたる

花畑西小学校 コミュニケーションの教室<sup>※2</sup> 主任教諭 佐藤陽子さん

※2…「特別支援教室」の足立区での呼称。通常学級に所属しながら、週に何時間かコミュニケーションの教室でサポートを受ける

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

**暮らし・まちづくり**

**マイナンバーカードの申請をお手伝いします**



■期間=開催中～3月22日の平日、午前9時～午後4時30分/2月24日(日)、3月24日(日)、午前9時～午後3時30分 ■場所=区役所 ■対象=初めてマイナンバー(個人番号)カードを申請する方 ※乳児など、証明写真機に座れない方を除く ■内容=マイナンバーカードの申請ができる証明写真機を使っの申請手続きのお手伝い ※証明写真代無料。混雑の場合、人数の受け付け制限あり ■申込=電話連絡後、QRコード付きの個人番号カード交付申請書を持参 ※申請書を紛失した場合は、区民

事務所または戸籍住民課 窓口サービス係で取得可。運転免許証などの本人確認書類を持参 ■申・問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**環境学習講座「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」**

■日時=2月27日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=(株)ドトールコーヒーの取り組みを通して、家庭でのコーヒーかすの再利用方法を学ぶ ※試飲あり ■定員=12人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「コーヒーのリサイクル」をファクスまたはハガキで送付 ■期限=2月20日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日

休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**足立シティオーケストラ 第61回 定期演奏会**

■日時=3月9日(土)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=汐澤安彦氏の指揮による、トランペット協奏曲(アルチュニアン)、交響曲第7番(ドヴォルザーク)などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=▷前売り…1,000円(高校生以下の方は500円) ▷当日…1,500円(高校生以下の方は700円) ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口またはギャラクシティホームページ(<http://galaxcity.jp/>)から専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習

センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=足立シティオーケストラ(武村)

☎090-3695-8356

区・文化団体支援係

☎3880-5986

**アートボランティアペンズ 公開講座「つくろう 小麦粉風船人形コムギン」**

■日時=2月16日(土)、午後1時30分～3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=ギャラクシティ ■対象=3歳～小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=風船に小麦粉を入れて感触を楽しむ/風船にデコレーションして自分だけの人形を作る ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=体験活動調整担当 ☎3880-5967

**パソコン講座(3月分)**



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(2月12日、午前9時から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎<http://www.landic.co.jp/> ■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(3月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベース]	2(土)、午前10時～午後5時	各9,396円
Word2013基本1日コース [Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表・グラフィック機能の利用]	3(日)、午前10時～午後5時	
PowerPoint2013基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]	9(土)、午前10時～午後5時	
楽々簡単HP作成導入セミナー夜1日コース [ひな形豊富なソフトを使用し、簡単にHP作成体験]	9(土)、午後7時～9時	無料
Excelピンポイント「関数」夜1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]*	15(金)、午後6時～9時	4,320円
子ども向けプログラミング言語 [スクラッチでゲーム、アニメーション作り]基本編 対象=マウス・キーボード操作ができる小学1～3年生 ※保護者同伴	16(土)、午後1時～3時	540円
Photoshopビギナー1日コース	17(日)、午前10時～午後5時	各10,800円
ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース [マクロ・VBAって何? マクロVBAの概要からスタートし、簡単なプログラム構文を記述する方法]*	21(祝)、午前10時～午後5時	
PowerPoint2013応用1日コース [PowerPointで動画作成、YouTubeにアップ]	23(土)、午前10時～午後5時	11,880円
Illustratorビギナー1日コース	24(日)、午前10時～午後5時	各10,800円
WordPress速習作成1日コース [WordPressの導入・設定・サーバー申込・ドメイン取得・ひな形利用]	30(土)、午前10時～午後5時	
子ども向けプログラミング言語 [スクラッチでゲーム、アニメーション作り]応用編 対象=スクラッチ基本編を受講済みまたはマウス・キーボード操作ができる小学4～6年生	31(日)、午前10時～午後1時	3,024円
モバイルファーストWeb作成 [スマホレイアウト・レスポンシブ対応]3時間で簡単にアカウント作成	31(日)、午後2時～5時	4,320円

★…データ入りのUSBプレゼント

**Go! 東京2020大会 「あだち スポーツ チャレンジ」 Vol.7**

東京2020大会に向けて、2018年7月から区内14施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次実施しています。今回は体操、空手、水泳、バレーボール。オリンピックやトップアスリートから直接学ぼう!

◆津田桂さんと竹内由佳さんによるトークショー&健康体操  
■日時=3月17日(日)、午後1時30分～3時 ■内容=津田桂さんと竹内由佳さん(モスクワオリンピック体操女子日本代表)によるトークショー・健康体操の実演 ■定員=40人(2月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=3月10日(日) ■場・申・問先=東和地域学習センター ☎3628-6201

◆荒賀龍太郎選手から学ぶ こども空手体験教室  
■日時=3月23日(土)、午後2時～4時 ■対象=小学生 ■内容=荒賀龍太郎選手(2018年アジア大会空手男子金メダル)による演武披露・空手体験 ■定員=150人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■申込期間=2月11日～3月10日 ■場・申・問先=中央本町地域学習センター ☎3852-1431

◆金藤理絵さんのトークショー&水泳ワンポイントレッスン  
■日程=3月24日(日) ■時間等=▷午前9時45分～10時45分…トークショー(100人(先着順)) ▷午前11時20分～午後0時20分…レッスン(4種目で25m以上泳げる小学生以上の方対象。30人(抽選)) ■内容=金藤理絵さん(リオデジャネイロオリンピック水泳女子200m平泳ぎ金メダル)によるトークショー・水泳レッスン ■申込=▷トークショー…不要 ※当日直接会場へ ▷レッスン…住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、泳力、「金藤理絵さん講座」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■申込期間=2月11日～28日必着 ■場・申・問先=スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133

◆杉山祥子さんによるバレーボール体験会  
■日時=3月24日(日)、午後1時30分～4時 ■対象=中学生 ■内容=杉山祥子さん(北京オリンピックバレーボール女子日本代表)による体験会 ■定員=50人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■申込期間=2月11日～24日 ■場・申・問先=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) ☎3880-5322

広告

**パソコン修理・データ救出**  
なんでもおまかせ下さい

故障・スマホトラブル・デジカメデータ救出  
フリーダイヤル: 0120-49-8589  
診断料金 ¥3240/ 出張料金 ¥3240/ 電話相談無料

江戸川パソコンおたすけ隊  
江戸川区南篠崎町 5-10-17(持込可)  
受付 8:00～23:00(カード利用可)

### NPO活動体験講座 「地域における防犯活動」

■日時=3月15日(金)、午後7時～9時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域防犯活動の事例紹介/護身法の講義 ■定員=20人(2月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「防犯」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ㊚3840-2333

### NPO啓発イベント 「NPO春まつり」

■日時=3月2日(土)、午前10時～

午後5時 ■内容=NPO活動支援センター登録団体による活動紹介/物づくり体験/手作り雑貨などの販売/健康チェック/スタンプラリー など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331

### 環境学習ツアー 「しいたけの コマ打ち体験 in かめま」

■日時=3月17日(日)、午前8時～午後5時30分 ■場所=下沢引田農村公園(栃木県鹿沼市引田3070付近) ※区役所に集合し、バスで2時間程度移動 ■対象=区内在住・在学の小学4年生～中学生と保護者 ■内容=原木に穴を開けて椎茸菌の駒を打ち込む体験など

定員=45人(抽選) ■費用=1人1,500円(体験・昼食代) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「コマ打ち」をファクス ■期限=2月25日(月) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 ㊚3880-5604

### 親子料理講座 「親子 de おやつクッキング」

■日時=3月16日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=おおむね3歳～小学生と保護者 ■内容=簡単なおやつ作りと折り紙ワークショップ ■定員=16組(2人1組。2月12日から先着順) ※保育あり(3月5日(火)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■費用=300円 ■申込=電話または区のホーム

ページから専用フォームに入力または住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「おやつクッキング」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ㊚3880-0133

### 日本文化に触れる その6 「日本舞踊の魅力」

■日時=3月31日(日)、午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=若手舞踊家の登壇、日本舞踊協会の30年新春舞踊大会で最優秀賞を受賞した、若見匠祐助氏による舞踊会 ■定員=80人(2月11日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ※小学生は500円 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795

## あだちの魅力を伝える「合言葉」投票 受け付け中!

足立区の魅力を共有し、区内外に発信することで、区のイメージをさらにアップさせる「あだちの魅力発見」ワークショップ。ワークショップで区民の皆さんと考えた、あだちの魅力を伝える「合言葉」の投票を実施しています。

投票結果を参考に「合言葉」を選び、誰もが使えるロゴスタイルにして発表予定です。ぜひ投票をお願いします。

■投票場所=区役所1階区民ロビー/区民事務所/足立成和信用金庫 区内各支店 ※Web投票もあり  
■期限=3月31日(日) ■問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



▲Web投票

### A案

#### アダチ。ひとりになれないTOKYO

**思い** 夢を追い続けるときも、つまづいたときも、老いたときも…ひとりにさせない銭湯や居酒屋、それに行政のサポートもあって、さかんな地域活動を通して自分のままでいられるまち。こんな生き方もあったんだ、って気づけるまち。都心へのアクセスが良いのに、物価が安く、川があって安らげる。足立区は、おいしいとこどりの東京。

### B案

#### はじまりはあだち

**思い** 「あ」からはじまる足立区。都会も田舎もあだちからはじまる。都心へのアクセス抜群なのに物価が安くて自然も多い。芭蕉も大名も庶民も、出発はあだちから。誰をも受け入れる、あだちの不思議な空気感、人が行き交う長い歴史が醸成したもの。だから、このまちでスタートできる。個人が活躍でき、一人ひとりの力がまちの魅力になる。

### C案

#### わいてます 足立

**思い** 話題沸騰中の足立区は、都心へのアクセスが良いだけでなく、懐の深い人情にもアクセスできるまちです。まちの人情の要「銭湯」も沸いています。わいわい、気どらない空気感にあふれ、ほっとできるまちです。チャレンジをし続けるあなたの背中を押す、HOTなまちです。勇気と元気が湧く、わくわくできるまちです。

### D案

#### 出口 入口 足立

**思い** 宿場町として江戸の出口であり入口でもあった足立は、いつの時代も、ヒト、モノ、コト、文化の行き交うまち。江戸時代は人口最大の宿場町。昭和の時代、金の卵を受け入れ日本の発展を支えたまち。今、乗降客数世界上位の北千住駅。人を受け入れる、足立の不思議な空気感、出口であり入口だった歴史の産物。

### E案

#### アクセス良好アダチ

**思い** 都心へのアクセスが良いだけでなく、気どらない空気感にあふれ、懐の深い人情にもアクセスできるまちです。地域活動がさかんで、地域にアクセスしやすいのも魅力。長い歴史の中で、一歩踏み出す人を応援する風土と制度が培われているので、チャレンジへのアクセスも抜群。勇気と元気が湧くまちです。

### 「あだちの魅力発見」ワークショップの記録

#### まち歩きで区の魅力を発見!

まち歩きルートはみんなで意見を出しあって作成。3つのコースで区内を巡りました。



#### 100案以上の中から5案を厳選!

気づいたことを付せんを書いて、みんなで意見交換。5案はどれもイチオシの「合言葉」です。





# あたちの遊び場

## 2月・3月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります



### ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

#### トライ! 車いす・スポーツ in ギャラクシティ

■日時=2月24日(日)、午前10時~午後3時20分 ■内容=車いすバスケットボール競技選手によるデモンストレーション/車いす体験/交流イベント ※イベント内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



### 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 <http://www.ces-net.jp/toshino/>

#### 有機農家に教わる

#### 「おいしい野菜の作り方教室」(10日制)

■日時=3月9日~7月27日の第2・4土曜日、午前10時~正午 ■対象=中学生以上の方 ■内容=有機・無農薬栽培の実践を通して、土作りから野菜の種まき・定植・収穫までを学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=5,000円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「おいしい野菜の作り方教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月22日(金)必着



▲旬の野菜の育て方を本格的に学べます

#### 絵画教室「都市農業公園の植物を描こう」

■日時=毎月第1・3金曜日、午前10時15分~午後0時30分 ■内容=園内の花や野菜をテーマに、細密な水彩画を描く ■定員=各20人(先着順) ■費用=1回2,000円(教材費。初参加の方は別途2,000円が必要) ■申込=電話または窓口 ■期限=実施日の4日前

#### 歌声広場ソラシド

■日時=毎月第2・4水曜日/第4土曜日、午前10時30分~11時50分 ※2月13日(水)は午後1時~2時30分 ■内容=ピアノの演奏に合わせて懐メロ・童謡・唱歌を歌う ■費用=1回500円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

#### ハーブ教室「カレンデュラのハンドクリームづくり」

■日時=2月24日(日)、午前10時30分~正午 ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=公園で採れたカレンデュラの花と蜜蝋を使ってハンドクリームを作る ■定員=18人(抽選) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「カレンデュラのハンドクリームづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月13日(水)必着

#### ハーブ教室「フルーツポマンダーづくり」

■日時=3月16日(土)・24日(日)、午前10時30分~正午 ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=公園で採れたフルーツを使ってフルーツポマンダーを作る ■定員=各18人(抽選) ■費用=1,200円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、「フルーツポマンダーづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=▷16日開催…3月5日(火)必着 ▷24日開催…3月13日(水)必着



### 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://ces-net.jp/biotop/>

#### 自然のあそび屋台

■日時=2月24日(日)、3月3日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=自然を楽しむ「春を探そう」などのプログラムの中から、好きなものを選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲お花を見つけたよ!



### 荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://ces-net.jp/ara-vc/>

#### 川のようちえん

#### あらかわで小さな春をさがそう

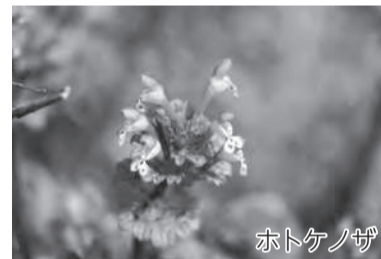
■日時=3月10日(日)、午前10時~11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=河川敷で春の生きものを探す ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「あらかわで小さな春をさがそう」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月28日(木)必着



▲春が近づく荒川で生きものを探そう

#### 川あるきの日 春の色をさがそう

■日時=3月3日(日)、午前10時~11時30分 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=河川敷でどんな色が見つかるか探しながら歩く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



ホトケノザ

▲荒川でどんな色が見つかるかな



### 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

#### アルパカと愉快的仲間たち

■日時=2月24日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時30分 ■内容=東武動物公園のアルパカなど、普段見ることができない動物たちのショー ※記念撮影可。就学前の子どもは保護者同伴



▲もふもふのアルパカと記念撮影しよう

#### 人と虫の「衣・食・住」展

■期間=開催中~3月31日 ■内容=繊維として利用されてきたカイコや日本と海外の昆虫食文化、住居に侵入してくる害虫の生態などを知り、これからの昆虫と人間の関係について考える

——いづれも——

※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

遺品整理

ご相談・お見積もり無料  
お気軽にご連絡ください

☎048-994-3510

株式会社 尊  
埼玉県八潮市緑町 4-30-3

# ★あだち★ EJEX★インカ

## えんチャレ参加希望者募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざす若手アーティストを募集します。  
**■募集期間**=2月13日~3月29日 **■選考**=▷1次…書類 ▷2次…実演(5月予定) **■申込**=申請書類を持参 ※申請書類は区のホームページからダウンロード。申し込み条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 **■申・問先**=文化事業支援係 ☎3880-5467

## なるいゆたが 成井豊のドラマ・リーディング教室発表会

**■日時**=3月3日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 **■場所**=シアター1010・10階ミニシアター **■内容**=演劇集団キャラメルボックス演出家・成井豊氏らの指導を受けたドラマ・リーディング教室受講生による発表会(新美南吉原作の「ごん狐」「てぶくろを買いに」「牛をつないだ椿の木」) **■定員**=100人(2月11日から**先着順**) ※就学前の子どもは入場不可。全席自由 **■申込**=電話または窓口 **■申・問先**=シアター1010 ☎5244-1011

## ふれあい子どもまつり「赤毛のアン みどりのやねの朝」

**■日時**=3月3日(日)、午後2時40分開演 ※午後2時10分開場 **■場所**=西新井文化ホール **■内容**=おしゃべりでそばかすだらけの女の子「赤毛のアン」の夢いっぱい舞台 **■定員**=902人(**先着順**) **■費用**=▷前売り…2,500円 ▷当日…2,800円 ※2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 **■申込**=窓口またはホームページから専用フォームに入力 **■申先**=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ **■問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161 ㊚http://galaxcity.jp/

## 星空コンサート「Miss World JAPAN Spring Night Concert」

**■日時**=3月23日(土)、午後7時~8時30分 **■対象**=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴 **■内容**=ミス・ワールド・ジャパン音楽部3人によるプラネタリウムでのコンサート **■定員**=170人(2月10日から**先着順**) **■費用**=500円 ※高校生以下の方は100円 **■申込**=電話または窓口 **■場・申・問先**=ギャラクシティ ☎5242-8161



## 東京未来大学の催し

### こどもみらい園 ロボットプログラミング体験会

**■日時**=2月23日(土)、午後2時30分~4時30分 **■対象**=小学2年生~中学生 **■内容**=発達に悩みを抱える子どもも安心して取り組める、ロボットのプログラミング体験 **■定員**=15人(2月12日から**先着順**) **■申込**=電話またはホームページから専用フォームに入力 **■場・申・問先**=東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6)

☎0120-791-312 ㊚http://miraien.tokyomirai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

# 梅まつり

**NEW**  
梅園(一部)のライトアップを実施!

**■日時**=3月3日(日)、午前10時~午後3時 ※ライトアップは3月2日(土)・3日(日)、午後5時~9時 **■場所**=大谷田公園 ※車での来園不可 **■内容等**=梅の花の観賞/プログラム(表1) **■申込**=不要 ※当日直接会場へ **■問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)



☎3880-0039 ▲梅園は3月24日(日)まで開園予定

表1 梅まつりプログラム

内容	時間等
都立足立東高校による和太鼓演奏	午前10時開始 ※20分程度
都市農業公園で採れた野菜の販売/ハーブクラフト/花と緑の即売会/大谷田三丁目商店会による軽食コーナー/出張みどりのカフェ	午前10時開始 ※有料。なくなり次第終了
出張生物園(モルモットなどの小動物との触れ合い)	午前10時~正午/午後1時~3時
有楽町線区内延伸PR/俳句教室/出張博物館/区内のきれいなお庭のパネル展示/桑袋ピオトープ公園紹介/あだちの公園紹介/足立の保存樹と緑化助成制度の紹介など	午前10時~午後3時
梅のガイドツアー	午前10時30分~11時/午後1時~1時30分
ブルーベリーの苗木配布 200本	午前10時30分開始 ※「緑の募金」募金者(300円以上)のみ。午前9時30分から整理券を配布。なくなり次第終了
都立足立東高校による野点と琴演奏	午前11時30分/午後0時10分/午後1時30分開始 ※野点は各20分前から「緑の募金」募金者(200円以上) <b>先着</b> 20人に参加券を配布

※荒天中止。天候により、内容や時間が変更になる場合あり

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**相続手続 遺言書 成年後見 終活**  
**総合無料相談会**  
 平成31年2月20日(水) 午前10時~午後4時30分

**北千住会場** 東京芸術センター 9F 会議室4  
**綾瀬会場** 足立区勤労福祉会館 2F 第5洋室

代表理事・小高大輔 理事・岡野達朗、奈良井達 **▼予約制**

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心  
**一般社団法人 えがお**  
 東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203  
 ☎03-5284-8041

# 遺言書

作成・執行のご相談 承ります

相談予約 ☎03-6240-7144 (平日9時~18時)

**光塩福祉法務事務所**

行政書士 稲吉 務  
 社会福祉士

東京都行政書士会 11080486  
 東京社会福祉士会 203444  
 足立区綾瀬1-27-5  
 光塩福祉法務 検索

あなたの健康づくりをサポートする  
**「特定保健指導」を受けましょう!**

◆『特定保健指導の利用券』は、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に送付されます。

メタボ先生

平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**生活習慣**  
**あなたの未来が 決まる時**  
 皿沼小学校6年 油屋 翔太

**足立区医師会**  
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
 TEL:03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

区外からも

# 安全安心と 言われるまち 足立区へ

地域や警察などと連携して犯罪のない住みよいまちをめざす「ビューティフル・ウィンドウズ運動」。皆さんのおかげで、2018年の刑法犯認知件数は大きく減少しました。

東京2020大会に向けて、区外からも安全安心と言われられるまちをめざしてまいりますので、これからも皆さんのご協力をお願いします。



▲まちをきれいにするのが犯罪抑止につながる

問い合わせ先 危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

## 2019年度もさらに前進

※第1回区議会定例会で審議される内容も含む

### New 自転車マナーに関する条例を 制定(2020年1月予定)

自転車の運転マナー向上や保険加入義務化、ひたくり防止カバー活用などに努めることなどを盛り込んだ「(仮称)足立区自転車の安全利用に関する条例」の制定をめざします。

問い合わせ先

交通対策課 推進係 ☎3880-5912

### 自転車盗難は約5割が自宅敷地内



### New ATMの近くに「携帯電話抑止 装置」を設置(7月予定)

区内金融機関のATM付近に携帯電話を通話不能にする装置を設置し、特殊詐欺※の被害減少をめざします。

※…オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金等詐欺 など

### 特殊詐欺を未然に防止

金融機関窓口などで特殊詐欺に対する警戒を強化しています。

信用金庫



▲綾瀬警察署から表彰されました

### New 屋外防犯カメラ一括管理で スムーズな情報提供(4月予定)

地域限定の広帯域移動無線アクセス(地域BWA)の導入により、区が管理する屋外防犯カメラをネットワークシステムで一括管理し、犯罪の早期解決をめざします。

問い合わせ先

道路管理課 監察係 ☎3880-5265

### 空白地域※の解消間近

区と町会・自治会の皆さんが防犯カメラの設置を進めています。3月末には空白地域が解消予定!

※…町単位における防犯カメラ未設置地域(区画整理事業区域を除く)



### New まずはモデル地区でスタート 小学生の登下校見守り強化(4月予定)

地域BWAの活用により、登下校と学童保育室・児童館の入退室を、希望した保護者にメール配信します。



問い合わせ先 学務課 就学係 ☎3880-5969

### New 24時間・365日 青パトによる 防犯パトロール強化(4月予定)

青パト(区委託事業者)によるパトロールを、現在の8時間から24時間・365日に拡充し、区内全域を巡回します。



## 中川・花畑・伊興地域で14地区を認定 / 防犯まちづくり推進地区

防犯活動に取り組む町会・自治会を対象に、防犯アドバイザーの派遣などを行い、犯罪に強いまちづくりをサポートします。くわしくは区のホームページをご覧ください。



問い合わせ先

まちづくり課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

良い街には、良い劇場がある。

2019年6月1日(土)

開場10:30 開演11:00  
開場15:00 開演15:30

一般発売 2019.2.9(土)

全席指定 税込  
S席 ¥5,500 (当日¥6,000)  
A席 ¥4,500 (当日¥5,000)  
B席 ¥3,500 (当日¥4,000)

石見神楽 東京  
石見神楽 亀山社中 中津川

チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時～午後6時)

創造文化のターミナル  
シアター1010  
東京都足立区千住3-92 千住ミルディス I 番館10階  
お問合せ: TEL 03-5244-1010 http://www.t1010.jp/  
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

24時間 見積無料  
お気軽に お声掛け下さい!

## 葬儀のご相談

火葬式 19万円(税別)  
家族葬 49万円(税別)  
福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004

株式会社 ピープル

○足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)  
○北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ  
http://www.people-jp.com  
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

## リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいのメンテナンスや機能向上をご検討しませんか?

相談見積 無料 真心対応

住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段  
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂  
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

## (株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 03(5849)3090  
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

休日 2月24日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています  
339,700