

2019年(平成31年)

2月25日 第1801号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
☎3880-0039(毎日、午前8時~午後8時) FAX3880-0041

あだち 広報

夜のライトアップも必見! あだち東部の花まつり

区内では四季折々、様々な花を楽しむことができます。中でも、東部地域では「花」が主役の「まつり」が続きます。花を見て、催しに参加して、まつりを満喫しよう!



ライトアップ情報はコチラ▲



梅

甘い香りに心おどる



桜

桜の川に息をのむ



しょうぶ

凛と咲く様に胸がすく

梅まつり

3月3日(日) 午前10時~午後3時

大谷田公園

■内容=梅のガイドツアー/都立足立東高校による和太鼓・琴演奏、野点/大谷田三丁目商店会による模擬店/花と緑の即売会/北綾瀬ゾーンエリアデザインPR など ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



桜まつり

4月6日(土)・7日(日) 午前10時~午後3時

郷土博物館

午前9時~午後5時開館 ※3月23日~4月7日は無料開館

■内容=▷6日...郷土芸能鑑賞会/銭太鼓・和太鼓の披露 ▷7日...日本舞踊の披露/地下鉄8号線PR ▷両日...花苗・軽食などの販売(予定)/お茶会/協働グループの活動紹介パネル展示 など ■問い合わせ先=区・郷土博物館 ☎3620-9393



しょうぶまつり&世界の食広場

6月1日(土)・2日(日) 午前10時~午後4時

しょうぶ沼公園/都立東綾瀬公園

■内容=ハナショウブのガイドツアー/世界の料理をテーマにしたグルメイベント/2会場を結ぶスタンプラリー など ■問い合わせ先=▷しょうぶまつり...区・みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919 ▷世界の食広場...(-助)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



※写真はイメージです

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

子育て・教育

子ども予防接種週間(3月1日～7日)は3月3日(日)に予防接種外来を実施

■日時=3月3日(日)、午前10時～正午/午後1時～4時 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日は予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接

種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日時間内のみ) ☎3840-3223
区・保健予防係 ☎3880-5892

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=3月12日(火)、午前10時30分～11時30分 ■場所=千住保健センター ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(2月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(3月分)

■日時等=▷10日(日)・24日(日)… 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了。住所・年齢が確認できる

証明書の提示が必要 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)

■期間=4月26日～6月21日の毎週金曜日、午後1時～2時30分 ※5月3日を除く ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

内容=水中ウォーキングなど ■定員=20人(選考) ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=2月26日～4月19日必着 ■場・申・問先=スイムスポーツセンター(うきうき館)(3月18日(月)、4月15日(月)を除く) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133
■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(4月～6月分)

■日時等=表1 ■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3通まで。同一講座へは1人1通のみ申し込み可 ■期限=3月8日(金)消印有効 ■申・問先=区・こども支援センターげんきこども家庭支援課事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863
■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表1 風の子カルチャー(4月～6月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程	費用
A	火	午前	セルフでリンパマッサージ(6日制)	4/9・23、5/14・21、6/11・25	各3,000円
			やさしい英語で子育て(6日制)	4/10・24、5/8・22、6/12・26	
	木	午後	ヨガ(9日制)	4/4・11・18、5/9・16・30、6/6・13・20	4,500円
			初めてのミシン(6日制)	4/4・18、5/16・30、6/6・20	
	金	午後	親子体操①(6日制) ※1歳以上の子どもが対象	4/4・18、5/16・23、6/6・20	各3,000円
			バレエストレッチ(9日制)	4/5・12・19、5/10・17・24、6/7・14・21	
金	午後	ピラティス(9日制)	4/5・12・19、5/10・17・24、6/7・14・21 ※午後1時15分～2時45分	各4,500円	
		すぐに役立つペン習字(5日制)	4/9・16、5/28、6/4・11		
B	火	午前	フラワーアレンジメント(3日制)	4/23、5/21、6/18	1,500円
			こそだて英語②(6日制)	4/17・24、5/15・29、6/12・26	
C	水	午前	ベビーマッサージ(6日制)	4/4・18、5/9・23、6/6・20	各3,000円
			親子体操②(6日制) ※1歳以上の子どもが対象	4/11・25、5/16・30、6/13・27	
	木	午後	フラダンス②(11日制)	4/12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28	5,500円
			編みましよう 藤クラフト(6日制)	4/12・19、5/17・24、6/7・21	
D	金	午前	フラダンス①(6日制)	4/5・12、5/10・24、6/7・21 ※午前9時30分～11時	各3,000円
			基礎からの編み物(6日制)	4/5・19、5/17・31、6/7・21	
			こそだて英語①(6日制)	4/12・26、5/10・24、6/14・28	
			パッチワーク(6日制)	4/12・26、5/17・31、6/14・28	

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内)。駐車場は使用不可、「D」は勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時。別途材料費が必要な場合あり

ひとり親家庭の就労と自立を応援

■問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

◆自立支援プログラム
■対象=児童扶養手当を受給中で、働く意欲がある方 ■内容=区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援
◆自立支援 教育訓練給付金
■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/対象講座が希望する就職に必要と区が認める/過去に教育訓練給付金を受給していない ■内容=就職に有利な資格取得や技術習得のための講座(通信を含む)の受講費用を支給 ※事前申請が必要 ■支給額=上限30万円 ※1万6,000円以下は支給不可
◆高等職業訓練 促進給付金
■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/修業期間が1年以上の養成機関で修業を開始し、国家資格(看護師など)の取得が見込める/就業(仕事)または育児と修業との両立が困難/過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない ■内容=国家資格取得の養成機関修了までの

期間を対象に、4年を限度として助成金を支給 ■支給額=▷住民税非課税世帯…月額10万円 ▷住民税課税世帯…月額7万500円 ※住民税課税・非課税の判定は同居の扶養義務者の所得も対象
◆高校卒業程度 認定試験 合格支援事業
■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/高校を卒業していない(高等専門学校、中等教育学校、専修学校高等課程などを含む) ■内容=高校卒業程度認定試験合格のための講座(通信を含む)の受講費用を支給 ※事前申請が必要 ■支給額=上限30万円 ■支給時期=講座修了時および高校卒業程度認定試験合格時
——いずれも——
※ひとり親家庭の親が対象(高校卒業程度認定試験合格支援事業のみ子どもも対象)。このほかにも支給要件あり。申し込み前に面談が必要(要予約)。くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(2/1～15)	1	4	5	6	7	8	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	0.07	—	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=公害規制係 ☎3880-5304

もの忘れ相談(3月分)

■日程等=表2 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表2 もの忘れ相談(3月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
さの ☎5682-0157	9(土)
鹿浜 ☎5838-0825	14(木)
千寿の郷 ☎3881-1691	5(火)
中央本町 ☎3852-0006	14(木)
一ツ家 ☎3850-0300	
日の出 ☎3870-1184	6(水)
保木間 ☎3859-3965	7(木)
六月 ☎5242-0302	1(金)

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=3月9日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族 ■定員=20人(2月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=認知症施策推進担当 ☎3880-5885

仕事・産業

内職相談窓口の移転・一時休止

■移転日=4月1日(月) ※移転準備のため、現在の東京芸術センター8階・就労相談室での相談受け付けは3月8日(金)で終了 ■移転先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■問先=就労・雇用支援係 ☎3880-5469
 勤労福祉会館(4月1日から) ☎3838-3581

人材募集

保育園・こども園保育補助 従事登録(臨時職員)

■勤務内容=保育補助・雑務 ■勤務条件=週30時間・1日6時間以内(午前7時30分～午後7時30分) ※曜日・時間は応相談 ■報酬=勤務時間、保育士資格の有無により異なる ※対象など、くわしくは

区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ※募集がある場合に区から登録者本人へ連絡し、登録者本人が募集中の園へ応募 ■申・問先=保育人事計画担当 ☎3880-5445 ☎3880-5641

公募・ボランティア

野鳥モニター

■対象=次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内在住・在勤・

在学または区内の自然環境に関わる活動をしている/野鳥を識別できる ※4月に実施予定の基礎研修会への参加が必要 ■内容=奇数月に、指定された地域の野鳥生息調査(午前6時～10時の間で2時間程度)と報告/活動報告会・研修会などへの出席 ■任期=基礎研修会終了後～2020年3月31日 ■報酬=野鳥生息調査報告1回につき1,000円 ■募集人数=3人程度(選考) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■期限=3月13日(水)必着 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(金)	綾瀬警察署(谷中4-1-24)	午前9時30分～11時30分/ 午後1時～4時
14(木)	西新井消防署(伊興2-5-11)	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～3時30分

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター
 ▷実施場所など…区・衛生管理係

☎5272-3523
 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747
10(日)	ひいらぎ接骨院(西新井5-6-6-103高橋ハイツ)	3896-0770
	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
17(日)	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
21(祝)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
24(日)	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152
	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
31(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係

☎3880-5891

地域包括支援センター介護(予防)教室(3月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	19(火)、 午後2時～3時30分	講習会「エンディングノートの活用について」 場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) 定員=20人 期限=16(土)
西新井本町 ☎3856-6511	25(月)、 午後1時30分～2時30分	講習会「老い支度」 場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員=12人
日の出 ☎3870-1184	①15(金) ②27(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①家族介護者教室「エンディングノートについて」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人
保木間 ☎3859-3965	26(火)、 午後2時～3時30分	講習会「エンディングノートについて」 場所=花畑地域学習センター 定員=20人

※いずれも、■申込=電話または窓口。2月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

総推薦数
1,660件!

第2回 あだちの輝く お店セレクション決定!

～「町の中華」おすすめのお店と一品～





区内の輝いているお店とその一品を募集・発表し、地域の活性化をめざす魅力発信事業「あだちの輝くお店セレクション」。皆さんからの推薦で決定した上位10店を発表します。お気に入りの一品を探しに、ぜひお店へ足を運んでみてください。

■問先=商業振興係 ☎3880-5865 あだちの輝くお店 検索

テーマ 「町の中華」おすすめのお店と一品(店舗名の50音順)

店舗名(所在地)	一品	主な推薦コメント
あき たけん 秋田軒 (保木間2-19-11)	餃子	ジューシーかつビッグサイズで食べごたえ抜群
しんこうけん 新興軒 (東保木間2-23-4)	豚丼	豚肉と野菜がたっぷりでも満腹間違いなし
たんたんめん ちんぽん 担々麺 琉帆(RuPaN) (栗原1-18-8)	担々麺	辛さを調節してくれるので、自分だけの担々麺を味わえる
ちゅうか たいこぼん 中華 太鼓番 (梅田7-24-11)	かた焼きそば	ボリューム満点の料理と気さくな店主夫婦が迎えてくれる
ちゅうか めん 中華麺ダイニング 鶴亀飯店 (千住仲町19-5)	四川担々麺	絶妙なピリ辛さと香ばしいごまが相性抜群
ばんりゅうけん 中華料理 萬龍軒 (中央本町4-12-12)	餃子	ずばり安くておいしい。店主の人柄も好感度大
ちゅうくりょうり たつぜん 中国料理 辰善 (神明南2-7-18)	チャーハン	お米がパラパラで味付けも絶妙な仕上げ
ニヒロ NIHIRO (千住3-55)	餃子	味はもちろん、見た目の焼き色も美しい
みよし 味好 (綾瀬4-20-16)	サブちゃん炒め	濃いめのみそ味にガツンと利いたニンニクがくせになる
やよい中華料理 (梅田2-9-10)	ラーメン	なんだかほっとする、鶏がらスープの昔ながらの中華そば

気づいてください
ヘルプマーク

➕ 援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407 FAX3880-5754

区施設(図書館・スポーツ施設など)は
施設ごとに「定期休館日」を定めています

暮らし・まちづくり

**NPO活動支援センター
登録団体 募集**

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体 ■内容=NPO活動支援センターの施設(ロッカー・会議室・印刷室など)の利用、「公益活動げんき応援事業助成金」の申請、「あだちNPOフェスティバル」への出展、区民に向けた活動情報の発信などが可能 ■申込=窓口 ※現登録団体は、2月中旬に郵送した書類を確認 ■期限=3

月23日(土) ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331

5月26日執行の足立区議会議員・足立区長選挙 立候補予定者説明会

■日時=3月19日(火)、午後1時30分開始 ■場所=区役所 ■対象=▷足立区議会議員選挙立候補予定者…25歳以上で当該選挙の選挙権を有する日本国民 ▷足立区長選挙立候補予定者…25歳以上の日本国民 ※いずれも2019年5月26日現在 ■内容=立候補届出書類、選挙運動、

公費負担に関する説明 ※立候補に必要な書類の配布あり。立候補予定者1人につき計2人まで説明会に参加可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

選挙は様々な方法で投票が可能です

障がいなどのある方は郵便で投票ができます

■対象=表1のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方 ■内容=「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便での投票が可能 ■申込=本人または代理人が、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証のいずれかを持参 ※確認後、申

請書を配布。申請書の氏名は必ず本人の直筆が必要。後日、「郵便等投票証明書」を発行。証明書発行までに1カ月以上かかる場合あり ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

海外からの投票

■対象=区の選挙人名簿に登録されていて海外転出予定の方/海外に3カ月以上住所を有する方 ■内容=在外選挙人名簿へ登録することにより、国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議員選挙)に限り投票が可能 ※登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531

TASKものづくり大賞 受賞製品発表

ものづくり産業の活性化を図るため、台東区(T)・荒川区(A)・足立区(A)・墨田区(S)・葛飾区(K)の5区共同で、新製品コンテスト「TASKものづくり大賞」を毎年開催しています。30年度は全61点の応募のうち、足立区から2点が優秀賞に選ばれました。受賞製品など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

TASKものづくり大賞 検索

■問先=産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869

すべて紙製のペーパーナイフ

優秀賞「名刀 紙切丸」 (株)丸庄



▲特殊な厚紙をカットし、手作業で組み立てた製品。日本刀そっくりな見た目が特徴

本革製の折り鶴

優秀賞「KAWA-ORI」 (有)篠原刃型



▲折り紙の本革版ともいえる製品。折って楽しんだ後は、インテリアとして飾って楽しむこともできる

**2月の区広報番組のテーマは、「ものづくり」と「音」
「動画 de あだち」で映像公開中!**

仏像を彫る音、篠笛を奏でる音、心地よいリズムを刻む印刷機の音。街に残るものづくりの音とともに、過去から現在、そして未来へ技をつないでいく職人たちの動画を配信しています。ぜひご覧ください。 ■問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5514



▲こちらで配信中

「動画 de あだち」では様々な動画を配信中!



表1 郵便等投票の対象

手帳などの種類	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1~3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症~第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く
※表に当てはまり、上肢障がい1級または視覚障がい1級の方は、代理人による投票制度あり。投票方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

30年度東京マイスター
(東京都優秀技能者)

染物一筋50年
あさひ 旭染工(株) あべはるよし 阿部晴吉さん

極めて優れた技能を持ち、ほかの技能者の模範であると都が認定する「東京マイスター」。今年度、東京本染ゆかた・てぬぐいを製造する旭染工(株)(花畑2-14-6)の阿部さんが、新たに認定されました。

▲反物が青空を舞う様子は、優雅に泳ぐこいのぼりを彷彿とさせる ■問先=広報係 ☎3880-5815

染物の未来を守る熟練職人

表裏で色の濃さが変わることなく、深みのある色味に仕上がるのが特徴の染色技法「注染」。この技術を持つ足立区唯一の染物工場、旭染工(株)の社長を務める阿部さん。「約40枚もの木綿を同時に、すべて均等に美しく染め上げる。長年の経験で培った注染の技術が認められた」と語る彼は、この道50年以上の経験を誇る大ベテランだ。

自社の若手職人育成に力を注ぐだけでなく、誰でも気軽に染物を体験できる「注染実習塾」の立ち上げに携わるなど、染物産業の未来を見据えた活動にも取り組んできた。「成長途上の職人をしっかり育ててあげたい。だから、まだしばらくは引退できないね」。阿部さんの職人人生はこれからも続く。

3月10日(日)は「東京都平和の日」

都では、東京大空襲などをはじめ戦災で亡くなられた方々の冥福と世界平和を祈念する式典を開催し、その中で、午後2時から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。 ■問先=都・文化事業課 ☎5388-3141 / 区・人権推進係 ☎3880-5497

完了検査を受けない建築工事は違反です

建築主は、建築工事の完了時に検査を受ける必要があります。検査は建築確認申請書類を提出した検査機関や区に申請してください。検査に合格すると証明書が発行されます。また3階以上の建物では、工事期間中に中間検査も必要になります。工事が進んでしまうと中間検査が受けられない場合もありますのでご注意ください。手続き方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=審査第一・第二係 ☎3880-5276・7

第4回 子どもの未来を応援する活動団体交流会

■日時=3月15日(金)、午後5時~7時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=子どもの未来を応援する個人・団体・企業など ■内容=「デ

イサービスから広がる子ども食堂「フードパントリー」「子どもの起業体験プログラム」をテーマにした、活動団体の課題発表・グループワーク/区からの情報提供 ■定員=50人程度(先着順。団体・企業は1組3人まで) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または団体・企業名、全員の氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「子どもの未来 交流会」をファクス ■期限=3月11日(月) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5610

所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは5月上旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「3月16日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月6日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

古代の伊興へタイムトラベル in 伊興遺跡公園

■日時=3月2日(土)・3日(日)、午前10時~正午/午後1時~3時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=小学生 ■内容等=▷古代の家づくり体験…各50人 ▷学芸員による「たてあな」住居のおはなし会…各10人 ※いずれも先着順。古代についてのクイズも実施 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

催し物は、6面に続きます

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

陶芸体験教室 ■日時=3月16日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■場

第9回 あだちポスターチャレンジ 心をつかむ!

区では事業の内容が正しく、かつインパクトをもって区民の皆さんに届くよう、発信力のあるポスター作りに努めています。今年度に制作した選りすぐりのポスター約20点から、投票でベスト5を決定します。職員自身の作品に、ぜひ投票をお願いします。■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

前回の受賞作品はこちら!



投票方法
インターネット 3月5日~21日
 区のホームページから投票
投票BOX 3月5日~12日
 区役所1階区民ロビーで投票(対象ポスターの展示あり)
 ▲こちらから
 投票の結果は、区のホームページで4月8日(月)から公開。入賞作品は同日から1週間、区役所1階区民ロビーで展示

あなたも特別区(東京23区)職員をめざしませんか

■対象=2019年度特別区(東京23区)職員採用試験・選考受験希望者 ■採用試験・選考日程=表2 ■試験案内配布場所=東京23区の区役所、特別区人事委員会事務局 任用課 ※各告示日以降に配布。受験資格など、くわしくは試験案内またはホームページを参照 ■問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 🌐http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm 区・人事係 ☎3880-5831

表2 2019年度特別区職員採用試験・選考日程

試験職種	告示	申し込み受け付け		1次試験・選考	最終合格発表
		郵送(消印有効)	インターネット		
I類	3/19(水)	3/19~4/2	3/19~4/4	5/5(水)	▷7/29(月)…技術系* ▷8/5(月)…その他
I類 [土木・建築新方式]					7/29(月)
III類	6/20(木)	6/20~7/23	6/20~7/25	9/8(日)	11/15(金)
経験者				9/1(日)	
障がい者				9/8(日)	

※…土木、造園、建築、機械、電気

宿泊施設インフォメーション(5月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)
 ■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=3月1日~10日消印有効 ※3月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4月1日(月)から利用希望日の3日前までに予約

表3 宿泊施設利用日等(5月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	1~5・11・18・25	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	1~6・11・18・25	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

審議会等の公開(3月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	6(水)	午後4時~5時	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
30年度第4回足立区成年後見制度審査会	14(木)	午後2時30分~4時30分		高齢福祉課 権利擁護推進係 ☎3880-5982
第2回足立区緑の基本計画改定審議会	15(金)	午後3時~5時		みどり推進課 計画係 ☎3880-5423
足立区環境基金審査会	19(水)	午前9時~正午		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
第7回足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議	22(金)	午後2時~4時		文化・読書・スポーツ計画担当課 文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647
足立区地域保健福祉推進協議会	27(水)			福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223
第6回足立区総合交通計画改定協議会	28(木)	午前10時~正午		交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

東日本大震災追悼の黙とうにご協力を

3月11日(月)で、東日本大震災から8年が経ちます。当日、国立劇場で実施される追悼式では、発災時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。■問先=総務係 ☎3880-5821

催し物は、
5面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

桜花亭 「10歳からの親子コンサート」

■日時=3月30日(土)、午後2時～3時 ■内容=赤ちゃん連れで家族一緒に楽しめる、クラシックや童謡のコンサート ■定員=50人(2月26日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,000円 ※小学生は500円。就学前の子どもは無料 ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795

子どものための科学体験 連続講座・前期 受講生募集

■日時等=表1 ■場所=ギャラクシティ ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望コース名をファクス ※インターネット環境とファクスがない方のみ

窓口可 ■申込期間=2月26日～3月5日 ■申・問先=家庭教育係 ☎3880-5273 FAX3880-5641

足立区春花品評展示会

◆展示会 ■日時=3月13日(水)、午後1時～14日(木)、正午 ■内容=区内の花農家が栽培したチューリップ、ビオラなどの展示

◆展示品の販売 ■日時=3月14日(木)、午後2時30分開場 ※なくなり次第終了。購入は1人1点(複数回購入可) —いづれも—

■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

NPO活動体験「親子で コンピュータープログラミング体験」

■日時=3月23日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=小学生と保護者 ■内容=子ども向けコンピュータープログラミング教育を実施している団体の活動紹介/プログラミング体験 ■定員=10

組(2人1組。2月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレス、「プログラミング」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

キャンプの達人になろう 上級者向け講座(1泊2日)

■日時=3月23日(土)、午前10時～24日(日)、午前10時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=少年キャンプ場利用許可証を持っている方 ■内容=テント設営、野外炊事、安全管理、地図の読み方などを学ぶ ※少年キャンプ場利用許可証(永年)を取得可 ■定員=20人(抽選) ■費用=1,500円(食材費など) ■申込=電話または窓口 ■期限=3月8日(金) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

「あだち日曜教室」学習発表

■日時=3月10日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=知的障がいのある青年たちによる音楽・ダンスの発表、写真・絵の作品展示など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

区民のひろば

=サークル会員募集=
★簡単英会話 水曜日、午後1時～2時/エル・ソフィアなど/55歳以上の初心者対象/月額4,000円 ※体験無料/電話/柏木 ☎080-1520-8481

リサイクル体験講座 「フェルトで作る貯金袋 『へそ栗君』」

■日時=3月15日(金)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=余ったフェルトを使って、かわいい表情をした栗の形の貯金袋を作る ■定員=10人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「へそ栗君」をファクス・ハガキで送付 ■期限=3月8日(金)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

郷土博物館の映画会(3月分)

■日時=9日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=八代市文化財ビデオ第7集「八代の年間民俗行事」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

官公庁

城東職業能力開発センター 4月生 追加募集

■内容=授業を通して新しい技術を身につけ、就職をめざす ※対象や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■選考=学科試験・面接(3月14日(木)) ■期限=3月7日(木) ■場・問先=都・城東職業能力開発センター訓練課(綾瀬5-6-1) ☎3605-6148 <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/joto/index.html>

表1 子どものための科学体験連続講座・前期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員
科学工作	4/14、5/12、6/9、7/14、8/11、いずれも日曜日、午前10時～正午	小学3年生～中学生 ※小学3・4年生は保護者同伴(学年は4月現在)	電子ブランクとラジオを工作する	各10人(抽選)
ロボット	4/14、5/12、6/9、7/14、8/11、いずれも日曜日、午後2時～4時		ボードコンピューターを使って車型ロボットを動かす	
科学ブロックA	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、いずれも日曜日、午前10時～正午		「レゴ® WeDo2.0 セット」を使って、ロボットを組み立ててコントロールする	
科学ブロックB	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、いずれも日曜日、午後2時～4時		「レゴ® サイエンス & テクノロジーキット」を使って、科学の原理を学ぶ	
星空観察	4/20、5/25、6/15、7/13、いずれも土曜日、午後7時～9時	小学生 ※保護者同伴(学年は4月現在)	望遠鏡や双眼鏡で星空を観察する	25人(抽選)

※いずれも5日制(「星空観察」は4日制)



東京未来大学の催し

第5回 ボローニャ「世界の絵本展」

■日時=3月9日(土)・10日(日)、午前11時～午後3時 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=「いたばしボローニャ子ども絵本館」所蔵の貴重な海外絵本の展示 ※手にとって読むことも可。10日、午前11時からビブリオバトル(本の紹介)の観覧あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京未来大学絵本事務局(平日、午前10時～午後4時) ☎5813-2525

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

平成30年 刑法犯認知件数 5,230件

23区中 総件数18位 人口比12位 面積比4位

地域の方々や警察など、皆さんと一体となって展開してきた「ビューティフル・ウィンドウズ運動」の成果により、区の刑法犯認知件数は5,230件になりました。昭和31年以来62年ぶりの5,000件台となり、平成29年と比較して1,403件も減少しました。

今後も、さらなる体感治安の向上をめざしてまいりますので、皆様のご協力をお願いします。

■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

62年前の人口と比較

昭和31年 5,223件 (人口約34万人)
平成30年 5,230件 (人口約69万人)

人口は約2倍に増えたけど、件数はほぼ同じ!



ビューティフル・ウィンドウズ運動 イメージキャラクター「ビュー坊」

「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=3冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745

あたちの遊び場

3月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります

ギャラクシティ 〒123-0842 栗原1-3-1
 ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

イテオン 星空とともに

■日時=3月9日(土)・10日(日)、正午～午後0時45分 ※午前9時から整理券を配布 ■内容=東日本大震災の被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードをもとに、仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組を上映 ■定員=各170人

バトルブロック大会

■日程=3月17日(日) ■時間等=▷午前10時/午後1時30分/午後4時開始…4歳～小学4年生と保護者(各18組(2人1組))▷午前11時15分/午後2時45分開始…小学生以上の方(各36人) ※いずれも45分 ■内容=スポーツ感覚で競い合う、ブロックを使った課題解決ゲーム



▲いろいろな形のブロック(積み木)の箱詰め挑戦

—いずれも—
 ※先着順 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
 ☎3853-4114 🌐http://www.ces-net.jp/toshino/

イテオン 春のよもぎ餅づくり

■日時=3月30日(土)・31日(日)、午後1時30分～3時 ■内容=公園周辺で採れたよもぎを使って、よもぎ餅を作る ■定員=各30人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■期限=3月20日(火)必着



▲よもぎ色のお餅をこねこね

古民家で昔体験

■日時=3月3日(日)、午後1時30分～2時30分/30日(土)、午前11時～正午 ■内容=季節に合わせた昔の遊びや道具の使い方を体験する ■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

押絵で桜を作ってみよう

■日時=3月10日(日)、午後1時30分～3時 ■内容=桜をモチーフに、ちりめん布で押絵を作る ■定員=15人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費)

ハーブ教室「フルーツポマンダーづくり」

■日時=3月16日(土)・24日(日)、午前10時30分～正午 ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=公園で採れたフルーツを使ってフルーツポマンダーを作る ■定員=各18人(抽選) ■費用=1,200円(材料費) ■期限=▷16日開催…3月5日(火)必着 ▷24日開催…3月13日(火)必着

経絡ヨガ

■日時=3月17日(日)、午後2時～3時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=はじめての方でも気楽にできる、季節の変わり目に弱まる内臓の経絡を意識したヨガ ※野菜のお土産付き ■定員=30人(先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要

—いずれも—
 ■申込=▷春のよもぎ餅づくり/ハーブ教室「フルーツポマンダーづくり」…全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

生物園 〒121-0064 保木間2-17-1
 ☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

イテオン 解剖 魚の研究会

■日時=3月21日(祝)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学4～6年生 ■内容=サメを解剖して、魚類の形態や内臓などの秘密に迫る ※サメ皮の標本付き ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円 ※別途入園料が必要 ■申込=サメのおなかの中はどうなっているかな? ▲サメのおなかの中はどうなっているかな? ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「魚の研究会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月5日(火)必着



荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 「学びピア21」4階
 ☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

イテオン 学びピアの縁側 よもぎの蒸しパンづくり

■日時=3月30日(土)、午後2時30分～3時30分/午後3時30分～4時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=生涯学習センター・4階講堂ロビー(学びピア21内)、荒川河川敷 ■定員=各10人(先着順) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲よもぎの香りを楽しもう

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2
 ☎3884-1021 🌐http://ces-net.jp/biotope/

イテオン 植物スタンプでカレンダーづくり

■日時=3月10日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=植物の葉などをスタンプにして、様々な模様をつけたオリジナルのカレンダーを作る ■定員=20人(先着順)



▲お気に入りの葉っぱをスタンプにしよう

自然のあそび屋台

■日時=3月17日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=自然を楽しむ「ハス田でツクシ観察」と「春を探そう」の好きな方を選んで挑戦する

—いずれも—
 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲ツクシをじっくり観察しよう

★あだち★ イベント★

えんチャレ無料公演 夜だけど青空寄席
日時=3月25日(月)、午後6時開演 **場所**=東京芸術センター21階・天空劇場 **内容**=青空ピー介プー子とゲストによるお笑いライブ **定員**=400人(先着順) **申込**=不要 ※当日直接会場へ **問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

千住落語会 桃月庵白酒独演会 酔わせて魅せます!
日時=5月30日(休)、午後7時開演 **場所**=シアター1010・11階劇場 **内容**=落語家・桃月庵白酒による「不動坊」ほか二席の落語会 **定員**=701人(▷電話・ホームページ…3月2日 ▷窓口…3月4日) ※いずれも午前10時から先着順 **費用**=3,500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 **申込**=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 **申・問先**=シアター1010 ☎5244-1011 <http://www.t1010.jp/>

—いずれも—
 ※30分前開場

あだちワンCMグランプリ 表彰式+映画上映会開催!

一般観覧者募集中!

■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

足立区の魅力を60秒以内で表現する映像作品を募集した「第8回あだちワンダブルCMグランプリ(あだちワン)」。計47件(CM部門)の応募作品から選ばれたグランプリ・入賞作品の表彰式を開催します。今年第3回あだちワンのグランプリ受賞者・川島直人さんの映画監督デビュー作「高崎グラフィティ。」も特別に上映! ぜひお越しください。
 ※映画の予告編やあらすじなど、くわしくは [高崎グラフィティ。](#) [検索](#)



■日程=3月30日(土) ■時間等=▷午後1時開始…あだちワン表彰式 ▷午後2時開始…映画「高崎グラフィティ。」の上映 **場所**=東京芸術センター2階・シネマブルースタジオ **対象**=中学生以上の方 **定員**=80人程度(抽選) **申込**=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、参加人数(2人まで)、「あだちワン表彰式」を区(報道広報課 広報係)へハガキで送付 **期限**=3月8日(金)必着 ※当選者のみ招待券を送付

学びで絆(きずな)を強めてみませんか 近所deまなびナビ 生涯学習施設・スポーツ施設の催し (3月・4月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます
 講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。 [近所deまなびナビ](#) [検索](#)

❗ 講座の申し込み共通事項
受け付け開始日=2月26日(火) 受付時間=午前9時~午後8時
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時~午後1時は催しの開催施設のみで受け付け
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり) **当日**…当日直接会場申し込み
《送付》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は3月20日(水)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
 ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
 ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
ゼロからはじめる中国語(22日制) ◆16歳以上で初めて中国語を学ぶ方	4/3~9/25の毎週水曜日(5/1,7/24,31,8/14を除く) 午後7時~8時30分	25人	13,828円	事前
英語が話せなくても大丈夫! 実践英語入門(20日制) ◆16歳以上で中学校卒業程度の英語力の方	4/5~9/20の毎週金曜日(5/3,31,7/26,8/9,23を除く) 午後7時~8時30分	28人	14,000円	
文教大学連携 続・あやしい科学 血液型と放射能 特別展「国宝 東寺一空海と仏像 曼荼羅(まんだら)」NHK講演会	4/6(土) 午後2時~3時30分 4/14(日) 午後2時~3時30分	50人 200人	500円 無料	
心と体の癒やし 夜ヨガセラピー A・B(14日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	4/17~7/24の毎週水曜日(5/1を除く) A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各35人	7,420円	
初心者のためのパソコン入門講座(3日制)	4/18・25,5/2 いずれも木曜日 午前10時~午後3時	20人	9,000円	3/25必着
★日本経済入門2019 平成の30年を振り返る(3日制)	4/6・13・20 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	
★大淵澄夫(おおぶち すみお) スケッチ講座・足立再発見 西新井大師(3日制)	4/11・18・25 いずれも木曜日 午後2時~4時 ※4/11・18の場所は西新井大師(西新井1)	30人	2,000円	
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」 ◆おおむね60歳以上の方	3/14(木)・28(木) 午後1時15分~2時15分	各25人	1回 200円	当日
スマホで簡単! 図書館&センターホームページ活用術 ◆基本的なパソコン・スマートフォン操作ができる方	3/29(金) 午前10時30分~11時30分	4人	無料	事前
子ども同伴もOK! カラダすっきりヨガ	3/31(日) 午前10時30分~11時30分	16人	550円	
健康! 太極拳A・B(11日制) A:基礎 B:経験者	4/2~6/11の毎週火曜日 A:午前9時15分~10時30分 B:午前10時45分~正午	各25人	3,960円	
こども体操(7日制) ◆小学生	4/9~5/28の毎週火曜日(4/30を除く) 午後4時40分~5時40分	35人	2,310円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
女性のためのパソコンお仕事準備 エクセル編(3日制) ◆16歳以上で文字入力ができるエクセル初心者の女性	3/5・12・19 いずれも火曜日 午前10時~午後3時	20人	7,200円	事前
高校生が集う オールあだち文化祭 ◆どなたでも	3/17(日) 午前11時30分~午後5時30分	なし	無料	当日
ゼロからはじめる韓国語(23日制) ◆16歳以上で初めて韓国語を学ぶ方	4/2~9/24の毎週火曜日(4/30,7/23,8/13を除く) 午後7時~8時30分	30人	14,810円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/11(木)・16(火) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,080円	事前
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	4/14(日) 午後2時～4時 4/20(土) 午前10時～正午	各10人	無料	当日
心と体を育てる親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/17～5/29の毎週水曜日(5/1を除く) 午前10時～11時	15組	3,360円	事前
こどもバレエサークル体験(2日制) ◆4歳～小学3年生	4/19(金)・26(金) 午後3時30分～4時30分	10人	20円	
こどもクラシックバレエサークル体験A～C(2日制) ◆A:3～6歳の子ども ◆B:7～12歳の方 ◆C:中学生～18歳の方	4/22(月)・29(祝) A:午後4時30分～5時30分 B:午後5時30分～6時30分 C:午後6時30分～8時	各10人	20円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
わくわくサイエンス「さくさくチョコ作り」 ◆小学生	3/29(金) 午前10時～11時30分	20人	200円	事前
こどもリトミック教室A～C(8日制) ◆A:4カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	4/8～7/8の第2・4月曜日、7/29(月) A:午前9時40分～10時20分 B:午前10時30分～11時10分 C:午前11時20分～正午	各15組	5,760円	
気功(10日制)	4/12～6/28の毎週金曜日(5/3・31を除く) 午前10時～11時	30人	4,500円	
コンサート ボサノヴァ・スプリングタイム ◆どなたでも	4/13(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 [ネット不可]
日曜クッキング 春野菜を使ったおにぎり弁当 ◆小学生以上の方(小学生は保護者の参加が必要)	4/14(日) 午前11時～午後1時30分	20人	1,500円	
キッズバレーボール「初心者クラス」(6日制) ◆小学生	4/17～5/29の毎週水曜日(5/1を除く) 午後4時～5時30分	20人	2,640円	
わいわいエアロビクス(5日制)	4/20～5/25の毎週土曜日(5/4を除く) 午前9時30分～10時40分	30人	2,750円	事前
初めてのアロマスプレー作り 好む香りと心理の関係 ◆16歳以上の女性	4/23(火) 午後7時～8時30分	10人	1,460円	
スイーツデコ 樹脂粘土で作るクッキーブローチ ◆小・中学生	4/27(土) 午前10時30分～正午	10人	1,700円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	3/9(土) 午後1時～3時	30人	無料	当日
興本託児サポーター養成講座(2日制)	3/12(火)・26(火) 午後2時～3時	10人	無料	事前
住宅ローンのしくみと返済方法	3/13(水)・24(日) 午前10時～11時30分	各10人	無料	
わ・す・れ・な・い 3・11 チャリティーコンサート ◆どなたでも	3/16(土) 午後0時30分～1時30分	50人	無料	当日
童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう 歌声サロン	3/17(日) 午後1時30分～3時	30人	750円	事前
デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー	3/24(日) 午前10時30分～正午	10人	540円	
元気活力アップ体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/1～5/27の毎週月曜日(4/15・29・5/6・20を除く) 午後1時30分～3時	35人	2,250円	
子どもクラシックバレエ教室A・B(12日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～6年生	4/4～6/27の毎週木曜日(5/2を除く) A:午後3時45分～4時45分 B:午後5時～6時	各15人	11,268円	事前
夜間「はじめてのピアノ教室」(8日制)	4/10～6/19の毎週水曜日(4/24・5/1・22を除く) 午後6時45分～7時45分	10人	8,864円	
大人のきれいな字の書き方「カタカナ」編(3日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	4/12・19・26 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	12人(託児4人)	1,950円(託児付き3,450円)	
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	4/13・20・27 いずれも土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	560円	事前
3歳からの身体(からだ)づくり運動遊び(6日制) ◆3歳～就学前の子ども	4/13～5/25の毎週土曜日(5/4を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,040円	
英語大好きキッズになろうA・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	4/22～6/24の毎週月曜日(5/6・20・6/3・17を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,800円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ミュージックベル体験サロン ◆どなたでも	3/9(土) 午後2時～3時	10人	無料	当日
ママの骨盤ケア&親子ふれあいタイム ◆あんよができる11カ月～2歳の子どもと母親	3/20(水)、4/17(水) 午後2時～3時30分	各10組	1回 1,000円	事前
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	3/22(金)、4/19(金) 午後3時30分～5時	各15人	1回 110円	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室(3日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	4/1・8・22 いずれも月曜日 午前10時～10時50分	10組	3,240円	
親子ヨガで産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/2(火)・16(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回 460円	事前
子どもヒップホップダンス(12日制) ◆小学生	4/2～6/25の毎週火曜日(4/30を除く) 午後5時～6時	20人	4,080円	
ママの産後骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	4/3～24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,300円	
いつまでも健康を維持 元気いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5～6/14の毎週金曜日(5/3を除く) 午後1時30分～3時	35人	4,500円	事前
子どもクラシックバレエ(12日制) ◆小学1～3年生の女子	4/5～6/28の毎週金曜日(5/3を除く) 午後5時～6時	15人	6,600円	
心も身体もスッキリ爽快 プラティスストレッチ(4日制)	4/5～26の毎週金曜日 午後8時～8時50分	20人	3,080円	
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA・B(3日制) ◆A:1～3歳の子どもと保護者 ◆B:4・5歳の子どもと保護者	4/6・13・20 いずれも土曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各10組	3,240円	事前
姿勢シャキッと教室	4/9(火)・23(火) 午後0時30分～1時30分	各20人	1回 550円	
大人からはじめるピアノ教室(10日制) ◆16歳以上の初心者	4/9～6/18の毎週火曜日(4/30を除く) 午後6時45分～7時45分	10人	11,664円	
個別相談で安心 ファイナンシャルプランナー相談会	4/14(日)・24(水) 午前10時～11時	各5人	無料	事前
古典文学講座「声に出して読む『平家物語』」第4期(4日制)	4/16・5/21・6/18・7/23 いずれも火曜日 午後2時～4時	20人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
誰でも素敵に仕上がる 大人の切り絵体験	3/4(月) 午前10時～正午	10人	700円	事前
さらに上達! ウクレレレッスン(2日制) ◆ウクレレ経験者	3/9(土)・23(土) 午後1時30分～3時	18人	1,600円	
ワンコインでワンフレーズ! 簡単おもてなし英語	3/15(金) 午後1時～2時	15人	500円	
北千住散策ツアー 宿場町通りの東と西 インカム解説付き	3/18(月) 午前9時30分～正午 ※北千住駅西口交番前集合	20人	510円	事前
シニアのための「らくらくスマートフォン」入門 ◆おおむね60歳以上の方	3/18(月) 午後1時30分～3時	20人	無料	
ちびっこ体操体験会 ◆4歳～就学前の子ども	3/18(月)・25(月) 午後3時30分～4時30分	各8人	1回 330円	
ハンドメイドで交流サロン ペンケース	3/19(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
水引きで作る春のブローチ	3/23(土) 午後2時～4時	12人	1,100円	事前
おはじきサッカー 春期入門講習会 ◆小学生以上の方	3/26(火)～28(木) 午後1時～3時	各4人	無料	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
音楽に合わせてズンパを踊ろう 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	4/1～22の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	各30人(託児6人)	1回 810円(託児付き1,150円)	事前
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/10～5/22の毎週水曜日(5/1を除く) 午前10時～11時30分	40人	3,060円	
身体にやさしい太極拳(11日制)	4/11～6/27の毎週木曜日(5/2を除く) 午後1時30分～3時	30人	4,950円	
2歳からの親子体操 スキンシップ編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/12～5/24の毎週金曜日(5/3を除く) 午前10時～11時	20組	4,020円	事前
4歳からのちびっこ体操 基礎体力編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/12～5/24の毎週金曜日(5/3を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,760円	
小学生からのこども体操 基礎体力編(6日制) ◆小学生	4/12～5/24の毎週金曜日(5/3を除く) 午後4時40分～5時40分	45人	2,760円	
パラスポーツを体験しよう! ポッチャ広場 ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	4/13(土) 午後1時30分～3時	24人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
新田ミニコンサート 「フルーツ・クラリネットによるアンサンブル」 ◆どなたでも	3/9(土) 午前10時30分～11時30分	50人	800円	当日
パン教室 ペッパーオニオン	3/23(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,250円	事前
韓国料理 人気のチーズタッカルビと キムチ炒飯(チャーハン) ほか	3/25(月) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,560円	
食と科学 色が変わる ブルーベリーの半紙にお絵かき ◆小学生	3/27(水) 午後1時30分～2時30分	16人	630円	
鉄道サロン ◆どなたでも	3/31(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	当日
パティシエが教える クレープのカフェ風アレンジ	4/10(水) 午前11時～午後1時30分	8人	3,000円	事前
料理教室「ライスコロッケと 魚介のトマトスープ ほか」	4/14(日) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,650円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
チーズデー・ダンシング・キッズ (13日制) ◆小・中学生	4/2～6/25の毎週火曜日 午後5時～6時	20人	8,580円	事前
キッズ・ダンスレッスン (13日制) ◆小・中学生	4/4～6/27の毎週木曜日 午後6時～7時	20人	8,580円	
簿記3級講座(13日制)	4/5～7/12の毎週金曜日 (5/3・31を除く) 午後7時30分～9時	20人	13,900円	
ニコニコサロン「五感リトミック」 A・B(2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/12(金)・26(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各 25組	1,640円	事前
はじめて学ぶ韓国語 入門編A・B(12日制) ◆A:16歳以上で初めて韓国語を学ぶ方 ◆B:16歳以上でハングル文字が読める方	4/16～7/23の毎週火曜日 (5/28,6/25,7/2を除く) A:午後1時30分～2時30分 B:午後2時45分～3時45分	各 20人	9,000円	
トコンサート 「Smile Time(スマイルタイム)」 ◆小学生以上の方	4/20(土) 午後2時～3時	100人	500円	
わくわくサイエンス 「ゴムゴム実験室」 ◆小・中学生	4/21(日) 午前10時30分～11時30分	15人	200円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ビーズステッチで 手作り小物教室	3/14(木)・28(木) 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,500円	事前
こども英語でイースターパーティー A・B(2日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/3(水)・4(木) A:午前10時30分～11時20分 B:午前11時30分～午後0時20分	各 10人	1,600円	
フライデーHIPHOP(ヒップホップ) レッスンA・B(12日制) ◆A:5歳～小学生 ◆B:小・中学生	4/5～6/28の毎週金曜日 (5/3を除く) A:午後3時55分～4時55分 B:午後5時～6時	各 30人	7,320円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	4/9(火) 午前10時30分～正午	8組	1,020円	事前
楽に生活できる体づくり ロコモ体操(8日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/11～7/25の第2・4木曜日 午前10時～11時30分	25人	4,080円	
韓国語入門編(8日制)	4/13～6/22の毎週土曜日 (4/27,5/4,6/1を除く) 午前10時～11時	20人	6,000円	
中国語入門編(7日制)	4/15～6/24の毎週月曜日 (4/29,5/6,6/10を除く) 午後7時～8時	15人	5,250円	事前
親子でやってみよう知育・体操 (5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/19～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午前10時～11時	35組	3,600円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
指でかくお絵かきアートA・B ◆A:16歳以上の方 ◆B:どなたでも	A:3/19(火) 午後1時30分～3時 B:3/23(土) 午後3時～4時30分	各 10人	700円	事前
わくわくサイエンス 「光の不思議! 万華鏡を作ろう」 ◆小学生	3/24(日) 午後2時30分～3時30分	10人	100円	当日
なつメロ広場	3/25(月) 午後2時～4時	60人	500円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/10～5/29の毎週水曜日 (5/1を除く) 午後1時30分～3時	25人	3,570円	事前
教えて先輩ママ 「タイプ別育児のすすめ」 ◆6カ月～1歳2カ月の子どもと保護者	4/16(火) 午前10時30分～正午	8組	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
夜デトックスヨガ	3/1(金)・15(金) 午後7時30分～8時45分	各 15人	1回 500円	事前
朝スッキリヨガ	3/9(土)・23(土) 午前10時～11時15分	各 15人	1回 500円	
子ども英会話A・B(11日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生	4/10～7/17の毎週水曜日 (4/24,5/1,22,6/26を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 20人	7,370円 (ノート 購入の方は 7,532円)	
シニアのバレエストレッチ体験 (2日制) ◆おおむね60歳以上の女性	4/17(水)・24(水) 午前9時45分～10時25分	15人	20円	事前
大人クラシックバレエ体験(2日制) ◆16歳以上の女性	4/17(水)・24(水) 午前10時30分～11時45分	15人	20円	
こどもクラシックバレエ体験 A～E(2日制) ◆A・D:3歳～小学1年生 ◆B・E:小学2～5年生 ◆C:小学6年生～高校生	4/18(木)・25(木) A:午後4時30分～5時25分 B:午後5時30分～6時35分 C:午後6時40分～8時 4/21(日)・28(日) D:午後3時30分～4時25分 E:午後4時30分～5時35分	A・B・D: 各 15人 C・E: 各 10人	20円	事前
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ライブ&レッスン 歌って学ぶ おとなの英語講座 ◆50歳以上で英検3級程度の 英語力の方	3/9(土) 午後1時30分～4時	30人	無料	事前
アミーコマンメが唄う 昼のミニコンサート ◆どなたでも	3/10(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	当日
トランポリン入部体験 ゴールデンエイジ集まれ ◆3歳～小学3年生	3/25(月) 午後3時30分～4時30分	5人	100円	事前
ママとふれあい ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	4/3(水)・17(水) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/22の毎週水曜日 (5/1を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,150円	
ヘルシーエクササイズ (7日制)	4/5～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時30分～3時	20人	3,150円	事前
大人からはじめる クラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	4/6～27の毎週土曜日 午前11時～正午	16人	2,680円	
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	4/6・13・20 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,820円	事前
ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう(2日制)	4/10(水)・24(水) 午後1時30分～3時	20人	820円	
打ちたて茹(ゆ)でたてを味わう 手打ちそば教室	4/27,5/25,6/22 いずれも土曜日 午前9時～午後0時30分	各 15人	1回 1,200円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ストレッチ&ウォーク (5日制) ◆おおむね30歳以上の方	4/1～6/10の第1・2月曜日 (5/6を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	事前
4泳法「クロール・背泳ぎ」 (4日制) ◆18歳以上の方	4/3～24の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/15の毎週水曜日 (5/1を除く) 午後1時30分～3時	50人	2,700円	
4泳法入門「クロール・背泳ぎ」 (5日制) ◆18歳以上の方	4/4～5/9の毎週木曜日 (5/2を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	4,150円	事前
チャレンジ親子体操教室A・B (4日制) ◆A:1～2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	4/6～5/11の毎週土曜日 (4/20,5/4を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各 20組	親1人子1人 2,800円 親1人子2人 4,000円	
チャレンジ体操教室A・B (4日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/6～5/11の毎週土曜日 (4/20,5/4を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	2,800円	
ポディーコンディショニング レッスン 魔法のボール (6日制)	4/8～6/10の毎週月曜日 (4/15,29,5/6,20を除く) 午前9時30分～10時45分	30人	3,720円	事前
ヘルシーエクササイズ (6日制)	4/8～6/10の毎週月曜日 (4/15,29,5/6,20を除く) 午前10時～11時30分	50人	2,700円	
ゆったりヨガ(6日制) ◆18歳以上の方	4/10～5/22の毎週水曜日 (5/1を除く) 午前10時30分～正午	30人	3,120円	3/10必着
ナイトヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	4/10～5/29の毎週水曜日 (5/1を除く) 午後7時～8時30分	20人	3,710円	事前

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
はじめヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	4/11～5/30の毎週木曜日 (5/2を除く) 午前10時30分～正午	30人	3,640円	☎ 3/10必着
競泳スイムトレーニング A(4日制)・B(8日制) ◆50m以上泳げる方	A:4/13・27・5/11・6/22 いずれも土曜日 B:4/13・27・5/11・ 6/22・29・7/13・27・8/10 いずれも土曜日 午後5時30分～7時20分	A: 8人 B: 7人	A: 4,800円 B: 7,680円	事前
ピラティス入門・中級(4日制) ◆18歳以上の方	4/16～5/7の毎週火曜日 入門:午前10時～11時 中級:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	2,000円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中のびのびストレッチ	3/1～29の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 3/6～27の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分	なし	入場料 のみ	当日持
アクア・エクササイズ	3/5～26の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 30人	1回 600円	当日持
サタデーナイト・アクア	3/9(土)・23(土) 午後6時30分～7時20分	各 20人	1回 600円	
水中ウォーキング教室A・B (8日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/11～6/13の毎週木曜日 (4/18,5/2を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各 30人	5,440円	☎ 3/10必着
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1・2年生	4/27～6/29の毎週土曜日 (5/4・18,6/15を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	3,710円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
美姿勢体創(そう)ひめトレ (7日制) ◆16歳以上の女性	4/1～6/10の毎週月曜日 (4/15・29,5/6・20を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	3,850円	
フィットネス・フラ(11日制)	4/3～6/19の毎週水曜日 (5/1を除く) 午後3時30分～4時40分	30人	6,050円	事前
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/12～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時45分～2時45分	20組	4,020円	
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	4/12～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後3時～4時	20組	4,020円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
姿勢改善ストレッチポール A(10日制)・B(7日制)	A:4/2～6/18の毎週火曜日 (4/30,5/28を除く) 午後1時15分～2時15分 B:4/5～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後7時15分～8時15分	各 30人	A: 5,500円 B: 3,850円	事前
わいわいエアロビクス (11日制)	4/4～6/20の毎週木曜日 (5/2を除く) 午後7時15分～8時25分	30人	6,050円	事前
美姿勢体創ひめトレ(11日制) ◆16歳以上の女性	4/5～6/21の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時15分～2時15分	20人	6,050円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
元気いきいき体操(11日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/5～6/21の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時30分～3時	50人	6,050円	
ヘルシーエクササイズ (11日制)	4/5～6/21の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時30分～3時	40人	6,050円	
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/10～6/19の毎週水曜日 (5/1を除く) 午前10時～11時30分	30人	5,500円	
お気軽体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/15～7/1の毎週月曜日 (4/29,5/6・13・27,6/10を除く) 午前10時～11時10分	25人	3,850円	
キッズサッカー(8日制) ◆小学1・2年生	4/15～7/1の毎週月曜日 (4/29,5/6・13,6/10を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,440円	
月曜ヨガ(7日制)	4/15～7/1の毎週月曜日 (4/29,5/6・13・27,6/10を除く) 午後7時～8時15分	30人	3,850円	事前
ボディーシェイプ(5日制)	4/16～5/21の毎週火曜日 (4/30を除く) 午前11時～午後0時30分	30人	2,750円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	4/16～7/2の毎週火曜日 (4/30,5/28を除く) 午後4時30分～5時30分	30人	3,400円	
幼児サッカー(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/19～7/5の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後3時～4時15分	40人	4,730円	
フィットネス・フラ(6日制)	4/22～7/1の毎週月曜日 (4/29,5/6・13・27,6/10を除く) 午前10時～11時	30人	3,300円	
チア&バトンA・B(9日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/25～6/27の毎週木曜日 (5/2を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	3,060円 (ポンポン 購入の方は 5,120円)	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
水泳はじめの一步 クロール (3日制)	4/1・15・22 いずれも月曜日 午後0時30分～1時20分	10人	2,190円	
小学生水泳教室 呼吸付きクロール・背泳ぎ(3日制) ◆呼吸なしクロールで10m泳げる小学生	4/1・15・22 いずれも月曜日 午後5時30分～6時20分	10人	2,760円	事前
成人水泳教室初級・中級 (3日制)	4/1・15・22 いずれも月曜日 午後6時30分～7時20分	10人	2,190円	
3～6歳児水泳教室(5日制) ◆3～6歳の子ども	4/6～5/25の毎週土曜日 (4/20,5/4・18を除く) 午後0時30分～1時20分	20人	4,600円	☎ 3/10必着
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	3/4(月)・18(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 310円	当日用
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/8(金)・22(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/13(水)・27(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**区内指定医療機関で
がん検診
を受けましょう!**

メタボ先生

【3月までに区内指定医療機関で受けられるがん検診】

検診の名称	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度未受診の女性
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診の女性
前立腺がん検診	60歳～64歳の男性

◆足立区のがん検診は区民を対象に実施しています。
※上記以外にも、大腸がん、胃がんハイリスク、肺がんの各検診もあります。
◆自己負担額や対象年齢等、詳しい内容は「衛生部 データヘルス推進課 健診事業係 TEL:3880-5121(直通)へお問い合わせください。

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

**難解な雨漏りを即解決
雨漏り検査!**

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
検査・修繕

**地元で安心 結婚相談
秘密は厳守**

**春のご入会キャンペーン
3/1～3/31 お祝い金贈呈**

平成最後の年にご結婚しましょう

若い方の婚活応援開始
Under30コース ご成婚迄低料金保証

代表 澤井利雄
(読売新聞社社員)
カウンセラー 澤井良枝
(結婚51年です)

地元密着の『地域一番店』を目指して創業19年です。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
親御さんのお相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●ご成婚者の経験談・料金資料先着20名様無料送付
●ご自宅でお相手探しができます
●寿影お撮りします A4@1000 えうご来社

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

広告

相続手続 * 戸籍謄本など各種
必要書類の揃え方 * **遺言書**

無料相談
電話予約 **03-5681-3562** 行政書士ナライ事務所 奈良井 達
足立区弘道 1-31-15 東京都行政書士会 (13081996)

この春、変わる! 「区内初の大学病院」と「区内6校目の大学」誕生へ

「江北」「花畑」

「江北」の東京女子医科大学東医療センター、「花畑」の文教大学東京あだちキャンパスがこの春に着工し、未来へ向かって動き始めます。今号は、それぞれの代表が未来への展望を語ります。

問い合わせ先=エリアデザイン計画担当
☎3880-5812

足立区 エリアデザイン [検索](#)

江北

東京女子医科大学東医療センターが移転!
(2021年度予定)

▲新宿区の本院旧一号館をイメージした、重厚感のある外観が特徴。高度な医療を提供する区内初の大学病院となる

最新鋭の病院が足立区にやってくる

現在の東医療センター(荒川区)は一部建物の老朽化が進んでおり、今の場所での建て替えが困難という事情から、当初は荒川区内で移転先を模索しました。そんな最中、足立区から移転について前向きな話をいただいたことをきっかけに、2015年から移転の検討に着手し、足立区 近藤区長をはじめとする関係各位のご尽力のおかげで、江北への移転を決定することができました。

移転後は、区内初となる災害拠点中核病院機能や三次救急機能(重症患者に対する救急医療)などを備えた、最新鋭の病院となる予定です。

区東北部二次医療圏の新たな中核病院へ

東京女子医科大学
副理事長 岩本絹子氏

足立区を中心に、これまでお世話になった荒川区を含め「今後も区東北部二次医療圏と周辺地域のために、継続して貢献する医療施設であり続ける」という決意に変わりはありません。本学の理念である「至誠と愛」をもって、足立区への移転事業を進めていく所存です。

東医療センターの移転に向けて、これまで以上に努力を重ねてまいります。2021年度のオープンを、ぜひご期待ください。

花畑

文教大学東京あだちキャンパスが開設!
(2021年4月予定)

▲フェンスレスで地域に開かれたデザインが特徴。国際学部・経営学部の全学生(約1,600人)が通うキャンパスとなる

地域に溶け込んだ、開放的な新キャンパス

教育学部(越谷キャンパス)卒業生の多くが、地理的に近い足立区で教員をしていることから、本学にとって足立区は以前から身近な存在でした。そんな足立区に開設する新キャンパスは、大学と地域の皆さんが日常的に交流でき、近所の公園のように感じてもらえる場所にしたいと考えています。そのために、敷地内を自由に行き来できる歩行者専用通路や、休憩できるベンチスペース、既存樹木を活かしたケヤキコートなどを設ける予定です。

足立区の成長に貢献する

「育ての文教」という本学の精神のもと、学生だけでなく、地域全体の成長のために力を注ぐことも重要な役割だと考えています。昨年12月に花畑地域学習センターで国際学部教授と学生による英語イベントを開催したように、新キャンパス開設前から活動を積み重ねていきます。

また、3キャンパス(越谷・湘南・東京あだち)全体で様々な学部や人材を有することも、本学の強みです。この強みを最大限に活かして、足立区の5大学※との連携を深めていきます。

※…放送大学、東京藝術大学、東京未来大学、帝京科学大学、東京電機大学

文教大学 学長 近藤研至氏 ▶

未来の姿をチェック!

東京あだちキャンパスPRムービー [検索](#)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

入園・入学の記念に

幼稚園へ 小学・中学・高校へと
それぞれの出発のとき。
思い出に残る1枚を写真館で、ぜひご家族で。

六切 1ポーズ ¥13,000-(税別)より

この広告を御持参のお客様には
価格を10%OFFに致します。
期間:平成31年4月30日まで

お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
(金曜・第4木曜定休)

http://www.photostudio-suga.co.jp

七五三 御祝着新柄入荷レンタルよさようなら

50%OFF

おばあちやま出番です!! お早くどうぞ

振袖 国内本手縫い仕立特撰

50%OFF

男のゆかた 男のきもの 男の袴 男の祭シャツ

きものブルゾン 男の祭シャツ

藍染シャツ

きものアロハ 男の袴

きものバッグ・帽子

【ライオン看板】都内最大級 3/10%OFF

二階展示室火・木定休 ☎3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの
メンテナンスや**機能向上**を
ご検討なさいませんか?

相談見積
無料

足立区で20年
真心対応

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・バルコニー・階段
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績
確かな技術

info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 ☎(5849)3090

〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F