

あだち 広報

日暮里・舎人ライナーとともに 11 年

舎人公園

千本桜

まつり

3月23日~4月7日

※期間中、桜の開花時のみ

今年も開催!

桜ライトアップ

同日開催

博物館の桜まつり

3月下旬から、郷土博物館
(大谷田5-20-1) 前の東洲江橋
ライトアップ(午後6時~9時)
も実施!

4月6日(土)・7日(日) 午前10時~午後4時

都立舎人公園(日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車すぐ)

費用 入場無料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039 FAX3880-0041

イベントの詳細はコチラ▶



あだち観光ネット

新企画 *SAKURA雪合戦&
コーフボール体験、
同時実施 *花めぐりバス など

くわしくは
12面へ

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

子どもの医療費を助成

■対象＝区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※保護者の所得制限なし ■内容＝保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申請に必要なもの＝申請書／子どもの健康保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)／印鑑 ■申込＝申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課 児童給付係、足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求や区のホームページからもダウンロード可 ■申先＝▷郵送・持参…親子支援課 児童給付係 ▷持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課 ■問先＝児童給付係 ☎3880-6492

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容＝扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■交付する保険証＝▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…㊟(学生用)の保険証 ▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…㊿(遠隔地用)の保険証 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください

休日接骨院当番所(4月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7日	帝京科学大学千住大橋接骨院(千住橋戸町11-4)	6806-1717
	なごみ接骨院(足立4-38-10 1階)	6807-2704
14日	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
	ひいらぎ接骨院(西新井5-6-6-103高橋ハイツ)	3896-0770
21日	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900

※いずれも時間は午前9時～午後5時。10連休(4月27日～5月6日)の案内はあだち広報4月10日号に掲載予定 ■問先＝▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

ださい。 ■問先＝資格賦課担当 ☎3880-5240

健康・衛生

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■期間＝4月1日～2020年3月31日 ■対象＝次のいずれかに当てはまる方…2019年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる／2019年度に101歳以上になる／60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある ※いずれも過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方対象。過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ3月下旬に予診票を送付 ■費用＝4,000円(自己負担金) ※生活保護・中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担金免除 ■申込＝予診票を持参し、直接指定医療機関へ ■問先＝お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ウォーキング教室(4月～6月分)

■日時等＝▷4月9日(火)…西新井さかえ公園・都市農業公園お花見コース(7km・西新井さかえ公園集合) ▷5月12日(日)…千住ほんちょう公園・上野公園健脚コース(12km・千住ほんちょう公園集合) ▷5月26日(日)…しょうぶ沼公園・都立東綾瀬公園(ハト広場)コース(7km・しょうぶ沼公園集合) ▷6月21日(金)…六町公園・亀有公園コース(8km・六町公園集合) ※4月9日、6月21日は午前9時集合。5月12日・26日は午前8時30分集合。いずれも雨天中止 ■対象＝区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方 ■内容＝指導員による区内を中心としたウォーキング ■定員＝各50人(3月26日から先着順) ■申込＝電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先＝スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

感染症の公費負担申請・相談窓口が移転

保健センターなどで受け付けている感染症の公費負担申請・相談を、4月から新設する感染症対策課(足立保健所内)に一本化します。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■移転先＝足立保健所 ■問先＝保健予防課 感染症対策係(4月1日から足立保健所感染症対策課 防疫係) ☎3880-5747

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■場所等＝表1 ■対象＝おおむね65歳以上の1人で入浴できる方 ■内容＝入浴／レクリエーションなど ■費用＝▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝生活協同組合・東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(4月～6月分)場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)
	富士の湯(東和4-15-10)
火	江北湯(江北2-27-6)
	堀田湯(関原3-20-14)
木	梅の湯(千住旭町41-11)
	湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	金の湯(千住柳町36-8)
	常盤湯(足立4-28-8)
土	一の湯(神明1-1-3)
	大平湯(青井6-21-3)

※4月1日(月)～5日(金)を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

「発達障がい」についての保護者の学習会(ペアレントトレーニング)(7日制)

■日時＝5月～9月の水曜日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象＝区内在住で発達障がいのある小学生の保護者 ■内容＝学齢期の発

達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員＝16人(抽選) ■申込＝電話または申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限＝4月5日(金)必着 ■場・申・問先＝こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134 FAX3852-2864

福祉タクシー券の交付と自動車燃料費の助成

◇福祉タクシー券の交付 ■対象＝次のいずれかの手帳を所持する方…下肢・体幹・移動・平衡機能障がいにより身体障害者手帳1～3級／視覚障がいにより身体障害者手帳1・2級／内部機能障がいにより身体障害者手帳1級／愛の手帳1・2度 ※継続して受給する方には2019年度分の福祉タクシー券を3月下旬に送付。本人以外は使用不可

◇自動車燃料費の助成 ■対象＝▷次のいずれかの手帳を所持する方で障がい者本人が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がいにより身体障害者手帳1～3級／下肢・移動機能障がいにより身体障害者手帳1～4級 ▷次のいずれかの手帳を所持する方で同居親族が運転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…下肢・体幹・移動機能障がい、または視覚障がいにより身体障害者手帳1・2級／内部機能障がいにより身体障害者手帳1級／愛の手帳1・2度 ■内容＝本人または同居親族が所有する自動車、または原動機付自転車です外した際の燃料費の一部を助成 ※年度末一括支払い

——いずれも—— ※併給は不可。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先＝障がい給付係 ☎3880-5472 FAX3880-5754

献血(4月分)

日程	場所	時間
6(土)・7(日)	都立舎人公園(舎人公園 千本桜まつり会場) ※荒天中止	午前9時30分～10時30分／午前11時45分～午後3時30分
13(土)	西新井駅西口	午前10時～11時30分／午後1時～4時
23(火)・24(水)	東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	午前10時～11時／午後0時30分～4時30分
29(祝)	都立舎人公園(舎人公園駅西口側) ※雨天中止	午前9時30分～11時45分／午後1時～3時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先＝▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎5272-3523 ☎3880-5891

◇放射線量の調査(雨天時を除く、平日)	日付(3/1～15)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先＝公害規制係 ☎3880-5304
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.06	0.06	—	0.06	—	0.06	0.06	0.06	0.06	

ホウカツ

介護予防「はつらつ教室」

◆プール(8日制)
■日時等=表2■内容=水中ウォーキングなど■定員=各20人(選考)
◆軽体操など(4月～6月分)
■日時等=表3■内容=筋力向上トレーニング／軽体操■持ち物=緊急連絡先がわかるもの／運動しやすい服装／室内用運動靴／タオル／飲み物■定員=各20人(先着順)
——いづれも——

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方■問先=区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

家族介護慰労金の支給

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年間継続して要介護4または5の認定を受けていて、その間に介護保険サービスの利用がない(介護家族の一時的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステ

イ、住宅改修、福祉用具購入を除く)／3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある／介護保険料を滞納していない／本人、家族ともに住民税非課税世帯■支給額=年額10万円 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=保険給付係 ☎3880-5743

介護保険 住宅改修費・福祉用具購入費の支給

◆住宅改修費
■対象工事=手すりの取り付け／段差の解消／滑り防止など床材の変更／引き戸などへの扉の取り替え／洋式便器などへの便器の取り替え／そのほか対象工事の付帯工事など ※畳敷や板製床材などから畳敷(転倒時の衝撃緩和機能が付加されたもの)への変更も対象になる場合あり■支給額=改修費用の9割、8割または7割(上限18万円、16万円または14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事

前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費
■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)／自動排せつ処理装置の交換部品／入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)／簡易浴槽／移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外■支給額(年度内)=購入費用の9割、8割または7割(上限9万円、8万円または7万円)
——いづれも——

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=保険給付係 ☎3880-5743

足立区 親族後見相談会

■日時=5月15日(水)、午後1時～3時■場所=権利擁護センターあだち(千住庁舎内)■対象=区民の親族後見人として活動している方■内容=家庭裁判所に提出する報告書の作成方法が分からないなどの悩みに、弁護士などの専門家が応じる■定員=4人(4月1日から先着順) ※1人45分■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「親族後見相談会」をファクス■期限=5月7日(火)■申・問先=権利擁護推進係 ☎3880-5982 FAX3880-5614

戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」

■日程=6月～2020年2月(予定)■対象=原則80歳以下で戦没者などの遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫など)■内容=厚生労働省が行う慰霊巡拝に参加(実施予定地…アッツ島／モンゴル国／イルクーツク州・ハバロフスク地方・沿海地方／中国東北地方／ソロモン諸島・東部ニューギニア・インド・マリアナ諸島・フィリピン／硫黄

島) ※自己負担あり。申込期限が4月上旬の実施予定地あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=民生係 ☎3880-5870

公募・ボランティア

男女共同参画推進委員

■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の方■内容=男女共同参画推進施策の実施状況の調査・審議 ※年5回程度の会議に出席。保育あり(6カ月～就学前の子ども)■任期=2年■報酬=会議1回につき7,000円■募集人数=1人■選考=書類■申込=申込書、論文「私が考える足立区の男女共同参画社会とは」(800字程度、様式自由)を郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可■期限=5月7日(火)必着■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222

仕事・産業

マンスリー就職面接会

◆新年度 就職応援面接会
■日程=4月18日(木)■場所=東京芸術センター21階・天空劇場
◆パート就職応援面接会
■日程=5月22日(水)■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9)
——いづれも——
■時間=午後1時30分～4時■持ち物=履歴書(写真貼付)／職務経歴書■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8617 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

仕事・産業は、4面に続きます

表2 はつらつ教室(プール)(8日制)日時等

場・申・問先	日時等
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	5/8～6/26の毎週水曜日、午後1時～2時30分 申込=申込書を郵送または持参 申込期間=3/26～4/24必着
東綾瀬公園温水プール (すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 FAX5616-2525	5/23～7/11の毎週木曜日、午後1時～2時30分 申込=申込書をファクス・郵送または持参 申込期間=3/26～5/9必着

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

表3 はつらつ教室(軽体操など)(4月～6月分)日時等

場・申・問先		日時	申込
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	4/4・18、5/2・16、6/6・20 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	電話 または 窓口
	梅田 ☎3880-5322	4/8・22、5/13・27、6/10・24 いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
	興本 ☎3889-0370	4/3・17、5/15・29、6/5・19 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	江北 ☎3890-4522	4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも木曜日、午後1時45分～3時15分	
	佐野 ☎3628-3273	4/10・24、5/8・22、6/12・26 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	鹿浜 ☎3857-6551	4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
	竹の塚 ☎3850-3107	4/19、5/17、6/21 いずれも金曜日、午後1時30分～3時	
	中央本町 ☎3852-1431	4/3・17、5/1・15、6/5・19 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
	東和 ☎3628-6201	4/25、5/23、6/27 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
	舎人 ☎3857-0008	4/10・24、5/8・22、6/12・26 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	4/9・23、5/7・21、6/4・18 いずれも火曜日、午後1時～2時30分	
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730		4/4・18、5/9・23、6/6・20 いずれも木曜日、午後1時30分～3時	
総合スポーツセンター ☎3859-8211		4/3・17、5/8・15、6/5・19 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373		4/7・21、5/12・19、6/2・16 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	
場所＝勤労福祉会館 (綾瀬ブルミエ内) 申・問先＝和田整骨院 ☎3879-3206		6/11(水)、午後1時15分～2時45分	電話 (平日のみ)
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381		4/11・25、5/9・23、6/13・27 いずれも木曜日、午後2時～3時30分	

■受け付け開始日=▷4月分…3月26日(火) ▷5月分…4月26日(金) ▷6月分…5月27日(月) ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可

特別区(東京23区)職員採用試験
I類【一般方式】・I類【新方式】

■問先=区・人事係 ☎3880-5831 ☎3880-5611

■試験日=5月5日(祝) ■対象等=表1 ※試験時間など、くわしくは試験案内参照 ■試験案内配布場所=区役所1階総合案内／人事課 人事係／区民事務所(中央本町を除く)／中央図書館／総合スポーツセンター ■期限等=▷郵送…4月2日(火)消印有効 ▷インターネット…4月4日(木) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内)

☎5210-9787

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

表1 特別区(東京23区)職員採用試験対象等

採用区分	職種	採用予定数	主な受験資格
I類 【一般方式】	事務	966人程度	日本国籍を持ち、昭和63年4/2～平成10年4/1に生まれた方
	土木	59人程度	
	造園	20人程度	
	建築	69人程度	
	機械	30人程度	
	電気	37人程度	
	福祉	126人程度	国籍を問わず、平成2年4/2～10年4/1に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有するまたは保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方
	心理	38人程度	国籍を問わず、昭和55年4/2以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業したまたはこれに相当する方
	衛生監視(衛生)	49人程度	日本国籍を持ち、平成2年4/2～10年4/1に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を有する方
	衛生監視(化学)	5人程度	日本国籍を持ち、平成2年4/2～10年4/1に生まれた方
I類 【新方式】	保健師	78人程度	国籍を問わず、昭和55年4/2～平成10年4/1に生まれ、保健師の免許を有する方
	土木	10人程度	日本国籍を持ち、昭和63年4/2～平成10年4/1に生まれた方
	建築	9人程度	

足立区職員をめざす皆さんへ

区では、熱い心とチャレンジ精神を持った皆さんをお待ちしています。私たち職員と一緒に新しい足立区をつくっていきましょう。

◆2019年 足立区職員採用案内 & 区政要覧

■内容=区の重点施策／区政要覧／先輩職員の声／区にゆかりのある著名人へのインタビュー など ■配布場所=人事課 人事係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可



▲表紙には北野大(右)さん、北野武(左)さんの兄弟が登場！



東京電機大学の催し

公開講演会「落語の世界」・落語会

■日程=4月20日(土) ■時間等=▷午前11時～正午…講演会 ▷午後1時～3時…落語会 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=若木家元翁氏による落語の講演「これがわかると落語は十倍楽しい」／「千住日の出寄席」のメンバーと落語家・林家たけ平氏による落語 ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学校友会 ☎5284-5140

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

あだち新製品開発講座(19日制)

■日時=4月12日～2020年1月31日の金曜日(月2回程度)、午後5時30分～8時45分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内中小企業 ■内容=新製品開発技法の習得・実践／試作品発表 ■定員=10社(1社2人まで。先着順) ■費用=2万円 ※別途材料費などが必要 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は産業振興課のものづくり振興係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月10日(火) ■申・問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869 ☎3880-5605



暮らし・まちづくり

空き家 無料相談会

■日時=4月23日(火)～25日(木)、午前10時～正午／午後1時～3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家と相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

NPO入門・法人設立講座

■日時=4月13日(土)、午後6時～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内で活動するNPO団体／NPO活動への参加や団体の設立

を検討している方など ■内容=NPO法人設立のメリットなどを具体的事例から学ぶ ■定員=20人(3月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「NPO法人設立講座」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

NPO活動体験講座「子ども食堂スタッフ体験」(2日制)

■日時=4月23日(火)、午前10時～午後1時 ※6月中に活動団体ごとの実習体験あり ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子ども食堂を運営している団体の紹介と調理実習／活動現場でのスタッフの手伝い ■定員=20人(3月26日から先着順) ■費用=100円 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「子ども食堂」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

災害時協力井戸の募集

■対象=区内で日常的に使用している井戸を所有している方 ■内容=災害時の生活用水確保のための協力井戸として登録 ※年1回、衛生試験所による水質検査を実施。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

宿泊施設インフォメーション(6月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間等=4月1日～10日消印有効 ※4月15日(月)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月7日(火)から利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクス(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770 FAX0470-55-4720	1・8・15・22・29 ※いずれも土曜日	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

町会・自治会向け
街角防犯カメラの助成

■対象＝町会・自治会 ※防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり■助成額＝設置費(「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃借料、取り付け工事費)の9割5分(1団体上限〈単独〉570万円)／維持費の一部(電気料など)■期限(設置費のみ)＝6月28日(金) ※先着順。申請には事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

賃貸住宅などの建物の
名称が変わったときは
名称変更の届出が必要

■対象＝区内住居表示実施済み区域の建物所有者または管理者■申込＝窓口または申請書をファクス ※申請書は区のホームページからダウンロード■申・問先＝住民記録係 ☎3880-5725 FAX3880-5664

地区計画原案の縦覧
(作成前の案の公表)

■内容＝千住西地区防災街区整備地区計画■公告日＝3月25日(月)■縦覧期間＝3月25日～4月8日■意見書提出期間＝3月25日～4月15日■縦覧場所・意見書提出・問先

＝都市計画課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可
☎3880-5280

かおり
ゆがわら水の香里
(区・提携旅館)
区民優遇内容を変更

■変更日＝4月1日(月)■対象＝区内在住・在勤・在学の方■新利用料金＝平日、大人1泊2食9,720円など■問先＝地域調整課 管理係 ☎3880-5855

人権・同和問題(部落問題)に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象＝区内在住・在勤・在学の方7人以上で構成された団体■内容＝同和問題(部落問題)を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営■申込＝申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送または持参 ※申込書は総務課 人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定■期限＝4月12日(金)必着■申・問先＝総務課 人権推進係 ☎3880-5497

2019年度 消費生活問題
調査研究グループの募集

■対象＝区内在住の方を主体とした5人以上で構成された団体 ※営利目的を除くなどの条件あり■内容＝団体ごとに消費生活に関する

テーマを決めて活動し、その成果を報告・発表 ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成■活動期間＝決定日～2020年3月■募集数＝5団体(選考)■申込＝電話連絡後、申請書類を持参 ※申請書類は消費者センターで配布■申込期間＝4月1日～12日■申・問先＝消費者センター ☎3880-5385

北千住駅西口
ペDESTリアンデッキ花壇
花の植え替え

■日時＝4月20日(土)、午前10時開始■場所＝北千住駅西口ペDESTリアンデッキ■内容＝「千住花＊花会」と一緒に花の植え替えをして、駅前を春の花で飾る■申込＝

不要 ※当日直接会場へ■問先＝美化推進係 ☎3880-5856

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

催し物

郷土博物館の映画会(4月分)

■日時＝13日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日■内容＝「早稲谷鹿踊と松園虎舞」／「栗駒南部神楽」の上映■申込＝不要 ※当日直接会場へ■場・問先＝郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、
6面に続きます

審議会等の公開(4月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会(第1回全体会)	16(水)	午前9時～11時30分	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区建築審査会	17(木)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(区民意見募集制度)(4月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区自転車の安全利用に関する条例(素案)	4/15～5/14	交通対策課 推進係 ☎3880-5912
「足立区自転車等の駐車秩序及び自転車等駐車場の整備に関する条例」一部改正(素案)		
足立区橋梁更新基本計画(素案)		街路橋りょう課 事業計画係 ☎3880-5921

あだちの公園で春を楽しもう!

4月6日(土)・7日(日)は「花めぐりバス」もやってくる!(12面参照)

桜

さくらフェスタ in 元洲江公園

開催中～4月7日

期間中は夜桜ライトアップ(毎日、午後6時～9時)、ケータリングによる飲食販売(土・日曜日、午前10時～午後8時)など、様々なイベント(表3)を実施! ■問先＝生物園 ☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/ 表3 さくらフェスタの主なイベント

内容等	日時等
さくらコンサート ■場所＝生物園 ※入園料が必要	▷3/30(土)…歌手・杉本ラララ ▷3/31(日)…都立洲江高校和太鼓部&コーラスパフォーマンス部 ※いずれも午後3時～4時。午後2時50分開場■定員＝各40人(先着順)
出張 都市農業公園とれたて野菜販売	3/31(日)、午前10時開始 ※なくなり次第終了
木のお医者さんになろう	3/31(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け■定員＝15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

Point 4月6日(土)・7日(日)限定! 花めぐり手形(12面参照)を提示した方は生物園の入園無料 ※1人1回のみ
抹茶のサービスまたはヤギ・ヒツジへのエサやり体験(小学生以下の方対象)も楽しめる!

▲夜空に浮かび上がる幻想的な桜

桜

春の花まつり(都市農業公園)

4月13日(土)・14日(日)、午前9時～午後4時

約50種・290本の桜と、チューリップの大花壇の眺めを楽しみつつ、イベントに参加しよう! ■問先＝都市農業公園 ☎3853-4114 🌐http://www.ces-net.jp/toshino/ 主なイベント内容

野菜の収穫体験★/茶道・木工体験/蜜蝋キャンドル作り★/ハーバリウムボトル作り★/桜の小物作り&ミニミニ観葉植物植え付け/桜で巾着を染めよう★/桜のクイズラリー/花まつり○×クイズ/ステージショー/野菜販売 など ※実施時間はイベントによって異なる。★マークのついているイベントは、午前9時から受け付け

Point 毎年デザインが異なる! チューリップの大花壇
今年のデザインのテーマは「桜」。花壇内には通路があるので、様々なチューリップを間近で見られる!

——いづれも——
※一部有料■申込＝不要 ※当日直接会場へ。天候により日時・内容などが変更になる場合あり。くわしくはホームページをご覧ください。

▲例年4月下旬まで桜を楽しめる

催し物は、
5面からの続きです



リサイクル体験講座
「着物地で作る
ドレープベスト」(2日制)

■日時＝4月16日(火)・23日(火)、午前10時～正午 ■対象＝区内在住・在勤・在学の方 ■内容＝不用になった着物地でドレープベストを作る ■定員＝10人(抽選) ■費用＝400円 ■申込＝電話・窓口または住所、氏

名(フリガナ)、電話番号、「ドレープベスト」をファクス・ハガキで送付 ■期限＝4月9日(火)必着 ■場・申・問先＝あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

春のふれあいコンサート

■日時＝4月14日(日)、午後0時30分開演 ※正午開場 ■場所＝西新井文化ホール ■内容＝区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝文化団体支援係 ☎3880-5986

日光林間学園「春 奥日光の
大自然とゆば工場見学・
東照宮巡りツアー」(1泊2日)

■日時等＝5月6日(休)、午後1時～7日(火)、午後3時 ※東武日光駅集合・解散 ■対象＝区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの参加不可 ■内容＝華厳の滝、ゆば工場、日光東照宮などを見学するツアー ※自由見学(見学科金は自己負担)。行程など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員＝20人(4月6日から先着順) ■費用＝5,270円など(宿泊

費・食事3回分など。3歳～中学生は3,370円、2歳以下の子どもはお問い合わせください。) ■申込＝電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、参加人数、「ツアー」をファクス ■期限＝4月26日(金) ■申・問先＝日光林間学園(予約専用。午前9時～午後5時)

☎0288-53-3681

FAX0288-54-1661

みどりのがっこう(5月分)

つる性植物を育てよう

■日時＝11日(土)、午前10時～正午 ■場所＝区役所庁舎ホール ■内容＝つる性植物の特徴や効用、育て方などを学ぶ ※緑のカーテンの苗をプレゼント(生育状況調査への協力が必要) ■定員＝50人程度 ■期限＝4月5日(金)必着

春の剪定講習会

■日時等＝▷16日(木)…伊興地域学習センター ▷17日(金)…区役所庁舎ホール前 ※いずれも午後1時～4時 ■内容＝講習と実習から庭木などの剪定の基礎を学ぶ ■定員＝各20人 ■期限＝4月12日(金)必着 —いづれも—

※抽選 ■対象＝区内在住の方 ■申込＝区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日(春の剪定講習会のみ)、講座名を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■申・問先＝みどり推進課みどり事業係 ☎3880-5919

区民のひろば

＝催し物＝

☆ハワイアンバンド&フラ祭

出演者募集 10月27日(日)、午前9時～午後6時／西新井文化ホール／7人以上で構成されたバンド・フラ団体が対象／定員15団体(先着順)／1人1,500円(文化団体賛助会費など)／住所、氏名、電話番号をファクス／4月5日(金)期限／石松 ☎3859-5139 FAX3885-9646

官公庁

家内労働「委託状況届」は
5月7日(火)までに提出

■対象＝家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■提出方法＝「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送または持参 ■期限＝5月7日(火)必着 ■問先＝東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎3512-1614



表1 スポーツ広場一覧(4月1日現在)

種目	場所	曜日	時間	対象	費用 (傷害スポーツ保険料を含む)
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時～3時 (受け付けは午後2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アーチェリー」を修了またはアーチェリー経験がある小学2年生以上の方 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)
一輪車	伊興地域学習センター★1	月(第3を除く)	午後3時30分～5時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方は210円)
	鹿浜地域学習センター★2	木	午後4時～5時30分		
	総合スポーツセンター	水	午後3時30分～5時		
ジュニア・シニア卓球	総合スポーツセンター	水	午後3時30分～6時	小・中学生または60歳以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)★3
ソフトテニス	平野運動場	月	午前10時～午後1時	16歳以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)
		土(不定期)	午後1時～5時★4	中学生以上の方	
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時～3時	16歳以上の方	310円
卓球	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後6時30分～9時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円、いきいきフリーパス所有者は100円)★3
	江北地域学習センター	水	午後0時30分～3時		
	佐野地域学習センター		午後6時30分～9時		
バウンドテニス	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午前10時～正午	小学生以上の方	310円 (小・中学生、いきいきフリーパス所有者は110円)
	佐野地域学習センター	水	午後1時～3時		
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午前10時～正午		
	中央本町地域学習センター	水	午後7時～9時		
バレーボール	東和地域学習センター	金	午前10時～正午		310円 (小・中学生は110円)
ビーチボールバレー★2	伊興地域学習センター★1	月(第3を除く)	午後7時～9時	中学生以上の方	310円 (中学生は110円)
	梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	金	午後1時～3時		
	興本地域学習センター	木	午後7時～9時		
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分～5時30分		
ファミリーテニス	伊興地域学習センター★1	月(第3を除く★5)	午後1時～3時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)
	興本地域学習センター	木			
	佐野地域学習センター	水	午前10時～正午		
	鹿浜地域学習センター	木			
	総合スポーツセンター	月(第2を除く)	午後1時～3時		
	中央本町地域学習センター	水			

※いずれも運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ、キュロット・スカートでの参加は不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後6時30分以降)に小・中学生が参加する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。休館日など休みの場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

★1…8月26日～2020年6月末(予定)は改修工事のため開催休止 ★2…8月は開催休止 ★3…いきいきフリーパス(卓球)は4月末で終了。5月から小・中学生、障がいのある方(障がい者手帳を持参)は210円 ★4…11月2日～2020年2月末は午後1時～4時 ★5…7月は開催

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです(表1)。指導者もいるので初心者・一人でも安心して参加できます。 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

マイナンバーカード交付
千住特設会場は3月28日(木)で終了

4月1日からは千住区民事務所でカード交付などを実施(要予約) ■問先＝個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

下校時安全放送の
文言を一部変更

■内容＝小学生の安全な下校のために、月・木曜日に行っている下校時安全放送の文言を4月から一部変更 ■問先＝学校支援課 庶務係 ☎3880-5961

あたちの遊び場

4月・5月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 ①http://galaxcity.jp/



総合天文講座「星空案内人®」になろう(7日制)

■日程=5月18日～7月13日の毎週土曜日 ※6月8日、7月6日を除く。時間など、くわしくはホームページをご覧ください。
■対象=16歳以上の方 ■内容=星空や宇宙の楽しみ方を教える「星空案内人®」の資格取得をめざす ■定員=20人(3月30日から先着順) ■費用=1万円 ■申込=電話または窓口



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ①http://www.ces-net.jp/toshino/



桜でストール染め

■日時=4月21日(日)、午後1時30分～3時 ■内容=桜の枝を使ってストールを染める ■定員=15人(抽選) ■費用=1,500円(材料費)
■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「桜でストール染め」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月10日(火)必着

荒川堤五色桜ウォークラリー

■日時=4月7日(日)、午後1時～3時30分 ※午前9時から受け付け
■内容=荒川の桜を学びながら、歩いて桜を楽しむ ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
——いづれも——
※小学3年生以下の方は保護者同伴



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ①3884-1041 ②http://ces-net.jp/biotop/



家族で探そうダンゴムシ ちびっこ自然体験

■日時=4月28日(日)、午前10時30分～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にダンゴムシを探して観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」あり ■定員=20人(抽選) ■期限=4月16日(火)必着



▲ダンゴムシを触ろう

レジンで作ろう 押し花バッジ

■日時=4月7日(日)、午後2時～3時 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■内容=園内で探した草花を押し花にし、透明な樹脂で加工してバッジを作る ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=200円(材料費)



▲お気に入りの草花をバッジにしよう

自然のあそび屋台

■日時=4月14日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=自然を楽しむ「葉っぱ探しビンゴ」か「ハス田でコケ観察」の好きな方を選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加が必要
——いづれも——
■申込=▷家族で探そうダンゴムシ…窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「家族で探そうダンゴムシ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 ①http://ces-net.jp/ara-vc/



春のあらかわ冒険キャンプ in あだち(1泊2日)

■日時=5月11日(土)、午後1時～12日(日)、午前11時 ※4月27日(土)、午後2時～2時30分の事前説明会への参加が必要 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=小学3～6年生 ※4月1日現在 ■内容=荒川でスタッフと子どもだけでキャンプし、野外での料理や普段は味わえない夕方・早朝の荒川を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用=1,500円(材料費など) ■期限=4月9日(火)必着



▲野外料理を楽しもう

川あるきの日

荒川の桜と春の生きもののさがし

■日時=4月7日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=荒川の桜を学びながら、春の生きものを探して歩く ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲荒川の桜にはどんな特徴が？

学びピアの縁側

「春の野草のアレンジメント」

■日時=4月20日(土)、午後2時30分／午後3時10分／午後3時50分開始 ※各30分程度。午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布 ■場所=生涯学習センター・4階ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の野草でアレンジメントを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲荒川の野草を生けてみよう

——いづれも——

■申込=▷春のあらかわ冒険キャンプ…全員の住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号、「春のあらかわ冒険キャンプ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ①http://www.seibutuen.jp/



生きものタッチ展

■期間=4月2日～5月6日 ■内容=昆虫やヒトデ、オタマジャクシなど様々な生きものに触れられる ※土・日曜日、祝日は外国産カブトムシやチンチラなど珍しい生きものも登場



▲どんな触り心地かな？

ちびっこプログラム

■日時=4月10日(水)・24日(水)、午前11時～11時30分 ※午前9時30分から受け付け ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=生きものクラフトや触れ合い体験などを通して、生きものに親しむ ■定員=各5組(先着順)

——いづれも——

※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

来て見て話してITサロン(4月・5月分)

■日程等=表1■時間=午後2時～4時■対象=中学生以上の方■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。

■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示)■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(4月・5月分)日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/3・10・17・24、5/1・8・15・22 いずれも水曜日	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	4/13・20、5/11・18 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322	4/7(日)・20(土)、5/5(祝)
	興本 ☎3889-0370	4/14・28、5/12・26 いずれも日曜日
	江北 ☎3890-4522	4/13・27、5/11・25 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	4/6・20、5/4・18 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	4/2(火)・15(月)、5/7(火)・20(月)
	新田 ☎3912-3931	4/6(土)・19(金)、5/4(祝)・17(金)
	竹の塚 ☎3850-3107	4/12(金)・18(木)、5/10(金)・16(木)
	中央本町 ☎3852-1431	4/13・27、5/11・25 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	4/11・25、5/9・23 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	4/9(火)、5/14(火)	
花畑 ☎3850-2618	4/6(土)・19(金)、5/17(金)	

★あだち★
イベント★

えんチャレ公演「Dirty Poetix LIVE」

■日時=4月24日(水)、午後7時30分開演 ※午後7時開場■場所=東京芸術センター21階・天空劇場■内容=[R&B][HIPHOP][Funk]をベースとした、ジャンルにとらわれないバンドによるライブ■定員=400人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ビリジアンハウス・ギャラクシー

■日程=5月6日(休)■内容=かつてのラジオ番組「ビリジアンハウス」のパーソナリティー・新居昭乃(シンガーソングライター)の音楽と生トークをプラネタリウムで楽しむ

天文講演会「太陽の謎に挑む」

■日程=5月12日(日)■内容=大迫力の映像番組「太陽 私たちの母なる星」をプラネタリウムで上映／専門家による講演

——いづれも——

■時間=午後7時～8時30分■対象=小学生以上の方 ※中学生以下の方は保護者同伴■定員=170人(3月30日、午前9時から先着順)■費用=500円 ※高校生以下の方は100円■申込=電話または窓口■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(4月・5月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>・返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(出)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもと保護者	4/6～27の毎週土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	当日
小・中学生のびのび広場 ◆小・中学生	4/7～28の毎週日曜日、 29(祝)・30(休) 午後1時～5時	各15人	無料	
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	4/14(日)・28(日) 午後2時～4時	各6人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
ママのための子育て英語(7日制) ◆4カ月～1歳未満の子どもと母親	4/16～6/4の毎週火曜日 (4/30を除く) 午前10時～10時50分	10組	4,350円	事前
車いすダンスを楽しみましょう! ◆小学生以上の方	4/20(土) 午前10時～正午	20人	210円	当日用
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	5/7(火) 午後1時～3時	10組	1,020円	事前
TOEIC(トイック)L&R 600点突破応援講座(11日制) ◆16歳以上でTOEIC400点程度の英語力の方	5/11～7/20の毎週土曜日 午前10時～正午	25人	16,582円	
高齢者のための暮らしに役立つネット通販体験 ◆おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者	5/16(木) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	
女性のためのゆったりヨガ教室 A・B(10日制) ◆16歳以上の女性 託児：3歳以下の子ども	5/17～7/19の毎週金曜日 A:午前9時30分～10時30分 B:午前11時～正午	各40人 (託児A:7人 B:8人)	5,300円 (託児付き 10,500円)	
残したい記憶を絵日記のように描く 記憶画講座(2日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/17(金)・31(金) 午後1時30分～4時30分 ※場所は東京未来大学 (千住曙町34-12)	30人	1,200円	
購入前に知りたい! スマホ・タブレットの基本 ◆16歳以上でスマートフォン・ タブレット端末の購入を考えている方	5/23(木) 午前10時～正午	30人	1,100円	
学びピアコンサート アンデス音楽のひと時 カルマンタ	5/26(日) 午後2時30分～4時30分	190人	1,000円	
★中世を読み解く 「『日記』に見る中世」(3日制)	5/12・19・26 いずれも日曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	4/26必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
楽しんで親しんで好きになる えいご教室A・B(3日制) ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学1～3年生	4/12・19・26 いずれも金曜日 A:午後2時45分～3時30分 B:午後3時45分～4時30分	各10人	2,400円	事前

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
英語大好きキッズになろう A・B（6日制） ◆A：1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B：1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	4/18～6/20の毎週木曜日 （5/2・16・30、6/13を除く） A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各 10組	4,800円	事前
 春満喫ウォーキングと 桜の染物体験、有機野菜ランチ	4/19（金） 午前10時～午後2時	20人	1,500円	
花いっぱい ハーバリウムづくり	4/22（月） 午前10時30分～正午	20人	1,900円	
親子ヨガで産後の骨盤を セルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	5/7（火）・21（火） 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円	
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/8～29の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
大人のための字の書き方 「ひらがな楷书」編（4日制）	5/10～31の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,600円	
親子トランポリン（8日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/10～6/28の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,960円	
子どもトランポリン（8日制） ◆6歳～小学生	5/10～6/28の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	3,040円	
心も身体（からだ）もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ（4日制）	5/10～31の毎週金曜日 午後8時～8時50分	20人	3,080円	
ネイティブ講師と親子で楽しむ 英語レッスンA・B（3日制） ◆A：1～3歳の子どもと保護者 ◆B：4・5歳の子どもと保護者	5/11・18・25 いずれも土曜日 A：午前10時～10時50分 B：午前11時～11時50分	各 10組	3,240円	
個別相談で安心 ファイナン シャルプランナー相談会	5/12（日）・22（水） 午前10時～11時	各 5人	無料	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室（3日制） ◆1～3歳の子どもと保護者	5/13・20・27 いずれも月曜日 午前10時～10時50分	10組	3,240円	
姿勢シャキッと教室	5/14（木）・28（火） 午後0時30分～1時30分	各 20人	1回 550円	
ママの骨盤ケア& 親子ふれあいタイム ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	5/15（水） 午後2時～3時30分	10組	1,000円	
みんなのボッチャ広場 ◆どなたでも （小学3年生以下の方は保護者同伴）	5/17（金） 午後3時30分～5時	15人	110円	
天然石とワイヤーアートの 手づくりアクセサリー ◆小学5年生以上の方	5/24（金） 午後3時30分～6時30分	10人	1,040円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁・将棋ひろば ◆小学生以上の方	4/7（日）・14（日） 午前9時～正午	各 10人	1回 200円 （小学生は初回・更 新時のみ100円）	当日
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	4/10（水） 午後3時30分～5時 4/21（日） 午前10時～11時30分	各 8人	無料	
気軽に簡単 指でございパステルアート	4/16（火） 午後1時～3時	10人	700円	事前
ワンコインでワンフレーズ！ 簡単おもてなし英語	4/19（金） 午後1時～2時	15人	500円	
さのけん玉ひろば ◆どなたでも	4/20（土） 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日
こども折り紙ひろば ◆小学生	4/21（日） 午後1時30分～3時30分	10人	無料	
女性のためのヨガA・B （5日制） ◆16歳以上の女性	5/7～7/30の第1・3・5火曜日 （5/21、7/16を除く） A：午後5時45分～6時45分 B：午後7時30分～8時30分	各 8人	2,800円	事前
親子トランポリン（6日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/13～6/24の毎週月曜日 （6/10を除く） 午後3時30分～4時30分	15組	5,220円	
ちびっこ体操（7日制） ◆4歳～就学前の子ども	5/13～7/1の毎週月曜日 （6/10を除く） 午後3時30分～4時30分	15人	2,310円	
小学生トランポリン（6日制） ◆小学生	5/13～6/24の毎週月曜日 （6/10を除く） 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
小学生水泳教室A・B（7日制） ◆A：小学1～3年生 ◆B：小学生	5/19～6/30の毎週日曜日 A：午後1時30分～2時20分 B：午後2時30分～3時20分	各25人	3,710円	事前
ピラティスA・B（4日制） ◆18歳以上の方	5/21～6/11の毎週火曜日 A：午前10時～11時 B：午前11時30分～午後0時30分	各10人	2,000円	
カーディオ・キックボクシング（5日制）	5/23～6/27の毎週木曜日（6/6を除く） 午後7時30分～8時30分	20人	3,050円	
親子トランポリン（6日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/24～6/28の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円	☎ 4/10必着
こどもトランポリン（6日制） ◆5歳～小学生	5/24～6/28の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
初めての気功・太極拳（5日制）	5/28～6/25の毎週火曜日 午後1時15分～2時45分	20人	2,300円	事前
成人水泳 中級・上級（5日制） ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	5/31～6/28の毎週金曜日 午後2時30分～3時20分	10人	4,150円	
千住温水プール（スイミー） 〒120-0034 千住3-30（千寿本町小学校地下） ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
小学生水慣れお試しクラス ◆泳げない小学生	4/25（木） 午後4時30分～5時20分	10人	1,000円	事前
はじめて平泳ぎA・B（8日制） ◆クロールで25m泳げる小学生	A：5/7～6/25の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分 B：5/10～6/28の毎週金曜日 午後5時30分～6時20分	A：20人 B：10人	5,000円	☎ 4/10必着
小学生水慣れクラス（4日制） ◆泳げない小学生	5/7～28の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	事前
たのしい水泳（8日制） ◆5歳～就学前の子ども	5/9～6/27の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	☎ 4/10必着
はじめてクロールA・B（8日制） ◆小学生	A：5/9～6/27の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分 B：5/10～6/28の毎週金曜日 午後4時30分～5時20分	A：20人 B：10人	5,000円	
大人の昼のクロール息継ぎ（4日制） ◆呼吸なしクロールができる16歳以上の方	5/10～31の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	10人	4,000円	事前
大人の夜の初めてバタフライ（5日制） ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	5/16～6/13の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	10人	6,500円	
親子水遊び教室（5日制） ◆オムツの取れた2歳～就学前の子どもと保護者	5/25～6/29の毎週土曜日（6/15を除く） 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	☎ 4/10必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ボールを間にコミュニケーションを「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	4/13（土）・27（土） 午前9時～10時	各10組	1回 1,200円	事前 各開催日の1週間前から受け付け
卓球教室 初級・中級（9日制） ◆初級：16歳以上の初級者 ◆中級：フォア・バック・ツッツキのラリーを各50本以上できる16歳以上の方	5/7～7/9の毎週火曜日（5/28を除く） 午後3時30分～5時30分	各16人	8,190円	☎ 4/10必着

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/8～7/3の毎週水曜日 (5/15・22を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	5,250円	事前
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもの母親	5/9～6/27の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	5,360円	
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもの保護者	5/9～6/27の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	5,360円	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/10～7/19の毎週金曜日 (5/31を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,400円	
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/10～7/5の毎週金曜日 (5/31を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	3,040円	☎ 4/10必着
こども体操(10日制) ◆小学生	5/10～7/19の毎週金曜日 (5/31を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	3,400円	事前
テニス ステップアップ教室 (8日制) ◆16歳以上の初級者	5/11～6/29の毎週土曜日 (予備日7/6・13・20) 午前9時30分～11時	26人	13,040円	
キッズダンス 入門編(8日制) ◆小学生	5/14～7/9の毎週火曜日 (5/28を除く) 午後4時～5時	15人	4,000円	
障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生 (保護者同伴)	5/14～7/2の毎週火曜日 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,424円 (小・中学生 は2,248円)	
キッズダンス(16日制) ◆小学生	5/14～7/9、8/20～10/8 の毎週火曜日 (5/28を除く) 午後5時～6時	15人	8,000円	
障がい者ちびっこトランポリン (8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/15～7/3の毎週水曜日 午後1時40分～3時	15人	2,248円	
ジュニアランニングスクール A・B(10日制) ◆A：小学1～3年生 ◆B：小学4～6年生	5/20～9/2の毎週月曜日 (5/27、6/10、7/8～22、 8/12を除く) A：午後4時～5時 B：午後5時～6時	各 25人	5,000円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
子どもの水泳教室 クロール基礎・ 背泳ぎキック(6日制) ◆けのびができる4歳～小学生	5/20～7/1の毎週月曜日 (6/10を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	5,520円	事前
腰痛改善教室(4日制)	5/22～6/12の毎週水曜日 午後0時30分～1時20分	15人	2,920円	
成人水泳教室 初級(4日制)	5/22～6/12の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	10人	2,920円	
初めてクロール(4日制)	5/22～6/12の毎週水曜日 午後2時30分～3時20分	10人	2,920円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	4/1(月)・15(月) 午前10時～11時30分	各 20人	1回 310円	当日用
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/10(水)・24(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/12(金)・26(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「舎人公園千本桜まつり」で
第15回「健診プラザ」を開催します！

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ！

開催日時：4月7日（日） 10:00～15:30
開催場所：舎人公園

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します（先着500名様）！
◆ゾロ目賞（エマージェンシーキット）、ラッキー賞（5000円相当の賞品）もありますので、奮ってご参加ください！

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03（3840）2111 〈平日9:00～17:00〉



メタボ先生

弁護士会が運営する安心と信頼の相談

北千住法律相談センター

電話予約
受付時間
月～金 9:30～16:30
土 9:30～12:00（祝祭日は除く）

インターネット予約
24時間受付中！

法律相談 北千住

相続、離婚、借地・借家、金銭トラブル、刑事事件、消費者相談、女性のための法律相談、など
30分 5,000円（税別）

債務整理相談
30分 無料

生活保護相談
30分 無料
上限3回、資力要件あり

足立区千住3-9-8 千住ミルディスII番館6階
J・R・東武・東京メトロ「北千住」駅西口徒歩2分（マルイ隣り）

東京弁護士会

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査！

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
検査・修繕



区内の花の名所をめぐる

花めぐりバス

運行日時 4月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後4時 ※各コース約20分間隔で運行予定
「舎人公園 千本桜まつり」開催に合わせ、桜を中心に花の名所をめぐる「花めぐりバス」を運行します。

西コース

中央コース

東コース

見沼代親水公園駅
(日暮里・舎人ライナー)

六町駅
(つくばエクスプレス)

皿沼公園

舎人公園北
舎人公園 千本桜まつり会場

元漕江公園

しょうぶ沼公園

郷土博物館

都市農業公園

ギャラクシティ

足立清掃工場(7日のみ)

花畑公園

すいすいらんど綾瀬

大谷田一丁目

西新井大師

竹ノ塚駅
(東武スカイツリーライン)

「花めぐり六町つながるフェスタ」
(六町公園)で花めぐり手形を提示した方に飲み物または記念品あり
(6日・7日、午前10時～午後3時。先着各100人)

東京五輪音頭「2020-にのせた」葛西用水
「さくら通り流し踊り」を実施(7日、午前10時ごろ)

博物館の桜まつり
(6日・7日)



地域の皆さんによる「菜の花天ぷらそば・うどん」販売
(7日、午前10時～)

五色桜ウィーク
(4月1日～14日)



ばたん、ふじなど春の花を楽しむ

西新井大師花まつり
(4月1日～5月上旬)

乗車方法

花めぐり手形(協賛金300円)を提示 ※期間中、コース内乗り降り自由。見沼代親水公園駅・舎人公園北・六町駅(のバス停)でほかのコースに乗り継ぎ可。小学生以下の方は無料(保護者同伴)

入場所

▷4月1日(月)～5日(金)…
(一財)足立区観光交流協会(区役所内)
▷4月6日(土)・7日(日)…コース内各バス停

▲花めぐり手形(缶バッジ)

4/6(土)

新企画

SAKURA雪合戦&コーフボール体験

国際ルール of 雪合戦や雪玉投てき(的当て)を舎人公園陸上競技場で体験できます。オランダ発祥でバスケットボールに似た男女混合スポーツ「コーフボール」体験も同時開催! ■時間等=▷雪合戦&コーフボール…午前10時/午前10時55分/午後0時30分/午後1時25分/午後2時20分開場 ※各1時間40分程度。午前開催分は午前9時30分から、午後開催分は午前11時30分から陸上競技場入口で整理券を配布 ▷投てき…午前10時30分/午後0時30分/午後2時30分開場 ■定員等=▷雪合戦&コーフボール…各64人(6歳以上の方対象) ▷投てき…各150人(4歳以上の方対象) ※いずれも先着順。就学前の子どもは保護者同伴 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ



4/6(土)・7(日)

区公式アプリ「アダチさん」連携企画 サクラdeビンゴ!

舎人公園内9つの「サクラポイント」をめぐってビンゴを達成した方に、舎人公園の特設引換所で景品をプレゼント(なくなり次第終了)。さらに抽選で、足立の花火観光交流協会観覧場所入場券など、豪華景品が当たります。

参加方法

- 1 区公式アプリ「アダチさん」をダウンロード
- 2 「サクラポイント」を見つけて、画像を読み込む
- 3 ビンゴ達成で景品プレゼント



3/23～4/7
※期間中、桜の開花時のみ

舎人公園 桜ライトアップ

夜は舎人公園東側のお花見広場と並木道の桜ライトアップ、エントランスのイルミネーションが楽しめます。
■時間=午後5時30分～8時



いずれも **問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

はやく、きれいに 庭木1本から承ります!

見積無料

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 ☎03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00～17:00

リフォーム or リバースョン

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいの **メンテナンス** や **機能向上** をご検討なさいませんか?

相談見積 無料

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段・屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂・トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術

info@toyodo-house.com

東京都知事 許可(般-27) 第144283号

(株)東洋堂ハウスSP
本社・足立支店 ☎03(5849)3090
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

24時間 見積無料

お気軽に お声掛け下さい!

葬儀のご相談

火葬式 19万円(税別) 家族葬 49万円(税別) 福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004

株式会社ピープル

●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい