

2019年(平成31年)

4月25日 第1805号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

# あだち 広報

みんなで楽しく  
すべるタコ!

## タコ星人 ロボット 現る!

### 全国第1号の タコさんが 大変身!

新西新井公園(西新井5-17-1)のタコさんすべり台が「デザインコンテスト」最優秀デザインに生まれ変わりました!

問い合わせ先 パークイノベーション担当 ☎3880-5442

#### 最優秀デザイン作者 杉山彩さんのコメント

すべり台が大好きな息子(2歳)のことを考えながら、見て楽しい、遊んで楽しいタコさんをデザインしました。みんなの想像力次第で、楽しみ方は無限大だよ!



変身後(デザイン画)

変身前



タコさんすべり台がある公園のマップなど、くわしくはコチラ▶



### 郵送申し込み記入例

区  
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座  検索

### 子育て・教育

#### ひとり親家庭応援 豆の木相談室

■日時=平日、午前9時～午後4時  
■対象=ひとり親家庭の方、養育者、離婚を考えている方  
■内容=自分自身や子どものことなど、不安や悩んでいることの相談 ※ひとり親家庭の方を対象にした事業などのリーフレットの閲覧可  
■相談方法=電話・Eメールまたは窓口  
■場・問先=親子支援課 ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932  
✉hi-shien@city.adachi.tokyo.jp

#### 講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=5月30日～7月4日の毎週木曜日、午前10時～正午  
■対象=区内在住で1・2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加

した方を除く  
■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す  
■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、10人程度)  
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力  
■期限=5月10日(金)  
■場・申・問先=子ども支援センターげんき子ども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

#### 医師による 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1  
■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもや家族など ※保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
■定員=各30人(4月26日から先着順)  
■申込=電話または窓口

表1 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先 (保健センター・地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	5/24(金)、 午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	6/6(木)、 午前10時～11時30分
竹の塚* ☎3855-5082	6/19(水)、 午後2時～4時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	6/13(木)、 午前10時～11時30分
東部 ☎3606-4171	6/7(金)、 午前10時～11時30分

★…食物アレルギー予防教室を実施

#### 就学相談の申し込み受け付け

■期間=5月7日～9月30日、月～

土曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時 ※特別支援教室は10月31日まで  
■対象=区内在住で2020年4月に小学校入学予定の、発達に課題があると思われる子どもの保護者  
■内容=相談員による就学に関する相談  
■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は子ども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■場・申・問先=子ども支援センターげんき支援管理課 特別支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2875

#### 2020年度 新入学の 学校選択制度の主な日程

■日程等=表2  
■対象=2020年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外で、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも学校選択制度の適用あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
■問先=就学係 ☎3880-5969

表2 学校選択制度の主な日程等

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/1(火)	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/25(金)	希望選択票の提出期限
11/8(金)	応募状況の中間集計公表
11/8～11/14	希望校の変更受け付け
11/29(金)	応募状況の最終集計公表
12月上旬～中旬	抽選(抽選実施校のみ)
2020年1月	就学通知書の発送

### 健康・衛生

#### 医療に関する電話相談

◆診療所・歯科診療所などに関する相談

■日時=平日、午前9時～正午/午後1時～4時30分 ※1人30分まで  
■内容=看護師免許を持つ専門相談員による、医療や診療所・歯科診療所に関する悩みなどの電話相談  
■相談先=区・医療安全相談窓口 ☎3880-5475

◆病院(患者20人以上の入院施設を有する医療機関)に関する相談

■日時=平日、午前9時～正午/午後1時～5時  
■内容=病院に関する悩みなどの電話相談  
■相談先=都・患者の声相談窓口 ☎5320-4435  
—いづれも—

※年末年始を除く。秘密厳守。医療過誤など、医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定、医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判にかかわるものは相談不可  
■問先=区・医薬衛生係 ☎3880-5362

#### こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

■日程=5月5日(祝)  
■場所=区内の各銭湯  
■費用=▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円)  
■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要  
■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

## 子どもの学習塾・受験料などの貸し付け

■対象等=表3の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(20歳以上)/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表4)/世帯員の預貯金など、資産の保有額が600万円以下/世帯員が土地・建物を所有していない(現在住んでいるまたは生計維持に必要な土地・建物を除く)/都内に引き続き一年以上在住し、住民登録がある/生活保護を受給していない/暴力団員でない/本貸し付けの連帯保証人になっていない/ほ

かの公的貸し付けの返済を滞納していない(連帯保証人としての滞納を含む)/同一世帯でない連帯保証人(1人)を立てられる(連帯保証人を立てられない場合は、要支援者(子)を連帯借受人とする(条件あり。要相談)) ※高校・大学に入学したなど、一定の条件を満たした場合、審査のうえ返済免除  
■期限=2020年2月7日(金) ※早めにご相談ください。申し込み・返済方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
■問先=表5

表3 子どもの学習塾・受験料などの貸し付け対象等

貸付金の内容	貸付対象となる子ども*2	貸付金額
学習塾などの受講料貸付金 学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用、模擬テスト費用 ※有償で学力の教授を直接または通信(添削)で行うもの。継続した事業運営が確認できるもの(家庭教師を除く)	中学3年生または高校3年生とそれに準ずる方	上限20万円
受験料貸付金*1 学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校、通信制高等学校と提携するサポート校などの受験料	中学3年生とそれに準ずる方	1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校、各種学校の受験料	高校3年生とそれに準ずる方	上限8万円 ※校(回)数に制限なし

★1…貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り

★2…原則都内に引き続き一年以上在住し、住民登録がある19歳以下の方(中学・高校既卒者、高校・大学など中途退学者、高校・大学などへの編入学希望者、高等学校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)。年齢は4月1日現在

表4 世帯人数\*ごとの子どもの学習塾・受験料などの貸し付け総収入基準額(給与収入の場合の総収入(年間))

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	271万7,000円	334万3,000円	386万4,000円	441万5,000円
ひとり親世帯	301万8,000円	378万8,000円	441万5,000円	483万2,000円

☆…父母などの養育者および就労前の子どもの人数

※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり。営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)

表5 子どもの学習塾・受験料などの貸し付け問先

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

#### 放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(4/1～15)	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	0.06	0.07	-	0.06	-	0.06	0.07	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係 ☎3880-5304

**土曜予防接種外来  
(5月～7月分)**

◆小児

■対象等=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども…ワクチン9種 ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆成人

■対象等=区内在住の19歳以上で抗体価が低く(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満)、区発行の予診票を持っている方…MR、風しん ■定員=各10人(5月8日から先着順) ■申込=電話 ※申し込み状況により希望に沿えない場合あり

—いずれも—

■日時=5月18日、6月15日、7月20日、いずれも土曜日、午後3時～5時 ※午後4時30分受け付け終了  
 ■場・申・問先=足立区医師会(中央本町3-4-4)(平日、午前10時～正午/午後1時～4時) ☎3840-2111  
 ■問先=区・保健予防係 ☎3880-5892

**40歳前の健康づくり健診  
(無料・2日制)**

■日程等=表6 ■受付時間=▷午前…午前9時～11時 ▷午後…午後1時～3時 ■対象=区内に住居登録

録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は2020年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表6 40歳前の健康づくり健診日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員
江北	6/27(木)	8/1(木)	各40人
竹の塚	6/17(月)	7/29(月)	各40人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	6/26(水)	8/9(金)	各40人
東部	6/28(金)	8/9(金)	各35人

▷竹の塚・中央本町…4月26日から先着順 ▷江北・東部…5月14日から先着順

**呼吸器病予防教室  
「楽しく歌って、からだも  
こころもリラックス」**

■日時=5月31日(金)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方またはおおむね60歳以上の方など ■内容=声楽家と一緒に、歌を通して腹式呼吸を学ぶ ■定員=130人(4月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「音楽療法教室」をファ

クス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

**給食関係技術者講習会**

■日時等=▷5月24日(金)…子どもの気になる食行動の見方と指導(中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)) ▷6月13日(木)…給食施設における災害対策と食支援(竹の塚保健センター) ※いずれも午後2時～4時30分 ■対象=給食施設の管理者、栄養士 ■定員=各70人(4月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**ハクビシン・アライグマ  
対策事業を実施中**

■対象=ハクビシンなどによる被害(家屋への侵入、ふん尿による汚損、足音・鳴き声による騒音、庭木の果実への被害など)を受けている方 ※住宅、事業所、学校、寺社仏閣などが対象(集合住宅は所有者または管理者の同意が必要) ■内容=捕獲器(箱わな)の設置など ※毎日の見回り・エサの状況確認などの条件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証を窓口を持参 ※加入届とは別の手続きが必要。手続き方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

**福祉・高齢医療**

**手話通訳者・要約筆記者の派遣**

■対象=区内在住で聴覚、言語機能、音声機能の障がいにより身体障害者手帳を所持する方 ※障がい福祉課窓口で事前登録が必要。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255 ☎3880-5754

福祉・高齢医療は、4面に続きます

**税金・国保・年金**

**非自発的失業者の  
国民健康保険料 軽減制度**

■対象=次のすべてに当てはまる方…失業日時点で64歳以下/雇用

**地域包括支援センター介護(予防)教室(5月分)**

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
あだち ☎3880-8155	28(火)、 午前10時～11時30分	正しい姿勢でエンジョイウォーキング ■場所=地域包括支援センターあだち ■定員=15人
中川 ☎3605-4985	23(木)、 午後2時～3時	防ごう 詐欺被害 ■場所=中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人
西新井 ☎3898-8391	13(月)、 午後1時30分～3時	介護の悩みを話そう会 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=6人
西新井本町 ☎3856-6511	8(水)・22(水)、 午後2時～3時	輪おどり体操 ■場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) ■定員=各15人
はなはた ☎3883-0048	16(木)、 午前10時～11時30分	講演会「遺言について」 ■場所=花畑地域学習センター ■定員=30人
日の出 ☎3870-1184	①15(水) ②29(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ■場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、■定員=40人
本木関原 ☎5845-3330	①24(金)、 午後1時30分～3時 ②30(木)、 午後1時～3時	①講習会「お口から始まる健口長寿」 ②調理教室「暑さに負けない食事について」 ■場所=①関原の森(まちづくり工房) ②本木関原住区センター いずれも、■定員=15人

※いずれも、■申込=電話または窓口。4月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

**献血(5月分)**

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
17(金)	足立郵便局(千住曙町42-4)	午前10時～11時45分/ 午後1時～4時
19(日)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時～午後4時
25(土)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/ 午後1時～4時
30(木)	エル・ソフィア	午前9時40分～午後4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参  
 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523  
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

**休日接骨院当番所(5月分)**

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
12(日)	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
19(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
26(日)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451

※いずれも時間は午前9時～午後5時。10連休(4月27日～5月6日)の案内はあだち広報4月10日号に掲載済み  
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

**おわびと訂正**

あだち広報4月10日号2面掲載「休日接骨院当番所」に誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。

◆5/1(水)祝、蔦谷整骨院(千住宮元町25-9)の電話番号  
 【訂正前】☎3879-0909 【訂正後】☎3881-4945  
 ■問先=区・衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象=65歳以上で表1に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申請期間=5月7日～8月30日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=5月18日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家族 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人(4月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5885

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=浴槽/電気式たん吸引器/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/特殊便器/踏み込み式三輪自転車(追加)など

住宅設備改善費の給付 (修繕費や設備費の一部)

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=浴室/トイレ/玄関/居室/台所/屋内移動設備

ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障

がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)/家事援助(調理・洗濯・掃除など)など —いづれも—

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり ■自己負担額=費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課各支援係(表2)

表2 障がい福祉課 各支援係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部支援係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住支援係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部支援第一係	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部支援第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部支援係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部支援係	☎5831-5799 ☎3860-5077

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日時等=▷12日(日)・26日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷14日(火)・28日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了。住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

障がいのある方の相談窓口「あしすと自立生活支援室」

■受付時間=月～土曜日、午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く。火・木曜日は午後6時まで ■対象=障がい(身体・知的・発達・高次

脳機能)のある方や家族 ■内容=専門スタッフや、障がいのある当事者相談員による相談(福祉サービスや日常生活での工夫の仕方などの情報提供、きこえの相談、補装具の相談) ※相談には予約が必要な場合あり。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

女性再就職支援セミナー「私らしいライフキャリアを作る」

■日時=6月6日(木)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就職活動中または就職を希望する女性 ■内容=参加者と意見交換しながら、仕事も生活も大切にする自分らしい生き方(ライフキャリア)を考えると同時に、仕事探しのポイントを学ぶ/個別相談(要予約、希望者のみ) ■定員=50人(4月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=東京しごとセンター 女性しごと応援テラス ☎5211-2855

https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/ ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

中小企業向け融資あっせん

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業…1年以上継続して事業を営んでいる/区内に1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有する/保証協会の保証対象業種を営み、営業に関し必要な許認可を受けている/税金の未申告・滞納がないなど ※融資の種類ごとに対象要件あり ■内容等=表3 ※要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=

相談・融資係 ☎3880-5486

小規模契約希望者の登録申請(随時受け付け)

■対象=競争入札参加資格を持たない区内事業者で、新たに登録を希望する方 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■登録有効期間=登録日～2020年3月31日 ■申込=申込書類を区へ郵送または持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷工事契約…契約課 工事契約係 ☎3880-5832 ▷物品契約…契約課 物品契約係 ☎3880-5833

新規事業 介護保険事業者向け「介護職員資格取得の助成」

■対象=区内に事業所がある介護保険事業者 ■内容=職員の介護職員初任者研修受講にかかる費用を負担した場合に助成金を支給 ■支給額=1人につき上限7万円 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

ビジネスプランを募集「想いをカタチに『創業プランコンテスト』」

■対象=2019年4月1日現在、創業3年未満の区内事業者 ※未創業者を含む ■内容=斬新な事業計画(ビジネスプラン)を募集し、優秀な提案者を表彰するとともに、補助金を交付するコンテスト ■補助金額=最大200万円 ■対象事業=区内で行われる、斬新なアイデアによる事業など ■募集期間=5月7日～6月7日 ※募集要項は区のホームページからダウンロード。過去の採択事業や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=創業支援係 ☎3880-5495

表3 中小企業向け融資あっせん内容等

融資の種類	融資限度額	信用保証料補助(運転2分の1、設備・併用3分の2)	利子補給率(3分の2)	利子補給期間
一般事業資金	3,000万円	上限10万円	補助なし	-
経営革新資金			上限1.6%	
経営安定資金			上限10万円	
創業資金① 申告前	1,000万円(2,000万円*) ※①②合計額	(運転・設備・併用3分の2) 上限50万円	上限2.5%	運転資金…3年 設備資金…5年 併用資金…4年
創業資金② 申告後			上限1.6%	
小口零細資金	2,000万円	上限10万円		

※返済期間・貸付利率(固定)は金融機関所定。創業資金①申告前の利子補給率は3分の2の適用なし。信用保証料は、借換資金として申し込みの場合補助なし ★…特定創業支援事業の認定を受けた事業者の創業資金の融資限度額

表1 介護保険料軽減制度の対象等

保険料の段階	対象	基準(単身世帯)	該当する階層	軽減後の年間保険料
第3段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の2018年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、右の基準以下/2019年度住民税非課税世帯/住民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入150万円以下、預貯金350万円以下*	第3段階 B階層	5万1,360円
		収入、預貯金がともに80万円以下*	第3段階 C階層	2万3,760円
第2段階	収入150万円以下、預貯金350万円以下*	収入、預貯金がともに80万円以下*	第2段階 B階層	3万5,640円
			第2段階 C階層	
第1段階	次のすべてに当てはまる高齢福祉年金受給者…世帯の預貯金額合計が80万円以下/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない		第1段階 B階層	2万3,760円

\*2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算 ※収入には、遺族年金、障害年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む ※営業収入は、必要経費などを控除する前の金額

調理師試験願書の配布

■配布期間=5月13日～6月7日 ■試験日=10月12日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係、衛生管理課 衛生管理係、保健センター ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 ■問先=食品保健係 ☎3880-5363

## コミュニティビジネス 養成講座(基礎編)

■日時=5月18日(土)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=地域課題解決を目的とした、コミュニティビジネスの基礎知識や創業に向けたプロセスについて、中小企業診断士から学ぶ ■定員=20人(4月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「コミュニティビジネス基礎編」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

## 看護&介護就職フェア

■日時=5月18日(土)、午前10時30分～午後3時 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師の求人募集 ※イベント内容や求人条件など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=イベント内容・求人条件…足立区医師会 ☎3840-2111 🌐http://www.adachiku-med.or.jp/ ▶そのほか…区・衛生管理係 ☎3880-5891

## 人材募集

助産師  
 ■対象=区内または近郊在住で、助産師免許を持つ64歳以下の方

勤務内容=3カ月以下の子どもと母親の健康などについての訪問指導・相談/所内面接・電話相談など ※いずれか一方のみも可 ■募集人数=3人程度 ■選考=面接 ■申込=履歴書(様式自由、自筆、写真貼付)、資格免許証の写しを簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。勤務条件・報酬など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=6月28日(金)消印有効 ■申・問先=保健センター(表5)

表5 保健センター一覧

保健センター	電話番号
江北 (〒123-0845 西新井本町2-30-40)	3896-4004
千住 (〒120-0036 千住仲町19-3千住庁舎4階)	3888-4277
竹の塚 (〒121-0822 西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階)	3855-5082
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) (〒120-0011 中央本町1-5-3)	3880-5351
東部 (〒120-0001 大谷田3-11-13)	3606-4171

## 公募・ボランティア

### 環境省後援「子どもエコクラブ」のメンバーになろう

■対象=3～18歳の方で構成されたグループ ※サポーターとして20歳以上の方の登録が必要 ■活動期間=登録日～2020年3月31日 ■内容=環境活動プログラムや生き物・自然観察などの環境活動に自由に取り組む ※登録は随時受

け付け。登録グループには活動記録ノート・季刊ニュースなどを配布。申し込み方法など、くわしくは子どもエコクラブホームページ(http://www.j-ecoclub.jp/)をご覧ください。 ■問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

## 農業ボランティア養成講座(12日制)

■日時=6月～10月の平日昼間(予定) ※初回は6月3日(月)、午前9時～正午 ■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=区内の農場などで、農業ボランティア活動に必要な農作業や農業関連の知識を習得 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へハガキで送付 ■期限=5月10日(金)必着 ■申・問先=産業振興課 農業振興係 ☎3880-5866

## 子育て中の親を支援する 家庭教育応援ボランティア講座

■日時=5月15日(水)、6月12日(水)、午前10時～正午/5月18日(土)、6月15日(土)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=20歳以上の方 ■内容=子育て中の保護者を支援するために必要なことを学ぶ ■定員=各10人(4月26日から先着順) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日、「家庭教育応援ボランティア」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273 ☎3880-5641

## きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=5月22日(水)・23日(木)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を習得 ■定員=15人(4月26日から先着順) ■申込=申込書をファクスまたは郵送

※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=5月15日(水)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 ☎5888-6948 ■問先=区・子ども支援センター げんき子ども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

## 日本語ボランティア初級講座(8日制)

■日時=6月4日～25日の毎週火曜日、7月5日(金)・12日(金)・23日(火)・30日(火) ※いずれも午後1時45分～4時15分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=受講後、区内の日本語ボランティア教室で活動できる方 ■内容=外国人への日本語学習支援の方法を学ぶ ■定員=30人(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「日本語ボランティア」をファクスまたは区へハガキで送付 ■期限=5月10日(金)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 ☎3880-5603

## 暮らし・まちづくり

### 防音工事の助成

■対象=国道4号(千住地区を除く)・環状七号線沿道の建築物 ■内容=防音サッシへの改修工事などの費用を助成 ※工事着手前に申し込みが必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=対象区域の確認…区・建設リサイクル担当 ☎3880-5952  
 ▶国道4号沿道の助成内容…国土交通省関東地方整備局東京国道事務所 計画課 ☎3512-9093  
 ▶環状七号線沿道の助成内容…都・建設局道路管理部 管理課 ☎5320-5279

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

## 宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)  
 ■利用日等=表4 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日～10日消印有効 ※5月15日(水)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月3日(月)～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクス(先着順)にて予約

表4 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720	6・13～15・19～31	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661	13・14・19～30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

## 審議会等の公開(5月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	29(水)	午後3時～5時	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第21回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	30(木)	午後2時～5時		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

**暮らし・まちづくり**

**地震体験車の出張運行**

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が、事業所などで行う防災訓練に出張 ※煙体験訓練もあわせて受け付け可。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込期間=訓練日の6カ月前～15日前(先着順) ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

**吹付アスベスト対策費の助成**

■対象=18年9月以前に建築された建物 ■内容=吹付アスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成 ※対策工事の助成には、工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件あり ■助成額等=表1 ※対策着手前に申請が必要。助成条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

**都営住宅(家族・単身者) 入居者募集**

■募集案内配布期間=5月7日～15日 ※土・日曜日を除く ■募集

案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**環境自治体会議 全国大会 2019**

■日時=5月20日(月)、午後3時開始 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=新潟県魚沼市長などによる環境に関するパネルディスカッションなど ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■定員=100人(4月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月15日(水) ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

**フリーステージ・アダチ Vol.23 出演者・運営スタッフ募集説明会**

■日時=5月16日(木)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月7日(土)に竹の塚地域学習センターで開催される、歌・踊り・楽器演奏などを披露する舞台の出演者および運営スタッフの募集 ※6月～11月に月1回程度実施する実行委員会への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**第53回「足立区展」作品募集**

■受付日時等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月18日～30日に開催する足立区展の作品の募集 ■費用=1点2,500円 ※高校生は1,500円。中学生以下の方または障がいのある方は無料 ■申込=作品、申込書、費用を搬入日に直接会場へ持参 ※出品規定など、くわしくは申込書を参照。申込書は地域文化課、区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**保塚区民事務所・保塚センターの業務再開**

◆保塚区民事務所/保塚住区センター(学童保育室) ■再開予定日=7月16日(火) ◆保塚地域学習センター/保塚住区センター(児童館・悠々館) ■再開予定日=7月20日(土) ◆保塚図書館 ■再開予定日=8月7日(水) —いづれも— ■問先=▷保塚区民事務所…地域調整課 管理係 ☎3880-5855 ▷保塚住区センター…住区推進課 住区管理係 ☎3880-5858 ▷保塚地域学習センター…地域文化課 文化事業支援係 ☎3880-5467 ▷保塚図書館…中央図書館 管理係 ☎5813-3749

**女性のための護身術 入門講座**

■日時=5月25日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住で小学4年生以上の女性 ■内容=DVやストーカー、痴漢などから自分の身を守る方法を学ぶ ■定員=20人(4月26日から先着順) ※保育あり(5月17日(金)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「護身術入門講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

**マイナンバーカードの申請をお手伝いします**

■日程等=▷5月15日(水)…舎人地域学習センター ▷5月21日(火)…鹿浜地域学習センター ▷6月14日(金)…足立成和信用金庫 皿沼支店(鹿浜8-31-8) ■時間=午前9時～正午/午後1時～4時 ※6月14日は午前9時～午後3時 ■対象=初めてマイナンバー(個人番号)カードを申請する方 ※乳児など、座れない方を除く ■内容=申請書記入補助/写真撮影(無料) ■申込=マイナンバーを証明できるもの(通知カードなど)を持参し、当日直接会場へ ■問先=個人番号カード交付・普及係 ☎3880-5698

表1 吹付アスベスト対策費の助成 助成額等

種類	助成額	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査費用の全額	10万円
吹付アスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などの費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅・そのほか…200万円

表2 第53回「足立区展」作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	展覧期間	展覧(搬入)場所
一般	絵画	6/16(日)、午前10時～午後2時	シアター1010・11階ギャラリー ※写真・書道の搬入場所は、ギャラリー隣の視聴覚室
	彫刻	6/16(日)、午後1時～3時	
	写真	6/23(日)、午前10時～正午	
少年(中学生以下の方)	書道	6/17(月)、午後2時～4時	6/18(火)～23(日)、午前10時30分～午後6時
	図工・美術(平面・立体の部)	6/17(月)、午後2時～4時	6/18(火)～23(日)、午前10時30分～午後6時

※いづれも展覧最終日は午後5時終了(入場は午後4時30分まで)

**事業者必見!** **個人住民税の特別徴収にご協力ください!**  
■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5418/3880-5230～5232

特別徴収とは、事業者(給与支払者)が従業員(納税者)に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納入する、法令で定められた制度です。

納税者の利便性向上など、納税環境の整備のため、所得税の源泉徴収義務のある事業者を「個人住民税の特別徴収義務者」として指定しています。個人住民税の特別徴収にご理解、ご協力をお願いします。

**従業員の負担が軽くなります!**

- 個人住民税の納め忘れがなくなる
- 普通徴収の納期が原則年4回に対し、特別徴収は年12回のため、1回あたりの負担が少ない

特別徴収義務者に指定された事業者へ5月中旬に特別徴収税額通知書を発送しますので、対応をお願いします。くわしくは区のホームページまたは通知書に同封の「特別徴収のしおり」をご覧ください。

**「令和」になっても「平成」表記は有効!**  
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

5月1日(祝)に元号が「平成」から「令和」に変わります。しかしながら、区が発行する文書など(各種保険証類等)は、システム改修などの都合により「平成31年度」と表記する場合があります。ご了承ください。

なお改元後も、すでに区が発行済みの、「平成」の表示がある文書などの法律上の効力は変わりません。

改元に便乗した詐欺行為も発生しています。疑いがある場合、すぐに警察または消費者センター(☎3880-5385)にご相談ください。

いづれも有効  
令和2年2月28日 = 平成32年2月28日

**ご利用ください  
 中学・高校生のための「放課後  
 に自由に過ごせる居場所」**

■日時等=表3 ■対象=中学・高校生 ■内容=おしゃべり、あそび、勉強などができる場で自由に過ごす ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係

☎3880-5273

表3 中学・高校生のための放課後の居場所日時等

場所	日時
佐野地域学習センター	毎月第1土曜日、午後4時～7時
新田地域学習センター／新田住区センター	毎週水・日曜日、午後3時～6時
神明住区センター	毎月第2・4土曜日、午後4時～7時
関原の森(まちづくり工房)	毎週水・金曜日、午後4時～7時

**分譲マンション管理組合に  
 アドバイザーを派遣**

■対象=区内分譲マンション管理組合 ■内容=マンション管理士が管理組合に出張し、分譲マンションの維持管理・修繕計画などの助言を行う ■申込=申込書を持参 ※申込書は住宅課 住宅計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=派遣希望日の2週間前 ■申・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

**感震ブレーカー設置助成制度**

■対象等=表4 ■内容=地震を感知して自動的に電気を遮断する「感震ブレーカー」設置費用の助成 ※設置前に申し込みが必要 ■問先=建築防災係 ☎3880-5317

**東京芸術センター  
 (ホール・会議室)の区民利用**

■対象=区内在住・在勤・在学の方または区内事業者 ■利用料金等=表5・6 ※営利活動を行う場合は、表の金額の2倍 ■申込=空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからもダウンロード可 ■申し込み開始日=▷21・22階ホール…

利用月の1年前の初日 ▷9階会議室、20階和室…利用月の3カ月前の初日 ■申先=東京芸術センター ☎5354-4388 FAX5353-0162 ■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ▷費用の支払い方法…区・相談・融資係 ☎3880-5486

表5 21・22階ホール利用料金等

区分	全日 (午前9時～ 午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、 祝日	12万円	6万円

表6 9階会議室、20階和室利用料金等

施設	利用可能 人数	料金 (1時間)
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5	各18人	500円
和室		700円

**31年度男女参画プラザ  
 「区民企画講座」「出前講座」募集**

◆区民企画講座

■対象=区内在住・在勤・在学の方7人以上で構成され、区内に活動の主体を置く団体 ■内容=男女共同参画社会の実現のための学習会、スキルアップのための実践型講座などの企画・運営 ※主たる内容が趣味、教養、娯楽を除く。講師謝礼、会場の確保、講座開催周知は区が担当。申し込み受け付け後、応募団体による「企画説明会」を行い、採用の可否を審査。日程などは、各団体と区の協議で調整 ■期限=9月27日(金)必着

◆出前講座

■対象=区内の事業所、学習団体、ボランティア団体、町会・自治会、PTA、幼稚園・保育園など ■内容=ワーク・ライフ・バランスやDV、コミュニケーションなど、申込者が選んだテーマに合わせて講師を派遣 ※講師謝礼は区が負担。会場は利用者が確保。年度につき1回のみ利用可 ■期限=11月29日(金)必着

—いずれも—

■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード

可 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1

☎3880-5222 FAX3880-0133

**緑化工事費用の一部を助成**

■内容=生け垣など道路に面する場所での緑化、屋上・壁面緑化の工事費用を一部助成 ※工事着手2週間前までに申し込みが必要。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

**応急小口資金の貸し付け**

■対象=急な入院・区内転居・生活必需品(エアコンなど)購入などの費用を準備することが困難な方 ※生活費・借金返済費用を除く。収入状況などによる貸し付け審査あり。収入のある連帯保証人が必要。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■貸付上限額=1世帯につき15万円(無利子) ■問先=債権係 ☎3880-5731

**あだち協働・協創パートナー  
 基金をご存じですか**

あだち協働・協創パートナー基金は、あなたの大切な想いを社会貢献活動へ反映できる寄附制度です。寄附金は地域の福祉・防犯・子育て支援などに取り組むNPO・ボランティア団体の活動を支援する「公益活動げんき応援事業助成金」として活用されます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**暮らしの園芸講座(6月分)  
 「ハーブの基礎」**

■日時=13日(木)、午後1時30分～3時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住の方 ■内容=ハーブの種類や特徴、育て方につ

いての講義/ハーブの植え付け ■定員=50人(抽選) ■費用=500円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ハーブの基礎」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=5月10日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

**足立吹奏楽団  
 スプリングコンサート**

■日時=5月26日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「新・祝典行進曲(團伊玖磨)」[2019年度全日本吹奏楽コンクール課題曲]「日本が誇るアニメーションの世界」などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=窓口またはギャラクシティホームページ(http://galaxcity.jp/)から専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティで午後0時30分から販売 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**陶芸体験教室**

■日時=5月18日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月18日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月8日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

催し物は、8面に続きます

表4 感震ブレーカー設置助成制度対象等

世帯	助成対象	感震ブレーカーの種類	助成額(消費税を除く)
一般世帯	特定地域内*1で、昭和56年5月以前に建築された2階建て以下の木造住宅に居住する個人	分電盤タイプ	費用の3分の2(上限5万円)
		簡易タイプ(高機能型)	費用の3分の2(上限8,000円)
特例世帯	上記の一般世帯で、次のいずれかに該当する世帯…70歳以上の単身者/75歳以上の方のみ/一定基準*2の要介護者がいる/一定基準*2の障がい者がいる/非課税者のみ	分電盤タイプ	全額(上限8万円)
		簡易タイプ(高機能型)	全額(上限1万3,000円)

\*1…梅田、小台、千住、中川、宮城、本木周辺地域  
 \*2…基準の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

**官公庁**  
**東京保護観察所「協力雇用主」を募集**  
 犯罪や非行をした方の前歴などの事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集しています。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=法務省東京保護観察所 ☎3597-0137  
**東京武道館トレーニングルームの早朝開館を期間限定で実施**  
 ■期間等=5月1日～6月30日、午前7時30分開館 ※5月13日(月)、6月17日(月)は休館。そのほかの館内施設は通常通り午前9時営業開始 ■費用=1回450円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都・東京武道館(綾瀬3-20-1) ☎5682-3531

足立区食品衛生監視指導計画を作成しました ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ※区のホームページでも閲覧可 ■問先=食品保健係 ☎3880-5363

調査地域=次の地域の一部…梅田/新田/神明/千住龍田町/東和/西新井/花畑/東保木間/保木間/堀之内/柳原 ■調査方法=4月19日以降調査員が調査票を配布し、後日回収 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

催し物は、  
7面からの続きです

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**講演会「絵本の1ページを親子でつくろう」**

■日時=6月1日(土)、午後2時～4時  
■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=3歳～小学生と保護者 ■内容=区内在住の絵本作家による講演/絵本の読み語り/ワークショップ ※手話通訳あり(5月19日(日)までに要予約) ■定員=150人(4月27日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係(5月13日(月)・31日(金)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745 ☎3870-8415

**アトリウムコンサート**

■日時=5月9日(木)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=6月1日(土)に西新井文化ホールで開催する舞台「生きる」の主演俳優・ブッチー武者によるトークと歌(みかんの花咲く丘/鯉のぼり ほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**桜花亭こどもアート講座「プラバンでキーホルダー作り」**

■日時=5月5日(祝)、午前10時～正午 ■対象=4歳～小学生 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=プラスチック板に好きな絵を描いて、オリジナルのキーホルダーを作る ■定員=20人(4月26日、午前9時から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「プラバン」をフ

クス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

**郷土博物館の催し(5月分)**

◆郷土芸能鑑賞会

■日程=5日(祝) ■内容=足立区郷土芸能保存会によるお囃子などの演奏披露

◆映画会

■日程=11日(土) ■内容=「カトマンドゥのパザール」「カトマンドゥ盆地の30年」「ネパールの金細工」の上映

—いずれも—

※無料公開日 ■時間=午前11時～正午 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

**環境学習講座「初夏を飾る苔玉作り」**

■日時=5月19日(日)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=植物の根や苔を使って、環境に優しい緑のインテリア「苔玉」を作る ■定員=12人(抽選) ■費用=1,000円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「苔玉作り」をファクスまたはハガキで送付 ■期限=5月12日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**あだちの遊び場**

**星空音楽室 花の懐メロ集「花のかおりに」**

■日時=5月17日(金)、午後7時～8時 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 ■内容=プラネタリウムで「花」がテーマのBGM

を聴きながら、星空生解説をゆったり楽しむ ■定員=170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**家族で探そう テントウムシちびっこ自然体験**

■日時=5月26日(日)、午前10時30分～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=公園スタッフと一緒にテントウムシを探して観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」あり ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「家族で探そうテントウムシ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月14日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

**学びピアの縁側「草花ステンシルのストラップづくり」**

■日時=5月18日(土)、午後2時30分～4時30分の間に3回実施 ※各30分程度。午前9時から参加証を配布 ■内容=荒川の草花をこすって、模様をつけた缶バッジのアクセサリーを作る ■定員=各10

人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

**春の金魚すくい**

■日時=4月27日(土)～29日(祝)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■内容=ワキンやリュウキン、デメキンなど、様々な金魚がすくえる ※持ち帰りは1回につき3匹まで。すくえなかった方には小赤1匹プレゼント。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=1回100円 ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

**田んぼソムリエ 入門編**

■日時=5月2日(休)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ※午前9時から受け付け ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■内容=生きもの認証推進協会・林鷹央講師による田んぼの生きものの写真や映像、里山ソングを織り交ぜたトーク・ライブを通して、環境について学ぶ ※薬膳のお茶付き ■定員=各60人(先着順) ■費用=300円 ※18歳以下の方は100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

**あだち エンタメ★イベント**

**文化のちから体験会第1弾 ミュージカル「ジパング青春記」座長遣欧使節団出航 ステージツアー体験会**

■日時=6月8日(土)、午後0時30分～3時45分 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=リハーサルの見学と講座の受講後に公演を鑑賞することで、舞台芸術をより深く理解する ■定員=30人(抽選) ■申込=代表者の住所・氏名(フリガナ)、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、参加人数(2人まで)、「ジパング青春記 ステージツアー体験会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月20日(月)消印有効 ■申・問先=シアター1010「文化のちから体験会」係 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

**広げよう! 人権の輪 人権擁護委員**

人権擁護委員とは法務大臣から委嘱され、人権についての相談や人権の考えを広める活動をしている方々です。区内では、弁護士や企業経営者、元校長など、様々な経歴を持った17人が活躍しています。 ■問先=総務課 人権推進係

☎3880-5497 FAX3880-5609

**人権擁護委員Q&A**

人権擁護委員・中川美知子さんに「子どもの人権」についてお聞きしました。

Q どのような問題が起きていますか?

A 最近では児童虐待のほか、いじめや体罰など、子どもの尊厳を傷つける深刻な問題が多く発生しています。

Q 人権を守るためにどんな取り組みをしていますか?

A 区内全小・中学校に「SOSミニレター」を配布しました。相談したいことを書いてポストへ入れると、人権擁護委員などが返事をします。困ったことがあれば、ぜひご相談ください。

◆あなたの悩みをお聞かせください「人権身の上相談」

■日時=毎月第2火曜日、午後1時～4時 ※1人1時間まで ■場所=区役所 ■内容=人権擁護委員による、人権に関する困りごとの相談 ■申込=電話 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359



広告

東京都宅地建物取引業協会 足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297 〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遼山ビル2F(区役所となり)





学びで絆(きずな)を強めてみませんか

# 近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し  
(5月・6月分)

## 講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

### ！講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=4月26日(金) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

【住所】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は5月20日(月)、午前9時から受け付け開始

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

#### 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ヨガ&ウェイトトレーニング(6日制)	5/21~8/20の第1木曜日・第3火曜日(7/16を除く) 午後7時30分~8時30分	20人	3,300円	事前
ピラティス&リズムエクササイズ(9日制)	5/29~8/7の毎週水曜日(第4水曜日を除く) 午後7時30分~8時30分	20人	5,400円	
冷房対策にも使えるかぎ針編みのミニストール(5日制)	6/1~29の毎週土曜日 午前10時~11時30分	15人	4,600円	
伊興写真サロン	6/2日 午前10時~正午	10人	無料	当日
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/7(金) 午後1時~4時	15人	無料(場合により一部負担あり)	
触れて楽しむ ちん・とん・しゃん 三味線サークル体験(3日制) ◆中学生以上の方	6/7・14・21 いずれも金曜日 午後7時~8時30分	7人	530円	事前
こそでて英語 親子で楽しもうA・B(3日制) ◆A:1歳以下の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	6/9・23・7/7 いずれも日曜日 A:午前9時45分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各10組	A:3,540円 B:3,870円	
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	6/9(日) 午後2時~4時 6/15(土) 午前10時~正午	各10人	無料	当日
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/11(土)・25(土) 午後2時~4時	各15人	無料	当日
日曜クッキング 貝だくさんの手作りピザ ◆小学生以上の方(小学生は保護者の参加が必要)	6/2(日) 午前11時~午後1時30分	20人	1,500円	事前
キッズバレーボール「初心者クラス」(6日制) ◆小学生	6/5~7/10の毎週水曜日 午後4時~5時30分	20人	2,640円	
Lコンサート トリオ tRio "92" ラテンアンサンブル ◆どなたでも	6/8(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月~就学前の子ども	6/11~7/9の毎週火曜日 午前9時30分~10時30分	25組(託児5人)	2,800円(託児付き4,850円)	当日
食育のプロが教える 野菜料理	6/13(木) 午前10時~正午	20人	1,300円	
梅田の梅干し作りと 夏野菜を食べる(3日制)	6/20・7/18・8/22 いずれも木曜日 午前10時~11時30分	20人	3,530円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/11(土)・25(土) 午後1時~3時	各30人	無料	当日
知っておきたい 住宅ローンの仕組みと返済方法	5/12(日)・29(水) 午前10時~11時30分	各10人	無料	事前
頑張るあなたに 子どもと笑顔にっこりベビーマッサージ ◆2カ月~1歳3カ月の子どもと保護者	5/14(火) 午後4時30分~5時30分	10組	1,000円	
デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー	5/26(日) 午前10時30分~正午	10人	540円	
赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び ◆6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	5/28(火) 午後4時30分~5時30分	15組	500円	事前
挨拶からはじめる韓国語入門(5日制)	6/1~29の毎週土曜日 午後5時30分~6時30分	15人	3,000円	
大人のきれいな字の書き方「ひらがな行書編」(4日制) 託児:6カ月~3歳の子ども	6/7~28の毎週金曜日 午後1時30分~3時	12人(託児4人)	2,600円(託児付き4,600円)	当日
ハンディキャップヨガ体験 ◆小学生以上の身体障害者 手帳所持者または体に不自由を感じている方と介助者	6/15(土) 午前10時45分~正午	10組	1,000円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
未経験者大歓迎! 男女で楽しくバスケットボール体験 ◆おおむね50歳以下の方	5/12(日) 午前9時~正午	10人	10円	当日
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/13(月)・27(月) 午後3時~4時30分	各4人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>生涯学習センター</b> 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
学びっこフェスタ ◆どなたでも	5/4(祝)~6(休) 午後1時~5時	なし	無料	当日
おはよう親子 ふれあい居場所サロン ◆主に3歳以下の子どもと保護者	5/11・18・25 いずれも土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/12(日)・26(日) 午後2時~4時	なし	無料	
車いすダンスを楽しみましょう! ◆小学生以上の方	5/18(土) 午前10時~正午	20人	210円	当日
トライ! 生涯学習センターで ボランティア体験(3日制)	6/1(土)・30(日) 午前10時30分~正午 6/2~29のいずれか1日(活動体験日を選択)	20人	10円	事前
初夏の花を楽しむ 初心者のための寄せ植え講座	6/2(日) 午後2時~3時30分	30人	2,400円	
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	6/4(火) 午後1時~3時	10組	1,020円	
購入を検討しているシニアのためのスマホ体験教室 ◆60歳以上でスマートフォンの購入を考えている方	6/4(火) 午後2時~4時	20人	無料	事前
FP(ファイナンシャルプランナー)2級資格取得応援(9日制) ◆16歳以上でFP3級相当の知識がある方	6/16~8/25の毎週日曜日(7/21・28を除く) 午後1時~5時30分	20人	12,852円	
東京未来大学 公開講座「西洋と日本の城 比較と検証」	6/21(金) 午後7時~8時30分	30人	1,000円	5/27必着
★大政奉還から箱館戦争まで 徳川家臣の戦い(3日制)	6/8・15・22 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	
★千住の酒店店主が語る 國酒「日本酒」の魅力(2日制) ◆20歳以上の方	6/17(月)・24(月) 午後2時~4時	50人	1,000円	6/3必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
子ども同伴もOK! カラダすっきりヨガ	5/12(日) 午後1時~2時	16人	550円	事前

広告

不用品整理・生前整理・遺品整理・特殊清掃・買取 など  
 一般社団法人 暮らしのサポートセンター 東京都足立区六木4-6-12-101

【見積無料】 0120-686-696  
 お問合せ AM 9時~PM 7時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
初めてのこけ玉づくり	5/20(月) 午前10時30分～正午	20人	1,100円	<b>事前</b>	
ネイティブ講師と親子で楽しむ英語レッスンA・B(3日制) ◆A:1～3歳の子どものと保護者 ◆B:4～5歳の子どものと保護者	6/1・8・15 いずれも土曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各10組	3,240円		
親子で学ぶ護身術 ◆5歳～小学生と保護者	6/2(日) 午前10時30分～正午	20組	640円		
ネイティブ講師と楽しむ親子で英語教室(3日制) ◆1～3歳の子どものと保護者	6/3・10・24 いずれも月曜日 午前10時～10時50分	10組	3,240円		
親子ヨガで産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/4(火)・18(火) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回 460円		
ママの産後骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	6/5～26の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,300円		
大人のための字の書き方「ひらがな行書」編(4日制)	6/7～28の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,600円		
骨盤のゆがみや腰痛を改善優しいベリーダンス(8日制) ◆16歳以上の女性	6/7～7/26の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	3,600円		
身体を癒やして女子力UP(アップ)ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	6/7～28の毎週金曜日 午後7時～7時50分	20人	3,080円		
花いっぱいハーバリウムランプ作り	6/10(月) 午前10時30分～正午	20人	2,900円		
ゆかたをきれいに着て夏祭りに行こう(5日制) ◆16歳以上の女性	6/12～7/10の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,700円		
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
おはじきサッカー特別集中講習 ◆小学生以上の方	5/3(祝)～5(祝) 午後2時～4時	各4人	無料		<b>事前</b>
竹ビーズで作るネックレス(2日制)	5/7(火)・14(火) 午前10時～正午	16人	1,800円		
夏でも涼しい日陰のお庭シェードガーデンを作ろう	5/11(土) 午前10時30分～正午	10人	500円		
基礎からはじめる韓国語サークル体験(2日制)	5/15(水)・29(水) 午後3時～4時	12人	無料		
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1～3歳の子どものと保護者	5/20～6/24の毎週月曜日(5/27,6/10を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	4,000円		
産後ママのためのママフィットwith(ウィズ)ベビー ◆2カ月～あんよができる前の子どもと母親	5/27(月) 午後1時～2時	12組	700円		
誰でも素敵に仕上がる大人の切り絵体験	6/3(月) 午前10時～正午	10人	700円		
暮らしの中で楽しむ生け花	6/3(月) 午後2時～4時	10人	1,550円		
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
音楽に合わせてズンバを踊ろう 託児:1歳6カ月～3歳の子どもの	6/3・17・24 いずれも月曜日 午前10時30分～11時30分	各30人(託児6人)	1回 810円(託児付き1,150円)	<b>事前</b>	
2歳からの親子体操基礎体力編(6日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	6/7～7/12の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	4,020円		
4歳からのちびっこ体操調整力アップ編(6日制) ◆4歳～就学前の子どもの	6/7～7/12の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	2,760円		
パラスポーツを体験しよう!ポッチャ広場 ◆どなたでも(就学前の子どものは保護者同伴)	6/8(土) 午後1時30分～3時	24人	無料		
寄り道サロン 夏バテ解消梅シロップ&しそジュース	6/15(土) 午前10時30分～正午	12人	1,010円		
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	6/15(土)・26(水) 午後1時30分～3時30分	各12人	無料		<b>当日</b>
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
おはじきサッカー ◆どなたでも	5/11(土) 午後2時～4時	12人	無料		<b>事前</b>
シニア向けはじめてのタブレット講座 ◆おおむね60歳以上の方	5/14(火) 午前10時～正午	20人	無料		
新田うたごえひろば ◆どなたでも	5/18(土) 午後1時～2時30分	30人	200円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
パン教室「チーズパン」	5/25(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,250円	<b>事前</b>
男の料理「花しゅうまいと中華春雨スープ」ほか ◆おおむね60歳以上の男性	6/7(金) 午前10時30分～午後1時30分	16人	600円	
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
わくわくサイエンス「しゅわしゅわバスボムづくり」 ◆小・中学生	6/9(日) 午前10時30分～11時30分	15人	200円	<b>事前</b>
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	6/12(水) 午後2時～4時	100人	500円	<b>当日</b>
ニコニコサロン「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どものと保護者	6/14(金)・28(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各25組	1,640円	<b>事前</b>
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	6/14(金) 午後3時30分～5時30分 6/22(土) 午後2時～4時	各20人	無料	<b>当日</b>
ダンス公演「七色」 ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	6/16(日) 午後4時～6時	300人	1,000円	<b>事前</b>
コンサートサクソフォンコンサート ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	6/30(日) 午後2時～4時	300人	1,000円	<b>事前</b> [ネット不可]
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/4(祝)・14(火) 午後2時～4時	各10人	無料	<b>当日</b>
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆小学生以上の方	5/25(土) 午前10時～11時30分	20人	1,300円	<b>事前</b>
基礎から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳～小学生	5/31,6/7・14 いずれも金曜日 午後6時30分～7時30分	20人	1,230円	
パーソナルカラー「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	6/1・8・15 いずれも土曜日 午後1時30分～4時	10人	3,000円	
楽しい川柳(6日制)	6/5～8/21の第1・3水曜日 午後6時30分～8時	20人	1,800円	
掃除のコツはプロに聞け!	6/7(金) 午前11時～正午	30人	無料	
筆ペン字上達講座(6日制)	6/7～7/12の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円	
親子でやってみよう知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	6/14～7/12の毎週金曜日 午前10時～11時	35組	3,600円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/2(木)・16(木) 午後3時～4時30分	各20人	無料	<b>事前</b>
はじめてのチアダンス(5日制) ◆3・4歳の子どもの	5/7～6/4の毎週火曜日 午後3時15分～3時45分	10人	2,300円	
アロマでクラフトをしよう(4日制)	5/15～6/5の毎週水曜日 午前10時～正午	16人	4,840円	
男性のための料理教室 ◆18歳以上の男性	5/17(金) 午後7時～9時	12人	1,500円	
教えて先輩ママ「トイレトレーニング」 ◆6カ月～1歳2カ月の子どもと保護者	5/21(火) 午前10時30分～正午	8組	500円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どものと母親	5/10～31の毎週金曜日 午後1時～1時50分	各15組	1回 600円	<b>事前</b>
おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/12(日)・26(日) 午後2時～4時	各10人	無料	<b>当日</b>
ママと一緒に親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どものと母親	5/13～6/10の毎週月曜日 午前10時～11時	15組	2,800円	<b>事前</b>
わくわくサイエンス教室「3Dスコープ」 ◆小学生	5/18(土) 午後2時～3時30分	10人	100円	
華麗な足技 テコンドー体験講座A・B(2日制) ◆A:小学生 ◆B:中学生以上の方	5/23(木)・30(木) A:午後5時30分～7時 B:午後7時30分～9時20分	各10人	20円	
韓国語体験講座A・B・C(2日制) ◆A:初心者 ◆B:ハングル文字の読み書きができる方 ◆C:ハングル文字が読める方	5/24(金)・31(金) A:午後2時～2時55分 B:午後3時～3時55分 C:午後4時～4時55分	各20人	30円	
筋力アップエクササイズ(8日制) ◆16歳以上の男性	6/4～7/30の毎週火曜日(7/16を除く) 午後8時～9時15分	15人	4,400円	

広告

見積無料 お引越のご用命は… 地元だから安心・便利

ハトのマークの引越専門

足立西センター (大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
誰でもできる 卓上カーリング(4日制)	5/9～30の毎週木曜日 午前10時～正午	20人	無料	<b>当日</b>
はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/11(土)・25(土) 午後2時～4時	各 20人	無料	
小学生キッチン 「小松菜むしパンと焼きそば」 ◆小学4～6年生	5/12(日) 午前10時～午後1時	20人	800円	<b>事前</b>
はにわ屋さんの手作り おやつ付きアイスコーヒー教室	5/19(日) 午前10時～11時	12人	840円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/23～6/27の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円	
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	5/23～6/27の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
葉桜薫る 怖い朗読会	5/25(土) 午後6時30分～7時30分	20人	無料	
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(3日制) ◆16歳以上の女性	6/3・10・24 いずれも月曜日 午後7時～8時	20人	1,980円	
子どもの造形美術教室A・B (4日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	6/6～27の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時30分～5時30分	各 20人	1,820円	
花畑の料理 「肉と青じそのロールフライ」	6/13(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
知って親しむ文学歴史塾 「太宰治 津軽と斜陽の世界」	6/15(土) 午後1時30分～3時30分	25人	無料	
<b>スイムスポーツセンター(うさぎ館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
入園前に差がつく こどもリトミックA・B(3日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	6/5・12・19 いずれも水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 10組	3,150円	<b>事前</b>
骨盤ゆがみ改善 ペルビックストレッチ(7日制) ◆18歳以上の方	6/7～7/19の毎週金曜日 午前10時15分～11時15分	25人	3,500円	
アンチエイジング・ ラテンエクササイズ(7日制) ◆18歳以上の方	6/7～7/19の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	25人	3,570円	
骨盤の調整・筋膜ストレッチ 「ペルヴィス」(7日制) ◆18歳以上の方	6/11～7/30の毎週火曜日 (7/16を除く) 午前10時30分～11時40分	20人	3,920円	
ナイトヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	6/12～7/24の毎週水曜日 午後7時～8時30分	20人	3,710円	
チャレンジ! 親子体操教室A・B(5日制) ◆A:1～2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	6/22～7/27の毎週土曜日 (7/20を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各 20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	
チャレンジ体操教室A・B (5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	6/22～7/27の毎週土曜日 (7/20を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,500円	
4泳法入門(平泳ぎ)(4日制) ◆18歳以上の方	6/27～7/18の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	
競泳スイムトレーニング(4日制) ◆50m以上泳げる方	6/29～8/10の隔週土曜日 午後5時30分～7時20分	15人	4,800円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>千住温水プール(スイミー)</b> 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	5/7～28の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 20人	1回 600円	<b>当日持</b>
ワンポイントレッスン	5/7～28の毎週火曜日 午後3時30分～4時20分 5/8～29の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分 5/10～31の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分	なし	入場料 のみ	
水中のびのびストレッチ	5/8～29の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分 5/10～31の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分	なし	入場料 のみ	
小学生水慣れクラス(4日制) ◆泳げない小学生	6/4～25の毎週火曜日 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	<b>事前</b>
<b>千住スポーツ公園</b> 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママピクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/7～7/12の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	4,020円	<b>事前</b>
親子ピクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	6/7～7/12の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	4,020円	
ひめトレプラス(9日制) ◆16歳以上の女性	6/24～9/9の毎週月曜日 (7/15、8/12・19を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	4,950円	
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ビギナーフットサル教室 ◆16歳以上の初級者	5/3(祝) 午後6時30分～8時30分	20人	700円	<b>事前</b>
ボールを間にコミュニケーションを 「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	5/11(土) 午前9時～10時	20組	1,200円	
ストレス発散にも効果大! 「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上で競技歴1年以下の女性	5/11(土) 午前10時30分～正午	20人	600円	各開催日の 1週間前から 受け付け
ボディシェイプ(7日制)	6/4～7/16の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	30人	3,850円	<b>事前</b>
姿勢改善ストレッチポール (7日制)	6/14～7/26の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	30人	3,850円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
小学生クロール習得(6日制) ◆浮き身・バタ足ができる小学生	6/1～7/13の毎週土曜日 (6/15を除く) 午後3時30分～4時20分	20人	5,520円	<b>事前</b>
小学生平泳ぎ習得(6日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	6/1～7/13の毎週土曜日 (6/15を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	5,520円	
成人水泳教室初級(5日制) ◆16歳以上で泳ぎが5mできる方	6/19～7/17の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,650円	
初めてクロール(5日制) ◆16歳以上で浮き身ができる方	6/19～7/17の毎週水曜日 午後2時30分～3時20分	10人	3,650円	
<b>平野運動場</b> 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/8(水)・22(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	<b>当日持</b>
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/10(金)・24(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	
グラウンドゴルフ広場	5/20(月) 午前10時～11時30分	20人	310円	<b>当日用</b>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**ご自宅に「受診券」が届いたら  
早めに健診を受けましょう!**

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

① 足立区国保特定健診(40～65歳)  
② 足立区国保特定健診(66～74歳)  
③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は黄色の封筒で届きます  
メタボ先生

平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**行かなきゃソン、損  
特定健診**

第四中学校3年 井手 翔太

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

**相続手続 遺言書  
成年後見 終活**

**総合無料相談会**

平成31年5月2日(水) 午前10時～午後4時30分

**会場**  
足立区勤労福祉会館  
2F 第5洋室

千代田線「綾瀬」駅  
西口より徒歩4分

相談時間: 約30分

**予約制**

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心  
ご予約・お問い合わせ(平日9時～18時)

**一般社団法人 えがお**  
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203  
代表理事: 小高大輔 理事: 岡野達朗、奈良井達

**03-5284-8041**

**地元で安心 秘密は厳守 結婚相談**

**一人でも多くの方に  
幸せになってほしい  
と願って20年頑張っています**

代表 澤井 利雄  
(読売新聞社社友)  
カウンセラー 澤井 良枝  
(結婚52年です)

ネット婚活その他で思うように行かない方  
若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

地元密着の「地域一番店」を目指して創業20年です。  
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…  
親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム  
●ご成婚者の経験談・料金資料先着20名様無料送付  
●ご自宅でお相手探しができます  
●寿影お撮りします A4@1000 ぐるぐる来社

Eメール sawai@l-p-1.com URL http://www.l-p-1.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員  
**ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

広告

**パソコン故障・トラブル  
なんでもおまかせ下さい**

【故障・トラブル・初期設定・データ救出・古いPC】  
固定電話 0120-49-8589 / スマホからは 050-3574-5678  
ご相談はお気軽に! 診断料金 ¥3240 / 出張料金 ¥3240

江戸川パソコンおたすけ隊  
江戸川区南篠崎町 5-10-17【受付8～23時】  
https://edogawa-pc.com (カード利用可)

# 世界ツアーの開催決定! おはじきサッカーが アツい!!

実寸大!



日本ではまだまだあまり知られていない「おはじきサッカー(正式名称: Subbuteo)」。イギリス発祥のテーブルサッカーゲームで、競技人口は世界で約500万人といわれています。そんなおはじきサッカーが今、足立でアツいんです!

問い合わせ先 文化事業支援係 ☎3880-5467

11の駒を駆使してゴールをめざせ!  
戦術は十人十色で、楽しみながら  
頭のトレーニングにもなる!



▲155cm×105cmのコートが舞台



▲アジアカップは生涯学習センター(学びピア21内)で行われた

## おはじきサッカーってなに?

自分の駒を指で弾いてボールに当てて、ゴール数を競うゲームで、1試合15分×2セットで行われます。体格差や身体的影響をほとんど受けず、老若男女どなたでも気軽に楽しむことができます。

## おはじきサッカーの聖地へ!

2016年に日本で横浜にしかなかった常設の公式スタジアム\*が新田地域学習センターに設置されて以降、2017年にはアジアカップが開催されるなど、足立区はおはじきサッカーが盛んな地に。2019年8月には、世界ツアーの一つ「日本グランプリ」がエル・ソフィアで開催されます。  
★…2019年4月1日現在も日本で2カ所

## 4月から

### すべての学習センター(14カ所)でおはじきサッカーが楽しめます!

今年度からすべての地域学習センターと生涯学習センターで体験会を実施しています。どなたでも大歓迎! ぜひ、お越しください!



家族で楽しく!

日時など、くわしくは毎月25日号のまなびナビ(今号は9~11面)をCHECK!



一人でも仲間が見つかる!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**ほんもの浴衣 東京本染**  
ワシランクル 絞リ浴衣

祭用品何でも揃う  
祭タボシャツ ひらさわオリジナル

振袖 5割引

ママもお着物  
おばあちゃんも着る  
お祝い  
新柄入荷  
三才祝 7,000円  
五才祝 11,000円  
七才祝 8,000円

【ライオン看板】都内最大級  
二階展示室火・不定休 ☎3886-1827  
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前 駐車場有

キトリ

**ゴールデンウィークは嬉しい三大特典!**

メビコ足立のアクアリウムを見に来てね!

① キッズメニュー(1個) 無料  
(※小学生以下限定。※3,000円以上の注文でご利用可能。)

または スワイガニ(1杯) 半額  
(※5,000円以上の注文でご利用可能。)

② 駐車料金2時間分無料

③ フォトフレーム付き記念写真プレゼント  
有効期間 2019年4月27日~5月6日

シーフードレストラン メビコ 足立区役所店 ▲※別途、消費税を頂戴いたします  
営業時間 11:00~21:30 (L.O. 21:00) ※①・②はそれぞれ1組1回まで  
足立区中央本町 1-17-1 不定期定休日あり ※入店時に提示必須  
※他券併用不可

**TEL.03-3886-3939** [GW期間中は全日営業]  
土日祝日も夜9時まで足立区役所14階で営業中!

**マンションオーナー様・管理組合様**

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ  
「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社  
**株式会社 大勝テック**  
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870  
http://daisho-tec.com  
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。