

2019年(令和元年)

9月25日第1815号

- 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
- ☎ 3880-5111 (代表)
- **3880-5678**
- ⊠ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~ (毎日、午前8時~午後8時) 23880-0039 四3880-0041

広報 なだったのイメージ間違

足立区役所 国民健康保険課の原田です。 医療費の還付金があります。 ATMで手続きができますので、 ご利用の金融機関を教えてください。

これは "区役所をかたった"

還付金

区役所は、そんな電話はしません。

区役所から「還付金があります」「ATMに行ってください」という電話をすることは、絶対にありません。

公的機関などからの還付金についての電話にご注意を。

-00 IIII

そのほかの特殊詐欺は2面へ

区の特殊詐欺被害金額

平成31年1月~ 令和元年7月で

前年同時期と比べて、 約9,600万円 増加!

「自分は大丈夫」と思っている、あなた!

実際の音声を聞いたら、騙される理由が必ず分かります。

電話で聞けます



区・アポ電体験ダイヤル ☎3880-5700

NEW 9月20日

インターネット でも聞けます

警視庁ホームページ



※区・アポ電体験ダイヤルでは、警視庁ホームページで公開中の音声の短縮版が流れます。

ここにも 注意!

ナンバーディスプレイの電話番号もウソ!?

最近は携帯電話からかけていても、固定電話の番号を表示させることができます。 知らない電話番号の場合は、むやみに出ず、留守番電話を活用しましょう。

■問い合わせ先=区・生活安全推進担当 ☎3880-5838

電話でお金ゃカードの話がでたら、それは

年々手口が巧妙になっている特殊詐欺。最近は、アポ電*の後に犯人がすぐ家に来るため、家族と相談する暇 もないまま被害に遭うケースが増えています。「私は騙されない」という過信は禁物。必ず対策を講じましょう。 ※…オレオレ詐欺などで金銭要求の前にかかってくる電話 **問先=**区·生活安全推進担当 ☎3880-5838









②現金・キャッシュカードを渡さない ③暗証番号を教えない ●在宅中も留守電に設定 对策 不安に感じたら、**警察や消費者センター(☎3880-5380)**に相談



、放送が聞こえたら電話に注意/ 防災行政無線で特殊詐欺発生をお知らせ

特殊詐欺のアポ電は一つの地域に 集中してかかることが多いです。防 災行政無線で「現在この地域に、振り 込め詐欺の電話がかかっています。 ご注意ください」という放送が流れた ら、不審な電話にご注意を。

A-メールでも犯罪情報などをお知らせ! くわしくはコチラ



特殊詐欺擊退/ 「自動通話録音機」を貸し出し

かかってきた電話に自動で警告 メッセージを流し、通話を録音しま す。 ※申し込み方法など、くわし くはお問い合わせください。**三対** 象=区内在住でおおむね65歳以上 の方がいる世帯**問先=**区・生活 **23880-5838** 安全推進担当

この電話は、振り込め詐 欺等の犯罪被害防止のた め、会話内容が自動録音 されます

あだち広報 2019年(令和元年) 9月25日(第1815号)

お知らせ・情報コーナ

足立区ホームページアドレス:http://www.city.adachi.tokyo.jp/

郵送申し込み記入例



上記マーク がある申し 込みは、右 の例を参照 〒120−8510

足立区役所

(○○は申し込み 課・係名など)

各記事の情報を区のホームページで ご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを 入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索 →

子育で・教育

ふれあいキッズデー

■日時=10月6日(□)、午前10時~ 午後1時 場所=区役所庁舎ホール /1階区民ロビー**対象=**就学前の 子どもと保護者 内容=ふれあいあ そびコーナー/作ってあそぼうコー ナー/絵本・ミニシアター/夢やさ いもりもり食育コーナー など 申 込=不要 ※当日直接会場へ■問 先=お問い合わせコールあだち(毎 日、午前8時~午後8時)

3880-0039

令和2年4月入園の 幼稚園・認定こども園 (短時間利用)の園児募集

●私立幼稚園・私立認定こども園 (短時間利用)

■申し込み開始日=11月1日金■対 **象=**平成26年4月2日~29年4月1 日生まれの子ども 申込=願書を持 参 ※願書は10月15日似から入園 を希望する園で配布 申・問先= 入園を希望する園 ※各園の場所 など、くわしくは子ども政策課 私立 幼稚園係、区民事務所などで配布 する「私立幼稚園ガイド」を参照**■問** 先=子ども政策課 私立幼稚園係

☎3880-6147

●区立認定こども園(短時間利用) 対象=区内在住で平成26年4月 2日~28年4月1日生まれの子ども ※保育料は無料(予定)。別途給食 費が必要■募集園等=表1■保育時 間=平日、午前9時~午後2時(長期 休業中を除く) ※預かり保育(午後

2時~5時)あり 申込=申込用紙を 持参 ※「園児募集のしおり」と申込 用紙は10月15日火から区立認定こ ども園、区民事務所、子ども施設 入園課 入園第一係~第三係で配布 **■申込日=**11月1日金・5日火・6 日(水) 申・問先=入園を希望する園 (表1)/子ども施設入園課 入園第 一係~第三係 **3880-5263**

――いずれも――

※認定こども園の長時間利用は、 保育施設(認可保育所など)の令和2 年4月利用と同時申し込みです。保 育施設の利用案内はあだち広報10 月25日号に掲載予定

表1 区立認定こども園(短時間利用)

957KEE ()	
申・問先	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集 のしおりしを参照

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

月111111111111111111111111111111111111					
日程	当番所名(所在地)	電話番号			
6 (⊟)	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537			
0(0)	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760			
13(日)	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618			
13(0)	森山接骨院(梅島2-3-16)	3849-4747			
14祝	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914			
14(机	みやかわ整骨院(伊興5-21-9)	5647-9739			
20(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022			
20(0)	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990			
22(祝)	飯塚接骨院(興野2-31-5)	3854-2353			
ZZ(17L)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461			
27(日)	たかはし整骨院(千住1-23-12 梅田ビル1階)	3870-6200			
Z/(H)	蔦谷整骨院(千住宮元町25-9)	3881-4945			

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先= ▷施術…各当番所 □>制度…区・衛生管理係

☎3880-5891

◆放射線量の調査 日付(8/30~9/12) |8/30|9/2| (雨天時を除く、平日) 測定値(マイクロシーベルト/時) - 0.06 0.06 0.07 0.06 0.06

10 11 12 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

- 0.05 0.06 0.06 ■問先=公害規制係

☎3880-5304

2年度 小学校使用 教科用図書の採択結果

凡例

■内容=▷国語/書写/算数/生 活/音楽…教育出版㈱ ▷社会/ 図画工作…日本文教出版㈱ ▷地 図…㈱帝国書院 ▷理科…学校図 書㈱ ▷家庭/保健/外国語(英 語)…東京書籍㈱ ▷道徳…㈱学研 教育みらい 間先=教育指導係

☎3880-5974

+ 健康・衛生

パーキンソン病の方の 椅子でできる リハビリ体操

■日時=10月16日(水)、午後1時 30分~3時 対象=区内在住で パーキンソン病の方と家族
内容 =理学療法士によるパーキンソン 病の方のための運動指導(実技) 定員=30人(9月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガ ナ)、年齢、電話・ファクス番号、 「パーキンソン病リハビリ体操」を ファクス**場・申・問先=**竹の塚 保健センター 地域保健係

23855-5093 **EXX3855-5089**

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程=▷健診…11月9日出 ▷ 結果説明…12月14日仕) ※いず れも1時間程度 受付時間=午前 9時~11時/午後1時~4時■場

所=江北保健センター**■対象=**区 内在住で、自営業など健診の機 会がない18~39歳の方 ※年齢 は2年3月31日現在 内容=健康 チェック(血圧測定/血液検査/尿 検査/体組成測定/胃がんハイリ スク検査〈ペプシノゲン・ピロリ菌 抗体検査。胃がんの既往歴があ るなど、対象にならない場合あり〉 など) ※年度につき1回のみ受診 可 ■ 定員 = 各40人(9月26日から 先着順)■申込=電話■申・問先= お問い合わせコールあだち(毎日、 午前8時~午後8時)

23880-0039

今年度から75歳以上は無料 高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種

■期間=10月1日~2年1月31日 ■対象=接種日現在、区内に住民 登録があり、次のいずれかに当て はまる方…12月31日現在で65歳 以上(65歳になった時点から接種 可) /60~64歳で心臓・腎臓・ 呼吸器などの内部疾患があり、身 体障害者手帳1級を所持■費用= 2,500円(自己負担額) ※12月 31日現在で75歳以上の方、生活 保護受給者、中国帰国者等支援給 付金受給者は自己負担額免除 中 込=9月末ごろに区から送付される 予診票を持参し、直接23区指定 医療機関へ ※予約が必要な場合 あり**| 問先=**お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時~午後8時)

3880-0039

● 2年4月に区立小・中学校に入学する お子さんの保護者の皆さんへ



■対象 = 区内在住で2年4月に 小・中学校に入学する方**一内容** =学校選択のための希望選択票 を10月上旬に送付■提出期限 等=▷小学校に入学/区立小学 校以外に在籍で中学校に入学… 学務課 就学係へ提出(10月25 に在籍で中学校に入学…在籍校 へ提出(10月23日)が必着) ※ 小学校に入学する方には就学時 健康診断通知書を同封。希望選 択票に記入した小学校で10月・ 11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…学務課 **3880-5969** 就学係 ▷就学時健康診断通知書…学務

課 学校保健係 ☎3880-5971 学校公開と学校説明会

期間=10月上旬~中旬 時間 = ▷小学校…午前9時30分~11 時30分/午後1時30分~3時30

分 ▷中学校…午前9時30分~ 11時30分/午後1時30分~5時 ※公開日程は学校行事などによ り各学校で異なる。学校説明会 の日程は、区のホームページ、 区民事務所、学務課 就学係など で公表**対象=**2年4月に区立 小・中学校に入学する方の保護 者や地域の方など**問先=**学務 **23880-5969** 課 就学係

「学校情報データブック」が完成

■内容=区立小・中学校の教育 活動などを紹介した冊子**■配布** 場所=区民事務所/学校支援 課 庶務係/学務課 就学係 ※ 区のホームページからもダウン ロード可。2年4月に小・中学 校に入学する区内小学校・保育 園・幼稚園・認定こども園・認 証保育所の在籍者には、学校・ 園などから9月下旬に配布 間 先=学校支援課 庶務係

23880-5961

精神講演会「ひきこもりが心配 **|される方の理解と対応について」**

■日時=10月30日(水)、午後1時 30分~3時30分**对象=**区内在 住・在勤・在学で、ひきこもりが 心配される10~30代の方の家族、 支援者 内容=精神科医による講 演■定員=30人(9月26日から先 着順)■申込=電話/窓□/住所、 氏名(フリガナ)、電話・ファクス番 号、「精神講演会 | をファクス 場・ 申・問先=江北保健センター 地域 保健係

3896-4011 233856-5529

(¥) 税金·国保·年金

10月支給分の公的年金から 住民税の特別徴収(天引き) を開始

■対象=次のいずれかに当てはま る方…平成30年4月2日~31年4 月1日に65歳になり、公的年金を 受給し住民税が課税されている/ 平成30年度中に公的年金からの 特別徴収が中止となり、今年度再

び対象となった ※天引きされる 住民税額は、送付済みの納税通知 書に記載 問先=課税第一係~第 四係

☎3880-5230~2 / 3880-5418

国民健康保険料の口座振替 新規申込で区内共通商品券 が当たります

■対象=次のすべてに当てはまる 方…期間中に国民健康保険料の口 座振替を新規に申し込んだ/国民 健康保険料の滞納がない/申し込 み後、2年1月期分の国民健康保 険料の引き落としが確認できた■ 内容=抽選で100人に区内共通商 品券2,000円分を進呈 ※当選者 の発表は発送(2年3月予定)をもっ てかえさせていただきます。**||申** 込=□座振替依頼書を区へ郵送ま たは依頼書配布場所に持参し依頼 書配布場所=区内金融機関・農業 協同組合・郵便局/区・国民健康 保険課 収納管理担当/区民事務 所(中央本町を除く) ※希望者に は区・収納管理担当から郵送 **込期間=**10月1日~12月2日必着 ■問先=区・国民健康保険課 収納 管理担当 **☎**3880-5242

10月26日(土) 午前10時~午後4時 場所 エル・ソフィア

■申・問先=消費者センター

☎3880-5385 **☎**3880-0133

イベントテーマは「遊びからもしもをまなBooooo!!」

●消費者被害の予防啓発落語

■時間=午後2時30分~3時30分**■内容=**「なるほど! これぞ『だま し』のテクニック」など3演目の落語■定員=40人

●浴衣地で作る布ぞうり

■時間=午前10時30分~午後3時30分■定員=12人■費用= 1,000円(材料費)

● ● 八百屋のカリスマに学ぶ 秋冬野菜の選び方

■時間=午後1時~2時**■定員=**40人

――いずれも――

※10月1日から**先着順■対象=**区内在住・在勤・在学の方**■申込=** 電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力/氏名(フリ ガナ)、電話・ファクス番号、講座名をファクス

献皿(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

11030 - 3351411 - 3 3 4 1 1 2 3 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			
日程	場所	時間	
E (+)	東加平小学校	午前9時30分~午後1時30分	
5(土)	中川東小学校	午前10時~11時30分/午後1時~4時	
9 (大)	足立成和信用金庫 竹の 塚支店(竹の塚5-15-8)	午前9時30分~正午/午後1時30分~4時	
10休	西新井駅西口	午前10時~11時15分/午後0時45分~4時	
12(土)	西新井中学校	午前9時30分~11時/午後0時30分~3時	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		午前10時~午後3時30分	
13(日)	第十四中学校	午前11時~午後3時	
22祝	花畑西小学校	午前9時30分~11時15分/午後0時45分~3時	
24休	足立自動車検査登録事 務所(南花畑5-12-1)	午前10時~11時30分/午後1時~4時	
26(土)	谷中中学校	午前10時~午後0時30分/午後2時~4時	

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ▷実施場所など…区・衛生管理係

☎5272-3523 **☎**3880-5891





☆ ふれあい遊湯う | 💯 (10月~12月分)

■場所等=表1■対象=おおむね 65歳以上の1人で入浴できる方 内容=入浴/レクリエーション な ど■費用=▷入浴料…200円 ▷ 昼食代…500円程度 ※弁当持参 可 申込=不要 ※当日直接会場 ヘ■問先=生活協同組合・東京高 齢協のぞみ **3886-3200** 区・介護予防・生活支援担当

☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う (10月~12月分)場所等

	(
曜日	場所
月	曙湯(足立4-22-3)
	富士の湯(東和4-15-10)
火	明美湯(梅田4-40-21)
X	二コ二コ湯(千住柳町2-10)
木	大平湯(青井6-21-3)
/	湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	永泉湯(西新井3-10-2)
317	美登利湯(千住旭町25-11)
±	一の湯(神明1-1-3)
	星谷浴泉(扇1-34-3)
% 12	月28日出~31日巛を除く。いず

れも時間は午前10時~午後1時30分 (受け付けは午前11時終了)

☆ 介護予防「はつらつ教室」 **夕** (10月~12月分)

■日時等=表2■対象=区内在住

の65歳以上で、介護保険の要介 護・要支援の認定を受けていない 方■内容=筋力向上トレーニング /軽体操<mark>■持ち物=</mark>緊急連絡先が 分かるもの/運動しやすい服装/ 室内用運動靴/タオル/飲み物 定員=各20人(先着順)

73歳以上の区民に ▍無料マッサージ(10月分)

■日程等=▷8日(火)・22日(祝…竹) の塚障がい福祉館 ▷13日田・ 27日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プル ミエ内) **時間=**午前9時10分~ 午後3時10分 ※定員になり次第 終了。住所・年齢が確認できる証 明書の提示が必要 定員=各48人 (先着順)■申込=不要 ※当日 直接会場へ■問先=お問い合わせ コールあだち(毎日、午前8時~午 **23880-0039** 後8時)

→ 生活支援サポーター を 養成研修(2日制)

■日時=11月6日(水・13日(水)、午 前9時30分~午後5時**36所** の塚地域学習センター**対象=**18 歳以上で、区の指定を受けた訪 問介護事業所での雇用を希望する 方**一内容=**講義・グループワーク などを通して、専門的技術・知識 が不要な介護サービス(掃除/ご み出し/見守り など)の担い手「生 活支援サポーター」資格を取得■ 定員=80人(9月26日から先着順) ※保育あり。くわしくは区のホー ムページをご覧になるか、お問い 合わせください。**■申込=**電話/ 区のホームページから専用フォー ムに入力**■申・問先**=お問い合わ せコールあだち(毎日、午前8時~ 午後8時) **3880-0039**

■問先=介護予防・生活支援担当

☎3880-5642

もの忘れ相談(10月分)

■日程等=表3■対象=おおむね 65歳以上の方と家族 ■申込=電話 ∕窓□

表3 もの忘れ相談(10月分)日程等

	· 申・問先 舌支援センター)	日程
基幹	☎ 5681-3373	8(火)
さの	☎5682-0157	24休)
鹿浜	☎ 5838-0825	3休)
日の出	☎3870-1184	16例
保木間	☎3859-3965	23例
本木関原	☎ 5845-3330	10休)

長寿健康増進事業

「趣味・生きがい・仲間づくりで イキイキ健康に」(11月・12月分)

■日時等=表4■対象=区内在住で 75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話/窓□ ※窓□の場合 は後期高齢者医療被保険者証を持参

員=25人(9月26日から**先着順**。区 内在住の方優先) 費用=3.000 円**申込=**ホームページから専用 フォームに入力/住所、氏名(フリ ガナ)、電話番号、「店舗起業編」 をファクス·Eメール**期限=**10月 25日金**申・問先=**エキスパート・ リンク㈱(区委託事業者)

☎6450-2891 **53**6450-2892 ⊠adachi@ex-link.co.jp mhttp://www.ex-link.co.jp

■問先=区・創業支援係

23880-5495

女性の就労スキル向上と 就職決定を支援(第2期)

期間=10月24日~11月29日 ※時間など、くわしくはお問い合わ せください。**場所=**北千住駅周 辺の研修会場など■対象=就職を 希望する女性 ※学生不可 内容 =区委託事業者による2週間の研修 (8回)・カウンセリング後、合同企 業説明会・職場見学を経てマッチン グにより就職をめざす**□定員=**15 人(選考)**■申込=**電話/住所、氏 名、電話番号、「スキルアップ就職 マッチング募集」をファクス 申込 期間=9月26日~10月18日■申・ 問先=㈱シグマスタッフ(区委託事 業者)(平日、午前10時~午後5時)

236417-4551 **☎**6806-1264 ■問先=区・就労・雇用支援係

23880-5469

仕事・産業

独立・起業セミナー 「店舗起業編」(3日制)

■日時=11月9日・16日・23日、 いずれも土曜日、午後1時~5時 **■場所=**あだち産業センター**■対** 象=店舗での起業を検討している 方**内容=**店舗オープンのための ポイント解説/店舗見学 など■定

マンスリー就職面接会 「第2回パート就職応援面接会」

□日時=10月16日(水)、午後1時30 分~4時**■場所=**ムーブ町屋(荒川 区荒川7-50-9) ■持ち物=履歴書 (写真貼付)/職務経歴書■申込= 不要 ※当日直接会場へ■問先= ハローワーク足立事業所 第二部門

3870-8617

区・就労・雇用支援係

☎3880-5469

表4 長寿健康増進事業(11月・12月分)日時等

20年 12万厘原4	自连争来(11万°12万万/口时		
場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
梅田	11/15蛍、 午後2時~4時	ボイストレーニングと 昭和歌謡を歌う	40人
☎3880-5322		椅子を使ったシニアヨガで 介護予防(2日制)	20人
興本 ☎3889-0370	11/4(附)、 午後1時30分~2時30分	歌って楽しく音楽脳トレ	10人
佐野 ☎3628-3273	11/11例、 午後1時30分~3時	シニアのためのすてきな フラワーアレンジメント	16人
竹の塚 ☎3850-3107	11/11例、 午後2時~3時30分	オリジナルコーヒーを作ろう	10人
中央本町 ☎3852-1431	11/7・14・21、 いずれも木曜日、 午前10時30分~正午	いきいき長寿 「そろばんで脳トレ」(3日制)	15人
東和 ☎3628-6201	11/28休)、 午前10時30分~正午	健康クリスマス・フラワー アレンジメント&ハーバリウム	12人
舎人 ☎3857-0008	11/19·26、12/3、 いずれも火曜日、 午後1時〜3時	来年の予支「学」の 未曽込み人形づくり(3日制)	10人
A3037-0006	11/20例、 午後1時30分~2時40分	体をほぐす健康体操	15人
花畑 ☎3850-2618	11/23 例、 午前10時~午後0時30分	男性のための そば打ち体験教室	16人
※いずれも9月2	26日、午前9時から 先着順		

表2 はつらつ教室(10月~12月分)日時等

	場·申·問先	日時	申込
	梅田 ☎3880-5322	10/28、11/11·25、12/9·23、 いずれも月曜日、午前10時~11時30分	
	興本 ☎3889-0370	10/2·16、11/6·20、12/4·18、 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	江北 ☎3890-4522	10/10·24、11/7·21、12/12·26、 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分	
	佐野 ☎3628-3273	10/9·23、11/13·27、12/11·25、 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
地域学習センタ	鹿浜 ☎3857-6551	10/10·24、11/14·28、12/12·26、 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	
習せ、	竹の塚 ☎3850-3107	11/15)、 午後1時30分~3時	
ノター	中央本町 ☎3852-1431	10/2·16、11/6·20、12/4·18、 いずれも水曜日、午後1時30分〜3時	
ľ	東和 ☎3628-6201	10/24、11/28、12/26、 いずれも木曜日、午前10時~11時30分	電話/窓口
	舎人 ☎3857-0008	10/9·23、11/13·27、12/11·25、 いずれも水曜日、午前10時~11時30分	
	花畑 ☎3850-2618	10/15·29、11/5·19、12/3·17、 いずれも火曜日、午後1時〜2時30分	
	保塚 ☎3858-1502	10/10·24、11/14·28、12/12·26、 いずれも木曜日、午後1時30分〜3時	
	E学習センター びピア21内) ☎5813-3730	10/3·17、11/14·28、12/5·19、 いずれも木曜日、午後1時30分〜3時	
総合		10/2·16、11/6·20、12/4·18、 いずれも水曜日、午後1時30分〜3時	
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373		10/6·20、11/3·17、12/1·15、 いずれも日曜日、午前10時~11時30分	
場所=勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206		10/8、11/12、12/10、 いずれも火曜日、午後1時15分〜2時45分	電話 (平日のみ)
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381		10/10·24、11/14·28、12/12·26、 いずれも木曜日、午後2時〜3時30分	

■受け付け開始日=▷10月分…9月26日休 ▷11月分…10月26日出 ▷12月 分…11月26日火 ※月2回開催の会場では、各月1回のみ申し込み可■問先=区・ **☎**3880-5642 介護予防·生活支援担当

人材募集

凡例

■課税事務(臨時職員)

■対象=パソコンの基本操作がで きる方 勤務内容=住民税課税事 務補助/端末操作/課税資料の点 検 など 勤務条件=午前9時30分 ~午後4時(週5日・月20日以内) ※雇用保険あり 雇用期間等=▷ 区分1(25人)…2年1月1日~3月 31日 ▷区分2(10人)…2年2月1 日~3月31日 ▷区分3(12人)… 2年1月15日~2月15日■報酬= 時給1,060円 選考=▷1次…書類 ▶2次…面接**■申込=**履歴書(JIS様 式推奨、自筆、写真貼付)を区へ 簡易書留で郵送・持参 ※履歴書 に募集区分を記入。履歴書は返却 不可。勤務開始日など、くわしく は区のホームページをご覧くださ い。■期限=10月25日金必着■ 勤務場所・申・問先=課税課 課税 **23880-5230** 第三係

🔐 暮らし・まちづくり

▍講座「こころのエクササイズ」

□日時=11月26日(火)、午後6時30 分~8時30分■場所=シアター 1010·10階**对象=**区内在住· 在勤・在学の方**一内容=**自分の身 体や気持ちの状態に気づく力を育 む講義と簡単な実技 定員=30人 (9月26日から先着順) ※保育あ

り(要予約、6カ月〜就学前の子ど も、先着10人) ■申込=電話/区 のホームページから専用フォーム に入力/住所、氏名(フリガナ)、 年齢、保育希望の場合は子どもの 氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファ クス番号、「こころのエクササイズ」 をファクス**申・問先=**男女参画プ ラザ

☎3880-5222 **EXX3880-0133**

秋のごみゼロ地域清掃活動・ 美化推進協議会による 秋の清掃活動

●秋のごみゼロ地域清掃活動

10月・11月の美化強化期間に 「秋のごみゼロ地域清掃活動 あ なたのまちをあなたのちからで」と 題し、全区的に美化活動を実施し ていきます。この機会にご自宅の 前や周辺の清掃活動を行い、み んなでまちをきれいにしましょう。 ※町会・自治会、事業所、ボランティ アなどの団体で清掃活動を実施す る際には、ごみ袋などの進呈あり。 くわしくは区のホームページをご 覧になるか、お問い合わせください。

●美化推進協議会による

秋の清掃活動

町会・自治会、商店街(会)、事 業所などで構成する北千住・綾瀬・ 西新井・竹の塚・五反野・梅島美 化推進協議会が、6駅周辺で「秋の 清掃活動」を実施します。まちの美 化推進のために、皆さんもぜひご 参加ください。 ※第36回駅前放 置自転車クリーンキャンペーンも 同時実施**■日程等=表5■申込=**

(ポタ) 地域包括支援センター介護(予防)教室(10月・11月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	10/12仕) 午後2時~4時	エンディングノートの活用について ■場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) ■定員=25人
基幹 ☎5681-3373	10/16例 午後1時30分~3時	はじめての介護講座 ■場所=梅島住区センター ■定員=15人
中川 ☎3605-4985	10/24休) 午後2時~3時	はじめよう 転倒予防「転ばぬ先のカラダづくり」 ■場所 = 中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人
西新井 ☎3898-8391	10/7月)、11/11月) 午後1時30分~3時	介護の悩みを話そう会 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=各6人
西新井本町 ☎3856-6511	10/4)、11/1) 午後2時~3時	太極拳 ■場所=西新井本町住区センター ■定員=各10人
ーツ家 ☎3850-0300	11/12以·26以 午前10時~11時30分	認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康 度チェック(2日制) ■場所=保塚地域学習センター ■定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①10/7月) ②10/25惍) 午後1時30分~3時	①あなたの認知症危険度は? 認知機能テスト「ファイブ・コグ」②脳を鍛えて認知症予防「ファイブ・コグ返却」と「せいかつ」場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター②定員=各40人
本木関原 ☎5845-3330	10/4) 午後1時~3時	調理教室「コレステロールが気になる人の食事について」 ■場所=本木関原住区センター ■定員=15人

※いずれも、**■申込=**電話/窓口(9月26日から**先着順**)(月~土曜日、午前9時~午後5時)

不要 ※当日直接会場へ ――いずれも――

■問先=▷清掃活動…地域調整課 美化推進係 **23880-5856** ▷放置自転車…交通対策課 自転 車係 **23880-5914**

10月13日(日)は、区内施設・講 座・チケットなどの窓口予約 および料金の支払いを休止

■対象施設=スポーツ施設/生涯 学習センター(学びピア21内)/地 域学習センター/こども未来創造 館/西新井文化ホール 内容=電 気設備工事に伴い各受付窓口での 予約、料金支払い、チケットの受 け取りを休止 ※荒川河川敷グラ ウンドの駐車券発券も休止。イン ターネット・コンビニエンスストア

での予約・支払いは可。支払期限 が変更になる場合がありますので、 くわしくは区のホームページをご覧 ください。 ■問先=▷スポーツ施 設…スポーツ振興課 スポーツ施設 支援係 **3880-5989** ▷そのほかの施設…地域文化課 文 化施設経理係 **3880-5701**

■空き家 無料相談会

■日時等=▷10月14日(祝)、午後1 時~2時30分…柳原稲荷神社(柳 原2-38-1) ▷10月29日(火)~31 日休、午前10時~正午/午後1時 ~3時…区役所1階区民ロビー■ 内容=所有する空き家の管理や活 用などを専門家と相談 申込=不 要 ※当日直接会場へ**■問先=**空 き家担当 **☎**3880-5737

表5 6駅周辺の清掃活動日程等

日程	集合時間	場所		
10/11金		北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ〈千住旭町5〉集合)		
10/15火	午後2時	梅島駅(梅島天満宮〈梅島3-2-5〉集合)		
10/25金		綾瀬駅(都立東綾瀬公園〈ハト広場〉集合)		
10/31休		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)		
11/14休	午後1時15分	五反野駅(足立小学校集合)		
11/18月	午後2時	西新井駅(西新井公園集合)		

創業プランコンテスト 受賞者・ 新製品·新事業開発補助金 決定!

区内で新規性が高い事業を展開する方を応援するための補助金 制度「創業プランコンテスト*1」受賞者と「新製品・新事業開発補 助金*2」採択者が決定しました。くわしくは区のホームページを ご覧ください。

※1…区内経済の活性化・産業振興を目的に、優秀・斬新なアイデアを持つ 起業家から事業計画を募集・表彰し、事業費の一部を補助 ※2…区内で行う新しい製品・技術・サービスなどの開発を伴う革新的事業

に対し、事業費の一部を補助

創業プランコンテスト 優秀賞受賞者 **問先**=創業支援係 ☎3880-5495

提案者	提案事業名	提案概要		
たしるりゅうすけ 田代竜介氏		手首に装着し、パーマ施術時に 使用する輪ゴムを取りやすくす るための器具を開発・販売		
㈱プランクユニッツ 代表取締役 ^{のなかなおさ} 野中直樹氏	IoTでスマート農業を 実現する環境制御装置 「ポケットファーム」	ビニールハウス内の環境(温度・湿度など)を効率的にコントロールできる、IoT技術による環境制御装置を開発・販売		

新製品·新事業開発補助金 採択事業

同元一	∃ ₩3000-5490	
提案者	提案事業名	提案概要
㈱アガタ 代表取締役 由質俊行氏	空調・給・排気ダクト 内部・防火ダンパー監 視・測定システム	ダクト内部や防火ダンパーなど に設置する測定システムの開発
エアープロ(株) 代表取締役 保科好秀氏	流体力学的反応に関す るNMR(核磁気共鳴) 測定を行うための補助 装置の実用製品化	NMRの補助装置の開発。アルツハイマー病やパーキンソン病など神経変性疾患に関係するタンパク質の繊維化過程を、リアルタイムかつ原子分解能で測定可能
コンフォルマ(株) 代表取締役 *松尾多恵子氏 ※申請時は削スーパーリア ルシステム(8月社名変更)	下肢装具に合うスタイ リッシュな靴の開発・ 販売	下肢装具を装着したままでも おしゃれが楽しめて、かつ安 全に履ける靴の開発
(株)シービージャパン 代表取締役 6、65 55 55 55 65 65 65 65 65 65 65 65 65 6	日本一開けやすい ボトル	90度だけひねれば開閉できる 保温ステンレスボトル

🔐 暮らし・まちづくり

浄化槽の検査・清掃を しましょう

●法定検査・保守点検を受けましょう

浄化槽は年1回の法定検査が義 務付けられています。必要に応じ て保守点検も行いましょう。 **| 検 查申込先=**(公財) 東京都環境公社 環境事業課 浄化槽検査係

☎042-595-7982

保守点検の相談先=(-社)東京都水 環境システム協会 ☎6458-4614

●清掃を行いましょう

浄化槽は定期的な清掃が必要で す。浄化槽清掃の許可業者に依頼 して、年1回(全ばっき型は半年に 1回以上)は清掃しましょう。

●届出を忘れずに

浄化槽を撤去したときや使用者 が変わったときは、届出が必要です。

――いずれも――

■問先=区・ごみ減量推進課 業務 **☎**3880-5302

「光の祭典2019」 ステージ出演者募集

□日時=11月30日(±)、12月1日(□)、 午前11時~午後3時 ※1日は午

後6時終了**■場所=**元渕江公園■ **対象=**区内のアマチュア団体**内** 容=歌やダンス、楽器演奏などの 発表 ※1団体20分以内 定員= 20団体程度(抽選)**■申込=**団体 名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・ 電話番号、参加人数、出演内容、「光 の祭典」を区へハガキで送付 ※1 団体1回のみ申し込み・出演可 期限=10月11日金必着 申・問先 =(-財)足立区観光交流協会

23880-5853

■ 11月ごろ裁判員候補者を選定

裁判員候補者は20歳以上で選 挙権を有する国民の中から無作為 に選ばれます。選ばれた方には、 11月ごろ東京地方裁判所から通知 があります。くわしくは裁判所ホー ムページ[裁判員制度](http:// www.saibanin.courts.go.jp/)を ご覧になるか、お問い合わせくだ さい。 **問先=**選挙係

23880-5531

ご存じですか 検察審査会制度

検察審査会は、20歳以上で選 挙権を有する国民の中から無作為 に選ばれた11人の検察審査員で構 成され、事件が不起訴になったこ

審議会等の公開(10月・11月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくは区のホームページを ご覧になるか、お問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第3回足立区地域自立 支援協議会 はたらく部会	10/8(火)	午後3時~5時	障がい福祉 センター あしすと	障がい福祉センターあし すと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区地域保健福祉 推進協議会 子ども支援専門部会	10/11儉	午前10時~ 正午	区役所	子ども政策課 子ども・ 子育て支援制度担当 ☎3880-5795
第4回足立区緑の基本 計画改定審議会	10/28例	午後3時~5時		みどり推進課 計画係 ☎3880-5423
足立区男女共同参画 推進委員会	10/31休	午後2時~4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
定立区地域保健福祉 推進協議会 介護保険・ 障がい福祉専門部会	11/6(水)	午後2時~ 4時30分		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区情報公開・ 個人情報保護 審 議会	11/8金	午前10時~ 正午	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区建築審査会	11/13休	午後2時30分 ~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

あなたのおすすめのお店と一品 大募集! テーマは「町の洋 ~あだちの輝くお店セレクション~

推薦者の中から抽選 で30人に、3,000円 ~5,000円相当の素 敵なプレゼント!

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~ **3880-0039**

区の魅力発信の一環として、区内の頑張るお店を応援します。 昨年大好評だった「町の中華」に続き、今年は「町の洋食」をテー マに大募集! 推薦を多く集めた店舗は、区のホームページなどに 掲載し、PRしていきます。

■推薦テーマ=洋食を提供する区内のお店とおすすめの一品■推 **薦方法=**区のホームページから専用フォームに入力/推薦書を ファクス・持参 ※推薦書は産業振興課 商業振興係などで配布。 くわしくは区のホームページをご覧ください。■推薦期限=12月 1日□■推薦書提出先=産業振興課 商業振興係 **23**3880-5605

とが適切であったかを審査します。 くわしくは裁判所ホームページ「検 察審查会](http://www.courts. go.jp/kensin/)をご覧になるか、 お問い合わせください。**問先**= 選挙係 **☎**3880-5531

※催し物

ない場合は午前8時30分から受け付けは

| 足立区合唱祭

□日時=10月13円(□)、午後1時開 演 ※午後0時30分開場■場所= 西新井文化ホール**|内容=**区内を 中心に活動する27団体による、年 に一度の合唱の祭典 申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化団 体支援係 **3880-5986**

環境楽習講座「割れたり 欠けたりした大切な器を 修復する『金継ぎ』を学ぶ」

□日時=10月20日(□)、午後1時~ 3時**■対象=**区内在住・在勤・在

学の方**内容=**漆を使って割れや 欠けのある器を接着し、傷跡を金 粉などで装飾してよみがえらせる 技法「金継ぎ」を学ぶ 定員=12人 (抽選) ■費用=1,000円(材料費 など) 申込=電話/窓口/住所、 氏名(フリガナ)、電話番号、「金継 ぎ」をファクス・ハガキで送付**■期** 限=10月13日(日)必着 場・申・ **問先=**あだち再生館(月曜日、祝 日休館) 〒120-0011中央本町 2-9-1

☎3880-9800 **233880-9801**

10月は3R推進月間 「3Rパネル展示」

■期間=9月30日、午後3時~10 月7日、午後3時 ※6日日を除 <■場所=区役所1階区民口ビー ■内容=3R(Reduce·Reuse· Recycleの頭文字で、ごみ減量の 合言葉)に役立つ展示■申込=不 要 ※当日直接会場へ 問先=資 源化推進係 **3880-5027**

来て見て話して | 丁サロン (10月・11月分)

■日程等=表1■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ 午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを囲ん だ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありませ ん。■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。 証明書提示) 申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月・11月分)日程等

	場・問先	日程				
生》	重学習センター(学びピア21内)	10/2 · 9 · 16 · 23 、 11/6 · 13 · 20 · 27				
	<u></u> ☎ 5813-3730	いずれも水曜日				
	梅田 ☎3880-5322	10/6(日)・19(土)、11/3(祝)・16(土)				
	興本 ☎3889-0370	10/13・27、11/10・24 いずれも日曜日				
	江北 ☎3890-4522	2 10/26(土)、11/2(土)				
地	佐野 ☎3628-3273	10/5、11/2・16 いずれも土曜日				
地域学習セ	鹿浜 ☎3857-6551	10/1(火)・21(月)、11/5(火)・18(月)				
習	新田 ☎3912-3931	10/18金、11/2仕・15金				
セ	竹の塚 ☎3850-3107	10/11金・17休、11/8金・21休				
シタ	中央本町 ☎3852-1431	10/12(土)、11/9(土)				
1	東和 ☎3628-6201	10/10・24、11/14・28 いずれも木曜日				
	舎人 ☎3857-0008	10/8(以、11/12(以)				
	花畑 ☎3850-2618	10/5仕)・18金、11/15金				
	保塚 ☎3858-1502	10/10・24、11/14・28 いずれも木曜日				

宿泊施設インフォメーション(12月分)

●日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日=21日~31日 ※学校などの利用により、空室が少ない場 合や体育館が使用できない場合があります。くわしくはお問い合わせ ください。**■対象=**区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社 会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可**利用料金=** 大人1泊2食3,650円など**■申込=**抽選申し込みハガキを郵送 ※抽 選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布■申 込期間=10月1日~10日消印有効 ※10月15日火以降に抽選結果 を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月1日金~利用希望日の 3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話 番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着 順)**■申・問先=**日光林間学園(予約専用。平日、午前9時~午後5時)

☎0288-53-3681 **☎**0288-54-1661

※台風15号の影響により、鋸南自然の家は利用できません。ご迷 惑をおかけし申し訳ございません。くわしくはお問い合わせくださ **☎**3880-5970

図書館の臨時休館日 (10月分)

期間= ▷東和…10円休~14円紀 ▷新田コミュニティ…15円火 ~20日(F)**問先**=中央図書館 **☎**5813-3740

展望レストラン など

お休みします 駐車場・庁舎ホール・10月12日(土・13日(日)は電気設備法定点検のため 所全館を閉館**■問先=**本庁舎管理係 **23880**

■郷土博物館の映画会(10月分)

■日時=12円仕)、午前11時~正 午 ※無料公開日 内容=「蒔絵 師」「江戸神輿」の上映 申込=不 要 ※当日直接会場へ 場・問先 =郷土博物館 **3**3620-9393

東京文化財ウィーク2019 |特別公開

■日時等=表2■内容=都指定文 化財の公開や区内文化財などのパ ネル紹介 申込=不要 ※当日直 接会場へ 問先=文化財係

☎3880-5984

陶芸体験教室

□日時=10月19日仕)、午前10時 ~11時30分/午後1時~2時30 分■場所=都市農業公園■対象= 区内在住・在勤・在学の方■内容 =自由作品を1人1点作る ※作 品の引き渡しは12月中旬以降■ **定員=**各16人(抽選)**費用=**500 円(材料費) 申込=全員の住所・ 氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、

希望時間、「10月19日陶芸体験教 室 | を往復ハガキで送付 ※返信 面にも宛名を記入。1通で2人ま で。1人1回のみ申し込み可**■期限** =10月9日 () 必着 **■ 申・問先** = 障 がい福祉センターあしすと 社会リ ハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 **☎5681-0131**

▋環境スペシャリスト養成講座 (2日制)

■日時等=表3 ※区役所に集合し バスで移動 対象=区内在住・在 学の小学6年生~中学生■定員= 各20人(抽選) 申込=電話/区の ホームページから専用フォームに入 力/住所、氏名、電話番号、学校 名、学年、希望コース、「環境スペ シャリスト」をファクス 期限=10月 11日金**申・問先=**環境学習係

☎3880-6263 **☎**3880-5604

あだちボートクルーズ ▋「生きものたちを育む荒川」

■日時等=10月27日(□)、午前10 時~11時30分/午後2時~3時30 分 ※新田リバーステーション(新 田2)集合・解散。荒天中止**対象** =小学生以上の方 ※小学生は保 護者同伴 内容=生きものを育む 荒川の役割を、船の上から学ぶ■ 定員=各40人(抽選) ■申込=電話 /ホームページから専用フォーム に入力 ※1人1回のみ申し込み 可**■期限=**10月15日(火**■申・問** 先=㈱自然教育研究センター(区委 託事業者) **☎**042-528-6595

adachikankyo

■問先=区・環境事業係

3880-5860

馬体験デイキャンプ in 帝京 |科学大学 東京西キャンパス

□日時=10月19日仕)、午前8時30 分~午後5時30分(予定)**■場所** =帝京科学大学 東京西キャンパス (山梨県上野原市) ※ギャラクシ ティに集合しバスで移動**■対象=** 区内在学でひとり親家庭の小学5・

6年生と保護者・きょうだい**■内** 容=馬の飼育方法など、馬を中心 としたキャンプ生活の体験/自然 を観察して周るツアー/アウトドア クッキング**■定員=**10組(抽選)■ 申込=電話/区のホームページか ら専用フォームに入力**■期限=**10 月2日(水**申・問先=**体験活動調 **☎**3880-5967

▍キャンプの達人になろう

~午後4時 場所=宮城ゆうゆう公 園 対象=中学生以上の方 内容 =テント設営、炊事、安全管理な どを学ぶ ※20歳以上の方は宮 城ゆうゆう公園少年キャンプ場の 利用に必要な修了証を取得可(3年 更新制)**■定員=**20人(抽選)**■費** 用=500円(材料費など) ■申込= 電話/窓口 申込期間=9月26日 ~10月4日**■申・問先=**青少年課 青少年事業係 **3880-5275**

表2 東京文化財ウィーク2019 特別公開 日時等

日時	場所	公開する文化財など		
10/7例、午前10時~ 11儉、午後3時	区役所1階区民ロビー	区内文化財などのパネル		
10/28/月)、 午前10時~午後3時	西新井大師総持寺 (西新井1-15-1)	明本情色。 編本着色虚空蔵菩薩像(室町時代)		
十削3时~十後4时		术造阿弥陀如来坐像(平安時代末期)		
10/31休、 午前9時~午後4時	朝王院(梅田4-15-30)	术造如意輪鏡世音菩薩並像 (南北朝時代)		

表3 環境スペシャリスト養成講座(2日制)日時等

	CO SKORT IN TOTAL ENGINEER (PENIN) ENGINE					
コース	日時	場所	主な内容	費用		
Α	11/17回、 午前7時~午後6時	ショーファーム SHO FARM (神奈川県横須賀市)	オーガニック野菜の収穫体験 ※昼食・お土産付き	1,000円		
	2年3/8回、 午前8時~午後5時	高尾の森自然学校 (東京都八王子市)	森林整備体験/草木染め※おやつ付き	1,000]		
В	11/10回、 午前7時~午後6時	ブラウンズフィールド (千葉県いすみ市)	竹細工体験/焚き火で炊飯 ※昼食付き	2,200円		
	2年3/26休、 午前8時~午後5時	三富今昔村 (埼玉県入間郡三芳町)	リサイクル工場見学/食 農体験 ※昼食付き	2,2001]		

10月1日から「東京都 最低賃金改正」

■内容=「時間額1,013円」に改正 ※都内で働くすべての労働者に適 用**一問先=**東京働き方改革推進支援センター **☎**0120-232-865 東京労働局 労働基準部 賃金課 **☎**3512-1614

東京藝術大学の催し

●文化の日コンサート 東西の「海」を駆ける

■日時=11月3日〜、午後3時~5時■場所=東京藝術大学 千住キャ ンパス (千住1-25-1) **対象=**区内在住・在勤・在学で小学生以上 の方■内容=4つの時代の日本と西洋の音楽を聴き比べる■定員= 180人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(4人 まで)、「文化の日コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも 宛名を記入■期限=10月18日俭必着■申・問先=東京藝術大学アー トリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時) 〒120-0034千 住1-25-1 **☎**050-5525-2744

23880-5840 大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当

あだちの魅力を伝える「合言葉」

■問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5748

ワークショップで区民の皆さんと考えた、あだちの魅力を伝え る合言葉「はじまりは**(あ**)だち」。広く使ってもらえるように「ロゴ デザイン」を一般公募し、324の応募作品の中から決定しました!

合言葉に込めた想い

「あ」からはじまる足立区。都心へのアクセス抜群なのに物価 が安くて自然も多い。芭蕉も大名も庶民も、出発はあだちから。 誰をも受け入れる、あだちの不思議な空気感は、人が行き交う 長い歴史が醸成したもの。だから、このまちでスタートできる。 個性が輝き、一人ひとりの力が集まってまちの魅力になる。



はじまりは あだち

デザインイメージ(作者コメント抜粋)

足立区を縦・横に走る国道4号・ 環状七号線と千住地域を囲む河川で [あ]をデザイン。昔、千住宿が栄え、 そこから旅が始まったように、足立 区も日本全国へ羽ばたいていくイ メージです。

合言葉のロゴは自由に使えます!

ロゴは区のホームページか ら自由にダウンロードできま す。**商用利用も歓迎**です! ぜひご活用ください。



Tシャツ







(はじまりはあだち ロゴ 検索

全324の応募作品を展示!

期間=10月23日~11月4 日、午前9時~午後7時 ※ 10月27日 (日) を除く ■場所= 東京電機大学 東京千住キャ ンパス(千住旭町5)**申込**= 不要 ※当日直接会場へ





A-Festa (12面参照) ではPRグッズを配布!

施設点検などのため、あだち産業

| ■日程=10月19日出・20日(日)■問 先=相談・融資係 ☎3880-5486

「水入れ替えのため、千住温水」
期間=10月20日(日)~25日(金) ※総合受付窓口は通常通り プール(スイミー)利用休止 J利用可(20日を除く)■問先=千住温水プール ☎3882-2601

※催し物

■第20回 足立凧まつり

■**日時**=10月5日仕)、午前11時 ~午後3時**■場所=**荒川河川敷・ 虹の広場 内容=区内の小学生が 保護者と一緒に作った凧を揚げて 出来映えを競うコンクールの観覧 ※午後1時30分から審査開始。 荒川に関する展示コーナーや模擬 店、大凧揚げなどのイベントあり。 雨天時は凧のデザインコンクール に変更 申込=不要 ※当日直接 会場へ**■問先=**お問い合わせコー ルあだち(毎日、午前8時~午後8 時) **23880-0039**

めざせ昆虫マスター 足立の昆虫調査隊

□日時=10月6日(□)、午前10時~ 午後3時 ※4種・計14回のプロ グラム(各30~45分)を実施。雨 天中止。くわしくは区のホームペー ジをご覧ください。**■場所=**都市 農業公園 内容=河川敷や畑など で虫や水生生物を観察する ※就 学前の子どもは保護者同伴 申込 =不要 ※当日直接会場へ 間先 =㈱自然教育研究センター(区委

託事業者) **☎**042-528-6595 区・環境事業係 **23880-5860**

あだワン・シネマカレッジ 映画監督による映像制作 ワークショップ(2日制)

■日程等=▷10月20日(□)···生涯 学習センター(学びピア21内) ▷ 11月30日出…東京芸術センター 2階・ホワイトスタジオ■時間= 正午~午後5時 内容=映画監督 から映像制作のコツを学び、あだ ワン(区の魅力を発信するCMコ ンテスト) 応募をめざす **定員=** 30人(抽選) ■期限=10月7日 (月) ※申し込み方法など、くわしくは区 のホームページをご覧になるか、 お問い合わせください。**■問先=** 広報係 **☎**3880-5514

秋の剪定講習会

■日程等=▷11月5日火…区役所 庁舎ホール ▷12日(火)…花畑地域 学習センター**・時間=**午後1時~4 時 対象=区内在住の方 内容= 講習と実習を通して庭木などの剪 定方法を学ぶ 定員=各20人(抽 選) **申込=**区のホームページから 専用フォームに入力/住所、氏名 (フリガナ)、電話番号、希望日、「秋 の剪定講習会」を区へ往復ハガキで

10/26生

· 27日

送付 ※返信面にも宛名を記入。 1通で1人まで 期限=10月4日金 必着 申・問先=みどり推進課 み どり事業係 **☎**3880-5919

冷か あだちの遊び場

■古民家で昔体験

■日時=10月5日仕)、午後2時~ 3時**内容=**古民家周辺で昔の遊 びや道具の使い方を体験する**□定** 員=15人(先着順) ※就学前の 子どもは保護者同伴 申込=不要 ※当日午前9時から都市農ビジター センターで受け付け**場・問先=** 都市農業公園 **23853-4114**

家族で遊ぼう ドングリ **「ちびっこ自然体験**

□日時=10月27日(□)、午前10時 30分~11時30分**對象**=就学前 の子どもと保護者**一内容=**スタッ フと一緒にドングリを探して遊ぶ ※保護者向けにドングリについて 書かれた「生き物ものしりシート」あ り 定員=20人(抽選) 申込=窓 口/全員の住所・氏名(フリガナ)・ 年齢・電話番号・ファクス番号、「家 族で遊ぼうドングリ」をファクス・往 復ハガキで送付 ※往復ハガキは 返信面にも宛名を記入。1人1回の み申し込み可**期限=**10月15日(火) 必着**■場・申・問先=**桑袋ビオトー プ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 **233884-1041**

英国の子ども100万人が学ぶ プログラミング教材 micro:bit入門

□日時=9月28日仕)、午前10時~ 正午/午後1時30分~3時30分■ 対象=小学3~6年生と保護者 内 容=イギリスで生まれたmicro:bit (プログラミング教育のための小 型コンピュータ)の基本的な使い方 のレクチャーと、自由なプログラ ミング体験**| 定員=**各15組(2人1 組。先着順)■費用=300円■申込 =不要 ※当日午前9時から会場 で整理券を配布 場・問先=ギャ **☎**5242-8161 ラクシティ

学びピアの縁側「色づく秋の 草花で 手すき和紙体験」

□日時=10月5日仕)、午後2時30 分/3時30分開始 ※各50分程 度 内容= 荒川の草花をすき込ん で、オリジナルの和紙ハガキを作 る ■ 定員 = 各10人(先着順) ※就 学前の子どもは保護者の参加が必 要 申込=不要 ※当日午前9時 から会場で参加証を配布 場・問 先=荒川ビジターセンター

☎5813-3753

秋の金魚すくい

■日時=10月12日(土)~14日(祝)、 午前10時30分~正午/午後1時 30分~3時**内容=**ワキンやリュウ キン、デメキンなど、様々な金魚 がすくえる ※すくえなかった方に は小赤1匹か金魚草の種をプレゼ ント 費用=1回100円 ※別途入 園料が必要。破れにくい未就学児 用ポイ(200円)あり**申込=**不要 ※当日直接会場へ**場・問先=**生 **3884-5577**

区民のひろは

=催し物=

☆行政書士会・不動産協会無料 相談会 10月12日(土)・13日(日)、 午前10時~午後4時/荒川河川 敷・虹の広場/遺言相続・不動産 相談/当日直接会場へ/遺言・ 相続相談…小林 ☎5680-2882 不動産関連全般の相談…風祭 **☎**5813-9400

=サークル会員募集= ☆60歳以上の初級者のための 英会話サークル 木曜日、午前 9時~10時 ※月3回程度/エ ル・ソフィアなど/同年代との 交流と英語の勉強 ※体験可。 要事前連絡/月額4,200円 ※ 別途入会金1,000円/電話/上 田(平日、午前9時~午後4時)

2090-3907-6219

足立のあらかわ文化祭

生涯学習センター・講堂(学びピア21内)

あらかわ自然クラフトマルシェ

□日時=27日(□)、午前10時~11時30分/午後1時30分~3時30分 ■内容=荒川ビジターセンターや、荒川流域で活動する団体による自 然素材を使ったクラフト体験講座 ※材料がなくなり次第終了■申込 =不要 ※当日直接会場へ

川あるきの日スペシャル・川のようちえん

●川あるきの日スペシャル

「植物ハカセと行く! あらかわの生きもの調査」

■日程=26日(土)■場所=荒川河川敷■内容=植物の専門家と一緒に、 荒川河川敷の生きものを観察しながら歩く ※当日枠あり(午前10時 30分から生涯学習センター・講堂ロビーで受け付け。先着順)

●川のようちえん「ひみつきちづくりと秋の生きものさがし」

■日程=27日(□)**■場所=**生涯学習センター・講堂(学びピア21内)/ 荒川河川敷**対象=**就学前の子どもと保護者(小学生以上のきょうだ い同伴可) 内容= 荒川河川敷でアシなどを使って秘密基地を作り、 生きものを探す

――いずれも―

■時間=午前10時30分~正午**■定員=**20人(抽選)**■申込=**窓□/ 全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、イベント名を往復ハ ガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回の み申し込み可 期限=10月15日火必着

荒川今昔写真展

■日時=26日出・27日回、午前10時~午後4時■内容=昭和から平 成にかけての足立区や荒川の暮らしの写真展 ※すごろくやカルタで 遊べる「昔あそびコーナー」あり 申込=不要 ※当日直接会場へ

※就学前の子どもは保護者の参加が必要。そのほかのイベントなど、 くわしくはホームページをご覧ください。**□申・問先=**荒川ビジターセ ンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階

成井豊のドラマ・リーディング教室(9日制)

■日時等=▷レッスン…12月7日~21日、2年1月11日~2月1日の毎週 土曜日、午前10時~正午 ▷リハーサル…2年2月8日出、午後6時~ 8時 ▷発表会…2年2月9日(日)、午前11時~午後4時**□対象=**高校生 以上の方 内容=日本・世界の名作本を使用して、演劇のいろはを体 験 ※費用や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧になる 在学の方優先) **申込期間=**9月26日~10月15日必着 場・問先=シ アター1010



学びで絆を 強めてみませんか

近所必まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます。

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載 されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホーム ページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧になるか、お問い合わせ ください。 近所deまなびナビ検索

●講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日休 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から) ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により**先着順**または抽選 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がい のある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方 法は申し込み時に確認

《中込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり) 当日…当日直接会場で申し込み

🔐 …開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名〈フリガナ〉・生年 月日〈年齢〉・電話番号、講座名〈希望コース名〉を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名〈フリガナ〉・性 別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(日)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》**持**…運動着·運動靴持参(プールは水着・ 水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0	034 千住5-13-5(学びと	プア21内	j) ☎ 581	3-3730
日本の復習 「箸」の魅力を知る	10/10休 午前10時~11時30分	30人	500円	
春まで花をたのしむ 初心者のための寄せ植え講座	11/4(株) 午後2時~3時30分	30人	2,400円	
毛筆で年賀状を書こう (3日制)	11/8·15·22 いずれも金曜日 午後1時30分〜3時	25人	1,600円	
無形文化遺産 和食の起源と 変遷 米を中心に	11/18例 午後1時30分~3時	40人	600円	
のびのび幼児食講座 ◆9カ月~1歳3カ月の子どもと保護者	11/19似 午後1時30分~3時	30組	無料	事前
学びピアコンサート クラシックとポップスのあいだに	11/24回 午後2時~3時30分	190人	1,000円	
「令和」典拠の歌の背景と、 万葉人の自然観(2日制)	11/29億、12/6億 午前10時30分~正午	40人	1,200円	
生命を支えるタンパク質の ふしぎと起因する病気(4日制)	11/29~12/20の毎週金曜日 午後7時~8時30分	30人	2,000円	
獨協大学連携 旅を楽しむためのおみやげ 観光学入門(2日制)	11/30(土)、12/7(土) 午前10時~正午	30人	1,500円	
★千住の賑わい 宿場の賑わいが文化をつくる (3日制)	11/13·20·27 いずれも水曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	10/30必着
★足立の伝統工芸「匠の技」 (3日制)	11/15·22·29 いずれも金曜日 午後2時〜4時	50人	1,500円	11/1必着
★マークの講座のハガキ申し 事務局」。問い合わせ先は☎58	込みの宛名は「生涯学習も 313-3759 (平日、午後1時	ンター ~5時)	あだち区	民大学塾
梅田地域学習センター 〒123	-0851 梅田7-33-1(エル・	ソフィブ	7内) ☎38	80-5322
乾燥が気になる季節の うるおいスキンケア ◆16歳以上の女性	11/2仕) 午後2時~4時	20人	500円	
芸術の秋はショパン 大室晃子ピアノコンサート ◆どなたでも	11/2(出) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	事前
百万人のキャンドルナイト 「 廃油でキャンドルづくり」 ◆小学生以上の方	11/4(株) 午後2時~4時	16人	無料	3-111
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月~就学前の子ども	11/5~12/17の毎週火曜日 (11/26を除く) 午前9時30分~10時30分	25組(託児5人)	3,360円 (託児付き 5,820円)	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123	-0851 梅田7-33-1(エル・	ソフィブ	7内) ☎38	80-5322
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	11/12以 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
親子でABC A・B (5日制) ◆ A:3カ月~1歳の子どもと保護者 ◆ B:2・3歳の子どもと保護者	11/14~12/12の毎週木曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 15組	3,750円	市共
時短料理術 松茸炊き込みごはんと さんまの甘露煮	11/20似 午後5時~6時 午後7時~8時	各 20人	1回 1,500円	事前
ウールマフラーの藍染	11/22億) 午後1時~4時	15人	1,500円	
興本地域学習センター	〒123-0844 興野	1-18-3	38 23 388	9-0370
親子リトミック (3日制) ◆4カ月~1歳の子どもと保護者	10/5・12・26 いずれも土曜日 午前9時40分〜10時20分	30組	560円	
透明水彩画 体験教室(2日制)	10/19生·26生 午前10時~正午	15人	3,000円	
ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている小 学生以上の方(介助者同伴可)	10/19仕) 午前10時45分~正午	10人	1,000円	
自分好みのオリジナルアロマ でインフルエンザ予防	10/20回 午後6時~7時30分	10人	1,000円	
小学生フットサル 体験レッスン in 興本 ◆ A:小学1~3年生 ◆ B:小学4~6年生	10/26仕) A:午後3時30分~4時30分 B:午後5時~6時	各 20人	560円	事前
大人のきれいな字の書き方 「筆ペン漢字編」(4日制) 託児:6カ月~3歳の子ども	11/1〜29の毎週金曜日 (11/15を除く) 午後1時30分〜3時	12人(託児4人)	2,640円 (託児付き 4,640円)	
強い心身を作ろう 「空手教室」(7日制) ◆小学生以上の方	11/1~12/20の毎週金曜日 (11/15を除く) 午後6時15分~7時15分	30人	4,550円	
和室でゆったりヨガ 託児:6カ月~3歳の子ども	11/7〜28の毎週木曜日 午前10時30分〜正午	各 10人 (託児2人)	1回 1,000円 (託児付き 2,000円)	
日本の美を学ぶ きもの着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	11/9出·23侧 午後1時30分~3時30分	10人	2,200円	
江北地域学習センター	〒123-0872 江地	<u> </u>	-4 ☎ 389	0-4522
楽しく歌おうウクレレサロン 演奏者も大募集中	10/7(月)·28(月) 午後1時30分~4時	各 10人	1回 330円	
大人のための字の書き方 「筆ペンひらがな編」(5日制)	10/25~11/22の毎週金曜日 午前9時30分~11時	12人	3,300円	事前
子どもクラシックバレエ (10日制) ◆小学1~3年生の女性	10/25~12/27の毎週金曜日 午後5時~6時	15人	5,600円	
フルートと楽しむ ハロウィンおはなしコンサート ◆どなたでも	10/26仕) 午後2時~3時	30人	無料	当日
キッズチアダンス (8日制) ◆5歳~小学2年生	10/28~12/23の毎週月曜日 (12/16を除く) 午後4時~4時50分	15人	8,380円	
親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/5似·19似 午後0時30分~1時30分	各 20組	1回 460円	
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	11/6~27の毎週水曜日 午前10時30分~正午	各 10組	1回 1,320円	事前
基礎から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳~小学生	11/6·13·20 いずれも水曜日 午後6時30分~7時30分	20人	300円	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室(3日制) ◆1∼3歳の子どもと保護者	11/11·18·25 いずれも月曜日 午前10時〜10時50分	10組	3,300円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター	〒121-0053 佐野	予2-43	-5 ☎ 362	28-3273
気軽に簡単 指でごしごしパステルアート	10/12仕) 午後1時~3時	10人	700円	
産後ママのための ママフィット with ベビー ◆2カ月〜あんよができる前の子どもと母親	10/17休) 午前10時30分~11時30分	10組	570円	事前
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	10/21~12/16の毎週月曜日 (11/4、12/9を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	2,310円	
中川水再生センター見学会 下水道の役割と仕組みを知る	10/28月) 午後2時~3時45分 ※場所は中川水再生センター(中川5)	16人	無料	事前 [ネット不可]
認知症サポーター養成講座	10/31休 午後1時30分~3時	20人	無料	事前
鹿浜地域学習センター	〒123-0864 度	浜6-8	-1 ☎ 385	7-6551
鹿浜スポーツクラブ (ズンバレッスン・ボクシングエクサ サイズ・美ボディーエクササイズ・ バレエストレッチ・リラックスヨガ) 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	各1時間(不定期開催) ※くわしくはお問い合わせください。	各 10人 (託児2人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)	
2歳からの親子体操 体力向上編(6日制) ◆2·3歳の子どもと保護者	11/1~12/20の毎週金曜日 (11/15、12/6を除く) 午前10時~11時	20組	4,020円	事前
4歳からのちびっこ体操 持久力アップ編(6日制) ◆4歳〜就学前の子ども	11/1~12/20の毎週金曜日 (11/15、12/6を除く) 午後3時30分~4時30分	40人	2,760円	
小学生からのこども体操 持久力アップ編 (6日制) ◆小学生	11/1~12/20の毎週金曜日 (11/15、12/6を除く) 午後4時40分~5時40分	45人	2,760円	
第31回鹿浜ふれあいまつり ◆どなたでも	11/16仕) 午前10時~午後4時 11/17日) 午前10時~午後3時	なし	無料	当日
新田地域学習センター	〒123-0865 新	ī⊞2-2	-2 ☎ 391	2-3931
ダイ料理 鶏のうまみたっぷり メニュー、カオマンガイ ほか	10/24休) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,660円	
冷え症 むくみ 靴下の跡が消え にくい人 リンパを流して健康に ◆16歳以上の女性	10/30似 午後7時30分~8時30分	20人	1,800円	
楽しく無理なく ノルディック ウォーキング (2日制)	11/2(土)·16(土) 午前10時~正午	20人	1,620円	事前
陶芸体験 手びねりで オリジナル作品を作りましょう	11/7休) 午前10時~正午	20人	2,050円	
ステキに踊ろう モダンバレエ サークル体験(2日制) ◆3歳~小学生	11/18月·25月 午後4時~5時15分	20人	20円	
竹の塚地域学習センター	〒121-0813 竹の塚	2-25-	7 2385	0-3107
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	10/5世 午後2時~4時 10/18億 午後3時30分~5時30分	各 12人	無料	当日
楽し<親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/5~12/10の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	15組	3,360円	事前
日本文化再発見事業 「竹の塚寄席」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/6例 午後3時~4時30分	300人	1,000円 (小・中学生 は500円)	事前 開催センターのみ のチケット販売
日本文化再発見事業 「和楽器コンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/16仕) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 【ネット不可】
わくわくサイエンス 「万華鏡の仕組みを知ろう」 ◆小・中学生	11/24(日) 午前10時30分~11時30分	15人	200円	事前
中央本町地域学習センター	〒121-0011 中央本田	IJ3-15	-1 ☎ 385	2-1431
笑いのたえない 女声コーラス体験(2日制) ◆16歳以上の女性	11/5似·12似 午前10時~正午	20人	200円	東於
親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2·3歳の子どもと保護者	11/8〜12/6の毎週金曜日 午前10時〜11時	35組	3,600円	事前

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター	〒121-0011 中央本田	∏3-15 [.]	-1 ☎ 385	2-1431
筆ペン字上達講座(6日制)	11/8~12/13の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円	
パーソナルカラー 「 センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	11/16·23·30 いずれも土曜日 午後1時30分〜4時	10人	3,000円	事前
犬と一緒に獣医さんと ドッグトレーナーのお仕事体験 ◆犬・猫・牧草のアレルギーが ない小学生	12/7仕) 午後2時~3時30分 ※場所は帝京科学大学 千住 キャンパス本館(千住桜木2)	40人	510円	事前 [ネット不可]
東和地域学習センター	〒120-0003 東和	[]3-12	-9 ☎ 362	28-6201
ハロウィンを楽しむ 親子でつくる かぼちゃパン ◆小学生と保護者	10/6(日) 午前10時~午後1時 午後2時30分~5時30分	各 8組	1回 1,720円	事前
ズ ZUMBA音楽にあわせて フィットネスダンス	10/8·15·22 いずれも火曜日 午前10時〜11時	各 30人	1回 810円	当日
教えて先輩ママ 「タイプ別育児のすすめ」 ◆6カ月〜1歳2カ月の子どもと保護者	10/15似 午前10時30分~正午	8組	500円	
普通救命講習で資格取得	11/2仕) 午前9時~正午	30人	1,400円 (再講習は 1,200円)	事前
アロマでクラフトをしよう	11/6~12/18の第1·3水曜日 午前10時~11時30分	各 8人	1回 1,210円	
舎人地域学習センター	〒121-0831 舎/	\1-3-2	26 ☎ 385	7-0008
楽しく健康にウォーキング サークル体験(2日制)	10/10(木)·17(木) 午前9時50分~11時30分	20人	20円	
が仕事帰りの料理教室 季節の大豆ミートハンバーグ		10人	1,500円	
みんなの中庭プロジェクト 造園の基礎を学ぶ	10/20回 午前10時~正午	20人	1,000円	
防災クッキング 保存食を使い こなすローリングストック ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	10/26伍) 午後2時~3時30分	10人	1,000円	事前
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月〜あんよ ができる前の子どもと母親	11/13~12/4の毎週水曜日 午前10時~11時	12組	3,180円	
花畑地域学習センター	〒121-0061 花炊	⊞4-16 [.]	-8 ☎ 385	0-2618
懐かしの昭和歌謡コンサート ◆どなたでも	10/27回 正午~午後0時30分	30人	無料	
ふれあいまつり ◆どなたでも	11/2仕) 午前10時~午後4時 11/3例 午前9時30分~午後3時	なし	無料	当日
健康のために吹矢を体験して みませんか(3日制)	11/5·19·26 いずれも火曜日 午後1時30分〜3時30分	20人	1,180円	
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/6似·20似 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円	
大人からはじめる クラシックバレエ教室(3日制) ◆16歳以上の女性	11/9·16·30 いずれも土曜日 午前11時〜正午	16人	2,010円	事前
はにわ屋の ヘルシー料理教室 「フライパンでグラタン」	11/10回 午前10時30分~正午	16人	990円	
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(5日制) ◆16歳以上の女性	11/11~12/23の毎週月曜日 (11/18、12/16を除く) 午後7時~8時	20人	3,350円	
花畑歴史探訪講座 「花畑古寺巡り」	11/16仕) 午後1時~4時	20人	無料	
保塚地域学習センター	〒121-0072 保却	冢町7- 1	l6 ☎ 385	8-1502
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	10/5(出)·19(出) 午後1時30分~3時	各 10人	無料	当日
韓国語(ハングル)会話 サークル体験 入門・初級(4日制)	10/22~11/12の毎週火曜日 入門:午後2時30分~3時25分 初級:午後3時30分~4時30分	各 15人	2,200円	事前

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター	〒121-0072 保	家町7-1	16 ☎ 385	8-1502
墨の濃淡で奥深く 草花から描く水墨画講座 (4日制)	10/26~12/14の第2·4土曜日 午前10時~正午	10人	7,220円	
書き初めに挑戦 こども習字教室(8日制) ◆小学3~6年生	10/29~12/17の毎週火曜日 午後4時~5時	12人	5,040円	事前
日曜日はパパやママと 楽しく運動あそび ◆2·3歳の子どもと保護者	11/17回 午前10時~11時	15組	20円	
スイムスポーツセンター(うきき	うき館) 〒121-0812 西保ス	木間4−1	0-1 ☎38	50-1133
朝の美ボディーエクササイズ	10/2~23の毎週水曜日 午前9時15分~10時	各 20人	1回 310円	
らくらくレクリエーション トレーニング ◆おおむね50歳以上の方	10/7(月)·28(月) 午前11時15分~午後0時15分	各 20人	1回 470円	当日持
チャレンジ親子体操教室 (4日制) ◆ A:1~2歳3カ月の子どもと保護者 ◆ B:2·3歳の子どもと保護者	11/2・9・30、12/14 いずれも土曜日 A:午前10時〜10時50分 B:午前11時〜11時50分	各 20組	親1人子1人 2,800円 親1人子2人 4,000円	
初めての気功・太極拳(6日制)	11/5~12/10の毎週火曜日 午後1時15分~2時45分	20人	2,760円	
ピラティス 初級・中級(4日制) ◆初級:18歳以上の方 ◆中級:18歳以上の経験者	11/19~12/10の毎週火曜日 初級:午前10時~11時 中級:午前11時30分~午後0時30分	各 10人	2,000円	事前
こどもリトミック(4日制) ◆ A:1歳3カ月~2歳の子どもと保護者 ◆ B:1歳10カ月~3歳の子どもと保護者	11/27~12/18の毎週水曜日 A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各 10組	4,200円	
色づく秋 ノルディックウォーキング	11/28休) 午前10時15分~午後0時30分	10人	900円	
千住温水プール(スイミー) 〒1. ※学校などの利用により使用				
アクア・エクササイズ	10/8·15·29 いずれも火曜日 午前11時30分~午後0時20分	各 20人	1回 600円	当日持
親子水遊び教室 (5日制) ◆おむつのとれた2歳~ 就学前の子どもと保護者	11/2~12/7の毎週土曜日 (11/16を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,600円	
水中ウォーキング教室(8日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/14~2年1/16の毎週木曜日 (12/26、2年1/2を除く) 午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分	各 30人	5,840円	10/10必着
大人の昼の初めてクロール (6日制)	11/15~12/20の毎週金曜日 午後0時30分~1時20分	10人	6,000円	
大人の夜の初めてバタフライ (5日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	11/21~12/19の毎週木曜日 午後6時30分~7時20分	10人	6,500円	事前

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 ※千住スポーツ公園の講座の	〒120-0044 千住綺 問い合わせは総合スポーツ	町2-1- センタ-	-1 ☎387 -(下記参照	79-7643 (3)へ
ママビクス (6日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/1~12/6の毎週金曜日 午後1時45分~2時45分	20組	4,020円	事前
親子ビクス (6日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと保護者	11/1~12/6の毎週金曜日 午後3時~4時	20組	4,020円	尹則
総合スポーツセンター	〒121-0063 東保木	間2-27	-1 ☎ 385	59-8211
ミズノ親子スポーツデー 「親子サッカー教室」A・B ◆A:4歳~就学前の子どもと保護者 ◆B:小学1~3年生と保護者	10/22(祝) A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各 15組	1,200円	
ミズノ親子スポーツデー 「親子走り方教室」A・B ◆A:小学1~3年生と保護者 ◆B:4歳~就学前の子どもと保護者	10/22(税) A:午前9時30分~10時30分 B:午前10時45分~11時45分	各 20組	1,020円	
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	10/29~12/17の毎週火曜日 午後4時~5時	15人	4,000円	事前
ボディーシェイプ(7日制)	11/5~12/17の毎週火曜日 午前11時~午後0時30分	30人	3,850円	
ママビクス (7日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/7〜12/19の毎週木曜日 正午〜午後1時	20組	4,690円	
親子ビクス (7日制) ◆1歳6カ月〜3歳の子どもと保護者	11/7~12/19の毎週木曜日 午後1時15分~2時15分	20組	4,690円	
姿勢改善ストレッチポール (7日制)	11/8~12/20の毎週金曜日 午後7時15分~8時15分	30人	3,850円	
東綾瀬公園温水プール(すいすい	らんど綾瀬) 〒120-0004	東綾瀬3	-4-1 ☎ 56	16-2500
3〜6歳水泳教室(5日制) ◆3〜6歳の子ども	11/2〜12/14の毎週土曜日 (11/16・23を除く) 午後0時30分〜1時20分	20人	4,600円	10/10必着
小学生クロール習得(5日制) ◆浮き身・バタ足が5mできる小学生	11/2~12/14の毎週土曜日 (11/16・23を除く) 午後3時30分~4時20分	20人	4,600円	
水泳教室 上級(5日制) ◆クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・ バタフライができる小・中学生	11/2~12/14の毎週土曜日 (11/16・23を除く) 午後6時30分~7時20分	15人	4,600円	事前
子どもの水泳教室 クロール基礎・ 背泳ぎキック (4日制) ◆けのびが3mできる4歳~小学生	11/18~12/16の毎週月曜日 (12/9を除く) 午後4時30分~5時20分	10人	3,680円	
平野運動場	〒121-0076 平	野2-12	-1 ☎ 388	3-8079
グラウンドゴルフ広場	10/7例·21例 午前10時~11時30分	各 20人	1回 310円	当日用
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/11(金)·25(金) 午前10時30分~11時30分	各 20人	1回 310円	邓口 艹
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/23例 午前11時~正午	20人	310円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815



難解な雨漏りを即解決







10月上旬のイベントを中心に掲載!

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815





足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00

