

2019年(令和元年)

11月10日 第1818号

発行 足立区

編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎ 3880-5111 (代表)

FAX 3880-5678

✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち★女子 広報



ものづくり女子

教育女子

「あだちの○○女子」

まっすぐに進め、私。



22活動家女子

新成人女子

家庭を支える母親、企業のリーダーや後継者、これからを担う新成人…。今号は、様々な環境で未来をつかもうと奮闘する、4人の女性を紹介します。

問い合わせ先 広報係 ☎ 3880-5815

くわしくは6・7面へ

たび重なる台風の襲来により被災された全国の皆さまに、心からお悔やみとお見舞いを申し上げます◆台風第19号が通り過ぎた10月13日、午前5時。区内に溢水や内水の被害がなかったことを確認し、ホッと胸をなでおろしたのもつかの間、荒川の定点カメラ映像に、再び心が凍りつきました。河川敷は完全に水没。西新井橋の橋脚は増水した水ですっかり姿が見えなくなっています。本当に紙一重で大災害を免れた、と改めて実感した瞬間でした◆気象の専門家のお話では「今度ばかりは荒川溢水、区内水没の事態を覚悟した」と。実際、足立区から20km程上流の治水橋の水位は、観測史上最高の13.08mを記録したものの、同じく10km程上流のさいたま市から戸田市に位置する第一調節池に約3千500万㎡の水を貯留できたお陰で、からくも難を逃れた、とも聞きました◆12日の午後10時ごろには、避難された方の人数が約3万人に達しました。区内全小・中学校の開放後も、「もつと場所を増やして」との声に、都にお願いして、急遽、東京武道館や都立高校を、またほかの学校などにもご協力いただき、最終的には区内135カ所が避難用建物として立ち上がりまし◆帰宅困難者対策が主だった東日本大震災とは、対応の量も質もまったく異なった今回。現在課題の洗い出しを行っていきます。まとも次第ご報告させていただきます。

足立区長 近藤やよい

葦立ち

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

こどものぜん息 水泳教室(10日制)

■日時=2年1月8日～3月11日の毎週水曜日、午後3時30分～5時30分 ■場所=千住温水プール(スイミー) ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師の体調管理のもと、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=40人(抽選) ※参加回数の少ない方優先 ■申込=電話／住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「ぜん息水泳教室」をファクス ■申込期間=11月11日～25日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=▷千住保健センター…11月26日(火)▷江北保健センター…12月3日(火)▷竹の塚保健センター…12月13日(金) ■時間=午前10時30分～11時30分 ■対象

=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活／レシピ紹介 など ■定員=各20人(11月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区立小・中学校希望校変更の受け付けと応募状況の公表

◆希望校変更の受け付け ■期間=11月8日～14日 ■対象=2年度新入学予定で希望校を変更したい方 ※希望選択票が未提出の方もこの期間に限り受け付け可 ■申込=窓口 ◆応募状況の公表 ■公表開始日=▷中間集計…11月8日(金)▷最終集計…11月29日(金) ■公表場所=区立小・中学校／区民事務所／学務課 就学係 ※区のホームページでも閲覧可。小学校分は幼稚園・保育園でも公表 ————いづれも—— ■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

足立区育英資金奨学金(秋期)募集

■内容=経済的理由で高校・大学に進学が困難な方への貸し付け(無利子) ※くわしくはお問い合わせください。 ■募集期間=募集中～12月5日 ■申請書類配布場所・申先=▷区立中学3年生…在籍校▷そのほかの方…学務課 助成係 ※区のホームページからもダウンロード可 ■問先=助成係 ☎3880-5977

私立高校等入学資金融資のあっせん

■対象=次のすべてに当てはまる方…私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる私立の

専修学校高等課程への進学予定者と同居している保護者／区内に1年以上居住し、住民税の滞納がない ※そのほかにも所得要件などあり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■融資内容=入学金／施設費／制服代／教科書代 ■融資金額=10万円～50万円 ■利率=年1.8% ■取扱金融機関=足立成和信用金庫／東京スマイル農業協同組合 ※いづれも区内各店舗 ■期限=2年2月28日(金) ■問先=区・助成係 ☎3880-5977

講座「赤ちゃんが教えてくれた 糖尿病予備群の方へ」(2日制)

■日時=12月9日(月)・20日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった／妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上／赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった／糖尿病の家族がいる／自身が2,500g以下で生まれた ■内容=簡易血糖測定／医師・保健師・栄養士・歯科衛生士による講演 など ■定員=30人(11月11日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係 ☎3888-4278

ペアレント・メンター「ぴあサロン」

■日時等=▷12月12日(休)、午前10時30分～午後1時…家族との関わり「兄弟・姉妹」▷2年1月12日(日)、午後1時30分～4時…メンターの子育て談「働くこと」▷2月13日(休)、午前10時30分～午後1時…サポートブックを書こう ■対象=発達障がい特性のある子どもを育てている方 ■内容=ペアレント・メンター(発達障がい特性の

ある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、テーマをもとに日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員=各10人程度(11月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時～午後5時) 青井3-7-17-2階 ☎050-6861-2333 ■問先=区・こども支援センター げんき 支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134

健康・衛生

歯周病予防教室「100歳まで自分の歯で食事を楽しもう」

■日時=12月9日(月)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=歯科医師による歯周病予防とおいしく安全に食べるためのポイントについての講演 ■定員=40人(11月11日から先着順) ■申込=電話／窓口／氏名、年齢、電話番号、「歯周病予防教室」をファクス ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 歯科保健担当(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998

講座「家族のお酒の問題でお困りの方へ」

■日時=12月17日(火)、午後2時～4時 ■場所=千住保健センター ■対象=区内在住の方／医療・福祉関係機関職員 ■内容=精神科医による講演／当事者の体験談 ■定員=100人(11月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5357

健康カレンダー(12月・2年1月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	12/20(金)、1/30(木)、午後	12/6(金)、1/30(木)、午後	12/19(木)・24(火)、 1/21(火)・28(火)、午後	12/12(木)、1/9(木)、午後	12/25(火)、1/14(火)、午後
酒害グループミーティング	—	—	—	12/19(木)、1/23(木)、午後	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	1/30(木)、午後	—	1/22(火)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	12/11・25、1/15・29、 いづれも水曜日、午後	12/10・24、1/21、 いづれも火曜日、午後	12/10(火)、1/21(火)、午後／ 12/19(木)、1/30(木)、午前	12/5(木)・16(月)、 1/16(木)・20(月)、午後	12/19(木)・25(火)、 1/22(火)・29(火)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	12/13(金)、1/10(金)、 午前9時15分～10時	12/11(火)、1/8(火)、 午前9時15分～10時	12/3(火)、1/7(火)、 午後1時～2時	12/17(火)、1/21(火)、 午前9時15分～10時15分	12/4(火)、1/8(火)、 午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	12/12(木)、1/9(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(結果は当日説明(判定保留は別途説明)) 12/19(木)、1/23(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)				

☎…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いづれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中(電話番号は変更なし)

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(10/15～30)	15	16	17	18	21	23	24	25	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06	—	0.06	—	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=公害規制係 ☎3880-5304

講演会

「全身の健康を脅かす歯周病」

■日時=12月5日(木)、午後2時～4時
■対象=区内在住・在勤の方
■内容=歯科医師による歯と口から考える全身の健康についての講演／体験学習
■定員=50人(11月11日から**先着順**)
■申込=電話／窓口／氏名、電話・ファクス番号、「歯周病講演会」をファクス
■場・申・問先=千住保健センター 歯科保健担当
☎3888-4277 FAX3888-5396

りんご湯へ行こう

■日程=11月24日(日) ■場所=区内の各銭湯
■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円
▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…470円(通常料金。中学・高校生は300円)
■申込=不要 ※当日、番台がフロントで年齢を告げる。証明書は不要
■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

特定健診・後期高齢者医療健診の受診期限が迫っています

■対象=国民健康保険に加入している40歳以上の方／後期高齢者医療制度に加入している方
■受診期限=2年1月31日(金) ※年末年始や期限間際は医療機関が混み合

うため、早めの受診をお願いします。受診券を紛失した場合は再発行しますので、お問い合わせください。
■問先=保健事業担当
☎3880-5018

講演「精神疾患の治療になぜ薬が必要なのか」

■日時=11月27日(水)、午後2時～4時
■対象=精神疾患を治療中の方や家族など
■内容=精神疾患治療への正しい理解や、薬の必要性について学ぶ
■定員=30人(11月11日から**先着順**)
■申込=電話／窓口／住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、「精神疾患の治療」をファクス
■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内)
☎3880-5352 FAX3880-6998

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=▷午前…午前9時～11時 ▷午後…午後1時～4時
■対象=区内在住で、自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は2年3月31日現在
■内容=健康チェック(血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査〈ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象に

ならない場合あり〉など) ※年度につき1回のみ受診可
■申込=電話
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員
千住	2年1/10(金)	2/19(水)	各40人
竹の塚	2年1/11(土)	2/22(土)	各40人

※11月12日から**先着順**

食品成分表の理解を深め、正しく使うスキルアップ講習会

■日時=12月12日(木)、午後2時～4時
■対象=区内在住・在勤の栄養士など
■内容=日本食品標準成分表を正しく理解し、活用する方法を学ぶ
■定員=50人(11月11日から**先着順**)
■申込=電話／住所、氏名、勤務施設名、職種、電話番号、「食品成分表講習会」をファクス
■場・申・問先=竹の塚保健センター 保健栄養担当
☎3855-5046 FAX3855-5089

税金・国保・年金

給与支払報告書の提出は、地方税電子申告システム「eLTAX」で

eLTAXは、給与支払報告書や各種届出書について、パソコンからインターネット経由で簡単に手続きできるシステムです。電子署名や暗号化などによりセキュリティが保たれるため、郵送での提出に比べて個人情報漏れるリスクが軽減されます。また、給与支払報告書を郵送する場合、自治体ごとに提出する必要がありますが、

eLTAXでは複数の自治体に対して一括で提出できるため、利便性も高まります。
■問先=▷eLTAX…地方税共同機構 ヘルプデスク
☎0570-081459

▷そのほか…区・課税第一係～第四係
☎3880-5418／3880-5230～2

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■期間=11月20日、午前10時～29日、午後5時
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示
※入選作品は区のホームページでも公開
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=納税計画係
☎3880-5850

休日納税・納付相談(11月分)

■日時=24日(日) 午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 滞納整理第一係
☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係
☎3880-5237
納税課 特別整理第一係
☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係
☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係
☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係
☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係
☎3880-5744

エイズの検査や相談を匿名無料で実施しています

11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間

■問先=足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5747

昨年、都内で新たにHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染・エイズ(後天性免疫不全症候群)と確認された方は422人で、その数は全国の約3分の1を占めています。HIV・エイズについて正しい知識を持って、感染を予防しましょう。

Q エイズはどんな病気?

A HIVに感染し免疫細胞が壊されることで、普段は感染しない病原体に感染しやすくなり、様々な病気を発症します。このような状態をエイズと呼びます。

Q 感染原因と予防法は?

A ほとんどは性行為が原因です。感染者の血液・精液・膣分泌液が粘膜や傷ついた皮膚に触れることで感染します。コンドームの正しい使用で、HIV感染のリスクを減らすことができます。

HIVは感染力が弱いため、次のようなことで他人から感染することはありません。

握手／せき／回し飲み／風呂／プール など

Q HIVに感染しているか、どうすれば分かる?

A HIV感染後、数年から10年以上の「無症候期」を経て、エイズを発症します。無症候期は自覚症状がほとんどないので、検査以外で感染に気づくことができません。

区ではHIV抗体検査とエイズ相談を匿名・無料で実施しています。実施日は、奇数月のあだち広報10日号の「健康カレンダー(左記)」に掲載しています。

広げよう! 人権の輪

～必要なのはあなたの支援です～

犯罪被害者の痛みを理解しよう

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

事件や事故の被害に巻き込まれることで、本人や周囲の人々は心や身体に大きなダメージを受けます。具体的には、次のような症状が見られることがあります。

① 身体の反応

●眠れない ●食欲がない ●息をするのが苦しい

② 心の反応

●集中力がなくなり、ぼんやりする ●イライラして怒りっぽくなる

●事件や事故の場面がよみがえる(フラッシュバック)

相談を受けた場合は、その声に耳を傾けるとともに、必要があれば適切な機関の紹介をお願いします。

警察や関係機関・団体などでは、電話や面接による相談、病院・裁判所への付き添い、経済的負担に対する給付などの支援を行っています。

◆11月25日～12月1日は「犯罪被害者支援推進期間」

区内4警察署に犯罪被害者相談所が設置されます。くわしくは各署へお問い合わせください。
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■場・問先=綾瀬警察署 ☎3620-0110／千住警察署 ☎3879-0110
／竹の塚警察署 ☎3850-0110／西新井警察署 ☎3852-0110

福祉・高齢医療

「災害時安否確認申出書」を 11月上旬に送付

■対象＝平成30年9月1日～令和元年8月31日の間に、次のいずれかに当てはまるようになった方…要介護1～5／身体障害者手帳1～3級／愛の手帳1～4度／障害支援区分1～6 ※施設など長期入所者を除く ■内容＝災害発生時に、民生・児童委員などが対象者の安否確認を行い、その後の救護・避難支援などにつなげる ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

特別障害者手当・障害児福祉 手当の申請受け付け

◆特別障害者手当

■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内在住／20歳以上／施設に入所していない／病院・診療所に入院していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護が必要 ■支給額＝月額2万7,200円

◆障害児福祉手当

■対象＝次のすべてに当てはまる方…区内在住／19歳以下／施設に入所していない／障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受給していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要 ■支給額＝月額1万4,790円

——いづれも——

※障がい者(児)本人および扶養義務者の所得による支給制限あり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先＝障がい

福祉課 各援護係(表1)／障がい給付係

☎3880-5472 FAX3880-5754

表1 障がい福祉課 各援護係一覧

障がい福祉課	電話番号
西部	3897-5034
千住	3888-3146
中部第一・第二	3880-5881
東部	3605-7520
北部	5831-5799

障がい別福祉相談 (11月～2年2月分)

■日時＝表2 ■場所＝竹の塚障がい福祉館 ■対象＝障がいのある方と家族 ■内容＝障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込＝不要 ※当日直接会場へ ■問先＝障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 FAX5681-0137

きこえの相談

■日程＝毎週火～金曜日(予約制) ■対象＝区内在住の方 ■内容＝言語聴覚士による相談／聴力検査／補聴器体験 など ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先＝障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 FAX5681-0137

障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室の 利用者募集

■対象＝18～64歳で、障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見込み／高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み ■内容＝理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の生活力の維持・向上をめ

ざす ■利用日数＝週1～2日 ■利用期間＝12カ月または18カ月 ■費用＝障害者総合支援法に定められた自己負担あり ■申込＝電話／住所、氏名、電話番号、「社会リハビリテーション室利用」をファクス ■場・申・問先＝障がい福祉センターあしと 社会リハビリテーション室

☎5681-0131 FAX5681-0138

仕事・産業

区の封筒に広告を 掲載しませんか

■内容＝2年度特定健診受診券などの送付用封筒に掲載する広告 ※内容審査あり。版下は申込者が作成 ■規格等＝表3 ■申込＝広告原稿と申込書を持参 ※申込書はデータヘルス推進課で配布するほか区のホームページからもダウンロード可 ■期限＝11月15日(金) ■申・問先＝データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

あだちサポステの 「職業適性検査(GATB)」

■日時＝12月14日(土)、午後1時～3時 ■対象＝就労を考えている39歳以下の方 ■内容＝筆記検査／あだち若者サポートステーション(サ

表2 障がい別福祉相談日時

障がい種別	日時
聴覚障がい	11/16、12/21、1/18、2/15、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	11/19(火)、1/21(火)、午前10時～正午
視覚障がい	11/20(水)、1/15(水)、午前10時～正午
知的障がい	11/26(火)、2/25(火)、午前10時～正午

表3 特定健診受診券など送付用封筒 広告規格等

掲載場所	規格(縦×横(cm))	掲載料金	予定印刷枚数
裏面6分の1面	7×8.5	6万円	21万枚
裏面3分の1面	7×18	12万円	

ポステ)の事業案内と利用方法の説明 ■定員＝10人(11月12日から先着順) ■申込＝電話 ■場・申・問先＝あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住 壱番館402 ☎6806-1401

■問先＝就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

障がい福祉センター 作業療法士 産休代替職員(非常勤)

■対象＝作業療法士の資格を有する方 ■勤務内容＝脳血管障がい者などの機能訓練通所事業における作業療法業務 など ■勤務条件＝週5日、1日6時間(午前9時～午後4時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間＝2年1月1日～3月31日 ■報酬＝日額1万9,000円 ■募集人数＝1人 ■選考＝▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込＝履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、資格証明書の写しを簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可 ■期限＝11月22日(金)必着 ■勤務場所・申・問先＝障がい福祉センターあしと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19

☎5681-0131

第5弾

輝く

未来へ

一直線!

東京2020大会を
盛り上げる月1連載

区出身の競泳選手といえば、オリンピックで100m自由形の日本記録保持者の中村克選手(区立第十四中学校出身)が活躍中です。今号はオリンピックの舞台を夢見る、女子高校生スイマーを紹介します。

■問先＝広報係 ☎3880-5815

競泳 平泳ぎ

は せ すず な
長谷 珠那さん(17歳)
都立墨田川高校2年生(区立第十三中学校出身)
コナミスポーツクラブ西新井 所属

高校2年生で出場したインターハイで7位になり、都の強化選手に選出されている長谷さん。水泳を始めたのはなんと1歳。得意種目の平泳ぎについて「テンポとタイミングが重要で、細かい技術も必要。それが難しさでもあり、面白さでもある」と話します。

「指摘されたことをすぐに修正できる」ことが自身の強みと分析する彼女は、「それが0.01秒を争うこの競技で勝つための武器」と自信をのぞかせます。幼少期から指導を受けてきたコーチとともに、めざすは全国優勝。そしてその先に見据えるのは、オリンピックの舞台です。

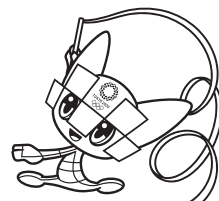


©Tokyo 2020



スピード感を意識して大会に向けてテンポを調整していく

次回12月10日号は、
新体操で活躍する
中学生が登場!



©Tokyo 2020

社会保険料(国民年金保険料)の
控除証明書を11月上旬に送付

■対象＝平成31年1月1日～令和元年9月30日に保険料を納付した方 ※10月1日以降に納付した方には令和2年2月上旬に送付 ■問先＝▷控除証明書の内容…ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004/☎03-6630-2525(IP電話の方) ▷保険料の納付相談…足立年金事務所 ☎3604-0111

区立学童保育室職員(非常勤)

■対象=保育士、放課後児童支援員、幼小中教員などの資格・免許を有する方 ※2年3月31日までに取得見込みの方を含む■勤務条件=週4日～5日・30時間(月～土曜日、午前9時30分～午後6時15分)(予定) ※ローテーション勤務。社会保険・有給休暇あり■雇用期間=2年4月1日～3年3月31日(予定)■報酬=月額17万8,000円～19万3,000円(予定) ※交通費あり(上限あり)■募集人数=4人程度■選考=▷1次…書類▷2次…面接(12月12日(木)予定)■申込=履歴書(自筆、写真貼付)、作文「学童保育室職員のあり方について」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可■期限=12月3日(火)必着■申・問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

特別区立幼稚園
妊娠出産休暇・育児休業補助教員
採用候補者(臨時的任用教員)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和34年4月2日以降生まれ／幼稚園教諭普通免許状を所持／国公立幼稚園、幼保連携型認定こども園の正規任用教員または満3歳以上を担当する正規任用保育教諭(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員、学級専任非常勤講師

を含む)として1年以上の経験がある■勤務地=足立区、大田区を除く東京21区の区立幼稚園■選考=書類・面接■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可■期限等=▷郵送…11月25日(月)消印有効▷持参…12月2日(月)・3日(火)■募集案内配布場所=区・子ども政策課 保育人事計画担当／特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 ☎5210-9751■問先=区・保育人事計画担当 ☎3880-5445

暮らし・まちづくり

NPO活動体験講座
「クリスマスソングで
リトミック&英語あそび」

■日程=12月18日(水)■時間等=▷リトミック…午前10時30分～11時30分／午前11時30分～午後0時30分▷英語あそび…午後1時30分～2時30分／午後2時30分～3時30分■場所=エル・ソフィア■対象等=▷リトミック…1～3歳の子どもと保護者(各35組)▷英語あそ

び…2・3歳の子どもと保護者(各25組) ※いずれも抽選■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力■期限=11月25日(月)■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

都市計画案の縦覧
(決定前の案の公表)

■内容=洲江南一団地の住宅施設の廃止／東保木間一丁目地区地区計画の策定／生産緑地地区の変更■公告日=11月15日(金)■縦覧・意見書提出期間=11月15日～29日■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画課 都市計画係 ※区

のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

地域のコミュニティ事業が
助成を受けました

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度はこの宝くじの助成金制度を活用し、千住寿町北町会が祭りを通して地域の活性化を図るため神輿を修繕しました。■問先=地域調整係 ☎3880-5864

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます

「これってDV?」と思ったら、
1人で悩まずご相談ください

■申・問先=区・男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

夫婦、恋人同士の間での暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼びます。近年、大人だけではなく、学生など若い恋人同士の間で起こる暴力(デートDV)も問題となっています。暴力は、身体的・精神的・性的・経済的・社会的など、様々な形で表れます。1人で悩まずに適切な専門機関にご相談ください(表4)。

相談先		予約・相談時間
区・男女参画プラザ (エル・ソフィア内)	女性相談(DV相談など) 1回50分 ☎3880-5223 ※事前予約制(予約時に面談または電話相談を選択)。保育あり	▷月・火・金曜日、 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) ▷水・木曜日、午後3時～8時 ※祝日・年末年始を除く
	男性電話相談(DV相談) 1回50分 ☎3880-5224 ※事前予約制	▷月・火・金曜日、 午前11時～午後3時 (正午～午後1時を除く) ▷水・木曜日、午後4時～7時 ※祝日・年末年始を除く
都・女性相談センター ☎5261-3110		月～金曜日、午前9時～午後8時 ※祝日・年末年始を除く
都・東京ウィメンズ プラザ	【女性専用】 ☎5467-2455	毎日、午前9時～午後9時 ※年末年始を除く
	【男性専用】 ☎3400-5313	月・水曜日、午後5時～8時 ※祝日・年末年始を除く
国・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810		月～金曜日、 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
DV相談ナビ ※最寄りの相談窓口へ電話を自動転送 ☎0570-0-55210		毎日、24時間 ※相談は各窓口の受付時間内
性犯罪被害相談電話(全国共通番号) ※各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口へ電話を自動転送 ☎#8103(ハートさん)		毎日、24時間

※夜間・緊急の場合＝
▷警察 ☎110▷都・女性相談センター(夜間・休日) ☎5261-3911
※配偶者からの暴力被害者支援情報(内閣府男女共同参画局ホームページ)
🌐http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html

DVについて学ぶ

◆講座「暴力のない関係とこころのケア」

■日程=12月13日(金)■場所=花畑地域学習センター■内容=DVのない関係について学び、こころのケアの重要性について理解を深める■定員=15人

◆講座「結婚生活や恋人との関係が辛い DV・モラハラを知ろう」

■日程=12月14日(土)■場所=エル・ソフィア■内容=DV・モラハラメントへの理解を深め、被害にあった場合の支援方法などを学ぶ■定員=20人

——いずれも——

※11月11日から先着順。保育あり(12月6日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)■時間=午後2時～4時■対象=区内在住・在勤・在学の方■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス

台風第19号で3万人以上が避難

今回の台風で、区内全域に避難勧告を初めて発令し、3万3,172人が避難しました。現在、避難所の開設やペットの同行避難など、課題を洗い出し、改善策を検討しています。くわしくはあだち広報12月10日号でお知らせする予定です。■問先=災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

◆荒川河川敷の利用中止

台風第19号の被害による復旧工事のため、場所によって最長で2年3月末ごろまで利用できない場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。再開が決まり次第、区のホームページなどで順次お知らせします。■問先=公園管理課 施設維持係 ☎3880-5021



資料写真(西新井橋付近)

▲台風通過後の荒川。増水により橋脚が水没寸前に

台風第15号または第19号で
被害を受けた方への貸し付け

■問先=民生係 ☎3880-5870

資金名	対象(いずれか)	貸付上限額	利子	必要書類(すべて)*3
災害援護資金(国制度)	①居住地が全壊または半壊した世帯*1 ②世帯主がおおむね1カ月以上の療養を有した世帯 ③家財の3分の1以上に被害があった世帯	150万円～350万円*2	▷保証人あり…無利子 ▷保証人なし…年1%	り災証明書／平成30年中の世帯員すべての収入を証明する書類／②の場合は医師の診断書
災害援護資金(都制度)	国制度(上記)の貸し付けを受け、さらに資金を必要とする世帯	150万円		

※そのほかにも貸し付け条件があります。くわしくはお問い合わせください。
★1…り災証明書上の「一部損壊」の住居は対象外
★2…世帯主の療養の状況、住居の状況(全壊・半壊)などにより異なる
★3…そのほかにも書類が必要な場合あり

まっすぐに進め、私。「あだちの〇〇女子」

今号は、区長との「区政を語り合う会※1」参加者の中から4人の女性をピックアップ。年齢や立場、職業など、環境の異なる4人が歩んできた道のりを、彼女たちのメッセージとともに紹介します。

今、何か決断を迷っているあなたにも、これから動き出そうとしているあなたにも、思い切って一歩を踏み出すヒントになるはずです。

問い合わせ先 広報係 ☎3880-5815

※1…区民と区長の意見交換会(年に4・5回開催)。テーマは「女性起業家」「子育て世代」など毎回異なる。



(株)安心堂 専務取締役
まるやま ゆうこ
丸山 有子さん(47歳)

高校卒業後、信用金庫や派遣会社などで様々な業務を経験。その後、父が昭和49年に起業し、「印刷業界の駆け込み寺」と呼ばれるほど高い技術力を誇る(株)安心堂の一員となる。

下町印刷工場の後継者

本気になれば、重圧はやがて追い風になる

印刷工場を営む両親のもとで育ち、後継者として6年前に戻ってきた丸山さん。長らくFC足立※2の会長を務め、ものづくり界で名を馳せた父の跡を継ぐ際には、「私が会社を潰すわけにはいかない」と覚悟したそうです。「重圧だったけれど、だからこそすべてに本気で向きあえた。本気になったからこそ、印刷のことをもっと学んで、自分の仕事をもっと好きになれたんです」。重圧を追い風に変えた彼女は来年度、代表取締役役に就任します。

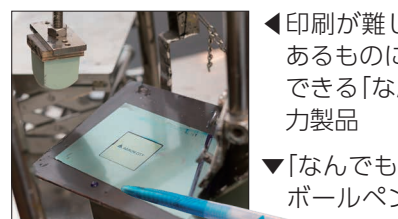
※2…足立ブランド認定企業が集結して活動を行うチーム

一番大切なのは「楽しむこと」

多忙な会社運営の傍らで取り組んでいるのが、児童養護施設・一人親家庭の子ども向けワークショップや、高校生への特別授業。ものづくりの面白さを伝えるのはもちろんのこと、その場で必ず伝えるのが「仕事でも何でも、本気で楽しめない」と長くは続かない。だから、『楽しい』に出会えたら本気で向き合ってほしい』ということ。やってダメでも、ほかに道はある。様々な経験を経た彼女だからこそこの言葉です。



▲開放的な「試作工場」。ぶらっと立ち寄れる「安心堂サロン」としての活用も考えている



◀印刷が難しい球状でも、形あるものになら何でも対応できる「なんでもくん」が主力製品

▼「なんでもくん」で印字したボールペン

ママ活動家女子

親子の笑顔を育む先輩ママさん

地域の親子に親しまれる「ママさん」

「小さな子どもを連れて気軽に出かけられる場所が少ない」という自身の体験から、「自分たちの地域(梅島近辺)に親子カフェ※3を作りたい。それが活動の原点であり夢」と語る長汐さん。夢に向かって取り組んでいるのが、小さな子どもと参加できるイベント・サロンの開催です。目玉は年に数回の大イベント「あだちママフェス※4」ですが、「地域の親子に親しまれる、日常的な場も作りたい」という思いから、「あだちママカフェ・あだちママサロン」を毎週開催しています。

※3…長汐さんの理想は、親が子どもを遊ばせながら飲食やおしゃべりできたり、放課後には小・中学生が習い事をしたり、夜にはそのままみんなでご飯を食べられたりするような場所

※4…今回は12月7日(土)に鹿浜地域学習センターで開催予定

抱え込まずに話せば、きっと変わる

活動開始から約2年が経ち、最近では新田地域での出張ママサロンや、地元町会イベントへの協力など、外部との連携を強めています。「もっとたくさんの親子を笑顔にしたい」と願う彼女には、ママカフェなどで多くの母親の相談に応じてきた経験から、特に女性に伝えたいメッセージがあります。「年齢や結婚歴に関係なく、一人でモヤモヤを抱え込まないで。少し言葉にするだけで、必ず楽になるから」。



▲親だけでなく、子ども同士でも友達の輪が広がる



▲サロンでは、周りの目を気にせず、笑顔で過ごせる時間を大切にしている

NPO法人アンドスプーン 代表理事
ながしお
長汐 ちはるさん(47歳)

専門学校卒業後、ブライダルなどの仕事を経験し、結婚を機に足立区へ移り一児の母に。現在はNPO法人アンドスプーンの総取り役を務めつつ、ファッションコンサルタントなどとしても活躍している。

教育女子



(株)立命 代表取締役(あおぞら作文教室 塾長)
まの れいこ
真野 玲子さん(49歳)

大学卒業後、スポーツ関連の出版社で記者として勤務。結婚を機に退職し、足立区へ。転居後も在宅ライティングなどの仕事を続ける傍ら、足立区登録介助員として教育現場も経験した。平成28年に(株)立命を起業し、「足立区女性起業家ネットワーク」の会長も務めている。

「書く力」で夢を描く女性起業家

「書くことは楽しい」。それがすべての始まり

昔から文章を書くことが好きで、大学受験を論文で乗り越え、出版社時代も社内新人賞を勝ち取った真野さん。母親になった彼女が直面したのは、自分の息子はまったく作文が書けないという現実と、同じ悩みを抱える親たちの姿でした。「書けないことで苦しむ人がこんなにいる。自分の力で何かできないか…」そんな想いで立ち上げ、起業に至ったのが、自身の「書く力」を活かした作文教室です。

「やれそう」と思ったら、行動するべき

単に書くことに終始せず、「なぞなぞ」などの遊びの要素や時事問題の議論を取り入れるのが真野スタイル。評判が評判を呼び、より広い場所への移転を決意するほど塾生が増えました。そんな彼女の夢は「足立といえぱおいしい給食」のように、「足立の子といえぱ作文上手」と言われるようになること。『「やれそう、できそう」と少しでも思ったなら行動するべき。結果は100点でなかったとしても、きっと何かが得られるはずだ』。



▲女性起業家・起業予定者で集まって勉強会を開き、結束力を高めている



◀自分も子ども「楽しい」と思えるものを追求すること」を大切にしている

新成人女子

チャレンジ精神あふれる二十歳

肌で感じた「若者の選挙離れ」

初の選挙(当時18歳)で「18歳からの投票立会人(以下「立会人」)」の存在を知った竹口さん。知り合いが投票管理者ということもあって応募したもの、同世代がほとんど投票に来なかったことに衝撃を受けました。「若者の声が社会に反映されないと聞けれど、当事者の若者が投票しなければ、何も変わらないのは当たり前」。大切なのは、現状に文句を言うことではなく、行動を起こすことだと実感した、貴重な体験だったと言います。

チャレンジすれば、きっと何か得られる

もう一つのチャレンジは、来年1月の本番に向けて活動中の、成人の日の集い実行委員(以下「実行委員」)。ともに活動する17人の新成人は、実行委員になったからこそ出会えた大切な仲間たちです。「最初は面倒そうに思えても、とにかくチャレンジするのが大事」と話す彼女は、同世代にこうエールを送ります。「立会人と実行委員に挑戦したおかげで、新しい発見や体験、そして仲間ができた。だから、若いみんなもいろんなことに挑戦して!」。



▲教員免許の取得をめざして勉強している



▲実行委員の会議では、「集い」当日に配布する記念誌作成などに取り組む

成人の日の集い実行委員
たけぐち みずき
竹口 瑞希さん(20歳)

教育学部に通う大学2年生で、生まれも育ちも足立区。5月執行の足立区議会議員・足立区長選挙で「18歳からの投票立会人」を務めた。現在は令和2年1月13日(例)実施の「成人の日の集い」実行委員として活動中。

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

第29回あだちまちづくりフォーラム

■日時等＝▷パネル展示(区役所1階区民ロビー)…11月25日(月)～29日(金)▷研究発表会(区役所庁舎ホール、200人〈**先着順**〉)…11月30日(土)、午後1時15分～4時30分■内容＝「あだちの地域特性を大切に作るまちづくり」をテーマに、まちづくり推進委員会が調査研究した内容のパネル展示・発表※研究発表会はまちづくりに関する有識者がコメンテーターとして参加■申込＝不要※当日直接会場へ■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

あだち虹色寄附制度

使い道を選んで寄附することで、区への想いを事業に反映できる「あだち虹色寄附制度」。子ども食堂を運営する団体や、経済的理由で就学が困難な学生への支援など、様々な分野から選べます。平成30年度に皆様からいただいた寄附総額は2,896万4,091円(118件)です。託された想いをしっかり区政に生かしてまいります。※2,000円以上の寄附で税の優遇があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先＝▷制度の概要…財政課 財政担当

☎3880-5814

▷寄附の方法など…区民参画推進課 区民参画支援係(エル・ソフィア内)

☎3880-5020

▷税控除の内容…課税課 課税第一係～第四係

☎3880-5230～2/3880-5418

都営住宅地元割り当て(家族向け)／区営住宅(家族向け・定期使用)入居者募集

■募集のしおり配布期間＝11月22日～29日※土・日曜日、祝日を除く■配布場所＝住宅課 住宅管理係／区民事務所※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集のしおりまたは区

のホームページをご覧ください。

■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

講座「みんなの『やりたい』をひきだす効果的な場のつくり方」

■日時＝12月7日(土)、午後2時～4時30分■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝価値観が異なる人が集う場でスムーズに物事を進めるための手法やコツを学ぶ■定員＝15人(11月12日から**先着順**)■申込＝電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「効果的な場のつくり方」をファクス■場・申・問先＝NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)

☎3840-2331 ☎3840-2333

消費者講座「目からウロコ知って得する洗濯のコツ」

■日時＝12月4日(水)、午後2時～4時■場所＝エル・ソフィア■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝しっかり汚れを落とす洗濯の仕方／部屋干し臭を防ぐ干し方のコツ／洗剤類の表示の見方 など■定員＝60人(11月11日から**先着順**)■申込＝電話／窓口／区のホームページから専用フォームに入力／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「洗濯のコツ」をファクス■申・問先＝消費者センター

☎3880-5385 ☎3880-0133

「秋は千住がオモシロイ。(後編)」を配布

千住地域で行われる秋のイベントを中心に紹介したリーフレットを配布しています。■配布場所＝千住街の駅／JR北千住駅情報コーナー／区役所1階区民ロビー／区立図書館 など※区のホームページからもダウンロード可■問先＝プロモーション係

☎3880-5803

もっと知っちゃオ「マイナンバー講演会」

■日時＝12月1日(日)、午前10時～午後4時■場所＝区役所庁舎ホール■対象＝マイナンバー(個人番

号)カードを持っている方または申請中・申請予定の方■内容＝プロの漫才師などによるマイナンバー制度についての講演／東京2020大会観戦チケットが当たる景品抽選会■定員＝350人(抽選)■申込＝電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名、電話番号、マイナンバーカードの有無(無い方は申請状況)、「講演会」を区へハガキで送付※1通で1人まで■期限＝11月21日(休)消印有効■申先＝▷電話…お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)☎3880-0039

▷郵送…戸籍住民課 管理係

◆マイナンバーカードが来年から必要になる方へ

例年1月～3月にかけてマイナンバーカードの申請が集中します。受け取りには申請から1カ月程度かかりますので、社員証・職員証などで来年から利用予定の方は、早めの手続きをお願いします。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

——いづれも——

■問先＝個人番号カード交付・普及係☎3880-5698

ユニバーサルデザイン講演会

■日時＝11月29日(金)、午後2時～3時30分■場所＝区役所庁舎ホール■内容＝パナソニック(株)による、生活家電のユニバーサルデザイン※と東京2020大会に向けた取り組みについての講演・製品展示※…障がいの有無、年齢、性別、国籍にかかわらず、すべての人が自由に移動・活動・参画可能なようにデザインすること■申込＝不要※当日直接会場へ■問先＝ユニバーサルデザイン担当☎3880-5768

講座「多様な個性を認め合うまちづくり」

■日時＝12月8日(日)、午前10時～正午■場所＝エル・ソフィア■対象＝区内在住・在勤・在学の方■内容＝多様なライフスタイルの人々が暮らしやすい「まちづくり」について考える■定員＝30人(11月11日から**先着順**)※保育あり(11月29日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**10人)■申込＝電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「多様な個性を認め合う」をファクス■申・問先＝男女参画プラザ☎3880-5222 ☎3880-0133

「元年度版 足立地図」を販売

■販売開始日＝11月11日(月)■販売場所＝区役所区政資料室■内容＝足立区の主要施設、電車・バス路線を網羅したマップ※PDF版は区のホームページで閲覧可■費用＝100円■問先＝広報係

☎3880-5514

自転車・車いすなどは終日通行不可 栗六陸橋耐震補強等工事に伴うスロープ橋の通行止め

耐震補強等工事に伴い、自転車・歩行者用のスロープ橋が終日利用できなくなります。歩行者は陸橋南側の階段を利用いただき、自転車・車いすなどは迂回をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。くわしくは区のホームページをご覧ください。■期間＝11月下旬～2年3月末(予定)■問先＝街路橋りょう課 設計工事係☎3880-5922

★あだち★ イベント★

第2回 ギャラクシティ音楽コンクール 入賞者披露演奏会・受賞セレモニー

■日時＝12月1日(日)、午後2時開演■内容＝入賞者(各部門第1位・足立区長賞・審査員特別賞)とオーケストラの共演／授賞式■費用＝500円※高校生以下の方は無料。全席自由

カナディアン・ブラス 結成50周年記念ツアー

■日時＝2年1月31日(金)、午後6時30分開演■内容＝世界的に有名な金管五重奏団「カナディアン・ブラス」の結成50周年記念公演■費用＝5,000円(24歳以下の方は2,000円)※前売り価格。当日は500円増。全席指定

——いづれも——

※30分前開場。就学前の子どもは入場不可■場所＝西新井文化ホール■定員＝902人(**先着順**)■申込＝窓口／ホームページから専用フォームに入力■申先＝ギャラクシティ、地域学習センターなど※当日はギャラクシティのみ■問先＝ギャラクシティ

☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/

＼未申請の対象者には11月下旬に再通知／ 令和元年度 足立区プレミアム付商品券の 購入引換券交付申請は12月27日(金)まで

■対象＝住民税非課税者※4,000円で5,000円分の商品券を購入可(最大2万5,000円分)。スーパーやコンビニなど区内1,200店以上で使用可。購入方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先＝プレミアム付商品券コールセンター(平日、午前9時～午後5時)
☎3880-9901

あだちなエコアイデア募集

■対象=区内在住・在勤・在学の方、区内の団体 ■内容=多くの方が無理なく実践できるエコアイデアを募集 ※入賞者には記念品、応募者には抽選でエコグッズを進呈 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力／環境政策課で配布する応募用紙を区へ郵送 ■期限=12月27日(金)必着 ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

第6回 子どもの未来を応援する活動団体交流会

■日時=12月3日(火)、午後7時～9時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=子どもの未来を応援する個人・団体・企業など ■内容=川遊び、プログラミング、キャンプなどの体験活動を通じた子ども支援を考える ■定員=50人程度(11月11日から先着順) ■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／申込書をファクス ※申込書は電話で請求 ■期限=11月26日(火) ■申・問先=協働・協創推進担当 ☎3880-5748 FAX3880-5610

🌟 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

アトリウムコンサート

■日時=11月27日(水)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=フリーステージ・アダチ出演団体によるフラダンスやハーモニカ、サクスの演

奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

フリーステージ・アダチ2019 (Vol.23)

■日時=12月7日(土)、午後1時開演 ※午後0時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=区内を中心に活動する団体などによる楽器演奏・踊り・ブラスバンドなどの舞台 ■定員=306人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=フリーステージ・アダチ実行委員会(飯田) ☎090-2736-2243

区・文化団体支援係 ☎3880-5986

桜花亭で日本伝統文化を体験しよう

■日時=11月24日(日)、午後1時～4時 ■内容=紅葉した庭園を眺めながらのお茶会／いけばな体験 ※絵画や書道の作品展示あり。22日(金)～24日(日)は夜間「紅葉ライトアップ」を開催 ■定員=▷お茶会…30人 ▷いけばな…20人 ※いずれも11月12日、午前9時から先着順。小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=各500円 ■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話番号、「お茶会」または「いけばな体験」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

紙芝居講座「共感のよろこびが広がる紙芝居の魅力と演じ方」(3日制)

■日時=2年1月21日、2月18日、

3月17日、いずれも火曜日、午後7時～9時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=高校生以上の方 ■内容=紙芝居の特徴や演じ方を学ぶ ■定員=10人(11月11日から先着順) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力／氏名、電話・ファクス番号、「紙芝居講座」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、青少年課で受け付け ■申・問先=青少年課 家庭教育係 ☎3880-5273 FAX3880-5641

キラリン☆スペシャルハートフルコンサート

■日時=12月15日(日)、午後1時～4時 ■場所=梅島小学校 ■内容=障がいの有無にかかわらず楽しめる、太鼓やダンス、合唱の演奏会 ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=子どもを地域でサポートする会☆キラリン ☎080-9188-5670 区・文化事業支援係 ☎3880-5467

環境^{がく}学習講座「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」

■日時=11月29日(金)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=(株)ドールコーヒーから「工場でのコーヒーかすの再利用などの環境への取り組み」や「おいしいコーヒーの入れ方」を学ぶ ※試飲あり ■定員=12人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「コーヒーのリサイクル」をファクス・ハガキで送付 ■期限=11月22日(金)必着 ■場・申・問先

=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

読み語りフォローアップ講座

■日程等=▷12月11日(水)…紙芝居の魅力の秘密と演じ方 ▷12月19日(木)…紙芝居の作品にこめられたもの・選び方 ■時間=午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児への読み語りを行う方 ■定員=各30人(11月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

子どもも大人もドラムをたたいて楽しもう

■日時=11月23日(祝)、午後1時30分～2時／午後2時30分～3時 ■場所=ギャラクシティ ■内容=みんなで輪になって、即興的に打楽器の演奏を楽しむ ■定員=各15人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

出張みどりのカフェ

■日時=12月8日(日)、午前10時～11時45分／午後1時～3時45分 ※各20分程度 ■場所=ギャラクシティ ■内容等=▷多肉植物のミニ寄せ植えづくり(600円)…60人 ▷押し花のクリスマスカードづくり(100円)…250人 ▷ミニスワッグづくり(100円)…100人 ※いずれも先着順 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

あだちまちづくりトラスト 申請募集

募集期間 12月10日～2年1月10日

問先 まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

公益信託あだちまちづくりトラストは、助成金の支給を通して、ハードからソフトまで様々なまちづくり活動を支援しています。

●申請は年2回、5月と12月

●助成を受けるには運営委員会の審査、活動後の成果報告書などの提出が必要

◆2年4月からの活動助成の申請を受け付け！

対象 区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人・団体 ※申請方法など、くわしくはホームページ(<http://adachi-trust.jp/>)をご覧ください。

事前相談期間 11月11日～12月10日(要電話予約)

トラストの助成でまちを盛り上げています！(昨年度助成例)



「千住てのモノ市」の開催

千住てのモノ市実行委員会 代表 溝口さん

「仲町氷川神社」や「仲町の家」をお借りして、千住地域の団体を中心に手づくり品や食べ物の販売、ワークショップなどを行っています。

地域愛あふれる「仲間」と、まちを盛り上げたいという想いを応援してくれる「トラスト」のおかげで、12月7日(土)には第3回の開催を予定しています。

千住仲町の名物として、ずっと続くイベントになるように、メンバーと試行錯誤の毎日です。





「地下鉄8号線(有楽町線)の区内延伸」に関するPR・機運醸成

佐野町会・自治会連絡協議会の皆さん

平成10年から様々な誘致活動を行っていますが、実現には地元の機運醸成がとても重要です。昨年度は「トラスト」により「のぼり旗」や「横断幕」などを作り、より一層のPRに努めました。

今年度から、隣接する町自連に活動を広げるとともに、東京2020大会の機運醸成も兼ね、「葛西用水桜通り」の来年のライトアップ時に5色の提灯^{ちようちん}を設置予定です。熱意とアイデアで延伸実現に向けて頑張っています。



あだちの遊び場

星空講談「忠臣蔵」

■日時=12月14日(土)、午後7時～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 ■内容=講談師・田ノ中星之助先生による「忠臣蔵」の講談と、解説員による討ち入りの晩に見えていた星空の話 プラネタリウムで楽しむ ■定員=170人(11月10日から先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

自然のあそび屋台

■日時=11月23日(祝)、12月1日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「落ち葉アートをつくろう」などから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就

学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

生きもののうち調査

■日時=12月15日(日)、午後1時～3時 ■対象=小学4年生以上の方 ■内容=生物園の生きもののうちを調査し、うちを素材にした紙すきをする ■定員=15人(抽選) ■費用=500円 ※別途入園料が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「生きもののうち調査」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月29日(金)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

としのうダンス教室

■日時=11月30日(土)、午前10時～正午 ■対象=小学生以上の方 ■

内容=ストレッチやリズムトレーニングを通して、体幹やリズム感を鍛える ■定員=40人(先着順) ■費用=500円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

川のようちえん あらかわでちびっこクリスマス

■日時=12月8日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=荒川ビクターセンター/荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=落ち葉や草の実を探してクリスマスかざりを作る ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、

「ちびっこクリスマス」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月25日(月)必着 ■申・問先=荒川ビクターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

足立区総合防災訓練の中止

「祝賀御列の儀(天皇陛下御即位を祝うパレード)」が11月10日(日)に実施されるため、同日開催予定だった足立区総合防災訓練を中止としました。参加を予定されていた方には誠に申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

パソコン講座(12月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(11月11日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 <http://www.landic.co.jp/>

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(12月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
フォトショッ Photoshopビギナー夜3日コース(3日制)	2月・4(水)・6(金)、 午後7時～9時	11,000円
エクセル Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集、オートフィル、 表作成、グラフ、データベースまで」*	7(土)、 午前10時～午後5時	10,230円
楽々・簡単HP作成導入セミナー夜1日コース 「ひな形が豊富なソフトを使用し、 簡単にHP作成を体験」	7(土)、 午後7時～9時	無料
ワード Word2013基本1日コース 「Word基礎知識から文字の編集・ 文章作成・表・グラフィック機能の利用」*	8(日)、 午前10時～午後5時	10,230円
ゼロから始めるExcel VBA夜3日コース(3日制)*	9(月)・11(水)・13(金)、 午後7時～9時	11,000円
モス MOS Excel 2013資格取得 昼夜5日コース(5日制)*	10(火)・12(木)・17(火)・19(木)、 午後6時～9時 20(金)、 午前10時～午後5時	22,000円
Excel 2013応用1日コース 「ゼロからマクロ、仕事で使う関数、 ピボット集計分析」*	14(土)、 午前10時～午後5時	11,000円
アクセス Access2013基本1日コース 「データベースの概要、テーブル・クエリ・ フォーム・レポート作成方法」*	15(日)、 午前10時～午後5時	10,700円
Excelピンポイント「関数」午前1日コース 「IF関数とCOUNTIF関数を使用し、 勤怠管理表作成」*	16(月)、 午前10時～午後1時	各4,400円
グーグル GoogleアナリティクスでHPの解析 午後1日コース 「HPの解析分析ソフトを使用してアクセス 数や傾向を知ることにより業務の改善・売 上アップにつなげる方法」	16(月)、 午後2時～5時	
イラストレータ Illustratorビギナー夜3日コース(3日制)	16(月)・18(水)・20(金)、 午後7時～9時	11,000円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース 「スライド作成から図・表・グラフの挿入、ア ニメーション・プレゼンテーション設定まで」*	21(土)、 午前10時～午後5時	10,230円
小学生向けプログラミング基礎編午前1日コース 「『スクラッチ』でゲーム・アニメーション の作成」	22(日)、 午前10時～正午	1,944円

★…教材CD付き ◆…データ入りのUSBメモリ付き

大学連携の催し

東京未来大学

◆ボローニャ世界の絵本展「世界のシンデレラ、白雪姫絵本」
■期間=11月22日～28日、午前10時～午後5時 ■内容=各国で出版された絵本「シンデレラ」「白雪姫」「眠り姫」の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京未来大学 絵本展事務局(平日、午前10時～午後5時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525
◆第13回クリスマスフェスタ「カンパニユラサンタの住む森」
■日時=12月14日(土)、午前11時～午後4時 ※コンサートは午前11時/午後2時開演。各30分前開場 ■対象=区内または近郊在住の方 ■内容等=▷メイクサロン/スイーツ・パン販売/学食 など…申し込み不要。当日直接会場へ ▷コンサート(500円(高校生以下の方は無料))…11月29日、午前10時から先着各145人 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=東京未来大学(平日、午前9時～午後6時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525 <http://www.tokyomirai.ac.jp/>

東京未来大学 こどもみらい園

◆「楽しくマナブ・みらいをヒラク」
ソーシャルスキルトレーニング体験会
■日時=11月30日(土)、午後3時～4時/午後4時30分～5時30分 ■対象=発達に課題のある小学4～6年生 ■内容=学校・社会生活をスムーズに送るためのコミュニケーションやソーシャルスキル、状況に応じた言葉の使い方を学ぶ ■定員=各8人(11月13日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後6時) 綾瀬2-30-6 ☎0120-791-312 <http://miraien.tokyomirai.ac.jp/>

帝京科学大学

◆幼児と保護者のための遊び体験
「のびのびプレイデイ in 帝京科学大学」
■日時=11月23日(祝)、午後1時30分～4時 ■場所=帝京科学大学7号館(千住桜木1-11-1) ■対象=2歳～就学前の子どもと保護者 ■内容=10の遊びブース(アクセサリ作り/さかなつり/ボールあそび/工作/運動遊び など)で、大学生と交流しながら楽しむ ■申込=不要 ※一部、整理券配布のブースあり ■問先=区・体験活動調整担当 ☎3880-5967
大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

平成30年度決算

5年連続で適正水準を維持！
経常収支比率は76.4%

平成30年度予算は「協創力×エリアデザイン
つかむ、成長の実感。」と銘打ち、様々な事業に
取り組みました。
■ 問先＝財政担当 ☎3880-5814

経常収支比率とは？

家計に例えると、定期的な収入（給与など）に対する、必ず支払わなければならない経費（食費やローンの返済など）の割合のこと。比率が低いほど新規事業や道路整備、学校の建設・改築などの様々な事業を行える。 ※70～80%が適正水準とされる

区民一人あたりの貯金（区の積立金現在高）は
平成以降最大の23万4,000円、借金
（特別区債現在高）は最小の5万4,000円に

普通会計決算

※くわしくは区のホームページ、区政資料室、区立図書館で「財務報告書」をご覧ください。
※表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります。

歳入 総額 2,910 億円

都区財政調整交付金などが増加。全体では前年度比4.3%増

財源別歳入決算額（【】は家計に例えた場合）

■特別区債
【ローンの借り入れ】
16億円(0.5%)

■繰入金
【預貯金の引き出し】
175億円(6.0%)

■国・東京都支出金
【親からの仕送り】
817億円(28.1%)

■その他の特定財源
【その他の収入】149億円(5.1%)

■都区財政調整交付金
【給与や年金など】
1,108億円(38.1%)

■特別区税
【給与や年金など】
492億円(16.9%)

■地方譲与税等その他一般財源
【手当など】153億円(5.3%)

前年度比
+13億円

歳出 総額 2,818 億円

普通建設事業費などが増加。全体では前年度比3.9%増

性質別歳出決算額（【】は家計に例えた場合）

■積立金
【預貯金】221億円(7.8%)

■繰出金
【子どもへの仕送り】
251億円(8.9%)

■物件費
【光熱水費や日用品費】
381億円(13.5%)

■普通建設事業費
【自宅の増改築や修繕】364億円(12.9%)

■その他
142億円(5.0%)

■扶助費
【医療費や保育費など】
1,049億円(37.2%)

■人件費
【食費など(生活に
欠かせない費用)】
355億円(12.6%)

■公債費【ローンの返済】
55億円(2.0%)

区の基金(貯金)の使い道

景気や雇用状況の改善などにより、税収は上向き傾向にあります。一方、少子・超高齢社会を背景に、将来的に起こりうる税収の減少や社会保障費の増大などの財政負担に備えて、さまざまな基金への積み立てを行い、有効に活用しています。

主な基金の活用

●区立小・中学校の改修、改築工事など(約68億円支出)

●竹ノ塚駅付近の鉄道を高架化する工事費など(約19億円支出)

●大学病院建設用地購入など(約53億円支出)

●特別養護老人ホーム等の整備助成事業など(約14億円支出)

そのほか、目的に応じた基金が12(計16基金)あり、平成30年度は総額約171億円支出しました。
今後も、基金の計画的な活用により、中長期的に安定した財政運営を行っていきます。

平成30年度事業の成果

62年ぶり 刑法犯認知件数5,000件台！
街角防犯カメラの設置、防犯パトロール、特殊詐欺対策などのビューティフル・ウィンドウズ運動をさらに推進

大学病院移転が正式決定！
東京都から土地を取得し、令和3年度に東京女子医科大学東医療センターが、江北へ移転することが正式決定。完成に向けて順調に工事が進んでいます。

待機児童数が減少！
認可保育所の新規開設(計11施設)や増改築などにより、保育定員を787人分拡大

前年度比82人減少！
待機児童数は123人に

▲中央本町保育園の子どもたち

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心
秘密は厳守

結婚相談

一人でも多くの方に
幸せになってほしい
と願って20年頑張っています

代表
澤井 利雄
(読売新聞社社員)

カウンセラー
澤井 良枝
(結婚51年です)

マッチングサービス・アプリに不安な方
若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

毎月先着20名様に
ご成婚30組の経験談小冊子をプレゼントしています

●ご本人様だけではなく、ご両親様からのご相談が増えています
今すぐお気軽にお電話ください

ワンプラスワン

先ずは無料電話相談
☎0120-79-4150
Eメール sawai@l-p-1.com

足立区平野3-26-14

検索 ワンプラスワン 足立区

○東京商工会議所会員
○(公益法人)足立区人会員

相続・遺言作成・成年後見はお任せください！

お客様の一番のために

司法書士・土地家屋調査士
間中法務総合事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を
専門的に扱っている司法書士事務所です！

相続
遺言
成年後見

不動産
商業登記

ご相談は無料です

まずはご連絡ください！(土日祝日対応)

☎03-5888-6516

http://www.manaka-office.com/

〒123-0842 足立区栗原3-9-2 オリエン特第2ビル502

司法書士・土地家屋調査士
間中啓之
簡裁代理権認定 第1101259号

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査！

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社 サーベイ

見積り無料
検査・修繕

〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

東京2020大会
がやってくる!

0

さらに

でキレイなまちへ!!

まちの景観が悪いと、住民の関心が薄いまちとして、
犯罪者に狙われやすいんだよ!



区では、東京2020大会に向けたおもてなしの一環として、まちをキレイにすることで犯罪を抑止する「ビューティフル・ウィンドウズ運動」を一層強化しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせ先 不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎ 3880-5300

0

不法投棄

へ!

不法投棄が多い地域は、さらに不法投棄が増え、犯罪が起きる可能性も高まり、悪循環に。区では、相談窓口として「不法投棄110番」を設け、皆さんと協力して不法投棄「0」をめざしています。みんなで協力して、もっとキレイなまちにしましょう!

問い合わせ先 不法投棄110番(生活環境保全課内) ☎ 3880-5300

平成24年度のピーク時から50%減!

不法投棄110番

防止グッズ無料貸し出し

看板やセンサーライトなどの防止グッズで、不法投棄されない環境作りも大切です。




▲ 看板 ▲ センサーライト

通報協力員

区内1,700人以上が不法投棄を警戒!

今までは不法投棄を見ても、どうしたら良いか分からなかったけど、**不法投棄110番ができたので、すぐに連絡できます。**まちのためにもっとできることはないかと思って、今年の4月に通報協力員に登録しました。自分が通報して、**ごみが撤去されてから不法投棄されなくなった場所もありますよ。**この取り組みがもっと皆さんに認知されて、さらにまちがキレイになってほしいですね。

▲ 通報協力員 くらべさだも 倉部定六さん

撤去前



民有地の不法投棄対策を支援(条件あり)

撤去後



0

落書き

へ!

落書き110番

落書きを見かけた方やお困りの方は、まずは「落書き110番」へ。区が民有地※の落書きを無料で消去します。

※…鉄道、電気、通信など、公共性の高い事業者を除く

落書き消去用具も無料貸し出し

自分で消したい方に、ペンキやハケ、消去剤も貸し出しています。

問い合わせ先 落書き110番(生活環境保全課内) ☎ 3880-5310

消去前



消去後



0

ルール違反のごみ出し

へ!

ルールを守らない集積所へのごみ出しの増加に伴い、警告シールの掲示に加えて、近所への聞き込み調査などを実施しています。

よくあるごみ出しNG集

- 収集日を守らずにごみを出す
- 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源」を混ぜる
- 収集申し込みせずに粗大ごみを出す

自宅に訪問し、指導する場合があります!

問い合わせ先 足立清掃事務所 作業係 ☎ 3853-2141

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎ 3880-5815

はやく、きれいに
庭木1本から承ります!



見積無料

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 ☎ 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00

女性用 男性用 医療用 **ウィッグ専門店**

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 3万円~150種類以上

全品ご試着OK!!

他社製品歓迎! 当日毛足し(予約制) 両面テープ 大特価 600円

男性かつら修理 1万円~

11/10~12/28 全品10%OFF! (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に… ☎ 3870-0202

営業時間 10:00~18:00 年中無休
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線千住駅より徒歩5分)

認定補聴器専門店 福祉法取扱店 **タスク補聴器**

創業40年の実績と信頼
専門店だから安心です

綾瀬店

綾瀬駅 徒歩2分

☎ 03-5680-6106

営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜・祭日

竹の塚店

竹ノ塚駅 徒歩4分

☎ 03-3884-3933

営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜・祭日

タスク補聴器 検索

綾瀬店・竹の塚店・上野店・板橋店・草加店・越谷店

休日 11月24日(日)、午前9時~午後4時
開庁日

転入・転出届、戸籍の届出、住民票の写しなどの各種証明書の発行、税・各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を
使用しています
342,400