

2020年(令和2年)

1月1日 第1822号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
☎ 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

# あだち



## 広報

謹賀新年

本年もご愛読  
よろしくお願いいたします。

\2020年1月1日から数えて/

東京2020オリンピックまで

あと **205** 日

東京2020パラリンピックまで

あと **237** 日

### 速報

東京2020オリンピック  
聖火リレーの  
コースが決定!

くわしくは東京2020組織委員会の  
ホームページをご覧ください。



### 新春特別企画

相撲部屋特集

境川部屋・玉ノ井部屋

2・6・7面へ

■問い合わせ先=広報係

☎3880-5815

# 前進

# あだちの あまのこ

# 大関 豪栄道

書: なすご龍芳 (区内在住書家)

明けましておめでとうござい  
ます。いよいよ東京2020オリ  
ンピック・パラリンピック開催の  
年を迎えました。昨年末に本年  
7月19日の区内聖火リレーコー  
スが発表になりましたが、セレ  
ブレーション会場である千住の  
足立市場に向かって、沿道で一  
人でも多くの方に声援を送っ  
ただけらるよう、日光街道(国道  
4号)沿いの直線コースを提案  
したところ、承認されました。ま  
た、会場のスペースに限りがあ  
るため、ほかに区民の皆さまが  
集える場所やイベント企画も考  
えていきます。◆前回の東京オリ  
ンピック・パラリンピックは昭  
和39年開催。当時5歳だった私  
ですが、近くの原っぱから偶然  
見上げた青空に、飛行機雲で  
くっきりと描かれた五輪模様は  
今でも鮮やかに脳裏に焼き付  
いています。東京オリンピックと  
いえばもう一つ印象深いのは、  
体操のチャスラフスカ選手で  
す。子ども心にも彼女の容姿(特  
にプラチナブロンドの髪)と  
演技の美しさには強烈なイン  
パクトを受けました。今回はど  
のような選手の活躍が、世界の子  
どもたちの思い出に残っていく  
のでしょうか。◆足立区立扇小学  
校・江北中学校(現・江北桜中学  
校)出身の森ひかるさんが、す  
でにトランポリン競技でオリ  
ンピック初出場を決めました。後  
に続く選手が出てくることを大  
いに期待しています。◆パブリッ  
クビューイングなどを通じて、  
一体感を持って盛り上げれる機  
会を作っていきますので、その  
節はご協力をよろしくお願いいたします。  
年の幕開けです。

足立区長 近藤 やよい

葺立ち  
あだち

## 新春特別インタビュー

# このまちで、人と夢を育てる。

区内には「境川部屋」と「玉ノ井部屋」の二つの相撲部屋があり、夢をかなえるために若き力士が日々厳しい稽古に励んでいます。両部屋の親方、そして区内の力士で最高位の大関・豪栄道関に「あだち」の魅力などを語っていただきました。

■問先=広報係 ☎3880-5815



### 境川部屋



#### 境川親方

境川 豪章 (本名・小林 秀昭)

元小結・両国。昭和37年7月30日生まれ。長崎県出身。日本大学相撲部で主将を務めたのち、出羽海部屋に入門。昭和60年春場所初土俵。平成4年九州場所後に引退し、12代中立を襲名。平成15年に13代境川を襲名。

### 義理人情のまち「あだち」

部屋を興した当時(平成10年)、このあたり(舎人)は畑しかなくて、うちの部屋が宅地になった第一号だと思いますよ。それから21年が経ちますが、そのころからこのまちには「義理人情」があるなと感じています。ご近所さんとは親戚みたいな付き合いで、「東京足立境川会」という後援会を作ってくださいたり、力士が関取に昇進すると化粧まわしを贈ってくださいたり、いつも応援してくれています。だからうちも毎年夏は舎人諏訪神社のわんぱく相撲に力士を参加させていて、地域にお返しするようにしています。そういう地域のつながりが、厳しい相撲界で戦う支えにもなっています。

### 感謝の気持ちが人を成長させる

稽古は一人ではできません。胸を貸してくれる兄弟子と一緒に稽古をする相手がいないと成り立ちません。仲間がいて、勝負する相手もいて、応援してくれる地域の方がいるから日々成長することができる。だから、感謝の気持ちは常に持っています。それは人として当たり前。

私たち親方の仕事は「人を育てる」こと。相撲の技術もそうですが、人としても成長して欲しい。とは言いつつ、自分が育てられているんですけどね(笑)。相撲を通して本当に様々なことを学んでいます。

### 応援の力が力の源

あだちは下町で、温かい人が多く、過ごしやすい場所という印象です。近所を歩いていると「本場所、頑張ってください」と声をかけてくださるので、とても励みになりますし、皆さんの応援があってここまでやってこられたという想いがあります。

地方巡業や本場所が始まると、そのまま2カ月以上帰ってこないこともあります。そういうときは、あだちのまち並みや荒川を見ると「帰ってきたな」という感じがして、ほっとするんです。だいたい15年、人生の半分ぐらい住んでいることになりすから、あだちは第2の故郷です。



▲若手に指導する豪栄道関



#### 大関 豪栄道関

豪栄道 豪太郎 (本名・澤井 豪太郎)

昭和61年4月6日生まれ。大阪府出身。埼玉栄高校時代には、高校横綱など11の個人タイトルを獲得。平成17年初場所初土俵。平成26年に大関昇進。平成28年秋場所では全勝で初優勝を飾る。

### 玉ノ井部屋



#### 玉ノ井親方

玉ノ井 太祐 (本名・志賀 太祐)

元大関・栃東。昭和51年11月9日生まれ。東京都出身。明治大学付属中野高校時代に高校横綱に輝き、実父(元関脇・栃東)が親方の玉ノ井部屋に入門。平成6年九州場所初土俵。平成19年に引退。平成21年に14代玉ノ井を襲名。

### 真剣勝負だからこそその悔しさ

先代(実父)が梅田に部屋を興したのが、平成2年。ここ(西新井)に移ってからは15年くらいなので、足立区に部屋を興して30年になりますね。

毎年10月に、小・中学生の未経験者から道場に通っている子まで、総勢200人くらい集まる相撲大会を開催しています。一番は、楽しむことですが、中には負けて泣いてしまう子もいて。でも、勝負の中で「悔しさ」を覚えてくれたのかなと思うと、それも嬉しいですね。

うちの部屋には足立区出身の力士がいますが、その相撲大会に出ていた子もいます。彼らは小さいころから、毎日のように部屋にごはんを食べに来ていて(笑)。もうここが実家みたいなものですよ。

### 夢を持ってやり続けること

人生はつまずきもあると思いますが、それは誰にでもあることなので、気にせず、やり続けることが大切ですね。

私の座右の銘は「夢」。夢に向かって何をすべきかという、やはり努力です。挫折を挫折と考えずに、遠回りしてもまた戻れるんだと、何事も強い気持ちで続けてほしいですね。



▲稽古を見守る玉ノ井親方

インタビュー ロングバージョンは [足立大好きインタビュー](#) [検索](#)

関取の手形色紙をプレゼント!

境川部屋の豪栄道関・妙義龍関・佐田の海関、玉ノ井部屋の東龍関の手形色紙を各5人にプレゼント!

くわしくは12面へ

郵送申し込み記入例

区  
 〒120-8510  
 切手  
 足立区役所  
 ○○課  
 ○○係  
 (○○は申し込み  
 課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座  検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室  
 「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…1月24日(金)▷千住保健センター…1月28日(火)▷竹の塚保健センター…2月19日(水) ■時間=午前10時30分~11時30分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介 など ■定員=各20人(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

2年度 区立小・中学校  
 新入学生の指定校変更

指定校変更の受け付け

■対象=就学通知書で指定された学校とは違う学校を指定校として変更したい方 ■申込=1月下旬に区から送付される就学通知書を持

参 ■申込期間=1月30日~3月6日 ※申し込み開始日は学校により異なります。くわしくは就学通知書に同封の案内をご覧ください。

◆指定校の変更先にできない学校 「抽選校」と「凍結校」は変更先にできません。ただし、2月27日現在の状況により、変更先にできる場合があります。2月28日~3月6日にお問い合わせください。 ※「抽選校」と「凍結校」以外の学校でも、受け入れを制限する場合があります。

—いずれも—

■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

医師による  
 乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■定員=各30人(1月6日から先着順) ■申込=電話/窓口

表1 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先 (保健センター 地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	2/28(金)、 午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4277	2/13(木)、 午前10時~11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	3/23(月)、 午後2時~4時
中央本町地域・ 保健総合支援課 (足立保健所内) ☎3880-5351	2/27(木)、 午前10時~11時30分
東部 ☎3606-4171	3/6(金)、 午前10時~11時30分

「あだち子育てパスポート」  
 は3月31日で終了

区内の協賛店舗で優待サービスが受けられる「あだち子育てパス

ポート」は3月31日で終了します。ご利用ありがとうございました。

子育て応援とうきょうパスポート  
 をご利用ください

■対象=18歳未満または妊娠中の方がいる世帯 ■内容=全国の協賛店舗で優待サービスが受けられるパスポート ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■配布場所=子ども政策課/戸籍住民課/

保健予防課/区民事務所(中央本町を除く)/保健センター ※ホームページからもダウンロード可 ■問先=都・福祉保健局 少子社会対策部 計画課 ☎5320-4115 ①http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/ —いずれも—

■問先=区・子ども施策推進担当 ☎3880-5266

ひとり親家庭などの就労と自立を応援

■問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

自立支援プログラム

■対象=児童扶養手当を受給中で、働く意欲がある方 ■内容=区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援

自立支援 教育訓練給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/教育訓練の受講が就職に必要と区が認める/過去に教育訓練給付金を受給していない ■内容=就職に有利な資格取得や技術習得のための講座(通信を含む)の受講費用を支給 ※事前申請が必要 ■支給額=▷一般教育訓練・特定一般教育訓練…上限30万円 ▷専門実践教育訓練…上限30万円×修業年数 ※いずれも、1万2,000円以下は支給不可

高等職業訓練 促進給付金

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/修業期間が1年以上の養成機関で修業を開始し、国家資格(看護師など)の取得が見込める/就業(仕事)または育児と修業との両立が困難/過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない ■内容=法定で定められた資格取得に必要な修業期間(最長4年)を対象に助成金を支給 ■支給額=▷住民税非課税世帯…月額10万円 ▷住民税課税世帯…月額7万500円 ※いずれも、修業期間の最後の12カ月は月額4万円を加算

高校卒業程度 認定試験 合格支援事業

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給中または同等の所得水準/高校を卒業していない(高等専門学校、中等教育学校、専修学校高等課程などを含む) ■内容=高校卒業程度認定試験合格のための講座(通信を含む)の受講費用を支給 ※事前申請が必要 ■支給額=上限30万円 ■支給時期=講座修了時および高校卒業程度認定試験合格時

—いずれも—

※ひとり親家庭などの親が対象(高校卒業程度認定試験合格支援事業のみ子どもも対象)。そのほかにも支給要件あり。申し込み前に面談が必要(要予約)。くわしくは区のホームページをご覧ください。

健康カレンダー(2月・3月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	2/28(金)、3/18(水)、午後	2/13(木)、3/26(木)、午後	2/25(火)・27(木)、 3/13(金)・24(火)、午後	2/12(水)、3/11(水)、午後	2/26(水)、3/5(木)、午後
酒害グループミーティング	—	—	—	2/27(木)、3/26(木)、午後	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	3/9(月)、午後	—	2/12(水)、3/25(水)、午後
こんにちは歯ひろば★ ※9カ月~1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	2/12・26、3/11・25、 いずれも水曜日、午後	2/4・18、3/17、 いずれも火曜日、午後	2/20(木)・25(火)、 3/19(木)・24(火)、午後/ 3/12(木)、午前	2/3(月)・20(木)、 3/5(木)・9(月)・16(月)、午後	2/20(木)・26(水)、 3/18(水)・25(火)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児 の身長体重測定・歯の相談あり	2/14(金)、3/13(金)、 午前9時15分~10時	2/12(水)、3/18(水)、 午前9時15分~10時	2/4(火)、3/10(火)、 午後1時~2時	2/18(火)、3/17(火)、 午前9時15分~10時15分	2/5(水)、3/4(水)、 午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査(匿名)	2/13(木)、3/12(木)、午後1時30分~2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(結果は当日説明(判定保留は別途説明)) 2/27(木)、3/26(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)				

☎…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中(電話番号は変更なし)

放射線量の調査  
 (雨天時を除く、平日)

日付(元年12/16~24)	16	17	18	19	20	23	24
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)  
 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

### 健康・衛生

#### りんご湯へ行こう

■日程=1月26日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…470円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

#### どうする あだちのノラ猫たち「パネル展示」

■期間=2月11日(祝)~16日(日) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=[「ノラ猫はどこからくるのか」]などに関する紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

### 福祉・高齢医療

#### 認知症サポーターフォローアップ講座(2日制)

■日時=2月5日(水)・26日(水)、午前10時~午後0時15分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 ※過去にフォローアップ講座を受講した方を除く ■内容=認知症への理解を深める ■定員=30人(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■期限=1月28日(火) ■申・問先=お問い合わせ

セコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 仕事・産業

#### あだち広報有料広告募集(5月10日号~3年4月25日号分)

■あだち広報の概要(予定)=毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号) / 約34万部発行 / 全戸配布(発行日の2日前~発行日の3日間(1月1日号は1月1日~5日の5日間)で配布) ■申込=申込書、広告案をファクス・区へ郵送・持参 ※申込書は報道広報課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。抽選で決定後、空き状況により随時受け付け。掲載基準や規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=1月6日~20日必着 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

#### あだちサポステの「求人広告営業が教える正しい求人広告の見方」

■日時=2月1日(土)、午後2時30分~4時30分 ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■内容=求人広告の作成者の視点から、正しい求人情報の読み取り方を学ぶ / あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明 ■定員=10人(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6

時) 千住3-6-12 ツオード千住舎 番館402 ☎6806-1401 ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

### 看護&介護就職フェア

■日時=1月18日(土)、午前10時30分~午後3時 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=看護師・准看護師・介護福祉士・ヘルパー・保健師・助産師の求人募集紹介 ※イベント内容や求人条件など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷イベント内容・求人条件…足立区医師会 ☎3840-2111 ☎http://www.adachiku-med.or.jp/ ▷その他…区・衛生管理係 ☎3880-5891

### 人材募集

#### 本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方 ■勤務場所=区役所 ■勤務内容=庁舎内外の警備や来庁者・電話対応など ■勤務条件=4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~3年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬(予定)=月額19万3,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(1月27日(月)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※履歴書は返却不可 ■期限=1月15日(水)必着 ■申・

問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

### 高齢者集合住宅の生活援助員(随時募集)

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住 / 20~55歳 / 同居する20歳以上の親族がいる / 常時在宅して生活援助員業務ができる / 住宅に困っている / 暴力団員でない / 所得が定められた基準内(都営のみ) ■募集施設=区営シルバーピア梅島(梅島1-6) / 区営シルバーピア西新井(西新井6-25) / 都営千住関屋町アパート(千住関屋町17-42) ■勤務内容=親族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時対応 ■謝礼=月額7万5,000円 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※履歴書は返却不可。家賃や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

### 住区(コミュニティ)センター 従事登録者

■勤務内容=児童館・学童保育室・悠々館での業務全般 ■勤務条件=1日8時間以内(午前8時30分~午後6時15分) ※交替制で週24~40時間。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録が切れた方は再度手続きが必要 ■報酬=時給1,070円 ■申込=電話 / 窓口 ※職員の募集があるときに区または住区センターから連絡し、登録者本人が募集中の住区センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

“誰かの役に立ちたい” あなたも あだち区民後見人になろう!

**◆あだち区民後見人とは**

認知症などにより判断能力が不十分な方の意思決定を支援する、一般区民による後見人です。「権利擁護センターあだち」のサポートを受けながら、地域に住む身近な存在として、後見人の役割を担います。 ※元年12月19日現在、27人が「あだち区民後見人」として登録

**主な活動**

- 毎月1回程度、被後見人を訪問
- 福祉サービス利用契約や入院などの手続き
- 預貯金の管理、支払い手続きなど
- 活動内容を「権利擁護センターあだち」へ報告

**あだち区民後見人 徳橋さとみさん(活動歴7年)**

「あだち区民後見人」の良いところは近隣に住む者同士、同じ目線で寄り添った支援ができること。被後見人の大切なお金を扱う仕事なので、常に責任感をもって活動しています。月に一度の訪問で、被後見人から「待ってたよ」と笑顔で迎えられるときが、やりがいを感じる瞬間ですね。一緒に「あだち区民後見人」として活動する仲間が増えるとうれしいです。



**あだち区民後見人 公募説明会**

■日時等=▷千住庁舎…1月18日(土)、午前9時~正午 ▷区役所…24日(金)、午後1時~4時 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内または近郊在住 / 時間的な制約がない / 2年4月1日現在で69歳以下 ※区内で医療・介護に就業している方、民生委員は対象外 ■内容=研修、選考方法、実習内容などの説明 ■定員=各50人程度(1月6日から先着順) ■申込=電話 / 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「あだち区民後見人公募説明会」をファクス ■申・問先=権利擁護推進係 ☎3880-5982 ☎3880-5614

## 公募・ボランティア

### 元気応援ポイント事業 (ボランティア)

■対象=介護サービスを受けていない65歳以上の方 ■活動場所=区内の介護施設など ■内容=ボランティア登録をして介護予防を目的に1時間活動すると、元気応援ポイント手帳にスタンプを1個押印(1日2個まで)。スタンプ1個を100円に換算し、活動交付金(年度上限5,000円)として申請可 ■申込=介護保険被保険者証を持参 ■申先=介護保険課 介護保険係/区民事

務所(中央本町を除く) ■問先=介護保険係 ☎3880-5887

### 18歳からの投票立会人

■対象=区内在住で18~29歳の方 ■内容=投票が公正に行われているかどうか、有権者自身が見守る ※後日、アンケート有り ■報酬=6,500円~1万5,000円 ■募集人数=1投票所につき1人(抽選) ※投票所の場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

## 阪神・淡路大震災から25年 1月17日は防災とボランティアの日 1月15日~21日は防災とボランティア週間 防災は日ごろの備えと助け合い

■問先=災害対策係 ☎3880-5836

「防災とボランティアの日・週間」は、平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に定められました。阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊などにより閉じ込められた人の約3割が自力で脱出し、約6割が家族・友人・隣人などによって救出されました。自分の身は自分で守る「自助」、近隣や近くにいる人同士で助け合う「共助」が重要です。

いざというときに適切な行動がとれるよう、災害時の自主的な活動について知識を深め、家庭の備蓄を見直すなど、災害への備えを再点検しましょう。

## 「足立農すくーる(農業体験型農園)」利用者募集

■利用期間=3月上旬~3年1月末 ※園主との相談により更新可 ■募集農園等=表1 ■対象=20歳以上の方 ■内容=園主である農業者から農作業の指導を受けながら、野菜づくりを体験 ※種まきから収穫までの講習会あり。農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を往復ハガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課 農業振興係、区民事務所(中央本町を除く)、住区センターで配布 ■期限=1月15日(水)消印有効 ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

表1 募集農園等

農園名(所在地)	募集区画数	利用料	面積(1区画)	園主・申先
血沼ファーム(血沼3-3)	2	4万7,000円	約30㎡	新井 規由 〒123-0862血沼3-4-3
中郷体験農園(入谷5-3)	10			中田 文雄 〒121-0836入谷1-27-5
高野ファーム(興野2-31)	6	5万円		榎本 藤江 〒123-0873扇3-16-34
小宮体験農園(東保木間1-25)	2			小宮 光雄 〒123-0852関原2-45-3

※1農園につき1通のみ申し込み可。募集区画数は予定。利用料は入園料、講習、種、肥料などの代金。駐車場なし。

## 原付バイク(50cc以下)のオリジナルナンバープレート



交付中!

平成30年に皆さんの投票で選ばれた二つのオリジナルナンバープレートを交付中です。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ※通常の白いプレートも引き続き利用可

■対象=区で原付バイク(50cc以下)を新規登録する方/現在区で原付バイク(50cc以下)を登録していて、通常の白いプレートからの交換を希望する方 ■問先=軽自動車税係 ☎3880-5848

### 水と緑と桜



区の木「桜」と、区を囲む川の流れや緑をイメージ

### 足立ロゴ



水色と緑色で足立の文字を大胆に表現

今月から、区所有の原付バイクにもオリジナルナンバープレート(水と緑と桜)を導入します。

## 第7弾

# 輝く未来へ

東京2020大会を盛り上げる月1連載

区は東京2020大会を応援しています。

オリンピック・パラリンピックの種目ではありませんが、相撲特集にちなんで、今号は高校生力士! 過去に全国大会で団体準優勝、個人優勝にも輝いた名門「足立新田高校 相撲部」を紹介します。

■問先=広報係 ☎3880-5815



HOST CITY

# 一直線!

都立高校 唯一の相撲部

## 都立足立新田高校 相撲部

3年生が引退し、3人となった相撲部。例年少数ながら、面倒見がいい卒業生にも支えられ、全国屈指の実力を維持し続けています。OBの関取・千代大龍さんも稽古をつけに度々訪れ、部長の行徳さんは「トップレベルはすべてが異次元。先輩たちの存在はととても大きい」と感謝の言葉を口にします。

毎年のように全国大会に名を連ねる強豪。目標は「頂点」かと思いきや、「その代その代、『身の丈にあった目標』を設定しています。今年はまだまだ」と顧問の松永先生。一方、部員は「目標は優勝」と口をそろえます。「常に自ら考える自主性」を重視する足立新田。自ら決めた「目標」をきっと叶えてくれるはずです。



▲室内練習場には部員同士がぶつかる音が鳴り響く



おおはまこう 大濱空さん(1年生)

ぎょうくこうすけ 行徳康祐さん(2年生)

かとうまこと 加藤真基さん(2年生)

次回2月10日号は、トランポリンで活躍する小学生が登場予定!



©Tokyo 2020

## 農林業センサスにご回答ください

■対象=一定規模以上の農林業生産活動を行う方(代表者) ■内容=現在の農林業の実態を明らかにし、結果を国や都、区が行う行政施策の基礎資料とするための調査 ※1月中旬から調査員が訪問 ■問先=統計係 ☎3880-5251



# 境川部屋

舎人4-3-16  
12代中立(元小結・両国)が平成10年に出羽海部屋から独立し中立部屋を創設。平成15年に13代境川を襲名し、同時に部屋の名前を境川部屋へと変更。現在、大関・豪栄道関、妙義龍関、佐田の海関を含む23人の力士が在籍。



# 心技体を磨く

## あだちの力士たち

### 鬼気迫る稽古場 神事である相撲 前進あるのみ

午前6時、外はまだ暗い。ひとりふたりと力士たちが現れ、徐々に空気が張り詰めていく。ぶつかりあう強靱な肉体。永遠に続くかのごとく踏まれる力強い四股。体から溢れ出す汗と熱気。そして、すり足の音。「もっと踏み込め!」。親方が力士たちを鼓舞する声が響き渡る。

かつて農作物の豊作を占う神事として行われていた相撲。力士が踏む「四股」には「足元の地面に潜む邪悪なものを踏みつけて封じこめる」、土俵に塩をまく行為には「邪気を払い、清め、怪我をしないように祈る」という意味がある。すべての所作は、神事に由来しているのだ。

「稽古は命がけ。油断をすると怪我をする。感謝の気持ちを忘れずに、一日一日を積み重ねていくことが大事」と境川親方は言う。頂点に立てる者は、ほんの一握り。あだちが誇る二つの相撲部屋で心技体を磨く力士たちは、今日も前進し続ける。

### 相撲部屋の1日

- ① 午前6時ごろ……起床  
番付の低い順に起き、稽古の準備を始める
- ① 午前6時30分ごろ……稽古
- ① 午前11時ごろ……そうじ・風呂  
親方から番付順に風呂と食事を済ませる
- ① 正午ごろ……昼食(ちゃんこ)
- ① 午後2時ごろ……昼寝・休憩  
体を大きくするための昼寝も稽古の一つ
- ① 午後4時ごろ……そうじ・トレーニング
- ① 午後6時ごろ……夕食(ちゃんこ)・風呂
- ① 午後9時30分ごろ……門限・消灯

※部屋によって差異あり

【参考】日本相撲協会ホームページ <http://www.sumo.or.jp>

■問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815

### 令和2年 年間スケジュール - あだちの力士を応援しよう -

一月場所(初場所 両国国技館)	12日～26日
三月場所(春場所 大阪府立体育会館)	8日～22日
五月場所(夏場所 両国国技館)	10日～24日
七月場所(名古屋場所 愛知県体育館)	5日～19日
九月場所(秋場所 両国国技館)	13日～27日
十一月場所(九州場所 福岡国際センター)	8日～22日

### 相撲豆知識

- ① 攻めの「不知火」、攻守の「雲竜」  
横綱が土俵入りする型には「不知火型」と「雲竜型」の2種類がある。不知火型は四股を踏んだ後に両手を広げる攻撃的な型。雲竜型は右手を広げ、左手を脇腹のあたりに構える、攻守兼ね備えた型と言われている。
- ② 相撲道をまっすぐ進むための「相撲教室」  
入門したての若手力士は、両国国技館内にある「相撲教室」で、半年間、相撲の実技・歴史、一般教養などを学ぶ。外国人力士は1年間通い、日本語も勉強。ここで力士としての基本を身につけるのだという。



# 玉ノ井部屋

西新井4-1-1

平成2年に13代玉ノ井(元関脇・栃東)が創設。平成21年実子である元大関・栃東が14代玉ノ井を襲名し部屋を継承。令和元年九州場所では在籍する東龍関が十両優勝を果たした。現在、28人の力士が在籍。



## 境川部屋特製 「生姜ちゃんこ鍋」

しょうゆ味の鍋つゆに山盛りの具材。その上には、すりおろされた生姜が一面に。食べた瞬間に広がる生姜の風味は、しょうゆ味のつゆとも相性抜群。体の中から活力みなぎる勝負ちゃんこ。



【材料(4人分)】※分量は目安  
具材(好きなだけ)…揚げ豆腐/えのき/ごぼう/しめじ/生姜/鶏肉団子/長ねぎ/なす  
だし…和風だし1,000ml/薄口しょうゆ大さじ2/酒大さじ2/みりん大さじ1  
【作り方】  
火の通りにくい食材から順に入れ、十分煮いたら、最後にすりおろした生姜を一面に盛り付け。生姜が香る特製ちゃんこ鍋の完成。



▲この日のちゃんこ当番は、笑顔が素敵な栄富士さん

## 玉ノ井部屋特製 「あごだしちゃんこ鍋」

あごだし\*の香りと旨味が、稽古で疲れた体を癒す。食べやすく優しい味わいで、栄養満点。決まり手はだしが染みた鶏肉団子で、一度食べたらずみつきに。※…トビウオからとるだし



【材料(4人分)】※分量は目安  
具材(好きなだけ)…油揚げ/えのき/しめじ/白ごま/鶏肉団子/にら/にんじん/白菜  
だし…あごだし(粉末)24g/水800ml/酒大さじ2/しょうゆ大さじ2/みりん大さじ4  
【作り方】  
鍋にだしを入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら鶏肉団子を入れる。鶏肉団子が浮かんできたら、火の通りにくい食材から順に入れ、最後に白ごまをまぶせば完成。



◀朝稽古を終え、ちゃんこを楽しむ力士たち

**暮らし・まちづくり**

**建物の新築・建て替え時は「新築届」が必要**

住居表示実施区域で、建物の新築・建て替えをする場合、住所を決めるため、新築届の提出が必要です。建築確認済証交付後、案内図と配置図(建物形状、出入口位置、隣地境界線などを記載のもの)を添付し、届出してください。区画整理事業区域での新築、大規模集合住宅の新築、1現場での複数棟開発の届出など、くわしくはお問い合わせください。**■問先=住民記録係 ☎3880-5725**

**こころのケア講座「自分らしさを取り戻そう」(2日制)**

**■日時=2月8日(土)、午後2時~4時/15日(土)、午前10時~正午**  
**■場所=エル・ソフィア****■対象=**区内在住・在勤・在学の20歳以上で対人関係などに悩みがある女性**■内容=**自己肯定感を育むためのアロマを用いたセルフケアや、傷ついた心の回復方法を学ぶ**■定員=**20人(1月6日から**先着順**)**■**※保育あり(1月31日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、**先着**10人)**■申込=**電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「こころのケア講座」をファクス**■申・問先=**男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

**春のふれあい合唱団 参加者募集**

**■日時等=**初回練習(エル・ソフィア)…1月13日(祝)、午後6時30分~8時30分 ※午後6時から受け付け。4月10日(金)までに10回程度の練習あり**■場所=**エル・ソフィア/中央本町地域学習センターなど**■内容=**4月12日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、混声合唱による演奏(こきりこ/ありがとう/カントリー・ロード)をする ※出演には練習会への参加が必要**■費用=**3,000円 ※学生は無料。別途楽譜代などが必要**■申込=**不要**■**※当日直接会場へ**■問先=**春のふれあいコンサート実行委員会(佐野) ☎090-3902-0800 区・文化団体支援係 ☎3880-5986

**講座「リメイク&シェアでまちづくり」**

**■日時=**2月22日(土)、午前9時30分~午後0時30分**■場所=**エル・ソフィア**■対象=**区内在住・在勤・在学の方**■内容=**モノの価値を考える映画「365日のシンプルライフ」の上映/元の製品よりも価値の高いモノを生み出す、リサイクル(再循環)による製品のアップグレード「アップサイクル」について学ぶ**■定員=**20人(1月7日から**先着順**)**■申込=**電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「リメイク&シェアでまちづくり」をファクス

**申・問先=**NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

**労働法セミナー「人事考課の基本」と「女性活躍推進法・パワハラ防止法」**

**■日時=**2月13日(木)、午後2時~4時**■場所=**エル・ソフィア**■対象=**区内企業経営者・人事労務担当者**■内容=**働きがいがある・働きやすい職場の実現に向け、社会保険労務士からポイントを学ぶ**■定員=**40人(1月6日から**先着順**)**■申込=**電話/区のホームページから専用フォームに入力/企業名・所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「労働法セミナー」をファクス**■申・問先=**男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

**環境基金助成の対象となる環境貢献活動を募集**

**■対象=**区内在住の方/区内で活動する事業者・団体**■内容=**新たに取り組む、またはすでに取り組んでいて拡充する環境貢献活動に対して助成金を支給 ※審査あり**■助成額=**対象経費の2分の1(上限1,000万円) ※全額助成が認められる場合あり**■期限=**2月28日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください

**■問先=**環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

**人権講座「子どもを理解する力 発達障がいの子育てから学んだこと」**

**■日時=**2月1日(土)、午後2時~4時**■場所=**勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)**■内容=**発達障がいのある子どもをもつ母親による講演**■定員=**200人(**先着順**)**■申込=**不要**■**※当日直接会場へ**■問先=**人権推進係 ☎3880-5497

**あだちエコネットポイントの交換は3月31日で終了**

ポイントの交換はお早めにお願います。 ※ポイントは最終利用日から1年経過した場合も失効。交換方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。**■問先=**お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**空き家 無料相談会**

**■日時=**1月21日(火)~23日(木)、午前10時~正午/午後1時~3時**■場所=**区役所1階区民ロビー**■内容=**所有する空き家の管理や活用などについて、専門家が応じる**■申込=**不要 **■**※当日直接会場へ**■問先=**空き家担当 ☎3880-5737

**1月の区議会**

**■日時等=表1** ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み**■期限=**▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

**■申・問先=**区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 ☎3880-5617 <http://www.gikai-adachi.jp>

表1 1月の区議会日時等

日時		会議名
20月)	午前10時	総務委員会
	午後1時30分	区民委員会
21(火)	午後1時30分	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
22(水)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
23(木)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分	待機児童・子ども支援対策調査特別委員会
24(金)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
27月)	午前10時	議会議事委員会
	午後1時30分	議会議事委員会
28(火)	午前10時	議会議事委員会
	午後1時30分	議会議事委員会
30(木)	午前10時	議会議事委員会
	午後1時30分	議会議事委員会

**マイナンバーカード・電子証明書の更新手続きが必要な方に通知書を送付**

**■問先=**区・住民記録係 ☎3880-5724

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限満了に伴う更新手続きが始まります。有効期限のおおむね3カ月前に地方公共団体情報システム機構から「有効期限通知書」が送付されますので、更新手続きをお願いします。 ※有効期限の確認方法など、くわしくは通知書または区のホームページをご覧ください。

**シェアサイクル事業 実証実験を開始!**

**■問先=**自転車係 ☎3880-5914

自転車を好きなときに、好きなだけ使うことができるサービス「シェアサイクル」の実証実験を、民間事業者と共同で2月1日(土)から開始します。

**POINT**

- 利用に必要な会員登録は無料
- 利用料金は使用した分だけ(15分70円から)
- どこのサイクルステーションでも借りられて、返却も可能

**■期間=**2月1日~4年3月31日(予定) **■場所=**区営自転車駐車場や公園など12カ所(予定)/民間事業者の既設ステーション ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

実証実験開始に伴い、コミュニティサイクル「あだちゃり」は、1月19日(日)で運用を休止します。



**政治家などの寄附や、有権者の寄附要求は禁止**

政治家(立候補予定者を含む)が選挙区内の人に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、成人祝いなどを贈ることや、新年会などで酒や食べ物を振る舞うこと(会費など債務の履行と認められるものを除く)などもできません。

有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、寒中見舞い状などのあいさつ状(電報やそれに類するものを含む)を出すことも禁止されています。■問先=選挙管理委員会事務局 管理係

☎3880-5581

**秋拡充「ブロック塀助成」も説明 木造住宅耐震事業説明会・相談会**

■日程等=表2 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅などの耐震診断・改修工事の助成制度の説明/個別相談 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ▷個別相談…電話 ■申・問先=建築防災係

☎3880-5317

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**新春アトリウムコンサート**

■日時=1月10日(金)、午後0時10分~0時40分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区三曲協会による演奏(春の海/千鳥の曲/ことうた 日本の歌 など) ■申込

=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**音まち千住の縁 まちなか大規模コンサート 企画発表会**

東京2020大会の機運醸成の一環として5月31日(日)に開催する、「千住の1010人 in 2020年」の演奏者を募集中です。どんな楽器でも大歓迎。くわしくは発表会へご参加ください。■日時=1月25日(土)、午後2時~3時 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■定員=100人(1月6日から先着順) ■申込=電話/代表者の氏名(フリガナ)・電話番号・Eメールアドレス、参加人数、「企画発表会」をEメール ■申先=[アートアクセスあだち 音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時)

☎6806-1740

✉info@aaa-senju.com

■問先=区・プロモーション係

☎3880-5803

**足立吹奏楽団 第41回定期演奏会**

■日時=2月16日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=林紀人氏、酒井達哉氏指揮による「シンフォニア・ノビリッシマ」(R・ジェイガー)、バレエ組曲「シバの女王ベルキス」(O・レスピーギ) など ■定員=902人(先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。就学前の子どもは入場不可 ■申込=窓口/ギャラクシティホームページ(https://galaxcity.jp/) から専用フォームに入力 ■申先=ギャ

ラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**郷土博物館の催し(1月分)**

◆新年最初の鑑賞会とお正月遊び ■日時=11日(土) ※無料公開日 ■時間等=▷お囃子・獅子舞鑑賞と体験…午前11時~午後0時15分 ▷お正月遊び(羽子板・福笑い・かるた)…午後1時~3時30分 ■場所=郷土博物館

◆区指定民俗文化財

「じんがんなわ」の見学会 ■日時=13日(祝)、午前9時~正午 ■場所=大乘院(西保木間2-14-5) ■内容=わらで作った大蛇を奉納する行事「じんがんなわ」を見学

——いづれも——

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館

☎3620-9393

**日本文化に触れる その4 「津軽三味線の世界」**

■日時=2月11日(祝)、午後2時~3時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=津軽三味線の最高峰・澤田流名取の実力派、澤田勝春氏による演奏会 ■定員=100人(1月7日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ※小学生は500円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「津軽三味線」をファクス ■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795 ☎3860-0608

**リサイクル体験講座 「シルバーリングを作ろう」**

■日時=1月30日(木)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=リサイクルから生まれた銀粘土を使って、オリジナルの

リングを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=2,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「シルバーリング」をファクス・ハガキで送付 ■期限=1月23日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**節分豆まき会**

■日時=2月1日(土)、午前10時45分~正午 ■対象=18歳以下または60歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=児童館と悠々館との多世代交流で行う豆まき会 ※力士によるデモンストラクションあり(予定) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

催し物は、10面に続きます

**休日納税・納付相談(1月分)**

- 日時=26日(日) 午前9時~午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

表2 木造住宅耐震事業説明会・相談会 日程等

場所	日程	時間
千住河原町住区センター	1/9(木)	午後2時~4時
区役所	1/17(金)・31(金)、2/18(火)	午前10時~正午
	1/17(金)、2/18(火)	
梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	1/23(木)、2/3(月)	午後6時30分~8時30分
西新井本町住区センター	2/14(金)	午後2時~4時

**足立区・ベルモント市 姉妹都市提携35周年記念展**

昭和59年10月1日に姉妹都市提携を結んでから、学生使節団・区民使節団の派遣や、お互いのまちの名前をつけた公園の開園など、交流を重ねてきた足立区と西オーストラリア州ベルモント市。

今回、ベルモント市の使節団来日に合わせ、調印書・記念品・パネルなどを展示する記念展を開催します。

■期間=1月15日(水)~17日(金) ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆35周年「エコバッグ」を20人にプレゼント(抽選)

■申込=住所、氏名、電話番号、「35周年バッグ」を区へハガキで送付 ■期限=1月31日(金)必着 ■申・問先=(-財)足立区観光交流協会

☎3880-5853



リュックとしても使えて便利

**★あだち★ エコ★バッグ**

**えんチャレまつり2020**

■日時=1月12日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場。途中入退場可 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容等=つちよ(歌・2時)/アニソンプロジェクト(歌・2時30分)/青空ピープー子(漫才・3時30分)/いち・もく・さん(漫才・3時45分)/アツキヨ(歌・4時10分) ※観客参加型のレクリエーションタイムあり ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**成井豊のドラマ・リーディング教室 発表会**

■日時=2月9日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=シアター1010・10階ミニシアター ■内容=演出家・成井豊氏らの指導を受けたドラマ・リーディング教室受講生による発表会(O・ヘンリー原作の「最後の一枚の葉」「罪と覚悟」) ■定員=100人(1月12日から先着順) ※就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=電話/窓口 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011

催し物は、  
9面からの続きです

**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**暮らしの園芸講座(2月分)「バラを育てよう」**

■日時=19日(水)、午後1時30分～3時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■内容=バラの特徴や育て方などの講義/植え付けの実習 ■定員=50人程度(抽選) ■費用=1,000円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「バラを育てよう」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=1月17日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

**明るい選挙ポスターコンクール 入選作品展覧会**

■期間等=▷区役所1階区民ロビー…1月16日～22日 ▷イトーヨーカドー 竹の塚店(竹の塚5-17-1)…

24日～30日、午前10時～午後9時 ■内容=小・中学生、高校生の入選作品(金賞1点・銀賞3点・銅賞6点・佳作10点)の展示 ■問先=選挙係 ☎3880-5531

**区内小学校 特別支援学級児童の工作や絵画などを展示**

■期間=2月18日(火)～20日(木)、午前10時～午後6時 ※20日は午前9時～午後2時 ■場所=ギャラクシティ ■内容=絵画・染め物・陶器・手芸作品などの展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=桜花小学校 ☎3885-4911

**区民のひろば**

=サークル会員募集=  
☆大道芸研究会TOKYO 毎月第3日曜日、午後1時～3時30分/柳原南町会会館(千住東2-24)/「ガマの油売り」など、日本の大道芸を学びながら、コミュニケーション能力を高める/月額1,000円 ※別途入会金2,000円/電話/高橋 ☎090-6700-1394

**パソコン講座(2月分)**

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(1月6日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ⑨<http://www.landic.co.jp/> ■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(2月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]*	1(土)、午前10時～午後5時	10,230円
Photoshopビギナー1日コース [画像の加工・ロゴ作成などの基本操作]	2(日)、午前10時～午後5時	11,000円
PowerPoint2013基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]*	8(土)、午前10時～午後5時	10,230円
Illustratorビギナー1日コース	9(日)、午前10時～午後5時	11,000円
Wordで差込印刷午前1日コース [宛名シールやQRコード付き名刺、Excelでデータ作成]	10(月)、午前10時～午後1時	各 4,400円
GoogleアナリティクスでHPの解析 午後1日コース [HPの解析分析ソフトを使用してアクセス数や傾向を知ることにより、業務の改善・売り上げアップにつなげる]	10(月)、午後2時～5時	
Excel実務で使う表計算1日コース [受注計算書・見積書・時給計算書・売上報告書作成]*	11(祝)、午前10時～午後5時	12,100円
Access2013基本1日コース [Accessって何? からデータベースの概要、テーブル・クエリ・フォーム・レポートの作り方まで]	15(土)、午前10時～午後5時	11,000円
PowerPoint2013応用1日コース [PowerPointで動画作成、YouTubeにアップ]*	16(日)、午前10時～午後5時	各 12,100円
Excel1日コース [ゼロからマクロ、仕事で使う関数、ピボット集計分析]*	22(土)、午前10時～午後5時	
PHPビギナー1日コース [PHPって何? から初期設定・問い合わせフォーム・変数などWeb作成プログラム入門]	23(祝)、午前10時～午後5時	11,000円
小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース [「スクラッチ」でゲーム・アニメーションの作成]	29(土)、午前10時～正午	1,944円
Excelピンポイント「関数」午後1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]*	29(土)、午後2時～5時	4,400円

★…教材CD付き ◆…データ入りのUSBメモリ付き

**帝京科学大学の催し**

◆講座「犬と猫を飼う前に知ってほしいこと」  
■日時=1月24日(金)、午後2時～3時30分 ■対象=犬や猫の飼育を検討している方 ■内容=犬と猫の選び方や家庭に迎え入れる準備、健康管理・予防プログラムを学ぶ ■定員=20人(1月6日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=帝京科学大学附属動物病院(平日、午前9時～午後5時) 千住桜木2-2-1 ☎6910-3768  
大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

**東京2020パラリンピック 聖火ランナー募集中!**

8月21日から東京2020パラリンピック開会式が行われる25日まで、聖火リレーが都内を駆け抜けます。あなたもパラリンピックの聖火ランナーとして、東京2020大会に参加しませんか?  
■対象=2008年4月1日以前に生まれた方 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。  
▲都立城北特別支援学校の皆さん  
■内容=聖火ランナー1人あたり約200mを走る ■期限=2月15日(土) ■問先=都・聖火ランナー選考事務局 ☎6277-2459 ⑨<https://www.tokyo-runner.jp>

日程	リレールート(予定)
8/21(金)	新宿区→中野区→豊島区→北区→文京区
8/22(土)	千代田区→台東区→墨田区→江東区→江戸川区
8/23(日)	国立市→日野市→立川市→東大和市→国分寺市
8/24(月)	西東京市→三鷹市→府中市→調布市→世田谷区
8/25(火)	中央区→港区→渋谷区

**心当たりのないメールは開かず無視!**

「迷惑メール」を開いて内容を見てしまったがために、詐欺などの被害に遭うケースが増加しています。

- 事例1** ●●万円差し上げます。返信をください。  
→返信すると手数料の振り込みを促され、振り込んだのにお金がもらえなかった。
- 事例2** ●●社(実在する携帯電話会社)です。電話代が高額です。下記URLからご確認ください。  
→自分のID・パスワード・暗証番号を入力してしまい、キャリア決済で約9万円を不正利用された。

◆消費者センターからのアドバイス  
心当たりのない不審なメールが届いたら、開かず無視してください。  
少しでも不安を感じたり、対処に困ったりした場合は、すぐに消費者センターにご相談ください。  
■問先=区・消費者センター ☎3880-5385 相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

広告

おかりさままで 大好評食 1450円(税込)の宅配弁当

Lunch & Delivery ハローランチ

03-5839-8600 東京都足立区鹿浜 8-27-4 受付時間: 11時～16時

# あたちの遊び場 1月・2月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なります

**年始は1月2日から**  
**ギャラクシティ** 〒123-0842 栗原1-3-1  
 ☎5242-8161 <https://galaxcity.jp/>

**イチオン** 女流棋士に教わる将棋講座

■日時等=▷こども将棋サロン(経験者向け)…1月8日(水)、午後2時30分/4時30分開始 ▷こども将棋教室(初心者向け)…11日(土)、午前10時/11時20分/午後1時20分/2時40分開始 ※各1時間程度  
 ■対象=高校生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴  
 ■内容=女流棋士と指導対局/様々な形の将棋盤で将棋を楽しむ  
 ■定員=各16人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。こども将棋教室(初心者向け)は、当日午前9時から会場で整理券を配布

**ぐにゃぐにゃ風をつくろう**

■日時=1月13日(祝)、午後1時30分/2時30分/3時30分開始 ※各40分程度  
 ■対象=4歳~中学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴  
 ■内容=ビニールの風を絵を描いてオリジナルの風を作る  
 ■定員=各20人(先着順) ■費用=200円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で整理券を配布(1人3枚まで)

**年始は1月2日から**  
**都市農業公園** 〒123-0864 鹿浜2-44-1  
 ☎3853-4114 <https://www.ces-net.jp/toshino/>

**イチオン** 美味しい非常食 味噌玉づくり

■日時=2月2日(日)、午前10時~11時30分/午後2時~3時30分  
 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3~6年生は保護者の申し込みも必要  
 ■内容=手軽な保存食「味噌玉(自家製のインスタント味噌汁の素)」を作り、保存食の魅力を知る ※お土産あり  
 ■定員=各36人(抽選) ■費用=1,500円(材料費・試食代。親子は2人で2,000円) ■期限=1月22日(水)必着

**ビューティークラフト講座「ローズマリーのハンドクリームづくり」**

■日時=2月8日(土)、午前10時30分~正午  
 ■対象=中学生以上の方  
 ■内容=ハーブの一種「ローズマリー」を使って、色鮮やかで香り高いハンドクリームを作る  
 ■定員=18人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■期限=1月28日(水)必着

—いずれも—

■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間(味噌玉づくりのみ)、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可

**年始は1月4日から**  
**荒川ビジターセンター** 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階  
 ☎5813-3753 <https://ces-net.jp/ara-vc/>

**イチオン** 学びピアの縁側「荒川のアシでミニよしづくりに」

■日時=2月1日(土)、午後2時30分/3時30分開始 ※各50分程度  
 ■内容=荒川のアシで、ハガキや写真を飾るミニよしづくり  
 ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要  
 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲冬に枯れるアシ(ヨシ)を使ってよしづくりをしよう

**年始は1月4日から**  
**桑袋ビオトープ公園** 〒121-0061 花畑8-2-2  
 ☎3884-1021 <https://ces-net.jp/biotope/>

**イチオン** 自然のあそび屋台

■日時=1月19日(日)、2月2日(日)、午後2時~2時30分  
 ■内容=「カマキリの卵マップづくり」など好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要  
 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲園内を探索しよう

**年始は1月2日から**  
**生物園** 〒121-0064 保木間2-17-1  
 ☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

**イチオン** 解剖 イカの研究会

■日時=2月11日(祝)、午後1時30分~3時30分  
 ■対象=中学生以上の方  
 ■内容=解剖で形態や内臓などの秘密に迫る  
 ■定員=15人(抽選) ■費用=500円 ※別途入園料が必要  
 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「イカの解剖」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可  
 ■期限=1月26日(日)必着



▲イカの体を研究してみよう

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている  
 40歳から74歳までの皆さん

**特定健診の有効期限**  
**1月31日(金)までに**  
**必ず健診を受けましょう!**

平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**特定健診 やって気づいて**  
**生活習慣**

湖江第一小学校6年 藤田 夢華

謹賀新年

**足立区医師会**  
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
 TEL.03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

**地元で安心 秘密は厳守 結婚相談**

一人でも多くの方に  
 幸せになってほしい  
 と願って20年頑張っています

代表 澤井 利雄 (読売新聞社社員)  
 カウンセラー 澤井 良枝 (結婚51年です)

マッチングサービス・アプリに不安な方  
 若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

毎月先着20名様に  
 ご成婚30組の経験談小冊子をプレゼントしています  
 ●ご本人様だけではなく、ご両親様からのご相談が増えています  
**今すぐお気軽にお電話ください**

**ワンプラスワン**  
 足立区平野3-26-14  
 検索 ワンプラスワン 足立区

まずは無料電話相談  
 ☎0120-79-4150  
 Eメール sawai@l-p-1.com  
 ○東京商工会議所会員  
 ○(公益法人)足立区人会員

**空家・不動産問題**  
**相続・遺言・終活**  
**トータルサポート**

相続時の面倒な不動産問題、  
 遺言執行等を各士業で連携し  
 ワンストップで解決します。  
 将来の不安をなくす「終活」を  
 支援いたします。

不動産会社を運営する代表が行政書士なので安心です。  
**山田行政書士事務所**  
 代表 山田博和 <http://eyosei-yamada.com>

**☎03-3889-1067**  
 〒123-0855 東京都足立区本木南町 3-15

# 新春恒例! 2020 お年玉プレゼント

応募して子!

**1** 区内相撲部屋  
関取手形色紙  
(豪栄道関、妙義龍関、  
佐田の海関、東龍関)  
※力士は選べません

20人 (各5人)



▲豪栄道関

**2** エルソニック  
ドライブレコーダー  
EK-DR2CX

20人

(株)ノジマ提供

車に付けて、映像と音声を記録。前後を録画できる「2カメラ」タイプ  
※個人での取り付けが必要。事業者に依頼する場合の費用は1万5,000円程度

**3** あだち菜のうどん・  
パスタ・お酒  
※20歳以上の方対象

5人

NPO法人あだち菜うどん学会提供

足立区産の小松菜をたっぷり使用。あだち菜ビール(発泡酒)はビートたけしさんが名誉会長を務める「NPO法人あだち菜うどん学会」の昨年開発の新商品

**4** 野菜詰め合わせセット

5人

北足立市場提供

区の糖尿病対策に協力いただいている「北足立市場」による、豪華なお年玉

**5** 明太子  
+足立市場お買い物券

5人

足立市場提供

1,000円分のお買い物券

1月18日(土)、3月14日(土)に、足立市場内で買い物ができる「あだち市場の日」を開催

**6** 「あだちのお菓子」5種セット

5人

あだち菓子本舗提供

「あだち菓子本舗」からの美味しい贈り物  
※…昔ながらの製法を受け継ぐ区内菓子製造業者15社で結成

**お年玉クイズ** カ士の食事といえど『ちゃん●●べ』 ヒントは6・7面に!

■申し込み方法=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、クイズの答え、希望のプレゼント番号、今後あだち広報で取り上げてほしい特集テーマをハガキで送付  
※1人1回のみ申し込み可 ■申込期限=1月14日(火)必着 ■申込・問い合わせ先=報道広報課 広報係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

**ダブルWチャンス!**

外れた方の中から抽選で20人に、区オリジナルエコバッグやメモ帳などから組み合わせた「お楽しみセット」をプレゼント!

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**女性用 男性用 医療用** **ウィッグ専門店**

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上!

全品 試着 OK!!

他社製品歓迎! 当日毛直し(予約制)

男性かつら修理 1万円~ 両面テープ 大特価 600円

今号の「あだち広報」持参の方限定で **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に... **3870-0202**

営業時間 10:00~18:00 年中無休

足立区千住1-39-7(千住警察のそば、常磐線線路そば)

**24時間 見積無料**

お気軽に お声掛け下さい!

**葬儀のご相談**

火葬式 19万円(税別) 家族葬 49万円(税別) 福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004

株式会社 **ピープル**

●足立区梅島1-9-2(梅島駅徒歩1分)  
●北区王子1-27-4(王子駅徒歩5分)

▼ホームページ <http://www.people-jp.com>

ピープル葬儀 検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

認定補聴器専門店 福祉法取扱店

**タスク補聴器**

創業40年の実績と信頼 専門店だから安心です

**綾瀬店** 綾瀬駅

**竹の塚店** 竹ノ塚駅

タスク補聴器

☎03-5680-6106 綾瀬駅西口 徒歩2分

☎03-3884-3933 竹の塚駅東口 徒歩4分

営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜・祭日

タスク補聴器 検索

綾瀬店・竹の塚店・上野店・板橋店・草加店・越谷店

休日 1月26日(日)、午前9時~午後4時

転入・転出届、戸籍の届出、住民票の写しなどの各種証明書の発行、税・各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています 342,700