

2020年(令和2年)

1月25日 第1823号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
 ☎ 3880-5111 (代表)
 ☎ 3880-5678
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

2020年 東京2020オリンピックまで あと **181** 日
 1月25日から 東京2020パラリンピックまで あと **213** 日

あだち ち 広報

あだちの2月は
障がい者スポーツ推進月間です。

パラスポを遊びつくせ!



第7回 障がい者スポーツフェスティバル

2月2日(日) 午前10時～午後3時 総合スポーツセンター

内容 パラスポーツなどの体験会(車いす体験/サウンドテーブルテニス/スポーツ吹矢/卓球バレー/トランポリン/ふうせんバレー/ブラインドサッカー/ポッチャ) ※全種目体験するとオリジナルタオルをプレゼント **費用** 無料 **申し込み方法** 不要 ※当日直接会場へ
問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



スポーツフェスティバルや、そのほかの月間イベントなど、くわしくはコチラ

職員の懲戒処分の公表とおわび

元年12月25日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷生活保護費の立て替え払い、事務の懈怠
 福祉部 係員…減給10分の1を6カ月

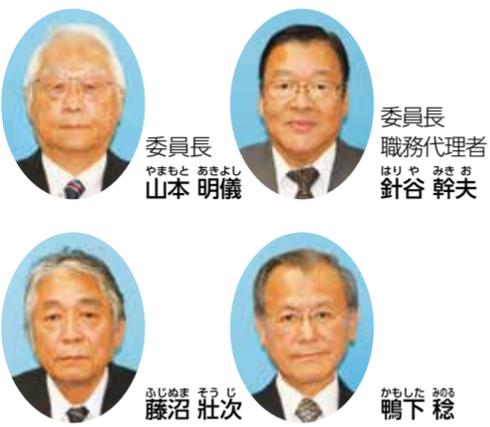
▷生活保護費の立て替え払い、事務の懈怠/生活保護費の立て替え事故における調査結果の誤り/誤支給された生活保護費などの不適切な取り扱い
 衛生部 課長(事故当時、福祉部 課長)…減給5分の1を6カ月

■問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

選挙管理委員会が決まりました

元年第4回区議会定例会で選挙管理委員会が選出され、元年12月25日付で新しく就任しました(敬称略)。

■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581



郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

子どもの就学費用を貸し付け(応急小口資金)

■対象=2年4月現在、子どもが小学生～高校生で、世帯の収入が一定基準以下の保護者 ■内容=子どもの就学費用(制服・ランドセル代など)の貸し付け ※収入状況などによる貸し付け審査あり。連帯保証人は不要。すでに応急小口資金を利用中の方も申し込み可(滞納がある方を除く)。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■貸付上限額=1世帯につき15万円 ■問先=債権係
☎3880-5731

8月・12月を除き毎月実施 土曜予防接種外来(2月～4月分)

◆小児
■対象=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相

談も受け付け。病児の診療は不可
■内容=ワクチン9種 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆成人
■対象=区内在住の19歳以上で抗体価が低く(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満など)、区発行の予診票を持っている方 ■内容=MR/風しん ■定員=各10人(▷2月分…2月3日から先着順 ▷3月分…3月9日から先着順) ■申込=電話
—いずれも—

■日時=2月15日、3月21日、4月18日、いずれも土曜日、午後3時～5時 ※午後4時30分受け付け終了 ■場・申・問先=足立区医師会(平日、午前10時～正午/午後1時～5時) 中央本町3-4-4
☎3840-2111
■問先=区・保健予防係
☎3880-5892

健康・衛生

今日からはじめる口の体操 「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」

■日時等=表1 ■内容=口の機能チェック(咀嚼チェックガム、発音測定)/あだち☆ちゅうりっぷ体操体験 など ■定員=各25人(1月27日から先着順) ■申込=電話/窓口

乳がんを体験された方の交流会

■日時=2月13日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住で

乳がんを体験(治療中・経過観察中など)した方など ■内容=乳がん体験者の会(たんぼぼの会)の紹介や情報交換 ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係
☎3888-4278

福祉・高齢医療

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=3月16日(月)・18日(水)、午前9時30分～午後5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義・グループワークなどを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守りなど)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■定員=80人(1月28日から先着順) ※保育あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

73歳以上の区民に 無料マッサージ(2月分)

■日時等=▷勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)…9日(日)・23日(祝) ▷竹の塚障がい福祉館…11日(祝)・25日(火) ■時間=午前9時10分～午後3時10分 ※定員になり次第

表1 あだち☆ちゅうりっぷ体操教室 日時等

場・申・問先	日時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354	2/4(火)、午前10時30分～11時30分
竹の塚保健センター ☎3855-5049	2/28(金)、午後2時～3時

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月・3月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	2/8(土) 午後2時～4時	認知症サポーター養成講座 ■場所=地域包括支援センター伊興 ■定員=15人
中川 ☎3605-4985	2/19(水) 午後2時～3時	エンディングノートのすすめ 相続・遺言編 ■場所=中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人
西新井 ☎3898-8391	2/3(月)、3/2(月) 午後1時30分～3時	介護の悩みを話そう会 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=各6人 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
一ツ家 ☎3850-0300	2/29(土) 午前9時～正午	「普通救命講習会&再講習会」で技能認定証を取得しよう ■場所=保塚地域学習センター ■定員等=▷新規講習者(1,400円)…20人 ▷再講習者(1,200円)…5人
日の出 ☎3870-1184	①2/4(火) ②2/19(水) 午後1時30分～3時	脳を鍛えて認知症予防 ■場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター ■定員=各40人
本木関原 ☎5845-3330	2/28(金) 午後1時30分～3時	お薬について 薬と上手につき合う為に ■場所=愛恵まちづくり記念館(関原の森内)

※西新井を除き、■申込=電話/窓口(1月27日から先着順)(月～土曜日、午前9時～午後5時)

終了。住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

もの忘れ相談(2月分)

■日時等=表2 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話/窓口

表2 もの忘れ相談(2月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日時
あだち ☎3880-8155	12(水)
伊興 ☎5837-1280	14(金)
千住本町 ☎3888-1510	17(月)
中川 ☎3605-4985	14(金)
西綾瀬 ☎5681-7650	20(木)
西新井本町 ☎3856-6511	19(水)
はなはた ☎3883-0048	19(水)
日の出 ☎3870-1184	19(水)

「あだち日曜教室」受講生募集(12日制)

■日時=4月～3年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分～午後4時 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/29歳以下/中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込み含む)/各行事に1人で参加できる ■内容=知的ハンディキャップのある青年たちの友達づくりや学びの場 ■費用=4,000円(教材費など) ■申込=窓口 ■期限=2月28日(金) ■申・問先=青少年課 青少年事業係
☎3880-5275

献血(2月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
10月	竹ノ塚駅東口	午前10時～11時30分/午後1時～4時
22(土)	西新井駅西口	午前9時30分～11時30分
28(金)	千住消防署(千住中居町9-14)	午前9時30分～11時30分

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	なごみ整骨院(足立4-38-10)	6807-2704
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
9(日)	あやせ駅前鍼灸接骨院(綾瀬3-6-6)	3629-3227
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
11(祝)	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
16(日)	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
23(祝)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
24(休)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

◆放射線量の調査 日付(元年12/25～2年1/15) 12/25 26 27 1/6 7 8 9 10 14 15 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304
(雨天時を除く、平日) 測定値(マイクロシーベルト/時) 0.06 0.06 0.07 0.06 0.07 — 0.06 0.07 0.07 —

仕事・産業

**千住三丁目 自転車駐車場
設置事業者募集
(一般競争入札)**

■設置開始予定日=4月1日 ■設置場所=千住3-58 ■募集要項配布開始日=1月25日(土) ※区のホームページからダウンロード ■申込期間=1月27日~2月14日 ■入札・開札日=2月27日(木) ■問先=自転車係 ☎3880-5914

マンスリー就職面接会

◆第3回パート就職応援 面接会
■日程=2月12日(水) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9)

◆4月に間に合う 就職応援 面接会
■日程=3月11日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場
—いずれも—

■時間=午後1時30分~4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

任期付職員(特別収納対策課長)

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/国または

地方公共団体で税務行政に15年以上従事し、税または私債権の滞納整理に関する事務経験が10年以上/国または地方公共団体で管理職経験が5年以上/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務内容=特別区民税、国民健康保険料などの重複滞納者への滞納処分など ※勤務条件など、くわしくは申込書類参照 ■雇用期間=8月1日~5年3月31日 ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…論文(3月14日(土)) ▷2次…面接(4月上旬予定) ■申込=申込書、履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、職務経歴書、返信用封筒(長形3号、84円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可 ■申込書類配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月27日(木)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

常勤職員(学芸研究)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和55年5月2日以降生まれ/大学を卒業し、学芸員資格を有する(4月30日までに卒業・資格取得見込み含む)/現に区の常勤職員ではない(教育公務員・任期付を除く)/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■採用日=5月1日以降 ■募集人数=1人 ■第1次選考日=2月15日(土)

申込=申込書類、返信用封筒(長形3号、84円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可 ■申込書類配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2月4日(火)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

公募・ボランティア

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=3月18日(水)・19日(木)、午

前10時~午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=15人(1月27日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=2月28日(金)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時~午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 ☎5888-6948 ■問先=区・こども支援センター げんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

宿泊施設インフォメーション(4月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=2月1日~10日消印有効 ※2月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、3月2日(月)~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(4月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720	1~5・11・18・25~30	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。



**鋸南自然の家に泊まって/
鋸南町を盛り上げよう!**

■問先=学務課 自然教室係 ☎3880-5970



昨年の台風第15号・第19号により、千葉県一帯が大きな被害を受けました。被害を受けた自治体の一つ鋸南町には、足立区立の小学5年生が自然教室を行う「鋸南自然の家」がありますが、「窓ガラスの破損」「空調設備の大破」などで、使用を中止しており、ご不便をおかけしておりました。このたび、4月1日から一般利用を再開します! 学校利用以外の日は、区内在住・在勤の方などがお手ごろ価格で利用できます。くわしくは、毎月25日号掲載の宿泊施設インフォメーション(今号は4月分を上記に掲載)をご覧ください。



**買い物で鋸南町を応援/
宿泊者にお買い物券を
プレゼント!**

■期間=4月1日~6月30日 ■内容=鋸南自然の家宿泊者に、鋸南町の花や朝どれ野菜などが購入できる「きよなん楽市」のお買い物券などをプレゼント(予定)(▷2年4月1日現在、15歳以上の方…500円分のお買い物券 ▷3歳~中学生…ミニギフト券)



災害協定に基づき鋸南町を支援

▷救援物資輸送(元年9月11日・12日)…アルファ化米(約5,000食)、ブルーシート(約5,000枚) など
 ▷職員派遣*(元年9月22日~12月18日)…延べ144人
 ▷ごみ収集運搬支援*(元年9月30日~10月11日)…13人
 ※…一人あたり1週間程度従事
 ■問先=災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

暮らし・まちづくり

行旅死亡人等 追悼式

■日時=2月4日(火)、午前10時～10時30分 ■場所=区役所 ■内容=平成31年1月～令和元年12月に区内で亡くなった行旅死亡人などの追悼式 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=民生係
☎3880-5870

「舎人公園千本桜まつり」物産展 出店者募集

■日時=4月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園 ■対象=区内商工業者や町会・自治会などの区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 ■定員=10団体程度(抽選) ■費用=2万円(2日間) ■期限=2月4日(火)必着 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は(-財)足立区観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■問先=(-財)足立区観光交流協会
☎3880-5853
http://adachikanko.net

「東六月町体験農園 プチテラス」利用者募集

■利用期間=4月～3年2月 ■場所

=東六月町体験農園プチテラス(東六月町8) ※車で来園不可 ■内容=農業経験者による野菜の作付け指導や講習を受けながら、野菜作りを体験 ※作付けする野菜は指導者が中心となって決定。収穫した野菜は持ち帰り可。農作業に必要な道具の貸し出しあり ■募集区画数=25区画(抽選) ※1区画24㎡ ■費用=3万8,000円(種苗費など) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、「体験農園」をハガキで送付 ■期限=3月13日(金)必着 ■申・問先=東六月町体験農園プチテラス運営協議会 〒121-0831 舎人1-11-20 ☎3897-9553 ■問先=区・緑化推進係 ☎3880-5188

第2回 環境活動者交流会

■日時=2月27日(木)、午後6時30分～9時 ■場所=区役所 ■対象=環境活動を行っている個人・団体・企業など ■内容=環境をテーマに意見交換し交流 ■定員=30人程度(1月27日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=2月13日(木) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

都営住宅入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家

族向け)…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす利用者 ※所得・年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。 ■募集案内配布期間=2月3日～12日(土・日曜日、祝日を除く) ■配布場所=住宅課 住宅管理係/区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

男女参画プラザの講座

区民企画講座 「子どもの人権について考える」

■時間=午後1時30分～3時30分 ■内容=幼児虐待の現状について専門家から学び、地域でできることを考える ■定員=50人

講座「人生100年のライフプランを考える」

■時間=午後2時～4時 ■内容=リタイア後も生き生きと生活するため、「健康」「お金」「地域のつながり」について考える ■定員=40人

—いずれも—
※1月27日から先着順。保育あり(2月21日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■日程=2月29日(土) ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、

講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 FAX3880-0133

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

■日時=2月7日(金)、午前9時～午後3時 ■場所=足立成和信用金庫弘道支店(弘道1-4-2) ■対象=初めてマイナンバー(個人番号)カードを申請する方 ※乳児など、座れない方を除く ■内容=申請書記入補助/写真撮影(無料) ■申込=不要 ※マイナンバーを証明できるもの(通知カードなど)を持参し、当日直接会場へ ■問先=個人番号カード交付・普及係 ☎3880-5698

講座「あだちをみんなで面白くしよう」

■日時=3月1日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=多様な価値観を持った人が集まる場におけるチームづくりのコツを学ぶ/子ども食堂や多世代交流など、区内での地域活動を考える ■定員=20人(1月28日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「あだちをみんなで面白くしよう」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

大学連携の催し

東京未来大学 こどもみらい園

◆ソーシャルスキルトレーニング体験会
■日時=2月1日(土)、午後4時30分～5時30分 ■対象=発達に課題のある小学4～6年生 ■内容=学校や社会生活を送るためのコミュニケーションスキルを学ぶ

◆ロボットプログラミング体験
■日時=2月15日(土)、午後3時～4時 ■対象=小学4年生～中学生 ■内容=発達に悩みを抱える子どもも安心して学習できるロボットプログラミング体験

—いずれも—
■定員=8人(1月26日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後6時) 綾瀬2-30-6 ☎0120-791-312 http://miraien.tokymirai.ac.jp

東京藝術大学

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々と共に」
■日程=2月24日(休) ■時間等=▷午前11時～正午…障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時～3時…障がいのある中学生以上の方と家族 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=音楽鑑賞/楽器演奏体験 など ■定員=各90人(抽選) ※区内在住・在勤・在学の方優先 ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は東京藝術大学アトリエゾンセンター、地域学習センター、区立図書館などで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■期限=2月8日(土)必着 ■申・問先=東京藝術大学 アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ☎5284-1575 https://alc.geidai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

審議会等の公開(2月・3月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域包括ケアシステム推進会議	2/7(金)	午後1時30分～3時	区役所	地域包括ケア推進課 事業調整係 ☎3880-5885
第31回足立区景観審議会	2/12(水)	午後1時30分～3時30分		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区国民健康保険運営協議会		午前10時～11時30分		国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	2/26(水)	午前10時～正午		子ども政策課 子ども子育て支援制度担当 ☎3880-5795
第11回足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議	2/27(木)	午後1時30分～3時30分	こども支援センター げんき	文化・読書・スポーツ計画担当課 文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647
足立区建築審査会	3/4(水)		区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(区民意見募集制度)(1月・2月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
第二期社会資本総合整備計画事後評価書(素案)	1/24～2/22	まちづくり課 千住地区係 ☎3880-5424
オンライン資格確認等への対応に係る特定個人情報保護評価書(再評価案)	1/27～2/25	国民健康保険課 システム担当 ☎3880-5229

施設点検などのため、あだち産業センター全館を臨時休館 ■日時=2月16日(日)、午前9時～午後1時 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

特別障害者手当(国制度)などの振り込み ■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の元年11月～2年1月分を、届出先の口座へ1月31日ごろ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

緊急 台風第15号・第19号で被災した住宅の補修工事費を助成

■対象=次のすべてに当てはまる方…台風第15号・第19号で住宅が一部損壊/り災証明を受けた/自己所有し居住している(貸家を除く)など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。■内容=2月28日までに補修工事が完了した方(すでに完了済みを含む)に、工事費の2分の1(上限30万円)を助成■申込=窓口■期限=2月28日(金)■申・問先=建築安全課 建築安全係 ☎3880-6497

消費者センターの催し

◆消費者講座

「楽しい旅に出かけよう。失敗しない旅行術」

■日時=2月20日(木)、午後2時~4時■場所=エル・ソフィア■内容=卒業旅行や春の行楽シーズンを前に、旅行契約の注意点やトラブル回避のポイントを学ぶ■定員=60人

◆「消費生活問題調査研究グループ」発表会

■日時=2月28日(金)、午後1時30分~2時15分■場所=区役所■内容=子どもの権利条約と足立区の取り組み/腸内細菌について/悪質商法を未然に防ぐための啓発活動 ※3月2日(月)~6日(金)に区役所1階区民ロビーで発表内容をパネル展示■定員=80人

◆講演会「そこが知りたい ゲノム編集食品ってなに」

■日時=2月28日(金)、午後2時30

分~4時30分■場所=区役所■内容=[ゲノム編集]と「遺伝子組み換え」の違いや、食品の表示方法などについて、科学ジャーナリスト・天笠啓祐氏から学ぶ■定員=80人 ※保育あり(2月20日までに要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着8人)

—いずれも—

※1月27日から先着順■対象=区内在住・在勤・在学の方■申込=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、イベント名をファクス■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

「足立区音楽祭」出演者・運営スタッフ募集

■対象=区内在住・在勤・在学・出身または区内で活動している団体・個人■内容=西新井文化ホールで開催される「足立区音楽祭ホールコンサート」をはじめとした、9月に区内施設で行う音楽イベントの出演者と運営スタッフを募集 ※申し込みには説明会への参加が必要。そのほかの条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆足立区音楽祭説明会

■日時=3月1日(日)、午後5時開始■場所=ギャラクシティ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いずれも—

■問先=音楽祭実行委員会(田中) ☎070-6439-2397

区・文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

郷土博物館の映画会(2月分)

■日時=8日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日■内容=[今治の継ぎ獅子 春祭りの獅子舞奉納]の上映■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

アトリウムコンサート

■日時=2月7日(金)、午後0時10分~0時40分■場所=区役所1階区民ロビー■内容=足立シティオーケストラによる演奏([四季]より「冬」第2楽章/美しき青きドナウ/ユーモレスク など)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

リサイクル体験講座「さき布でぞうり作り」(2日制)

■日時=2月21日(金)・28日(金)、午前10時~正午■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=不用になった木綿地やゆかた地、シーツなどで、布ぞうりを作る■定員=10人(抽

選)■費用=500円■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「さき布ぞうり」をファクス・ハガキで送付■期限=2月14日(金)必着■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

あそびのフリマ in アリオ西新井

■日時=2月9日(日)、午後1時~3時■場所=アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)■対象=小学生以下の方■内容=身近なものを使った工作など■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

綾瀬福祉園 アートフェス

■期間=2月26日(水)~28日(金)、午前10時~午後5時30分 ※28日は午後3時終了■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)■内容=作品展/自主生産品の販売■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=綾瀬福祉園 ☎3605-7187

催し物は、6面に続きます

来て見て話して ITサロン (2月・3月分)

■日程等=表1■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午)■対象=中学生以上の方■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示)■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(2月・3月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	2/5・12・19・26、3/4・11・18・25 いずれも水曜日
梅田 ☎3880-5322	2/2(日)・15(土)、3/21(土)
興本 ☎3889-0370	2/9・23、3/8・22 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	2/8・22、3/14・28 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	2/1・15、3/7・21 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	2/4(火)・17(月)、3/3(火)・16(月)
新田 ☎3912-3931	2/1(土)・21(金)、3/7(土)・20(祝)
竹の塚 ☎3850-3107	2/14(金)・20(木)、3/13(金)・19(木)
中央本町 ☎3852-1431	2/8・22、3/14・28 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	2/13・27、3/12・26 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	2/18(火)、3/10(火)
花畑 ☎3850-2618	2/1(土)・21(金)、3/7(土)
保塚 ☎3858-1502	2/13・27、3/12・26 いずれも木曜日

Go! 東京2020大会 「あだちスポーツチャレンジ」Vol.12
 2018年7月から区内14施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次実施中!

トランポリン 森ひかる選手(2020年東京オリンピック日本代表)のトークショー&体験会
 ■日程=2月24日(休)■時間等=▷トークショー(100人<1月26日、午前9時から先着順>)…午後1時30分~2時30分 ▷体験会(各30人<抽選。トークショー参加も可>)…午後2時30分~3時(5歳~就学前の経験者、小学1・2年生)/3時~3時30分(小学3年生~中学生)■申込=▷トークショー…電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「森ひかる選手のトークショー」をファクス ▷体験会…住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、競技経験の有無、「森ひかる選手の体験会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=2月14日(金)必着■場・申・問先=江北地域学習センター 〒123-0872江北3-39-4 ☎3890-4522 ☎3890-5212

ボッチャ 海沼理佐選手(2008年北京パラリンピック出場)のボッチャクリニック
 ■日時=3月14日(土)、午後1時30分~3時■内容=パラリンピック正式種目「ボッチャ」のデモンストレーションと体験 ※…的となる白球に向かって赤・青球を投げ、白球との近さを競う■定員=50人(抽選)■申込=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力■申込期間=1月26日~3月7日■場・申・問先=鹿浜地域学習センター ☎3857-6551

新体操 吉田桃子さん(2000年シドニーオリンピック日本代表候補選手)による講演&演技発表
 ■日時=3月15日(日)、午後2時~3時30分■定員=30人(抽選)■申込=電話/窓口/区のホームページから専用フォームに入力■申込期間=1月26日~3月8日■場・申・問先=東和地域学習センター ☎3628-6201

催し物は、5面からの続きです

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

歴史探索講座「花畑 豊かな美と文化」

■日時=2月29日(土)、午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=平安時代の仏教美術や南北朝と江戸時代の歴史資料を通して、学芸員から多彩な花畑の遺産を学ぶ ■定員=50人(1月26日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ※小学生は300円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「歴史講座」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☒3860-0608

読み語りフォローアップ講座

■日程等=>2月12日(水)・パネルンアター&ペーパーサート(就学前の子どもの同伴可) >19日(水)・子どもと楽しむエプロンシアター* ■時間=午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児への読み語りを行う方 ■定員=各30人(1月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

みどりのカフェ(3月分)

◆ぶらっと寄せ植え ■時間=午前10時～11時30分 ■内容=季節の寄せ植え ■定員=30人(先着順) ■費用=1,000円程度(鉢、苗代) ※鉢(直径24cm×深さ17cm)持参の方は鉢代100円程度

を割引 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で整理券を配布
◆みどりのレッスン ■時間=午後1時30分～3時30分 ■内容=根付きの植物を花束のように組み合わせて植え込む寄せ植え「ギャザリング」の講義と実習 ■定員=20人程度(抽選) ■費用=2,000円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「3月みどりのレッスン」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で1人まで ■期限=2月14日(金)必着—いづれも— ■日程=18日(水) ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

生活の科学教室「大豆から豆腐をつくってみよう」

■日時=3月1日(日)、午後1時30分～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴。きょうだいの同伴可(1人まで) ■内容=大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ ■定員=16人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=住所、全員の氏名・年齢(学年)、電話番号、「生活の科学教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月10日(月)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

催し物は、8面に続きます

いよいよラストチャンス!

東京オリンピック・パラリンピックに向けた都・区共催「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時=3月1日、午後1時～4時30分/8日・15日、午前10時～正午/午後1時～3時 ※いづれも日曜日 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生または同講座修了者は不可 ■内容=外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使った道案内などができるようになることをめざす ■定員=36人(抽選) ※保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、区外在住の方は勤務先または通学先・所在地、氏名(漢字、ローマ字)、年齢、性別、電話番号、保育希望の有無、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=2月7日(金)消印有効 ■申・問先=経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

税の申告が始まります。申告は郵送・e-Taxで!

▲税の申告にはマイナンバーの記載を忘れずに! 申告には、マイナンバーの記載とマイナンバー確認書類・身元確認書類の提示または写しの添付が必要

(住民税) 特別区民税・都民税 申告は区役所へ 申告・問先 区・課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418

申告期間 2月10日～3月16日 申告方法 申告書を郵送・持参

申告が必要な方

◆次のいずれかに当てはまる方

- ▷令和2年1月1日現在、区内在住で平成31年1月1日～令和元年12月31日の間に給与や年金などの所得があった、または区外在住で区内に事業所や事務所、家屋敷がある
- ▷住民税の決定が必要な公的サービスを受ける(国民健康保険/介護保険/後期高齢者医療保険/就学援助 など)
- ▷都営住宅入居者など、課税(非課税)証明書が必要
- ▷給与所得や公的年金所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加する

※平成31年1月1日～令和元年12月31日までの公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方が対象。そのほかの対象条件など、くわしくは住民税申告書に同封されている「申告の手引き」をご覧ください。▷区から申告書(2月7日(金)発送予定)が届いた ※申告が必要な方で申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。申告書は、区・課税課または区民事務所でも配布

申告が不要な方

※上記に当てはまっても不要

- ◆次のいずれかに当てはまる方
- ▷税務署に確定申告書を提出する
- ▷給与収入のみで、勤務先が足立区に給与支払報告書を提出している ※提出の有無は申告者が勤務先に確認
- ▷区から「申告書の提出不要のお知らせ」(2月7日(金)発送予定)が届いた

区職員による住民税の申告相談会

◆区役所特設会場での相談会

相談会開始後・終了前の1週間程度は組み合わせます。時間にゆとりを持ってお越しください。

■期間=2月10日～3月16日、午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日を除く(2月23日(例)は実施) ■場所=区役所1階区民ロビー ◆出張相談・申告受け付け ■日程等=表1 ■時間=午前9時～午後4時30分

表1 住民税の出張受け付け日程等

日程	場所
2/14(金)	竹の塚区民事務所
2/18(水)	江北区民事務所 千住区民事務所
2/19(水)	佐野地域学習センター 新田住区センター
2/20(木)	鹿浜地域学習センター 中川区民事務所
2/21(金)	梅田区民事務所(エル・ソフィア内) 興本住区センター
2/26(水)	西新井区民事務所
2/27(木)	江南住区センター 花畑区民事務所
2/28(金)	伊興区民事務所*1
3/3(水)	保塚地域学習センター
3/4(水)	舎人地域学習センター
3/4(水)	東綾瀬区民事務所*2

*1…受付会場は2階で、エレベーターはなし
*2…東綾瀬2-3-21に移転中



(国税) 所得税および復興特別所得税・消費税・贈与税 申告は税務署へ 復興特別所得税の記入をお忘れなく! ※くわしくは「確定申告の手引き」を参照。「手引き」は税務署などで配布するほか、国税庁のホームページからもダウンロード可

税の種類	申告期間	納期限	振替納税利用者の口座振替日
所得税および復興特別所得税	2/17～3/16	3/16(月)	4/21(火)
消費税(個人事業者)	受け付け中～3/31	3/31(火)	4/23(木)
贈与税	2/3～3/16	3/16(月)	-

税務署名(所在地・電話番号)	管轄
足立税務署 〒120-8520 千住旭町4-21 足立地方合同庁舎 ☎3870-8911	国道4号から東側/千住地域(日/出町、柳原を含む)/竹の塚/西保木間/六月
西新井税務署 〒123-8501 栗原3-10-16 ☎3840-1111	上記以外の区内

「QRコード」でコンビニ納付が可能に! 「QRコード」の作成はスマートフォンなどで必要情報を入力するだけ! [納税 QRコード] 検索

注意事項 ○公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の各種所得金額が20万円以下の方は税務署に確定申告が不要 ○上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得(特定口座・源泉徴収選択口座)について、所得税と住民税で異なる課税方式(申告不要など)を選択する場合は、住民税の納税通知書送達*までに区役所に申告が必要 ★…住民税が給与天引きの方は5月18日(月)、そのほかの方は6月10日(水)

申告書作成会場は足立税務署・西新井税務署

期間=2月17日～3月16日 ※土・日曜日、祝日を除く
▷受付…午前8時30分～午後4時
▷提出…午前8時30分～午後5時
▷相談…午前9時15分～午後5時

税務署の休日開庁日 足立税務署・西新井税務署合同会場

■日程等=2月24日(水)、3月1日(日) ※申告の相談・申告書の提出のみ実施。時間は、上記「申告書作成会場」と同じ ■場所=足立税務署 ※駐車場の使用不可。西新井税務署管轄地区も受け付け。西新井税務署は閉庁

◆申告書の作成は国税庁のホームページで!

画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書などを簡単に作成できます。申告書はe-Taxで提出できます。さらに、所得税の確定申告書はスマートフォンなどで作成し、e-Taxで提出できます。 ※税務署発行の「ID・パスワード」が必要

申告も納税もe-Taxで! くわしくは [作成コーナー] 検索

納め忘れはありませんか? 特別区民税・都民税(住民税)

●普通徴収第4期の納期限は1月31日(金) 未納のまま放置すると、下記のような滞納処分を行います。

主な滞納処分	差し押さえ例
納期限を過ぎると延滞金が増算され、差し押さえなど滞納処分の対象になります。 ●お支払いは便利な口座振替で	給与…勤務先から支給前の給与を取り立て 売掛金…取引先から売掛金を取り立て 預貯金…預貯金を取り立て 生命保険…強制的に解約して返戻金を取り立て 自動車…タイヤロックを行い、売却して未納税金に充てる
口座振替への変更は銀行に行かなくても簡単に申し込み可能です。くわしくはお問い合わせください。 ●問先=区・収納管理係 ☎3880-5238	公売 不動産や不動産などの差し押さえ物件を売却し、未納税金に充てる 搜索 自宅などで財産の強制調査を実施

住民税は皆さんの暮らしに結びついたサービスを行うための大切な財源です。しかし、残念ながら収納率は100%に至っていません。区では、税の公平性と財源確保の観点から、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

納めることが困難な場合は 早めにご相談ください。

■ 納税相談先 ■
区・滞納整理第一係 ☎3880-5236
区・滞納整理第二係 ☎3880-5237
区・特別整理第一係 ☎3880-5235

催し物は、
6面からの続きです



陶芸体験教室

■日時=2月15日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分
■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「2月15日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月5日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

親子料理講座

◆親子で楽ッキング「見て食べておいしい料理を作ろう」

■日程=2月22日(土) ■内容=親子で触れ合いながら、家庭で無理なくできる料理を楽しく作る

◆ローストチキン丼で おなかいっぱい

■日程=2月29日(土) ■内容=親子で簡単にできるどんぶり飯作りを通して、栄養バランスを考えながら、食について学ぶ

—いずれも—
■時間=午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学生以

上の方と保護者 ■定員=8組(2人1組)。1月27日から先着順 ※保育あり(開催日の8日前までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■費用=300円(材料費) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

あだちの遊び場

都市農満喫 「味噌づくり2月」

■日時=23日(祝)、午前10時～午後3時 ■対象=4歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=シュンギクやコマツナなどの収穫体験/味噌作り ※ランチ・味噌のお土産(食べごろは8月・9月)付き ■定員=15人(抽選) ■費用=3,000円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「味噌づくり2月」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月12日(水)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

ポニー乗馬

■日時=2月9日(日)、3月8日(日)、午前10時30分～正午/午後1時～3時 ※雨天中止 ■対象=小学1年生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=東武動物公園で人気のポニー乗馬を元洲江

公園で体験 ■定員=1日120人程度(先着順) ■費用=1回200円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

ギャラクシティの催し

◆ユニバーサルスポーツイベント
■日時=2月9日(日)、午前9時～午後4時30分 ■内容=年齢・性別・国籍・障がいの有無に関わらず、多くの方が楽しめるスポーツイベント(コーディネーション運動/フライングディスク/かけっこ/ゲートボール/バトルブロック など) ■申込=不要 ※当日会場で整理券を配布するイベントがあります。対象など、くわしくはホームページをご覧ください。

◆春の星空クラシックライブ

■日時=3月21日(土)、午後7時～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 ■内容=4人の個性豊かな演奏家たちが春にちなんだ名曲などをプラネタリウムでお届け ■定員=160人(1月26日から先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円 ■申込=電話

—いずれも—
■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

HP <https://galaxcity.jp/>

桑袋ビオトープ公園の催し

◆みんなで作ろう ガマの蒲団
■日時=2月9日(日)、午後2時～3時 ■内容=園内で採れたガマの穂の綿毛を詰めて一枚の蒲団を作る ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布

◆自然のあそび屋台

■日時=2月11日(祝)・16日(日)、午

後2時～2時30分 ■内容=「カマキリの卵マップづくり」と「ロゼット観察」の好きな方を選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け —いずれも—

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

荒川ビジターセンターの催し

◆川あるきの日 生きもの調査

■日時=2月16日(日)、午前10時～正午 ■内容=千住新橋～堀切橋右岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け

◆荒川今昔写真展

■期間=2月18日～28日、午前10時～午後4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=「荒川の昔を伝える会」による、足立の荒川の昔懐かしい写真展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも—
■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆同世代の方と初級英会話を学びませんか 毎月3回木曜日、午前9時～10時/エル・ソフィアなど/60歳以上の方対象/定員3人(先着順)/月額4,200円 ※別途入会金1,000円。体験無料/電話/小川(平日、午前9時～午後3時) ☎070-3519-7394

テレビでおなじみ五箇公一先生に学ぶ 「外来生物ってなに？」

五箇公一さんが、多種多様な生きものや外来生物が及ぼす影響についてマシンガントークで解説!

外来生物って?

もともと生息地ではない場所に、人間の活動などによって持ち込まれた生きもの。その地域の生きものを食べるなど、生態系を壊す恐れがある。



ご かのういち
五箇公一

国立環境研究所 生物・生態系環境研究センター(生態リスク評価・対策研究室)室長

■日時=2月23日(祝)、午前10時30分～11時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=「クワガタムシの多様性」「ヒアリと人間の戦い」などの講演 ■定員=80人(抽選) ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=2月12日(水) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738 HP <https://www.ces-net.jp/adachikankyo> ■問先=区・環境事業係 ☎3880-5860

★あだち★ EJEX★イブニング

ミュージカル シンデレラ

■日時=6月20日(土)、午前11時/午後2時30分開演 ■内容=美しい音楽と本格的なバレエなどで綴るミュージカル ■定員=各902人(3月5日から先着順) ■費用=3,000円 ※中学生以下の方は1,000円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料

倍賞千恵子コンサート2020 with 小六禮次郎

■日時=6月21日(日)、午後4時開演 ■内容=倍賞千恵子(女優・歌手)と夫の小六禮次郎(ピアニスト・作曲家)による、夫婦ならではの息の合った心温まるステージ ■定員=902人(2月6日から先着順) ■費用=▷S席…6,500円 ▷A席…6,000円 ▷B席…5,500円 ※就学前の子どもは入場不可

—いずれも—
※30分前開場。全席指定 ■場所=西新井文化ホール ■申込=窓口/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 HP <https://galaxcity.jp/>

広告

おかりさまで
大好評食

1450円(税込)の宅配弁当

Lunch & Delivery
ハローランチ

お試し食
無料

03-5839-8600

東京都足立区鹿浜 8-27-4

受付時間: 11時～16時



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせ先は、近所deまなびナビ

❶ 講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=1月26日(日) 受付時間=午前9時~午後8時**
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け
【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により**先着順**または抽選
【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
 当日…当日直接会場で申し込み
📧…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)
【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
 ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
 ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
 ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている小学生以上の方	2/15(土) 午前10時45分~正午	10人	1,000円	
自分好みのオリジナルアロマで花粉症対策	2/16(日) 午後6時~7時30分	10人	1,000円	
小学生フットサル体験レッスン in 興本A・B ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	2/22(土) A:午後3時30分~4時30分 B:午後5時~6時	各20人	560円	
子連れOK はじめてのゆるっと筆文字あーと	2/25(火) 午前10時30分~正午	10人	2,200円	
📺 おうちで簡単薬膳料理と健康体操	2/27(木) 午後1時30分~3時	10人	560円	事前
基礎から学ぶリズムダンスA・B(3日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	3/7・14・21 いずれも土曜日 A:午後5時~6時 B:午後6時30分~7時30分	各20人	1,680円	
進級準備 きれいな字を学ぼうこども硬筆教室(3日制) ◆4月に小学1年生になる5歳~小学5年生	3/10・17・24 いずれも火曜日 午後5時~5時50分	10人	2,340円	当日
わ・す・れ・ない3・11チャリティーコンサート ◆どなたでも	3/14(土) 正午~午後1時	50人	無料	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
親子ヨガで産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	3/3(火)・17(火) 午後0時30分~1時30分	各20組	1回 460円	事前
音読広場図書館で脳トレしよう ◆おおむね60歳以上の方	3/3(火) 午後2時~3時	20人	無料	
大人トランポリンサークル入部体験教室 ◆16歳以上の女性	3/6(金)・13(金) 午前10時~11時	各5人	無料	
身体を癒やして女子力UPナイトピラティス(3日制) ◆16歳以上の女性	3/6・13・27 いずれも金曜日 午後7時~7時50分	20人	2,340円	
初心者大歓迎! 男女で楽しくバスケットボール体験 ◆16歳~おおむね50歳の方	3/15(日) 午前9時30分~正午	20人	10円	当日
花いっぱいハーバリウムアクセサリづくりA・B・C	3/23(月) A:午前10時~11時30分 B:午前10時30分~正午 C:午前11時~午後0時30分	A・B:各7人 C:6人	1,200円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
🏀 はじめて遊ぼうおはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	2/2(日)・23(祝) 午後1時30分~3時 2/12(水) 午後3時30分~5時	各8人	無料	当日
気軽に簡単指でござしパステルアート ◆どなたでも	2/8(土)・18(火) 午後1時~3時	各10人	1回 700円	事前
防災食で美味しく生き延びる ◆どなたでも	2/15(土) 午前11時~午後1時	16人	300円	
産後ママのためのママフィット with ベビー ◆2カ月~あんよができる前の子どもと母親	2/20(木) 午前10時30分~11時30分	10組	570円	当日
佐野写真サロン	2/22(土) 午前10時~正午	10人	100円	
だれでも素敵に仕上がる大人の切り絵	3/2(月) 午前10時~正午	10人	700円	事前
シニアのための「らくらくスマートフォン」入門 ◆おおむね60歳以上の方	3/6(金) 午後1時30分~3時	20人	無料	
リボンやボールで楽しく美しく新体操サークル体験(2日制) ◆3歳~小学2年生	3/6(金)・13(金) 午後3時30分~4時20分	10人	20円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
知れば安心 がん情報	2/24(木) 午前10時~正午	200人	無料	事前	
女性のためのパソコンお仕事準備 エクセル編(3日制) ◆マウス操作や文字入力ができる16歳以上の女性	3/5・12・19 いずれも木曜日 午前10時~午後3時	20人	7,200円		
東京電機大学コラボ事業「平成の災害対策の進化と課題」 ◆高校生以上の方	3/7(土) 午後2時~3時30分 ※場所は東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	50人	500円		
私の起業物語「遊びと学び 夢の実現」	3/8(日) 午前10時~11時30分	20人	無料		
放送大学連携 銀河とブラックホール「天空の燭台」	3/14(土) 午後2時~3時30分	70人	無料		
好きを仕事にする生き方「曲げわっぱ弁当に魅せられて」	3/15(日) 午前10時~11時30分	20人	無料		
知っておきたい近年の異常気象 極端気象と今後の気候	3/28(土) 午前10時~正午	80人	500円		
★平安時代の説話集「今昔物語集」の世界を探る(2日制)	3/6(金)・13(金) 午後2時~4時	50人	1,000円		
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)					
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	3/10(火) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	事前	
Lコンサート ユーフォニウムとピアノで巡る映画音楽の旅 ◆どなたでも	3/14(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円		
📺 時短料理術 皮から作る3種のぎょうざと上海風焼きそば	3/18(水) 午後5時~6時 午後7時~8時	各20人	1回 1,500円		
ローリングストック 誰でもできる簡単非常食作り	3/21(土) 午前10時30分~午後1時	20人	500円		
ハンガリーウォーターハーブでナチュラル化粧水づくり ◆16歳以上の女性	3/24(火) 午後7時~8時30分	15人	2,360円		
📺 シルバーふれあい食堂 ◆おおむね60歳以上の方	3/27(金) 午後5時30分~7時	20人	600円		
わくわくサイエンス つかめる水「水バルーン」をつくろう ◆小学生	3/28(土) 午後2時~3時	20人	150円		

広告

お墓も安いほうが良い

樹木葬・合葬墓 10万円~ 海洋散骨 7万円~



終活サポート株式会社 03-5844-6545 文京区本郷 4-16-1-205

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
鹿浜スポーツクラブ 美ボディエクササイズ 託児:1歳6カ月~3歳の子ども (2/25を除く)	2/13(木)・20(木)・25(火) 午後3時30分~4時30分	各 10人 (託児 3人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)	事前	
2歳からの親子体操 お試しレッスン(2日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	3/6(金)・13(金) 午前10時~11時	10組	1,340円		
4歳からのちびっこ体操 お試しレッスン(2日制) ◆3歳9カ月~就学前の子ども	3/6(金)・13(金) 午後3時30分~4時30分	15人	920円		
小学生からのこども体操 お試しレッスン(2日制) ◆4月に小学1年生になる5歳 ~小学5年生	3/6(金)・13(金) 午後4時40分~5時40分	15人	920円		
 寄り道サロン 粉から手 作り手打ちうどん講座	3/8(日) 午前10時30分~午後0時30分	12人	1,510円		
鹿浜メンズクラブ 親子で 日帰りキャンプ&料理体験 ◆小学生と父親	3/15(日) 午前10時~午後3時	10組	2,500円		
ドキドキまなぼー カラフル人工いくらをつくらう ◆小学生	3/27(金) 午後2時~3時	12人	500円		
親子で食べ比べ 味噌教室 マルコメ出前講座 ◆小学生と保護者	3/30(月) 午後1時~2時30分	12組	無料		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
新田こども将棋大会 ◆区内在住・在学の小学生	2/16(日) 午前9時30分~午後0時30分	16人	100円	事前	
日曜日の親子教室 パパやママとのびのび体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	2/16(日) 午前10時30分~11時30分	15組	600円		
 料理教室 ビーフドリアと かぼちゃのポターージュ ほか ◆中学生以上の方 (中学生は保護者の参加が必要)	2/22(土) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,550円		
新田商店街 de オリエンテーリング ◆小学生と保護者	2/22(土) 午後1時30分~4時	15組	200円		
食と科学 みかん大福をつくらう ◆小学生	3/1(日) 午後1時30分~2時30分	16人	500円		
ベビーヨガ& 産後ママのためのヨガ ◆首が据わった3カ月~あんよ ができる前の子どもと保護者	3/6(金) 午前10時30分~11時20分	10組	600円		
 男の料理 小松菜のあんか け焼きそばとスープ ほか ◆おおむね60歳以上の男性	3/6(金) 午前10時30分~午後1時30分	12人	600円		
離乳食メーカーから学ぶ 離乳食の基礎知識 ◆10カ月以下の子どもの保護者	3/14(土) 午前10時30分~11時30分	16人	無料		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
ニコニコサロン「五感リトミック」 A・B(2日制) ◆A:1~2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子どもと保護者	3/6(金)・13(金) A:午前9時35分~10時30分 B:午前10時45分~11時40分	各 25組	1,640円		事前
エコシリーズ「ごみの行方を 追え! 足立清掃工場見学」 ◆小学生と保護者	3/7(土) 午後2時~3時30分 ※場所は足立清掃工場	10組	20円		
tコンサート「春を呼ぶピアノ デュオコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	3/8(日) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]	
竹の塚こどもおしごとまつり ◆小学3~6年生	3/15(日) 午後0時30分~5時30分	70人	1,000円		
エコサイエンス「スーパー シャボン玉をつくらう」 ◆小・中学生	3/22(日) 午前10時30分~11時30分	15人	200円	事前	
手持ちの服がステンシルで 大変身「春の花を描こう」 発表上手になろう「表現力 トレーニング講座」(3日制) ◆小学生	3/27(金) 午後1時30分~4時30分 3/28(土)・30(月)・31(火) 午前10時30分~11時30分	25人 20人	2,900円 1,500円		
竹の塚劇団 第9回公演 「原作宮沢賢治 ゆきわたリ」 ◆どなたでも	3/29(日) 午後1時~2時 午後4時~5時	各 300人	1回 1,000円 (高校生以下 の方は無料)		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
 はじめて遊ぼう おはじきサッカー 体験会・練習会 ◆どなたでも	2/1(土)・9(日) 午後2時~2時50分 午後3時~3時50分	各 4人	無料	事前	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
商店街でお店作り 五反野から 始める起業セミナー(3日制) ◆20歳以上の方	2/2・9・23 いずれも日曜日 午後1時~4時	13人	3,000円	事前
カフェテラスでビブリオバトル ◆どなたでも	2/8(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道1	5人	450円	当日
インドカレー店で バレンタイン・ナンづくり ◆4歳~小学生と保護者	2/15(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円	事前 [ネット不可]
声を出してよむ古典 源氏物語・玉鬘	2/19(水) 午後2時~4時	20人	無料	事前
ひとりやってみよう 「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	3/26(木)・27(金)・28(土) 午後1時30分~2時30分	25人	2,280円	
紙粘土で作る お菓子なスイーツ デコレーション ◆小学生以上の方	3/28(土) 午前10時~11時30分	15人	1,300円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
自分に集中! 暗闇ZUMBA ◆16歳以上の経験者	2/7(金)・21(金) 午後7時30分~8時30分	各 20人	1回 1,010円	事前
かんたん、おいしい、 親子でチョコラ・テリーヌ ◆小学生と保護者	2/11(祝) 午前10時~正午 午後1時30分~3時30分	各 8組	1回 2,500円	
女性のためのパステルアート	2/11(祝) 午後1時30分~3時	10人	700円	
なつメロ広場 ◆どなたでも	2/13(木) 午後2時~4時	60人	500円	当日
教えて先輩ママ 「トイレトレーニング」 ◆10カ月~1歳2カ月の子どもと保護者	2/18(火) 午前10時30分~正午	8組	500円	事前
フットセラピー& コンディショニング(5日制)	2/26~3/25の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分	20人	2,750円	
2色あんパンで成形を学ぼう ◆中学生以上の方	3/7(土) 午前10時30分~午後1時30分 午後2時30分~5時30分	各 8人	1回 2,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
親子で楽しむヨガ ◆7カ月~2歳の子どもと母親	2/7~28の毎週金曜日 午後1時~1時50分	各 15組	1回 600円	当日
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月~あんよ ができる前の子どもと母親	2/19~3/11の毎週水曜日 午前10時~11時	12組	3,180円	事前
ベビーハワイアンリトミック (3日制) ◆6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	2/20・27・3/5 いずれも木曜日 午前10時~10時45分	12組	2,970円	
パーソナルカラー 似合うを考える(3日制)	2/23・3/1・8 いずれも日曜日 午後1時30分~4時	10人	3,000円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	2/23(祝) 午後2時~3時30分	20人	1,000円	事前
認知症サポーター養成講座	2/25(火) 午後2時~3時30分	20人	無料	
キッズエクササイズ ◆あんよができる3歳以下の 子どもと保護者	2/26(水)・3/11(水) 午前11時15分~午後0時15分	各 12組	1回 670円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	3/8(日) 午前10時~11時	12組	560円	
親子で作ろう! 舎人の自然 たっぷりスワッグ ◆4歳~小学生の子どもと保護者	3/8(日) 午前10時~正午	12組	1,050円	
 防災クッキング ビニール袋で簡単ごはん ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	3/21(土) 午後2時~3時30分	10人	1,250円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
のこぎりキングミニリサイタル ◆どなたでも	2/16(日) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
ハワイアンリボンで彩る 春のリース作り	2/19(水) 午前10時~11時30分	20人	2,330円	事前
大人のための絵本サロン	2/25(火) 午後2時~3時30分	20人	無料	
大人の トランポリンサークル体験	3/2(月)・9(月) 午前10時~11時	各 7人	1回 50円	

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(3日制) ◆16歳以上の女性	3/2・9・23 いずれも月曜日 午後7時～8時	20人	2,010円	事前
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/4(水)・18(水) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	
大人からはじめる クラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	3/7～28の毎週土曜日 午前11時～正午	16人	2,680円	
 花畑の料理「ベジパブ チャーハンとミモザサラダ」	3/12(木) 午前10時～午後1時	20人	1,440円	
日本茶インストラクターから 学ぶ 日本茶の淹れ方教室	3/15(日) 午前10時～午後1時	12人	550円	
子ども トランポリンサークル体験 ◆4歳～小学3年生	3/23(月)・30(月) 午後4時30分～5時30分	各 5人	1回 50円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの親子ひろば 「ふらっとカフェ」 ◆4歳以下の子どもと保護者	2/13(木)・27(木) 午前10時～11時45分	各 12組	無料	当日
子ども同伴可 心とカラダの ほぐし&引き締めヨガ	2/15(土) 午前10時30分～11時30分	15人	590円	事前
楽しんで親しんで好きになる こどもえいご教室(3日制) ◆3歳～就学前の子ども	2/17、3/2・16 いずれも月曜日 午後2時50分～3時40分	10人	2,640円	
日本の文化にふれてみよう 外国人の「茶道」体験 ◆区内在住で外国籍の方	2/20(木) 午後2時15分～3時30分	15人	無料	事前 [ネット不可]
楽しんで親しんで好きになる 親子えいご教室A・B(4日制) ◆A:1歳以下の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	2/21～3/13の毎週金曜日 A:午前10時40分～11時30分 B:午前11時40分～午後0時30分	各 12組	3,960円	事前
アロマで体リラククス 肩こり解消オイル作り	2/27(木) 午前10時30分～正午	10人	1,590円	
日曜日はパパやママと 楽しく運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	3/8(日) 午前10時～11時	15組	20円	
子ども同伴可 楽しくフィットネス 誰でもズンバ	3/18(水) 午前10時30分～11時30分	15人	810円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
朝の美ボディエクササイズ	2/5～26の毎週水曜日 午前9時15分～10時	各 20人	1回 310円	当日持
ナイト・ピラティス	2/7・14・21 いずれも金曜日 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 510円	
らくらくレクリエーション トレーニング ◆おおむね50歳以上の方	2/10(月) 午前11時15分～午後0時15分	20人	470円	
みんなのポッチャ広場	2/14(金) 午後3時30分～5時	20人	110円	
 薬膳アドバイザーが教える 食事方法と健康体操 ◆20歳以上の方	3/23(月) 午後1時30分～2時30分	15人	10円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
花めぐり春 ノルディックウォーキング	3/26(木) 午前10時～午後0時30分	10人	920円	事前
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	2/4・18・25 いずれも火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 20人	1回 600円	当日持
ワンポイントレッスン	2/4・18・25 いずれも火曜日 午後3時30分～4時20分 2/5～26の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分 2/7～28の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分	なし	入場料 のみ	
水中のびのびストレッチ	2/5～26の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分 2/7～28の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分	なし	入場料 のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ズンバ ZUMBA	2/1～29の毎週土曜日 (2/15を除く) 午後4時30分～5時30分 2/6～27の毎週木曜日 午前9時30分～10時30分	各 50人	1回 720円	当日持
ボクシングエクササイズ	2/3・17・24 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	
サーキットエアロ	2/5・12・26 いずれも水曜日 午前11時～午後0時10分	各 50人	1回 510円	
ボールを間にコミュニケーションを 「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	2/8(土)・16(日) 午前9時～10時	各 10組	1回 1,220円	事前 (開催日の 1週間前 から受け 付け)
ストレス発散にも効果大! 「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上で未経験または 競技歴1年以下の女性	2/8(土)・16(日) 午前10時30分～正午	各 20人	1回 610円	
身体を整える 初心者向けピラティス教室	2/23(祝) 午前10時～11時	10人	610円	事前
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
アクアエクササイズ	2/6・13・27 いずれも木曜日 午前11時30分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	当日持
スイムトレーニング初級 ◆25m以上泳げる16歳以上の方	2/6・13・27 いずれも木曜日 午後0時30分～1時20分	各 15人	1回 660円	
フィンスイミング教室	2/7～28の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	各 10人	1回 660円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/12(水)・26(水) 午前11時～正午	各 20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/14(金)・28(金) 午前10時30分～11時30分	各 20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**相続手続 遺言書
成年後見 終活**

総合無料相談会

令和2年2月5日(水) 9時30分～12時30分

会場
千住あずま
住区センター
(第4集会室)

「牛田」駅より徒歩3分
「京成関屋」駅より徒歩5分
「北千住」駅より徒歩12分

相談時間: 約30分
予約制

行政書士、司法書士、税理士、社労士等の専門家がサポートするから安心

一般社団法人 えがお
ご予約・お問い合わせ(平日9時～18時)
東京都足立区柳原 2-12-5 キヤリアビル 203
代表理事: 小高大輔 理事: 阿野達朗、奈良井達

03-5284-8041

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社 サーベイ
〒125-0054
東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
検査・修繕

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

**1月31日(金)の有効期限迄に
特定健診を受けましょう!**

◆「受診券」の有効期限直前は医療
機関も大変混み合います。必ず、
事前に電話等でご予約ください。

メタボ先生
平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**大好きな 家族のために
特定健診**

竹の塚小学校6年 松村 七星

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>



4月1日スタート! 入っていますか?

自転車保険の加入義務化

都内で自転車を利用する方の「自転車損害賠償責任保険等(以下、自転車保険)」加入が義務化されます。どんなに安全に自転車を運転していても、誰かを怪我させてしまう可能性はゼロではありません。「もしも」に備えて、自転車保険に加入しましょう。

実は気づかぬうちに加入済み? 自転車保険に加入しているかチェック!

自動車保険や火災保険などの特約で、すでに自転車保険に加入している場合があります。まず、自分が入っている保険の内容を確認しましょう。

- 自転車向けの損害賠償責任保険に加入している。
- そのほかの損害保険*1に加入し、「個人賠償責任特約」をセットしている。
★1…自動車保険、火災・傷害保険、共済、団体保険、クレジットカード付帯保険など
- TSマーク*2セットの保険に加入している。
★2…自転車安全整備士が点検・確認した自転車に貼付されるマーク ※毎年更新が必要 ▲TSマーク

該当しない

いずれかに該当

自転車保険に未加入です。「区民交通傷害保険(下記)」などに加入してください。

すでに自転車保険に加入済みです。補償内容など、くわしくは保険会社などにご確認ください。

区が自転車保険を用意します 「区民交通傷害保険」の受け付け開始!

対象 令和2年4月1日現在、区内在住・在勤・在学の方 **内容等** 表1
保険期間 4月1日～3年3月31日 **申し込み方法** 区内のゆうちょ銀行・郵便局・金融機関(銀行/信用金庫/信用組合/労働金庫/農協)で保険料を支払い **申し込み期間** 2月3日～3月19日

表1 区民交通傷害保険 内容等(概要)

コース例	一時払保険料(年間)	最高保険金額	
		交通傷害	自転車賠償
A J	1,400円	150万円	1億円
B J	2,100円	350万円	
C J	3,300円	600万円	

※くわしくは区のホームページをご覧ください。承認番号 SJNK19-10175 (令和2年1月20日)

問い合わせ先

▶保険加入義務化や保険加入手続きなど…区・交通対策課 推進係
 ▶区民交通傷害保険の内容…損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京公務開発部 営業開発課

☎3880-5912
 ☎3349-9666

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

樹木葬花園墓苑

説明会のご案内
 毎月第2日曜日
 第4日曜日
 午後3時より行います

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおつら 日暮里・舎人ライナー
 源証寺 舎人駅 から徒歩 9分

☎03-3899-0684

所在地: 東京都足立区入谷 2丁目 15-25
 許可年月日: 平成27年12月1日 墓地変更許可番号: 27 足立保収第538号 住職: 大谷忍昌

リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの
メンテナンス や **機能向上** を
 ご検討なさいませんか?

相談見積 無料

相模原市 足立区 20年 真心対応

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
 屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
 トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27) 第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 03(5849)3090
 〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

庭木 1本から承ります!

あだち広報
 をご覧の方に
 生垣の剪定
 幅1m×高さ2m
 通常2,000円を
 先着10名のみ(税別)
1,000円!

お客様へのお約束
 ○庭木1本より明瞭料金 ○土日でもOKです
 ○トイレはお借りしません ○お茶はご遠慮します

見積無料

株式会社ガーデンエクスプレス
 東京東店 足立区入谷 8-6-1 営業時間 9:00~17:00
03-5838-0117