

2020年(令和2年)

4月25日 第1829号

足立区
報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

しばらくの間、12ページ構成から8ページ構成にします。

あだち 広報

全国で発令中 緊急事態宣言

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、
今こそ、一人ひとりの冷静な判断と適切な行動を!!

3密回避の徹底を — 集団感染を防止する —

感染経路が不明なケースが増えています
症状が軽い、自覚症状が無いなどの状態で、人と接触したことによる感染が全国的に広がっています。
人が多く集まる場合は、常に2方向の窓を同時に開けて、換気を行うなどの対策をしてください。



正しく恐れる — 常に正しい情報を収集する —

区のホームページ / A-メール
「新型コロナウイルス感染症に関する情報まとめ」ページで、区内の感染者数や施設の休館状況などを公表しています。緊急情報は、A-メールや区公式Twitter・Facebook、防災行政無線などでもお知らせします。

都のホームページ
東京都全体の感染者数や都知事の会見内容などが公表されています。



継続は力なり — 一日々の行動が感染拡大を防ぐ —

手洗いや咳エチケットなど、あなたの振る舞いが、自分や家族、友人や愛する人、そして社会全体を守ります。



電話が大変混雑しています

つながるまでにお待たせする場合があります。
ご迷惑をおかけして、誠に申し訳ございません。

足立区帰国者・接触者電話相談センター ☎3880-5747
(平日、午前8時30分~午後5時15分)

東京都帰国者・接触者電話相談センター ☎5320-4592
(平日、午後5時~午前9時 / 土・日曜日、祝日、24時間)

4月7日 配信開始
緊急事態宣言を受けて、足立区長から区民の皆様へのメッセージを配信しています。動画 de あだち (YouTube) ▶

職員の懲戒処分の公表とおわび

3月31日付で、福祉部係員の懲戒処分(万引き/懲戒免職)を行いました。度重なる職員の不幸事に つきまして、おわび申し上げます。■お問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、サービスの一部を変更しています。あだち広報に掲載している内容は、今後変更になる場合があります。くわしくは「新型コロナウイルス感染症に関する情報まとめ」ページをご覧ください。お問い合わせください。



「情報まとめページ」はコチラ▶

◆ 施設利用について ◆

区で実施している「施設の休館(園)」や「イベントの中止」を5月10日まで継続中です(4月24日までにさらに継続するか判断しますので区のホームページでご確認ください)。また、あだち広報に掲載している講座・イベントなども中止・延期になる場合がありますので、事前に各担当にお問い合わせください。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

総合受付窓口も閉鎖します 施設の休館に加え、窓口受け付けも中止します

■対象=地域学習センター、総合スポーツセンター、ギャラクシティなど、総合受付窓口22カ所 ■内容=施設予約の受け付けや、屋外スポーツ施設の6月利用分の抽選申し込みの受け付けを中止 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆ サービスの変更について ◆

※延長・延期は今後継続する場合があります。再開時期など、決まり次第区のホームページなどでお知らせします。

■ 健(検)診の実施を延期

■ 延期する健(検)診等=表1

表1 延期する健(検)診等

| 健(検)診名 | 問先 (データヘルス推進課) |
|---|--------------------------------|
| 特定健診 後期高齢者医療健診 | データヘルス推進係 ☎3880-5601 |
| 40歳前の健康づくり健診 各がん検診 肝炎ウイルス検診 糖尿病・成人眼科健診 | 健診事業係 ☎3880-5121 |
| 成人歯科健診 後期高齢者歯科健診 | 多世代健康データ 連携担当 ☎3880-5601 |

■ 4月・5月実施分の乳幼児健康診査 3・4カ月児を中止、1歳6カ月児(歯科)と3歳児を延期

※保健師による電話相談を実施 ■問先=表2

表2 保健センター一覧

| 問先(保健センター) | 電話番号 |
|----------------------------|-----------|
| 江北 | 3896-4004 |
| 千住 | 3888-4277 |
| 竹の塚 | 3855-5082 |
| 中央本町地域・保健総合支援課 (足立保健所内) | 3880-5351 |
| 東部 | 3606-4171 |

■ 予防接種の有効期限を5月31日まで延長

■対象=▷高齢者肺炎球菌、MR2期、HPV…3月31日で有効期限が切れた方 ▷そのほか定期接種ワクチン…2月1日以降に有効

期限が切れた方 ■問先=保健予防課 保健予防係
☎3880-5892

■ 休日・準夜間応急診療所と 休日応急歯科診療所の休止

区内5カ所まで日曜日、祝日に実施している休日・準夜間応急診療所と休日応急歯科診療所を5月31日まで休止します。休止期間に具合が悪くなった場合は、東京都24時間医療機関案内「ひまわり」(☎5272-0303)、東京消防庁救急相談センター(☎#7119/3212-2323)へお問い合わせください。 ■問先=衛生管理課 衛生管理係
☎3880-5891

■ 総合水防訓練を中止

例年5月ごろ実施している「足立区・消防署合同 総合水防訓練」を中止します。 ■問先=災害対策課 災害対策係
☎3880-5836

■ 本庁舎展望レストランの営業開始日を延期

4月13日に区役所14階の展望レストランがリニューアルオープンする予定でしたが、当面の間延期します。 ■問先=庁舎管理課 本庁舎管理係
☎3880-5824

■ 特別区職員 I 類 第一次試験を延期

5月3日に実施予定の、特別区職員 I 類【一般方式、土木・建築新方式】第一次試験が延期になります。これに伴い、採用試験の申し込み受け付けも再開します。 ※試験の

延期日や申込期限は未定。試験や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=特別区人事委員会事務局 任用課
☎5210-9787
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
区・人事課 人事係
☎3880-5831

■ 特別区民税・都民税(住民税)は 申告期限(4月16日)後も受け付け

■問先=課税課 課税第一係～第四係
☎3880-5418/3880-5230～5232

■ 図書館休館に伴い返却期限などを延長

■対象=返却期限/予約資料の受取期限/1歳6カ月児健診対象者の絵本引き換え有効期限 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

■ 都営住宅(家族・単身者向け)入居者 募集を6月に延期

5月に実施予定の都営住宅入居者募集を延期します。 ■募集案内配布期間(延期後)=6月8日～16日(土・日曜日を除く) ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

■ 不動産相談(毎月第1・3水曜日)を中止

※そのほかの行政相談なども中止になる場合があります。 ■問先=区民の声相談課 相談係
☎3880-5359

職員の在宅勤務を開始しました

感染拡大防止を徹底するため、区では、職員の在宅勤務を4月15日から始めました。縮小した職員体制の中でも業務遂行に最大限努めてまいります。窓口業務などお待たせする場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

4月・5月の休日開庁(日曜日)

毎月第4日曜日(月1回)に本庁舎を休日開庁していますが、手続きに来られた方などの密集を避けるため、5月は休日開庁を2回実施します。

■日時=4月26日、5月10日・24日、午前9時～午後4時

区内施設の年間パスポートの有効期限を延長

年間パスポートの有効期限に休館(園)していた期間を加算します。 ■対象施設=生物園/ギャラクシティ(まるちたいけんドーム) ※休館(園)の延長などによって加算期間が変更になる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=生物園 ☎3884-5577
ギャラクシティ ☎5242-8161

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

| 日付(4/1～15) | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 13 | 14 | 15 |
|------------------|---|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|
| 測定値(マイクロシーベルト/時) | — | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.06 | 0.06 | — | 0.06 | 0.06 |

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=公害規制係 ☎3880-5304

窓口業務を一時中止して 郵送・電話などの対応に変更

緊急事態宣言中は、通常窓口で行っている相談業務などの一部を、郵送・電話などでの対応に変更します。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。



郵送などで対応可能な手続き

通常どおり窓口業務を継続していても、お越しいただかずに郵送などで対応可能な手続きが多数あります。 ■対象=戸籍謄抄本などの発行/住民票の写しの交付/転出届 など ※そのほかの対象となる手続きなど、くわしくは区のホームページをご覧ください。



| 業務内容 | 問先 | 対応可否 | | | | | 期間(予定) |
|---------------------|--|------|----|------------|----|-----------|--------------|
| | | 窓口 | 電話 | Eメール | 郵送 | ファクス | |
| 一般相談 | 区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359 | × | ○ | × | × | × | 実施中 ~5/10 |
| 登録調査員新規登録 | 総務課 統計係 ☎3880-5251 | × | ○ | × | ○ | × | |
| 自動通話録音機の無償貸与 | 危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838 ✉kikikanri@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | × | × | |
| 女性相談 | 区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5223 | × | ○ | × | × | × | |
| NPO相談 | NPO活動支援センター ☎3840-2331 FAX3840-2333 〒123-0851 梅田7-13-1 ✉information@adachi-npo-center.com | × | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| げんき応援事業助成 | 区民参画推進課 区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX3880-0133 〒123-0851 梅田7-33-1 ✉npo@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | ○ | ○ | 実施中 ~5/8 |
| 消費生活相談 | 消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133 | × | ○ | ○★ (一部) | × | ○ (一部) | |
| 会員サービス受け付け | (公財)足立区勤労福祉サービスセンター ☎6812-0871 FAX3881-8052 〒120-8575千住1-5-7 あだち産業センター2階 🌐http://www.yuu.or.jp/ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | 実施中 ~5/6 |
| ピアサポート(当事者相談) | 障がい福祉センターあしすと 自立生活支援係 ☎5681-0132 FAX5681-0137 ✉assist@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | × | ○ | 実施中 ~5/10 |
| 省エネルギー機器等購入費補助金交付業務 | 環境政策課 管理係 ☎3880-5935 ✉kankyoseisaku@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | ○ | × | |
| 就学相談 | 子ども支援センターげんき 支援管理課 特別支援係 ☎3852-2875 FAX3852-2864 ✉kodomo-sienkanri@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | × | ○ | |
| 発達相談 | 子ども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134 FAX3852-2864 ✉kodomo-sienkanri@city.adachi.tokyo.jp | × | ○ | ○ | × | ○ | |
| 教育相談 | 子ども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 FAX3852-2864 綾瀬教育相談係 ☎3838-3588 FAX3838-7201 竹の塚教育相談係 ☎5851-8507 FAX5851-8508 | × | ○ | × | × | ○ (一部) | |

★…区のホームページから専用フォームに入力

区内在住の妊婦にマスク30枚を 足立区が独自に配布します(1人1回)

■時期=4月下旬 ■配布方法=▷新規に窓口で妊娠届を出す方…手渡し ▷新規に郵送・ファクス・Eメールで妊娠届を出す方/そのほかの方…郵送 ※厚生労働省からの妊婦に対する布マスク(毎月2枚)は準備でき次第、手渡し・郵送します。 ■問先=保健予防課 妊産婦支援係 ☎3880-5405

子育てサロンで電話相談を受け付けます

外出自粛が続く中、家の中にずっといると、ついイライラしたり、子育ての悩みを話せなくてモヤモヤしたりすることも多いと思います。「誰かと話したい」「聴いてほしい」などのちょっとしたことで子育てサロンにご連絡ください。 ※電話番号など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=3歳以下の子どもの保護者 ■問先=住区推進課 事業担当 ☎3880-5729



区内店舗を応援しよう 出前&テイクアウト をご利用ください

区内店舗の緊急経営支援のため、出前&テイクアウト可能店舗一覧を区のホームページに掲載しています。ご自宅での食事に、ぜひご利用ください。 ※掲載店は随時更新予定



◆掲載店舗を随時募集中!

■対象=区内店舗 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力

■申・問先=産業振興課 商業振興係 ☎3880-5865

5月1日~8月31日の
[夕焼け放送]は午後5時30分

■問先=青少年課 管理
調整係 ☎3880-5264

特別障害者手当(国制度)
などの振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月~4月分を、届出先の口座へ5月1日ごろ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472



郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

就学相談の申し込み受け付け

■期間=5月11日～9月30日、月～土曜日(祝日を除く) ※特別支援教室は10月30日まで ■対象=区内在住で3年4月に小学校入学予定の、発達に課題があると思われる子どもの保護者 ■内容=相談員による就学に関する相談 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援

管理課 特別支援係 〒121-0816 梅島3-28-8 ☎3852-2875

3年度 新入学の学校選択制度の主な日程

■日程等=表1 ■対象=3年4月に区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外で、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも適用あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=就学係 ☎3880-5969

表1 学校選択制度の主な日程等

| 日程 | 内容 |
|---------------|-------------|
| 6月上旬 | 受入可能人数の公表 |
| 10/1(木) | 希望選択票の発送 |
| 10月 | 学校公開 |
| 10/23(金) | 希望選択票の提出期限 |
| 11/6(金) | 応募状況の中間集計公表 |
| 11/6(金)～12(木) | 希望校の変更受け付け |
| 11/27(金) | 応募状況の最終集計公表 |
| 12月上旬～中旬 | 抽選(抽選実施校のみ) |
| 3年1月 | 就学通知書の発送 |

※例年6月に実施していた学校公開は、「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため中止

健康・衛生

骨髄等移植ドナーとドナーを雇用する事業主に助成金を交付

■対象=>ドナー(骨髄または末梢血幹細胞提供者)…骨髄または末

梢血幹細胞を採取する時点で区内に住民登録があり、(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄提供の証明書を所持 ▶事業主(独立行政法人などを除く)…国内に事業所がありドナーを雇用 ■内容=ドナーの負担軽減と、移植およびドナー登録の拡大を推進するため、助成金を交付 ※助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

調理師試験願書の配布

■配布期間=5月11日～6月5日 ■試験日=10月10日(土) ■配布場所=足立保健所 生活衛生課 食品保健係/保健センター/衛生管理課 衛生管理係 ※申請方法など、くわしくは願書参照 ■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

税金・国保・年金

非自発的失業者の国民健康保険料 軽減制度

■対象=64歳以下(失業日時点)で、雇用保険の特定受給資格者*(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者*(雇い止めなど

による離職) ※…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算 ■軽減期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり ■申込=雇用保険受給資格者証を持参 ※加入届とは別の手続きが必要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

手話通訳者・要約筆記者の派遣

■対象=区内在住で、聴覚・言語機能・音声機能の障がいにより身体障害者手帳を所持する方 ※事前登録が必要。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255 ☎3880-5754

子どもの学習塾・受験料などの貸し付け

■対象等=表2の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(20歳以上)/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表3)/世帯員の預貯金など、資産の保有額が600万円以下/世帯員が土地・建物を所有していない(現在住んでいるまたは生計維持に必要な土地・建物を除く)/都内に引き続き一年以上在住し、住民登録がある/生活保護を受給していない/暴力団員でない/本貸し付けの連帯保証人になっていない/ほ

かの公的貸し付けの返済を滞納していない(連帯保証人としての滞納を含む)/同一世帯でない連帯保証人(1人)を立てられる(連帯保証人を立てられない場合は、要支援者(子)を連帯借受人とする(条件あり。要相談)) ※高校・大学に入学したなど、一定の条件を満たした場合、審査のうえ返済免除 ■期限=3年2月5日(金) ※早めにご相談ください。申し込み・返済方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表4

表2 子どもの学習塾・受験料などの貸し付け 対象等

| 貸付金の内容 | 貸付対象となる子ども*2 | 貸付金額 |
|--|-----------------------|---|
| 学習塾などの受講料貸付金 学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用、模擬テスト費用 ※有償で学力の教授を直接または通信(添削)で行うもの。継続した事業運営が確認できるもの(家庭教師を除く) | 中学3年生または高校3年生とそれに準ずる方 | 上限20万円 |
| 受験料貸付金*1 学校教育法に規定する高校、特別支援学校高等部、高等専門学校、通信制高校と提携するサポート校などの受験料 | 中学3年生とそれに準ずる方 | 1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円 |
| 学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校、各種学校の受験料 | 高校3年生とそれに準ずる方 | 上限8万円 ※校(回)数に制限なし |

★1…貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り

★2…原則都内に引き続き一年以上在住し、住民登録がある19歳以下の方(中学・高校既卒者、高校・大学など中途退学者、高校・大学などへの編入学希望者、高校卒業程度認定試験合格者、定時制高校4年生、浪人生など)。年齢は4月1日現在

表3 世帯人数*ごとの子どもの学習塾・受験料などの貸し付け 総収入基準額 (給与収入の場合の総収入(年間))

| 世帯人数 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 |
|--------|------------|------------|------------|------------|
| 一般世帯 | 271万7,000円 | 334万3,000円 | 386万4,000円 | 441万5,000円 |
| ひとり親家庭 | 301万8,000円 | 378万8,000円 | 441万5,000円 | 483万2,000円 |

☆…父母などの養育者および就労前の子どもの人数

※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり。営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)

表4 足立福祉事務所 各福祉課一覧

| 問先 | 電話番号 |
|---------|-----------|
| 西部福祉課 | 3897-5013 |
| 千住福祉課 | 3888-3142 |
| 中部第一福祉課 | 3880-5875 |
| 中部第二福祉課 | 3880-5419 |
| 東部福祉課 | 3605-7129 |
| 北部福祉課 | 5831-5797 |

広告



おかりずまで 1450円(税込)の宅配弁当



Lunch & Delivery

ハローランチ



お試し 無料

03-5839-8600

東京都足立区鹿浜 8-27-4

受付時間: 11時～16時

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚/聴覚/平衡機能/音声/言語/そしゃく機能/肢体不自由/心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/免疫機能/肝臓)の程度により、1~6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=表5

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1~4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷17歳以下の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181 ▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3235-2961 ■問先=表5

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳 ※手帳を所持する方で、次のいずれかに当てはまる場合は管轄の障がい福祉課 各援護係へ届出が必要…住所や氏名が変わった/手帳を紛失・破損/死亡(遺族が届出)

表5 障がい福祉課 各援護係一覽

| 診断書用紙配布場所・申・問先 | 電話・ファクス番号 |
|----------------|--------------------------|
| 西部援護係 | ☎3897-5034 ☎3856-7229 |
| 千住援護係 | ☎3888-3146 ☎3888-5344 |
| 中部援護第一係 | ☎3880-5881 ☎3880-5754 |
| 中部援護第二係 | ☎3880-5882 ☎3880-5754 |
| 東部援護係 | ☎3605-7520 ☎5697-6560 |
| 北部援護係 | ☎5831-5799 ☎3860-5077 |

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象=65歳以上で表6に当てはまる方 ※見込み含む。毎年度申

表6 介護保険料軽減申請 対象等

| 保険料の段階 | 対象(次のすべてに当てはまる方) | 基準(単身世帯)*1 | 該当する階層 | 軽減後の年間保険料 |
|--------|--|------------------------|----------|-----------|
| 第3段階 | 世帯全員の2019年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが右の基準以下/2020年度住民税非課税世帯/住民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない | 収入150万円以下、預貯金350万円以下*2 | 第3段階 B階層 | 3万9,480円 |
| | | 収入、預貯金とともに80万円以下*2 | 第3段階 C階層 | 2万3,760円 |
| 第2段階 | | 収入150万円以下、預貯金350万円以下*2 | 第2段階 B階層 | |

*1…2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算

*2…収入には、遺族年金・障害年金などの非課税年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む。営業収入は、必要経費などを控除する前の金額

請が必要。第1段階の方は軽減申請不要 ■申込=窓口 ■申込期間=5月7日~8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

障がいのある方の相談窓口「あしすと自立生活支援室」

■受付時間=月~土曜日、午前8時30分~午後5時 ※祝日を除く。火・木曜日は午後6時まで ■対象=障がい(身体・知的・発達・高次脳機能)のある方や家族 ■内容=専門スタッフや、障がいのある当事者相談員による相談(福祉サービスや日常生活での工夫の仕方などの情報提供/きこえ・補装具の相談) ※相談には予約が必要な場合があります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉センターあしと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

介護保険 住宅改修費・福祉用具購入費を支給

◆住宅改修費 ■対象工事=手すりの取り付け/段差の解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り替え/洋式便器などへの便器の取り替え/そのほか対象工事の付帯工事など ※畳敷・板製床材などから畳敷(転倒時の衝撃緩和機能が付加されたもの)への変更も対象になる場合あり ■支給額=改修費用の9割、8割、7割(上限18万円、16万円、14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入

浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給額(年度内)=購入費用の9割、8割、7割(上限9万円、8万円、7万円)

—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保険給付係 ☎3880-5743

仕事・産業

拡充 介護保険事業者向け「介護職員資格取得の助成」

■対象=区内に事業所がある介護保険事業者 ■内容=介護職員の研修受講にかかる費用を負担した場合に助成金を支給 ■支給額=▷初任者研修…1人につき上限7万円 ▷実務者研修…1人につき上限10万円 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

小規模契約希望者 登録申請(随時受け付け)

■対象=競争入札参加資格を持たない区内事業者 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130

万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■登録有効期間=登録日~5年3月31日 ■申込=申込書類を区へ郵送・持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷工事契約…契約課 工事契約係 ☎3880-5832

▷物品契約…契約課 物品契約係 ☎3880-5833

公募・ボランティア

河川愛護モニター

■対象=20歳以上で河川(江戸川/利根運河/坂川/中川/綾瀬川)からおおむね5km以内に住んでいる方 ■内容=日常生活で気づいた河川の情報を月1回以上報告 ※住居から近い河川を担当。交通費相当の手当あり ■任期=7月1日~4年6月30日 ■申込=応募用紙を郵送・ファクス ※応募用紙はホームページからダウンロード ■期限=5月18日(月)消印有効 ■申・問先=国土交通省 江戸川河川事務所 管理課 〒278-0005千葉県野田市宮崎134

☎04-7125-7319

☎04-7125-0679

🌐https://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa/

■問先=区・企画調整担当 ☎3880-5160

休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

| 日程 | 当番所名(所在地) | 電話番号 |
|-----|-----------------------------|-----------|
| 3祝 | うめい整骨院(西新井2-30-13) | 3899-9422 |
| | 千住原島接骨院(千住3-25-49) | 3888-0144 |
| 4祝 | 玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102) | 3852-2403 |
| | 鳶谷整骨院(千住宮元町25-9) | 3881-4945 |
| 5祝 | 保木間加藤接骨院(保木間1-25-12) | 5851-9618 |
| | 力神堂整骨院(本木1-21-1) | 3887-5804 |
| 6休 | おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2) | 3880-4880 |
| | こはた接骨院(西新井本町1-10-9) | 3856-2730 |
| 10日 | 伊藤接骨院(六月2-30-17) | 3883-8837 |
| | 金内接骨院(六木1-1-13) | 3629-8571 |
| 17日 | 白川接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101) | 3885-8665 |
| | ひいらぎ接骨院(西新井5-6-6 高橋ハイツ103) | 3896-0770 |
| 24日 | 大出接骨院(大谷田3-8-17) | 5616-9664 |
| | 小松整骨院(入谷3-5-10) | 3853-7335 |
| 31日 | 秋山整骨院(梅田7-16-1) | 3849-1888 |
| | 横山接骨院(神明2-10-14) | 5697-6990 |

■時間=午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係

☎3880-5891

人材募集

助産師(非常勤)

■対象=区内または近郊在住で、助産師免許を持つ64歳以下の方
 ■勤務内容=3カ月以下の乳児と母親の健康などについての訪問指導・相談/所内面接・電話相談など ※いずれか一方のみも可
 ■募集人数=各3人程度 ■選考=面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、助産師免許証の写しを簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可。勤務条件・報酬など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=6月26日(金)消印有効 ■申・問先=表1

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方 ■勤務場所=区役所 ■勤務内容=庁舎内外の警備/来庁者・電話対応 など ■勤務条件=4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=7月1日~3年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額19万3,052円 ※交通費あり(上限あり) ■募

集人数=1人程度 ■選考=>1次…書類 >2次…面接(5月26日(火)予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可 ■期限=5月11日(月)必着 ■申・問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

暮らし・まちづくり

伊興センター(地域学習センター・体育館・図書館)のリニューアルオープン

■再開予定日=7月21日(火) ■問先=>地域学習センターなど…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467
 >図書館…中央図書館 管理係 ☎5813-3749

5月1日~10月31日はクールビズ実施期間

■内容=区施設の冷房時の室温を28℃を目安に設定/区職員の軽装を実施 ※今年も電力需給が高まる夏季に省エネの取り組みへのご理解、ご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

表1 保健センター一覧

| 申・問先(保健センター) | 電話番号 |
|--|-----------|
| 江北(〒123-0845西新井本町2-30-40) | 3896-4004 |
| 千住(〒120-0036千住仲町19-3 千住庁舎4階) | 3888-4277 |
| 竹の塚(〒121-0822西竹の塚1-11-2 エミエルタワー竹の塚2階) | 3855-5082 |
| 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)(〒120-0011中央本町1-5-3) | 3880-5351 |
| 東部(〒120-0001大谷田3-11-13) | 3606-4171 |

事業者必見! 個人住民税の特別徴収にご協力をお願いします。

■問先=課税第一係~第四係 ☎3880-5418/3880-5230~5232

特別徴収とは、納税者の利便性向上など、納税環境整備のため、事業者(給与支払者)が従業員(納税者)に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納入する制度です。
 法令の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業者を「個人住民税の特別徴収義務者」として指定しています。個人住民税の特別徴収にご理解、ご協力をお願いします。

特別徴収で従業員の負担が軽くなります

- 個人住民税の納め忘れが無くなる
- 普通徴収の納期が原則年4回に対し、特別徴収は年12回のため、1回あたりの金銭的な負担が少ない

特別徴収義務者に指定された事業者へ5月14日(木)に特別徴収税額通知書を発送しますので、対応をお願いします。くわしくは区のホームページまたは通知書に同封の「特別徴収のしおり」をご覧ください。

防音工事の助成

■対象=国道4号(千住地区を除く)・環状七号線沿道の建築物 ■内容=防音サッシへの改修工事などの費用を助成 ※工事着手前の申し込みが必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=>対象区域の確認…区・建設リサイクル担当 ☎3880-5952
 >国道4号沿道の助成…国土交通省 東京国道事務所 計画課 ☎3512-9093
 >環状七号線沿道の助成…都・道路管理部 管理課 ☎5320-5279

水入れ替えのため東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)利用休止

■期間=5月11日(月)~15日(金) ※総合受付窓口は通常通り利用可(11日を除く) ■問先=東綾瀬公園温水プール ☎5616-2500

吹付アスベスト対策費の助成

■対象=平成18年9月以前に建築された建物 ■内容=吹付アスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成 ■助成額等=表2 ※対策着手前の申請が必要 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

マイナンバー通知カードの廃止

お持ちの「通知カード」は、5月25日(予定)で廃止となります。廃止後

表2 吹付アスベスト対策費 助成額等

| 種類 | 助成額 | 助成限度額 |
|-----------------|---------------------|---------------------------------|
| 成分分析調査/空気環境測定調査 | 調査費用の全額 | 10万円 |
| 吹付アスベスト対策工事* | 除去・封じ込め工事などの費用の2分の1 | >一戸建て住宅…50万円 >共同住宅・その他…200万円 |

*…工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

は、通知カードを用いた住所変更の手続きができなくなります。この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

5月1日~31日は全国赤十字会員(活動資金)募集の運動期間

元年度に区民の皆さんから寄せられた温かい善意は約2,175万円となり、国際救援・災害救護・献血などのために役立てられました。今年もご協力をお願いします。 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

5月は自転車安全利用TOKYOキャンペーン

昨年、区内で発生した交通事故の約4割に自転車関わっています。ルールとマナーを守りましょう。 ■自転車安全利用五則=車道が原則、歩道は例外/車道は左側通行/歩道は歩行者優先、車道寄りを行/安全ルールを守る/子どもはヘルメット着用 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

足立区建築審査会

■日時=6月3日(水)、午後3時~5時 ※日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=区役所 ■問先=用途照会係 ☎3880-5943

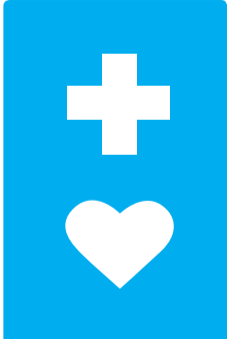
広がっています! ヘルプマーク

■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407


配慮や支援を必要とする方が身につけているヘルプマーク。現在では8割以上の都道府県で導入され、ヘルプマークから始まる助け合いの輪が、日本中に広がっています。

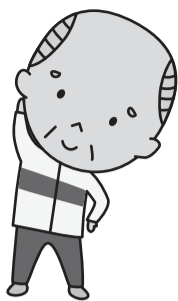
身につけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- ◎電車・バスの中で席を譲る
- ◎困っているようであれば声をかける
- ◎どのような援助を必要としているのか、本人に確認する



実物のヘルプマークは赤色だよ! このマークを見たらサポートをお願いします。





カラダもココロもスツキリ！ お家でちょっとした運動をしよう！

「新型コロナウイルス感染症」の影響で、思うように外出できない状況が続いています。特に高齢者は「動かない」状態が長く続くと、「動けない」状態になってしまう危険性があります。家で簡単な体操やストレッチなどを行い、健康を維持しましょう。

区のホームページでは、「一人でもできる家でもできる健康づくり」について紹介しています。くわしくはコチラ▶



すぐできる、家でもできる、一人でもできる！ あだち・らくらく体操

あだち・らくらく体操は、フレイル*予防と健康増進に適した足立区オリジナルの全身運動です。年齢や体力を問わず、立っていても座っていても、誰でもらくらくできます。■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642
 ★…加齢により、心と体の機能が低下した状態

1 両ひじを肩まで上げ脇を打つ(8回)

2 両ひじを後ろに引く(4回)

3 足を上げ元気に足踏み(8回)

4 ももを上げ両腕を曲げる(右左交互に4回)

5 手を前で交差する(8回)

6 両手を上下に動かす(4回)

7 体側を伸ばす(右左各1回)

8 斜め前にパンチ(右左交互に4回)

9 両膝を曲げ腰を後ろへ引く(4秒で1回×4セット)

息を吐きながらスクワットをしましょう

10 両手を前に伸ばす

片手を後ろに引いて前に戻す

両ひじを曲げて両手を前に戻す

反対の手で繰り返す

11 片足を前に踏み出し、両ひじを曲げる(右左交互に4回)

12 片足を後ろに引き、両手を伸ばす(右左交互に4回)

13 片手を上下に動かし、元気に足踏み(8回)

反対の手で繰り返す

14 右、左の順に足を開き、手を頭の上で合わせる(3回)

最後に ゆっくり手を おろします

動画で見たい方

- J:COMチャンネル足立(地上111ch) ※平日、午前9時・正午に放映
- 動画 de あだち (YouTube)

「動画 de あだち」はコチラ▶

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

無料相談 暮らしの相談の専門家が解決のお手伝いをします

相続手続 遺言執行代理
遺言書作成 終活支援
不動産名義変更

《要予約》 (受付 9時～17時)
03-5284-8041

〒120-0022 足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203 <http://www.egao-1010.org/>

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお 代表理事・小高大輔

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査！

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
 修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
 何でもお気軽にお問い合わせ下さい

Tel **03-5876-5801**

見積り無料 信頼と実績の **株式会社 サーベイ**
 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1
 検査・修繕

「元気なあなた」でいるために
 毎年、健診を受けましょう！

◆令和2年度の「受診券」が届いたら、必ず健診を受けましょう！

※例年、6月から6月にかけて、区が特定健診、後期高齢者医療健診の「受診券」を送付していますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、健診受診の開始を延期することになりました。「受診券」は、今後の状況を踏まえて、区がご自宅に郵送する予定です。

「受診券」は黄色の封筒で届きます

メタボ先生

令和元年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

あかるい生活おくるため
 特定健診うけてみて

平野小学校6年 中山 まひろ

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

夢を形に！ 学び続ける。 未来に向かって。

足立区育英資金が 変わりました！

国による大学などの授業料減免や給付型奨学金、都の助成制度拡充による、高校等の授業料実質無償化などを踏まえ、区の育英資金制度をすべて見直しました。



▲くわしくは
コチラ

4月から開始！ ※いずれも応募資格などの条件あり

| | | |
|-----|----------|--|
| 高校生 | 対象 拡充 | 奨学金返済支援助成^{※1} 最大100万円 (貸与総額の半額が100万円未満の場合はその金額を助成) 【対象の奨学金】 ・東京都育英資金 ^{※2} 追加 ・日本学生支援機構第一種奨学金(予約募集) ^{※2} |
| | 継続 | 足立区育英資金^{※1} 最大246万円 (無利子)を貸し付け ※予約募集は進学予定の高校3年生も申し込み可 |
| 大学生 | 対象 拡充 | 奨学金返済支援助成^{※1} 最大100万円 (貸与総額の半額が100万円未満の場合はその金額を助成) 【対象の奨学金】 ・足立区育英資金 ^{※1} 追加 ・日本学生支援機構第一種奨学金 ^{※2} |

※1…募集期間は8月3日～11月30日(予定)
 ※2…募集期間は例年春ごろ。在籍校に要確認

新設!



一律5万円 高等学校等入学準備助成

【対象】 中学3年生がいる就学援助認定世帯(生活保護受給世帯を除く)
【支給時期】 3月中旬ごろ

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 助成係

☎3880-5977

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

コンタクトレンズ

| | | |
|-----------------|------------------------|---------------------|
| 1dayタイプ | 1箱 30枚入り | ¥1,450 ~(税込) |
| 2weekタイプ | 1箱 6枚入り | ¥1,140 ~(税込) |
| カラータイプ | 1箱 10枚入り | ¥ 960 ~(税込) |
| 遠近両用タイプ | 2week 6枚入 1day 30枚入 | ¥3,180 ~(税込) |

受付時間

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~ 6:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

営業時間
 (月・火・木・金・土)午前9:30~午後7:00 (日)午後12:00~6:00迄

15台有

※初めてご購入される方、種類変更の方、度数変更の方は、上記の「受付時間」内にご来店下さい。
 ※ご来店の際は、「健康保険証」を必ずお持ち下さい。
 ●バス停「第五都営住宅」前

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
 ☎03-3885-3177
 足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F

24時間 お気軽に
お声掛け下さい!

見積無料

町屋斎場
谷塚斎場
四ツ木斎場

葬儀のご相談

火葬式
19万円(税別)

家族葬
49万円(税別)

福祉葬
生活保護世帯の方の
火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004

株式会社 **ピープル**

●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
 ●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ
<http://www.people-jp.com>
ピープル葬儀 で検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの
メンテナンスや機能向上を
ご検討なさいませんか？

相談見積
無料

足立区で20年
真心対応

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録
一般社団法人リノベーション協議会
東京都建設局の会員です

**外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
 屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
 トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等内外装全般**

豊富な経験と実績
確かな技術

info@toyodo-house.com
東京都知事許可(般-27)第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 **03(5849)3090**
 〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F