

あだち 広報

1人につき
10万円

特別定額給付金の 郵送申請が始まります

■対象＝4月27日現在、住民基本台帳に記録されている方 ※原則、銀行などの世帯主(申請者)名義口座に世帯全員分を振り込み ■問い合わせ先＝足立区10万円給付金ダイヤル(毎日、午前8時30分～午後5時15分) ☎3880-6155

⚠ 電話番号のかけ間違いにご注意ください。

5月22日
以降

郵送開始後随時受け付け

6月上旬
以降

申請書を
順次
世帯主宛てに
郵送

※オンライン申請
をした方にもお
送りしています。

申請書を記入し、

①本人確認書類

(運転免許証・マイナンバー
カードの写しなど)



②振込先口座確認書類^{★1}

(通帳・キャッシュカード・インターネット
バンキングの画面の写しなど)

申請期限：8月31日

と一緒に返送(郵送にて受け付け。窓口への持ち込み不可)

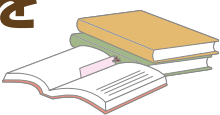
★1…3月・4月に区と取り引きしたことがある口座(住民税引落口座/国民健康保険料(後期高齢
含む)引落口座/児童手当受取口座/障がい者手当受取口座/難病患者福祉手当受取口座/
生活保護費受取口座)を振込先口座に指定する場合は、「振込先口座確認書類」は不要です。
ぜひ、積極的にご活用ください。

原則、
世帯主の
口座に順次
振り込み



▲くわしくはコチラ

◆足立区育英資金を 借りている方へ 免除条件付緊急貸付を 実施します



緊急貸付額は1人につき10万円
正規の修業年数で卒業した方は、返済免除

■対象＝足立区育英資金を借りている大学・短期大学・専門学校生 ■申込期限＝6月30日(火) ■問い合わせ先＝学務課 助成係 ☎3880-5977
※くわしくは5月中旬に対象者へ送付した案内をご覧ください。

◆子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します

対象児童1人につき1万円

■対象＝原則、4月分の児童手当受給者 ※特例給付(児童1人につき月額5,000円)の受給者は対象外。申請不要(一部例外あり) ■支給開始時期＝6月下旬(順次) ■問い合わせ先＝親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492
※くわしくは5月中旬に受給者へ送付した案内をご覧ください。



◆育児パッケージ(1万円)に、感染防止対策でさらに1万円を 上乘せします こども商品券^{★2}(2万円分)を配布

★2…子どもの玩具・服との交換やタクシー乗車に使用できるギフト券

■対象＝5月11日現在、妊娠中の方/5月12日以降に妊娠の届出をした方 ※専門職による面接(電話も可)が必要な場合あり。元年度に妊娠の届出をした対象者には、案内を送付 ■支給開始時期＝5月下旬～6月上旬(順次) ■問い合わせ先＝保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892
※くわしくは区のホームページをご覧ください。



医療や日用品販売、流通など
日々の生活を支えてくださる、すべての皆様に

心から感謝申し上げます。

受け付け開始

コロナに負けるな！

医療従事者

2,000円から

&事業者応援 寄附金

くわしくは2面へ

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

5月19日時点の情報です。今後変更になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ※区で実施している「施設の休館(園)」や「イベントの中止」を5月31日まで継続中です。

くわしくはコチラ▶

◆ サービスの変更 ◆

伊興・興本・江南・江北・中川・保塚区
民事務所の休業

■期間=5月25日(月)～29日(金) ■問先=表1

■保健センターの休業(火・木曜日)

■内容=当面の間、月・水・金曜日のみ開館 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

■区営駐輪場定期利用券の延長

■対象=新型コロナウイルス感染症拡大に伴う「外出自粛要請期間(4月7日～5月31日)」の定期利用券を所持しているが、区営駐輪場を利用しなかった方 ■内容=定期利用券の有効期間を2カ月分延長 ※外出自粛要請期間が変動した場合、延長期間も変動。定期利用券の更新時に駐輪場管理人などへ申請 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

表1 休業する区民事務所一覧

問先	電話番号
伊興区民事務所	3899-1048
興本区民事務所	3889-0457
江南区民事務所	3912-9351
江北区民事務所	3890-4201
中川区民事務所	3605-8471
保塚区民事務所	3858-9870

「コロナに負けるな！ 医療従事者＆事業者
応援寄附金」の受け付け開始

区では医療現場の最前線で働く医療従事者、区を支える飲食店や様々な事業者の皆さんを応援したいという想いを込めて、新たな寄附金を創設しました。医療現場に必要なマスク・防護服などの物品購入や、PCR検査体制の充実、休業や業務縮小を余儀なくされている中小事業者を守るために活用します。 ■問先=財政担当 ☎3880-5814

くわしくは区のホームページをご覧ください▶

◆ 税・保険料 ◆

■納付が困難な場合はご相談ください(表2)

◆税・保険料納付の猶予制度

■対象=新型コロナウイルス感染症の影響により、税・保険料の納付が困難になった方 ※一定期間に限り、猶予が認められる場合あり

◆保険料の減免制度

■対象=新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った、または新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の収入が減少したなど、一定の基準を満たした世帯(介護保険料の場合は第一号被保険者) ※減額または免除になる場合あり

◆傷病手当金の支給

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限る ■支給期間=労務に服することができなかった期間(4日目から復帰まで) ■支給額=直近の継続した3カ月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×日数

表2 猶予制度等一覧

税・保険料	猶予制度	減免制度	傷病手当金	問先
住民税	○			納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236 滞納整理第二係 ☎3880-5237 特別整理第一係 ☎3880-5235
国民健康保険料	○	○	○	▷ 猶予制度…国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243 滞納整理第二係 ☎3880-5244 ▷ 減免制度…国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240 ▷ 傷病手当金…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
後期高齢者医療保険料	○	○	○ (6月1日(月)から受け付け)	▷ 猶予制度…高齢医療・年金課 滞納整理担当 ☎3880-6462 ▷ 減免制度…高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041 ▷ 傷病手当金…都・後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519
国民年金保険料	○	○		高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843
介護保険料	○	○		介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

企業向け

現金給付・融資あっせん

5月19日時点の情報です。最新情報やそのほかの要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。また、このほかにも国や都の制度があります。くわしくは経済産業省や都のホームページをご覧ください。 ※電話が混雑しており、つながるまでにお待たせする場合があります。

国 現金給付

持続化給付金

■対象＝事業収入が前年同月比で50％以上減少している中小企業・法人、個人事業主など
※小規模事業者持続化補助金とは異なる
■給付額＝▷中小企業・法人など…上限200万円▷個人事業主など…上限100万円
■期限＝3年1月15日(金)
■問先＝経済産業省 持続化給付金事業コールセンター(毎日、午前8時30分～午後7時) ☎0120-115-570

都 現金給付

感染拡大防止協力金

■対象＝施設の使用停止・営業時間短縮への協力依頼について、休業などで全面的に協力している中小企業、個人事業主
■給付額＝50万円
※2事業所以上で取り組む場合は100万円

理美容事業者の自主休業に係る給付金

■対象＝4月30日～5月6日の全日、自主的な休業を行った理容所・美容所
■給付額＝15万

円 ※2事業所以上で取り組んだ場合は30万円
——いずれも——
※円滑な支給のため税理士や公認会計士などの専門家への事前相談を推奨しています。
■期限＝6月15日(月)
■問先＝都・緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター(毎日、午前9時～午後7時) ☎5388-0567

区 現金給付

雇用調整助成金活用促進事業

約200万円(補正予算)
■対象＝国の雇用調整助成金(新型コロナウイルス感染症特例措置に該当するものに限る)を申請し、給付決定を受けた区内に主たる事業所がある中小企業
■内容＝社会保険労務士の代行申請費用を助成
■助成額＝上限10万円
■期限＝3年3月31日(水)必着
■問先＝区・企業経営支援課 就労・雇用支援係 ☎3880-5469

小規模事業者経営改善補助金(新型コロナウイルス対応特別枠)

約8,000万円(補正予算)
■対象＝「新型コロナウイルス感染症」対策の取り組みや感染予防策を新たに実施した、区内で継続して1年以上事業を営む小規模事業者(おお

むね常時使用する従業員の数が20人以下(商業またはサービス業は5人以下))
■内容＝飛沫感染防止の仕切りの設置・購入や宅配実施のためのバイク購入などの経費を補助
※4月1日以降に支払いを完了した経費が対象
■補助額＝対象経費の5分の4(上限20万円、下限4万円)
■期限(予定)＝12月1日(火)(消印有効)
■問先＝区・産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869

区 融資あっせん

新型コロナウイルス対策資金

約34億円(補正予算)
■対象＝次のすべてに当てはまる区内中小企業…1年以上継続して事業を営む／区内に1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有する／「新型コロナウイルス感染症」拡大の影響により、2年2月以降の売上高が前年同月と比べて減少している など
■内容＝▷限度額…1,000万円▷信用保証料…全額補助▷利子補給…全額(上限3%(1年目))／貸付利率の3分の2(上限1.6%(2年目以降))▷利子補給期間…5年
■期限＝9月30日(水)
■問先＝区・企業経営支援課 相談・融資係 ☎3880-5486

個人向け

休業などに伴う収入の減少により、住居を失う恐れがある方に住宅費を支援

対象拡大 離職した方以外も対象になりました

■対象＝申請日現在、次のすべてに当てはまる方
●離職またはやむを得ない休業などにより経済的に困窮し、住居を喪失しているまたは喪失する恐れがある
●離職・廃業後2年以内／就業している個人の給与や業務上の収入などを得る機会がやむを得ない理由などで減少し、離職・廃業と同じ状況にある
●離職などの前に主たる生計維持者だった
●世帯総収入(月額)が基準額(表3)に家賃相当額(支給限度額(表4)を上限)を合算した額以下
●世帯の金融資産の合計額が基準額(表3)以下
●誠実かつ熱心に求職活動を行っている
※このほかにも要件あり
■支給限度額＝表4■支給期間＝3カ月(就職活動の状況に応じて、2回まで延長可) ※支給期間中は原則月1回、福祉事務所に状況報告が必要
■支給方法＝賃貸住宅の貸主などの口座へ直接振り込み ※住所の管轄の福祉事務所で申請(郵送申請可)。くわしくはお問い合わせください。
■問先＝表5

表3 基準額／金融資産の合計額

世帯人数	基準額(月額)	金融資産の合計額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表4 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

表5 足立福祉事務所各福祉課一覧

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797

区内での新型コロナウイルス感染症患者の発生状況(5月19日時点)

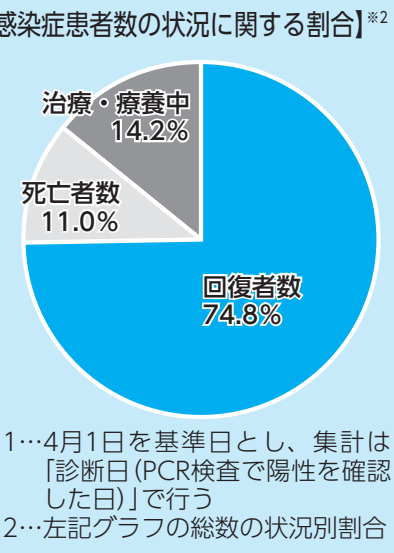
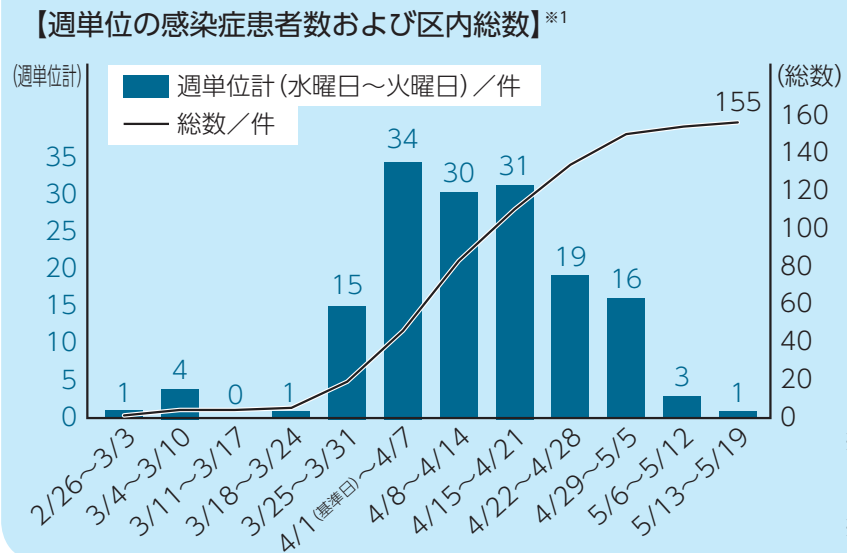
最新の情報は区のホームページへ

【週単位の感染者患者数および区内総数】※1

【感染者患者数の状況に関する割合】※2

PCR検査センターを開設しました

かかりつけ医に相談してください



PCR検査センターを開設しました

5月17日から、区が足立区医師会に委託して、PCR検査センターを開設しました。
●医師会加入の医療機関で検査が必要と判断した方を、PCR検査センターで検査します。
●混乱を避けるため、場所は非公表です。
●完全予約制で、一般受付はありません。

足立区医師会加入の医療機関は、こちらからご確認ください▶

かかりつけ医に相談してください

PCR検査を受けるには、医療機関の医師、または帰国者・接触者相談センター(足立保健所)の判断が必要です。かかりつけ医や、お近くの医療機関で、まずはご相談ください。

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

小・中学校使用教科書展示会

■期間=6月5日～28日、午前9時～午後5時(6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)を除く) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=3年度に使用する中学校用教科書の採

パブリックコメント(区民意見募集制度) (5月・6月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
オンライン収納状況確認等への対応に係る個人情報保護評価書	5/25～6/25	特別収納対策課 特別収納対策係 ☎3880-8016

早めの対策が肝心

自宅でも熱中症にご注意を！

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

昨年区内では、406人が猛暑による熱中症で救急搬送され、9人が亡くなりました。

熱中症は、体温の調節機能が働かなくなり、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こし、重症の場合、意識障害になり死に至ることもあります。

日差しが強い夏の野外だけでなく、体が暑さに慣れていない梅雨明けや高温多湿の室内でも発症します。高齢者や乳児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。

屋内での予防ポイント

● 冷房器具を使用し、室温28℃以下・湿度50～60%に調整

● 喉が渇いたと感じなくても、こまめに水分補給

● 窓やドアを開けて、部屋の風通しを良くする

※部屋の換気を行うことは、「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のためにも重要です。

頭痛・めまいなどの異常を感じたら

まずは冷房器具で部屋の中を涼しくしてください。その後、衣服をゆるめて首筋や脇の下、太ももに保冷剤などを当てて体を冷やし、スポーツドリンクなどで水分と塩分を補給しましょう。自力で水分補給ができないときや、症状の改善が見られないときには救急車を呼びましょう。

熱中症情報などをA-メール(要事前登録)や夕焼け放送(防災行政無線)でお知らせしています。

A-メールの登録はコチラから▶

採用見本と、現在使用中の小・中学校用教科書の展示 ■申込=不要

※当日直接会場へ ■問先=教育指導係
☎3880-5974

児童育成手当の現況届提出期限は6月30日(火)

6月上旬に2年度の現況届を送付します。 ※期限までに提出がない場合、6月分からの支給が停止となる場合があります。6月期(2月～5月分)の振り込みは6月2日(火)以降 ■問先=親子支援係
☎3880-5883

児童手当の6月期(2月～5月分)は6月2日(火)以降に振り込み

受給者へ支払通知書を5月27日(水)、児童手当現況届を6月上旬に送付します。 ※金融機関により振り込みが数日遅れる場合があります。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給開始。現況届の提出がない場合、6月分からの支給を停止 ■問先=児童給付係
☎3880-6492

第1回 区立小・中学校の学校公開の中止

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、例年6月に実施している区立小・中学校の学校公開を中止します。 ■問先=就学係
☎3880-5969

福祉・高齢医療

障がい者施設新規入所者募集

■入所時期=7月以降 ■募集施設=障害者支援施設かえで(皿沼2-8-8)

■対象=18歳以上の身体障がい者 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■定員=若干名(選考)

■申込期間=5月25日～6月5日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問い合わせください。 ■問先=表3

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 FAX3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 FAX3860-5077

税金・国保・年金

6月8日(月)に納税通知書を発送

■対象=普通徴収(納付書払い)・特別徴収(年金天引き)の方 ※住民税非課税の方を除く ■問先=課税第一係～第四係
☎3880-5230～2 / 3880-5418

第3回 区議会臨時会・第2回 区議会定例会

■日時等=表1・2 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係
☎3880-5797 FAX3880-5617 <https://www.gikai-adachi.jp>

表1 第3回区議会臨時会 日時等

	日時	会議名
6/5(金)	午前10時	議会運営委員会
6/8(月)	午後1時	臨時会*

表2 第2回区議会定例会 日時等

	日時	会議名
6/22(月)	午前10時	議会運営委員会
6/23(火)		
6/24(水)	午後1時	本会議*
6/25(木)		
6/26(金)		総務委員会
6/29(月)	午前10時	区民委員会
		議会運営委員会
6/30(火)	午後1時	本会議
7/1(水)	午前10時	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
7/2(木)		建設委員会
7/3(金)	午前10時	文教委員会
		交通網・都市基盤整備調査特別委員会
7/7(火)	午後1時30分	待機児童・子ども支援対策調査特別委員会
7/8(水)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
7/9(木)	午前10時	議会運営委員会
7/10(金)	午後1時	本会議*

★…J:COMチャンネル足立(地上111ch)で生中継を予定

暮らし・まちづくり

駐車場・庁舎ホール・展望レストランなどをお休みします

6月13日(土)・14日(日)は衛生害虫駆除のため、区役所全館を閉館します。
■問先=本庁舎管理係

☎3880-5824

公園遊具の点検結果

昨年度、区内438カ所の公園内の全遊具2,115基を定期点検した結果、早めに対処を要する遊具が11基あり、補修・撤去しました。
※今年度の定期点検は現在実施中。点検の結果、危険と考えられる場合は使用中止にすることがあります。
■問先=施設維持係

☎3880-5021

都市計画案の縦覧(決定前の案の公表)

■内容=足立東部地域平野・東六

月町地区地区計画の変更／都市計画公園の新規指定
■公告日=6月5日(金)
■縦覧・意見書提出期間=6月5日～19日
■縦覧場所・意見書提出・問先=都市計画課 都市計画係
※区のホームページでも閲覧可
☎3880-5280



人材募集

区立保育園・認定こども園(夏期アルバイト)

■勤務場所=区立保育園・認定こども園
■勤務内容=保育補助／環境整備
■勤務条件=午前8時30分～午後5時 ※曜日・時間は応相談
■雇用期間=7月1日～9月30日 ※園によって異なる。更新なし
■報酬(時給)=1,120円など ※保育士資格の有無、勤務時間によって異なる
■募集人数=32人程度(選考)
■申込=電話／窓口
■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当
☎3880-8015

献血(6月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
10(水)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター
▷実施場所など…区・衛生管理係

☎5272-3523

☎3880-5891

休日接骨院当番所(6月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	佐藤接骨院(柳原2-20-12)	3879-4177
	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
14(日)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
21(日)	だん・整骨院(青井4-6-6)	6806-3860
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
28(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	なごみ整骨院(足立4-38-10)	6807-2704

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係

☎3880-5891

6月4日～10日は



歯と口の健康週間

咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

(2年度 歯と口の健康週間標語)

よく噛んでしっかり栄養をとり、免疫力を高めましょう！
おうちでできる口の体操やキャンペーンなどに、ぜひご参加ください。

■問先=データヘルス推進課 多世代健康データ連携担当
☎3880-5601

よく噛むと
良いこと
たくさん！

記憶力アップ

噛む刺激で脳が活性化し、集中力が向上します。

肥満の予防

満腹感が得られ、早食いや食べ過ぎを防ぎます。

胃腸の働きを助ける

食べ物が細くなり、消化を助けます。

歯の健康

だ液がたくさん出て、口の中が清潔になります。

よく噛む習慣チェック！

●姿勢をよくする

背筋をのばして、食器を持って食べましょう。

●ひと口30回を意識する

飲み込んでから次のひと口を入れましょう。

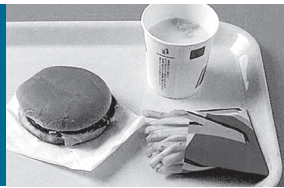
●健康な歯と歯肉を保つ

ていねいな歯みがき、歯科医院での定期的なチェックをしましょう。



みんなの
食事は
どっちが
多い？

ファストフード



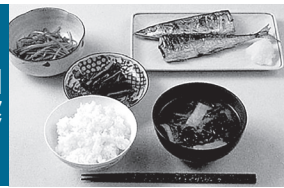
噛む回数

562回

食事時間

8分27秒

和食



噛む回数

1,019回

食事時間

13分28秒

1食1,000回をめざそう！

加工した食べ物が多いファストフードは噛む回数が少なく、和食は噛みごたえのある食材が多いです。

「育てようかむ力」柳沢幸江著 少年写真新聞社刊

応募者全員に「おくばちゃん反射材」をプレゼント

おうち DE かむカムキャンペーン

■対象=区内在住・在勤の方
■申込=区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、よく噛んだメニューや工夫、「かむカムキャンペーン」を区へハガキで送付
■期限=6月10日(水)消印有効
■申先=データヘルス推進課 多世代健康データ連携担当

区のホームページはコチラ▶



▲区の歯みがきキャラクター おくばちゃん



「噛む力」や「飲み込む力」を鍛えて、健康寿命を延ばしましょう

食前がオススメ！ 口の体操「あだち☆ちゅうりっぷ体操～オーラルフレイル予防編～」ができました

「飲み込む時にむせる」「かたいものが食べにくい」など、口の機能の衰えを「オーラル(口腔)フレイル(虚弱)」といいます。「オーラルフレイル」により食事が偏ると、低栄養につながり、将来の介護リスクが高まります。あだち☆ちゅうりっぷ体操で、口の周りの筋肉を鍛え、「オーラルフレイル」を予防しましょう。
■リーフレット配布場所=保健センター／データヘルス推進課
区のホームページでも閲覧可▶



特別定額給付金を装った詐欺にご注意ください!

特別定額給付金に関する不審な電話やメール、訪問などが発生しています。区役所や総務省などの行政機関が「ATMの操作」や「手数料の振り込み」「メールでの申請手続き」をお願いすることは絶対にありません。

対策ポイント

- 他人に暗証番号を教えない、キャッシュカード・通帳を渡さない
- 電話の場合、相手の所属・氏名・電話番号を聞き取り、区のホームページなどで確認した正しい番号に電話して事実確認
- メールの場合は、返信やURLをクリックしない

「注文していない使い捨てマスクの受注メールが届いた」、「身に覚えのない消毒液が送られてきた」など、新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法も発生しています。

対策ポイント

- 不審な受注メールが届いても、返信や連絡をしない
- 心当たりのない商品は、受け取ってしまった場合でも、連絡や支払いをする必要はありません。開封せずに保管し、14日間を経過したら処分して構いません

少しでも不安を感じたり、困ったりしたときは、下記または最寄りの警察へご相談ください。

区・消費者センター 相談専用

(平日、午前9時～午後4時45分)

☎3880-5380

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン
(毎日、午前10時～午後4時)

☎0120-213-188

◇「消費者庁 新型コロナ関連消費者向け情報」公式LINEアカウント

正確な情報がいち早く届くよう、新型コロナウイルス感染症対策に関する消費者向けの情報を発信する消費者庁の公式LINEアカウントが開設されました。

登録はコチラ▶



2019年のあだち広報 広報コンクール 4部門で受賞!

区では、「想いが伝わる広報紙」をめざし、制作に励んでいます。このたび、「あだち広報」が2019年の全国・東京都広報コンクール4部門で受賞を果たしました! 今後も、さらに魅力的な広報紙をお届けできるよう励んでまいりますので、ご愛読をお願いします!

■問先=広報係

☎3880-5815

広報紙の内容や審査の講評、過去の受賞歴など、くわしくはコチラ▶



スマホで気軽にすぐ読める あだち広報 電子ブック版(カタログポケット)

ここが便利!

- 拡大表示するポップアップ機能
- 配信開始時にプッシュ通知
- 10言語で読めて9言語で聞ける

くわしくは▶
コチラ



広報紙
の部

東京都最優秀賞

「千住」特集 9月10日号



近年「穴場」として注目されている千住。その魅力は、千住に住み、働く「人」にあり! 50年以上続くお店を守る家族や、数ある候補地の中からわざわざ千住を選んでお店を出した若者たちに、この街の「隠れた魅力」を伺いました。

一枚写真
の部

東京都奨励賞

「足立ブランド」特集 4月10日号



真剣なまなざしから「ものづくり」への情熱が伺える一枚。足立ブランド新規認定企業3社を紹介しながら、「ものづくり」と「足立区」への想いを伺いました。表紙の写真は3社のうちの1社、(株)マヤの東京工場長・菅谷さんです。

組み写真
の部

東京都奨励賞

「橋」特集 6月10日号



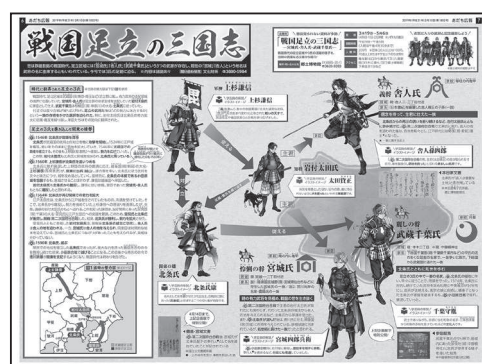
四方を川に囲まれている足立区。そこに架かる「橋」には、それぞれ豊かな個性と特徴があります。橋の歴史を知ると、普段の風景もいつもと違って見えてくるから不思議。あだちの魅力を見つめ直す特集です。

広報企画
の部

全国入選

※…東京都での審査なし

武将のイラスト化で新規来館者を増やす博物館プロモーション 3月10日号



戦国時代の足立区についての企画展の際、人気イラストレーターが、足立区に関わりのある戦国武将をイケメンにイラスト化。若年層をターゲットにし、広報紙も、見て読んで楽しい内容になっています。

正しいごみの分別で 6億円節約しよう！

区内の家庭から出される「燃やすごみの量・内容物調査(元年度)」の結果、燃やすごみの中に資源になる紙類が約15%含まれており、これを正しく分別することで約6億円の経費が削減できることが分かりました。

自宅で過ごすことが多くなり、4月の燃やすごみの量は約561t増えていきます(前年比)。正しい分別をお願いします。■問先＝清掃計画係

☎3880-5813

紙袋にまとめる

雑誌にまとめる

資源になる紙
の出し方



こんな紙以外は資源！

- プラスチック・粘着物など、紙以外の素材がついている
- 防水加工など、特殊な加工がされている
- 汚れ・においがついている
- 感熱紙や和紙など、リサイクルに適さない

資源 燃やすごみ クイズに挑戦！

そのほかの紙類の分別方法は区のホームページをご覧ください。



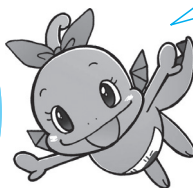
1 カップラーメン
の容器／紙コップ



2 菓子箱



3 ケーキの紙箱



561tはごみ収集車約387台分！



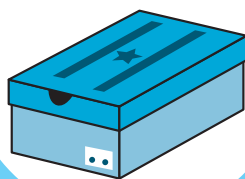
何問正解
できるかな？



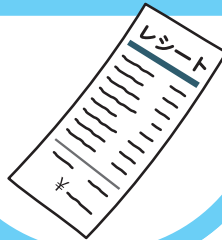
4 新聞の折り込み
チラシ



5 靴箱



6 レシート



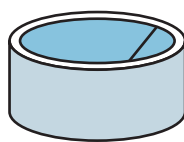
7 ティッシュ箱



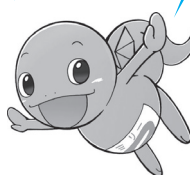
8 お酒の紙パック



9 テープの芯



正解へGO！



正解

1	燃やすごみ	防水加工されているため
2	資源	燃やすごみで捨てられがち
3	資源	汚れている場合は燃やすごみへ
4	資源	新聞紙とまとめて資源へ
5	資源	潰して資源へ
6	燃やすごみ	感熱紙のため
7	資源	ビニール部分は燃やすごみへ
8	燃やすごみ	内側にアルミが使われているため ※牛乳パックなどは資源
9	資源	トイレットペーパーなどの芯も資源

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

樹木葬花園墓苑

説明会のご案内
毎月第2日曜日
第4日曜日
午後3時より行います。

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおてら 日暮里・舎人ライナー
源証寺 舎人駅から徒歩9分

☎03-3899-0684

所在地：東京都足立区入谷 2丁目 15-25
許可年月日：平成27年12月1日 墓地変更許可番号：27足保収第538号 住職：大谷忍昌

福祉葬
ご対応致します

孝行舎
【火葬式】
直葬
1日葬 家族葬

ご家族のお考え ご予算 等を
お聞かせ下さい

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
365日 受付 0120-81-5548
24時間

無料 老人ホーム 探しなら ウチシルベ足立 0120-4165-31

「元気なあなた」でいるために
毎年、健診を受けましょう！

◆令和2年度の「受診券」が届いたら、必ず健診を受けましょう！

※例年、5月から6月にかけて、区が特定健診、後期高齢者医療健診の「受診券」を送付していますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、健診受診の開始を延期することになりました。「受診券」は、今後の状況を踏まえて、区がご自宅に郵送する予定です。

「受診券」は黄色の封筒で届きます
メタボ先生

令和元年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

特定健診 今すぐ受けよう
家族のために
舎人第一小学校6年 浜田 結衣

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

家で
楽しもう!

#おうちであだち



◀ 様々な「#おうちであだち」を紹介中

外出できない日が続くと、どうしてもストレスがたまり、気分も沈みがちに。そこで今号は、家で気軽に楽しめる区のコンテンツを紹介します。

Enjoy1
見よう!

ドローン動画・広報番組

問い合わせ先 報道広報課 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514

ドローンで区内を撮影した足立区PR動画を「動画 de あだち」で公開中! 風景メインの「空カラアダチ」、まちの人々の表情にスポットライトを当てた「ヒトマチアダチ」の二本立てです。



学校や商店街など、様々な人が登場する「ヒトマチアダチ」



足立区の様々な情報を発信している、区の広報番組。「千住」「銭湯」「ものづくり」など、家にいながら「足立区の魅力」を体感できる多彩なラインアップ!



動画 de あだち▲



Enjoy2
遊ぼう!

おうち de 子育てサロン

問い合わせ先 住区推進課 事業担当 ☎3880-5729

親子の憩いの場「子育てサロン」で行っている、楽しい手あそびやダンス、絵本の読み聞かせなどの動画を公開中! みんなでいっぱい笑って遊ぼう!



くわしくはコチラ▲



▲紙皿などで簡単にできる「ゆらゆら動物シーソーづくり」
ぞうさんのマネをしながら踊る「パオーン体操」



Enjoy3
動こう!

あだち・らくらく体操

問い合わせ先 地域包括ケア推進課 介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

年齢や体力を問わず、立ってでも座ってでも、誰でも“らくらく”続けられる区オリジナルの体操。一人でも、家の中でも、気軽に体を動かせます。
※J:COMチャンネル足立(地上111ch)で平日、午前9時・正午から放映中。「動画 de あだち」でも公開中



▲くわしくはコチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

梅雨前の今がおすすめ!!

エアコンクリーニング

カビ・花粉 徹底除去! 防カビ コート付! 分解 高圧洗浄!

足立区民 特別価格 通常 1台 9,800円 → 広報見た方 限定 **7,800円** (税込)

2020年8/末まで ※お掃除機能付6,500円増し

自然派ハウスクリーニングのお店
お掃除どんちゃん
お客さま専用ダイヤル ☎080-7675-0888
埼玉県草加市瀬崎 5-28-14-302 代表 栗村安代

私たち夫婦がお伺いします!!

女性用 男性用 医療用 **ウィッグ 専門店**

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上!

全品 試着 OK!!

他社製品歓迎! 当日毛足し(予約制) 男性かつら修理 1万円~

今号の「あだち広報」で特約の方限定で **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**
ご相談だけでもお気軽に... ☎3870-0202
営業時間 10:00~18:00 年中無休
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

千代田線 千住駅 徒歩1分
丸井 西口広場 徒歩1分
丸井 西口広場 徒歩1分
丸井 西口広場 徒歩1分

イグサの香りで森林浴気分♪

畳替えてリフレッシュしませんか?

ジメジメした梅雨の季節や 日頃のお手入れもサポート! 国産畳・カラー畳・琉球畳など 豊富な商品を取り揃えています♪

今なら 防虫シート+抗菌剤 (1畳/¥1,800 相当) **無料サービス**
※2020年6月30日までに電話ください

見積無料! まずはお気軽にお電話ください
☎03-3605-6285
小川畳店 東京都足立区東和 3-6-7
営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜・祝日 (要相談)

足立ブランド 認定企業 創業50年 国産畳専門店

模倣品・ネットもご相談ください!!

5%還元