

あだち 広報

あだちの**特集** 遊び場

区内で発見！
私のお気に入りスポット

緊急事態宣言が解除されて約1カ月半が経ちました。区の施設では、皆様にご協力いただきながら、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めつつ、利用を再開しています。

今号では、開園に向けてプチリニューアルした生物園や都市農業公園をはじめとした、区の魅力的な施設を紹介します。

くわしくは6・7面へ

私の名前はメンチカツ！
母はコロッケ。初めての
出産で、緊急事態宣言期間中に
3匹の母になりました！



今はモルモットたちに触れられませんが、金魚の大水槽など、見所はたくさんあります。3密を回避しながら楽しく見学してくださいね。



からだの色が似ているから、蕎麦にちなんだ名前なんだ。ちなみに、お父さんの名前は「ふうらい」だよ。

※オスはやんちゃなので、基本的に一般公開はしていません(でも元気に暮らしています！)

生物園では、5月14日にモルモットが3匹誕生。そのほかにも、設備を一部リニューアルしたり、企画展での展示物の配置を工夫したりするなど、開園に向けて準備を進めてきました。 ※写真は6月10日撮影。モルモットとのふれあいは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて再開予定。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ先 生物園 ☎3884-5577

職員の懲戒処分

6月25日付で、地域のちから推進部主任の懲戒処分(公務中における自転車同士の接触事故/停職5日)を行いました。職員の不祥事につきまして、おわび申し上げます。

問い合わせ先
人事課 調査担当
☎3880-5249

コロナ対策として「石鹸での手洗い」が推奨される所以をご存じですか？一部のウイルスは油のような膜で覆われており、石鹸はその油の膜を溶かす作用があるためです。膜が溶ければ後はウイルスを水で洗い流せばOK。そのため石鹸を使って30秒以上(これが意外に大変！)かけて丁寧に洗うことがポイントです。◆手で直接コロナウイルスに触れるだけでは感染しませんが、ウイルスが付着した手指で目・鼻・口をこすると粘膜を通してウイルスが体内に入ります。通勤や通学時、車内で手すりやつり革などに触った手指で、目・鼻・口を触らないよう意識することが大切です。◆日常生活上の消毒は、アルコールにこだわる必要はありません。塩素系漂白剤(黄ばみを取るためにつけ置きをするアレです)を水で薄めて使ってください。水500mlにペットボトルのキャップ1杯が目安。これをペーパータオルなどに含ませて、ドアノブや電話機、パソコンのキーボードなど、複数人が触れる場所を拭き取ってください(金属は腐食する恐れがあるので、乾燥後に水拭きを)。◆体調が思わしくないとや、微熱があるときは外出せず様子をみるなど、お一人おひとりの自覚ある行動が、自分ばかりでなく、家族や仲間の健康と日常生活を守ることを忘れなく。いよいよ猛暑の夏到来です。体力をつけて、厳しい夏を乗り切るべく頑張りましょう。それにしてもマスクの夏は暑い！

足立区長 近藤やよい

あしだち
葺立ち

「新型コロナウイルス感染症」関連情報



あだち広報の掲載内容は7月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 感染拡大防止のため、区で実施する講座・イベントなども定員縮小や内容変更などの対応を講じているほか、今後中止・延期になる場合があります。また、施設によっては入場制限を行う場合があります。
- 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

中止

あだち区民まつり A-Festa 2020

10月10日(土)・11日(日)に荒川河川敷・虹の広場で開催を予定していた「あだち区民まつり」は、感染拡大防止のため中止します。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039 FAX 3880-0041

暮らしや働き方の「新しい生活様式」

緊急事態宣言や都道府県をまたぐ移動の自粛要請は解除されましたが、都の感染者数は依然高止まりしています。さらなる感染拡大を防ぐために、一人ひとりが日常生活で「新しい生活様式」を実践することが必要です。

新登場 新型コロナウイルス接触確認アプリ「略称: COCOA」(厚生労働省)



アプリ利用に個人情報は必要ありません。自分と大切な方を守るために、スマートフォンなどをお持ちの方はインストールしてご活用ください。

■問先=厚生労働省コールセンター(毎日、午前9時～午後9時)

☎0120-565653

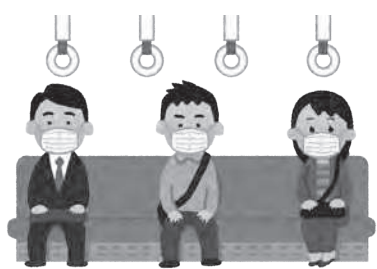


▲厚生労働省
ホームページ

生活上の予防

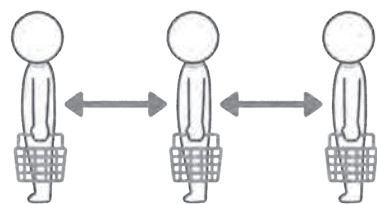


▲手洗いは「石鹸で30秒以上」がポイント(1面「葦立ち」参照)



▲公共交通機関はできるだけ混雑時間帯を避け、徒歩移動や自転車を利用

買い物は少人数・短時間で済ませ、間隔を空けて並ぶ



▲千住河原町稲荷神社(千住河原町10-13)の狛犬たちも、マスクを着用して距離を保っています

職場・事業者の予防



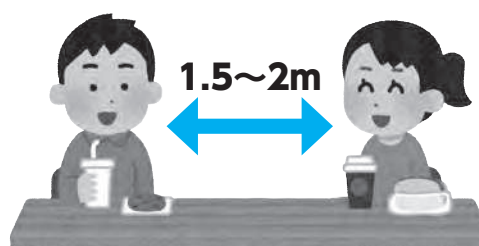
▲勤務前の検温で従業員の体調を確認



▲扇風機やサーキュレーターも活用して定期的に換気



▲飲食店では大皿での料理提供を避け、人数分に分ける



▲来店者同士の間隔確保のため、カウンターでは1.5~2m程度距離をとり、各テーブル間の距離は2m以上になるよう配置



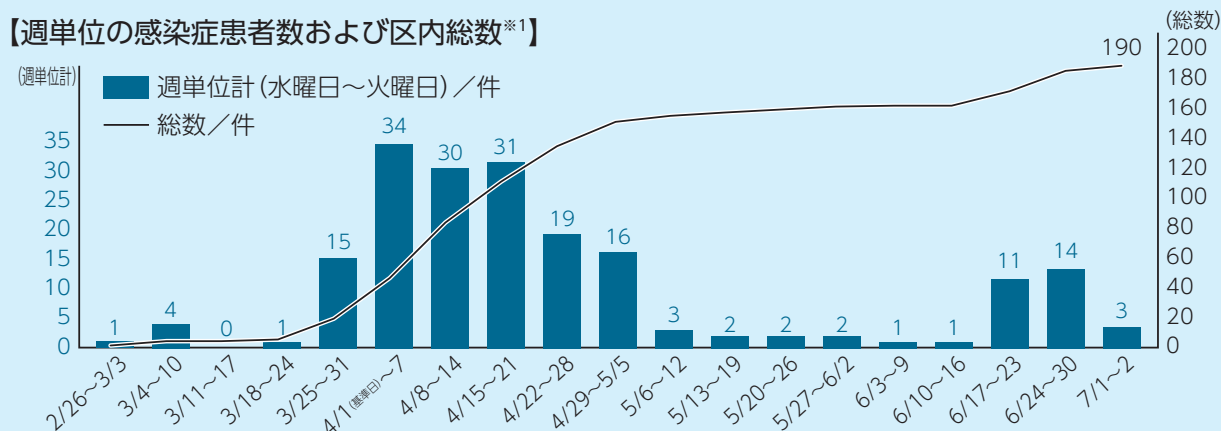
▲過去1カ月程度の宴会などの予約記録(幹事の連絡先など)を保存しておく



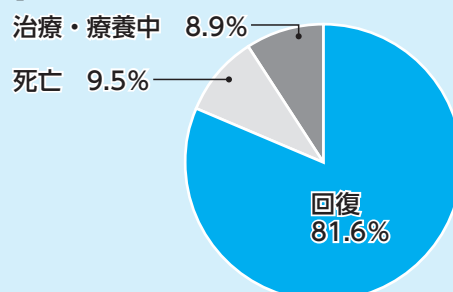
区のホームページで飲食店向けガイドラインをチェック

区内での患者の発生状況(7月2日時点)

【週単位の感染者患者数および区内総数※1】



【感染者患者数の状況に関する割合※2】



※1…4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査で陽性を確認した日)」で行う
 ※2…左記グラフの総数の状況別割合

◆放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(6/16～30)	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	—	—	—	0.06	—	0.07	0.05	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

親・乳・子医療証の自己負担金を還付(払い戻し)

■対象=次のいずれかを所持する方…親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)／乳医療証(乳幼児医療費助成制度)／子医療証(子

ども医療費助成制度)

■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付

■窓口申請に必要な物=領収書原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)／印鑑／医療証の保護者名義の預金通帳／健康保険証

■申込=窓口／申請書、領収書原本を区へ郵送 ※申請書は電話での請求のほか区のホームページからもダウンロード可。申請内容により、そのほかに書類が必要な場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=▷親医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

▷乳・子医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

ファミリー学級・日曜コース前期募集

■日程等=表1

■場所=区役所庁舎ホール

■対象=開催日現在、おおむね20週を経過した妊婦とパー

トナーなど

■内容=お産の準備／お風呂の入れ方／パートナーの妊婦体験 など

■定員=各30組(抽選)

■申込=区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、希望日(第2希望まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入

■申・問先=(株)つつみ式(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) 〒165-0026中野区新井2-5-4「足立区ファミリー学級」係 ☎3388-8565

■問先=区・保健予防係 ☎3880-5892

表1 ファミリー学級・日曜コース前期募集 日程等

日程	時間	申込期間(消印有効)
8/23(日)	午前10時～正午	7/22～8/5
9/13(日)		8/14～28
11/23(祝)		10/23～11/6

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=8月22日(土)、午前10時～正午

■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可

■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的

なポイントを学ぶ

■定員=16人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度)

■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力

■期限=7月20日(月)

■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

飲み水の簡易水質検査・相談(無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時

■対象=区内タンク水の管理者・利用者

■検査項目=残留塩素／鉄分

■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持ち参 ※飲み水に関する相談も受け付け

■場・申・問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

健康・衛生は、4面に続きます

特定健診・後期高齢者医療制度健診 受診券を発送しました

■内容=身体測定／血圧測定／血液検査／尿検査／心電図検査／胸部X線検査 など

■期限=3年1月31日(日)

■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

◆受診券に「大腸がん検診の受診券」が添付され、同時に受診できます

■内容=問診・便潜血反応検査 ※特定健診・後期高齢者医療制度健診時に医療機関の窓口で申請

■費用=300円

■期限=3年2月28日(日)

■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

— いずれも —

■場所=区内指定医療機関

■対象=40歳以上の国民健康保険加入者／後期高齢者医療制度加入者

例年11月ごろからインフルエンザが流行します。早めの受診やマスク着用にご協力をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては受診できない場合がありますので、医療機関へ事前にお問い合わせください。

「イマドキ まごそだて」リーフレットを配布中

■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

祖父母世代がイマドキの子育てについて理解を深め、「孫育て」に活用できる冊子を作成しました。共働き世帯の増加や子育て環境の変化に伴い、イマドキの子育てには祖父母のサポートも重要です。ぜひご一読ください。

■配布場所=地域学習センター／住区センター など

スマホで気軽にすぐ読める

妊娠期・出産期・乳幼児期ごとの解説や体験談などが満載▲

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
心の健康相談☎★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	8/21(金)、9/24(木)、午後	8/4(火)、9/18(金)、午後	8/11(火)・27(木)、 9/8(火)・18(金)、午後	8/12(水)、9/9(水)、午後	8/26(水)、9/3(木)、午後
酒害グループミーティング☎	—	—	—	8/27(木)、9/24(木)、午後	—
思春期相談☎★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	8/24(月)、午後	—	8/12(水)、9/23(水)、午後
こんにち歯ひろば☎★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	8/3(月)・26(水)、 9/9(水)・24(木)・30(水)、 午後	8/18・25、9/8・15・29、 いずれも火曜日、午後	8/4(火)・18(火)・27(木)、 9/10(木)・29(火)、午後／ 8/20(木)、9/17(木)、午前	8/20(木)・24(月)、 9/7(月)・17(木)、午後	8/5(水)・27(木)、 9/2(水)・9(水)・17(木)・23(水)、 午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児 の身長体重測定・歯の相談あり	8/21(金)、9/11(金)、 午前9時15分～10時	8/5(水)、9/9(水)、 午前9時15分～10時	8/11(火)、9/8(火)、 午後1時～2時	8/18(火)、9/29(火)、 午前9時15分～10時15分	8/5(水)、9/2(水)、 午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査☎(匿名)	8/13(木)、9/10(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※結果は当日説明(判定保留は別途説明) 8/27(木)、9/24(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒・クラミジア)の検査 ※結果は翌月第2木曜日の来所時に説明 ■申込＝電話／窓口 ■場・申・問先＝中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)				

☎…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中(電話番号は変更なし)

健康・衛生は、
3面からの続きです

健康・衛生

第5回 子どもの健康・生活実態調査 結果の公表

区では昨年度、区立小学校1年生全員の保護者を対象に「子どもの健康・生活実態調査」を行いました。分析の結果、「むし歯がない」「食事を野菜から食べている」子どもの割合が、大幅に増えていることが明らかになりました。「あだちっ子歯科健診」の実施や、給食での「いただきます。野菜から」の声かけなど、子どもに直接届く対策の効果と推察できます。調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

食中毒予防に関する出張講習会

■日時等=平日、午前10時～午後4時の間で30分程度 ※場所は申込者が用意 ■対象=区内在住・在勤・在学の方10人以上のグループ ■内容=食中毒予防に関する講習会(食中毒予防や食品を衛生的に取り扱う方法／手洗いで汚れが落ちているかチェックする手洗い

体験 など)に講師を派遣 ■申込=電話 ■期限=希望日の2週間前 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=▷健診…9月1日(火) ▷結果説明…10月16日(金) ※いずれも1時間程度 ■受付時間=午前9時～11時／午後1時～3時 ■場所=東部保健センター ■対象=区内在住で、自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は3年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査／ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり) など) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=各35人(7月14日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

◆20歳を迎える方へ 日本年金機構から、国民年金に

加入したことをお知らせします。 ※厚生年金・共済年金加入者を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度があります。

◆60歳を迎える方へ

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。 ※区民事務所では手続き不可

——いずれも——
■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843
足立年金事務所 ☎3604-0111

福祉・高齢医療

音声読み上げ広報「声の広報」デイジー版CD利用者募集

■対象=区内在住で視覚障がいのある方 ■内容=「あだち広報(月2回発行)」などを音声で録音したデイジー版CDを送付 ※デイジー版CD再生機器が必要。視覚障がい1・2級の方は管轄の障がい福祉課 各援護係で再生機器の給付

可 ■申込=電話／窓口 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

きこえの相談

■日程=毎週火～金曜日(予約制) ■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談／聴力検査／補聴器体験 など ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

7月の休日開庁日

日時 7月26日(日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ

国による緊急メンテナンスを実施するため、マイナンバーカード関連の手続きはできません。

国民健康保険の各種届出・支援

各種届出

◆引越しや退職などの場合は届出が必要

■対象理由=表1 ※自動切り替えなし。該当してから14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、過去に遡って保険料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可

◆保険料の減免制度

■対象=災害や経営不振などによる事業の休・廃業または失業・疾病などの理由により、収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金などの資産を活用しても保険料を納付できない世帯 ※新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度は別にあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。■減免期間=申請月～3カ月または6カ月 ※納期到来済みの保険料を除く ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ

◆社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えが必要

■対象=家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険の脱退手続きが必要

◆国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更

届出により国保被保険者を国保制度上の世帯主に変更できます。通常、保険料決定通知書などの宛先や、保険料の納付などの各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、そのほかの方を国保制度上の世帯主に変更したい場合は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象=世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯 ——いずれも——

■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=入院・外来などにより医療費が高額になる国民健康保険加入者 ■内容=一つの医療機関に対し、入院・外来で1カ月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※保険料の滞納がある世帯の方への交付不可。すでに認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は再申請が必要 ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証／限度額適用認定証(すでに所持している場合)

◆療養費の支給

■対象=病院などに医療費を全額支払った、次のいずれかに当てはまる国民健康保険加入者…やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった／コルセットなどの治療用補装具を作った／医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7・8割を支給

◆高額療養資金の貸し付け

■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け ——いずれも——

※必要書類や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

ホウカツ

高齢者体力測定会
(8月分)

■日時等=表2

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方

■内容=握力測定／立ち上がりテスト など

■定員=各20人(抽選)

■申込=電話

■期限=開催日の2週間前

■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時30分)

☎5543-1888

■問先=区・介護予防・生活支援担当

☎3880-5642

表2 高齢者体力測定会(8月分)
日時等

場所	日時
興本地域学習センター	25(水)、午前9時15分～10時15分 ／10時15分～11時15分
佐野地域学習センター	28(金)、午前9時15分～10時15分 ／10時15分～11時15分
生涯学習センター (学びピア21内)	26(水)、午後1時30分～2時30分 ／2時30分～3時30分
中央本町地域学習センター	3(月)、午前9時15分～10時15分 ／10時15分～11時15分
花畑地域学習センター	21(金)、午後0時45分～1時35分 ／1時35分～2時25分

障がい福祉サービスの利用
についてご相談ください

■相談内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付／ホームヘルパー派遣などの申請／障がい者施設などへの入所や通所／主に身体障害者手帳を所持している方向けの補装具費・自立支援医療費(更生医療)・

日常生活用具・住宅設備改善費の支給 など ※中部援護第一係・第二係では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時～4時)

■問先=表3
表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

ホウカツ

みんなで元気アップ教室
(8日制)

■場所等=地域学習センター・住区センターなど30カ所 ※実施日などは会場により異なります。くわしくは地域包括支援センターなどで配布する「健康寿命をのばす10の活動」や区のホームページをご覧ください。

■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方

■内容=運動・口腔・栄養など、介護予防に必要な要素を学ぶ

■定員=各8～10人(抽選)

■申込=電話

■申込期間=開催日の4週間前～2週間前

■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時30分)

☎5543-1888

■問先=区・介護予防・生活支援担当

☎3880-5642

障がい別福祉相談
(7月～10月分)

■日時=表4

■場所=竹の塚障がい福祉館

■対象=障がいのある方と家族

■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員による相談

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

表4 障がい別福祉相談 日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	7/15(水)、9/16(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	7月～10月の第3土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	7/21(水)、9/15(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/25(水)、午前10時～正午

後期高齢者医療被保険者へ保険料決定通知書を7月10日に発送

◆保険料の軽減を受けられる場合があります

軽減内容は所得に応じて決定します。くわしくは保険料決定通知書に同封の案内をご覧ください。 ※軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済み

◆保険料支払い方法の変更

■対象=年金天引きから口座振替へ、支払い方法の変更を希望する方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。——いづれも——

■問先=資格収納係

☎3880-6041

福祉・高齢医療は、
9面に続きます

3年度 花いっぱいコンクール 参加グループ募集

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、区が指定する花を育てていただきます。春と秋の年2回審査を行い、優秀な団体を表彰します。花いっぱいの美しい地域づくりに、ぜひご参加ください！

■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ

■期限=8月28日(金) ※区が指定する花の種や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(10月・3年5月)で配布。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

▲昨年度の最優秀賞(地域の部)「西新井第三団地自治会(西新井中央公園)」

昨年度は130団体が参加。地域の部・学校の部それぞれ12団体が入賞しました！

第13弾

東京2020大会を盛り上げる月1連載

昨年7月10日号の連載開始以来、スポーツ分野で活躍する子どもたちを紹介してきた本コラム。今号からは、文化系分野にもスポットライトを当てていきます。今号は日本の伝統文化「書道」の実力派中学生を紹介します。

■問先=広報係 ☎3880-5815

輝く未来へ一直線！

書道

原 ひまりさん(第四中学校 3年生)

「書くことがとても楽しくて、数時間なんてあっという間」と笑う原さんが書道を始めたのは、小学3年生のころ。書道展の最高賞をめざして稽古を積み重ね、「のびのびと自分らしく、自由に書く」を武器に挑んだ結果、「第60回 新興書道展*」で毎日新聞社賞(最高賞)を受賞。見事目標を達成しました。

現在は高校受験に専念するため稽古を休んでいますが、「頑張って最高賞までたどり着けたので、ここで終わらせたくない」と、高校入学後も書道を続けるつもりです。「『のびのびと自分らしく』という自分の筆のように、物事を色々な角度から見ることができる大人になりたい」と話す彼女。これからの人生も、書道とともに歩んでいきます。

※…(公社)日本書作家協会主催の書道展。原さんは小・中学生の部門に応募

▲原さんが書いてくれた草書体の「夢」。彼女の持ち味が字に表れている。

次回8月10日号は絵画で優秀な成績を収める小学生が登場予定

お気に入りを見つけよう！ あだちの遊び場

※生物園以外は入園料無料。一部有料イベントあり

生物園 (保木間 2-17-1)

多種多様な生き物と出会える

☎3884-5577
🌐https://www.seibutuen.jp/

入園料 300円
※小・中学生は150円。就学前の子どもは無料

ここがポイント！

- 1 夏にピッタリ！「金魚の大水槽」
- 2 日本の里山を再現した「昆虫ドーム」
- 3 運動好きのヤギがいる「小牧場」



Twitter



Facebook

各施設のSNSでは、生き物や植物の様子を随時更新中！普段は見られないレアな姿がアップされているかも？



金魚の大水槽の中で飼育員のイチオシ品種は「ライオンヘッド」。下を向きがちなのは頭が重いからかな？



ケースごしでなく、自然の空間の中でカブトムシを観察できます。

昆虫たちの体調によっては、昆虫ドームにいない場合があるので、その際は飼育員にお声がけください。



ヤギの「スモア」

最近は仲良しの飼育員とフラフープや平均台で遊ぶこともあります。

荒川ビジターセンター

(千住 5-13-5 学びピア 21・4階)

荒川の魅力をさがそう

☎5813-3753 🌐https://ces-net.jp/ara-vc/



Twitter



Facebook

ここがポイント！

荒川探検や、草花・漂着物を使った小物作りを開催



▲来館者にオリジナルのすごろくやぬり絵を配布中



▲季節に合わせて、草花をあしらったランプやうちわ作り、リバーグラス(川に漂着したガラス)を使ったアクセサリー作りなどを定期開催

▲毎月開催される「川あるきの日」。「初めて見る生き物がいって、わくわくした」「思ったよりもたくさんの生き物に触れて、楽しかった」など、荒川の意外な一面を発見できると大好評

桑袋ビオトープ公園 (花畑 8-2-2)

自然と生き物が集まる空間

☎3884-1021 🌐https://ces-net.jp/biotop/

ここがポイント！

5,000匹以上の生き物が生息する「うき島池」



アオダイショウ

コアジサシ

カマキリ

▲6月にはアオダイショウや絶滅危惧種のコアジサシがやってきた



Twitter



Facebook

ご来園(館)のお客様へのお願い

- 熱のある方、体調不良の方は、来園をご遠慮ください
- 非接触型体温計による検温をお願いする場合があります
※体温が37.5℃以上ある方の入園はお断りさせていただきます
- アルコール消毒液による手指の消毒をお願いいたします
- 園内ではマスクの着用をお願いいたします
- お客様同士の間隔をできるだけ2m空け、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします

- 代表者のお名前と連絡先をご記入いただく場合があります
- 園内の混雑状況によっては入園を制限させていただく場合があります

そのほかにも施設ごとのお願いや利用制限がありますので、事前にホームページなどでご確認ください、お問い合わせください。

都市農業公園 (鹿浜 2-44-1)

「農」が体験できるテーマパーク

☎3853-4114
🌐https://ces-net.jp/toshino/

ここがポイント！

- 1 昔の農具を配置してリニューアル「都市農業交流館」
- 2 おしゃれなハーブと熱帯植物が育つ「人と自然の共生館」
- 3 園内で育った野菜などを販売する「とれたてマルシェ」



Facebook



昭和30年代まで区内で実際に使用されていた「大八車」などを展示！

左から、ハイビスカスティー、バタフライピーティー、季節のフレッシュハーブティー(レモングラス、レモンバーム、ミントなどをブレンド)



心安らぐハーブティーで一休みできるイベントを開催。運が良ければ無農薬栽培のバナナと出会えるかも！



棚を一新して、配置も見やすくリニューアル。おすすめは都市農業公園産の大豆を使用した「あんこ玉」と「あだちきなちょろん」

ギャラクシティ (栗原 1-3-1)

子どもの夢やチャレンジ精神をはぐくむ

☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/

ここがポイント！

- 1 23区内最大のプラネタリウム「まるちたいけんドーム」
[費用] 500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料
- 2 身体を使ったデジタルゲーム「デジタルきゃんぱす」
- 3 楽しく学べるキットで体験「わくわくデスク」



Twitter



Facebook

館内を自由に散策できる「VR(バーチャル・リアリティ)」も公開中



オリジナルペーパークラフトや箱を傾けながらゴールをめざす迷路などで遊ぼう！



7月は大迫力の恐竜や人気キャラクターが登場する映像と、満天の星空が楽しめる生解説番組を上映。



壁に映った自分の影を駆使しながらクイズに答えよう！

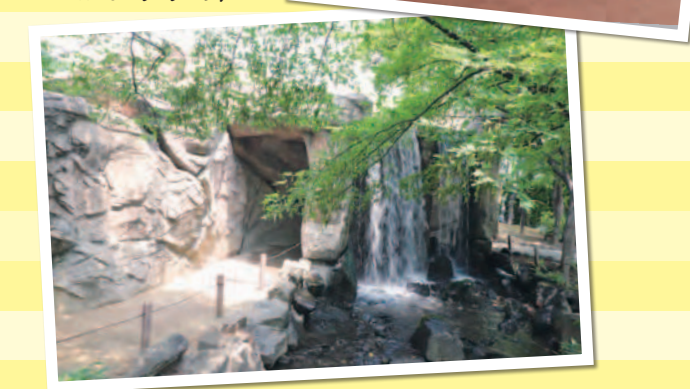
※「スペースあすれっく」「クライミングぱーく」「がんばるウォール」は利用不可(7月2日時点)

6月にリニューアル / しょうぶ沼公園 (谷中 2-4-1)

ハナショウブでおなじみ

公園管理課 東部公園係 ☎3880-5239

中心の噴水がなくなり、開放感あふれる広場に
花畑川の水が流れる滝も見所(水量が多い日中がおすすめ)



※利用者・近隣の方の迷惑となるサッカー・スケートボードなどの遊びや、自転車の乗り入れは禁止



あだちの イベント紹介

※開園(館)時間などは
各施設によって異なります



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996 <https://www.seibutuen.jp/>



セミの羽化観察会

■日時=8月1日(土)午後7時～9時 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者の参加が必要 ■内容=幼虫から成虫へ羽化するセミの幻想的な姿を、夜間に観察する ■定員=10人(抽選) ■費用=300円 ■期限=7月16日(木)必着

カブトムシ・クワガタムシ展

■期間=7月15日～8月30日 ■内容=日本産のほか、外国産のカブトムシ・クワガタムシを多数展示

昆虫標本教室

■日時=8月16日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学3～6年生 ■内容=カブトムシで昆虫標本の作成方法を紹介 ■定員=10人(抽選) ■費用=1,000円 ■期限=7月31日(金)必着



本格的な標本づくりに挑戦しよう▲

——いづれも——

※入園料が必要 ■申込=▷カブトムシ・クワガタムシ展…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 <https://ces-net.jp/toshino/>



水遊びとスプリンクラーの噴水タイム

■日時=8月1日(土)・2日(日)、午前11時30分～午後1時 ■内容=芝生広場で水鉄砲やスプリンクラーなどによる水遊びを楽しむ ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲水遊びで暑い夏を楽しもう

都市農 虫とり体験・標本づくり

■日時=8月11日(火)、午前9時30分～11時 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=園内のセミやトンボを虫とり網で捕まえ、標本づくりを体験 ※雨天時は標本づくりのみ ■定員=7人(抽選) ■費用=500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「都市農虫とり体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月22日(水)必着



▲どんな虫に出会えるかな？

ハーブミニ講座

■日時=8月15日(土)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=中学生以上の方 ■内容=季節にあわせたハーブ園での収穫作業やクラフトづくり体験 ■定員=各9人(先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



▲ハーブ園のスタッフと一緒に季節のハーブを楽しもう



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 FAX3870-8544 <https://ces-net.jp/ara-vc/>



川あるきの日 生きもの調査

■日時=7月26日(日)、午前10時～正午 ■内容=西新井橋～千住新橋左岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時50分から西新井橋下左岸で受け付け



▲夏の荒川で生きものを探そう

あらかわの素材で風鈴づくり

■日時=8月16日(日)、午後2時30分/3時10分/3時50分開始 ※各30分程度。雨天中止 ■内容=素焼きの鉢と荒川の自然素材で風鈴をつくる ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■定員=各5人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 <https://ces-net.jp/biotop/>



生き物を探せ ナイトアドベンチャー

■日時=8月16日(日)、午後6時30分～8時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要 ■内容=夜の公園で生き物を観察する ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ナイトアドベンチャー」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月4日(火)必着



▲夜の生き物、どれくらい見つかるかな？

自然のあそび屋台

■日時=7月12日(日)・19日(日)・23日(祝)、8月2日(日)・9日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「カゴ網で魚とり」などから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天の場合、7月は中止、8月は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲カゴ網を使うと普段と違う生き物が捕まるかも？

ザリガニマスターになろう

■日時=7月24日(祝)、午後2時～3時/3時30分～4時30分 ■内容=採集や実験を通して、アメリカザリガニの生態や特徴を学ぶ ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲アメリカザリガニの口はどうなっているかな？

家族で触ろうザリガニ ちびっこ自然体験

■日時=8月23日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にザリガニに触って観察する ※保護者向けの「生き物ものしりシート」あり ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で触ろうザリガニ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月12日(水)必着

福祉・高齢医療は、
5面からの続きです

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う (7月～9月分・予約制)

■時間=午前10時30分～午後1時
■場所等=表1
■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方
■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など
■費用=200円(入浴料など)
■申込=電話
■申先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011
■問先=区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う 場所等	
曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)
火	ニコニコ湯(千住柳町2-10)
	大和湯(島根2-19-7)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4)
木	岡田湯(関原3-43-2)
	美登利湯(千住旭町25-11)
金	永泉湯(西新井3-10-2)
土	おきもと湯(西新井本町4-29-24)
	若松湯(中央本町2-19-11)

仕事・産業

足立保健所窓口等
運営業務委託・運営事業者
の募集(プロポーザル)

■対象=応募日現在、自治体における保健所窓口業務の実績がある、または運営することが可能な

法人■事業内容等=委託準備業務(契約日～3年3月31日)／委託事業の運営(3年4月1日～8年3月31日)
■募集要項配布期間=7月20日～31日 ※衛生管理課で配布
■申込=必要書類を持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照
■期限=8月3日(月)
■申・問先=衛生管理課 大学病院整備担当 ☎3880-5891

人材募集

小学校外国語活動
アドバイザー(非常勤)

■対象=小学校学習指導要領に基づく外国語科・外国語活動(英語の授業)の指導ができる英語力*があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方 ※…実用英語技能検定準1級以上またはTOEIC 730点以上または同程度の技能(J-SHINE資格や英語の教員免許など)
■勤務場所=区役所／区立小学校
■勤務内容=授業支援など
■勤務条件=年間205日(原則週5日)・1日7時間(午前8時30分～午後4時30分) ※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=10月1日～3年3月31日
■報酬=月額20万992円 ※交通費あり(上限あり)
■募集人数=若干名
■選考=▶1次…書類▶2次…面接
■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書は学力定着推進課事業担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可
■期限=7月31日(金)必着
■申・問先=学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964

常勤職員 保育士(福祉Ⅱ類)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれ／保育士資格を有し都道府県知事の登録を受けている(令和3年3月31日までに登録見込み含む)／地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない
■第一次試験日=8月23日(日)
■募集人数=40人程度
■採用予定日=令和3年4月1日以降
■申込=申込書を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書は返却不可
■申込書類配布場所=区役所1階総合案内／人事課 人事係／区民事務所(中央本町を除く)／中央図書館／総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可
■期限等=▶郵送…7月27日(月)必着 ▶持

参…7月17日～27日
■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

暮らし・まちづくり

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=細街路係 ☎3880-5286

暮らし・まちづくりは、
10面に続きます

★あだち★
イベント★
東京都弘済会の「いきいき寄席」

■日時=10月2日(金)、午後2時開演
■対象=都内在住で60歳以上の方
■内容=金原亭馬生・柳家喬太郎などによる本格的な古典落語会
■定員=450人(7月14日から先着順)
■費用=500円 ※全席指定
■申込=窓口／ホームページから専用フォームに入力
■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ
◆100人を無料招待
■対象=区内在住で、60歳以上または在宅で介護を行っている方
■定員=100人(抽選)
■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、在宅介護の有無、車いす席希望の有無、「いきいき寄席 無料招待」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入
■期限=8月5日(水)必着
■申先=ギャラクシティ ☎123-0842栗原1-3-1
——いづれも——
■場所=西新井文化ホール
■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐https://galaxcity.jp/



犬の散歩をしながら



ジョギングをしながら

「ながら見守り」参加者募集中

犬の散歩やジョギングなどの際、ほんの少し周囲に目を向けることで、子どもや地域の安全を守る仲間を募集中です。地域の皆さんの意識がほんの少し変わるだけで、犯罪抑止につながると言われています。あなたも犯罪の起こりにくいまちづくりに一役買いませんか？

活動時の心得 1

あいさつ

あんしん距離(1m以上)を保ちながら、できる範囲であいさつする

活動時の心得 2

見せる防犯

連帯感を高めるために、お揃いのグッズを身につける
登録者には下記のグッズから希望する2点をプレゼント／

活動時の心得 3

通報

不審な人物などを見かけたら、身の安全を確保し、110番通報

防犯まちづくりキャラクター「フク防(ふくぼう)」のデザイン入り



バンダナ
反射キーホルダー
水筒
トートバッグ

※イメージ画像

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※19歳以下の方は保護者の同意書が必要。同意書は区のホームページからダウンロード
■申込=窓口／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望グッズ2点、「ながら見守り登録」をファクス
■申・問先=まちづくり課 防犯まちづくり係 ☎3880-5435 ☎3880-5605
くわしくはコチラ▶



暮らし・まちづくりは、
9面からの続きです

暮らし・まちづくり

あだち環境ゼミナール
受講生募集(9日制)

■日時=8月22日～3年4月24日の毎月第4土曜日、午後2時～4時30分
■場所=生涯学習センター(学びピア21内)
■対象=区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
■内容=地球温暖化や海洋プラスチック、生物多様性など様々な分野の専門家から学び、ともに考える

る ※修了者を「あだち環境マイスター」に認定 ■定員=20人(抽選)
■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを区へハガキで送付 ■期限=7月31日(金)必着
■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

学びを創るボランティアのための研修講座(3日制)

■日時=8月8日・22日・29日、いずれも土曜日、午後2時～4時
■場所=生涯学習センター(学びピア21内)
■対象=18歳以上の方
■内容=区民が学びたいことを「講座(学び)」として提供する団体の役割

割や活動への理解を深め、実際の活動へつなげる ■定員=15人(抽選)
■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ボランティア研修講座」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月27日(月)必着
■申・問先=生涯学習センターあだち区民大学塾事務局(平日、午後1時～5時) 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3759

保存樹木・樹林の指定と維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mの幹周りが1.5m以

上 ▷樹林…樹林面積300㎡以上
■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(4月1日現在、保存樹木532本、保存樹林25カ所4万6,917㎡) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

建て替え工事に伴う西新井区民事務所の仮移転

■期間(予定)=9月23日～5年3月下旬
■移転先=西新井1-11-1
■問先=西新井区民事務所 ☎3890-4331

パソコン講座(8月分)



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(7月13日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。
■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ④<http://www.landic.co.jp/>

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(8月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
エクセル Excel2019基本 1日コース 「Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで」	1(土)、午前10時～午後5時	10,230円
小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース 「[スクラッチ]でハラハラ迷路ゲーム作成」	2(日)、午前10時～正午	1,980円
小学校高学年向けプログラミング応用編 午後2日コース 「[スクラッチ]で打ち上げ花火とシューティングゲーム作成」(2日制)	2(日)・30(日)、午後1時～3時	2,530円
HTML5・CSS3の概要と基本 夜3日コース 「HTML5やCSS3の概要と便利な新機能を使用し、HPを作成」(3日制)	3(月)・5(水)・7(金)、午後7時～9時	各 12,100円
パワーポイント PowerPoint2019基本 1日コース 「スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで」	8(土)、午前10時～午後5時	
ワード Word2019基本 1日コース 「Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用」	9(日)、午前10時～午後5時	10,230円
Excel 1日コース「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット集計分析」◆	10(祝)、午前10時～午後5時	12,100円
テレワーク・リモート設定遠隔操作 「画面共有とリモート操作・ビデオ会議通話ソフト Zoom編」★	15(土)、午前10時～午後1時	各 6,600円
テレワーク・リモート設定遠隔操作 「画面共有とリモート操作・ビデオ会議通話ソフト Skype編」★	15(土)、午後2時～5時	
Excel2019中級 1日コース 「シート間での集計、大きな表の印刷設定、入力規則や条件付き書式など効率の良い表作成とデータベースなど」◆	22(土)、午前10時～午後5時	12,100円
Wordで差込印刷 午前1日コース 「宛名シールやQRコード付き名刺、Excelでデータ作成」	23(日)、午前10時～午後1時	
GoogleアナリティクスでHPの解析 午後1日コース 「HPの解析分析ソフトを使用してアクセス数や傾向を知ることにより、業務の改善・売上アップにつなげる」	23(日)、午後2時～5時	各 4,400円
Photoshopビギナー 1日コース 「画像の加工・ロゴ作成などの基本操作」	29(土)、午前10時～午後5時	13,200円

◆…データ入りのUSBメモリ付き ★…Eメールアドレス(Gmailなど)が必要

広がっています！
ヘルプマーク

■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5407

配慮や支援を必要とする方が身につけているヘルプマーク。現在では8割以上の都道府県で導入され、ヘルプマークから始まる助け合いの輪が、日本中に広がっています。

身につけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- ◎電車・バスの中で席を譲る
- ◎困っているようであれば声をかける
- ◎どのような援助を必要としているのか、本人に確認する

実物のヘルプマークは赤色だよ！このマークを見たらサポートをお願いします。



東京藝術大学

◆演奏動画配信

「Music at Home(おうちで音楽を)」

■内容=「藝大の音楽をより身近に」がコンセプトの動画を、東京藝術大学アトリエゾンセンターのホームページ(<https://alc.geidai.ac.jp/>)で配信 ※第1回はピアニスト 東京藝術大学ピアノ科非常勤講師・白石光隆氏によるピアノソロ
■問先=区・地域文化課 調整係 ☎3880-5985



東京未来大学 こどもみらい園

◆リトミック体験会&発達相談会

■日程=7月18日(土) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午後1時～2時 ▷発達に課題のある小学生…2時～3時 ■定員=各8人

◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=7月25日(土)、午前10時～11時30分 ■対象=登校などに不安のある小学3年生～中学生の保護者 ■定員=10人

◆ロボットプログラミング体験会&発達相談会

■日時=7月26日(日)、午後2時30分～3時30分 ■対象=発達に課題のある小学4年生～中学生 ■定員=8人

——いずれも——

※7月11日から先着順 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後6時) 綾瀬2-30-6

☎5629-3789 ④<http://miraien.tokyomirai.ac.jp>

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

離婚にお悩みの中老年世代向け「女性のための法律講座」

■ 日時=7月29日(水)、午後2時～4時 ■ 場所=エル・ソフィア ■ 対象=区内在住・在勤で40歳以上の女性 ■ 内容=離婚に必要な手続きや法律知識などを学ぶ ■ 定員=15人(7月13日から**先着順**) ※保育あり(7月21日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**10人) ■ 申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「女性のための法律講座」をファクス ■ 申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

地域とまなぼう「キッズラボ 親子で楽しむ体験教室」

◆天然の木を使って工作しよう ■ 日程=8月8日(土) ■ 場所=エル・ソフィア ■ 費用=300円
◆ゴッホ気分キャンパスに ひまわりを描こう ■ 日程=8月22日(土) ■ 場所=NPO

活動支援センター ■ 費用=500円
◆太陽パワーで温水実験 ■ 日程=8月23日(日) ■ 場所=NPO 活動支援センター ■ 費用=500円
◆自分で作る「みんなのまち」 ■ 日程=8月29日(土) ■ 場所=エル・ソフィア ■ 費用=300円
——いづれも——

※費用は材料費 ■ 時間=午後1時～3時30分 ■ 対象=小学生と保護者 ■ 定員=5組(2人1組。7月11日から**先着順**) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**4人) ■ 申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、希望日、「キッズラボ」をファクス ■ 申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

講座「ドライアイスを使って二酸化炭素の性質を学ぼう」

■ 日時=8月9日(日)、午後2時～3時 ■ 対象=小学生と保護者 ■ 内容=二酸化炭素と気候変動の関係を学ぶ/ドライアイスを使いシャーベットを作る ■ 定員=10組(抽選) ■ 費用=100円(材料費) ■ 申込=

電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「ドライアイスで学ぶ」をファクス・ハガキで送付 ※1人1回のみ申し込み可 ■ 期限=8月4日(火)必着 ■ 場・申・問先=あだち再生館(月

曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

急増

送り付け商法に注意



「申し込みをしていない商品が届いた」という相談が増加しています。中には、「家族が注文した商品だった」「親戚・友人からのプレゼントだった」「誤配送だった」などのケースもみられますが、**家族や友人などに確認しても思い当たらない場合、一方的に商品を送り付ける「送り付け商法」の可能性があります。**「受け取り拒否」をするか、消費者センターへご相談ください。

対応のポイント

- ・身に覚えのない商品を受け取っても、**発送元の事業者**に連絡する必要はありません。連絡すると、電話でさらなる勧誘などを受ける危険性もあります。 ※梱包されたままの状態であれば、受け取り後でも返品可能な場合があります。
- ・代金引換で送られてきたときは、誰が注文したか確認できるまで受け取りを保留し、**注文していない場合は受け取り拒否**しましょう。
- ・梱包物から開封した場合でも商品は必ず未使用のまま保管し、請求書が入っていても支払わないでください。**特定商取引法**により、「商品が送られた後に、事業者が引き取らずに**14日間が経過**」すれば、自由に処分できるとされています。 ※保管期間中に商品を使用または代金を支払ってしまった場合、購入を承諾したとみなされることがあります。

■ 問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

6月1日から開園しています

花畑公園・桜花亭を楽しもう！

そのほかのイベント情報など、くわしくはコチラ



健康づくり講座「やさしいヨガ」

初心者歓迎！自分のペースで気持ち良く体を動かそう！

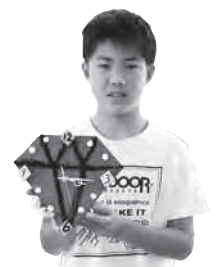
■ 日時=7月22日、8月12日・26日、いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分 ■ 対象=18歳以上の方 ■ 定員=各10人(**先着順**) ■ 費用=1,000円 ※マットまたはバスタオル持参 ■ 申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け

Let's自由研究「夏のこどもアート教室」



世界で一つのオリジナルアート作品を作ろう！

■ 日程等=▷ガラス絵を描こう(1,500円)…8月2日(日) ▷オリジナル時計を作ろう(3,000円)…9日(日) ■ 時間=午後1時～4時 ■ 対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■ 定員=各10人(7月11日、午前9時から**先着順**) ■ 申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、教室名をファクス



▲ダイヤモンド型のオリジナル時計

■ 場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

- ☑ 相続税が掛かるのか全く分からない
 - ☑ 子供がいない ☑ 再婚した ☑ 財産に不動産が多い
 - ☑ 特定の相続人に多くの財産を相続させたい
- もし、一つでもあてはまるお悩みがございましたら個別相談会へ。

相続の事なら何でも、ご相談ください！ 個別相談会

参加費 無料

2020年8月23日(日)9時30分～12時00分 完全予約制(1枠30分)

対策がまだの方はお急ぎください！
「専門スタッフ」が的確なアドバイスで相続問題解決！

税理士 弁護士 司法書士
土地家屋調査士 不動産鑑定士

会場 東京芸術センター9階[会議室4]



一般社団法人 東京あんしん相続おたすけ隊

お申込み ☎03-6231-3005 電話受付(平日) 9時～17時

http://www.souzoku-otasuke.org/ あんしん相続 北千住

〒125-0032 東京都葛飾区水元4-3-24

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

1ヶ月10,000円で試してください

幸せ願って20年頑張っています

マッチングサービス・アプリに不安な方

若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

毎月先着20名様に

ご成婚30組の経験談小冊子をプレゼントしています

●ご本人様だけではなく、ご両名様からのご相談が増えています

今すぐお気軽にお電話ください

ワンプラスワン

足立区平野3-26-14

検索 ワンプラスワン 足立区



代表 澤井 利雄 (読売新聞社社員)

カウンセラー 澤井 良枝 (結婚51年です)

まずは無料電話相談 ☎0120-79-4150

Eメール sawai@1-p-1.com

○東京商工会議所会員

○(公益法人)足立区人会会員

約34万部発行！

あだち広報に 広告を載せませんか？

4号広告(カラー)を新設！

- 区内の全世帯・事業者配布！
- 区内各駅の情報スタンドでも配布！
- 広告はサイズ・色によって異なる4種類！ ※金額はサイズなどにより異なる



詳しくは

あだち広報

広告

検索

問先

足立区役所 報道広報課 中央本町1-17-1 TEL 3880-5815

広告

室内の除菌消毒・鳩のフン害・白アリの被害・水回りの清掃などお客様のお困り事お気軽にご相談下さい。

🌸 日本クリエイト(株) 足立区伊興2-5-21 ☎ 0120-41-6767 担当：松本(お問合せ 平日 9:00～17:00)



美術史界で大注目！

名品眠る足立

江戸時代から大正時代、足立区は文化・芸術が盛んな地であったことをご存じですか？ 今号では、資料をもとに、その歴史を解き明かした「文化遺産調査」を振り返ります。

問い合わせ先 郷土博物館

☎3620-9393

始まり

千住の琳派絵師発見

平成21年・22年、村越其栄・向栄などの作品が相次いで発見され、千住に琳派★絵師がいたことが明らかに。これを機に、平成23年から区制80周年記念事業として「文化遺産調査(第一次)」を実施し、区内に眠る作品の調査・評価が本格的にスタートしました。

★…華やかな草花の表現などが特徴の京都で誕生した画派。当時、江戸で大ブームを巻き起こしていた。

やっはし ず びょう ぶ 八橋図屏風 (千住仲町・若田家から寄託)



村越其栄の子「向栄」作。伊勢物語を画題とし、金泥などの高価な絵の具を使った本作からは、絵師と注文者の古典に対する造詣の深さや、生活水準の高さが垣間見える。

旧家から続々と美術資料が見つかる

平成25年に終了した文化遺産調査の成果として、特別展「大千住展」を開催したところ、ご覧になった区民の皆様から美術資料の情報が多数寄せられ、平成26年から「文化遺産調査(第二次)」を実施中です。その成果は、特別展や区のホームページで随時公開しています。



しきそう か ず こぶすま (中央本町・日比谷) 四季草花図 小襖 (二朗家伝来資料)

江戸文人の総帥と評される谷文晁の門下生「船津文淵(足立区江北出身)」作。琳派の特徴が随所に見られ、流派(谷一門と琳派)の交流が確認できる貴重な小襖。千住のほか、区内各地に美術作品が継承されていることが判明した。



ぐんかく ず びょう ぶ 群鶴図屏風 (千住・横山家所蔵)

室町時代中期から江戸時代末期までの約400年に渡り活動した、日本絵画史上最大の絵師集団・狩野派の「狩野壽信」作。千住の商家「松屋」に伝来した、千住の豊かさを象徴する総金箔地の豪華な屏風。全長7mに21羽の鶴が舞っている。 ※画像は一部



なぐら そぼくおうかんれきしゅくがしき しじょう 名倉素朴翁還暦祝賀色紙帖 (千住・名倉家から寄託)

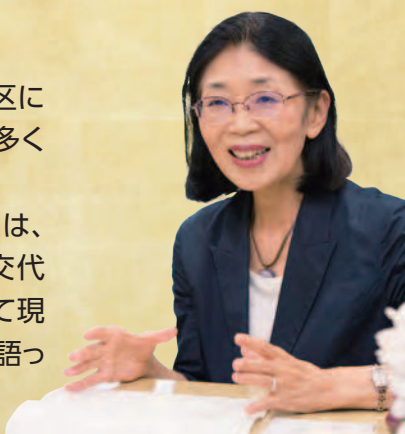
千住の骨接ぎの名家「名倉家」の明治時代当主・彌一氏の還暦に際し、内閣総理大臣を務めた松方正義をはじめ、高名な画家など約100人から贈られた書画。ほかに、美術界の総帥と称される岡倉天心からの書簡も見いだされた。

大発見

美と知性の宝庫 足立

良質な資料が区内各地から大量に発見され、足立区には当時重鎮だった絵師や詩人と交流のある名士が数多く存在していたことが分かりました。

武蔵野美術大学 玉蟲敏子教授(専門は日本美術史)は、「都心にあった文化遺産の多くが震災や戦争、世代交代などで失われる中、世紀を越えて美術資料がまとまって現存するのは全国的にも稀。足立の文化水準の高さを物語っている」と話し、「美と知性の宝庫」と評しています。



企画展

「映像で見る美と知性の宝庫 足立」

期間	7月23日～9月6日(月曜日休館。祝日の場合は開館し翌日休館)
場所	郷土博物館
開館時間	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

文化遺産調査で明らかになった足立の暮らしの文化を映像と展覧会を通して紹介します。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

庭木剪定 庭まわりの困りごと、若さ溢れる有資格者のプロが迅速対応!

安心定額制!

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**

お見積り無料

剪定は1本 高さ3m未満 3,000円! 税別

期間: 令和2年8月31日まで **10%引**

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

24時間 お気軽に お声掛け下さい!

見積無料 町屋斎場 谷塚斎場 四ツ木斎場

葬儀のご相談

火葬式 **19万円** (税別) 家族葬 **49万円** (税別) 福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

●人数、場所、日程などにより費用が異なるものは別途費用がかかります。

☎03-3889-0004

株式会社 **ピープル**

○足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分) ○北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ <http://www.people-jp.com> **ピープル葬儀** で検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

地元だから 安心・便利 **お引越しは**

ハトのマークにお任せを!!

あなたの「大切」包みます **心と技のプロ集団**

お見積無料

引越専門 **足立西センター**

足立区入谷7-5-3 大作輸送(株)

お気軽にご相談ください

0120-25-8019

あだち広報に広告を掲載しませんか?

9月25日号からこの欄に広告を掲載します。申し込み方法や掲載基準、掲載料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815