

2020年(令和2年)

7月25日 第1835号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
 ☎ 3880-5111 (代表)
 ☎ 3880-5678
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
 (毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち 広報



元年度
イクメン・イクジイ
フォトコンテスト
 区長賞

「イクメン・イクジイ」

2年度 その一瞬をカタチに

イクメン・イクジイ

9/30まで 募集中!

フォトコンテスト

イクメン・イクジイ(子育てを楽しみ、積極的に育児に取り組む男性)の写真を募集します。お子さん・お孫さんとの何気ない日常の一瞬・かけがえのない思い出を、スマホやカメラで撮って、気軽にご応募ください。 ※作品の著作権は区に属し、区のホームページやチラシなどで使用するほか、区の施設で展示予定。受賞作品は12月ごろに表彰予定

■申し込み方法=ニックネーム、画像(5MB以下・未加工)、タイトル、アピールポイント(40字程度)、電話番号をEメール ※1家族1作品まで ■申込・問い合わせ先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp



▲くわしくはコチラ

豪華賞品プレゼント!

- 区長賞 ・3,000円分の図書カード
- 区民賞 ・「生物園」「まるちたいけんドーム(ギャラクシティ)」利用券
- そのほか受賞 ・2,000円分の図書カード

さらに抽選で各20組40人に!

「生物園」または「まるちたいけんドーム(ギャラクシティ)」利用券をプレゼント!

元年度受賞作品

副区長賞

川にスマイル♡jump♡

副区長賞

大きくなっても「あーん!」てしてもらうとなんだか美味しい!

区民賞

過去の応募作品を区のホームページで公開中!

コキラから

孫にまごまご?!

農業委員が就任しました 第2回区議会定例会で、第24期農業委員会委員任命の同意があり、7月20日付で新しく就任しました(敬称略、届出順)。
 問い合わせ先 農業振興係 荒堀 安行/寶谷 実/馬場 博文/鹿濱 徳雄/宇佐美 一彦/星野 信雄/横山 恭臣/内田 宏之/鈴木 博利/横井 善彦/吉田 勉 ☎3880-5866

「新型コロナウイルス感染症」関連情報



あだち広報の掲載内容は7月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 感染拡大防止のため、区で実施する講座・イベントなども定員縮小や内容変更などの対策を講じているほか、今後中止・延期になる場合があります。また、施設によっては入場制限を行うことがあります。
- 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

◆ ひとり親家庭支援 ◆

国事業 ひとり親世帯 臨時特別給付金

■対象等=表1 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=区・親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

都事業 食料品などのカタログを送付

■対象=2年6月分の児童扶養手当を受給した方/2年7月までに新たに児童扶養手当の認定を受けた方 ※7月下旬以降に発送予定 ■問先=>事業内容…都・育成支援課 ☎5320-4125 >送付…区・親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

表1 ひとり親世帯 臨時特別給付金 対象等

給付の種類	対象	給付額(1回限り)	申込
基本給付	次のいずれかに当てはまる方 ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給 ②公的年金などを受給しているため、児童扶養手当を受給していない(平成30年中の収入が児童扶養手当支給の対象となる水準を下回っている場合) ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、直近の収入が下がり、その後1年間の収入見込額が児童扶養手当支給の対象となる水準を下回る	5万円 (2人目以降の児童扶養手当対象児童1人につき3万円を加算)	▷①…不要 ▷②③…必要
追加給付	①②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が大きく減少した方	5万円	必要

特別定額給付金(10万円)未申請者へ申請書を再度発送

7月8日時点で未申請の方へ、再度申請書を発送しました。申請書の提出期限は8月31日(月)消印有効です。 ■問先=足立区10万円給付金ダイヤル(毎日、
7月17日時点の振込状況) 午前8時30分~午後5時15分) ☎3880-6155 ◆…基準日(4月27日)時点の対象世帯数(356,659)

振込完了世帯数	進捗率	進捗率計算方法
328,319	92%	振込完了世帯数÷対象世帯数◆

新規 高齢者インフルエンザ予防接種費用を全額助成

■対象=2年度中に65歳以上になる方 ※60~64歳になる一部の方を含む ■内容=新型コロナウイルス感染症との同時流行による医療崩壊を防止するため、インフルエンザ予防接種費用を全額助成 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

お客様に感染症防止策をPR 飲食店へポスターなどを発送

飲食店向けに新型コロナウイルス感染症防止策をまとめたガイドラインとポスターを作成し、8月3日以降、店舗へ発送します。従業員・利用者双方の安全に配慮した営業にご協力をお願いします。 ■対象=足立保健所から食品衛生法に基づく営業許可を受けている客席のある店舗 ■問先=商業振興係 ☎3880-5865

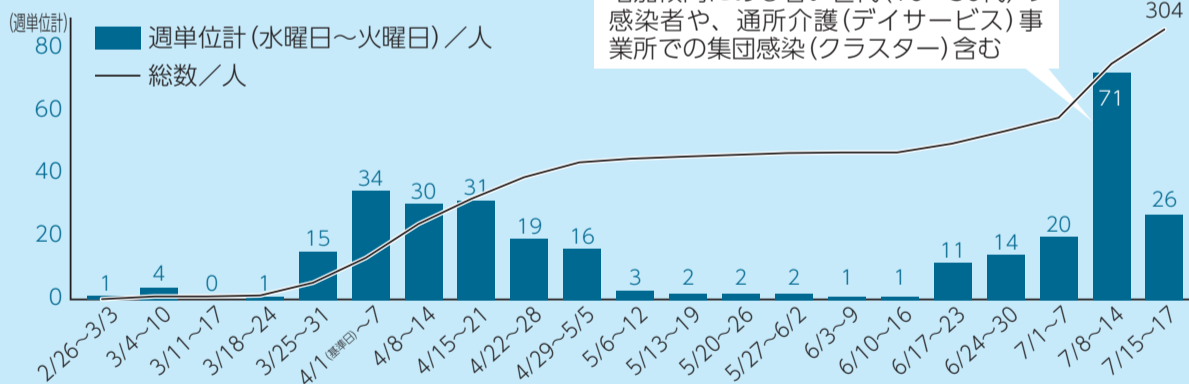


休日応急診療所(江北・東部)が7月19日から再開

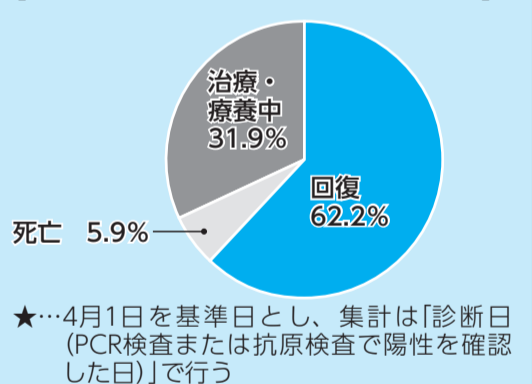
■時間=午前10時~11時30分/午後1時~3時30分 ※足立区医師会館・竹の塚休日応急診療所は6月7日から再開済み。準夜間応急診療(午後5時~9時)は休止中 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

区内での患者の発生状況(7月17日時点) ※区のホームページで最新情報を公開

【週単位の感染症患者数および総数*】



【感染症患者総数の状況に関する割合】



郵送申し込み記入例

区 切手 ¥120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページで閲覧するには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

中学校卒業程度 認定試験

■日程=10月22日(木) ■場所=東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・義務教育課(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■期限=9月4日(金)消印有効 ■申先=文部科学省 生涯学習

推進課 認定試験第一係・第二係 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=都・義務教育課 ☎5320-6752 区・就学係 ☎3880-5969

二種混合予防接種はお済みですか

■接種場所=23区指定医療機関 ※予診票を紛失した場合は母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課保健予防係または保健センターなどで申請。また、郵送希望の場合は郵送申請書、母子健康手帳の写し、84円切手を区へ郵送。郵送申請書は区のホームページからダ

ウンロード ■対象=二種混合の予防接種を受けていない11・12歳の方 ■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

新規 足立区産後ケア(デイサービス型)

■対象=区内に住民登録がある産後4カ月未満の母親と子ども ■内容=産後の母親の心とからだの休憩、赤ちゃんの適切なケア、育児などの支援が必要な方をサポート ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■費用=1回500円 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(7/1~15)	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	—	0.06	0.06	—	—	0.06	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

医師による乳児アレルギー 予防教室

■日時等=表2 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員=各15人程度(7月27日から先着順) ■申込=電話/窓口
 表2 医師による乳児アレルギー
予防教室 日時等

場・申・問先 (保健センター 地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	8/28(金)、 午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4277	9/3(木)、 午前10時~11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	8/31(月)、 午後2時~3時30分
中央本町地域・ 保健総合支援課 (足立保健所内) ☎3880-5351	10/22(木)、 午後1時30分~3時
東部 ☎3606-4171	9/25(金)、 午前10時~11時30分

1歳ごろの栄養教室 「離乳食から幼児食への ステップアップ」

■日時等=▷東部保健センター(10人)…8月28日(金)▷竹の塚保健センター(15人)…9月11日(金) ※いずれも7月28日から先着順 ■時間=午前10時30分~11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介 など ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

教育委員会定例会で 中学校の教科書採択を実施

■日時=8月17日(月)、午後1時開

始 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=3年度から中学校で使用する教科書の採択の傍聴 ■定員=100人(抽選) ■申込=不要 ※当日午後0時15分~0時45分に会場で受け付け ■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

イライラしない子育て講座 (入門編)

■日時=9月3日(木)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で3歳~小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=12人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=8月19日(水) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

「あだちマイ保育園」 登録者募集

希望する区立保育園・こども園で、子育て相談・園行事への参加・絵本の貸し出し利用・給食の体験などができます。 ※実施内容は園により異なります。くわしくは希望する園へお問い合わせください。 ■対象=区内在住で就学前の子どもを家庭で育てている、または妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方 ■申込=登録を希望する区立保育園・こども園へ登録申請書を持参 ※登録申請書は区立保育園・こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
9(日)	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3 ARAIビル1階)	5888-6167
	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
10(祝)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
16(日)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
23(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
30(日)	加藤接骨院(西新井4-37-13)	3857-9277
	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525

■時間=午前9時~午後5時
 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
1(土)	西新井駅西口	午前10時~正午/ 午後1時30分~4時
8(土)	東京芸術センター前広場	午前10時~11時30分/ 午後1時~4時
11(火)~14(金)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分~11時30分/ 午後1時~4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

ド可 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程等=表3 ■受付時間=▷午前…9時~11時 ▷午後…1時~3時 ■対象=区内在住で、自営業など健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は3年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり) など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表3 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員
江北	9/10(木)	10/22(木)	各40人
竹の塚	9/16(水)	10/28(水)	各40人

※7月29日から先着順

福祉・高齢医療

生活支援サポーター 養成研修(2日制)

■日時=9月8日(火)・11日(金)、午前9時30分~午後5時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義・グループワークなどを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守りなど)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■定員=30人(7月27日から先着順) ※保育がありますので、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

心身障害者 医療費助成制度(障)(マル障)

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下で区内に住民登録がある ※65歳以上でも、都外在住だったまたは生活保護を受給していた方などは対象になる場合あり/身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持/健康保険に加入中/所得が基準額*を超えない(20歳未満の方は国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者の所得が対象)/医療費が公費負担の施設に入所していない/生活保護を受給していない ◆…360万4,000円。扶養者1人ごとに38万円加算(8月31日までは平成30年中の所得、9月1日以降は平成31年中の所得が対象) ■内容=医療費の自己負担分の一部または全額を助成(表4) ※差額ベッド代・おむつ代・文書料など、医療保険適用外のものは対象外 ■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか/健康保険証/印鑑/住民税課税証明書(区に転入した方のみ。対象年度など、くわしくはお問い合わせください) ◆受給者証は9月1日に切り替え ■対象=心身障害者医療費助成を受けていて、9月1日以降も要件に当てはまる方 ■内容=8月下旬に新しい受給者証を送付 ※所得基準額を超えたまたは後期高齢者医療被保険者で住民税が課税された方には消滅通知を送付 —いづれも— ■申・問先=▷身体・知的障がい者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754 ▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 ☎3880-6998

表4 心身障害者 医療費助成 自己負担額等

対象	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額*1
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)	1割	月額1万8,000円 (年額14万4,000円)
	入院		月額5万7,600円*2

※住民税非課税者は負担なし。入院時の食費は自己負担
 ★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし
 ★2…過去12カ月以内に3回限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は月額4万4,400円

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届の提出期限は8月31日(月)

8月上旬に現況届提出案内などを送付します。期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)からの支給が停止になる場合があります。 ■提出・問先=親子支援係 ☎3880-5883



福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■日時=10月～3年2月の平日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■申込=電話/申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月7日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=電気式たん吸引器/入浴補助用具/特殊便器/頭部保護帽/移動・移乗支援用具/屋内信号装置/ストーマ装具 など

住宅設備改善費の給付

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=居室などの手すり取り付け/段差解消/屋内移動設備の設置 など

ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)/家事援助(調理・洗濯・掃除など) など

— いずれも —

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位、等級の指定

あり。難病の方も該当する場合あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先 ■自己負担額=世帯の課税状況に応じて負担あり(低所得世帯は負担なし) ※申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。

問先=表2

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

介護予防「はつらつ教室」(8月・9月分)

■日時等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/栄養士による栄養学講座/歯科衛生士による口腔ケア講座 など ■持ち物=緊急連絡先が分かるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物

表3 はつらつ教室(8月・9月分) 日時等

場・申・問先	日時	定員	申込	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	8/6・20、9/3・17、 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	各 20人 程度	電話 /窓口
	梅田 ☎3880-5322	8/24、9/14・28、 いずれも月曜日、午前10時～11時30分		
	興本 ☎3889-0370	8/5・19、9/2・23、 いずれも水曜日、午前10時～11時30分		
	江北 ☎3890-4522	8/6・27、9/10・24、 いずれも木曜日、午後1時45分～3時15分		
	佐野 ☎3628-3273	8/12・26、9/9・23、 いずれも水曜日、午前10時～11時30分		
	新田 ☎3912-3931	8/4・25、9/8・29、 いずれも火曜日、午後1時30分～3時		
	竹の塚 ☎3850-3107	8/21(金)、9/18(金)、 午後1時30分～3時		
	中央本町 ☎3852-1431	8/5・19、9/2・16、 いずれも水曜日、午後1時30分～3時		
	東和 ☎3628-6201	8/27(木)、9/24(木)、 午前10時～11時30分		
	舎人 ☎3857-0008	9/9(水)・23(水)、 午前10時～11時30分		
	花畑 ☎3850-2618	8/25、9/1・15・29、 いずれも火曜日、午後1時～2時30分		
	保塚 ☎3858-1502	8/13・27、9/10・24、 いずれも木曜日、午後1時30分～3時		
	生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	8/6・20、9/3・17、 いずれも木曜日、午後1時30分～3時		
総合スポーツセンター ☎3859-8211	8/5・19、9/2・16、 いずれも水曜日、午後1時30分～3時			
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	8/2・16、9/6・20、 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	電話 (平日のみ)		
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	8/13・27、9/10・24、 いずれも木曜日、午後2時30分～4時			
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	8/18(火)、9/8(火)、 午後1時15分～2時45分 ※柔道整復師による体操教室			

※開催日によって講座内容が異なります。くわしくはお問い合わせください。■受け付け開始日=▷8月分…7月26日(日) ▷9月分…8月26日(火) ※いずれも先着順 ■問先=区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

保育料の減額制度

(認可保育所、区立・私立認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育)

■減額理由等=表1 ■減額金額=減額理由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額理由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用 ※表1⑧⑩を除く ■申込=申請書と必要書類を区へ郵送・持参 ※申請書は子ども施設入園課 入園第一係～第三係、認可保育所、区立・私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可(表1⑩の申請書は私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設では配布していません)。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

表1 保育料の減額理由等

減額理由	申請に必要な添付書類
①生活保護を受けるようになった	なし
②出生などにより、扶養家族(働けない世帯員)が増えた	健康保険証の写し(出生による場合、出生届を提出していれば不要)
③前年度または今年度の特別区民税の徴収を猶予、または納期を延期された	徴収猶予・換価猶予の決定通知書(写し可)
④主たる稼働者(保育料算定の基準年の最多税額者)が失業した	離職証明書または雇用保険受給証明書と退職金源泉徴収票(写し可)
⑤世帯の直近3カ月の平均収入額(賞与を除く)が保育料算定の基準年の平均収入額(賞与を除く)よりも1割以上低額である	直近3カ月分の世帯給与明細/保育料算定の基準年の収入が分かるもの(源泉徴収票など)/賞与明細(写し可)
⑥同一世帯の児童を、月極め有償で認証保育所などに預けている	受託(通所)証明書(原本)
⑦同一世帯に、身体障害者手帳(1・2級)・愛の手帳(1～3度)・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を所持する方がいる	手帳の写し
⑧同一世帯の年長の児童(就学前)が、有償で幼稚園・特別支援学校幼稚部・障がい児施設に通所している*	受託(通所)証明書(原本)
⑨そのほか(高額な医療費がかかった/災害・盗難に遭った など)	医療費の領収書など。くわしくはお問い合わせください。
⑩婚姻歴のないひとり親世帯(生活保護受給中の方、住民税非課税の方を除く)	児童扶養手当証書(有効期限内のもの)の写しなど。くわしくはお問い合わせください。

※保育料減額が適用される場合は、申請を受理した月の翌月から適用(表1①⑧を除く)。月の初日に申請を受理した場合は当月から適用
※区民税所得割課税額が一定未満の多子世帯・ひとり親世帯・障がい者世帯は、保育料が軽減される場合あり
★…元年10月1日以降に保育施設へ入所した方、表1⑩の発生が元年10月1日以降の方は対象外

7月31日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

**独立・起業セミナー「実践編」
 (4日制・オンライン実施)**

■日時=8月29日～9月19日の毎週土曜日、午前10時～正午 ■対象=独立・起業を具体的に検討し、ビジネスビジョンを有している方 ※オンラインセミナーのため、タブレット端末かパソコンが必要 ■内容=起業に必要な知識/ビジネスプランの作成方法 など ■定員=20人(7月27日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=8月14日(金) ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 🌐https://ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

**ビジネスプランを募集
 「創業プランコンテスト」**

■対象=2年4月1日現在、創業3年未満の区内事業者 ※未創業者を含む ■内容=斬新な事業計画(ビジネスプラン)を募集し、優秀な事業計画の提出者を表彰するとともに、補助金を交付 ■補助金額=最大200万円 ■対象事業=区内の本社・事業所で行われる事業など ■期限=8月31日(月) ※募集要項は区のホームページからダウンロード。過去の採択事業や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=創業支援係 ☎3880-5495

**足立成和信用金庫との協創事業
 「創業者経営力アップ支援事業」**

■対象=2年4月1日現在、創業3

年未満で元年9月1日～2年8月31日に区内で事業所を借りた法人または個人 ※未創業者を含む ■内容=専門家による経営指導/事業所の賃料補助(月額5万円または賃料の2分の1のいずれか低い額)など ※支援期間は最長2年 ■募集件数=5件(選考) ■申込=申込書類を郵送・持参 ※申込書類は足立成和信用金庫の各支店で配布するほか、ホームページ(http://www.adachiseiwa.co.jp)からもダウンロード可 ■期限=8月31日(月)必着 ■申・問先=足立成和信用金庫 営業推進部 〒120-0034 千住1-4-16 ☎3882-3246 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

人材募集

感染症保健指導員(非常勤)

■対象=保健師または看護師免許を有し、地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない方 ■勤務場所=足立保健所 ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間(予定)=9月14日～3年3月31日 ■報酬=月額21万1,539円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=3人 ■選考=>1次…書類 >2次…面接(8月下旬予定) ■申込=履歴書、資格免許証の写しを区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可。募集案内など、くわしくは区のホームページ参照 ■期限=8月14日(金)必着 ■申・問先=人事課 人

事係 ☎3880-5831

暮らし・まちづくり

**マイナポイントの申し込み
 をお手伝いします**

■日時=平日、午前9時～午後5時/第4日曜日、午前9時30分～午後4時(休日開庁日) ■場所=区役所 ■対象=マイナンバー(個人番号)カードを所持している方 ■内容

=マイナポイント申し込みの補助 ■申込=不要 ※マイナポイントの申し込みに必要な持ち物などをマイナンバー総合フリーダイヤルで確認のうえ、直接会場へ ■問先=マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 区・個人番号カード交付・普及推進担当 ☎3880-5698

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

今こそ

従業員の健康づくりに取り組もう!

従業員の健康を管理することは労働生産性を向上させ、結果的に企業の業績アップなどにつながります。在宅勤務が増え、運動不足になりがちな今、従業員の健康づくりに取り組む企業を、区の保健師や栄養士などがサポートします。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、一時中断する場合があります。

■申・問先 ことごとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
 対象 区内に事業所を有し、従業員が10人以上の法人
 支援期間 支援開始～年度末(2回まで更新可)
 申込 申込書類を区へ郵送・持参 ※審査あり。申込書類は区のホームページからダウンロード
 期限 8月25日(火)必着 区のホームページはコチラ▶

元年度 モデル企業「株オレンジアーチ」担当者の感想

ソフトウェアの関連業務は椅子に座り仕事をすることが多く、運動不足になりがち。前から従業員の健康づくりに取り組みたいとは考えていましたが、何をすればいいかわからず悩んでいました。当社の課題に対して解決策の提案だけでなく、専門家の派遣もあり、自分たちだけでは中々実施できないことに取り組めました。

(秋山財務部長)



▲ヨガインストラクターによる「座ってできる肩こり・腰痛体操」を実施



▲カラダ測定会を行い、区の保健師が結果の見方を解説

**簡単に高額収入は得られません
 —「情報商材」のトラブル—**

インターネットなどで、簡単に儲かる副業や投資があると広告し、高額な契約をさせる「情報商材」のトラブルが多発しています。

事例

副業を始めたいと思い、インターネットで見つけた「誰でも簡単に高額収入が得られる」という広告の事業者と連絡。「絶対に儲かる」「1カ月で元が取れる」と強く勧誘され、ホームページを作成し、広告を載せるだけで稼げる方法(情報商材)を50万円で購入した。しかし、思うように収益は上がらず、事業者と解約・返金を申し出ているうちに、連絡が取れなくなりました。

消費者へのアドバイス

- 購入したが、金額に見合う内容ではなかったという苦情も多く寄せられています。契約前に中身を確認することはできず、情報の信頼性を見極めることも困難です。
- 「返金保証」をうたっていても、様々な理由をつけて返金を拒む場合や、一部しか返金されないケースもあります。

「誰でも簡単に高額収入が得られる」ことにはないので、安易に契約してはいけません。不安を感じたり困ったりしたときは、早めに消費者センターへご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
 相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区労働報酬審議会	8/4(火)	午前10時～正午	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
第32回足立区景観審議会	8/5(水)	午後1時～2時30分		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区区民評価委員会第1回全体会	8/6(木)			政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区男女共同参画推進委員会	8/31(月)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区建築審査会	9/2(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第1回足立区青少年問題協議会	9/7(月)	午後6時30分～8時		青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

都営住宅入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家族向け)…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯 など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす利用者 ※所得・年齢制限あり ■募集案内配布期間=8月17日~25日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係/区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

ドラマ上映会「弟の夫」性の多様性について考えよう

■日時=8月29日(土)、午後2時~5時15分 ■場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=作品を通じて、多様な性への理解を深めるとともに、愛・家族・普通とはなにかを考える ※上映後、希望者で感想会を実施 ■定員=30人(7月27日から先着順) ※保育あり(8月20日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「弟の夫」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

催し物

郷土博物館の映画会(8月分)

■日時=8日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=「国指定重要無形文化財 長浜曳山祭の曳山

行事 子ども歌舞伎編」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

リサイクル体験講座

◆あまり布でつくる秋明菊(2日制)

■日時=8月5日(水)・12日(水)、午前10時~11時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=余った布を再利用し、きれいな秋明菊の造花を作り、資源の大切さを学ぶ ■定員=12人 ■費用=600円(材料費) ■期限=7月31日(金)必着

◆オリジナルエコバッグでレジ袋を減らそう

■日時=8月16日(日)、午後2時~3時 ■対象=小学生と保護者 ■内容=ステンシルの技法を使って、オリジナルエコバッグを作成/プラスチックごみが環境に及ぼす影響を学ぶ ■定員=10組 ■期限=8月11日(火)必着

—いずれも— ※抽選 ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座名をファクス・ハガキで送付 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中

央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

桜花亭 健康づくり講座 「いやしの太極拳」

■日時=8月6日(木)・20日(木)、午前10時~11時30分 ■対象=18歳以上の方 ■内容=ゆったりとおおらかな気持ちで、足腰をリラックスさせて身体全体を柔らかく動かす太極拳入門 ■定員=各10人(先着順) ■費用=500円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=桜花亭 ☎3885-9795

めざせキャンプの達人

■日時=8月23日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方は宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(食材費など) ■申込=電話/窓口 ■申込期間=7月27日~8月12日 ■申・問先=青少年課 青少年事業係 ☎3880-5275

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設) ■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日~10日消印有効 ※8月15日(土)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月1日(火)~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720	3・10・17・31	平日、 午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661	3・10・17・24・31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東京未来大学 こどもみらい園の催し

◆不登校や発達に関するお悩み相談会 ■日時=8月8日(土)・22日(土)、午前10時~11時30分 ■対象=登校などに不安のある小学3年生~中学生の保護者 ■定員=各10人

◆リトミック体験会&発達相談会 ■日程=8月8日(土)・22日(土) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午後1時~2時 ▷発達に課題のある小学生…2時~3時 ■定員=各8人

◆ロボットプログラミング体験会&発達相談会 ■日時=8月23日(日)・30日(日)、午前9時30分~10時30分 ■対象=発達に課題のある小学4年生~中学生 ■定員=各8人

—いずれも— ※7月26日から先着順 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時~午後6時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3789 ☎http://miraien.tokyoumirai.ac.jp

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

8月1日~31日 じゃぶじゃぶ池オープン! ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

■場所等=表2 ■時間=▷A…午前10時~午後4時(午後0時50分~2時を除く) ▷B…午前10時~午後1時 ▷C…午前10時~午後4時(午前11時50分~午後1時を除く) ※1時間ごとに入れ替え ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲暑さ指数が31℃(危険水準)に達したときは中止します。

表2 じゃぶじゃぶ池一覽

公園(所在地)	定員(先着順)	時間	休休日	
井堀北(栗原1-15-8)	各16人	A	月曜日	
梅田亀田(梅田8-13-1)	各13人		なし	
大谷田南(中川4-42-1)	各28人	C	月曜日	
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	各29人	B	火曜日	
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	各22人	C	月曜日	
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	各119人	A	なし	
下河原(東綾瀬1-11-12)	各69人		なし	
下の(綾瀬7-5-2)	各7人	B	月曜日	
新田さくら(新田3-34-1)	各48人	A	なし	
新西新井(西新井5-17-1)	各29人		なし	
諏訪木西(西新井4-35-1)	各84人		火曜日	
千住(千住大川町35-1)	各17人		月曜日	
千住旭(千住旭町30-1)	各74人		なし	
竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	各12人		月曜日	
竹の塚第五(竹の塚6-3-4)	各13人		火曜日	
東和親水(東和4-6-18)	各23人		B	火曜日
花畑(花畑4-40-1)	各23人		A	月曜日
都立東綾瀬(綾瀬6-24)	各60人			火曜日
南宮城(宮城1-27-5)	各62人	月曜日		
見沼代親水(舎人2-3)	各47人	なし		
六木中央(六木3-34-1)	各64人		なし	

あたちの遊び場

※開園(館)時間などは各施設によって異なります



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 🌐https://ces-net.jp/toshino/



としのう満喫 藍染め

■日時=8月30日(日)、午前10時～午後3時 ■対象=4歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=畑での野菜収穫体験/藍を使った染色体験 ■定員=10人(抽選) ■費用=3,300円(材料費・昼食代) ※親子は4,500円 ■期限=8月19日(水)必着



▲どんな模様になるかはお楽しみ



としのう歳時記「お盆」

■日時=8月10日(祝)、午後1時30分～2時30分 ■内容=ペーパークラフトで精霊馬、精霊牛を作り飾る ※夏野菜の試食付き ■定員=10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=100円



ハーブ教室 バジルペーストづくり

■日時=8月23日(日)、午前10時30分～正午 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=園内で採れたバジルを使ってペーストを作る ■定員=9人(抽選) ■費用=500円 ■期限=8月12日(水)必着

季節の染め物「藍の生葉でストール染め」

■日時=8月23日(日)、午後1時30分～2時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=藍の生葉を使用したストール染め体験 ■定員=10人(抽選) ■費用=1,500円 ■期限=8月12日(水)必着

—いずれも—

■申込=▷としのう歳時記…不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ▷そのほか…全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可



荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 ☎3870-8544 🌐https://ces-net.jp/ara-vc/



夜のわんど観察会

■日時=8月29日(土)、午後6時30分～8時 ■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷・わんど広場 ■内容=夜の河川敷で生きものを探して観察する ■定員=10人(抽選) ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「夜のわんど観察会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月13日(木)必着



▲夜の荒川で生きものを探そう



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 🌐https://ces-net.jp/biotop/



うき島池のかい掘り体験

■日時=9月6日(日)、午前10時～正午 ※荒天の場合は13日(日)に延期 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=水を抜いた池に入り、網を使った生きものとりや、ヘド口のかき出しを体験 ■定員=50人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「かい掘り体験」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月25日(水)必着



▲みんなで生きものが住みやすい池にしよう

自然のあそび屋台

■日時=8月2日(日)・9日(日)・10日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=「池のミニ水族館」と「ハス田探検」から好きな方を選んで挑戦 ※雨天の場合は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲ハス田にはどんな生きものがいるかな?



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎3884-8996 🌐https://www.seibutuen.jp/



毒の生きもの展

■期間=開催中～9月22日 ■内容=毒を持つ生きものたちの形態・生態の多様性や生存戦略を紹介 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲タランチュラの怖い毒には理由がある!

観察会「昆虫ドームの見どころ」

■日時=8月2日(日)、午後2時30分～3時 ※雨天中止 ■内容=夏に発生ピークとなる、カブトムシなどの樹液に集まる虫を、昆虫ドーム内で観察する ※入園料が必要 ■定員=15人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け



▲間近でじっくり観察してみよう



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、一定のご協力をいただいた上で開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて実施予定ですが、状況によっては中止・延期となる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=7月26日(日) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は8月20日(木)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	8/9(日)、9/13(日) 午後2時~4時 8/15(土)、9/19(土) 午前10時~正午	各10人	無料	当日
楽しい折り紙ひろば ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	8/23(日) 午後2時~3時30分	12人	無料	
赤ちゃんとお喜びのベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	9/3(木)・15(火) 午前10時~11時30分	各4組	1回 1,100円	事前
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エルソフィア内) ☎3880-5322				
ラテン音楽のって「ズンバ」でダンスエクササイズ	8/4・18・25 いずれも火曜日 午後7時30分~8時30分	各30人	1回 810円	当日
梅田寄席	8/6(木) 午後7時~8時30分	34人	1,000円	
キッズバレーボール「初心者クラス」(9日制) ◆小学生	9/2~10/28の毎週水曜日 午後4時~5時30分	20人	4,050円	
わいわいエアロビクス(7日制)	9/5~10/17の毎週土曜日 午前9時30分~10時40分	30人	4,200円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/8~10/27の毎週火曜日 (9/22を除く) 午前9時30分~10時30分	19組	4,200円	
自宅で気軽に簡単ヨガ	9/8・15・29 いずれも火曜日 午前11時~午後0時15分	各30人	1回 550円	
3カ月でマスター 韓国語ハングル読み書き(10日制) ◆16歳以上の初心者	9/9~11/18の毎週水曜日 (9/23を除く) 午後7時~8時10分	20人	9,550円	事前
こどもリトミックA・B・C(8日制) ◆A:4カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	9/14~11/23の第2・4月曜日、11/30(月)、12/7(月) A:午前9時40分~10時20分 B:午前10時30分~11時10分 C:午前11時20分~正午	各7組	6,000円	
親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月~1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/17~10/15の毎週木曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各8組	3,850円	
パパと体操 ◆2~4歳の子どもと父親	9/26(土) 午前11時~正午	9組	600円	
安眠へ導くアロマでセルフタッチングケア ◆16歳以上の女性	9/29(火) 午後7時~8時30分	11人	1,725円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
夏休み短期 きれいな字を学ぼう こども硬筆教室(2日制) ◆小学生	8/18(火)・25(火) 午後5時~5時50分	10人	1,560円	
ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている小学生以上の方	8/22(土) 午前10時45分~正午	10人	1,000円	
小学生フットサル体験レッスン in 興本 ◆小学1~4年生	8/22(土) 午後4時~5時	20人	560円	
型紙付き 手縫いで立体マスクを作ろう	8/23(日) 午前10時~正午	10人	1,200円	事前
英語大好キッズになろう! 「園児編」(3日制) ◆3歳~就学前の子ども	9/1・8・29 いずれも火曜日 午後3時30分~4時20分	10人	2,730円	
将来の不安を解消「賢いお金の使い方・貯め方」	9/2(火)・27(日) 午前10時~11時30分	各10人	無料	
筆ペンで書く文字の整え方(5日制)	9/4~10/2の毎週金曜日 午後1時30分~3時	12人	3,350円	
子連れOK すっきり爽快ヨガトレーニング 託児:6カ月~3歳の子ども	9/10(木)・24(木) 午前10時30分~11時45分	各15人 (託児2人)	1回 890円 (託児付き1,390円)	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/2(日)・16(日) 午後2時~3時30分	各15人	無料	当日
ティーンズ向け 読書感想文応援DAY(2日制) ◆中学生	8/11(火) 午後1時~2時 8/13(木) 午後3時~4時30分	20人	無料	
初めて学ぶ人のための韓国語入門(26日制) ◆16歳以上で初めて韓国語を学ぶ方	9/1~3年3/30の毎週火曜日 (9/22、11/3、12/29、3年1/26、2/23を除く) 午後7時~8時30分	22人	18,060円	
初めて学ぶ人のための中国語入門(28日制) ◆16歳以上で初めて中国語を学ぶ方	9/9~3年3/31の毎週水曜日 (12/30、3年1/27を除く) 午後7時~8時30分	22人	18,840円	事前
やさしいフランス語会話入門(12日制) ◆フランス語で簡単な日常会話ができる方	9/10・24、10/15・29、11/12・26、12/10・24、3年1/7・21、2/4・18 いずれも木曜日 午後7時~8時30分	20人	10,800円	
知っておきたい近年の異常気象、極端気象と今後の気候変動	9/26(土) 午後2時~3時30分	35人	500円	
★江戸時代が良く判る「江戸庶民の暮らし」入門(3日制)	9/12(土)・19(土)・24(木) 午後2時~4時	30人	1,500円	8/21必着
★日本経済入門2020 新型コロナ、米中対立を考える(3日制)	9/13・20・27 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	8/31必着
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興写真サロン	8/2(日)、9/6(日) 午前10時~正午	各10人	無料	事前
伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	8/8(土)、9/12(土) 午後1時~4時	各15人	無料 (場合により一部負担あり)	当日

広告

不用品整理・生前整理・遺品整理・特殊清掃・買取 など
一般社団法人 暮らしのサポートセンター 東京都足立区六木4-6-12-101

【見積無料】 0120-686-696
お問合せ AM 9時~PM 7時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
認知症予防 大人の音楽脳トレ(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	9/11・18・25 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	20人	1,650円	事前	
親子リトミック(2日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	9/12(土)・26(土) 午前9時40分～10時20分	12組	1,780円		
日本の美を学ぶ きもの着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	9/12(土)・26(土) 午後1時30分～3時30分	10人	2,200円		
アロマテラピーで 乾燥肌対策グッズ作り	9/13(日) 午後6時～7時30分	10人	2,550円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
ミュージックベル ミニコンサート ◆どなたでも	8/1(土) 午前10時30分～11時	15人	無料	当日	
フルーツミニコンサート ◆どなたでも	8/8(土) 午前10時30分～11時	15人	無料		
ビーズアクセサリ 手づくりサロン ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/14(金)・28(金) 午後3時～7時	各 10人	1回 300円	事前	
ママの骨盤ケア& 親子ふれあいタイム ◆あんよがができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	9/2～30の毎週水曜日 午前9時40分～10時40分	各 4組	1回 1,010円		
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	9/2～30の毎週水曜日 午前11時10分～午後0時10分	各 4組	1回 1,320円		
大人のための字の書き方 「筆ペンひらがな」編(4日制)	9/4～25の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,640円		
いつまでも健康を維持 元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/4～10/30の毎週金曜日 (10/16を除く) 午後1時30分～3時	35人	3,600円		
心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	9/4～25の毎週金曜日 午後7時～7時50分	14人	3,120円		
心も身体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4日制)	9/4～25の毎週金曜日 午後8時～8時50分	14人	3,120円		
音読広場 図書館で脳トレしよう ◆おおむね60歳以下の方	9/8(火) 午後2時～3時	10人	無料		
ガーデニングサロン in 江北 ◆どなたでも(小学3年生以下 の方は保護者同伴)	9/10(木)・24(木) 午前10時～11時	各 10人	無料		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
やさしい色合いのパステルを 使って指で絵を描いてみよう ◆小学生	8/15(土) 午前10時～正午	10人	600円	事前	
キミもわがし職人「ねりきり」 ◆小学3～6年生	8/19(水) 午前10時～11時30分	8人	700円		
水引き工芸体験 ひまわりを作って ミニうちわに飾り付けよう ◆小学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	8/21(金) 午前10時～正午	12人	1,100円		
ハンドメイドで交流サロン メガネケース	8/25(火) 午前10時～午後1時	20人	500円		
元気いきいき体操A・B (7日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/4～10/16の毎週金曜日 A:午前10時～11時30分 B:午後1時30分～3時	A:25人 B:40人	3,080円		
暮らしの中で楽しむいけ花	9/7(月) 午後2時～3時30分	10人	1,550円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
寄り道サロン 安心虫よけクリーム	8/2(日) 午前10時～正午	12人	500円		事前
ドキドキまなぼー カラフル人工イクラをつくらう ◆小学生	8/2(日) 午後1時30分～3時	12人	500円		
ペットボトルで ミニチュア原っぱを作らう ◆どなたでも	8/10(祝) 午後2時～4時	20人	200円		当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
夏休みまなぼー 宿題ひろば(3日制) ◆小学生	8/18(火)・19(水)・20(木) 午前10時～正午	8人	無料	事前	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/8(土)・16(日) 午後2時～4時	各 12人	無料	当日	
おもちゃの病院 ◆どなたでも	8/22(土) 午後1時～3時30分	20人	無料 (場合により 一部負担あり)		
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	9/2・9・16 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,845円	事前	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/3～10/22の毎週木曜日 午後1時30分～3時	25人	4,480円		
気楽にすっきり朝ヨガ (2日制) ◆16歳以上の女性	9/8(火)・29(火) 午前10時30分～11時30分	20人	1,230円		
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/9～12/9の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,150円		
こども体操(7日制) ◆小学生	9/9～12/9の第2・4水曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,150円		
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
エコサイエンス「スーパー シャボン玉をつくらう」 ◆小・中学生	8/9(日) 午前10時30分～11時30分	6人	200円		事前
楽しくストレッチ体操 (8日制)	9/3～10/29の毎週木曜日 (10/22を除く) 午後1時30分～2時40分	30人	3,680円		
エコクラフト 「回転板を作らう」 ◆小・中学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	9/20(日) 午前10時30分～11時30分	5人	200円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
ママサロンで簡単工作タイム ◆就学前の子どもと母親	8/6(木) 午前10時30分～正午	8組	100円	事前	
ママサロンで カラフル書道アート ◆就学前の子どもと母親	8/14(金) 午前10時30分～正午	8組	100円		
大人の農業体験教室 「無農薬野菜作り 秋冬編」 (5日制)	8/23, 9/13, 10/11, 11/1, 12/13 いずれも日曜日 午前10時～11時30分 ※場所は栗島小学校	10人	1,550円	事前 【ネット不可】	
こども体操A・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	9/1～10/27の毎週火曜日 (9/22を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 40人	3,440円	事前	
楽に生活できる体づくり ロコモ体操(8日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/3～12/17の第1・3木曜日 午前10時～11時30分	25人	4,320円		
パーソナルカラー「センス アップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	9/5・12・19 いずれも土曜日 午後1時30分～4時	10人	3,300円		
親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/11～10/16の毎週金曜日 (10/2を除く) 午前10時～11時	35組	3,600円		
ボールペン字上達講座 (6日制)	9/11～10/16の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円		
ペーパークラフトで 電車を作らうA・B(5日制) ◆A:60歳以上の方 ◆B:小学生	9/12～3年1/9の第2土曜日 A:午前10時～正午 B:午後2時～5時	各 10人	500円		
ヘルシーエクササイズ (10日制)	9/28～12/21の毎週月曜日 (11/9・23, 12/14を除く) 午前10時～11時30分	50人	5,400円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
アロマクラフト	9/2・16・30 いずれも水曜日 午前10時～11時30分	各 8人	1回 1,210円	事前	
ZUMBA 音楽に合わせて フィットネスダンス	9/4(金)・18(金) 午後7時20分～8時20分	各 20人	1回 810円		
女性のためのパステルアート	9/8(火) 午後1時30分～3時	12人	700円		
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/9～10/21の毎週水曜日 午後1時30分～3時	25人	4,200円		
ヘルシーエクササイズ (7日制)	9/14～11/9の第1・2・4月曜日 午前10時30分～正午	25人	4,200円		
男性のための料理教室 「残暑に負けない 時短メニュー」	9/18(金) 午後6時30分～8時30分	12人	1,700円		
セルフセラピー 「立ち仕事に効くフットケア」	9/22(祝) 午後7時～8時30分	8人	1,210円		
東和歴史教室 新一万円札の顔・ 渋沢栄一(2日制)	9/25(金)・10/2(金) 午後3時～4時30分	12人	1,000円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
オンラインでハワイアン リトミックA・B ◆A:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者 ◆B:6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	9/3・10・17 いずれも木曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時15分～正午	各 12組	1回 600円	事前	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	9/13(日) 午前10時～11時	8組	600円		
ママと一緒に親子体操 (4日制) ◆2・3歳の子どもと母親	9/14～10/12の毎週月曜日 (9/21を除く) 午前10時～11時	12組	2,400円		
こどもクラシックバレエ体験 A～E(2日制) ◆A・D:3歳～小学2年生 ◆B・E:小学3～6年生 ◆C:中学～高校生	9/17(木)・24(木) A:午後4時30分～5時25分 B:午後5時30分～6時35分 C:午後6時40分～8時 9/20(日)・27(日) D:午後3時30分～4時25分 E:午後4時30分～5時35分	A・D: 各15人 B・C・E: 各10人	20円		
バレエストレッチ体験 (2日制) ◆16歳以上の女性	9/23(水)・30(水) 午前9時45分～10時25分	15人	20円		
大人クラシックバレエ体験 (2日制) ◆16歳以上の女性	9/23(水)・30(水) 午前10時30分～11時45分	10人	20円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/2～10/21の毎週水曜日 午後1時30分～3時	40人	3,600円		事前
幼児コーディネーション 運動教室(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	9/3～24の毎週木曜日 午後4時45分～5時30分	20人	2,240円		
美文字講座(2日制)	9/3(木)・17(木) 午後7時30分～8時30分	20人	1,180円		
ノルディックウォーキングで 花畑を一緒に歩こう	9/4～25の毎週金曜日 午前10時～11時30分	各 8人	1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円)	当日	
ヘルシーエクササイズ (8日制)	9/4～10/23の毎週金曜日 午後1時30分～3時	20人	3,600円	事前	
小学生コーディネーション 運動教室A・B(4日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	9/4～25の毎週金曜日 A:午後4時15分～5時 B:午後5時15分～6時	A:15人 B:10人	2,240円		
大人からはじめるクラシック バレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	9/5～26の毎週土曜日 午前11時～正午	10人	2,680円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
誰でも簡単バランスボール エクササイズ&ストレッチ	9/5・12・26 いずれも土曜日 午後1時30分～2時30分	各 10人	1回 560円	事前	
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	9/5・12・19 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	10人	1,820円		
親子キッチン 「焼きそばと小松菜蒸しパン」 ◆小学1～3年生と保護者	9/6(日) 午前10時～午後1時	4組	1,500円		
花畑の料理 「スープスパゲティと パンケーキ」	9/10(木) 午前10時～午後1時	8人	1,480円		
子どもの造形美術教室A・B (3日制) ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/10・17・24 いずれも木曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時30分～5時30分	各 10人	1,440円		
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	9/16(水) 午前10時30分～正午	3組	1,130円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/7(金) 午後3時30分～5時 8/15(土) 午後1時30分～3時	各 10人	無料		当日
保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも	8/17(月) 午後1時～3時30分	なし	無料 (場合により 一部負担あり)	事前	
アロマで夏のお肌ケア・ 爽やかボディローション作り	8/27(木) 午前10時30分～正午	10人	1,590円		
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	9/2(水) 午前10時30分～11時20分	9組	600円		
バランスボールで ゆる筋トレ体操(4日制) ◆おおむね40歳以上の方	9/3～10/15の第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分	10人	1,840円		
日曜日はパパやママと 楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもと保護者	9/13(日) 午前10時～11時	10組	580円		
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
らくらくレクリエーション トレーニング ◆おおむね50歳以上の方	8/3(月)・24(月) 午前11時15分～午後0時15分	各 13人	1回 470円	当日	
ナイト・ピラティス	8/7～28の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分	各 14人	1回 510円		
みんなのポッチャ広場	8/14(金) 午後3時30分～5時	10人	110円		
たのしい障がい者水泳教室 ◆障がいのある方	9/5(土) 午後3時30分～4時20分	8人	850円	事前	
ピラティス 初級・中級 (4日制) ◆初級:18歳以上の方 ◆中級:18歳以上の経験者	9/8～10/6の毎週火曜日 (9/22を除く) 初級:午前10時～11時 中級:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	2,040円		
親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/13～10/11の毎週日曜日 午前10時30分～11時20分	9組	4,600円		
こどもリトミックA・B (4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	9/18～10/9の毎週金曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 6組	4,200円		
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/25～10/30の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
千住本町平泳ぎ 小学生(4日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	9/10～10/8の毎週木曜日(10/1を除く) 午後6時30分～7時20分	8人	5,000円	事前 [ネット不可]
親子水遊び教室(5日制) ◆おむつのとれた2歳～就学前の子どもと保護者	9/12～10/24の毎週土曜日(9/19、10/17を除く) 午前10時30分～11時20分	4組	4,600円	8/10必着
水中ウォーキング(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/17～11/12の毎週木曜日(10/1・22を除く) 午後0時30分～1時20分 午後1時30分～2時20分	各8人	5,110円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/18～10/23の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	8組	4,140円	事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/18～10/23の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	8組	4,140円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
キッズダンス入門編(7日制) ◆小学生	9/1～10/20の毎週火曜日(9/22を除く) 午後4時～4時50分	15人	3,570円	事前
ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/3～10/22の毎週木曜日(10/1を除く) 正午～午後1時	8組	4,830円	
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/3～10/22の毎週木曜日(10/1を除く) 午後1時15分～2時15分	8組	4,830円	
姿勢改善ストレッチポール(8日制)	9/4～10/23の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	24人	4,480円	
チア&バトンA・B(9日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/10～11/26の毎週木曜日(9/17、10/1・8を除く) A:午後4時10分～4時50分 B:午後4時50分～5時30分	各28人	3,150円 (ポンポン購入の方は別途2,100円)	
幼児サッカー(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/25～12/4の毎週金曜日 午後3時～4時15分	30人	4,840円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ちびっこ体操(11日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/25～12/4の毎週金曜日 午後3時40分～4時30分	30人	3,850円	事前
こども体操(11日制) ◆小学生	9/25～12/4の毎週金曜日 午後4時40分～5時30分	30人	3,850円	
ジュニア陸上 走り方基礎・選手育成(16日制) ◆小学生	9/28～3年3/22の毎週月曜日(第2月曜日、11/23、12/28、3年1/4、2/22を除く) 基礎:午後4時～5時 育成:午後5時～6時	各25人	8,160円	
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	9/28～12/21の毎週月曜日(10/12、11/9・23、12/14を除く) 午後4時～5時30分	30人	3,960円	
障がい者こどもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小学～高校生(保護者同伴)	9/29～11/24の毎週火曜日(11/3を除く) 午後4時～5時30分 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,480円 (小・中学生は2,304円)	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/30～11/18の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,160円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3～6歳水泳教室(6日制) ◆3～6歳の子ども	9/26～11/7の毎週土曜日(10/17を除く) 午後0時30分～1時20分	8人	5,520円	事前
小学生クロール習得(6日制) ◆浮き身・バタ足が5m以上できる小学生	9/26～11/7の毎週土曜日(10/17を除く) 午後3時30分～4時20分	8人	5,520円	
小学生平泳ぎ習得(6日制) ◆クロールで25m以上泳げる小学生	9/26～11/7の毎週土曜日(10/17を除く) 午後4時30分～5時20分	9人	5,520円	
小・中学生水泳教室(6日制) ◆クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライができる小・中学生	9/26～11/7の毎週土曜日(10/17を除く) 午後6時30分～7時20分	9人	5,520円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

借地110番

どんなことでも、お悩み&疑問をお聞かせください!

借地って売れるの?	更新、初めてで不安
●借地権を売って、他の土地を買いたい。	●更新料は支払わなくても大丈夫なのか?
●借金返済のために借地権を売りたい。	●更新料が高過ぎる!
●底地を買わないかと言われたが...	●更新料って分割払いできるのか?
建物を新築したい	地代の支払いが大変
●老朽化した建物をリフォームしたい。	●地代を上げると言われた。
●地主が承諾してくれないときは?	●近所の借地人より地代が高いようだ。
●建築費はローンで借りられるか?	●地代の供託とは?
相続って難しいの?	面倒なことばかり...
●借地権を相続したがどうすればいいか?	●借地条件を変更したい。(用途変更)
●兄弟で共有しても大丈夫?	●借地非訟ってどういう制度?
●遺産は借地権ひとつだけ。どうする?	●契約面積と実際の面積がまったく違う。

随時無料相談実施中!

☎ 050-3550-9191

株式会社 借地110番 東京都江東区北砂1-10-4
宅地建物取引業免許:東京都知事(1)第104054号

区民のお葬式

新プラン 火葬式プラン 1日葬プラン

式なしの火葬のみ 通夜がない1日のお葬式

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町1-19-2
365日 24時間 受付 0120-81-5548

「夏休み」を利用して健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も随時に休診する場合がありますので、事前に受付時間等をご確認ください。

令和元年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

やらなくちゃ、ぼくは宿題、大人は健診

千寿常東小学校6年 瀧澤 月斗

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

来年4月開設に向け建設中！

昨年春に着工し、来年4月には国際学部・経営学部の全学生(約1,800人)が集う文教大学 東京あだちキャンパス。今号は、今年11月の工事完了に向けて建設が進む現地の様子を紹介します。

■問い合わせ先=区・エリアデザイン計画担当

☎3880-5812

※撮影日：6月24日

花畑 区内6校目の大学
育ての、文教。



文教大学 東京あだちキャンパス

国際学部
経営学部



体育館

地域の方の利用も想定したスポーツ施設。外装はほぼ完成しており、内装工事が進められている。

図書館

窓の多い開放的なデザインで、2階には学生同士が情報をシェアできるフロアを整備。天井のデザインを含め、内装工事が進行中。



完成予想図



教育・研究棟

授業や研究の中心となる施設で、キャンパスで最大の面積を誇る。一部の教室ではホワイトボードやカーペットの設置まで完了している。



完成予想図



工事は予定通りに進行中。足立区の仲間になれる日を楽しみにしています！
◀BUNKO(大学公式マスコットキャラクター)

花畑五丁目に建設中で、「地域・社会との“和”」「人と人との対“話”」「人と環境にやさしい循“環”」という3つの“わ”をデザインすることがコンセプト。



▲仮囲いには、来春から足立区へ通う学生たちの写真と、夢を込めたメッセージが並んでいる(写真は国際学部)

学校や子どもたち、地域 みんなで楽しみに待っています！

文教大学の皆さん、花畑地区へようこそ！花畑地区に大学が来るということで、学校の子どもたちも先生たちも、そして地域の皆さんも大変うれしく思っています。お互いの力を結集して、足立区をより発展させていきましょう！



▲花畑地区(左から桜花・花畑・花畑第一・花保・花畑西小学校)の校長先生たち

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

同行援護の資格が取得できる

スクール開講のお知らせ

同行援護は視覚障がいにより外出が難しい方のお出掛けに同行して、移動に必要な情報提供や代読・代筆など、安全に楽しく外出できるようにご案内するお仕事です。

詳しくはホームページへ
<https://otomo.school>

同行援護事業所otomo / リンクス株式会社
足立区竹の塚1-40-15庄栄ビル5F TEL 03-4405-8485

北千住マルイのバレエ教室で無料体験&2ヶ月受講料無料

バレエって高そう...
うちの子、身体が硬い気がする...
習わせてみたいけど中が見えない教室は不安...

教室はマルイの中ですので室内の様子もご覧頂けます。無料体験のお申し込みは随時対応していますのでいつでもお電話ください。

新型コロナで窮屈な思いをしているお子様のために今回は特別なキャンペーンを企画しました！

先着13名/2ヵ月無料!! (週1回のレッスン)

※入会費、コスチューム等の代金は別途がかかります/8月末までのキャンペーンです

人数限定ですので今すぐのお電話がお勧めです! フォームはコチラ

☎03-5284-8677

MBB 3D STUDIO 北千住丸井8F dance-dance.net

メガブルーバード(株) 東京都千代田区永田町2-14-3 東急プラザ赤坂3F

造園 解体 外構 その他工事

未経験歓迎!
造園、解体、外構その他作業員募集中!!
年齢、経歴不問

木1本から大規模工事、相談だけでもお電話ください
24時間対応

03-6874-8963

ハヤブサグリーン・ハヤブサ総業
足立区島根2-7-25
<https://hayabusa-green.web.app/>
代表(吉住):070-6407-5120

あだち広報に広告を掲載しませんか?

9月25日号からこの欄に広告を掲載します。申し込み方法や掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815