

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

あだち



広報

もし、これが あなただったら...

7月末現在 区内年間交通事故769件(うち死亡事故6件)

プロのスタントでも危険な事故の再現。もし、これが本当の事故で、巻き込まれたのがあなただったら、決して軽いけがでは済みません。今号では、交通安全啓発に取り組む足立区出身のスタントウーマン・日和佐さんにお話を伺いました。



問い合わせ先 広報係 ☎3880-5815

くわしくは2面へ

ルールとマナーを守って安全安心なまちに

9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動期間

写真提供: (有)スーパードライバーズ

元気に活躍する スーパー高齢者3人を紹介!

健康に、好きなことを楽しむ秘訣を伺いました。

くわしくは6・7面へ

職員の懲戒処分

職員の度重なる不祥事につきまして、おわび申し上げます。

8月25日付
子ども家庭部係長(公務外の交通事故/戒告)

8月27日付
子ども家庭部会計年度任用職員(非常勤)(採用選考時における経歴詐称/懲戒免職)

問い合わせ先
人事課 調査担当 ☎3880-5249

9月21日~30日の10日間、全国一斉に秋の交通安全運動が実施されます。例年は区内約360カ所にテントが張られ、地域の皆様が子どもや高齢者の安全を見守っていたたく姿を見られるのですが、コロナの影響で春に続き、秋も各町会・自治会には自粛をお願いしております。年2回のお馴染みの風景が見られないのは、寂しい限りです。◆恒例の区内4警察署合同の「シルバー交通安全のつどい」も中止となりましたが、例年会場では、交通事故は自宅付近で頻発していることが紹介されます。「知り抜いている」という気のゆるみが、交通ルールを逸脱した行動につながり、重大事故を招くと考えられます。「油断大敵」です。◆足が痛くて歩くのはダメだけど、自転車は大丈夫と高齢の方が話すのをしばしば耳にします。けれどもバランスが悪かったり、瞬間的に危険回避ができなかったりと、見ていてハラハラする場面に遭遇することも。くれぐれも無理は禁物です。◆警察官時代、交通安全運動期間になると交差点での交通整理、通称「立番」が主な勤務となりました。車の排気ガスで目がチカチカ、頭はクラクラ。横を通りかかった歩行者からは、「うるせーんだよ」などと怒鳴られることも。もちろん期間中は休み無しですから、終了後は正直精根も尽き果てるという有様で、今となれば懐かしい思い出ですが。

足立区長 近藤やよい

あしだち
葺立ち

はねられ続けて 3,000回 記憶に残る スーパー スタント ウーマン



ひわさき ゆうこ
日和佐 裕子さん(48歳)
昭和47年、足立区生まれ。
(有)スーパードライバーズ所属。
16歳でスタントの世界に飛び込み、現在も映画・ドラマの吹き替え*1や交通安全教室など、スタントの第一線で活躍している。
★1…役者の演技の一部・一場面を代わりに演じること

秋の全国交通安全運動期間に合わせ、スタントの世界で30年以上活躍している日和佐さんに、交通安全への想いなどを伺いました。

■問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

15歳で見たジャッキー・チェンのアクション。「私もやりたい」という想いが出発点

スタント挑戦のきっかけは、15歳のときに見たジャッキー・チェンの映画。時計台から落ちるシーンの迫力に感動して、すぐに事務所に入り、今に至ります。交通安全教室は平成22年から出演しているのですが、それから毎年300回くらいはねられ続けています(笑)。眼底骨折などの(私にとっては)軽いけがはありましたが、辞めたいと思ったことはないですね。交通安全教室で子どもたちの驚く顔を見ることがやアクションシーンで自分が主役になる瞬間に、とてもやりがいを感じています。



ただ、訓練をしているプロでもけがをするので、本当の事故だったら大変だと思います。それと、スタントは危険ですので決して真似しないでください。

交通安全教室で伝えたい「トラウマ」。それが事故を未然に防ぐ

交通安全教室ではスケアードストレート*2という手法を使っています。「ルールを破ると、こういう事故に遭う」ということを恐怖体験として実感してほしいと思っています。ですので、アクションではカッコいい転び方をしますが、交通安全教室ではなるべくリアルな事故に見えるように、倒れ方や叫び声などを工夫しています。

★2…「恐怖を直視」という意味。危険な場面を見て感じた恐怖が「トラウマ」になり、危険行為や交通違反をしそうなときに、それがフラッシュバックされ、事故を未然に防ぐといわれている

70歳まで続け、記憶に残るスタントを

70歳のおばあちゃんがスタントをやっていたら、カッコいいと思うんですね(笑)。アクションもそうですが、交通安全教室も顔や名前は前面に出ません。それでも、迫力ある場面はいつまでも記憶に残るものだと思います。交通安全教室では、人の記憶に残るスタントで、1件でも多くの事故を防いでいきたいです。

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間

■申・問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

区内では、今年1月～7月で769件の交通事故が発生し、6人が亡くなっています。これは、昨年と同時期(死者数5人)を上回る人数です。交通ルールとマナーを守り、事故を減らしましょう。

また、区内で発生した交通事故のうち、約4割が自転車に関わる事故です。特に自転車による出会い頭の事故が多いので、見通しの悪い交差点などでは、必ず一時停止をして周囲の安全を確認しましょう。

自転車でも交通ルールを守らなければ罰せられます!

- ・スマホなどを使用しながらの運転
- ・傘さし運転
- ・イヤホンをつけ、周囲の音が聞こえない状態での運転

5万円以下の罰金

クイズに答えて区オリジナルエコバッグをゲット!

すべて正解した方の中から抽選で30人にプレゼント。

クイズ1 自転車でも交通ルールを守らなければ、罰せられることがある。○か×か?

クイズ2 区内の交通事故の約3割が自転車に関わる事故である。○か×か?

■対象=区内在住・在勤の方 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、クイズの答えを区へハガキで送付/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=9月30日(水)消印有効 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



やめよう、ながらスマホ

足立区ながらスマホの防止に関する条例(7月13日施行)



▲ながらスマホは危険です。スマホ操作は、立ち止まって周囲の安全を確認してから行いましょう。

郵送申し込み記入例

区
切手 〒120-8510
足立区役所
○○課
○○係
(○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索

子育て・教育

2年度就学奨励制度

■対象=次のいずれかに当てはまる方の保護者…特別支援学級または特別支援教室に通学・通級している/特別支援学校の基準に該当し、通常学級に通学している ※就学援助受給者は対象外 ■内容=世帯全員の所得に応じて経済的負担を軽減 ■申込等=▷区内在学の方…通学校(申請書は通学校で配布) ▷区外通学の方…学務課 助成係 ※2年1月2日以降、区へ

転入した方は2年度住民税課税証明書の原本の提出が必要。区で定める所得基準により審査。認定・援助は申請書の提出月から開始 ■期限=10月1日(木) ■問先=助成係 ☎3880-5977

不登校の子をもつ保護者のための交流会

■日時=10月10日(土)、午前10時～正午 ■対象=不登校の子どもの保護者 ■内容=臨床心理士・鈴木眞理氏による講演/交流会 など ■定員=50人程度(9月11日から先着順) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、子どもの学年、電話番号、「交流会」をファクス ■場・申・問先=

こども支援センターげんき 教育相談課 西新井教育相談係 ☎3852-2872 ☎3852-2864

新規事業

10月1日から ロタウイルスワクチン 定期接種を開始します

■対象=8月1日以降に生まれた子ども ■内容=推奨接種年齢(2カ月)に達する月の初めに予診票を送付 ※8月生まれの方には9月末に郵送予定。ワクチンの種類によって接種期限・回数が異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(8/11~31)	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=公害規制係

☎3880-5304

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

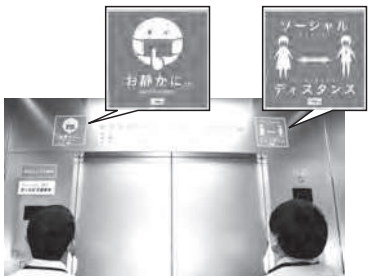


あだち広報の掲載内容は9月2日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 感染拡大防止のため、区で実施する講座・イベントなども定員縮小や内容変更などの対策を講じておりますが、状況により中止・延期になる場合があります。また、施設によっては入場制限を行うことがあります。
- 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

エレベーター内での3密回避にご協力ください

エレベーター内ではソーシャルディスタンスを保ち、会話はお控えください。また、混雑時は次のエレベーターの到着をお待ちいただくようお願いいたします。



▲区役所本庁舎のエレベーターに注意喚起のサインを掲示

■ 問先=本庁舎管理係

☎3880-5824

区施設で自動検温を開始

9月1日から、区施設(9施設、計24台)にAI体温測定装置(サーモグラフィ)を設置しています。来庁時の検温にご協力いただき、37.5℃以上の場合、施設の利用をお控えください。



▲学びピア21やギャラクシティなどに設置している個人検知型

■ 問先=危機管理係

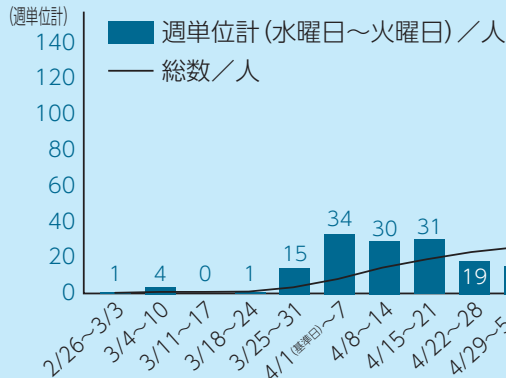
☎3880-5838



▲区役所に設置している複数検知型

区内での感染者の発生状況(9月2日時点)

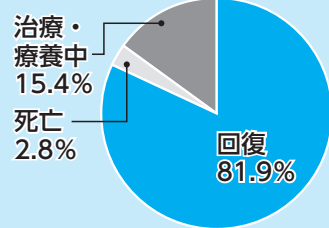
【週単位の感染者数および総数*】



7月ごろより感染者数は減少傾向にありますが、引き続き感染拡大予防策の徹底をお願いします。

(総数)
1,000
900
800
700
600
500
400
300
200
100
0

【感染者総数の状況に関する割合】



★…4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う

区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています。

大学などの入学における奨学金などの個別相談会

■ 日時=10月24日(土)、午前9時40分～午後0時10分 ※1組30分
 ■ 場所=こども支援センターげんき
 ■ 定員=12組程度(抽選) ■ 申込=電話/学務課 助成係、区内高校などで配布する申込書を区へ郵送・持参
 ■ 期限=9月30日(水)必着 ■ 申・問先=学務課 助成係

☎3880-5977

3年度 中学校使用教科用図書の採択結果

■ 内容=▷国語…光村図書出版(株)▷書写/数学/道徳…教育出版(株)▷社会(地理・地図)…(株)帝国書院▷社会(歴史・公民)/美術…日本文教出版(株)▷理科/保健体育/技術/家庭/外国語(英語)…東京書籍(株)▷音楽(一般・器楽合奏)…(株)教育芸術社 ■ 問先=教育指導係

☎3880-5974

北鹿浜小学校と鹿浜西小学校の統合新校名を募集

■ 申込=区のホームページから専用フォームに入力/応募用紙を区へ郵送・持参・ファクス ※応募

用紙は鹿浜区民事務所などで配布。応募資格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 期限=9月30日(水)必着 ■ 申・問先=学校適正配置担当課 適正配置担当

☎3880-5426 ☎3880-5606

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■ 日程等=表1 ■ 受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時 ※時間指定不可 ■ 対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は3年3月31日現在 ■ 内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可 ■ 申込=電話 ■ 申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	定員(先着順)	受け付け開始日
江北	10/31(土)	12/12(土)	各50人	9/11(金)
竹の塚	10/26(月)	12/14(月)	各50人	
東部	11/14(土)	12/26(土)	各35人	9/29(水)

区独自の無料健診

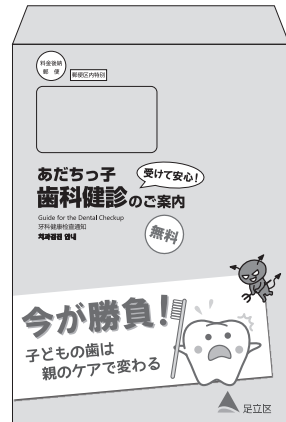
通園していなくても受けられる「あだちっ子歯科健診」

区では4～6歳の子どもを対象に「あだちっ子歯科健診」を無料で実施しています。 ■ 問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

◆区内保育施設・幼稚園などに通園していない子どもの保護者へ、9月中旬ごろに案内を送付

■ 対象=次のすべてに当てはまる子ども…区内在住/平成26年4月2日～29年4月1日生まれ/区内保育施設(認可保育所、認定こども園、認証保育所)・幼稚園に通っていない ※通園している子どもは園を通して実施 ■ 健診期間=9月15日～11月30日 ※申し込み方法など、くわしくは案内または区のホームページをご覧ください。

4～6歳は奥歯のむし歯が増えやすい時期です。この健診を受けて、むし歯を予防しましょう！



▲ピンク色の封筒が届きます

乳・子医療証は10月に更新

■ 内容=受給者には世帯ごとに新しい医療証(淡い緑色)を9月中旬に送付 ※現在の医療証(淡いオレンジ色)の有効期限は9月30日。期限切れの医療証は要返却。保険証や家族の状況に変更がある方は要連絡 ■ 問先=児童給付係

☎3880-6492



福祉・高齢医療

講演会「補聴器ってどんなもの？暮らしを豊かにするヒント」

■日時=10月1日(木)、午前10時～正午 ■対象=きこえに不安のある方、家族・関係者 ■内容=区内認定補聴器技能者による、補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)あり ■定員=40人(9月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、ファクス番号、「きこえの講演会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ㊟5681-0137

障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室の利用者募集

■対象=18～64歳で障がい福祉センターの通所訓練を利用したことがない、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで

身体障害者手帳を取得または取得見込み/高次脳機能障がい診断書などを取得または取得見込み ■内容=理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の生活力の維持・向上をめざす ※障害者総合支援法に定められた自己負担あり ■利用日数=週1・2日 ■利用期間=12カ月または18カ月 ■申込=電話/住所、氏名、電話番号、「社会リハビリテーション室利用」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ㊟5681-0138

認知症サポーター養成講座

■日時=9月30日(水)、午後2時～3時30分 ■内容=認知症への基礎的な理解を深める ■定員=10人(9月11日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=地域包括支援センター 西綾瀬 ☎5681-7650

高齢者体力測定会(10月分)

■日時等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=握力

測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家がアドバイス ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話 ■期限=開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888

■問先=区・介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 高齢者体力測定会(10月分) 日時等

場所	日時
伊興地域学習センター	20㈬、午前9時15分～10時15分 / 10時15分～11時15分
興本地域学習センター	20㈬、午後0時45分～1時35分 / 1時35分～2時25分
佐野地域学習センター	15㈬、午前9時15分～10時15分 / 10時15分～11時15分
生涯学習センター(学びピア21内)	26㈬、午後1時30分～2時30分 / 2時30分～3時30分
中央本町地域学習センター	2㈬、午前9時15分～10時15分 / 10時15分～11時15分

悠々会館の「ここにこ お喜楽体創(健康体操)」(8日制)

■日時=10月8日～11月26日の毎週木曜日、午前10時30分～正午 ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=いすに座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など ■定員=20人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=9月26日(土)必着 ■場・申・問先=悠々

会館 〒121-0812西保木間4-9-1 ☎3859-9732

仕事・産業

区内事業者向け「協力企業探しのお手伝い」

■対象=区内中小企業の経営者 ■内容=資格を持った相談員(マッチングクリエイター)が企業を訪問し、受発注に関するマッチングの手伝い・経営相談 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

「独立・起業セミナー 営業・販売促進編」コロナに負けない集客講座

■日程等=▷ホームページ構築方法…10月22日(木) ▷売り上げにつながるネット活用方法…10月29日(木) ▷プレスリリース活用方法…11月5日(木) ■時間=午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方/会社経営者 ■定員=各20人(9月11日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=10月9日(金) ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ㊟https://ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

9月24日～30日は結核予防週間 107人が結核を発病!

早期発見が治療のカギ!

■問先=足立保健所 感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は現在でも国内最大の慢性感染症です。昨年は区内で新たに107人が結核と診断されました。結核は早期発見で治すことができますが、受診が遅れると重症化して周囲の人にうつすこともあります。右記のような症状が2週間以上続くときは必ず受診してください。 ※受診の際はマスク着用

- せき ●たん ●微熱
- 体のだるさ
- 食欲がなく体重が減る

高齢者は特に注意! 気づかないうちに発病も

高齢者はせき・たんなどの症状が分かりにくいいため、受診が遅れ、重症化する傾向があります。食欲や元気がない状態が続いている高齢者には、周囲の人から声をかけ、受診を勧めてください。かつて結核がまん延していた時代に感染し、高齢になり免疫力が低下して発病するケースも増えています。年に一度は、健診などで胸部レントゲン検査を受けて結核を予防しましょう。

9月から竹ノ塚駅付近の上り急行線を高架化 踏切を渡る距離が短くなります

■問先=立体化担当 ☎3880-5484

平成24年から工事着手している竹ノ塚駅付近の鉄道高架化事業。平成28年5月の下り急行線に続き、上り急行線が9月26日(土)の初列車から高架橋の上を走る予定です。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

令和3年度末 営業線全線 高架化予定!

健康カレンダー(10月・11月分) 専門医・専門家による保健相談を受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 ㊟3856-5529	千住 ☎3888-4277 ㊟3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 ㊟3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ㊟3880-6998	東部 ☎3606-4171 ㊟5697-6561
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	10/16(金)、11/26(木)、午後	10/6(㈬)、11/10(㈬)、午後	10/13(㈬)・22(木)、11/10(㈬)、午後	10/14(㈬)、11/11(㈬)、午後	10/28(㈬)、11/5(木)、午後
酒害グループミーティング㊟	—	—	—	10/22(木)、11/26(木)、午後	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	10/26(月)、午後	—	11/25(㈬)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	10/7(㈬)・21(㈬)・29(木)、11/11(㈬)・25(㈬)、午後	10/6・20、11/10・24、いずれも火曜日、午後	10/8(木)・20(㈬)・29(木)、11/12(木)・24(㈬)、午後 / 10/15(木)、11/19(木)、午前	10/5(月)・15(木)・19(月)、11/2(月)・9(月)・19(木)・26(木)、午後	10/1(木)・22(木)・28(㈬)、11/4(㈬)・12(木)・25(㈬)、午後
HIV抗体検査㊟(匿名)	10/8(木)、11/12(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※結果は当日説明(判定保留は別途説明) 10/22(木)、11/26(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒・クラミジア)の検査 ※結果は翌月第2木曜日の来所時に説明 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)				

㊟…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中(電話番号は変更なし)

「子育てと栄養相談」は休止します。今後の開催状況は、区のホームページをご覧ください。

ネズミ対策のポイント

ネズミはわずかな隙間でも侵入できます。金属たわしや金網などで侵入口を塞ぎましょう。食べ物や石けんなど餌となるものは密閉容器に入れ、巣の材料となるちり紙やレジ袋は片付けましょう。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

**NPO活動支援センター運営
業務委託・運営事業者の募集
(プロポーザル)**

■ 委託期間=3年4月1日～6年3月31日 ■ 内容=NPO活動などの人材や団体の育成・支援/NPO活動支援センターの運営 など ■ 説明書記布期限=9月14日(月) ※区民参画推進課 区民参画支援係(エル・ソフィア内)で配布 ■ 申込=申込書類を持参 ※くわしくは説明書を参照 ■ 申込期限=9月15日(火) ■ 申・問先=区民参画推進課 区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

公募・ボランティア

**子育てホームサポーター
養成講座(6日制)**

■ 日時=10月21日(水)～23日(金)・27日(火)～29日(木)、午前9時～午後5時 ■ 対象=受講後、子育てホームサポーターとして活動できる方 ■ 内容=小学生以下の方を対象に一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける ■ 定員=20人(9月11日から先着順) ■ 費用=1,500円(救命講習受講料) ■ 申込=区のホームページから専用フォームに入力/申込書をファクス・郵送 ※申込書は電話・ファクスで請求 ■ 期限=10月2日(金)必着 ■ 申・問先

=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時)〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階
 ☎5888-6943 ☎5888-6948
 ■ 場・問先=区・こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

「資源の買い取り」で地球にやさしい人のまち

区内8カ所で開催される「資源買取市」では、家庭から出る資源を事業者が市況に応じて買い取ります。買い取られた資源は、資源化・再商品化事業者へ売却し、リサイクルされます。 ※開催日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 対象=区内在住の方 ※事業者は不可 ■ 買い取り品目=古紙(新聞・雑誌・段ボール)/缶(アルミ・スチール)/ペットボトル/廃食用油(植物性油)/古布 ※いづれも、持ち去りや集団回収で回収された資源を除く ■ 申込=不要 ※本人確認書類を持参し、当日直接会場へ ■ 問先=資源化推進係 ☎3880-5027

コロナに勝つ ポイ捨てに喝秋のごみゼロ地域清掃活動

まちにマスクや飲み物の空き缶

などのポイ捨てが増えていきます。小さい子どもが触れるなどの恐れがあり、大変危険です。

そこで、10月・11月に「秋のごみゼロ地域清掃活動 まちの元気はキレイから」を全区的に呼びかけます。自宅の周辺や身近な道路などでごみ拾いを行い、まちをキレイにし、みんなの笑顔を守りましょう。ごみを拾うときはマスク着用のうえ、密に注意し、ごみに素手で触れずに、数枚重ねた袋に入れるようお願いします。

団体での活動にはごみ袋などの進呈があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ※例年実施している美化推進協議会による「秋の清掃活動」は中止します。 ■ 問先=美化推進係 ☎3880-5856

男女参画プラザの講座

**◆こころのケア講座
「アサーティブネスで自分らしさを取り戻そう」(2日制)**

■ 日時=10月2日(金)・9日(金)、午後6時30分～8時30分 ■ 対象=区内在住・在勤・在学の20歳以上で対人関係などに悩みがある女性 ■ 内容=自己肯定感を育むためのアサーティブネス(自分も相手も大切にしたい自己表現の仕方)を学ぶ ■ 定員=20人

◆講座「つくって考えるDVの二面性 表からでは見えないもの」

■ 日時=10月17日(土)、午前10時～正午 ■ 対象=区内在住・在勤・

在学の方 ■ 内容=ワークショップ形式で、DVの二面性を「見える化」する作品をつくり、DVの特徴などを理解する ■ 定員=15人

—いづれも—

※9月11日から先着順。保育あり(アサーティブネス講座は9月24日、DV講座は10月8日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■ 場所=エル・ソフィア ■ 申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■ 申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

9月の休日開庁日

日時 9月27日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ



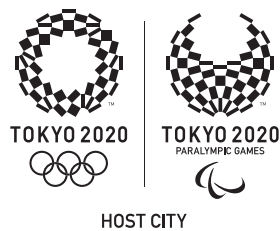
第15弾

輝く未来へ

東京2020大会を盛り上げる月1連載

今号では令和元年度「一茶まつり」で開催され、全国の小・中学生から約8万300点の作品が寄せられた俳句大会で特選・足立区教育委員会賞(小学生の部)を受賞した小学生を紹介します。

■ 問先=広報係 ☎3880-5815



一直線!

俳句 及川 瀧音さん(亀田小学校 3年生)

母親が参加する歌会と一緒にいくうちに、短歌のリズムが身に付き、自然と俳句も作れるようになったと話す瀧音さん。文章を考えると、5・7・5のリズムを意識することも。取材時も、指を数えながら考えていました。短歌も俳句もたしなむ瀧音さんは文芸誌に掲載される腕前です。

大会への応募は今回が初めてで、学校の夏休みの宿題として詠んだ句だったそう。大会の賞状やこの受賞を理由にもらった区の児童・生徒褒賞の記念品を持って笑顔を見せる傍ら、「もっと上の賞が欲しかった。次は大賞をめざす!」と悔しさもにじませます。

これからも俳句を続けると話す一方で、夢は意外にも「ブルーインパルス*の操縦士」。空で見た景色をどんな俳句で詠んでくれるか楽しみです。

※…航空自衛隊に所属する曲技飛行隊(アクロバット飛行チーム)の愛称

特選・足立区教育委員会賞

クマゼミの
声をふらせて
けやき立つ

▲自宅前のけやきの下を母親と一緒に歩いて作った句

短冊に
「コロナがおさまりますように!」

▲コロナ収束への願いを込めた句

一茶まつり

俳人・小林一茶が「やせ蛙 負けるな一茶 是にあり」などの名句を詠んだとされる炎天寺(六月3-13-20)で開催される祭り。全国小中学生俳句大会の表彰式や「奉納蛙相撲」などが行われる(今年度は感染症拡大予防のため一茶忌法要以外を中止)。



▲着ぐるみの「やせ蛙」と「大蛙」が相撲をとる

次回10月10日号は**将棋**で活躍する**中学生**が登場予定

敬老の日 特集

マスターズ あだちの元気な高齢者

今年の9月21日は、人生の大先輩たちを敬うとともに長寿をお祝いする「敬老の日」。今号は敬老の日特集として、足立区で元気に楽しく年を重ね、今もなお活躍し続けている3人を紹介します。

問い合わせ先 広報係 ☎3880-5815

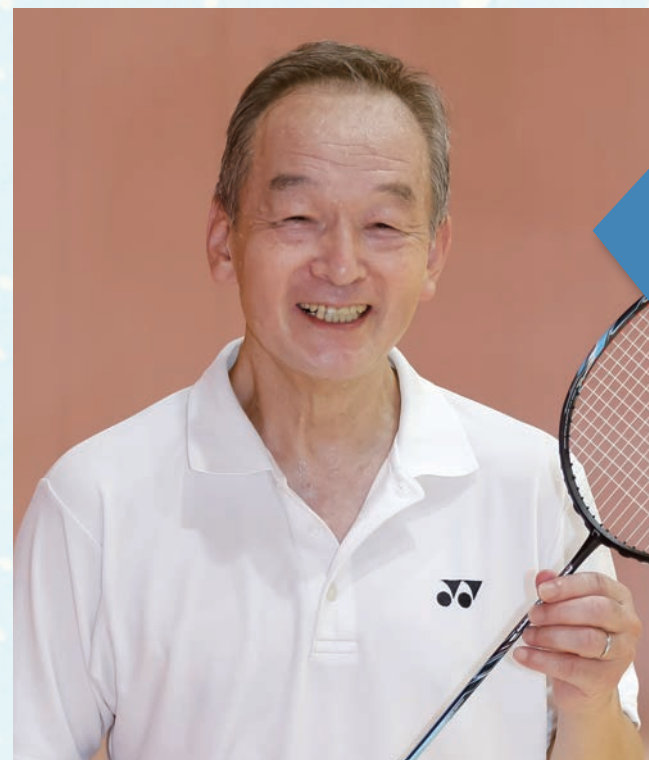
元気の秘訣をインタビュー

年齢なんて関係ない!

チャレンジする心を大切にしよう

今回の3人に共通しているのは、自分なりの目標や夢を持ち、思い切って新たなチャレンジをしたことです。

3人の人生は、「まだ将来のことなんて考えていない」という若い方にも、「今から新しい挑戦なんて…」という高齢の方にも、一歩を踏み出すヒントになるはずです。



東京都屈指の バドミントンプレイヤー

たなか ひでよ 田中英世さん(72歳)



全日本シニアの常連選手

平成29年の初出場以来、3年連続で「全日本シニアバドミントン選手権大会」に出場した田中さん。公式大会に出場する70歳以上のシングルス選手としては、足立区唯一とも言える存在です。

まだ全日本シニアでの上位進出は叶っていませんが、東京都予選や関東大会では表彰台に上がるの実力を持ち、72歳を迎えた今も選手として成長し続けています。



65歳から再開したバドミントン

大学入学とともに競技を始め、国体にも出場しましたが、30歳を境にバドミントンから離れていました。転機が訪れたのは65歳。再会した大学時代の後輩が全日本シニアに出場すると知り、「今からでも頑張れば俺だって…」と、心が燃え上がったと言います。

それから数年かけて地道に体を鍛えなおし、69歳のときに見事全日本シニア初出場を果たしました。



人生は日々勉強

バドミントンや趣味の旅行を楽しむだけでなく、今も建築設計の知識を活かした会社勤めを続ける彼の信条は、「一生勉強」。「競技を通して自分の体と会話するようになったし、趣味の旅行にしても、多くの建造物を見た経験を建築デザインの仕事に活かした。何でも勉強と思うと、毎日が充実するんですよ。」

今もなお勉強し続ける前のめりの姿勢が、田中さんの元気の源なのかもしれません。

毎日欠かさず体を動かし、週1回の練習機会を大切にしている日々の「継続」こそ、健康な体の礎



生涯現役を誓う スーパースイマー

もりかわ さわこ 森川爽子さん(78歳)



マスターズ水泳のベテランアスリート

得意とする平泳ぎや個人メドレーなどで数々の日本マスターズ水泳大会に出場し、多数の入賞歴を誇る森川さん。70代後半になってからも、第6回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会(平成30年)の100m個人メドレーで準優勝を果たすなど、好成績を収めています。

所属クラブでは、10歳以上年下のメンバーから「森川さんが目標」と慕われる存在。まだまだ高みをめざしています。



▲第6回スプリント選手権の銀メダル。1分53秒80という記録は、1位とわずか0秒20の差だった

「挑戦」に遅すぎることはない

元々運動好きではあったものの、水泳を始めたのは主婦になり母親となった30代半ばごろ。誰かに勝つことよりも、少しずつでもタイムを縮めて「自分自身に勝つこと」を目標に泳ぎ続けた結果、全国の舞台で活躍するほどのスイマーになりました。その過程で新たな仲間と出会い、たくさんのつながりが生まれたことで、人生がより豊かになったと振り返ります。

「やってみたいと思えることがあるならば挑戦するべき。誰だって、今からでも遅くはないんです。水泳がそれを教えてくれました」。そう語る言葉には、自身の経験に裏打ちされた力強さがあります。

大切なのは、目標を持って生きること

週2回のスイミングと規則正しい生活リズムの実践で、元気な体を維持している森川さん。そんな彼女の目標は「生涯現役」と「100歳まで健康に生きる」の2つ。「小さくても大きくても、何か目標があるだけで希望を持って、目標があるからこそ「自分の健康は自分で守る」と強く思えるんです。」

100歳まではまだ道半ば。目標達成に向かって、これからも力強く泳ぎ続けます。

マスターズ水泳の最高齢出場記録「105歳」に迫る日が来るかもしれない



和の伝統芸術 「盆景」の第一人者

すぎはら けいげつ 杉原景月さん(89歳)



▲三保松原(静岡県) ▲毛越寺の浄土庭園(岩手県)

盆景を世界へ発信する職人

小さなお盆や額などの上に景色などを立体的に再現する芸術「盆景」は、約1400年前に日本で誕生した立体造形芸術で、現代風に言うと3Dアートのこと。この盆景を世界に発信する、日本盆景協会の会長を務めるのが杉原さんです。

盆景は実在する風景の再現に留まらず、空想上の景色までも見事に表現。自身や会員たちが作った作品を様々な展示会で披露し、国内だけでなく世界へ盆景を発信しています。



▲空想上の景色を立体化させた作品「桃源郷(コートピア)」



「作る楽しさ」とともに歩んだ人生

大学卒業後は興味のあった「おもちゃ作り」のために玩具メーカーへ就職。その後、自ら興じた会社で販売したオルゴールが大ヒットを記録するなど、成功を収めました。

そんな日々の中、盆景と出会ったのは約40年前。ある展示会で「これほど素晴らしいものが自然の草木や土で作れるなんて」と衝撃を受け、すぐさま教室に入門。新たな「作る楽しさ」を見つけた彼は、盆景職人として教室講師を務める傍ら、材料改良や盆景の歴史研究に取り組むなど、盆景界をリードしてきました。

夢を持ち続けることが一番大事

90歳の大台を目前にした現在も、毎日の制作はもちろん、日比谷公園や成田国際空港での展示会開催など、忙しい日々を送る杉原さん。夢は「後世に残るような作品を生み出すこと」、そして「盆景との40年以上の歩みや研究成果を論文にして発表し、世界中に盆景を広めること」。

「大切なのは、実現したいと思える夢を持ち続けること。夢があるから毎日を明るく元気に、楽しく過ごせるんですよ」と笑う大御所は、これからも夢とともに生きていきます。



身近な人への感謝を忘れずに、大きな夢を抱くことこそ長寿の秘訣(左は妻の紅華さん)▲

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

地域で活動したい方はNPO活動支援センターをご利用ください

区内では約170のNPO(センター登録団体)が居場所づくり、学習・子育て支援など、様々な活動をしています。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみたい」という方は、お気軽にご相談ください。**■問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331**

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

みどりの学び場「秋冬に行う身近な木の手入れ方法」

■日時=11月5日(木)・6日(金)、午前9時～正午 ■場所=区役所中央公園など ■対象=区内在住の方 ■内容=家で育てている身近な木の剪定などの手入れ方法の基本講義/公園での剪定体験 ■定員=各10人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「秋冬に行う身近な木の手入れ方法」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1

回のみ申し込み可 **■期限=10月2日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919**

桜花亭 歴史探索講座「花畑 豊かな美と文化」

■日時=10月17日(土)、午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～4年生は保護者の参加が必要 ■内容=平安時代の仏教美術や南北朝と江戸時代の歴史資料を通して、学芸員から多彩な花畑の遺産を学ぶ ■定員=30人(9月11日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ※小学生は300円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「歴史講座」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ㊚3860-0608

あだちの水辺 生き物調査隊

■日程等=▷見沼代親水公園…9月22日(祝) ▷五反野親水緑道…10月4日(日) ■時間=午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=水辺の生き物を捕まえて調べる ■定員=各15人(抽選) ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ■期限=▷見沼代親水公園…9月13日(日) ▷五反野親水緑道…9月22日(祝) ■申・問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎6281-8738 ㊚https://www.ces-net.jp/ada-chikankyo ■問先=区・環境事業係 ☎3880-5860



国勢調査

2020



国勢調査は、すべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。5年ごとに行われ、今年(2020年)は第一回調査(1920年)から数えて、ちょうど100年の節目になります。国や区の施策に関わる重要な調査ですので、ご回答をお願いします。**■問先=区・国勢調査コールセンター(10月20日まで、午前8時30分～午後7時) ☎4477-2882**

調査の流れ ※10月1日の状況を基準に回答してください。

配布	調査書類配布 9月14日～30日			
	調査員が各世帯の郵便受けに調査書類を配布 ※「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、調査員の訪問による調査は行いません。			
回答	いずれかの方法で回答			
	<table border="1"> <tr> <td>インターネット回答期間 9月14日～10月7日</td> <td>郵送による回答期間 10月1日～7日必着</td> </tr> <tr> <td>調査書類と同封のログインIDとアクセスキーを入力し回答</td> <td>調査票を記入し、郵送提出用封筒に封入のうえ返送</td> </tr> </table>	インターネット回答期間 9月14日～10月7日	郵送による回答期間 10月1日～7日必着	調査書類と同封のログインIDとアクセスキーを入力し回答
インターネット回答期間 9月14日～10月7日	郵送による回答期間 10月1日～7日必着			
調査書類と同封のログインIDとアクセスキーを入力し回答	調査票を記入し、郵送提出用封筒に封入のうえ返送			
公表	結果の公表 3年6月以降			
	国・統計局ホームページ(https://www.stat.go.jp/)などで順次調査結果を公表予定			

調査結果の活用事例

調査の結果は、衆議院の選挙区(小選挙区)の改定および議員定数(比例代表区)の改定、地方交付税の算定など、客観的なデータに基づく公正な行政のために活用されます。また、国や地方公共団体の行政施策の策定・推進・評価、民間企業や各種団体の需要予測や店舗の立地計画策定などにも活用されます。国民・企業・団体などが国の現状を正しく理解し、将来の姿を見通していくために必要とされる最も基本的な統計データとして、重要な役割を果たしています。

⚠ 調査員を装って個人情報を聞き出す「かたり調査」に注意!
調査員は顔写真付きの調査員証・腕章を常に着用しています。調査を騙る不審な電話や、調査員証の提示・腕章の着用がない者の訪問があった場合はご連絡ください。

「情報公開制度・個人情報保護制度」元年度運用状況

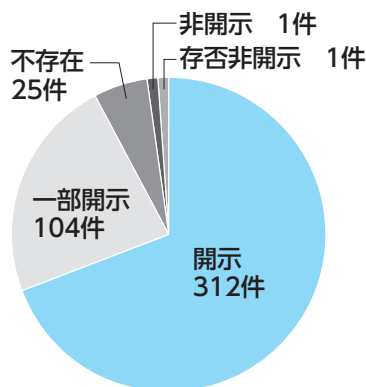
問先=情報公開担当 ☎3880-5225

区では、皆さんの生活にかかわる様々な情報を取り扱っています。その基本的なルールとして、公正で透明な区政を実現する「情報公開制度」と、プライバシーなど個人の権利利益を守る「個人情報保護制度」があります。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

◆情報公開制度

■主な開示請求内容=工事契約に関する情報/業務委託に関する情報
※区が財政支出などをする団体(公社など)は、区の情報公開条例の趣旨に沿って、各団体が独自に情報を公開

元年度実績



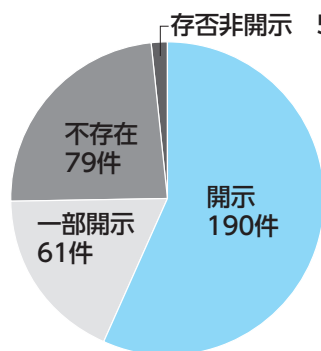
請求件数 457件(取り下げ14件)
開示率^{*1} 99.8%

開示方法 ^{*2}	
閲覧	7件
写し	409件

◆個人情報保護制度

■主な開示請求内容=住民票や戸籍関係交付申請書/診療報酬明細書 ※区では個人情報の「目的外利用」や「外部提供」を原則禁止とすることや、個人情報を扱う業務を委託する際、「情報公開・個人情報保護審議会」の意見を聴くことなど、区が保有する個人情報の適正な取り扱いについてのルールを定めています。

元年度実績



請求件数 341件(取り下げ6件)
開示率^{*1} 100.0%

開示方法 ^{*2}		
閲覧	3件	写し
視聴	0件	248件

◆不服申立て

両制度にかかわる不服申立てについて、「情報公開・個人情報保護等審査会」から4件の答申が出されました。

※1…開示・一部開示の合計件数を開示・一部開示・非開示の合計件数で除したもの

※2…閲覧と写しの交付を同時に請求されることがあるため、開示の方法の合計件数は、開示・一部開示の合計件数と一致しない場合あり

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野

講座「藍染手ぬぐい作り 染料と水環境のカンケイ」

■日時=9月27日(日)、午前10時～11時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=合成藍での染色作業体験を通して、洋服などに使われる染料と水環境の関係を学ぶ ■定員=12人(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「染料と水環境」をファクス・ハガキで送付 ■期限=9月20日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

収蔵資料展「博物館のいっぴん」

■期間=9月20日～11月8日 ■内容=収蔵されている歴史資料・民俗資料などの「すごさ」や「おもしろさ」を紹介 ■申込=不要 ※当日直

接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

あだちの遊び場

顕微鏡で見てみよう 生物の命を支える小さな生きもの

■日時=9月21日(祝)、午前10時30分～11時30分/午後2時～3時 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=顕微鏡を使用して、肉眼では見ることが難しい小さな生きものを観察する ※入園料が必要 ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

天文講演会「火星の話」

■日時=10月17日(土)、午後6時～7時 ■対象=小学生以上の方 ※小・

中学生は保護者同伴 ■内容=今年準大接近する「火星」をテーマにしたプラネタリアム講演会 ■定員=50人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場整理券を配布(1人5枚まで) ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

経絡ヨガ

■日時=10月11日(日)、午後2時～3時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=初めての方でも気楽にできる、季節の変わり目に弱まる内臓の

経絡を意識したヨガ ■定員=25人(9月20日から先着順) ■費用=1,200円 ※マットレンタルは別途300円が必要 ■申込=窓口/電話/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「経絡ヨガ」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

あだちの遊び場は、10面に続きます

パソコン講座(10月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(9月11日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(10月分) 日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
エクセル Excel2019基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]	3(土)、 午前10時～午後5時	10,230円
イラストレーター IllustratorCC19ビギナー夜3日コース [Illustratorの環境設定・基本操作からイラスト・ロゴ・地図・カード・ブログタイトル画像作成]	5(月)・7(水)・9(金)、 午後7時～9時	13,200円
ワードプレス WordPress速習作成1日コース [無料ソフトWordPressの設定・操作・プラグインなどをカスタマイズし、HP作成]	10(土)、 午前10時～午後5時	12,100円
アクセス Access応用販売・管理システム開発2日コース ■対象=Access基本講座受講済みまたは同程度のスキルがある方	11(日)・18(日)、 午前10時～午後5時	19,558円
フォトショップ PhotoshopCC19ビギナー夜3日コース [基本操作から写真画像の加工・補正・合成・ロゴ・カード作成]	15(木)・20(火)・22(木)、 午後7時～9時	13,200円
ワード Wordで差込印刷午前1日コース [QRコード付き宛名シールをExcelデータを使用し作成]	17(土)、 午前10時～午後1時	各 4,400円
Excel Excelピンポイント「関数」午後1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]	17(土)、 午後2時～5時	
PHP PHPビギナー夜3日コース [PHPって何? から初期設定・問い合わせフォーム・変数などHP上にプログラムを導入し、アクセス数やクオリティーを上げる方法を学ぶ]	19(月)・21(水)・23(金)、 午後7時～9時	
パワーポイント PowerPoint応用1日コース [PowerPointで動画作成、YouTubeにアップ効果的なアニメーション作成の応用とプレゼンテーションを学ぶ]	24(土)、 午前10時～午後5時	各 12,100円
ジャバスクリプト JavaScriptビギナー夜2日コース [HPに写真や図を簡単に挿入・動かし、インタラクティブな効果のある内容とプログラムを学ぶ]	24(土)・25(日)、 午後5時～8時	
小学校低学年向けプログラミング基礎編 午前1日コース「スクラッチ」でゲーム・アニメーションの作成 ■対象=小学1～3年生と保護者	25(日)、 午前10時～正午	1,980円
リモート遠隔操作設定(Zoom編) 午後1日コース「画面共有・リモート操作・ビデオチャット通話・背景など」	25(日)、 午後1時～4時	6,600円

ひとり親家庭などの就労と自立を応援

■問先=ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

資格取得をサポート

自立支援 教育訓練給付金

就職に有利な資格取得や技術習得のための講座受講費用(通信を含む)を支給

支給額(上限) ※1万2,000円以下は支給不可

- 一般教育訓練・特定一般教育訓練：30万円
- 専門実践教育訓練：30万円×修業年数

高等職業訓練 促進給付金

国家資格取得(看護師など)に必要な法定の修業期間(最長4年)を対象に助成金を支給

支給額 ※修業期間の最後の12カ月は月額4万円を加算

- 住民税非課税世帯：月額10万円
- 住民税課税世帯：月額7万500円

さらに!
上記いずれかを
受給中の方は

育児支援サービス利用料金助成

実習や試験など、修学のために利用した、小学生以下の子どもの一時的な保育や送迎費用などを対象に助成金を支給

支給額(上限) 月額3,000円

学び直しをサポート

高校卒業程度 認定試験 合格支援事業

高校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用(通信を含む)を支給 ※対象世帯の子どもも申し込み可

支給額(上限) 30万円

就職活動をサポート

自立支援プログラム

区とハローワークが連携して、公共職業訓練の受講・仕事探しから就職までを支援

—いずれも—

※児童扶養手当受給中の方などが対象。そのほかにも支給要件あり。申し込み前に面談が必要(要予約)。支給要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページ参照



あだちの遊び場は、
9面からの続きです

あだちの遊び場

**家族で遊ぼう ドングリ
ちびっこ自然体験**

■日時=10月25日(日)、午前10時30分~11時30分/午後1時30分~2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一

緒にドングリを探して遊ぶ ※ドングリについて書かれた保護者向けの「生き物ものしりシート」をプレゼント ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で遊ぼう ドングリ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月13日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公

園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 ㊚3884-1041

秋の虫とり体験 in 新田

■日時=10月11日(日)、午前10時~正午 ※雨天中止 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■内容=荒川河川敷で昆虫採集して観察する ■定員=15人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申

込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「秋の虫とり体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月28日(月)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階
☎5813-3753

**あだち
イベント**

文化のちから体験会「綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ」

■日時=10月10日(土)、午後2時開演 ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=綾小路きみまろの毒舌漫談 ■定員=300人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)、参加人数(2人まで)、「文化のちから体験会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月25日(金)消印有効 ■場・申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92
☎5244-1011

**令和元年台風第19号で被災された方へ
義援金を配布します**

都、日本赤十字社、共同募金会が募集した「令和元年台風第19号災害義援金」の配布申請の受け付けを開始します。区へ配分された212万6,112円を、基準に従い按分して配布します。

■対象=区が発行する「令和元年台風第19号のり災証明書」で、居住する住家が「半壊」または「一部損壊」の判定を受けている世帯 ※実際に居住していない所有者(大家・オーナー・法人など)や、事業所・倉庫などの非住家、空き家などは対象外 ■申込=申請書を区へ郵送 ※すでにり災証明書を発行済みで配分の対象となる可能性のある世帯には申請書を9月15日ごろから順次発送予定。これからり災証明書を申請する方は、管轄の区民事務所にお問い合わせください。 ■期限=10月15日(休)消印有効 ■申・問先=地域調整課 管理係
☎3880-5855

配分基準や管轄の区民事務所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



9月1日は防災の日

住まいの地震対策を万全に!

区では、地震に強いまちづくりのため、様々な助成を行っています。中には、災害時に危険な地域・住宅や、災害時要援護者のいる世帯に、助成額を増額している制度も。ぜひ、ご活用ください。
※いずれも助成額は上限額

助成条件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



■問先=建築防災係 ☎3880-5317

ブロック塀等カット・撤去工事助成 今年度まで

■対象 道路に面する高さ1.2m超のブロック塀等所有者
無料アドバイザーを派遣し、危険と判断された場合



■助成額 15万円(1万円/1m) ※通学路に面する塀の所有者または非課税者は25万円(2万円/1m)

住宅改良助成 ※助成額は設置費用等の5分の1など

- 耐震ドアの設置: 8万円/カ所
- 軽量屋根材への葺き替え: 3千円/m²
- 既存の家具を廃棄し、作り付け家具を設置: 6万円

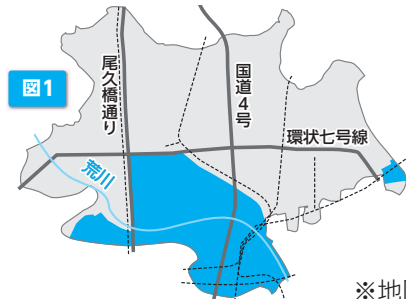


感震ブレーカー設置助成

■対象 特定地域内(図1)の居住者・賃貸住宅所有者

対象	種類	助成額
一般世帯 (設置費用の3分の2)	分電盤タイプ	5万円
	簡易タイプ	8千円
特例世帯*1 (設置費用の全額)	分電盤タイプ	8万円
	簡易タイプ	1万3千円

*1...65歳以上、要介護3~5、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯

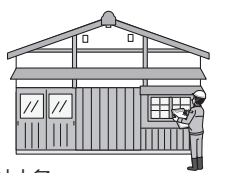


■特定地域
梅田/扇一・三丁目/
小台/関原/千住/
中川二・三丁目/
宮城一丁目/本木 など

※地図は簡略図

耐震診断助成(旧耐震基準の木造住宅)

■対象 昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅所有者



■助成額 10万円

※区登録診断士による診断が対象
耐震強度が不足と判断された場合、さらに2つの助成

●耐震改修助成

対象	助成額	
区内全域(図1以外) (改修費用の2分の1)	一般世帯	80万円
	特例世帯*2	100万円
特定地域(図1) (改修費用の2分の1)	一般世帯	120万円
	特例世帯*2	150万円

*2...60歳以上、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯

●解体助成

対象	助成額
区内全域(図1以外) (解体費用の2分の1)	50万円
特定地域(図1) (解体費用の10分の9)	100万円

**家具転倒・窓ガラス
飛散防止工事助成**

■対象 60歳以上、障がいのある方がいる世帯/非課税世帯

■助成額 5万円



広告

お墓はもう持たなくてもいい
埋葬地 静岡県伊東市「願行寺」宗派不問

1霊3万円 生前申込可
出張訪問・御遺骨お届け・永代供養 全て込み

豊島区巢鴨 4-19-8 ABC なんでもお墓相談 株式会社メモリアルアシスト
☎0120-05-1234 (10時~18時)



大学連携の催し

東京未来大学 こどもみらい園

◆リトミック体験会&発達相談会

■日程=9月19日(土)、10月3日(土) ■時間等=▷発達に課題のある就学前の子ども…午後1時~2時 ▷発達に課題のある小学生…2時~3時

◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=9月26日(土)、10月10日(土)、午前10時~11時30分 ■対象=登校などに不安のある小学3年生~中学生の保護者

◆ロボットプログラミング体験会&発達相談会

■日時=9月27日(日)、10月11日(日)、午後2時30分~3時30分 ■対象=発達に課題のある小学4年生~中学生
 —いづれも—

■定員=各20人(9月11日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時~午後6時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3789 🌐http://miraien.tokynomirai.ac.jp

東京未来大学

◆身近なアートで子どもと楽しむコツ
 アートボランティア講座(3日制)

■日時等=▷ギャラクシティ…10月14日(水)、午後6時30分~8時30分/11月14日(土)、午後1時~4時 ▷生涯学習センター(学びピア21内)…10月28日(水)、午後6時30分~8時30分 ■対象=高校生以上の方 ■内容=軽量ねんど作りなどを通して子どもの創造力や自己表現力を育むコツを学び、実践する ■定員=30人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=9月18日(金) ■申・問先=区・青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

東京藝術大学

◆第2回 Music at Home 「木管五重奏によるフランスへの旅」

■内容=フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンによる演奏動画を、東京藝術大学 アートリエゾンセンターのホームページ(https://alc.geidai.ac.jp/)で配信 ■問先=区・地域文化課調整係 ☎3880-5985
 演奏者は藝大卒業生・在学生▶



大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

官公庁

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集中

■内容=太陽光や風力などの自然を活用した電気をお得に利用できるキャンペーン ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=9月30日(水) ■申・問先=「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局 ☎0120-267-100 🌐https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home

第3回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いづれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 ☎3880-5617 🌐https://www.gikai-adachi.jp

表1 第3回 区議会定例会 日時等

日時	会議名
9/23(水) 午前10時	議会運営委員会
9/24(木)	本会議*
9/25(金) 午後1時	
9/28(月)	
9/29(火) 午前10時	総務委員会
9/30(水)	区民委員会
	厚生委員会
10/1(木) 午前10時	産業環境委員会
10/2(金)	議会運営委員会
	本会議
10/5(月)	建設委員会
	文教委員会
10/6(火) 午前9時30分/午後1時	決算特別委員会◆
10/7(水)	
10/8(木)	
10/12(月) 午前10時/午後1時	
10/13(火)	
10/14(水)	
10/15(木)	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
10/16(金)	災害・オウム対策調査特別委員会
	エリアデザイン調査特別委員会
10/19(月) 午前10時	議会運営委員会
10/20(火) 午後1時	本会議*

★…J:COMチャンネル足立(111ch)で生中継を予定

◆…YouTubeを利用してインターネットで生中継を予定

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

福祉葬 個別対応しやすく
 無料相談・お見積り
 孝行舎
 新プラン
区民のお葬式
 式なしの火葬のみ 通夜がない1日のお葬式
火葬式プラン 1日葬プラン
 「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。
 町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!
 足立区役所から一番近くの葬儀社
 株式会社 孝行舎
 東京都足立区中央本町1-19-2 はい こうこうしゃ
 365日 24時間受付 **0120-81-5548**
 一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

地元で安心 秘密は厳守 **結婚相談**
どんな人がやっているの? 私に合う相手がいるの? お気軽に見に来て下さい
 代表 澤井利雄 (読売新聞社社友)
 カウンセラー 澤井良枝 (結婚51年です)
 マッチングサービス・アプリに不安な方 若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます
 毎月先着20名様に
 ご成婚30組の経験談小冊子をプレゼントしています
 ●ご本人様だけでなく、ご両親様からのご相談が増えています
今すぐお気軽にお電話ください
ワンプラスワン 先ずは無料電話相談
 足立区平野3-26-14 ☎0120-79-4150
 Eメール sawai@1-p-1.com
 検索 ワンプラスワン 足立区
 ○東京商工会議所会員
 ○(公益法人)足立法人会会員

相続相談
 ご自宅から、海外から...
無料オンライン相談 始めました。
相続の不安、解決しておきませんか?
 パソコンやスマホ・タブレットから直接個別相談ができます。
 ぜひご予約下さい!
初回相談料無料
 ご予約・お問い合わせ
倉持会計事務所 (担当 半田・和田)
TEL 03-3828-6251
 文京区千駄木3-43-3 ATK千駄木ビル6階
 倉持会計 千駄木 検索

広告

室内の除菌消毒・鳩のフン害・白アリの被害・水回りの清掃などお客様のお困り事お気軽にご相談下さい。
 日本クワイエット(株) 足立区伊興2-5-21 ☎0120-41-6767 担当:松本(お問合せ平日9:00~17:00)



CM あだち

足立愛あふれる映像作品求む

応募期間
9/15-3年2/1

新しい日常だからこそそのアイデアで、新しい日常だからこそできる映像がある。

遂に第10回目を迎える「あだちワンダフルCMグランプリ(通称:あだワン)」。60秒以内(15秒単位)の「CM部門」と15秒以内の「お気軽投稿部門」の2種類で、自由なオリジナル映像作品を募集します!

問い合わせ先 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514



グランプリ **10万円相当の商品券を進呈!**
区の公式CMとして、様々な場所で作品を放映!

映像制作には、3密(密集・密閉・密接)を回避するなど、ご注意ください。

申し込み方法などはあだワン特設サイトへ



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または延期する場合があります。

映像業界への登竜門

過去9回の受賞者からは、現在、映像業界で活躍するクリエイターが数多く輩出されています。彼らが映像業界へ飛び込むきっかけの一つが「あだワン」でした。

第10回記念特別応援団

足立区で生まれ育った!

ANZEN漫才さん



みやぞん あらぼん

実は僕たちも、あだワンに応募して2回賞をいただきました。足立愛さえあれば誰でもOK! ご応募待ってまあ〜。



▲第1回応募作品(ユーモア賞受賞) ▲第3回応募作品(ハートフル賞受賞)

応援メッセージを特設サイトで公開中!

第3回グランプリ
かわしま なおと
川島 直人さん

ガンズロック GunsRock所属。「高崎グラフィティ。」で長編映画デビュー



第4回審査員特別賞
やまの いくによし
山野井 国喜さん

脱力系PR特化型アニメーション「イノテレ」をスタート。動画配信サービス「Hulu」や(株)ローソンなどのPR動画を手がける



第5回グランプリ
まつうら はじめ
松浦 本さん

(株)会社じゃないもん所属。2年7月より監督作「眉村ちあきのすべて(仮)」が全国順次公開



第8回グランプリ
セイリツ
seirituさん

「ニコンフォトコンテスト2018-2019」の動画部門で「色と光(1927 1990) Color and Light」が銀賞を受賞



大人も、子どもも、本気も、遊びも、大歓迎



第8回・第9回では、東綾瀬小学校の児童の皆さんも応募してくれました。誰でも楽しめるのが、あだワンのイトコロ!

第10回記念 大学連携プロジェクト始動!

足立区×デジタルハリウッド大学

過去9回の複数の受賞者が学び、映像業界に羽ばたいて行ったデジタルハリウッド大学との連携プロジェクトが実現! 学生6人が4本の「足立区シティプロモーション映像」を卒業制作として制作。3年2月ごろ完成予定! 完成後は、区公式プロモーション動画として公開します。



第9回 グランプリ作品 見つけた。幸せの青い鳥



第9回 ジェイコム東京 足立局賞作品 あなたとつくる魅力のまち、足立区

応募者特典 あなたの希望に応じて、撮影場所を提供してくれる「応援サポーター」を区が紹介します。応援サポーターも随時募集中!

毎年恒例 今年も開催予定です。**映像ワークショップ** ※くわしくは特設サイトをご覧ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎ 3880-5815

庭木 1本から承ります!

あだち広報をご覧の方に
生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,000円を
先着10名のみ(税別) **1,000円!**

お客様へのお約束
○庭木1本より明瞭料金 ○土日でもOKです
○トイレはお借りしません ○お茶はご遠慮します

見積無料

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東店 足立区入谷 8-6-1 営業時間 9:00~17:00
03-5838-0117

良い街には、良い劇場がある。

千住落語会 vol.18
桃月庵白酒 独演会
~笑う門には福来たる~

音色を使い分ける滑らかな語り口で、初心者から通まで惚らせる“白酒”の語りをお楽しみください。

10月7日(水) ①14:00開演 / ②18:30開演 (好評発売中!)

全席指定:3,800円 足立区民割引:3,610円

チケットセンター TEL03-5244-1011 (午前10時~午後6時)

創造文化のターミナル
シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 http://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼

タスク補聴器
竹ノ塚駅 徒歩4分
東口ロータリー
ふちえの種園
☎ 03-3884-3933

タスク補聴器
綾瀬駅 徒歩2分
西口
スマイルホテル東京
☎ 03-5680-6106

竹の塚店 綾瀬店
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜・祝日
ホームページ タスク補聴器 検索

竹の塚店・綾瀬店・上野店・板橋店・草加店・越谷店