

2020年(令和2年)  
12月10日 第1844号

発行 足立区  
編集 報道広報課  
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~  
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

# あだち 広報

## 2020 11/1 New Open SPECIAL CRUYFF COURT アジア圏初

オランダの伝説的サッカー選手、ヨハン・クライフが設立した「ヨハン・クライフ財団」の支援を受けて、障がいの有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しめる「スペシャルクライフコート」が総合スポーツセンターに誕生。

今号は、コート設置のきっかけになった「オランダ連携事業」、共生社会の先進国オランダから学んで生まれた「あだちスポーツコンシェルジュ」とあわせて紹介します。

問先 総合スポーツセンター  
スポーツ振興課 スポーツ施設支援係

☎ 3859-8211  
☎ 3880-5989

くわしくは6・7面へ



区立栗島中学校の生徒による  
フライングディスクの実演



ADISCによるサッカーのシュート練習



花畑地域の小学校・特別支援学校の子ども  
たちから応援メッセージ入りの国旗を贈呈



式典参加者と交流する駐日オランダ大使



式典参加者がコート内で  
フライングディスクを体験

11月1日に行われた完成記念式典。ペーター ファン・デル・フリート駐日オランダ大使などを招き、知的障がいのある方の区内サッカーチーム「ADISC」と、区立栗島中学校特別支援学級のフライングディスク部による実演などが行われた



写真:アフロ

ヨハン・クライフ(1947年-2016年)  
オランダの20世紀を代表するサ  
ッカー選手・指導者。背番号14が代名  
詞。子どものスポーツ活動支援を目的  
に設立したヨハン・クライフ財団が  
氏の遺志を継ぎ、世界各国でコート  
建設などの活動を行っている

足立区長 近藤やよい

私がサッカーに関心を持ったきっかけが、「空飛ぶオランダ人」と称されたヨハン・クライフ選手でした。今回彼が設立した財団から資金の一部提供を受けて、アジア圏初となるスペシャルクライフコートを設置しました。最終候補地は当区を含めて5カ所。民間施設が優先との先方の声も聞こえていましたので、決定を知ったときの庁内の喜びはひとしおでした。◆オープンに先立ち、障がいがあったとしてもスポーツに親しみたい方々の相談窓口「あだちスポーツコンシェルジュ」を立ち上げたところ、障がいの種別を超えて、様々なご相談やご要望が寄せられています。要介護5の方からも「例えばスポーツ吹矢のように、何かできることはないだろうか」との問い合わせも。超高齢社会を迎えた今、生涯スポーツの果たす役割の重要性を改めて思い知らされました。◆すでに積極的にスポーツに親しんでいらっしゃる障がい者の方々のお話を伺い、すそ野を広げるためには、体を動かせる「場所」と、活動をサポートする「ボランティア」の存在が欠かせないことが分かっています。ぜひ大勢の皆様のお力添えをお願いいたします。◆まだまだ一緒に就いたばかりではありませんが、「多様性の尊重を絵に描いた餅にしないよう、また区のオリンピック・パラリンピックレガシーとしても、大切に温め育てていきたい事業です。

あしだち  
葺立ち







高齢者体力測定会

(3年1月分)

■日程等=表2■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家がアドバイス■定員=各20人(抽選)■申込=電話■期限=開催日の2週間前■申・問先=セントラルスポーツ(株)健康サポート部(区委託事業者)(12月26日～1月4日を除く平日、午前10時～午後5時30分)☎5543-1888

■問先=(区)介護予防・生活支援担当☎3880-5642

表2 高齢者体力測定会(3年1月分) 日程等

| 場所          | 日程    | 時間                           |
|-------------|-------|------------------------------|
| エル・ソフィア     | 21(木) | 午後0時45分～1時35分／1時35分～2時25分    |
| 千住あずま住区センター | 14(木) | 午後1時30分～2時30分／2時30分～3時30分    |
| 総合スポーツセンター  | 26(水) | 午前9時15分～10時15分／10時15分～11時15分 |
| 東和地域学習センター  | 21(木) |                              |
| 舎人地域学習センター  | 25(月) | 午後0時45分～1時35分／1時35分～2時25分    |

仕事・産業

医療従事者は「年末届」の提出を

■対象等=▷すべての医師・歯科医師・薬剤師…住所または就業地を管轄する保健所へ郵送・持参▷業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…就業地を管轄する保健所へ郵送・持参 ※いずれも12月31日現在■内容=医療従事者の分布・就業実態把握のための調査(2年に1回実施)■期限=

3年1月15日(金)必着 ※年末届は足立保健所、保健センターで配布。医療関係施設には12月中に送付■提出・問先=足立保健所 生活衛生課 医薬衛生係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5362

3年度 国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告募集

■規格等=表3 ※内容審査あり■申込=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は国民健康保険課 資格賦課担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=3年1月7日(木)必着■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当☎3880-5240

あだち若者サポートステーションセミナー

■日時=3年1月16日(土)、午後1時～3時■対象=就労を考えている49歳以下の方■内容=表情・髪型・服装など、履歴書用の証明写真に印象良く写るコツを学ぶ(撮影した写真データは次回面談時に配布)／あだち若者サポートステーションの登録案内と利用方法の説明■定員=10人(12月11日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時)千住3-6-12 ツオード千住壺番館402 ☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係☎3880-5469

女性の再就職支援セミナー『「働いている私が好き」と言える自分をめざそう」(2日制)

■日時=3年1月20日(水)・27日(水)、午後2時～4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学で再就職希望の女性■内容=今の

自分に合った働き方を考える／面接で印象を良くするポイントを学ぶ■定員=15人(12月11日から先着順)※保育あり(3年1月12日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「女性の再就職支援セミナー」をファクス■申・問先=男女参画プラザ☎3880-5222 ☎3880-0133

あだち子育て支援事業事業者募集

◆子ども預かり・送迎支援事業■内容=小学生以下の子どもを育てている家庭に対する一時的な預かり・送迎など

◆産前・産後家事支援事業■内容=産前6週～産後3カ月以内の妊産婦がいる家庭に対する家事支援

——いづれも——  
■対象=区内に事業所を有し、応

募資格に当てはまる法人■委託期間=3年4月1日～4年3月31日■申込=必要書類を持参 ※応募資格や必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■期限=3年1月12日(火)■申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課事業係☎3852-2863

シニア 生涯ワーキングセミナー

■日時=3年1月13日(水)、午後1時～3時45分■場所=あだち産業センター■対象=55歳以上で働く意欲のある方■内容=これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を学ぶ■定員=20人(12月11日から先着順)■申込=電話■申・問先=(公社)長寿社会文化協会(委託事業者)(12月29日～1月3日を除く平日、午前9時～午後5時)☎5843-7665

■問先=東京しごとセンター シニアコーナー☎5211-2335 (区)就労・雇用支援係☎3880-5469

表3 3年度 国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告規格等

| 掲載場所             | 規格(縦×横(cm)) | 印刷枚数(予定) | 掲載最低料金 |
|------------------|-------------|----------|--------|
| 決定・変更通知書用封筒 裏面全面 | 7.5×20      | 22万枚     | 30万円   |
| 更新保険証用封筒 裏面全面    | 7×20        | 12万枚     | 15万円   |
| 保険証用封筒 裏面全面      |             | 3万5,000枚 | 9万円    |

パブリックコメント(区民意見募集制度)(12月・3年1月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

| 件名                                  | 期間         | 問先                     |
|-------------------------------------|------------|------------------------|
| 足立区基本計画改定案・足立区国土強靱化地域計画案            | 12/10～1/8  | 政策経営課 政策経営担当☎3880-5811 |
| 足立区人口ビジョン改定案・第二期足立区人口ビジョンを実現する総合戦略案 |            |                        |
| 足立区国民保護計画修正(案)                      | 12/17～1/15 | 災害対策課 災害対策係☎3880-5836  |

ストップ！食品ロス

STOP 資源化推進係 ☎3880-5027

区オリジナル「もったいないレシピ」で食品使いきり！

家庭で余りがちな食品をおいしく変身させる方法を料理研究家・行長万里先生が紹介。サンドイッチや一品料理など簡単でおいしいものばかり。ぜひ一度お試しください。レシピなど、くわしくはコチラ▲

フードドライブ常設窓口(未利用食品の回収)

家庭で余った食品を地域の福祉団体などに寄附する「フードドライブ」を実施中。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

場所 ごみ減量推進課／あだち再生館／足立清掃事務所／生涯学習センター(学びピア21内)／花畑地域学習センター

今日から実践！食品ロス3カ条

- ①捨てずに使いきり
- 食べられる部分まで捨てていませんか？
- ②残さず食べきり
- 家での調理も外食での注文も、食べきれる量だけ
- ③無駄なく買い物
- 買い物の前に冷蔵庫の中身をチェック

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまった食品のこと。区の元年度ごみの組成調査によると、未利用食品の廃棄は可燃ごみ全体の3.6%(年間推計4,500t)で、区民一人あたり年間約6.5kg(お茶碗約50杯分)にもなります。身近な取り組みで食品ロスを減らしましょう。

NEW 区と協定したお得なアプリ「フードシェアリングサービス」[TAbETE]

店舗で売れ残りそうな商品をアプリ上で割引して販売し、食品ロス削減に貢献するエコでお得なサービスです。事業者の皆さんは廃棄コスト削減に、区民の皆さんは普段のお買い物、仕事やお出かけの帰りなどにぜひご利用ください。 ※現在の区内登録数は10店舗。今後増加予定

アプリの登録などくわしくはコチラ





公募・ボランティア

緑の協力員

■対象＝次のすべてに当てはまる方…20歳以上／区内に1年以上在住／国・地方公共団体の職員でない／公職選挙法による公職および議会の同意などを必要とする職に就いていない■内容＝緑について学び、花や緑を区内に広める月2回程度の活動を担う(公園の緑化活動／緑の普及イベントの運営／連絡会議(平日昼間)への出席 など)■任期＝3年4月～5年3月■募集人数＝25人(選考)■申込＝区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業、作文「緑の協力員になってしてみたいこと」(100字程度)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。3年1月8日(金)の説明会への参

加が必要。くわしくはお問い合わせください。■期限＝3年1月29日(金)必着■申・問先＝みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時＝3年1月19日(火)・20日(水)、午前10時～午後4時30分■対象＝受講後、きかせてサポーターとして活動できる方■内容＝子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ■定員＝8人程度(12月11日から先着順)■申込＝申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード■期限＝3年1月6日(水)必着■場・申・問先＝NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816 梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 FAX5888-6948 ■問先＝(区)子ども支援センターげ

んき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

ユニバーサルデザイン推進会議 区民委員

■対象＝区内在住・在勤・在学で18歳以上の方■内容＝年4回程度の会議に出席し、ユニバーサルデザインに関する事項の調査・審議■任期＝3年4月～2年以内■報酬＝1回7,000円■募集人数＝2人以内■選考＝▷1次…書類 ▷2次…面接■申込＝申込書類、論文「ユニバーサルデザインを推進するための区と区民の役割」(800字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は都市計画課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可■期限＝3年1月15日(金)必着■申・問先＝都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

暮らし・まちづくり

第7回 子どもの未来を応援する活動団体交流会

■日時＝3年1月27日(水)、午後7時～8時30分■場所＝区役所庁舎ホール■対象＝子どもへの学習支援・居場所づくりや子ども食堂等に関心がある個人・団体・企業など■内容＝「それぞれが持っている資源を活用して、幼児期・学童期における支援の可能性を考える」がテーマのグループ討議■定員＝50人程度(12月11日から先着順)■申込＝電話／区のホームページから専用フォームに入力／申込書をファクス ※申込書は電話で請求■期限＝3年1月13日(水)■申・問先＝協働・協創推進担当 ☎3880-5748 FAX3880-5610

人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。

◆任期付職員(育児休業代替)

| 職種      | 勤務内容(例)              | 勤務条件                | 給与月額(予定)  | 期限(必着)   | 申・問先                  |
|---------|----------------------|---------------------|-----------|----------|-----------------------|
| 事務・Ⅲ類   | 行政事務                 | 平日・1日7時間45分(変則勤務あり) | 17万6,520円 | 3年1/4(月) | 人事課 人事係<br>☎3880-5831 |
| 保健師・Ⅰ類  | 母子・成人・精神など地域保健に関する相談 |                     | 22万8,000円 |          |                       |
| 歯科衛生・Ⅲ類 | 歯科保健に関わるデータ入力・電話相談   |                     | 19万560円   |          |                       |

※3年4月1日～4年3月31日に随時採用

◆区立保育園・認定こども園の非常勤職員

| 職種       | 勤務内容(例)       | 勤務条件              | 報酬月額(予定)  | 期限(必着)    | 申・問先                             |
|----------|---------------|-------------------|-----------|-----------|----------------------------------|
| 保育(日中保育) | 保育・環境整備       | 週4日・1日6時間         | 15万279円   | 3年1/12(火) | 子ども政策課<br>保育人事計画担当<br>☎3880-8015 |
| 保育(朝夕保育) |               | 週5日・1日6時間         | 18万7,849円 |           |                                  |
| 保育(延長保育) |               | 週6日・1日4時間(朝または夕方) | 15万4,441円 |           |                                  |
|          |               | 週5日・1日6時間(朝または夕方) | 20万3,364円 |           |                                  |
| 用務       | 清掃・環境整備       | 週6日・1日4時間         | 15万7,191円 |           |                                  |
| 栄養士      | 園における給食に関すること | 週3日・1日7時間45分      | 14万3,136円 |           |                                  |
|          |               | 週5日・1日6時間         | 21万4,419円 |           |                                  |

■雇用開始日＝3年4月1日

◆子ども支援センターげんきの非常勤職員

| 職種              | 勤務内容(例)         | 勤務条件                                   | 報酬(予定)     | 期限(必着)    | 申・問先                         |
|-----------------|-----------------|----------------------------------------|------------|-----------|------------------------------|
| げんき就学相談員        | 子どもの就学に関わる相談支援  | 週4日・1日7時間30分(午前8時45分～午後5時15分) ※土曜日勤務あり | 月額23万306円  | 3年1/5(火)  | 支援管理課 特別支援係<br>☎3852-2875    |
| 特別支援教室指導教員Ⅰ     | 特別支援教室・学校内での指導  | 週5日・1日6時間(午前8時～午後5時の間で6時間)             |            |           | 支援管理課 特別支援教室担当<br>☎3852-2868 |
| 特別支援教室指導教員Ⅱ     |                 | 週2日・1日6時間(午前8時～午後5時の間で6時間)             | 月額9万2,122円 |           |                              |
| 発達支援専門職種(作業療法士) | 区内保育所等への作業療法の支援 | 週1日以上・1日6時間(午前9時～午後5時15分の間で6時間)        | 日額1万9,000円 | 3年1/13(水) | 支援管理課 発達支援係<br>☎5681-0134    |
| 発達支援専門職種(心理判定士) | 区内保育所等への巡回指導    |                                        |            |           | 教育相談課 登校支援係<br>☎3852-3652    |
| スクールカウンセラー      | 児童・生徒へのカウンセリング  | 週4日・1日7時間(午前8時30分～午後5時15分の間で7時間)       | 月額23万733円  |           |                              |

■雇用開始日＝3年4月1日

◆その他の非常勤職員

| 職種                   | 勤務内容(例)           | 勤務条件                                         | 報酬(予定)      | 期限(必着)    | 申・問先                            |
|----------------------|-------------------|----------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------------------|
| 企業訪問相談員(マッチングクリエイター) | 区内企業訪問による各種相談・指導  | 平日 週3日・1日6時間(午前9時30分～午後4時30分)                | 日額2万400円    | 3年1/4(月)  | 企業経営支援課 相談・融資係<br>☎3880-5486    |
| 学校栄養士                | 区立小・中学校などでの献立作成   | 週5日以内・1日7時間(年間205日)                          | 月額21万4,419円 | 3年1/5(火)  | 学務課 学校給食係<br>☎3880-5975         |
| 医療安全相談員(看護師)         | 病気や医療機関などに関する電話相談 | 週4日・1日7時間30分(午前8時30分～午後5時または午前8時45分～午後5時15分) | 月額22万1,666円 | 3年1/15(金) | 足立保健所 生活衛生課 医薬衛生係<br>☎3880-5362 |

■雇用開始日＝3年4月1日



## 都市計画案の縦覧 (決定前の案の公表)

■ 内容=都市計画区域の整備・開発・保全の方針の変更／都市再開発の方針の変更／用途地域の変更 ■ 縦覧・意見書提出期限=12月16日(水) ■ 縦覧場所・問先=(区)都市計画課 都市計画係 ※用途地域の変更については区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280 ■ 意見書提出・問先=(都)都市計画課 ☎5388-3225

## あなたの「得意」が地域のチカラになる「プロボノ入門講座」

■ 日時=1月16日(土)、午後1時30分～3時30分 ■ 対象=区内在住・在勤・在学の方 ■ 内容=仕事で培ったスキルや経験を活かしたボランティア活動の新スタイル「プロボノ」を学び、地域参加について考える ◆…語源はラテン語の

プロボノPublico (公共善のためにという意味) ■ 定員=20人(12月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■ 申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「プロボノ入門講座」をファクス ■ 場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

## 雇用・生活・ところと法律の総合相談会

■ 期間=3年1月12日(火)～16日(土)、午前10時～午後3時 ※12日(火)・15日(金)は5時終了 ■ 場所=東京芸術センター9階・会議室 ■ 内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れない、家族

のひきこもりなどの悩みに専門相談員が応じる ■ 申込=不要 ※当日直接会場へ ■ 問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

## ★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

## 東京足立少年少女合唱団 クリスマス・チャリティー・コンサート

■ 日時=12月20日(日)、午後2時開演 ※1時開場 ■ 場所=西新井文化ホール ■ 内容=聖に星すむ今宵／赤鼻のトナカイ／君をのせて など ■ 定員=380人(先着順) ■ 申込=不要 ※当日直接会場へ ■ 問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

## 講座「UVレジンでアクセサリー」

■ 日時=3年1月17日(日)、午後2時～3時30分 ■ 対象=区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ■ 内容=レジン液に紫外線を当ててアクセサリーを作り、紫外線が地球環境におよぼす影響や、紫外線を

吸収するオゾン層について学ぶ ■ 定員=10人(抽選) ■ 費用=500円(材料費) ■ 申込=電話／窓口／住所、氏名、電話番号、「UVレジン」をファクス・ハガキで送付 ※1人1回のみ申し込み可 ■ 期限=3年1月12日(火)必着 ■ 場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

## あだちSDGs映画上映会

■ 日程等=▷東京芸術センター21階・天空劇場…3年1月10日(日) ▷竹の塚地域学習センター…11日(祝) ■ 対象=区内在住・在勤・在学の方 ■ 内容等=「地球との約束」「海獣の子供」など、地球環境がテーマの映画上映 ※時間や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 期限=12月24日(木)必着 ■ 問先=環境事業係 ☎3880-5860

催し物は、  
8面に続きます

## あなたの一票で名前が決まります 新しい橋の名称候補に投票を!

文教大学 東京あだちキャンパス北側に架かる橋(4年完成予定)の名称候補への投票を行います。最もふさわしいと思う名称を選んでください。

### 名称候補(50音順)

- ①花瀬橋 ②花瀬ふれあい橋  
③花瀬文教橋 ④文教橋  
⑤文教未来橋 ⑥未来橋



この橋です

■ 期間=12月21日～3年1月29日 ■ 対象=足立区・草加市内在住の方／文教大学の学生・教職員 ■ 投票方法=区のホームページから専用フォームに入力／投票用紙をファクス・花畑地域学習センターの投票箱へ投函 ■ 申・問先=まちづくり課 東部地区係 ☎3880-5441 FAX3880-5605

12月15日(火)  
から

## オンライン相談がスタート! 中小企業・消費生活相談

Web会議サービスを利用したオンライン相談を実施します。予約方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ※12月11日から予約を受け付け

### ◆中小企業相談

■ 対象=区内で事業を始めたい、または営んでいる方 ■ 内容=中小企業診断士による経営支援相談 ■ 問先=企業経営支援課 相談・融資係 ☎3880-5486

### ◆消費生活相談

■ 対象=区内在住・在勤・在学の方 ■ 内容=契約トラブル、クーリング・オフ、商品の品質に関することなどの相談 ■ 問先=消費者センター ☎3880-5385



連携企画 東京都写真館協会 足立支部×足立成和信用金庫×あだち広報

## あだち★元気つながるプロジェクト

足立  
元気

今号から新コラムがスタート! 区内で元気に頑張っている人や企業を、東京都写真館協会 足立支部(以下、写真館協会)撮影の写真とともに紹介していきます。 ■ 問先=広報係 ☎3880-5815

## 足立成和信用金庫(本部:千住1-4-16)

足立区で明るく元気に働く人を被写体に、「写真で足立区を元気に」。そんな写真館協会の想いに足立成和信用金庫が賛同し、平成29年に「あだち★元気つながるプロジェクト」が誕生しました。写真館協会が撮影した渾身の1枚を、足立成和信用金庫がポスター化して各支店に掲示し、今年10月・11月には区主催の展示会を実施。今号からは本コラムでも毎月紹介していきます。

### ◆足立の未来をつくる地元信金

初回は、区と協働・協創の包括連携協定を結んでいる足立成和信用金庫です。各支店へのスタンドパイプ◆設置や、がん検診受診者の定期預金金利上乘せで検診受診率向上を図るなど、地域貢献に積極的。小学5・6年生を対象に今年開催した「あだち夢のお菓子コンテスト」は、コロナ禍の子どもたちに夢と笑顔をもたらしました。「足立区に根ざした地元信金として、これからも地域を盛り上げていきます」と話す吉田課長の言葉には、強い足立愛が込められています。 ◆…初期消火に使用する放水器具



お話を伺った足立成和信用金庫▲  
営業推進部の吉田課長



▲竹の塚支店で実施した消防訓練。従業員だけでなく地元住民も参加した

「げんき、あだち。」が  
名言葉の月1連載  
第1弾



今回の一枚

後期高齢者医療保険料は  
税金の所得控除の対象

■ 対象等=▷特別徴収(年金天引き)の方…本人の控除として申告可 ▷口座振替の方…口座名義人の控除として申告可 ■ 問先=資格収納係 ☎3880-6041



## 足立区・オランダ連携事業

ゲームチェンジャー  
GAME CHANGER

## ーパラスポーツで社会を変えるー

区では、東京2020大会を契機に共生社会の先進国であるオランダと連携し、誰もが積極的に地域に参加できる社会の実現に向けた「ゲームチェンジャープロジェクト」を展開してきました。

2017年から続く交流の中で、オランダのスポーツサービスポイント(SSP)<sup>◆1</sup>を参考にした「あだちスポーツコンシェルジュ」がスタート。さらに、本プロジェクトがご縁となりアジア圏初となる「スペシャルクライフコート<sup>◆2</sup>」の設置も決定。共生社会へ向けた区の取り組みが広がっています。

問先 経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492 ㉑3880-5610

2017年から現在まで、オランダのパラアスリートなどが5回来日。  
花畑地域の子どもたちとの交流や、スポーツ関係者への講演会・体験会が行われました。

オランダ  
連携事業を  
まとめた  
動画はコチラ



子どもたちから歓迎を受ける、パラリンピック卓球金メダリストのケリー選手たち



障がい者スポーツプログラムマネージャーのリタ氏(左)とコーボール指導者のドルフ氏(右)がコーディネーショントレーニングを実演



パラリンピック車いすバスケットボール銅メダリストのボー選手(左)とマリスカ選手(右)による迫力ある1on1の披露



パラリンピック走り幅跳び銅メダリストのマルレーネ選手が走り方を指導



パラアスリートのゲルト・ヤン選手との白熱したリレー対決

## あだちスポーツコンシェルジュ

9月に開設された、障がいのある方の運動・スポーツ相談窓口「あだちスポーツコンシェルジュ」には、様々な障がいのある方々が相談に訪れ、自身に合ったスポーツを始めています。

申・問先 スポーツ振興課 スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 ㉑3880-6028

＼お気軽にご相談ください！

対象 区内在住で障がいのある方と家族  
申込 電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名、年齢、電話番号、面接希望日時、「コンシェルジュ相談」をファクス

くわしくは区のホームページへ



## ◆1 スポーツサービスポイント(SSP)

障がいのある方がスポーツに親しみやすい環境をつくるためにオランダが取り入れている仕組み。その方に合ったスポーツや施設、団体を紹介する相談窓口

## スペシャルクライフコート

バリアフリー対応のスペシャルクライフコートでは、定期的にイベントを開催。さらに、団体への貸し出しや、1人で来ても楽しめる工夫も凝らしています。

申・問先 総合スポーツセンター ☎3859-8211 ㉑3858-4497

問先 スポーツ振興課 スポーツ施設支援係

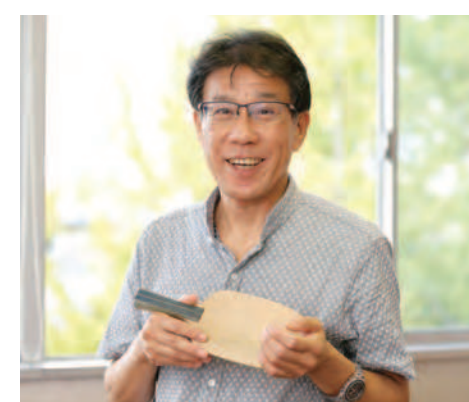
☎3880-5989 ㉑3880-6028



くわしくは区のホームページへ

## ◆2 スペシャルクライフコート

オランダの伝説的サッカー選手、ヨハン・クライフが設立した「ヨハン・クライフ財団」が世界各国に展開しているコート。子どもから大人まで、障がいの有無に関わらず誰もが安心してスポーツを楽しめるようバリアフリー対応になっている

サウンドテーブルテニス(STT)<sup>◆3</sup>

視力障がいのある児島康雄さん。9月から足立区視力障害者福祉協会の卓球部でSTTを始める  
◆3…音が鳴るピンポン球をアイマスクをした状態で打ち合い、点数を競うスポーツ

## 一歩を踏み出すことで可能性が広がる

STTを始めるまでは、コロナ禍ということもあって家に引きこもりがちでしたが、気軽に何かスポーツをやりたいと思い、コンシェルジュに相談。STTを始めてからは、上達する喜びや、仲間とのコミュニケーションなどのおかげで生き活きと過ごしています。練習中は、球拾いなどをサポーターが手伝ってくれて、ラケットにうまく球が当たれば一緒に喜んで喜ぶ。障がい者と健常者がともに楽しめるスポーツなので、これで共生社会だと思いました。

私は体験して初めて自分とSTTの相性の良さを知りました。だから、何かスポーツを始めようか悩んでいる人は1人で悩まず、まずは相談してみてください。

練習場では、部員の明るい声やラケットに球が当たったときの軽やかな音が響く



## 水泳

知的障がいのある中久喜蓮さん(左から2番目)と芦田菜海さん(右から2番目)。10月から水泳教室に通い始める。今回は、2人の隣に写るお母さんに話を伺った

## 子どもとスポーツを繋ぐ仲介役がずっと欲しかった

学校からコンシェルジュのチラシが配られたとき、「求めているものがやっと来た！」という感じでした。今まではスポーツをやらせたくても距離が遠かったり、障がいを理由に断られたり、悔しい思いをしてきました。

コンシェルジュとの面談では、様々なスポーツを紹介してくれて、私たちの生活圏にこんなにもスポーツに親しめる場所があったのかと驚きました。こちらの状況もフランクかつ丁寧に聴いてくれて、ほっとしましたね。

私たちの子どもは16歳ですが、もっと小さいころから相談できたら良かったのにといます。このサービスは区民の特権。何でも「やったもん勝ち」ですから、悩んでいる親御さんがいたら、ぜひ利用してみてください。



▲練習後には、「クロールが楽しかったです」「大会に出られるように頑張ります」と2人とも笑顔を見せてくれた



幅2m以上の広い外周

すべて無料



段差がなく広々とした出入り口



車いすでも動きやすい  
ゴムチップ舗装のハードコート

## イベントに参加しよう 誰でもOK

激しい運動・スポーツではなく、障がいの有無に関わらずどなたでも参加できるレクリエーションや体験教室を中心に、定期的を開催します。

## 団体で使おう 要件あり

- ① 事前に総合スポーツセンターの窓口で団体の認定手続きを行ってください
- ② 毎月第4水曜日に翌月分の利用日時を決定します
- ※ 1時間単位で上限2時間(月5回まで)

## 個人で楽しもう 誰でもOK

イベント、団体による利用時間以外を個人利用として開放します。多目的広場として、どなたでも利用できます。

## ・個人利用の方法・

- ① 「施設予約システム」で空き状況を確認できます(予約不可)
  - ② 総合スポーツセンターの窓口で当日受け付けしてください
  - ③ 配布されるリストバンドを着用してください
- ※ レクリエーションや障がい者スポーツ用具(フライングディスク／ボッチャなど)の貸し出しがあります
- ※ 障がいのある方が1人で来てもサポートできるように、「クライフコート担当スタッフ」が総合スポーツセンターに常駐しています



催し物は、  
5面からの続きです



## 桜花亭新春コンサート 「日本の調べ」

■日時=3年1月23日(土)、午後2時～3時 ※1時40分開場 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の参加が必要 ■内容=区内在住のソプラノ歌手・大前恵子氏とフ

ルート・ピアノ奏者によるコンサート(この道／お菓子と娘／うめぼれ鏡／船頭可愛やなど) ■定員=50人(12月11日、午前9時から先着順) ■費用=1,200円 ※小・中学生は800円 ■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話番号、「新春コンサート」をファクス ■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795 FAX3860-0608

## 2年度「あだち子ども将棋大会」地域チーム参加募集

■日時=3年1月23日(土)、午後0時

## パソコン講座(3年1月分)



■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話／ホームページ ※いずれも定員あり(12月11日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829 ㊟<http://www.landic.co.jp/>

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…(区)イノベーション推進担当

☎3880-5496

表1 パソコン講座(3年1月分) 日時等

| コース名                                                                                              | 日時                      | 費用<br>(テキスト代など) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| Excel基本1日コース<br>「Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで」                                           | 9(土)、<br>午前10時～午後5時     | 10,230円         |
| 楽々・簡単HP作成導入セミナー夜1日コース<br>「ひな形が豊富なソフトを使用し、簡単にHP作成を体験」                                              | 9(土)、<br>午後7時～9時        | 無料              |
| 小学生向けプログラミング応用編<br>午前1日コース<br>「『スクラッチ』でシューティングゲーム作成」<br>■対象=スクラッチの操作経験がある小学生                      | 11(祝)、<br>午前10時～正午      | 2,530円          |
| Excelピンポイント「関数」午後1日コース<br>「IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成」                                            | 11(祝)、<br>午後1時～4時       | 6,600円          |
| イラストレーター<br>IllustratorCC19ビギナー夜2日コース<br>「Illustratorの環境設定・基本操作からイラスト・ロゴ・地図・カード・プログタイトル画像などの作成まで」 | 12(火)・14(木)、<br>午後6時～9時 | 各<br>13,200円    |
| Excel中級1日コース<br>「表示形式書式の表作成、シート間でグループ化、便利な印刷、効率の良いグラフとデータベース作成など」                                 | 16(土)、<br>午前10時～午後5時    |                 |
| ワードプレス<br>WordPress速習作成 夜2日コース<br>「無料ソフトWordPressの設定・操作・プラグインなどをカスタマイズしHP作成」                      | 16(土)・23(土)、<br>午後6時～9時 | 12,100円         |
| フォトショップ<br>PhotoshopCC19ビギナー夜2日コース<br>「Photoshopの環境設定・基本操作から写真の補正・加工・合成・ポストカード作成」                 | 19(火)・21(木)、<br>午後6時～9時 | 13,200円         |
| ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース<br>「マクロ・VBAって何? マクロ・VBAの概要からスタートし、簡単なプログラム構文を記述する方法まで」                   | 23(土)、<br>午前10時～午後5時    | 各<br>12,100円    |
| アクセス<br>Access中級テーブル・クエリ作成1日コース<br>「テーブルを一からカスタマイズして作成」                                           | 30(土)、<br>午前10時～午後5時    |                 |
| リモート遠隔操作設定(Zoom編)<br>午前1日コース<br>「画面共有・リモート操作・ビデオチャット通話・背景設定などの体験」                                 | 31(日)、<br>午前10時～午後1時    | 各<br>6,600円     |
| リモート遠隔操作設定(Teams編)<br>午後1日コース<br>「ビデオ会議・コミュニケーション・プロジェクトごとにチームを作成、スマホタブレットでの利用」                   | 31(日)、<br>午後2時～5時       |                 |

45分～3時20分 ■場所=千寿本町小学校 ■対象=小学生 ■内容=3人1チームの団体戦 ■定員=12人(抽選。チームは区で編成) ※学校代表チームは学校を通じて募集。学校代表チームとの重複申し込み不可 ■申込=電話／区のホーム

ページから専用フォームに入力／全員の住所・氏名・学校名・学年・電話番号をファクス ■申込期間=12月11日～25日 ■申・問先=青少年事業係

☎3880-5275 FAX3880-5641



## 東京未来大学 こどもみらい園の催し

### ◆不登校や発達に関するお悩み相談会

■日時=12月19日、3年1月16日・30日、2月13日、いずれも土曜日、午前10時～11時30分 ■対象=登校などに不安のある小学3年生～中学生の保護者

### ◆リトミック体験会&発達相談会

■日程=12月19日、3年1月16日・30日、2月13日、いずれも土曜日 ■対象等=▷午前11時30分～午後0時30分…就学前のダウン症の子ども ▷2時～3時…発達に課題のある小学生

### ◆冬休み学習体験会&発達相談会

■日時=12月20日、3年1月10日・24日、2月7日、いずれも日曜日、午前11時30分～午後0時30分／1時～2時 ■対象=発達に課題のある小・中学生

——いずれも——

■定員=各20人(12月11日から先着順) ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、午前10時～午後6時) 綾瀬2-30-6

☎5629-3789 ㊟<http://miraien.tokyoumirai.ac.jp>

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

＼おもしろ感動、ニッポン文化！／

# ジャパンフェスタ 2021

Japan Festa  
in ADACHI

日程 3年1月23日(土)・24日(日)、2月23日(祝)

場・申・問先 ギャラクシティ ☎5242-8161 FAX5242-8165

能、歌舞伎、津軽三味線など、ワクワクする「本物のニッポン文化」に出会えるイベントが盛りだくさん！

今年は会場開催に加え、2月1日(月)からオンライン配信も実施します。くわしくはホームページをご覧ください。



## 注目イベントをピックアップ！

### ◆能による音楽朗読劇

#### 「銀河鉄道の夜」

■日時=1月23日、午後6時～7時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小・中学生は保護者同伴 ■内容=宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」を題材にした、琵琶・洋楽器・歌による「星めぐりの歌」と能楽・朗読を合わせた舞台

### ◆相田みつを 子どもへのまなざし

■日時=1月24日、午前11時～正午 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=相田みつを美術館・館長が、父・相田みつをの子どもに関する作品を紹介しながら「みつを流子育て」について語る

——いずれも——

■定員=80人(12月12日から先着順)

■申込=電話／窓口

くわしくは▶  
こちら



障がい者福祉手当(区制度)・  
難病患者福祉手当の定例払い

■内容=8月～11月分の手当を指定の口座に12月15日ごろ振り込み ■問先=▷身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5357



# あたちの遊び場

※開園(館)時間などは各施設によって異なります。



## 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐https://ces-net.jp/toshino/



### ハーブ教室 フルーツポマンダーづくり

■日時=3年1月24日(日)、午前10時30分～正午 ■対象=小学生以上の方 ■内容=園内で収穫したダイダイを飾り付けし、スパイスをまぶした香り玉(フルーツポマンダー)を作る ■定員=18人(抽選) ■費用=1,100円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「フルーツポマンダーづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3年1月6日(水)必着



▲お部屋に飾れば香りも楽しめるインテリアに！ ※とげは飾りです



### としのう歳時記「冬至」かぼちゃを食べよう

■日時=12月26日(土)、午後1時～2時 ■対象=4歳以上の方 ■内容=冬至の意味を学び、かぼちゃを試食する ■定員=10人(先着順) ■費用=200円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け  
——いづれも——  
※小学3年生以下の方は保護者同伴



▲冬至にかぼちゃを食べて無病息災を祈る風習は江戸時代から続きます



## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐https://ces-net.jp/biotop/



### 作ろう 野鳥のエコバッグ

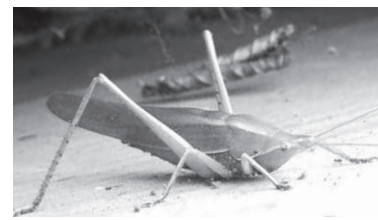
■日時=3年1月24日(日)、午前9時30分～午後0時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=冬鳥などを観察し、野鳥をデザインしたオリジナルエコバッグを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(材料費) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「野鳥のエコバッグ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3年1月13日(水)必着



▲観察した野鳥をバッグに描こう

### 自然のあそび屋台

■日時=12月27日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「落ち葉アート」と「冬ごしの生きもののさがし」から好きな方を選んで挑戦 ※雨天の場合は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲どんな虫が隠れているかな？ (写真はクビキリギス)



## ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX5242-8165 🌐https://galaxcity.jp/



### 体操教室(6日制)

■日程=3年1月21日～3月4日の毎週木曜日 ※2月11日を除く ■時間等=▷フラフープやボールを使った「運動の基礎を育てるちびっこ体操」(3歳～就学前の子ども)…午後4時15分～5時 ▷走る・投げるなどの動きを取り入れた「スポーツに役立つこども体操」(小学生)…5時30分～6時15分 ■定員=各10人(12月19日から先着順) ■費用=3,000円 ■申込=電話



## 荒川ビジターセンター

〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階

☎5813-3753 FAX3870-8544 🌐https://ces-net.jp/ara-vc/



### わくわく凧あげ in 新田

■日程=3年1月11日(祝) ※雨天中止 ■場所=新田わくわく♡水辺広場 ■内容=河川敷で凧あげを体験する ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「わくわく凧あげ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月24日(水)必着



▲荒川に吹く風で凧をあげよう

### 川あるきの日 生きもの調査

■日程=12月20日(日) ■内容=江北橋～鹿浜橋右岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日江北橋下右岸で受け付け



▲冬の生きものが見つかるかな？

——いづれも——

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■時間=午前10時～正午



## 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996 🌐https://www.seibutuen.jp/



### 冬のホタル観賞会

■日時=12月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、午後1時～4時 ※約15分ごとに13回実施 ■内容=ヘイケボタルの幻想的な光を楽しむ ■定員=各12人



▲イルミネーションのようなホタルの光を楽しもう

### 生きものにクリスマスプレゼント

■日時=12月20日(日)、午前11時～11時30分/午後3時～3時30分 ■対象=小学2年生以下の方 ■内容=サンタクロースになりきって生きものにご飯をプレゼントする ※お土産あり ■定員=各10人 ■費用=500円



▲大好きな生きものたちにメリークリスマス！

——いづれも——

※先着順。就学前の子どもは保護者同伴。別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で整理券を配布



## 窓口業務や施設の休業日

区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日は表1の通りです。  
各施設の電話番号は、区のホームページをご覧ください。  
お問い合わせコールあだちへご確認ください。

表1 区役所の年末年始の窓口業務や施設の休業日 ※○は開庁(館)日、×は休庁(館)日

|                             |                                                        | 12月        |            |            |           |           |           | 3年1月     |          |          |            |          |          |                             |                                     | 12月       |           |                   |           |           |           | 3年1月     |          |          |                   |                   |          |   |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------|----------|----------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|-------------------|-------------------|----------|---|
|                             |                                                        | 26<br>(土)  | 27<br>(日)  | 28<br>(月)  | 29<br>(火) | 30<br>(水) | 31<br>(木) | 1<br>(祝) | 2<br>(土) | 3<br>(日) | 4<br>(月)   | 5<br>(火) | 6<br>(水) |                             |                                     | 26<br>(土) | 27<br>(日) | 28<br>(月)         | 29<br>(火) | 30<br>(水) | 31<br>(木) | 1<br>(祝) | 2<br>(土) | 3<br>(日) | 4<br>(月)          | 5<br>(火)          | 6<br>(水) |   |
| 区役所内                        | 窓口業務(※1)                                               | ×          | ○<br>(※2)  | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        | 文化・<br>教養施設                 | ギャラクシティ(※13・15)                     | ○         | ○         | ○                 | ○         | ○         | ○         | ×        | ○        | ○        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             | お問い合わせコールあだち                                           | ○          | ○          | ○          | ○         | ○         | ○         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | シアター1010                            | ○         | ○         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 展望レストラン(14階)                                           |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | 郷土博物館・東洲江庭園                         |           |           |                   |           |           |           |          |          |          |                   |                   |          |   |
|                             | 庁舎ホール(2階)(※3)                                          |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | 伊興遺跡公園展示館                           | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 区民ロビー(1階)                                              | ○          | ○          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 男女参画プラザ(※16)                        | ×         | ×         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ○        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 喫茶コーナー(1階)                                             |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | NPO活動支援センター                         | ○         | ×         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 駐車場(地下2・3階)                                            |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | お休み処 千住街の駅(※17)                     | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ○        | ○        | ○        | ○                 | ×                 | ○        |   |
|                             | 茶房ゆうあい(2階)(※4)                                         | ×          | ×          | ×          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 関原の森・<br>愛恵まちづくり記念館・<br>まちづくり工房館会議室 | ○         | ○         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        |   |
| 生活<br>関連施設                  | 区民事務所(※5)                                              |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          | 施<br>環<br>境<br>施設           | 足立清掃事務所                             | ○         | ×         | ○                 | ○         | ○         | ○         | ×        | ×        | ×        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 中央本町地域・保健総合<br>支援課(足立保健所内)／<br>保健センター                  | ×          | ×          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | あだち再生館                              | ○         | ○         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○                 | ○                 |          |   |
|                             | 住区センター                                                 | ○          | ×          | ○<br>(※6)  | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        | 公<br>園                      | 都市農業公園                              | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ○        | ○        | ○                 | ○                 | ×        |   |
|                             | 鹿浜いきいき館                                                | ○          | ×          | ×          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 花畑記念庭園・桜花亭                          | ○         | ○         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ○        | ○        | ×                 | ○                 | ○        |   |
|                             | 悠々会館                                                   | ○          | ○          | ×          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 生物園                                 | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ○        | ○        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             | マイナンバーカード交付<br>(区役所別館など)(※7)                           | ○          | ○          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 桑袋ビオトープ公園                           | ○         | ○         | ×                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○                 | ○                 | ○        |   |
|                             |                                                        |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | 荒川ビジターセンター                          |           |           |                   |           |           |           |          |          |          |                   |                   |          |   |
|                             |                                                        |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             | ベルモント公園                             | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○                 | ○                 | ○        |   |
| 福祉<br>施設                    | くらしとしごとの<br>相談センター                                     | ×          | ○          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施設(※13) | 総合スポーツセンター                          | ○         | ○         | ○<br>(※18・<br>19) | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○<br>(※18・<br>19) | ○        | ○ |
|                             | 足立福祉事務所／<br>障がい福祉課 各援護係                                | ×          | ×          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | スィムスポーツセンター                         | ○         | ○         | ○<br>(※18・<br>20) | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○<br>(※18・<br>20) | ○                 | ○        |   |
|                             | 障がい福祉センター<br>あしすと                                      | ×          | ×          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 千住温水プール                             | ○         | ○         | ○<br>(※20)        | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○<br>(※20)        | ○                 | ○        |   |
|                             | 竹の塚障がい福祉館                                              | ○          | ○          | ×          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×          | ○        | ○        |                             | 東綾瀬公園温水プール                          |           |           |                   |           |           |           |          |          |          |                   |                   |          |   |
| 支<br>援<br>施設                | 地域包括支援センター                                             | ○          | ×          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        | 子<br>育<br>て<br>施設           | 千住スポーツ公園                            | ○         | ○         | ○<br>(※18)        | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○<br>(※18)        | ○        | ○ |
|                             | あだち産業センター                                              | ○          | ○          | ○<br>(※9)  | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○<br>(※9)  | ○        | ○        |                             | 平野運動場                               | ○         | ○         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        | ○ |
|                             | 勤労福祉会館<br>(綾瀬プルミエ内)                                    | ○<br>(※10) | ○<br>(※10) | ×          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×          | ○        | ○        |                             | こども支援センターげんき                        | ○         | ×         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        | ○ |
| 文<br>化<br>・<br>教<br>養<br>施設 | 消費者センター                                                | ×          | ×          | ○          | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○          | ○        | ○        |                             | 子育てサロン(※21)                         | ×         | ×         | ○                 | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ×                 | ○                 | ○        | ○ |
|                             | 区立図書館(※11・12)                                          |            |            |            |           |           |           |          |          |          |            |          |          |                             |                                     |           |           |                   |           |           |           |          |          |          |                   |                   |          |   |
|                             | 生涯学習センター(学び<br>ピア21内)／地域学習セ<br>ンター(体育館を含む)<br>(※12・13) | ○          | ○          | ○<br>(※14) | ×         | ×         | ×         | ×        | ×        | ×        | ○<br>(※14) | ○        | ○        |                             |                                     |           |           |                   |           |           |           |          |          |          |                   |                   |          |   |

※1…戸籍の届出(婚姻・出生・死亡など)は、12/29～3年1/3も区役所地下1階  
夜間・休日窓口で受け付け。住民票の取り次ぎ交付は12/25(金)の午後4時  
までに戸籍住民課 窓口サービス係(☎3880-5867)に電話で申し込むと、  
区役所地下1階 夜間・休日窓口で12/26に受け取り可  
※2…休日開庁日(午前9時～午後4時)。くわしくは下記「12月の休日開庁日」参照  
※3…利用受け付けは12/28～3年1/4が休業  
※4…エル・ソフィアにある喫茶ゆうあいの休業日も同様  
※5…12/28の千住区民事務所の窓口業務は午後5時まで。12/29～3年1/3はコ  
ンビニでの各種証明書交付サービスが利用不可  
※6…一部のセンターは館内整理日のため休館  
※7…別館は12/28は午前9時～11時30分、3年1/4は午後1時～4時。そのほか  
の予約制会場は各会場の予約可能日時に準じる。12/26・27は別館のみ実  
施(予約制)  
※8…自立生活支援室の相談、幼児療育係を予約した方のみ受け付け  
※9…産業情報室は休業  
※10…内職相談窓口は休業  
※11…改修工事のため、佐野は3年1/3まで休館中

※12…改修工事のため、鹿浜は3年7月中旬まで休館中  
※13…屋外スポーツ施設(テニスコート・野球場・運動場)の抽選申し込み受け  
付け(3年2月分)は、3年1/4の午前9時(窓口・インターネット)開始  
※14…午後5時まで  
※15…12/28と3年1/4の午後5時～8時、12/29～3年1/3の終日は他施設の予  
約・支払い・チケット販売は受け付け不可。ギャラクシティ貸室(西新井  
文化ホールを含む)の抽選会は3年1/5に実施  
※16…情報資料室は12/26開室、12/28休業、3年1/4は午後5時まで開室  
※17…3年1/1～3は午前10時～午後4時  
※18…屋内スポーツ施設(会議室・相撲場兼ホールを除く)は個人利用のみ可(午  
前9時～午後6時)  
※19…多目的広場は午後6時まで  
※20…プールは個人利用のみ可(午前9時30分～午後5時30分)  
※21…子育てサロン西新井は3年1/1のみ休室(一時預かりは通常の子育てサロ  
ンの休室日と同様)。綾瀬・おおやた・関原・ハートアイランド新田・  
六月は12/26開室。千住大橋・東保木間は12/26・27開室。北鹿浜は  
12/28、3年1/4休室

## 年末年始の「はるかぜ」運行ダイヤ

コミュニティバス「はるかぜ」は、12月30日(水)～3年1月3日(日)の間、休日ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社(表2)へお問い合わせください。■問先＝(区)交通計画係 ☎3880-5718

表2 バス会社一覧

| はるかぜ(路線名)                                           | 問先                                 |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1号(西新井・綾瀬線)／9号(青井・亀有線)／10号(西新井・高野線)／12号(西新井・亀有線)    | 日立自動車交通(株)<br>☎5682-1122           |
| 2号(綾瀬・六木線)                                          | 朝日自動車(株) 越谷営業所<br>☎048-970-5170    |
| 3号(西新井・舎人線)                                         | 国際興業(株) 川口営業所<br>☎048-280-0571     |
| 4号(区役所・鹿浜線)                                         | 東武バスセントラル(株) 足立営業事務所<br>☎3899-0801 |
| 5号(北千住駅西側地域循環)／6号(北千住・鹿浜線)／8号(小台・宮城循環)／11号(堀之内・椿循環) | (株)新日本観光自動車<br>☎5691-3783          |
| 7号(西新井・六木線)                                         | 東武バスセントラル(株) 葛飾営業所<br>☎5699-1310   |

## 12月の休日開庁日

日時 12月27日(日)(第4日曜日)  
午前9時～午後4時

場所 区役所

### ◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

くわしくはコチラ





具合が悪くなったときは…

◆休日応急診療所・歯科診療所を開設

■期間＝▷内科・小児科…12月30日(水)～3年1月3日(日)▷歯科…12月29日(火)～3年1月3日(日)※年末年始以外も日曜日、祝日は開設

| 診療所             | 所在地                         | 受付時間                        | 電話番号      |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------|
| 足立区医師会館(内科・小児科) | 中央本町3-4-4                   | 午前10時～11時30分<br>／午後1時～3時30分 | 3880-1866 |
| 江北(内科・小児科)      | 西新井本町2-30-40(江北保健センター内)     |                             | 3896-4010 |
| 竹の塚(内科・小児科)     | 西竹の塚1-11-2 エミエ<br>ルタワー竹の塚2階 |                             | 3855-5016 |
| 竹の塚(歯科)         | (竹の塚保健センター内)                |                             | 3855-5017 |
| 東部(内科・小児科)      | 大谷田3-11-13(東部保健センター内)       |                             | 3629-7881 |

※事前連絡のうえ健康保険証を持参。乳子親医療証・お薬手帳を有する方は持参。19歳以下の方は保護者同伴  
※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ  
※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査や外科的処置治療は不可。荒天時の開設は各診療所に要問い合わせ

■問先＝▷診療…各診療所▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先＝東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)

☎5272-0303FAX5285-8080

🌐https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆救急病院を知りたいときは

■問先＝東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)

(携帯電話、PHS、プッシュ回線)☎#7119

(ダイヤル回線)☎3212-2323

◆休日接骨院当番所(骨折・脱きゅう・ねんざ・打撲などの応急施術)

| 日程       | 当番所名(所在地)                   | 電話番号      |
|----------|-----------------------------|-----------|
| 12/29(火) | 澤田接骨院(梅島1-10-6)             | 3852-3395 |
|          | 保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)        | 5851-9618 |
| 12/30(水) | 大澤接骨院(江北4-12-5)             | 3854-2278 |
|          | 白川接骨院(大谷田5-8-4)             | 5697-0325 |
| 12/31(木) | 片山接骨院(江北6-21-15)            | 3896-1308 |
|          | 玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102) | 3852-2403 |
| 3年1/1(祝) | こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)          | 3897-3022 |
|          | 千住原島接骨院(千住3-25-49)          | 3888-0144 |
| 1/2(土)   | 薦谷整骨院(千住宮元町25-9)            | 3881-4945 |
|          | 和田整骨院(日ノ出町12-3)             | 3879-3206 |
| 1/3(日)   | 秋山整骨院(梅田7-16-1)             | 3849-1888 |
|          | おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)          | 3880-4880 |

※時間は午前9時～午後5時。年始分を除く1月分はあだち広報12月25日号に掲載予定

■問先＝▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

ごみ・資源収集

年末年始はごみや資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日(表3)の午前8時までに出示してください。くわしくは区のホームページなどをご覧ください。

■問先＝(区)足立清掃事務所☎3853-2141

(区)ごみ減量推進課 清掃計画係☎3880-5813

表3 年末年始のごみ・資源などの収集日一覧

| 種類          | 年末                                                                                                                                                                                                                                                                       | 年始                   |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 燃やすごみ       | ▷月・水・金の地域…12/30(水)まで収集<br>▷火・木・土の地域…12/31(木)まで収集                                                                                                                                                                                                                         | 3年1/4(月)から<br>曜日通り収集 |
| 燃やさないごみ     | 12/28(月)まで曜日通り収集                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
| 資源          | 12/30(水)まで曜日通り収集                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
| し尿          | 12/29(火)まで収集                                                                                                                                                                                                                                                             | 3年1/4(月)から収集         |
| 粗大ごみ(事前予約制) | ■予約方法＝電話／ホームページ■予約先＝粗大ごみ受付センター(12/29(火)～3年1/3(日)を除く月～土曜日、午前8時～午後7時)☎5296-7000<br>※12/29(火)～3年1/3(日)を除き、ホームページは24時間受け付け。年末年始は電話が大変混み合いますので、なるべくホームページからお申し込みください。 <div></div> 予約はコチラ▲ |                      |

◆家電リサイクル法対象品目の収集申し込み・持ち込み施設、家庭系パソコンの持ち込み施設の営業

| 内容                                       | 場・問先                                    | 受付時間                                                         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 家電リサイクル法対象品目(エアコン／テレビ／冷蔵庫／冷凍庫／洗濯機・衣類乾燥機) | 収集                                      | 家電リサイクル受付センター☎5296-7200                                      |
|                                          | 持ち込み                                    | 白井エコセンター(株)(入谷5-16-28)☎3857-0236                             |
|                                          |                                         | MDロジスフィールドサービス(株)(花畑6-18-6)☎5851-3091                        |
| 家庭系パソコン(持ち込みのみ)                          | (株)要興業鹿浜リサイクルセンター(堀之内1-14-15)☎5837-5341 | 12/29(火)～3年1/5(火)を除く月～土曜日、午前9時～午後4時<br>※住所を確認できる顔写真付きの身分証が必要 |

※不定期の休業や受付時間の変更になる場合がありますので、事前に事業者にお問い合わせください。

◆不用になった電化製品や家具は適正に処分してください

廃家電や不用家具などの家庭ごみの回収を、不用品回収業者に依頼する行為は法律違反です。中古品として買い取られるもの以外は、粗大ごみや家電リサイクルで適正に処分してください。※くわしくは区のホームページや「資源の出し方・ごみの出し方(リーフレット)」をご覧ください。■問先＝(区)ごみ減量推進課 業務係☎3880-5302

ごみの収集日・分別方法が分かる「足立区ごみ出しアプリ」を配信中。ダウンロード方法など、くわしくはコチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査！

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

見積り無料

信頼と実績の株式会社サーベイ

検査・修繕

〒124-0012 東京都葛飾区立石 7-31-7

相続・遺言作成・成年後見はお任せください！

お客様の一番のために

司法書士・土地家屋調査士

間中法務総合事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です！

相続遺言成年後見

不動産商業登記

ご相談は無料です

まずはご連絡ください！(土日祝日対応)

☎03-5888-6516

司法書士・土地家屋調査士 間中啓之

http://www.manaka-office.com/ 簡裁代理権認定 第1101259号

〒123-0842 足立区栗原 3-9-2 オリエント第2ビル502

地元だから安心・便利

お引越しは



お見積無料

あなたの「大切」包みます心と技のプロ集団

ハトのマークにお任せを！！

引越専門 足立西センター

足立区入谷7-5-3 大作輸送(株)

お気軽にご相談ください

☎0120-25-8019

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るいい人求む。(3881)5070 担当:鈴木  
本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(サテライト)にも事業所あり



## 自宅で楽しむ2つの新企画

# デジタルイルミネーション 光の祭典 2020

実施中▶2021.2.28

求ム、オモシロ画像

### AR版光の祭典を撮ってみた!

スマートフォンなどのカメラを使って、ランダムで出現するARキャラ(全8種類)と写真を撮ろう!

撮った写真を投稿すると、抽選でプレゼント 申込期限 2021年1月15日(金)

図書カード3,000円分

70人



友好自治体特産品詰め合わせ(5,000円相当) ※選択不可

各10人



栃木県 鹿沼市



長野県 山ノ内町



新潟県 魚沼市

出現率2%!?

レアキャラとの写真を投稿すると!

ホテルココ・グラン北千住 宿泊券 5万円分

3人



▲上質なデザインで多彩なタイプの部屋が魅力の一つ

**問先** お問い合わせコールあだち(2021年1月1日(祝)~3日(日)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

2021年1月11日祝まで実施中

### 竹ノ塚駅東口周辺イルミネーション

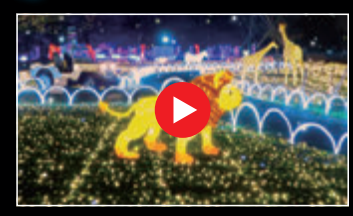
竹の塚けやき大通りのイルミネーションには動物たちが隠れています。探してみよう!

※元漕江公園でのイベント・イルミネーションは実施しません。

自宅が光の祭典に

### CG版光の祭典に行ってみた!

光の祭典に行った気分になれる動画を公開中! 動物たちが動き出す臨場感あふれる動画は必見!




隠れているのは、僕を入れて4匹!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎ 3880-5815

**庭木剪定** 庭まわりの困りごと、若さ溢れる有資格者のプロが迅速対応!



**安心定額制!**

株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**

**お見積り無料** 足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

**剪定は1本 高さ3m未満 税別 3,000円!**

※期間:令和2年12月30日まで

広報紙読者限定 すべて作業料金から **10%引**

ご存じですか?

## B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、その期限は**令和4年1月12日**までです。ご自分が対象者か?と思われる方は、早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかは**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。



**無料電話相談** (平日9時~17時30分)

**0120-918-862**

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

## 北千住マルイのバレエ教室で無料体験&1ヶ月受講料無料

バレエって高そう... うちの子、身体が硬い気がする... 習わせてみたいけど中が見えない教室は不安...

教室はマルイの中ですので室内の様子もご覧頂けます。無料体験のお申し込みは随時対応していますのでいつでもお電話ください。

**コロナで習い事をなかなか探せなかったあなたのための特別キャンペーンです!**

**先着13名/1ヵ月無料!! (週1回のレッスン)**

※入会費、コスチューム等の代金は別途かかります。12月までのキャンペーンです。人数限定ですので今すぐのお電話がお勧めです!

**03-5284-8677**

MBB 3D STUDIO 北千住丸井8F dance-dance.net

メガブルーバード(株) 東京都千代田区永田町2-14-3 東急プラザ赤坂 3F