

2020年(令和2年)

12月25日 第1845号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち²⁰

広報



成人式

令和3年
1/11 祝
午前11時/
午後2時開始
いずれも1時間前から受け付け開始

KISEKI
奇跡 × 軌跡 × 輝石
ミレニアム世代の
歩みとこれから

今年は会場開催&オンライン配信!

※今後の感染拡大状況により、
オンライン配信のみになる場合があります。

※参加の際はマスク着用や
ソーシャルディスタンスの
確保をお願いします。また、
熱のある方や体調不良の方
は参加をお控えください。

★モデルは成人の日の集い実行委員会

■場所=東京武道館(綾瀬3-20-1) ■対象=平成12年4月2日~13年4月1日生まれの方 ※事前申し込みが必要
(対象者には案内状を送付済み) ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
協力企業 ルミネ北千住店 (株)聡建 ぶりずむ館 竹の塚店 PrincesS



◀申し込み方法
など、くわしく
はコチラ

職員の懲戒処分 12月11日付で、学校運営部(事故当時、福祉部)係長、福祉部主任の懲戒処分(東京都障害者施策推進区市町村包括補助事業に係る補助金申請における不適切な事務処理/戒告)を行いました。職員の不祥事につき心からお詫び申し上げます。
■問先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

おすすめ 冬のイベント大特集

3年1月~3月分

くわしくはコチラ



【皆さんへのお願い】

来館(園)の際はマスク着用やソーシャルディスタンスの確保など、感染拡大防止策へのご協力をお願いします。

場・申・問先	イベント名等	内容等	定員	申込
荒川ビジターセンター ☎5813-3753 ☎3870-8544 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 年末 12/28月まで 年始 1/4月から	川あるきの日 新春の生きものさがし ■日時=1/10(日)、午前10時~11時30分	正月にちなんだ縁起の良いものや景色、生きものを探しながら歩く	20人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布
	あらかわで凧あげ ■日時=1/16(土)、午後2時/3時開始 ※各50分程度	昔から荒川で親しまれてきた凧あげを体験する ※凧の貸し出しあり。雨天時は室内でのミニ凧作りに変更	各15人 (先着順)	不要
	川あるきの日 生きもの調査 ■日時=1/17(日)、午前10時~正午	江北橋~扇大橋右岸をゆっくり歩きながら生きものを観察する	各20人 (先着順)	不要 ※当日江北橋下右岸で受け付け
	川あるきの日 はじめての野鳥観察 ■日時=2/7(日)、午前10時~11時30分	河川敷で野鳥を探し、双眼鏡などで観察する	各20人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証を配布
ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎5242-8165 1/1祝のみ休館	お正月イベント「ぐにゃぐにゃ凧をつくろう」 ■日時=1/9(土)、午後1時30分~2時30分/3時~4時	ビニールに絵を描いてオリジナルの凧を作る ■対象=4歳~中学生(小学3年生以下の方は保護者同伴) ■費用=200円	各7人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から整理券を配布(1人3枚まで)
	漫才師になった気分でオモシロイ話をしよう(5日制) ■日時=1/31~3/7の毎週日曜日(2/28を除く)、午前10時30分~11時30分	芸人・木曾さんちゅう氏による、話すことや表現することの楽しさを知るワークショップ ■対象=小学生 ■費用=2,500円	8人 (12月27日から先着順)	電話
桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021 ☎3884-1041 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 年末 12/27日まで 年始 1/5火から	開運 ハスの実でお守り作り ■日時=1/10(日)、午後1時30分~2時30分/3時~4時	縁起物とされるハスの実を使ってお守りを作る	各10人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布
	自然のあそび屋台 ■日時=1/11(祝)、午後2時~2時30分	「ぺったんこ草を見つけよう」と「冬ごしの生きものさがし」から好きな方を選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更	—	不要 ※時間内随時受け付け
生物園 ☎3884-5577 ☎3884-8996 ※入園料が必要 年末 12/28月まで 年始 1/2土から	冬のホタル観賞会 ■期間=1/2(土)~5(火)、午後1時~4時 ※約15分ごとに13回実施	新年を飾る幻想的なホタルの光を日中に楽しむ ※就学前の子どもは保護者同伴	各12人 (先着順)	不要 ※当日午前9時30分から会場で整理券を配布
	発掘 生きもの博士 ■日時=1/3(日)、午前10時~午後3時	園内各所で生きものに関するクイズに挑戦 ※参加賞あり ■対象=小学生	—	不要 ※当日直接会場へ
	昆虫ドームの見どころ ■日時=1/11(祝)、午後2時30分~3時 ※雨天中止	寒い冬を乗り越える昆虫を探してその工夫を学ぶ ※就学前の子どもは保護者同伴	15人 (先着順)	不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け
都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 年末 12/28月まで 年始 1/2土から	新春福引会 ■日時=1/2(土)、午前10時~正午 ※なくなり次第終了	芝生広場特設会場の福引で新年の運試し ※はずれなし ■費用=100円	—	不要 ※当日直接会場へ
	生きものビンゴ ■日時=1/2(土)、1/4~2/12の月・火・水・金曜日(休園日を除く)、午前10時~正午/午後1時~4時	園内で冬の生きものを探そうビンゴゲーム	—	不要
	都市農自然あそび ■日時=1/11(祝)、午後1時30分~2時30分	園内の自然素材を使った遊びやクラフトを楽しむ	18人 (先着順)	不要
	都市農自然さんぽ ■日時=1/16(土)、午前10時30分~11時15分	園内の四季を感じながら歩く	10人 (先着順)	不要 ※当日午前9時から会場へ受け付け

令和元年台風被害において 鋸南町にご支援をいただいた皆様へ

— 鋸南町長からのメッセージ —

令和元年9月9日に、のちに「令和元年房総半島台風」と名付けられた台風第15号がわがまち一帯に容赦なく襲いかかりました。広域にわたる停電に加え、家屋被害、土砂災害、道路被害、農林水産施設・公共施設などに甚大な被害を受け、我々の日常を一瞬にして奪い去ってしまいました。

誰もが経験したことのない災害に対し、多くの町民が衝撃を受け、自然の脅威に立ち竦んでおりました。

そのような中、発災直後より足立区の皆様をはじめ、全国の皆様から実に多くの心温まるご支援をいただいたことに、この場をお借りし

まして、心より感謝申し上げます。

発災から1年以上が経過し、復興は道半ばではありますが、多くの方のご支援ご協力をいただき、復興の兆しが見えてまいりました。

今後も町民一丸となって、町を訪れていただけるすべての方々に「美しい鋸南町」を実感してもらえよう努力してまいります。今後ご指導・ご支援をお願いいたします。



鋸南町長 白石 治和

問先 鋸南町 総務企画課
 ☎0470-55-4801
 (区)災害対策課 災害対策係
 ☎3880-5836
 くわしくはコチラ▲



放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(12/1~15)	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	—	0.07	0.07	0.06	0.07	—	0.07	0.07	0.06	

「新型コロナウイルス感染症」関連情報



あだち広報の掲載内容は12月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 感染拡大防止のため、区で実施するイベントなども一部内容変更などの対策を講じておりますが、状況により中止・延期になる場合があります。また、施設によっては入場制限を行うことがあります。
- 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の傷病手当金の適用期間を3年3月31日まで延長

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=(区)国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
 (都)後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519

ひとり親世帯臨時特別給付金 基本給付の再支給を実施

■内容=1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を再支給 ※すでに基本給付の支給を受けた方には12月中に案内を送付。これから給付金を申請する方は再支給分もあわせて申請可。くわしくは区のホームページや案内をご覧ください。

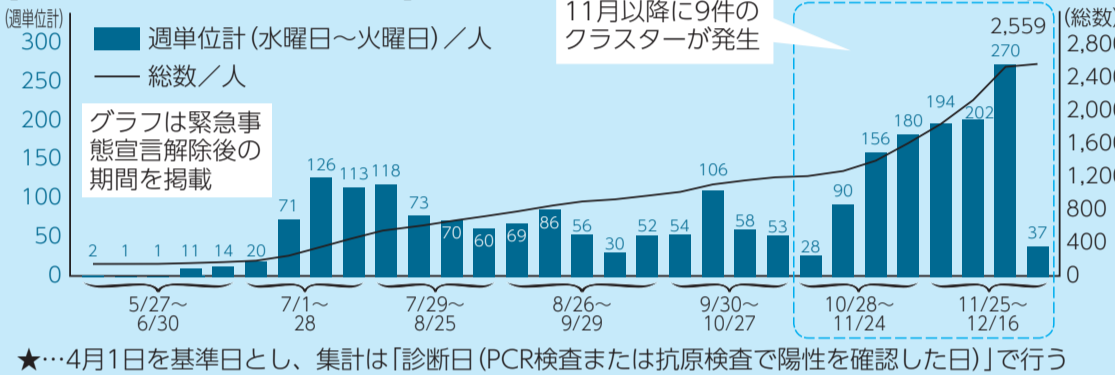
■期限=3年2月26日(金) ■問先=親子支援係 ☎3880-5883



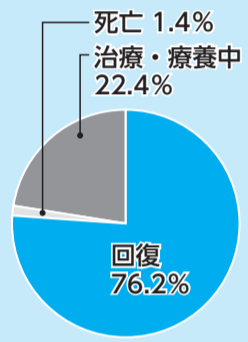
▲くわしくはコチラ

区内での感染者の発生状況(12月17日時点)

【週単位の感染者数および総数*】



【感染者総数の状況に関する割合】



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています。
 ※ホームページは原則平日に更新。年末年始期間(12月29日～3年1月3日)は1月1日に更新予定

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

足立区役所
 ○○課
 ○○係

(○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座 検索

子育て・教育

児童扶養手当の制度改正

■内容=児童扶養手当の月額と、障害年金の子加算部分の月額の差額を支給できるよう改正 ※3年3月分(支払いは3年5月)から改正。児童扶養手当の月額が、障害年金の子加算部分の月額を下回る場合は対象外 ■申込=窓口 ※すでに児童扶養手当を申請している方は手続き不要。申請書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください

なるか、お問い合わせください。

■申・問先=親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=3年1月30日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=3年1月12日(火) ■場・申・問先=子ども支援センターげんき とも家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う (3年1月～3月分)

■時間=午前10時30分～午後1時 ■場所等=表1 ■対象=おおむね65歳以上の1人で入浴できる方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳トレなど ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(12月29日(火)

～3年1月3日(日)を除く平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011

■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う (3年1月～3月分) 場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10)
火	明美湯(梅田4-40-21) 若松湯(中央本町2-19-11)
水	湯処じんのび(西新井6-43-4)
木	梅の湯(千住旭町41-11) 岡田湯(関原3-43-2)
金	ニコニコ湯(千住柳町2-10)
土	大平湯(青井6-21-3) 常盤湯(足立4-28-8)

中途視覚障がい者の通所訓練希望者募集

■日程=毎週金曜日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…18歳以上/身体障害者手帳を所持または取得見込み/障がい福祉センターで通所訓練を利用したことがない ■内容=専門講師による点字などのコミュニケーション能力の向上訓練/音声パソコンなどの練習/福祉機器の活用訓練/日常生活の相談/視覚障がい施設の見学 など ■利用期間=18カ月 ■費用=障害者総合支援法による自己負担あり ■申込=電話/住所、氏名、電話・ファクス番号、「中途視覚障がい者

通所訓練」をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ☎5681-0138

暮らし・まちづくり

空き家無料相談会

■日時=3年1月25日(月)・26日(火)・27日(水)、午前10時～正午/午後1時～3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=空き家担当 ☎3880-5737

暮らし・まちづくりは、4面に続きます

冬の体験活動・居場所情報を区のホームページに掲載

■問先=青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

子どもたちの冬休み期間(12月26日～3年1月5日)に実施される体験活動と、開かれている居場所スペースの情報を一覧で掲載しています。くわしくはコチラ▶



あだち広報に広告を掲載しませんか？

3年4月25日号までの空き枠について、先着順で申し込みを受け付けています。空き枠状況や申し込み方法、掲載料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=広報係 ☎3880-5815

暮らし・まちづくりは、
3面からの続きです

暮らし・まちづくり

からだ
心と身体をほぐそう
おうちでできるセルフケア

■日時=3年1月31日(日)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=セルフマッサージの方法や、人間関係における心地よい距離の保ち方について学ぶ ■定員=20人(12月28日から先着順) ※

保育あり(3年1月21日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「セルフケア」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

地域学習センター・スポーツ施設などの窓口の休止

ネットワーク機器入れ替えに伴い、予約システムが休止する施設があります。休止中は窓口での予

約・支払いができませんので、近隣施設をご利用ください。 ■日時等=▷舎人地域学習センター…3年1月10日(日)、午前9時～午後2時 ▷平野運動場…3年1月13日(水)、正午～午後5時 ■問先=▷地域学習センター…生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467 ▷スポーツ施設…スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

木造住宅耐震事業
説明会・相談会
(ブロック塀助成など含む)

■日程等=表1 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅などの耐震診断・改修工事の助成制度の説明/個別相談 ■申込=電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

★ 催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

講座「NECネットエスアイ「南極くらぶ」知ろう・見よう・触ろう」

■日時=3年1月16日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学生と保護者 ■内容=元南極越冬隊員から、南極の自然や天候、基地から出るごみの処理方法について学ぶ ※防寒具や南極の氷の展示も実施 ■定員=36組(抽選) ■申込=電話/窓口/住所、氏名、電話番号、「南極くらぶ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=3年1月10日(日)必着 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

休日接骨院当番所(3年1月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
10日	原田接骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	柳沼接骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
11日	金子接骨院(加賀2-9-15)	3857-8688
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
17日	伊勢谷接骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
24日	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
31日	清水接骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	関橋接骨院(南花畑2-9-4)	3859-4501

■時間=午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(3年1月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
4月	西新井大師 大型バス専用駐車場(西新井6-1-19)	午前11時30分～午後3時30分
5日～8日	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
16日	西新井駅西口	午前10時～正午/午後1時30分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

表1 木造住宅耐震事業説明会・相談会 日程等

場所	日程	時間
千住庁舎	3年1/8(金)、2/10(水)	午後6時30分～8時30分
	3年1/14(木)、2/2(火)・18(木)	午前10時～正午
区役所	3年1/14(木)・25(月)、2/2(火)・18(木)	午後2時～4時

審議会等の公開(3年1月・2月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区情報公開・個人情報保護審議会	1/12(火)	午前10時～正午	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区公契約等審議会	1/19(火)			契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区青少年問題協議会	2/2(火)	午後6時30分～8時	区役所	青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	2/3(水)	午後2時～4時		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区建築審査会		午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	2/8(月)	午後1時30分～3時		こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

気軽にご相談
ください!

大切な人を守る! 成年後見制度



成年後見制度は自分や家族の生活・財産を守る制度です。下記のような事例でお困りの方は、まずは気軽にご相談ください。

●成年後見制度とは?

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方の財産などを守り、生活や意思決定を支援する制度です。

●誰が成年後見人になれるの?

弁護士・司法書士・社会福祉士などがなる場合(専門職後見人)と、親族がなる場合(親族後見人)があります。 ※家庭裁判所が選任

事例① 銀行の手続きができない!

父が認知症になり、娘の私が代わりに銀行にお金を下ろしに行ったら「本人でない」と手続きができない」と言われた。

権利擁護センターあだちに相談して解決!

成年後見人になることを勧められ、手続きの手伝いをしてもらった。後日、成年後見人に就任し、父の預金入出金ができるようになり、その後も家庭裁判所に提出する書類の書き方などを教えてもらった。



事例② 悪質業者に騙されそうになった!

知的障がいのある息子が、悪質業者から必要のない高額商品を購入しそうになった。今後も同じようなことが起こらないか心配だ。

権利擁護センターあだちに相談して解決!

騙されて購入してしまっても、成年後見人なら購入を取り消せることを教えてもらい、成年後見制度利用の手続きについても手伝わってもらうことになった。

安心してご利用ください

成年後見人は自身の考えだけで支援を行うわけではありません。今までの状況を確認して、本人の意思を尊重し支援します。また、成年後見人が本人の財産を不適切に管理することがないように、家庭裁判所が監督します。

親族後見講座・相談会を開催します

■日時=3年1月20日(水)、午後1時30分～3時 ■対象=親族後見人などの方/親族後見人を検討している方 など ■内容=成年後見制度に関する講座 ※終了後に個別相談会を実施 ■定員=30人程度(12月28日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「親族後見講座」をファクス ■場・申・問先=権利擁護センターあだち(千住庁舎内) ☎5813-3551 FAX5813-3550

講座「レゴ®でコミュニケーションアップ
 レゴ®・シリアスプレイ®体験」

■日時=3年1月23日(土)、午後1時～4時 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=想いやアイデアをブロックで形にして、人との関わり合いで重要な「聴く力」や「質問する力」を身につける ■定員=20人(12月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6か月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「レゴ®」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)
 ☎3840-2331 FAX3840-2333

陶芸体験教室

■日時=3年1月16日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは3年3月中旬以降 ■定員=各8人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「1月16日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3年1月6日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

宿泊施設インフォメーション(3年3月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=3年1月1日～10日消印有効 ※1月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、2月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(3年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 FAX0470-55-4720	6・13・20・26～31	平日、 午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661	13・20・27～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

イクメン・イクジイフォトコンテスト受賞作品発表

皆さんから募集した、イクメン・イクジイフォト(積極的に育児を行い、楽しむ男性の写真)の受賞作品を紹介します。ご応募ありがとうございました。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

区長賞



「なかよし」
遊びに行くといつもたくさん遊んでくれるじいじが大好き! そっくりなじいじと仲良しです。

副区長賞



「いたずらしちゃうぞ」
顔を覗き込みいたずらしそうなところがとても可愛い!

副区長賞



「夏空ジャンプ」
ママのジャンプは一瞬…。でもパパがやってくれるとこんなに大ジャンプ!

優秀作品賞



「とーたんの手作り弁当でピクニック!」
コロナ禍でテレワークが推奨され、パパが食事を作る回数が急増! 大変な最中ですが息子もママも嬉しいひとときです!

「大好きな時間」

お仕事でヘトヘトのパパ。眠さと戦いながら絵本を読んでもくれます。そんなパパと絵本が大好き!

区民賞



「保育園に行ってきた～す!」
朝、子どもたちを保育園に連れて行くのはパパが担当。このスタイルはいつも先生にビックリされます(笑)。

優秀作品賞



優秀作品賞

「イクメンとは」

子どもと遊ぶだけでなく、家事炊事をしながら子どもや奥さんとの大切な時間を共有してこそ、家族の求める育メン!

優秀作品賞




「仲良し☆ピカピカタイム」
いつかは一人で歯みがきできるようになるけど、今は二人の大切な時間。

イクメン・イクジイフォトパネル展示

■期間=3年1月22日、午前10時～28日 ■場所=区役所1階区民ロビー ※区のホームページでも紹介



買い物やチャージで貯まる マイナポイント制度




マイナポイントキャラクター「マイナちゃん」

■問先=マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(区)個人番号カード交付・普及推進担当 ☎3880-5698

マイナンバーカードを所持する方がスマホ決済やカード使用などで買い物やチャージをする際に、1ポイント1円で利用できるマイナポイントが25%(上限5,000ポイント分)付与される制度です。

■対象=マイナンバーカードを所持する方 ■申込=専用アプリ・ソフトから専用フォームに入力/区役所などの手続きスポット窓口 ※原則として本人分のみ申し込み可。決済事業者によっては事前登録が必要な場合あり ■申込・ポイント付与期限=3年3月末 くわしくはマイナポイント事務局のホームページへ▶



官公庁

自転車安全利用TOKYOセミナー

■日時=3年1月20日(水)、午後2時~4時40分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=事業所の交通安全担当者 ■内容=自転車の安全利用に関する講義 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=35人(先着順) ■期限=3年1月15日(金)

■問先=(都)交通安全課 ☎5388-3124 <https://www.tomin-anzen.metro.tokyo.lg.jp>

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集中

■内容=太陽光や風力などの自然を活用した電気をお得に利用できるキャンペーン ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=3年2月15日(月) ■申・問先=「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局 ☎0120-267-100 <https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home>

大学連携の催し

帝京科学大学

◆幼児と保護者のための遊び体験「のびのびプレイデー(動画配信)」

■対象=2歳~就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもと一緒に遊べる年齢別の動画を配信(親子でダンスあそび/牛乳パックや発泡スチロールなどを使った工作/国内外絵本の読み聞かせ/エプロンシアターなど) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=3年1月15日(金) ■申・問先=(区)青少年課 体験活動調整担当 ☎3880-5967

東京藝術大学

◆ちいさなちいさな親子コンサート「障がいのある方々とともに」

■日程=3年2月23日(祝) ■対象等=▷午前11時~正午...障がいのある小学生以下の方と家族 ▷午後2時~3時...障がいのある中学生以上の方と家族 ■内容=音楽鑑賞/楽器演奏体験 など ■定員=各40人(抽選。区内在住・在勤・在学の方優先) ※落選した方向けに後日インターネット限定配信を予定。くわしくはホームページ参照 ■申込=申込書をファクス・郵送 ※申込書は東京藝術大学アトリエゾンセンター、地域学習センター、区立図書館などで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=3年1月5日~2月1日必着 ■場・申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ☎5284-1575 <https://alc.geidai.ac.jp/>

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840

2年度ワーク・ライフ・バランス推進認定企業が決定

■問先=男女共同参画推進係 ☎3880-5222

区では、働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、応援しています。2年度は16社を認定し、合計で100社となりました。

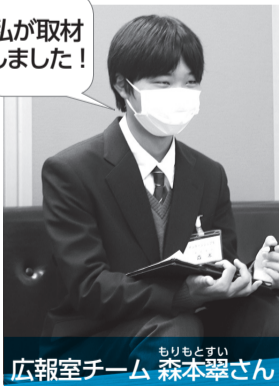
2年度ワーク・ライフ・バランス推進認定企業

★の数	企業名
★★★認定 (認定分野5分野すべてと法的審査(標準)をクリア)	足立成和信用金庫(区内20支店含む)
	内田化工(株)
	医療法人社団 健整会
	(有)新興建築サービス
	(有)進拓工業
★★認定 (認定分野5分野のうち3~5分野と法的審査(簡易)をクリア)	(有)平和と善 聖母のさゆり保育園
	(株)関東ロジスティクス
	(株)SeeDNA 法医学研究所
	富士解体工業(株)
	(株)ミリオンテック
★認定 (認定分野5分野のうち1・2分野をクリア)	三祐医科工業(株)
	三和建設工業(株)
	(株)東洋堂ハウスSP
	(福)西新井だいわ会
	認定こども園 杉の子幼稚園
(有)HiDeK	

足立西高校の1年生6人が奮闘！ 区役所でインターンシップを体験しました


■問先=総合事業調整担当 ☎3880-5717

私が取材しました！



広報室チーム 森本翠さん


協働・協創推進担当課チームは千住のまちをめぐる、空き家対策から生まれた古民家複合施設「せんつく」などを訪問。「どの店もまちの雰囲気合う趣があった」と思い返します。公務員は事務仕事のイメージが強かった2人ですが、区が民間企業や地域の方とまちづくりを進めていると知り、その幅広さを実感したと言います。



協働・協創推進担当課チーム
佐藤彩花さん(中央左)と平山葵依さん(中央右)

「お金のためではなく、やりたいことのある人同士を集め、地域を良くするためにはどうするかを考える業務だった」と話してくれた


若年者支援の一環として、これまで主に大学3年生が対象だった区のインターンシップの受け入れを、モデル的に高校生まで拡大。足立西高校の6人が3チームに分かれ、区役所業務を体験しました。広報室チームの2人が、ほかの4人を取材した様子をお届けします。区のホームページで2人が実際に作成した記事を紹介▶



私が取材しました！

広報室チーム 上澤七騎さん

環境部チームは、ごみ収集や不法投棄防止イベントのスタッフ業務を体験。特にごみ収集の手伝いは普段目にはしていることもあって、一番やりがいを感じ印象に残ったそうです。すべての業務を終えて、「普段の生活では気付けないことばかりだったが、一つひとつの業務が理解できたときは楽しさを感じた」と振り返りました。



環境部チーム
平川美沙希さん(左)と大野悠之介さん(右)

「自然だけではなく、人間も環境の一部。大切なのは自分たち一人ひとりがどう動いて、どう改善していくか」と話してくれた

★あだち★ エンタメ★イベント

えんチャレ参加者新規募集

あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざすアーティストとエンターテイナーを募集します。**■募集期間**=12月25日～3年2月5日必着 **■選考**=実演(2月予定)
■申込=申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は区のホームページからダウンロード。くわしくは区のホームページをご覧ください。**■申・問先**=地域文化課 広域施設係

☎3880-5701

受賞者・採択者が決定!

創業プランコンテスト 新製品・新事業開発補助金

区内で新規性が高い事業を展開する方を応援するための補助金制度「創業プランコンテスト^{★1}」受賞者と「新製品・新事業開発補助金^{★2}」採択者が決定しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。

- ★1…区内経済の活性化・産業振興を目的に、優秀・斬新なアイデアを持つ起業家から事業計画を募集・表彰し、事業費の一部を補助
- ★2…区内で行う新しい製品・技術・サービスなどの開発を伴う革新的事業に対し、事業費の一部を補助

創業プランコンテスト 優秀賞受賞者

■問先=創業支援係 ☎3880-5495

提案者	提案事業名	提案概要
うにたす合同会社 代表取締役 小野瑠人氏	家庭教師と生徒のマッチングアプリの開発、サービス運営	生徒・保護者が家庭教師を評価でき、評価やプロフィールによって自分に合う教師を自由に選ぶことができる生徒と教師のマッチングスマホアプリを開発し、新しい家庭教師派遣サービスを提供

新製品・新事業開発補助金 採択事業

■問先=イノベーション推進担当 ☎3880-5496

提案者	提案事業名	提案概要
株SeeDNA 法医学研究所 代表取締役 金起範氏	出生前DNA鑑定プラットフォーム開発事業	母親の血液を採取することにより胎児を傷つけることなく、出生前に超高精度DNA・性別鑑定などに応用ができる仕組みの構築
進栄化成株 代表取締役 進藤浩氏	ストレッチフィルム・エアパッキンの新しい処理方法の開発	従来の圧縮処理方法を新しい減容処理方法に改善することで、リサイクル製品の価値と作業性の向上を図る
株ドローン・フロンティア 代表取締役 府川雅彦氏	物件寸法計測を簡略化するアプリケーション「屋根はかる君」の開発	一辺を実測するだけで、ドローンを用いて上空から撮影した物件の寸法を算出できる機能の開発

2年度 上半期財政状況

■問先=財政担当 ☎3880-5814

区では条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◆財政運営の概要

区の会計のうち、一般会計予算額は、新型コロナウイルス感染症対策などで、当初予算から806億円増額し、3,786億円となりました(表1)。

主な新型コロナウイルス感染症対策経費

- 区民への支援 755億7,657万円
- 事業者への支援 39億5,137万円
- 医療体制の強化 5億9,606万円

表1 2年度上半期歳入・歳出(一般会計) 予算額3,786億円

歳入	収入		歳出	支出	
	収入率	1,912億円		執行率	1,857億円
		50.5%			49.0%

※数値は9月30日現在



拡声機で宣伝している
不用品回収トラックを
利用しないで!

不用品や
ごみの処分は
正しく!

■問先=ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

拡声機を使用し、不用品の回収を宣伝しているトラックが巡回していますが、区ではそのような業者に廃家電や不用品などの家庭ごみを回収する許可を出していないため違法です。回収を頼んでしまうと依頼者も法律に違反しますので、利用しないでください。また、「産業廃棄物許可」や「古物商許可」といった許可では家庭ごみの回収や処分は行えませんので、ご注意ください。

不用品回収トラックは様々な問題の原因に!

- 騒音トラブル
大音量で案内音声を流しながら巡回するため、騒音トラブルを引き起こします。
- 環境への悪影響
回収されたごみが不法投棄される恐れがあります。
- 料金トラブル
「作業終了後に様々な理由をつけて見積もりよりも高い金額を請求された」「無料回収とアナウンスしていたが積み終えた後に作業費など別の名目でお金を請求された」などの問題が起きています。
※料金トラブルでお困りの際は、消費者センター(☎3880-5380)にご相談ください。

処分前に検討 ●リサイクルショップやインターネットでの売却
●人に譲るなどのリユース

正しい処分方法を確認 ●資源の出し方・ごみの出し方(リーフレット)
●足立清掃事務所(☎3853-2141)



区のホームページでも正しい処分方法を確認できます▶

職員の給与などのお知らせ

■問先=給与係 ☎3880-5253 (足立区職員 給与 検索)

職員の給与は、民間企業の給与実態を調査のうえ特別区人事委員会が出す勧告に基づき、区議会の審議を経て条例により決定されます(表2・3)。くわしくは、区のホームページまたは全国自治体の給与情報が見られる「地方公共団体給与情報等公表システム」をご覧ください。

表2 職員給与費(元年度普通会計決算)

職員数(A) ※特別職を除く	3,345人(223人)	
給与費	給料	123億9,465万5,000円(3億9,221万9,000円)
	職員手当 (退職手当*を除く)	52億8,239万5,000円(1億1,464万5,000円)
	期末・勤勉手当	61億4,190万5,000円(1億173万8,000円)
	計(B)	238億1,895万5,000円(6億860万2,000円)
1人あたり給与費(B/A)	712万1,000円(272万9,000円)	

※()内は再任用短時間勤務職員で、外数
 ★…元年度退職手当の1人あたり平均支給額は、自己都合退職476万9,000円、定年・勲奨退職2,230万7,000円。特別職の退職手当(1期の退職手当見込額)は、区長1,941万8,400円、副区長1,089万7,740円

表3 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(2年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	27万7,552円	36万8,900円	37万1,487円	40万2,838円
	高校卒	21万2,932円	32万5,000円	34万5,900円	36万6,223円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	30万6,150円	31万9,242円

※特別職の給料・報酬月額、区長107万8,800円、副区長86万4,900円、議長94万3,000円、副議長80万8,000円、議員61万5,000円



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期となる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ

！講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=12月26日(土) 受付時間=午前9時~午後8時**
 ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
 ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け
- 受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け**
- 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
 《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
 当日…当日直接会場で申し込み
 印…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)
 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意**
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
★近藤直子 音楽講座 呼吸と発声の仕組み 声を育てる(2日制)	2/2(火)・26(金) 午後2時~4時	30人	1,000円	1/18必着
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
心と体を育てる親子体操 (9日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/13~3/10の毎週水曜日 午前10時~11時	15組	5,400円	事前 先着
シェイプアップエクササイズ (10日制)	1/13~3/17の毎週水曜日 午前10時~11時30分	55人	4,500円	
いきいき体操(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/13~3/17の毎週水曜日 午後1時30分~3時	55人	4,500円	
ヒップホップダンス サークル体験A・B(2日制) ◆A:4歳~小学3年生 ◆B:小学4~6年生	1/13(水)・20(水) A:午後4時15分~5時 B:午後5時~5時45分	各 10人	20円	
赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ ◆首が据わった3カ月~あんよが できる前の子どもと保護者	1/14(木) 午前10時30分~11時20分	16組	600円	
はじめてのストレッチポール (4日制)	1/14~3/11の第2・4木曜日 (2/11を除く) 午後1時15分~2時15分	20人	2,240円	
筋膜リリース&スタンディング ピラティス(5日制)	1/19~3/16の第1・3火曜日 午後7時30分~8時45分	25人	3,250円	
夜に楽しむじゅくりヨガ	1/20(水) 午後7時~8時	16人	590円	
ストレッチポールで リラクセス(5日制)	1/21~3/18の第1・3木曜日 午後1時15分~2時15分	20人	2,800円	
親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	2/4(木)・16(火) 午前10時30分~11時45分	各 4組	1回 1,100円	
ダンスエアロビクス サークル体験(4日制)	2/5~26の毎週金曜日 午前10時~11時30分	10人	40円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エルソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 ◆小学生以上の方	1/14(木) 午後7時~8時30分	50人	1,000円	当日
ピヨピヨランド 「乳児手遊び&読みがたり」 ◆5歳以下の子どもと保護者	1/15(金) 午前11時~11時20分	10組	無料	
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	1/16(土) 午後2時~4時	120人	550円	事前 先着
自宅で気軽に簡単ヨガ	2/2~23の毎週火曜日 午前11時~午後0時15分	各 30人	1回 550円	
ぴよぴよ教室 「体操&読みがたり」(4日制) ◆6カ月~1歳4カ月の子どもと保護者	2/3~24の毎週水曜日 午前10時~11時15分	15組	3,600円	
看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	2/9(火) 午前10時30分~正午	10組	1,510円	
Lコンサート「琵琶フラメンコ 現代の吟遊詩人に学ぶ 東と西の魂の音楽」 ◆どなたでも	2/13(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	事前 先着
冷え性改善・免疫カアップの アロマバスボム作り ◆16歳以上の女性	2/16(火) 午後7時~8時30分	15人	1,520円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	1/9(土)・23(土) 午後1時~3時	各 10人	無料	当日
ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている 小学生以上の方	1/16(土) 午前10時45分~正午	10人	1,000円	事前 先着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
日本のお正月を楽しもう 羽根つき ◆羽根つきのできる方 (2~4人1組)	1/10(日) 午後1時~1時15分 午後1時45分~2時 午後2時30分~2時45分 午後3時15分~3時30分	各 3組	無料	事前 先着
日本のお正月を楽しもう 書き初め ◆5歳~中学生	1/10(日) 午後1時~1時30分 午後1時50分~2時20分 午後2時40分~3時10分 午後3時30分~4時	各 4人	無料	
楽しいパークラフト パンダのお面を作ろう ◆5歳以上の方 (小学3年生以下の方は保護者同伴)	1/10(日) 午後1時~1時40分 午後2時~2時40分 午後3時~3時40分	各 3人	1回 400円	
知れば安心 がん情報	1/31(日) 午前10時~11時30分	100人	無料	
そろばんサロン ◆おおむね50歳以上の方	2/1(月)・15(月) 午前10時~11時30分	各 35人	1回 400円	
おはよう教室「健康太極拳」 (3日制)	2/2(火)・9(火)・16(火) 午前10時~11時	30人	1,680円	
オンライン講座 おもてなし 英会話 文化編(4日制) ◆16歳以上で中学校卒業程度 の英語力の方	2/5~3/19の第1・3金曜日 午後1時30分~3時	20人	3,200円	
色彩と心 私たちの色彩の イメージはどこから(3日制)	2/6(土)・13(土)・20(土) 午後2時~3時30分	20人	3,300円	
残したい記憶を絵日記のよう に描く 記憶画講座(2日制)	2/19(金)・3/5(金) 午後1時30分~4時30分	20人	1,200円	
オンライン講座 コロナ禍における親子のストレス 影響と解消法 ◆1~3歳の子どもの保護者	2/21(日) 午前10時~11時30分	40人	600円	
学びピアコンサート アンデス音楽 カルマンタ	2/28(日) 午後2時30分~3時30分	99人	1,000円	

飲酒運転は犯罪 車を運転することを知りながらお酒を勧めることや、飲酒している人に車を貸すこと、その車に同乗することは犯罪です。また、二日酔いで運転することも飲酒運転です。絶対にやめましょう。■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう歌声サロン	1/17(日) 午後1時30分～3時	18人	550円	事前 先着
小学生フットサル 体験レッスン in 興本 ◆小学1～4年生	1/23(土) 午後4時～5時	20人	560円	
デジタル一眼カメラ 初心者セミナー	1/24(日) 午前10時30分～正午	10人	550円	
ふれあい遊びと らくちん抱っこA～C ◆A:5カ月以下の子どもと保護者 ◆B・C:6カ月～1歳の子どものと保護者	1/24(日) A:午後1時～1時45分 B:午後2時15分～3時 C:午後3時30分～4時15分	各 4組	500円	
英語大好キッズになろう! 「園児編」(3日制) ◆3歳～就学前の子ども	2/2(火)・9(火)・16(火) 午後3時30分～4時20分	10人	2,730円	
将来の不安を解消 「賢いお金の使い方・貯め方」	2/3(水)・28(日) 午前10時～11時30分	各 10人	無料	
子連れOK ヨガ&シェイプ アップトレーニング	2/4(木)・18(木)・25(木) 午前10時30分～11時45分	各 10人	1回 890円	
ちょっと慣れてきた太極拳 (3日制)	2/4(木)・18(木)・25(木) 午前10時30分～正午	20人	2,100円	
知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイブ(6日制)	2/5～3/12の毎週金曜日 午前10時～10時45分	6人	9,130円	
認知症予防 大人の音楽脳トレ(3日制) ◆おおむね65歳以上の方	2/5(金)・12(金)・19(金) 午前10時30分～11時30分	20人	1,650円	
強い心身を作ろう 「空手教室」(8日制) ◆小学生以上の方	2/5～3/26の毎週金曜日 午後6時15分～7時15分	19人	5,300円	
大人のためのクラシック バレエ教室「初級編」(4日制)	2/7～28の毎週日曜日 午後6時45分～7時45分	15人	3,560円	
子連れOK 骨盤エクササイズ &美容リンパケアレッスン (2日制)	2/10(水)・24(水) 午前9時30分～10時30分	10人	1,780円	
日本の美を学ぶ きもの着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	2/13(土)・27(土) 午後1時30分～3時30分	10人	2,200円	
3歳からの身体づくり 運動遊び(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	2/13～3/6の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分	15人	1,360円	
基礎から学ぶ漢字の整え方 「行書編」(4日制)	2/19～3/12の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	2,680円	
オリジナルアロマで 花粉症対策	2/21(日) 午後6時～7時30分	10人	2,550円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
将棋サロン ◆小学生以上の方	1/8(金)・22(金) 午後0時30分～4時30分	各 9人	1回 200円	当日
ビーズアクセサリー 手づくりサロン ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	1/8(金)・22(金) 午後3時～7時	各 6人	1回 300円	
ミュージックベル体験サロン ◆どなたでも	1/9(土) 午後2時～3時	10人	無料	当日用
ミュージックベル ミニコンサート ◆どなたでも	1/16(土) 午前10時30分～11時	15人	無料	当日
親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	2/2(火)・16(火) 午後1時～2時	各 7組	1回 460円	事前 先着
抱っこで変わる 赤ちゃんとの姿勢 ◆2カ月～1歳6カ月の子どもと母親	2/3(水) 午前9時50分～10時50分	4組	1,010円	
体幹ピラティスA・B(4日制) ◆16歳以上の女性	A:2/3～3/17の第1・3水曜日 B:2/10～3/24の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	各 10人	1,800円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
基礎から学ぶ空手教室 (3日制) ◆5歳～小学生	2/3(水)・10(水)・17(水) 午後6時30分～7時30分	10人	300円	事前 先着	
大人のための字の書き方 「漢字行書編」(4日制)	2/5～26の毎週金曜日 午前9時30分～11時	12人	2,640円		
骨盤の歪みや腰痛を改善 優しいベリーダンス(7日制) ◆16歳以上の女性	2/5～3/26の毎週金曜日 (3/19を除く) 午後1時30分～2時30分	14人	3,150円		
子どもクラシックバレエ (8日制) ◆6歳～小学3年生の女性	2/5～3/26の毎週金曜日 午後5時～6時	14人	5,360円		
心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	2/5～26の毎週金曜日 午後7時～7時50分	14人	3,120円		
心も体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ (4日制)	2/5～26の毎週金曜日 午後8時～8時50分	14人	3,120円		
姿勢シャキッと教室	2/9(火) 午後1時～2時	14人	560円		
ママの骨盤ケア& 親子ふれあいタイム ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どものと母親	2/10(水)・17(水)・24(水) 午前9時50分～10時50分	各 4組	1回 1,010円		
着物の着方と帯結び(5日制) ◆16歳以上の女性	2/10～3/10の毎週水曜日 午後0時45分～2時15分 午後2時30分～4時	各 7人	2,750円		
オリジナルマスクホルダー作り ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	2/13(土) 午後2時～3時30分	20人	1,000円		
ちびっこ体操 スポーツいろいろ編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	2/18～3/25の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,040円		
こども体操 スポーツいろいろ編(6日制) ◆小学生	2/18～3/25の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	30人	2,040円		
ガーデニングサロン in 江北 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/25(木) 午前10時～11時	10人	無料		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
からだ 身体と頭のやさしい体操 ◆おおむね65歳以上の方	1/11(祝) 午前10時～11時30分	16人	400円		事前 先着
 免疫力アップ 「手作り味噌」	1/14(木)・17(日) 午後1時30分～4時	各 8人	1回 1,700円	事前 先着 (開催センターのみで受け付け)	
少人数で楽しく学べる韓国語 サークル体験A・B(2日制) ◆A:16歳以上の初心者 ◆B:簡単な会話や読み書き ができる16歳以上の方	1/20(水)・27(水) A:午後3時～3時50分 B:午後4時～4時50分	各 8人	無料	事前 先着	
産後ママのための ママフィット with ベビー ◆2カ月～あんよができる前 の子どもと母親	1/21(木) 午前10時30分～11時30分	8組	570円		
水引で作る素敵なブローチ	1/22(金) 午後2時～4時	12人	1,300円		
佐野写真サロン	1/23(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日	
ちびっこ体操(5日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/25～3/1の毎週月曜日 (2/8を除く) 午後3時30分～4時30分	10人	1,650円	事前 先着	
ハンドメイドサロン 巾着お弁当袋	1/26(火) 午前10時～午後1時	20人	500円		
プリザーブドフラワー 和モダンアレンジ	1/29(金) 午前10時～正午	10人	3,200円		
暮らしの中で楽しむいけ花	2/1(月) 午後2時～3時30分	10人	1,550円		
フランス刺しゅうの基礎を学ぶ バッグを飾ろう(4日制)	2/16～3/16の毎週火曜日 (3/2を除く) 午前10時～正午	16人	3,000円		

「あだちはじめてえほん」引換券の有効期限を1年間延長します

■対象=あだちはじめてえほん引換券(1歳6カ月児向け)の有効期限が3月31日～3年3月31日の方 ※引き換え場所など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-12-6 ☎3857-6551				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	1/6(水)・20(水) 午後3時～4時	各 6人	無料	当日
小麦ねんどでオリジナル ふくわらいを作ろう ◆小学生	1/9(土) 午前10時～正午	10人	400円	事前 先着
わくわくサイエンス カラフルバスボム ◆小学生	1/23(土) 午前10時～正午	10人	500円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
小学生囲碁・将棋教室(2日制) ◆小学生	1/10(日)・11(祝) 午前10時～正午	16人	無料	事前 先着
新田うたごえひろば ◆どなたでも	1/16(土) 午後1時～2時30分	30人	200円	当日
声に出して読む 「日本文学史」(3日制)	1/22(金)、2/26(金)、3/26(金) 午後2時～4時	30人	無料	事前 先着
足立の歴史と江戸絵画 ◆どなたでも	1/23(土) 午後2時～4時	30人	無料	
プリザーブドフラワー 和モダンアレンジ	1/26(火) 午前10時～正午	20人	3,200円	
寒仕込み手作り味噌 ◆どなたでも	1/29(金) 午前10時30分～午後1時	16人	1,600円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	2/3(水)・10(水)・17(水) 午後7時30分～8時30分	20人	1,845円	
暮らしと香り アロマで癒やす セルフヘッドマッサージ	2/4(木) 午後7時30分～8時30分	10人	1,200円	
ハワイアンリボンレイで作る お花のチャーム	2/5(金) 午前10時～正午	20人	2,050円	
手作り御朱印帳を作ろう (2日制)	2/7(日)・14(日) 午後1時30分～3時30分	20人	1,500円	
気楽にすっきり朝ヨガ(2日制) ◆16歳以上の女性	2/9(火)・16(火) 午前10時30分～11時30分	20人	1,230円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	1/13(水) 午後2時～4時	50人	550円	当日
tコンサート「ニューイヤー ジャズコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/17(日) 午後2時～4時	200人	1,000円	事前 先着 [ネット不可]
tコンサート 「津軽三味線獅子道」 ◆どなたでも (小学生以下の方は保護者同伴)	1/24(日) 午後2時～3時30分	200人	1,000円	
ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもの保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもの保護者	2/5(金)・19(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各 15組	1,700円	事前 先着
竹の塚こどもおしごとまつり ◆小学3～6年生	2/7(日) 午後0時45分～5時15分	70人	1,000円	事前 先着 [ネット不可]
tコンサート「2台ピアノに よるデュオコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	2/21(日) 午後2時～4時	200人	1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ママサロンで簡単工作タイム ◆就学前の子どもの保護者	1/7(木) 午前10時30分～正午	4組	100円	事前 先着
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	1/9(土)・23(土) 午後2時～2時50分 午後3時～3時50分	各 4人	無料	当日
声を出してよむ古典 源氏物語・浮舟	1/14(木) 午後2時～4時	20人	無料	事前 先着 [ネット不可]
中央本町将棋サロン	1/14(木)・28(木) 午後6時～9時	各 8人	1回 200円	当日
おもちゃの病院 ◆どなたでも	1/17(日) 午後1時～4時	8人	無料 (場合により 一部負担あり)	
パーソナルカラー 「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	2/6(土)・13(土)・20(土) 午後1時30分～3時30分	7人	3,300円	事前 先着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
ボールペン字上達講座 (6日制)	2/12～3/19の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円	事前 先着	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
ヘルシーエクササイズ (6日制)	1/25～3/8の毎週月曜日 (2/15を除く) 午前10時30分～正午	25人	3,600円	事前 先着	
東和歴史教室 「新選組と綾瀬」(2日制)	2/5(金)・12(金) 午後3時～4時30分	12人	1,000円		
ZUMBA音楽に合わせて フィットネスダンス	2/5(金)・19(金) 午後7時20分～8時20分	各 20人	1回 810円		
セルフセラピー「オリジナル オイルでハンドケア」	2/9(火) 午後7時～8時30分	8人	1,210円		
肌に優しい無添加せっけんを つくろう	2/17(水) 午前10時～11時30分	8人	1,600円		
セルフセラピー 「立ち仕事に効くフットケア」	2/23(祝) 午後7時～8時30分	8人	1,210円		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもの保護者	1/17(日) 午前10時～11時	12組	600円	事前 先着	
ママと一緒に親子体操 (6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	1/25～3/8の毎週月曜日 (2/15を除く) 午前10時～11時	12組	3,600円		
親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもの保護者	1/25(月)、2/8(月) 午前11時10分～正午	各 5組	1回 600円		
子ども体操A・B(6日制) ◆A:3～5歳の子どもの保護者 ◆B:5・6歳の子どもの保護者	1/25～3/8の毎週月曜日 (2/15を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 12人	3,000円		
わくわくサイエンス教室 「石けんを作ろう」 ◆小学生	1/30(土) 午後2時～3時30分	10人	100円		
キッズもビギナーも とねりガーデニングクラス ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴)	2/14(日) 午前10時～正午	12人	800円		
日曜寄席	2/28(日) 午後2時～3時30分	15人	1,000円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
誰でもできる卓上カーリング 「カーレット」 ◆どなたでも	1/7～28の毎週木曜日 午前10時～正午	各 20人	無料		当日
ユーモア川柳	1/10(日) 午後1時30分～4時	20人	800円		
みんなで遊ぼう カーレット体験会 ◆どなたでも	1/16(土)・30(土) 午後2時～4時	各 20人	無料		
花畑おもちゃの病院 ◆どなたでも	1/22(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)		
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	1/23(土)・30(土)、2/6(土) 午後1時30分～3時30分	10人	1,820円		
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもの保護者	2/3(水)・17(水) 午前10時30分～正午	各 3組	1回 1,130円		
子どもの造形美術教室A・B (3日制) ◆A:3歳～就学前の子どもの保護者 ◆B:小学生	2/4(木)・18(木)・25(木) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時30分～5時30分	各 12人	1,440円		
幼児コーディネーション 運動教室(3日制) ◆3歳～就学前の子どもの保護者	2/4(木)・18(木)・25(木) 午後4時45分～5時30分	20人	2,010円		
美文字講座(2日制)	2/4(木)・18(木) 午後7時30分～8時30分	15人	1,180円		
ノルディックウォーキングで 花畑と一緒に歩こう	2/5～26の毎週金曜日 午前10時～11時30分	各 8人	1回 220円 (用具レンタルの 方は別途280円)		

広告

不用品整理・生前整理・遺品整理・特殊清掃・買取 など
一般社団法人 暮らしのサポートセンター 東京都足立区六木4-6-12-101

【見積無料】 0120-686-696
お問合せ AM 9時～PM 7時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
小学生コーディネーション運動教室(4日制) ◆小学生	2/5～26の毎週金曜日 午後4時15分～5時 午後5時15分～6時	各15人	2,240円	事前 先着
大人からはじめるクラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	2/6～27の毎週土曜日 午前11時～正午	16人	2,680円	
誰でも簡単バランスボールエクササイズ&ストレッチ	2/6(土)・13(土)・27(土) 午後1時30分～2時30分	各10人	1回 560円	
パレタインに贈るボックスピンクフラワーアレンジメント	2/9(火) 午前10時30分～正午	15人	2,550円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	1/8(金) 午後3時30分～5時 1/16(土) 午後1時30分～3時	各10人	無料	当日
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	1/16(土) 午前10時30分～11時30分	12人	590円	事前 先着
バランスボールでゆる筋トレ体操(5日制)	1/21～3/18の第1・3木曜日 午後1時30分～2時30分	10人	2,300円	
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	1/23(土) 午後1時30分～3時	8人	無料	当日
日本の魅力再発見 親子で仕込む手作り味噌 ◆小学生と保護者	1/24(日) 午前10時～正午	10組	2,020円	事前 先着 (開催センターのみで受け付け)
子ども同伴可 ピラティス&ウェイトレ(5日制)	1/27～3/24の第2・4水曜日 午前10時45分～11時45分	10人	3,150円	事前 先着
アロマで風邪予防 免疫力を高めるセルフケア	1/29(金) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
新春保塚杯 あだち環境かるた大会 ◆小学1～4年生	1/30(土) 午後1時30分～3時	12人	無料	事前 先着 [ネット不可]
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	2/3(水) 午前10時30分～11時20分	10組	600円	事前 先着
日曜日はパパやママと楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもと保護者	2/14(日) 午前10時～11時	10組	580円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
朝の美ボディエクササイズ	1/6(水)・20(水) 午前9時15分～10時	各19人	1回 310円	当日 持
みんなのポッチャ広場	1/8(金) 午後3時30分～5時	20人	110円	
ナイト・ピラティス	1/15(金)・22(金)・29(金) 午後7時30分～8時30分	各19人	1回 510円	
らくらくレクリエーショントレーニング ◆おおむね50歳以上の方	1/25(月) 午前11時15分～午後0時15分	19人	470円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
たのしい障がい者水泳教室 ◆障がいのある15歳以上の方	2/6(土) 午後3時30分～4時20分	8人	850円	事前 先着
こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	2/26～3/19の毎週金曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各6組	4,200円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	1/12(火)・19(火)・26(火) 午前10時30分～11時20分	各19人	1回 600円	当日 持
大人の昼のクロール息継ぎ(4日制) ◆呼吸無しクロールのできる16歳以上の方	2/19～3/12の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	8人	4,000円	事前 先着
大人の夜の初めてバタフライ(5日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	2/25～3/25の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	8人	6,500円	当日 持
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ゆっくりエアロ	2/1～27の毎週月・水・土・日曜日 (2/6・8・17・22を除く) 午前9時30分～10時20分	各34人	1回 510円	当日 持
ボディーコンディショニング	2/1(月)・15(月)・22(月) 午前10時40分～11時30分	各34人	1回 510円	
ボクシングエクササイズ	2/1(月)・15(月)・22(月) 午後3時～4時	各34人	1回 510円	事前 先着
ボールを間にコミュニケーションを「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	2/20(土)・27(土) 午前9時～10時	各10組	1回 1,220円	
ストレス発散にも効果大！女性限定フットサル教室 ◆16歳以上で未経験または競技歴1年以下の女性	2/20(土)・27(土) 午前10時10分～11時30分	各20人	1回 610円	当日 持
ステップエアロ	2/7(日)・14(日)・21(日) 午前10時40分～11時30分	各34人	1回 510円	
しっかりエアロ	2/13(土)・20(土)・27(土) 午前10時40分～11時30分	各34人	1回 510円	事前 先着
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
大人の水泳教室 初・中級(6日制)	2/3～3/10の毎週水曜日 午後0時30分～1時30分	15人	4,380円	事前 先着
水中ウォーキング教室(5日制)	2/23～3/23の毎週火曜日 午後0時30分～1時30分	18人	3,650円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	1/8(金)・22(金) 午前10時～11時	各20人	1回 310円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 2割対応します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ 火葬式 プラン 128,000円 <small>税抜</small>	通夜式がない1日のお葬式 1日葬 プラン 258,000円 <small>税抜</small>
-------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

広告の金額は2020年12月現在のものです。内容は予告なしに変更する場合があります。
火葬料・斎場代金は別途かかります。その他、各ご葬儀によって違ってくる品目は別途必要になる場合がございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
はい こうこうしゃ
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

1月31日(日)の有効期限迄に健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は、医療機関も大変混み合います。
◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

令和元年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

大切な 命を守る 特定健診

栗原北小学校6年 金谷 夢花

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

大事なことは 弁護士に聞こう

家族の問題 離婚、相続、成年後見、DV...
借金・債務整理 返済計画の見直し、減額交渉、破産...
お仕事の問題 解雇、サービス残業、パワハラ...

2,000円 相談時間 月 火 水 木 金 土
10:00-12:00 ○ ○★ ○ ○ ○★ ○◆
13:00-16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:00-20:00 ○◆ ○◆ (日・祝休み)

※借金・債務整理相談、労働者の労働相談は初回30分 無料
★…家庭相談(離婚・相続等)の枠を増やしています。
◆…無料の労働者相談を実施しています。

電話予約 **03-5625-7336**
(電話受付) 月火金土 9:30～16:30
水木 9:30～19:30
ネット予約 <http://www.toben.or.jp/joyaku/kn>

錦糸町法律相談センター
東京都墨田区江東橋 2-11-5 河口ビル7階
東京弁護士会

JR錦糸町駅南口改札から徒歩3分
地下鉄半蔵門線錦糸町駅1番出口から徒歩3分
(ビル1階にファミリーマート)

第4回 あだちの輝くお店

セレクション決定!

くわしくは
コチラ▶



総推薦数702件!

総推薦店舗数244店!

テイクアウト できる 飲食店

区内の輝いているお店を募集・発表し、地域の活性化をめざす魅力発信事業「あだちの輝くお店セレクション」。皆さんからの推薦で決定した上位10店を発表します。

ぜひ、お店の味をご家庭でもお楽しみください!

■問先=商業振興係 ☎3880-5865

本格料理を気軽に楽しめる
イタリアンのお店!

イタリアンバル2538
千住3-36 マツマルビル2階
自家製ラザニア



とっってもジューシーで
ビッグな唐揚げが主役!



味安
東綾瀬2-4-2
唐揚げ

中華そば わた井
谷中2-9-2
つけそば



自家製のモチモチ
つけ麺でいつも
行列ができる名店!

本格フレンチとともに区内
随一の眺望を満喫できる!

担々麺 琉帆(RuPaN)
栗原1-18-8 第一宝ビル102
ピャンピャン麺



タピルージュ

千住1-4-1 東京芸術センター20階
20種類の季節野菜のスペシャルティ

研究熱心な店長が生み出す、
こだわりラーメンの数々!



BAZIO
千住東2-3-7
やわらか牛肉のハヤシライス
& タイ風ミートライスの
ハーフ&ハーフ

創作アジア
料理はどれも絶品!

**デリシャス インド
ネパールレストラン**
青井4-3-19
バターチキンカレー

奥行きあるスパイスの
味わいがたまらない!



ツーリングポイント
保木間4-50-13
白身魚トマトソース

メニューが豊富で
どれも美味しいと評判!



味よし、肉よし、
気前よしの
本格中華料理店!

中国料理 天府
入谷1-1-11
四川マーボー豆腐

高級中華の味を
お手ごろ価格で楽しめる!



ENJOY PARA SPORTS!

パラスポを 遊びつくせ!



あだちの
2月は
障がい者
スポーツ
推進月間
です。

2/7日(抽選)申込期間12/25~1/7
午前10時~午後3時30分

第8回 障がい者スポーツ
フェスティバル in あだち

2/21日(12/25から先着順)
午後1時30分~4時

第1回 あだち
レク・ポッチャ大会

2/28日(12/25から先着順)
午前10時~午後4時30分

東京都 車いすバスケット
ボール交流大会 三澤記念大会

あだちの2月は、パラスポーツ(障がい者
スポーツ)を体験・観戦できるイベントが盛
りだくさん。障がいの有無に関係なく、み
んなでスポーツを楽しもう!



▲くわしくは
コチラ

い
ず
れ
も

※定員あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。
場所 総合スポーツセンター 費用 無料 問先 お問い合わせコールあ
だち(3年1月1日祝~3日祝を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

本日~2月末
期間限定
地元応援キャンペーン!
コロナに負けるな!!
どんな植木でも
どんな解体でも
どんな相談でも
お見積
無料!!
植木工事
伐採 1本1,000~
剪定 1本1,000~
草刈 1平米150~
解体工事
植木・解体のことは
ハヤブサグリーン 木造 1坪 25,000~
東京都足立区鳥根 2-22-10 鉄骨 1坪 30,000~
代表 吉住太郎 RC 1坪 50,000~
03-6874-8963

訪問マッサージ
訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を元に施術
いたします。
医療保険
療養費
支給申請が
できます!
※申請については医師
の同意が必要です。
サンキュー訪問マッサージ
☎0120-839-439
携帯 OK
足立区西竹ノ塚1-17-22-2F (株)SHINY

24時間
お気軽に
お声掛け下さい!
見積
無料
町屋斎場
谷塚斎場
四ツ木斎場
葬儀のご相談
火葬式 19万円(税別)
家族葬 49万円(税別)
福祉葬
生活保護世帯の方の
火葬も真心こめてお手伝い
●人数、場所、日程などにより費用が異なるものは別途費用がかかります。
☎03-3889-0004
株式会社 **ピープル**
●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)
▼ホームページ
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい
社員・スタッフ随時募集中

広告

お墓はもう持たなくてもいい
埋葬地 静岡県伊東市「願行寺」宗派不問

1霊3万円 生前申込可
出張訪問・御遺骨お届け・永代供養 全て込み

東京都豊島区巣鴨 4-19-8 ABC なんでもお墓相談 ㈱メモリアルアシスト
☎0120-05-1234 (9時~17時)