

2021年(令和3年)

3月25日 第1851号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます! 区の情報～
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報

桜フォト
コンテスト
開催

桜満開、
春爛漫

「第4回 足立区街フォトコンテスト」投稿作品



「桜を見ながらウォーキング」
区のホームページで紹介中!



撮影の際は、3密を避けるなどの感染症対策をお願いします。集まったりの飲食などはご遠慮ください。人物が写る場合は、必ず撮影・応募の承諾を得てください。

新型コロナウイルス
ワクチン接種情報は
2面へ

区内で撮影した「桜」の写真を募集します。足立の春を彩る素敵な桜写真をぜひご応募ください。
■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ※画像は5MB以下・昨年または今年撮影したものが対象。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月12日(月) ■申・問先=広報係 ☎3880-5815



リニューアル
した

デジタルサイネージで
応募作品を放映予定!

応募作品の一部を区が動画に編集し、区内9カ所で放映予定! あなたの桜写真が放映されるかもしれません。

優秀作品には素敵なプレゼント!



沿線グラス 5人
【(株)安心堂】



桜の香金平糖
10人
【(有)エビス堂製菓】

桜色マスク(1枚) 5人
【(株)マーヤ/はれてまり工房】

さくらマドレーヌ
(6個入り) 5人
【三祐製菓(有)】



インテリアミニ畳
(1枚) 5人
【小川畳店】

※いずれも写真はイメージ

3密
避けて

桜イベントも開催

都市農業公園 桜のガイドウォーク(雨天中止)

■日時=4月1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)、午前11時～11時30分/午後1時30分～2時 ■内容=見ごろを迎えた園内の桜を紹介 ※解説マップ付き ■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

荒川ビジターセンター 川あるきの日 生きもの調査

■日時=4月18日(日)、午前10時～正午 ■内容=鹿浜橋～江北橋左岸の「あだち五色桜の散歩みち」をゆっくり歩きながら、生きものを観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日鹿浜橋下左岸で受け付け ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

職員の懲戒処分(3月4日付)

職員の度重なる不祥事につきまして、心からおわび申し上げます。 ■問先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

事業者への情報漏洩
業者からの飲食接待

都市建設部(事故当時、学校運営部)課長 停職6月/学校運営部部長 戒告
都市建設部(事故当時、学校教育部)主任 停職3月

新型コロナウイルスワクチン 接種に向けて準備中

費用
無料

区のホーム
ページは
コチラ



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル

☎03-4335-4558

受付時間 8:00～20:00(毎日対応)



▲受付時間などは今後変更になる場合があります。

◆ワクチン接種のスケジュールは未定です

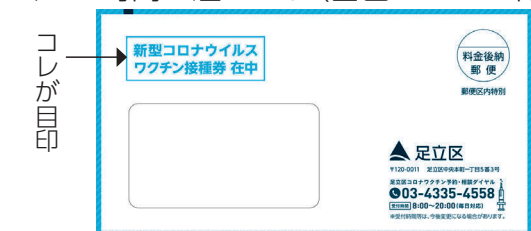
4月17日から接種が開始できるように準備を進めていましたが、国からのワクチン供給が遅れているため、3月17日現在、予約に必要な接種券の送付時期、予約受け付け開始日、接種時期を再調整しています。接種券は、優先接種の対象である65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方から順次送付します。

4月12日の週に、国からワクチン約1,000人分が供給される予定です。わずかな供給量のため、集団感染(クラスター)の抑止を最優先とし、区内高齢者施設入所者の先行接種を検討中です。※接種券の送付時期などは決まり次第、区のホームページやSNS(Twitter・Facebook)、あだち広報などでお知らせします。

◆ワクチン接種までの流れ

集団接種(学校の体育館など、特設会場で大人数に行うワクチン接種)の流れです。※画像はすべてイメージ
▲ワクチン接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医などにご相談ください。

この封筒が届きます(白色でフチが青色)／



- ①接種券
②新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
③新型コロナウイルスワクチン集団接種会場一覧表
④予診票(2枚複写)2回分
⑤新型コロナウイルスの説明書(ファイザー社製)

接種券

シールの部分は絶対に貼らないでください。接種会場では貼ります。

接種券

接種無料

足立区新型コロナウイルスワクチン接種券

この接種券で、ワクチンの接種が受けられます。費用負担はありません。

①インターネットで予約する場合(24時間受付可)

②電話で予約する場合

③電話で予約する場合

④電話で予約する場合

⑤電話で予約する場合

⑥電話で予約する場合

⑦電話で予約する場合

⑧電話で予約する場合

⑨電話で予約する場合

⑩電話で予約する場合

⑪電話で予約する場合

⑫電話で予約する場合

⑬電話で予約する場合

⑭電話で予約する場合

⑮電話で予約する場合

⑯電話で予約する場合

⑰電話で予約する場合

⑱電話で予約する場合

⑲電話で予約する場合

⑳電話で予約する場合

㉑電話で予約する場合

㉒電話で予約する場合

㉓電話で予約する場合

㉔電話で予約する場合

㉕電話で予約する場合

㉖電話で予約する場合

㉗電話で予約する場合

㉘電話で予約する場合

㉙電話で予約する場合

㉚電話で予約する場合

㉛電話で予約する場合

㉜電話で予約する場合

㉝電話で予約する場合

㉞電話で予約する場合

㉟電話で予約する場合

㊱電話で予約する場合

㊲電話で予約する場合

㊳電話で予約する場合

㊴電話で予約する場合

㊵電話で予約する場合

㊶電話で予約する場合

㊷電話で予約する場合

㊸電話で予約する場合

㊹電話で予約する場合

㊺電話で予約する場合

㊻電話で予約する場合

㊼電話で予約する場合

㊽電話で予約する場合

㊾電話で予約する場合

㊿電話で予約する場合

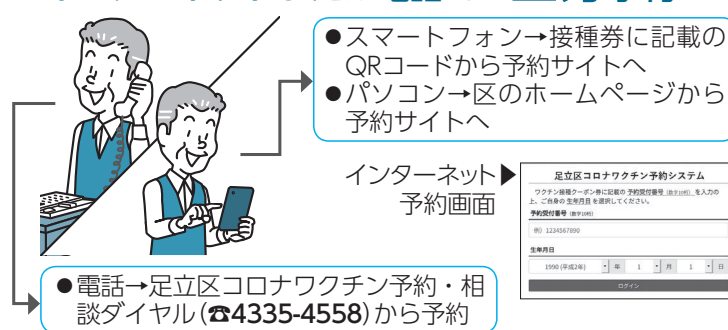
10桁の数字が必要な予約受付番号は「コ」!

①接種券や予診票などが 入った封筒が届く



- 接種券などの送付時期は未定
- 世帯ごとではなく、一人ずつ送付

②予約受け付け開始後 インターネットまたは電話で2回分予約



- スマートフォン→接種券に記載のQRコードから予約サイトへ
- パソコン→区のホームページから予約サイトへ
- 電話→足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル(☎4335-4558)から予約
- 接種券に記載の予約受付番号が必要
- 電話は混雑が予想されるため、インターネット(24時間受け付け)がおすすめ

③ワクチン接種(ファイザー社製を予定)

マスク着用にご協力ください。



- 各回ごとに事前に予診票を記入し、会場に持参
- 接種会場に行く前に検温
※37.5度以上の発熱や喉の痛みなどの症状がある場合は、足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルにご連絡ください。
- 持ち物
接種券／記入済みの予診票1部／本人確認書類1点(運転免許証・健康保険証など)／上履き／下足入れ
- 肩までまくりやすい服装で来場
- 接種会場での流れ(待ち時間を含め、30分程度を予定)
受け付け(接種券・本人確認書類を提示)→問診(医師)→ワクチン接種(看護師)→経過観察(15分程度)→終了



3週間後

ワクチン接種は
発症や重症化予防に
つながります。

ワクチン接種は多くの方に受けていただくことにより、ご本人の発症や重症化を防ぐとともに、医療機関の負担を減らすことも期待されています。接種券に同封する「新型コロナウイルスの説明書」をよくお読みいただき、ワクチン接種による効果と副反応のリスクの双方を理解したうえで、接種を受けてください。

よくあるご質問(Q&A)

Q	ワクチンはどこで接種できますか?	A	土・日曜日は学校体育館(各15カ所)、水曜日は地域体育館など(10カ所)で集団接種を行います。なるべく居住地に近い施設で、2回接種ができるようにします。かかりつけ医などによる医療機関での個別接種は検討中です。
Q	基礎疾患がある人は優先接種の対象になると聞きましたが、具体的な疾患は?	A	慢性の呼吸器疾患、心臓病(高血圧含む)、腎臓病、肝臓病、糖尿病、肥満(BMI30以上)などです。
Q	足立区に住民票がありませんが、接種できますか?	A	原則、住民票のある区市町村で接種してください。ただし、足立区に住民票がなくても、区内の医療機関や施設に入院・入所しているなど、やむを得ない事情がある場合は接種できます。

※質問に関する詳細やそのほかの質問は、区のホームページをご覧ください(ホームページは随時更新)。

Q	1回目と2回目の接種は別の会場でもできますか?	A	別の会場でも接種可能ですが、ファイザー社製のワクチンの場合は接種間隔を3週間空けてください。 (例)1回目:自宅付近 2回目:最寄駅付近
Q	ファイザー社製のワクチンは、1回目から3週間後に2回目を接種することになっていますが、3週間以上空いても大丈夫ですか?	A	接種間隔が3週間から大幅に空いた場合の効果は確かめられていないので、できるだけ早く2回目を接種してください。
Q	ファイザー社製のワクチンの副反応(副作用)は?	A	注射した部分の痛み、頭痛、発熱などが起きることがあります。症状はほとんどが数日以内に回復しています。極めて稀に健康被害(治療を要したり、障がいが残ったりすること)が起きることがありますが、予防接種法に基づく救済を受けられます。

放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(3/1~15)	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	—	0.07	0.07	0.07	—	0.06	0.06	0.07	0.07	0.06

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=公害規制係 ☎3880-5304



「新型コロナウイルス感染症」関連情報



あだち広報の掲載内容は3月17日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

● 感染拡大防止のため、一部施設は利用制限を行っています。また、区で実施するイベントなども一部内容変更などの対策を講じておりますが、状況により中止・延期になる場合があります。

● 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の傷病手当金の適用期間を6月30日まで延長

■対象=国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していて、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。くわしくはお問い合わせください。

■問先=(区)国民健康保険課 給付担当
(都)後期高齢者医療広域連合お問合せセンター

☎3880-5241
☎0570-086-519

こころの悩みは一人で抱え込まないでご相談ください

コロナ禍で、「疲れているのに眠れない」「すぐ涙ぐむ」など精神的に追い詰められていませんか。区では、悩みに応じて専門の相談窓口を紹介しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

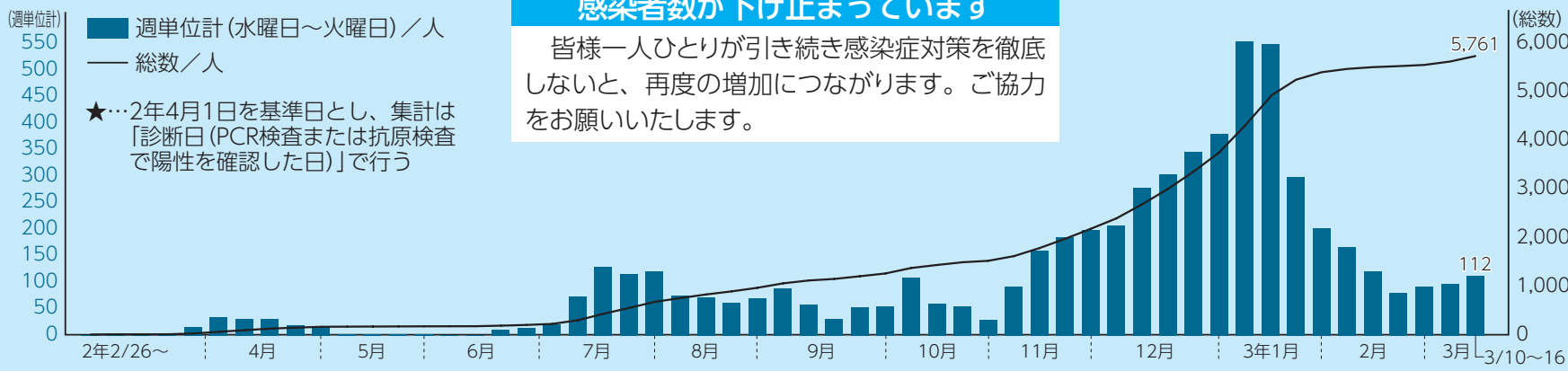
■問先=こころといのち支援係 ☎3880-5432

区のホームページはコチラ▶



区内での感染者の発生状況(3月17日時点)

【週単位の感染者数および総数*】



区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

郵送申し込み記入例

区

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

イライラしない子育て講座(実践編・6日制)

■日時=5月8日～7月17日の隔週土曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=10人程度(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■申込=電話/区の

ホームページから専用フォームに入力 ■期限=4月9日(金) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

4月から私立などの小・中学校に入学する1年生へ防犯ブザーを無料配布

■対象=区内在住で4月から私立などの小・中学校に入学する1年生 ※区立小・中学校の1年生は学校で配布 ■申込=学生証など入学日の記載がある書類、保険証など児童・生徒の住所・生年月日の記載がある書類を持参 ■申込期間=4月1日～30日 ■申・問先=学校支援課 学校経理係 ☎3880-5483

子どもの医療費を助成

■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※所得制限なし ■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申請に必要なもの=申請書/子どもの保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの) ■申込=申請書などを区へ郵送・持参 ※申請書は親子支援課、足立福祉

事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求や区のホームページからもダウンロード可 ■申先=▶郵送・持参…親子支援課 児童給付係 ▶持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■交付する保険証=▶扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…㊟(学生用)の保険証 ▶扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…㊿(遠隔地用)の保険証 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

健康・衛生

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■期間=4月1日～4年3月31日 ■対象=3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる、また

は60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある方 ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象。過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ10月末に予診票を送付。費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=指定医療機関に予診票を持参 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

4月1日から紙おむつ支給の対象緩和

■対象=次のすべてに当てはまる方…常時失禁状態/介護保険の要介護2以上(緩和前は3以上)/世帯全員の住民税が非課税/介護保険施設入所者・生活保護受給者ではない ※決定した月の翌月から支給 ■申込=窓口 ■申先=地域包括支援センター/足立福祉事務所 各福祉課 ■申・問先=高齢福祉課 在宅支援係 ☎3880-5257

福祉・高齢医療は、4面に続きます

後期高齢者医療保険料(仮計算分)の通知を送付

■送付日=▶保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬 ▶普通徴収(年金天引き以外)の方/6月・8月の特別徴収の額が変更となる方…4月中旬 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■日時=5月～9月の平日(月2回程度)、午前10時～正午■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学生の保護者■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ■定員=10人(抽選)■申込=電話／申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=4月8日(休)必着■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

介護保険 住宅改修費・福祉用具購入費を支給

◆住宅改修費■対象工事=手すりの取り付け／段差の解消／床材の変更(滑り防止など)／引き戸などへの扉の取り替え／洋式便器などへの便器の取り替え／そのほか対象工事の付帯工事 など ※畳敷・板製床材などから畳敷(転倒時の衝撃緩和機能が付加されたもの)への変更も対象になる場合あり■支給額(上限)=改修費用の9割(18万円)・8割(16万円)・7割(14万円) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく

重くなった場合は再度支給可◆福祉用具購入費■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛便座(ポータブルトイレなど)／自動排せつ処理装置の交換部品／入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)／簡易浴槽／移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外■支給額(上限・年度内)=購入費用の9割(9万円)・8割(8万円)・7割(7万円)——いずれも——■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=保険給付係 ☎3880-5743

福祉タクシー券の交付と自動車燃料費の助成

◆福祉タクシー券の交付■対象=次のいずれかの手帳を所持する方…下肢・体幹・移動・平衡機能障がいにより身体障害者手帳1～3級／視覚障がいにより身体障害者手帳1・2級／内部機能障がいにより身体障害者手帳1級／愛の手帳1・2度 ※継続して受給するには3年度分の福祉タクシー券を3月下旬に送付。本人以外は使用不可◆自動車燃料費の助成■対象=▷次のいずれかの手帳を所持する方が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がいにより身体障害者手帳1～3級／下肢・移動機能障がいにより身体障害者手帳1～4級 ▷次のいずれかの手帳を所持する方で同居親族が運

転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…下肢・体幹・移動機能障がい、または視覚障がいにより身体障害者手帳1・2級／内部機能障がいにより身体障害者手帳1級／愛の手帳1・2度■内容=本人・同居親族が所有する自動車・原動機付自転車以外で外出した際の燃料費の一部を助成※年度末一括支払い——いずれも——※併給不可。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」(厚生労働省実施)

■日程=8月～4年3月(予定)■対象=原則80歳以下で戦没者などの遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹・孫など)■実施予定地等=旧ソ連(カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州)／中国東北地方(旧満州地区全域)／南方地域(インドネシア、東部ニューギニア、北ボルネオ、ビスマーク諸島、トラック諸島、ミャンマー、フィリピン)／硫黄島 ※自己負担があるほか、申込期限が4月中の実施予定地があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=民生係 ☎3880-5870

ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■時間=午前10時30分～午後1時■場所等=表1■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方■

内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など■費用=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(4月～6月分)場所等

曜日	場所
月	タカラ湯(千住元町27-1)
火	曙湯(足立4-22-3)
	堀田湯(関原3-20-14)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4)
木	大六天湯(本木南町11-14)
	美登利湯(千住旭町25-11)
金	おきもと湯(西新井本町4-29-24)
土	大黒湯(千住寿町32-6)
	星谷浴泉(扇1-34-3)

公募・ボランティア

男女共同参画推進委員

■対象=区内在住・在勤・在学で20歳以上の方■内容=平日・年5回程度の会議に出席し、区の男女共同参画行動計画推進施策の進捗状況や次期行動計画実施の調査・審議 ※保育あり(6カ月～就学前の子ども)■任期=2年■報酬=会議1回につき7,000円■募集人数=2人■選考=書類(作文あり)■申込=申込書類を郵送・持参 ※申込書類は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可■期限=4月23日(金)必着■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222

休日接骨院当番所(4月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739
11(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
18(日)	たかはし整骨院(千住1-23-12 梅田ビル1階)	3870-6200
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
25(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-101)	5242-8760
29(祝)	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1階)	3850-1125
	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144

■時間=午前9時～午後5時■問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(4月分)

日程	場所	時間
5(月)・6(火)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時
10(土)	東京芸術センター	午前10時～11時30分／午後1時～4時
17(土)・29(祝)	西新井駅西口	午前10時～正午／午後1時30分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

3年度介護保険料の仮算定通知書を4月上旬に郵送▷特別徴収(年金天引き)の方…4月・6月・8月の年金天引き額を通知4月～6月の納付書を同封■問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744▷普通徴収(年金天引き以外)の方…

特別区(東京23区)職員採用試験I 類【一般方式】・I 類【新方式】

■試験日=5月2日(日)■採用予定数等=表2 ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験案内参照■試験案内配布場所=区役所1階総合案内／人事課／区民事務所(中央本町を除く)／中央図書館／総合スポーツセンター■期限等=4月5日(月) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

表2 特別区(東京23区)職員採用試験 採用予定数等

採用区分	職種	採用予定数
I 類【一般方式*1】	事務	874人程度
	土木	53人程度
	造園	8人程度
	建築	53人程度
	機械	各
	電気	13人程度
	福祉	114人程度
	心理	24人程度
	衛生監視(衛生)	29人程度
	衛生監視(化学)	5人程度
I 類【新方式*2】	保健師	111人程度
	土木 建築	9人程度 6人程度

★1…教養試験・専門試験・論文の3つが試験内容★2…専門試験・適性検査のみで受験可

くわしくはコチラ▶

違反広告物 除却協力員

■対象=区内在住で20歳以上の方2人以上のグループ■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」の除却 ※事前登録や30分程度の講習の受講などが必要。区が契約するボランティア保険に加入■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送・持参 ※申請書などは道路管理課 占用係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=道路管理課 占用係 ☎3880-5907

暮らし・まちづくり

空き家無料相談会

■日時=4月20日(火)・21日(水)・22日(木)、午前10時～正午／午後1時～3時■場所=区役所1階区民ロビー■内容=所有する空き家の管理や活用方法などを専門家に相談■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=空き家担当 ☎3880-5737

3年度 消費生活問題調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなどの条件あり■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成■活動期間=決定日～4年3

月■募集数=4団体(選考)■申込=申請書類を郵送・持参 ※申請書類は消費者センターで配布■申込期間=4月1日～14日必着■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体■内容=同和問題を中心に、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送・持参 ※申込書は総務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=4月9日(金)必着■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

町会・自治会向け 街角防犯カメラの設置費を助成

■対象=町会・自治会 ※防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり■助成額=設置費(「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃借料、取り付け工事費)の95%(1団体上限(単独)570万円) ※設置後、維持費(電気料、保守点検費など)の一部助成あり■期限=6月30日(水) ※4月1日から先着順。申請には事前相談が必要です。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け(第1期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動■助成額=▶げんき応援コース…上限10万円 ▶ステップアップコース…上限60万円■申込=申請書類を持参 ※申請書類・募集要項は区民参画推進課、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=4月6日～5月7日■申・問先=区民参画推進課 区民参画支援係(4月1日から協働・協創推進課 区民協働推進係) ☎3880-5020

講座「NPO 子どもの性の商品化 被害の現状と 私たちにできること」

■日時=4月22日(木)、午後2時～4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=若者の性が商品として売り買いされるきっかけや現状を学び、未然に防ぐ方法などを学ぶ■定員=20人(3月26日から先着順) ※保育あり(4月14日までに要予約、6

カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「性被害防止講座」をファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

都市計画原案の縦覧(作成前の案の公表)

■内容=島根四丁目地区地区計画の変更■公告日=4月9日■縦覧期間=4月9日～23日■意見書提出期間=4月9日～30日■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

賃貸住宅などの建物の名称が変わったときは 名称変更の届け出が必要

■対象=区内住居表示実施済み区域の建物所有者または管理者■申込=窓口／申請書をファクス ※申請書は区のホームページからダウンロード■申・問先=戸籍住民課 住民記録係 ☎3880-5725 ☎3880-5664

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

審議会等の公開(4月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	14(水)	午後3時30分～5時	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会 全体会	19(月)	午前9時30分～正午		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会	30(金)	午後2時～4時		生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

3月～7月は繁殖期のカラスに注意！

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

繁殖期のカラスは巣やヒナを守るために、その付近を通った人を襲うことがあります。カラス被害を減らすために、下記のご協力をお願いします。

●エサを断つ！

生ごみは紙などに包んでからごみ袋に入れ、中身が見えないようにして、ごみ集積所に出しましょう。

●街中に巣を作らせない！ 大きな木は特に注意！

巣の材料になる針金ハンガーなどは外に放置しないでください。また、庭の木の枝葉は定期的に剪定しましょう。

カラスは後方から攻撃してくるので、襲われそうになった場合は帽子をかぶったり、傘をさしたりして防御してください。巣やヒナにはむやみに近づいてはいけません。

カラスに襲われた、巣から落ちたヒナを見つけた際には足立保健所 生活衛生課にご相談ください。 ※事業所・集合住宅・電柱・高架などに巣がある場合は、原則として施設管理者に撤去を依頼してください。

4月6日～15日は 春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

令和2年交通事故件数

件数 減 ↓
1,499件
(前年比268件減)

事故件数は減なのに

死者数 増 ↑
9人
(前年比1人増)

昨年区内で発生した交通事故件数は大幅に減少しているにも関わらず、死者数は増加しています。外出自粛などで交通量が減っていますが、その分、車の速度超過や歩行者の危険横断が増え、大きな事故につながる一因となっています。車も歩行者も交通ルールを遵守してください。

また、歩行者は車の運転手が自分に気づきやすいように、反射材などを活用することで事故リスクを減らせます。

自転車関与事故件数 都内ワースト2位

自転車関与事故件数は701件で都内ワースト2位です。特に交差点や見通しの悪い曲がり角では注意してください。

交通安全パネル展 4月6日～15日

■場所=区役所 1 階区民ロビー■内容=交通安全に関するパネルや写真の展示■申込=不要 ※当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年運動期間中に設置している見守りテントを中止していただくよう、各町会・自治会にお願いしました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

製菓衛生師試験 願書を配布

■試験日=6月5日(土)■配布期間=4月1日～30日■配布場所=足立保健所 生活衛生課／保健センター／衛生管理課 ※申請方法など、くわしくは願書参照■申込期間=4月1日～30日消印有効■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

無接道家屋の建替えを促進中

建築基準法に定める道路に敷地が2m以上接していない「無接道家屋」は、老朽化の進行により、くずれやすく燃えやすくなり、災害リスクを高める一因になっています。区では、条件を満たす幅員1.8m以上の通路に面していれば建替えできるように基準を緩和しています。

加えて、特定地域では建替えの基準をさらに緩和し、測量費の助成も行っています。条件や特定地域の確認など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=市街地建築係 ☎3880-5944

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内事業者 ■利用料金等=表1・2 ※営利活動を行う場合は2倍 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからダウンロード ■申し込み開始日=▷21・

22階ホール…利用月の1年前の初日 ▷9階会議室、20階和室…利用月の3カ月前の初日 ■申先=東京芸術センター

☎5354-4388 ☎5353-0162

■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ▷費用の支払い方法…(区)相談・融資係 ☎3880-5486

表1 21・22階ホール 利用料金等

区分	全日(午前9時～午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表2 9階会議室、20階和室 利用料金等

施設	利用可能人数	1時間利用
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5		500円
和室	各18人	700円



みどりの学び場 「緑のカーテンを作ろう」

■日時=5月20日(木)、午後1時30分～3時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住の方 ■内容=夏の暑い日差しを和らげる「緑のカーテン」を作るための、苗の選び方や育て方のコツを学べる講座 ■定員=50人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、電

話番号、「緑のカーテンを作ろう」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月30日(金)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

桜花亭 体験講座 「池坊宝生流いけばな教室」

■日時=4月9日(金)・23日(金)、午前10時～正午 ■対象=18歳以上の方 ■内容=花の美しさを心で楽しみ、自身の個性を表現する生け花を気軽に学べる初心者向け講座 ■定員=各5人(3月26日、午前9時から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話番号、「いけばな教室」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

あだちの遊び場

川のようちえん 荒川あそび はじめてのいっぽ

■日時=4月25日(日)、午前10時～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=土手での草花遊

びなど、荒川の自然遊びを体験 ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようちえん」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月13日(火)必着 ■場・申・問先=荒川ビクターセンター 〒120-0034千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

桑袋ビオトープ公園の催し

◆自然のあそび屋台

■日時=4月4日(日)・11日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「春のぬり絵」などから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

◆野草で押し花バッジ作り

■日時=4月18日(日)、午後2時～3時／3時30分～4時30分 ■内容=園内の野草を押し花にして布に貼りつけ、缶バッジを作る ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ――いずれも――

※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

ファミリーシップ制度は都内初！

足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度

4月1日から
開始

■場・申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222

お互いを人生のパートナーとして協力し合い、生活を共にすると約束した2人が、区にパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓した場合、宣誓書受領証明書などを交付する取り組みを4月1日から開始します。 ※宣誓者の双方または一方と生計を同一にする未成年者がいる場合、あわせて宣誓できます。

対象 宣誓日現在、次のすべてに当てはまる方(2人)

戸籍上同一の性の方、または戸籍上の性に関わらず自らが認識する性が同一の方／区内在住(予定含む)／20歳以上／配偶者・パートナーシップの関係にある人がいない／相手が近親者ではない

受け付け方法(事前予約制)

電話／区のホームページから専用フォームに入力 ※3月26日から受け付け。くわしくは区のホームページをご覧ください。

▲ 4月1日に宣誓を希望する方は、事前予約のうえ、抽選で宣誓順を決定します。

あだちLGBT相談窓口(事前予約制)

性的指向^{★1}や性自認^{★2}に関する相談について、LGBT^{★3}やそれらに類する方、家族や友人、支援者などを対象に、相談員が悩みを伺います。

★1…恋愛感情がどの性別に向くか向かないかを表す

★2…自分の性をどう捉えているかを指す

★3…Lesbian(女性同性愛者)、Gay(男性同性愛者)、Bisexual(両性愛者)、Transgender(生まれたときに割り当てられた性別と、自分の認識している性別が一致していない人)の頭文字

■日時=毎月第1月曜日、午後5時～8時／第3土曜日、午後2時～5時 ※1回50分程度。日時は変更になる場合あり ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=相談希望日の1週間前

爆発事故発生！

スプレー缶・カセットボンベは
必ず使い切ってごみ出しを！

■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

中身の残ったスプレー缶やカセットボンベが原因と思われる爆発事故が区の処理施設で発生しました。必ず中身を使い切り、キャップなどを取り外して、「資源」の日に資源回収場所に出してください。 ※危険ですので、缶に穴はあけないでください。

くわしくは区のホームページへ▶



宿泊施設インフォメーション(6月・7月分)

7月分から申込期間が1カ月早まり、申込方法が一部変更になります。

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力(7月分)／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日～10日消印有効 ※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月6日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(6月・7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 HP http://www.adachiku-kyonan.com/	6/5・12・19・26	平日、 午前9時～午後5時
	7/10・17・21～31	
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 HP http://www.adachiku-nikko.com/	6/5・12・19・26	平日、 午前9時～午後5時
	7/3・10・17・21～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

「第7次足立区男女共同参画行動計画」に基づく「令和2年度年次報告書」を配布

2年度の計画の進捗状況に対する男女共同参画推進委員会の提言などを公表しています。 ■配布場所・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

マイナンバーカード 交付会場の一部変更

区役所南館 ■問先=個

生物園の催し

◆ま〜し〜園長のガイドツアー

■日時=毎月第1土曜日、午前11時〜11時30分 ■内容=園長のお気に入りの生きものを毎月紹介 ※4月は「ケヅメリクガメ」。就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=12人

◆生きものガイド

■日程等=4月4日(日)(10人)・18日(日)(6人) ■時間=午後2時〜2時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=その時期オススメの生きものを、普段見ることができないエサやり風景や飼育員の解説を交えて観察する



▲生きものについてより深く学べるプログラムです

——いずれも——

※**先着順**。入園料が必要 ■**申込**=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け ■**場・問先**=生物園 ☎3884-5577

都市農業公園の催し

◆ハーバリウムボトルづくり

■日時=4月10日(土)・11日(日)、午前

10時30分／11時30分／午後1時30分／2時30分開始 ※各30分程度 ■**内容**=園内で採れたドライフラワーを使ってハーバリウムボトル(小瓶に入れた花をオイル漬けにしたインテリアフラワー)を作る ■**定員**=各6人 ■**費用**=650円



▲季節の花が素敵なインテリアに

◆季節の染め物「桜染め体験」

■日時=4月11日(日)、午前9時30分／11時30分／午後2時開始 ※各1時間程度 ■**内容**=桜の染液でサコッシュ(ショルダータイプの小型バッグ)を染める ■**定員**=各8人 ■**費用**=500円



▲模様をつけて自分だけの作品を作ろう

——いずれも——

※**先着順**。小学3年生以下の方は保護者同伴 ■**申込**=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■**場・問先**=都市農業公園 ☎3853-4114

官 公 庁

家内労働委託状況届は4月30日までに提出

■**対象**=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■**内容**=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署へ郵送・持参 ※申し込み先など、くわしくはお問い合わせください。 ■**期限**=4月30日(金)必着 ■**問先**=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614

『歩きタバコ』は区内全域で禁止!

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

- ・周囲に迷惑をかけないように、人通りのない場所で立ち止まって喫煙しましょう。
- ・携帯灰皿を用意し、吸い殻はポイ捨てしないでください。



自転車やバイクなどでの走行中の喫煙も禁止です。また、以下の「禁煙特定区域」では、立ち止まっただけの喫煙も禁止しています。

◆区内6駅周辺は禁煙です

北千住・綾瀬・西新井・竹ノ塚・梅島・五反野の6駅周辺を「禁煙特定区域」に指定しています。区域内での喫煙(火のついたタバコの所持を含む)には1,000円の罰則が科されます。禁煙特定区域内での喫煙は、各区域内に設置された指定喫煙場所をお願いします。



▲この標示がある区域では禁煙



▲禁煙特定区域ではパトロールを実施

※禁煙特定区域の場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

犬のふんの放置も区内全域で禁止

犬のふんに関する苦情や相談が増えています。犬のふんは飼い主が責任を持って、必ず持ち帰りましょう。

大地震に備えて、住まいの対策を万全に!

区では、地震に強いまちづくりのため、様々な助成を行っています。中には、3月末までだった期限を延長し、4月以降も利用できるようになった事業も。ぜひ、ご活用ください。

※**いずれも助成額は上限額**。申請は4月1日から受け付け

■問先=建築防災係 ☎3880-5317

助成条件や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



ブロック塀等カット・撤去工事助成

令和4年度まで
期間延長

■**対象** 道路に面する高さ1.2m超のブロック塀等所有者
無料アドバイザーを派遣し、危険と判断された場合

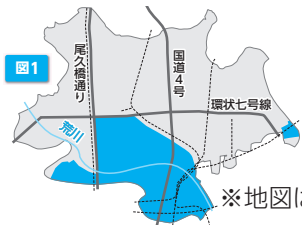
■**助成額** **15万円**(1万円/1m) ※通学路に面する塀の所有者
または非課税者は**25万円**(2万円/1m)

感震ブレーカー設置助成

■**対象** 特定地域内(図1)の居住者・賃貸住宅所有者

対象	種類	助成額
一般世帯 (設置費用の3分の2)	分電盤タイプ	5万円
	簡易タイプ	8千円
特例世帯*1 (設置費用の全額)	分電盤タイプ	8万円
	簡易タイプ	1万3千円

★1…65歳以上、要介護3〜5、障がいのある方がいる世帯／非課税世帯



※地図は簡略図

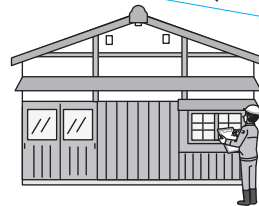
■特定地域

梅田／扇一・三丁目／小台／関原／千住／中川二・三丁目／宮城一丁目／本木 など

木造戸建て住宅の耐震助成

特定地域は
令和7年度まで
助成拡大

■**対象** 昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅所有者 ※申請前に耐震診断が必要



●耐震改修助成

対象		助成額
区内全域(図1以外) (改修費用の2分の1)	一般世帯	80万円
	特例世帯*2	100万円
特定地域(図1) (改修費用の2分の1)	一般世帯	120万円
	特例世帯*2	150万円

★2…60歳以上、障がいのある方がいる世帯／非課税世帯

●解体助成

対象		助成額
区内全域(図1以外) (解体費用の2分の1)		50万円
特定地域(図1) (解体費用の10分の9)		100万円

♪西新井文化ホール・オープンステージ

スタインウェイを弾いてみよう！



902席を誇る文化ホールのステージ上で、世界三大ピアノとして知られるスタインウェイピアノなどを奏でてみませんか？ 個人練習・連弾・ほかの楽器との合奏など、様々な形で利用できます。

■日程等=▷小学生以上の方…5月4日(祝)▷小学生～高校生…5日(祝) ※いずれも、区内在住・在勤・在学のピアノ経験者が対象。小学1～3年生は保護者同伴

■費用=1,000円 ※複数名での参加は1,500円。高校生以下の方は無料

■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

申し込み方法など、くわしくはホームページへ▶



アジア
圏初

誰もがスポーツを楽しめる
スペシャル クライフコート★



障がいの有無に関わらず楽しめるレクリエーションや体験教室を定期的に開催しています。また、イベントや団体利用がない時間を個人利用として開放中です。ぜひ、ご利用ください。

■場・問先=総合スポーツセンター

☎3859-8211 FAX 3858-4497

利用方法など、くわしくはコチラ▶

★…オランダの伝説的サッカー選手・ヨハン・クライフが設立した「ヨハン・クライフ財団」が各国に展開しているバリアフリー対応のコート



2年11月に誕生

コーフボール

ポッチャ

フライングディスク

気軽に参加
「スポーツ広場」

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです。指導者もいるので初心者・一人でも安心して参加できます。

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989



種目	場所	曜日	時間	対象	費用(傷害スポーツ保険料含む)		
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時～3時 (受け付けは2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アーチェリー」修了者／小学2年生以上の経験者 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)		
一輪車	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後3時30分～5時	5歳以上の方	350円 (中学生以下の方は250円)		
	鹿浜地域学習センター	木	午後4時～5時30分				
	総合スポーツセンター	水 (第5を除く)	午後3時30分～5時				
ソフトテニス	平野運動場	月 (不定期)	午前10時～午後1時	16歳以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)		
		土 (不定期)	午後1時～5時 (11月～4年2月は4時終了)	中学生以上の方			
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時～3時	16歳以上の方	310円		
卓球	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後6時30分～9時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方、障がいのある方は210円 ※障害者手帳持参)		
	江北地域学習センター	水	午後0時30分～3時				
	佐野地域学習センター		午後6時30分～9時				
	総合スポーツセンター		午後3時30分～6時				
バウンドテニス	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金 (第5を除く)	午前10時～正午	小学生以上の方	310円(小・中学生、いきいきフリーパス所有者は110円)		
	佐野地域学習センター	水	午後1時～3時				
	鹿浜地域学習センター	火	午前10時～正午				
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)					
	中央本町地域学習センター	水					
バレーボール	東和地域学習センター	金	午前10時～正午	中学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)		
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後7時～9時				
	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後1時～3時				
	興本地域学習センター	木	午後7時～9時				
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分～5時30分				
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後1時～3時	小学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)		
	興本地域学習センター	木	午前10時～正午				
	佐野地域学習センター	水					
	鹿浜地域学習センター	木					
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午後1時～3時				
	中央本町地域学習センター	水					

※運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ・キュロット・スカートでの参加不可。用具の無料貸し出しあり。夜間(午後6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。定休日や工事により休館する期間などがあります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

広 告

不用品整理・生前整理・遺品整理・特殊清掃・買取 など
一般社団法人 暮らしのサポートセンター 東京都足立区六木4-6-12-101

【見積無料】 0120-686-696
お問合せ AM 9時～PM 7時



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館（園）しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期となる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝3月26日(金) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により**先着順**または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》**事前**…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

📮…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名<フリガナ>・生年月日<年齢>・電話番号、講座名<希望コース名>を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※**マークの下の日付必着**。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》**持**…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／**用**…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
はじめてのZoom体験会 ◆パソコンの基本操作ができる 16歳以上の方	4/8(木)・24(土)、5/6(木)・22(土) 午後1時～2時 午後3時～4時	各 6人	無料	事前 先着
家族ふれあいスポーツ広場 ノルディックウォーキング ◆小学生以上の方	4/17(土) 午前10時～正午	15人	100円 (用具レンタルの 方は別途300円)	当日 用
日本の仏像シリーズ 信仰と美の仏像造形 薬師	5/8(土) 午前10時～11時30分	30人	800円	事前 先着
おはよう教室 健康太極拳(3日制)	5/11(火)・18(火)・25(火) 午前10時～11時	30人	1,680円	
大人のそろばんざろん ◆おおむね50歳以上の方	5/17(月)・31(月) 午前10時～11時30分	各 35人	1回 400円	
世界が目目する「昆虫食」 その魅力と可能性を探る	5/23(日) 午前10時30分～正午	30人	970円	
日本近代文学シリーズ 一目で わかる 日本近代文学史 A(オン ライン)・B(ライブビューイング)	5/28(金) 午後1時30分～3時30分	A:40人 B:10人	800円	
学びピアコンサート 弦楽四重奏	5/30(日) 午後2時～3時30分	100人	1,000円	📅 4/26必着
★中世を読み解く 「日記」に見る中世Ⅱ(4日制)	5/8～6/5の毎週土曜日 (5/29を除く) 午後2時～4時	30人	2,000円	
★「日本書紀」編纂1300年 真偽を読み解く(2日制)	5/14(金)・21(金) 午後2時～4時	50人	1,000円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
楽しく踊ってストレス解消！ 夜の「ズンバ」	4/7(水)・14(水) 午後7時30分～8時30分	各 33人	1回 810円	当日
ヨガで体のゆがみをリセット with ベビー ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	4/8(木) 午前10時30分～11時20分	10組	600円	事前 先着

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
楽しい俳句作り	4/8(木) 午後1時～3時	14人	550円	事前 先着 【開催センターのみで受け付け】
夜に楽しむじっくりヨガ	4/13(火) 午後7時～8時	16人	590円	
筋膜リリース&スタンディング ピラティス体験会	4/20(火) 午後7時30分～8時45分	25人	650円	
親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	5/6(木)・18(火) 午前10時30分～11時45分	各 4組	1回 1,100円	
子どもバレエサークル体験 A・B（2日制） ◆A：4歳～就学前の子ども ◆B：小学1～3年生	5/7(金)・14(金) A：午後3時40分～4時30分 B：午後4時40分～5時45分	各 10人	20円	
楽しい折り紙ひろば ◆どなたでも (就学前の子どもは保護者同伴)	5/9(日) 午後2時～3時30分	20人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
梅田寄席 瀧川鯉朝・柳家我太楼 ◆小学生以上の方	4/8(木) 午後7時～8時30分	50人	1,000円	当日
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	4/17(土) 午後2時～4時	120人	550円	
Lコンサート 癒やしのしらべ ボサノバライブ ◆どなたでも	5/8(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 先着
 おうち時間を楽しもう 自宅で作るソースとピクルス	5/9(日) 午後2時～4時	16人	1,350円	
親子で知育コミュニケーション 体操（3日制） ◆2・3歳の子どもと保護者	5/11(火)・18(火)・25(火) 午前9時30分～10時30分	25組	1,800円	
看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	5/11(火) 午前10時30分～11時30分	10組	1,510円	
はじめての中国語（10日制）	5/11～7/13の毎週火曜日 午後7時～9時	15人	9,870円	
パパと体操 ◆2～4歳の子どもと父親	5/22(土) 午前11時～正午	10組	600円	
心のバランスを整えるアロマ でロールオンコロソ作り ◆16歳以上の女性	5/25(火) 午後7時～8時30分	15人	1,710円	
文教大学リレー講座 経営学入門 事業の3次元定義 からみた企業経営	5/29(土) 午後1時30分～3時	36人	無料	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
親子フットサル体験レッスン in 興本 ◆4歳～小学2年生と保護者	4/24(土) 午後3時30分～4時30分	10組	1,340円	事前 先着
ふれあい遊びと らくちん抱っこA～C ◆A：5カ月以下の子どもと保護者 ◆B・C：6カ月～1歳の子どもと保護者	5/2(日) A：午後1時～1時45分 B：午後2時15分～3時 C：午後3時30分～4時15分	各 4組	500円	
大人のためのクラシック バレエ教室「初級編」（5日制）	5/2～30の毎週日曜日 午後6時45分～7時45分	15人	4,450円	
基礎から学ぶ平仮名の整え方 「行書編」（4日制）	5/7～28の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	2,680円	
親子リトミック（2日制） ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	5/8(土)・22(土) 午前9時40分～10時20分	12組	1,780円	
日本の美を学ぶ きもの着付け教室（2日制） ◆16歳以上の女性	5/8(土)・22(土) 午後1時30分～3時30分	6人	2,200円	
子連れOK 骨盤エクササイズ& 美容リンパケアレッスン（2日制）	5/10(月)・24(月) 午後2時～3時	10人	1,780円	
親子トランポリン（7日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/11～6/22の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	6,090円	
こどもトランポリン（7日制） ◆5歳～小学生	5/11～6/22の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,660円	
認知症予防 大人の音楽脳トレ （3日制） ◆おおむね65歳以上の方	5/14(金)・21(金)・28(金) 午前10時45分～11時45分	20人	1,650円	
夜のアロマセラピーほんのり 香るオリジナルアロマ石鹸	5/16(日) 午後6時～7時30分	10人	1,550円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター				

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	5/6～6/24の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	16人	6,600円	 4/10必着
はじめてクロールA・B (8日制) ◆小学生	A:5/6～6/24の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分 B:5/7～6/25の毎週金曜日 午後4時30分～5時20分	A:16人 B:8人	6,600円	
大人の屋のクロール息継ぎ (4日制) ◆呼吸無しクロールのできる 16歳以上の方	5/7～28の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	9人	5,500円	事前 先着
千住本町マスターズ(4日制) ◆クロール・平泳ぎで50m以上 泳げる16歳以上の方	5/7～28の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	9人	5,600円	
はじめて平泳ぎA・B (8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	A:5/7～6/25の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分 B:5/11～6/29の毎週火曜日 午後4時30分～5時20分	A:8人 B:16人	6,600円	 4/10必着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
障がい者ちびっこトランポリン (7日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/6～6/17の毎週木曜日 午後4時30分～5時30分	15人	2,016円	事前 先着
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/7～7/9の毎週金曜日 午後3時40分～4時30分	40人	3,900円	
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/7～6/25の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	3,120円	 4/10必着
こども体操(10日制) ◆小学生	5/7～7/9の毎週金曜日 午後4時40分～5時30分	40人	3,900円	事前 先着
障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～ 高校生(保護者同伴)	5/11～6/29の毎週火曜日 午後4時～5時30分 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,480円 (小・中学生 は2,304円)	
親子ピクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	5/13～6/24の毎週木曜日 午前10時45分～11時45分	17組	4,830円	
ママピクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもの母親	5/13～6/24の毎週木曜日 正午～午後1時	17組	4,830円	
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	5/18～7/13の毎週火曜日 (7/6を除く) 午後4時～4時50分	15人	4,080円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学3～6年生	5/8～7/3の毎週土曜日 (5/15、6/19を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後3時30分～4時20分	各 17人	4,270円	事前 先着
大人の水泳教室(初級・中級) (6日制)	5/19～6/23の毎週水曜日 午後0時30分～1時20分	15人	4,380円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/9(金)・23(金) 午前10時～11時	各 20人	1回 310円	 持
テニスステップアップ教室 (8日制)	5/8～6/26の毎週土曜日 (予備日7/3・10・17) 午前9時30分～11時	26人	13,040円	事前 先着

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬
ご対応致します

無料
ご相談・お見積り

孝行舎

新プラン

区民のお葬式

式なしの火葬のみ
火葬式プラン

通夜式がない1日のお葬式
1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場で施行できる新プランです!!

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町 1-19-2
365日 24時間 受付 0120-81-5548
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

はい こうこうしゃ

「元気なあなた」でいるために
毎年、健診を受けましょう!

◆令和3年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!
※足立区国保特定健診は、若い世代の受診率が低く、40代は「4人に1人」、50代は「3人に1人」しか受診していません。

メタボ先生

令和元年度「足立区国保特定健診」 年代別の受診状況

40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳
5,010	15,493	7,274	15,168
		15,526	18,310
			17,706
			12,271

日受診者数 ■未受診者数

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

大事なことは
弁護士に聞こう

家族の問題 離婚、相続、成年後見、DV...
借金・債務整理* 返済計画の見直し、減額交渉、破産...
お仕事の問題* 解雇、サービス残業、パワハラ...

2,000円
30分(税別)

*借金・債務整理相談、
労働者の労働相談は
初回 30分 無料

電話予約 03-5625-7336
(電話受付) 月火金土 9:30～16:30
水木 9:30～19:30
ネット予約 http://www.toben.or.jp/yoyaku/kn

錦糸町法律相談センター
東京都墨田区江東橋 2-11-5 河口ビル7階
東京弁護士会

相談時間	月	火	水	木	金	土
10:00-12:00	○	○★	○	○	○★	○◆
13:00-16:00	○	○	○	○	○	○
17:00-20:00			○◆	○◆		(日・祝休み)

★…家庭相談(離婚・相続等)の枠を増やしています。
◆…無料の労働者相談を実施しています。

JR 錦糸町駅
南口

河口ビル

丸井

JR錦糸町駅南口改札から徒歩3分
地下鉄半蔵門線錦糸町駅1番出口から徒歩3分
(ビル1階にファミリーマート)

広告

三井アウトレットパーク木更津行き 高速バス
王子駅南口発 時刻 9:35 発 / 11:50 発

東京バス株式会社
〒114-0023 東京都北区滝野川 5-53-1

お問い合わせは東京バス足立営業所
TEL 050-3386-0700

見守りの輪が広がっています！ ながら見守り Nagara Mimamori

庭の手入れをしながら

通勤・通学しながら

御礼

区では、日常生活を送りながら周りに目を向ける「ながら見守り」に力を入れています。

あなたの普段の生活の延長が、地域の安全を守ります。ぜひご登録ください。

■登録方法=区のホームページから専用フォームに入力／窓口 など

■申・問先=まちづくり課 防犯まちづくり係

☎3880-5435



刑法犯認知件数 2年連続 戦後最少を更新！

皆様のご協力でピーク時から8割減の3,693件にまで減少しました。3年連続の更新をめざし、今年もご協力をお願いします！

ポイントはながら

区の防犯専門アドバイザーを務める樋野先生(東京大学准教授)は、「防犯には多くの目が届く環境が重要。誰もが参加しやすい、日常活動に防犯の視点を加える『プラス防犯』が効果的」としています。このプラス防犯の視点を参考にして、2年9月から「ながら見守り」が始まりました。



同じマークをつけて見守ろう

皆で同じマークをつけることで、連帯感が生まれ、犯罪を企む人をためらわせる効果が期待できるため、防犯まちづくりキャラクター「フク防」入りグッズをプレゼントしています。



+

希望の2品



トートバッグ



バンダナ

千社札風反射キーホルダー



水筒

地域で

六町駅前商店会resk 事務局長 新里原良さん

東京で「住みたいまちトップ10」をめざし、「まずは安全安心」と、以前から商店会だけでなく地域の方も巻き込み、精力的に防犯活動に取り組んできました。

「ながら見守り」に登録してから活動に大きな変化はありませんが、皆で同じマークをつけることで、防犯への連帯感がより高まりました。六町駅には民間交番もできるので、そうした活動にも貢献できたらと思っています。



◀警察の制服に似せたことで、犯罪抑止力もかなり高いというユニホーム(事前に警察に相談し作成)



個人で

買い物しながら

散歩しながら



稲葉加那さん・俊輔さん・楓君



小澤宏江さん・勇さん・愛犬の寅

会社で

営業しながら



第一生命保険(株) 花畑営業オフィス

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

庭木 1本から承ります！

あだち広報 をご覧の方に
生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を
先着10名のみ (税別)
1,000円!

お客様へのお約束
●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

見積無料

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東店 足立区入谷 8-6-1 営業時間 9:00 ~ 17:00
03-5838-0117

幼児教育は0歳から！ 幼児教室コペル 北千住駅前教室

限定10名 特別キャンペーン実施中
入室金**無料!** + 初月謝**無料!**
(税別) 15,000円相当 (税別) 18,000円相当

北千住駅前教室
ベビー・幼児・小学生・小学校受験
☎03-5284-9691

無料体験
レッスンの
申し込みは
こちらから

きたテラス
北千住駅
みずほ銀行
三井住友銀行

〒120-0034 東京都足立区千住3-77 きたテラス4F

葬儀のご相談

24時間 お気軽に
お声掛け下さい!
見積無料 町屋斎場
谷塚斎場
四ツ木斎場

火葬式 **19万円** (税別)
家族葬 **49万円** (税別)
福祉葬
生活保護世帯の方の
火葬も真心こめてお手伝い

●人数、場所、日程などにより費用が異なるものは別途費用がかかります。

☎03-3889-0004
株式会社 **ピープル**
●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

ホームページ
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▽ で検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

野儀 梅島会館

梅島1
王子1
谷塚1
四ツ木1

広告

古本買取 出張相談 **0120-154-727** 店頭持込も歓迎! 03-3860-3911
足立区竹の塚6-15-6 @ワンダー/オフコ