

2021年(令和3年)

4月25日 第1854号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち

広報

一步 VS 千堂

設置場所 千住旭町4-6付近
北千住駅東口を出て直進。
ロータリー内の交番近く

設置場所 梅島3-4-34付近
梅島駅を出て信号を渡り、
旧日光街道を150mほど北へ

鷹村 VS ホーク

東京2020オリンピック
開催までに
足立区に登場!

はじめの 一歩

THE FIGHTING!

デザイン マンホール

都による観光施策の一環として、新たなデザインマンホールが区内3カ所に設置されます。区出身の漫画家・森川ジョージさんにイラストを描き下ろしていただきました。お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください! ■問先=商業振興係 ☎3880-5865

6人のイラストは今回の企画のために僕が描き下ろしました。「はじめの一歩」のファンだけでなく、多くの方がデザインマンホールを見に来てくれたら嬉しいです、知る人ぞ知る区の名スポットになったら良いと思います!



「はじめの一歩」作者
森川ジョージさん

間柴 VS 木村

設置場所 栗原1-2-1付近
西新井駅東口を出て北へ。
ギャラクシティ入口手前

実は区には数多くの
デザインマンホールが存在!!
くわしくは12面へ

2面に
掲載

いよいよ開始! 新型コロナウイルスワクチン
優先接種スケジュール&ネット予約方法

8面に
掲載

プレミアム率 30%! 「あだち30買い物券」
購入申し込み開始!

職員の懲戒処分 (3月30日付) 知人へのストーカー行為 区立中学校 会計年度任用職員(非常勤) 停職6月 職員の度重なる不祥事につきまして、心からおわび申
職員の私事欠勤等 政策経営部(事故当時:都市建設部)係員 停職3月 上げます。■問先=人事課 調査担当 ☎3880-5249

スタートします! 65歳以上の方 ワクチン優先接種

接種には
予約が
必要

費用無料

期間を
空けて
2回接種足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
☎03-4335-4558
受付時間 8:00~20:00(毎日対応)

学校体育館などの特設会場で行う「集団接種」の内容です。医療機関などで行う「個別接種」は5月下旬以降に開始予定。希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

対象 65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方

4月26日(月) 予約や接種の際に必要な予約番号を記載した接種券などを送付
※接種券は世帯ごとではなく、個人宛に送付。
対象者全員への送付に1週間程度かかります。到着まで今しばらくお待ちください。

この封筒が届きます
(白色でフチが青色)

5月6日(木) インターネット・電話共に午前8時から予約受け付け開始
※予約には接種券に記載されている予約受付番号が必要

5月15日(土) 接種開始 ※送付する接種券に会場一覧を同封

インターネットまたは電話で2回分予約

●インターネット(24時間受け付け)

① **スマートフォン** 接種券に記載の二次元バーコードから予約サイトへ
パソコン 区のホームページから予約サイトへ

② ログイン画面で、「予約受付番号」と「生年月日」を入力

足立区コロナワクチン予約システム

接種券に記載の予約受付番号(数字10桁)を入力の上、ご自身の生年月日を選択してログインしてください。

① 接種の予約、② 予約の確認、③ 予約の変更をすることができます。

予約受付番号(数字10桁)

例) 1234567890

生年月日

1957(昭和32年) 年 4 月 1 日

ログイン

③ 希望の「会場」または「日付」から空き状況を確認し、2回分予約



④ 予約完了

⑤ 予約した会場・日付は再度ログインすると確認できます

●電話(毎日、午前8時~午後8時)

足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルから予約

⚠電話は混雑が予想されるため、インターネット(24時間受け付け)がおすすめ。接種券に記載の二次元バーコードまたは区のホームページから予約サイトへ

対象 16~64歳で基礎疾患を有する方

優先接種を希望する方は、以下のいずれかに該当することをお知らせください。5月下旬以降に接種券などを発送します。

◆国が示した基礎疾患の範囲(3月19日時点)

(1) 以下の病気や状態で、通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気・心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病
- インスリンや飲み薬で治療中・ほかの病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(治療のため入院している・精神障害者保健福祉手帳を所持・自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)
- 知的障害(愛の手帳・療育手帳を所持)

(2) 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

対象 高齢者施設などの従事者

状況により手続きの方法が異なるので、くわしくは勤務先にご確認ください。

優先接種の対象に該当しない方

接種券送付時期は、6月上旬以降(予定)です。今しばらくお待ちください。

「新型コロナウイルス感染症」関連情報

あだち広報の掲載内容は4月19日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。



● 感染拡大防止のため、一部施設は利用制限を行っています。また、区で実施するイベントなども一部内容変更などの対策を講じておりますが、状況により中止・延期になる場合があります。

● 講座・イベントなどに参加の際は、マスク着用をはじめとした咳エチケットや、ソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。また、熱のある方や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

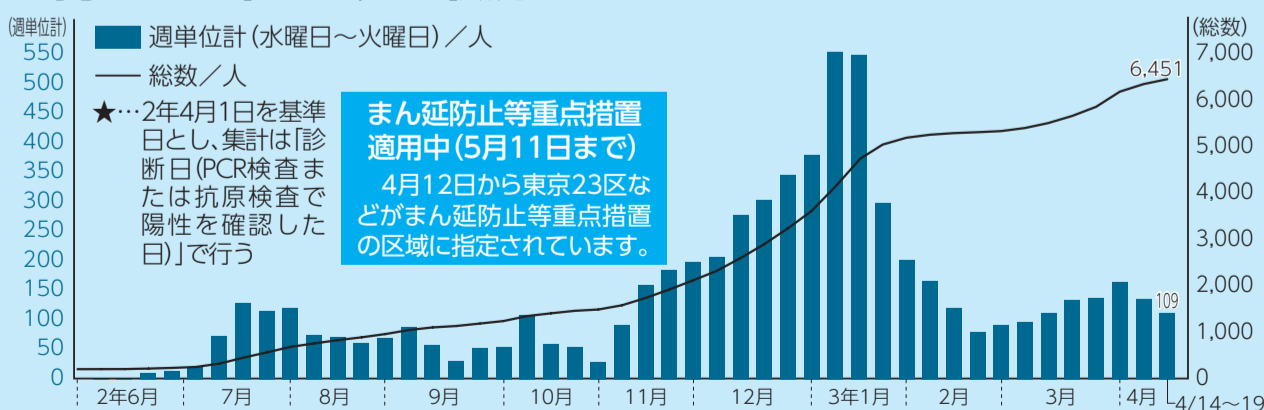
令和3年度 各種保険料の減免

■ 対象=新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡・重篤な傷病を負った、または主たる生計維持者の収入が減少したなど、一定の基準を満たした世帯(介護保険料は第一号被保険者) ※申請書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■ 問先=>国民健康保険料…国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240
>後期高齢者医療保険料…高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
>介護保険料…介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給

■ 対象=ひとり親世帯など ※所得制限あり ■ 支給額=児童1人につき一律5万円 ※児童扶養手当受給者で支給対象となる世帯には、4月末に振り込み。そのほかの支給対象者(公的年金などの受給により児童扶養手当を受給していない方/新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変した方 など)については、決まり次第区のホームページなどでお知らせします。 ■ 問先=親子支援係 ☎3880-5883

区内での感染者の発生状況(4月19日時点)【週単位の感染者数および総数*】



区からのお願い

- 区内では20代の感染が拡大しています。区内でも変異株の拡大が懸念されており、若年層も重症化の恐れがあります。
 - 昼夜を問わず、職場の仲間や友人などの会食による感染が目立ち、それが家族や施設内での感染拡大につながっています。
 - 感染経路不明が「約5割」です。いつ、どこで感染してもおかしくありません。
- マスク着用や手洗いなどの基本的な対策の継続はもちろん、やむを得ず会食する場合には、飲食時の会話は控え、マスクをしてからお話しいただくようお願いいたします。

区のホームページでは、感染者の年代や症状、陽性率なども公表しています(ホームページは原則平日に更新)。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(4/1~15)	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.06	—	0.05	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	—	0.06

■ 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■ 問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

☑

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
 ○○課
 ○○係

(○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○講座

子育て・教育

足立区特定不妊治療費助成

■対象=東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けている方

■内容=特定不妊治療(体外受精・顕微授精)や男性不妊治療にかかった保険適用外の医療費に対して助成 ※くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

新規事業 養育費の取り決め・確保を支援

◆養育費の取り決め・確保の相談

■日時=平日、午前9時～午後4時
 ■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方…離婚を考えている/書面で養育費の取り決めをしていない/養育費が支払われるか

将来的に不安がある ■内容=養育費の取り決め方法などの情報提供

■申込=電話/窓口

◆養育費に関する公正証書等作成促進補助金

■内容=養育費の取り決めにかかった経費(公正証書などの作成にかかる公証人手数料/家庭裁判所の調停などにかかる収入印紙代 など)を補助 ■支給額=上限5万円

◆養育費保証契約促進補助金

■内容=民間保証会社の養育費保証契約の初回保証料を補助 ■支給額=上限5万円

—いずれも—

※補助金の申請は事前相談が必要(要予約)。支給要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=親子支援課 ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932

新規事業 オンライン 育児栄養相談

■対象=区内に住居登録がある就学前の乳幼児と保護者 ■内容=子どもの発育・発達・食事・歯や口のケアなどの専門職による相談を、Web会議サービスを利用しオンラインで実施 ■申込=住所管轄の保健センターへ電話 ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

幼児食へのステップアップ相談会

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～正午 ※1人30分程度 ■対象

=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳ごろの幼児食へのすすめ方 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、相談希望日、「幼児食相談会」をファクス

表1 幼児食へのステップアップ相談会 日程等

場・申・問先(保健センター)	日程
千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396	5/25(木)
竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089	4/28(水)、6/2(水)
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998	5/28(金)
東部 ☎3606-4171 ☎5697-6561	5/21(金)

就学相談の受け付け

■期間=5月6日～9月30日、月～土曜日(祝日を除く) ※特別支援教室、通級指導学級は10月29日まで ■対象=区内在住で4年4月

に小学校入学予定の、発達に課題があると思われる子どもの保護者 ■内容=相談員による就学に関する相談 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 特別支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2875

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=5月27日～7月1日の毎週木曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で1・2歳の子どもの自宅で育てている母親 ※過去に参加した方を除く ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=6人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、6人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月7日(金) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援事業係 ☎3852-2863

献血(5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
22(土)	西新井駅西口	午前10時～正午/午後1時30分～4時
28(金)	エル・ソフィア	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
30(日)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時～11時/午後0時30分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター

▷実施場所など…(区)衛生管理係

☎5272-3523

☎3880-5891

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています

◆休日応急診療所

軽症の方に対する応急診療を行っています。新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、東京都発熱相談センターへご相談ください。

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分/午後1時～3時30分	3880-1866
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40(江北保健センター内)		3896-4010
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2		3855-5016
竹の塚(歯科)	エミエルタワー竹の塚2階(竹の塚保健センター内)		
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13(東部保健センター内)		3629-7881

※事前連絡のうえ健康保険証を持参。乳子親医療証・お薬手帳を所持する方は持参。19歳以下の方は保護者同伴

※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ

※新型コロナウイルス感染症の検査や外科的処置治療は不可

■問先=▷診療…各診療所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先=東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)

☎5272-0303 ☎5285-8080

🌐https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆救急病院を知りたいときは

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)

(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎#7119/(ダイヤル回線) ☎3212-2323

5月1日(土)～5月5日(祝)の新型コロナウイルス感染症に関するご相談

熱があり医療機関を紹介してほしい場合などのご相談ください。

東京都発熱相談センター(24時間受け付け) ☎5320-4592

◆休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	庄司接骨院(谷中3-4-6)	3629-7216
3(祝)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
	蔦谷整骨院(千住宮元町25-9)	3881-4945
4(祝)	白川接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665
	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
5(祝)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
9(日)	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1階)	3850-1125
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
16(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
23(日)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
30(日)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990

※時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

特別障害者手当(国制度)などの振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月～4月分を、届出先の口座へ4月30日ごろ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

5月1日～8月31日までの「夕焼け放送」は午後5時30分

■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程等=表1 ■受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時
 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は4年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=クレモナ会 ティーエムクリニック(区委託事業者)(平日、午前9時30分～正午/午後1時～5時) ☎0120-973-493 ■問先=(区)健診事業係 ☎3880-5121

8月・12月を除き毎月実施 土曜予防接種外来 (5月～7月分)

◆小児 ■対象=BCG、HPVを除く各定期

予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■内容=ワクチン9種 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計 ※日本脳炎ワクチンの供給が大幅に減少しているため、事前に足立区医師会にお問い合わせください。

◆成人 ■対象=区内在住の19歳以上で、抗体価が低く(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満など)、区発行の予診票を所持している方 ■内容=MR/風しん ■定員=各10人(5月分は5月6日から、6月分は6月7日から、7月分は7月5日から先着順) ■申込=電話 —いづれも—

■日時=5月15日(土)、6月19日(土)、7月17日(土)、午後3時～5時 ※4時30分受け付け終了 ■場・申・問先=足立区医師会(平日、午前10時～正午/午後1時～5時) 中央本町3-4-4 (平日のみ) ☎3840-2111 (当日のみ) ☎3880-1131

■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892

福祉・高齢医療

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象=65歳以上で表2に当てはまる方 ※見込み含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申込期間=5月6日～8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象になります。申請書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日程等=▷勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)(各48人)…9日(日)・23日(日)▷竹の塚障がい福祉館(各56人)…11日(火)・25日(火) ■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施 ■申込=電話(9日・11日分は4月28日、23日・25日分は5月

12日から先着順) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

仕事・産業

独立・起業セミナー「入門編」(3日制)

■日時=6月5日(土)・12日(土)・19日(土)、午後1時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方 ■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への思いとビジネスビジョンを明確にする ■定員=20人(4月26日から先着順) ※区内在住の方優先 ■費用=3,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月21日(金) ■申先=エキスパート・リンク(区委託事業者) ☎https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

表2 介護保険料軽減申請 対象等

保険料の段階	対象(次のすべてに当てはまる方)	基準(単身世帯*1)	該当する階層	軽減後の保険料	
				月額	年額
第3段階	世帯全員の2年中的「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが右の基準額以下/3年度住民税非課税世帯/住民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入*2 150万円以下、預貯金350万円以下	第3段階B階層	3,380円	4万560円
			第3段階C階層	2,030円	2万4,360円
第2段階		収入*2 150万円以下、預貯金350万円以下	第2段階B階層		

★1…2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算
 ★2…遺族年金・障害年金などの非課税年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む。営業収入は、必要経費などを控除する前の金額

子どもの学習塾・受験料などの貸し付け

■対象等=表3の対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者(20歳以上)/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下(表4)/世帯員の預貯金など、資産の保有額が600万円以下 ※そのほかにも要件あり ■期限

=4年2月4日(金) ※早めにご相談ください。申し込み・返済方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=表5

表3 子どもの学習塾・受験料などの貸し付け 対象等

貸付金の内容	貸付対象となる子ども*2	貸付金額
学習塾などの受講料貸付金	学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用/模擬テスト費用 ※有償で学力の教授を直接または通信(添削)で行うもの。継続した事業運営が確認できるもの(家庭教師を除く)	中学3年生・高校3年生とそれに準ずる方 上限20万円
受験料貸付金*1	学校教育法に規定する高校・特別支援学校高等部・高等専門学校・通信制高校と提携するサポート校などの受験料	中学3年生とそれに準ずる方 1校(回)あたり上限2万3,000円 ※4校(回)分まで。合計の上限2万7,400円
	学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校・各種学校の受験料	高校3年生とそれに準ずる方 上限8万円 ※校(回)数に制限なし

★1…貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り
 ★2…原則都内に引き続き1年以上在住し、住民登録がある19歳以下の方(中学・高校既卒者/高校・大学などの中途退学者/高校・大学などへの編入学希望者/高校卒業程度認定試験合格者/定時制高校4年生/浪人生など)。年齢は4月1日現在

表4 世帯人数*3ごとの子どもの学習塾・受験料などの貸し付け 総収入基準額 (給与収入の場合の総収入(年間))

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	271万7,000円	334万3,000円	386万4,000円	441万5,000円
ひとり親家庭	301万8,000円	378万8,000円	441万5,000円	483万2,000円

★3…父母などの養育者および就労前の子どもの人数
 ※世帯人数が6人以上の基準額はお問い合わせください。賃貸物件に住んでいる方は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり。営業所得・不動産所得など、給与収入以外の所得がある場合は、合計所得金額で確認(家賃分の減額は不可)

表5 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

調理師試験願書の配布 ■配布期間=5月10日～6月4日 ■試験日=10月30日(土) ■配布場所=足立保健所 生活衛生課/保健センター/衛生管理課 ※申請方法など、くわしくは願書参照 ■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

旧千寿第五小学校の跡地活用に向けた公募プロポーザルを実施 ぐわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=資産活用担当係 ☎3880-5939

公募・ボランティア

農業ボランティア養成講座 (11日制)

■日時=6月～10月の平日昼間(予定) ※初回は6月1日(火)、午前9時～正午 ■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=区内の農場などで農作業や農業関連の知識を習得 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へハガキで送付 ■期限=5月10日(月)必着 ■申・問先=産業振興課 農業振興係 ☎3880-5866

きかせてサポーター養成研修 (2日制)

■日時=6月7日(月)・9日(水)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8人程度(4月26日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=5月21日(金)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5

時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階
 ☎5888-6943 FAX5888-6948
 ■問先=(区)こども支援センター げんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

まちあるきツアーをつくらう vol.1

■日時=5月16日(日)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区の新なる魅力を考え、まちあるきルートを作るためのアイデア出しワークショップ ※全6回実施。1回のみ参加可 ■定員=▷会場…10人 ▷Zoom…10人 ※いずれも4月27日から先着順 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「まちあるきツアー vol.1」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 FAX3840-2333

「家電リサイクル」持ち込み場所が変わります

家電リサイクル法対象品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗

濯機・衣類乾燥機)の指定引取場所が一部変更になります(表6)。ご注意ください。 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

フリーステージ・アダチ2021 (vol.25) 出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月21日(金)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月4日(土)・5日(日)に開催される、歌・踊り・楽器演奏などを披露する舞台の出演者と運営スタッフを募集 ※6月～11月に1回程度実施する実行委員会への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

■日時=5月12日(水)、午後2時開始 ■場所=区役所13階大会議室 ■対象=次のすべてに当てはまる方…7月4日現在、満25歳以上の日本国民/東京都議会議員の選挙権を有する/7月4日に行われる東京都議会議員選挙に立候補を予定している ■内容=立候補届出書類、選挙運動、公費負担に関する説明 ※立候補に必要な書類の配布あり。立

候補予定者1人につき計2人まで説明会に参加可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

アフターコロナ時代の海外旅行を応援 明海大学×オンライン「海外で役立つ英会話講座」(5日制)

■日時=5月23日、6月6日、7月4日・11日・25日、いずれも日曜日、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者 ■内容=区と英語力向上のために連携協定を結んでいる、明海大学のネイティブ講師と日本人講師が教える英会話講座 ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=5月9日(日) ■申・問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

都営住宅(家族・単身者向け)入居者募集

■募集案内配布期間=5月6日～14日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居資格など、くわしくは募集案内または区のホームページを参照 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表6 家電リサイクル持ち込み場所 変更内容等

変更内容	場所	日時等
閉鎖	MDロジスフィールドサービス(株) 足立営業所(花畑6-18-6) ☎5851-3091	最終日: 4/30(金) (日曜日、祝日を除く)
新設	上昇運輸(株)(南花畑4-3-22) ☎5851-8044	開始日: 4/21(水) (日曜日、祝日、年末年始を除く)

※不定期で休業になる場合がありますので、事前に事業者にお問い合わせください。

みんなで元気アップ教室 (6月分)

■場所=地域学習センター・住区センターなど26カ所 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=軽運動/口腔・栄養など、介護予防の基礎を学ぶ ■定員=各8～15人(抽選) ■申込=電話 ■期限=開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

実施日など、くわしくは地域包括支援センターなどで配布する「健康寿命をのばす10の活動」や区のホームページをご覧ください。



出張 高齢者体力測定会 in アリオ西新井 & トヨタモビリティ東京

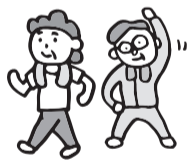
毎月区内の地域学習センターなど5カ所で開催中の高齢者体力測定会を、今後は下記施設でも実施します。ぜひご参加ください!

アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)

■日時=5月20日(木)、午前10時30分～11時30分/11時30分～午後0時30分

トヨタモビリティ東京 足立保木間店(保木間3-1-4)

■日時=5月27日(木)、午後1時～2時/2時～3時



■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=握力測定や立ち上がりテストなどの結果を踏まえ、専門家がアドバイス ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話 ■期限=開催日の2週間前 ■申・問先=セントラルスポーツ(株) 健康サポート部(区委託事業者)(平日、午前10時～午後5時30分) ☎5543-1888 ■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

人材募集コーナー

対象や募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



職種	勤務内容(例)	期限	申・問先(保健センター)
助産師・保健師	●3カ月以下の乳児と母親の健康などについての訪問指導・相談(1件5,800円) ●妊婦の所内面接・電話相談(日額1万236円) ※いずれか一方のみも可。助産師または保健師免許が必要	6/25(金)	江北 ☎3896-4004
			千住 ☎3888-4277
			竹の塚 ☎3855-5082
			中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351
			東部 ☎3606-4171

※勤務条件や雇用開始日は保健センターにより異なります。くわしくはお問い合わせください。

5月1日～10月31日 ■内容=区施設の冷房時の室温を、28℃を目安に設定/区職員の軽装を実施 ※今年も電力需給が高まる夏季に省エネの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

システムメンテナンスのため、コンビニで各種証明書が取得できません ■日時=5月13日(水)、午後9時～14日(金)、午前8時30分 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

親子体験キャンプ

■日時=5月23日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事/レクゲーム ■定員=30人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話/窓口 ■申込期間=4月26日～5月7日 ■申・問先=青少年課 青少年事業係 ☎3880-5275

足立区展2021 作品募集

■受付日時等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月15日～27日に開催する足立区展

の作品の募集 ■費用=1点2,500円 ※高校生は1,500円、中学生以下の方または障がいのある方は無料 ■申込=作品、申込書、費用を搬入日に直接会場へ持参 ※出品規定など、くわしくは申込書を参照。申込書は地域文化課、区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

陶芸体験教室

■日時=5月15日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各8人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月15

日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月6日(木)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

桜花亭 こども工作教室 「古布で布絵を作ろう」

■日時=5月5日(祝)、午前10時～正

午/午後1時～3時 ■対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=古布をはり合わせて、果物をモチーフにしたオリジナルの布絵を作る ■定員=各10人(4月27日、午前9時から先着順) ■費用=800円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「こども工作」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

表1 足立区展2021 作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	展覧期間	搬入場所
絵画	6/13(日)、午前10時～午後1時	6/15(火)～20(日)、午前10時～午後6時	シアター1010・11階ギャラリー
彫刻	6/13(日)、午後1時～3時		
図工・美術(平面の部)	6/13(日)、午前10時～午後1時	6/22(火)～27(日)、午前10時～午後6時	シアター1010・11階視聴覚室
図工・美術(立体の部)	6/13(日)、午後1時～3時		
写真	6/20(日)、午前10時～正午	6/20(日)、午後1時～3時	6/20(日)、午後1時～3時
書道	6/20(日)、午後1時～3時		

※6/20・27は午後5時終了(入場は4時30分まで)

個人事業主も対象です 個人住民税の特別徴収にご協力を!

■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5418/3880-5230～5232

特別徴収義務者に指定した事業者へ、5月14日に「特別徴収税額決定通知書」を発送します。

特別徴収とは、納税者の利便性向上など、納税環境整備のため、事業者(給与支払者)が従業員(納税者)に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納入する制度です。法令の定めにより、所得税の源泉徴収義務のある事業者を「個人住民税の特別徴収義務者」として指定しています。

3年度住民税の特別徴収は6月に開始しますので、ご理解・ご協力をお願いします。くわしくは区のホームページをご覧ください。

必ず開封して中身をご確認ください

- 3年度特別徴収税額の決定通知書(事業者用・従業員用) ※従業員用は開封せず、5月中に本人へ渡してください
- 特別徴収のしおり
- 納入書 ※事前に申し出があった事業者は無し

特別徴収で従業員の負担が軽くなります

- 個人住民税の納め忘れが無くなる
- 普通徴収の納期が原則年4回に対し、特別徴収は年12回のため、1回あたりの金銭的な負担が少ない

審議会等の公開(5月・6月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	5/14(金)	午後2時30分～4時	区役所	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区バリアフリー協議会	5/21(金)	午後3時～4時30分		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区情報公開・個人情報保護審議会	5/24(月)	午前10時～正午		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区環境審議会	5/26(水)	午後3時～5時		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区建築審査会	6/2(水)	午後2時30分～4時30分	障がい福祉センターあしと地域生活支援担当 ☎5681-0132	
足立区地域自立支援協議会本会議	6/3(木)	午後2時～3時30分		

パブリックコメント(区民意見募集制度)(5月・6月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
足立区耐震改修促進計画改定案	5/7～6/7	建築安全課 建築防災係 ☎3880-5317

宿泊施設インフォメーション(8月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページから専用フォームに入力/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日～10日消印有効 ※5月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

▲まん延防止等重点措置適用期間(5月11日まで)は利用を中止しています。くわしくは各施設にお問い合わせください。

表2 宿泊施設利用日等(8月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 HP http://www.adachiku-kyonan.com/	1～15・20～28	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 HP http://www.adachiku-nikko.com/	1～19・26～29	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

税・保険料の納付が簡単にできます!

普通徴収の特別区民税・都民税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険料/後期高齢者医療保険料/介護保険料

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

ペイジーマーク入りの納付書では、「スマートフォン・タブレットなど」「口座振替」「ATM」「コンビニ・窓口」の4つの方法で簡単に納付できます。自分にあった方法を選んで納付をお願いします。

納め忘れがない「口座振替」がおすすめ!

- ◆窓口申請 ■持ち物=通帳またはキャッシュカード/銀行印/通知書・納付書/本人確認書類(運転免許証・保険証 など) ■申先=区役所(各担当課)/区民事務所(中央本町を除く)/区内金融機関
- ◆簡単な郵送申請をご利用ください ■申請書を各担当課へ郵送するだけで、口座振替手続きが完了します。申請書を郵送しますので、お問い合わせください。 ※軽自動車税(種別割)を除く

※LINE Pay、PayPayによる納付は、当面の間、導入を延期します。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

こどもの読書週間 (4月23日～5月12日) イベントを開催

■場所=区立図書館 ■対象=小学生以下の子どもと保護者 ■内容=テーマ「そだてる」にちなんだイベント ※参加者に家で育てられる「ミニひまわり」の栽培キットをプレゼント。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係(4月30日(金)、5月10日(月)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

あだちの遊び場

家族で探そう テントウムシ ちびっこ自然体験

■日時=5月23日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=スタッフと一緒にテントウムシを探して観察する ※保護者向けの「生き物ものしりシート」あり ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名

(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で探そうテントウムシ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月11日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

田植え体験

■日時=6月5日(土)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 ■対象=5歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=園内の田んぼに入り手作業でイネの苗を植える ※イネのお土産付き ■定員=各10人(抽選) ■費用=200円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「田植え体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月19日(水)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

迫りくるクビアカツヤカミキリの脅威

■期間=4月27日～7月11日 ■内

容=特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の生態や特徴を紹介 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

川のようにえん 水辺の生きものさがし

■日時=5月23日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=荒川ビジターセンター/荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=荒川の干潟で水辺に生息するカニなどの生きものを探す ■定員=15人(抽選) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん(水辺)」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月11日(火)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5学びピア21・4階 ☎5813-3753

西新井文化ホール・オープン ステージ2 広い舞台で演奏 してみよう

■日時=6月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後6時 ■場所=西新井

文化ホール ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。申込者は区内在住・在勤・在学の方に限る ■内容=ホールのステージ上で、個人練習・合奏・バンドなどの演奏 ※利用条件など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各11組(抽選。1組8人まで) ■費用=1組2,000円 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はギャラクシティで配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=5月1日～24日必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

🌐https://galaxcity.jp/

区民のひろば

=催し物=

☆ハワイアンバンドとフラ出演者募集 10月3日(日)、午前9時～午後6時/西新井文化ホール/7人以上のフラ団体などが対象/15団体程度(先着順)/代表者3,000円、メンバー1,500円/住所、氏名、電話番号を5月20日(休)までにファクス/石松 ☎3859-5139 ☎3885-9646

不燃化特区の期間延長! 助成します!

不燃化建て替え

不燃化特区…280万円まで 不燃化促進…200万円から

老朽建築物解体

不燃化特区・不燃化促進…210万円まで

■問先=不燃化特区推進係 ☎3880-6269

◆不燃化特区 助成制度 7年度まで延長

■対象等=▷不燃化特区全域(図1、①・②)で、老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(210万円まで) ▷不燃化特区区域(図1、①)で、不燃建築物に建て替える方…解体・設計・監理費の一部を助成(280万円まで)

◆不燃化促進 助成制度

■対象=不燃化促進区域(図1、(A)～(E)/図2、(F))の都市計画道路沿道で、老朽建築物を解体または整備基準を満たす不燃建築物を建てる方 ■内容=解体費(210万円まで)や建築費(200万円から)などの一部を助成

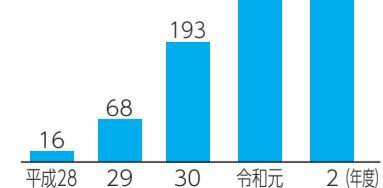
—いずれも—

※一定の要件が必要です。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



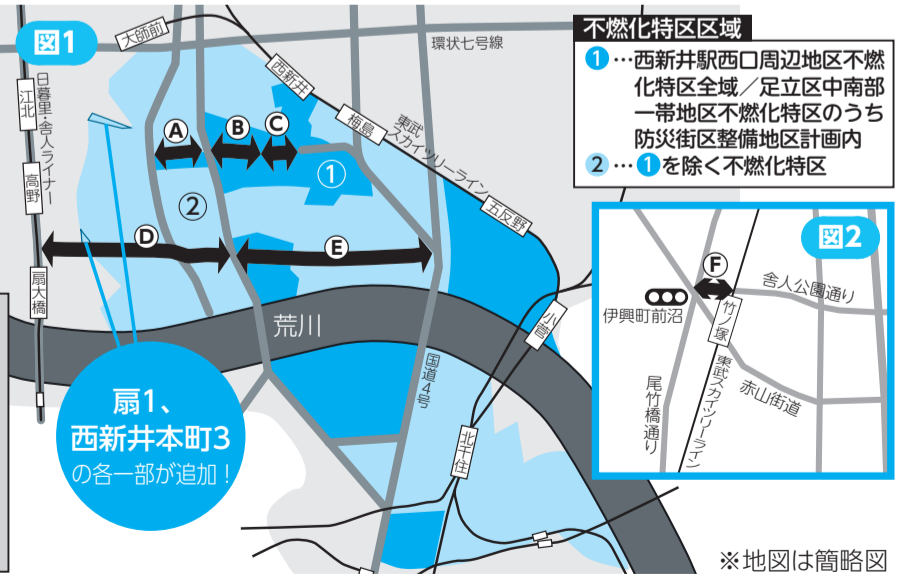
[不燃化建て替え・老朽建築物 解体 実施状況]

累計約1,000棟!
利用者増加中!



不燃化促進区域	
補助138号線	補助136号線
(A) 興野・本本地区 ■期限=7年3月	(D) 扇・本本地区 ■期限=7年3月
(B) 西新井駅西口 その1工区地区 ■期限=8年3月	(E) 関原・梅田地区 ■期限=5年3月
(C) 西新井駅西口 その2工区地区 ■期限=6年3月	補助261号線
	(F) 西竹の塚地区 ■期限=12年3月

不燃化特区 助成制度の実施例



おわびと訂正

あだち広報4月10日号の記事に誤りがありました。7面掲載の「着なくなった衣類の処分方法」について、以下のとおり訂正させていただきます。

(誤)処分するときは、資源ごみとして分別を!

(正)ごみとして処分するときは、燃やすごみとして分別を!

大変申し訳ございませんでした。なお、着なくなった衣類をリサイクル資源として引き取る事業者もありますので、ご利用ください。

■問先=>あだち広報…報道広報課 広報係 ☎3880-5815
▷リサイクル事業者…ごみ減量推進課 資源化推進係 ☎3880-5027

小学生対象 聖火ランナーの伴走者 サポートランナー募集

7月18日(日)、東京2020オリンピック聖火リレーが足立区で実施されます。これに伴い、この日の最終走者と一緒に走る「地域から聖火リレーを盛り上げる走者(サポートランナー)★」を募集します。

※感染症の影響により、聖火リレーが中止になる場合があります。
★…東京2020オリンピック聖火リレーを盛り上げるため、聖火ランナーの後方を走る方(トーチを持つことはできません)

■日程=7月18日(日) ■場所=中央卸売市場足立市場(千住橋戸町50) ■対象=7月18日現在、区内在住・在学の小学生 ※そのほかにも条件あり。くわしくは区のホームページ参照 ■募集人数=20人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/窓口 ※区内在学の小学生には通学先から申し込みチラシを配布 ■期限=5月7日(金) ■申・問先=経営戦略推進担当課 オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492

マイナンバーカードの健康保険証利用開始を10月ごろ(予定)に延期

3月下旬からの運用を予定していましたが、国からの通知により、現在実施しているプレ運用期間★を延長し、10月ごろから本格運用を開始予定です。
★…本格運用前のテストとして、稼働準備が整った医療機関・薬局で、データの正確性やシステムの安定性、窓口業務の事務処理状況を確認する期間

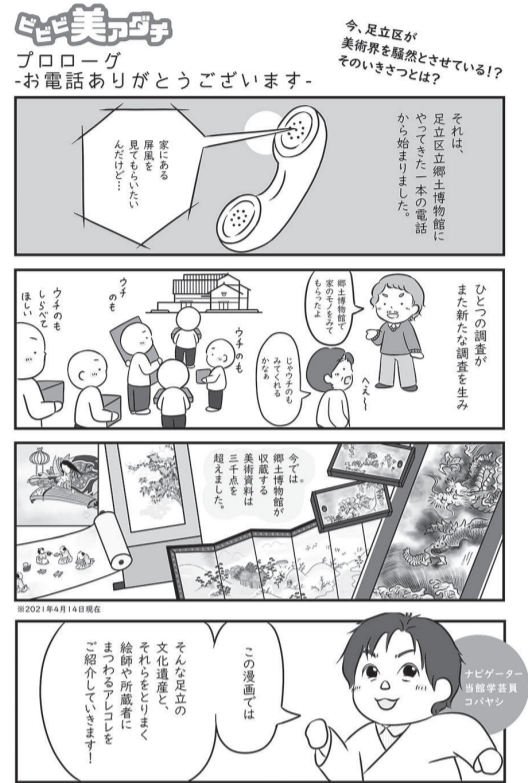
■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

文化遺産調査マンガ「#ビビビ美アダチ」発信中!

問先 郷土博物館 ☎3620-9393

近年の文化遺産調査によって判明した、区ゆかりの絵師・文人たちとその作品や、それらを支え守ってきた足立の名家の存在を、マンガやコラムを通して皆さんに分かりやすくお伝えしています!

区公式Twitterでハッシュタグ「#ビビビ美アダチ」を要チェック!
区のホームページでも閲覧可



足立区基本計画を改定しました

問先=政策経営担当 ☎3880-5811

基本計画の中間見直しを行い、感染症予防や大規模水害対策等、平成29年の計画策定後に発生した、新たな課題に対する取り組みなどを盛り込みました。令和3年度~6年度の4年間は、改定した計画により区政運営を行います。

基本計画とは?

「足立区基本構想」で示した将来像「協創力でつくる活力にあふれ進化し続けるひと・まち足立」の実現に向けて、区政全体の目標や基本的な考え方を整理し、具体的な施策を体系的にまとめたものです。区のすべての取り組みは、基本計画に基づいて実施しています。

主な改定点

- 感染症拡大予防のために求められる「新しい生活様式」や、今後も予想される台風などによる大規模水害への対応など、新たな課題への取り組みを関連施策に追加
- SDGs(持続可能な開発目標)の理念を踏まえて計画を進めていくため、区の各施策とSDGsの17の目標との関係性を整理



閲覧場所
区役所2階区政資料室/9階政策経営課
※区のホームページでも閲覧可

最大1万2,000円
お得な商品券!

開始! 購入申し込み(抽選) あだち30買い物券

プレミアム率30%
大型店でも使用可

申し込み方法など、くわしくはコチラ▶



商品券概要

使用期間 7月1日~12月31日

- 1セット(6,500円分)を5,000円で販売
 - 全店舗共通券 500円券×5枚=2,500円
すべての取扱店で使用可
 - 中小店舗専用券 500円券×8枚=4,000円
大型店(店舗面積1,000㎡超の店舗とそのテナント)以外で使用可
- 計15万セット発行
デジタル商品券(スマートフォンで購入・使用)、紙商品券を各7万5,000セットずつ
- 区内1,943店で使用可能(4月15日時点)
取扱店ステッカーが目印。店舗は現在も募集中。くわしくはホームページをご覧ください。



申込期間

4月25日~5月31日必着 ※6月下旬に当選結果をハガキで発送

申込

- 紙商品券(上限4セット) 申し込みハガキを郵送
- 紙・デジタル商品券(上限各4セット、計8セット) ホームページから専用フォームに入力

※1人1回のみ申し込み可。販売数を上回る申し込みがあった場合は抽選。紙商品券は区内在住者を優先。申し込みハガキ付きチラシは、4月26日(月)から区役所・区民事務所などで配布します。くわしくはホームページをご覧ください。

申・問先

あだち30買い物券コールセンター(4月24日(土)、日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時15分) 〒131-0034墨田区堤通1-19-9 リバーサイド隅田セントラルタワー10階 ☎3614-3604

デジタル商品券は簡単・便利!

- スマートフォン・パソコンで抽選申し込み
- 当選通知が届いたらスマートフォンで購入
- 店頭で二次元バーコードをスマートフォンで読み取って支払い



水入れ替えのため、東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)利用休止
期間=5月10日~14日 ※総合受付窓口は通常通り利用可(10日を除く) 問先=東綾瀬公園温水プール ☎5616-2500

内部統制基本方針の改定 区の内部統制(適正な事務の執行を確保するための取り組み)を推進するための基本方針を改定しました。くわしくは区のホームページをご覧ください。 問先=ガバナンス担当 ☎3880-5404



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期となる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ

！講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=4月26日(月) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
 当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
 ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 学びっこフェスタ「キラキラぶんちん作り」◆3~12歳の方	5/4(祝) 午後1時~3時40分の間に3回実施(各40分)	各6人	無料	事前 先着
2 学びっこフェスタ「花育アレンジメント」◆5~12歳の方	5/4(祝) 午後1時~3時40分の間に3回実施(各40分)	各4人	1回 200円	
3 学びっこフェスタ「親子ヨガで体と心をほぐす」◆2~10歳の子どものと保護者	5/4(祝) 午後1時~3時45分の間に4回実施(各30分)	各8組	無料	
4 日本近代文学「目からうろこ 漱石の『こゝろ』(3日制) A(オンライン)・B(ライブビューイング)」	6/4(金)・11(金)・18(金) 午後1時30分~3時30分	A:40人 B:10人	2,400円	
5 購入前に学ぶ シニアのためのiPhoneの使い方教室 ◆スマートフォンの購入を考えているおおむね60歳以上の方	6/7(月) 午後2時~4時	20人	無料	
6 学んで納得 ことわざの魅力と健康生活へのヒント?	6/13(日) 午前10時~11時30分	40人	800円	
7 桜の大敵! 赤×黒のカミキリ虫 その脅威と生態 A(オンライン)・B(対面)	6/19(土) 午後2時~3時30分	A:20人 B:30人	無料	
8 ★中世古文書講座 朝廷文書と天皇の宸翰(3日制)	6/6(日)・13(日)・20(日) 午後2時~4時	50人	1,500円	
9 ★真に! 魅惑的な日本文化 水墨画・円空仏・詩吟(3日制)	6/10(木)・17(木)・24(木) 午後2時~4時	30人	1,500円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 伊興おもちゃの病院 ◆どなたでも	5/8(土) 午後1時~4時	15人	無料(場合により一部負担あり)	当日
2 はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも(就学前の子どものと保護者同伴)	5/9(日)・16(日) 午後2時~4時	各10人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
3 ヨガで体のゆがみをリセット with ベビー ◆首が据わった3カ月~あんよができる前の子どもと保護者	5/13(木) 午前10時30分~11時20分	10組	600円	事前 先着
4 楽しい俳句作り	5/13(木) 午後1時~3時	14人	550円	事前 先着 [ネット不可]
5 筋膜リリース&スタンディングピラティス(4日制)	5/18~6/29の第1・3・5火曜日 午後7時30分~8時45分	25人	2,600円	事前 先着
6 こどもクラシックバレエサークル体験A~C(2日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生 ◆C:中学生~18歳の方	5/24(月)・31(月) A:午後4時30分~5時30分 B:午後5時30分~6時30分 C:午後6時30分~8時	各10人	20円	
7 こども体操(7日制) ◆小学生	6/1~7/13の毎週火曜日 午後4時45分~5時45分	35人	3,290円	
8 親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	6/3(木)・15(火) 午前10時30分~11時45分	各4組	1回 1,100円	
9 ストレッチボールでリラックス(5日制)	6/3~7/29の第1・3・5木曜日 午後1時15分~2時15分	20人	2,800円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エルソフィア内) ☎3880-5322				
1 梅田寄席 (古今亭駿菊・瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	5/6(木) 午後7時~8時30分	50人	1,000円	当日
2 歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	5/15(土) 午後2時~4時	120人	550円	事前 先着
3 親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月~1歳の子どものと保護者 ◆B:2・3歳の子どものと保護者	5/20~6/24の毎週木曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	4,620円	
4 わくわくサイエンス「万華鏡」づくり ◆小学生	5/30(日) 午前10時~11時	15人	150円	
5 初心者HIPHOPダンス(6日制) ◆小・中学生	6/3~7/29の毎週木曜日(7/1・8・22を除く) 午後4時~5時	25人	3,960円	
6 親子で知育コミュニケーション体操(6日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	6/8~7/13の毎週火曜日 午前9時30分~10時30分	25組	3,600円	
7 看護師が教える ベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	6/8(火) 午前10時30分~11時30分	10組	1,510円	
8 パパと体操(2日制) ◆2~4歳の子どものと父親	6/12(土)・7/24(土) 午前11時~正午	10組	1,200円	
9 Lコンサート 成島優・田中紗貴 ピアノ&フルート二重奏 ◆どなたでも	6/12(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている小学生以上の方	5/15(土) 午前10時45分~正午	10人	1,000円	事前 先着
2 ゆかたの着方から始める日本舞踊体験と和のたしなみ教室(3日制) ◆小・中学生	5/22(土)・29(土)・6/5(土) 午後5時~6時	10人	無料	
3 春短期 きれいな字を学ぼう こども硬筆教室(4日制) ◆小学生	5/25~6/15の毎週火曜日 午後5時~5時50分	10人	3,120円	
4 強い心身を作ろう「空手教室」(7日制) ◆小学生以上の方	6/4~7/30の毎週金曜日(7/9・23を除く) 午後6時15分~7時15分	18人	4,650円	
5 ふれあい遊びとらくちん抱っこA~C ◆A:5カ月以下の子どもと保護者 ◆B・C:6カ月~1歳の子どものと保護者	6/6(日) A:午後1時~1時45分 B:午後2時15分~3時 C:午後3時30分~4時15分	各4組	1回 500円	
6 大人のためのクラシックバレエ教室「初級編」(4日制)	6/6~27の毎週日曜日 午後6時45分~7時45分	15人	3,560円	
7 暮らしに花を 玄関を彩る寄せ植え作り	6/7(月) 午前10時~正午	10人	1,100円	
8 子連れOK 骨盤エクササイズ&美容リンパケアレッスン(2日制)	6/14(月)・28(月) 午後2時~3時	10人	1,780円	
9 夜のアロマセラピー 安心して使える 自然派虫よけスプレー	6/20(日) 午後6時~7時30分	10人	1,550円	

広告

不用品整理・生前整理・遺品整理・特殊清掃・買取 など
 一般社団法人 暮らしのサポートセンター 東京都足立区六木4-6-12-101

【見積無料】 0120-686-696
 お問合せ AM 9時~PM 7時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 ミュージックベルミニコンサート ◆どなたでも	5/1(土) 午前10時30分～11時	15人	無料	当日
2 フルートミニコンサート ◆どなたでも	5/8(土) 午前10時30分～11時	15人	無料	
3 ピーズアクセサリー手づくりサロン ◆小学生以上の方 (小学1～3年生は保護者同伴)	5/14(金)・28(金) 午後3時～7時	各6人	1回 300円	事前 先着
4 ゼロからはじめよう 誰でも簡単マジック体験教室(3日制)	5/15(土)・22(土)・29(土) 午後6時30分～7時30分	10人	1,000円	
5 子どもクラシックバレエ(4日制) ◆6歳～小学3年生の女性	6/4～25の毎週金曜日 午後5時～6時	14人	2,680円	
6 心と体を癒やし女子力UP ナイトピラティス(4日制) ◆16歳以上の女性	6/4～25の毎週金曜日 午後7時～7時50分	14人	3,120円	
7 パラの花いっぱいフラワーアレンジメント	6/7(月) 午前10時30分～正午	12人	2,450円	
8 ガーデニングサロン in 江北 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	6/10(木)・24(木) 午前10時～11時	各10人	無料	
9 みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	6/18(金) 午後3時30分～5時	15人	110円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 こども折り紙ひろば ◆小学生以下の方 (就学前の子どもは保護者同伴)	5/16(日) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日
2 ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/17～7/5の毎週月曜日 (6/14を除く) 午後3時30分～4時30分	10人	2,310円	事前 先着
3 身体と頭のやさしい体操 ◆おおむね65歳以上の方	5/19(水) 午前10時～11時30分	16人	400円	
4 元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/21～7/2の毎週金曜日 A:午前11時～午後0時30分 B:午後1時30分～3時	A:25人 B:40人	3,080円	
5 産後ママのためのママ フィットネス with ベビー ◆2カ月～あんよができる前の子どもと母親	5/24(月) 午前10時～11時	10組	650円	
6 イスに座ったまま踊る お屋のゆったりフラダンス(4日制) ◆16歳以上の女性	5/27～7/8の第2・4木曜日 午後1時30分～2時30分	12人	2,240円	
7 心も身体も健やかに! 姿勢改善体幹ストレッチ(2日制) ◆16歳以上の女性	6/3(木)・17(木) 午後1時30分～2時30分	16人	1,000円	
8 育てて楽しい食べて おいしいハーブを植えよう	6/12(土) 午前10時～11時30分	10人	500円	
9 文教大学リレー講座 エコツーリズムのススメ 地域の宝がつなぐ未来	6/19(土) 午後1時30分～3時	30人	無料	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-12-6 ☎3857-6551				
1 はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	5/12(水)・19(水) 午後3時～4時	各10人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 スポーツスタッキングパフォーマンス&体験会 ◆どなたでも	5/5(祝) 午後2時～4時	20人	無料	当日
2 楽しく無理なく ノルディックウォーキング	5/22(土) 午前10時～正午	20人 (用具レンタルの方は別途300円)	510円	事前
3 1000分の1秒に挑め スポーツスタッキング体験 ◆どなたでも	5/22(土) 午後2時～4時	20人	200円	当日
4 上野・谷中歴史散策ツアー	5/28(金) 午前9時30分～正午	16人	300円 (交通費は実費)	事前 先着 [ネット不可]
5 暮らしと香り アロマを生活に取り入れよう マスクスプレー	5/28(金) 午前10時～11時30分	10人	1,470円	事前 先着
6 気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	6/2(水)・9(水)・16(水) 午後7時～8時	20人	1,845円	
7 気楽にすっきり朝ヨガ(2日制) ◆16歳以上の女性	6/8(火)・22(火) 午前10時30分～11時30分	20人	1,230円	
8 ハワイアンリボンレイで作るプリンセスミラー	6/11(金) 午前10時～正午	15人	2,550円	
9 はじめての古文書講座(5日制)	6/21～7/26の毎週月曜日 (7/12を除く) 午前10時30分～正午	8人	1,800円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1 竹の塚ウォーキング&ストレッチ	5/11(火)・18(火)・25(火) 午前10時～11時30分	各20人	1回 300円	当日	
2 歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	5/12(水) 午後2時～4時	100人	550円	事前 先着	
3 チューズデー・ダンシング・キッズ(9日制) ◆小・中学生	6/1～7/27の毎週火曜日 午後5時～6時	20人	5,940円		
4 ニコニコサロン「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	6/11(金)・25(金) A:午前9時35分～10時30分 B:午前10時45分～11時40分	各15組	1,700円		
5 文教大学リレー講座 新型コロナウイルスがもたらした国際観光の変容	6/12(土) 午後1時30分～3時	50人	無料		
6 エコシリーズ「オリジナルの写真たてを作ろう」 ◆小・中学生 (小学1・2年生は保護者同伴)	6/13(日) 午前10時30分～11時30分	10人	300円		
7 tコンサート「初夏を彩るアフタヌーンコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	6/26(土) 午後2時～4時	300人	1,000円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1 こども体操A・B(8日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	6/1～7/20の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各40人	3,440円	事前 先着	
2 ママサロンでかんたん工作タイム ◆就学前の子どもと母親	6/3(木) 午前10時30分～正午	4組	100円		
3 わいわいエアロビクス(7日制)	6/4～7/30の毎週金曜日 (6/11,7/23を除く) 午前9時30分～10時40分	12人	3,780円		
4 基礎から学ぶ空手教室(4日制) ◆5歳～小学生	6/4～25の毎週金曜日 午後7時～8時	20人	1,640円		
5 パーソナルカラー「センスアップ・色と形」(3日制) ◆16歳以上の女性	6/5(土)・12(土)・19(土) 午後1時30分～4時	7人	3,240円		
6 目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド(6日制)	6/7～7/26の毎週月曜日 (6/14,7/12を除く) 午後3時30分～4時40分	16人	6,000円		
7 親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/11～7/9の毎週金曜日 午前10時～11時	35組	3,600円		
8 掃除のコツはプロに聞け 「水回り掃除術とウイルス対策」	6/11(金) 午前11時～正午	30人	無料		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1 メンテナンスヨガ	5/1(土)・15(土) 午後7時～8時15分	各20人	1回 550円	当日	
2 ちょいとレ ◆子育て中の女性	5/7(金)・21(金) 午前10時～10時15分 午前10時20分～10時35分 午前10時40分～10時55分	各5人	無料		
3 大人クラシックバレエサークル体験 初級・中級(2日制) ◆16歳以上の女性	5/19(水)・26(水) 初級:午前9時40分～10時25分 中級:午前10時30分～11時45分	初級:20人 中級:15人	20円	事前 先着	
4 こどもクラシックバレエサークル体験A～E(2日制) ◆A・D:3歳～小学2年生 ◆B・E:小学3～6年生 ◆C:小学6年生以上の方	5/20(木)・27(木) A:午後4時30分～5時25分 B:午後5時30分～6時35分 C:午後6時40分～8時 5/23(日)・30(日) D:午後3時30分～4時25分 E:午後4時30分～5時35分	A:20人 B・C・E:各10人 D:15人	20円		
5 ママと一緒に親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと母親	6/7～7/12の毎週月曜日 (6/21を除く) 午前10時～11時	15組	3,000円		
6 筋力アップエクササイズ(8日制) ◆16歳以上の男性	6/8～7/27の毎週火曜日 午後8時～9時15分	15人	4,400円		
7 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	6/14(月)・28(月) 午前11時10分～正午	各10組	1回 650円		
8 キューピーの「野菜を 楽しみもって健康に」講演会	6/20(日) 午前10時～正午	20人	無料		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1 みんなで遊ぼう カーレット体験会 ◆どなたでも	5/1(土)・15(土) 午後2時～4時	各20人	無料		当日

広告

眼のご相談はふかがわ眼科へ

スタッフ募集中・キーボード入力できる方
http://www.fukagawaganka.jp

足立区佐野 2-20-3

☎ 5697-8600

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
2 誰でもできる卓上カーリング「カーレット」◆どなたでも	5/6～27の毎週木曜日 午前10時～正午	各20人	1回 100円	当日
3 大人のための絵本サロン	5/25(火) 午後2時～3時30分	10人	無料	事前 先着
4 オープンで焼くプラパンのオトナかわいいアクセサリ◆子どもと保護者	5/29(土) 午前10時～正午	20組	300円	
5 懐かしの昭和歌謡コンサート◆どなたでも	5/30(日) 正午～午後0時30分	20人	無料	当日
6 幼児向け 楽しみながら全集中コーディネーション(4日制)◆3歳～就学前の子ども	6/3～24の毎週木曜日 午後4時45分～5時30分	20人	2,240円	事前 先着
7 小学生向け 楽しみながら全集中コーディネーション(4日制)◆小学生	6/4～25の毎週金曜日 午後4時15分～5時 午後5時15分～6時	各15人	2,240円	
8 大人からはじめるクラシックパレエ教室(4日制)◆16歳以上の女性	6/5～26の毎週土曜日 午前10時30分～11時30分	16人	3,560円	
9 花嫁気分になれる ホワイトブーケフラワーアレンジメント	6/8(火) 午前10時30分～正午	15人	2,550円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 親子で楽しい幼児あそびサークル体験(3日制)◆あんよができる1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	5/20(木)、6/3(木)・17(木) 午前10時～11時15分	10組	700円	事前 先着
2 子ども同伴可ピラティス&ウェイトレ	5/22(土)、6/9(水) 午前10時45分～11時45分	各12人	1回 630円	
3 みんなの囲碁ひろば◆おおむね小学生以上の方	5/22(土) 午後1時30分～3時	8人	無料	当日
4 こそだて英語 親子で楽しもう(3日制)◆3歳以下の子どもと保護者	5/23(日)・30(日)、6/13(日) 午前10時30分～11時30分	8組	3,690円	事前 先着
5 体質・性格診断でわかる私のためのアロマ香水作り	5/28(金) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	
6 明治大学落語研究会 保塚寄席	5/30(日) 午後1時30分～2時30分	15人	無料	
7 赤ちゃん楽しくベビーヨガ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	6/2(水) 午前10時30分～11時20分	10組	600円	
8 パパやママと楽しく運動あそび◆2～4歳の子どもと保護者	6/12(土) 午前10時30分～11時30分	10組	580円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
1 らくらくレクリエーショントレーニング◆おおむね50歳以上の方	5/10(月)・24(月) 午前11時15分～午後0時15分	各18人	1回 470円	当日 持
2 ナイト・ピラティス	5/14(金)・21(金)・28(金) 午後7時30分～8時30分	各19人	1回 510円	事前 先着
3 チャレンジ親子体操教室(5日制)◆1～3歳の子どもと保護者	6/5～7/10の毎週土曜日 (6/19を除く) 午前11時～11時50分	18組	親1人子1人 3,600円 親1人子2人 5,250円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
4 チャレンジ体操教室A・B(5日制)◆A:4歳～就学前の子ども◆B:小学生	6/5～7/10の毎週土曜日 (6/19を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各23人	3,600円	事前 先着
5 成人水泳教室クロール(4日制)	6/16～7/7の毎週水曜日 午後7時30分～8時20分	9人	3,400円	
6 こどもリトミックA・B(4日制)◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	6/25～7/16の毎週金曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各6組	4,200円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
1 アクア・エクササイズ	5/11(火)・18(火)・25(火) 午前10時30分～11時20分	各9人	1回 600円	当日 持
2 大人の本町クラブ(4日制)◆クロール・平泳ぎで50m以上泳げる16歳以上の方	5/18～6/8の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	9人	5,600円	事前 先着 [ネット不可]
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 ママビクス(6日制)◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/4～7/9の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	8組	4,140円	事前 先着
2 親子ビクス(6日制)◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	6/4～7/9の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	8組	4,140円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 ゆっくりエアロ	5/1～31の毎週月・水・土・日曜日 (5/10・15・19・23を除く) 午前9時30分～10時20分	各34人	1回 510円	当日 持
2 しっかりエアロ	5/1～29の毎週土曜日 (5/15を除く) 午前10時40分～11時30分	各34人	1回 510円	
3 ボディーコンディショニング	5/3～31の毎週月曜日 (5/10を除く) 午前10時40分～11時30分	各34人	1回 510円	
4 ボクシングエクササイズ	5/3～31の毎週月曜日 (5/10を除く) 午後3時～4時	各30人	1回 510円	
5 親子フットサル教室◆4歳～小学2年生と保護者	5/8(土)・22(土) 午前9時～10時	各10組	1回 1,220円	事前 先着
6 女性限定フットサル教室◆16歳以上の女性	5/8(土)・22(土) 午前10時10分～11時30分	各20人	1回 610円	
7 ボディーシェイプ(6日制)	6/1～7/13の毎週火曜日 (7/6を除く) 午前10時20分～11時30分	30人	3,360円	
8 姿勢改善ストレッチポール(7日制)	6/4～7/16の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	30人	3,920円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 いきいきウォーキング◆おおむね60歳以上の方	5/14(金)・28(金) 午前10時～11時	各20人	1回 310円	当日 持
2 グラウンドゴルフ広場	5/17(月)・31(月) 午前10時～11時30分	各20人	1回 310円	当日 用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

福祉葬 二対応致します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

新プラン

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜式を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 128,000円～ (税込140,800円～)

1日葬プラン 258,000円～ (税込283,800円～)

広告の金額は2021年4月現在のものです。内容は予告なしに変更する場合があります。

火葬料・斎場代金は別途がかかります。その他、各ご葬儀によって違ってくる品目は別途必要になる場合がございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町1-19-2

はい こうこうしゃ

365日 受付 **0120-81-5548**
24時間

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

足立区国保 特定健診の「受診券」は5月中旬に発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら早めに健診を受けましょう

※令和2年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

令和2年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

いつまでも笑顔になるため 特定健診

中川小学校6年 有馬 美玲

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

相続手続 遺言書 成年後見 終活

総合無料相談会

令和3年5月7日(金) 午前10時～午後4時30分

会場 足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室

予約制 相談時間:約30分

来場時にはマスクをご着用ください。また、発熱等の体調不良がある方は入場をお断りする場合があります。

行政書士、司法書士、税理士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 えがお
東京都足立区柳原2-12-5 キマイラビル203
代表理事:小高大輔

ご予約・お問い合わせ(平日9時～18時) **03-5284-8041**

あだちのデザインマンホール

区には様々な種類のデザインマンホールが設置されています。ぜひ、現地を歩いてみてください!

■問先=商業振興係 ☎3880-5865 ▲くわしくはコチラ

マンホールに円形が多いのは、蓋が斜めになっても穴の中に落ちないためなんだよ。

マンホールを探しながら足立区巡りをしよう!

※地図は簡略図

区内7カ所 令和

都による観光施策の一環として設置されました。区のビューティフル・ウィンドウズ運動のキャラクター「ビュー坊」と設置場所付近のスポットがモチーフに。

北千住

綾瀬

京成関屋・牛田

五反野

千住大橋

西新井

竹の塚 平成初期

(赤山街道：竹の塚2-9～古千谷本町4-6)

区内屈指の数を誇るデザインマンホール密集地帯。区内の下水道整備にあわせ、もともと水路だった赤山街道の歩道部分を埋めて現在の姿に。区にゆかりのあるものがあしらわれています。

「区の歴史を区民だけでなく、区外の人にも知ってほしい」という想いで作りました。

当時の赤山街道整備の区担当者・八鐵一生さん

あだち観光ネットでインタビュー公開中!

小林一茶が炎天寺(足立区)六月で詠んだ俳句

赤山街道がもともとは水路だったことを表すデザイン

ベルモント市(姉妹都市)のシンボル「カワセミ」

ベルモント市(姉妹都市)のシンボル「黒鳥」

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

幼児教育は0歳から!

幼児教室 コペル 北千住駅前教室

限定10名 特別キャンペーン実施中

入学金無料! + 初月謝無料!

(税別) 15,000円相当 (税別) 18,000円相当

北千住駅前教室
ベビー・幼児・小学生・小学校受験
☎03-5284-9691

無料体験レッスンのお申し込みはこちら

〒120-0034 東京都足立区千住3-77 きたテラス4F

庭木 1本から承ります!

あだち広報をご覧の方に

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,000円を

先着10名のみ (税別) **1,000円!**

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

見積無料

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東店 足立区入谷 8-6-1 営業時間 9:00 ~ 17:00
03-5838-0117

24時間 お気軽にお声掛け下さい!

見積無料 町屋斎場 谷塚斎場 四ツ木斎場

葬儀のご相談

火葬式 19万円 (税別)	家族葬 49万円 (税別)	福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い
-------------------------	-------------------------	------------------------------

●人数、場所、日程などにより費用が異なるものは別途費用がかかります。

☎03-3889-0004

株式会社 **ピープル**

- 足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
- 北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

ホームページ
<http://www.people-jp.com>

ピープル葬儀 ▼ で検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

あだち広報に広告を掲載しませんか? 先着順で申し込みを受け付けています。申し込み方法や掲載料金など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=広報係 ☎3880-5815